

# JORNAL DAS CALDAS



## SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1748 • 5 de novembro de 2025 • Ano XXXIII • Preço: 1€ • Periodicidade: Semanário • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)



Autorizado pelos CTT a circular em envelope fechado de plástico. Aut. n.º DE13132023GSB2JAN  
Pode abrir-se para verificação postal

2501-216  
CALDAS DA RAINHA  
TAXA PAGA

A TRADIÇÃO  
DO PÃO POR DEUS  
ESTÁ VIVA NA REGIÃO



P. 10 e 11

HOSPITAL TERMAL  
COM ARTESANATO  
INSPIRADO EM D. LEONOR



P. 02 e 03

SUPER FLASH ORGANIZOU  
21º FESTIVAL DE GRUPOS  
DE DANÇA



P. 13

## APELOS À UNIÃO NA TOMADA DE POSSE DOS AUTARCAS CALDENSES



P. 02 e 03

SABOTAGEM  
NA LINHA FÉRREA  
EM SÃO MARTINHO



P. 04

LESADOS  
EM TRANSFERÊNCIAS  
BANCÁRIAS PROTESTAM



P. 19

COMPROMISSO  
COM ENFERMEIROS  
DESCONVOCADA GREVE



P. 07

ÓBIDOS  
LÍDER NO DESEMPENHO  
FINANCEIRO

PENICHE  
MANDATO COM  
ABERTURA E DIÁLOGO

BOMBARRAL  
UNIÃO PARA  
CONSEGUIR HOSPITAL

CADAVAL  
PROJETAR O CONCELHO  
É OBJETIVO

P. 21

P. 22

P. 23

P. 24



Pub.

**LAVAREDA**  
MUSIC **SHOP**

A loja de música nº 1 do Oeste  
Mais de 7500 produtos em stock!

[www.lavaredamusicshop.pt](http://www.lavaredamusicshop.pt)

# Vitor Marques inicia mandato com mesmo

O Salão Nobre dos Paços do Concelho foi palco da cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos autárquicos que irão dirigir os destinos do concelho durante o quadriénio 2025-2029. Vitor Marques tomou posse para mais quatro anos como presidente da Câmara, dando início ao seu segundo mandato.

Marlene Sousa

Apesar de ter sido a força mais votada nas eleições para a Câmara, o Vamos Mudar não irá presidir à mesa da Assembleia Municipal, cargo que é ocupado pelo social-democrata Fernando Costa.

A cerimónia ficou marcada por várias homenagens ao presidente cessante da Assembleia Municipal, Lalanda Ribeiro, que se despede da vida política após 49 anos dedicados ao serviço público, em que foi evidente o carinho e respeito que lhe é dedicado pelos autarcas e comunidade local.

Numa cerimónia muito participada, o cabeça de lista do movimento independente Vamos Mudar, Vitor Marques, afirmou que começa este novo mandato com o mesmo espírito de entrega e missão, comprometendo-se a dar continuidade às políticas de desenvolvimento e progresso iniciadas há quatro anos. Sublinhou que o resultado eleitoral "não atribuiu maioria absoluta a nenhuma força política, tornando essencial o diálogo e a convergência entre todos para garantir uma governação estável e eficaz". Reforçou ainda a sua disponibilidade e a da sua equipa para "trabalhar com dedicação à causa pública, promovendo consensos em prol dos interesses dos caldense".

No discurso de tomada de posse, o presidente da Câmara das Caldas anunciou que o eixo estruturante da ação do executivo continuará a ser a "modernização administrativa e a promoção de um ambiente favorável ao investimento privado, reforçando a competitividade económica e a prosperidade local".

Na área da saúde, reafirmou o compromisso de defender a localização do Novo Hospital do Oeste, recordando que o Primeiro-Ministro Luís Montenegro anunciou em Caldas da Rainha a suspensão e reavaliação do processo. O autarca considerou que esta decisão "abre portas" a uma nova localização e apelou para que o Governo baseie a escolha no mérito dos argumentos apresentados pelos territórios e não em outros interesses. Garantiu ainda que está preparado para recorrer a todos os meios, incluindo pareceres técnicos especializados, para sustentar a posição das Caldas da Rainha nesta "justa luta".

Reforçou ainda a importância do termalismo como marca identitária das Caldas e defendeu a execução urgente do grande pla-

no para o setor, considerando-o essencial para aproveitar fundos comunitários e garantir o desenvolvimento do território.

No eixo da Qualidade de Vida e Coesão, prometeu continuar a apostar na mobilidade urbana, na reorganização do estacionamento e na criação de um novo Regulamento de Ocupação do Espaço Público. Anunciou também a construção da nova Loja do Cidadão e a continuidade dos projetos "Bairros Comerciais Digitais" e "Lojas com História". Defendeu uma economia assente na sustentabilidade e na inovação, com incentivos às empresas que adotem práticas ambientalmente responsáveis. Realçou ainda a importância da agricultura e do empreendedorismo, com destaque para o programa "Caldas Empreende" e para a criação de um gabinete de apoio técnico ao investimento e ao acesso a fundos europeus e nacionais.

No turismo, o autarca destacou o lançamento do Plano de Ação da Marca Caldas da Rainha 25-30, assente nos programas estratégicos "Cuidar, Criar e Comunicar", com o objetivo de afirmar o concelho como destino de excelência, em articulação com a cultura, as artes e a natureza.

Já no eixo do conhecimento, apontou como prioridades a reabilitação das escolas Raul Proença, D. João II, Santa Catarina e Bairro da Ponte e a criação de um novo modelo de refeitórios escolares. Pretende também atrair polos de ensino superior e investigação nas áreas da saúde, termalismo e desporto.

Concluiu o discurso com uma referência às preocupações mais sentidas pelos caldense, que são a habitação e a segurança, reconhecendo que são matérias que dependem em larga medida do Estado Central, mas assegurando que o município fará tudo o que estiver ao seu alcance para melhorar as condições de vida no concelho.

Além de Vitor Marques, foram eleitos vereadores do Vamos Mudar Joaquim Beato, Conceição Rodrigues, pela Aliança Democrática - AD (PDS-CDS) Hugo Oliveira, Jorge Varela e Dora Mendes, e pelo Chega Luís Gomes.

Foi Lalanda Ribeiro quem iniciou a cerimónia, onde destacou a importância das duas grandes efemérides que o novo mandato irá celebrar: os 50 anos das pri-



Eleitos para os órgãos municipais das Caldas tomaram posse no dia 3 de novembro

meiras eleições autárquicas e o centenário da elevação das Caldas a cidade.

Propôs ainda a realização de um congresso sobre o futuro das Caldas da Rainha, que reúna não só personalidades locais, mas também caldense que vivem fora do concelho e que podem contribuir com a sua visão e experiência. Sugeriu igualmente que os autarcas eleitos em 1976 sejam homenageados nas comemorações dos 50 anos do poder local.

Lalanda Ribeiro despediu-se da função que exerceu com dedicação, garantindo que continuará atento à vida do concelho, mas agora fora da política ativa. Terminou sublinhando que o trabalho político deve sempre servir a população caldense.

## Presidente abre portas à oposição

No final da cerimónia de tomada de posse, em declarações à imprensa, o presidente da Câmara das Caldas afirmou que "as portas estão abertas" à oposição e não descarta a possibilidade de atribuir pelouros. "Iniciamos agora formalmente um novo mandato, num contexto político semelhante ao de há quatro anos, e mantém-se o princípio de promover o diálogo entre as forças políticas, de modo a garantir a estabilidade e o entendimento em prol do concelho."

Referiu já ter iniciado conversações com Hugo Oliveira, candidato da AD à presidência da Câmara das Caldas, que perdeu as eleições por uma diferença de cerca de 140 votos, e que na próxima semana reunirá com Luís Gomes, eleito pelo partido Chega, com o "objetivo de construir consensos e preparar em conjunto medidas e o futuro orçamento de 2026". Destacou ainda que há pontos comuns entre os programas e que "o essencial será encontrar convergências, com inteligência e abertura, para servir os interesses dos caldense".

Questionado sobre a atribuição de pelouros aos vereadores, o presidente afirmou que "está tudo em aberto", defendendo um

diálogo franco e construtivo que permita alcançar as melhores condições para governar. Reafirmou ainda "a importância de ouvir todas as forças políticas, num momento em que o concelho deve aproveitar as oportunidades e financiamentos disponíveis".

Por sua vez, Hugo Oliveira explicou ao JORNAL DAS CALDAS que, na manhã de dia 3, reuniu com Vitor Marques, que lhe apresentou a possibilidade de atribuir pelouros a um dos vereadores da AD. Hugo Oliveira disse que respondeu que teria de reunir com a comissão política, mas que essa hipótese está fora de questão, por entender que "quem ganha deve governar e quem perde deve fiscalizar e fazer uma oposição construtiva".

## Representantes dos partidos

Na sessão intervieram ainda os representantes de todos os partidos eleitos.

Hugo Oliveira começou por homenagear Lalanda Ribeiro, destacando "os muitos anos de dedicação às Caldas", e lembrou José Viegas, "que hoje estaria aqui a tomar posse, mas que a vida não permitiu".

"Dos 25.113 eleitores que votaram, 62% não quiseram Vitor Marques como presidente, mas 62% também não quiseram Hugo Oliveira. Isto deve fazer-nos refletir", vincou.

Garantiu que a AD fará uma fiscalização ativa, mas colaborante, afirmando que o grupo estará "sempre disponível para construir e não para bloquear", com o objetivo de "criar condições para que Caldas da Rainha cresça e ofereça melhor qualidade de vida aos caldense".

Entre as prioridades, destacou a suspensão da taxa de saneamento para quem não usufrui do serviço, o controlo da dívida municipal e o equilíbrio orçamental. Sublinhou ainda duas áreas que considera estratégicas e que exigem união, que são o termalismo e a luta pelo hospital nas Caldas. Reafirmou que a AD continuará a defender que o Novo Hospital do Oeste deve ser construído em

Caldas da Rainha/Óbidos.

Terminou com uma nota crítica ao desaparecimento do PS das estruturas autárquicas locais, considerando tratar-se de um "sinal de empobrecimento da democracia caldense".

O representante do Chega, Miguel Mattos Chaves, sublinhou que a missão principal dos eleitos é "servir as pessoas do concelho e melhorar as suas condições de vida", advertindo que, se isso não fosse cumprido, "estariámos a trair a confiança dos eleitores". Reforçou que, apesar de o partido não ter poder executivo, exercerá "o poder da palavra", representando a voz de quem votou "numa mudança para melhor".

Comprometeu-se a colaborar com todas as forças políticas em tudo o que "seja útil e benéfico para a população", mas também a "rejeitar e denunciar o desperdício dos dinheiros públicos, os amiguismos, o nepotismo e as decisões sem utilidade para os caldense". Defendeu uma "gestão clara, séria e transparente" e prometeu propor medidas que constam do programa do Chega, com destaque para a redução da carga fiscal municipal. Concluiu dizendo que o partido irá "contribuir positivamente".

Sofia Cardoso, em representação do CDS, começou por expressar a sua satisfação pelo "regresso ambicionado" do partido à Assembleia Municipal, após quatro anos de ausência, e deu votos de "um excelente mandato" a todos os eleitos. Prestou também uma homenagem a Lalanda Ribeiro, elogiando a sua "entrega à causa pública e espírito conciliador".

No seu discurso, defendeu uma visão estratégica e colaborativa para o futuro do concelho, apelando ao "desenvolvimento assente em paradigmas e não em caprichos políticos". Apresentou cinco propostas-chave: criar um Compromisso de Desenvolvimento Sustentável de longo prazo, investir na digitalização dos serviços municipais, incentivar a fixação de população, valorizar as freguesias e adaptar a educação à realidade local. Destacou ainda a importância de atrair in-

# espírito de entrega e apelo ao diálogo



Vereadores eleitos

vestimento, manter empresas tecnológicas como a Tekever nas Caldas e apostar em energias renováveis, justiça fiscal e planeamento estratégico. Terminou apelando a um mandato baseado no "diálogo, debate e convergênc-

cia construtiva para um concelho mais desenvolvido e atrativo".

António Curado, em representação do Vamos Mudar, assumiu o novo mandato na Assembleia Municipal com "espírito de missão e dedicação cívica", desta-

cando a importância do serviço público e da proximidade aos cidadãos. Reafirmou a sua defesa da melhoria dos cuidados hospitalares e da criação de um novo hospital do Oeste nas Caldas da Rainha, causa que considera

essencial para toda a região. Sublinhou também a necessidade de continuar a apostar em áreas como o ordenamento do território, ambiente, economia, educação e cultura, garantindo a continuidade do progresso do concelho. Apesar de o movimento não ter vencido a eleição para a Assembleia, assegurou que o Vamos Mudar manterá uma postura ética, construtiva e de escrutínio democrático, comprometendo-se com o fortalecimento da participação cívica e da confiança entre eleitos e eleitores.

## Eleitos para a Assembleia Municipal

Fernando Costa foi eleito presidente da Assembleia Municipal e os membros da AD são Raquel Marques, Manuel Isaac, Alice Gesteiro, Paulo Espírito Santo, Madalena Mestre, António Cipriano, Tiago Félix e Natércia Oliveira. Os deputados do Vamos

Mudar são António Curado, José Luís Almeida, Mara Marques, João Paulo Bento, Luís Filipe, Inês Fouto, Luís Paulo Baptista, Eduardo Matos e Sandra Santos. Representam o Chega Miguel Mattos Chaves, José Oliveira e Laura Ornela.

Os presidentes das Juntas de Freguesia que também fazem parte da Assembleia Municipal são Pedro Brás – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório (Vamos Mudar), Nuno Aleixo, Santo Onofre e Serra do Bouro (Vamos Mudar), Ana Rita Leal Carvalhal Benfeito (Vamos Mudar), João Lourenço, Tornada e Salir do Porto (AD), Paulo Sousa, A-dos-Francos (AD), Rui Henriques, Vidais (AD), Fernando Fialho, Santa Catarina (PSD), Filipe Pereira, Nadadouro (AD), Armando Monteiro, Landal (AD), Filipe Caetano, Alvorninha (AD), Pedro Costa, Foz do Arelho (AD) e Flávio Jacinto, Salir de Matos (AD).

## Assembleia Municipal das Caldas arranca com apelos à união entre forças políticas

Depois da tomada de posse dos eleitos para os órgãos autárquicos das Caldas da Rainha, na tarde de 3 de novembro decorreu a primeira reunião de funcionamento da Assembleia Municipal.

Foi eleita a mesa da assembleia, através da única lista (lista A), apresentada por Paulo Espírito Santo, da AD – PSD/CDS, que obteve 20 votos a favor e 12 em branco.

A mesa é composta pelo presidente Fernando Costa, (AD), que conseguiu vitória na Assembleia Municipal e assegura maioria absoluta com presidentes de junta. Tem Alice Gesteiro (AD) como 1.ª secretária e Fernando Fialho (PSD), presidente da Junta de Freguesia de Santa Catarina, como 2.º secretário.

Manuel Isaac (CDS) manifestou a honra de regressar à Assembleia Municipal das Caldas após alguns anos de ausência, garantindo que mantém a sua forma de estar na política. "Aqui discute-se política, lá fora somos amigos. Sou frontal, mas sou leal", referiu. "Venho para acrescentar e não para diminuir", sublinhou, assegurando que votará sempre a favor dos projetos que beneficiem as Caldas. Mostrou-se satisfeito por o CDS voltar a ter representação nesta casa, mas lamentou a "ausência de mais partidos", considerando que "a diversidade política é sempre enriquecedora e benéfica para todos".

Miguel Mattos Chaves, representante do Chega, a nova força política presente na Assembleia Municipal, destacou a importância da união entre todos os elei-

tos. "O que está em causa são os interesses dos caldense que confiaram em nós, independentemente do partido", afirmou, sublinhando que o foco deve estar "no bem comum e não nas diferenças partidárias".

Já Paulo Espírito Santo sublinhou que a Assembleia Municipal deve ser "um espaço de debate, pluralidade e elevação", defendendo um trabalho "sério, urbano e honesto". Garantiu que o PSD continuará a ter uma postura construtiva e colaborante, afirmando que "nunca fomos uma força de bloqueio e não o seremos". Recordou temas que o partido tem vindo a defender, como a taxa de saneamento, a videovigilância e a transparência, frisando que continuarão na agenda política. Concluiu que o PSD aceita os resultados eleitorais e exercerá um papel de fiscalização responsável e positiva, contribuindo "para o progresso e a melhoria das condições de vida dos caldense".

Vitor Marques, presidente da Câmara, disse que o executivo continuará a trabalhar "com elevado respeito pela Assembleia Municipal", valorizando o seu papel fiscalizador e as recomendações feitas à Câmara. Garantiu ainda que pretende manter um espírito de cooperação e transparência, trazendo à Assembleia "tudo o que é da responsabilidade da Câmara para ser conhecido, debatido e fiscalizado".

### Fernando Costa apelou à participação cívica

Na sua primeira intervenção

como presidente da Assembleia Municipal das Caldas da Rainha, Fernando Costa fez um discurso marcado pelo apelo ao consenso e à cooperação entre todos os eleitos, sublinhando que "as Caldas devem estar sempre em primeiro lugar", apelando ao consenso nas grandes decisões e ao respeito pelas diferenças.

Dirigindo-se ao presidente da Câmara, e aos restantes eleitos, apelou a uma governação baseada na cooperação. "O concelho progredirá mais e melhor com o debate e com o consenso possível nas grandes questões. E quando não houver consenso, isso não deve prejudicar o interesse do concelho", declarou.

Fernando Costa afirmou que a questão da saúde é "a primeira" e "mais urgente" para o concelho, destacando a necessidade de resolver o impasse em torno do hospital termal e de garantir a qualidade dos cuidados de saúde.

"O novo hospital nas Caldas é fundamento. Temos de unir esforços para levar a bom porto os objetivos. Seria muito mal se, com tantos anos de experiência autárquica, não fôssemos capazes de o fazer", adiantou.

Sublinhou ainda a importância de aproveitar as ligações institucionais existentes, nomeadamente através do vereador e deputado Hugo Oliveira, "que tem ligações privilegiadas ao Governo" e que "poderão ser muito úteis para o concelho".

Outro dos pontos centrais do discurso foi a segurança pública, tema que o autarca classificou como uma das maiores preocupações atuais das Caldas. "Não falo de imigração, falo da segurança da cidade. Temos de dar as mãos com as forças policiais e com o Governo", afirmou.



Mesa da Assembleia Municipal composta por Fernando Fialho 2.º secretário, Fernando Costa presidente e Alice Gesteiro 1.ª secretária

diferença", referiu. Num apelo à participação cívica, Fernando Costa convidou partidos que não têm representação, como o PS, o Bloco de Esquerda e a CDU a intervirem no espaço público da Assembleia. "A diversidade partidária é enriquecedora. Lanço o repto a esses partidos: venham à Assembleia, participem no período antes da ordem do dia. As Caldas só têm a ganhar com mais vozes e mais participação", salientou.

O presidente defendeu o reforço da presença policial nas ruas como forma de recuperar a confiança da população e de garantir a tranquilidade dos cidadãos. Elogiou ainda a composição da Câmara Municipal, agora com a entrada de um novo partido, o Chega, considerando que a diversidade política "enriquece o debate" e "reforça a democracia local".

"Está reunido um elenco camarário extraordinariamente capaz e competente. Cabe ao presidente da Câmara fazer a melhor ligação e procurar consensos, sem prejuízo do direito à

Com 37 anos de experiência autárquica, 28 na Câmara e 9 na Assembleia Municipal, Fernando Costa assumiu o cargo com emoção, agradecendo a confiança e prometendo "dedicação total".

Marlene Sousa

# Sabotagem na linha férrea em São Martinho do Porto sob investigação

A Infraestruturas de Portugal (IP) considera que a alteração efetuada nos aparelhos de mudança de via na estação de comboios de São Martinho do Porto, na Linha do Oeste, na madrugada de 26 de outubro, é um caso “sem precedentes na infraestrutura ferroviária nacional” e espera que os autores sejam “rapidamente identificados e responsabilizados”, uma vez que podiam ter colocado a segurança de pessoas e equipamentos em risco, pela possibilidade de descarrilamento.

Francisco Gomes

Desconhecidos, que aparentaram ter conhecimentos de como funciona o sistema de exploração ferroviária, vandalizaram os cadeados de dois aparelhos de mudança de via, equipamentos localizados em cada extremo da estação que permitem que os comboios mudem de uma linha para outra de forma segura, funcionando através de lâminas móveis (agulhas) que guiam as rodas do comboio para uma nova direção.

Neste caso, as agulhas foram mexidas de maneira a desviar o comboio para uma linha lateral, o que obrigaria a uma velocidade muito mais reduzida para que as composições não saíssem dos carris. A situação foi detetada a tempo pelo maquinista do primeiro comboio que ali passou e que frenou a composição, evitando o descarrilamento.

A IP revelou que solicitou de imediato a presença das autoridades, tendo sido registada a ocorrência no local pela GNR e depois pela PJ, que procura apurar se se confirma que houve intenção de sabotagem. O certo é que não se tratou de puro vandalismo, porque também foi tapado um sinal que indica se a estação contava com pessoal da IP, o que validaria a anormal mudança de via.

Concluída a inspeção pelas entidades competentes, foram realizadas as intervenções necessárias para a reparação e reposição integral dos elementos de segurança instalados nos aparelhos de mudança de via danificados, relatou a IP.

“Trata-se de uma situação isolada e que não coloca em causa

as condições de exploração nem a segurança dos utilizadores da Linha do Oeste”, manifestou a empresa pública responsável pela gestão das infraestruturas ferroviárias do país.

Segundo indicou, “a título preventivo, está a ser reforçado o sistema de segurança existente e foi implementada uma limitação temporária de velocidade na circulação dos comboios nas estações” situadas entre Caldas da Rainha e Louriçal.

A IP revelou estar a colaborar com as autoridades na investigação deste ato, que classifica de “condenável”.

Não estando relacionado com o caso, na semana passada a circulação já esteve suspensa entre Valado dos Frades e Caldas da Rainha, devido a uma avaria num comboio. Houve também atrasos em mais de três horas devido às cheias na estação da Malveira, onde as linhas ficaram completamente tapadas pela água, para além da supressão de diversos serviços por excesso de imobilizações para manutenção ou reparação, e outros atrasos.

## “Faltam pessoal e meios de segurança”

“A sistemática e progressiva redução de pessoal na Linha do Oeste, ao longo dos anos e o abandono a que as estruturas deste eixo ferroviário têm sido votadas pela Infraestruturas de Portugal, com consequências para a segurança de pessoas e equipamentos, possibilitam atos como o ocorrido na estação de São Martinho do Porto”, vincou a



A estação de comboios de São Martinho do Porto, na Linha do Oeste, foi alvo de um ato “sem precedentes” na infraestrutura ferroviária nacional



As agulhas foram mexidas de maneira a desviar o comboio para uma linha indevida, o que poderia ter causado o descarrilamento

Comissão Para a Defesa da Linha do Oeste.

Segundo sustentou, “é notório que a pretexto da futura automatização da sinalização e das agulhas, a IP tem vindo a reduzir o efetivo de trabalhadores nas estações ao longo da Linha do Oeste, quer no troço Caldas da Rainha/Meleças, em obras de modernização e electrificação, quer no troço entre as Caldas da Rainha e o Louriçal”.

Como exemplo, indicou que no dia 28 de outubro, entre Caldas da Rainha e Torres Vedras, “só era possível proceder ao cruzamento de comboios na primeira destas estações, porque a

te se podem fazer cruzamentos, estava encerrada, por falta de pessoal”. “Deste modo, os atrasos acumularam-se, nos diferentes comboios, num e noutro sentido”, referiu.

Para a comissão, “esta desertificação humana das estações, para além dos problemas de falta de segurança para o património e utentes, acarreta outros problemas relacionados com a ausência de quem possa dar resposta às informações solicitadas sobre os horários, atrasos, destinos e ocorrências na circulação”.

“A crescente degradação do material circulante, comprovada com sucessivas avarias registadas ao longo dos últimos meses,

justificam o reforço da guarnição de diversas estações ao longo da Linha, garantindo que em cada dia, no período de circulação de comboios aquelas tenham trabalhadores a assegurar o seu funcionamento, até porque a automatização da sinalização e agulhas só deverá estar em funcionamento lá para 2027, tendo em conta os atrasos registados na sua implantação”, defendeu a comissão, sublinhando que “a modernização da Linha não deve significar desertificação e abandono das estações e apeadeiros e muito menos funcionamento sem trabalhadores”.

# Bebé sem sinais vitais levado para o hospital

O conselho de administração da Unidade Local de Saúde do Oeste revelou que no dia 28 de outubro deu entrada no Serviço de Urgência Pediátrica do Hospital de Caldas da Rainha um bebé

do sexo feminino já sem sinais vitais.

Apesar de todos os esforços de reanimação do INEM e da equipa de Urgência Pediátrica, não foi possível evitar o óbito,

tendo de imediato sido prestado apoio psicológico à mãe, de 22 anos.

Tratava-se de uma criança de oito meses, acometida de uma indisposição súbita de saúde,

quando estava acompanhada pela mãe, na casa onde moravam, nas Caldas da Rainha.

Foi socorrida pela equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação das Caldas da Rai-

nhã e transportada para o hospital pelos bombeiros.

A autópsia poderá determinar as causas da morte.

## Condenado a 21 anos de prisão por matar idoso

Carlos Sousa, de 59 anos, foi condenado na passada sexta-feira pelo Tribunal Judicial de Leiria a 21 anos de prisão por homicídio qualificado de João Valentim, de 75 anos, a 23 de novembro de 2020, em Fervença, no concelho de Alcobaça.

O autor do crime, que sustentou ser "pura mentira" a acusação de que foi alvo, foi apanhado depois de vestígios do seu ADN terem sido recolhidos na casa da vítima, na Rua Professor Adelino Rodrigues da Costa. João Valentim foi encontrado estendido no pátio. Tinha as mãos e os pés amarrados com cordas, cordéis e arames, a boca amordaçada e sacos de plástico na cabeça envoltos em fita isoladora para o sufocar. Apresentava ainda marcas de agressão em várias partes do corpo, com recurso a um objeto não apurado.

Apesar da vítima ser uma pessoa humilde, com uma reforma de cerca de 300 euros mensais, ganhando ainda algum dinheiro com venda de ovos e galinhas, a agressão terá acontecido para roubá-lo.

O arguido, que chegou a viver nas proximidades da vítima, foi residir para a zona de Lisboa após o homicídio e foi

detido a 12 de fevereiro desse ano no restaurante onde trabalhava, em Cascais, pelo Departamento de Investigação Criminal de Leiria da Polícia Judiciária.

A identificação do suspeito foi possível "em resultado dos exames no local e das perícias efetuadas pelo Laboratório de Polícia Científica da Polícia Judiciária", mas cruzou-se com "uma coincidência", uma vez que o suspeito "era já procurado pelas autoridades de França pela prática de um crime de roubo agravado, ocorrido em 2016", tendo existido cooperação internacional, com a colaboração do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses e das autoridades francesas.

Contradições nos depoimentos que prestou em sede de julgamento, para além de luvas com sangue da vítima escondidas no meio de ervas que vieram a revelar também o ADN do arguido e o relato de uma prima do falecido que relatou que o idoso lhe tinha dito que tinha medo que o arguido o matasse, foram fundamentais para a condenação.

Francisco Gomes

## FADOS ao JANTAR

RESTAURANTE  
PARAÍSO  
Do Coto  
coto Caldas da Rainha

Sexta - feira 14 Novembro 2025 20horas



EMENTA:  
Entradas  
Sopa Camponesa  
Bacalhau à Casa  
Bebidas  
Sobremesa  
Café e digestivo  
Bolo e Café d, Avá

28 VIOLAS



JORNAL  
CALDAS

RESERVAS LIMITADAS

262845333 - 916059299

## Incendiou casa onde vivia e aguarda processo judicial em liberdade



A casa ficou inabitável

Um homem que ateou fogo à sua própria residência, colocando em risco outras à volta, na cidade das Caldas da Rainha, vai aguardar o desenvolvimento do processo judicial em liberdade e sujeito à medida de coação menos gravosa.

Segundo descreve a Polícia Judiciária, que através do Departamento de Investigação Criminal de Leiria deteve o homem, o indivíduo colocou alguns pertences e recheio da sua habitação na via pública, ateando de seguida fogo à casa, na Rua da Emenda.

O interior da habitação ficou

totalmente destruído e, de acordo com a Polícia Judiciária, estiveram em perigo as residências contíguas e os seus moradores, não fosse a rápida intervenção dos meios de combate – os bombeiros, cujo quartel se situa nas proximidades onde o incêndio ocorreu.

O caso verificou-se a 24 de agosto desse ano, mas só na passada quarta-feira é que o homem, de 56 anos, foi detido, na sequência de um mandado emitido pelo Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria.

De acordo com a Polícia Ju-

diciária, alegadamente o crime de incêndio urbano foi cometido num contexto de doença mental diagnosticada. Antes mesmo do incêndio, o suspeito automutilou-se com cortes no tórax e no pescoço, vindo a necessitar de assistência hospitalar.

Presente a primeiro interrogatório judicial, ficou em liberdade, sujeito a termo de identidade e residência, medida que regista os dados do arguido e apenas obriga à comunicação de alterações.

Francisco Gomes

## Dois feridos em choque entre carros



Acidente no cruzamento da Rua da Palhagueira com a Rua dos Texugos

Dois homens, de 30 e 90 anos, sofreram ferimentos na sequência da violenta colisão entre os dois carros onde seguiam, no cruzamento da Rua da Palhagueira com a Rua dos Texugos, na cidade das Caldas da Rainha, ao princípio da manhã da passada quarta-feira.

O carro onde ia o mais novo foi projetado para uma valeta e houve necessidade dos bombeiros, que compareceram com

nove elementos e três viaturas, utilizarem material de desencarceramento para retirar a vítima do interior do veículo. O outro carro ficou imobilizado na estrada.

A equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação das Caldas da Rainha prestou socorro, após o alerta, dado pelas 08h04.

Apesar do aparato de destruição, as vítimas, depois de assis-

tidas no local, foram transportadas com ferimentos considerados ligeiros para o Hospital das Caldas da Rainha.

A PSP registou a ocorrência e controlou o trânsito, que esteve condicionado durante algumas horas até à remoção dos carros e limpeza da via.

Francisco Gomes

# Caldas Fashion

Com o DJ Paulo Vicente e o percussionista Jerald James

Com a presença especial do designer caldense Pedro Batim, vencedor do prémio das Indústrias Criativas do Reino Unido

**22 DE NOVEMBRO**  
**CCC ÀS 21H00**  
**CALDAS DA RAINHA**

**Direção artística:**

Carlos Coutinho, Ana Saramago, Bound Management (João Matias), Jornal das Caldas (Marlene Sousa).

ORGANIZAÇÃO:

**JORNAL DAS CALDAS**

PARCEIROS:

**ACCCRO**  
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL  
DAS CALDAS DA RAINHA E OESTE

**CC**  
CENTRO CULTURAL  
e CONGRESSOS  
Caldas da Rainha

**91 FM**

# Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste partilha conhecimentos em Itália

A Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) marcou presença num programa Erasmus+ Job Shadowing, realizado na Scuola Alberghiera e di Ristorazione di Serramazzoni, na região italiana de Emilia Romagna, entre os dias 27 e 31 de outubro. A iniciativa reuniu quatro docentes das Escolas do Turismo de Portugal numa semana intensa de partilha de conhecimentos e boas práticas pedagógicas.

A professora Célia Antunes, da EHTO, integrou a delegação portuguesa que visitou esta instituição de referência, uma das 14 escolas pertencentes à IAL Emilia Romagna, principal empresa de formação profissional da região. O programa combinou componentes práticas, pedagógicas e de sustentabilidade, proporcionando uma experiência enriquecedora de cooperação internacional.

Durante a mobilidade, foram realizadas várias masterclasses que destacaram a excelência do ensino turístico-hoteleiro em Portugal: Apresentação das Escolas do Turismo de Portugal, por Susana Ruivo (EHT Lisboa), masterclass "Sustainable Tourism & Entrepreneurship", por Célia Antunes (EHT Oeste) e masterclass

"Portuguese Culinary & Service Techniques", por Sara Nunes (EHT Vila Real de Santo António) e Ricardo Dias (EHT Portalegre)

"A metodologia de ensino da Scuola Alberghiera di Serramazzoni é exigente e calorosa. Os alunos mostraram-se felizes, comunicativos, focados e motivados em alcançar os seus objetivos", afirma Célia Antunes, sublinhando a qualidade do modelo pedagógico italiano.

Para além das atividades escolares, a equipa portuguesa teve oportunidade de conhecer de perto o processo de fabrico de produtos emblemáticos da província de Modena: queijo Parmigiano Reggiano, vinagre balsâmico e vinho Lambrusco. Todos mantêm processos de fabrico tradicionais, naturais e ances-



Célia Antunes, à direita, representou a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste

trais, respeitando a originalidade do produto e as expectativas de um consumidor que valoriza a autenticidade.

Durante a visita, foi apresentado o Projeto GERAt, desenvolvido pelo Turismo de Portugal em parceria com a Direção-Geral da Educação, que visa sensibilizar

as gerações mais jovens para o potencial do turismo sustentável local, promovendo a valorização e preservação dos territórios. A equipa portuguesa ofereceu o jogo pedagógico GERAt e recebeu em troca o "Modena Quiz", que promove o centro histórico de Modena através de perguntas

sobre dialeto, imagens e história local.

A mobilidade resultou no estabelecimento de uma parceria internacional através da plataforma eTwinning, que permitirá que professores e alunos de Portugal e Itália trabalhem juntos em projetos educativos futuros.

## Compromisso de aumentar salários desconvoca greve no Montepio Rainha D. Leonor

O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) decidiu desconvocar a greve que estava prevista para os dias 30 e 31 de outubro no Montepio Rainha Dona Leonor (MRDL), nas Caldas da Rainha, após uma reunião que permitiu alcançar diversos compromissos positivos entre as partes.

Marlene Sousa

Segundo o MRDL, o acordo alcançado "prevê a implementação antecipada da nova tabela remuneratória já nos meses de novembro e dezembro".

"Foi igualmente garantida a salvaguarda da carreira de enfermagem em vigor na Instituição, reforçando o compromisso da administração com o diálogo, a valorização das equipas e a melhoria contínua das condições de trabalho", acrescentou.

A administração congratula-se com o desfecho deste processo e sublinha que "o entendimento alcançado resulta de um esforço de negociação e responsabilidade mútua, com vista à estabilidade e sustentabilidade da instituição, sem nunca comprometer a qualidade dos cuidados prestados".

Contudo, a instituição relatou que "a capacidade financeira do

Montepio continua condicionada, em parte, por valores ainda em dívida por parte do Município das Caldas da Rainha".

"A regularização dessas verbas permitiria à instituição dispor de melhores condições para responder mais rapidamente às legítimas expectativas dos seus profissionais e reforçar o investimento em áreas essenciais ao bem-estar dos utentes", referiu.

A Direção Regional de Leiria do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) confirmou que "no dia 29 de outubro, em reunião com a administração do MRDL, foi alcançado um acordo que permitiu desconvocar a greve marcada". "A administração assumiu compromisso nalgumas matérias, designadamente numa nova tabela remuneratória que vai vigorar nos meses de novembro e dezembro. A partir de 1 de

janeiro haverá um aumento geral de salários definido para toda a instituição", esclareceu.

O SEP indicou que "foram também assumidos compromissos noutras matérias, assim como a salvaguarda do Período Normal de Trabalho de 35 horas semanais, para todos os enfermeiros do MRDL".

O sindicato "saúda este entendimento, que acontece após a administração ter alterado as condições contratuais vigentes, no mês de abril, o que desencadeou inúmeros protestos dos enfermeiros, culminando com dias de greve a 22 de agosto e 26 de setembro".

Alcançado este acordo, as negociações com a administração do MRDL vão prosseguir, "para concretização dos restantes compromissos", tendo ficado agendada nova reunião para o



Acordo no Montepio Rainha Dona Leonor evita greve dos enfermeiros

dia 4 de dezembro.

Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, o enfermeiro Ivo Gomes, do SEP, destacou que "houve uma aproximação real, porque desde abril a administração do MRDL tinha alterado o Contrato Coletivo de Trabalho, introduzindo medidas negativas para os colegas enfermeiros,

nameadamente em termos de remuneração". "Foi precisamente esta situação que motivou os protestos e as greves de agosto e setembro, levando depois a uma aproximação e à apresentação da proposta de contrato coletivo de trabalho por parte do SEP", afirmou.

# Maureen Gray Foundation cativa utentes da Misericórdia com cães

A Maureen Gray Foundation (MGF), em parceria com a associação Amigo Fiel, do Bombarral, levou alegria e ternura aos residentes da Santa Casa da Misericórdia de Caldas da Rainha, através de dois dos seus cães, Alfred e Joseph.

A visita fez parte da iniciativa MGF Bridges, um projeto comunitário que procura unir o bem-estar animal ao bem-estar humano. A filosofia é simples, mas poderosa: um mundo mais gentil para as pessoas é também um mundo mais gentil para os animais.

Durante a atividade, os voluntários da MGF e do Amigo Fiel apresentaram Alfred e Joseph a crianças e idosos da instituição. O grupo partilhou histórias, participou em atividades de colorir e ajudou a escolher nomes para animais recentemente resgatados.

Natalya Gray, presidente da fundação, explicou que "com o MGF Bridges queremos lembrar que a compaixão não tem fronteiras. Cada gesto de bondade — seja para uma pessoa ou para um animal — torna a nossa comunidade mais forte".



Projeto procura unir o bem-estar animal ao bem-estar humano

teiras. Cada gesto de bondade — seja para uma pessoa ou para um animal — torna a nossa comunidade mais forte".

No próximo mês, a fundação voltará à instituição para dinami-

zar o evento "Adota um Animal de Peluche", uma atividade educativa e divertida que ensina às crianças o valor da adoção responsável e da empatia.

## Caldas recebe semana missionária do Patriarcado de Lisboa

Meditações em inglês, ucraniano e francês, workshops para casais e famílias e até um espetáculo de "standup comedy" fazem parte do programa a semana missionária que irá decorrer nas Caldas da Rainha, de 3 a 9 de novembro, no âmbito das celebrações do Jubileu 2025 do Patriarcado de Lisboa.

Com o lema "Levanta-te. Vai.", o evento pretende mobilizar toda a comunidade para um tempo de evangelização, serviço e encontro.

O Jubileu da Missão propõe uma série de atividades espirituais, culturais e sociais distribuídas por vários espaços emblemáticos da cidade, como a Igreja Paroquial, o Parque D. Carlos I, a Rua das Montras e o Centro de Saúde no antigo Externato Ramalho Ortigão, envolvendo paró-

quias, movimentos e instituições locais.

Ao longo da semana haverá orações, missas, recolha de roupa e artigos de higiene, bem como ações de rua promovidas por jovens e escuteiros.

O programa inclui ainda exposições, testemunhos, workshops e momentos de reflexão sobre temas da fé, da família e da solidariedade.

Entre as várias iniciativas, destacam-se, por exemplo, os workshops com temas como "Formar uma família cristã", "Preparar para ser mãe e pai" e "As crises no casal".

O programa contempla também uma sessão de cinema e debate com a exibição do filme "Dos homens e dos deuses", moderado por Zita Seabra, além de atividades destinadas a crianças

e adolescentes, como jogos, caçadeiras e visitas guiadas sob o título "Pedras que falam".

Pela cidade haverá ainda bancas junto à Capela de São Sebastião e o lançamento de balões pela paz na Praça 25 de Abril.

A semana culminará com a Missa de Encerramento do Jubileu da Missão, a 9 de novembro, às 15h30, no Parque D. Carlos I, junto ao Parque das Bicicletas.

Organizado pela Vigararia Caldas da Rainha–Peniche, com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e de várias entidades locais, o Jubileu da Missão pretende ser uma oportunidade para reavivar a fé e fortalecer o espírito comunitário.

Pedro Antunes

## Grupo Motard São Rafael celebra aniversário

O 17º aniversário do Grupo Motard São Rafael vai ser celebrado no dia 8 de novembro em São Clemente, Alvorninha.

Às 13h00 haverá oferta de almoço (bebidas não incluídas), pelas 16h00 atua Dj Nevermind, às 19h00 é a vez de Cork e às

21h00 serão cantados os parabéns, com oferta de bolo e espumante. Haverá bifanas, hambúrgueres e moelas.

# Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha celebram 30 anos no CCC

As XXX Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha realizam-se nos dias 13 e 14 de novembro, no Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha, reunindo profissionais de saúde, especialistas e estudantes numa edição especial que assinala o 30.º aniversário deste importante encontro científico.

Antes das jornadas, no dia 12 de novembro decorre um curso prático de alimentação infantil, entre as 14h00 e as 17h00, na Sala das Traves (edifício rosa ao lado do chafariz, com entrada pelas traseiras). A formação será conduzida por Magda Serras e abordará temas como a nutrição e genética, alimentação após a diversificação alimentar, dietas vegetarianas e riscos nutricionais, incluindo ainda a análise de casos clínicos.

O programa científico das jornadas arranca no dia 13, às 08h30, com comunicações livres, seguindo-se o Painel 1 — "Espelho meu, espelho meu", moderado por Martinha Henrique, Ana Sofia Esteireiro e Ana Isabel Piçarra. A manhã inclui temas de grande interesse prático como "Skincare" (Rodrigo Araújo Carvalho), "Haircare" (Cátia Sousa) e "E a boca?", pelo projeto de Odontopediatria de Daniela Soares e Joana Pereira.

Após a sessão de abertura oficial, que assinala os 30 anos das Jornadas, realiza-se o Simpósio Danone, subordinado ao tema "Hidrólise parcial em fórmulas infantis: hábitos ou necessidade?".

## Tertúlia sobre sexualidade no bar "Intervalo"

"Quem sou eu na minha sexualidade?", é o tema da próxima edição das tertúlias existenciais, promovidas por Joana Santos, que vai ter lugar no dia 8 de novembro, a partir das 18h00, no bar de vinhos "Intervalo", nas Caldas da Rainha.

"Num espaço acolhedor e intimista, onde um bom vinho desinibe o diálogo, lançaremos nesta temática - profunda, sensível e inevitavelmente humana. Falaremos de corpo e consciência, prazer e vulnerabilidade, masculino e feminino", explica a terapeuta, que organiza estes encontros há mais de um ano.

Neste encontro irá participar

Durante a tarde, o Painel 2 — "O que não devemos fazer", moderado por Leonor Sassetti, António Cruz e Marta Miranda, foca erros comuns na prática clínica, com intervenções sobre somatização (Catarina Ribeiro), imagiologia (Joana Pava) e doença do refluxo (Luís Rodrigues). O dia termina com comunicações orais e um jantar de confraternização.

O dia 14 de novembro começa com o Painel 3 — "Daqui e dali. O que é seguro?", com moderação de Ana Isabel Lopes, Sara Santos e Marisa Gonçalves, e intervenções sobre corticóides nas infeções ORL (José Gonçalo Marques), segurança online (Rosário Carmona) e oftalmologia pediátrica (Pedro Alfaiate).

À tarde, será apresentada a estreia do podcast "Crescer À Conversa – um podcast de Pediatria das Caldas da Rainha", seguida do Painel 4 — "Ensine-nos a reanimar bebés", coordenado por Catarina Gomes e Margarida Pereira, com uma revisão do algoritmo de reanimação neonatal (Pedro Garcia) e casos clínicos interativos.

O encerramento está previsto para as 16h30.

As Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha continuam a afirmar-se como um espaço privilegiado de partilha de conhecimento, formação contínua e celebração da prática pediátrica, reunindo, ano após ano, dezenas de profissionais dedicados à saúde das crianças e adolescentes.

Pedro Antunes

# Clube Ornitológico de Caldas da Rainha no Ibero Aves Elvas

O Clube Ornitológico de Caldas da Rainha (COCR) marcou presença na edição de 2025 do Ibero Aves Elvas, evento que reuniu criadores e entusiastas da ornitologia de Portugal e Espanha de 24 a 26 de outubro.

Esta participação aconteceu em resultado da parceria estabelecida com a Associação Ornitológica de Elvas que, pelo segundo ano consecutivo, voltou a promover o espírito de cooperação e o objetivo comum de "elevar o hobby da ornitologia a novos patamares".

Esta iniciativa visou não apenas expor as aves criadas durante a época, mas também fomentar a confraternização e a troca de conhecimentos entre criadores ibéricos.

A exposição contou com 1.218 aves em exibição, pertencentes a 94 criadores, entre os quais cerca de 20 associados do COCR, que participaram com aproximadamente 150 aves.

Entre as espécies apresentadas destacaram-se os canários, periquitos, roseicollers, papagaios e outras aves exóticas.

O calendário ornitológico do clube caldense prossegue nos dias 22 e 23 de novembro com a realização da 37ª Expoaves e 2º Ibérico, evento anual que decorrerá nas Caldas da Rainha.

Também em parceria com a Associação Ornitológica de Elvas, o clube prepara-se para receber dezenas de criadores e centenas de aves, reforçando o compromisso de promover a



Um canário premiado

ornitologia e o convívio entre os amantes desta arte.

Pedro Antunes

## Centro Comunitário do Landal com consultas de neurologia

O Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal (CDCL) continua a alargar o leque de serviços prestados à comunidade, disponibilizando agora consultas de neurologia a preços acessíveis.

As consultas são asseguradas pelo médico Joaquim Cân-

dido, especialista em prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças do sistema nervoso. Estas consultas realizam-se todas as terças-feiras, mediante marcação, através do contacto 262 949 300.

Esta iniciativa integra-se na missão do centro de promover o

bem-estar e a qualidade de vida da população, assegurando um acompanhamento médico próximo e acessível a todos.

Além dos serviços de apoio domiciliário, centro de dia, formação profissional, loja social, acolhimento, posto dos CTT e fornecimento de bens alimen-

tares a famílias carenciadas, o CDCL passa também a oferecer consultas médicas regulares.

O objetivo é permitir que cada pessoa cuide da sua saúde sem comprometer o orçamento familiar, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Paralelamente, o CDCL mantém o seu compromisso de proximidade com a comunidade, lembrando que as consultas médicas em geral decorrem todas as quintas-feiras, entre as 15h00 e as 18h00.

Pedro Antunes

**web summit**

ESTAREI PRESENTE NA WEB SUMMIT A REPRESENTAR O SETOR IMOBILIÁRIO DA ZONA OESTE, APRESENTANDO OS IMÓVEIS E EMPREENDIMENTOS QUE ME FORAM CONFIADOS.

ESTE É O MAIOR EVENTO TECNOLÓGICO E DE NETWORKING DO ANO, UMA OPORTUNIDADE ÚNICA PARA DAR VISIBILIDADE AO SEU IMÓVEL JUNTO DE INVESTIDORES NACIONAIS E INTERNACIONAIS.

SE DESEJA QUE O SEU IMÓVEL OU PROJETO SEJA APRESENTADO NESTE PALCO GLOBAL, CONTACTE-ME O MAIS BREVE POSSÍVEL.

**Eu vou estar presente!**

**web summit**

**LÍLIA ROMÃO**  
+351 913 328 878  
lromao@remax.pt

RE/MAX COLLECTION + GRUPO VANTAGEM

QR CODE

# Tradição do Pão por Deus está viva

A tradição portuguesa Pão por Deus, associada ao Dia de Todos os Santos (1 de novembro), tem vindo a ser rejuvenescida nos últimos anos nas Caldas da Rainha, com muitos pais e mães a levarem os seus filhos para estes pedirem doces e frutos secos de porta em porta, mas também com o incentivo de algumas juntas de freguesias.

**Pedro Antunes**

Esta tradição tem origem em práticas antigas de oferendas aos mortos e está relacionada com o culto dos defuntos, tendo sido especialmente reforçada após o terramoto de 1755, quando as pessoas pediam esmola para sobreviver.

A Junta de Vidais organiza desde 2021 a comemoração do Pão Por Deus, com a entrega de sacos personalizados da junta, alusivos ao tema, a todos os jovens que se inscrevem da freguesia de Vidais.

“Este ano houve mais de 60 inscrições, e logo pela manhã, os elementos do executivo da Junta, percorrem toda a freguesia e entregam a cada menino, um saco, que contém lá dentro doces e surpresas alusivas ao Pão por Deus”, explicou Rui Henriques, presidente da Junta.

Todos os anos entregam um texto com uma curiosidade ou com uma tradição, para que seja incutido nos mais novos a sabedoria e tradições dos mais antigos.

“Este ano o texto falava sobre a importância das fontes, dos fontanários e dos lavadouros da freguesia. O quanto já foram importantes para o desenvolvimento e para toda a comunidade dos Vidais”, revelou o autarca.

Para além de entregarem as broas de noz e erva doce, fornecem ainda a receita, para motivar os mais novos, com a ajuda dos pais ou avós, a fazerem eles mesmos esses doces caseiros.

A União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto adiou a distribuição prevista para 31 de outubro, para segunda e terça-feira, devido ao mau tempo, mas não deixou de o fazer em todas as escolas do seu território.

João Lourenço, presidente da União de Freguesias, contou que desde 2004 que a então Junta de Tornada começou a promover esta iniciativa e quando tomou posse fez questão que o hábito se mantivesse.

Em Salir de Matos a Junta distribuiu, na tarde de sexta-feira, sacos com guloseimas e broas (produzidas na freguesia) no Centro Escolar (que inclui também crianças do Coto) e no jardim de infância.

O presidente da Junta, Flávio Jacinto, salienta que o objetivo desta iniciativa, que já acontece há alguns anos, é de manter e valorizar a tradição. No dia 1 de novembro houve várias crianças, com os seus pais e mães, que

saíram à rua nas aldeias da freguesia para pedir pão por deus.

Também na cidade, principalmente no centro, há muitos grupos de crianças acompanhadas por adultos que mantêm esta tradição. Há comerciantes que já estão à espera e têm sempre algo preparado, mas também há muitas outras pessoas que se preparam com guloseimas, à espera que alguém toque à sua porta.

“Fomos muitíssimo bem recebidos, essencialmente pelos comerciantes que, na grande maioria, tinham surpresas para as crianças e os que não tinham improvisaram. Também houve comerciantes que tinham um mimo para os pais que acompanhavam”, referiu Guilhermina Moura, que saiu para acompanhar a sua filha.

“Eu e a Amora já costumamos ir e este ano juntaram-se a nós mais dois amigos”, adiantou.

“Houve uma situação muito engraçada: um casal parou o carro e perguntou se as nossas crianças estavam ao Pão por Deus, ao que respondemos positivamente. A senhora saiu do carro, abriu a mala e tirou um grande alguidar cheio de saquinhos com doces, e com os olhos muito brilhantes, agradeceu-nos muito por mantermos a tradição”, contou.

As crianças mais velhas já vão em grupo e sem adultos, depois de terem recebido essa “herança” dos seus pais. Este foi mais um Dia de Todos os Santos em que as campainhas não pararam de tocar em algumas zonas da cidade.



**1. A Drogaria das Caldas foi um dos estabelecimentos caldense que aderiu**

**2. Nas ruas de Vidais**

**3. João Lourenço numa das escolas das freguesias a que preside**

**4. Uma tradição que envolve várias gerações**

**5. Distribuição no jardim de infância de Salir de Matos**

# Crianças da Foz do Arelho celebraram o Pão por Deus e o Halloween



O exterior da Escola Básica foi decorado para o Halloween

As crianças da Escola Básica e do Jardim de Infância da Foz do Arelho voltaram a celebrar as tradições de outono com criatividade e boa disposição.

Como tem sido habitual nesta época, o exterior da Escola Básica foi decorado para o Halloween, este ano com o tema "O Covil das Bruxas". Esta iniciativa,

que já acontece há vários anos, pretende valorizar a diversidade cultural da comunidade escolar, integrando os muitos alunos estrangeiros e as suas famílias, para quem o Halloween é uma tradição familiar.

Na escola, foi trabalhada a tradição portuguesa do Pão por Deus, e os alunos preparam os



Os alunos preparam os seus sacos decorados para o Pão por Deus

seus próprios sacos decorados, prontos para a tão esperada saída pelas ruas da vila, na passada sexta-feira.

Os alunos do 1.º ciclo e do Jardim de Infância mascararam-se de espantalhos, numa alusão ao outono. As famílias participaram ativamente na elaboração dos fatos, contribuindo para o

ambiente festivo da atividade.

Apesar das condições atmosféricas não permitirem um percurso longo, cumpriram a tradição e saíram, mesmo que por um trajeto mais curto, para pedir o Pão por Deus, partilhando esta experiência com a comunidade local.

Os alunos recolheram doces

e broas e viveram um momento de partilha, cultura e integração, mostrando que, mesmo com o tempo cinzento, é possível celebrar as tradições com entusiasmo. Foi um dia marcado pela alegria, pela colaboração e pelo espírito de comunidade.

## Ortholinto veste-se a rigor para celebrar o Halloween

A Ortholinto – Atividades Médicas e de Odontologia entrou no espírito do Halloween e transformou a sua clínica, situada na Rua Alexandre Herculano n.º 10, nas Caldas da Rainha, numa autêntica "casa assombrada", com uma decoração alusiva à data. Foi também celebrado o Dia dos Mortos, com evocação de personalidades falecidas.

Aproveitando o ambiente festivo, a equipa da Ortholinto, vestida com fatos ligados à temática do Halloween, lançou ainda um passatempo especial, através do qual os participantes se habilitaram a prémios preparados com todo o cuidado.

A iniciativa partiu de Inês Linto, especialista em ortodontia e responsável pela clínica, que há quatro anos consecutivos celebra o Halloween no seu espaço. "Temos muitos pacientes estrangeiros e também portugueses que gostam do Halloween e já esperam encontrar a clínica decorada. Alguns até marcam as consultas propositadamente nesta altura", contou Inês Linto.

A médica salienta que também há famílias que aproveitam a ocasião para levar as crianças mascaradas, tornando a ida ao dentista numa experiência divertida.

"Mas mesmo entre decorações e esqueletos assustadoramente bonitos, o cuidado com cada sorriso continua a ser o protagonista", salientou a médica dentista, acrescentando que, depois dos doces e travessuras, avisam as crianças para não esquecer a escovagem dos dentes, "o feitiço perfeito contra as cárries".

Este ano, Inês Linto quis levar o espírito do Halloween para a rua, desafiando os restantes comerciantes da Rua Alexandre Herculano, conhecida como Rua do Jardim, a juntarem-se à celebração. "O comércio precisa de dinamismo. Muitas vezes as pessoas acomodam-se e acho que é preciso ter iniciativa e proatividade para trazer as pessoas à rua", defendeu.

Apesar da chuva ter atrapalhado algumas das atividades planeadas, a adesão dos comerciantes foi positiva e a rua ganhou um novo brilho com as decorações temáticas. "Tínhamos várias atividades preparadas, mas o tempo não ajudou. Para o ano queremos estar mais preparados e colocar tendas para garantir que nada nos impede de celebrar", afirmou.

Para Inês Linto, as decorações e o espírito festivo são essenciais para captar a atenção das



A Ortholinto celebrou o Halloween e o Dia dos Mortos

pessoas e criar movimento na cidade. "Em certos países, como os Estados Unidos, o Halloween é adorado e vivido intensamente. Aqui também poderíamos aproveitar mais estas datas para

dinamizar o comércio e a comunidade", sublinhou.

A responsável destacou ainda a importância do envolvimento da comunidade local. "Quando todos participam, tudo se torna

mais divertido, não só para as crianças, mas para todos", referiu.

Marlene Sousa

# Ana Saramago Cabeleireiros entrou no espírito do Halloween

No dia 31 de outubro celebrou-se o Halloween, uma tradição ainda recente em Portugal, mas que tem vindo a ganhar cada vez mais expressão, sobretudo entre os mais jovens e nas famílias com ligações ao estrangeiro.

Marlene Sousa

Em Caldas da Rainha, o Dia das Bruxas já se vive com entusiasmo nas escolas onde as crianças e jovens enchem os corredores de cores e sustos com os seus trajes criativos. Pelas ruas, não faltam pequenos vampiros, bruxas e fantasmas à procura de doces. Mas o espírito festivo não se fica por aí. Particulares e empresas também entram na celebração, dando um toque de mistério e diversão aos seus espaços.

Um desses exemplos é o salão Ana Saramago Cabeleireiros, onde a responsável, Ana Saramago, fez questão de transformar o ambiente num cenário de Halloween. Não faltaram doces para os clientes e os colaboradores vestiram-se com disfarces

originais e assustadores. "Já celebramos há alguns anos e é sempre um momento divertido, como o Carnaval", contou Ana Saramago. "Com o aumento de estrangeiros na cidade, muitos deles americanos e também nossos clientes, faz todo o sentido assinalar o dia. O importante é entrar no espírito", explicou.

1. A equipa de Ana Saramago Cabeleireiros surgiu com disfarces originais



1

**SERRA D'EL-REI**

**10º FEIRA ARTESANATO**

São Martinho Com Cheirinho a Natal  
X - Mas Market

**ENTRADAS LIVRES**

**FREE ENTRY**

**ASSOCIAÇÃO A.D.C.R. SERRANA**

**VARIEDADE ARTESANATO**

FRUTOS SECOS, FRUTAS DESIDRATADAS, BOLOS, BOLACHAS, RISÓS, LICORES, COSTURA CRIATIVA, GESSO, ARROIA PLÁSTICA, RENDA, INGORUMI, VELAS, PÓ CERÂMICO, AÇO, JD, MADEIRA, BARRO, RESINA, MINERAIS, BORDADOS, SILICONE, CERÂMICA, PINTURA, CROCHET, MALHAS, BIJUTERIA, MATERIAIS RECICLADOS, SABONETES, LIVROS, PUNCH NEEDLE, PINTURAS, CANETAS, LAVANDA.

**SÁBADO 15 NOVEMBRO DAS 10H ÁS 22H30M**

**WORKSHOPS**

15H - PORTA CHAVES EM MACRAMÉ - REGINA SILVESTRE  
18H - ARRANJOS DE NATAL - ANA PAULA SANTOS  
20 HORAS - JANTAR CONVÍVO (ORGANIZAÇÃO RANCHO D. PEDRO I)

**21H - ATUAÇÃO GRUPO MAR Á VISTA**

**DOMINGO 16 NOVEMBRO DAS 10H ÁS 18H**

13 HORAS - ALMOÇO CONVÍVO (ORGANIZAÇÃO RANCHO D. PEDRO I)

15 HORAS - ATUAÇÃO DOS GRUPOS DE DANÇAS SOCIAIS E TRADICIONAIS DO ESPAÇO SÉNIOR SÃO LEONARDO

**Os lucros da Feira artesanato revertem a favor da associação Serrana**

**JORNAL DAS CALDAS** **102FM RÁDIO PENICHE** **91FM**

**GRUPO GENTE GIRA GRUPO DE TEATRO** **ACOMPANHE-NOS NO FACEBOOK** **GRUPO GENTE GIRA**

**APRESENTA:**

**QUE RICÓ 31**

UMA SENSACIONAL REVISTA À PORTUGUESA

**TÂNIA DUARTE** **DIANA DINIS** **BEATRIZ TOMÉ** **GONCALO COSTA**

**FERNANDO FERREIRA** **ANA JESUS** **FÁTIMA MARTINS** **ALICE COELHO** **JOÃO GRACA**

**CATARINA LAVAREDA** **INÉS ALMEIDA** **CAROLINA RIBEIRO** **MATILDE RODRIGUES**

**CORPO DE BAILE**

**LOCAL: CENTRO SOCIAL E RECREATIVO DA FOZ DO ARELHO**

**DATAS: DOMINGO - 23 DE NOVEMBRO - 15H30**

**PARCERIAS:** **MUNICÍPIO CADAVAL** **CCDR LYT** **91FM** **JORNAL DAS CALDAS** **Gazeta das Caldas**

**RESERVAS: 926 479 613 / 924 332 589**

**E-MAIL: CSRFOZ@GMAIL.COM**

**BILHETES: 12 RISOS**

# Super Flash organizou 21º Festival de Grupos de Dança

A 21ª edição do Festival de Grupos de Dança, organizada pelo Super Flash, da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, realizou-se no passado sábado no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, celebrando a diversidade e a paixão pela arte da dança.

O evento reuniu uma ampla variedade de estilos e talentos de diferentes regiões do país, num encontro de partilha e intercâmbio entre escolas e grupos de dança.

Com produção de Sónia Luís, coreógrafa e diretora do Superflash, a iniciativa teve como grupos convidados a Academia MoveDance, de Soure, Óbidos Dance, de Óbidos, Sevilhanas Rocieras, de Alcochete, e The Season Flowers, de Coimbra, para além do pianista Henrique Mendes.

Do Super Flash participaram as Golden Dancers – Alice Pereira, Catarina Silva, Gabriela Mendes, Madalena Cunha, Joana Coito, Richard Auwerkerken e Rita Costa. Da Magia de Mary, dançaram Beatriz Fernandes, Eva Camacho, Francisca Gar-

cia, Íris Ferro, Jacinta Morgado, Juliette Auwerkerken, Leonor Gomes, Letícia Laeng, Madalena Gorea, Xavier Martins, Dalila Dionísio, Gabriela Pinto, Laura Gama, Leonor Rodrigues, Mariana Roque, Maria Assunção, Matilde Ferreira, Maria Marques, Matilde Pinto, Matilde Trapalha, Ariana Oliveira, Laura Governo, Luana Duarte, Mateus Dias, Matilde Gomes e Miriam Alcântara.

Na primeira parte do espetáculo Super Flash e Magia de Mary apresentaram Bela e o Monstro e Suffle of Love, e Sevilhanas Rocieras levaram Orobroy e Sevilhanas al sentir. The Season Flowers dançaram Crazy Frog e Mix chili, e a Academia MoveDance incluiu no programa Seguranças. A Óbidos Dance exibiu um Medley e Super Flash também mostrou Andrew Sisters.

Após o intervalo veio Fantasma da Ópera, de Super Flash. A Academia MoveDance apresentou Un, dos, tres Maria e Que o amor te salve nesta noite escura, Óbidos Dance um novo Medley, Sevilhanas Rocieras El Porompompero, The Season Flowers Desfado e Super Flash e Magia de Mary Live in America e The



Dançarinos do Super Flash (fotos curso Profissional de Técnico de Audiovisuais - Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro)

Greatest Showman.

O Super Flash preparou um espetáculo baseado em medleys

de grandes filmes musicais do cinema e da Broadway.

Francisco Gomes



**Direção artística:**  
Carlos Coutinho, Ana Saramago, Bound Management (João Matias), Jornal das Caldas (Marlene Sousa).

ORGANIZAÇÃO:  
JORNAL CALDAS

PARCEIROS:  
ACCRC  
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL  
DAS CALDAS DA RAINHA E OESTE



## És alta e gostas de moda?

Vem mostrar o teu talento no casting, no sábado, 8 de novembro, às 15h00, na sede do Jornal das Caldas, na rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Loja 44 em Caldas da Rainha.

O desfile será a 22 de Novembro, às 21h00, no CCC - Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha.

## Are you tall and love fashion?

Come show your talent at the casting on Saturday, November 8, at 3:00 p.m., at the headquarters of Jornal das Caldas, on Street Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Store 44 in Caldas da Rainha.

The fashion show will take place on November 22, at 9:00 p.m., at the CCC - Cultural and Congress Center of Caldas da Rainha.

# Hospital Termal reúne peças de artesanato inspiradas na Rainha Dona Leonor

No passado dia 1, a Associação de Artesãos de Caldas da Rainha inaugurou a exposição “A Rainha pelas Mãos dos Artesãos”, no âmbito das comemorações dos 500 anos da morte da Rainha Dona Leonor. Esta mostra encontra-se simbolicamente localizada no Hospital Termal das Caldas da Rainha e conta com 16 peças singulares, criadas por 15 diferentes artesãos da associação.

Rodrigo Capinha | Clara Bernardino

A exposição reúne trabalhos em cabaça, tecelagem, cerâmica, ourivesaria, pirogravura, pietagem, macramê e renda de frioleira, entre outras técnicas.

Cada artesão foi convidado a interpretar a figura da Rainha segundo a sua própria sensibilidade e prática artística. Como explicou Joana Bravo, vice-presidente da Associação de Artesãos de Caldas da Rainha, “o único pedido que fizemos foi que se inspirassem na Rainha e nos 500 anos da sua história, o resto ficou na criatividade de cada um”. A diversidade das peças acaba por criar um retrato coletivo, onde todas as perspetivas são distintas, mas convergem na mesma figura que marca profundamente a identidade das Caldas da Rainha.

A Associação de Artesãos conta atualmente com cerca de 30 membros, embora nem todos tenham conseguido participar nesta mostra por motivos profissionais. Joana Bravo sublinha, no entanto, que o importante é que quem esteja associado possa manter uma presença ativa nos eventos ao longo do ano, o que justifica também a preferência por artesãos da cidade ou da região.

Joana Bravo refere ainda que

a associação tem procurado acolher tanto artesãos experientes como novos criadores que estão a dar os primeiros passos. Para si, esta convivência tem sido enriquecedora para todos: “Temos artesãos que já trabalham há muitos anos e outros que estão a começar e esta ligação só enriquece o artesanato”.

A exposição conta com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório. Vítor Marques, presidente da Câmara Municipal, passou pela inauguração e fez lembrar a importância de “manter o legado da Rainha vivo” e da Associação de Artesãos de Caldas da Rainha que, segundo as palavras do mesmo, “muito honra a cidade com o trabalho que faz”.

Este ano, a Associação de Artesãos de Caldas da Rainha vai ainda organizar um mercado de Natal. Já para 2026, a vice-presidente da associação assegura que não só vão continuar a organizar os mesmos eventos, como também apresentar um “novo grande projeto”, do qual ainda não pode revelar informações.

Algumas das peças em exposição estão disponíveis para



A exposição conta com 16 peças singulares



A mostra tem uma grande diversidade de artesanato



A coroa foi utilizada para representar a Rainha

venda, embora essa decisão seja deixada ao critério de cada artesão.

Até ao dia 16 de novembro, o público pode visitar a exposição que é uma homenagem coletiva

à rainha que deu origem às Caldas.

## Programa evocativo assinala morte de D. Leonor

A Orquestra Clássica Metropolitana, formação constituída pelos jovens músicos que frequentam a Escola Profissional da Metropolitana, junta três grandes clássicos da história da música para assinalar o quinto centenário da morte da Rainha D. Leonor.

A atuação tem lugar no dia 16 de novembro, pelas 16h00, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

O segundo andamento da Sinfonia Heróica de Beethoven inspira enredos cinematográficos imersos na comoção da morte. Traduz-se uma ambiência trágica em registo de homenagem a

alguém desaparecido, à sua glória. É uma procissão lenta, profundamente sentida. Antes disso ouve-se a majestosa abertura de Don Giovanni, uma síntese dos elementos dramáticos essenciais da célebre ópera de Mozart. O programa termina com o primeiro andamento da sinfonia mais popular de Schubert, isto apesar de o próprio compositor nunca a ter completado, e menos ainda ouvido interpretada.

Sob orientação do maestro João Malha, o espetáculo tem a duração aproximada de 45 minutos e o preço geral é doze euros e meio. Estudantes e seniores pagam dez euros.

Entretanto, no âmbito do Programa Evocativo dos Cinco Séculos de Legado da Rainha D. Leonor, no dia 15 de novembro vão realizar-se três eventos promovidos pelo Município das Caldas da Rainha: Às 17h00, celebração da Missa Vespertina XXXIII Domingo Tempo Comum, na Igreja de Nossa Senhora do Pópulo, com o Patriarca de Lisboa, Rui Valério; às 18h30: Conferência “O Mecenato Artístico da Rainha D. Leonor e as suas continuidades quinhentistas: a Pintura, do Mestre da Lourinhã a Belchior de Matos”, no Salão Nobre do Hospital Termal, por Vítor Serrão, historiador; às 20h30:

Banquete Quinhentista Raynha das Águas, no Hospital Termal, iniciativa dinamizada pela historiadora Margarida Varela e realizada em parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste.

Mais do que uma refeição, o banquete permitirá mergulhar na história e nas estórias vividas no tempo de D. Leonor, no século XVI, e de D. João V, no século XVIII.

A Rota Raynha das Águas investigou os ingredientes que o Hospital Termal comprou, ao longo dos séculos, e a partir dos poucos livros de receitas da época reproduziu, inferiu e compôs

um menu para este banquete: lâparos caramelizados, conserva de beringela com cogumelos e azeitonas, abóbora na mafa, grão-de-bico com búzios e açafrão, vaca com ameixas, pão frito e nabo, pão de ló raynha Dona Leonor, perinhas dormideiras, soro de leite com mel e nozes, frutos secos e ciclóstomo dos reis.

As inscrições para o Banquete Quinhentista devem ser feitas através do email geral@raynha-dasaguas.pt ou pelo contacto telefónico 962 565 579. Têm o custo de 55 euros.

# Faria Artur lança terceiro livro

Um fictício hotel de charme em São Martinho do Porto é o principal local de ação do novo livro de Faria Artur, ex-jornalista com raízes familiares nas Caldas da Rainha, que vai ser lançado a 11 de novembro, às 18 h00, na Casa da Imprensa.

Pedro Antunes

“Segredos à solta no Cais dos Amantes” acontece nos “tempos quentes” na redação de um jornal, “onde os dias se embrulham com as noites e onde abundam novas sobre golpes e contragolpes; são os ex-oficiais milicianos e os do quadro” e as histórias no Palace Hotel Cais dos Amores, em São Martinho.

“Uma pintora, um coronel e uma professora gostavam de gastar o tempo a adivinhar as alegrias, as tensões ou as contradições de quem entrava e saía, de quem saía e entrava e, ainda, dos que voltavam a entrar e voltavam a sair. Apesar de construído depois da revolução, o Palace Hotel, batido pelos ventos e

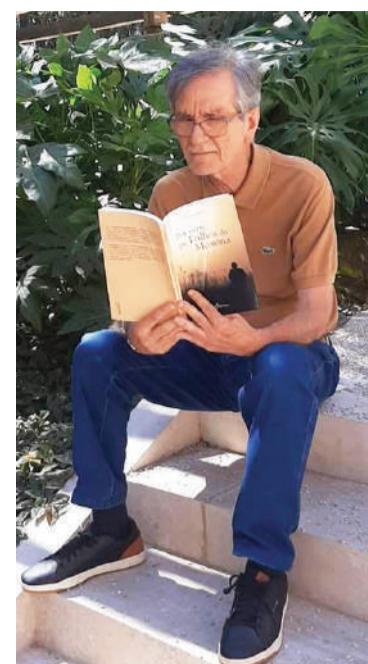
sóis de São Martinho do Porto, já contava, no entanto, com um razoável ‘acervo’ de histórias de amores e desamores, de encontros e desencontros e até de narrativas «requentadas» da Guerra Colonial”, conta a sinopse.

Autor dos romances “Perdidos num Verão Quente” (2012) e “Amor, ioga e net ou a crónica do

Senhor Alferes” (2021), ambos com passagens pela região Oeste, Faria Artur foi grande-repórter e editor no Diário de Notícias.

Com casa em Tornada, onde passa férias e fins-de-semana, o escritor avançou para este terceiro livro com São Martinho do Porto como pano de fundo e a miséria que se vivia antes do 25 de Abril.

“Já distantes, mas ainda bem vivos na memória, estão os dias de gente obrigada a comer dobrada liofilizada,



O escritor com o seu primeiro livro

conservas, cavala com arroz ou arroz com cavala”, descreve o autor.

## Concurso de bolachas natalícias na Rua Miguel Bombarda

O concurso de bolachas natalícias vai realizar a sua terceira edição, desta vez organizada pela comunidade de lojistas da Rua Miguel Bombarda, nas Caldas da Rainha.

A iniciativa, cujas primeiras duas edições realizaram-se na rua Leonel Sotto Mayor, já se tornou uma tradição local, unindo comércio, criatividade e espírito natalício.

O projeto tem como objetivo envolver a comunidade e celebrar o natal de

forma partilhada, através da confeção de bolachas decoradas com carinho e originalidade.

A participação pode ser individual ou em grupo (até quatro elementos), sendo apresentada uma única receita, num total de 12 bolachas por participante/grupo.

A avaliação será feita com pontuação de 1 a 5, em critérios como sabor, apresentação e criatividade.

Pedro Antunes

## Folclore na Fanadia

O Rancho Folclórico e Etnográfico “As Ceifeiras da Fanadia” organiza um Festival de Folclore, no dia 9 de novembro, pelas 15h00, no Grupo Desportivo da Fanadia, nas Caldas da Rainha.

Haverá visita ao Museu, desfile etnográfico e atuação dos ranchos participantes.

Para além do rancho anfitrião, estarão presentes o Grupo Folclórico Leões da Beira (Rio de Loba, Viseu), Rancho Típico de Miro “Os Barqueiros do Mondego” (Penacova, Coimbra) e o Rancho Folclórico e Etnográfico “Flores da Primavera” (Guisado, Caldas da Rainha).

## Palestra espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma palestra subordinada ao tema “O perdão e suas consequências”, com José

Lucas, no dia 7 de novembro, às 21h00.

Haverá fluidoterapia (passe espírita) e atendimento em privado.

# Evento reúne dezenas de BMX em exposição



No domingo o Céu de Vidro foi dedicado à exposição de BMX

**Caldas da Rainha acolheu no passado fim-de-semana a primeira exposição nacional dedicada à história da BMX, inaugurada no Museu do Ciclismo e acompanhada por um Bike Show no Céu de Vidro, no domingo. Reuniu cerca de uma centena de bicicletas antigas e entusiastas da modalidade de vários pontos do país.**

Rodrigo Capinha | Clara Bernardino

O evento, organizado por Mário Silva através do coletivo Caldas BMX Classics, pretende recuperar e valorizar a memória local da BMX, que marcou uma geração nas Caldas da Rainha.

A ideia do evento surgiu durante a pandemia, quando Mário Silva, de 42 anos, começou a recuperar bicicletas antigas, suas e de amigos, procurando reconstruir a época em que a BMX teve grande expressão na cidade. "A história da BMX nas Caldas começou na nossa geração. Aqui, quase todos íamos de BMX para a escola. Era uma parte da nossa vida", recordou.

A exposição inaugurada no Museu do Ciclismo é apresentada como a primeira mostra dedicada à BMX em Portugal no contexto museológico. Já o Bike Show deu espaço a colecionadores de todo o país, com bicicletas

sobretudo dos períodos old school e mid school, até meados dos anos 2000. A iniciativa contou ainda com street food e atuação do músico Vital.

Entre os participantes estiveram nomes reconhecidos do meio, como Sérgio Monchique, campeão mundial de flatland em 2000, Nuno Milhinhos, o primeiro atleta a realizar um backflip em Portugal e Diogo Tuco, campeão nacional de freestyle, habitante das Caldas da Rainha. Foram atribuídos prémios simbólicos em cinco categorias, sendo elas as seguintes: Best original condition, best custom project, best survivor, melhor restauro mid school e melhor restauro old school.

Mário Silva destaca que o encontro acabou por reunir uma geração que já não se encontrava há muitos anos. "Passou aqui



Bicicletas premiadas



Havia cerca de 100 bicicletas em exposição

muita gente. Houve reencontros emocionados. Conseguimos reunir uma comunidade que estava dispersa. Foi muito especial", afirmou.

O organizador sublinhou ainda o papel determinante da MetroBikes, de Sérgio Monchique, no desenvolvimento da iniciativa.

"O evento no Céu de Vidro contou com o apoio da MetroBikes e foi o Sérgio Monchique que me encorajou a avançar para um encontro a nível nacional. Sem ele, este evento não teria tido este impacto", referiu.

O evento contou com o apoio do Município das Caldas da Rai-

nhã e do Museu do Ciclismo, que colaborou na produção de lembranças e na organização logística.

Mário Silva admite que a vontade é repetir: "Juntámos pessoas de norte a sul. A comunidade da BMX existe e está viva. Este foi só o início".

# Hélia Arte Floral inaugura Natal 2025 com magia e surpresas

A magia do Natal vai chegar mais cedo às Caldas da Rainha. No dia 8 de novembro, a Hélia Arte Floral inaugura a sua coleção de natal, num evento com música, animação e muitas surpresas.

Marlene Sousa

Das 16h00 às 18h00, o espaço da empresa, situado na Estrada da Tornada, junto ao Pingo Doce, abre as portas a todos os que queiram mergulhar no verdadeiro espírito natalício e conhecer em primeira mão as novas tendências e decorações desta época tão especial.

“Este ano houve um grande investimento do natal, com mais variedade e quantidade”, afirmam Rúben Melgaço e Hélia Silva, responsáveis pela Hélia Arte Floral. “Temos visto que o cliente das Caldas da Rainha está cada vez mais exigente e apostámos numa oferta diferenciada. Queremos um natal de qualidade, de excelência”, salientam.

Entre os temas clássicos, o vermelho e verde continuam a marcar presença, mas há também espaço para novidades. Uma das grandes apostas volta a ser o tema “candy”, inspirado no mundo dos doces e guloseimas. “O “candy” foi um sucesso no ano passado e esgotou rapidamente. “Este ano aumentámos bastante a quantidade, temos desde doces para pendurar na árvore

até árvores cheias de bombons, bonecos de bolacha e figuras em tamanho gigante”, revelam.

Bases de árvores em várias formas

Os laços continuam a ser uma tendência forte e uma das grandes novidades deste ano são as bases para árvores de natal, disponíveis em várias formas criativas, desde prendas e bolas a cavalinhos e laços.

Outro destaque vai para a coleção de brinquedos natalícios, que inclui aldeias animadas com e sem música e figuras de grande dimensão que prometem dar vida a qualquer decoração.

Fundada em 1993 por Hélia Silva, a Hélia Arte Floral empresa é hoje uma referência nas decorações florais e temáticas em Portugal. Com uma equipa de mais de 10 colaboradores, a empresa combina a tradição e a inovação, oferecendo soluções para casamentos, festas e eventos em todo o país.

O espaço das Caldas da Rainha reúne agora toda a atividade



Ruben Melgaço e Hélia Silva, responsáveis pela empresa

da empresa, com showroom, loja física e loja online, levando a arte e o bom gosto da marca de norte a sul de Portugal.

Além do universo natalício, a Hélia Arte Floral apresenta ainda um showroom com 10 stands temáticos, que recriam diferentes estilos de decoração de mesas de casamento, pensados para inspirar noivas e organizadores de eventos.

“O natal é alegria e partilha e queremos que quem nos visite sinta isso desde o momento em que entra”, sublinha Hélia Silva.



A magia do Natal na Hélia Arte Floral

## CA Soluções de Crédito Habitação

12:00

Conhecer o Pedro

13:00

Pedir o Pedro em casamento

14:00

Comprar casa com o Pedro

15:00

**Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.**

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.



Crédito Agrícola

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Saiba mais em [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

Sujeito a decisão de risco de crédito

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.



# **CreateInfor mudou para Polo Tecnológico das Caldas da Rainha**

A celebrar o seu 20º aniversário, a empresa caldense Createlnfor inaugurou, a 31 de outubro, as suas novas instalações no Polo Tecnológico das Caldas da Rainha (Avenida Engenheiro Luís Pais e Sousa).

Pedro Antunes

“Estamos num edifício maior, que há muito ansiávamos, construído de raiz para reunir toda a equipa e nos garantir as melhores condições para darmos resposta aos desafios dos nossos clientes”, revelaram os dois sócios da empresa, André Lemos e Miquel Martins.

O processo de instalação naquele local foi moroso, mas agora os dois sócios estão muito satisfeitos por finalmente poderem mudar de sede. O investimento total foi de meio milhão de euros, com recurso à banca e capitais próprios.

“Não temos mais área disponível, mas agora a organização do espaço está muito melhor e conseguimos ter as várias equipas juntas”, comentou André Lemos. O projeto foi feito de forma a poderem aumentar mais um piso, caso seja necessário no futuro.

caso seja necessário no futuro. Os dois sócios acreditam que o polo tecnológico irá crescer e ser um local de referência na região.

Criada em 2005, a CreateInfor é uma empresa especializada na prestação de serviços nas áreas de Consultoria Informática, Redes & Hardware, Soluções de Mobilidade e Software de Gestão.

São parceiros e distribuidores da Cegid Primavera BSS, que oferece soluções de gestão digital para empresas de todos os tamanhos e setores. Além da assistência técnica, a empresa caldense ministra também diversas formações ao nível do software da Primavera.

A Createlnfor tem auxiliado centenas de empresas na digitalização dos seus processos de negócio, assim como instalação de um sistema informático completo (desde a cablagem aos equipamentos, do hardware ao software) e suporte técnico.

Software) e suporte técnico.  
André Lemos e Miguel Martins

trabalhavam juntos numa outra empresa nas Caldas, quando decidiram criar o seu próprio negócio nesta área. "Quisemos ter um projeto que era nosso, mas o objetivo continuou a ser servir as empresas ao nível informático e de software de gestão", explicou Miquel Martins.

Em pouco tempo tornaram-se parceiros da Primavera e atualmente são "partners gold", a um lugar do topo. Atualmente têm 500 clientes ativos daquele software de gestão.

"Crescemos muito por causa dos nossos clientes, que passam a palavra uns aos outros sobre a nossa empresa. Nós nem sequer temos departamento comercial para procurar novos clientes", referiu Miguel Martins.

"Temos crescido sustentadamente, tanto em número de clientes, como de funcionários e de faturação", referiu o empresário.

Com cerca de mil clientes fi-  
delizados nos seus serviços, a  
empresa tem 25 funcionários e  
em 2024 a sua faturação foi de  
2,1 milhões de euros. Todos os  
anos tem crescido cerca de 10%  
no volume de faturação.

"Até podíamos crescer mais, mas o nosso principal foco é primeiro satisfazer os clientes que já temos", salientou Miguel Martins.



1. Os dois sócios da empresa, André Lemos e Miguel Martins
  2. O edifício está preparado para crescer mais um piso se for necessário
  3. O “open space” das novas instalações



# Lesados em milhares de euros em transferências bancárias que não autorizaram fazem manifestação

Cientes do Eurobic/Abanca dizem ter ficado sem milhares de euros nas suas contas em operações que não autorizaram e realizaram na manhã da passada segunda-feira uma manifestação nas Caldas da Rainha. O banco sustenta não terem existido vulnerabilidades no seu sistema informático e não devolve o dinheiro.

Francisco Gomes

Duas dezenas de clientes do banco Eurobic/Abanca, de vários pontos do país, concentraram-se junto à agência das Caldas da Rainha para denunciarem ter existido falhas de segurança, que deixaram as suas contas esvaziadas. No total, os valores ascendem a algumas centenas de milhares de euros.

Os clientes afirmam terem perdido o dinheiro em transferências bancárias (através do homebanking) que garantem não ter autorizado e exigem a responsabilização do banco e o resarcimento dos valores.

Depois de uma manifestação recente em frente à sede do banco, em Lisboa, os clientes continuam a exigir a devolução dos montantes perdidos.

“Não nos dão respostas nem sempre, apenas enviaram carta a dizer que não se responsabilizavam”, contou Elisabete Rebele, que ficou sem 85 mil euros.

Gerente de uma firma de peças para automóveis nas Caldas da Rainha, relatou que foi burlada quando estava a ser atendida ao telefone por um funcionário do banco.

Diz que tentou aceder à sua conta bancária através do computador para pagar uma fatura. Não conseguiu entrar e ligou para a gestora de conta na agência das Caldas da Rainha, que a reencaminhou para a sede, em Lisboa.

Conseguiu aceder à conta, mas quando foi efetuar um pagamento, o saldo estava apenas com 24 euros, quanto tinha mais de 85 mil. Nessa altura foram feitas duas transferências, que diz não ter autorizado.

Elisabete Rebele pediu para cancelar essas transações, para duas contas noutro banco, o que foi recusado. Foi-lhe até solicitado que se deslocasse à agência das Caldas da Rainha, onde, segundo alega, a gestora de conta lhe pediu para assinar um papel onde assumia que tinha sido a empresária a ligar para a linha do banco para um número começado em 808.

Pedi à sua operadora telefónica um extrato das chamadas para servir de prova, uma vez que o banco não assume responsabilidades.

José Almeida, do Seixal, perdeu 106.500 euros. “Estava a fazer uma transferência para um fornecedor e o site bloqueou. Liguei para a linha de apoio e desapareceu o dinheiro, simplesmente isso. Foi tudo feito pelos canais do banco, não entrei em site fraudulento coisíssima nenhuma como o banco quer fazer passar”, descreveu.

Carlos Campos, de Vila Nova de Famalicão, disse ter entrado no site do banco “no dia 5 de julho e verifiquei que no dia 3 tinha havido uma transferência imediata de 4.500 euros para um beneficiário que eu não fazia a mínima ideia quem era”.

“Liguei de imediato para o banco a tentar perceber o que era aquilo, disseram que estava a acontecer com muita frequência e aconselharam-me bloquear a conta e ir à polícia. Assim o fiz, bloqueei a conta, fui à polícia, fiz a participação e reclamei ao banco. Não me deram até hoje nenhuma satisfação, só coisas vagas, a dizer que a culpa é nossa”, indicou.

“Como é que é possível ter



Grupo de lesados junto à agência das Caldas da Rainha do Eurobic/Abanca

uma transferência que eu não fiz e para uma pessoa que não conheço, com que código de autorização é que eles fizeram?”, questionou.

“É um roubo descarado porque nós confiamos no banco, damos os nossos dados ao banco e o banco não faz o que deveria fazer, que era efetivamente guardar o sigilo bancário. Daí a minha revolta, porque efetivamente o banco não cumpriu com os deveres que são impostos, não fez o seu trabalho e está neste momento a descartar-se de tudo”, declarou Deolinda Ferraria, de Leiria, que foi lesada em 4.500 euros.

## Banco rejeita problema no sistema informático

O Grupo Abanca é um banco espanhol com sede na Galiza que consolidou a sua posição em Portugal através da aquisição do EuroBic. Argumentou que os movimentos foram realizados com recurso às credenciais de acesso ao serviço que são apenas do conhecimento dos clientes, pelo que não tendo origem em qualquer entrada ilegal no sistema do banco ou em ausência de níveis de segurança, o banco não se

responsabiliza pelos movimentos.

“Segundo as auditorias internas realizadas, estes crimes não resultam de qualquer falha ou vulnerabilidade dos sistemas informáticos do banco, mas sim de esquemas externos cada vez mais sofisticados, que utilizam anúncios falsos, sites fraudulentos (phishing), SMS e chamadas telefónicas enganosas. Trata-se de um fenómeno transversal crescente, cuja sofisticação e impacto têm vindo a aumentar significativamente em todo o setor financeiro, em Portugal e a nível internacional”, apontou.

Numa nota à comunicação social, o grupo vincou que “a segurança e a confiança dos clientes são a prioridade máxima”. “Lamentamos que as situações de fraude continuem a afetar clientes de todo o sistema bancário. O Eurobic/grupo Abanca compreende as dificuldades enfrentadas pelos clientes que foram alvo de fraude e colocou-se à sua disposição para os apoiar. O banco coopera ativamente com as autoridades nacionais competentes para a prevenção e investigação do cibercrime financeiro e em iniciativas setoriais de sensibilização. Para ajudar a prevenir burlas, mantemos no nosso site alertas e recomendações

de segurança atualizadas, além de realizarmos periodicamente campanhas de sensibilização sobre não partilhar códigos e procedimentos de validação das operações, reforçadas com mensagens pedagógicas via SMS de autorização e nas nossas comunicações de marketing responsável”, declarou o banco.

Por outro lado, adiantou, “também as entidades de supervisão e a Polícia Judiciária têm alertado repetidamente para este tipo de burlas e recomendado vigilância redobrada. A este propósito, a Associação Portuguesa de Bancos tem em curso a campanha nacional “Não passes cartão à fraude”, que visa alertar os cidadãos para os riscos associados a este tipo de crime e promover comportamentos de segurança digital”.

Elisabete Rebele revelou que têm aparecido mais clientes lesados e vão continuar a fazer manifestações: “Vamos para Seixal, depois iremos para o Banco de Portugal, vamos para Leiria, queremos ir a Ourém e até Espanha, se for necessário”.

Os clientes avançaram também com procedimentos criminais e esperam que o Ministério Público desencadeie uma investigação que apure responsabilidades.

12H TERÇA  
16H QUINTA  
12H SÁBADO

WWW.RADIOFORADACAIXA.PT

MUNDO  
DA MÚSICA

COM  
FRANCISCO GOMES

UMA HORA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

COM APOIO DE:

JORNAL DAS CALDAS  
(SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE)

RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS  
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

# Montepio Rainha Dona Leonor lança novos pacotes de check-up

O Montepio Rainha Dona Leonor, nas Caldas da Rainha, reforçou a sua aposta na prevenção da doença e na promoção da saúde, lançando um novo serviço de check-up personalizado, destinado a sócios, sócios da RedeMut e a não sócios. Este serviço, que teve início dia 1 de novembro, foi desenvolvido com o objetivo de facilitar o acesso a exames de diagnóstico e promover o acompanhamento médico regular, ajustado a diferentes faixas etárias e perfis de risco.

Os pacotes de check-up estão divididos por grupos etários e incluem consultas médicas, exames laboratoriais e outros exames complementares de diagnóstico, permitindo uma avaliação global do estado de saúde. As idades entre os 18 e os 25 anos serão acompanhadas por uma médica de Medicina Geral e Familiar, sendo que as restantes faixas etárias serão seguidas por médicos de Medicina Interna.

Cada utente poderá escolher o pacote que melhor se adequa às suas necessidades. O processo é simples: basta ligar para o Montepio Rainha Dona Leonor e solicitar o serviço de check-up, ou dirigir-se presencialmente à receção. A equipa do Montepio encarregar-se-á de todo o pro-



Cada utente poderá escolher o pacote que melhor se adequa às suas necessidades

cesso de marcação dos exames e da consulta médica.

Após a realização dos exames e análises, e assim que todos os resultados estejam disponíveis, será agendada automaticamente uma consulta médica para a avaliação. O Montepio assegura ainda a guarda dos resultados,

garantindo confidencialidade e acompanhamento contínuo. Este serviço permite também a repetição do check-up de forma regular, de seis em seis meses ou de ano a ano, conforme o parecer clínico resultante da primeira avaliação.

## Bairro Comercial Caldas da Rainha apela ao consumo consciente de quem compra online

O Bairro Comercial Caldas da Rainh@ lançou a campanha nacional "Quanto Custa um Clique?", um projeto de sensibilização que convida os consumidores a refletirem sobre o impacto das suas escolhas de consumo e o "verdadeiro valor do comércio tradicional, seja nas ruas ou no mundo digital".

O vídeo da campanha parte de uma pergunta simples: "Quanto custa, afinal, um clique?". É que o que parece apenas uma compra online pode ter "um preço alto", nomeadamente o encerramento de lojas com história, a perda de

postos de trabalho, assim como "o empobrecimento das cidades e a fragilização do tecido social".

"Foi prático, foi barato e até foi rápido. Mas quem paga a fatura?", questiona o vídeo, chamando a atenção para o impacto das grandes empresas do e-commerce no comércio tradicional e na vida das comunidades locais.

A mensagem é que "o problema não é o digital, é não comprar local". Embora comércio de proximidade também possa estar online, é necessário manter o que o diferencia: "valor humano, a relação de confiança com o cliente,

o atendimento personalizado e o contributo direto para o sustento das famílias e para a vitalidade das cidades".

A campanha sublinha que cada compra local mantém viva uma loja e um negócio, tem impacto na economia de uma família, na ideia de um empreendedor e no talento do artesão. "Cada compra local contribui para ruas mais vivas e mais seguras", é referido.

Pedro Antunes

## Classic Auto Caldas na Expoeste

Nos dias 7, 8 e 9 de novembro, a Expoeste acolhe mais uma edição do Classic Auto Caldas, organizado pela APE – Associação Portuguesa de Eventos, o evento que faz vibrar todos os apaixonados por automóveis clássicos, colecionadores e curiosos que

não resistem ao charme das máquinas de outros tempos.

Mais do que uma exposição, o Classic Auto é uma verdadeira viagem no tempo. Durante três dias, o recinto transforma-se num palco de história sobre rodas, onde cada modelo conta

uma história e onde o passado automóvel se cruza com a paixão de quem o mantém vivo.

Com uma entrada de três euros, funciona na sexta-feira das 15h00 às 20h00, no sábado das 10h00 às 21h00 e no domingo das 10h00 às 19h00.

MONTEPIO RAINHA DONA LEONOR  
Há mais de um século a cuidar de gerações



MONTEPIO  
RAINHA D. LEONOR  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA - IPSS

Cuidamos de si,  
hoje e sempre

Descubra um mundo de Benefícios

Torne-se Associado  
por apenas 5,75€/mês

Garanta saúde, bem-estar e o apoio  
de uma instituição de referência

DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS NOSSOS ASSOCIADOS:

- 50% desconto nas consultas da clínica geral e serviço de atendimento
- 40% nas consultas de especialidades
- Descontos em exames de diagnóstico e tratamentos dentários
- Apoio no internamento e bloco operatório a preços reduzidos
- Telemonitorização



Saiba mais em [www.montepio-rdl.pt](http://www.montepio-rdl.pt)

T. (+351) 262 837 100 / [geral@montepio-rdl.pt](mailto:geral@montepio-rdl.pt)  
Rua do Montepio Rainha D. Leonor  
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha

# Óbidos lidera ranking dos municípios de pequena dimensão com melhor desempenho financeiro

Óbidos foi o município de pequena dimensão com o melhor desempenho financeiro em 2024, seguido de Murtosa (Aveiro), Santa Cruz das Flores (Açores) e Penedono (Viseu), conclui o Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses, divulgado no dia 4 de novembro, e no qual figura uma análise económica e financeira das contas dos 308 municípios relativas ao exercício económico do ano passado.

Os resultados agora divulgados são motivo de orgulho para Filipe Daniel, presidente da Câmara Municipal de Óbidos. "Tem sido vital apostar na promoção do território e na consolidação da Marca Óbidos. A nossa estratégia passa por uma dinamização contínua e diversificada de eventos, capazes de atrair diferentes públicos - desde os de cariz mais cultural, aos imersivos e desportivos. Esta aposta tem fortalecido a economia local e gerado oportunidades em múltiplos setores", sustenta.

Por outro lado, também "a promoção turística em certames internacionais tem dado frutos". "Dar a conhecer o que de melhor se faz em Óbidos, a qualidade das suas gentes, e o enorme potencial do território, é determinante para o sucesso que hoje se reconhece. O respeito pelo passado e pela identidade histórica

do concelho, aliado a uma visão estratégica de futuro, têm sido as bases de uma gestão equilibrada e sustentável".

De acordo com o presidente da autarquia, "Óbidos beneficia ainda de uma posição geográfica privilegiada - com excelentes acessibilidades, proximidade ao aeroporto e um património material e imaterial de enorme valor, complementado pela Lagoa e pela Costa Atlântica. Tudo isto faz de Óbidos um território de excelência para viver, visitar e investir".

Não menos importantes têm sido "as políticas públicas implementadas nos últimos anos - nas áreas da Educação, Ação Social, Cultura, Desporto e Habitação, entre outras". "Têm sido decisivas para tornar o concelho mais coeso e atrativo. A segurança, a conectividade e a qualidade de vida são hoje marcas distintivas



A dinamização de eventos em Óbidos tem fortalecido a economia, considera a Câmara

de Óbidos", vinca.

Na sua opinião, "os resultados do Anuário Financeiro refletem o rigor na gestão, a autonomia financeira e a aposta contínua na valorização do território e das pessoas. É o reconhecimento de um trabalho coletivo, sustentado e orientado para o futuro. Este é o resultado do trabalho sob orientação política que os recursos humanos do Município de

Óbidos implementam de forma exemplar".

O Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses agora publicado apresenta uma análise económica e financeira das contas dos 308 municípios relativas ao exercício económico de 2024, incluindo ainda uma análise detalhada do setor empresarial local. É da responsabilidade do Centro de Investigação em Contabilidade

de e Fiscalidade (CICF) do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, coordenado por Maria José Fernandes, membro do CICF, tendo ainda como autores Pedro Camões, da Universidade de Aveiro, e Susana Jorge, da Universidade de Coimbra e membro ao Centro de Investigação em Ciência Política da Universidade do Minho.

## Dina Guibá apresenta primeiro livro infantil



A autora, Zaira Estrela Mutombene (Dina Guibá)

Realizou-se no passado dia 25, na Biblioteca Municipal de Óbidos, o lançamento do livro "Clyla, o cão pomeriano", da autora Zaira Estrela Mutombene (Dina Guibá), através da Flamingo Edições.

Rui Miguel Damas ajudou na

moderação do evento, que é o primeiro de vários lançamentos previstos em diversos pontos de país.

Trata-se da sua primeira obra infantil. Está escrita em quatro idiomas (português, inglês, alemão e norueguês).



Apresentação na Biblioteca Municipal de Óbidos

O livro é sobre uma cadela Pomeranian chamada Clyla.

A autora deixou o seu agradecimento a todos os presentes e, em especial, à Biblioteca Municipal de Óbidos por ter aberto as suas portas a esta iniciativa e ter proporcionado uma tarde

literária.

Dina Guibá é caldense e está a implementar em Caldas da Rainha o "The Portuguese Language Cafe" ("O Café da Língua Portuguesa"), um local "para todos aqueles que querem aprender a língua portuguesa". Também

serves para portugueses querem aperfeiçoar o inglês com americanos ou britânicos, e funciona aos sábados de manhã (09h30-11h30) na Columbófila, de quinze em quinze dias.

# Filipe Sales garante mandato marcado pela abertura e diálogo

Peniche devolveu o poder ao PSD, 28 anos depois, nas eleições autárquicas, e Filipe Sales tomou posse como novo presidente da Câmara Municipal no dia 31 de outubro, numa cerimónia que decorreu no Pavilhão Multiusos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche.

Perante uma plateia composta por eleitos, familiares e munícipes, Filipe Sales começou o seu discurso com palavras de gratidão: "A minha primeira palavra é de agradecimento às mais de 5.900 pessoas do nosso concelho que confiaram no nosso projeto e que permitem que hoje estejamos aqui".

"Agradeço também a todos os que votaram noutros partidos. A partir de hoje serei o presidente de todos", adiantou.

Apesar de ter conquistado uma maioria absoluta, o novo autarca garantiu que o seu mandato será marcado pela abertura e pelo diálogo. "Tenho a absoluta convicção de que só conseguiremos fazer a diferença se conseguirmos unir todos em torno de um objetivo comum: o desenvolvimento da nossa terra", sublinhou.

Recordando a sua experiência como vereador nos últimos anos, Filipe Sales reforçou a importância da participação de todos nas decisões do executivo. "Aprendi que as melhores decisões são aquelas que incorporam diferentes perspetivas. Quero um mandato de cooperação, de partilha e de escuta ativa. Conto com todos para que este mandato seja bem-sucedido", salientou.

O novo presidente afirmou ainda que esta tomada de posse representa "o início de uma nova página na história de Peniche", escrita por "uma nova geração de autarcas, com uma nova forma de olhar para os problemas, com novas soluções e uma ener-

gia renovada".

Com um discurso centrado na união e na responsabilidade, Filipe Sales deu assim início a um novo ciclo político em Peniche, prometendo uma gestão próxima das pessoas e orientada para o futuro.

O executivo camarário é composto, além de Filipe Sales, pelos vereadores do PSD Cristina Leitão, Ricardo Rosado e Paulo Vitorino. O Partido Socialista elegerá dois vereadores – Ângelo Marques e Ana Rita Petinga – e o Chega terá representação com Thiago Felgueiras.

A Assembleia Municipal de Peniche, para o mandato de 2025-2029, será composta por 10 deputados do PSD, sete do PS, três do Chega e um da CDU. Por inerência, integram ainda este órgão os presidentes das quatro Juntas de Freguesia do concelho: António Salvador (Atouguia da Baleia), Jorge Amador (Serra da Estrela-Rei), Teresa Lopes (Peniche) e João Grilo (Ferrel).

**1. Filipe Sales, o novo presidente da Câmara em Peniche**

**2. Primeira reunião da Assembleia Municipal**

**3. Evento no Pavilhão Multiusos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche**

**4. Momento cultural**



# Ricardo Fernandes pede união no concelho para a concretização do novo Hospital do Oeste

“Na saúde, continuaremos a lutar, com firmeza e persistência, pela concretização do novo Hospital do Oeste, cuja localização e estudo técnico ajudámos a garantir. Conto com todos neste combate, conto que todos saibam colocar o respetivo partido de parte e que defendam o interesse de toda a região. É uma causa que ultrapassa fronteiras partidárias e que deve unir todos”, manifestou o reeleito presidente da Câmara Municipal do Bombarral, Ricardo Fernandes, no discurso de tomada de posse para exercer o cargo no novo mandato. A cerimónia teve lugar no Auditório Municipal do Bombarral, na noite de 30 de outubro.

Francisco Gomes

O autarca sustentou que “os próximos quatro anos exigem-nos visão e método. Visão para antecipar as transformações que estão a acontecer no país e na região, e método para garantir que cada investimento público responde a uma necessidade concreta das pessoas. Queremos um concelho que continue a crescer, mas que o faça de forma equilibrada, sustentável e justa”.

Anunciou que serão mantidos os incentivos à fixação de médicos, será reforçada a cooperação com as unidades de saúde locais e assegurou que “continuaremos a defender o direito de cada bombarrelense a cuidados de saúde próximos e de qualidade”.

Na habitação, o objetivo é “fixar jovens e famílias”. “Os programas que lançámos, como o “Bombarral + Habitação”, terão continuidade e expansão. Avançaremos com novos projetos de construção e reabilitação urbana, para garantir que o Bombarral não é apenas um bom lugar para nascer, mas também para se viver e ficar”, referiu.

Na educação, o compromisso é “investir para que todas as crianças e jovens tenham oportunidades iguais”. “Prosseguiremos a modernização do parque escolar, jardins de infância e todas as estruturas inerentes ao setor”, indicou.

A mobilidade continuará a ser uma prioridade. “O Passe M é um

avanço estruturante, mas queremos ir mais longe. Expandiremos o serviço “e... Peras”, investindo ainda também naquele que será apelidado de “Transporte a Pedido”. O Bombarral vai ser cada vez mais um concelho acessível, conectado e ambientalmente responsável”, vincou.

No ambiente e na sustentabilidade, “aprofundaremos o caminho já iniciado, modernizando as redes de água, promovendo a eficiência energética, a recolha seletiva e garantindo uma limpeza urbana reforçada”.

A continuação do apoio às associações e coletividades, o reforço da rede museológica e a realização do Festival do Vinho Português e da Feira Nacional da Pera Rocha, são outras garantias deixadas por Ricardo Fernandes, que já é presidente há oito anos.

“A Câmara Municipal e a Assembleia Municipal não são palco de afirmações pessoais, são casas comuns onde se escuta, onde se decide e onde se executa em nome de toda a comunidade”, deixou claro.

No executivo municipal acompanham o presidente, eleito pelo PS, os vereadores Fátima Coelho, Nuno Vicente e Bruno Santos, do PS, Élio Leal, João Silva e Adriana Cruz, da Coligação Mais Bombarral.

Na Assembleia Municipal a presidente da mesa é Margarida



O executivo municipal



Mesa da Assembleia Municipal

Marques, sendo Sandra Barros a 1.ª secretária e Ricardo Andrade o 2.º secretário, todos do PS.

São ainda deputados pelo PS Luís Duarte, Ana Belisário, Vítor Silva, Milene Silva, Hugo Vicente, Rute Oliveira e Américo Hermano. Pela Coligação Mais

Bombarral, Rui Viola, Selma Santos, Alberto França, Cátia Dinis, Miguel Santos, Olga Rainho, Rodrigo Mendes e Ricardo Daniel. Pelo Chega, João Duarte e Jorge Cerca, e pela CDU, Daniel Azevedo.

São membros por inerência

Sérgio Duarte (União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo), Alexandra Figueiredo (Junta de Freguesia do Carvalhal), Álvaro Benjamim (Junta de Freguesia do Pó) e Michelle Bispo (Junta de Freguesia da Roliça).

Segue-nos nas redes sociais



# **Presidente da Câmara quer que o concelho se afirme na região**

O auditório do edifício dos Paços do Concelho do Cadaval recebeu no dia 29 de outubro a cerimónia oficial de tomada de posse dos órgãos autárquicos do Cadaval – Câmara Municipal e Assembleia Municipal – para o mandato 2025/2029. Ricardo Pinteus, que tomou posse como presidente da Câmara, afirmou que quer um concelho que “se afirme na região e que seja motivo de orgulho para todos os seus habitantes”.

## Francisco Gomes

“É com um profundo sentido de responsabilidade e de honra que assumo o compromisso de continuar a servir o Município do Cadaval, terra que me viu nascer e crescer, agora como presidente da Câmara Municipal”, começou por dizer.

Agradeceu a confiança de quem lhe deu o voto, considerando ser “uma responsabilidade de trabalhar, com rigor, proximidade e dedicação, em prol do desenvolvimento sustentável do nosso concelho e do bem-estar das nossas populações”.

Manifestando que a diversidade política “deve ser encarada como uma oportunidade para enriquecer o debate e encontrar as melhores soluções para o nosso território”, declarou acreditar que “saberemos colocar o interesse do Município acima de qualquer diferença partidária”.

Apontou depois que o Cadaval “tem enormes potencialidades — na sua gente, na sua paisagem, na sua agricultura, no turismo e na força das suas instituições”.

O presidente faz-se acompanhar no executivo municipal pelos vereadores Telmo Santos, Délia Fialho e Dinis Duarte, eleitos pelo PSD. João Filipe Reis e Tânia Paulo são os vereadores do PS e Vítor Lemos do Chega.

Rui Soares, eleito presidente da Assembleia Municipal, no seu terceiro mandato consecutivo, garantiu que "farei parte das soluções e não dos problemas, e estaremos abertos ao diálogo e ao consenso".

Apontou como bandeiras, a "defesa do setor económico, a defesa das nossas instituições sociais e culturais e a saúde da nossa população".

Da Câmara espera "propostas que possam contribuir verdadeiramente para a nossa terra".

Na mesa da Assembleia Municipal, Rui Soares (PSD) faz-se acompanhar por Eugénia Sousa como 1.ª secretária e Liliana Batista como 2.ª secretária, ambas do PSD.

Os restantes deputados são de três partidos. Pelo PSD, Ricardo Coelho, Alexandra Séio, Guilherme Alves, Eduardo Nunes, Idalécia Silva, Pedro Silva e Rosário Pratas. Pelo PS, Ricardo Santos, Vanda Rodrigues, André Botelho, Carla Rodrigues, Cecília Ferreira, Rodrigo Silva e Daniela Santos. Pelo Chega, Pedro Domingues, Rita Lopes, Pedro Monteiro e Luís Félix.

Monteiro e Luis Felix.  
Os presidentes de junta são membros por inherência: Óscar Rêgo (Freguesia de Alguber), Aristides Sécio (Freguesia do



---

Ricardo Pinteu



Rui Soares

Peral), André Trindade (Freguesia da Vermelha), António Pereira (Freguesia do Vilar), Luís Matias

(*Associação de Freguesias de Cada-  
val e Pero Moniz*), Amélia Silva  
(*Associação de Freguesias de Lamas*)

e Cercal) e Susana Rodrigues (União de Freguesias de Painho e Fiqueiros).





# Caldas empata e segue colado ao primeiro lugar

O Caldas assegurou o segundo lugar da Série B da Liga 3, com os mesmos pontos do líder (Clube Desportivo de Mafra), ao empatar a zero, na tarde de 1 de novembro, frente à Académica, em Coimbra.

A equipa estudantil foi superior, na maior parte do tempo, e dispôs das melhores ocasiões de golo, mas a solidez defensiva do adversário e, sobretudo, a exibição inspirada do guarda-redes Wilson Soares, garantiram a divisão de pontos.

A Académica entrou autoritária, assumindo a iniciativa, e reivindicou a posse de bola, instalando-se no meio-campo adversário.

Nesta fase inicial, claramente desequilibrada, a equipa de Coimbra exibiu bons momentos de futebol e criou algumas oportunidades para desfazer o empate.

Na reabertura do jogo, a Académica entrou mais consistente e disposta a assumir o controlo das operações.

Desta vez, o seu adversário já não se limitou a fechar-se apenas no seu meio-campo, pois procurou também explorar o ataque.

Leandro Silva, o mais inconformado dos estudantes, esteve perto do golo aos 59 minutos: o médio, entre três adversários, rematou forte de pé direito, mas encontrou Wilson Soares pela frente, com uma defesa de grande nível. Na resposta, Miguel Velosa (61') obrigou Carlos Alves a defesa apertada para canto.

A Académica manteve a iniciativa e intensificou a pressão, com o meio-campo a funcionar bem, mas a definição no último passe e na finalização continuavam a falhar.

A equipa da casa insistiu na procura do golo, embora sem criar ocasiões claras neste segundo tempo, muito por mérito da organização defensiva do adversário.

As suas intenções ficaram ainda mais comprometidas na reta final (81'), quando Edson Farias foi expulso, facilitando a tarefa da equipa visitante.

**Árbitro:** Vasco Mira

**Árbitros assistentes:** Ulisses Nascimento e Francisco Oliveira

**Quarto árbitro:** Nuno Guerra

**Académica:** Carlos Alves; Ricardo Teixeira, Guilherme Silva, Leandro Silva (cap.), António Montez (Fran, 69'), Nuno Barbosa (Nuno Pereira, 84'), Edson Farias, Kaká, Marcos Paulo, Cuba (Candeias, 69') e Cascável (Camilo Triana, 84').

**Suplentes não utilizados:** Nuno Macedo, Tiago André, Gabi, Jorge Karseladze, Béni.

**Treinador:** António Barbosa

**Disciplina:** cartão amarelo para António Montez (23'), Edson Farias (64' e 81'), Guilherme Silva (66'); cartão vermelho para Edson Farias (81').

**Caldas:** Wilson Soares; Zé Ricardo (David Lopes, 85'), Pipo, Pepo, Matheus Palmério (Yordy, 46'), Diogo Clemente (Zé Gata, 85'), Nuno Januário (Ricardo Alexandre, 76'), Miguel Velosa (Gonçalo Chaves, 63'), Duarte Maneta, João Rodrigues (cap.) e Rui Carreira.

**Suplentes não utilizados:** Duarte Almeida, Tiago Catarino, Luís Farinha, Ewandro Santos.

**Treinador:** José Vala

**Disciplina:** cartão amarelo para Matheus Palmério (19'), Zé Ricardo (28'), Duarte Maneta (36'), Yordy (51'), Nuno Januário (52'), Pipo (90'+4').

**Homem do jogo:** Wilson Soares (Caldas)

1. Uma partida muito disputada (fotos FPF)

2. O jogo decorreu em Coimbra

3. Apesar da insistência, a bola nunca entrou nas balizas



1



2



3

## Casa do Benfica celebra 73 anos

A Casa do Benfica nas Caldas da Rainha vai realizar o jantar do seu 73º aniversário no dia 26 de

novembro, pelas 20h30, no restaurante "O Cortiço".

Irão estar presentes membros

do Sport Lisboa e Benfica.

O preço é vinte euros e as inscrições podem ser feitas na

sede, em dias de jogos de futebol

da equipa principal do Benfica ou pelo telemóvel 965865049.

## Três jogos de hóquei no Pavilhão da Mata

O jogo da 1ª eliminatória da Taça de Portugal do Campeonato Nacional de Masters em hóquei

em patins entre o Hóquei Clube das Caldas e o Clube Futebol Estremoz realiza-se dia 8 de no-

vembro, às 17h30, no Pavilhão da Mata, nas Caldas da Rainha.

Os Sub 13 jogam às 15h30

frente ao Hóquei Clube de Turquel A.

No dia 9, às 16h30, os Esco-

lares recebem o Sporting Clube Marinhense.

# Atletas do Bombarral no Memorial Mário Avelino



Gabriel Fonseca e Leonor Simões

Os atletas da secção de atletismo do Clube Desportivo do Bombarral marcaram presença no Memorial Mário Avelino na Marinha Grande, no dia 25 de outubro.

Gabriel Fonseca (Sub14) alcançou o 2.º lugar no lançamento do peso (3kg) com 8,76m. Leonor Simões (Sub16) ficou em 4.º lugar no lançamento do peso (3kg) com 7,87m.

# Vitória de Dani Sordo no Rali Vidreiro



Dani Sordo (em Hyundai)

O Rali Vidreiro 2025 disputou-se nos concelhos de Alcobaça, Marinha Grande e Pombal, e foi a última prova a contar para o Campeonato Portugal de Ralis 2025.

Com a vitória no Rali Vidreiro o piloto espanhol Dani Sordo (em Hyundai) tornou-se também Campeão Nacional de Ralis esta época. Com uma luta sempre

muito renhida, não só nesta prova mas também ao longo do campeonato, com o piloto da Toyota - Kris Meeke, foi fantástico ver a condução destes dois pilotos, ex-pilotos do Mundial WRC. Quanto aos portugueses, no campeonato Armindo Araújo, em Skoda, foi o melhor, mas a fechar o pódio no rali organizado pelo Clube Automóvel da Marinha Grande

ficou o jovem Gonçalo Henriques (Hyundai).

A prova contou com muito público nas nove classificativas disputadas.

O rali teve uma classificativa bem perto do concelho das Caldas, na zona de Alfeizerão.

António Bento

## FUTEBOL

### Liga 3 - Série B

#### Jornada 9:

Lusit. Évora 2-0 1º Dezembro  
Académica OAF 0-0 Caldas SC  
CD Mafra 1-0 Atlético CP  
Belenenses 0-2 U. Santarém  
SC Covilhã 0-2 Amora FC

#### Classificação:

1º CD Mafra - 18P | 9J  
2º Caldas SC - 18P | 9J  
3º Belenenses - 16P | 9J  
4º Académica OAF - 14P | 9J  
5º Amora FC - 11P | 9J  
6º U. Santarém - 11P | 9J  
7º Lusit. Évora - 10P | 9J  
8º Atlético CP - 10P | 9J  
9º 1º Dezembro - 9P | 9J  
10º SC Covilhã - 7P | 9J

**Próxima jornada:**  
Amora FC vs Atlético CP  
Académica OAF vs 1º Dezembro  
SC Covilhã vs Caldas SC  
Lusit. Évora vs U. Santarém  
Belenenses vs CD Mafra

**Campeonato de Portugal - Série C**

**Jornada 8:**  
L. dos Açores 1-2 B. Castelo Branco  
União da Serra 1-0 JD Lajense  
CD Fátima 1-3 Mortágua FC  
Samora Correia 1-1 Naval 1893  
Oliv. Hospital 0-0 Vit. Sernache  
Peniche 0-1 Marialvas  
Marinhense 0-0 Eléctrico

#### Classificação:

1º Vitória Sernache - 19P | 7J  
2º Naval 1893 - 16P | 8J  
3º Benf. Castelo Branco - 14P | 8J  
4º União da Serra - 14P | 8J  
5º Mortágua FC - 12P | 8J  
6º Marialvas - 10P | 8J  
7º CD Fátima - 10P | 7J  
8º Marinhense - 9P | 8J  
9º Peniche - 9P | 7J  
10º JD Lajense - 8P | 7J  
11º FC Oliv. Hospital - 8P | 7J  
12º Lusitânia dos Açores - 7P | 7J  
13º Samora Correia - 6P | 8J  
14º Eléctrico - 5P | 8J

**Próxima jornada:**  
JD Lajense vs Mortágua FC  
União da Serra vs L. dos Açores  
Naval 1893 vs CD Fátima  
Marialvas vs Samora Correia  
Eléctrico vs FC Oliv. Hospital  
Vitória Sernache vs Peniche  
B. Castelo Branco vs Marinhense

**Campeonato Distrital Divisão de Honra Juniores**

**Jornada 5:**  
SL Marinha 4-1 GRAP  
União de Pombal 3-0 Batalha  
Gin. de Alcobaça 2-0 Peniche  
Marinhense 3-0 Vieirense  
Beneditense 3-2 União da Serra  
Academia Leiria 0-0 Caldas SC  
Pelariga 1-3 Leiria e Marrazes

**Classificação:**  
1º Leiria e Marrazes - 13P | 5  
2º União de Pombal - 13P | 5  
3º Marinhense - 12P | 5

#### 4º Ginásio de Alcobaça - 9P | 5

5º SL Marinha - 9P | 5  
6º Beneditense - 9P | 5  
7º Caldas SC - 8P | 5  
8º União da Serra - 7P | 5  
9º UD Batalha - 6P | 5  
10º Vieirense - 6P | 5  
11º Academia CCMI - Leiria - 4P | 5  
12º GD Pelariga - 3P | 5  
13º GRAP - 3P | 5  
14º Peniche - 0P | 5

**Próxima jornada:**  
Peniche vs União de Pombal  
GRAP vs Ginásio de Alcobaça  
UD Batalha vs Academia Leiria  
União da Serra vs Marinhense  
Vieirense vs SL Marinha  
Leiria e Marrazes vs Benedit. Caldas SC vs GD Pelariga

**Liga Futebol Inatel Leiria**

**Jornada 2:**  
A-Dos-Francos 1-3 Columbeirense  
Nadadouro 2-3 ARDC Vauense  
Barrocalvo 0-1 GD Concha Azul  
São Bernardino 2-2 Tigers FC  
Gaeirense 2-0 Serra D'el-Rei  
Óbidos SC 2-1 SC Vila Maria

**Classificação:**  
1º Caldas SC - 15P | 5J  
2º UD Leiria B - 15P | 5J  
3º Peniche - 13P | 5J  
4º UD Batalha - 12P | 5J  
5º Vieirense - 11P | 5J  
6º União de Pombal - 9P | 5J  
7º MR Football Academy - 6P | 5J  
8º Leiria e Marrazes B - 6P | 5J  
9º Ginásio de Alcobaça - 3P | 5J  
10º Pedrogueense - 3P | 5J  
11º Atouguense - 3P | 5J  
12º SL Marinha - 2P | 5J  
13º GRAP - 1P | 5J  
14º Beneditense - 1P | 5J

#### 10º ACR Nadadouro - 0P | 2J

11º CRP Barrocalvo - 0P | 2J  
12º GDC A-dos-Francos - 0P | 2J

**Próxima Jornada:**  
Columbeirense vs Nadadouro  
SC Vila Maria vs Gaeirense  
Serra D'el-Rei vs Concha Azul  
ARDC Vauense vs Óbidos SC  
Barrocalvo vs São Bernardino  
Tigers FC vs A-dos-Francos

**Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis B**

**Jornada 5:**  
Vieirense 1-1 SL Marinha  
Leiria e Marrazes B 6-0 Pedrogue.  
Batalha 3-0 Ginásio de Alcobaça  
GRAP 0-2 UD Leiria B  
Football Academy 3-3 Benedit.  
Peniche 7-0 Atouguense  
Caldas SC 1-0 União de Pombal

**Classificação:**  
1º Marítimo - 16P | 6J  
2º Torreense - 15P | 6J  
3º UD Leiria - 13P | 6J  
4º Real SC - 13P | 6J  
5º Marinhense - 12P | 6J  
6º Sporting B - 11P | 6J  
7º Caldas SC - 8P | 6J  
8º Alcochetense - 7P | 6J  
9º O Elvas - 6P | 6J  
10º CADE - 2P | 6J  
11º Samora Correia - 0P | 6J  
12º Borbense - 0P | 6J

**Próxima jornada:**  
O Elvas vs Sporting B  
Alcochetense vs UD Leiria  
CADE vs Samora Correia  
Marítimo vs Torreense  
Marinhense vs Caldas SC  
Borbense vs Real SC

#### Próxima jornada:

Benedit. vs Leiria e Marrazes B  
Pedrogueense vs GRAP  
SL Marinha vs Football Academy  
Atouguense vs Vieirense  
União de Pombal vs UD Batalha  
Ginásio de Alcobaça vs Peniche  
UD Leiria B vs Caldas SC

**Campeonato Nacional 2ª Divisão de Iniciados A - Série C**

#### Jornada 6:

Caldas SC 5-0 Borbense  
Samora Correia 1-3 Sporting B  
Real SC 5-2 CADE  
UD Leiria 2-1 Marinhense  
Torreense 4-0 Alcochetense  
Marítimo 2-0 O Elvas

#### Classificação:

1º Marítimo - 16P | 6J  
2º Torreense - 15P | 6J  
3º UD Leiria - 13P | 6J  
4º Real SC - 13P | 6J  
5º Marinhense - 12P | 6J  
6º Sporting B - 11P | 6J  
7º Caldas SC - 8P | 6J  
8º Alcochetense - 7P | 6J  
9º O Elvas - 6P | 6J  
10º CADE - 2P | 6J  
11º Samora Correia - 0P | 6J  
12º Borbense - 0P | 6J

#### Próxima jornada:

O Elvas vs Sporting B  
Alcochetense vs UD Leiria  
CADE vs Samora Correia  
Marítimo vs Torreense  
Marinhense vs Caldas SC  
Borbense vs Real SC

# Pimpões em Prova de Preparação de Categorias

A Prova de Preparação de Categorias em natação, em Pombal, nos dias 18 e 19 de outubro, contou com 13 clubes participantes e 232 atletas (123 masculinos e 109 femininos), entre os quais 31 dos Pimpões.

Os nadadores dos Pimpões foram: Maria Albuquerque, Diana Alves, Maria Assunção, Mariia Bulba, Guilherme Cabral, Iara Camacho, Roberto Canas, Diana Carlos, Guiomar Carreira, Camila Chamusco, Rodrigo Coutinho, Benedita Félix, Débora Inácio, Gil Lemos, Vasco Lemos, Inês Martins, Mikhael Onutskyy, Santiago Parreira, Júlia Pinheiro, Mafalda Quaresma, Ana Querido, Guilherme Rebelo, Lourenço Ribeiro, Manuel Rocha, Tomás Rocha, Tiago Rolinho, Hugo Santos, Pedro Silva, João Tempero, Maria Vala e Laura Varela.

1. Nadadores dos Pimpões



1

# Jovens do Caldas Rugby Clube na Academia Regional



Os jovens pelicanos

Seis jovens jogadores Sub14 do Caldas Rugby Clube participaram no primeiro treino da Academia Regional do Comité Regional de Rugby do Centro, no passado domingo,

no campo da Moita Bairrada. Foram convocados Gustavo Meeus, Lourenço Carvalho, Rodrigo Madaleno, Duarte Vicente, Saba Jikia e Giorgi Jikia.

## Férias para todos!

**pinktravel**



### **FUNCAL (FIM DE ANO)**

Saída de Lisboa

De 28 de Dezembro a 1 de Janeiro de 2026.

5 dias / 4 noites - Hotel Categoria 3\*

Regime: Alojamento e Pequeno Almoço

Inclui: Voo + Transfer + Hotel em Regime Selecionado.

p/pax

(em quarto duplo)

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

**Desde  
499€**

p/pax

(em quarto duplo)

### **MONASTIR**

Saída de Lisboa

De 3 a 10 de Junho de 2026.

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 3\*

Regime: Tudo Incluído

Inclui: Voo + Transfer + Hotel em Regime Selecionado.

p/pax

(em quarto duplo)

**Desde  
758€**

p/pax

(em quarto duplo)

### **MIAMI (GRANDE PRÉMIO FÓRMULA 1)**

Saída de Lisboa

De 30 de Abril a 4 de Maio de 2026

5 dias / 4 noites - Hotel Categoria 3\*

Regime: Alojamento e Pequeno Almoço

Inclui: Bilhete de Entrada para 3 Dias.

Inclui: Voo + Transfer + Hotel em Regime Selecionado.

p/pax

(em quarto duplo)

**Desde  
2.480€**

p/pax

(em quarto duplo)

Condições aplicadas salvo erro tipográfico

# Pimpões Triatlo no Ironman Portugal-Cascais



Atletas dos Pimpões Triatlo

Cascais voltou a ser o epicentro da resistência humana, acolhendo mais uma edição do Ironman Portugal-Cascais, a derradeira prova europeia do circuito mundial Ironman e Ironman 70.3. Com cinco mil participantes provenientes de 95 países, este é o maior evento de triatlo realizado em Portugal e o terceiro com mais inscritos em todo o circuito mundial da marca, tendo contado com a participação dos Pimpões Triatlo, das Caldas da Rainha.

Os Pimpões Triatlo estive-



ram representados no Ironman 70.3 por João Esteves, que concluiu a prova em 5:29:01, e na longa distância por Nuno Correia, que completou o percurso em 12:00:28.

Na manhã do dia 18, as provas tiveram partida na Praia da Ribeira e chegada na Baía de Cascais. O Ironman de longa distância incluiu 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42,2 km de corrida, enquanto o Ironman 70.3 contemplou 1,9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21,1 km de corrida.

# Torneios de xadrez nas Caldas

Entre os dias 17 e 19 de outubro realizou-se no pavilhão da Associação Recreativa Arneirense a sexta edição do Torneio Internacional de Caldas da Rainha, organizado pela Associação Peão Cavalgante.

A competição, com os apoios do Arneirense, Município de Caldas da Rainha, Associação Xadrez de Leiria e Federação Portuguesa de Xadrez, desenrolou-se ao ritmo de 90 minutos+30 segundos, no sistema suíço de cinco rondas.

As federações representadas foram de Portugal, Brasil, Espanha, Finlândia, Índia, Israel, Roménia, Ucrânia e a Federação Internacional de Xadrez.

Participaram 56 jogadores dos seguintes clubes: Associação Peão Cavalgante/Arneirense – 15 jogadores, Xadrez Colégio Efanor (Matosinhos) – 12 jogadores, Clube Xadrez Sintra – 6 jogadores, Ccd Corvos do Lis (Leiria) – 3 jogadores, Associação Académica Coimbra – 2 jogadores, Adrc Mata de Benfica (Lisboa) – 2 jogadores, Ar Telheiras (Lisboa) – 2 jogadores, Ax Portugal (Lisboa) – 2 jogadores, Estrelas S. João de Brito (Lisboa) – 2 jogadores, Independen-

te Fc Torrense (Seixal) – 2 jogadores, Xadreznómico (Montijo) – 2 jogadores, Cine Clube Torres Novas – 1 jogador, Ferroviários do Barreiro – 1 jogador, Casa do Povo de Vila Nova de Anços – 1 jogador, GX Alekhine (Lisboa) – 1 jogador, Gx São Marcos (Agualva Cacém) – 1 jogador e Sporting Clube Portugal (Lisboa) – 1 jogador.

Em primeiro lugar ficou Manuel Tenreiro, do Xadrez Colégio Efanor, seguido de Hugo Brás, do Sporting Clube de Portugal. Em terceiro ficou Francisco Correia, da Associação Peão Cavalgante/Arneirense.

No pódio da classificação de equipas, para os quais contaram os quatro melhores jogadores de cada clube, ficaram: 1º - Xadrez Colégio Efanor; 2º - Clube Xadrez Sintra; Associação Peão Cavalgante/Arneirense - 13,5 pontos.

Em paralelo, entre os dias 18 e 19 de outubro, realizou-se o II Torneio Internacional Jovem das Caldas da Rainha, com ritmo de 30 minutos+30 segundos, no sistema suíço de cinco rondas.

Participaram 19 jogadores dos seguintes clubes: Associação Peão Cavalgante/Arneirense



Francisco Correia, da Associação Peão Cavalgante/Arneirense, ficou em 3º no Torneio Internacional

– 10 jogadores; Xadrez Colégio Efanor – 3 jogadores; Xadreznómico – 2 jogadores; Ccd Corvos do Lis – 1 jogador; Associação Académica Coimbra – 1 jogador; Cac Pontinha (Lisboa) – 1 jogador; Gd Clã do Norte (Peso da Régua) – 1 jogador.

Em primeiro ficou Constança Fonseca, do Xadrez Colégio Efanor, em segundo Caio Mota, da Associação Peão Cavalgante/Arneirense, e em terceiro David Pascoal, também da Associação Peão Cavalgante/Arneirense.

A classificação por equipas foi: 1º - Associação Peão Cavalgante/Arneirense; 2º - Xadrez Colégio Efanor; 3º Xadreznómico.

**azur net**

**SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS**

**LIMPEZAS  
INDUSTRIALIS  
COMERCIAIS  
E PARTICULARS**

**LIMPEZA DE PAINÉIS  
FOTOVOLTAICOS  
E SERVIÇOS DE  
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
**CALDAS DA RAINHA**

**262 834 536**  
**963 090 605**

**Agência Guerra**  
Funerária 1962

Atendimento Permanente  
**262 601 701**

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - **Caldas da Rainha**  
(Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - **Bombarral**

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

**Maria Francisca dos Ramos Soares**  
N: 03/11/1931 \* F: 24/10/2025

**Bufarda**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

**António da Silva Gomes**  
N: 10/05/1950 \* F: 29/10/2025

**Barrocalvo**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

**Aluga-se**  
**Casa para férias**  
**em são martinho do porto**  
**com piscina**

Tel: 914 820 857

  
Chão da Parada/Tornada  
Caldas da Rainha

**EMÍLIA EUGÉNIA  
DOS SANTOS**  
20/Outubro/1933 01/Novembro/2025

**AGRADECIMENTO**  
A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

  
Freixianda - Ourém  
Caldas da Rainha

**ALFREDO  
DUARTE FERNANDES**  
25/Augusto/1942 30/Outubro/2025

**AGRADECIMENTO**  
A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

  
**Zita Gabriela Faustino  
Saramago Heliodoro**  
N: 17/06/1973 \* F: 21/10/2025

**Salgueiro / Usseira**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

  
**Leonor da Silva**  
N: 30/07/1935 \* F: 26/10/2025

**Casais da Tourinha / Salgueiro**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

  
**Libânia da Conceição  
Soares Duarte**  
N: 03/11/1932 \* F: 24/10/2025

**Bombarral**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

  
**Francisco Xavier Ribeiro  
Pais da Costa**  
N: 03/11/1950 \* F: 22/10/2025

**Caldas da Rainha**  
A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
**262 601 701**  
Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

*Agência Guerra*

  
**Um Ano de eterna  
Saudade de Paz  
concedido pelo Espírito  
Santo.**  
**Os nossos corações,  
marido, filhas e  
familiares transbordam  
de memórias e Amor  
Eterno**

**Angelina Canga F.  
Augusto Bernardo**  
26-10-2024 | 26/10/2025

**JORNAL DAS CALDAS**  
**PAGAMENTO DE ASSINATURAS**



Exmo(a) assinante,  
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha  
Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)



CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia vinte e oito de outubro de dois mil e vinte e cinco, a folhas trinta e seguintes do Livro de Notas para Escrituras Diversas número TRINTA E SEIS, deste Cartório Notarial, foi outorgada escritura de JUSTIFICAÇÃO em que a sociedade comercial anónima que usa a firma: "VIVEIROS VITÓESTE DE HORTO POENSE, SOCIEDADE AGRÍCOLA S.A.", com sede no lugar de Pô, freguesia de Pô, concelho de Bombarral, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Bombarral, com o número único de matrícula e de pessoa coletiva NIPC: 501 553 045, com o capital social de um milhão e quatrocentos mil euros, DECLAROU, que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora, do Prédio rústico, composto de cultura arvense e pereiras, com a área total de trezentos e vinte e vinte metros quadrados, sito no Barro, freguesia de Pô, concelho de Bombarral, a confrontar do norte com estrada, e do sul, nascente e poente com Viveiros VitoOeste de Horta Poense, Sociedade Agrícola S.A., não descrito na Conservatória do Registo Predial de Bombarral, inscrito na matriz predial rústica em nome de Levi Ribeiro, sob o artigo 118, da Secção E, da referida freguesia de Pô, que provém do artigo 118, Secção E, da freguesia de Rolça, com o valor patrimonial para efeitos do IMT/IS de 48,63 euros, ao qual atribuiram o valor de mil euros. Que, a sociedade justificante adquiriu, possui o referido prédio rústico que ora pretende justificar, em nome próprio, há mais de vinte anos, por o ter adquirido, em data que não conseguem precisar, no ano de mil novecentos e noventa e nove, por compra verbal que a sua representante fez a Luisa Maria Elias Leal Carvalho e marido Jorge Serafim Carvalho, casados na comunhão de adquiridos, residentes na Rua Eça de Queirós, número 28, em Caldas da Rainha. Que, os referidos Luisa Maria Elias Leal Carvalho e marido Jorge Serafim Carvalho, haviam adquirido o mencionado prédio rústico, em data que não conseguem precisar, de Levi Ribeiro, solteiro, maior, residente que foi no lugar e freguesia de Pô, concelho de Bombarral, mas esta transmissão foi meramente verbal, inexistindo, portanto, título formal que o comprove. Que, em consequência da compra que a sociedade justificante efetuou, a mesma está na posse e fruição do mencionado prédio rústico acima identificado há mais de vinte anos, cultivando, amanhando, limpando, conservando, apanhando as respetivas colheitas e delimitando as estremas do prédio, pagando e suportando, além do mais, todas as despesas e encargos a ele respeitantes. Passando, assim a sociedade a agir como proprietária do referido prédio e na convicção de o ser, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu inicio, posse esta que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da Freguesia de Pô, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em atos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, porque sem violência, contínua e pública, à vista e com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, de boa fé, por ignorar lesar direitos alheios, pelo que adquiriu o referido prédio rústico por usucapção, que invoca para justificar o seu direito de propriedade plena. Que, dada esta forma de aquisição, não tem documentos que lhe permita fazer a prova do seu direito de propriedade plena, nem possibilidade de a obter pelos meios extrajudiciais normais. Esta conforme o original, nada havendo na parte omitida que restrinja ou altere o conteúdo do presente extracto.

Cartório Notarial do Bombarral, vinte e oito de outubro de dois mil e vinte e cinco.

A Notária,

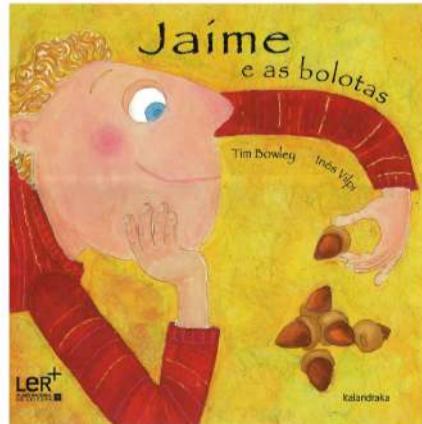
Ana Marta da Costa Pinto Filipe

Conta Registada sob o n.º 149/10/2025

Rua José Veríssimo Duarte, n.º 30 A, 2.º - 2540-110 Bombarral • Tel: 262 409 061 • Tlm: 93 069 39 76 • Fax: 262 409 061  
E-mail: cartorioanotarialbombarral@gmail.com

## Sugestões de Leitura AMBIENTAIS

### NOVEMBRO



OBJETIVOS  
DE DESENVOLVIMENTO  
SUSTENTÁVEL

Iniciativa

ÁGORA  
ASSOCIAÇÃO AMBIENTAL



Parceiros

biblioteca  
municipal  
caldas da rainha

JORNAL  
DAS CALDAS

VOGAL®

papelaria • tabacaria • soluções criativas

## ENVELOPES PERSONALIZADOS

C6, A5 OU A4

PRETO E BRANCO

500 UNID. 2000 UNID. 10 UNID.  
80€ 240€ 8,50€

CORES

500 UNID. 2000 UNID. 10 UNID.  
280€ 980€ 15€

estes valores incluem os envelopes e impressão.

PEÇA O SEU ORÇAMENTO



loja online: [papelariavogal.com](http://papelariavogal.com)



FALE COM A NOSSA EQUIPA

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto, 2500-081 Caldas da Rainha [vogal@papelariavogal.com](mailto:vogal@papelariavogal.com)

Horário: Segunda a Sexta: das 10h às 19h, Sábado das 10h às 13h, Domingos e Feriados: Encerrados

# Utilização de bombas de insulina em idade pediátrica



Ação da equipa de diabetes Pediátrica da Unidade Local de Saúde do Oeste

A equipa de diabetes Pediátrica da Unidade Local de Saúde do Oeste (ULS do Oeste) iniciou, na Unidade Hospitalar de Caldas da Rainha, a colocação de sistemas de infusão contínua de insulina (bombas de insulina) em crianças e adolescentes acompanhados em consulta nesta unidade hospitalar. As bombas de insulina permitem a administração contínua e mais precisa da insulina, facilitando o controlo glicémico

e proporcionando uma melhoria significativa na qualidade de vida dos utentes diabéticos.

Esta equipa acompanha estas crianças desde a colocação da bomba no hospital até à sua adaptação no meio escolar, assegurando sempre um apoio próximo e continuado.

A ULS do Oeste tem um Centro de colocação de bombas de insulina para utentes adultos e pediátricos em funcionamento na

Unidade de Torres Vedras, onde a colocação de bombas em idade pediátrica ocorre desde 2019.

Fruto do trabalho conjunto e coordenado de toda a equipa multidisciplinar inicia-se agora este modelo de tratamento na Unidade Hospitalar de Caldas da Rainha, traduzindo-se num acompanhamento em proximidade destas crianças e adolescentes e dos seus cuidadores/familiares.

## II Encontro de Aleitamento Materno



Iniciativa na Biblioteca Municipal

No dia 31 de outubro a Unidade Local de Saúde do Oeste – Cuidados de Saúde Primários, com o apoio do Município de Caldas da Rainha, realizou na Biblioteca Municipal o 2º Encontro de Aleitamento Materno, sob o tema da Semana Mundial da Amamentação 2025: "Priorize a

amamentação: crie sistemas de apoio sustentáveis".

"Foi uma tarde de partilhas e aprendizagens, reforçando a importância de apoiar e valorizar cada mãe, cada bebé e respetivas famílias", revelou a organização.

Para além de uma conferênc-

ia sobre o tema e divulgação de estratégias para a promoção do aleitamento materno, houve uma partilha de testemunhos sobre a experiência de amamentar.

Houve uma exposição de fotografias e frases alusivas.

# Detido para cumprir 6 anos e 10 meses por tentar matar companheira

Um homem de 66 anos, que a 10 de fevereiro de 2022, pelas 23h00, tentou matar a companheira (na altura com 58 anos) à facada, no interior da habitação em que viviam em Caldas da Rainha, foi detido pela PSP na passada segunda-feira e levado para o estabelecimento prisional da cidade, onde vai cumprir a pena de prisão efetiva de seis anos e dez meses, a que havia sido condenado e a que estava fugido por se desconhecer o seu paradeiro.

O indivíduo desferiu facadas na zona abdominal e braços da vítima, cujos gritos de aflição e de pedido de socorro foram ouvidos por vizinhos residentes no mesmo prédio, que ligaram o 112, levando que a PSP montasse um dispositivo, envolvendo várias valências, com vista a evitar a fuga do local onde ocorreu a tentativa de homicídio em contexto de violência doméstica.

A mulher foi encontrada ensanguentada e em estado grave, sendo submetida uma intervenção cirúrgica no hospital das

Caldas da Rainha, enquanto o agressor fechou-se no interior da residência. A dado momento, deixou de responder aos chamamentos estabelecidos. Assim e enquanto se faziam diligências no sentido de perceber a eventual existência de armas de fogo, foi decidido o arrombamento da porta, permitindo a sua interceção e detenção. Foi também hospitalizado visto ter ingerido previamente dezenas de comprimidos e consumido bebidas alcoólicas. A faca com vinte centímetros de lâmina, que utilizou para esfaquear a mulher com quem vivia maritalmente, quando ela estava deitada no quarto, foi apreendida. A mulher ainda se levantou e tentou sair de casa, tendo sido seguida pelo arguido, que a alcançou no corredor, onde lhe desferiu uma facada na zona abdominal.

Após a condenação, sobre o homem pendia um mandado de detenção, concretizado pelas 15h00 de segunda-feira.

Francisco Gomes

# Capitania de Peniche alerta para agravamento da agitação marítima

A Capitania do Porto de Peniche alertou a comunidade marítima e a população em geral, que frequenta as zonas costeiras e ribeirinhas, para a previsão de agravamento das condições meteo-oceanográficas, entre a tarde de 4 de novembro até final do dia 6, nomeadamente com o aumento da intensidade do vento, com possibilidade de rajadas na ordem dos 70 a 80 km/h dos quadrantes de sul e com o aumento da agitação marítima, com ondas de oeste/horizonte com altura significativa de 5 a 6 metros, podendo atingir os 9 metros de altura máxima.

Este órgão da Autoridade Marítima Nacional aconselha a população a adotar comportamentos de segurança, evitando expor-se desnecessariamente ao risco.

Devido a este agravamento, devem ser consideradas medidas de prevenção por todos aqueles que se encontram ou possam frequentar as áreas

junto à orla costeira.

Evitar passeios junto ao mar ou em zonas expostas à agitação marítima, de que são exemplo os molhes de proteção dos portos, arribas ou praias, para não ser surpreendido por uma onda, é uma das medidas.

Na pesca lúdica deve-se reforçar a atenção, em especial junto às falésias e zonas de arriba frequentemente atingidas pela rebentação das ondas, tendo sempre presente que nestas condições o mar pode facilmente alcançar zonas aparentemente seguras.

Deve-se proteger infraestruturas junto à linha de costa, tais como apoios de praia, esplanadas, bares e restaurantes, bem como outras estruturas em zonas expostas à agitação marítima, reforçar a amarração e manter uma vigilância apertada das embarcações atracadas e fundeadas.

Francisco Gomes