

# JORNAL CALDAS



SEMÁNÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1718 • 09 de Abril de 2025 • Ano XXXII • Preço: 1€ • Periodicidade: Semanário • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir

Autorizado pelos CTT a circular em invólucro  
fechado de plástico. Aut.º DE 13132023/GS828/JAN  
Pode abrir-se para verificação postal



2501-216  
CALDAS DA RAINHA  
TAVAGNÇA

## SEMANA RAUL PROENÇA QUEBRA A ROTINA ESCOLAR



P. 03

## CONCURSO NACIONAL COM BACALHAU DA ISLÂNDIA NA ESCOLA DE HOTELARIA



P. 14

## ANA BACALHAU CANTA A LIBERDADE NO CCC



P. 14



## TRIO FERRE HOMEM COM NAVALHA EM ESTACIONAMENTO NA CIDADE

P. 05

## TARIFAS DE TRUMP VÃO PREJUDICAR REGIÃO OESTE



P. 24

## MINISTÉRIO PÚBLICO ARQUIVA INQUÉRITO A ATENDIMENTO A GRÁVIDA



P. 04

## MEIA MARATONA RAINHA DONA LEONOR EM PREPARAÇÃO



ÚLTIMA

## ÓBIDOS

650 DANÇARINOS  
EM COMPETIÇÃO

## PENICHE

GNR APANHA  
DUPLA ASSALTANTE

## BOMBARRAL

MINISTRA ELOGIA  
SERVIÇO DA GNR

## CADAVAL

SISTEMA ALIMENTAR  
EM DEBATE

P. 18

P. 04

P. 21

P. 22

Hipnose Clínica

(adultos, crianças e jovens)

Terapia Emocional e Motivacional

Programação Mental - Inteligência Positiva

(empresários, desportistas, jovens e outros)

CONSULTÓRIO PATRÍCIA PEREIRA  
ESPECIALISTA

Rua do Montepio Rainha D. Leonor

N.º 1, 1 Esq. - Sala 1

2500 - 253 Caldas da Rainha

+351 963 258 664

ACORDO COM SEGUROS

Indicações Clínicas da  
Hipnose Clínica

- Stress
- Ansiedade
- Depressão
- Autoconfiança e Autoestima
- Ataques de Pânico
- Medos e Fobias
- Distúrbio de Peso
- Sentimentos de Culpa
- Alívio da Dor
- Parto
- Tabagismo



# Agrupamento de Escolas Raul Proença em destaque em competição de robótica

Entre os dias 27 e 30 de março, os alunos do Clube de Programação e Robótica da Escola Secundária Raul Proença participaram na 10.ª edição do concurso BotOlympics, uma das competições de robótica educativa mais prestigiadas do país. O evento decorreu no Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores, no Polo II da Universidade de Coimbra, e foi organizado por estudantes da licenciatura em Engenharia Eletrotécnica e de Computadores.

Marlene Sousa

Segundo o diretor do Agrupamento Escolas Raul Proença (AERP), João Silva, com quatro equipas em prova, duas do ensino básico e duas do ensino secundário, “os alunos demonstraram um excelente desempenho”. No ensino básico, alcançaram o segundo e o quarto lugares, enquanto no ensino secundário conquistaram o primeiro e o terceiro lugares, garantindo assim posições de “destaque em ambas as provas”.

Os alunos do ensino básico participaram na Prova ISR, que simulava um automóvel autónomo a circular numa estrada com cruzamentos e obstáculos móveis, como animais a atravessar. O desafio consistia em programar um robô Makeblock mBot 2 para percorrer a pista de forma autónoma, reconhecendo pontos de decisão e ajustando a sua trajetória com precisão. “A prova exigia experiência na linguagem de programação por blocos e uma utilização eficiente dos sensores para garantir a navegação segura ao longo do percurso”, explicou o responsável.

No ensino secundário, os alunos enfrentaram a exigente Prova Bot’n Roll, um desafio que simulava um cenário logístico de transporte de mercadorias entre um armazém e vários locais de descarga. Esta prova teve como objetivo a programação de um robô Bot’n Roll ONE A para executar a tarefa com máxima eficiência e velocidade, garantindo a recolha e entrega de objetos no menor tempo possível. A complexidade do desafio exigiu

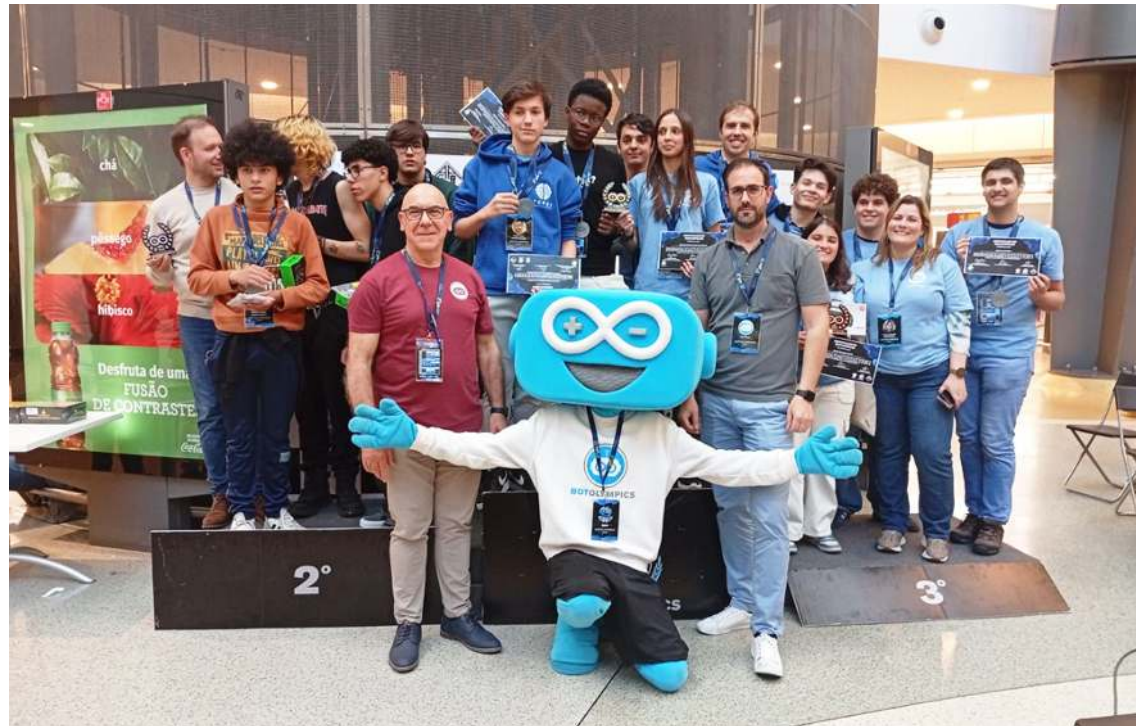
conhecimentos na linguagem de programação C++ para Arduino, além de estratégia e capacidade de adaptação para tornar o percurso do robô mais rápido e eficiente.

Para além da vertente competitiva, os alunos participaram em atividades paralelas que “enriqueceram a experiência”. Os estudantes do ensino básico visitaram o Exploratório de Coimbra, onde realizaram experiências científicas interativas, enquanto os alunos do secundário exploraram o Factory Lab, um espaço de fabricação digital dedicado à prototipagem e inovação tecnológica.

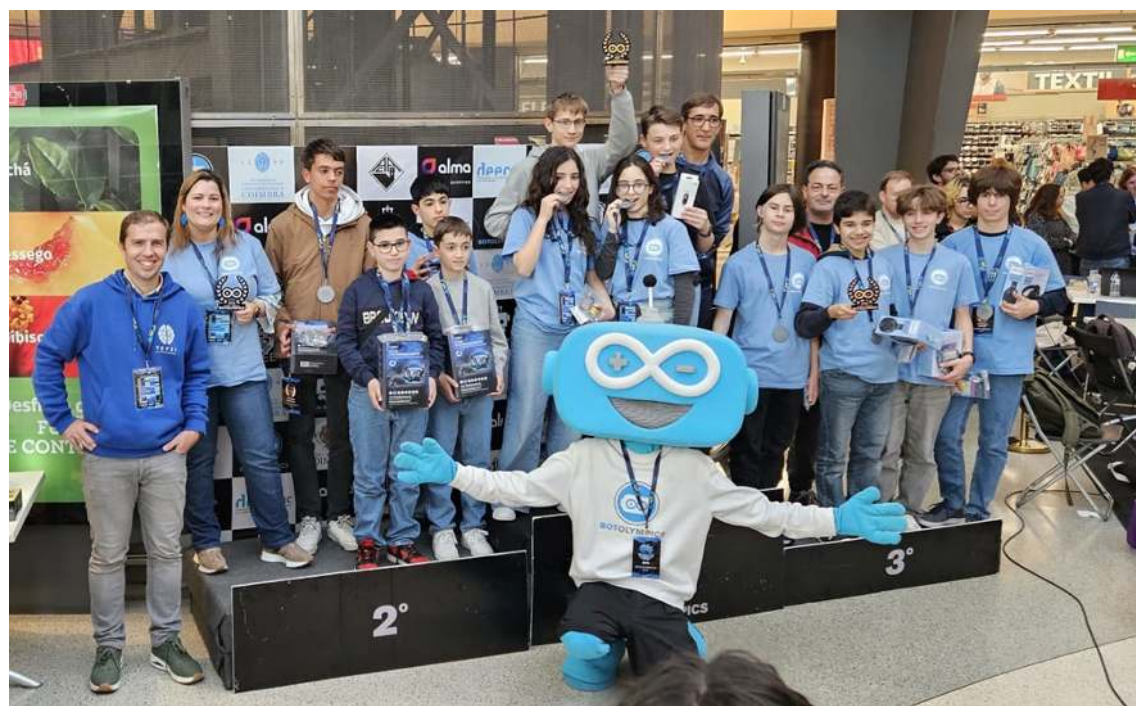
O ambiente universitário foi também marcado por momentos de convívio e partilha, animados pelas tradicionais tunas académicas de Coimbra, que proporcionaram uma experiência imersiva na cultura académica.

O diretor do AERP destacou o impacto positivo desta participação para os alunos. “Este tipo de iniciativas é fundamental para o desenvolvimento das competências dos nossos estudantes. Não só lhes permite aplicar os conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula, como também os desafia a resolver problemas reais, promovendo o pensamento crítico e a criatividade”, manifestou.

Além das conquistas obtidas, a participação na BotOlympics 2025 permitiu aos alunos desenvolverem competências fundamentais no domínio da robótica e da programação. O trabalho em equipa, a capacidade de resolu-



Os alunos da Raul Proença tiveram um excelente desempenho no BotOlympics 2025



Participaram quatro equipas em prova, duas do ensino básico e duas do ensino secundário

ção de problemas e a adaptação a situações inesperadas foram aspetos essenciais para o sucesso nas provas. A interação com outras equipas provenientes de diferentes escolas do país também proporcionou um ambiente de partilha de conhecimentos e boas práticas, incentivando a cooperação e um espírito competi-

tivo saudável.

“Estamos muito orgulhosos dos nossos alunos e professores pelo empenho e dedicação demonstrados. Estas experiências são essenciais para os preparar para os desafios do futuro e para reforçar a aposta do nosso agrupamento numa educação tecnológica inovadora e multidiscipli-

nar”, acrescentou o diretor.

A participação na BotOlympics 2025 “reforça o compromisso do AERP numa educação tecnológica prática e inovadora, preparando os alunos para os desafios do futuro através de experiências que aliam aprendizagem, criatividade e espírito de equipa”.

## Escola Secundária Raul Proença lidera ranking distrital no secundário

Foram mais uma vez divulgados os rankings das escolas, tendo por base os resultados da primeira fase de exames dos alunos internos do ensino secundário que pretendiam aceder ao ensino superior.

Vários órgãos de comunicação social nacionais publicaram

os rankings, chegando até eles usando critérios por vezes diferentes. Ainda assim, por diversas vezes a Escola Secundária Raul Proença, das Caldas da Rainha, aparece como a melhor posicionada no distrito de Leiria.

No concelho, aparecem depois a Escola Secundária Rafael

Bordalo Pinheiro e o Colégio Rainha D. Leonor.

O Colégio esclareceu que, tendo em conta a disparidade de resultados da instituição em diferentes órgãos de comunicação social se deve ao facto de ter um número baixo de provas que acaba por retirar o estabele-

cimento da lista nalguns jornais e não aparecer estatisticamente no Infoescolas (única fonte oficial de dados do Ministério de Educação).

Os sindicatos de professores sublinham que os rankings não devem ser encarados como uma avaliação definitiva das escolas,

mas sim como um instrumento complementar de análise e diagnóstico. A sua leitura deve ser contextualizada e conjugada com outras formas de avaliação interna que permitam um conhecimento mais aprofundado e realista das especificidades de cada instituição de ensino.



# Semana Raul Proença traz dinamismo e quebra a rotina escolar

Na passada quarta-feira, na Escola Secundária Raul Proença, o toque das dez trouxe uma surpresa inesperada para os alunos. Em vez da habitual correria pelos corredores, foram recebidos por uma atuação musical da Academia de Música de Óbidos, enchendo o espaço de melodias.

Marlene Sousa

A iniciativa integrou-se na programação da Semana Raul Proença, um evento que dinamiza a escola com atividades culturais e educativas, proporcionando momentos diferentes da rotina habitual.

Nesse dia, a Escola Secundária Raul Proença transformou-se num verdadeiro laboratório de descobertas. Os alunos vestiram a pele de cientistas e dinamizaram experiências fascinantes, como a dos hemisférios de Magdeburgo, que comprova de forma visual e impactante a existência da pressão atmosférica. Houve também uma demonstração do gerador de Van de Graaff, onde os participantes, ao colocarem a mão na esfera enquanto o gerador estava ligado, sentiram na pele – e no cabelo arrepiado – o efeito da eletricidade estática.

Outra experiência que despertou a curiosidade foi a bateria do limão, que ilustrou, de forma simples e prática, como a interação entre dois metais e um eletrólito ácido gera eletricidade. Ao longo do dia, várias experiências dinâmicas captaram a atenção dos visitantes, especialmente dos alunos do 9.º ano da EBI de Santo Onofre, que tiveram a oportunidade de explorar a ciência de uma forma interativa.

A Semana Raul Proença tem vindo a consolidar-se como um evento marcante no calendário escolar, e este ano não foi exceção. “As novidades este ano passam mais por consolidar aquilo que temos feito nos últimos anos”, afirmou João Silva, diretor do Agrupamento de Escolas Raul Proença (AERP) “Através da integração das artes, como a pintura, a gravura e a fotografia, seja na área do desporto, onde este ano contamos com a Taça do Desporto. Estamos a selecionar os alunos do 7.º ano para, posteriormente, representarem a escola a nível regional e nacional”, contou João Silva.

A diversidade de atividades foi um dos grandes destaques da semana, envolvendo diferentes disciplinas e proporcionando experiências únicas aos alunos. “Organizámos o espetáculo de matemática com Rogério Martins, que foi uma das grandes diferenças em relação a anos anteriores. Fizemos cinco sessões no auditório da Expoeste, e foi um enorme sucesso”, indicou.

O teatro também teve um toque especial este ano. “Foi um espetáculo de expressão dramática baseado nas músicas de Rui Veloso, mais uma vez ensaiado pelo professor Aníbal Rocha. Acho que foi uma das atividades que marcou a diferença”, afirmou o diretor.

Outra iniciativa que mobilizou várias áreas do conhecimento foi o “Raulinho 2025” – “Peddy-paper” para todos os alunos que envolveu as várias disciplinas.

Também decorreu o rally paper para professores e funcionários. “Criámos esta atividade como forma de promover o espírito de equipa e reforçar o espírito de corpo, descreveu João Silva.

Mais do que um conjunto de atividades extracurriculares, a Semana Raul Proença reflete o papel da escola enquanto espaço de cultura, ciência e formação integral. “O objetivo é fomentar a união e mostrar à comunidade aquilo que fazemos. A escola não é apenas um lugar para dar matéria, fazer testes e avaliações. É muito mais do que isso. A cultura, a ciência e o trabalho interdisciplinar são essenciais para uma formação completa”, destacou João Silva.

“A forte adesão dos alunos reflete o impacto desta iniciativa. Para eles, isto entra logo na cultura escolar”, sustentou o responsável.

Entretanto, realizou-se a iniciativa “Toma Lá Talento”, organizada pela Associação de Estudantes. “Há alunos que vêm ter connosco e dizem que têm uma banda e que querem atuar. E nós damos-lhes essa oportunidade, para trazerem para a escola aquilo que já fazem lá fora”, referiu.

A colaboração entre diferentes ciclos de ensino é também um ponto forte. “Por exemplo, o painel ‘Maré Cheia de Uma Ideia’ foi feito por alunos do 12.º ano em parceria com crianças do Jardim-Escola do Bairro das Morenas. Isto mostra que não só articulamos disciplinas, como também promovemos o trabalho entre diferentes anos de escolaridade”, explicou o diretor.

A Semana Raul Proença envolveu cerca de 1200 alunos da escola, além de cerca de 100 estudantes do 9.º ano da EBI de Santo Onofre, que visitaram a secundária com o objetivo de



Gerador de Van de Graaff, que arrepiou o cabelo da aluna ao efeito da eletricidade estática



Os alunos foram recebidos por uma atuação da Academia de Música de Óbidos

conhecer o ambiente escolar do ensino secundário. “Os estudantes da Associação de Estudantes fazem a visita guiada aos mais novos. São perfeitamente autónomos e assumem essa responsabilidade com grande empenho”, contou.

Também decorreram os “dias diferentes”, a 3 e 4 de abril, que segundo o diretor do AERP constituem uma atividade muito popular entre os alunos e envolvem todas as turmas de 2.º e 3.º ciclo de escolaridade. “Trata-se de uma forma diferente de vivenciar a “vida na escola” para além das tradicionais atividades letivas”, salientou.

Para os que optaram por não sair do recinto escolar houve atividades para todos os gostos: desde aulas de Hip Hop e Kempo a sessões de Karaoke, cinema e jogos de tabuleiro até atividades experimentais, palestras, sessões sobre suporte básico de vida, campanhas de limpeza da escola e atividades no Parque Onofre e na Horta Regenerativa do Onofre, entre muitas outras.

“Tivemos turmas a visitar museus, a caminhar até à Foz do Arelho ou a ir de comboio até São Martinho do Porto. Há também três turmas do 9.º ano que viajaram para Madrid durante três dias e uma turma do 11.º ano

que foi para França. Foram eles próprios que organizaram as viagens, promovendo vendas para angariar fundos. Isso mostra que também criam os seus próprios dias diferentes”, referiu o diretor.

Estes eventos culminam com o happening, que terá lugar a 10 de maio, integrado nas Festas da Cidade. “Queremos levar a escola para a rua e mostrar à comunidade o que fazemos. O happening será muito inspirado nos 500 anos de Luís de Camões, com a ideia de trazer os seus poemas para a cidade e envolver a comunidade”, adiantou João Silva.



## Dupla de assaltantes apanhada pela GNR



Material apreendido

Uma dupla que se dedicava a assaltos no último ano no concelho de Peniche foi detida pela GNR e os dois homens envolvidos, de 24 e 37 anos, foram constituídos arguidos e ficaram em prisão preventiva.

Desde maio de 2024 que praticavam os crimes. Uma casa, um armazém duas vezes e um terreno agrícola foram os alvos, nas localidades de Ferrel e Serra D'el Rei.

A GNR, através do Núcleo de

Investigação Criminal de Caldas da Rainha, andava no seu encalço e no dia 2 de abril deteve-os.

Foi dado cumprimento a duas buscas domiciliárias e a duas buscas em veículos. Nesta ação, que contou com o apoio da PSP, foram apreendidas duas armas brancas, cinco colunas de som, um amplificador, uma mesa de mistura, um forno elétrico, diversos artigos de bijutaria, utensílios e ferramentas de corte e/ou arrombamento e até um motor de

sistema de rega.

Os dois suspeitos têm antecedentes criminais pela prática de ilícitos semelhantes. Sobre o mais velho, que se encontrava foragido, pendia um mandado de detenção emitido em 2022, por fuga à justiça.

O processo foi comunicado ao Tribunal Judicial de Leiria.

Francisco Gomes

## Ministério Público arquiva inquérito a atendimento a grávida

O Ministério Público (MP) arquivou o inquérito à alegada recusa de atendimento do Hospital de Caldas da Rainha a uma grávida com hemorragias após um aborto espontâneo, considerando não ter sido apurada nenhuma responsabilidade criminal.

“Como resulta de forma segura dos indícios recolhidos, em nenhum momento foi recusada a assistência” à mulher, lê-se no despacho final do Departamento de Investigação e Ação Penal de Leiria divulgado pela agência Lusa.

Reconhecendo que “o seu atendimento foi condicionado pela existência do plano de contingência”, dado o serviço de Urgência de Obstetria e Ginecologia estar encerrado, o MP sustentou que “esse facto não impediu o seu socorro, célere e eficaz”.

“A sua admissão no serviço de

Urgência Geral do Hospital das Caldas da Rainha foi efetuada, assim que solicitada, mediante articulação prévia entre os meios de socorro envolvidos”, adiantou, explicando que “os profissionais em serviço no hospital não foram informados, por qualquer forma, da potencial gravidade da situação, tendo por isso sido acionados os meios protocolados em caso de contingência”.

Ainda segundo o despacho, “assim que os profissionais de saúde tiveram conhecimento do estado” da mulher, “concretamente da potencial gravidade e da necessidade de atendimento célere, atuaram mesmo para além do previsto, em face do referido plano de contingência, dispensando a triagem no serviço de Urgência Geral e permitindo o acesso direto aos cuidados da especialista de banco no serviço de Obstetria”.

Assim, “nenhuma responsabilidade criminal foi apurada”, acrescentou o MP, que determinou o arquivamento do inquérito, que vem na sequência de conclusões idênticas a que chegaram a Inspeção-Geral das Atividades em Saúde e a Entidade Reguladora da Saúde.

Em causa um episódio ocorrido a 5 de agosto de 2024. Uma mulher grávida de três meses teve um aborto espontâneo e teria tido dificuldade em ser assistida no Hospital das Caldas da Rainha para onde se deslocou e se apresentou com uma hemorragia abundante.

A mulher, de 32 anos, de nacionalidade estrangeira, tinha sido trazida de carro pelo marido desde a Lourinhã, área de residência, para o Hospital das Caldas da Rainha, numa altura em que a Urgência de Obstetria estava encerrada.

## Detido por violação de domicílio e furto de ciclomotores



Ciclomotores elétricos foram apreendidos

A GNR deteve na passada quarta-feira, na Lourinhã, um homem de 32 anos na posse de dois ciclomotores elétricos furtados em Peniche.

O suspeito foi intercetado na sequência de uma denúncia que dava conta da sua intrusão numa residência em obras. Os

militares dirigiram-se ao local e apanharam-no em flagrante na via pública com os ciclomotores, que foram apreendidos.

O detido foi constituído arguido e o processo foi comunicado ao Tribunal Judicial da Lourinhã.

## Deslizamento de terras e estrada alagada

Um deslizamento de terras para a via que liga a EN114, em Rio Maior, a Santa Susana, nas Caldas da Rainha, foi uma das consequências do mau tempo na passada sexta-feira. A mesma via ficou alagada, o que condicionou o trânsito.

Uma das consequências da depressão Nuria foi à entrada da localidade de Bairradas, na EN361, onde um deslizamento de terras veio para a via, ocupando-a parcialmente.

Zona de grande passagem de trânsito entre os concelhos de Rio Maior e Caldas da Rainha, só a boa visibilidade permitiu que não chegasse a haver problemas, apesar de ao longo da manhã a situação nunca ter sido sinalizada para aviso dos condutores, alguns

dos quais acabaram por saber do obstáculo através das redes sociais.

Ao princípio da tarde, as terras foram removidas pelos serviços da Câmara de Rio Maior.

Nas proximidades, na freguesia do Landal, já no concelho das Caldas da Rainha, caiu uma árvore de grande porte, que foi removida com a intervenção dos bombeiros.



# Pagou copo de vinho a amigo e depois atingiu-o com um tiro dentro de café

Sentou-se à mesma mesa onde estava a vítima, de quem era amigo, pagou-lhe um copo de vinho e momentos depois atingiu-o com um tiro. Disparo accidental ou de propósito, é o que está a ser apurado pela Polícia Judiciária, que ficou encarregue do caso, ocorrido ao final da tarde da passada sexta-feira no interior de um café no centro da vila da Nazaré, deixando um homem de 68 anos em estado grave, enquanto o atirador foi detido e está em prisão preventiva. Entretanto, a vítima acabou por falecer dias depois.

Francisco Gomes

José Carlos, pescador reformado, era frequentador habitual do Café Amaro, junto ao mercado municipal, assim como o autor do disparo, conhecido por “Pintas”, de 42 anos.

Estavam ambos à mesma mesa, com outro cliente, quando de repente, cerca das sete da tarde, o suspeito tirou uma arma da mochila que transportava. “Apontou para o Zé Carlos e atingiu-o na zona do peito”, relatou Aida Costa, proprietária do café, que ficou em choque. “Vi o Zé Carlos com a camisola levantada e o sangue a escorrer. No interior do café estava tudo salpicado de sangue. Estou traumatizada”, manifestou.

O suspeito pegou na mochila e fugiu a pé mas seria capturado a poucas centenas de metros, em menos de cinco minutos, pela PSP, cuja esquadra fica nas proximidades.

Na altura a arma utilizada não

foi encontrada nem o projétil da bala, que se percebeu depois terá ficado alojado no interior do corpo da vítima. Pelo orifício de entrada deverá ser de uma pistola calibre 6.35, eventualmente transformada. A arma seria localizada no dia seguinte, num quintal próximo do local onde foi detido.

Entregue à Polícia Judiciária, o homem foi presente no sábado a primeiro interrogatório judicial no Tribunal de Alcobaça, saindo com a medida de coação mais gravosa. Terá antecedentes criminais e até cumprido pena de prisão por outros tipos de ilícitos. Estaria em liberdade há sete meses.

A vítima, assistida no local pelos bombeiros da Nazaré e pela equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação das Caldas da Rainha, foi transportada para o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.



A proprietária do café ficou em choque



O tiro foi disparado neste café no centro da vila da Nazaré

# Trio fere homem com navalha em estacionamento junto à OesteCim

Um homem de 50 anos foi atingido com um golpe de navalha numa zona lateral de estacionamento junto ao edifício da Comunidade Intermunicipal do Oeste (OesteCim), na cidade das Caldas da Rainha, pelas duas da tarde da passada segunda-feira, ficando com ferimentos ligeiros.

A vítima, residente nas Caldas da Rainha, foi atacada quando saía da sua viatura. Em circunstâncias que estão a ser apuradas pelas autoridades policiais, três homens cercaram-no e um deles, com uma navalha com lâmina de seis centímetros, atingiu-o.

Terão conseguido levar um relógio, mas o resto conseguiu deixar fechado no veículo.

Procurou obter ajuda, sendo socorrido pelos bombeiros, que o

assistiram perto do local. Transportado para o hospital das Caldas da Rainha, apresentava uma perfuração na zona do abdómen, mas sem hemorragia ativa.

A navalha foi encontrada no chão e a polícia técnica forense da PSP recolheu vestígios, prosseguindo com as investigações.

A PSP montou uma operação para procurar localizar o trio suspeito do crime.

Francisco Gomes

1. A PSP esteve no local a recolher vestígios

2. A vítima foi atacada quando saía da sua viatura





# Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste recebeu comitiva da Madeira

No âmbito do protocolo de colaboração e cooperação celebrado em fevereiro de 2024 entre o Turismo de Portugal e a Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira (EHTM), um grupo de 19 pessoas constituído por alunos, professores, coordenadores, diretor pedagógico Rui Moisés e diretor geral da EHTM Fernando Figueiredo, visitaram a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO), em Caldas da Rainha e Óbidos, nos dias 4, 5 e 6 de abril.

Incluído neste acordo está a lecionação pela EHTM de cursos de diversos níveis de formação e de certificação escolar e profissional, nas áreas de educação e formação em hotelaria, restauração, turismo e lazer, mas também o mútuo usufruto de instalações, serviços, projetos, concursos e outras valências que poderão ser úteis a ambas instituições e aos seus públicos.

Daniel Pinto, diretor da EHTO, referiu que “foi uma excelente partilha de boas práticas, desafios e oportunidades de crescimento coletivo, para os alunos, professores e direção das escolas”. “Foram realizadas diversas aulas práticas na área de cozinha e pasteleria, reuniões técnicas sobre partilha de metodologias de trabalho, visita às instalações da Escola em Caldas da Rainha e Óbidos, almoço no restaurante pedagógico da Escola com uma ementa criativa a realçar os sabores do Oeste e, também, uma visita ao Festival Internacional do Chocolate de Óbidos. Neste âmbito foi produzida nas instalações da Escola em Óbidos uma escultura em chocolate com a casa típica de Santana, verdadeiro ex-libris e cartão de visita da ilha da Madeira”, descreveu.

No ano passado, entre 15 a

19 de julho, deslocou-se à EHTM uma equipa do Turismo de Portugal constituída por Luís Tarenta, assessor técnico da EHTO, Mário Sá, formador de restaurante da EHT Coimbra, Luísa Anjos, técnica de formação na Direção de Gestão de Competências e Capacitação, e Elisabete Mendes, diretora do Departamento de Gestão Pedagógica e Inovação.

Esta deslocação foi integrada neste protocolo realizado entre o Turismo de Portugal e a EHTM, com o objetivo de partilhar algumas das práticas de gestão da formação e modelos de inovação curricular, tendo em vista um alinhamento técnico-pedagógico cada vez maior entre ambas as instituições, em prol de um propósito comum de qualificação das pessoas que trabalham no turismo, independentemente das geografias.

Foram realizadas diversas reuniões de trabalho e uma visita à escola, culminando com a assinatura de documento de compromisso tendo em vista a formação bilateral de professores e formadores, o intercâmbio de alunos e a participação noutros projetos comuns desenvolvidos por ambas as entidades.



1. Aula de Pasteleria e Chocolataria nas instalações em Óbidos

2. Visita às instalações nas Caldas da Rainha

3. Foi produzida uma típica casa madeirense de Santana em chocolate



## EHTO acolheu concurso nacional com bacalhau da Islândia

A quarta edição do Concurso de Escolas de Cozinha do Bacalhau da Islândia (CECBI) decorreu no dia 1 de abril na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO), nas Caldas da Rainha. Tiago Papafina, aluno da Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, foi o vencedor.

A iniciativa, que integra o projeto “Prova e Partilha o Segredo do Bacalhau da Islândia”, promovido pela Associação Islandesa de Produtores de Bacalhau Salgado e a Promote Iceland (Íslandsstofa), com o apoio do Governo da Islândia e aos quais se juntou a Rede de Escolas do Turismo de Portugal, realizou-se nas Caldas da Rainha.

Não bastando as já mil receitas pelo qual o bacalhau é co-

nhecido, em Portugal, foram aplicadas as mais diversas transformações através das mãos e das ideias dos jovens aspirantes a chefes, que vieram das 12 escolas do Turismo de Portugal. Tiago Papafina terá a oportunidade de ir até à Islândia mostrar o seu trabalho, juntamente com jovens chefes de escolas de Espanha e Itália.

Sarah Lustosa, aluna do Curso de Gestão e Produção de Cozinha, foi a representante da EHTO.

Do júri fizeram parte o chefe islandês, especialista em pratos de bacalhau, Isak Aron, a chefe Marlene Vieira, a primeira portuguesa em 30 anos a ganhar, recentemente, uma Estrela Michelin, e ainda Miguel Teles, influen-



Os jovens aspirantes a chefes participantes

cer do Canal “Tuga na Cozinha”. O Turismo de Portugal fez-se representar pelo seu diretor do

Departamento de Gestão Escolar e Marketing.

Francisco Gomes



# Filme premiado de realizador caldense estreia nos cinemas

O filme “O Palácio de Cidadãos”, que acompanha os bastidores do parlamento português, estreia nas salas de cinema a 24 de abril. Realizado por Rui Pires, natural das Caldas da Rainha, recebeu o Prémio Max para Melhor Filme da Competição Portuguesa no DocLisboa 2024.

Trabalhadores das pedreiras, minas e lavarias, nos Passos Perdidos da Assembleia da República, dirigem-se às galerias, para assistir à discussão da sua petição e Projetos de Lei que, se aprovados, terão impacto positivo nas suas reformas

“O Palácio de Cidadãos” foi filmado durante um ano na Assembleia da República e mostra de forma inédita o trabalho parlamentar, contando uma história pulsante, mas invisível: como o povo tenta fazer avançar a História através do Parlamento.

Foca-se em temas como os direitos à habitação, à saúde e ao trabalho, dando a conhecer o funcionamento de uma instituição que impacta diretamente na vida dos portugueses.

O realizador Rui Pires dá a

ver de forma inédita como cidadãos constroem uma sociedade a partir do interior de um parlamento, possibilitando uma reflexão, muitas vezes contraditória e complexa, sobre a essência da democracia.

“Filmei um ano na vida da Assembleia da República, testemunhando como cidadãos tornados deputados transformam as expectativas dos outros em leis. Decidi observar e mostrar os seus desafios, conquistas e frustrações. Como defendem ideais políticos abstratos e os confrontam com os problemas concretos e os anseios legítimos dos outros cidadãos. Não é difícil constatar o nosso desconhecimento sobre este processo. Será que temos uma ideia clara de como funciona a democracia representativa?



Trabalhadores das pedreiras, minas e lavarias, nos Passos Perdidos da Assembleia da República

Será que a distância entre os cidadãos e as instituições políticas é uma consequência deste desconhecimento?”, questiona o realizador.

O filme estreia na véspera dos 51 anos da Revolução dos Cra-

vos de 1974 e dos 50 anos das primeiras eleições livres após a ditadura, as mais participadas de sempre, quando se votou para eleger as deputadas e os deputados da Assembleia Constituinte, responsáveis por elaborar a

Constituição da República Portuguesa.

Este documentário resulta de uma coprodução entre a Terratre Films e a Monomito Argumentistas.

  
A páscoa dos seus sonhos  
está na Bombondrice!



VISITE-NOS NA NOSSA  
**NOVA LOJA**  
Estrada Nacional 114-1, Nº89, Casal da Crocha  
2500-287 Caldas da Rainha Portugal

Restaurante Zé Povinho Bombondrice Café Sedas  
Nacional 114-1 Nacional 114-1 Nacional 114-1

**bombondrice.pt | 262 843 148**

  
M

**SEXTA  
18 ABRIL  
21H00**  
GRANDE AUDITÓRIO  
DO CCC CALDAS DA RAINHA

**Concerto de Páscoa**  
*Requiem, em memória de Camões*

**ORQUESTRA METROPOLITANA DE LISBOA  
CORO JUVENIL E CORO DE CÂMARA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA**

Obras de **Poulenc e Bomtempo**

**Camila Mandillo** Soprano | **Carolina Figueiredo** Mezzo-Soprano | **Marco Ferreira** Tenor | **Nuno Dias** Baixo  
**Erica Mandillo** Maestrina do Coro Juvenil da Universidade de Lisboa  
**Luís Almeida** Maestro do Coro de Câmara da Universidade de Lisboa  
**Paul Daniel** Maestro

FUNDADORES  
REPÚBLICA PORTUGUESA LISBOA BPI Fundação "31 de Maio" PATROCINADOR PRINCIPAL SANTA CASA (Município de Lisboa) PATROCINADORES  
Luis de Camões - gravura (1854)

PARCEIROS MEDIA  
2 ANTENA RTP



# João Paulo Feliciano e Miguel Palma expõem



Exposição “Olho por Olho Lente por Lente”

No passado dia 5 foi inaugurada a exposição “Olho por Olho Lente por Lente”, dos artistas João Paulo Feliciano e Miguel Palma, no Museu Leopoldo de Almeida, no Centro de Artes das Caldas da Rainha.

João Paulo Feliciano nasceu em 1963, nas Caldas da Rainha.

É artista plástico e músico. Na sua obra encontramos pintura, desenho, fotografia, vídeo, luz, som, música, design gráfico, arquitetura, instalação e performance.

Miguel Palma nasceu em 1964, em Lisboa. Vive e trabalha em Santarém. As obras deste artista transitam por diversos meios, como a

escultura, o vídeo, a instalação, o desenho e a performance.

A inauguração contou com a presença dos dois artistas, que falaram sobre as coleções e a inspiração que deu origem a cada uma das peças.

A mostra pode ser vista até 2 de junho.

## Música clássica na Galeria Agualela

Um momento de música clássica, clássica moderna e original de violinistas internacionais e músicos locais com aperitivos leves vai acontecer na Galeria Agualela, na Rua Fonte do Pinheiro, 43ª, nas Caldas da Rainha, no dia 25 de abril, das 19h00 às 21h00.

Atuarão Metamorphosis, uma dupla transformadora de violinos que combina música clássica tradicional com composições modernas originais e pop clássico, Kátia Mc Neill, violinista com uma carreira de quatro décadas na Bulgária, Dubai, Líbano e Portugal, A. Fiddle-Hooper, um violinista, compositor e produtor internacional, e Corda Alma, liderado por Rogério Costa, cantor e compositor local.

1. Violinistas vão atuar



## Nerve atua na Box dos Silos

Nerve atua ao vivo nas Caldas da Rainha, na Box dos Silos - Contendor Criativo, no dia 12 de abril, às 23h00.

Figura estabelecida no panorama do rap nacional, o rapper e produtor é membro do trio Escalpe e criador de Purga. A sua discografia estende-se desde 2005 e inclui uma mão cheia de projetos a solo, como o álbum de estreia “Eu Não das Palavras Troco a Ordem” e o disruptivo

“Trabalho & Conhaque”, assim como dezenas de colaborações com artistas como Slow J, Capiçua, Orelha Negra e Stereossaur, entre outros.

Em 2019, criou o projeto Purga, com o objetivo de oferecer espaço à partilha de poesia original dita por quem a escreve. No âmbito deste projeto, aconteceram já cerca de trinta sessões de poesia, com diferentes autores convidados e microfone aberto

ao público.

Artista multidisciplinar com trabalho desenvolvido nas áreas de escrita, produção, design gráfico, ilustração, animação 2D, realização e direção de vídeo, a maioria do seu catálogo musical foi totalmente escrita, interpretada, produzida, gravada, misturada e masterizada por si, responsável também pelo grafismo de toda a discografia.

## Apresentação da 2.ª edição do programa “LVT + Cultura”

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo vai promover, no dia 10 de abril, às 18h30, uma sessão pública de apresentação da 2.ª edição do programa “LVT + Cultura”, na Galeria do Espaço Turismo das Caldas da Rainha.

O Programa “LVT + Cultura”, com uma periodicidade anual, destina-se a apoiar e acelerar projetos de entidades privadas culturais, recreativas, artísticas e/ou patrimoniais, de caráter não profissionalizado e de âmbito local ou regional, sem fins

lucrativos, com sede nos 52 municípios da circunscrição de Lisboa e Vale do Tejo.

O concurso conta com uma dotação global de 375 mil euros, representando um aumento de 75 mil euros face à edição anterior, sendo que cada projeto poderá obter um financiamento até 5 mil euros.

A sessão de apresentação do programa visa esclarecer dúvidas, apresentar os objetivos do programa e reforçar a proximidade às entidades culturais locais.

## Toma lá Talento!

Toma lá Talento! é uma iniciativa promovida pelo Gabinete da Juventude do Município das Caldas da Rainha, pelo Serviço Educativo do Centro Cultural e de Congressos e pelas escolas que participam – Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, Agrupamento de Escolas Raul Proença, Colégio Rainha Dona Leonor, Escola Básica D. João II, Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste e Escola Técnica Empresarial do Oeste.

Estimular o aparecimento e

divulgar os novos talentos, a nível cultural e artístico, entre os jovens da comunidade estudantil do concelho de Caldas da Rainha, são os grandes objetivos do concurso.

A grande final está marcada para dia 5 de junho, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha. Estará um representante de cada escola, com talento no âmbito da dança, música, canto, artes performativas, teatro ou outras atividades passíveis de serem apresentadas em palco.

## “Fábrica da Páscoa no Mundo das Maravilhas”

De 17 a 27 de abril, o Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha, transforma-se na “Fábrica da Páscoa no Mundo das Maravilhas”, com espetáculos diários, incluindo “Alice - O Musical”, “O Chá do Chapeleiro Louco” e “A Melhor Pessoa do Mundo”, com um tema de chocolate e Alice no País das Maravilhas.

Haverá um Mercadinho da Páscoa com produtos doces,

como chocolates, amêndoas, folares, bolos e licores.

A União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, entidade organizadora, procura tornar o espaço em torno do Parque D. Carlos I num autêntico mundo de fantasia, com espetáculos diários, atividades interativas, animação de rua, recreações cénicas e muito mais.

## Festa do Frango Assado

A Festa do Frango Assado vai decorrer no Carvalhal Benfeito, nas Caldas da Rainha, de 24 a 27 de abril.

Rodrigo Sobreiro atua todos os dias às 20h00, menos no último, em que a atuação será às 17h30 e quando haverá venda de filhós, coscorões e bolos ferradura.

Os bailes são às 21h30. No dia 24 com a Banda Linha

D'Água, no dia 25 com Nelson Lord's & Nuno Alexandre, no dia 26 com a Banda Magestic (seguindo-se Tikas Dj) e no dia 27 com a Banda Contacto.

A missa paroquial será no dia 27, pelas 16h00.

Haverá serviço de restaurante, para jantares.

A organização é do Centro Social Paroquial Nossa Senhora das Mercês.



# Contributo para políticas culturais e da educação com participação caldensa

Acaba de ser publicada a Adenda da Juventude à Carta do Porto Santo - Caldas da Rainha/Loulé 2025, que envolveu a participação de cerca de 400 estudantes e diplomados da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR) e de jovens habitantes das Caldas da Rainha.

Promovida pelo Plano Nacional das Artes (PNA), contou com a parceria e cooperação do Instituto Politécnico de Leiria, através da unidade de investigação LIDA - Laboratório de Investigação em Design e Artes, com sede na ESAD.CR, e da Cátedra UNESCO em Gestão das Artes e da Cultura, Cidades e Criatividade, associada à ESAD.CR.

Visa aprofundar o conteúdo proposto na Carta do Porto Santo, promovido e coproduzido pelo PNA em 2021 como um mapa orientador de recomendações a aplicar no paradigma da democracia cultural na Europa. O documento agora publicado acrescenta a perspetiva de jovens que vivem atualmente na Europa, com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos, sendo um instrumento político e cívico destinado a orientar a tomada de decisão nos domínios da cultura

e da educação.

Com um foco claro na ação, propõe estratégias para fortalecer a cidadania cultural, combater desigualdades e repensar modelos institucionais, tornando-os mais acessíveis e representativos, ao mesmo tempo que incentiva a criação de redes de colaboração entre territórios e promove a descentralização cultural.

A Adenda propõe seis temas-chave, cada um apresentado com um contexto geral seguido de propostas de ação que podem ser implementadas pelos jovens, nomeadamente: a participação cultural e cidadania; as desigualdades no acesso à cultura; a inclusão versus a hierarquia e elites; a cultura digital e desafios éticos; as condições de trabalho dos trabalhadores de cultura; e a educação da cultura e das artes. "Todos os jovens envolvidos



Alguns dos participantes na Adenda da Juventude à Carta do Porto Santo - Caldas da Rainha/Loulé

neste processo são participantes ativos no paradigma cultural e social, cujas vozes são fundamentais para a criação de políticas culturais inclusivas e democráticas. A participação dos mais jovens na construção destas políticas é fundamental para aumentar a sua capacidade de

ação e reforçar o seu ativismo na defesa da cidadania cultural. Da parte das instituições culturais, é importante fomentarem esse envolvimento das gerações mais novas. Ao fazê-lo, estão também a investir no futuro", realça Lúcia Afonso, professora da ESAD.CR e investigadora do LIDA,

A Adenda celebra duas cidades - Caldas da Rainha e Loulé -, que se têm revelado essenciais para este processo, honrando a ideia de descentralização cultural e da transformação das regiões periurbanas em centros de produção de políticas culturais.

TODAS AS EMISSÕES EM PODCAST:

[HTTP://TINY.CC/N4A7ZZ](http://tiny.cc/n4a7zz) (MIXCLOUD)

[HTTP://TINY.CC/8X94XZ](http://tiny.cc/8x94xz) (RED CIRCLE)

[WWW.RADIOFORADACAIXA.PT](http://www.radioforadacaixa.pt)

## MUNDO DA MÚSICA

COM FRANCISCO GOMES

12H TERÇA  
16H QUINTA  
12H SÁBADO



UMA HORA COM  
CANÇÕES  
IMPERDÍVEIS

COM APOIO DE:  
JORNAL DAS CALDAS  
(SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE)

RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS  
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

**VOGAL**  
papelaria • tabacaria • soluções criativas

loja online: [papelariavogal.com](http://papelariavogal.com)

**segurança • soluções • variedade**



**compras Online**  
**24h**

entregas em todo o País  
em 48 a 72h, e Europa



Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • [vogal@papelariavogal.com](mailto:vogal@papelariavogal.com) • 262 841 549 • 262 841 392  
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 20h, fins de semana e feriados das 9h às 13h



# NADADOURO

## Festa das Enguias

(LARGO DA IGREJA)

**DIAS 1-2-3-4 MAIO 2025**

**QUINTA-FEIRA - DIA 1**

19.00 h - ABERTURA DO RESTAURANTE

22.00 h - BAILE COM

**NELSON LORDS & NUNO ALEXANDRE**

**SEXTA-FEIRA - DIA 2**

19.00 h - ABERTURA DO RESTAURANTE

21.30 h - BAILE COM

**LUÍS GODINHO**

**SÁBADO - DIA 3**

19.00 h - ABERTURA DO RESTAURANTE

22.30 h - ANIMAÇÃO COM

**DJ GABI**

**DOMINGO - DIA 4**

12.00 h - ABERTURA DO RESTAURANTE

**EMENTA:**

#ENGUIAS FRITAS  
#ENSOPADO DE ENGUIAS  
#POLVO À NADADOURO  
#CHOCOS À NADADOURO  
#PICA-PAU

#SOPA DE PEIXE  
#MOELINHAS  
#AMÉLIOAS  
#MEXILHÃO

**SERVIÇO DE TAKE-AWAY**  
**MARCAÇÃO DE MESAS - 919650011**

ORGANIZAÇÃO: COMISSÃO DE FESTAS 2025

Grupo Gente Gira CADAVAL

APRESENTA:

# QUE RICO 31

UMA SENSACIONAL REVISTA À PORTUGUESA

**CRÍSE** **GREVE** **IMPOSTOS**

**TÂNIA DUARTE** **GONCALO COSTA**

**DIANA DINIS** **BEATRIZ TOMÉ**

**FERNANDO FERREIRA** **JOÃO GRACA**

**ANA JESUS** **CARLOS FERREIRA** **FÁTIMA MARTINS** **ALICE COELHO**

**CATARINA LAVAREDA** **INÊS ALMEIDA** **CAROLINA RIBEIRO** **MATILDE RODRIGUES**

**CORPO DE BAILE**

**LOCAL: AUDITORIO VALENTINA DE ABREU - CADAVAL**

**DATAS:** 29 DE MARÇO - 21H30 5 E 12 DE ABRIL - 21H30  
30 DE MARÇO - 16H00 6 E 13 DE ABRIL - 16H00

**PARCERIAS:** município CADAVAL JORNAL DAS CALDAS 91 FM RTVON Gazeta das Caldas

**RESERVAS:** 910607702 / 913252411  
BILHETES À VENDA NA SAPATARIA  
TECALCA - CADAVAL

# NOITE de FADOS

**ANTONIUS Restaurante Bufete na Vila de ÓBIDOS**

**No JOSEFA d, ÓBIDOS HOTEL**

**Sábado 26 Abril 2025**

**28 VIOLAS**

**Jantar a partir das 20 Horas**

**Reservas limitadas:**  
**914770088 - 262955010**  
**927214712 - 916059299**

**Voz**  
**Cristina Luz**  
**Avelino Santos**  
**Juliana Santos**  
**António Leitão**

**Guitarra Portuguesa**  
**Rodolfo Godinho**  
**Viola de Fado**  
**Rui Miquelis**



# Ana Bacalhau canta a Liberdade no CCC

Ana Bacalhau, nascida quatro anos depois da revolução de 25 de Abril, sempre viveu em liberdade, mas nunca a tomou como garantida. As histórias que os avós e os pais lhe contavam sobre o tempo da ditadura levaram a que se sentisse determinada a celebrar e cuidar desse bem precioso que é viver em liberdade.

A cantora vem às Caldas da Rainha apresentar algumas das canções do seu repertório e do cancionero português que ajudam a não esquecer que não há bem mais precioso do que a liberdade.

Será no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, no dia 24 de abril, às 21h30.

“A Liberdade está a passar por aqui”, é o título do concerto, em que Ana Bacalhau será acompanhada no baixo por Zé



A cantora vem às Caldas para o concerto “A Liberdade está a passar por aqui”

Pedro Leitão, nos teclados por Manuel Oliveira, na bateria por Guilherme Melo e na guitarra por Eugénia Contente.

# Residência artística na Escola do Parque

Uma residência artística dos estudantes de Práticas Artísticas Sociais da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha está a decorrer entre 2 de abril e 4 de junho na Escola do Parque.

Está dividida em três momentos: um de pesquisa a partir do património material e imaterial do lugar – uma esco-

la primária inaugurada antes do Estado Novo e desactivada nos últimos anos, seguido de um momento de trabalho de campo, de exploração de vários aspetos de construção da obra colaborativa. O último momento será de partilha dos processos, objetos e conclusões do período de residência, numa exposição.

# Concerto de Páscoa no CCC

No dia 18 de abril, pelas 21h00, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, realiza-se um concerto de páscoa pela Orquestra Metropolitana de Lisboa e Coro Juvenil e Coro de Câmara da Universidade de Lisboa, com obras de Poulenc e Bomtempo, numa

dedicatória à memória de Luís Vaz de Camões.

Terá a participação de Camila Mandillo, soprano, Beatriz Miranda, mezzo-soprano, Marco Ferreira, tenor, Nuno Dias, baixo, Erica Mandillo, maestrina do Coro Juvenil, Luís Almeida, maestro do Coro de Câmara, e Paul Daniel, maestro.

# Festival da Lagoa com atividades na Foz do Arelho e Nadadouro

A 3.ª edição do Festival da Lagoa, entre os dias 11 e 20 de abril, contará com muitas atividades programadas para a Foz do Arelho e Nadadouro, desde gastronomia com base nos produtos da lagoa, a atividades de bem-estar, desportos náuticos, turismo de natureza, trilhos e percursos pedestres.

Com o objetivo de valorizar a Lagoa de Óbidos, atrair novos visitantes e dinamizar a economia local na época baixa, esta organização do Município das Caldas da Rainha conta com diversos parceiros - operadores turísticos, produtores locais e 15 restaurantes/bares das duas freguesias.

Este programa criativo insere-se no projeto de ativação de Turismo Criativo desenvolvido pelo Município no âmbito da Rede de Cidades Criativas da UNESCO da Região Centro.

**Programação de atividades:**

**11 de abril –**

\*Oficina de cerâmica com Ana Sobral - A Natureza na Cerâmica

**14h00-17h00**

Gratuito (mediante inscrição pelo telemóvel 960086752)

A partir dos 12 anos (até 12 anos apenas acompanhados por um adulto)

Local: Atelier Ana Sobral Morada: Largo Dr. Francisco Sá Carneiro – Nadadouro

\*Foto Sunset – Workshop de Fotografia na Natureza

**18h00**

Gratuito

Local: Cais Palafítico, na direção do Braço da Barrosa – Nadadouro

Cada participante deve levar o seu equipamento.

**12 de abril –**

\*Aula de Alongamentos e Strong – Atividades de bem-estar

**11h00-12h00**

Gratuito

Praia da Lagoa - Próximo das roulotes de comida, junto ao Penedo Furado

Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água

\*Aula de Catamaran na Lagoa de Óbidos

**10h00-12h00**

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas - Inscrições: info@escoladeveladalagoa.com

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

\*Oficina de Cerâmica por Sílvia Jácome – Quem Vive Na Lagoa?!

**14h30-17h30**

Gratuito (mediante inscrição): silviacomeceramics@gmail.com

Dos 4 aos 12 anos

Local: Hotel Água D’Alma - Foz do Arelho

\*Aulas de Tai Chi Chuan

**15h00-17h00**

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotes de comida, junto ao Penedo Furado

\* Sabores da Lagoa, Mostra e Degustação na Foz

**Horário: 16h00-20h30**

Gratuito

Local: Jardim Grandela, ao pé da Junta de Freguesia da Foz do Arelho

**13 de abril -**

\* Festival de Papagaios Gigantes

**10h00-20h00**

Gratuito

Local: Avenida do Mar - Areal da Foz do Arelho

\* Aula de Catamaran na Lagoa de Óbidos

**10h00-12h00**

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas - Inscrições: info@escoladeveladalagoa.com

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

\*Aulas de Tai Chi Chuan

**15h00-17h00**

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotes de comida, junto ao Penedo Furado

\*Workshop de aguarela por Rahul Onkon - Pintar a Natureza com Aguarelas

**14h30-17h30**

Gratuito (mediante inscrição) | Mínimo 10 pessoas - Inscrições: rahulonkon@gmail.com

Idade mínima: 15 anos

Local: Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

Workshop realizado em língua inglesa.

**16 de abril**

\*Passeio de Stand Up Paddle na Lagoa de Óbidos

**14h30**

Preço: 20€ - Inscrições para info@intertidal.pt

Idade mínima: recomendado a partir dos 14 anos

Local: Intertidal Natureza & Aventura - Rua Francisco Almieda Grandella, 115 - Foz do Arelho

**18 de abril -**

\*Aula de Alongamentos e Strong – Atividades de bem-estar

**11h00-12h00**

Gratuito

Praia da Lagoa - Próximo das roulotes de comida, junto ao Penedo Furado

Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água

\*Caminhada interpretativa da Lagoa de Óbidos

**14h30**

Preço: Até 10 anos: Gratuito | A partir dos 11 anos: 10€

Inscrições: info@intertidal.pt

Local: Intertidal Natureza & Aventura - Rua Francisco Almieda Grandella, 115 - Foz do Arelho

**19 de abril -**

\*Oficina de cerâmica com Mariana Sampaio - musgado e areado das Caldas da Rainha

**09h30-13h00**

Gratuito (mediante inscrição) | Inscrições: marianasampaiostudio@gmail.com

Idade mínima: 6 anos

Local: Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

\* Aula de Windsurf na Lagoa de Óbidos

**10h00-12h00**

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas - Inscrições: info@escoladeveladalagoa.com

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

\*Aula de equilíbrio & movimento/ aikido sem quedas

**11h00-13h30**

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotes de comida, junto ao Penedo Furado

Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água

\*Sabores da Lagoa, mostra e degustação no Nadadouro

**16h00-20h00**

Local: Junto ao Coreto (Nadadouro)

Participação especial do Rancho do Nadadouro

\*Passeio de caiaque na Lagoa de Óbidos

**14h30**

Preço: Até 14 anos: 10€ | A partir dos 15 anos: 20€ - Inscrições para: info@intertidal.pt

Local: Intertidal Natureza & Aventura - Rua Francisco Almeida Grandella, 115 - Foz do Arelho

**20 de abril -**

\*Aula de windsurf na Lagoa de Óbidos

**10h00-12h00**

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas - Inscrições: info@escoladeveladalagoa.com

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

**Restaurantes e Bares da Foz do Arelho participantes:**

**1.** Cabana do Pescador - Prato gastronómico do Festival: Enguias fritas

**2.** Café Central - Prato gastronómico do Festival: Amêijoas da Lagoa

**3.** Marisol - Prato gastronómico do Festival: Ensopado de enguias

**4.** O Gronho - Prato gastronómico do Festival: Barco de Marisco

**5.** Ondas - Prato gastronómico do Festival: Amêijoas à Bulhão Pato e Camarão ao Alho

**6.** Europa - Prato gastronómico do Festival: Amêijoas à Bulhão Pato

**7.** Tibino Casa de Petiscos - Prato gastronómico do Festival: Natureza da Lagoa

**8.** Távola Vila - Prato gastronómico do Festival: Ensopado de Enguias

**9.** Távola Lagoa - Prato gastronómico do Festival: Peixe fresco do mar

**10.** Ala Norte - Bebida do Festival: Cocktail Margarita com Sali-cornia

**11.** Marcianus (bar) - Bebida do Festival: cocktail “Marcianus”- licor beirão/ Lima e gingeralle

**Restaurantes e Bares do Nadadouro:**

**1.** Pátio dos Amigos - Prato gastronómico do Festival: Enguias fritas

**2.** Porta 54 - Prato gastronómico do Festival: Ensopado enguias

**3.** Tropicana - Prato gastronómico do Festival: Ensopado enguias

**4.** Café Popular (bar) - Bebida do Festival: Espirituosa da Lagoa



# “Palco – Café, Bistro e Listening Bar” no CCC

As portas do café do CCC – Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha voltaram a abrir, agora com um novo nome e um novo conceito. “Palco – Café, Bistro e Listening Bar” nasce como um espaço onde o café se cruza com a cultura.

Marlene Sousa

A inauguração, que decorreu no dia 4 de abril, celebrou este renascimento com boa música e energia. Um DJ marcou o ritmo da noite, animando autarcas, amigos e curiosos que quiseram conhecer este espaço renovado, pensado para acolher conversas e momentos especiais.

À frente do “Palco” estão Ricardo Lopes e Matilde Araújo, o casal também responsável pelo café Local, no Largo Dr. José Barbosa.

Ricardo Lopes e Matilde Araújo abraçam este novo projeto no CCC, trazendo uma visão que combina gastronomia, vinhos e cocktails, sempre com um forte compromisso cultural.

O “Palco” aposta numa ementa diversificada, onde se destacam as massas frescas feitas de raiz. “Temos neste momento uma ementa de soft-opening, mas entre uma lasanha caseira, um gnocchi e um parpadelle, vamos pegar em alguns ícones do Local”, explicou Ricardo Lopes. “A piadina, o smash burger e o vegan burger também estão no menu, além de opções para pequeno-almoço e lanche”, adiantou.

A oferta de vinhos mantém a filosofia do Local, privilegiando “vinhos orgânicos”, mas com uma seleção mais reduzida para dar espaço aos cocktails. “O cocktail faz sentido, por isso é que sexta e sábado vamos encerrar às duas da manhã”, sublinhou o responsável.

A distribuição do espaço foi cuidadosamente planeada para criar diferentes zonas dentro do “Palco”. “Dividimos um bocadinho: temos três mesas grandes convidativas para nómadas digitais, uma zona mais de refeição e uma área de cabaré, ideal para quem quer apenas tomar um copo, bem em frente ao palco”, indicou Ricardo Lopes.

O horário de funcionamento também reflete a visão do projeto. “Abrimos às dez da manhã e fechamos às dez da noite, exceto sexta e sábado, quando encerramos às duas da manhã. Nestes dias a cozinha está aberta até à meia-noite e estamos abertos ao domingo. Numa primeira fase, fechamos às segundas e terças para manter o equilíbrio da equipa, mas queremos abrir às terças porque há uma necessidade por parte da equipa do CCC, que são cerca de 20 pessoas, artistas e público dos congressos”, explicou.

## Enriquecer a oferta cultural

O nome “Palco” não é por acaso. A ideia é integrar-se na agenda cultural do CCC e enriquecer a oferta já existente. “Queremos fazer uma agenda própria, que seja mais um contributo para o excelente trabalho do Mário Branquinho, diretor do CCC e da sua equipa”, afirmou Ricardo Lopes. “Numa primeira fase, estou a apresentar a minha visão cultural para o Palco, sempre sujeita a aprovação, que, até agora, tem sido extremamente bem recebida. O objetivo é realizar duas a três intervenções por semana, que poderão incluir DJ sets, concertos acústicos e, eventualmente, uma sessão de stand-up comedy a cada seis meses”, descreveu.

A gestão do café do CCC tem um histórico de mudanças de gerência e encerramentos, o que tornou a decisão de assumir este desafio um processo refletido. “O nosso primeiro impulso ao desafio foi dizer não”, admitiu Ricardo Lopes, acrescentando: “Com o tempo, percebemos a qualidade da agenda cultural do CCC e da sua equipa. Além disso, havia uma oportunidade porque quando o Local fecha às dez, para onde mandamos os nossos clientes? Agora temos uma resposta”.

As obras de requalificação realizadas focaram-se na criação de uma nova divisão do espaço com alguma vegetação, na renovação do bar e na melhoria do palco. “Foi uma parceria com o CCC e agradecemos esse contributo”, afirmou o empresário. “Agora, é trabalhar para mudar a reputação do espaço e acreditamos que refeições e petisco de qualidade, vinho, cocktails, eventos e uma boa programação cultural são a chave para isso”, referiu.

O casal mudou-se de Lisboa para as Caldas da Rainha há cerca de seis anos. “Quando abrimos o Local, não conhecíamos ninguém na cidade. Hoje, o nosso network é bastante diferente, resultado do trabalho que temos desenvolvido ao longo dos anos. Agora, esperamos continuar a crescer e a trabalhar de uma forma talvez mais abrangente, pois o público tornou-se mais heterogéneo”, apontou.

Segundo o responsável, no CCC “não podemos ser tão alter-



Ricardo Lopes (no meio) com alguns elementos da equipa do Palco



A distribuição do espaço foi cuidadosamente planeada para criar diferentes zonas



Uma área de cabaré, ideal para quem quer apenas tomar um copo

nativos. Temos de ser um pouco mais consensuais, sem nunca perder a nossa essência, porque senão tornamo-nos apenas mais um”.

“Os estrangeiros representam uma parte significativa da clientela do Local e, naturalmente, integram também o nosso network”, apontou.

O Palco contratou sete novos elementos para trabalhar no café do CCC e a ideia é integrar as equipas do Local e do Palco de forma a criar um ambiente dinâmico e coeso. “Queremos dar às pessoas um bom ambiente de trabalho. Respeitamos folgas seguídas e até temos colaborações com três dias de descanso”, ex-

plicou Ricardo Lopes.

Quanto aos preços, a ementa posiciona-se de forma acessível: “Os pratos de massa rondam os 13-14 euros, a piadina está a 9 euros e os burgers a 12. Apesar da matéria-prima estar cara, queremos manter um lado democrático e ser criativos financeiramente”



## Grupo Sentidos Dinâmicos distinguido pelo ambiente de trabalho

O Grupo Sentidos Dinâmicos (SD), com sede nas Caldas da Rainha, participou pelo segundo ano consecutivo no estudo de clima organizacional desenvolvido pela Cegoc com a coordenação científica do ISCTE Executive Education, tendo ficado no 4º lugar na categoria de Pequenas Empresas.

É a única pequena empresa do distrito de Leiria a ser reconhecida neste estudo, que distingue as empresas que mais se destacam na criação de ambientes de trabalho saudáveis, motivadores e alinhados com as melhores práticas de gestão de talento.

“Acreditamos que um ambiente de trabalho positivo é essencial para fomentar a inovação e o crescimento individual. Este prémio reforça o nosso compromisso em oferecer programas de formação profissional e desenvolvimento pessoal de alta qualidade, capacitando os nossos colaboradores para alcançarem o seu potencial”, refere o Grupo SD.

A cultura de colaboração e a troca de ideias, criando um ambiente que inspira a criatividade e a inovação, e o investimento na aprendizagem contínua e crescimento profissional constam da filosofia do grupo, que realiza o Fora da Caixa Live 2025 no dia 22 de maio, entre as 10h00 e as 18h00, no auditório da Expoeste, nas Caldas da Rainha.

A conexão é o tema-chave do encontro, sendo vista como base para o sucesso de uma organização. “A conexão entre as pessoas permite que se gere uma relação de confiança entre colaboradores e mesmo com a liderança da empresa, e é essa premissa que a torna numa organização de futuro”, vinca o grupo.

Qualquer pessoa pode participar no evento, principalmente se estiver ligado à gestão de pessoas e organizações. A participação é gratuita. As inscrições podem ser feitas em <https://pensarforadacaixa.pt>.

## Oeste e Vale do Tejo assinam acordo de colaboração estratégica

Os territórios do Oeste e Vale do Tejo (que integram as Comunidades Intermunicipais do Oeste, da Lezíria do Tejo e do Médio Tejo) formalizam a sua colaboração estratégica com a assinatura do acordo para a Intervenção Integrada de Base Territorial do Oeste e Vale do Tejo (IIBT-OVT).

A cerimónia terá lugar no dia 10 de abril, às 19h00, na sede da Comunidade Intermunicipal do Oeste, nas Caldas da Rainha. Esta iniciativa marca um compromisso conjunto para potenciar o desenvolvimento integrado, inteligente, sustentável e inclusivo deste território, colocando as pessoas no centro da governação.

Marcados pela riqueza da sua história, cultura e paisagens singulares, o Oeste e o Vale do Tejo reconhecem o seu potencial único para o crescimento económico e a necessidade de enfrentar desafios comuns de forma coordenada. A IIBT-OVT, fruto de um entendimento mútuo formalizado em dezembro de 2020, visa fortalecer as capacidades da administração pública e impulsionar um desenvolvimento territorial verdadeiramente sustentável.

Abrangendo um território com mais de 800 mil habitantes distribuídos por 34 concelhos, numa

área de 9.481 km², e com um Produto Interno Bruto (PIB) per capita em crescimento, a região destaca-se pela sua forte vocação para os setores agrícola, logístico e das indústrias transformadoras. A estratégia integrada da IIBT-OVT procura potenciar as oportunidades únicas do território e responder aos desafios de forma eficaz e coordenada.

O Investimento Territorial Integrado (ITI) assume um papel central no Plano de Ação da IIBT-OVT, sendo um instrumento financeiro fundamental para operacionalizar as prioridades definidas para a região. O plano de ação estrutura-se em cinco agendas estratégicas interligadas: Uma região inovadora e competitiva; Uma região de excelência ambiental e patrimonial; Uma região digital e de inteligência territorial; Uma região de talento e capacitada; e Uma região coesa e conectada. Estas agendas são transversalmente orientadas por cinco dimensões temáticas: Pessoas, Empresas, Ecologia, Conectividade e Capacitação.

A assinatura deste acordo assinala um marco significativo para a região, na sequência da aprovação da nova Nomenclatura das Unidades Territoriais para



A cerimónia terá lugar na sede da Comunidade Intermunicipal do Oeste, nas Caldas da Rainha

fins Estatísticos (NUTII) pela Comissão Europeia e da sua entrada em vigor em janeiro de 2024.

O financiamento global de 23,5 milhões de euros, assegurado pelas Autoridades de Gestão dos Programas Regionais Centro2030 e Alentejo2030, através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, permitirá dar início a um processo estratégico de construção de um território mais integrado, através do apoio a um Plano de Ação focado na integração digital de serviços e recursos, na valorização dos recursos do território comuns ligados à água, na mitigação e adaptação às alterações climáticas, mas também na atração de investimento, internacionalização, promoção do conhecimento, e consolidação do tecido empresarial.

## Férias para todos!

**pinktravel**

### RIVIERA MAYA (Fim de Ano)

Saída de Lisboa  
De 26 Dezembro a 2 de Janeiro de 2026  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 5\*  
Regime: Tudo Incluído  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel  
+ Seguro de Viagem.

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**2.358€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

### SALVADOR + MORRO SÃO PAULO

Saída de Lisboa.  
De 18 a 25 de Novembro.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*  
Regime: Alojamento e Pequeno Almoço  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel  
+ Seguro de Viagem.

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**1.421€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

### ILHA DE SÃO TOMÉ

Saída de Lisboa.  
De 27 de Setembro a 4 de Outubro.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*  
Regime: Alojamento e Pequeno Almoço  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel  
+ Seguro de Viagem.

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**1.390€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

Pink Viagens e Turismo Lda, RNAVT 3962 | Rua Mouzinho de Albuquerque, 168 - 2450-240 - Nazaré | 915 330 982 | 262 099 067  
Rua Leonel Sotto Mayor, 48, Loja 43, Caldas da Rainha | 964 589 486 | [geral@pinktravel.pt](mailto:geral@pinktravel.pt) | [www.pinktravel.pt](http://www.pinktravel.pt)



# Bombondrice apresenta coleção da páscoa na sua nova loja

A Bombondrice mudou de instalações e abriu no passado dia 1 a sua nova loja na Estrada Nacional 114-1, nº 89, no Casal da Crocha. A abertura ficou marcada pela apresentação da coleção de iguarias especialmente criadas para a Páscoa. Liderada pelos empresários Daniel Viegas e Margarida Carvalho, a empresa tem registado um crescimento assinalável. Inovadores na gestão, mantêm-se fiéis à tradição, apostando em receitas artesanais que preservam os sabores autênticos.

Marlene Sousa

Em 2020, certificaram os processos produtivos e a Bombondrice continua reconhecida como Unidade de Produção Artesanal, pelos seus métodos de fabrico. Bombons, bolachas, compotas e sobremesas feitas a partir de produtos naturais compõem a identidade da marca.

A mudança para um espaço maior surge da necessidade de aumentar a capacidade de produção. “Mudámos de instalações porque felizmente estamos a crescer e precisávamos de mais espaço. O facto de mudarmos de local não significa baixar a qualidade. Continuamos a ser reconhecidos pelo CEARTE – Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património, como Unidade de Produção Artesanal, com certificação garantida até 2030”, afirmou Daniel Viegas.

A nova localização proporciona melhores condições tanto para a produção como para os clientes. “Aumentámos a capacidade de produção, adquirimos e vamos adquirir novos equipamentos para nos ajudar na parte da produção. Para o nosso público final, temos também outras condições, como estacionamento e mais comodidade, algo que faltava no antigo espaço”, explicou.

A empresa conta com cinco colaboradores. O objetivo é continuar a crescer e aumentar o número de funcionários nos próximos anos.

A Bombondrice tem como foco a revenda para lojas e abastece aeroportos de Lisboa, Porto, Faro e Madeira. “Estamos em

negociações para fornecer os aeroportos de Madrid e Barcelona e também supermercados Apolónia no Algarve. Além disso, queremos trabalhar com supermercados locais como E.Leclerc e Intermarché”, revelou o empresário.

## Tradição e qualidade como marca distintiva

Quando questionado sobre o que diferencia a marca, Daniel Viegas não hesita: “A qualidade dos nossos ingredientes, a forma de confeccionar e, isto parece um clichê, mas é o empenho e o amor que colocamos nas coisas”. “Compramos fruta localmente, como morangos da Serra do Bouro e abóboras do Sobral da Lagoa. A única exceção são os marmelos, que vêm de um produtor biológico na Serra da Estrela”, explicou Daniel Viegas.

Para a Páscoa, a Bombondrice aposta em embalagens sustentáveis que perduram no tempo, como latas de metal e de cerâmica com bombons. “Temos uma grande variedade de amêndoas, desde os clássicos até sabores inovadores como tiramisú, straciatella, caramelo salgado, entre outros. Modéstia à parte, não há nenhum sítio em Caldas que tenha uma variedade tão grande e diversificada de amêndoas como as nossas. Pelo menos é o que dizem os clientes”, afirmou.

Daniel Viegas e a sua mulher, a caldense Margarida Viegas, são os responsáveis pela Bom-



O empresário Daniel Viegas na nova loja (foto Margarida Dias)



A nova loja abriu com a apresentação da coleção de páscoa

bondrice desde 2018. O jovem casal procurava um projeto a dois e surgiu a oportunidade da aquisição da marca, que já é uma referência nacional.

A loja está aberta de segunda a sexta-feira, das 10h às 13h e das 14h às 18h. Para a Páscoa, funcionará também nos sábados, 12 e 19 de abril. A empresa estuda ainda um modelo de loja pop-up, com abertura em datas específicas e com marcações. Os produtos podem ser adquiridos também online, com entregas em todo o país ou pode encomendar online e vir buscar à loja.



Novas instalações têm mais espaço de produção (foto Margarida Dias)

## 5.000€ em prémios em abril no La Vie

A campanha “As suas compras ao fim de semana valem mais” é uma ação promocional que visa oferecer 5.000€ em prémios, organizada pelo centro comercial La Vie Caldas da Rainha.

O objetivo da campanha é proporcionar uma experiência de compras atrativa para os clientes nos fins de semana de abril.

O shopping disponibiliza nos fins de semana de abril - 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 e 27 - vales de 5€, 10€, 20€ e 50€. Nos dias 12 e 26 de abril serão também colocados, adicionalmente, vales da Vodafone de 50% de desconto na colocação das películas de gel Hammer e no dia 19 de abril vales da Marítimos Bowls de

oferta de uma porção de gyosas.

Os clientes que façam compras de valor igual ou superior a 30€, nos fins de semana de abril, podem entrar na máquina da ação e habilitarem-se aos prémios disponíveis. Os clientes devem agarrar o máximo de vouchers voadores que conseguirem. Dos vouchers que agar-

rarem, todos os que tiverem um valor associado são seus, para descontar nas lojas aderentes quando fizerem compras até ao dia 11 de maio.

Só podem participar pessoas com idade igual ou superior a 18 anos.

No balcão da campanha, das 13h00 às 18h00, os clientes de-

vem apresentar o original da fatura de 30€ ou mais. Os clientes podem participar mais do que uma vez, apresentando novas faturas e dirigindo-se novamente para a fila.



# FESTIVAL da LAGOA

11 a 20 de Abril de 2025



11 de abril · sexta-feira

**14H00 - 17H00 | OFICINA DE CERÂMICA** **ESGOTADO**  
Por Ana Sobral - A natureza na cerâmica  
→ Atelier Ana Sobral  
Largo Dr. Francisco Sá Carneiro - Cais Foz do Arelho

**18H00 | FOTO SUNSET**  
Workshop de Fotografia na Natureza  
→ Cais Palafítico (Braço da Barrosa) - Nadadouro  
Inscrição: eventos@mcr.pt  
Obs: Cada participante deve levar o seu equipamento.

12 de abril · sábado

**10H00 - 12H00 | AULA DE CATAMARAN LAGOA DE ÓBIDOS \***  
→ Escola de Vela  
R. Eng. Luís de Paiva e Sousa - Nadadouro  
Idade mínima: 10 anos  
30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas  
Inscrição: info@escoladeveladalagoa.com

**11H00 - 12H00 | ALONGAMENTOS E STRONG**  
Atividades de bem-estar para relaxar e energizar junto à lagoa  
→ Praia da Lagoa (Junto ao Cais)  
Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água.

**14H30 - 17H30 | OFICINA DE CERÂMICA** **ESGOTADO**  
Por Sílvia Jácome - Quem vive na lagoa?!  
→ Hotel Água D'Alma  
R. dos Camarções 3 - Foz do Arelho

**15H00 - 17H00 | AULAS DE TAI CHI CHUAN**  
→ Praia da Lagoa (Junto ao Cais)  
**Gratuito.**

**16H00 - 20H00 | SABORES DA LAGOA, MOSTRA E DEGUSTAÇÃO**  
→ Largo do Cais  
**Gratuito.**

13 de abril · domingo

**10H00 - 20H00 | FESTIVAL DE PAPAGAIOS GIGANTES**  
→ Avenida do Mar - Areal da Foz do Arelho  
**Gratuito.**

**10H00 - 12H00 | OFICINA DE PINTURA COM PLASTICINA** **ESGOTADO**  
Por Mantraste - Cores e Texturas da Lagoa  
→ Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

**10H00 - 12H00 | AULA DE CATAMARAN LAGOA DE ÓBIDOS \***  
→ Escola de Vela  
R. Eng. Luís de Paiva e Sousa - Nadadouro  
Idade mínima: 10 anos.  
30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas  
Inscrição: info@escoladeveladalagoa.com

**11H00 - 13H00 | AULAS DE TAI CHI CHUAN**  
→ Praia da Lagoa (Junto ao Cais)  
**Gratuito.**

**14H30 - 17H30 | WORKSHOP DE AGUARELA** **ESGOTADO**  
Por Rahul Onkon - Pintar a natureza com aguarelas.  
→ Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

16 de abril · quarta-feira

**10H30 | PASSEIO DE STAND UP PADDLE NA LAGOA DE ÓBIDOS**  
→ Intertidal Natureza & Aventura  
(Em frente ao parque de Autocaravanas) - Foz do Arelho  
Idade mínima: a partir dos 14 anos: 20€  
Inscrições: info@intertidal.pt ou 912 866 644

18 de abril · sexta-feira

**11H00 - 12H00 | AULA DE ALONGAMENTOS E STRONG**  
→ Praia da Lagoa (Junto ao Cais)  
**Gratuito.**  
Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água.

**14H30 | CAMINHADA INTERPRETATIVA DA LAGOA DE ÓBIDOS**  
→ Intertidal Natureza & Aventura  
(Em frente ao parque de Autocaravanas) - Foz do Arelho  
Para todas as idades. **Gratuito** até 10 anos, a partir dos 11 anos: 10€  
Inscrições: info@intertidal.pt ou 912 866 644

19 de abril · sábado

**09H00 - 13H00 | OFICINA DE CERÂMICA** **ESGOTADO**  
Por Mariana Sampaio - Musgado e areado das Caldas da Rainha  
→ Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

**10H00 - 12H00 | AULA DE WINDSURF LAGOA DE ÓBIDOS \***  
→ Escola de Vela  
R. Eng. Luís de Paiva e Sousa - Nadadouro  
Idade mínima: 10 anos  
30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas  
Inscrição: info@escoladeveladalagoa.com

**10H30 | PASSEIO DE CAIAQUE NA LAGOA DE ÓBIDOS**  
→ Intertidal Natureza & Aventura  
(Em frente ao parque de Autocaravanas) - Foz do Arelho  
Para todas as Idades. Preço: até 14 anos: 10€, a partir dos 15 anos: 20€  
Inscrições: info@intertidal.pt ou 912 866 644

**11H00 - 13H30 | AULA DE EQUILÍBRIO & MOVIMENTO AIKIDO SEM QUEDAS**  
→ Praia da Lagoa (Junto ao Cais)  
**Gratuito.**  
Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água.

**16H00 - 20H00 | SABORES DA LAGOA, MOSTRA E DEGUSTAÇÃO**  
→ NADADOURO - Junto ao Coreto.  
Participação especial do Rancho do Nadadouro

20 de abril · domingo

**10H00 - 12H00 | AULA DE WINDSURF LAGOA DE ÓBIDOS \***  
→ Escola de Vela  
R. Eng. Luís de Paiva e Sousa - Nadadouro  
Idade mínima: 10 anos  
30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas  
Inscrição: info@escoladeveladalagoa.com

\* Obs: A realização da atividade depende das condições climáticas favoráveis, a confirmar até 3 dias de antecedência. Inclui equipamento desportivo, seguro e instrutores certificados pela Federação Portuguesa de Vela.

Restaurantes e Bares Aderentes

PRATOS GASTRONÓMICOS DO FESTIVAL

**FOZ DO ARELHO**  
**Cabana do Pescador**  
**Enguias fritas**  
Reservas: 917 349 900

**Café Central**  
**Amêijoas da Lagoa**  
Reservas: 262 978 523

**Marisol**  
**Ensopado de enguias**  
Reservas: 262 979 162

**O Gronho**  
**Barco de Marisco**  
Reservas: 262 978 849

**Ondas**  
**Amêijoas à Bulhão Pato e Camarão ao Alho**  
Reservas: 262 978 170

**Europa**  
**Amêijoas à Bulhão Pato**  
Reservas: 910 404 122

**Tibino Casa de Petiscos**  
**Natureza da Lagoa**  
Reservas: 910 461 483

**Távola Vila**  
**Ensopado de enguias**  
Reservas: 262 978 251

**Távola Lagoa**  
**Peixe fresco do mar**  
Reservas: 262 978 251

**Ala Norte**  
**Cocktail Margarita com salicórnia**

**Marcianus (Bar)**  
**Cocktail "Marcianus"**  
**Licor Beirão Lima e ginger ale**

**NADADOURO**  
**Pátio dos Amigos**  
**Enguias fritas**  
Reservas: 262 979 285

**Porta 54**  
**Ensopado enguias**  
Reservas: 912 973 302

**Tropicana**  
**Ensopado enguias**  
Reservas: 262 978 270

**Café Popular (Bar)**  
**Bebida Espirituosa da Lagoa**



CIDADES CRIATIVAS UNESCO DO CENTRO DE PORTUGAL





# Aceleradora do Comércio Digital da Região Oeste já distribuiu 301 vouchers

A Aceleradora do Comércio Digital da Região Oeste, dinamizada pela ACCCRO – Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste e ACIRO- Associação Comercial, Industrial e Serviços da Região Oeste já distribuiu 301 vouchers e realizou 615 diagnósticos às empresas da região. O programa, que visa apoiar a transição digital de 955 micro, pequenas e médias empresas, conta com uma dotação orçamental de 1,2 milhões de euros, disponibilizando apoios através de vouchers que variam entre 500 e 2 mil euros por empresa.

Marlene Sousa

Ana Saraiva, da Direção-Geral das Atividades Económicas, esteve presente no roadshow Acelerar 2030, que decorreu na Casa da Música, em Óbidos, e alertou para a importância da adesão das empresas ao programa que foi “pensado para ser implementado em parceria com os Bairros Comerciais digitais”.

“À data de hoje, já receberam voucher ou encontram-se em condições de ser apoiadas 334 empresas em toda a região Oeste, mas, em Óbidos, esse número reduz-se a apenas nove empresas. Estamos ainda a um terço da meta estabelecida na região”, explicou.

A responsável sublinhou ainda o esforço que tem sido feito para melhorar as condições do programa e apelou à participação do setor empresarial. “Não há sucesso neste projeto se as empresas não aderirem. Por muito que façamos o nosso trabalho, e fizemos um esforço grande, temos negociado com Bruxelas para aumentar o valor dos vouchers e a cobertura territorial. As associações andam de porta em porta a tentar angariar empresas. Venham ter connosco, aproveitem este apoio. Trata-se de um investimento a fundo perdido, do qual as empresas só têm de pagar o IVA, que depois podem recuperar”, referiu.

“Temos de perder a ideia de que uma empresa boa sobrevive sozinha. É essencial montar um ecossistema empresarial onde todas se beneficiam mutuamente. Em territórios de média dimensão, como a maioria dos

concelhos do Oeste, é fundamental encarar as empresas como uma rede interligada. Quando o ecossistema é forte, todas saem beneficiadas”, adiantou Ana Saraiva.

O evento reuniu cerca de 50 comerciantes e empresários locais, que tiveram a oportunidade de conhecer as vantagens da transição digital e esclarecer dúvidas sobre os apoios disponíveis.

Pedro Espírito Santo, do Instituto Politécnico de Leiria, destacou que 9 em cada 10 micro e pequenas empresas reconhecem os benefícios da digitalização. Segundo revelou, 64% das microempresas já possuem um domínio próprio com o seu website. No entanto, alertou que a presença nas redes sociais não deve ter o mesmo propósito que um website.

O especialista sublinhou ainda a importância da cibersegurança, mencionando que apenas uma pequena percentagem das empresas investe nesta área. “Um dos vouchers disponíveis pode ser utilizado para formação em cibersegurança, algo crucial, tendo em conta que 15,8% das empresas já enfrentaram incidentes nesta área”, referiu.

Além disso, menos de 10% das empresas investe em Inteligência Artificial, mas a maioria das PME pretende apostar nesta tecnologia num futuro próximo.

António Lucena de Faria, da Kit Digital, reforçou que a presença online contribui significativamente para o aumento das vendas, uma vez que 80% dos



Debate moderado pelo deputado na Assembleia da República, Telmo Faria

consumidores realizam pesquisas online antes de efetuar compras, mesmo que estas sejam feitas em lojas físicas. “Os canais digitais não substituem a loja física, mas permitem alcançar um público mais vasto e dar maior visibilidade ao negócio”, afirmou. Apresentou ainda um roteiro digital para as empresas, sugerindo que comecem por garantir a sua presença no Google, seguidamente criem um website, estejam ativos no Facebook e Instagram com três a cinco publicações semanais, com fotografias ou vídeos curtos e, numa fase posterior, explorem a criação de uma loja online.

## “O digital também tem os seus perigos”

Após as intervenções, seguiu-se um debate moderado pelo deputado na Assembleia da República, Telmo Faria, que colocou questões tanto aos oradores como à plateia e partilhou a sua perspetiva enquanto empresário hoteleiro, num setor em que as vendas dependem inteiramente do digital.

Telmo Faria começou por sublinhar a importância do digital, alertando, no entanto, para os

desafios e riscos que lhe estão associados. “O digital também tem os seus perigos. Há um conjunto de ameaças que surgem com ele, como a reputação online, as fake news e a fraude, e esse é um lado que importa discutir”, afirmou.

Abordou a questão da burocracia digital, destacando os novos desafios que esta impõe. “Agora tudo funciona através de plataformas digitais, o que exige uma gestão de passwords rigorosa”, manifestou.

Miguel Silvestre, diretor do Óbidos Parque – Parque Tecnológico de Óbidos, deu o exemplo da pandemia de Covid-19, quando algumas startups ali sediadas criaram, em poucas semanas, soluções como mercados eletrónicos e plataformas digitais para responder às necessidades do momento. “Depois, vimos Comunidades Intermunicipais a lançar soluções semelhantes, financiadas com dinheiro público, que acabaram por ocupar o espaço dessas empresas que, por iniciativa privada, estavam já a dar resposta ao mercado. Há aqui uma competição que nem sempre é justa”, criticou.

Apesar disso, reconheceu que estes programas têm impacto, embora ressalve que a sua

execução nem sempre beneficia todas as empresas de forma equitativa.

O presidente da Câmara de Óbidos, Filipe Daniel, destacou a importância do evento Óbidos Vila Gaming, sublinhando que vai muito além do mero entretenimento. “Há uma forte ligação entre esta área e outros setores, e estamos a desenvolver um projeto de três anos que envolve alunos do ensino secundário e universitário, interligando a cultura com a gamificação”, afirmou.

Segundo o autarca, as grandes empresas multinacionais já utilizam a gamificação em várias vertentes, nomeadamente para promover produtos através da experiência e do conhecimento de outros. “Isso é gamificação, e é precisamente nessa vertente que queremos afirmar-nos”, sublinhou.

Filipe Daniel realçou ainda o papel da tecnologia no desenvolvimento do concelho, referindo que Óbidos teve a visão estratégica de criar o Parque Tecnológico. “Este espaço é fundamental para congregar e desenvolver ideias, mas, acima de tudo, para criar ligações com a academia, que são essenciais para a investigação e o desenvolvimento económico”, concluiu.



# Concerto “Entre Nós” com homenagem a Armando da Silva Carvalho

O Convento de São Miguel Gaeiras, foi palco, a 22 de março, de um concerto integrado no projeto “Entre Nós”, uma iniciativa que prestou homenagem ao poeta obidense Armando da Silva Carvalho e que assinalou o Dia Mundial da Poesia. O público assistiu a uma reinterpretação, releitura e reinvenção de alguns dos poemas de Armando da Silva Carvalho, momento que contou com a participação da compositora Melanie Russo.

Procurando recriar os ambientes da artista e do poeta, foi desenhada uma sala dedicada, com duas secretárias colocadas frente a frente, em representação dos dois universos criativos.

Na da Melanie Russo, objetos, velas e um metrônomo - pela sua ligação à música - pretendiam demonstrar o seu processo de interpretação e construção à volta dos cinco poemas escolhidos para interpretar e musicar. Na secretária do poeta, natural do Olho Marinho, foi recriada a “sua” secretária, com vários manuscritos originais do autor, a sua máquina de escrever, e algumas das obras que o acompanhavam sempre no processo de criação, além da folha branca, algo que sempre o entusiasmou enquanto criador.

Antes do concerto iniciar, José Manuel Vasconcelos, poeta, ensaísta, crítico e tradutor e grande amigo de Armando da Silva

Carvalho, apresentou o poeta obidense.

A noite contou com atuações de Melanie Russo (composição, arranjos, piano e voz), Guilherme Sedas (guitarra e voz), Beatriz Ferro (voz), Leonor Reis (voz) e Miguel Cascais (voz).

O concerto teve como base a obra poética de Armando da Silva Carvalho, com os seus poemas a serem transformados em arranjos musicais e interpretações únicas.

Nesta homenagem marcaram presença alguns membros da família de Armando da Silva Carvalho.

O projeto “Entre Nós” nasceu no Festival Latitudes - Literatura e Viajantes, com o propósito de apoiar talentos emergentes do concelho, oferecendo-lhes a oportunidade de partilhar as suas visões e paixões.

O Dia Mundial da Poesia foi também assinalado com outras



Evento no Convento de São Miguel, em Gaeiras

duas instalações, patentes em duas sacristias do Convento de São Miguel. Uma alusiva ao projeto “Palavras da Nossa Terra”, a

cargo de poetas do concelho, e outra sobre o projeto “wr3ad1ngd1g1t5”, que juntou artistas portugueses e polacos na construção

de uma experiência ciberliterária. A exposição/processo criativo estará disponível para visita até dia 23 de abril.

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

## Ouvi dizer que procura casa!



### Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

#### SIMULE JÁ

Sujeito a decisão de risco de crédito



Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301  
Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL



O Crédito Agrícola obteve o selo “Escolha Acertada”, da DECO PROteste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.



# Prova atraiu 650 dançarinos durante o fim de semana



Helena Cação triunfou no escalão de iniciados (foto Nuno Conceição/CMO)

Os dançarinos da Associação Óbidos Dance estiveram em grande plano naquela que foi a primeira edição do Óbidos Open, prova que reuniu, no passado fim de semana, cerca de 900 dançarinos portugueses e espanhóis na vila. Em termos individuais, destaque para Helena Cação, que venceu o escalão Juventude Iniciados e averbou o primeiro triunfo da carreira a nível nacional.

Este evento de dança desportiva (danças de salão com ver-

tente competitiva), que arrastou muito público ao Pavilhão Municipal de Óbidos, englobou três competições: o 1º Circuito Nacional de Solos e Grupos (sábado), a 2ª Jornada da Taça de Portugal de Pares (domingo) e o Circuito Ibérico, disputado ao longo de todo o fim de semana.

Além da brilhante prestação individual de Helena Cação, houve mais quatro atletas da Óbidos Dance a competir. No escalão juvenis 2 iniciados, com 44 atletas concorrentes, Francisca Cação

obteve o 13º lugar e Laura Leitão foi 28ª colocada. Por seu turno, Cindy Velasco foi 10º, entre 31 atletas, no escalão júnior 1 iniciados e Guilherme Guerreiro terminou em 7º, entre 13 atletas, no escalão juventude iniciados.

O Óbidos Open foi organizado pela Associação Óbidos Dance, com apoio do Município de Óbidos e autorização da Federação Portuguesa de Dança Desportiva.

## Dia do Autor Europeu



Iniciativa reuniu miúdos e graúdos

No Moinho do Hipólito (Amoreira) e no Convento de São Miguel (Gaeiras) decorreram ações no âmbito do Dia do Autor Europeu destinadas a miúdos e graúdos.

Esta iniciativa, assente nos valores da intergeracionalidade e da inclusão, insere-se na candidatura REEPLAI - Parques de Leitura, um projeto europeu que promove a cultura e

a educação, os hábitos de leitura e o envolvimento ativo das comunidades.

As leituras selecionadas fazem parte do Plano Nacional de Leitura, reforçando a importância da literatura como ferramenta de partilha, aprendizagem e crescimento, sendo igualmente um vetor da estratégia Óbidos Vila Literária.



**azurnet**

**SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS**

**LIMPEZAS  
INDUSTRIAIS  
COMERCIAIS  
E PARTICULARES**

**LIMPEZA DE PAINÉIS  
FOTOVOLTAICOS  
E SERVIÇOS DE  
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha



# Agrupamento Josefa d'Óbidos integrou o Plano Nacional das Artes

O Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos aderiu este ano letivo ao Plano Nacional das Artes (PNA), reforçando o seu compromisso em aproximar a cultura e as artes da comunidade educativa. Para dar a conhecer os projetos em desenvolvimento, realizou-se no passado dia 3 a tertúlia “Muralhas de Memórias para o Futuro”, que encheu o auditório da Escola Básica e Secundária Josefa de Óbidos.

Marlene Sousa

O evento contou com a presença dos encarregados de educação, que puderam ver de perto o trabalho cultural desenvolvido pelos alunos. Foram eles os protagonistas da sessão, proporcionando um verdadeiro espetáculo e demonstrando a importância da arte na aprendizagem e na construção da identidade escolar.

De acordo com Ana Baptista, coordenadora do PNA na escola, a integração representa um passo significativo. “Os projetos já existiam, mas agora fazem parte de uma estratégia mais abrangente, reforçando o nosso compromisso com a afirmação da cultura”, vincou.

A implementação conta com o acompanhamento de Elisabete Silva, coordenadora intermunicipal do PNA, que tem apoiado o desenvolvimento de iniciativas culturais.

O objetivo é dar maior visibilidade ao trabalho dos alunos e possibilitar a participação da escola no concurso nacional do PNA, que distingue instituições comprometidas com a democracia cultural no meio escolar e comunitário.

No início da tertúlia, Ana Baptista destacou que o PNA surge como uma articulação entre educação, artes e cultura, com o propósito de valorizar os projetos existentes na escola e potenciar novas iniciativas.

A coordenadora explicou que esta abordagem permite desconstruir barreiras para criar comunidades de aprendizagem, onde se pode “indisciplinar para disciplinar, desequilibrar para reequilibrar e assim deixar uma

pegada cultural”.

Com base nesta filosofia, o Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos estruturou o seu Plano Cultural de Escola (PCE), que se apoia no princípio da democracia cultural, previsto na Constituição. “O nosso PCE agrega uma diversidade de projetos através de diferentes linguagens artísticas, sempre com propósitos pedagógicos e de inclusão”, sublinhou.

## Alunos apresentaram projetos culturais

No auditório da escola os alunos e professores apresentaram dez projetos desenvolvidos ao longo do ano letivo no âmbito do PCE. O evento destacou a diversidade de iniciativas que promovem a cultura, o património e a sustentabilidade.

A tertúlia arrancou com uma viagem literária através do projeto “Óbidos em Viagem a Portugal”, inspirado na obra de José Saramago. Uma aluna leu um excerto do livro Viagem a Portugal, evocando o olhar do escritor sobre a vila de Óbidos.

Seguiu-se a apresentação do projeto “A biodiversidade da Lagoa de Óbidos”, que procura sensibilizar para a preservação do património natural da região. A sustentabilidade ambiental também esteve em destaque com os projetos Eco-Escolas e Escola Azul, que englobam iniciativas como projeto “Dá-lhe Gás” – produção de biometano a partir de resíduos orgânicos locais e estudo do perfil dunar e identificação da vegetação da Praia D’El Rey.



Clube de Contadores de Histórias



Projeto “Canções – Muralha de Memórias para o Futuro

Houve uma análise à qualidade da água e de invertebrados no solo da albufeira do Arnóia, para avaliação da qualidade dos ecossistemas dulçaquícolas.

A literatura e a oralidade foram representadas pelo “Clube de Contadores de Histórias”, que apresentou “O Geco que Descobriu o Eco”. Os alunos criam cenários e levam histórias aos jardins de infância e centros de dia.

A Academia de História destacou a importância do estudo da história local, nomeadamente através de exposições e recriações em 3D.

Paralelamente, o projeto “Aprender dentro da Nossa Vila” incentiva os alunos a explorarem o património de Óbidos, com especial enfoque nos edifícios de estilo barroco.

A arquitetura foi o tema central de “Um Olhar pela Arquitetura de Óbidos”, enquanto o projeto “Redescobrir Óbidos”, iniciado em 1998, continua a ser uma das atividades de maior impacto, envolvendo todos os grupos disciplinares na dinamização de jogos tradicionais e outras atividades. “É um dos momentos mais marcantes para os alunos,

pois mobiliza diversas disciplinas e promove o espírito de comunidade”, sublinharam os responsáveis pelo projeto.

O evento culminou com o projeto “Canções – Muralha de Memórias para o Futuro”, onde os alunos recriaram letras de músicas conhecidas, abordando vários temas.

A tertúlia evidenciou a transversalidade do PCE, promovendo o envolvimento dos alunos e da comunidade na valorização da cultura e do conhecimento.

## Obra de escritor obidense entre as 150 mais impactantes do ano

A obra “Cantos da Terra”, do escritor obidense Alexandre de Sousa, foi reconhecida entre as 150 mais impactantes do ano, na categoria Sustentabilidade, na Bologna Ragazzi Awards (BRAW) Amazing Bookshelf da Feira de Bolonha 2025, ao lado de outras novas referências da

Literatura Infantil mundial.

O BRAW é um prémio internacional que reconhece os livros ilustrados mais inovadores e de alta qualidade do mundo. A Biblioteca Salaborsa, no coração de Bolonha, expôs milhares de livros inscritos para o BRAW deste ano.

O livro “Cantos da Terra”, ilustrado por Daniel Kondo, é uma celebração à poesia e à consciência ambiental. A cada verso e ilustração, o leitor é inspirado e convidado a refletir e agir em prol dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. As ilustrações, desenvolvidas a

partir de elementos geométricos simplificados, estimulam a imaginação e convidam o leitor a explorar novas formas de olhar e reinventar seu próprio mundo.

Cada página do livro encerra o compromisso com um futuro melhor, acreditando no poder da literatura para transformar espa-

ços e pessoas.

O livro, publicado em 2024 pela editora brasileira Studio Plural, já está traduzido para castelhano e aguarda uma edição portuguesa em breve.



## Estudantes desenvolvem projetos na área da biotecnologia

Trinta e sete estudantes finalistas da licenciatura em Biotecnologia, da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) de Peniche desenvolveram doze projetos de Investigação e Desenvolvimento (I&D) na área da biotecnologia, cujas temáticas abrangem desde a área marinha e a cosmética até à química e microbiologia.

Os projetos, desenvolvidos ao longo do primeiro semestre no âmbito da unidade curricular de Projeto Interdisciplinar, foram apresentados num seminário decorrido na ESTM, que reuniu estudantes, professores e investigadores da área da biotecnologia.

“A unidade curricular de Projeto Interdisciplinar está a ter uma dimensão vibrante de atividade nos laboratórios, e o facto de os estudantes tentarem procurar sempre mais e ultrapassarem as dificuldades, enche-nos de orgulho. Fizemos comunicações de muita qualidade, com muito compromisso, e sentia-se o entusiasmo e a motivação”, referiu Rui Pedrosa, docente da licenciatura em Biotecnologia.

O seminário de apresentação dos projetos proporcionou sessões interativas de perguntas e respostas, que permitiram um debate aprofundado sobre os projetos dos estudantes e uma troca de conhecimentos e experiências entre a comunidade académica e científica.

Alexandra Cruz, coordenadora da licenciatura em Biotecnologia, destacou o nível de conhecimento e envolvimento dos estudantes nos projetos, bem como o entusiasmo pela investigação e inovação na área da biotecnologia.



Projetos foram apresentados num seminário decorrido na ESTM

A licenciatura em Biotecnologia visa conferir aos estudantes sólidas e abrangentes competências científicas e técnicas na área da biotecnologia, de forma a integrarem-se no mercado de trabalho em empresas de base biotecnológica, nomeadamente nos setores agroalimentar, marinha, farmacêutica, ambiental, entre outros.

Lista dos projetos de I&D desenvolvidos pelos estudantes: Caracterizar o produto tradicional cosmético “poderes da baía” (Mariana Ramos, Afonso Cerejeira, Joana Ferreira); Avaliação do potencial neuroprotetor de moléculas sintetizadas quimicamente a partir de tiossemicarbazonas (Maria Francisca Alexandre, Marta Silva, Tiago Raposo); Avaliação do potencial neuroprotetor de peptídeos sintetizados quimicamente - Parceria com a Universidade de Lodz, Polónia (Vasco Menezes, Guilherme Frazão, Rafael Guilherme); Avaliação do potencial cosmético de polissacarídeos sulfatados isolados de macroalgas: caracterização química (Bruna Batista, Miguel Mota, João Oliveira); Avaliação do potencial cosmético de polissacarídeos sulfatados isolados de macroalgas: avaliação do potencial bioativo (Vânia Silva, Rita Carvalhana, Inês Neves);

Implementar e validar o teste de Scott para a deteção de cocaína: controlos, resultados negativos e falsos positivos (Mariana Pombal, Leonor Guerreiro, Andreia Sérgio); Bioprospeção, Criação de Biobanco e Caracterização de Fungos - Teste de Atividade Antimicrobiana (antibacteriana) (Ash Eugénio, Ruben Riço, Ana Wang); Bioprospeção, Criação de Biobanco e Caracterização de Fungos - Produção e Atividade de Enzimas (José Viçoso, Mário Santos e João Miranda); Bioprospeção, Criação de Biobanco e Caracterização de Fungos - Avaliação de Bioatividades (antioxidante e outras) (Maria Inês Cabral, Cláudia Coelho, Alexandra Santos); Bioprospeção, Criação de Biobanco e Caracterização de Fungos — Avaliação de Toxicidade dos Extratos Fúngicos (Leaf Puncture e Células Animais) (Jéssica Jordão, Sara Francisco, Rodrigo Silva); Implementar e validar um teste colorimétrico para quantificação de cafeína (Domenica Suarez, Ana Sofia Miranda, Alexandra Bernardino, Rafael Maldonado); Avaliar a capacidade de regeneração celular e neuroprotetora de extratos de macroalgas (Miguel Fernandes, Rita Covão, Daniella Vasconcelos).

## Exposição “Sardinha, o sem fim da pesca do cerco”

A exposição “Sardinha, o sem fim da pesca do cerco”, inaugurada no dia 5 de abril na Central – CCI, está patente até 8 de junho, de segunda a sexta-feira das 10h00 às 18h00 e sábado das 13h00 às 18h30, sendo a entrada livre.

É o resultado de um projeto de fotografia documental realizado por Helder Luís entre 2018 e 2022.

Ao longo desses quatro anos Helder Luís percorreu a costa portuguesa a bordo de embarcações da pesca do cerco de Póvoa do Varzim, Caxinas e Vila do Conde, registando a faina da sardinha e a vivências dos pescadores, uma aventura que o conduziu, naturalmente, a Peniche, um porto piscatório com forte tradição na arte piscatória do cerco. Aqui encontrou um ritmo próprio,



Um tributo à pesca do cerco e às gentes que vivem do mar

distinto dos restantes que havia documentado.

Desde 2018 que se dedica à exploração do tema do mar e da pesca, desde a captação de som e de imagem, fotografia ou filme, e têm sido vários os projetos documentais e artísticos do autor

dentro do tema da cultura marítima, da memória e da relação com o mar.

Deste longo projeto resultou igualmente o livro “Sardinha”, publicado em 2023, que documenta extensivamente a pesca do cerco em Portugal.

MONTEPIO RAINHA DONA LEONOR  
Há mais de um século a cuidar de gerações



A sua Saúde,  
o nosso  
compromisso

Descontos exclusivos, Benefícios reais

Torne-se Associado  
por apenas 5,75€/mês

Garanta saúde, bem-estar e o apoio  
de uma instituição de referência

JUNTE-SE À MAIOR IPSS DA REGIÃO OESTE:

- 50% desconto nas consultas da clínica geral e serviço de atendimento
- 40% nas consultas de especialidades
- Descontos em exames de diagnóstico e tratamentos dentários
- Apoio no internamento e bloco operatório a preços reduzidos
- Telemonitorização



Saiba mais em [www.montepio-rdl.pt](http://www.montepio-rdl.pt)  
T. (+351) 262 837 100 / geral@montepio-rdl.pt  
Rua do Montepio Rainha D. Leonor  
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha



# Ministra elogiou trabalho da GNR no distrito

O “Dia da Unidade” do Comando Territorial de Leiria foi assinalado no dia 1 de abril no Bombarral, numa cerimónia no Pavilhão Desportivo Municipal, onde esteve a ministra da Administração Interna, Margarida Blasco.

Francisco Gomes

A governante destacou o trabalho da GNR no distrito, “asente na proximidade e interação com a população”, pelo que a celebração deste dia “é um momento de grande significado”.

O coronel Adérito Santos, responsável pelo Comando Territorial de Leiria, considerou a presença da ministra “um reconhecimento à forma abnegada, como, diariamente, os militares desta unidade cumprem a exigente missão de servir”.

O Comando Territorial de Leiria é composto por três destacamentos territoriais (Caldas da Rainha, Leiria e Pombal), um destacamento de trânsito e um destacamento de intervenção, cobrindo uma área geográfica com cerca de 311 mil habitantes.

“Ao longo do último ano, a nossa unidade, através do espírito de sacrifício, dedicação e sede de missão dos seus militares e civis, desenvolveu uma intensa atividade operacional, realizando milhares de operações e ações no âmbito do combate ao crime”, vincou o comandante.

Descrevendo de forma sintética alguns dos resultados, apontou os 16 transportes de órgãos humanos no mais curto espaço de tempo, a apreensão de cerca de 21 quilos de diversas matérias estupefaciente, a investigação de 902 inquéritos relacionados com o crime de violência doméstica, que deram origem a 51 detenções, a sinalização de 964 idosos isolados, a detenção de 26.172 condutores sob o efeito do álcool e de 346 sem carta de condução, e a realização de 42.260 sessões de sensibilização no âmbito das diversas áreas de atuação.

A detenção de 1.509 suspeitos de furtos e roubos, onde em

diversos casos foram recuperados bens e devolvidos aos respetivos proprietários, a detenção de nove incendiários e a identificação de 50 suspeitos de fogo posto, foram outros números divulgados.

Aos militares, o coronel exortou para “continuarem a agir com dedicação, proficiência e determinação na resolução das situações ocorrentes do serviço, atuando de forma a fomentar a confiança, a consideração e o prestígio da instituição”.

“Reafirmo a confiança em vocês, mulheres e homens deste comando e presto-vos um sincero e sentido reconhecimento pelo serviço desenvolvido. Não posso deixar de expressar também uma palavra de agradecimento a todas as nossas famílias, muitas das vezes bem privadas da nossa companhia”, concluiu.

Foram entregues medalhas de Serviços Distintos de Segurança Pública e ainda no âmbito destas comemorações, o Teatro Eduardo Brazão acolheu, a 4 de abril, um concerto da Orquestra da GNR.

**1. Cerimónia no Pavilhão Desportivo Municipal**  
(foto José António)

**2. A ministra a passar revista às forças em parada**  
(foto José António)

**3. O comandante territorial de Leiria, coronel Adérito Santos**  
(foto José António)

**4. Foram entregues medalhas de Serviços Distintos de Segurança Pública**  
(foto José António)



## Desfibrilhador Automático Externo nos Paços do Concelho

O edifício dos Paços do Concelho do Bombarral passou a estar equipado com um Desfibrilhador Automático Externo (DAE).

Para além da disponibilização deste equipamento, no âmbito da implementação do Programa Local de DAE, vários funcionários da autarquia frequentaram uma formação de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa, certificada pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

Com a instalação deste equipamento passa a ser garantida,

em caso de necessidade, uma melhor resposta e a diminuição do tempo de atuação em casos de paragem cardíaca súbita.

Este é o terceiro dispositivo instalado em edifícios públicos no concelho do Bombarral, ao abrigo, do Programa Local de DAE, estando também equipados com este dispositivo o Pavilhão e o Estádio Municipal.

**1. Passa a ser garantida uma melhor resposta em casos de paragem cardíaca súbita**





# Leader Oeste organiza debate sobre sistema alimentar sustentável na região

A Associação Leader Oeste, sediada na antiga escola primária do Cadaval, organizou o segundo encontro dedicado aos Sistemas Alimentares no Oeste, marcando o encerramento do projeto PNAES Oeste – Plano Nacional para a Alimentação Equilibrada e sustentável.

O evento realizou-se no dia 28 de março, nas instalações da ESCO - Escola de Serviços e Comércio do Oeste, em Torres Vedras.

Miguel Torres, presidente da Minha Terra – Federação das Associações de Desenvolvimento Local, teve como intervenção o papel dos Grupos de Ação Local, como a Leader Oeste, na promoção do património alimentar dos seus territórios, na identificação dos produtos endógenos, combate à iliteracia alimentar e na implementação dos vários PNAES a nível nacional, alertando para a necessidade da continuidade deste trabalho que se afigura como prioritário nos dias de hoje e no futuro.

Um debate sobre o sistema alimentar no Oeste contou com as intervenções de Paulo Simões, da Comunidade Intermunicipal do Oeste, Conceição Santos, da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo, Raúl Bernardino, da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, Daniel Pinto, da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, Joana Dias, da ACTUAR – Associação para a Cooperação e o Desenvolvimento, e de José Coutinho da Leader Oeste.

Foram identificadas algumas áreas relevantes para a sustentabilidade do sistema alimentar sub-regional, destacando-se a importância da produção de co-

nhecimento, inovação e informação para o desenvolvimento de políticas e programas, e a necessidade de coordenação entre diferentes atores e setores, a fim de aumentar o impacto e a eficiência.

Foi possível concluir sobre a importância de reforçar a governança territorial dos sistemas alimentares, envolvendo os principais atores do território, como autarquias, comissões de coordenação, setores do governo com atuação local, organizações da sociedade civil, setor privado, em particular a produção agrícola, e grupos em situação de vulnerabilidade no sistema alimentar.

Foi proposta a criação de um conselho multissetorial e de um sistema de informação sobre alimentação e agricultura na sub-região, que poderia ser estruturado como um Observatório do Sistema Alimentar Sub-regional. A Leader Oeste poderá desempenhar um papel de facilitador deste processo.

Foi ainda sugerida a constituição de um grupo de trabalho multissetorial, responsável por desenhar o mecanismo de governança proposto, bem como por discutir um plano ou estratégia para a promoção de um sistema

alimentar sustentável na região.

Desde a sua criação em 1994 que a Associação Leader Oeste apoia o desenvolvimento de produtos da Região Oeste.

O início da sua intervenção ligou-se aos produtos locais e à sua comercialização, tendo apoiado um número muito significativo de produtores e produtores, com destaque na fruticultura.

Adicionalmente apoiou a certificação da qualidade e os regimes de produção certificados através de diversos projetos de fileira e para o setor agrícola regional.

Desde 2004 que participou no projeto Portugal Rural que foi pioneiro na promoção da produção nacional, numa lógica de venda direta em Lisboa.

Desde 2013 que a Associação dinamiza, em parceria com a Câmara Municipal do Cadaval e com produtores locais, um mercado de proximidade na vila, denominado Mercado EcoRural.

Também desde essa altura existem núcleos no Oeste, em Alenquer e Torres Vedras, do projeto PROVE – Promover e Vender, que pretende contribuir para o escoamento de produtos locais, fomentando as relações de proximidade entre quem produz e quem consome, através



A Associação Leader Oeste, sediada no Cadaval, organizou em Torres Vedras o segundo encontro dedicado aos Sistemas Alimentares no Oeste

do estabelecimento de circuitos curtos de comercialização entre pequenos produtores agrícolas e consumidores.

Em abril de 2024, a Leader Oeste organizou nas instalações da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, nas Caldas da Rainha, o I Encontro Sistemas Alimentares no Oeste, no âmbito do projeto de cooperação SAL

– Sistemas Alimentares Locais, que reforça a importância desta temática para a Associação e para a região.

Um outro projeto de cooperação, denominado 3C – Cooperar em Circuitos Curtos, está alinhado com o objetivo estratégico de trabalhar as temáticas da alimentação e produção equilibrada e sustentável na região.

**OFICINA**  
SOL EM ESPELHO

SÁBADO, 12 DE ABRIL  
10:00 H - 13:00 H

CONTACTOS:  
964 667 857

JORNAL-CALDAS  
91FM

**Páscoa com Arte**

Venha celebrar a magia da Páscoa na nossa Feira de Artesanato!  
Que tal encontrar presentes únicos, feitos à mão com carinho e criatividade?

Traga a família, aproveite a atmosfera acolhedora e apoie os talentos locais. Não perca essa oportunidade de viver a Páscoa de um jeito especial!

14 a 19 de Abril  
10h-13h/15h-18h

Espaço Leonel Miranda  
R. Dr. Fernando Correia s.4.  
Caldas da Rainha

JORNAL-CALDAS  
91FM

**HÁ FADO**

**Restaurante Pé d' Salsa**  
S. Cristóvão Caldas da Rainha  
( Junto à Auto Júlio/Aluguer de Viaturas )

**Sábado 12 Abril 2025 20 Horas**

Voz:  
Júlio Pina  
Andreia Matias  
António Leitão

**Ementa**  
Entradas  
Sopa Camponesa  
Bacalhau gratinado  
c/ espinafres  
Bebidas  
Sobremesa  
Café e Digestivo  
Bolo e Café d'Avó

**28 Guitarras**

Guitarra Portuguesa  
Prof. Arménio de Melo

Viola de Fado  
Gilberto Silva

RESERVAS LIMITADAS:  
262283809 - 928044723  
916059299

JORNAL-CALDAS  
91FM



# Alunos da região vão à Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens

Foram eleitos as escolas e os estudantes que irão representar o círculo eleitoral de Leiria na Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, que se realiza na Assembleia da República, nos dias 26 e 27 de maio.

No dia 1 de abril, no auditório do estádio Municipal de Leiria, teve lugar a Sessão Distrital de Leiria do Programa Parlamento dos Jovens I Ensino Secundário.

Na sessão, presidida por Kaixin Cheng, do Agrupamento de Escolas São Martinho do Porto, estiveram presentes 30 escolas, com 93 deputados, tendo sido eleitos para representarem o círculo eleitoral de Leiria na Sessão Nacional Matilde de Barros Barreiros e Joana Rato Garcia, do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó, do Bombarral, Madalena Mestre e Vicente Alves, da Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro, das Caldas da Rainha, Rodrigo Veloso Carvalho e Miguel Madeira Faustino, do Agrupamento de Escola São Martinho do Porto, e Letícia Martins Costa (eleita porta-voz) e Dinis Almeida Vicente, da Escola Secundária de Porto de Mós.

Foram, ainda, eleitas como suplentes, a Escola Secundária Eng.º Acácio Calazans Duarte, da Marinha Grande (Rafael Triães e Mariana Luis), e a Escola Básica e Secundária Dr. Pascoal José de Mello, de Ansião (Simão Silva Marques e Maria Leonor Rodrigues Rosa).

O tema proposto em nome do Círculo Eleitoral de Leiria à Comissão Parlamentar de Educação e Ciência para debate no próximo ano letivo é “Emigração em Portugal: causas, consequências e soluções formação política dos jovens”.

No distrito de Leiria o Programa Parlamento dos Jovens envolveu 30 escolas, 730 alunos, 13249 eleitores inscritos, 5651 votantes, 73 listas e 178 turmas.

Pode consultar o projeto de recomendação do círculo eleitoral de Leiria, sobre o tema aprovada para este ano letivo, «No-



Eleitos na Sessão Distrital de Leiria do Programa Parlamento dos Jovens

vas Tecnologias I Oportunidades e Desafios para os Jovens», que irá estar em discussão na Sessão Nacional.

A mesa que conduziu a sessão distrital foi constituída por Kaixin Cheng, pelo vice-presidente, Ro-

drigo Mendes, do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó, e Eduarda Santos, da Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro.

O Programa Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República. Tem por

objetivo promover a educação para a cidadania e o interesse dos jovens pela participação cívica e pelo debate de temas de atualidade.

## Estudo aponta três cenários para o futuro de Leiria e Oeste

O Instituto Politécnico de Leiria (IPL) divulgou no dia 1 de abril o estudo ‘Prospetiva 2035 - Três Cenários para o Futuro de Leiria e Oeste’, que apresenta três alternativas possíveis para o futuro do território, cada uma resultante de diferentes decisões estratégicas e investimentos estruturantes a serem adotados nos próximos anos.

O estudo demonstra que Leiria e Oeste ocupa uma posição estratégica no contexto nacional, funcionando como ponte entre a Área Metropolitana de Lisboa e a Região Centro. “Este território não pode ser visto como um conjunto fragmentado de municípios, mas sim como um ecossistema regional interligado. O sucesso de Leiria e Oeste até 2035 de-

penderá da capacidade dos seus atores para trabalharem em conjunto”, mencionou Agostinho Silva, pró-presidente do Politécnico de Leiria.

O Cenário I apresentado no estudo, intitulado ‘Continuidade e desafios do modelo atual’, reflete a manutenção das dinâmicas vigentes, com uma evolução ancorada em tendências passadas e sem alterações estruturais significativas, que poderá levar a um cenário de divergência crescente, marcado pela estagnação da produtividade, dificuldade em captar talento e incapacidade de valorização da força de trabalho. Baseado na continuidade do modelo atual, o Produto Interno Bruto (PIB) per capita crescerá para 25.163 euros em 2035, o que,

embora represente um crescimento moderado, manterá a região abaixo da média nacional.

Por sua vez, o Cenário II - ‘Transformação centrada na modernização e captação de talento’ baseia-se na modernização da economia regional e na captação de talento como motores de crescimento e competitividade, com os indicadores a demonstrarem melhorias na produtividade, salários, qualificação da força de trabalho e poder de compra. Neste cenário, o PIB per capita poderá atingir 27.938 euros em 2035, um acréscimo de 11% face ao cenário base, resultado da digitalização dos setores produtivos, da valorização da qualificação e da captação de talento.

Por fim, o Cenário III - ‘Trans-

formação centrada no conhecimento’ propõe que Leiria e Oeste evolua para um verdadeiro ecossistema de inovação, ancorado numa universidade de excelência, que funcione como o motor de uma nova economia regional baseada na ciência, criatividade e colaboração interinstitucional. O PIB per capita poderá atingir 30.100 euros em 2035, representando um aumento de 19,6% em relação ao Cenário I e de 7,7% face ao Cenário II.

No Cenário III, os ganhos estimados anualmente para a região, face ao cenário de continuidade, variam entre 3,18 mil milhões de euros, em contexto de declínio populacional moderado, e 3,52 mil milhões de euros, em situação de crescimento

populacional moderado, com um valor intermédio de 3,35 mil milhões de euros sob hipótese de estabilidade demográfica. Com este incremento, Leiria e Oeste aproximar-se-á de 6% do PIB nacional.

Segundo o estudo, este salto competitivo seria ancorado na criação de uma universidade de excelência, articulada com um Instituto Europeu de Inovação e Ciência, capaz de ligar conhecimento, talento e indústria, permitindo acelerar a digitalização das empresas, estimular a formação avançada, atrair investigadores e empreendedores e potenciar a emergência de setores de elevado valor acrescentado.

## PAN apresenta Rodrigo Andrade como cabeça de lista no distrito

A distrital de Leiria do partido PAN – Pessoas – Animais – Natureza, apresentou Rodrigo Andrade como cabeça de lista do partido ao distrito de Leiria.

O jovem bombarralense, de 25 anos, encabeça novamente a candidatura do partido ao distrito, com o objetivo de “endereço os problemas sentidos pela população e frequentemente esqueci-

dos pelos restantes partidos”.

No âmbito da saúde, o partido pretende “resolver o problema da falta de médicos de família, que é especialmente preocupante neste distrito, onde existem unidades de saúde sem qualquer médico de família atribuído”. Neste âmbito, o PAN propõe “criar incentivos à fixação de médicos nas zonas mais carenciadas, garantido que

todos têm acesso a uma saúde de qualidade e de proximidade”.

Nos transportes e mobilidade, o PAN defende “a concretização da linha do Oeste e a criação de uma rede de transportes no distrito, ligando os vários concelhos por autocarro e comboio e dando mais um passo em direção à descarbonização”.

Na proteção animal, o PAN

propõe a “disponibilização atempada das verbas previstas no Orçamento do Estado e a sensibilização dos municípios para a sua aplicação”. “Apesar de terem sido aprovados 14 milhões e 500 mil euros para 2025, por proposta do PAN, o Governo continua a demorar demasiado tempo a lançar estes apoios e muitos municípios continuam sem saber

das suas responsabilidades para com o bem-estar animal”, manifesta.

Para a habitação, o partido pretende concretizar a “inventariação do património do Estado e garantir a sua disponibilização para habitação pública, acessível para quem atualmente não consegue arranjar casa”.



# Subida das tarifas para exportar para a América vai prejudicar Região Oeste



Haverá um agravamento significativo do custo de entrada de produtos no mercado norte-americano

Os empresários da Região Oeste vão sofrer impactos económicos decorrentes da decisão do presidente norte-americano Donald Trump de impor um novo pacote de tarifas aduaneiras unilaterais sobre produtos importados para os Estados Unidos, alerta a Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO), que anuncia estar a preparar contactos com entidades nacionais e europeias no sentido de acompanhar a evolução da situação.

“Esta medida, com entrada em vigor a 9 de abril, terá consequências diretas para as empresas exportadoras da Região Oeste, nomeadamente nos setores agroalimentar, vinícola, hortofrutícola, metalomecânico e de

bens transformados”, sublinha a AIRO.

A imposição de uma taxa de 10% sobre todos os bens importados nos EUA, independentemente da origem, e a introdução de “tarifas recíprocas” para países considerados como tendo práticas comerciais “injustas”, incluindo a União Europeia, que será alvo de um acréscimo tarifário de 20% sobre os direitos aduaneiros existentes, trarão impactos para as empresas da Região Oeste, faz notar a associação.

A AIRO elenca como consequências “o aumento dos custos de exportação para os EUA, o que poderá comprometer a competitividade de produtos-chave da nossa região, desvio de enco-

mendas e alterações nas cadeias de abastecimento, afetando também empresas que fornecem indiretamente mercados norte-americanos, e maior incerteza nos mercados internacionais, num momento em que se exigia estabilidade para consolidar a retoma pós-pandemia”.

“Estas medidas configuram um agravamento significativo do custo de entrada de produtos europeus no mercado norte-americano”, conclui a AIRO, que apela aos associados para comunicarem os constrangimentos que sintam em resultado das novas tarifas.

Francisco Gomes

## Agricultores podem declarar prejuízos causados pela depressão Martinho

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) de Lisboa e Vale do Tejo disponibilizou a plataforma online para que os agricultores possam registar os danos provocados pela intempérie Martinho.

O objetivo desta recolha de informação assenta na realização de uma análise detalhada e eficiente dos prejuízos causados, facilitando a avaliação dos danos e a implementação

das devidas medidas de apoio.

Os agricultores podem assim preencher o formulário necessário para registar os danos e solicitar a eventual compensação correspondente, através da Ficha de Manifestação de Prejuízos.

Quaisquer questões devem ser esclarecidas através da CCDR. Nas Caldas da Rainha funciona na Rua de Camões, 85 e pode ser contactada pelo telefone 262 841 981

## CDU apresenta nomes pelo círculo de Leiria

A CDU formalizou a candidatura pelo círculo de Leiria, encabeçada por João Delgado, 47 anos, pescador e formador, vereador na Nazaré.

Em número 2 aparece Maria Loureiro, 35 anos, comercial e eleita na Assembleia Municipal da Marinha Grande, em número 3 Anabela Baptista, 51 anos, advogada, em número 4 Duarte Raposo, 20 anos, comerciante e assistente social, das Caldas da Rainha, em número 5 Clara Abrantes, 62 anos, enfermeira e vereadora na Câmara Muni-

cipal de Peniche, em número 6 Sara Vidal, 44 anos, membro do Partido Ecologista Os Verdes, música, da Nazaré, em número 7 Jorge Neves, 54 anos, carteiro, de Pombal, em número 8 Clementina Henriques, de 76 anos, docente universitária e socióloga, em número 9 Rute Correia, de 34 anos, psicóloga, do Bombarral, e em número 10 Aires Henriques, 77 anos, economista, aposentado do Ministério da Agricultura, de Pedroção Grande.

## Jazz Valado-Nazaré

A 28ª edição do Jazz Valado-Nazaré vai decorrer entre 27 de abril e 27 de junho, havendo três concertos no Cineteatro da Nazaré, cinco concertos na sala da Biblioteca Instrução e Recreio, um concerto na Praça 25 de Abril no Valado, uma animação de rua na marginal da Nazaré e dois concertos nos Centros Escolares. Pela primeira vez, também, o Valado alarga a sua programação a Lisboa, com um concerto no Tivoli BBVA em junho.

Entre outras novidades, a edição de 2025 fica marcada pela estreia, em Portugal, da trompetista francesa Airlle Besson, pela presença do histórico contrabaixista norte-americano John Patitucci que integra o trio de António Faraó, e pelo concerto tributo às Andrew Sisters com a assinatura de Elas e o Jazz (Joana Machado, Mariana Norton e Marta Hugon) com a Big Band M. Nazaré.

## Eurico Dias encabeça lista do PS no distrito

O antigo presidente do grupo parlamentar do Partido Socialista, Eurico Brilhante Dias, vai voltar a ser o cabeça de lista do PS pelo círculo eleitoral

de Leiria nas legislativas antecipadas.

O deputado já tinha encabeçado esta lista nas eleições legislativas do ano passado.

**j.l. neves,lda**

J. L. NEVES - UNIPessoal, LDA.

Rua do Juncal 22, 2520-402 Peniche

**Estamos a Recrutar**

**Colaborador Experiente em Vendas**

Enviar CV Para:

[jlneves-lda@sapo.pt](mailto:jlneves-lda@sapo.pt)

**Requisitos:**

Carta de Condução, experiência na área de vendas de peças automóvel e ferramentas



## Liga 3

# Lusitânia e Caldas empatam a zero nos Açores

O empate a zero alcançado pelo Caldas em Angra do Heroísmo mantém o clube no patamar da tranquilidade proporcionada pelos agora 17 pontos.

Por sua vez, o ponto somado é demasiado curto para as necessidades da equipa açoriana, agora a cinco pontos do Covilhã, na linha de água, quando faltam apenas três jornadas para a conclusão da prova. Está na última posição da Série 2 da Fase de Manutenção da Liga 3 Placard.

Apesar de ter desperdiçado a oportunidade mais flagrante (38') – Jefinho permitiu a defesa de Wilson Soares quando tentou converter a grande penalidade, assinalada por derrube de Rafa Pinto ao próprio Jefinho, que ainda cabeceou a recarga para fora –, o empate até pode ser considerado lisonjeiro para o Lusitânia, tantas e tais foram as oportunidades do Caldas até ao intervalo, quando teve o forte vento pelas costas.

Logo no primeiro minuto, Miguel Velosa alvejou a trave, gesto repetido por Pepo (35'), numa recarga a um envolvimento rápido pela esquerda a que Diogo Sá, com dificuldade, se opôs com o pé esquerdo.

Pelo meio ficaram mais uma série de oportunidades claras para o Caldas vencer pela quarta vez os lusitanistas nesta tempo-

rada, com destaque para a enorme defesa de Diogo Sá ao remate de Rafa Pinto (34'), servido por Nhayson.

Durante quase toda a primeira parte, a bola andou sempre a rondar a baliza do Lusitânia, só não tendo transposto a linha de golo por ter sido travada por Diogo Sá, por outros companheiros e pela trave, duas vezes.

Na segunda parte, a mudança de campo e o vento, que continuou a soprar forte, não tiveram aproveitamento por parte do Lusitânia. O jogo terminou empatado a zero.

O guarda-redes Diogo Sá, um dos titulares-surpresa do bastante remodelado Lusitânia, foi o principal responsável pelo empate dos terceirenses, com um punhado de boas defesas na primeira parte. Foi o Homem do Jogo.

**Estádio João Paulo II****Árbitro:** Daniel Vale**Assistentes:** André Duarte e Ricardo Ferreira**Quarto árbitro:** Nuno Senra**Lusitânia:** Diogo Sá; Derick, Serginho (Kipanda, 58'), Joca (Esmael, 77'), Breno, Jefinho (Jefer Gunjo, 77'), Eduardo Borges, Dário Miranda (Ibo, 84'), Bavi-kson (Kaylan, 84'), Celso Sidney e Dider Mosquera.**Suplentes não utilizados:****Jogo em Angra do Heroísmo sem golos (foto FPF)**

João Monteiro, Azi, Isabelinha e Yaya Dramé.

**Treinador:** Orlando Costa**Cartão amarelo:** Serginho (54'), Didier Mosquera (62'), Dário Miranda (75') e Eduardo Borges (83').**Caldas:** Wilson Soares; Yordi, Pepo, Thomas Militão, Miguel Velosa (Nuno Januário, 68'), Kevin Lopez, Rafa Pinto (Rodrigo Dias, 90'+5), Tomás Castro (David Pisco, 80'), Nhayson, David Lopes e Balelo (Gonçalo Barreiras, 80').**Suplentes não utilizados:** Luís Lopes, Luís Farinha, Ricardo Alexandre, Júlio Sousa e Filipe Cascão.**Treinador:** José Vala**O Caldas amealhou mais um ponto para a manutenção (foto FPF)**

B Yordi (18'), Thomas Militão (63') e Kevin Lopez (78').

**Cartão vermelho:** Nhayson (90'+1).**Campeonato Distrital da Divisão de Honra – Juniores**

## Caldas Sport Clube 4 – A.C. Marinhense 0

24.ª jornada – 2.ª volta

Campo Municipal Quinta da Boneca, Caldas da Rainha

Árbitro: Rafael Jorge; Árbitros assistentes: Gonçalo Tiago e João Vieira

**Caldas Sport Clube:** António Sábio, Etienne Vieira, Martim Silva, Diogo Pereira, Rodrigo Silva, Ricardo Justino, Francisco Calado, Alexandre Raimundo, Martim Minez, Vasco Cardoso e Pedro Marques

Suplentes: Santiago Lourenço, Rodrigo Mondim, Tomás Ferreira, Henrique Vinhais, Lourenço Almeida, Henrique Rochete e Tiago Porfírio

Treinador: Luís Lopes

Substituições: Vasco Cardoso (Rodrigo Mondim, 64'), Ricardo Justino (Tomas Ferreira, 64'), Diogo Pereira (Henrique Rochete, 71'), Etienne Vieira (Tiago Porfírio, 83') e Pedro Marques (Lourenço Almeida, 83')

Cartão amarelo: Pedro Marques – 42'

Golos: Diogo Pereira – 1', Etienne Vieira – 11' e Pedro Marques – 19' e 35'

**A.C. Marinhense:** Martim Es-

trela, Afonso Carmo, Pedro Quinício, Duarte Costa, Daniel Ferreira, Kiko, Rodrigo Costa, Leandro Ramos, Tiago Pinto, Miguel Barbeiro e João Pereira

Suplentes: Martim Fernandes, Duarte Silva, Gustavo Rocha, Guilherme, Dário Oliveira, Chico e David Francisco

Treinador: Tomás Saraiva

Substituições: Miguel (Guilherme, 45'), Leandro (Chico, 59'), João (David Francisco, 59') e Tiago (Gustavo, 68')

A equipa de juniores do Caldas não encontrou dificuldades em derrotar o Marinhense por 4-0 no passado sábado, na 21.ª jornada do Campeonato Distrital.

A jogar em casa, os caldenses dominaram por completo. O resultado começou-se a formar logo ao primeiro minuto por intermédio de Diogo Pereira.

A vantagem foi dilatada ainda na primeira parte por Etienne Vieira e Pedro Marques (duas vezes).

Na segunda parte, a formação visitante entrou com outra disposição, mas o Caldas rapidamente

**Equipa com t-shirt com a foto de António Ramiro**

te assumiu o encontro. O jogo chegou ao fim com o resultado a fazer jus à prestação das duas.

Foi prestada homenagem a António Ramiro, que foi em tempos diretor da equipa e que faleceu recentemente. A equipa caldense entrou em campo com uma t-shirt com a foto de António Ramiro.

Além da homenagem, a equipa entrou também em campo com uma guarda de honra feita pelo Marinhense.

**Rui Miguel****Os árbitros e os capitães**



## FUTEBOL

**Liga 3 - Série 2**  
**Manutenção / Descida****Resultados (7.ª jornada):**

Lusit. dos Açores 0 – Caldas SC 0  
Oliv. do Hospital 0 – U. Santarém 2  
Covilhã 1 – Académica OAF 1

**Classificação:**

1º Académica OAF – 21P  
2º U. Santarém – 19P  
3º Caldas SC – 17P  
4º SC Covilhã – 13P  
5º FC Oliveira do Hospital – 9P  
6º Lusitânia dos Açores – 7P

**Próxima Jornada (12/04):**

Caldas SC vs U. Santarém 15H  
Covilhã vs Lusitânia dos Açores  
Acad. OAF vs Oliveira do Hospital

**Campeonato de Portugal – Série C****Resultados (25.ª Jornada):**

União 1919 0 – BC Branco 2  
Marinhense 1 – GD Peniche 1  
Sertanense 1 – CD Alcains 1  
FC Alverca (B) 0 – Marialvas 0  
Fátima 1 – Arronches e Benfica 0  
Pêro Pinheiro 0 – Mortágua FC 2  
O Elvas 4 – SC Pombal 0

**Classificação:**

1. O Elvas – 62P  
2. CD Fátima – 49P  
3. Arronches e Benfica – 48P  
4. GD Peniche – 39P  
5. Marialvas – 36P  
6. Mortágua FC – 34P  
7. Marinhense – 33P  
8. FC Alverca (B) – 32P  
9. SC Pombal – 32P  
10. BC Branco – 31P  
11. União 1919 – 22P  
12. Sertanense – 21P  
13. CD Alcains – 18P  
14. Pêro Pinheiro – 11P

**Próxima Jornada (13/04):**

GD Peniche vs União 1919  
SC Pombal vs Marinhense  
BC Branco vs Sertanense  
CD Alcains vs FC Alverca (B)  
Mortágua FC vs CD Fátima  
Marialvas vs Pêro Pinheiro  
Arronches e Benfica vs O Elvas

**Campeonato Distrital LizSport**  
**Divisão de Honra****Resultados (24.ª jornada):**

Caldas SC (B) 1 – Atouguiense 0  
SL Marinha 1 – Portomosense 0  
GC Alcobaça 1 – Nazarenos 0  
Os Unidos 0 – Beneditense 3  
Vieirense 2 – SCL Marrazes 2  
GD Guiense 6 – Motor Clube 0  
F. Vinhos 0 – Bombarralense 1  
Alegre Unido 2 – União da Serra 3

**Classificação:**

1º União da Serra – 66 pts  
2º Portomosense – 50 pts  
3º GD Nazarenos – 49 pts  
4º SL Marinha – 46P  
5º Vieirense – 46P  
6º GD Guiense – 43P  
7º Beneditense – 31P  
8º Caldas SC (B) – 30P  
9º GC Alcobaça – 29P  
10º Bombarralense – 28P  
11º Motor Clube – 27P  
12º F. Vinhos – 25P  
13º Alegre Unido – 23P  
14º SCL Marrazes – 18P  
15º Os Unidos – 14P  
16º GD Atouguiense – 12P

**Próxima jornada (12/04):**

Nazarenos 2 – 2 Caldas SC (B) 2 (24/11)  
Beneditense vs SL Marinha  
União da Serra vs GD Guiense  
Bombarralense vs Vieirense  
Portomosense vs GC Alcobaça  
GD Atouguiense vs Alegre Unido  
Motor Clube vs F. Vinhos  
SCL Marrazes vs Os Unidos

**Campeonato Distrital da**  
**Divisão de Honra de Juniores****Resultados (21ª Jornada):**

SL Marinha vs Nazarenos (anulado)  
SC Pombal 1 – União da Serra 2  
GD Peniche 3 – UD Batalha 0  
Bombarralense 1 – GD Ilha 3  
GC Alcobaça 5 – Beneditense 2  
Vieirense 2 – Grap/Pousos 3  
Caldas SC 4 – Marinhense 0

**Classificação:**

1º GD Peniche – 51P  
2º GD Ilha – 47P  
3º Caldas SC – 43P  
4º GC Alcobaça – 35P  
5º SL Marinha – 32P  
6º União da Serra – 32P  
7º Vieirense – 25P  
8º AC Marinhense – 20P  
9º Grap/Pousos – 19P  
10º Bombarralense – 18P  
11º Beneditense – 13P  
12º UD Batalha – 12P  
13º SC Pombal – 9P  
14º GD Nazarenos – 0P

**Próxima Jornada (22.ª Jornada**  
**– 12/04 às 15h30):**

Nazarenos vs Bombarralense (Anulado)  
Grap/Pousos vs SL Marinha  
GD Ilha vs Caldas SC  
UD Batalha vs SC Pombal  
Vieirense vs GC Alcobaça  
União da Serra vs Beneditense  
AC Marinhense vs GD Peniche

**Campeonato Distrital da**  
**Divisão de Honra de Juvenis (B)****Resultados (21.ª Jornada):**

Grap/Pousos 0 – Un. de Pombal 1  
Marinhense 2 – Caldas SC (B) 0  
UD Serra 3 – GD Peniche 3  
AC Avelarense 0 – Atouguiense 4  
Acad. de Leiria 1 – Marrazes (B) 4  
UD Batalha 4 – Vieirense 1  
UD Leiria (B) 1 – GC Alcobaça 2

**Classificação:**

1º GD Atouguiense – 52P  
2º Marinhense – 52P  
3º União de Pombal – 42P  
4º UD Batalha – 36P  
5º UD Leiria (B) – 35P  
6º GD Peniche – 33P  
7º SCL Marrazes (B) – 32P  
8º Avelarense – 25P  
9º Caldas SC (B) – 25P  
10º Grap/Pousos – 24P  
11º GC Alcobaça – 24P  
12º Vieirense – 16P  
13º União da Serra – 12P  
14º Academia de Leiria – 8P

**Próxima Jornada (12/04):**

GC Alcobaça vs União da Serra  
Marrazes (B) vs Grap/Pousos  
União de Pombal vs Vieirense  
GD Peniche vs Marinhense  
Atouguiense vs Acad. de Leiria  
Caldas SC (B) vs Avelarense  
UD Leiria (B) vs UD Batalha

# Veteranas femininas de Óbidos vencem torneio de voleibol

**Vitória da equipa obidense**

A equipa de voleibol de veteranas femininas da Associação Desportiva de Óbidos participou num torneio no passado dia 5, em Torres Vedras, que venceu.

Esteve em bom nível, tendo aproveitado estes jogos para poder evoluir e ganhar novas dinâmicas.

Fizeram parte da equipa Vanessa Mrotskouski, Marianne Mrotskouski, Inês Silva, Ana Cortez, Marta Ornelas, Isabel Monteiro, Amanda Teles e Ana Louro.

A secção de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos está aberta a todos os que quei-

ram treinar, a partir dos 16 anos.

As equipas masculinas e femininas treinam duas vezes por semana, às terças-feiras e às sextas-feiras, no Pavilhão Municipal de Óbidos, das 21h00 às 23h00. Mais informações pelo telemóvel 966483498.

# Jovens rugbistas em festa

**Alguns dos participantes**

O Caldas Rugby Clube (CRC), a comemorar o 27.º aniversário, organizou, no início de tarde do passado sábado, um Convívio de Rugby Juvenil para os escalões Sub8, Sub10 e Sub12.

Juntaram-se à festa o RC Lousã e o MRC Bairrada e os habituais parceiros, Ericeira Rugby e Academia Ubuntu.

Representaram o CRC: Sub8

- Benjamin Herholdt, Dinis Crespo, Erik Lysenko, Gabriel Abreu, João Catarino, João Pereira, José Maria Casimiro, Nicholas Tierney, Xavier Aragão e Xavier Moacho. Treinador-Dylan Herholdt; Sub10 - António Barreto, Antonio Mateus, Francisco Abreu, Francisco Gaspar, Heitor Pott, Henrique Libório, João Marques, Lourenzo Conde, Mateus

Cambournac, Pedro Carvalho, Santiago Alonso. Treinador – Vicente Troncoso; Sub12 - Frederico Teotónio, Guilherme Matos Santos, Gustavo Oliveira João Afonso, José Aragão, Lourenço Simões, Lucas Manuel Giga, Rodrigo Madaleno, Vicente Ribeiro. Treinador - Luis Gaspar; Fisioterapeuta: Barbara Henriques (ForPhysio).



# Caldas Rugby Clube vence em dia de comemoração dos 27 anos

Na sétima jornada do campeonato nacional da primeira divisão - fase permanência – o Caldas Rugby Clube venceu o MRC Bairrada em casa, no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, em dia de comemoração dos 27 anos.

O recinto acolheu um convívio nos escalões Sub8, Sub10 e Sub12, a jornada nacional do Desenvolvimento no escalão Sub14 e, para terminar, a partida da primeira divisão, esta última já sob os holofotes da iluminação recentemente instalada, permitindo ter rugby à noite nas Caldas da Rainha.

Os restantes escalões, Sub16 e Sub18 estiveram também este fim de semana em competição, os mais velhos em Setúbal e os mais novos em Queluz, no recinto do Belas RC, para a 6ª jornada da Taça Bowl.

Nas Caldas, entre o muito público, estiveram presentes todos os presidentes de direção da história do clube: António Vidigal, Eduardo Pecegueiro, Cristóvão Monteiro e, o atual, Luis Lalandá.

Em relação ao jogo, o Caldas Rugby Clube alinhou com Afonso Oliveira, Alexandre Vieira, André Filipe, António Pardal, David Esteves, Diogo Vasconcelos, Francisco Xavier dos Santos, Gonçalo Peres, José Contreras, Leonardo Ferreira, Marcos Pedregal, Miguel dos Santos, Oscar D'Amato, Patrick Fonseca, Pedro Arruda, Pedro Lamy, Rafael Cavaco Silva, Ricardo Marques, Tomas Cambournac, Tomas Jacinto, Vicente Troncoso e Weber Neves. Treinador: Patrício Lamboglia; Diretor de equipa: António Ferreira Marques; Fisioterapeuta: Ana

Clara (ForPhysio).

Aos 13 minutos, ensaio por Rafael Cavaco e Oscar D'Amato, encarregue dos pontapés aos postes, em substituição do lesionado Carlos Prieto, acrescentou mais dois pontos na transformação, abrindo o marcador, 7-0.

Aos 16 minutos, contra-ataque do Bairrada, a defesa caldense mal posicionada e o ensaio a ser concretizado, assim como a transformação. Marcador igual, a 7 pontos.

Aos 23 minutos, JP Lamy chegou ao toque de meta. Pontapé de Oscar D'Amato muito eficaz e o placard em 14-7.

Aos 26 minutos, penalidade foi bem transformada aos postes por Oscar D'Amato, colocando o resultado em 17-7.

Aos 31 minutos, o árbitro a descortinar um ato de indisciplina do talonador caldense David Esteves e a mostrar o cartão amarelo.

Mesmo com 14, não pararam os da casa e aos 39 minutos Oscar D'Amato foi aos postes, na transformação de mais uma penalidade e passou o resultado para 20-7.

Na resposta, um chutador bairradino aproveitou para reduzir para 20-10.

Na segunda parte, cartão amarelo e os consequentes 10 minutos de fora para jogador bairradino. Na sequência, aos 52 minutos, Rafael Cavaco concre-



Jogo no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, nas Caldas da Rainha

tizou o ensaio. Oscar D'Amato com uma transformação fácil colocou o marcador em 27-10.

No recomeço, um ato de indisciplina de Leonardo Ferreira e de um jogador adversário foi admoestado com cartão amarelo para ambos.

Aos 61 minutos, novo ensaio caldense, pelo capitão José Contreras. Desta feita o chutador pelicano não concretizou a transformação e o marcador registou 32-10, que não seria alterado.

O troféu de jogador mais influente do Caldas Rugby Clube foi atribuído a Tomás Cambournac.

Com esta vitória, com ponto bônus ofensivo, a equipa caldense garante a continuidade, a três jornadas do final, no campeonato nacional da primeira divisão, pelo décimo terceiro ano consecutivo.

Na próxima jornada, agen-



Troféu de jogador mais influente do Caldas Rugby Clube para Tomás Cambournac

dada para 26 de abril, o Caldas Rugby Clube receberá o Braga

## Encontro de traquinas em futsal



Iniciativa em Alvorninha

A Associação Desportiva de Alvorninha recebeu, no passado sábado, no pavilhão D. José Policarpo, um encontro de traquinas em futsal.

Foi uma manhã repleta de alegria, partilha e boa disposição, com a presença das equipas da Martingança, Catarinense, Bufarda e Golpilheira.

## Torneios de rugby nas Caldas



Participaram várias equipas

Integrada na comemoração do seu 27º aniversário, o Caldas Rugby Clube recebeu a jornada nacional do Torneio Desenvolvimento escalão Sub14, no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho.

O programa contou com um torneio nos escalões Sub8, Sub10 e Sub12, com o MRC Bairrada, RC Lousã e RC Tondela.

Participou, também, a Agrária de Coimbra, que viu a sua jornada não ser disputada por ausência dos clubes de Lisboa.

Cada equipa realizou duas partidas na modalidade de Rugby XIII. Os encontros da equipa Caldas RC/Ericeira Rugby tiveram os seguintes resultados: Caldas RC/Ericeira Rugby – 14 vs Agrária Coimbra – 21; Caldas RC/Ericeira Rugby – 21 vs RC Tondela/RMC Bairrada – 10.

Os restantes confrontos foram: RC Lousã – 0 vs RC Tondela/RMC Bairrada – 7; RC Lousã – 14 vs Agrária Coimbra – 7.

A equipa conjunta do Caldas RC/Ericeira Rugby realizou, ainda, uma terceira partida frente

ao RC Lousã, com um resultado mais desnivelado de 0-24.

O Caldas RC/Ericeira Rugby alinhou com Alexandre Vinagre, António Egrejas, Arthur Auwerkerken, Diogo Heitor, Eden Luxembourg, Francisco Almeida (Ericeira Rugby), Francisco Madaleno, Gabriel Silveira, Giorgi Jikia, Gustavo Meeus, Martim Peralta (Ericeira Rugby), Miguel Carvalho, Rodrigo Madaleno e Saba Jikia; Treinador: Ricardo Correia; Diretor de Equipa: Pedro Madaleno; Fisioterapeuta: Barbara Henriques (ForPhysio).



# Hóquei Clube das Caldas com vitórias



Masters do Hóquei Clube das Caldas

No passado sábado os Masters do Hóquei Clube das Caldas (HCC) foram a Coruche jogar mais uma jornada do campeonato nacional com o Sporting Clube de Torres, tendo vencido por 6-4 e levando a decisão da Final 8 para a última jornada, onde ape-

nas o Alcobacense se encontra apurado, estando o 2.º lugar em aberto para três equipas.

A equipa de Escolares do HCC recebeu no passado domingo o BIR de Valado dos Frades, assegurando a primeira vitória na Prova Regional.

No dia 12 há encontro de Mini-hóquei (Bambis e Benjamins - sub7 e sub9) no pavilhão do SC Leiria Marrazes e no dia 13 os Escolares jogam em Ourém com a Juventude Ouriense.

# Atletas de patinagem dos Pimpões com seis pódios



Torneio em Coimbra

No passado fim de semana, a secção de Patinagem Artística dos Pimpões marcou presença no Torneio da Associação Académica de Coimbra. A participação das atletas foi um sucesso.

Bianca Trindade, Francisca Norte, Francisca Rosa, Joana Canha, Madalena Santos e Maria Fernandes conquistaram

seis pódios.

Além dos pódios individuais, a equipa dos Pimpões também se destacou coletivamente, alcançando o 2.º lugar na categoria de formação.

Os restantes atletas que participaram na competição tiveram igualmente boas prestações.

# Campeonato Distrital de Marcha em Estrada



A prova contou com cerca de 60 atletas (foto José António)

Realizou-se no dia 5 de abril, junto ao pavilhão municipal do Bombarral, o Campeonato Distrital Marcha em Estrada, no qual participaram cerca de 60 atletas.

Classificações: Escalão Sub 10 (0,5 km) – 1º Laura Mendes, ASFIC; Sub 12 Fem (1 km) – 1º Soraia Vicente, ASFIC; Sub 12 Masc (1 km) – 1º Leonardo Neves, CPRAB; Sub 14 Fem (2 km) – 1º Sara Neto, Olivais; Sub 14 Masc (2 km) – 1º Duarte Jacinto, CPRAB; Sub 16 Fem (4 km) – 1º Juliana Vieira, CNRM; Sub 16 Masc (4 km) – 1º Vicente Figueiredo, CNRM; Sub 18/Master Fem (5 km) – 1º Isa Ferreira, JV; Sub 18/Master Masc (5 km) – 1º João Pedro Vieira, CPTSC.

# Lés-a-Lés com passagem pela região

Entre os dias 7 e 10 de junho vai realizar-se mais uma edição do Portugal de Lés-a-Lés, a maior aventura mototurística de Portugal, que passará pela região.

Desde 1999 que o evento concilia a resistência física à vertente turística com o objetivo de cruzar Portugal de extremo a extremo contemplando paisagens e lugares de grande esplendor.

Organizado pela Federação de Motociclismo de Portugal, destaca-se pelo seu carácter mototurístico, pela ausência de competição e pela valorização da segurança, camaradagem e descoberta.

A passagem pela Benedita, com paragem na Benecar, está marcada para o final da 1.ª etapa, no dia 8 de junho, e será o último "Oásis" (momentos de

paragem ao longo do percurso) antes da chegada a Alcobaca, onde os milhares de participantes irão pernoitar, antes do arranque da 2.ª etapa.

Ao início da manhã de dia 9 de junho, a caravana do Lés-a-Lés partirá rumo a São Martinho do Porto e Salir do Porto, antes de continuar para leste em direção a Rio Maior, onde haverá o primeiro "Oásis" do dia, nas Salinas da Fonte da Bica.

O "Oásis" que irá ser preparado na Benecar promete zonas de descanso, comida, bebida e convívio, mas também espaços de exposição, promoção de produtos e serviços da região, animação musical e experiências interativas pensadas para os aventureiros do Lés-a-Lés, mas também para a comunidade local que poderá participar gratuitamente no evento.

Siga-nos nas redes sociais





# Filipe Rebelo tricampeão regional veteranos +40

Decorreu entre os dias 28 e 31 de março o campeonato regional de veteranos dos escalões +40, +50 e +60, com a presença de nove atletas do Clube de Ténis das Caldas da Rainha (CTCR), destacando-se Filipe Rebelo, que conquistou o título nas provas de singulares, pares masculinos (ao lado de Jorge Esteves, também do CTCR) e pares mistos (ao lado de Sónia Marques, do RSC Leiria).

Ainda no escalão +40 masculinos, a dupla caldense Alberto Pereira/Pedro Maia sagrou-se vice-campeã de pares masculinos.

Participaram ainda os atletas Dina Soares, Márcio Inácio, Maria Luz Vaqueiro, Rui Fanha e Rui Silva.

A prova foi organizada pela Associação de Ténis de Leiria e disputada no Clube de Ténis de Torres Novas e Clube de Ténis de Golegã.

## Maria Milhões Maia bicampeã em Leiria

No torneio "CETL Júnior Mas-

ters", organizado pelo Clube Escola de Ténis de Leiria, os atletas do CTCR alcançaram resultados de destaque nesta prova destinada aos escalões Sub12 e Sub16.

Maria Milhões Maia triunfou frente à colega Luísa Louro, na final de singulares do escalão Sub16, e juntas arrecadaram o título na variante de pares femininos. No escalão Sub12 femininos, Sofia Mendes foi finalista vencida.

Participaram ainda os atletas do CTCR Elene Kharashvili, Marcelino Binga, Miguel Helovouri Santos, Sirka Mwahala e Tomás Gaio.

## Rodrigo Inácio finalista em Ovar

O atleta do CTCR foi finalista vencido do torneio Sub16, disputado no Clube de Ténis de Ovar, ao ceder na final frente a Bernardo Carneiro (LTC Foz), com os parciais de 3/6 e 0/6.

## Lourenço Inácio e João Pedro Santos na Lourinhã

Os jovens atletas do CTCR disputaram a etapa do Circuito Smash Tour realizada no Clube de Ténis da Lourinhã.



Filipe Rebelo

Lourenço Inácio alcançou o 2º lugar no escalão Sub7 ao passo

que João Pedro Santos foi 3º classificado no escalão Sub10.

# Atletas dos Pimpões Triatlo em provas na Quarteira



Elementos dos Pimpões Triatlo

Atletas dos Pimpões Triatlo participaram na Taça da Europa e na Taça de Portugal em Quarteira.

Inês Gomez, que pela terceira vez foi chamada a representar a seleção espanhola, subiu oito lugares no ranking europeu, acabando a sua pro-

va em 32º.

Na Taça de Portugal estiveram em prova Marcos Gomez – 3º lugar do escalão, Tiago Correia – 25º lugar do escalão, Nuno Correia – 17º lugar do escalão e João Sá Pereira – 30º lugar do escalão.

# Daniel Formiga lidera ranking do jiu-jitsu espanhol



Atletas da equipa Karkará Jiu-Jitsu

A equipa caldense Karkará Jiu-Jitsu participou em mais uma etapa do circuito da AJP Spain, circuito que oferece a passagem e a inscrição no campeonato mundial em Abu Dhabi ao líder do ranking.

Daniel Formiga, faixa preta e responsável nacional da equipa karkará, sagrou-se campeão na

categoria Master 3, -69kg e lidera o ranking com 1800 pontos.

Ricardo Ribeiro, faixa preta, estreou-se nas competições internacionais e foi campeão na categoria Master 3, -62kg.

Luis Piranha, faixa azul, foi campeão na categoria sem kimono, Master 1 -69kg.

Joana Simões, faixa branca,

participou na categoria adulto -55kg, finalizando a sua oponente na sua primeira luta.

Inna Damacena, que representa a filial da Karkará Jiu-Jitsu na Suíça, faixa branca, também participou no campeonato, na categoria -62kg.



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
CALDAS DA RAINHA

262 834 536  
963 090 605

**Agência Guerra**  
Funerária 1962

Atendimento Permanente  
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha  
(Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

**WORKSHOP**  
**AUTO**  
**MAQUILHAGEM**  
*Ana Maria Alves*  
Especialista em Skin Care e Make up

Aprende a aplicar a tua  
maquilhagem & realça a  
beleza natural do teu rosto

**12 Abril 15h**

RESERVAS :  
964667857 / 967332478

LOCALIZAÇÃO :  
RUA AVELINO ANTÓNIO SOARES BELO Nº 3  
CALDAS DA RAINHA  
c/ o apoio:

JORNAL CALDAS 91FM Espaço

Caldas da Rainha

**CARLOS MANUEL**  
**DA SILVA RODRIGUES**  
25/Abril/1951 29/Março/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família agradece, com profunda gratidão, todas as manifestações de carinho, amizade e solidariedade recebidas neste momento difícil. O vosso apoio, as palavras sentidas e a presença no último adeus foram um grande conforto e jamais serão esquecidos.*

AGÊNCIA NEVES

Montes Velhos/São João de Negrilhos  
Aljustrel  
Caldas da Rainha

**JOSÉ ANTÓNIO GARCIA MARTINS**  
27/Novembro/1936 01/Abril/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu agradecimento aos amigos que assistiram ao velório nas Caldas da Rainha e ao funeral no Alentejo, bem como às centenas de manifestações através de plataformas digitais, telefone e à homenagem com Cante Alentejano realizada no cemitério.*

AGÊNCIA NEVES

**VENDE-SE MOTA**  
**BMW GS 650**  
**KM 90 mil**  
**Ano 1996**

**Tel: 931 362 799**

Coto  
Caldas da Rainha

**MARIA HELENA**  
**DE JESUS PEREIRA ALMEIDA**  
**DOS SANTOS**  
18/Janeiro/1937 01/Abril/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*

AGÊNCIA NEVES

Malasia/Alvorninha  
Caldas da Rainha

**JOAQUIM DE JESUS FERREIRA**  
18/Julho/1935 03/Abril/2025

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

**Sessões Fotográficas**

**Nono Vaypan**  
**Tel: 969 463 122**

**JORNAL DAS CALDAS**

**PAGAMENTO**  
**DE ASSINATURAS**

Exmo(a) assinante,  
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque,  
transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas,  
na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha  
**Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)**



Estrutura Residencial para Pessoas Idosas  
Casa de Repouso - Apartamentos Assistidos  
Serviço de Apoio ao Domicílio  
Centro de Acolhimento Temporário  
Lar de Infância e Juventude  
Jardim de Infância  
Centro de Recursos Comunitário



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA  
DAS CALDAS DA RAINHA

NIF: 500876673

MEDALHA DE OURO DA CIDADE | INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | Membro da União das Misericórdias Portuguesas

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DAS CALDAS DA RAINHA

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos artigos 24, 25 e 26 do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha, convoco a Assembleia Geral para uma reunião ordinária, no dia 28 de Abril de 2025, pelas 17.00 horas, na sede desta Instituição, sita na Avenida D. Manuel Figueira Freire da Câmara, em Caldas da Rainha, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- a) Apreciação e votação do Relatório de Atividades de 2024, das Contas de Gerência do ano de 2024 e Parecer do Conselho Fiscal.
- b) Apresentação e discussão de quaisquer outros assuntos de interesse para a Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos associados, a Assembleia funcionará uma hora depois com qualquer número.

Caldas da Rainha, 7 de Abril de 2025

O Presidente da Assembleia Geral

*Jorge Alexandre Barroca de Sousa Varela*

(Jorge Alexandre Barroca de Sousa Varela)

Nota: estão disponíveis no SITE da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha [www.scmcr.pt](http://www.scmcr.pt) os documentos acima mencionados, bem como na sede da Instituição.

Av. D. Manuel Figueira Freire da Câmara | 2500-184 Caldas da Rainha | Tel: 262 840 400 | Fax: 262 840 401 | E-mail: geral@scmcr.pt | [www.scmcr.pt](http://www.scmcr.pt)



CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS  
Notária em Substituição  
Juliana Cravo Roxo  
EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia dezassete de Dezembro de dois mil e vinte e quatro, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas quarenta e seis, do livro Catorze-J, na qual **João Paulo da Silva Gomes**, solteiro, maior, natural da freguesia de Caldas da Rainha – Nossa Senhora Rodrigues, número 72, no lugar de Painho, União das Freguesias de Painho e Figueiros, concelho de Cadaval, por não possuir título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invoca a aquisição por usucapião, sobre o seguinte: **Rústico**, composto de terra de sementeira, vinha, eucaliptal e mato, sito em Casal do Outeiro, ou Casal do Sobreiral, freguesia de A-dos-Francos, concelho de Caldas da Rainha, inscrito na respectiva matriz rústica em nome Alberto da Costa Ferreira-Cabeça de Casal da Herança de, sob o artigo 1672, da freguesia de A-dos-Francos, concelho de Caldas da Rainha, descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha sob o número **quatrocentos e sessenta e seis**, da freguesia de A-dos-Francos, registado a favor de Maria Alice Rocha Ferreira de Almeida e marido Faustino Martins de Almeida Ferreira, Alice Rocha Ferreira Nepomuceno e marido Isaac Filipe Rodrigues Nepomuceno, Amélia Rocha Ferreira e marido José António Luciano Rocha, e Arlinda De Jesus Rocha Ferreira e marido Francisco António Vieira Pacheco, pela AP seis, de dezanove de Julho de mil novecentos e noventa e um. Que, não possui título formal que legitime o direito sobre o referido prédio, o qual veio à posse do justificante, através de compra e venda efectuada no ano de mil novecentos e noventa e sete, aos titulares inscritos, mas que não reduziram a escritura publica. Que ele justificante, possui o referido direito sobre o prédio, atrás identificado, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente e que se traduziu em actos materiais de aproveitamento agrícola, tendo sempre roçado e cortado os matos, tratado e cortado as árvores e limpo o terreno, sendo, portanto uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriu o mencionado prédio por usucapião, não havendo todavia dado o modo de aquisição, documentos que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade, pelos meios normais.

Óbidos, 17 de Dezembro de 2024

(Juliana Miranda Cravo Roxo)  
Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638

Rua da Calçada, nº 6 – 2510-218 Óbidos - Tel. 262 950 780/778 – Fax 262950779



EDITAL N.º 24/2025

Hasta Pública para atribuição de espaço público para venda de bens alimentares e bebidas no âmbito das Festas da Cidade 2025

VÍTOR MANUEL CALISTO MARQUES, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA, torna público que, de harmonia com a decisão tomada 08.04.2025, divulga-se o seguinte:

Procedimento para atribuição da exploração:

**Hasta Pública** a realizar no Auditório do Edifício Sede do Município, sito na Praça 25 de abril, nas Caldas da Rainha, no **dia 21 de abril, pelas 10:30 horas**.

A montagem deve ocorrer a partir das 00h00 do dia 14 de maio de 2025 e a desmontagem a partir das 00h30 do dia 16 de maio de 2025.

A não ocupação até às 13h00 do dia 14 de maio determina a imediata cessação da ocupação, sem direito a qualquer reembolso.

Objeto da hasta pública:

Utilização de espaço público com unidades móveis para venda de bens alimentares na Avenida 1.º de maio e Praça 25 de abril.

Valores base de licitação:

Bifanas, hambúrgues, cachorros, pão com choriço e similares (1 espaço) – € 270,00

Bebidas (com e sem álcool) (2 espaços) - € 270,00

Farturas e churros (2 espaços) – € 450,00

Pipocas / algodão doce até 3 metros (2 espaços) – € 180,00

Venda de balões (2) - €50,00

À base de licitação acrescem lanços não inferiores a 10%.

Publicidade do procedimento:

O procedimento pode ser consultado na página eletrónica do Município, em [www.mcr.pt](http://www.mcr.pt) e nos serviços municipais a funcionar na Seção Central (secretaria) durante o horário de atendimento, entre as 9:00 e as 16:30 horas.

Para constar se passou este e outros de igual teor, aos quais vai ser dada a publicitação do costume.

Paços do Concelho das Caldas da Rainha, aos 8 dias do mês de abril do ano de 2025.

O PRESIDENTE DA CÂMARA

(Vítor Manuel Calisto Marques)

JULIANA  
CRAVO ROXO

NOTARIA CADAVAL

Telemóvel: 910089873

Telefone: 262140692

NIPC: 515890448

Email: [notariajulianacravoroxo@gmail.com](mailto:notariajulianacravoroxo@gmail.com)

Rua 25 de Abril, nº23, R/C, 2550-165

Cadaval

EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia vinte e oito de Fevereiro de dois mil e vinte e cinco, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 51, do livro 19-J, na qual **Dina Clara Antunes Caetano Vitorino**, e marido **João Fernando Vitorino Neves**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho do Cadaval, residentes na Rua da Espiga, número 23, no lugar da Casal Cabreiro, União de Freguesias do Cadaval e Pêro Moniz, concelho do Cadaval, por não possuírem título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invoca a aquisição por usucapião, sobre o seguinte:

Prédio **Urbano**, composto de casa de habitação de rés-do-chão, com três assoalhadas, cozinha, casa de banho, corredor e sótão amplo e logradouro, com área total de duzentos e cinquenta e cinco metros quadrados, sendo noventa e cinco metros quadrados de área coberta e cento e sessenta metros quadrados de área descoberta, sito no Casal Cabreiro, União das Freguesias do Cadaval e Pêro Moniz, concelho do Cadaval, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1076, que por sua vez é proveniente do artigo 1393, da extinta freguesia do Cadaval, com o valor patrimonial IMT de 33.953,58€ a que atribuem igual valor, omisso na competente Conservatória do Registo Predial do Cadaval.

Que, relativamente ao prédio atrás identificado, o mesmo foi pelos justificantes, construído num prédio rústico, da antiga matriz, cujo artigo desconhecem, com a situação, área e confrontações do prédio acima identificado, ao qual atribuem, para efeitos deste acto, o valor de mil euros, e veio à sua posse, por doação verbal que lhes foi feita por Édipo Henriques Caetano, viúvo, residente no lugar de Casal Cabreiro, que ao tempo não reduziram a escritura pública.

Que, não obstante isso, vem o referido prédio a ser possuído pelos ora justificantes, antes e depois da construção, (sendo a construção o resultado directo das benfeitorias implantadas pelos justificantes no prédio rústico que lhes foi transmitido) há mais de vinte anos, dele retirando todas as suas utilidades, com ânimo de quem exerce direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse essa que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua e pública;

Cadaval, 04 de Abril de 2025

(Juliana Cravo Roxo)

Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638

Conta nº:



# Meia Maratona Rainha Dona Leonor em preparação



Prova homenageia a Rainha Dona Leonor

O Município das Caldas da Rainha está a promover a primeira edição da Meia Maratona Rainha Dona Leonor, que irá realizar-se nos dias 14 e 15 de junho, com desafios para todos os gostos: 21,1 km, 10 km, 5 km e Corrida das Crianças.

Com organização técnica da HMS Sports, o evento já tem as inscrições abertas através do endereço [meiamaratonarainhadonaleonor.pt](http://meiamaratonarainhadonaleonor.pt).

Com o intuito de promover o desporto e a atividade física entre pessoas de todas as idades, o programa da Meia Maratona Rainha Dona Leonor começará com a Corrida das Crianças no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, dia 14 de junho, pelas 15h00. A iniciativa

dirigida aos jovens nascidos entre 2012 e 2020 vai ter diferentes percursos consoante as idades: Bambis (2019 a 2020): 300 metros; Benjamins A (2016 a 2018): 500 metros; Benjamins B (2014 a 2015): 700 metros ; Infantis (2012 a 2013): 1.000 metros

No dia 15 de junho, pelas 09h00, terá início a meia maratona (21,1 km), a corrida de 10 km e a caminhada de 5 km. Nos 21,1 km e nos 10 km, podem inscrever-se atletas com 18 ou mais anos, enquanto nos 5 km não há limite de idade. A partida e a meta serão no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha, com os diferentes percursos a desenvolverem-se pelo município.

Até 15 de abril, as inscrições

têm preços reduzidos: 15€ para a meia maratona; 12€ para os 10 km e 8€ para os 5 km. Após essa data, os valores vão aumentando, gradualmente, conforme exibido no site oficial. Para a Corrida das Crianças, a inscrição é de 3€ (preço único).

Com a inscrição, cada participante irá receber a t-shirt oficial do evento. A entrega de kits de atleta acontecerá no Complexo Desportivo Municipal das Caldas da Rainha nos dias 13 (14h00 às 19h00) e 14 de junho (10h00 às 18h00). Todos os atletas que cumpram os 21,1 km, 10 km e 5 km recebem uma medalha de participação. Na Corrida das Crianças, será entregue um brinde alusivo ao evento.

## Noite de fado a favor do Fundo Élia Parreira

O Clube Soroptimist Internacional de Caldas da Rainha organiza uma noite de fado no dia 11 de abril, pelas 20h30, para angariação de fundos para o Fundo Élia Parreira, dirigido a pessoas apoiadas pelo Projeto Olha-Te, que se dedica aos doentes com cancro.

O evento tem lugar no restaurante Paraíso do Coto, com a participação dos artistas São Portugal e Paulo Ribeiro, acompanhados à viola e guitarra por Manuel Gama e Rui Silveira Garcez.

O menu inclui prato de carne ou de peixe, bebida e sobreme-

sa.

Inscrições pelo telemóvel 917898898. O custo é 25 euros.

O regulamento do Fundo Élia Parreira encontra-se disponível na sede do Olha-Te (telemóvel 910889912).

## Ação comunitária de limpeza na cidade

A quinta edição do #CAL-DASempreLimpa vai realizar-se no dia 12 de abril, às 15h00, procurando sensibilizar a população para a importância da limpeza urbana e de como esta reside não apenas no ofício da recolha do lixo, mas acima de tudo no exemplo que se podem dar aos outros.

Nesta edição, com a Ágora - Associação Ambiental, a iniciativa irá percorrer algumas das ruas da União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro. Para além disso, incluirá também a quinta edição do "Plogging Challenge Portugal", um evento que promove o exercício físico, a defesa do ambiente e o sentido de comunidade.

O ponto de encontro é no Largo Frederico Pinto Bastos, N.º2C, junto da Farmácia Perdigão, no Bairro da Ponte.

O autor João Paulo Almeida irá partilhar três dos seus recentes livros infantis: "Um micromundo em São Vicente"; "A origem do Herói de São Vicente"; "Mistério em São Vicente".

Após uma breve explicação, às 16h00, a atividade de Plogging, com os Serviços Municipalizados das Caldas da Rainha, decorrerá sensivelmente até às 17h00. Ao terminar, os participantes deverão regressar ao local de partida com o objetivo de reunir todo o material recolhido e de celebrar, num lanche comemorativo.

## Lobos Lusitanos organizam dádiva de sangue nas Trabalhias

Os Lobos Lusitanos organizam no dia 25 de abril, das 09h00 às 13h00, na Associação Cultural e Desportiva das Trabalhias, na freguesia de Salir de Matos, nas Caldas da Rainha, uma dádiva de sangue e convívio motociclista.

Após dez anos com a Associação Zambujalense, onde foram efetuadas vinte dádivas sempre em crescendo de dadores, seguiram-se oito anos

e dezasseis dádivas com a Associação Social e Cultural Paradense, com o mesmo sucesso, e agora é dado início a um novo ciclo na história dos Lobos Lusitanos enquanto motoclube, que torna associação, inscrita na Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue.

Haverá almoço gratuito para os dadores.

## Feira Solidária na Praça da Fruta

No âmbito do Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor, a Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha realiza nos dias 11 e 12 de abril, entre as 9h30 e as 13h30, uma Feira do Livro Solidária na Praça da Fruta.

Haverá um conjunto alargado de livros sobre diversos te-

mas e para diferentes idades, para trocar por bens alimentares, que serão entregues no Banco Alimentar contra a Fome do Oeste.

No dia 23 de abril serão distribuídos livros pelos cafés da cidade e no Parque D. Carlos I.

## Rotunda da Bateira reestruturada

A Junta de Freguesia da Foz do Arelho inaugura no dia 12 de abril, pelas 11h00, a reestruturação da Rotunda da Bateira, uma obra que representa não só um melhoramento da rede

viária, mas também um tributo à identidade e história da localidade.

A cerimónia terá lugar na Rua Visconde de Moraes, junto à nova rotunda.