

## A man in a dark suit is standing at a podium, speaking into a microphone. The podium has a blue sign that reads "P. 21" and "StartupOeste". Behind him is a large blue backdrop with the "STARTUPOESTE" logo in white. To the left of the speaker, there is a small Christmas tree and a sign for "StartupOeste". To the right, there is a white table with chairs and a sign that reads "P. 21".

**ÚLTIMA**

**CALDAS ILUMINADA  
EM FESTA ABENÇOADA  
PELA CHUVA**

P.03

## A group of men are gathered around a table, clapping and celebrating. In the foreground, a man in a red shirt with 'MARINHO 10' and 'P. 26' on the back is seen from behind. To his left, a man with a beard and glasses, wearing a red vest over a grey shirt, is clapping. Next to him is a man in a dark suit and tie, also clapping. On the far left, a man with glasses and a dark suit is clapping. The background is a plain wall with a red curtain on the left.

## P. 02

## P. 06

## P. 24

## P. 25



**LAVARDA**  
MUSIC SHOP

**www.lavaredamusicshop.pt**



# Óbidos Vila Natal associa magia da época à segurança rodoviária

A edição deste ano do Óbidos Vila Natal abriu oficialmente no dia 28 de novembro, trazendo como grande novidade uma parceria inédita com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), que pela primeira vez marca presença no evento para sensibilizar os milhares de visitantes para os riscos acrescidos desta quadra.

Marlene Sousa

Inserido no universo mágico de “A Grande Fábrica do Natal”, o evento pretende, além de celebrar a época festiva, reforçar mensagens essenciais de prevenção num período tradicionalmente associado ao aumento da sinistralidade.

A colaboração foi anunciada durante a inauguração, num momento marcado pela intervenção do secretário de Estado da Proteção Civil, Rui Rocha, que destacou a importância de levar estas ações de sensibilização a locais de grande afluência e “fora dos centros habituais”, permitindo chegar a públicos mais amplos.

“É importante aproveitarmos momentos como estes”, afirmou, apontando que a estratégia para 2026 passa por estender estas campanhas por todo o território. O governante recordou que já no ano passado foram realizadas ações em grandes festivais como o Nos Alive, Marés Vivas e Paredes de Coura, e que este é o caminho a prosseguir.

Rui Rocha frisou que a segurança rodoviária continua a ser um “desígnio nacional”, começando pelo comportamento individual de cada cidadão, sobretudo numa altura do ano marcada pelas viagens em família. “Aquilo que nós não queremos é que as famílias sejam destroçadas, com vidas perdidas que podem ser evitadas”, alertou. Entre os principais fatores de risco, apontou o consumo de álcool, o excesso de velocidade e a utilização do telemóvel. “Conduzir com taxa de álcool acima do estipulado duplica a probabilidade de acidente. Um terço dos acidentes mortais deve-se ao excesso de velocidade e a distração com o telemóvel quadruplica também essa probabilidade”, manifestou.

O secretário de Estado disse ainda que todos os dias recebe informação sobre acidentes graves e lamentou que a sociedade se tenha “habitado” aos números diários de vítimas. “Quando ficamos chocados com o que aconteceu no Elevador da Glória, temos todos os meses dois elevadores da Glória nas estradas portuguesas. Não podemos aceitar que esta situação se normalize”, afirmou, acrescentando que, apesar de este ano

registar menos 10% de vítimas mortais do que no ano passado, “isso não anima”, porque a meta passa por reduzir drasticamente a sinistralidade dentro dos objetivos europeus da Visão Zero para 2030 e 2050.

O membro do Governo explicou que estão a ser implementadas novas medidas para tornar mais eficaz a resposta às infrações. “Não queremos passar notificações, queremos que não haja infrações”, reforçou, defendendo uma mudança de mentalidade que começa em gestos simples, como reduzir a velocidade. “Ganhamos quatro ou cinco minutos, e o que é isso face ao que podemos evitar?”, questionou.

O governante agradeceu ao Município de Óbidos por aderir à iniciativa e anunciou ainda que, a partir de 18 de dezembro, arrancará a campanha nacional de natal e ano novo, com uma mensagem “forte” de prevenção. “Queremos que todos possam circular com consciência, cautela e responsabilidade, e que todos cheguem a casa em segurança”, sublinhou, garantindo que essa será a mensagem transmitida aos milhares de visitantes que passarão pelo evento nas próximas semanas.

O presidente da Câmara de Óbidos, Filipe Daniel, também destacou a importância da parceria com a ANSR, sublinhando que estas ações de sensibilização são fundamentais numa época marcada pelas deslocações e pela reunião das famílias. “A presença da ANSR é muito importante nesta altura do ano, quase como uma balança entre a magia do natal e a necessidade de protegermos aqueles que nos visitam”, afirmou, lembrando que a prevenção vai além das palavras e deve ser percebida nas ações.

“Queremos que as pessoas venham visitar Óbidos, mas que também regressem em segurança. Associar este tipo de iniciativas a ações educativas e associativas é essencial para os resultados que temos vindo a alcançar”, explicou.

“É um gosto enorme ter conosco uma figura do Governo, um amigo do nosso concelho”, salientou.



Inauguração da Vila Natal com a presença do secretário de Estado da Proteção Civil



Jovens da ANSR a promover condução responsável na Vila Natal



Muita neve e animação na Grande Fábrica do Natal

## Simulador de velocidade

O presidente da ANSR, Pedro Clemente, destacou a importância de levar a prevenção até aos locais onde se encontram os jovens, o principal público-alvo das ações da entidade. “Precisamos reduzir urgentemente a sinistralidade mortal, sobretudo entre os jovens dos 15 aos 29 anos”, afirmou.

Pedro Clemente explicou que, na Vila Natal, a ANSR vai desenvolver ações de sensibilização direcionadas aos jovens e às famílias, conduzidas diariamente por quatro jovens, que interagem diretamente com os visitantes. “Vamos estar com a marca ANSR

em sítios emblemáticos do recinto, na pista de gelo, na rampa de gelo, na casa do Pai Natal e no comboio e também com uma brigada a circular pelo espaço a dar informações sobre velocidade, álcool e telemóvel”, descreveu. O objetivo é transmitir a mensagem para “conduzir como se houvesse amanhã”.

Entre 26 e 29 de dezembro será instalado um stand da ANSR onde os visitantes poderão experimentar um simulador de velocidade, testar os efeitos do álcool e da fadiga ao volante, e usar três máquinas de teste de álcool automáticas, recebendo imediatamente orientação sobre a sua aptidão para conduzir.

“Não é para controlar, é para

alertar. Queremos que as pessoas percebam se estão em condições de conduzir e, ao mesmo tempo, que se divirtam de forma segura”, afirmou.

“Cada acidente evitado é uma vida que se salva. Queremos que os jovens se divirtam, mas com consciência e responsabilidade, e que esta mensagem fique na memória de todos que visitam a Vila Natal”, apontou.

Pedro Rodrigues, presidente do Conselho de Administração da Óbidos Criativa, afirmou que na Óbidos Vila Natal, que decorre até 4 de janeiro, cada visitante assume o papel de aprendiz de duende, participando em todas as etapas do processo de preparação do grande natal.



# Caldas iluminada em festa de natal abençoada pela chuva

A chuva quase estragou a festa preparada para a inauguração da iluminação de natal nas Caldas da Rainha, ao final da tarde de 29 de novembro, mas a persistência da organização e a presença de centenas de pessoas acabou por possibilitar a sua concretização.

Pedro Antunes

O grupo de cantores TuneUp Voices aguentou-se firme mesmo quando teve de cantar de chapéu de chuva na mão e a alegria que transmitiu nas suas músicas fez esquecer as roupas molhadas daqueles que resistiram à chuva para o espetáculo.

Este ano não houve palco e o grupo atuou em frente aos Paços do Concelho, com o presidente da Câmara das Caldas, Vitor Marques, a fazer um curto discurso a salientar que aquele era o dia de início “do nosso Caldas Natal Encantado e até 6 de janeiro temos muitas coisas para ver e conviver em família”.

Vitor Marques destacou que Caldas da Rainha tem um co-

mércio único “onde nós todos devemos fazer as nossas compras de natal”.

Depois de uma última música natalícia dos TuneUp Voices, seguiu-se o espetáculo de videomapping e depois o momento mais aguardado em que se acenderam as luzes de natal e da árvore gigante na Praça 25 de Abril.

O momento foi menos emocionante do que em anos anteriores, uma vez que não houve a tradicional contagem, mas mesmo assim foram muitas as pessoas que assistiram emocionadas e depois ficaram no local a tirar fotografias.



A árvore de natal gigante deste ano



O presidente da Câmara incentivou as compras no comércio local



Momentos de convívio com os dois figurantes do natal



Mesmo com chuva o espetáculo não parou



A Praça 25 de Abril tem novas cores durante esta época



# Veleiro encalhou na Nazaré para fugir a suposto ataque de orcas



O casal que ia no veleiro

O veleiro “Spiral of Life”, com um casal a bordo, encalhou na madrugada da passada segunda-feira na praia da Nazaré. Os tripulantes, que escaparam sem ferimentos, dizem terem sido surpreendidos por um ataque de orcas, situação que está a ser investigada.

Francisco Gomes

A embarcação, de catorze metros de comprimento e bandeira holandesa, estava a navegar desde a Croácia, onde foi comprada há pouco mais de um mês, para os Países Baixos, terra-natal dos proprietários. Fazia a ligação entre Lisboa e Porto quando, ao largo da Nazaré, pelas três e meia da manhã, Michael Levering, de 32 anos, diz ter sentido o barco “ser atingido algumas vezes e vi o leme a girar sem parar, e não havia propulsão porque o piloto automático não devia permitir, e então ouvi a respiração de uma orca”. “Não consegui ver nada, mas eram orcas”, contou, adiantando que tentou dirigir a embarcação para terra, como é recomendado nestes casos.

O barco adornou junto ao designado “canto das pedras” debaixo do promontório da Nazaré. Pouco depois apareceu ajuda. Foram pescadores que se encontravam na zona que presta-

ram o primeiro auxílio. “Ficámos surpreendidos quando chegámos à praia e algumas pessoas vieram logo perguntar se precisávamos de ajuda. Contaram-me que viram que o barco estava a mudar de rumo, então vieram ver se estava tudo bem”, relatou Julia Perchuda, de 31 anos, que é designer gráfica e trabalha a partir do veleiro.

Michael Levering, que foi analista financeiro num banco e motorista de transporte de mercadorias pesadas e excepcionais, deixando de lado temporariamente este trabalho para se dedicar às viagens no mar, acrescentou que “vi uma pessoa na praia com uma lanterna e pensei: ‘Preciso de ajuda!’”. Peguei na minha própria lanterna e fiz sinal para ele, como que a dizer: “Por favor, ajude-nos!”

Na sequência de um alerta recebido pelas seis e meia da manhã, foram de imediato ativados



O barco encalhou junto à praia

tripulantes da Estação Salvavidas da Nazaré e elementos da Polícia Marítima da Nazaré, que complementaram o socorro. “À chegada ao local, constatou-se que os dois tripulantes do veleiro se encontravam bem fisicamente, sem necessidade de assistência médica”, reportou o comandante da Capitania da Nazaré, João Lourenço.

Passou-se então à operação de remoção do veleiro da praia. “Contámos com o apoio da embarcação de pesca “Força Divina” e de uma equipa de mergulhado-

res profissionais de Peniche, que veio verificar as condições de estanquidade da embarcação, e com os meios do Serviço Municipal de Proteção Civil e dos Bombeiros Voluntários da Nazaré puxámos a embarcação para mar e depois foi rebocada para o porto da Nazaré”, indicou o responsável da Capitania.

“O casal proprietário foi notificado que só poderá voltar a navegar após ser alvo de uma vistoria, a fim de garantir as condições de navegabilidade da embarcação”, referiu. A inspeção irá

permitir apurar a dimensão dos estragos causados.

Quanto ao ataque das orcas, a capitania para já diz que “desconhecem-se as causas que estão na origem da ocorrência”, avançando apenas que está a investigar a situação relatada pelo casal, que tem no veleiro a sua “habitação”, uma vez que não tem casa, e que agora aguarda em terra, em alojamento disponibilizado pelo Município da Nazaré, a altura em que poderá regressar ao mar.

## Carro incendeia-se na garagem de prédio

Um incêndio num carro que estava na garagem de um prédio na vila da Nazaré destruiu a viatura, tendo os proprietários do automóvel, que estavam no local, escapado ilesos, na manhã da passada sexta-feira.

Francisco Gomes

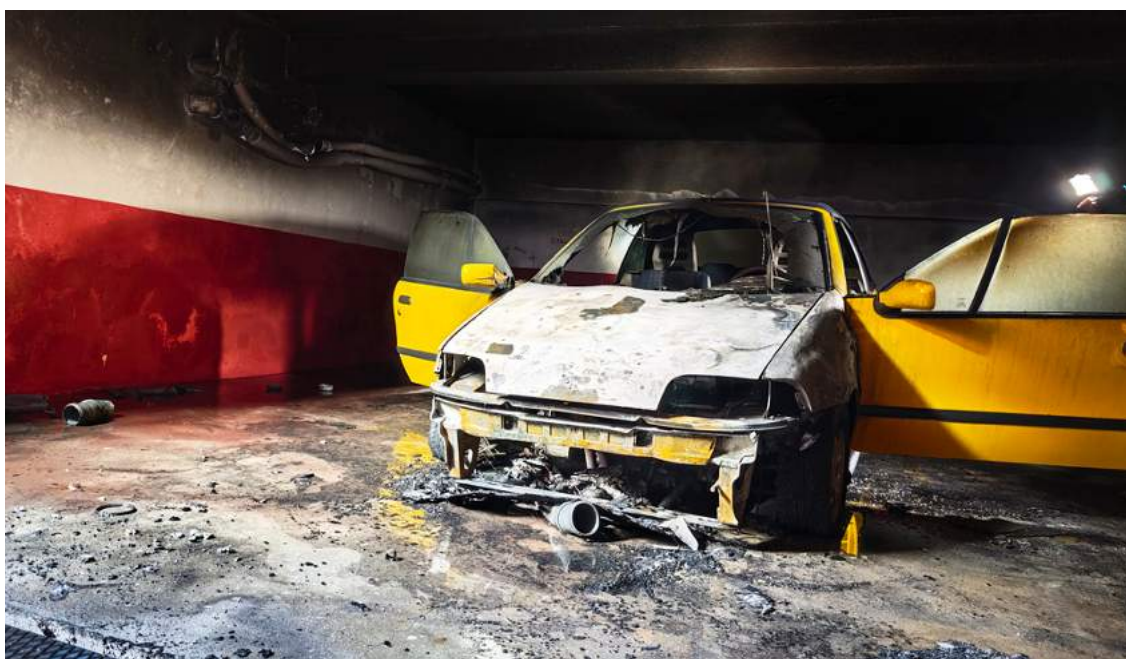
O casal proprietário do carro estava a mudar o automóvel do local onde estava estacionado na garagem na cave do prédio onde têm um apartamento, no nº5 da Avenida de Olivença quando começaram as chamas, minutos depois das onze e meia da manhã.

“Viemos cá por acaso porque precisava de mudar a viatura de lugar. Era a única que se encontrava na garagem, que é coletiva. Fizemos duas ou três manobras e era o meu marido que estava dentro da viatura, eu estava do lado de fora, nisto vejo fumaça do capô. Começo a ver chamas por baixo do carro e grito ao meu marido para sair. Nisto saí imediatamente da garagem e chamei o 112”, contou Maria Júlia,

proprietária do automóvel.

A mulher também pediu ajuda a Sílvia Batista, funcionária da imobiliária Remax Prata II, no mesmo prédio, que lhe forneceu um extintor, mas já não desceu até à garagem devido ao fumo intenso. O marido conseguiu sair do local e entretanto chegou a PSP, que mandou retirar os carros em frente à garagem, e os bombeiros, que apagaram o fogo. “Foi o pânico, porque eu não vi o meu marido no meio daquele escuro todo e daquele cheiro a ardido. Estou traumatizada, mas há-de passar”, confessou Maria Júlia, que foi acalmada por Sílvia Batista.

A funcionária disse que a mulher entrou na loja “em pânico porque tinha o carro a arder”.



O automóvel foi consumido pelas chamas

“Foi um susto muito grande, tanto para eles, que acabaram por perder um carro, mas também nós aqui à volta, que estávamos assustados com o que é que poderia acontecer”, relatou.

O prédio tem três pisos de habitação e é sobretudo ocupado no verão e por isso o carro

destruído era o único que ali se encontrava. Uma mota e uma bicicleta não foram atingidas pela chamas. Os estragos no interior da garagem vão ser apurados mas a estrutura do prédio não foi afetada. Contudo, as canalizações sofreram danos. Maria Júlia revelou que o seguro encarregar-

se-á das despesas.

Em relação ao seu veículo, referiu que tinha ido à inspeção e passado sem advertências. O casal vive nas Pedreiras, em Porto de Mós, e quis deixar o veículo na garagem do apartamento na Nazaré para a altura do verão, dado ser um carro descapotável.



# Despistou carro contra vitrina de loja de sapatos

Um homem de 54 anos perdeu o controlo do carro que conduzia e o despiste da viatura acabou por ser contra a vitrina de vidro de uma sapataria na cidade das Caldas da Rainha, na noite da passada quarta-feira. A PSP submeteu-o ao teste de alcoolemia e acusou uma taxa de álcool no sangue superior à permitida por lei.

Francisco Gomes

O carro circulava na Rua 31 de Janeiro e em vez da direção ser mudada para a Rua Heróis da Grande Guerra, único sentido permitido, foi quase em frente, progredindo o passeio. Derrubou o sinal de trânsito e embateu no vidro da Globo Sapatarias, na Rua Tenente Sangreman Henriques.

O homem, que seguia sozinho, não sofreu ferimentos nem atingiu ninguém, mas os danos materiais foram elevados, quer no veículo, quer no estabelecimento.

Velocidade, distração ou outro factor terá causado o despiste, mas segundo revelou a PSP, o condutor, que tem antecedentes policiais, apresentava uma taxa de álcool no sangue de 1,13 g/l. O limite legal geral para condução em Portugal é menos de 0,5 g/l e o valor detetado configura uma contraordenação muito grave (entre 0,8 e 1,2 g/l). Não sendo qualificado como crime (só a partir de 1,2 g/l), não foi detido. Pagou a coima mínima de 500 euros, vai perder cinco pontos na carta e ainda deverá ficar

inibido de conduzir entre 2 a 24 meses.

A PSP permaneceu no local até às duas da manhã, acompanhando a retirada do grande número de pares de sapatos dos expositores por parte das funcionárias, uma vez que com o vidro partido não havia forma de proteger o recheio do estabelecimento. Foram várias horas de limpeza dos estilhaços e arrumação do calçado em caixas. Nesse período os bombeiros também repuseram o sinal de trânsito que tinha sido abalroado.



Derrubou o sinal de trânsito e embateu no vidro da Globo Sapatarias



O aparato suscitou a curiosidade de transeuntes



Os bombeiros repuseram o sinal de trânsito que tinha sido abalroado

## Assaltou carro em Lisboa e foi apanhado na Nazaré

Um estudante de 25 anos furtou um automóvel na zona do aeroporto de Lisboa e conduziu o carro até à Nazaré, só que numa operação de patrulhamento da PSP na vila, no passado dia 24, chamou a atenção dos agentes policiais quando começou a ter comportamentos estranhos, procurando evitar a sua abordagem.

Acabou por ter o efeito contrário ao pretendido, porque levou a que fosse detido, depois de se ter confirmado que não era o proprietário da viatura e que o veículo estava na sua posse de forma ilegal.

De acordo com o Coman-

do Distrital de Leiria da Polícia de Segurança Pública, após a detenção por furto qualificado, agravou a sua conduta, uma vez que durante o transporte para apresentação perante a autoridade judiciária, o assaltante agrediu um polícia, que necessitou de assistência hospitalar.

Presente a tribunal, o homem saiu em liberdade, com a medida de coação de apresentação diária às autoridades policiais, numa esquadra na área de Lisboa, enquanto aguarda o desenvolvimento do processo judicial.

## Videovigilância capta assaltante de tabacaria

A Casa da Rainha, loja de artesanato, tabacaria e venda de jornais, nas Caldas da Rainha, foi assaltada ao princípio da madrugada de 25 de novembro, por um indivíduo que partiu o vidro da porta de entrada arremessando um pedregulho, e do interior levou alguns maços de tabaco.

O assalto aconteceu minutos após a meia-noite e foi muito rápido, dado o estabelecimento estar situado numa zona de passagem de trânsito e pessoas, na Av. Dr. Manuel Figueira Freire da Câmara, junto à estátua da Rainha D. Leonor.

O alarme tocou e o barulho da sirene também acabou por dissuadir o assaltante de demorar mais tempo.

A PSP chegou logo a seguir, como o proprietário, e está na posse das imagens de videovigilância para identificar o meliante.



O vidro da porta de entrada foi partido

Francisco Gomes



# Polícia Marítima fiscaliza pesca profissional e lúdica na Lagoa de Óbidos



Embarcações, pescadores e apanhadores foram fiscalizados

A Polícia Marítima de Peniche realizou no dia 26 de novembro uma ação de fiscalização dirigida à prática da atividade da pesca na Lagoa de Óbidos, que resultou na elaboração de dois autos de contraordenação.

Foram observadas dezassete embarcações, das quais oito de recreio e nove de pesca local.

Foram ainda fiscalizados sete pescadores lúdicos apeados, sete pescadores lúdicos embarcados e dez apanhadores profissionais.

Os autos de contraordenação foram emitidos por falta de vistoria técnica e por falta de meios de salvação.

A ação, que contou com seis

elementos da Polícia Marítima de Peniche, incidiu na atividade da pesca profissional e lúdica, bem como na verificação dos motores fora de borda instalados nas embarcações de pesca e de recreio.

Francisco Gomes

## Detido por ameaças de incêndio e de roubo em bomba de gasolina

Um homem de 58 anos foi detido na passada quarta-feira em Peniche por ter efetuado ameaças de incêndio e de roubo num posto de abastecimento de combustível na cidade, utilizando um isqueiro com formato semelhante a uma arma de fogo.

O indivíduo, com antecedentes criminais por condenação em caso de violência doméstica, protagonizou as ameaças na bomba de gasolina em setembro deste ano. Segundo o Comando Distrital de Leiria da PSP, fez uma “simulação de intenção de provocação de incêndio”, exibindo um objeto semelhante a uma pistola. Posteriormente, exibiu novamente o mesmo objeto, para exigir dinheiro da caixa registadora.

A PSP desenvolveu a investigação no sentido de chegar à identificação do suspeito, o que conseguiu, tendo realizado buscas domiciliárias e não domiciliárias no concelho da Lourinhã que



Objetos perigosos do suspeito

culminaram na apreensão do isqueiro utilizado nas ameaças e que tinha parecenças com a arma de fogo. Foram igualmente apreendidos uma arma de pressão de ar e um bastão improvisado.

O homem foi constituído ar-

guido, ficando em liberdade submetido a termo de identidade e residência, enquanto decorre o processo criminal.

Francisco Gomes

## Pesca ilegal motiva apreensão de oito quilos de percebes



O marisco apreendido foi, posteriormente, vendido em lota

A Polícia Marítima de Peniche apreendeu na passada sexta-feira cerca de oito quilos de percebes, durante uma ação de fiscalização dirigida à prática da atividade da pesca, no porto de Peniche.

Durante esta ação, foram detetados dois pescadores

lúdicos que encontravam em situação irregular, tendo sido elaborados autos de notícia e o marisco apreendido foi, posteriormente, vendido em lota.

Nesta ação estiveram empenhados quatro agentes da Polícia Marítima de Peniche, apoiados por uma viatura.

## Desaparecimento de mulher motivou buscas

Uma mulher de 54 anos andou desaparecida na passada sexta-feira na zona da Benedita, motivando buscas dos bombeiros, GNR e outros operacionais, no total de dezassete elementos e seis viaturas, acabando mais tarde por aparecer “muito cansada e descontrolada”, segundo revelou um familiar.

Tinha saído de casa, no

Vimeiro, “a pé, sem dinheiro, documentos e telefone”. Estava “descompensada psicologicamente”. Ia na direção à Benedita e “foi vista a subir os Louções às 14h30”.

Foi feito um apelo nas redes sociais para quem tivesse informações sobre o seu paradeiro comunicar e após buscas a mulher apareceu, tendo sido assistida pelos bombeiros.

## Agressão deixa homem gravemente ferido

Um homem de 36 anos foi transportado em estado grave para o Hospital de Santa Maria, em Lisboa, depois de ter sido agredido na cabeça quando se encontrava na via pública, na Rua Raul Proença, junto à pastelaria Paris, nas Caldas da Rainha, na noite do passado dia 27.

As circunstâncias da agressão estão a ser investigadas pela PSP, cuja esquadra se

situa próximo do local onde ocorreu. Se terá havido mais do que um interveniente é algo que também está sob averiguação. A vítima terá sido pontapeada e esmurrada.

O alerta foi dado por um popular e os bombeiros e a equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação das Caldas da Rainha prestaram socorro.





49 anos  
1976 - 2025

**Executiva**  
SENHORA - CERIMÓNIA

**Sublime**  
LINGERIE UNISEXO

**D'Arcos Rigor**  
CERIMÓNIA E SPORTSWEAR

*Ao longo da nossa história selecionamos o melhor da moda em requinte, qualidade e bom gosto que comercializamos aos melhores preços. Estamos grátos pela sua preferência.*

**Executiva**

**Sublime**

**D'Arcos Rigor**

*Marcas que Representamos  
Prestigiam quem as vende,  
e dignificam quem as compra.*

- Dielmar
- Baccus
- Viaduto
- Pierlorenzo
- CRN
- Torre
- Bond Spirit
- D'afellini
- Christina Félix
- Miurca
- Partenza
- Sotela
- Lanei/Mira
- Prodigy
- Ludgy
- Diplomata
- Naturana
- Camisarte
- Falke
- Wega
- Herysa
- Moncho Heredia
- Membur
- Yellow Skin
- Selmark
- Gisela
- Guash
- Orublu
- Red Point
- Passionata
- Chantelle
- Phillip Matignon
- Hom
- Escorpion
- Blend

*Aos nossos clientes e amigos prestamos atendimento personalizado por profissionais qualificados. Em todas as suas compras, as emendas necessárias são grátis no acto da compra.*



## PSP alerta para aumento de acidentes no distrito

O Comando Distrital de Leiria da PSP divulgou que até ao mês de outubro deste ano registou, na sua área de responsabilidade, um aumento do número de acidentes, bem como do número de vítimas mortais e feridos ligeiros, em relação a igual período de 2024.

Os dados da sinistralidade rodoviária referentes aos primeiros dez meses de 2025, e a sua comparação com o período homólogo do ano passado, apontam para um aumento muito significativo do número de acidentes, com mais 83 acidentes registados (de 2249 para 2332). Inclusivamente, o Comando Distrital de Leiria da PSP registou, só no mês de outubro deste ano, um aumento relevante do número de acidentes comparativamente ao mês de setembro deste ano (mais 15

acidentes).

Já no que concerne à consequência dos acidentes, verifica-se uma duplicação do número de vítimas mortais (de 2 para 4), um aumento de feridos ligeiros (de 505 para 518) e uma diminuição de feridos graves (de 30 para 26).

A PSP aponta que “o comportamento humano é o fator mais relevante para a ocorrência da maioria dos acidentes de viação, seja por infração e/ou desrespeito das regras e sinais de trânsito, seja perante um acontecimento inesperado”, pelo que apela a todos os condutores para que “conduzam em segurança e que adequem a mesma, quer às condições do piso, quer às condições atmosféricas verificadas no momento, que respeitem as regras do Código da Estrada e

demais legislação em vigor, bem como as ordens emanadas pelas autoridades policiais”.

“Todos os condutores e passageiros devem fazer uso dos cintos de segurança, sistemas de retenção e capacetes, que apesar de não evitarem acidentes, reduzem o impacto e o risco de ferimentos e/ou sequelas em caso de colisão”, sustenta.

Para além disso, os condutores “não devem adotar comportamentos que possam diminuir as suas capacidades de condução, como conduzir em excesso de velocidade ou sob o efeito do álcool e/ou de substâncias psicotrópicas, ou que sejam suscetíveis de causarem distrações, como o uso do telemóvel durante a condução”.

## Agência de publicidade destruída por incêndio



Os bombeiros extinguiram as chamas

As instalações de agência de publicidade Publiren, no Largo António Santos, na Venda das Raparigas, na freguesia da Benedita, ficaram destruídas na sequência de incêndio que deflagrou no dia 2 de dezembro, à hora de almoço. Na altura não estava ninguém na empresa, pelo que não houve feridos.

O alerta foi dado pelas 13h24 e mobilizou os bombeiros da Benedita, Rio Maior, Alcobaça e Cadaval. Com má-

quinas e produtos inflamáveis, o cenário de fogo intenso e teto a desabar tornou difícil o combate inicial, havendo dificuldade em entrar no edifício devido à carga térmica.

O incêndio acabou por ser extinto e as causas estão a ser investigadas.

A empresa expressou o seu lamento pela situação: “Infelizmente a Publiren ardeu. Todos os funcionários estão bem. Obrigada e até um dia destes”.

## Encontrado morto em casa

Um homem de 31 anos, de nacionalidade estrangeira, foi encontrado morto no alojamento onde vivia, na Rua Francisco Almeida Grandela, na Foz do

Arelho, na manhã da passada quarta-feira.

A vítima já não era vista há alguns dias, tendo o óbito sido confirmado pela delegada de

saúde.

Não são conhecidas as causas da morte, mas não havia indícios de crime.

*Desejamos a todos os nossos clientes e amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!*

☎ 262 832 069

✉ [mirandafialho@hotmail.com](mailto:mirandafialho@hotmail.com) 🌐 [fialho-miranda-lda.negocio.site](http://fialho-miranda-lda.negocio.site)

Rua Heróis da Grande Guerra, 12, Caldas da Rainha, Portugal

# Vintage

perfumes

Fragrâncias obtidas através das melhores matérias-primas, elaboradas com precisão, rigor e cuidado.

[www.perfumesvintage.pt](http://www.perfumesvintage.pt)



# Infraestrutura municipal iluminada de azul assinalar prevenção do cancro da próstata

Para assinalar o “Novembro Azul”, mês dedicado à prevenção do cancro da próstata, o Centro de Alto Rendimento de Badminton Joaquim José de Oliveira Lopes, nas Caldas da Rainha, iluminou-se de azul.

O cancro da próstata é o tipo de cancro mais frequente nos homens em Portugal, com cerca de 6.800 novos casos diagnosticados todos os anos.

A deteção precoce é essencial para aumentar a taxa de sobrevivência e reduzir o impacto da doença na qualidade de vida.

O Município das Caldas da Rainha apoia a campanha “Novembro Azul”, dinamizada pelo Grupo de Apoio das Caldas da Rainha da Liga Portuguesa Contra o Cancro e que segue a consciencialização mundial que também promove o cuidado com a saúde masculina em geral.

A campanha, que ocorre anualmente, incentiva os homens a realizarem exames médicos regulares, adotarem hábitos de vida saudáveis e procurarem ajuda médica se apresentarem

sintomas. O uso da cor azul simboliza o alerta para esta causa de saúde.

São sintomas a observar: Alterações urinárias (dificuldade em urinar, jato fraco ou intermitente); Necessidade de urinar frequentemente, especialmente à noite; Sensação de bexiga cheia mesmo após urinar; Dor pélvica ou nos ossos; Sangue na urina ou no sêmen; Dor durante a ejaculação.

Ter uma alimentação rica em frutas e vegetais, praticar atividade física regularmente, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar, são recomendações.

Não se deve ignorar os sintomas, mas sim consultar um médico para avaliação e acompanhamento, especialmente se tiver histórico familiar da doença.



O Centro de Alto Rendimento de Badminton Joaquim José de Oliveira Lopes, nas Caldas da Rainha, iluminou-se de azul

Natal 2025

**CALDAS**

**FOOD FESTIVAL**

 Caldas da Rainha

**5 A 8 DE DEZEMBRO 2025**

**Avenida 1.º de Maio**

**Caldas da Rainha**





# Violência contra a mulher regista mais vítimas acompanhadas nas Caldas

O Gabinete de Atendimento à Vítima de Violência Doméstica (GAVVD) do Município das Caldas da Rainha acompanha atualmente 71 vítimas de violência doméstica – 70 mulheres e um homem, revelando um aumento significativo face ao período homólogo do ano anterior, em que estavam sinalizadas 42 vítimas. As idades variam entre os 18 e os 90 anos, com maior incidência nas faixas dos 25 aos 35 anos, dos 36 aos 45 e das pessoas com mais de 66 anos.

Marlene Sousa

As situações mais frequentes dizem respeito à violência psicológica e física e, embora a maioria das vítimas seja de nacionalidade portuguesa, o GAVVD acompanha também pessoas brasileiras, venezuelanas, moçambicanas, entre outras.

O gabinete presta apoio social, acompanhamento psicológico e aconselhamento, reforçando o papel do município no combate à violência doméstica e no apoio direto às vítimas.

Para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher, o Município promoveu duas iniciativas de sensibilização. No dia 25 de novembro, cerca de uma centena de pessoas participou na caminhada “Nós Caminhamos por Elas”, organizada pelo GAVVD. Integrada na efeméride, a iniciativa assumiu-se como um gesto simbólico de solidariedade e apoio para com todas as vítimas de violência doméstica.

A caminhada teve início junto à Câmara Municipal e contou com a participação do grupo de bombos da Escola Técnica Empresarial do Oeste, que acompanhou os participantes ao longo de todo o percurso, dando maior visibilidade à causa. A iniciativa contou ainda com o apoio da Frutalvor, que distribuiu maçãs aos participantes, da PSP e da Universidade Sénior Rainha Dona Leonor.

Foi no âmbito desta caminhada que o presidente da Câmara Municipal, Vítor Marques, dirigiu uma mensagem de mobilização à comunidade. “Pelo terceiro ano consecutivo, a Câmara Municipal, através do GAVVD, organiza a caminhada ‘Nós Caminhamos por Elas’,” recordou.

“Quando uma em cada três mulheres na União Europeia já foi vítima de violência física, sexual ou de ameaças ao longo da sua vida adulta, não podemos, em consciência, ficar indiferentes. Esta é uma realidade dura, persistente e absolutamente inaceitável, que tem de ser combatida com firmeza, com responsabilidade e com união”, salientou Vítor Marques.

Sobre o trabalho desenvolvido

pelo Município, o autarca acrescentou que “desde 2014 que o Município tem assumido um papel ativo nesta área, percorrendo um caminho sólido no apoio às vítimas. Temos vindo a reforçar respostas ao nível social, psicológico e jurídico, mas também nas áreas fundamentais da prevenção, sensibilização e capacitação. Porque apoiar é essencial, mas prevenir é transformador”.

“A caminhada de hoje representa um gesto simples, mas profundamente significativo. É um ato público de solidariedade, de compromisso e de respeito por todas as mulheres que viveram ou vivem situações de violência. Caminhamos por elas, mas também caminhamos por todas as que ainda não conseguem dar o primeiro passo”, afirmou o presidente.

## Tertúlia “Poder, Género e Violência”

As ações prosseguiram no dia 27 de novembro, no Espaço de Turismo, com um momento de diálogo dedicado ao tema “Poder, Género e Violência”, promovido pelo Gabinete Municipal de Psicologia em parceria com o GAVVD.

Segundo a vereadora responsável pelo pelouro da Ação Social, Conceição Henriques, o objetivo da tertúlia foi promover conhecimento para capacitar as pessoas a atuarem em situações de violência de género e doméstica. “Queremos reforçar a consciência comunitária e sublinhar a importância de uma rede de apoio eficaz e acessível a todas as vítimas”, afirmou.

A vereadora destacou ainda um dado simbólico da sessão, que contou com cerca de 30 participantes e a “presença de apenas um homem, contratado para registar a sessão como fotógrafo”. “Ainda assim, este é um espaço essencial para as mulheres falarem sobre a realidade da violência. Muitas pessoas deveriam estar aqui, mas não têm motivação para participar. É importante recordar que a violência doméstica



Caminhada nas Caldas que assinalou o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher



A tertúlia procurou fomentar uma reflexão profunda sobre violência, discriminação e discursos de ódio

tica não é apenas de homens sobre mulheres, há também casos entre mulheres, em idosos ou mesmo em casais onde as mulheres exercem violência sobre os homens. Mas evidenciamos a violência contra as mulheres porque os números que temos não mentem e no contexto familiar e conjugal, é uma realidade grave e persistente”, contou.

“Muitas vezes fechamos-nos aos problemas como um mecanismo de defesa, como se ignorá-los nos protegesse. Mas há momentos como este em que somos chamados a refletir sobre uma realidade dura. Cada um de nós pode ser portador do espírito de proteção das pessoas”, adiantou.

A iniciativa contou com a intervenção de Rute Azevedo, técnica superior da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), que iniciou a sua participação lendo o livro As Mulheres e os Homens, de Equipo Plantel, ilustrado por Luci Gutiérrez.

Rute Azevedo abordou ainda conceitos de género e poder, estereótipos e desigualdades, sublinhando que “a violência de género não é um fenómeno recente nem restrito a uma sociedade.

As mulheres situam-se historicamente entre os grupos mais agredidos no seio familiar”.

Rute Azevedo abordou a evolução do reconhecimento da violência de género como problema social, desde os movimentos feministas das décadas de 1960 e 1970 até à Conferência Mundial de Pequim, em 1995, e à ratificação da Convenção do Conselho da Europa de 2014, que reforça o compromisso de Portugal na prevenção e combate à violência contra as mulheres.

Revelou que “uma em cada três mulheres em todo o mundo sofre violência física ou sexual ao longo da vida, e em Portugal há uma denúncia de violência doméstica a cada 20 minutos”.

Durante a intervenção, a psicóloga destacou conceitos fundamentais sobre género e poder, explicando que “o género se refere a papéis e comportamentos socialmente construídos para homens e mulheres, enquanto o sexo se define pelas características biológicas, que nem sempre são mutuamente exclusivas”.

A técnica destacou ainda a importância de compreender os estereótipos de género, que “classificam pessoas com base no

sexo, limitando escolhas, comportamentos e oportunidades, e contribuem para a discriminação e para a perpetuação da violência”.

Por fim, reforçou que “o sexismo mantém hierarquias de poder que dificultam às mulheres terminar com a violência, e normas de género mais rígidas agravam estas desigualdades, afetando a vitimização e perpetuação da violência nas relações íntimas”.

A tertúlia contou ainda com a participação de Catarina Pereira, técnica de apoio à vítima no GAVVD, que apresentou dados nacionais e estatísticas locais sobre violência doméstica. A sessão transformou-se num debate dinâmico, com várias intervenções do público, e foi moderada pela psicóloga Adriana Brites, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde do Gabinete Municipal de Psicologia.

Os participantes tiveram a oportunidade de partilhar experiências, esclarecer dúvidas e discutir estratégias de prevenção, reforçando a importância do diálogo, da reflexão e da educação comunitária como ferramentas essenciais no combate à violência de género e doméstica.



Óbidos



# ÓBIDOS VILA NATAL

28 NOV 2025 A 4 JAN 2026

*a grande fábrica do Natal!*





# Azeite reinou nas celebrações do Dia Mundial da Oliveira na Escola de Hotelaria

A Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, pelo terceiro ano consecutivo, associou-se ao projeto Olive4All, assinalando o Dia Mundial da Oliveira, a 26 de novembro, e organizou um programa festivo para salientar a importância desta árvore e dos seus produtos na região Oeste.

Pedro Antunes

O dia começou com provas de azeite conduzidas pelo chef David Correia, da Fonte da Bica (Rio Maior), e Pedro Rosário, da Ingrediente Mourisco (Porto de Mós), proporcionando uma viagem sensorial pelos sabores e aromas deste produto.

Seguiu-se uma mesa-redonda sobre “Olivoturismo, Inovação e Bem-Estar”, com a participação de David Correia, Pedro Rosário e ainda Sandra Martins, da SM - Cosmetology.

O debate foi moderado pelas professoras Susana Maças e Susana Esteves, tendo sido explorado o potencial gastronómico, turístico e terapêutico da oliveira e seus derivados, e realçar a importância da produção do azeite para a construção da identidade e cultura portuguesas.

O chef David Correia contou como tem dinamizado o negócio da sua família, aproveitando um lagar de azeite que existe desde 1937 junto às Salinas de Rio Maior. Há cerca de 10 anos, remodelaram o espaço que se transformou numa loja e restau-

rante com espaço para degustações.

Ao mesmo tempo, David Correia, que se formou na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril, começou também a criar produtos tradicionais ligados ao azeite como, por exemplo, pasta de azeitona.

A Ingrediente Mourisco – Sabores de Alvalade tem a sua origem num lagar comunitário, num vale do Parque Natural das Serras de Aire e dos Candeeiros. Pedro Rosário aposta na qualidade do azeite ali produzido, continuando também uma tradição familiar.

Sandra Martins, fundadora da SM Cosmetology, que é uma marca de cosmética natural, apresentou também os seus produtos que utilizam azeite vindo de Rio Maior. Por exemplo, o sabonete artesanal “Celeste” é elaborado através do método de produção a frio, com azeite virgem extra de produção local, óleo de coco biológico, óleo de rícino e sumo de maçã de Alcobaça.

Depois desta conversa, as-



Mesa-redonda sobre “Olivoturismo, Inovação e Bem-Estar”



Alunos aprenderam mais sobre o azeite

sistida por dezenas de alunos e professores, a turma de Gestão e Produção de Cozinha, apoiada pela turma de Gestão de Restauração e Bebidas, serviu, no restaurante da escola, um menu dedicado inteiramente ao azeite.

O diretor da escola, Daniel

Pinto, referiu como os exemplos dos três empresários presentes nestas celebrações podem servir para os alunos também terem as

suas ideias inovadoras. “O azeite é outro produto de excelência que temos”, salientou.

## ‘Conversas com Barriguinhas’ em sessão gratuita para grávidas

O projeto ‘Conversas com Barriguinhas’ realiza, no dia 6 de dezembro, às 15h00, uma sessão especialmente dedicada a grávidas, na Clínica Pediátrica das Caldas da Rainha. A participação é gratuita, mediante inscrição prévia através da plataforma oficial do projeto.

A sessão contará com três momentos temáticos, orientados por diferentes especialistas: “Alívio da dor no trabalho de parto: Técnicas Farma e não Farmacológicas”, dinamizado pela enfermeira Raquel Marques, es-

pecialista em Saúde Materna e Obstetrícia; “Células Estaminais: O que são e para que servem”, conduzido por Filipa Pereira, especialista em Células Estaminais da Crioestaminal; “Segurança Rodoviária: Lei vs Ciência”, com um especialista em Segurança Auto.

Todas as grávidas presentes receberão ofertas dos parceiros ‘Conversas com Barriguinhas’ e uma das grávidas presentes recebe ainda um cabaz de produtos exclusivos.

‘Conversas com Barriguinhas’

é uma iniciativa de âmbito nacional que junta parceiros e especialistas em saúde materna para levar às famílias o esclarecimento acerca de temas importantes e diversificados como a amamentação, a alimentação na gravidez, a sexualidade, as células estaminais, os cuidados com o bebé e com os pais e as situações de risco, além de deixar alguns conselhos práticos sobre as várias fases do período de gestação.

## Dádiva de Sangue e Convívio Motociclista

A 2ª Dádiva de Sangue e Convívio Motociclista, numa organização do Motoclube Lobos Lusitanos, vai realizar-se no dia 8 de

dezembro, a partir das 09h00 na Associação das Trabalhias, na freguesia de Salir de Matos, nas Caldas da Rainha.

O almoço é gratuito para os dadores.

**FELIZ NATAL!**

geral@maluoptica.pt  
938 462 645  
Rua Heróis da Grande Guerra  
nº88, Caldas da Rainha



# Seminário de enfermagem destacou projetos de melhoria de qualidade dos cuidados de saúde

A Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO) realizou, no passado dia 22, o 2.º Seminário de Enfermagem – Melhoria da Qualidade dos Cuidados, subordinado ao tema “Cuidar com Qualidade, Ciência e Bem-Estar”, que reuniu profissionais de enfermagem no Edifício Ramalho Ortigão, nas atuais instalações do Centro de Saúde de Caldas da Rainha.

O evento, presidido pela enfermeira diretora da ULSO, Lurdes Ponciano, contou com a participação de uma vasta equipa científica e organizadora, onde se reforçou o compromisso da instituição com a melhoria contínua dos cuidados prestados à população.

Vários profissionais da ULSO foram convidados a apresentar os Projetos de Melhoria Contínua da Qualidade que estão a ser desenvolvidos no âmbito da sua atividade.

A manhã iniciou-se com o painel “Boas Práticas de Enfermagem na ULSO: Cuidar com Intencionalidade”. Foram partilhadas diversas experiências assistenciais, desde a abordagem domiciliária nos cuidados de saúde

primários, à visita à puérpera e recém-nascido, passando pela consulta de enfermagem em cirurgia de ambulatório e por novas realidades como o apoio domiciliário hospitalar e a teleconsulta de enfermagem para crianças e jovens com diabetes.

A mesa de abertura contou com as intervenções de Elsa Baião, presidente do conselho de administração da ULSO, de Lurdes Ponciano, de Vítor Marques, presidente da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, e de Andreia Silva, diretora do Serviço de Gestão de Qualidade. A pausa da manhã foi animada pelo Grupo Coral e Musical da Casa de Pessoal do Hospital de Caldas da Rainha.

O seminário prosseguiu com o tema “Monitorizar para Melhor Cuidar”. Neste painel, Andreia Silva apresentou a importância dos indicadores de qualidade e segurança do utente, reforçando o papel da monitorização contínua. Seguiu-se a intervenção do Grupo de Enfermeiros dos Sistemas de Informação, que destacou a importância da qualidade dos registos de enfermagem na



Foi um dia dedicado à partilha de conhecimento, reflexão e valorização da profissão de enfermagem

produção de informação fiável, tanto em cuidados de saúde primários como hospitalares.

Foi também dada relevância à saúde e bem-estar dos profissionais de enfermagem no seu dia a dia com preleções relacionadas com a utilização do pilates como ferramenta de autocuidado, a saúde mental positiva, com referência a estratégias de empoderamento pessoal, culminando num momento de pausa alegre com partilha de estratégias para utilização da ioga do riso como forma de renovação de energia.

Seguiu-se o painel “Cuidar

com Ciência: A Sinergia Entre a Prática e a Investigação”, moderado por Maria dos Anjos Dixe, da Escola Superior de Saúde de Leiria, tendo sido apresentados projetos de investigação colaborativa e um estudo sobre o papel do enfermeiro obstetra na avaliação do stress em casais grávidos, evidenciando a crescente aproximação entre investigação e prática clínica.

O último painel, “Por Detrás da Farda: Promover o Bem-Estar dos Profissionais”, abordou temas como Saúde Mental Positiva e estratégias de empodera-

mento pessoal, bem como a sessão “Uma Pausa, Mais Energia”, dinamizada por Fátima Neves, centrada na importância de momentos de descanso estruturado no contexto laboral.

Foi ainda realizado um momento de homenagem a Lurdes Ponciano pelo papel preponderante na dinamização deste evento, já iniciado em 2023 na sua primeira edição.

No evento estiveram presentes cerca de 170 profissionais da ULSO, abrangendo a área dos Cuidados Hospitalares e dos Cuidados de Saúde Primários.

**antónio alves**  
ELETRODOMÉSTICOS

Equipe a sua cozinha  
com os melhores  
eletrodomésticos

[www.antonio-alves.pt](http://www.antonio-alves.pt)

R. Sebastião de Lima nº25A  
916975515/262148687

**antónio alves**  
ELETRODOMÉSTICOS



# Recolha de sangue na Expoeste



**Iniciativa da Associação de Dadores Benévolos de Sangue das Caldas da Rainha**

Foi realizada no passado dia 1 uma recolha de sangue e de dadores de medula óssea na Expoeste, nas Caldas da Rainha.

Com uma razoável afluência, a iniciativa foi desenvolvida pela

Associação de Dadores Benévolos de Sangue das Caldas da Rainha, com a colaboração do Instituto Português do Sangue e da Transplantação de Lisboa.

A associação apela para que

o dadores compareçam nas próximas recolhas, em janeiro.

**Rui Miguel**

# Serviço de Pediatria com podcast sobre crescimento

O Serviço de Pediatria das Caldas da Rainha da Unidade Local de Saúde do Oeste apresentou oficialmente o seu novo podcast "Crescer à Conversa" durante as XXX Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha, realizadas de 12 a 14 de novembro.

A iniciativa pretende reforçar o compromisso deste serviço com a literacia em saúde e a proximidade às famílias.

O primeiro episódio já está disponível no Spotify e no canal de YouTube da instituição, permitindo o acesso em formato áudio.

O podcast, que contará com episódios mensais, reúne profissionais de saúde (pediatras, enfermeiros e outros profissionais) para abordar temas centrais do desenvolvimento e bem-estar

infantil como nutrição, vacinação, prevenção de acidentes, doenças comuns e utilização de serviços de saúde. Cada episódio pretende esclarecer dúvidas frequentes, descomplicar conceitos clínicos e oferecer orientação prática e acessível às famílias.

# Lagoa de Óbidos designada como Sítio Ramsar

A cerimónia pública de celebração da atribuição da designação Sítio Ramsar à Lagoa de Óbidos, que passará a estar integrada na Lista de Zonas Húmidas de Importância Internacional, vai realizar-se no dia 4 de dezembro, pelas 14h00, no Cais

Palafítico do Nadadouro.

Este reconhecimento da Lagoa de Óbidos resulta de um longo trabalho desenvolvido pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, em parceria

com o Município das Caldas

da Rainha, o Município de Óbidos e a Associação Pato.

Permite a ação nacional e cooperação internacional em relação à conservação de zonas húmidas e ao uso sustentável dos seus recursos.

**MONTEPIO RAINHA DONA LEONOR**  
Há mais de um século a cuidar de gerações



**MONTEPIO**  
**RAINHA D. LEONOR**  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA - IPSS

## Invista na sua qualidade de vida



**Parceiros na Sua Saúde e Bem-Estar**

**Torne-se Associado por apenas 5,75€/mês**

Garanta saúde, bem-estar e o apoio de uma instituição de referência

**O MONTEPIO RAINHA D. LEONOR OFERECE:**

- 50% desconto nas consultas da clínica geral e serviço de atendimento
- 40% nas consultas de especialidades
- Serviços de saúde e apoio social a preços reduzidos
- Acesso ao Serviço de Saúde ao Domicílio, onde quer que esteja
- Apoio em cuidados de saúde e longevidade com a experiência de uma instituição centenária



Saiba mais em [www.montepio-rdl.pt](http://www.montepio-rdl.pt)

T. (+351) 262 837 100 / [geral@montepio-rdl.pt](mailto:geral@montepio-rdl.pt)

Rua do Montepio Rainha D. Leonor  
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha



# Pai Natal chegou às Caldas da Rainha com entusiasmo

O Pai Natal foi recebido nas Caldas da Rainha com euforia na passada segunda-feira, pelas crianças que já sonham com os presentes que querem abrir a 25 de dezembro.

Rui Miguel

A chegada foi feita num trenó na Praça 25 de Abril, com o Pai Natal e os seus ajudantes a percorrerem as principais ruas do centro da cidade até ao Parque D. Carlos I, onde se encontra a Casa do Pai Natal.

O evento contou com a participação das andas e dos bombos da Escola Técnica Empresarial do Oeste, da turma de Ação Educativa da Escola Secundária

Rafael Bordalo Pinheiro e ainda com atuações dos Pimpões, Traquinas, Popstyle, Midsized, 3D, SuperFlash e Magia de Mary, ao longo de todo o percurso.

Centenas de crianças e as suas famílias preencheram as ruas durante o percurso, não só para assistir à passagem do Pai Natal e dos figurantes, mas também para fazer o registo fotográfico do momento.



Pai Natal no trenó



Na Casa do Pai Natal



Uma das atuações



**MARQUES  
& SOUSA**  
ENERGIA S.A.

A sua empresa de energia  
desde 1991

- Gás
- Wallbox
- Equipamentos
- Bombas de Calor
- Painéis Fotovoltaicos

**galp**

marquesesousa.pt  
800 200 234

**10€**  
desconto\*  
promocode  
PROPANO10

**2€**  
desconto\*\*  
promocode  
PLUMA2

oferta  
caução\*\*



\*Campanha válida para encomendas feitas no gasonline.galp.pt até 31 de maio de 2026.

\*\*Campanha válida até 31 de maio de 2026. Oferta de caução na troca garrafa tradicional e desconto na primeira compra no gasonline.



# Mercado do Centro no Largo Dr. José Barbosa

Até 31 de dezembro o Mercado do Centro realiza a sua venda de natal numa loja no coração do Largo Dr. José Barbosa, nas Caldas da Rainha.

Este mercado criativo organizado pelo Mercadinho do Centro tem como intuito apresentar uma oferta diversificada e única de produtos artesanais e originais, sendo possível adquiri-los nesta mostra/venda e assim apresentar alguém que lhe é especial.

O mercado está aberto todos os dias, das 10h00 às 19h00, e encerra apenas dia 25 de dezembro.

O evento já está na sua 9ª edição, sendo um mercado feito de dedicação, em que o artesanato é amor e cada trabalho leva em si um pedacinho de quem o faz.



1. Algumas das peças à venda

# Passagem de ano na Foz do Arelho com música e pirotecnia

A Foz do Arelho vai festejar a passagem de ano na Avenida do Mar, onde haverá animação musical com o Grupo AF e Dj Akur.

Está previsto um espetáculo pirotécnico.

As entradas são grátis e o evento decorrerá entre as dez da noite e as quatro da manhã, numa organização da Junta de Freguesia da Foz do Arelho, Câmara Municipal das Caldas da

Rainha e Associação de Bares de Praia da Foz do Arelho.

# Cenfim entrega prémios de concurso de fotografia

O Cenfim vai assinalar, a 4 de dezembro, a partir das 18h00, no Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha, um dos momentos altos do seu 40º aniversário, com a cerimónia de entrega de prémios do concurso fotográfico dedicado à indústria.

A tarde começa com a receção dos convidados e a primeira visita ao conjunto de trabalhos selecionados que compõe a exposição "Retrato da Industrialização e Indústria Contemporânea em Portugal".

Foram mais de 300 fotografias submetidas, vindas de diferentes olhares sobre o território industrial português.

Às 18h30, terá lugar um cocktail de boas-vindas que abrirá espaço à convivência entre participantes, representantes

institucionais, empresas e comunidade local.

O programa formal inicia-se pelas 19h00, com o enquadramento do concurso e da exposição por Vítor Lapa, diretor do Cenfim das Caldas da Rainha. Segue-se a intervenção do presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Vítor Marques, sublinhando o papel que a cidade tem desempenhado na ligação entre formação, inovação e indústria.

A apresentação do júri e a entrega dos prémios está prevista para as 19h30.

A cerimónia encerrará às 20h00, mas a exposição permanecerá patente no CCC até 2 de janeiro.

Pedro Antunes

# Natal em Alvorninha

Nos dias 12 e 13 de dezembro realiza-se o Natal em Alvorninha, iniciativa no âmbito do Caldas ConVida.

Haverá fogueira de natal, mercadinho de natal, pai natal e amigos, comes e bebes, e insufláveis.

No dia 12, pelas 18h00, realiza-se a festa de natal do Centro Escolar. Pelas 19h00 atua a Escola de Música de Sociedade de Filarmónica de Alvorninha.

Pelas 20h30 haverá animação com Camisas Negras e a noite termina com o Dj Gabi.

No dia 13, pelas 12h00, decorre missa na Igreja Paroquial de Alvorninha. Às 13h00 haverá almoço senior de natal, seguindo-se a atuação do Rancho "Os Azeitoneiros de Alvorninha" e da Bagatuna. Pelas 21h00 a atuação de Pykamillo e Sara Ribeiro encerra o evento.

## Sugestões de Leitura AMBIENTAIS

### DEZEMBRO

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

11 Energia

13 Clima

15 Vida na Terra

Iniciativa

ÁGORA ASSOCIAÇÃO AMBIENTAL

Parceiros

biblioteca municipal caldas da rainha

JORNAL DAS CALDAS

## HÁ FADO

**Restaurante Pé d' Salsa**  
S. Cristóvão Caldas da Rainha  
( Junto à Auto Júlio/Alguer de Viaturas )

**Sábado 13 Dezembro 2025 20h00**

Cláudia Zarro

Hugo Faustino

Cristina Luz

António Leitão

**Menu**

Entradas

Caldo Verde

Bochechas de porco estufadas em vinho tinto

Bebidas

Sobremesa

Café e Digestivo

**28 Guitarras**

Bolo e Café d'Avó

Guitarra Portuguesa Rodolfo Godinho

Viola de Fado Leão Nogueira

RESERVAS LIMITADAS:  
262283809 - 928044723  
916059299

JORNAL DAS CALDAS

## Zenfortes

MERCEARIA ZEN

Exposições temporárias de artistas e artesãos locais, nacionais e internacionais

1 projeto por semana

**Inauguração**

6 de Dezembro

10h00

Mimosa Glass Art de Hanneke Scheffer

**Curadoria**

Elsa Zenario & Manuel Branquinho

Rua José Pedro Ferreira, N.º 2500 Caldas da Rainha  
Tel: 916 830 665

JORNAL DAS CALDAS



# Teatro da Rainha com peça, colóquio e poesia

Órfãos, peça de Dennis Kelly em cena na Sala Estúdio do Teatro da Rainha, nas Caldas da Rainha, tem tido boas reações do público: “Texto muito atual”, “grande interpretação”, “que texto incrível e que ótima encenação”, “um murro no estômago”, “género de teatro bastante cinematográfico”.

Com encenação de Henrique Fialho, interpretações de Fábio Costa, Inês Barros e Tiago Moreira, cenografia de José Carlos Faria e desenho de luz de Hâmbar de Sousa, Órfãos é “uma declaração de guerra ao discurso que procura dividir a sociedade em pessoas de bem e pessoas de mal, um texto cortante sobre a volatilidade dos laços familiares, o racismo, a violência nas ruas, os efeitos da imigração”.

De quarta a sábado, às 21h30, continuarão as apresentações até 13 de dezembro.

Nesse mesmo dia, a partir das 14h30, haverá mais uma edição do colóquio Teatro, Espaço Vazio

e Democracia, desta feita “dedicado ao teatro que fizemos e ao teatro que fazemos”, no âmbito dos 40 anos do Teatro da Rainha, que convidou um conjunto de espetadores a dizer de sua justiça sobre a sua atividade. A entrada é livre.

Entretanto, o próximo Diga 33 – Poesia no Teatro, no dia 9 de dezembro, às 21h30, será dedicado à coleção de livros de teatro editada pelo Teatro da Rainha em parceria com a editora Companhia das Ilhas. São textos de autores clássicos e contemporâneos, em língua portuguesa e em traduções originais, levados à cena pela companhia residen-



Peça Órfãos

te nas Caldas da Rainha desde 1985.

Os intérpretes Fábio Costa, Hâmbar de Sousa, Henrique Fialho, José Carlos Faria, Mafalda Taveira, Nuno Machado, serão

convocados a revisitar textos de Anne Carson, Dennis Kelly, Falk Richter, Jean-Pierre Sarrazac, Martin Crimp, Molière, Niccolò Machiavelli, Peter Weiss, entre outros, num recital que sublinha

o poder da palavra por detrás da ação. Uma mostra de livros a preço reduzido estará disponível no espaço sede do Teatro da Rainha.

## Livro infantil “O Clube das Sementes Mágicas”

No próximo sábado, às 16h00, no Café ‘Palco’ do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da

Rainha, realiza-se o lançamento do livro infantil “O Clube das Sementes Mágicas”, composto por

seis contos que retratam seis árvores emblemáticas do concelho das Caldas da Rainha.

Este livro é fruto de um trabalho de equipa da ÁGORA - Associação Ambiental, a convite da

editora Betweien, com textos de Ivo Andrade e Manuel Bandeira Duarte.

CA Soluções de Crédito Habitação

12:00

Conhecer o Pedro

13:00

Pedir o Pedro em casamento

14:00

Comprar casa com o Pedro

15:00

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA

Crédito Agrícola

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Saiba mais em [creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)

Sujeito a decisão de risco de crédito

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.



# Mercado de Natal no Arneirense



## Iniciativa do MVC

A associação Movimento Viver o Concelho organizou um Mercado de Natal, no pavilhão do Arneirense, nas Caldas da Rainha, nos dias 29 e 30 de novembro. O evento teve à venda sobre-tudo artesanato e não faltou animação musical e comida.

Rui Miguel



## CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO DE CALDAS DA RAINHA, ÓBIDOS E PENICHE, C.R.L.

Nos termos do n.º 2 do artigo 26.º e dos artigos 27º e 28º dos Estatutos da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, C.R.L., com sede na Rua Coronel Soeiro de Brito nº 24, em Caldas da Rainha, pessoa coletiva nº 500965315, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Caldas da Rainha sob o mesmo número, com o capital social realizado de € 34.694.430 (variável), convoco todos os Associados no pleno gozo dos seus direitos a reunirem-se, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 29 de Dezembro de 2025, pelas 16h00 horas, no Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha, sito na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, para discutir e votar as matérias da seguinte

### ORDEM DE TRABALHOS

- Ponto 1.** Discussão e votação da proposta do plano de actividades e de orçamento da Caixa Agrícola para 2026.
- Ponto 2.** Deliberação sobre a Política de Remuneração dos Membros dos Órgãos de Administração e de Fiscalização da Caixa Agrícola para 2026.
- Ponto 3.** Deliberação sobre a alteração da remuneração dos Membros da Mesa da Assembleia Geral, do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal fixada para o mandato em curso de 2023-2025 e dos Vogais da Comissão de Avaliação da Caixa Agrícola fixada para o mandato em curso de 2022-2026 para conformação com os novos Anexos 1, 2 e 3 do Estatuto Remuneratório.
- Ponto 4.** Outros assuntos de interesse para a Instituição.
- Se, à hora marcada, não se encontrar presente mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número.
- A Assembleia reunirá fora da sede social da Caixa Agrícola devido à inexistência, nesse local, de sala com condições para a realização da mesma.

### A. Voto por Correspondência

Os Associados podem exercer o seu direito de voto por correspondência, nos termos do artigo 31.º, n.ºs 3 a 6 dos Estatutos da Caixa Agrícola desde que sejam cumpridos, cumulativamente, os seguintes requisitos:

- solicitem atempadamente, por escrito, ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, os boletins correspondentes a cada ponto da ordem de trabalhos e a carta que os deverá capear;
- o sentido do voto seja expressamente indicado em relação a todos os pontos da ordem de trabalhos;
- os boletins dêem entrada na sede da Caixa Agrícola até às dezasseis horas do segundo dia útil anterior ao da Assembleia Geral, sendo a data e hora da entrada registada em livro, registo que será encerrado pelo Presidente da Mesa da Assembleia Geral logo que terminado o prazo da sua válida recepção.

Cada boletim deverá ser dobrado em quatro e inserido em sobrescrito, em cujo rosto será inscrito "Votação do(a) Associado(a) ... [nome ou designação do Associado] para o Ponto ... [inscrever o número] da Ordem de Trabalhos da Assembleia Geral da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de CALDAS DA RAINHA, ÓBIDOS E PENICHE, C.R.L., convocada para as 16h00 horas do dia 29 de Dezembro de 2025, sendo os referidos boletins capeados pela carta a que alude o requisito i. supra com a assinatura do Associado reconhecida nos termos legais.

Os votos emitidos por correspondência valerão como votos nulos em relação a propostas de deliberação apresentadas ulteriormente à emissão do voto.

### B. Voto por Representação

Nos termos do artigo 31.º, n.ºs 7 e seguintes dos Estatutos da Caixa Agrícola qualquer Associado poderá votar por procuração, conquanto constitua como mandatário familiar seu, desde que maior de idade, ou outro Associado, sendo que este só poderá representar um mandante.

A procuração deve ser outorgada em documento escrito, dele constando a identificação do mandante e a identificação do mandatário, pelo menos através dos seus nomes completos, números de identificação civil e respectivas moradas, data, hora e local da realização da Assembleia e ponto ou pontos da ordem de trabalhos para a qual confere o mandato e, querendo, o respectivo sentido de voto.

A procuração deverá ainda ser datada e dirigida ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a assinatura do mandante reconhecida nos termos legais.

Caldas da Rainha, 3 de dezembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

  
Dr. José Fernando Almeida Silva Pereira

# Associação dinamiza Mercado de Natal comunitário em Santa Catarina

A "Palavra Reivindicada – Associação Cultural, Artística e Social" vai promover, de 5 a 8 de dezembro, um Mercado de Natal no Centro Pastoral de Santa Catarina, com programação cultural, social e pedagógica.

A associação, conhecida informalmente como "Rabiscadores Colectivo", desenvolve esta iniciativa no âmbito do plano de ação "A Liberdade saiu à Rua Num Dia Assim", com o qual pretende reforçar a coesão comunitária "num território marcado pela baixa densidade populacional e por fragilidades socioculturais", refere a dirigente Cristina Ramos Cunha.

Desde 2023 que a associação tem vindo a dedicar-se à promoção cultural e artística em contextos periféricos e junto de grupos em situação de vulnerabilidade social, geográfica ou económica. Estruturado em várias áreas, do património à intervenção social, da criação artística à formação, o coletivo tem procurado criar espaços de encontro e participação, assumindo a cultura como um direito fundamental consagrado na Constituição.

O Mercado de Natal surge como um desses espaços, concebido para aproximar a comunidade através de atividades festivas que funcionam também como plataforma para a programação cultural da associação.

Durante quatro dias, o público poderá participar em sessões de cinema, workshops, exposições e outras ações que combinam o espírito natalício com uma dimensão solidária e participativa.

Além do bazar com artigos de autor (incluindo livros, discos, ilustrações, banda desenhada, cerâmica, peças de criadores independentes e marcas como "Coscese" e "Mão de Obra"), o evento contempla uma campanha solidária de recolha de bens alimen-

tares e produtos essenciais, destinada a apoiar famílias carenciadas da freguesia. A ação é promovida em parceria com o Centro Social e Paroquial de Santa Catarina, reforçando a resposta social local.

Um dos destaques da programação é a apresentação da peça "Em Busca da Magia do Natal", criada pela companhia residente "Qualquer Coisa & Cia", de Tomé Dionísio e Luana Vicente, a apresentar a 7 de dezembro, às 18h00. Embora inspirada no imaginário natalício, a obra centra-se no tema da emigração e conduz o público numa viagem simbólica pelos países de origem das comunidades migrantes que vivem na freguesia, como o Nepal, a Índia e o Bangladesh.

À semelhança de edições anteriores, estas comunidades serão convidadas a integrar ativamente o espetáculo e as restantes atividades.

Na noite de 5 de dezembro, a partir das 21h00, terá lugar a tertúlia literária e poética "A Biblioteca a Arder de Espanto", dinamizada pelo poeta Leonardo Sousa e por Margarida Batista.

No dia 6 de dezembro, às 16h00, será apresentado o livro infantil "Os filhos do Rei também choram", de Susana Paulo.

O Coro Orfeão Caldense vai atuar no Mercado de Natal na tarde de 8 de dezembro, a partir das 16h00.

Cristina Ramos Cunha sublinha que Santa Catarina, apesar de não ser oficialmente classificada como território do interior, reúne características típicas desses contextos (isolamento, fraca oferta cultural e ausência de políticas públicas locais consistentes), o que reforça a importância de iniciativas que devolvam voz, participação e acesso à cultura aos habitantes da região.

Pedro Antunes

# Palestra espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma palestra subordinada ao tema "As paixões e a escala espírita", com Cosme Massi (físico, doutor e mestre em lógica e filosofia da ciência pela Universidade Estadual de Campinas, no Brasil, escritor,

consultor do ensino superior e palestrante).

Terá lugar no dia 5 de dezembro, às 21h00. Posteriormente haverá fluidoterapia (passe espírita) e atendimento em privado. As atividades são gratuitas.



# Livro de Sara Coito demonstra como tornar luz os desafios sombrios da vida

**“Este livro conta a história de um renascimento”. Foi assim que Sara Coito, sobrevivente de um cancro, apresentou o seu segundo livro, intitulado “Tornar Luz”, numa cerimónia que teve lugar a 22 de novembro, no auditório da Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha.**

Pedro Antunes

Esse renascimento foi o que a autora sentiu ter acontecido depois de ter passado por uma doença grave. “Nesta história relato na primeira pessoa a vivência de um cancro e tudo o que essa vivência me ensinou, todas as ferramentas que descobri e como tornei luz esta experiência”, é explicado no livro.

Sara Coito tem 36 anos e é esteticista e cosmetologista, tendo aberto em 2018 a loja Sara Equilibra, na Rua Alexandre Herculano, dedicada à cosmética biológica e às terapias.

No seu primeiro livro, editado em 2013 com o título “Afinal Também Posso Voar” e escrito logo após a doença, Sara Coito quis salientar o “poder do amor” por sentir que isso era o mais urgente de partilhar. “Sentia isto

porque, na altura em que estive doente, procurei muito livros que falassem sobre a doença, mas nenhum deles falava de amor” e apenas davam conselhos de saúde.

Esta segunda obra foi primeiro escrita para si própria, “como livro de memórias e inspirações” e só depois decidiu apresentá-la publicamente. Depois de tudo o que aconteceu durante a doença e o que aprendeu, passou a inspirar-se em si própria.

“O livro foi escrito quase em segredo e fez parte dos meus momentos de meditação. Até para a minha família foi uma surpresa”, contou.

Os textos seriam para a relembrar de tudo o que aprendera e vivera, “sendo quase como um manual”, mas considerou que



Sara Coito partilha em livro as suas inspirações e ideias

seria importante poder partilhar essas experiências com os outros. “É importante saber o que podemos aproveitar dos desafios que enfrentamos”, adiantou.

Durante a apresentação da obra houve música, muito diálogo entre os convidados e foram lidos vários excertos do livro, não só pela autora, mas também por pessoas que o leram e quiseram partilhar as partes com que mais se identificaram. “Este livro fez-me refletir como é possível transformar a dor em dom”, referiu

uma das leitoras.

Por cada um dos trechos lidos foi acendida uma vela, de forma a representar a importância das pessoas que passam pela vida de cada um.

“É muito bom ter uma sala cheia de amigos”, disse Sara Coito, perante dezenas de pessoas que encheram por completo o auditório da biblioteca caldense. “As pessoas que passam no nosso caminho são muito importantes para a nossa própria luz brilhar mais e ser partilhada de

forma mais intensa”, afirmou.

A autora explicou todo o processo de criação e edição, tendo escolhido com quem queria trabalhar, dentro da sua comunidade, até ao produto final. “Quase nem foi preciso sair da minha loja para o fazer e foi tudo feito localmente”, contou. Sara Coito contou com o apoio de Noémia Machado na adaptação dos textos, na paginação e design de Sónia Morgado, tendo depois realizado a impressão na Gracal.

## Maria Portugal apresentou “Com o Coração na Boca” na Biblioteca Municipal

“Com o Coração na Boca”, livro com 72 poemas de Maria Portugal, foi apresentado na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, no passado sábado, sendo a terceira obra da autora.

Alinha condutora desta edição é “o amor que transborda, a ternura que se confessa, a entrega que se vive inteira”. Cada poema “mistura desejo e devoção, corpo e sonho, paixão e eternidade”.

“Mais do que versos, estas páginas são confidências: declarações que revelam a força arrebatadora de um amor primeiro e a coragem de o viver sem reservas. Um livro que fala do coração e que pede, ao leitor, que o leia também com o coração aberto”, lê-se na obra de Maria Portugal, pseudónimo literário de uma mulher com formação universitária em Direito, nascida no Funchal, na ilha da Madeira. Advoga há décadas e por motivos profissionais reside há alguns anos nas Caldas da Rainha.

“Depois de ti, fica o vazio que nada preenche/A sombra apagada do que de mim restou/O resto de nada que a ninguém convence/Densa nostalgia que carrego por onde vou”. “Depois de tido, tudo é deserto e inóspito/Tudo me seca a alma, a pele, a boca/

Alucinada e presa a um amor meteórico/Provei o fel da vida, chamaram-me louca!”. Excertos de “Depois de ti”, um dos poemas do livro, que é a segunda obra em poesia de Maria Portugal, depois de “Uma Palavra à Solta” em 2018.

“Eu sou tudo o que compreendo, sou o que me dói, o que não entendo, o que silenciosamente clamo. Mas muito francamente, o que sou, é para quem amo!”, lê-se nessa primeira produção, que relata “diversas emoções da vida com a profundidade e intensidade de quem vive uma paixão eterna e se compromete com os sentimentos”.

Em novembro de 2018 também publicou uma fábula num conto infantojuvenil denominado “A Alma dos Bichos”, uma viagem alegórica sobre os sentimentos dos animais e sobre a capacidade para sonhar.

A autora, que está a preparar a publicação em prosa do seu primeiro romance, convidou para a apresentação de “Com o Coração na Boca” o dueto de guitarra Estela Pujadas e Jacques Genet. A sessão foi orientada por Francisco Gomes, chefe de redação do JORNAL DAS CALDAS.



A sessão contou um dueto de guitarra



A autora deu autógrafos



# Manuel João Vieira apresenta candidatura no Spacy

O comício mais boémio de sempre é o que promete ser a apresentação da candidatura do artista Manuel João Vieira à presidência da República, que vai ter lugar no dia 5 de dezembro, a partir das 21h00, no Spacy Club das Caldas.

Pedro Antunes

Cantor, pintor e professor de pintura na ESAD.CR, Manuel João Vieira conseguiu já garantir o mínimo de assinaturas necessárias para desta vez avançar com a sua candidatura, depois de duas tentativas goradas em 2011 e 2016. “Só desisto se for eleito”, foi o mote destas pré-candidaturas.

Enquanto fundador e vocalista das bandas Ena Pá 2000, Irmãos Catita e Corações de Atum, Manuel João Vieira encarnou diversas personagens em palco, como Lello Universal ou Lello Minsk.

É nesse papel mais “non sense” que se apresenta, com promessas como “um Lamborghini para cada cidadão, alcatifar Portugal de norte a sul, criar o glorioso Ministério da Ressaca, declarar música e humor como bens essenciais da República” e ainda “banir as doenças por decreto de lei”.

Por isso, também afirma que “eu não sou candidato a presidente, sou candidato à febre, à desordem do pensamento”.

Nas Caldas da Rainha, onde dá aulas, tem sido mais discreto,



Manuel João Vieira é professor de pintura na ESAD.CR

embora até já tenha participado num concerto a solo no Caldas Late Night.

O artista é o filho mais velho do pintor João Rodrigues Vieira

e estudou na Escola Superior de Belas Artes de Lisboa. Embora seja mais conhecido pela personagem que assume enquanto cantor, Manuel João Vieira tem

uma carreira reconhecida enquanto pintor e docente de pintura.

## Iniciativa Liberal propõe Polícia Municipal com 17 elementos

Carlota Oliveira e Carlos Corte Real, do núcleo da Iniciativa Liberal (IL) das Caldas da Rainha, reuniram no dia 19 com o presidente da Câmara, Vitor Marques, para apresentarem algumas sugestões para o próximo orçamento, na sequência do convite do executivo municipal dirigido às forças políticas locais.

A IL apresentou uma análise dos custos anuais associados à criação de um corpo de 17 polícias municipais, “demonstrando que parte desse investimento pode ser compensado pela eliminação de despesas atualmente pagas a título extraordinário, nomeadamente gratificados e outras funções de fiscalização”,

explicou Carlota Oliveira.

“Acreditamos que a criação de uma Polícia Municipal, devidamente dimensionada e com funções claras, permitirá reforçar a ordem pública e a fiscalização, assegurando simultaneamente uma utilização mais eficiente dos recursos municipais”, defendeu.

Na reunião, foi sublinhado que a habitação continua a ser um dos maiores flagelos nacionais, impactando gravemente também o concelho das Caldas da Rainha.

“Preocupa-nos a existência de um número elevado de edifícios devolutos que não estão a ser reabilitados para habitação. É urgente que seja feito e publi-

cado um inventário com todos os imóveis da Câmara Municipal”, consideram os liberais.

Foram apresentadas propostas de natureza pública e modelos de parceria com privados, com o objetivo de aumentar a oferta habitacional e contribuir para a estabilização dos preços, “promovendo uma cidade mais acessível para jovens, famílias e trabalhadores”.

Os representantes da IL abordaram ainda a situação dos pavilhões do Parque e a concessão à Visabeira, reiterando a necessidade de clarificação, resolução definitiva e valorização deste património municipal.

Foi comunicado aos liberais

que até 31 de dezembro a Visabeira terá de decidir se vai avançar com os projetos ou não.

Neste encontro, os dois elementos da IL também criticaram a “inexistência de creches públicas no concelho, uma realidade que penaliza fortemente pais em idade ativa, limitando o acesso ao mercado de trabalho e criando dificuldades sociais significativas”.

A IL defendeu a urgência em avançar com respostas educativas e sociais que sirvam as famílias caldenses.

Por último, foi questionada a execução e monitorização das Grandes Opções do Plano (GOP). “Várias medidas surgem

repetidamente ano após ano como projetos, sem que se verifiquem avanços reais. A falta de execução compromete o desenvolvimento da cidade e das freguesias, contribuindo para a sensação de estagnação e desinvestimento”, criticaram.

Segundo Carlota Oliveira, “o presidente da Câmara tomou nota das propostas apresentadas e manifestou disponibilidade para as analisar” e, por isso, espera que estas sugestões sejam efetivamente consideradas e refletidas no Orçamento de 2026 “em benefício de todos os munícipes”.

Pedro Antunes

## Livre apresenta propostas com foco nas famílias, na cultura e no ambiente

No passado dia 19, em reunião com o presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, o Livre apresentou propostas para o Orçamento Municipal para 2026 com foco nas famílias, na cultura e no ambiente. As propostas fazem parte do programa com que o partido se apresentou nas Eleições Autárquicas de 2025, dando primazia a “medidas de baixo peso orçamental com elevado impacto no dia a dia das pessoas, adotando, simultaneamente, uma postura de responsabilidade para com o equilíbrio financeiro do município, com o compromisso pela melhoria da qualidade de vida

das e dos caldenses”.

Para o Livre, uma das prioridades deverá ser “o apoio à natalidade, através de programas municipais céleres e eficazes, reforçando os apoios às famílias e combatendo o isolamento que muitas vezes marca a maternidade”. Este programa passa por oferecer apoio continuado à saúde física e mental das famílias e cuidadores desde a gravidez até à primeira infância, por criar um fórum municipal de apoio à amamentação/aleitamento com acompanhamento profissional e também por tornar o programa de incentivo à natalidade mais rápido e centrado nas necessida-

des das famílias, com pagamentos até 60 dias e melhoria do kit através de parcerias locais.

O Livre apresentou também uma proposta que se centra no desenvolvimento das crianças através da criação do programa Brincar Livre, que visa “devolver às crianças o direito ao tempo, ao corpo e à natureza, disponibilizando momentos diários ou semanais de brincadeira livre, supervisionada, ao ar livre, em contacto com espaços naturais da cidade, como a Mata Rainha D. Leonor, Parque D. Carlos I, Parque das Águas Santas ou outros espaços públicos, valorizando a autonomia, a criatividade, a

relação com os pares e o bem-estar emocional”.

Outra prioridade é o fortalecimento da ligação entre o Município e a ESAD.CR para “apoiar o talento emergente, expandir a oferta cultural e consolidar a cidade como referência nacional e internacional no setor das artes, através da disponibilização de espaços para criação e exposição artística, da criação de um concurso para bolsas para artistas em início ou reinício de carreira e da valorização dos profissionais do setor artístico”.

Por fim, o Livre apresentou a proposta da criação do programa Caldas Mais Verde destinado

aos caldenses para oferta de espécies autóctones da flora portuguesa e/ou plantas para iniciação de pequenas hortas domésticas. Um dos objetivos deste programa é reforçar a presença das espécies autóctones no concelho, contribuir para a resiliência do território e prevenir a erosão dos solos. Visa também incentivar as hortas urbanas, quer em jardins, pátios ou varandas, e reduzir os custos para as famílias e contribuir para a eliminação de resíduos orgânicos de forma sustentável, aliada à compostagem.



# UPCaldas aumenta capacidade local para incubação de empresas e co-working

A Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO) aproveitou o espaço de entrada do pavilhão da Expoeste, nas Caldas da Rainha, para instalar uma série de mesas e cadeiras que poderão ser utilizadas por empreendedores para os seus negócios.

Pedro Antunes

Inaugurado a 24 de novembro, o UPCaldas foi apresentado como o novo espaço integrado no que é chamado pela associação como ecossistema StartupOeste, “criado com o objetivo de reforçar o empreendedorismo, a inovação e o desenvolvimento económico da região”. Atualmente a capacidade é de doze lugares, que podem também ser usados por quem estiver em teletrabalho, mas há a possibilidade de aumentar essa capacidade.

Este é um projeto conjunto da AIRO e da Câmara das Caldas, que assinaram nesse dia um projeto de colaboração, que pretende “oferecer condições privilegiadas para o surgimento e crescimento de empresas, disponibilizando áreas de cowork, incubação e aceleração”.

Até fevereiro de 2026 os espaços terão utilização gratuita e depois disso os preços a cobrar (ainda não divulgados) serão também mais baixos do que é habitual praticar.

“É um espaço para todas as pessoas, de todas as idades, que queira criar o seu negócio e ter apoio. Como somos uma associação e não uma empresa privada, todos os serviços que fazemos têm um valor muito mais baixo”, explicou Jorge Barosa, presidente da AIRO.

“Este momento marca um passo decisivo na estratégia conjunta da AIRO e do Município das Caldas da Rainha para reforçar o dinamismo económico e o espírito empreendedor da nossa região”, referiu Jorge Barosa no discurso de inauguração do espaço.

De acordo com o dirigente, este pretende ser um espaço de referência “para quem quer

transformar ideias em negócios” e também para quem “procura crescer apoiado por uma comunidade sólida”.

Na opinião de Jorge Barosa, faz todo o sentido que este espaço esteja na Expoeste, por ser “um símbolo de encontro, de dinamismo e de abertura para o futuro”.

O presidente da AIRO referiu que a colaboração com este executivo camarário “tem sido fundamental para que este e outros projetos aconteçam”.

O presidente da Câmara, Vitor Marques, também considerou aquele um momento “muito importante para as Caldas da Rainha e para a região”, que vem acrescentar espaços para empreendedores aos já existentes no edifício Caldas Empreende, que tem a sua capacidade lotada.

Por exemplo, a startup caldense Bitcliq, que já recebeu diversos prémios e angariou centenas de milhares de euros de investimento, ocupa há vários anos todo o primeiro andar do Caldas Empreende. O CEO da Bitcliq, Pedro Manuel, é também dirigente da AIRO e um caso de sucesso neste ecossistema, que faz parte da Rede Nacional de Incubadoras.

No âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência a AIRO candidatou-se a um projeto, financiado em 150 mil euros, para implementar “um programa abrangente em empreendedorismo, desde a criação de ideias de negócios, pré-incubação, aceleração, dinamização de um espaço de cowork (sobretudo para nómadas digitais que procuram a região oeste para lazer”.

De acordo com as informa-



Atualmente a capacidade é de doze lugares



Jorge Barosa, presidente da AIRO

ções disponíveis no portal da transparência, os investimentos do projeto pretendem “capacitar as instalações de equipamentos informáticos (computadores, TVs, sistema de som, etc) para suporte às atividades dos programas, apoiar os custos operacionais com recursos humanos, contratar serviços de mentoria especializada e serviços de marketing e desenvolvimento tecnológico”.

Em relação ao novo espaço na Expoeste, terão sido gastos cerca de 20 mil euros (incluindo um site que está a ser desenvolvido), mas com recurso a ca-

pitais próprios da AIRO e apoio financeiro da autarquia, explicou aos jornalistas Sérgio Félix, secretário-geral da associação.

No seu discurso, o presidente da Câmara não deixou de referir que existem alguns problemas a resolver na Expoeste, até porque chega a chover em algumas áreas, sendo por isso necessárias obras de requalificação do pavilhão. Para já, para receber os interessados no UpCaldas foram feitas pinturas no edifício e colocadas algumas imagens no espaço, alusivas ao empreendedorismo, que tornaram o local mais atrativo. Foram ainda colocados

alguns aquecedores de exterior, uma vez que a temperatura desce bastante durante o inverno.

Vitor Marques elogiou o trabalho que a equipa da AIRO, liderada por Jorge Barosa, tem realizado no apoio às empresas. A autarquia e a associação partilham a visão de que a Expoeste “tem de ser um equipamento essencialmente empresarial”, mesmo que também receba eventos de outras áreas.

O presidente da Assembleia Municipal, Fernando Costa, lembrou que a Expoeste foi inaugurada em 1993 e que “tem sido um sucesso em muitas áreas”.

www.radioforadacaixa.pt

## Mundo da Música

Uma hora com canções imperdíveis

**Apoios**  
Restaurante - Bar dos Bombeiros  
(Quartel dos Bombeiros das Caldas da Rainha)

Jornal das Caldas  
(Semanaário da Região Oeste)

Com  
**Francisco Gomes**

Terças | 12h00  
Quintas | 16h00  
Sábados | 12h00





# Edite Norte apresentou coleção Noiva 2026 em desfile no Céu de Vidro

Na tarde do passado sábado, o Céu de Vidro, nas Caldas da Rainha, recebeu o desfile de apresentação da coleção Noiva 2026 do Edite Norte Ateliê. Treze modelos desfilaram cinquenta vestidos exclusivos do ateliê e de marcas internacionais representadas pela casa.

Rodrigo Capinha | Clara Bernardino

A coleção abrange desde modelos mais simples, ideais para casamentos mais pequenos, até aos vestidos tradicionais de princesa, refletindo as tendências atuais em cores e design. Os preços começam nos 380€, oferecendo opções para diferentes tipos de cerimónias e eventos especiais.

Edite Norte, fundadora do ateliê com 33 anos de experiência, descreveu o estilo da sua casa como “multifacetado, desde o clássico ao extrovertido”. Destacou também que a loja multimarca oferece mais de 300 vestidos de cerimónia e quase 200 vestidos de noiva, funcionando com atendimento presencial e consultoria personalizada: “Não vendemos pela internet, avaliamos o que fica melhor à noiva e o seu orçamento”, explicou.

O evento foi apresentado por

João Carlos Costa e contou com a presença de Vitor Marques, presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, entre outros membros autárquicos.

João Carlos Costa elogiou a diversidade e a qualidade da coleção durante a apresentação, enquanto Vitor Marques destacou o trabalho da designer e a importância de iniciativas deste tipo para a cidade. “É um evento que valoriza a criatividade, o profissionalismo e dá visibilidade à cidade no setor da moda e da cerimónia”, afirmou o presidente da Câmara.

O desfile contou com a banda sonora do DJ Dynamico, que passou êxitos dos anos oitenta para animar a tarde.

O Edite Norte Ateliê funciona na Rua Heróis da Grande Guerra, nas Caldas da Rainha.



Cinquenta vestidos de casamento e de gala desfilaram pela passarela



Edite Norte com as modelos que desfilaram

## Empresa caldense de cuidados domiciliários com instalações renovadas

Na manhã da passada quinta-feira, a All4Senior inaugurou as suas renovadas instalações, na Rua do Jasmim, perto do Centro Comercial Avenida, no dia em que assinalou os seus 18 anos. Desde 2007 que a empresa presta cuidados a idosos ou pessoas dependentes, nas suas próprias casas, com profissionais formados.

Nesta celebração da All4Senior estiveram presentes membros do executivo municipal das Caldas da Rainha, como Jorge Varela e Joaquim Beato. Este último reconheceu o “humanismo inerente associado à capacidade de prestar o serviço” que a All4Senior oferece há quase duas décadas e não pôde deixar de agradecer em “nome do Município”.

Foi com 32 anos que Carla Saraiva fundou a All4Senior nas Caldas da Rainha, apesar de viver em Santarém. “Em 2007 uma empresa de cuidados domiciliários não era um projeto comum e acho que Caldas sempre esteve muita na vanguarda na forma como pensa, ao mesmo tempo

que tinha um negócio comercial muito mais forte do que Santarém na altura”, justificou a empresária. Neste momento a empresa dá apoio também em Santarém, Leiria e pontualmente a clientes em Lisboa.

Apesar da All4Senior prestar maioritariamente cuidados a idosos, atualmente apoia também pessoas mais novas. Carla Saraiva acredita que a “grande diferença” entre a sua empresa e outras de cuidados domiciliários, é o facto de as “soluções serem feitas à medida de cada cliente”. Existem vários tipos de planos de apoio ajustados às necessidades das pessoas, sejam eles casos oncológicos, de fraturas por acidentes, de idosos ou outro tipo qualquer de problema em que o cuidado domiciliário possa ser útil.

Neste momento a All4Senior presta apoio a 36 clientes através de 50 cuidadoras. Tendo apenas uma licença de funcionamento que permite acompanhar 40 pessoas, Carla Saraiva admite que quer pedir uma licença mais abrangente, tendo em vista

o aumento dos clientes. Também tem planos de arranjar cuidadores masculinos, sendo que alguns dos seus clientes “querem ser cuidados e reabilitados por senhores”.

A empresária admitiu que nem sempre é fácil arranjar trabalhadores: “Temos que passar sempre por uma série de processos de eleição, tendo em conta que vamos meter uma pessoa na casa de alguém”. As funcionárias da All4Senior têm todas formações profissionais e, ao longo das suas carreiras, são submetidas a formações contínuas.

Nos próximos dois anos, Carla Saraiva disse querer fazer investimentos em Santarém e em Leiria, no sentido de arranjar escritórios nesses locais. Por enquanto, para consultas, o escritório caldense está aberto das 09h00 às 17h00, com duas horas de interrupção para almoço, entre as 12h30 e as 14h30.



Joaquim Beato e Carla Saraiva após revelação de placa comemorativa da All4Senior



Convidados brindaram em comemoração dos 18 anos da empresa

Rodrigo Capinha | Clara Bernardino



# Finalistas do ensino secundário do Agrupamento de Escolas de Óbidos receberam diplomas

A cerimónia que distinguiu os 40 alunos que concluíram o ensino secundário no Agrupamento de Escolas de Óbidos no ano letivo anterior teve lugar na Praça da Criatividade a 14 de novembro e foi carregada de agradecimentos e elogios.

Pedro Antunes

O diretor do agrupamento, José Santos, começou o seu discurso agradecendo a todos os que foram importantes na vida dos alunos que agora terminaram o seu percurso naquele estabelecimento escolar: “Aos professores que são o coração da escola, que ensinam, exigem, inspiram e que acreditam antes de todos os outros”, mas também os funcionários que “aconchegam e que garantem que tudo acontece, muitas vezes de forma discreta”.

O agradecimento estendeu-se também às famílias “que estiveram sempre presentes, nas noites longas, nas decisões importantes” e ainda ao Município “que é um dos nossos parceiros

estratégicos”.

Para os alunos, José Santos agradeceu por terem deixado “entrar nas vossas vidas e guiar o vosso caminho”.

Os diplomas entregues pretendem reconhecer o esforço e a persistência, para além do percurso humano e académico.

“Estes diplomas são mais do que notas e avaliações. Representam histórias. Cada um de vós tem a sua. É isso que dá sentido ao que fazemos todos os dias no nosso agrupamento”, referiu o diretor.

José Santos incentivou os ex-alunos do agrupamento, a maioria dos quais a frequentar o ensino superior, a persistirem nos seus sonhos. “Agora na univer-



Agrupamento assinalou entrega de diplomas aos que terminaram o ensino secundário

sidade vão conhecer um mundo novo. Mais exigente, mais livre e pleno de novas possibilidades”, salientou.

Por último, deixou três “ideias para a vida”: nunca deixarem de aprender, não terem medo de falhar e fazerem sempre o bem. “Façam o que é certo. Hoje em dia, mais do que nunca, o mundo

precisa de pessoas que se guiem por valores e que saibam que a ética continua a ser importante”, concluiu.

Na cerimónia foi também sublinhada a riqueza multicultural do agrupamento, que integra alunos de 37 nacionalidades. Atualmente, 205 alunos frequentam o ensino secundário na Escola

Básica e Secundária Josefa de Óbidos.

Durante a gala, apresentada pelo professor José Manuel Nascimento, o Rotary Club de Óbidos entregou os prémios de mérito escolar aos alunos que se distinguiram no passado ano letivo.

## Ascensor da Nazaré sofreu problema elétrico



A circulação foi retomada depois de solucionado o problema

O Ascensor da Nazaré esteve sem funcionar devido a uma avaria na passada segunda-feira, resolvida no dia seguinte, segundo anunciaram os Serviços Municipalizados daquele concelho.

De acordo com informa-

ção divulgada, a interrupção temporária foi provocada por um problema elétrico, tendo a situação sido resolvida pelas equipas técnicas, permitindo o restabelecimento seguro e normal do serviço.

## Cadaval recebe evento de reflorestação “Plantar Amor”

No dia 6 de dezembro o Ashram da Bhakti Marga Portugal promove na Quinta das Flores, no Cercal, Cadaval, o evento Plantar Amor, destinado a reforçar a ligação das pessoas à natureza e a incentivar práticas de sustentabilidade ambiental.

Inserido na Serra de Montejunto, o programa inclui a plantação de 108 árvores, parte de um objetivo maior de 1.008, simbolizando o compromisso coletivo com um futuro mais verde. O evento é aberto a participantes de todas as idades.

A iniciativa começa às 09h00 com uma sessão de yoga para crianças e famílias, seguida da plantação de árvores. Durante o dia, os participantes poderão almoçar no local e usufruir de momentos de convívio e contacto com a natureza. O programa encerra às 17h00 com um Yajna, ritual de celebração e harmonia.

O programa contempla ainda a apresentação do Ashram e do projeto “O Ashram e a Serra do Montejunto”. Às 10h30 é o início da plantação. Depois do almoço é a continuação da plantação e curiosidades sobre bonsais.



O Plantar Amor pretende ser mais do que uma ação ecológica, é um gesto de união

O evento permite também apoiar o projeto à distância, através de apadrinhamento de árvores, com donativos a partir de cinco euros.

O Plantar Amor pretende ser mais do que uma ação ecológica, é um gesto de união, solidariedade e compromisso com o meio ambiente.

O evento é ainda inspirado pelos ensinamentos de Paramahansa Sri Swami Vishwananda, mestre iluminado e realizado em Deus, cuja missão é “abrir os corações da humanidade”. A sua presença espiritual lembra a todos o amor de Deus e ensina

como experienciar um relacionamento pessoal e profundo com o divino.

Reconhecido como satguru, Paramahansa Vishwananda transmite uma sabedoria inata sobre a vida e o viver, não adquirida por aprendizagem, mas própria da sua realização espiritual. O Ashram da Bhakti Marga Portugal reflete este espírito, promovendo iniciativas que unem consciência ambiental, solidariedade e ligação à natureza.

Mais informações e inscrições em <https://bhaktimarga.pt/evento/plantar-amor>.



# Vigília silenciosa contra a violência doméstica

O Município do Bombarral, através do Núcleo de Intervenção Local para a Área da Violência Doméstica (NIVALD), assinalou com uma vigília silenciosa o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, a 25 de novembro.

Fátima Coelho, vice-presidente da Câmara do Bombarral, descreveu que em frente ao edifício dos Paços do Concelho foi colocado "o nome fictício de vítimas mortais, com idades também elas fictícias, mas sabemos que durante o ano de 2024 e até agora já morreram 41 mulheres vítimas de violência, muitas delas na sua própria casa, naquele que é o seu porto seguro, isto é um flagelo enormíssimo". Na Praça

do Município, foi acesa uma vela em memória de cada uma destas vítimas.

Lucília Fidalgo, responsável do NIVALD, disse que a vigília pretendeu "sensibilizar as pessoas para esta questão, porque temos de continuar a falar sobre isto, junto mesmo das crianças mais novas, uma vez que estes números não estão a baixar".

"Enquanto não virmos as coisas no bom caminho todos temos este dever", manifestou, adiantando que no Bombarral "vão sempre aparecendo casos, praticamente todos os meses temos uma vítima". Indicou haver ainda "muito receio de fazer a denúncia".

Francisco Gomes



Foi acesa uma vela em memória de cada uma das vítimas (foto José António)

## Um Natal e Peras

4 de dezembro 2025  
a 6 de janeiro 2026

♥ **6 de dezembro (sábado)**  
15h00 | Praça do Município  
Sessão de Contos - Histórias de Natal com Bruno Batista

♥ **7 de dezembro (domingo)**  
15h00 | Praça do Município  
A Senhora da Mala Lilás - A Cantadeira de Histórias  
Toca dos Sons

♥ **8 de dezembro (segunda-feira)**  
15h00 | Praça do Município  
Fábulas para Orelhinhas - Teatro de Marionetes com Carla Santos e Tânia Clímaco

♥ **11 de dezembro (quinta-feira)**  
18h30 | Praça do Município  
Chegada do Pai Natal e atuação do Coro Infantil do Círculo de Cultura Musical Bombarralense

♥ **13 de dezembro (sábado)**  
15h00 | Praça do Município  
Danças, Cantigas e Brincadeiras - Especial de Natal com Catrapum Catrapeia  
16h00 | Igreja do Santuário do Senhor Jesus do Carvalhal  
Encontro de Coros do Advento do Círculo de Cultura Musical Bombarralense

♥ **20 de dezembro (sábado)**  
11h30 | Sociedade Filarmónica Carvalhense  
Espetáculo "Um Conto de Natal"

♥ **20 e 21 de dezembro (sábado e domingo)**  
17h00 | Pavilhão Municipal  
Teatro de Natal - "Alice no País das Maravilhas e do Outro Lado do Espelho em Patins"  
Secção de Patinagem Artística do Sport Clube Escolar Bombarralense

♥ **Pista de Gelo Coberta**  
Praça do Município  
Confira os horários e normas de funcionamento no QR Code

♥ **Atividades Público Escolar**  
4 a 18 de dezembro  
Horas do Conto - Mala d'estórias  
Oficinas de Natal - Curso de Cozinha Pastelaria e Turismo Ambiental e Rural (AEFP)

## "Um Natal e Peras" no Bombarral com vasto leque de atividades

O Bombarral volta a celebrar a quadra festiva com mais uma edição de "Um Natal e Peras", que decorre de 4 de dezembro a 6 de janeiro, sendo a grande novidade este ano a pista de gelo coberta, que permitirá criar um espaço de divertimento para toda a família, independentemente das condições meteorológicas.

A pista vai funcionar durante todo o período natalício, sendo gratuita para crianças até aos três anos (inclusive). Este equipamento será dinamizado por várias associações do concelho.

A Praça do Município volta a ser o palco central das festividades. Um dos momentos mais aguardados é a chegada do Pai Natal, a 11 de dezembro, pelas 18h30, acompanhada pelo Coro Infantil do Círculo de Cultura Musical Bombarralense. A programação inclui ainda sessões de contos, teatro de marionetas e vários momentos musicais, entre

os quais o tradicional Encontro de Coros do Advento, marcado para 13 de dezembro, na Igreja do Santuário do Senhor Jesus do Carvalhal.

Destaque ainda para o Sport Clube Escolar Bombarralense, que volta a apresentar dois espetáculos de patinagem artística, com os atletas a presentear o público com o teatro "Alice no País das Maravilhas e do Outro Lado do Espelho".

Entre 4 e 18 de dezembro, as escolas do concelho vão poder participar em atividades especialmente pensadas para os mais jovens, com horas do conto e oficinas temáticas dinamizadas pelos cursos de Cozinha, Pastelaria e Turismo Ambiental e Rural do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó.

O evento "Um Natal e Peras" é organizado pelo Município do Bombarral.

## Concurso de presépios

A Junta de Freguesia de Atouguia da Baleia promove a 3.ª edição do concurso "Aqui há presépio".

Esta iniciativa visa preservar uma tradição com grande significado cultural, assim como mobilizar a comunidade local para o seu papel no embelezamento das suas ruas nesta época de

natal.

As participações serão divididas em duas categorias - particulares e instituições/coletividades - por forma a uma mais justa apreciação dos presépios apresentados a concurso.

As inscrições podem ser feitas na Junta de Freguesia.



# Faleceu o primeiro presidente da Câmara do Cadaval

A Câmara Municipal do Cadaval aprovou uma nota de pesar e decretou luto concelhio nos dias 2 e 3 de dezembro, durante os quais a bandeira concelhia é colocada a meia-haste nos edifícios municipais, pelo falecimento de Rui Nunes Lopes, o primeiro presidente da Câmara Municipal do Cadaval eleito democraticamente.

Apontando que o ex-autarca “contribuiu de forma decisiva para a construção da história do Poder Local após o 25 de Abril”, o atual presidente da Câmara do Cadaval, Ricardo Pinteus, dirigiu as suas condolências aos familiares e amigos de Rui Nunes Lopes, que exerceu funções entre 1977 e 1979, eleito nas listas do Partido Socialista.

Dedicou grande parte da sua vida à comunidade, tanto na esfera pública como no associativismo. Profissionalmente ligado à banca, destacou-se ainda pela sua participação em diversas instituições, nomeadamente como presidente do Clube Atlético do Cadaval, presidente da direção e da assembleia geral do Grupo Desportivo Vilarense, membro da direção da “Física”, em Torres Vedras, e da Casa do Benfica de Torres Vedras.

Pelo seu “percurso exemplar como autarca e cidadão, e pelo reconhecimento do seu mérito e prestígio”, o Município do Cadaval homenageou-o em 2013, com a Medalha de Mérito Municipal.

Em nota de pesar, o Partido Socialista do Cadaval venceu que Rui Nunes Lopes foi uma “figura marcante do início da democracia no Poder Local”, sublinhando que o seu mandato “coincidiu com um período de grande transformação para o país e para o nosso município, tendo assumido essa responsabilidade com empenho, espírito de serviço e um compromisso firme com os valores democráticos que então se afirmavam”.

“Neste momento de luto, recordamos um autarca que ajudou a abrir caminho num tempo novo, e cujo exemplo permanecerá na memória coletiva do nosso município”, manifestou.

O Grupo Desportivo Vilarense disse que Rui Nunes Lopes foi “uma figura maior da nossa comunidade e alguém cuja dedicação deixou uma marca inesquecível na história do nosso clube”.

“Há alguns anos, o nosso pavilhão passou a ter o seu nome - uma homenagem mais do que justa a quem foi o principal responsável pela sua construção. Enquanto presidente da Câmara do Cadaval, e mais tarde presidente do Grupo Desportivo Vilarense, o seu empenho, visão e paixão pelo desporto tornaram possível um sonho que hoje serve gerações. O seu legado continuará vivo em cada treino, em cada jogo e em cada momento vivido dentro do pavilhão que orgulhosamente leva o seu nome”, declarou o clube.



Rui Nunes Lopes

**VOGAL**  
papelaria • tabacaria • soluções criativas

envie **AQUI** as suas encomendas



Serviço  
PARCEL ou EXPRESSO.

A sua encomenda nacional ou internacional, envio e recepção, de forma rápida e segura.

O serviço expresso requer embalagem própria e todo o registo é elaborado na nossa loja, a seu lado, onde a entrega é rápida e em mão. O serviço parcel, todo o registo é elaborado na nossa loja ou online no site [www.mydhlparcel.pt](http://www.mydhlparcel.pt), embalagem feita pelo cliente, e depois é só entregar aqui a sua encomenda.

**VASP EXPRESSO**

**ASOS ZARA**

**amazon.com**

ENVIO NACIONAL DESDE 4€ ATÉ 11€ (MÁX. 10KG)



FALE COM A NOSSA EQUIPA

Avenida 1.º de Maio n.º 8 loja dto, 2500-081 Caldas da Rainha [vogal@papelariavogal.com](mailto:vogal@papelariavogal.com)

Horário: Segunda a Sexta: das 10h às 19h, Sábado das 10h às 13h, Domingos e Feriados: Encerrados



Cooperativa Agrícola dos  
Fruticultores do Cadaval CRL

## CONVOCATÓRIA

Nos termos do Art.º 25º dos Estatutos convoco V. Exa. para uma reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar no próximo dia 11 de Dezembro de 2025, quinta-feira, pelas 20H30, na sede da Cooperativa Agrícola dos Fruticultores do Cadaval, CRL., com a seguinte:

### ORDEM DE TRABALHOS

1. Apreciação, discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento para a campanha 2025/2026 e respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
2. Outros assuntos de interesse.

Se à hora marcada não estiverem presentes ou representados mais de metade dos cooperadores com direito a voto, a Assembleia Geral reunirá em segunda convocação, às 21H30, deliberando com qualquer número de cooperadores.

Cadaval, 25 de Novembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Rui Manuel Martins Soares



# Casa do Benfica das Caldas da Rainha celebrou 73 anos com a presença de Rui Costa

A Casa do Benfica das Caldas da Rainha celebrou, no dia 26 de novembro, 73 anos de existência, numa noite marcada pela sala cheia e pela presença do presidente do Sport Lisboa e Benfica, Rui Costa. O jantar comemorativo reuniu cerca de 200 pessoas no restaurante O Cortiço, em Tornada, e contou ainda com a presença do presidente da Câmara Municipal, Vitor Marques.

Rodrigo Capinha | Clara Bernardino

Na abertura da sessão, Edmundo Carvalho, presidente da Casa do Benfica das Caldas da Rainha, destacou o orgulho em ver “tão bem representada a Nação Benfica” e lembrou a importância da Casa número 2 do clube, fundada em 1952. Para o dirigente, a associação tem procurado manter “uma imagem compatível com a grandeza do Benfica”, através da atividade desportiva, social e da ligação aos caldenses. Edmundo Carvalho agradeceu ainda à autarquia e aos voluntários e colaboradores que, ao longo dos anos, têm contribuído para o trabalho desenvolvido.

Também Vitor Marques reconheceu o papel da instituição na vida da cidade, considerando que a Casa do Benfica “tem uma importância para o Benfica, para os benfiquistas, mas também para a comunidade das Caldas da Rainha”. O autarca destacou o trabalho realizado ao longo de duas décadas pela atual direção e encorajou a continuidade das atividades desportivas e sociais. Aproveitou ainda para saudar a presença de Rui Costa, sublinhando a vitória recente do presidente nas eleições do clube, que classificou como “um exemplo de democracia”.

Rui Costa encerrou a ronda de discursos, começando por agradecer o acolhimento e lembrando a promessa, feita semanas antes, de regressar à Casa das Caldas após a sua reeleição. O presidente do Benfica destacou a história da instituição local, salientando a dinâmica das suas modalidades, que atualmente contam com 61 atletas de patinagem, 49 de padel e 25 na ginástica sénior.

O dirigente reafirmou o papel das Casas do Benfica como espaços onde “se sente mais benfiquismo”, valorizando o contributo destas estruturas para a expansão do clube. Rui Costa anunciou ainda a realização do Congresso das Casas do Benfica, marcado para 27 e 28 de março do próximo ano, convidando as várias

delegações a participar e a “expressar as suas ambições para o futuro do clube”.

O presidente abordou também o momento desportivo do Benfica no futebol, admitindo que “não tem sido um ano fácil”, mas garantindo ambição e confiança nos objetivos traçados. “Mais do que nunca, este é um momento de união”, afirmou, reforçando que o clube será “intransigente na exigência” para alcançar resultados.

Ao longo do jantar, Rui Costa, como ex-jogador da seleção e do Benfica, não deixou de atrair atenções e deu tempo aos seus fãs para tirarem fotografias, pedirem autógrafos e conversarem.

Antes do corte do bolo houve uma homenagem a Mário Duarte (conhecido por Marinho), pelos seus 10 anos como representante ativo da Casa do Benfica das Caldas da Rainha. O representante leal recebeu como prenda uma t-shirt com o seu nome e o número 10 nas costas, gesto simbólico, tendo em conta que foi o número de Rui Costa no seu regresso ao Benfica em 2006. O mesmo encarregou-se de assinar a t-shirt.

**1. Momentos após Rui Costa ter assinado a t-shirt de “Marinho”**

**2. Vitor Marques também esteve presente e sentou-se com o presidente benfiquista**

**3. Cerca de 200 pessoas foram ao jantar de celebração dos 73 anos da Casa do Benfica**





## Liga 3

# Caldas perdeu em casa com o Amora por 1-2

O Amora surpreendeu o Caldas no passado domingo, ao vencer no Campo da Mata, graças aos golos de João Oliveira e Mauro Antunes. O Caldas ainda reduziu por intermédio de Ewandro Santos, já ao minuto 90, mas a reação surgiu demasiado tarde para alterar o desfecho.

## Rui Miguel

Com este resultado, o Caldas mantém o terceiro lugar na Liga 3 Placard, Série B, com 18 pontos.

A equipa da casa entrou muito determinada e instalou-se, desde cedo, no meio-campo adversário, impondo um futebol simples e prático.

A formação alvinegra aproximou-se com frequência da área de Diego Andrade, mas encontrou pela frente um adversário sereno e bem organizado e capaz de controlar quase todas as investidas sem sobressaltos.

Prova disso é que o primeiro lance realmente perigoso surgiu, apenas, aos 15 minutos, e até pertenceu aos visitantes: João Oliveira, de cabeça, na sequência de um cruzamento de Dino Semedo, deixou o primeiro aviso.

Pouco depois, seria o próprio João Oliveira a inaugurar o marcador. Dino Semedo tocou para Mauro Antunes no corredor esquerdo, e, apesar da pressão, o extremo conseguiu cruzar para a área, onde o ponta-de-lança português, com uma excelente execução, rematou de pé esquerdo, à meia-volta, assinando um belo golo aos 25 minutos.

A reação da equipa da casa foi imediata. Num curto intervalo, Ricardo Alexandre dispôs de duas claras oportunidades para restabelecer a igualdade.

Primeiro, atirou ligeiramente ao lado (27'); depois, viu Diego Andrade realizar uma defesa extraordinária (30').

Antes do intervalo, João Oliveira voltou a criar perigo num cabeceamento à figura de Wilson Soares (38') e Matheus Palmério, também de cabeça após canto, rematou para fora (45').

Já em tempo de compensação (45'+4'), João Rodrigues testou novamente os reflexos de Diego Andrade, que voltou a responder com qualidade.

A primeira parte terminou com um bom ritmo e várias ocasiões, deixando o desfecho totalmente em aberto para a etapa complementar.

Com naturalidade, o Caldas lançou-se ao ataque na etapa complementar, agora com novas soluções ofensivas.

Ewandro Santos e Miguel Velloso deram maior dinâmica ao setor adiantado, conferindo frescura e profundidade a uma equipa que passou largos minutos instalada no meio-campo contrá-

rio, sempre à procura do empate e com evidente insistência.

Apesar do volume ofensivo, a formação da casa revelou grandes dificuldades em romper o bloco defensivo do Amora, agora muito mais compacto e coordenado.

A linha recuada dos visitantes manteve-se consistente, segura e criteriosa na gestão de todos os lances, anulando por completo as tentativas de criação adversárias. Assim, apesar da pressão constante, as oportunidades de golo praticamente não existiram.

Foi precisamente numa das raras aproximações do Amora à área de Wilson Soares que surgiu o segundo golo.

João Oliveira acelerou pelo corredor esquerdo e cruzou ras-teiro para o coração da área, onde apareceu Mauro Antunes, oportuno, a finalizar (72'). Seria o Homem do Jogo.

A equipa da casa ainda reduziu a desvantagem já sobre o minuto 90, através de um excelente remate de Ewandro Santos.

Antes desse golo, Miguel Velloso e João Rodrigues tiveram duas boas ocasiões para devolver esperança ao Caldas, mas ambas foram desperdiçadas, adiando o único tento que viria a surgir já demasiado tarde para alterar o rumo do encontro.

## Jornada 11

## Campo da Mata

## Árbitro: João Afonso

Árbitros assistentes: Roberto Santos e Francisco Silva

## Quarto árbitro: Pedro Vieira

Caldas SC: Wilson Soares, Zé Ricardo, Pipo, Pepo (Yordy, 24'), Matheus Palmério (Miguel Velloso, 46'), Ricardo Alexandre (Luís Farinha, 78'), Diogo Clemente, Duarte Maneta, João Rodrigues (capitão), Rui Carreira (Ewandro Santos, 46') e Zé Gata (Gonçalo Chaves, 61')

Suplentes não utilizados: Duarte Almeida, Nuno Januário, Gonçalo Barreiras e David Lopes

## Treinador: José Vala

Disciplina: cartão amarelo para Ewandro Santos (67'), Duarte Maneta (90'+2') e Diogo Clemente (90'+5')

Amora FC: Diego Andrade, Renzo Trotta, Mauro Antunes, João Oliveira, Pedro Teixeira (Jonathan Lima, 89'), Ednilson Furtado (Ablaye Diop, 72'), Tiago Duque (capitão), (Marlom Oli-



Capitães com os árbitros no início do jogo



Caldas ao ataque



O Homem do Jogo foi Mauro Antunes, do Amora (foto FPF)

veira, 88'), Hélio Cruz, Wendel Souza (Tiago Correia, 80'), Dino Semedo (Joaquim Marques, 80') e Fábio Pala

Suplentes não utilizados: Iuri Miguel, Tony, Filipe Marques e Edney Ribeiro

Treinador: Nuno Presume

Disciplina: cartão amarelo para Diego Andrade (45'), Mauro Antunes (45'+4'), Joaquim Marques (82') e Tiago Duque (86').



# Bombarral define vencedores do Troféu Easykart Portugal

Francisco Iglésias na categoria EK60, Tomás Carapucinha na categoria EK100, Frederico Vasco na categoria EK125 e Diogo Caetano na categoria TaG Livre 125 são os novos vencedores do Troféu Easykart Portugal, após a realização da quinta e última prova no KIRO-Kartódromo Internacional da Região Oeste, no Bombarral, sob a organização da Associação dos Comissários de Desportos Motorizados do Estoril.

Depois do arranque na pista do Bombarral e das passagens pelas pistas de Évora, Palmela e Leiria, o Troféu Easykart Portugal – competição que tem a chancela da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) – cumpriu a quinta e última no traçado da região oeste.

Na categoria Easykart 60, destinada a pilotos dos 6 aos 11 anos, Martim Gomes bateu toda a concorrência nas três corridas, pelo que somou o máximo de pontos possíveis (150) e subiu ao lugar mais alto do pódio. Por sua vez, a Francisco Iglésias, que se apresentou na liderança da competição, bastou-se um

segundo lugar (130 pontos) na derradeira prova para ser o vencedor da edição 2025 do Troféu Easykart Portugal na categoria EK60. Lourenço Antunes com 122 pontos foi o terceiro classificado e Duarte de Deus garantiu a quarta posição com 114.

Na categoria Easykart 100 (dos 11 aos 15 anos), Tomás Carapucinha chegou ao Bombarral no comando da competição e voltou a mostrar-se muito forte. O piloto de Salir do Porto venceu as duas primeiras finais e foi segundo classificado na terceira, pelo que totalizou 145 pontos, suficientes para ganhar quer a prova no Bombarral quer o Troféu Easykart Portugal da categoria EK100.

Martim Acúrcio, fruto de dois segundos lugares e de um terceiro (130 pontos), garantiu o lugar intermédio do pódio, enquanto Michael Mandim, que obteve um quinto e um terceiro lugares e depois uma vitória, concluiu a prova na terceira posição. Miguel Barbosa somou 114 pontos e garantiu o quarto lugar, seguindo-se Liam Teixeira (105), Vasco Nobre (93) e Dinis Santos (84),



Largada de uma das provas

respetivamente.

Quanto à categoria Easykart 125 (a partir dos 14 anos) Noah Aguiar venceu as Corrida 1 e 2 e foi segundo classificado na Corrida 3. Com esta prestação, garantiu o lugar mais alto do pódio, tendo a seu lado Vasco Simões e no terceiro lugar Frederico Vasco, que somou os pontos suficientes para conquistar o Troféu Easykart Portugal 2025 na categoria EK125.

Na categoria TaG Livre, destinada a karts em que o chassis é de escolha livre e com motores até 125cc equipados com embraiagem e motor de arranque elétrico, Frederico Pinto Coelho obteve dois segundos lugares e uma vitória, pelo que totalizou 140 pontos. Esta regularidade nos lugares da frente, permitiu ao jovem piloto de Lisboa vencer a prova do Bombarral, na qual Davin Jafarov garantiu a segun-

da posição com 119 pontos e Francisco Marques o derradeiro lugar do pódio, com 117 pontos.

Pedro Cancela Abreu com 108 pontos, Diogo Caetano com 100 e Pedro Rodrigues com 96 fecharam o top-6. Diogo Caetano, que não pontuou na Corrida 1 e venceu as outras duas, venceu a edição 2025 do Troféu Easykart Portugal, fruto dos pontos que foi acumulando ao longo da época.

## FUTEBOL

### Futebol

#### Liga 3 - Série B

##### Jornada 11:

U. Santarém 1-1 Académica OAF  
Atlético CP 1-2 Belenenses  
CD Mafra 1-1 Lusit. Évora  
1º Dezembro 1-1 SC Covilhã  
Caldas SC 1-2 Amora FC

##### Classificação:

1º Belenenses - 22P | 11J  
2º CD Mafra - 19P | 11J  
3º Caldas SC - 18P | 11J  
4º Académica OAF - 16P | 11J  
5º Amora FC - 15P | 11J  
6º Lusit. Évora - 14P | 11J  
7º U. Santarém - 12P | 11J  
8º Atlético CP - 11P | 11J  
9º SC Covilhã - 11P | 11J  
10º 1º Dezembro - 11P | 11J

##### Jornada 12:

Amora FC vs 1º Dezembro  
Académica OAF vs CD Mafra  
SC Covilhã vs U. Santarém  
Lusit. Évora vs Belenenses  
Caldas SC vs Atlético CP

#### Campeonato de Portugal Série C

##### Jornada 10:

CD Fátima 2-0 Marialvas  
Mortágua FC 2-2 Naval 1893  
Samora Correia 0-1 Vit. Sernache  
Peniche 0-3 Elétrico  
Marinhense 1-1 União da Serra  
O. Hospital 2-0 B. Castelo Branco  
Lusitânia dos Açores 1-2 Lajense

##### Classificação:

1º Vitória Sernache - 25P | 10J  
2º Naval 1893 - 20P | 10J  
3º União da Serra - 18P | 10J  
4º Benf. Castelo Branco - 17P | 10J  
5º FC Oliv. Hospital - 15P | 10J  
6º Mortágua FC - 14P | 10J  
7º CD Fátima - 13P | 10J  
8º Marialvas - 13P | 10J  
9º Peniche - 13P | 10J  
10º JD Lajense - 12P | 10J  
11º Lusitânia dos Açores - 10P | 10J  
12º Marinhense - 10P | 10J  
13º Elétrico - 8P | 10J  
14º Samora Correia - 6P | 10J

##### Jornada 11:

Lusitânia dos Açores vs Marin.  
JD Lajense vs Naval 1893  
Marialvas vs Mortágua FC  
Vitória Sernache vs CD Fátima  
Benf. Castelo Branco vs Peniche  
Elétrico vs Samora Correia  
União da Serra vs Oliv. Hospital

#### Campeonato Distrital Lizsport

##### Jornada 10:

Bombarralense 2-0 Caldas SC B  
Vieirense 0-1 SL Marinha  
Motor Clube 0-1 GD Alvaiázere  
SC Pombal 0-2 Figueiró Vinhos  
Nazarenos 4-0 Alq. da Serra  
Beneditense 0-1 G. Alcobaca  
Portomosense 3-1 Guinense  
Leiria e Marrazes 2-2 União de Pombal

##### Classificação:

1º Nazarenos - 28P | 10J  
2º União de Pombal - 22P | 10J  
3º Alqueidão da Serra - 21P | 10J  
4º Bombarralense - 21P | 10J

5º Ginásio de Alcobaca - 18P | 10J  
6º Portomosense - 17P | 10J  
7º SL Marinha - 16P | 10J  
8º Vieirense - 16P | 10J  
9º Caldas SC B - 15P | 10J  
10º Leiria e Marrazes - 14P | 10J  
11º Beneditense - 9P | 10J  
12º Guinense - 8P | 10J  
13º GD Alvaiázere - 8P | 10J  
14º Figueiró Vinhos - 7P | 10J  
15º SC Pombal - 7P | 10J  
16º Motor Clube - 4P | 10J

##### Jornada 11:

Guinense vs Beneditense  
Caldas SC B vs Vieirense  
Figueiró Vinhos vs Motor Clube  
União de Pombal vs SL Marinha  
GD Alvaiázere vs Portomosense  
Leiria e Marrazes vs Nazarenos  
Alqueidão da Serra vs Pombal  
Gin. de Alcobaca vs Bombarralense

#### Campeonato Nacional 2ª Divisão de Iniciados A Série C

##### Jornada 10:

Sporting B 0-2 Marinhense  
Samora Correia 0-1 Alcochet.  
Caldas SC 0-2 Torreense  
Real SC 1-2 Marítimo  
CADE 5-1 Borbense  
O Elvas 0-2 UD Leiria

##### Classificação:

1º Marítimo - 25P | 10J  
2º Marinhense - 22P | 10J  
3º UD Leiria - 22P | 10J  
4º Torreense - 21P | 10J  
5º Real SC - 20P | 10J  
6º Sporting B - 20P | 10J  
7º Caldas SC - 14P | 10J  
8º Alcochetense - 10P | 10J

9º O Elvas - 9P | 10J  
10º CADE - 8P | 10J  
11º Samora Correia - 3P | 10J  
12º Borbense - 0P | 10J

##### Jornada 11:

Marinhense vs CADE  
Marítimo vs Samora Correia  
UD Leiria vs Caldas SC  
Torreense vs Real SC  
Alcochetense vs Sporting B  
Borbense vs O Elvas

#### Campeonato Distrital Divisão de Honra Juniores

##### Jornada 9:

União de Pombal 3-4 U. da Serra  
G. de Alcobaca 1-2 L. e Marrazes  
SL Marinha 3-0 Beneditense  
GD Pelariga 1-3 Marinhense  
Caldas SC 4-0 GRAP  
Academia Leiria 4-1 Vieirense  
UD Batalha 2-3 Peniche

##### Classificação:

1º Marinhense - 21P | 8J  
2º Caldas SC - 20P | 9J  
3º SL Marinha - 19P | 9J  
4º União de Pombal - 19P | 9J  
5º Leiria e Marrazes - 19P | 9J  
6º Ginásio de Alcobaca - 18P | 9J  
7º UD Batalha - 12P | 9J  
8º Academia CCMI - Leiria - 11P | 9J  
9º União da Serra - 10P | 9J  
10º Beneditense - 9P | 8J  
11º GRAP - 7P | 9J  
12º Vieirense - 7P | 9J  
13º GD Pelariga - 6P | 9J  
14º Peniche - 3P | 9J

##### Jornada 10:

União da Serra vs Academia Leiria

Beneditense vs Gin. de Alcobaca  
Peniche vs GD Pelariga  
GRAP vs UD Batalha  
Vieirense vs Caldas SC  
Leiria e Marrazes vs U. de Pombal  
Marinhense vs SL Marinha

#### Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis B

##### Jornada 9:

Pedroguense 6-0 Atouguiense  
GRAP 2-2 UD Batalha  
L. e Marrazes B 5-0 G. de Alcobaca  
Football Academy 0-2 U. de Pombal  
Peniche 1-0 Caldas SC  
Vieirense 1-4 UD Leiria B  
Beneditense 1-2 SL Marinha

##### Classificação:

1º UD Leiria B - 25P | 9J  
2º Caldas SC - 22P | 9J  
3º Peniche - 20P | 9J  
4º Vieirense - 16P | 9J  
5º UD Batalha - 16P | 9J  
6º Leiria e Marrazes B - 15P | 9J  
7º União de Pombal - 14P | 9J  
8º MR Football Academy - 13P | 9J  
9º SL Marinha - 12P | 9J  
10º Beneditense - 7P | 9J  
11º Pedroguense - 7P | 9J  
12º Ginásio de Alcobaca - 4P | 9J  
13º GRAP - 3P | 9J  
14º Atouguiense - 3P | 9J

##### Jornada 10:

SL Marinha vs GRAP  
UD Batalha vs Peniche  
Atouguiense vs Beneditense  
Ginásio de Alcobaca vs Pedrog.  
Caldas SC vs Vieirense  
U. de Pombal vs L. e Marrazes B  
UD Leiria B vs Football Academy



# Taça de Portugal de Kempo na Expoeste



Estiveram vários escalões e diversas disciplinas em competição

Mais de 900 atletas participaram na Taça de Portugal de Kempo “Carlos Tavares”, que decorreu nos dias 29 e 30 de novembro na Expoeste, nas Caldas da Rainha.

Tratou-se de uma prova nacional em formato Open, numa organização da Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo, que tem sede nas Caldas da Rainha.

Com participantes de todo o país a partir dos cinco anos, contou com dois dias repletos de técnica, superação e espírito desportivo, estando vários escalões e diversas disciplinas desta arte marcial em competição.

# Pimpões no XI Meeting Internacional do Algarve

De 14 a 16 de novembro, Albufeira acolheu o XI Meeting Internacional do Algarve, uma das competições mais prestigiadas do calendário nacional, que reuniu 352 nadadores — 196 masculinos e 156 femininos — em representação de 34 clubes, incluindo equipas estrangeiras. A SIR “Os Pimpões” marcou presença com uma delegação composta por três atletas: Inês Piño, Mikhael

Onutskyy e Santiago Parreira, que competiram entre alguns dos melhores nadadores jovens da atualidade.

Apesar do nível de exigência elevadíssimo, os atletas caldenses estiveram à altura do desafio, alcançando um total de nove finais.

O maior destaque vai para Mikhael Onutskyy, que terminou em 4.º lugar.

# Caldas Rugby Clube em torneio de sub8 e sub10



Equipa de Sub8

Teve lugar no passado sábado, no Algodeia Rugby Park Setúbal, o convívio de rugby juvenil que assinalou o 12º aniversário do Clube de Rugby de Setúbal e onde estiveram presentes as equipas sub8 e sub10 do Caldas Rugby Clube, em conjunto com equipas de 15 clubes, num total de cerca de 500 atletas distribuídos por diversos escalões.

Em Sub 8, os resultados foram: Caldas RC — 4 vs RC Montemor — 5; Caldas RC — 4 vs RC Loulé — 1; Caldas RC — 2 vs RC Setúbal — 1; Caldas RC — 6 vs GD Direito/Cascais Rugby — 4. Em Sub 10: Caldas RC — 1 vs GD Direito/Cascais Rugby — 10; Caldas RC — 4 vs Colégio Planalto — 7; Caldas RC — 8 vs Academia Ubuntu — 5; Caldas RC — 3 vs A. João da Talha — 8.

Em representação do Caldas RC estiveram: Sub 8: Afonso Monteiro, Benjamim Herholdt, Dinis Crespo, Erik Lysenko, Jared Cohen, João Pereira, Nathaniel Goulding; Treinadores: Dylan Herholdt e Luis dos Santos Ravina. Sub 10: António Barreto, Guilherme Martins, Heitor Pott, Henrique Libório, Mateus Cambournac, Svestovav Koniaeve; Treinador: Marcos Pedregal. Diretor de Equipa: Sandro Crespo.

# “Os Pimpões” com nadadores campeões distritais



Nadadores do clube caldense

Nos dias 22 e 23 de novembro, a Piscina Municipal de Leiria recebeu o Campeonato Distrital de Piscina Curta, prova que reuniu 145 nadadores (81 masculinos e 64 femininos), em representação de 14 clubes da região. A SIR “Os Pimpões”, das Caldas da Rainha, participou com uma forte comitiva de 19 atletas, alguns dos quais se sagraram campeões distritais.

Camila Chamusco, Débora Inácio, Diana Alves, Diana Carlos, Gil Lemos, Guilherme Cabral, Guilherme Rebelo, Hugo Santos, Inês Piño, Inês Soares, José Marques, Lara Cotrim, Maria Vala, Mikhael Onutskyy, Pedro Silva, Rodrigo Coutinho, Santiago Parreira, Tomás Rocha e Vasco Lemos foram os nadadores de “Os Pimpões” que participaram.

O clube caldense esteve em excelente plano ao longo das duas jornadas, somando 37 medalhas: 18 de ouro, 11 de prata e 8 de bronze.

Entre os resultados mais destacados, sagraram-se campeões distritais Guilherme Cabral — 100B e 200E, Guilherme Rebelo — 100M, Camila Chamusco — 50B, Diana Alves — 50C e 100C, Inês Soares — 100L, Inês Piño — 200L, Lara Cotrim — 100C e Maria Vala — 50C e 200E.

Nas estafetas, o domínio dos Pimpões foi evidente: Juniores (Mikhael Onutskyy, Rodrigo Coutinho, Hugo Santos e Santiago Parreira) conquistaram os títulos nos 4x50L, 4x100L, 4x200L, 4x50E e 4x100E; Juvenis A (Guilherme Cabral, Guilherme Rebelo, Pedro Silva, Débora Inácio e Diana Alves) venceram as estafetas 4x50E e 4x50L.

A prestação da SIR “Os Pimpões” confirmou o excelente momento competitivo da equipa, destacando-se como uma das formações mais fortes do distrito.



Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha

**CONVOCATÓRIA**

Em cumprimento do disposto no Art. 42º dos Estatutos desta Associação e de acordo com as competências conferidas pelo Art. 39º, convoco os Associados para reunirem em **Assembleia Geral Ordinária**, pelas 20H30 do dia **18 de Dezembro de 2025** (Quinta-Feira), na sede social com a seguinte **Ordem de Trabalhos**:

- 1) Apresentação, análise e votação do Plano e Orçamento para o Ano de 2026;
- 2) Outros assuntos de Interesse.

Se na hora acima indicada não comparecer o número legal de sócios para que a Assembleia possa funcionar, esta reunirá, meia hora depois com qualquer número de presenças, desde que não inferior a 15 Associados Efetivos.

Caldas da Rainha, 24 de Novembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

  
(Luís Rodrigues Sáez Romiguera)



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*

Rua Alexandre Herculano  
 antiga rua do Jardim  
 CALDAS DA RAINHA

262 834 536  
 963 090 605

*Agência Guerra*  
 Funerária 1962

Atendimento Permanente  
 262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha  
 (Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

Coto  
 Caldas da Rainha

**MARIA ALICE  
 ENXUTO TIMÓTEO**

24/Maio/1937 28/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

Lisboa  
 Caldas da Rainha

**AVELINO  
 ANTUNES MENDES**

26/Setembro/1938 30/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

Senhora disponível para tomar conta  
 de pessoa ou casal idoso, tenho referências  
 e experiência 24h/24h

Tel: 912 611 361

**Aluga-se quarto a senhora - Bombarral-Baraçais**

Tel: 910 282 016

Caldas da Rainha

**RUI  
 PEDRO FRANCISCO**

17/Julho/1973 27/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora da despedida.*

AGÊNCIA NEVES

Salir de Matos  
 Caldas da Rainha

**MARIA ROSA  
 SILVESTRE CARREIRA**

14/Fevereiro/1932 30/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha

**MANOEL JORGE  
 SIMÕES PLÁCIDO**

29/Janeiro/1928 27/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral deste nosso muito querido e saudoso extinto.*

AGÊNCIA NEVES

**COTO - CALDAS DA RAINHA**  
**JOSÉ FERNANDO LEAL SOARES PINTO**  
 (Rato)

N: 02-04-1951  
 F: 06-12-2016

**9 Anos de Eterna Saudade**

*A Saudade é muita, mas continuas a estar sempre presente nas nossas vidas todos os dias.*

*Passe o tempo que passar, jamais te esqueceremos!*

*Eterna saudade de sua Esposa, Filha e Genro.*

**Sessões fotográficas**

**Leonor Vaypan**

Tel: 969 463 122

Landal  
 Campo/Tornada - Caldas da Rainha

**OTILDE  
 FILIPE DE ALMEIDA**

17/Junho/1938 28/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

Santiago de Besteiros - Tondela  
 Caldas da Rainha

**MARIA ÁUREA  
 GOMES BELO DOS SANTOS**

09/Janeiro/1943 25/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*

AGÊNCIA NEVES

Casal da Brejoeira/Salir de Matos  
 Caldas da Rainha

**JOAQUIM  
 FORTUNATO JUSTINO**

22/Abril/1961 21/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

**JORNAL DAS CALDAS**  
**PAGAMENTO DE ASSINATURAS**

Exmo(a) assinante,  
 O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha

**Informe-se 262 844 443** (Chamada para a rede fixa nacional)





### CONVOCATÓRIA

Nos termos do Art.º 25º dos Estatutos, convoco V. Exa. para uma reunião ordinária da Assembleia Geral, a realizar no próximo dia 11 de Dezembro de 2025, quinta-feira, pelas 19H00, na sede da Cooperativa Agrícola dos Fruticultores do Cadaval, CRL., sita na Estrada Nacional 115, km 26, 2550-108 Cadaval, com a seguinte:

### ORDÉM DE TRABALHOS

**Ponto 1 -** Apreciação, discussão e votação do Relatório, Balanço e Contas da Direção e respetivo Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao exercício de 2024/2025;

Se à hora marcada não estiverem presentes ou representados mais de metade dos cooperadores com direito a voto, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocação, às 20H00, deliberando com qualquer número de cooperadores.

**Nota:** Cooperadores em representação, têm de se fazer acompanhar do respetivo documento.

Cadaval, 25 de Novembro de 2025.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Rui Manuel Martins Soares



Certifico para efeitos de publicação que por escritura de Justificação outorgada no dia vinte e sete de Novembro de dois mil e vinte e cinco, exarada a folhas cento e oito e seguintes do Livro de Notas número Dezanove - K, deste Cartório, **Maria Manuela Querido da Silva Constantino**, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Isidro Constantino Pires, natural da freguesia de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha, onde reside na Rua das Eiras, n.º 51, C.F. número 187.725.845, declarou que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do seguinte: UM - **Prédio urbano**, situado em **Casal do Bicho**, freguesia de **Santa Catarina**, concelho de **Caldas da Rainha**, composto de casa de rés do chão para arrecadação e primeiro andar para habitação, uma dependência e currais com a superfície coberta de cento e oito metros quadrados e logradouro com a área de cem metros quadrados, a confrontar a norte, a sul e a poente com Maria Eufrásia e a nascente com estrada, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de António Maria Silva, sob o artigo 1.117, com o valor patrimonial e atribuído de vinte e três mil quinhentos e quinze euros e setenta e cinco cêntimos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha; DOIS - **Prédio urbano**, situado em **Casal do Bicho**, freguesia de **Santa Catarina**, concelho de **Caldas da Rainha**, composto de casa de rés do chão para arrecadação com a superfície coberta de vinte e dois vírgula cinquenta metros quadrados, a confrontar a norte, a sul, a poente e a nascente com António Maria Silva, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de António Mário Silva, sob o artigo 1.334, com o valor patrimonial e atribuído de dois mil quatrocentos e dezassete euros e trinta cêntimos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha; e TRÊS - **Prédio urbano**, situado em **Santa Catarina**, freguesia de **Santa Catarina**, concelho de **Caldas da Rainha**, composto de dois armazéns de rés do chão, um destinado a instalação de câmaras frigoríficas e outro destinado a arrecadações, com a superfície coberta de duzentos e cinquenta metros quadrados e logradouro com a área de três mil duzentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar a norte, a sul, a poente e a nascente com António Maria Silva, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de António Maria Silva, sob o artigo 1.911, com o valor patrimonial e atribuído de quarenta e dois mil cento e catorze euros e onze cêntimos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha. Que os referidos imóveis vieram à sua posse, por volta do ano de mil novecentos e noventa, ainda no seu estado de solteira, maior, por doação meramente verbal feita pelos seus pais, António Maria Silva e esposa Rosinda Maria Rebelo Querido Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua das Eiras, n.º 47, dita freguesia de Santa Catarina, mas nunca tendo chegado a formalizar entre eles qualquer escritura pública, nem tendo agora, ela justificante qualquer documento válido para proceder ao registo na Conservatória. Que tal Doação verbal não teve a virtualidade jurídica de transmitir os referidos imóveis a seu favor, sendo certo, por via disso, que passou a usufruir dos mesmos, em seu nome próprio, sem oposição de qualquer pessoa, há mais de vinte anos, posse essa pública, pacífica e contínua. Deste modo, a realidade é que é a justificante quem explora os referidos imóveis desde que entraram na sua posse, há, portanto, mais de vinte anos, tendo usado e cuidado dos mesmos, tal como qualquer proprietário deles trataria, posse essa que se tem materializado pelo aproveitamento de que os mesmos são susceptíveis, para seu benefício, zelando pela sua conservação, procedendo a obras de reparação e pintura, sendo também do conhecimento de toda a gente que a justificante é a legítima proprietária dos imóveis. Que esta posse, pacífica, contínua, pública e de boa-fé, fundamenta a aquisição do respetivo direito de propriedade por **USUCAPIÃO**, o que pela sua natureza impede a demonstração documental do seu direito pelos meios extrajudiciais normais.

A colaboradora autorizada pela indicada Notária, desde 25.01.2024.

Mónica Constantino Ribeiro (n.º113/9)

NOTÁRIA  
ANA ALMEIDA

Rua Mercedes e Carlos Campeão, n.º 5 - R/C  
2480-067 ALCOBACA

Tel: 262 503 256  
Email: cartorio-alcobaca@sapo.pt



# azurnet

SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS

## LIMPEZAS INDUSTRIAIS COMERCIAIS E PARTICULARES

## LIMPEZA DE PAINÉIS FOTOVOLTAICOS E SERVIÇOS DE ELEVATÓRIA

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha



# Montepio alarga Serviço de Atendimento até à meia-noite

O Montepio Rainha Dona Leonor (MRDL) vai alargar o horário do seu Serviço de Atendimento, que passará a funcionar até às 24 horas, a partir do dia 9 de dezembro. Até aqui, o serviço encerrava às 21 horas.

Com esta medida, a instituição reforça o seu compromisso de responder de forma mais próxima e eficaz às necessidades da população das Caldas da Rainha e da região oeste, dando mais alternativas aos utentes em situações clínicas inesperadas que necessitam de avaliação imediata.

Durante todo o horário, estarão sempre presentes um médico e uma equipa de enfermagem, mantendo-se igualmente disponíveis Raio X e análises clínicas, tal como acontece durante o período diurno. A partir das 21 horas o atendimento passará a operar com porta fechada, sendo necessário ao utente contactar o rececionista através do intercomunicador existente na entrada do MRDL para aceder ao serviço.

Para a diretora clínica do MRDL, Mafalda Santos, este alargamento representa “um passo importante na construção de um sistema de cuidados mais ágil, interligado e centrado nas pessoas”, sublinhando que “a forma como cuidamos tem de acompanhar as exigências demográficas e sociais”. A profissional de saúde acrescenta ainda que quer “que os nossos



A partir do dia 9 de dezembro o Montepio Rainha Dona Leonor vai alargar o horário do seu Serviço de Atendimento

utentes encontrem respostas rápidas, coordenadas e humanas”. “O prolongamento do horário é parte da missão do MRDL, que passa por garantir cuidados adequados e no momento certo”, conclui.

Também Paulo Ribeiro, presidente do Conselho de Administração do MRDL, destaca a relevância deste avanço para a comunidade. “O MRDL tem quase 170 anos de história ao serviço das famílias das Caldas e da região e este reforço demonstra

bem a nossa prioridade”. “Queremos estar onde e quando as pessoas precisam de nós, com qualidade e responsabilidade social”, disse.

Este prolongamento constitui o primeiro passo de um processo gradual que tem como objetivo permitir que o Serviço de Atendimento funcione 24 horas por dia, retomando uma valência histórica da instituição e reforçando o seu papel enquanto referência regional na área da saúde.

# Programa de capacitação em Inovação Digital

A Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO), em parceria com a Universidade Nova de Lisboa – Nova Information Management School, realiza o Programa de Capacitação Profissional em Inovação Digital, com foco na Criação de Valor com Inteligência Artificial nas PMEs, que terá lugar no dia 9 de dezembro, entre as 09h30 e as 13h00, nas instalações da AIRO, na Expoeste, nas Caldas da Rainha.

Este programa dirige-se a profissionais de Pequenas e Médias Empresas que pretendam explorar o potencial da Inteligência Artificial e de ou-

tras tecnologias emergentes, aplicando-as de forma prática e estratégica na criação de valor, na melhoria de processos e no aumento da competitividade das suas organizações.

Durante a sessão, os participantes terão oportunidade de assistir a apresentações conduzidas por especialistas, explorar oportunidades de inovação digital e conhecer exemplos concretos de aplicação de inteligência artificial, automação, blockchain e ferramentas data-driven no contexto empresarial. No final, cada participante receberá um certificado oficial.

# Montras decoradas com bolachas de gengibre e doces

No âmbito do Caldas Natal Encantado 2025, o Município vai reconhecer todos os comerciantes que contribuírem para o embelezamento da cidade através da decoração das suas montras, de acordo com o tema oficial deste ano: bolachas de gengibre e doces.

Assim, os estabelecimentos comerciais que apresentem a sua montra decorada dentro desta temática irão receber bolachas temáticas, destinadas a

ser entregues aos seus clientes no momento de uma compra realizada durante a época natalícia.

O objetivo desta iniciativa é reforçar o espírito festivo nas ruas, valorizar o comércio local e proporcionar aos visitantes e munícipes uma experiência acolhedora e envolvente.

Os interessados devem contactar a Unidade de Eventos e Feiras da Câmara.

# 50 mil visitantes no arranque do Óbidos Vila Natal

A edição de 2025 do Óbidos Vila Natal estreou-se com o primeiro fim de semana a revelar uma forte adesão por parte do público, com 50 mil visitantes, segundo revelou a Câmara Municipal.

A Casa do Pai Natal foi um dos locais mais procurados, proporcionando às crianças momentos de emoção, a par com as oficinas criativas e experiências imersivas da Fábrica de Brinquedos, da Oficina das Guloseimas by Rolo ou do Laboratório do Gelo Mágico que registaram uma participação constante.

Também fator de sucesso, o escape room da Academia dos Duendes by Mission to Escape e a Oficina Tech by PC Diga introduziram um forte elemento de inovação nesta edição, surpreendendo e conquistando especialmente os visitantes mais atentos às novas tendências e propostas interativas.

As diversões tradicionais como os espetáculos no Palco da festa e no Teatro Mágico, a Descolagem das Renas by Nissan (rampa de gelo) e o Real Salão de Gelo (pista de gelo) tiveram também elevada afluência, contribuindo para um ambiente de festa contínuo ao longo dos quatro primeiros dias. O Mercado de Natal e as zonas de restauração acolheram visitantes numa atmosfera propícia ao encontro e partilha, reforçando o caráter familiar e acolhedor do evento.

“O primeiro fim de semana do Óbidos Vila Natal superou as expectativas e voltou a mostrar por que razão este é um dos eventos-âncora do concelho e da região. Tivemos uma excelente adesão de famílias e visitantes, que encontraram aqui a magia do natal num ambiente seguro, acolhedor e sempre surpreendente. Estes primeiros dias trouxeram também um movimento muito positi-

vo para o comércio, restauração e unidades hoteleiras, reforçando Óbidos como destino de referência nesta época festiva. Continuaremos a trabalhar para garantir uma experiência de excelência a quem nos visita, e estamos confiantes de que teremos, até 4 de janeiro, mais uma edição memorável”, referiu Filipe Daniel, presidente do Município.

Este ano, uma das principais novidades passou pela alteração do sistema de gestão de entradas, que passou a funcionar por sessões horárias, permitindo uma distribuição mais equilibrada dos visitantes ao longo do dia. “Esta mudança foi implementada com o objetivo de melhorar a fluidez no recinto, reduzir tempos de espera e garantir uma experiência mais confortável para todas as famílias”, manifestou Pedro Rodrigues, presidente do conselho de administração da Óbidos Criativa.



Muito público nos primeiros dias do evento (foto Nuno Conceição)

“Aconselhamos a compra de bilhetes online, por ser a forma mais cómoda e eficiente de iniciar a visita, bem como a companhia no evento no dia e hora da

sessão selecionada pelo cliente. Este procedimento é essencial para garantir uma experiência mais fluida, organizada e agradável”, acrescentou.