

JORNAL CALDAS

32
ANOS
DAS

SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1714 • 12 de Março de 2025 • Ano XXXII • Preço: 1€ • Periodicidade: Semanário • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir

Autorizado pelos CTT a circular em envelope fechado de plástico. Aut. n.º DE13132023G5B2UJAN
Pode abrir-se para verificação postal

2501-216
CALDAS DA RAINHA
TAXA PAGA

CONCURSO PARA ALUNAS
DA EHTO DISTRIBUIU
10 MIL EUROS



CALDENSE PERCORREU
25 MIL QUILÓMETROS
DE BICICLETA NA EUROPA



PROGRAMA DE APOIO
À NATALIDADE COM UMA
CENTENA DE PEDIDOS



ÓBIDOS
CELEBRAÇÕES
PASCAIS COMEÇARAM

BAIRRO COMERCIAL PARA DIGITALIZAÇÃO DAS LOJAS E SERVIÇOS



TERESA HENRIQUES
RECOMENDADA
PARA CASAMENTOS



PLANO MUNICIPAL
DE AÇÃO CLIMÁTICA
QUASE CONCLUÍDO



RAUL PROENÇA NUM
DOS MAIORES EVENTOS
DE ROBÓTICA DO PAÍS



PENICHE
ROUBAVA IDOSOS
ATRAÍDOS POR SEXO



BOMBARRAL
PRÉDIO DESABITADO
SOFRE DERROCADA



CADAVAL
PENA PARA HOMICIDA
REDUZIDA EM UM ANO



Pub.

Bairro Comercial Caldas da Rainha surge para o comércio local

O Bairro Comercial Caldas da Rainh@ surge com o objetivo de impulsionar a modernização e revitalização dos setores de comércio e serviços, promovendo o fortalecimento do comércio local.

Marlene Sousa

“O projeto visa implementar um conjunto de ações que estimulam a digitalização económica dos estabelecimentos comerciais”, afirmou Sara Lopes, gestora do projeto, durante a apresentação realizada no dia 7 de fevereiro, no posto de turismo. A responsável destacou ainda que “a iniciativa irá contribuir para o crescimento do comércio local, além de atrair mais consumidores para a cidade”.

Uma das ações mais relevantes do projeto será a criação de uma plataforma que vai ligar o comércio tradicional ao digital e que deverá estar a funcionar no verão e abranger mais de 500 comerciantes.

Este projeto integra a medida Bairros Comerciais Digitais, financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), e promovida pela Agência para a Competitividade e Inovação (IAPMEI).

O Bairro Comercial Caldas da Rainh@ é um dos 95 aprovados no país e a candidatura resulta de uma parceria estratégica entre o Município das Caldas da Rainha, a Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO) e a Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste (ACC-CRO). “É inspirado pela tradição e pela visão empreendedora da Rainha D. Leonor, e pela dinâmica comercial da Praça da Fruta, e pretende revitalizar o comércio local, unindo história, cultura, turismo e modernidade”, explicou Sara Lopes.

“Hoje em dia, o comércio tradicional evoluiu, tornando-se mais próximo das pessoas e mais personalizado, e essa transformação pode ser muito bem aproveitada. Cada vez mais há quem valorize o comprar nacional, o comprar local, a sustentabilidade e a economia circular, e é nesse caminho que devemos seguir”, afirmou a responsável, dirigindo-se a uma sala cheia de entidades, comerciantes e empresários.

Mas para isso Sara Lopes disse que “é essencial inovar, mantermo-nos atualizados e continuar a aprender”. “Sabemos que a realidade de hoje provavelmente não será a mesma de amanhã e muito menos a de daqui a cinco anos. Nesse sentido, o projeto surge como uma solução para unir a tradição, tão característica do comércio e dos serviços de Caldas da Rainha, com a modernidade, apoiando a sua continuidade”.

dade”.

Bairro Comercial Caldas da Rainh@ abrange uma área comercial de 26,66 hectares, localizada no centro da cidade, onde foram identificadas mais de 500 atividades económicas distribuídas pelos vários setores, com impacto direto na economia local. Mas segundo a gestora, vai ser “aberto a todos os comerciantes, mesmo que os estabelecimentos se localizem fora da área do projeto”.

Município cria plataforma digital

Uma das valências do Bairro Comercial Digital contempla uma Plataforma Digital (site, app e muppis digitais) que conta a história do bairro e fazem a ponte entre comércio, cultura e turismo.

A marketplace é a venda online para clientes locais, nacionais e internacionais.

“A plataforma permitirá ao comércio das Caldas da Rainha criar novas fontes de receita e atrair novos públicos e deverá estar pronta a funcionar em junho”, revelou a gestora do projeto.

“Os comerciantes que aderirem ao projeto gratuitamente terão oportunidade de aderir à marketplace, onde poderão comercializar online os seus produtos para clientes locais, nacionais e internacionais, aumentando, assim, a competitividade com os grandes retalhistas e alargando o seu horário de funcionamento para 24 horas por dia, entre outras vantagens”, adiantou a responsável.

Serão implementados cacos inteligentes, oferecendo maior conveniência para a entrega e recolha de encomendas. “Os consumidores poderão retirar os produtos adquiridos online em três pontos distintos, com a adição de cacos refrigerados nas imediações da Praça da Fruta”, indicou.

Além disso, a realidade virtual será enriquecida com experiências imersivas que integram turismo e comércio.

Haverá também um sistema de mapeamento de estacionamento e geoanalytics, uma ferramenta que indicará lugares disponíveis e analisará o fluxo de visitantes, otimizando, assim, a experiência comercial.

A infraestrutura de internet será aprimorada, com uma rede pública reforçada para apoiar a digitalização dos negócios.



Fotografia de grupo no final da apresentação (foto Margarida Dias)



O projeto foi apresentado às entidades, empresários e comerciantes (foto Margarida Dias)

Mais eventos e dinamismo estarão presentes, como feiras culturais, exposições, arte urbana e workshops, todos com o objetivo de atrair o público.

Formação gratuita em parceria

Sara Lopes destacou a importância da formação e capacitação de comerciantes e empresários, visando o desenvolvimento das competências digitais no comércio e nos serviços. “Os comerciantes poderão inscrever-se em 20 ações de formação de curta duração, gratuitas e certificadas, numa parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste”, explicou, acrescentando que essa iniciativa permitirá aos comerciantes adquirir habilidades essenciais para o crescimento de seus negócios, com apoio no uso de ferramentas digitais, marketing e vendas online. O pro-

grama de formação, que começa em abril, foi adaptado às “necessidades específicas do comércio e dos serviços”.

A formação será gratuita e certificada, oferecendo conteúdos “práticos e aplicáveis”. Embora a maioria das aulas seja presencial, haverá também algumas online. Os horários foram ajustados (das 19h00 às 22h00) para facilitar a participação dos comerciantes e suas equipas. Entre os cursos disponíveis até o final de julho, destacam-se temas como: Empreender na Era Digital, Criação de Marca na Era Digital, Fotografia e Vídeo para Redes Sociais, Gestão de Redes Sociais, Storytelling para Redes Sociais e Inteligência Artificial no seu Negócio: Novas Ferramentas.

Segundo Sara Lopes, o projeto engloba parcerias que criam sinergias. Em colaboração com a Escola Secundária Rafael Bor-

aldo Pinheiro, os alunos do curso de Audiovisuais estão a realizar estágios e a dinamizar um projeto de vox pop de rua, recolhendo testemunhos de comerciantes e clientes.

Outra novidade será a emissão de um podcast, que será lançado na quinta-feira da próxima semana, com base numa ideia de um comerciante local, a tradicional “Loja do sr. Jacinto”. Intitulado “Achas que já conheces?”, o podcast dará voz aos comerciantes locais, através de uma parceria também com alunos da Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro.

Sara Lopes frisou que a ideia do bairro não é competir com nenhum comércio ou serviço, pelo contrário, a proposta é apoiar, e tudo isso de forma totalmente gratuita. “A nossa missão é ajudar os negócios a ganharem escala, a chearem mais longe e a terem acesso a ferramentas

impulsionar e modernizar



Apresentação do projeto Bairro Comercial Caldas da Rainha (foto Margarida Dias)



Conversa sobre o projeto que irá modernizar o comércio local (foto Margarida Dias)

que, de outra forma, poderiam ser mais difíceis de alcançar sozinhos", salientou.

Dar continuidade ao projeto"

A candidatura, feita pela Câmara das Caldas da Rainha, ascendeu a 1.010.157,36 euros e resultou na aprovação de uma comparticipação de cerca de um milhão de euros.

O presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Vítor Marques, frisou que o concelho já se distingue pela qualidade e irreverência dos seus conceitos comerciais, destacando a contínua procura pela inovação. "Precisamos de aproveitar o digital para ganhar uma dimensão maior, que nos permita levar os nossos produtos e serviços para um público mais alargado", acrescentou.

Vítor Marques também afirmou a intenção de "dar continuidade ao projeto para além do prazo do Plano de Recuperação

e Resiliência", destacando a importância do apoio estatal. "Esperamos que o Estado, através da Direção Geral das Atividades Económicas (DGAE), possa desenvolver apoios para estas iniciativas", disse.

Relativamente ao investimento, o presidente da Câmara referiu que mais de um milhão de euros estão a ser investidos no território, com o objetivo de promover o crescimento dos negócios locais. "Acreditamos que este investimento permitirá uma multiplicação exponencial do valor dos negócios da nossa região", afirmou, destacando a colaboração das associações e dos comerciantes, que têm vindo a crescer e a multiplicar-se no âmbito deste projeto.

Sérgio Félix, secretário Geral da AIRO, afirmou que se trata de um projeto pioneiro na região Oeste, que está "a caminho da digitalização", considerando-o "um passo importante para a competitividade da região". "Efectivamente, quer queiramos, quer

não, a digitalização já é o presente e será, sem dúvida, o futuro. A integração dos serviços digitais no nosso comércio, seja na Praça da Fruta ou outros produtos, será, de facto, indispensável", revelou.

Integrar o digital com o comércio físico

Fábio Fernandes, da DGAE, destacou a importância de criar uma rede de bairros vivos, como está a acontecer nas Caldas da Rainha e em outros municípios. "O objetivo é dar competência aos responsáveis pelos negócios, independentemente da localização, para que possam divulgar e promover os seus produtos de forma eficaz", referiu.

"A componente física é essencial e ninguém quer substituí-la, pois é ela que faz a diferença, especialmente em negócios onde a proximidade com o cliente é fundamental", concluiu.



CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

ALERGOLOGIA

Dra. Ana Teresa, Dr. Ruben Ferreira

CARDIOLOGIA

Dr. Brito de Câmara, Dr. João Galvão, Dr. Pedro Jerónimo Sousa, Dr. Vítor Lagarto

CIRURGIA GERAL

Dra. Adelaide Costa, Dr. António Martins, Dr. Augusto Manso, Dr. Carlos Santos, Dr. Rui Garcia

CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Dra. Margarida Henriques, Dr. Luis Mata Ribeiro

CIRURGIA VASCULAR

Dr. Carlos Amaral

CLÍNICA GERAL

Dr. Jorge Mesquita, Dr. Heraldo Cavalcante Reis, Dr. João Tomás Morgado

CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE

Dra. Eugénia Isidoro

DERMATOLOGIA

Dr. Augusto Salvador, Dra. Vera Torres, Dra. Fernanda Neves

ENDOCRINOLOGIA

Dra. Manuela Carvalheiro

FISIATRIA

Dra. Anabela Pinto

GASTROENTEROLOGIA

Dr. António Curado, Dr. Horácio Lopes

GINECOLOGIA

Dr. José Inácio

MEDICINA DESPORTIVA

Dr. João Machado

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dr. Francisco Vieira Lino, Dr. Luís Gambino, Dra. Olga Cardoso

MEDICINA INTERNA

Dr. Raposo Ferreira, Dra. Mafalda Santos, Dr. Rui Costa

NEFROLOGIA

Dr. Joaquim Bordalo

NEURO-CIRURGIA

Dr. Vítor Oliveira

NEUROFISIOLOGISTA – Estudos Funcionais

Dr. André Canelas

NEUROLOGIA

Dr. José Pimentel, Dra. Ana Franco

NUTRIÇÃO

Dra. Alexandra Xavier

OFTALMOLOGIA

Dr. Paulo Cenicante, Dr. Rui Sareta, Dr. João Paulo Cunha

ORTOPEDIA/ORTOPEDIA INFANTIL

Dra. Carmo Seara, Dr. Rodriguez Sousa, Dr. José Luis Lupi Freire

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Aldredo Luís, Dra. Ana Paula Branco, Dr. Mário Santos, Dr. Rafael Gomes, Dr. Araújo Martins

PEDIATRIA

Dra. Luísa Bernardino

PSICOLOGIA

Dr. Luís Paulo Batista, Dra. Patrícia Oliveira

PSICOLOGIA/PSICOTERAPIA

Dr. Sérgio Amorim, Dr. Tiago Sequeira

PSQUIATRIA

Inês Cargaleiro, Dra. Maria Purificação Horta

REUMATOLOGIA

Dr. Luís Gaião, Dr. Santiago Manica

UROLOGIA/ANDROLOGIA

Dr. António Oliveira, Dr. Frederico Furriel, Dra. Sofia Lopes

FISIOTERAPIA/OSTEOPATIA

Terapeuta Alberto Pereira

Exames Complementares de Diagnóstico

Proteja a sua saúde. Torne-se Associado.



T. (+351) 262 837 100

geral@montepio-rdl.pt

Rua do Montejo Rainha D. Leonor
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha

Extorquia 35 mil euros a um homem ao longo de dez anos



Apesar do valor elevado da extorsão, o suspeito aguarda o processo judicial em liberdade (foto ilustrativa)

Um homem conseguiu extorquir a outro 35 mil euros ao longo de dez anos. O caso passou-se em Caldas da Rainha e a PSP deteve o suspeito, de 45 anos, que ameaçava de morte a vítima, de 55 anos, criando um clima de terror e desespero.

Não tendo uma relação familiar, sendo apenas conhecidos, houve uma primeira abordagem há muitos anos e a vítima cedeu, e depois disso, foi sempre ficando vulnerável à pressão, fruto da envergadura física do suspeito e da sua ligação ao crime.

Com antecedentes criminais pela prática de tráfico de estupefacientes, roubos, ameaças e ofensas à integridade física, foi averiguado pela Esquadra de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da PSP logo que a ex-

torsão foi comunicada.

O Comando Distrital de Leiria da PSP transmitiu que se tratou de uma "investigação relâmpago priorizada face à gravidade do ilícito em apreço, da conduta do suspeito, e atendendo à enorme fragilidade psicológica e carência económica a que a vítima era sujeita e mantida".

Foi montado um dispositivo policial que discretamente vigiou e acompanhou o suspeito a deslocar-se com o lesado a uma caixa automática localizada numa grande superfície comercial, ficando na posse de 400 euros em notas que a vítima lhe entregou.

O procedimento era habitual, com vista a obter regularmente elevadas quantias monetárias que, pela análise aos movimentos bancários, ascenderão a

mais de 35 mil euros ao longo de dez anos.

Apanhado em flagrante delito na passada quarta-feira, o suspeito foi presente à autoridade judiciária, em Leiria, tendo-lhe sido aplicadas as medidas de coação de apresentações diárias na Esquadra da PSP de Caldas da Rainha e proibição de contactos com a vítima.

A população ao saber desse caso já criticou a ligeireza da medida, considerando que a justiça, nesta fase, foi muito suave na coação, perante um valor tão elevado da extorsão, a fragilidade da vítima e os antecedentes criminais do arguido.

Francisco Gomes

Estação Salva-vidas resgata praticante de windsurf



Praticante de windsurf encontrava-se em dificuldades na água

Os tripulantes da Estação Salva-vidas de Peniche resgataram na tarde de 10 de março um praticante de windsurf de 40 anos, que se encontrava em dificuldades na água, ao largo da ilha do Baleal, no concelho de Peniche.

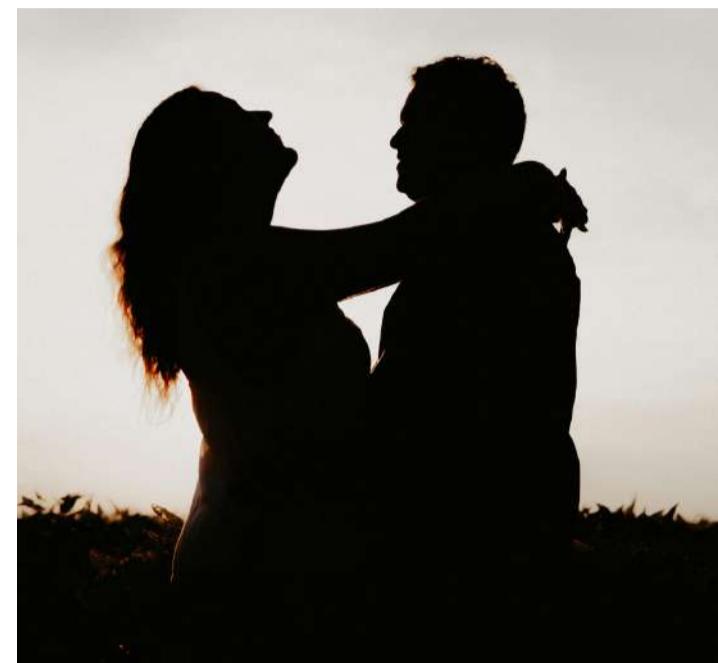
Na sequência de um alerta recebido pelas 16h00, através do Centro de Coordenação de Bus-

ca e Salvamento Marítimo de Lisboa (MRCC Lisboa), a informar que um praticante de windsurf se encontrava em dificuldades na água, foram de imediato ativados para o local tripulantes da Estação Salva-vidas de Peniche, elementos do Comando Local da Polícia Marítima de Peniche e ainda dos Bombeiros Voluntários

de Peniche.

À chegada ao local, os tripulantes da Estação Salva-vidas constataram que a vítima se encontrava bem fisicamente, sem necessidade de assistência médica, tendo de imediato resgatado o homem para a praia dos Barcos, no ilhéu do Baleal.

Mulher roubava idosos após ofertas de cariz sexual



Mulher aliciava os idosos e depois apoderava-se do dinheiro e dos bens deles

Foi detida em Peniche uma mulher de 32 anos que andava a roubar idosos depois de aliciá-los com ofertas de cariz sexual. Era reincidente e ficou em prisão preventiva.

Em dezembro do ano passado, quando foi detida pela Brigada de Investigação Criminal da PSP após ser associada à prática de diversos roubos e furtos, a mulher tinha ficado em liberdade com as medidas de coação de proibição de contactos com as suas vítimas e apresentações semanais na esquadra.

Desde então, continuando sob vigilância da PSP, constatou-se que não só violou a medida de afastamento que lhe fora imposta, como terá ainda participado numa situação de agressão a uma das anteriores vítimas e persistido na prática do mesmo tipo de crimes.

Foram também denunciados e investigados pela PSP de Peniche mais três crimes,

cujas vítimas, todas do sexo masculino e especialmente indefesas em razão da idade, com mais de 75 anos, vieram a ficar sem dinheiro e outros bens, após recurso à força física ou através da astúcia desta mulher, que criava um clima de aproximação junto dos idosos, com ofertas de cariz sexual, e durante esses atos aproveitava para lhes furtar ou roubar os seus bens.

Reunida a prova suficiente, o Departamento de Investigação e Ação Penal de Peniche emitiu um novo mandado de detenção para revisão das medidas de coação, cumprido na passada quarta-feira.

Após ser presente à autoridade judiciária competente, viu serem-lhe agravadas as medidas de coação. Ficou em prisão preventiva, sendo conduzida ao estabelecimento prisional de Tires.

Francisco Gomes

PINTA A TUA MANDALA

UM DIA CHEIO DE INTROSPECÇÃO, CRIATIVIDADE, MÚSICA E DANÇA

LOCAL: ESPAÇO ARCO-IRIS, SOCIEDADE COLUMBÓFILA

DATA: 22 DE MARÇO DE 2025

HORÁRIO: DAS 10H ÀS 18H

INSCREVE-TE: 964 667 857

Prédio desabitado no Bombarral sofre derrocada

Um prédio desabitado no Bombarral foi alvo de uma derrocada para a via pública, na sequência da intempérie que se abateu sobre a vila na passada sexta-feira. Não houve feridos mas os moradores em redor apanharam um grande susto.

Francisco Gomes

Francisca Leite, moradora na Rua do Vale da Várzea, na vila do Bombarral, estava em casa quando a uma dezena de metros ruíu parcialmente uma habitação, com os destroços a caírem na via pública, onde por sorte na altura não se encontrava ninguém. Foi uma situação que a surpreendeu, com cabos de eletricidade e de telecomunicações a serem arrastados.

"Ouvi um barulho enorme, como se fosse um tremor de terra. Depois começaram as pessoas a correr para ver, e apagou-se a luz. Mais do que surpreendida, estou assustada. Nem se via a rua de tanta chuva", contou.

Após o alerta, ao princípio da tarde, o presidente da Câmara esteve no local. Ricardo Fernandes disse que o imóvel "está muito velho". "Dado que era uma situação potencialmente perigosa, a primeira coisa que fizemos foi interditar imediatamente a rua, para preservar todos os aspectos em termos da segurança de pessoas e bens. A partir daí fizeram-

se os estudos e claro que se concluiu muito rapidamente que este prédio não terá viabilidade e terá mesmo que ser completamente demolido", relatou.

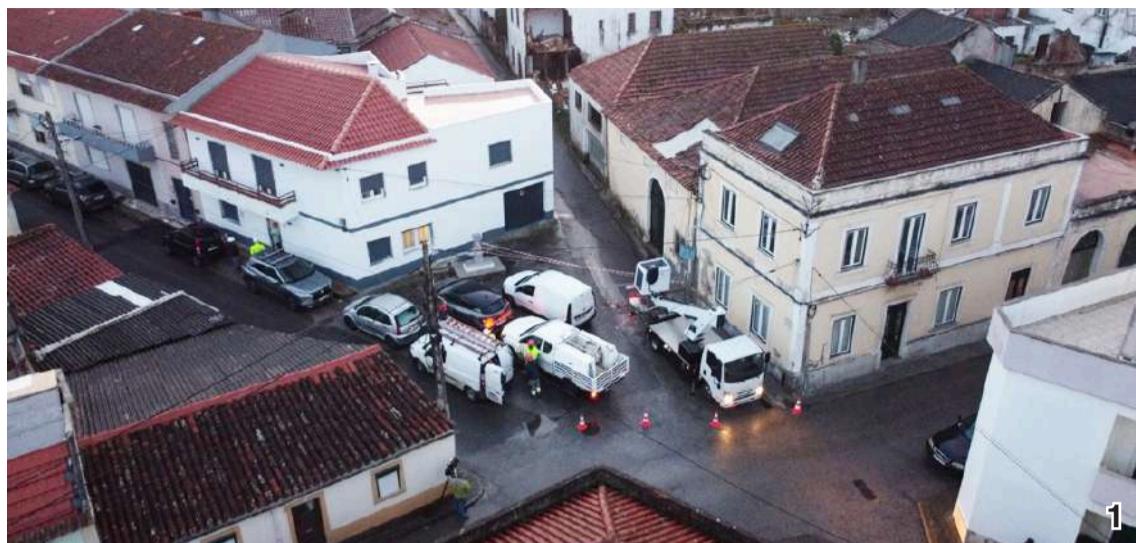
Apesar do movimento que a rua costuma ter, não houve ninguém ferido nem mais danos dos que os verificados na própria casa.

Elementos da E-Redes encarregaram-se de restabelecer a energia na rua. Quanto à casa que sofreu a derrocada parcial, deverá em breve ser demolida.

1. Elementos da E-Redes encarregaram-se de restabelecer a energia

2. Rua fechada à circulação

3. Parte do prédio ruiu



Pena para homicida de namorado reduzida em um ano

O Supremo Tribunal de Justiça reduziu para 23 anos a pena do homem que tinha sido condenado a 24 anos de prisão pelos crimes de homicídio qualificado do namorado e de ocultação de cadáver, ocorridos a 27 abril de 2023, no Cadaval.

Ficou assim confirmada, no essencial, a decisão de 1.ª instância, proferida pelo Juízo Central Criminal de Loures e do Tribunal da Relação de Lisboa, para o qual houve recurso, que tinham condenado o arguido na pena de 24 anos de prisão.

Valdene Mendes, de 47 anos, foi assassinado em Adão Lobo, no Cadaval, com três marretadas na cabeça. Luís Lopes, de 52 anos, foi o autor de um crime considerado "bárbaro e chocante".

A vítima, de nacionalidade brasileira, que chegou a residir nas Caldas da Rainha e no Bombarral, e trabalhou no talho de um hipermercado no Cadaval, conheceu o arguido em 2007 quando este o ajudou a tratar do

processo de legalização em Portugal, tal como fazia com outras pessoas.

Mantiveram uma relação amorosa durante mais de dez anos e em abril de 2023, a vítima, por se encontrar em situação económica débil, foi acolhido num quarto na casa de Luís Lopes. Já pedia dinheiro com frequência ao arguido para pagar a pensão de alimentos das duas filhas menores, a prestação do empréstimo do seu automóvel e despesas de alimentação, ameaçando terminar a relação se não o ajudasse.

Tendo em conta as pressões da vítima, o autor dos crimes foi-se convencendo cada vez mais de que o namorado apenas mantinha a relação para poder obter benefícios económicos e passou a desconfiar dele, controlando os seus movimentos.

Acabou por recusar ajudá-lo, levando a vítima a humilhá-lo, com ofensas verbais, o que o deixou revoltado.

Muniu-se de uma marreta e, enquanto Valdene Mendes dor-



O homicida foi detido pela Polícia Judiciária após a descoberta do corpo da vítima em sacos de plástico

mia, desferiu-lhe com força pelo menos três pancadas na cabeça, causando-lhe várias lesões e hemorragia cerebral.

O homicida, por ter trabalhado como coveiro no cemitério do Cadaval e ter experiência no corte de cadáveres, desmembrou o corpo com serrotas para dele se

desfazer de forma mais fácil.

O corpo foi colocado em sacos do lixo que transportou no seu veículo e que foram depois atirados para diferentes locais isolados em espaços florestais nas redondezas e inclusive numa habitação em ruínas na própria aldeia onde morava, só

que numa zona de mato em Pero Moniz um popular descobriu um saco com parte do corpo. Alertada, a Polícia Judiciária começou a investigar o caso, encontrando depois mais sacos.

Três dias depois da descoberta do primeiro saco, a Polícia Judiciária deteve Luís Lopes.

GNR apanha fugitivo à justiça por roubos por esticão e em residências

Fugido à justiça há quatro anos sem cumprir a prisão domiciliária a que estava obrigado como medida de coação por crimes de roubo, entre outros, um homem de 30 anos prosseguiu a atividade criminosa, estando indiciado por roubos por esticão na via pública e no interior de casas em várias zonas do país, mas foi finalmente localizado pelo Núcleo de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da GNR e detido na passada quarta-feira em Odivelas, onde se encontrava com a sua companheira, de 24 anos, que foi constituída arguida por posse de arma proibida.

Francisco Gomes

A averiguação desenvolvida desde julho do ano passado relacionava-o com a prática de diversos crimes de roubo por esticão e roubos no interior de residências, nos concelhos de Abrantes, Alcobaça, Alenquer, Bombarral, Caldas da Rainha, Peniche, Loures e Torres Vedras, onde procurava vítimas "com idade mais avançada, de forma a aproveitar a sua vulnerabilidade", relatou o capitão Rúben Rocha, coman-

dante do Destacamento Territorial de Caldas da Rainha.

Algumas das vítimas tiveram de "ser socorridas por meios médicos", dada a violência infligida nos atos, que eram cometidos "em momentos considerados de oportunidade" pelo indivíduo, sobre quem desde 2021 pendia um mandado de detenção após ter removido a pulseira eletrónica que lhe tinha sido aplicada na sequência da medida de coação



Algumas apreensões feitas pelo Núcleo de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da GNR

no âmbito de outro processo pela prática de crimes de roubo, perpetrados nas zonas de Almada e Setúbal.

Os militares da GNR, com o reforço de militares do Destacamento de Intervenção de Leiria e da PSP, deram cumprimento a sete buscas - duas domiciliárias, quatro em veículos e uma em garagem - nos concelhos de Odivelas, Almada e Lisboa.

Foi apreendida diversa indu-

mentária usada pelo indivíduo nos vários cenários de roubo, com destaque para um gorro passa-montanhas para ocultar a sua identidade, artigos de bijuteria e relojoaria e 180 euros, para além de três automóveis e um motociclo utilizados nos crimes e sem que tivesse habilitação legal para os conduzir. A companheira tinha um spray de gás pimenta.

A GNR sublinha que a tipologia dos crimes efetuados "tem

um impacto psicológico bastante grande nas vítimas", acreditando que com a detenção seja possível "apaziguar esse impacto".

Após ter sido presente a primeiro interrogatório no Juízo de Instrução Criminal de Leiria, o homem vai aguardar o desenvolvimento do processo judicial em prisão preventiva no Estabelecimento Prisional de Leiria.

Policía ferido por autor de distúrbios

Um agente da PSP foi agredido na Nazaré quando tentava pôr cobro a uma desordem num estabelecimento de restauração e bebidas na Praça Sousa Oliveira, no centro da vila, na madrugada do dia de carnaval, pelas 03h45.

A patrulha policial composta por dois elementos chamada ao local apercebeu-se de um homem de 46 anos, completamente alterado, que começou de imediato a injuriar os agentes bem como a ameaçá-los e a desafiá-los.

Foi informado por diversas ve-

zes de que deveria cessar com esses comportamentos, mas prosseguiu e quando a sua reentrada no estabelecimento foi travada, um dos agentes foi agredido. Segundo o comando distrital de Leiria da PSP, o suspeito "desferiu uma chapada de mão aberta na mão esquerda do polícia, atingindo-lhe o dedo polegar de forma violenta, num movimento contrário ao da articulação do referido dedo e, assim, causando-lhe ferimentos ligeiros, dos quais recebeu tratamento no Hospital de Santo André, em Leiria".

O indivíduo veio a ser manietado, algemado e conduzido à esquadra local para formalização da detenção. Será julgado no dia 20 de março no Tribunal da Nazaré.

Nos últimos dias foi o segundo polícia agredido na vila.

Na tarde de 15 de fevereiro, um chefe da PSP da Nazaré foi também agredido quando se encontrava no atendimento da esquadra e foi surpreendido por um ex-recluso.

Foi atingido na cabeça pelo indivíduo, que causou danos no



O autor dos distúrbios veio a ser manietado, algemado e conduzido à esquadra da nazaré

mobiliário da esquadra.

O homem, de 33 anos, foi de-

tido por outros agentes que estavam no local.

Tribunal vai decidir crimes de escravidão e tráfico

Vai ser lida no dia 26 de março a decisão do coletivo de juízes do Tribunal de Leiria sobre a acusação a um casal da Moldávia, residente no concelho de Peniche, que responde por dois crimes de escravidão e outros dois de tráfico de pessoas.

O Ministério Público alega que o casal criou um esquema de recrutamento de cidadãos moldavos para executarem trabalhos agrícolas no concelho de Peniche com o objetivo de explorar.

As vítimas seriam assim aliadas com promessas de transporte e alojamento, mas a real intenção passava por explorar a sua força de trabalho sem

pagamento adequado e por vezes com recurso à violência e a estratégias enganosas para as convencer.

"Sabiam ainda os arguidos as condições em que viviam, não tendo o mínimo de condições que qualquer ser humano necessita para viver, quer pelo facto de não terem condições habitacionais dignas, quer por não lhes permitir a liberdade de locomoção que desejavam, nem terem dinheiro suficiente para poderem sobreviver com as condições que qualquer ser humano merece", vincou o Ministério Público, que descreveu o caso de uma mulher acolhida pelos arguidos em março de 2020.

Ao contrário do contrato verbal estabelecido entre todos, o casal ter-se-á apoderado de "praticamente todo o dinheiro que a vítima auferia" pelo trabalho na agricultura, além de que era obrigada a tomar conta dos três filhos do casal e a fazer toda a lida da casa. Em maio desse ano, pretendia afastar-se dos suspeitos e mudar de residência, mas eles opuseram-se e ficaram na posse de parte da sua roupa, dinheiro e passaporte.

Por outro lado, o casal limitava "ao máximo as deslocações da ofendida", que dormia num sofá onde não cabia, impedindo-a de ir ao café sozinha e atemorizando-a.

Em novembro de 2021, no decurso de buscas à residência dos arguidos, constatou-se que estava, "nas mesmas circunstâncias", a segunda mulher.

No julgamento, a arguida negou os factos da acusação, referindo que a primeira mulher que acolheu, sua cunhada, trabalhou apenas sete a dez dias e que dormia numa cama individual no quarto dos filhos. Perante o tribunal, a arguida, com recurso a tradutor, rejeitou que a queixosa estivesse impedida de deslocar-se e que fosse obrigada a prestar serviço doméstico, com exceção do fim de semana, quando todos ajudavam a fazer limpeza da casa, acrescentando

não encontrar justificação para as queixas que desencadearam este processo.

Quanto aos documentos das vítimas, assumiu que estavam guardados no quarto do casal, espaço que não estava fechado. O arguido confirmou o que a companheira disse.

O Ministério Público, nas alegações finais, defendeu que todos os factos foram provados e que por isso os arguidos devem ser condenados.

Já a defesa sustentou que não foi produzida prova de que os arguidos tenham cometido algum crime e por isso devem ser absolvidos.

Concurso para alunas da EHTO distribui cerca de 10 mil euros em prémios

Eufélia Pereira, Jessica Reis, Leonor Tarenta e Sofia Dinis foram as vencedoras do concurso promovido pelo restaurante Mosteiro do Leitão para as alunas da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO).

Pedro Antunes

A cerimónia de entrega dos prémios da segunda edição do EstrELA Monumental teve lugar a 6 de março, na EHTO, altura em que foram entregues 9830 euros, às alunas e às associações de cariz solidário feminino escolhidas pelas vencedoras.

O concurso criado pelo restaurante do Grupo FF, em colaboração com a EHTO, visa enaltecer o papel na cozinha, dando oportunidade às alunas de fazerem as suas criações gastronómicas e, ao mesmo tempo, ajudar associações que trabalham relacionadas com essas fragilidades na sociedade.

“Há muito um estereótipo da mulher associada à cozinha, mas depois se valoriza o seu papel nesse lugar enquanto profissional”, explicou Zita Freire, CEO do Grupo FF, que se sente muito orgulhosa pelo sucesso crescente desta iniciativa.

O valor distribuído é correspondente às receitas da venda desses pratos no restaurante do Mosteiro do Leitão durante o período de verão.

Este ano, cada uma das quatro alunas recebeu 1.400 euros. Foram ainda doados um total de 4.800 euros, dividido igualitariamente por quatro entidades: Mulher Século XXI, a Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, Associação Presença Feminina e a Associação de Mulheres Contra a Violência.

Segundo Zita Freire, nesta segunda edição já havia clientes do restaurante que pediam especificamente para conhecer os pratos incluídos nesta iniciativa, por saberem qual o objetivo.

A primeira fase do concurso foi a de apresentação de uma série de propostas na EHTO ao júri composto por especialistas, com um processo de escolha do género do “Master chef”.

As vencedoras de cada categoria tiveram de realizar todo o processo de elaboração de um prato para ser vendido no restaurante, pensarem nos seus custos e viabilidade financeira, para depois poderem verem-no as ser concretizado numa cozinha profissional. As alunas foram depois ao restaurante ensinar a forma como os pratos devem ser cozinhados e de que forma devem ser empratados.

A ementa das vencedoras foi constituída por “Pêra Recheada com maionese de laranja” (entrada fria), elaborada por Eufélia

Pereira, “Ovos Rotos com leitão” (entrada quente), receita criada por Jessica Reis, “Tortelini de leitão com molho pesto” (prato principal), desenvolvido por Leonor Tarenta (que venceu a EstrELA Monumental pelo segundo ano consecutivo) e o “Cheesecake de Laranja” (sobremesa), produzido por Sofia Dinis.

No dia 6, as quatro alunas explicaram o seu processo de criação, a partir do leitão e produtos endógenos do Oeste, e também a forma como aprenderam tanto com esta experiência. Um desafio que aceitaram principalmente por causa do incentivo dos professores da escola.

Entretanto, estão abertas as inscrições para a terceira edição do concurso. Podem concorrer todas as alunas da EHTO, seja qual for o curso em que estejam. As provas de seleção realizam-se a 24 de abril.

O professor e chef Luís Tarenta incentivou as alunas que estavam presentes na apresentação a participarem na iniciativa e deu algumas dicas de como criarem um prato vencedor “que seja muito bom, mas também muito vendável”. Por isso, não tem de ser algo complexo, pelo contrário, a simplicidade resulta sempre melhor.

“Quem ganhar vai receber um prémio, mas também vai dar às associações”, salientou, referindo ainda a importância da experiência que conseguem obter neste concurso. “A partir de hoje estarei sempre disponível para vos ajudar também em relação a esta iniciativa”, concluiu.

Na cerimónia esteve igualmente a madrinha da iniciativa, Paula Teixeira, artista e intérprete de Língua Gestual Portuguesa. A cantora, que atuou no início da apresentação, salientou como esta iniciativa é “diferenciadora, solidária e muito positiva para as mulheres”.

A Makro, patrocinadora desta ação, ofereceu um cabaz alimentar solidário a cada uma das associações escolhidas, bem como um cabaz de utensílios de cozinha às alunas vencedoras.

1. Três das alunas premiadas com um cheque de 1.400 euros cada uma

2. Zita Freire, CEO do Grupo FF

3. O auditório da escola encheu para a cerimónia



Renata Henriques fez 25 mil quilómetros de bicicleta pela Europa

No Dia Internacional da Mulher, 8 de março, a caldense Renata Henriques, de 33 anos, partilhou no Museu do Ciclismo, nas Caldas da Rainha, as suas aventuras nos últimos três anos, em que fez mais de 25 mil quilómetros a pedalar pela Europa. Durante a sua jornada, visitou 22 países, ligando Portugal à Noruega, com passagens pela Islândia e pelas Ilhas Faroé, sempre acompanhada pela sua bicicleta, "Alma".

Marlene Sousa

Numa sala repleta de pessoas, Renata Henriques, vegan e defensora de um estilo de vida sustentável, relatou e mostrou fotografias das suas experiências vividas ao longo da sua viagem. Enquanto viajava, pernoitava em casas de famílias, em troca de tarefas, ou montava a sua tenda em locais diversos. A jovem ciclista afirma que a sua bicicleta, "Alma", lhe proporciona uma sensação de liberdade, permitindo-lhe utilizar vários meios de transporte, como autocarros, comboios, ferries e veleiros.

Ao longo do percurso, teve a oportunidade de admirar auroras boreais, observar baleias, ver cascatas e viver uma infinidade de momentos inesquecíveis. A sua próxima aventura é em junho, rumo à Austrália. A jovem procura sempre evitar o avião, preferindo alternativas de transporte mais ecológicas.

Renata Henriques era programadora, mas neste momento dedica-se à sua bicicleta porque quer aproveitar a vida para "estar em contacto com a natureza, ser livre e conhecer novas pessoas e culturas".

Foi em 2021 que adquiriu a sua fiel companheira e atual bicicleta, polaca. Não é elétrica nem possui características extraordinárias, mas sim uma estrutura simples adaptada que a leva a qualquer lugar do mundo.

Renata faz uso da plataforma Workaway. Através deste sistema, a jovem teve a oportunidade de ficar na casa de famílias locais, ajudando em várias tarefas, como cuidar de animais e até mesmo trabalhar em projetos de catering, enquanto explorava as diferentes culturas e paisagens da Europa.

Um dos seus objetivos é gas-

tar o mínimo possível. "Tento não ultrapassar os dez euros diários", relatou.

Nas palavras de Renata, a bicicleta oferece-lhe uma liberdade única. "A bicicleta permite-nos ir devagar, apreciar a natureza e interagir com as pessoas. Cada quilómetro é uma lição, não só geográfica, mas também muito humana", afirmou.

Durante a sua jornada, Renata Henriques também teve momentos desafiantes, como quando teve que lidar com o mau tempo na Islândia, onde até a sua tenda foi levada pelo vento forte. Contudo, "esses momentos apenas fortaleceram o meu espírito aventureiro e a ligação com a natureza".

As suas aventuras, além de envolverem longas distâncias de bicicleta, também refletem um estilo de vida em harmonia com a natureza e práticas de sustentabilidade que a jovem teve a oportunidade de viver de perto.

Durante a sua estadia numa das ilhas de Dinamarca, Renata Henriques ficou impressionada com os hábitos sustentáveis de uma família que conheceu. A mãe da casa utilizava fraldas reutilizáveis, e grande parte da alimentação da família era proveniente do seu próprio jardim, onde a jovem caldense teve a tarefa de plantar batatas e outros vegetais.

Na ilha, Renata Henriques também teve a oportunidade de experimentar bicicletas usadas por muitas famílias para transportar as crianças, um meio de transporte bastante curioso. "A bicicleta, que mais parecia um triciclo, é um desafio para manobrar, especialmente nas curvas, mas é amplamente utilizada para transportar crianças, fazer compras e até para viagens mais lon-



Renata Henriques apresentou alguns dos materiais que leva consigo nas suas viagens



O público fez várias perguntas à caldense

gas", contou.

A aventureira partilhou igualmente que na Dinamarca, por exemplo, é comum que "as crianças durmam ao ar livre, mesmo em dias de chuva ou frio intenso, algo que é visto como uma forma de habituá-las ao clima rigoroso desde pequenas". "As crianças são incentivadas a brincar livremente", sendo esta uma característica da educação escandinava que a jovem achou particularmente interessante.

Outro exemplo que Renata destacou foi a prática comum em muitos supermercados, onde "os pais podem oferecer fruta gratuita aos filhos enquanto fazem as compras, incentivando uma alimentação saudável e mantendo

as crianças ocupadas durante a experiência".

O seu percurso também incluiu uma passagem por Copenhaga, que se tornou um ponto de partida estratégico para explorar outros países escandinavos, como Islândia, Ilhas Faroé, Noruega e Suécia.

Renata Henriques partilhou ainda várias curiosidades "sobre um dos países mais incríveis do mundo, a Islândia, onde a natureza tem uma beleza inigualável".

Para a jovem a viagem não é apenas sobre os destinos, mas também sobre o caminho. "Cada interação, cada cidade, cada novo desafio na estrada é uma aprendizagem constante", disse.

A sua jornada continua a ser

uma inspiração para quem procura formas "mais sustentáveis de viajar e viver, além de uma oportunidade única de conhecer diferentes culturas e tradições de uma maneira profunda e pessoal".

Mário Lino, coordenador do Museu de Ciclismo, que deu início à sessão, explicou a ligação especial de Renata Henriques com o museu. "Ela apareceu aqui um dia com a ideia de sair dessa rua e pedalar por distâncias longas, explorando muito mais além. E, curiosamente, quando chegou ao destino, acabou por regressar exatamente a esta rua, ao Museu de Ciclismo". "Foi daqui que partiu e foi aqui que voltou", salientou.

Tertúlia sobre a criação do estado de Israel

O grupo Palestina LIVRE Caldas da Rainha vai realizar nos Silos, a 23 março a partir das 15h00, uma tertúlia denominada "Sessões Nakba – A criação colonial do estado de Israel".

O objetivo desta tertúlia é apresentar alguns dos antecedentes históricos da luta palesti-

niana e incentivar o debate.

O evento terá início com a leitura de um discurso proferido na Oxford Union por Susan Abulhawa, uma escritora palestiniano-americana e ativista dos direitos humanos, que fala sobre o trauma palestino.

Em seguida, será exibida a

curta-metragem "How Israel was Created", realizada pela AJ+, "uma marca global de notícias digitais e de narração de histórias dedicada aos direitos humanos e à igualdade, que mantém os governos em cheque, e amplifica as vozes das comunidades marginalizadas".

A segunda curta-metragem intitula-se "Untold Truths of the Nakba", com o historiador israelita Ilan Pappé, que nasceu em Haifa (Israel) e é atualmente professor na Faculdade de Ciências Sociais e Estudos Internacionais da Universidade de Exeter, no Reino Unido.

Ambos os filmes terão legendas em português.

Após as projeções, haverá uma conversa com o público.

Pedro Antunes

Alunos da Raul Proença com bom desempenho na RoboParty

Os alunos do clube de programação e robótica Robotics Code Raul, do Agrupamento de Escolas Raúl Proença, das Caldas da Rainha, destacaram-se na edição de 2025 da RoboParty, um dos maiores eventos de robótica do país.

Marlene Sousa

Entre as 96 equipas participantes, as equipas do agrupamento conquistaram um 6.º lugar na exigente prova Crazy Race, uma honrosa passagem à segunda ronda da competição Fun Challenge e um notável 3.º lugar na prova Robô Show.

A RoboParty é um evento pedagógico que reúne equipas de quatro pessoas durante três dias e duas noites, proporcionando formação e experiência prática na construção de robôs móveis autónomos. Durante o evento, os participantes assistem a uma breve formação sobre eletrónica, programação e mecânica antes de montarem um kit robótico desenvolvido pela empresa Botnroll e pela Universidade do Minho. Além das competições, a RoboParty, inclui também várias atividades lúdicas, como desporto, música e jogos.

João Silva, diretor do Agrupamento de Escolas Raúl Proença, afirmou que "os resultados ob-

tidos pelos nossos alunos são um reflexo do trabalho árduo, da dedicação e da criatividade que têm demonstrado ao longo do ano. A RoboParty é uma plataforma fantástica para aplicar de forma prática os conhecimentos adquiridos nas áreas de robótica, eletrónica e programação, e os nossos alunos souberam tirar o máximo partido dessa experiência".

Durante o evento, que decorreu ao longo de três dias e duas noites, os participantes participaram em formações sobre eletrónica, programação e mecânica, antes de enfrentarem desafios como o Crazy Race, onde os robôs tinham de percorrer um trajeto desafiador, e o Fun Challenge, que envolveu a coordenação entre os alunos e os robôs para empurrar bolas de pingue-pongue para o campo adversário.

Na prova Robô Show, que envolvia a execução de coreografias autónomas sincronizadas



O clube de programação e robótica Robotics Code Raul no concurso RoboParty 2025

com música, as equipas do Agrupamento de Escolas Raúl Proença conseguiram o 3.º lugar. O diretor João Silva sublinhou que "a participação nesta prova foi particularmente inovadora, pois envolveu uma colaboração estreita com a turma de Artes Visuais do 11.º ano, criando uma fusão entre tecnologia e arte através da personalização dos robôs com bonecos criados pelos alunos de Artes. Este trabalho colaborativo destacou ainda mais a importância da robótica como uma ferramenta educativa transversal a várias áreas".

A RoboParty não é apenas uma competição, mas também uma experiência de aprendizagem, com atividades lúdicas e culturais, como desporto e música. Segundo o diretor, a "participação do clube Robotics Code Raul foi também marcada por um forte espírito de partilha, com a colaboração dos clubes de robótica do Agrupamento de Escolas da Maia e do Instituto do Maranhão, no Brasil, na programação dos robôs".

"Este evento foi, sem dúvida, uma experiência enriquecedora, não só pelos resultados obtidos,

mas pela oportunidade de trabalhar em equipa, aprender com outros participantes e reforçar os laços de amizade e colaboração entre escolas e países", referiu João Silva.

O Agrupamento de Escolas Raúl Proença continua, assim, a afirmar-se como um "um polo de inovação e excelência no ensino de ciência e tecnologia, preparando os seus alunos para os desafios do futuro tecnológico e reafirmando a importância da robótica como uma ferramenta crucial no desenvolvimento de competências valiosas".

Programa de Apoio à Natalidade já recebeu cerca de uma centena de pedidos

O Programa de Apoio à Natalidade do Município das Caldas da Rainha entrou em vigor a 12 de junho de 2024, após publicação do seu regulamento em Diário da República, e até ao momento, já foram recebidos cerca de uma centena de pedidos.

Marlene Sousa

Em resposta ao JORNAL DAS CALDAS, a Unidade de Divulgação e Marketing da Câmara das Caldas disse que "até ao momento, já foi rececionada cerca de uma centena de pedidos, sendo que os números apenas se tornaram mais expressivos a partir de novembro/dezembro de 2024".

Do total, 15 foram indeferidos por não reunirem os requisitos, 21 foram deferidos e os restantes encontram-se em análise e/ou para aprovação camarária. Desde janeiro deste ano, já foram rececionados 33 pedidos.

Para a autarquia trata-se de uma "medida importante para o concelho, uma vez que ao servir

de incentivo à natalidade e estímulo à fixação da população, é possível contrariar o envelhecimento populacional que se faz sentir no nosso território, ao mesmo tempo que se potencia o desenvolvimento local".

O apoio reveste a forma de atribuição de subsídio no valor de mil euros, repartido da seguinte forma: apoio pecuniário de 600 euros com o deferimento da candidatura e apoio pecuniário no valor de 400 euros para reembolso de despesas com a aquisição de bens e serviços destinados ao bebé, desde que efetuados no comércio/serviços locais, tais como despesas médicas, produtos de puericultura e



21 bebés já receberam mil euros no âmbito do Programa de Apoio à Natalidade do Município das Caldas

mobiliário, vestuário e calçado.

De acordo com o regulamento em vigor, são condições de atribuição do apoio que o/a requerente tenha a "sua residência permanente no Município há pelo menos dois anos e que seja recenseado no concelho nos seis meses anteriores, ambos os prazos contados à data do nascimento da criança. Também

a criança deverá ser natural das Caldas da Rainha e residir com o requerente".

No âmbito do apoio à natalidade, "não é analisada a questão financeira dos requerentes, uma vez que se trata de um incentivo e não reveste a forma de apoio social por questões de vulnerabilidade".

Quanto aos procedimentos

para receber o apoio, os requerentes devem formalizar o pedido através do preenchimento de um formulário, disponível no site do Município, ou dirigindo-se pessoalmente à Unidade de Desenvolvimento Social, na Rua Capitão Filipe de Sousa, nº 2, Edifício Rainha D. Leonor, junto ao mercado do peixe.

Espaço AbraçAr-te acolheu tertúlia “Violência na Mulher”

Há sinais que permitem identificar quando alguém está a ser alvo de violência doméstica e formas de atuar para que quem está a ser vítima que permitem passar a estar em segurança.

Pedro Antunes

Numa tertúlia dedicada à “Violência na Mulher”, que teve lugar no Espaço AbraçAr-te, na Mata de Porto Mouro (Santa Catarina), a 8 de março, Débora Alves, do Gabinete de Atendimento à Vítima de Violência Doméstica (GAVVD), deu alguns conselhos sobre como agir em certas situações.

A tertúlia realizou-se após a inauguração da exposição-instalação “A Verdade Dói”, que tem como objetivo principal sensibilizar a comunidade escolar para a violência exercida contra as mulheres.

Trata-se de uma versão local, do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro (AERBP), no âmbito do Plano Nacional das Artes (PNA), de uma mostra criada pelo Museu do Calçado que conta as histórias reais de mulheres vítimas de violência.

A instalação consiste em várias cadeiras de madeira, cada uma com um cartaz onde é contada a história de uma vítima e, por baixo, um par de sapatos pintado de vermelho. A intenção é que exista interação entre os elementos expostos e quem visita a sala, levando-os a “calçar os sapatos” das vítimas.

Segundo Débora Alves, no âmbito do seu trabalho do GAVVD já ouviu relatos idênticos a todas as mensagens que aparecem nesta mostra. “Sabemos que são histórias que incomodam, mas é aquilo que tantas vezes ouvimos”, comentou. Só em janeiro deste ano foram assassinadas cinco mulheres por violência doméstica.

A técnica explicou que há vários tipos de violência doméstica e não apenas a física. “Temos a violência económica, sexual e psicológica, entre outras”, referiu.

Os sinais de alertas para que alguém possa estar a ser alvo de algum tipo de violência podem ser ténues, normalmente através de mudanças de comportamento, e as pessoas mais próximas devem estar atentas.

Muitas vezes, as vítimas aparecem com nódoas negras para os quais arranjam explicações sem muito sentido. “Podemos abordar a pessoa e tentar perceber o que se passa com ela”, mesmo que seja um colega de escola ou do trabalho.

Para quem está a ser alvo de algum género de violência, deve começar por contar a alguém com quem tenha confiança e criar mecanismos que possam

alertar para situações em que o abusador possa ser apanhado em flagrante delito. Há códigos que podem ser definidos e que servem para que alguém chame as autoridades. Por exemplo, enviar uma mensagem à pessoa de confiança a dizer “não posso tomar café agora”.

“Quando quiserem dar um alerta, devem ligar sempre para o 112 e não para a PSP ou GNR, porque assim fica registada a chamada e há uma obrigação imediata em intervir”, aconselhou Débora Alves.

Escola é local privilegiado para envolver comunidade

A exposição e a tertúlia realizaram-se no âmbito das comemorações do Dia da Mulher, integrados nas atividades do PNA.

Segundo a professora Susana Silva, coordenadora do plano cultural do AERBP, os responsáveis da associação do Espaço AbraçAr-te convidaram a escola a apresentar este projeto no seu espaço, depois de ter estado patente na Escola Básica de Santa Catarina.

Susana Silva admitiu ter ficado surpreendida por estarem tantas pessoas presentes no evento. “Fico muito contente que tenham vindo homenagear a Mulher”, disse, no início da tertúlia.

Outra questão abordada na tertúlia foi a violência exercida às crianças e jovens, muitas vezes no seio familiar.

Ana Catarina Almeida, presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens das Caldas da Rainha, contou que, como professora, nunca tinha percebido que o problema tinha uma dimensão tão grande. Por isso, acha essencial que se realizem ações de esclarecimento e debates sobre o tema.

A inauguração da exposição contou com uma performance do Grupo de Teatro Comunitário da escola de Santa Catarina, inspirada no livro “Toda a ferida é uma beleza”, de Djaimilia Pereira de Almeida.

1. A tertúlia foi muito participada

2. A exposição “A Verdade Dói” conta histórias reais de mulheres vítimas de violência

3. Só em janeiro deste ano foram assassinadas cinco mulheres por violência doméstica



Plano Municipal de Ação Climática das Caldas da Rainha em fase de conclusão

O Plano Municipal de Ação Climática das Caldas da Rainha, que se encontra em fase de elaboração, deverá ser concluído até ao mês de abril. Após a sua finalização, o plano seguirá para a Assembleia Municipal, onde será aprovado, conforme os termos da Lei do Clima.

Marlene Sousa

Sérgio Barroso, diretor do Centro de Estudos e Desenvolvimento Regional e Urbano (CEDRU), afirmou ao JORNAL DAS CALDAS que o plano incluirá uma série de medidas destinadas a adaptar o território às alterações climáticas, mitigar os seus efeitos e capacitar o município para enfrentar esses desafios. O objetivo principal é “preparar a cidade para os impactos das alterações climáticas, definindo um caminho que permita alcançar as metas de neutralidade carbónica estabelecidas para 2050, em conformidade com a legislação nacional e europeia”.

No dia 5 de março, realizaram-se dois workshops no auditório municipal, abordando os temas da Neutralidade Carbónica e Adaptação às Alterações Climáticas nas Caldas da Rainha. Estes workshops contaram com a participação da equipa técnica responsável pela elaboração do plano, técnicos municipais e uma vasta gama de atores estratégicos.

Sérgio Barroso destacou a importância da contribuição das Juntas de Freguesia e dos diferentes setores presentes, como Proteção Civil das Caldas, escolas, técnicos dos Serviços Municipalizados de Águas e Saneamento de Caldas, entre outros, sublinhando que este conhecimento local é crucial para que as medidas propostas sejam eficazes e específicas. “Nós precisamos deste conhecimento para sermos os mais objetivos possíveis, senão estaremos a propor medidas genéricas, que não comprometem ninguém a fazê-las”, afirmou.

As medidas a integrar no Plano Municipal de Ação Climática das Caldas da Rainha serão organizadas em vários domínios prioritários, incluindo áreas como florestas, recursos hídricos, conservação da natureza, orla costeira, infraestrutura verde, edificado, indústrias e serviços, mobilidade, energia, saúde humana e gestão municipal.

Foi elaborado um Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas no âmbito de um projeto da OesteCIM - Comunidade Intermunicipal do Oeste. Este plano foi desenvolvido como parte de uma candidatura da OesteCIM e foi apresentado em 2022.

“O que está a ser feito agora é o Plano Municipal de Ação Climática, que, por um lado, resulta de uma obrigação regulamen-

tar imposta pela Lei do Clima a todos os Municípios. Por outro lado, é também uma oportunidade para aprofundar o debate e a reflexão sobre estas questões, incorporando novos dados que, na altura, não tínhamos”, explicou o diretor do CEDRU.

“Enquanto o Plano de Adaptação se foca numa das dimensões da política climática, que é como lidar com as alterações climáticas já em curso, o Plano de Ação Climática tem uma abordagem mais abrangente”, adiantou Sérgio Barroso. Este plano inclui também uma outra componente, designada de “mitigação, ou seja, tem como objetivo evitar que o problema se agrave. Reconhecemos o problema das alterações climáticas e, em vez de apenas nos adaptarmos a ele, procuramos atuar de forma a reduzir os seus impactos, evitando o agravamento da situação”, referiu.

Este último plano visa ainda reduzir as “emissões de gases com efeito estufa, alinhando o Município com as metas nacionais e da União Europeia. “O que estamos a fazer agora é focarmo-nos na mitigação, ou seja, na redução das emissões de gases com efeito estufa, e como podemos agir nas Caldas da Rainha para atingir essas metas”, explicou.

Os workshops e debates realizados têm permitido, segundo Sérgio Barroso, uma troca de ideias enriquecedora. “O que é importante é passarmos todo este conhecimento para as comunidades e para estes atores, que vão muito além da Câmara. Sensibilizar ao máximo as pessoas para estes problemas é fundamental, para que, amanhã, quando o plano com indicadores e metas for apresentado, a comunidade possa exigir resultados à Câmara”, disse.

Além disso, o plano incluirá ações concretas e definirá prazos para a sua implementação. “Queremos sair daqui com um catálogo denso de ações que, depois, a autarquia terá de validar e adaptar”, afirmou o responsável.

A fase de elaboração do plano está na sua fase final, e o documento deverá ser apresentado à Câmara Municipal até abril. “O plano iniciou-se no final de 2024 e, comparativamente com outros planos, temos a vantagem de já termos os dados necessários sobre adaptação climática, o que

nos permitiu acelerar o trabalho”, acrescentou Sérgio Barroso.

Desafios do Município das Caldas

Sérgio Barroso sublinhou que estamos a seguir uma trajetória de aumento das temperaturas, redução da precipitação, maior ocorrência de eventos climáticos extremos e a subida do nível do mar. “Este é, no fundo, o nosso quadro de referência”, afirmou, destacando que, com base nesta realidade, o Município enfrenta cinco grandes desafios.

Um dos problemas mais urgentes tem a ver com o calor extremo. “Vamos enfrentar um agravamento dos eventos extremos de calor. Quando se atingem 45 graus no Alentejo o impacto para a saúde humana é mais evidente em termos de mortalidade com 30 graus nas Caldas da Rainha do que com 45 graus no interior do Alentejo”, explicou Sérgio Barroso. De acordo com o responsável, “a capacidade do nosso organismo para lidar com temperaturas fora do comum varia conforme o contexto. O calor mais seco do interior é menos impactante em termos de mortalidade porque as pessoas estão mais adaptadas a esse tipo de extremidade térmica do que aquelas que vivem no litoral”, acrescentou.

Para o diretor do CEDRU, a “saúde humana e a proteção das pessoas devem ser prioridades absolutas neste cenário”.

“Nos espaços urbanos, as temperaturas aumentam significativamente devido à falta de sombreamento e à grande artificialização do solo, o que faz com que as temperaturas dentro das cidades sejam muito mais altas do que fora delas”, destacou. Por isso, é essencial dar atenção especial a estes espaços para mitigar os efeitos do calor extremo.

A seca e a escassez hídrica também representam um grande desafio, especialmente tendo em conta a redução da precipitação. “O Oeste não é uma região rica em reservas de água e temos um grande desafio em termos de eficiência hídrica, desde o consumo humano até à gestão das necessidades industriais e agrícolas”, frisou o diretor do CEDRU. Além disso, a infraestrutura de abastecimento de água da região é bastante antiquada, o que agrava ainda mais a situação. A



Na sessão foi destacado um grande desafio em termos de eficiência hídrica



Sérgio Barroso, diretor do Centro de Estudos e Desenvolvimento Regional e Urbano

falta de água tratada para outros fins também é um problema a ser resolvido.

A biodiversidade é outro tema central. “Com a seca e o calor extremo, toda a biodiversidade será afetada, o que terá impactos diretos nos ecossistemas e nos serviços que estes nos prestam”, alertou Sérgio Barroso.

Os incêndios, por sua vez, representam outro drama com o qual a região terá de conviver.

“Temos que ser muito atentos à prevenção, nomeadamente no que diz respeito ao comportamento das pessoas, pois sabemos que grande parte dos incêndios em Portugal ocorre devido à negligência”, afirmou. A capacidade de resposta das forças de proteção civil também deve ser devidamente organizada e fortalecida.

As cheias e inundações constituem outra dimensão do problema. “É necessário adaptar alguns edifícios e infraestruturas para lidar com estes fenómenos,

implementando sistemas de drenagem mais eficazes”, afirmou o responsável.

Para Sérgio Barroso, os objetivos estratégicos do plano devem focar-se em “melhorar os mecanismos de prevenção e resposta, aumentar a resiliência dos sistemas costeiros e preservar os recursos hídricos”, de forma a garantir um futuro mais seguro e sustentável para as Caldas da Rainha e para toda a região.

Segundo o estudo, a freguesia com maior suscetibilidade ao risco de cheias e inundações é a União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto. Quanto aos incêndios rurais as freguesias com maior suscetibilidade são Salir de Matos, Carvalhal Benfeito, Santa Catarina, Alvorninha, Vidais, A-dos-Francos, Landal e União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório. A subida do nível médio do mar é mais suscetível na União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto e Foz do Arelo.

Cake designer Teresa Henriques é uma das profissionais mais recomendadas para casamentos



Na cerimónia do corte do bolo com os noivos

O corte do bolo é um dos momentos mais mágicos do casamento, um símbolo da união que todos aguardam com ansiedade e emoção. A chef Teresa Henriques, cake designer reconhecida instalada nas Caldas da Rainha, é garantia de obras de arte, como certifica a plataforma Casamentos.pt.

A cake designer Teresa Henriques, proprietária há cerca de 20 anos de um atelier/escola de pastelaria na cidade de Caldas da Rainha, ganhou o prémio Wedding Awards 2025 na categoria Bolos de casamento, tornando-se assim uma das profissionais mais recomendadas pelos casais que utilizaram o site ou a aplicação Casamentos.pt para escolher os seus fornecedores de casamento.

Não há melhor júri para os Wedding Awards do que os recém-casados. Casamentos.pt selecionou os vencedores com base no número de avaliações positivas que os fornecedores registados no catálogo receberam em 2024. Para terem a oportunidade de ganhar deviam obter um mínimo de nove avaliações com uma classificação média de 4,75 de 5,0, entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2024, pela qualidade do serviço, relação qualidade/preço, tempo de resposta, profissionalismo e flexibilidade.

Teresa Henriques conseguiu 5,0 em 41 opiniões, alcançando 100% de recomendações. Basta ler alguns dos comentários dos noivos para ficar elucidado: "Os nossos convidados adoraram e um ano depois ainda falamos no bolo", "Fez o nosso bolo de sonho, que para além de lindíssimo era delicioso", "a Teresa foi a nossa Fada dos Bolos", "tem mãos de magia", "foi perfeito", "o bolo estava lindo e delicioso", "não só o sabor era incrível, mas o design também era absolutamente deslumbrante", "transborda de

criatividade e de amor no que faz", "superou todas as expectativas, foi uma experiência maravilhosa", "recomendo vivamente a todas as pessoas", "estamos tão satisfeitos que a descobrimos para o nosso dia".

Este reconhecimento, visível a partir de agora na montra de Teresa Henriques Cake Designer, na Rua 15 de Agosto, 71-A, no Bairro da Ponte, serve de indicador de qualidade para os milhares de casais que utilizam Casamentos.pt para encontrar e contratar profissionais de casamento. Por isso, ganhar um Wedding Awards é muito mais do que um grande reconhecimento para qualquer empresa, é também uma garantia de qualidade e confiança que confirma o excelente serviço que o profissional oferece aos casais.

Falando sobre a importância deste prémio, José Melo, vice-presidente de vendas para a EMEA (Europa, Oriente Médio e África), LATAM (América Latina) e Índia da The Knot Worldwide Inc (de qual faz parte o Casamentos.pt), apontou que "a indústria dos casamentos está a tornar-se cada vez mais refinada com a adição de novos serviços, uma vez que os padrões de casamento estão a atingir novos requisitos. Os casais querem ter a certeza de que os fornecedores que escolhem são fiáveis e capazes de satisfazer as suas necessidades. Isto torna este reconhecimento vital no atual cenário dinâmico e exigente dos casamentos".

Os prémios Wedding Awards de Casamentos.pt distinguem os fornecedores que, de forma consistente, se destacam em tornar a experiência de cada casal inesquecível pelas razões certas.

"Ganhei um dos prémios mais respeitados na indústria de casamentos. Quero agradecer aos meus noivos pela confiança

e pelos testemunhos deixados nessa plataforma. Obrigado a todos que avaliaram meu trabalho. Esse feedback é fundamental e ajuda a fortalecer a confiança de futuros noivos", manifestou Teresa Henriques.

Prestigiada chef de pastelaria, detentora de medalhas de ouro, conta com um currículo impressionante. Formadora de diversas empresas nacionais e internacionais, leciona em várias partes do mundo, assim como no seu próprio atelier e academia. Este espaço de formação, que possui certificação, oferece aulas voltadas não apenas para profissionais, mas também para entusiastas da arte da pastelaria e decoração. No entanto, é na criação de bolos decorados que a chef encontra a sua verdadeira realização.

Especializada em bolos de casamento, Teresa Henriques é frequentemente convidada para participar em programas de televisão e colabora com conceituadas revistas de noivos.

Cada bolo seu é uma obra-prima meticulosamente elaborada, refletindo a paixão da chef por sabores autênticos, exclusivos e inovadores, numa experiência sensorial que transcende o paladar.

Outros recomendados

No distrito de Leiria Teresa Henriques é a única recomendação na área dos bolos. Nos espaços que acolhem casamentos não há nenhuma referência das Caldas da Rainha, mas no que diz respeito a fotógrafos são recomendados dois: Cátia Soares Photography e Hexafoto.

Para dar música, o dj Ricardo Santos, de Óbidos, é um dos nomes que aparece nos Wedding Awards 2025. Na realização de convites, das Caldas da Rainha são destacados Casa Comigo e



Teresa Henriques tem um atelier/escola de pastelaria nas Caldas



Nos acabamentos de um bolo



Os noivos recomendam Teresa Henriques

Alma Atelier Design e nos vestidos e acessórios para noivas Rosa Chá Brides é a presença caldense, enquanto que Carla

Paias Makeup consta da lista na área da beleza e saúde.

Francisco Gomes

Município caldense na Bolsa de Turismo de Lisboa

Entre os dias 12 e 16 de março, o Município das Caldas da Rainha vai estar presente na BTL – Bolsa de Turismo de Lisboa, no stand da OesteCIM, no Pavilhão 2.

Além de um balcão para divulgação da oferta turística do concelho, o Município irá participar em duas atividades.

No dia 13, o presidente da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, Vitor Marques, irá integrar um dos painéis de debate do Oeste Summit, no Auditório I, da FIL. Com o tema “Sociedade Inteligente”, a intervenção decorrerá entre as 11h30 e as 12h05 e contará com a participação do secretário de Estado Adjunto e da Educação, Alexandre Homem Cristo, da presidente do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP), Filipa Henriques de Jesus, da presi-

dente do Conselho Diretivo do Instituto Nacional de Administração, Luísa Neto, do presidente da Câmara Municipal de Alenquer, Pedro Folgado, do presidente da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço, José Quintino, do presidente do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCPSP), Ricardo Ramos Pinto, e ainda da diretora da United Nations Population Fund de Londres (UNFPA), Mónica Ferro.

No painel “Sociedade Inteligente” serão abordados temas relacionados com a transformação digital e o impacto da mesma na sociedade, destacando a importância da inclusão digital e da capacitação dos cidadãos.

No dia 14 vai ser apresentado o Bairro Comercial Caldas da Rainh@, um projeto que une tradição e inovação e que surge como uma resposta para revitali-

zar o comércio local. A apresentação será pelas 15h30, no stand da OesteCIM, no Pavilhão 2,

A sessão será moderada pela Gestora do Bairro Comercial Caldas da Rainh@, Sara Lopes, e contará com a presença de Amélia Sá Nogueira, do Atelier Sá Nogueira, e de Cláudia Henriques, da Loja do Sr. Jacinto - duas mulheres empreendedoras do comércio local das Caldas da Rainha.

Ainda no dia 14, no stand do Município, haverá uma demonstração da cidade criativa com vários convidados especiais: Sílvia Jácime – Cerâmica; Paulo Tuna – Cutelaria; Associação de Bordados das Caldas – Bordados; Ode à Primavera – Evento comunitário; Mercearia Pena - degustação de café da avó e lagartos

O “Oeste Summit: Rumo a 2050” surge como um marco na jornada da região rumo a um fu-

turo inteligente, sustentável e inclusivo. Ao longo de um dia de diálogo aberto e construtivo, serão exploradas soluções inovadoras e estratégias para enfrentar os desafios das próximas décadas.

Um dos pilares centrais desta visão é a mobilidade como um direito universal, verde e gratuito para todos, materializado através do Passe M. Esta medida ambiciona garantir que os jovens possam prosseguir os seus estudos independentemente da sua condição financeira, aumentar o rendimento disponível das famílias, assegurar uma vida ativa para os seniores e proporcionar a toda a população um transporte seguro e acessível à cultura, educação, lazer e qualidade de vida.

O evento contará com painéis de debate orientados para os pilares estratégicos da região: Governação Inteligente, Sociedade Inteligente, Mobilidade Inteligen-

te, Economia Inteligente, Ambiente Inteligente e Qualidade de Vida Inteligente.

Entre os participantes, destaca-se a presença de membros do Governo com responsabilidades nas áreas da Mobilidade, Planeamento e Desenvolvimento Regional e Turismo, que participarão, respetivamente, nos painéis “Mobilidade Inteligente”, “Qualidade de Vida Inteligente” e “Economia Inteligente”.

O Oeste Summit é uma oportunidade para definir, de forma participativa, o futuro de uma região que coloca as pessoas no centro das políticas públicas, que aposta na inclusão, na capacitação do capital humano, na inovação e na construção de um território net zero. Este evento é um passo essencial para concretizar essa visão.

Dia Aberto de Produtores

Nesta quarta-feira, 12 de março, das 10h00 às 12h00, decorre na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, nas Caldas da Rainha,

o Primeiro Dia Aberto de Produtores, no âmbito do programa GrowLife.

Será um evento com a pre-

sença de agricultores/produtores com certificação biológica, que estarão disponíveis para aquisição de frutas, legumes, vinhos,

entre outros alimentos biológicos, assim como haverá um showcooking e um momento de conversa sobre a temática.



ASSOCIAÇÃO DO BORDADO DAS CALDAS DA RAINHA

Projecto

“Bordado das Caldas da Rainha Aplicado à Decoração Têxtil-Lar”

A Associação do Bordado das Caldas da Rainha, em parceria com a CEARTE, vai desenvolver um Curso de Formação que terá a duração de 50 horas com a seguinte calendarização e horários:

Dias 5 e 12 de Abril das 10h às 13h e das 14h às 17h

Dias 3, 10, 17 e 24 de Maio das 10h às 13h e das 14h às 17h

Dia 31 de Maio das 9h às 13h e das 14h às 17h

Dia 14 de Junho das 9h às 13h e das 14h às 17h

Inscrições abertas

Contactos:

Telemóvel 922 262 873

E-mail: associação.bcrdl@gmail.com

COMEMORAÇÕES

16 DE MARÇO
CALDAS DA RAINHA 2025

16 DE MARÇO
15h00 | Rua General Amílcar Mota
CERIMÓNIA EVOCATIVA JUNTO AO MONUMENTO ALUSIVO À REVOLTA DAS CALDAS, CRIADO POR JOSÉ SANTA-BÁRBARA

15 DE MARÇO
21h30 | Bilhete: 5€
Grande auditório do CCC
ORQUESTRA LIGEIRA MONTE OLIVETT & CLÁUDIA PASCOAL

17h00 | Entrada Livre
Grande auditório do CCC
ESTREIA DO DOCUMENTÁRIO A CONSPIRAÇÃO O GOLPE DAS CALDAS: ENSAIO PARA A LIBERDADE DE ANTÓNIO PEDRO VASCONCELOS

CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

NÓSARTE expõe no Espaço Leonel Miranda



Os artistas representados nesta exposição



A inauguração teve lugar a 1 de março

Até 15 de março está patente no Espaço Leonel Miranda, no Largo Frederico Ferreira Pinto Basto, uma exposição coletiva de artes visuais do grupo NÓSARTE.

Inaugurada a 1 de março, a mostra apresenta uma série de trabalhos de quatro artistas do coletivo (Jocanho, Kaming, LGRØ e Patrícia Reis), tendo sido convidada a participar a artista plástica Anne Luisenbach.

Cada um destes artistas, a maioria dos quais são estrangeiros, estão a residir nas Caldas da Rainha e começaram por colaborar numa outra exposição coleti-

va, na Galeria BOHÍO Creative, na Praça da República.

“No nosso coletivo, a criatividade flui dos mais profundos recessos do coração, refletindo o potencial ilimitado da visão artística compartilhada”, refere o manifesto do grupo, cuja missão é “promover a riqueza das expressões artísticas, fortalecer a colaboração entre os artistas e criar mais espaço para a arte na cidade”.

Através de exposições e eventos, o objetivo é não só apresentar o trabalho coletivo, mas também incentivar a participação de outros artistas, “fo-

mentando um ambiente inclusivo onde a arte possa inspirar e onde as ideias possam ser livremente trocadas”.

No entender destes artistas, “cada obra de arte é um conduto que transcende um único meio, fluindo livremente entre formas, tal como o nosso coletivo; uma expressão fluida e em constante evolução da experiência humana”.

Com o título “A arte em nós”, a exposição inclui trabalhos de pintura, ilustração e também arte digital.

Pedro Antunes

JORNAL DAS CALDAS

REGISTE-SE GRATUITAMENTE E LEIA EM
www.jornaldascaldas.pt

Decoração de bolachas de madeira-chaveiro



Iniciativa no Espaço Arco-íris

No dia 7 de março foi realizada uma atividade especial no Espaço Arco-íris, Sociedade Columbófila Caldense, onde os participantes puderam soltar a criatividade e personalizar as suas bolachas de madeira-

chaveiro.

Cada pessoa teve a oportunidade de transformar um simples pedaço de madeira numa peça única e personalizada.

Rui Miguel

Toma Lá Leitura! Na Biblioteca Municipal

No dia 13 de março, a Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha acolhe a 2.ª Edição do Concurso Concelhio de Leitura: Toma Lá Leitura!, organizado pela Rede de Bibliotecas Escolares das Caldas da Rainha com as parcerias da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, dos Agrupamentos de Escolas das Caldas da Rainha, da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste e da Rede de Bibliotecas Escolares.

Este concurso envolve os alunos dos vários graus de ensino dos três agrupamentos de escolas das Caldas da Rainha, que após uma primeira seleção nos estabelecimentos de ensino irão prestar provas na Biblioteca Municipal sobre os livros selecionados pela organização.

Na parte de manhã serão as provas escritas e a partir

das 14h00 serão as provas de palco no auditório da Biblioteca Municipal.

Pretende-se com esta iniciativa celebrar o livro e a leitura em ambiente de festa.

No dia 15 de março, pelas 15h30, realizar-se-á a apresentação do livro “O Segredo de Lourenço Marques”, do autor Eduardo Pires Coelho. O livro consta de um thriller histórico com um capítulo dedicado às Caldas da Rainha.

O autor nasceu em Lisboa e licenciou-se em Gestão de Empresas pela Universidade Católica Portuguesa. Iniciou-se na ficção com “Segredo da Flor do Mar”, centrado na presença portuguesa em Malaca. Em 2020, publicou “Taprobana”, cuja ação decorre maioritariamente no Sri Lanka, o antigo Ceilão. Apresenta agora, o seu primeiro romance sobre África.

Hora do Conto

No seguimento das acções de consciencialização ambiental que a Ágora – Associação Ambiental tem vindo a fazer junto da comunidade caldense, vai realizar a Hora do Conto, uma parceria com a Biblioteca Municipal das Caldas da Rai-

nha.

Será no dia 15 de março, pelas 16h30, para crianças dos 2 aos 5 anos, com “A Árvore dos Abraços”, de José Jorge Letria.

A sessão é gratuita e basta aparecer.

Comunidade de Leitores e Cinéfilos homenageia Camões



O Grupo de Dança Super Flash irá apresentar a sua versão de Mary Poppins

No dia 22 de março, às 14h30, na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, tem lugar a comemoração do Dia Mundial da Poesia, na qual se destaca a homenagem ao poeta Luís Vaz de Camões. Na poesia ao vivo participam José Ramalho, Tânia Leonardo, Emily Duffy e João Nunes.

Participam também o Grupo de Dança Super Flash dirigido pela coreógrafa Sónia Luís, que irá apresentar a sua versão de Mary Poppins, e o Grupo de Teatro da Pessoa, que apresentará um quadro da comédia "De Quem é a História?", mais uma peça escrita e encenada por Tânia Leonardo, cuja estreia está prevista para maio.

A sessão inicia-se com um poema de Camões. Ao longo da sessão irão ser apresentados mais poemas ao vivo do homenageado.

O programa n.º 351, de Cinema Paraíso, em audiovisual, realizado por Carlos Gaspar, vai encerrar a sessão cultural, com um dos poucos poemas de Luís de Camões musicados, "Mudam-se os Tempos, Mudam-se as Vontades", adaptado por José Mário Branco, música de Jean Sommer, retirado do concerto "Os Três Cantos", realizado na Praça do Campo Pequeno, em Lisboa, em 2009, com José Mário Branco, Sérgio Godinho e Fausto, e para o qual se vai pedir a participação da assistência.

Semana dos Coletivos na ESAD.CR

De 10 a 13 março, a Associação de Estudantes da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR) promove em vários espaços da escola a Semana dos Coletivos.

É uma semana dedicada a coletivos artísticos e culturais

caldenses que, de maneiras diferentes, estão ligados à ESAD.CR. Pretende aprofundar a ligação entre a escola e os seus estudantes ao tecido cultural e criativo, principalmente independente, da cidade das Caldas da Rainha, dando visibilidade a estes coletivos.

Palestra espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma palestra espírita sobre o tema "Uma questão de fé", com o enfermeiro Miguel Miguel, no dia 14 de março, às

21h00.

Posteriormente haverá fluiderapia (passe espírita) e atendimento em privado.

Todas as atividades são gratuitas.

Miguel Nicolau nomeado para os Prémios da Música Portuguesa



Miguel Nicolau no concerto dos Memória de Peixe no Season Impulso

O caldense Miguel Nicolau é um dos quatro nomeados, na categoria de Melhor Videoclipe, da sétima edição dos PLAY – Prémios da Música Portuguesa, cuja final terá lugar a 3 de abril no Concelho dos Recreios.

O músico foi nomeado pela realização do videoclip de "Good Morning", a música que faz parte do próximo álbum do seu grupo, Memória de Peixe.

"III" é o nome do disco do trio,

que é completado por Filipe Louro (baixo) e Pedro Melo Alves (bateria).

Para já, existem dois singles de avanço do disco: "Good Morning", com um vídeo filmado na Islândia, e "03:13". Este tema, apresentado na reta final de 2024, revela a veia mais jazzística da banda, que aqui recebe a participação do saxofonista José Soares.

Também em dezembro, o gru-

po apresentou, em primeira mão, os novos temas, num concerto que teve lugar no grande auditório do Centro Cultural e Congressos das Caldas da Rainha, integrado na Season Impulso.

O espetáculo de apresentação de "III" acontece a 16 de Abril, na Culturgest, em Lisboa.

Pedro Antunes

"Sexo e Outras Cenas" nos Pimpões



Cláudia Sousa, conhecida pelas suas reuniões da Maleta Vermelha, onde apresenta os seus produtos eróticos de forma divertida, vai estar no auditório dos Pimpões a 22 de março, a partir das 21h00, com o seu espetáculo "Sexo e Outras Cenas".

Cada um destes espetáculos é sempre único e nas Caldas da Rainha não será exceção, ainda por cima numa terra conhecida pela sua tradição de malandrice.

Cláudia Sousa está habituada a lidar com o imprevisto e a falar do tema sem tabus e sem limites, aproveitando-se da sua habilidade para colocar questões que ninguém ousa fazer e surpreender com as respostas.

A humorista promete um espetáculo interativo, onde nem sequer a própria criadora do espetáculo sabe o que vai acontecer. Os elementos do público mais interventivos podem ganhar prémios.

"É tão interativo que parece uma conversa de grupo, mas de morrer a rir. O único fio condutor

Cláudia Sousa é conhecida pelas suas reuniões da Maleta Vermelha

é que falaremos de Sexo e Outras Cenas", refere a apresentação.

Os bilhetes têm um custo de

15 euros e podem ser adquiridos através do site da Ticketline.

Pedro Antunes

CCC reforça parceria com ESAD.CR

O Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha (CCC) e a Escola Superior de Artes e Design (ESAD.CR) reforçaram a sua parceria com o desenvolvimento de mais atividades promovidas

Em janeiro realizou-se no CCC o Connect Fest, uma iniciativa desenvolvida no âmbito de projeto do 3º ano da Licenciatura em Som e Imagem da escoa. Um festival multidisciplinar com concertos, conferências, mostras de filmes, exposições e artes audiovisuais.

Ainda em janeiro, decorreu o projeto final do 3º ano da Licenciatura em Teatro da ESAD.CR, consubstanciado em 15 dias de residência artística e duas apresentações no CCC, uma para escola e outra para o público em geral, com a coordenação de Martim Pedroso e Joana Craveiro.

Para abril está prevista a realização do Festival Ofélia, criado pela Licenciatura em Teatro, com o objetivo de promover um intercâmbio entre escolas de teatro nacionais e internacionais, de

modo que exista uma partilha de conhecimentos, impressões e a comunhão de alunos da mesma área.

Ainda para abril, nos dias 10, 11 e 12, vai realizar-se a 1ª edição de Intervalos – Encontro e Mostra de Cinema nas Caldas da Rainha, uma organização do CCC em parceria com ESAD.CR e o Cineclube CR.

Anualmente o CCC está associado também à realização das Residências Artísticas MASI (Mestrado em Artes do Som e da Imagem), em parceria com a ESAD.CR e a Associação Cultural OSSO na aldeia de São Gregório.

Na área das Artes Plásticas, a ESAD.CR tem uma representante na equipa de curadoria do CCC para exposições, Catarina da Câmara Pereira, que se junta ao diretor do Centro de Artes,

José Antunes e ao próprio diretor do CCC, Mário Branquinho.

Ainda no domínio das artes plásticas o CCC acolhe anualmente uma exposição de alunos finalistas da Licenciatura de Artes Plásticas da ESAD.CR em julho e agosto.

Neste espírito de reciprocidade, o CCC recebe anualmente alunos estagiários de vários cursos, (Licenciatura em Som e Imagem e Mestrado em Gestão Cultural) e por sua vez a ESAD.CR é um dos parceiros de apoio à divulgação de espetáculos pontuais realizados nesta estrutura cultural.

Esta é uma iniciativa de mediação de públicos do CCC, que desafia pontualmente entidades da cidade para ajudarem a promover determinados espetáculos, numa lógica de aproximação do CCC à comunidade.



Mário Branquinho com a nova direção da ESAD.CR

Comemorações do 16 de março

O Município das Caldas da Rainha organiza as comemorações do 16 de março de 1974, para lembrar o golpe falhado mas que antecedeu o 25 de abril.

A programação comemorativa vai arrancar no dia 15 de março, pelas 21h30, com um concerto da Orquestra Ligeira Monte Olivett & Cláudia Pascoal, no Gran-

de Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha. O espetáculo unirá vários estilos musicais, sob a direção de David Santos. Os bilhetes estão quase esgotados.

No dia 16 de março, pelas 15h00, as comemorações começam com uma cerimónia solene junto ao monumento alusivo à re-

volta militar, do escultor caldense José Santa Bárbara, instalado em frente ao quartel da Escola de Sargentos do Exército.

A encerrar a programação, ainda no dia 16 de março, às 17h00, o Município das Caldas da Rainha vai estrear o documentário “A Conspiração - O Golpe das Caldas: Ensaio para

a liberdade”, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha. A entrada é livre, sujeita à lotação da sala.

“A Conspiração”, de António Pedro Vasconcelos, revela o extraordinário processo conspirativo que começou no verão de 1973 e que culminou com o derrube do

Estado Novo e a devolução da liberdade a Portugal. A obra conta com depoimentos exclusivos dos protagonistas do Movimento dos Capitães, com especial destaque nos envolvidos no golpe falhado das Caldas.

**Inscreva-se para
Doação de
Medula.
Dê Sangue.
Dê vida.**

**RECOLHES DE SANGUE
MARÇO**

03 – 03 EXPOESTE DAS 15H - 19H

22 – 03 EXPOESTE 09H - 13H E 15H - 19H

**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DAS
CALDAS DA RAINHA**

CONVOCATÓRIA

Em cumprimento do disposto no Artº. 42º dos Estatutos desta Associação e de acordo com as competências conferidas pelo Artº. 38º, e para os efeitos previstos no Artº 41 nº 2, convoco os Associados para reunirem em **Assembleia Geral Ordinária**, pelas **20H30** do dia **27 de Março de 2025** (Quinta-feira), na sede social com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1) Apresentação, análise e votação do Relatório e Contas de Gerência do ano de 2024 e do Parecer do Conselho Fiscal;
- 2) Outros Assuntos de Interesse para a Associação.

Se na hora acima indicada não comparecer o número legal de sócios para que a Assembleia possa funcionar, esta reunirá, meia hora depois com qualquer número de presenças, desde que não inferior a 15 Associados Efectivos.

Caldas da Rainha, 06 de Março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Luis Rodrigues Sales Henriques)

Linda Martini e Baby Berserk abrem Festival Impulso

Linda Martini, banda de rock portuguesa de Cláudia Guerreiro, Hélio Morais e André Henriques, encabeça a noite inaugural do Impulso 25, num ano em que apresenta o seu mais recente disco "Passa-Montanhas".

Desde 2003 que Linda Martini arrasta pequenas multidões para os seus concertos, nunca esquecendo as suas raízes com um pé no punk e outro no hardcore.

Atualmente é composta por André Henriques (voz e guitarra), Cláudia Guerreiro (Baixo), Hélio Morais (bateria) e Rui Carvalho (guitarra).

A fechar a noite há Baby Berserk, grupo dos Países Baixos, com o seu synth pop numa apresentação ao vivo do seu mais recente disco "Slightly Hysterical Girls With Pearls".

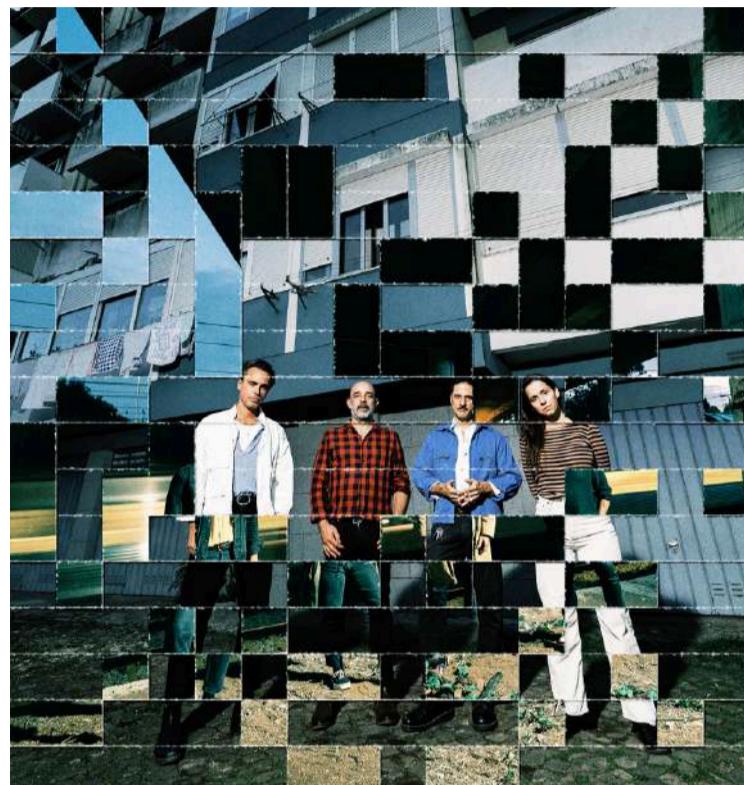
Vem de Amesterdão e é composto por Mano Hollestelle, Eva Wijnbergen e Lieselot Elzinga.

O espetáculo terá lugar no multiusos do Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha, no dia 14 de março, a partir das 21h30. O preço do bilhete é quinze euros. Há desconto para estudantes na bilheteira física do CCC.

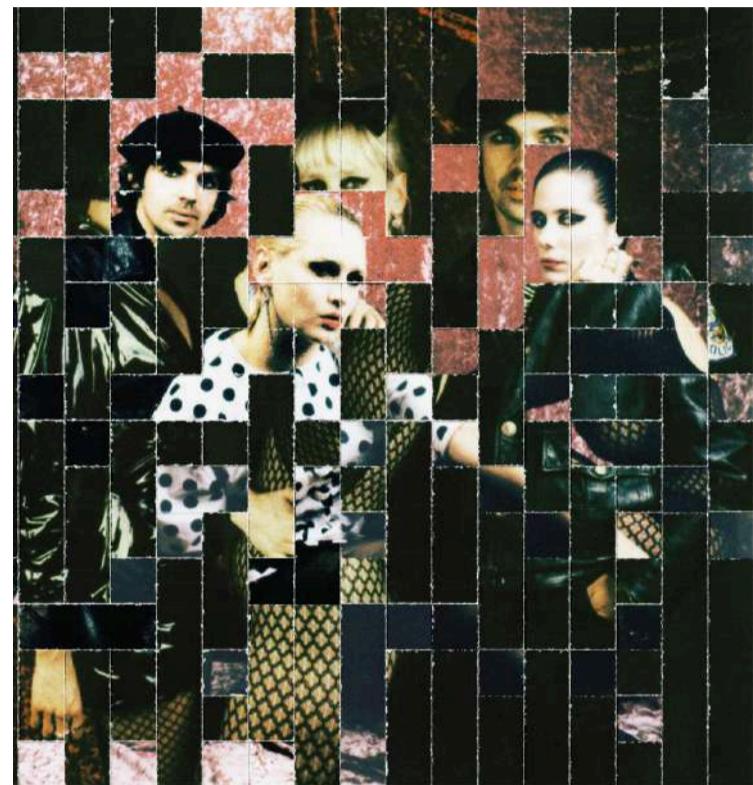
É um concerto em pé, sem lugares marcados.

Entre março e dezembro, o Impulso 25 terá vários palcos, formatos de apresentação, sinergias e até um pequeno festival.

Passa por espaços como o Centro Cultural e de Congressos



Linda Martini



Baby Berserk

das Caldas da Rainha, os Silos Contentor Criativo, o Museu do Hospital Termal, a Igreja de Nossa Senhora do Pópulo e a Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR), além de outros locais ao ar livre ainda por anunciar.

Regressa também o cinema, em sessões mensais promovidas pelo Indie Lisboa em parceria com o Mestrado das Artes do Som e da Imagem da ESAD.

CR e o Cineclube das Caldas da Rainha, assentes em filmes, conversas e partilha de experiências contextualizadas pela actualidade nacional e internacional. A programação deste ciclo será revelada em breve.

Impulso 25 é organizado pela Pulsonar Associação numa co-organização com o Município das Caldas da Rainha, em parceria com o Centro Cultural e de Congressos de Caldas da Rai-

nha e a ESAD.CR.

Os bilhetes podem ser adquiridos online e nos locais habituais através da rede BOL.

Programação musical completa: 14 de março - Linda Martini + Baby Berserk; 5 de abril - Iúri Oliveira + Lena D'Água; 11 de abril - Tomé Silva + roadkill + Maria Reis; 9 de maio - Três Tristes Tigres + Fidju Kitxora; 30 de maio - moisés + Joana Guerra + Subnoia + Bia Maria c/ Coro Social

do Bairro + Yakuza + Ideal Victim + Cobrafuma + Zancudo Berraco (programação gratuita no âmbito do Caldas Late Night); 31 maio - MaZela + Leida + bbb hairdryer + Vaiapraia + Rizan Said + Agrupamento Musical Piscinas Municipais + Chat GRP + Fotocopia (programação gratuita no âmbito do Caldas Late Night); 7 junho - Sheherazaad + Rafael Toral.

Francisco Gomes

CA EMPRESAS AGRICULTURA

LUZ VERDE
à transformação
do futuro

Somos o Banco de **CA**

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo
de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Sujeito à Política de Aceitação de Clientes.
Sujeito à avaliação de risco de crédito.

Para mais informações:
creditoagricola.pt |

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.

CA
Crédito Agrícola

**Conhecimento, inovação
e produtividade para o seu
negócio agrícola.**



Procissão da Rapaziada deu início às celebrações pascais

A Procissão Penitencial da Ordem Terceira teve lugar no passado domingo e deu início às celebrações pascais de Óbidos.

Esta procissão, também conhecida por Procissão da Rapaziada, está profundamente enraizada na devoção religiosa da comunidade.

Os andores recordam vários momentos da vida do Santo de Assis e de vários santos que viveram a espiritualidade do Santo dos Pobres.

A tradição já vem do tempo em que a vila de Óbidos pertencia à Casa das Rainhas. É uma manifestação religiosa com raízes culturais e humanas, muito rara no país, realizando-se, nesta região, somente em Mafra e Óbidos.

A procissão tem a seguinte disposição: à frente uma cruz com o emblema franciscano, seguida por três jovens com símbolos da natureza humana (caveira, coração e cinzas); seguem-se os andores com as nove imagens (Salvador do Mundo, Bem Casados, Santa Margarida de Corto-

na, São Luís Rei de França, Santa Isabel, Santa Bebiana, Santo Ivo, Santa Rosa de Viterbo e São Francisco de Assis recebendo as Chagas); entre os andores vão anjos carregando flores ou os atributos dos santos; a terminar uma cruz processional e acólitos, a exposição do Santo Lenho e só depois a música e os fiéis que acompanham o cortejo.

A Semana Santa de Óbidos, que decorre de 12 a 20 de abril, é uma das mais antigas do país e atrai milhares de pessoas.

1. Os andores carregam nove imagens

2. A tradição já vem do tempo em que a vila de Óbidos pertencia à Casa das Rainhas

3. Imagem de Jesus Cristo



Férias para todos!

pinktravel

BENIDORM

Saída de Porto
De 7 a 14 de Julho.
8 dias / 7 noites - Hotel 4*
Regime: Pensão Completa.
Inclui: Voo + Taxas + Transfer + Hotel
+ Seguro de Viagem.
* Cancelamento Grátilto.
* Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

**Desde
709€**
p/pax
(em quarto duplo)

Condições aplicadas salvo erro tipográfico

GRAN CANÁRIA

Saída de Porto
De 8 a 15 de Junho.
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4*
Regime: Tudo Incluído.
Inclui: Voo + Taxas + Transfer + Hotel
+ Seguro de Viagem.
* Cancelamento Grátilto.
* Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

**Desde
865€**
p/pax
(em quarto duplo)

PUGLIA (ITÁLIA)

Saída de Porto
De 17 a 24 de Junho.
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4*
Regime: Pensão Completa Plus.
Inclui: Voo + Transfer + Taxas + Hotel
+ Seguro de Viagem.
* Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

**Desde
1.260€**
p/pax
(em quarto duplo)



Freguesia de Olho Marinho presta homenagens em ano de centenário

O auditório da Junta de Freguesia de Olho Marinho encheu-se para a “Sessão de Abertura” das celebrações do centenário da criação da freguesia, que ocorreu a 5 de março.

No primeiro dia do programa “Olho Marinho, 100 anos de História Viva”, o executivo da freguesia prestou, durante a tarde, uma homenagem aos elementos da Junta de Freguesia, membros da Assembleia de Freguesia e funcionários já falecidos. À noite, com a presença de vários convidados, teve lugar a homenagem aos antigos presidentes, membros da Assembleia de Freguesia, funcionários, associações e voluntários.

As celebrações do centenário da freguesia prosseguiram com a apresentação da revista “A Fonte” e de projetos de futuro para a freguesia, concerto com a Banda da União Filarmónica Ada-Gorda, caminhada e inauguração dos “Caminhos Antigos do Planalto das Cesaredas”.

As comemorações culminaram com uma missa solene de ação de graças, um encontro cultural com visita à Biblioteca e Espaço Museológico de Olho Marinho e um almoço de confraternização no Salão Paroquial, com animação protagonizada por Fernando Ribeiro.

No início da sessão, Isabel Militão leu um poema que dedicou à freguesia, num momento carregado de simbolismo e que foi o mote para a intervenção de San-

drina Patriarca, que há quatro anos se tornou a primeira mulher presidente de Junta do Olho Marinho. “Este é um marco histórico para a comunidade, 100 anos de dedicação, trabalho e progresso”, frisou a autarca. Evocando a memória do professor Joaquim Roque Duarte, o primeiro presidente de Junta de Olho Marinho, Sandrina Patriarca sublinhou que o propósito do executivo é “continuar a honrar o compromisso daqueles que chegaram antes de nós”.

O presidente do município de Óbidos deixou palavras de reconhecimento à população. “Estamos aqui para comemorar a bonita história de uma freguesia que comemora o primeiro centenário, resultado de um percurso de gente cheia de resiliência, vontade, querer e muita alegria”, afirmou Filipe Daniel. O autarca aproveitou a ocasião para enumerar alguns projetos que estão em curso para a freguesia. “Temos muito caminho pela frente”, declarou, antes de anunciar o reforço na “melhoria da rede viária”, no âmbito da intervenção que a Câmara tem vindo a desenvolver, mostrando vontade de avançar com a construção de uma Variante que possa retirar o trânsito pesado no interior da



Elementos do Executivo Municipal, Assembleia e Junta de Freguesia de Olho Marinho

sede de freguesia.

Em curso estão os estudos técnicos para a obra de melhoramento da entrada do Olho Marinho até ao Salão Paroquial, uma intervenção que pode chegar aos 500 mil euros. “Temos de garantir mais equidade ao Olho Marinho em termos de investimentos”, reconheceu Filipe Daniel, que recordou, ainda, projetos transversais ao concelho, como o plano Óbidos + Saúde e a relevância do passe M Oeste e a instalação de câmaras de

videovigilância. “Tudo isto é importante para conferir melhores condições de vida aos nossos munícipes e para continuarmos a ser um território de atração de população”, concluiu.

Além dos vereadores José Pereira, Margarida Reis e Telmo Félix, também Fernando Jorge Silva, presidente da Assembleia Municipal de Óbidos, fez questão de marcar presença naquela sessão e dirigir algumas palavras aos presentes: “Cem anos só se faz uma vez, é um marco

muito importante no Olho Marinho e isso foi conseguido porque houve muita gente que contribuiu para que isso acontecesse”.

Os antigos presidentes José Carlos Carvalho, Lino Monteiro e José Filipe Ribeiro das Neves marcaram presença e foram homenageados pela autarquia, tal como diversas associações e funcionários da Junta, numa noite carregada de emoção para a freguesia de Olho Marinho.

Concerto do Dia da Mulher

No dia 16 de março, pelas 16h00, a Praça da Criatividade, em Óbidos, será palco de um concerto especial em celebração ao Dia da Mulher. A Sociedade Musical e Recreativa Obidense apresenta um evento solidário, com todos os fundos arrecadados a serem destinados ao Grupo de Apoio das Caldas da Rainha da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A direção artística deste evento ficará a cargo de Joana Sá, que preparou um programa especial para a ocasião. A atriz e ativista Joana Seixas,

juntamente com a artista visual Conceição Cabral, são as convidadas que se juntarão à celebração, trazendo ainda mais brilho e significado à data.

Os lugares para o concerto são limitados e as reservas podem ser feitas através do WhatsApp 965358898 ou pelo e-mail smrobidense.smro@gmail.com.

Este evento promete não só celebrar a mulher, mas também apoiar uma causa nobre, promovendo a solidariedade e o combate ao cancro.

Dia Aberto no Jardim e Escola Waldorf

A associação Waldorf Amoreira convida todas as famílias a imergir no seu ambiente pedagógico único neste Dia Aberto, que acontecerá no dia 15 de março, entre as 10h00 e 13h00, na Rua da Corujeira, 20, em Gaeiras, Óbidos.

Este encontro é uma oportunidade para explorar os princípios da pedagogia Waldorf e para conhecer a essência do projeto educativo que coloca a criança no centro do processo de desenvolvimento humano.

Durante a manhã, serão oferecidas atividades pensadas

para conectar os visitantes com os valores centrais da pedagogia e o seu compromisso com uma educação harmoniosa e integradora.

Será feita uma apresentação sobre como é o dia a dia em jardim de infância e escola primária, serão explanadas a vivências de Jardim, um momento de conexão com a natureza.

Haverá uma exposição pedagógica, mostrando os cadernos e projetos desenvolvidos pelos alunos do primeiro ciclo, e uma roda rítmica, parte essencial do currículo como prática de integração corporal e social.

Uma sessão de esclarecimento permitirá conversar diretamente com as educadoras e os professores, respondendo a todas as dúvidas sobre a abordagem pedagógica e os projetos da associação.

O evento também contará com snacks artesanais e artesanato à venda, criados por familiares das crianças, uma oportunidade para vivenciar o espírito colaborativo e comunitário tão presente na nossa associação.

Siga-nos nas redes sociais



Jantar Cabo Verde

A Associação Óbidos Dance organiza o Jantar Cabo Verde, no Centro Cultural Social Recreativo Arelhense, no Arelhão, em Óbidos, no dia 24 de maio, pelas

17h00.

Cachupa faz parte da ementa, com o preço de 25 euros para não sócios e 20 euros para sócios.

Será realizado o workshop Kizomba Napassada, com Zé Barbosa & Marta Miranda.

Inscrições pelo telemóvel 927377000.

Festival internacional de cinema dedicado aos oceanos

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) de Peniche vai promover a segunda edição do Oceans Film Fest, um festival internacional de cinema dedicado à diversidade e valor dos oceanos em todas as suas vertentes – científica, cultural, artística, turística e etnográfica. Dinamizado em parceria com a CPFC - Centro de Portugal Film Commission e o apoio do Festival ART&TUR, o Oceans Film Fest realiza-se em Peniche, entre os dias 14 e 27 de março.

O festival, que conta com filmes de países dos cinco continentes e um júri de reconhecido mérito, pretende posicionar-se como um evento único, capaz de reunir talentos e produções que refletem a diversidade dos oceanos.

“Com raízes firmes na excelência e na visão do Festival ART&TUR, o Oceans Film Fest assume-se como um evento inovador e inspirador, que exalta a temática dos oceanos e promove o poder transformador do cinema. Este festival internacional celebra a criatividade e a diversidade, reunindo talentos e produções audiovisuais de todas as partes do mundo para mostrar a riqueza e o valor dos oceanos,

não apenas como um recurso natural, mas como um legado cultural, científico e artístico indispensável”, afirma Sérgio Leandro, diretor da ESTM e presidente da comissão organizadora do Oceans Film Festival 2025.

As categorias a concurso na segunda edição do festival são: □Filmes Promocionais□ que visam a promoção de um determinado produto, serviço ou território; □Filmes Educativos□ que objetivam a divulgação de novas ideias ou a partilha de conhecimento com o público; □Documentários e Reportagens Televisivas□ que forneçam informação sobre um determinado assunto relacionado com os oceanos.

O júri do festival é constituído



O evento é organizado pela Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche

por Luís Quinta, produtor e realizador, Nuno Vasco Rodrigues, biólogo marinho e videógrafo, Pau-lo Fajardo, produtor e realizador, Dörte Schneider Garcia, certified green consultant, e ainda pelos professores do Politécnico de Leiria, Fernanda Oliveira, Sofia Teixeira Eurico, Tânia Guerra, Daniela Amorim, Paula Cardoso e Maria Natália Santos.

A abertura do festival está

agendada para a próxima sexta-feira, a partir das 21h00, no Clube Recreativo Penichense, com a exibição dos filmes a concurso.

O anúncio dos filmes vencedores e a entrega dos prémios acontece no dia 22 de março, num evento que conta com a presença da secretaria de Estado do Mar, Lídia Bulcão. A decorrer no Clube Recreativo Penichense, a partir das 21h00, o evento tem

ainda a participação do cineasta Miguel Costa.

A programação do Oceans Film Fest inclui ainda uma sessão temática sobre ‘Literacia dos Oceanos’ no dia 27 de março, pelas 10h00, na Escola Secundária de Peniche. Com uma duração aproximada de três horas, a sessão prevê ainda a exibição de filmes vencedores do prémio Mário Ruivo□



azurnet L

SERVIÇOS DE LIMPEZA
HÁ MAIS DE 30 ANOS

**LIMPEZAS
INDUSTRIAIS
COMERCIAIS
E PARTICULARES**

**LIMPEZA DE PAINÉIS
FOTOVOLTAICOS
E SERVIÇOS DE
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718
email: geral@azurnetlimpezas.com

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq
Cidade Nova
2500-326 Caldas da Rainha

Inauguradas instalações da Agência de Viagens Guia



O estabelecimento fica junto à sede do Sport Clube Escolar Bombarralense



O grupo de funcionários das três agências

Foram inauguradas no passado sábado as instalações no Bombarral da Agência de Viagens Guia, localizadas na Rua José Veríssimo Duarte (junto à sede do Sport Clube Escolar Bombarralense).

Pedro Antunes

Esta agência de viagens foi criada há 15 anos na Atouguia da Baleia (Peniche) e está também há cinco anos na Lourinhã.

Segundo o proprietário da

agência, Paulo Santos, abrir uma loja no Bombarral é uma forma de "fechar entre triângulo" dos três concelhos. Na sua opinião, o Bombarral tem uma grande

potencialidade de crescimento e desta forma conseguem também envolver uma maior área de abrangência.

A Agência de Viagens Guia

tem como principais mercados as vertentes do lazer e das empresas. A empresa, que tem nove funcionários, aposta também muito na sua presença on-

line (www.guiaviagens.pt).

Futura creche de Vale Covo na antiga escola primária

A Câmara Municipal do Bombarral deu mais um passo importante para o apoio social e educativo no concelho com a assinatura, no passado sábado, de um contrato de comodato com o Centro Social Padre Fernando Diogo (CSPFD). Este contrato prevê a cedência à instituição bombarralense do edifício da antiga Escola Primária do Vale Covo, pelo período de 50 anos, para aí instalar a resposta social de creche.

Com este apoio, a Câmara Municipal garante ao CSPFD as condições necessárias para continuar a desempenhar o seu papel essencial no apoio às famílias e crianças do concelho e região.

Na cerimónia, o presidente da Câmara Municipal, Ricardo Fernandes sublinhou que "o CSPFD é um pilar fundamental na nossa comunidade", enaltecendo o trabalho desta instituição ao longo dos anos. "Melhor que ninguém o CSPFD para dar pernas a este projeto", manifestou.

Filipe Sales, diretor executivo do CSPFD, expressou a sua gratidão à Câmara Municipal por acreditar na capacidade desta instituição. Transmitiu ainda o seu reconhecimento ao Município por ter tido "a visão e o arrojo" de interpretar uma necessidade existente no concelho.

A cerimónia, que decorreu nas instalações da instituição, marcou o início das comemorações do 80.º aniversário do CSPFD, onde estiveram presentes autarcas locais, membros da direção e funcionários da instituição,



Foi assinado contrato entre o Centro Social Padre Fernando Diogo e a Câmara

bem como crianças e respetivas famílias. Este foi um momento de interculturalidade, marcado por uma mostra gastronómica das diferentes nacionalidades exis-

tentes na instituição.

A futura creche representa um investimento de cerca de 1,3 milhões de euros de capitais próprios da autarquia. Terá ca-

pacidade para acolher um total de 42 crianças, assegurando os cuidados básicos a crianças até aos três anos.

Cadaval renova selo de Município Amigo da Juventude



Hasteada nos Paços do Concelho a bandeira da Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude

O Cadaval foi novamente distinguido com o "Selo de Município Amigo da Juventude", atribuído pela Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), na categoria de 3 estrelas. Este reconhecimento destaca o com-

promisso do município com as políticas de juventude, assegurando o cumprimento de 5 dos 9 critérios exigidos.

A atribuição do selo reconhece as ações do município em prol da juventude, promovendo a sua

integração e participação ativa na vida do Concelho.

Para assinalar a distinção foi hasteada nos Paços do Concelho a bandeira oficial da Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude.

Município celebrou o Dia Internacional da Mulher



Município do Cadaval reconhece o papel da mulher

O Município do Cadaval comemorou o Dia Internacional da Mulher, assinalando a data com uma mensagem de felicitações a todas as mulheres, reconhecendo e agradecendo o papel fundamental que desempenham no desenvolvimento da comunidade local.

De acordo com a Câmara Municipal, "a trajetória feminina é marcada por coragem, deter-

minação e resiliência". A data, oficializada pela ONU em 1975, é uma homenagem àquelas que ao longo da história lutaram pelos direitos das mulheres, lembrando que as conquistas passadas continuam a ter relevância na atualidade.

Em nota enviada à imprensa, o Município do Cadaval reafirma o seu "compromisso com a valorização das mulheres e com a

construção de uma sociedade assente na igualdade de género e de oportunidades".

"Hoje e sempre, celebramos as mulheres", conclui a autarquia, destacando o empenho contínuo na promoção da igualdade e na celebração da importância do papel feminino na sociedade.

Marlene Sousa

Conferência sobre "Desafios Socioambientais, Identidade(s)"



A Serra do Montejunto é um território verde do Cadaval

Nos dias 26 e 27 de março, o auditório Valentina de Abreu, nos Bombeiros Voluntários de Cadaval, será o palco de uma conferência internacional dedicada aos "Desafios Socioambientais, Identidade(s)".

Este evento reunirá especialistas nacionais e internacionais para discutir questões fundamentais relacionadas com as alterações globais e os desafios socioambientais atuais, o ordenamento do território e as políticas de sustentabilidade, bem como as identidades moldadas pelas relações entre cultura, natureza e paisagem.

Alinhado com os objetivos de Desenvolvimento Sustentável

da ONU, o evento promoverá a reflexão sobre o equilíbrio entre passado e presente, adiantando perspetivas de futuro no caminho da sustentabilidade e de um desenvolvimento consistente, justo e equilibrado, no concelho de Cadaval e na região Oeste.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, e podem ser realizadas até ao dia 20 de março. Para garantir a participação a inscrição é feita no link disponível no Facebook do Município do Cadaval.

É, segundo a Câmara do Cadaval, um importante debate sobre o futuro do "nosso planeta e das nossas identidades".

Município entrega 13 Kits "Oeste +Grávida"



Fotografia de grupo depois da entrega dos kits

No dia 6 de março decorreu mais uma cerimónia de entrega dos kits recém-nascido, uma ação integrada no projeto "Oeste +Grávida". O evento, realizado no Auditório dos Paços do Concelho do Cadaval, contou com a presença de 19 pais, que receberam os kits das mãos do presidente da Câmara Municipal, Ricardo Pinteus.

Este projeto tem como obje-

tivo apoiar as famílias e promover a saúde e o bem-estar das mães e bebés da região, oferecendo um gesto simbólico e prático no início da nova etapa da vida dos recém-nascidos.

A cerimónia foi uma oportunidade para reforçar o compromisso da Câmara Municipal com o apoio à parentalidade e ao desenvolvimento das famílias locais.

Colheita de sangue

O Município do Cadaval, em colaboração com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, vai levar a cabo mais uma campanha de recolha de sangue, no próximo

sábado, entre as 09h00 e as 12h30.

A colheita vai decorrer no edifício sede da União de Freguesias de Cadaval e Pero Moniz.

Telereabilitação já acompanhou 226 utentes no Oeste

Em cinco anos de implementação do projeto de telereabilitação da Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO) foram acompanhados 226 utentes, permitindo reduzir a pegada ecológica associada à prestação de cuidados de saúde em cerca de 62.560,2 quilómetros.

No que concerne ao grau de satisfação dos utentes, os dados estatísticos recolhidos indicam um grau de motivação de 84% e uma satisfação de 9/10.

O projeto teve início em plena pandemia, em 2020, no Hospital das Caldas da Rainha, sob orientação da fisioterapeuta coordenadora Leonor Adrião, e foi expandido no mesmo ano ao Hospital de Peniche.

Vai ser agora expandido para o Hospital de Torres Vedras, numa parceria com a Clynx Health. A expansão irá também proporcionar o acesso aos utentes da região sul da área de abrangência da ULSO. Está previsto que em breve o projeto também se estenda aos Cuidados de Saúde Primários da zona sul.

A telereabilitação é uma abordagem inovadora e sustentável na área da saúde, reduz a pegada de carbono ao diminuir a necessidade de deslocação, promove a eficiência energética

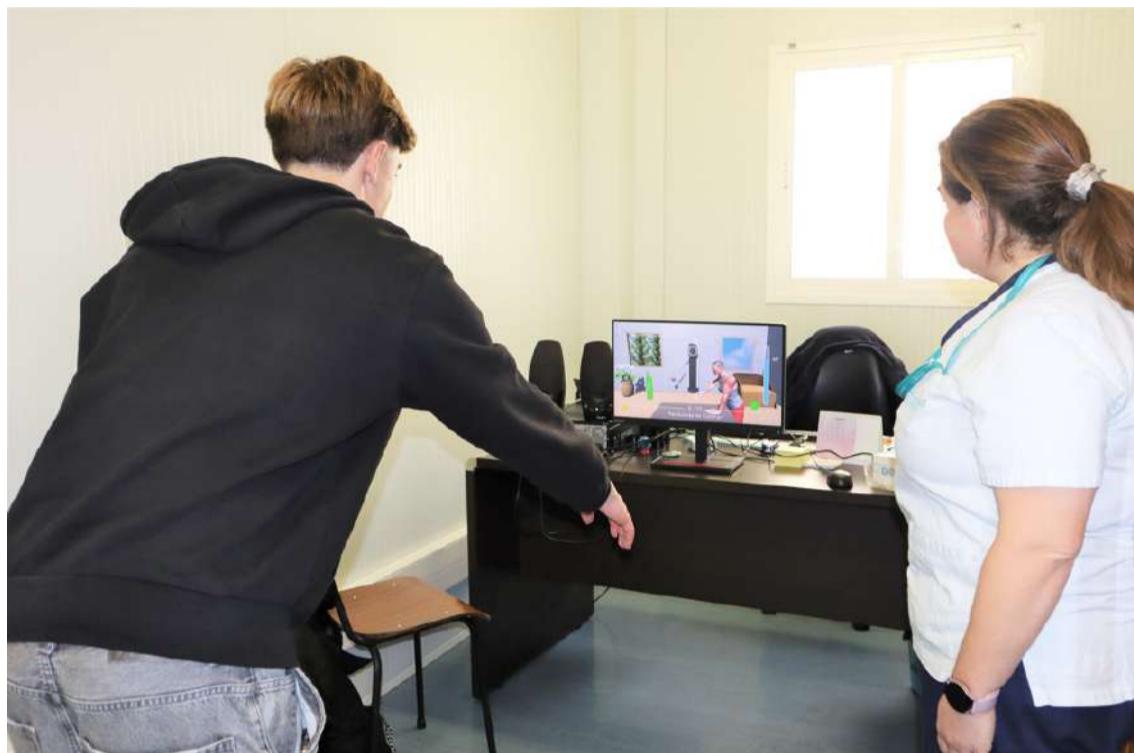
através das tecnologias de informação, otimiza o tempo com horários flexíveis e aumenta o envolvimento dos doentes com as sessões personalizadas e gamificadas.

A realização de sessões de fisioterapia assíncronas por meio da telereabilitação, utilizando a gamificação, promove melhores resultados em saúde e permite acompanhar um maior número de utentes simultaneamente, reservando a intervenção direta dos fisioterapeutas para casos mais específicos.

É adequado para todas as faixas etárias, facilitando uma melhor integração da vida do utente com a intervenção terapêutica.

Em Torres Vedras passa a ser possível intervir no utente numa fase mais precoce da sua condição clínica, bem como alargar a mais patologias.

O principal objetivo é dar resposta às camadas mais jovens da população, permitindo-lhes



A telereabilitação é uma abordagem inovadora e sustentável na área da saúde

conciliar os desafiantes horários escolares com o seu tratamento em fisioterapia.

A diversificação de patologias a tratar, bem como a possibilidade de se oferecer um regime misto, ou seja, um dia presencial e todos os outros em casa, representa uma evolução deste projeto.

Do mesmo modo, observa-se

uma redução significativa do absentismo laboral, permitindo que os utentes mantenham suas atividades profissionais enquanto recebem tratamento.

Pretende-se que o utente seja acompanhado diariamente pelo fisioterapeuta através da plataforma, com uma prestação de cuidados personalizados, seguros e confiáveis, com possibilida-

de de ajustar o plano terapêutico de acordo com o feedback dado pelo utente.

No final do plano de exercícios, o utente é reavaliado para ajuste da decisão terapêutica ou alta, assim como para entrega do sensor de movimento à instituição.

MUST no Mercado de Alfeizerão

A MUST - loja de vestuário, calçado e acessórios femininos abre no Mercado Municipal de Alfeizerão, no dia 22 de março.

A loja "nasce com o propósito

de trazer elegância e sofisticação ao público feminino, oferecendo peças cuidadosamente selecionadas para diversas ocasiões", refere a gerência.

Exposições no Baú de Memórias de Alfeizerão



Trabalho de Arménio Diniz



Exposição de Mike French e Elsa French

O Baú de Memórias de Alfeizerão tem patentes duas exposições, uma delas até ao final do mês, a "Vida em Cor", de Arménio Diniz, um pintor com múltiplas exposições e participações em projetos e eventos artísticos.

No espaço da biblioteca e no

piso inferior, a exposição "Escultura Figurativa e Desenhos" de Mike French e Elsa French, com múltiplas esculturas de madeira, sobretudo de animais e pontualmente de grandes dimensões, e uma ou outra peça em cerâmica ou metal, além de desenhos

executados por ambos, pode ser vista até 30 de abril. Os dois habitam perto do Paúl de Tornada, que lhes serve de inspiração para algumas das suas esculturas de aves e animais.

21 de Março
20H - 23H
Espaço Arco-íris, Sociedade Columbófila

WORKSHOP
COSTURA CRIATIVA

Inscrições:
964 667 857

JORNAL CALDAS

Mulheres da Dinastia de D. Leonor

Somos as "Aventureiras da Leitura", da associação Olha-Te, das Caldas da Rainha, e queremos relembrar a vida de familiares de D. Leonor que deixaram marca na história de Portugal. No âmbito da celebração do quinto centenário da morte da nossa rainha, continuamos com a tia-avó de D Leonor.

D. Isabel, Duquesa de Borgonha (1397-1471), filha de João I e Filipa Lencastre.

Inteligente e com opinião própria, recebeu uma educação igual à de qualquer príncipe da época! Era financeiramente independente, religiosa, divertida e linda. Teve uma infância feliz, brincando com os irmãos.

Filipe O Bom, Duque de Borgonha, Flandres e Países Baixos, ambicionava conquistar mais terras.

Encantador, muito bem vestido, sedutor, inteligente mas colecionava mulheres e bastardos. Interessou-se por Isabel por ser irmã de D Henrique, o "Navegador".

Mandou o pintor-diplomata Jan Van Eyck a Portugal, para pintar dois retratos da princesa, para a apreciar antes de se decidir pelo casamento. O pintor tornou-se um fiel amigo de Isabel.

Esta casou-se com 31 anos e Filipe 34, levando como dote uma fortuna que considerou ser um investimento na rota do co-

mércio.

A viagem para Flandres de barco durou 3 meses e foi difícil por ser inverno. Acompanharam-na um irmão e amigos da corte, dos quais trinta acabaram por se instalar em Bruges, aí criando as suas famílias. Destaca-se Nuno Gonçalves, filho da ama de Isabel, aprendiz de Jan Van Eyck. Viria a ser o pintor do célebre tríptico de S. Vicente.

Perdeu dois filhos quando eram bebés e é mãe de Carlos, "o Temerário", que ela própria amamentou, o que contrariava os costumes da época.

Ficou muito magoada com o comportamento mulherengo do marido e com os seus trinta quatro bastardos, alguns dos quais vários viveram na corte. Filipe admirou-a pelas suas competências contabilísticas, comerciais e diplomáticas, pedindo-lhe a sua opinião e deixando-a participar no governo.

Lutou e negociou várias vezes pela paz, mesmo sendo contra a vontade do Duque, que se encontrava sempre em batalhas.

Mantinha-se a par do que acontecia em Portugal, teve os seus informadores e interferia quando achava necessário.

D. Pedro, o irmão, temendo pela vida dos seus próprios filhos, envia-os para Bruges, a fim de serem educados pela sua irmã.

Também apoiou os Descobrimentos e fez investimentos na rota do comércio. Foi uma peça essencial no desenvolvimento do que viria a ser a globalização.

As mercadorias da Madeira, dos Açores e da costa Africana, vinham para Lisboa e daí para Bruges, onde o Ducado e a Feitoria dos comerciantes portugueses ganharam com os impostos.

De Bruges vieram esculturas em madeira, tecidos, tapetes, quadros, instrumentos musicais e cereais.

Possivelmente, algumas destas transações passaram pela alfândega comercial de Salir do Porto, hoje vila de Caldas da Rainha.

Isabel levou colonos flamengos a instalarem-se nos Açores, onde se iniciou a produção de queijo flamengo e do pastel para tingir em tons de azul as roupas.

Influenciou a moda, sendo os vestidos e toucados de Isabel imitados pelas damas das cortes, o que a divertia. Tinha saudades do céu azul de Portugal, lugar que nunca mais voltou. Sempre achou Flandres humida, cinzenta e fria.

No final da vida cuidou de doentes num convento franciscano. Morreu com 74 anos.

**Aventureiras da Leitura,
associação Olha-Te**



D. Isabel, Duquesa de Borgonha

Telemóvel: 910089873
Telefone: 262140692
NIPC: 515890448
Email: notariajulianacravoxo@gmail.com
Rua 25 de Abril, n°23, R/C, 2550-165
Cadaval

EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia vinte e oito de Fevereiro de dois mil e vinte e cinco, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 116, do livro 18-J, na qual **Francisco José Fernandes Miguel**, e mulher **Amélia Fernanda Martins Pereira**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia e concelho do Cadaval, ela da freguesia e concelho do Bombarral, residentes na Rua da Igreja, número 3, vila e concelho do Cadaval, União de Freguesias de Cadaval e Pêro Moniz, **Maria do Céu Fernandes Miguel Amaro**, e marido **José Luís Gonçalves Amaro Miguel**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ela natural de Angola, ele natural da freguesia Cadaval, já mencionada, residentes na Rua Anselmo Carneiro da Silva, número 2, segundo andar, na mencionada vila do Cadaval e **Eunice Raquel Fernandes Miguel**, e marido **Luís Filipe Duarte Luís**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, natural ela da referida freguesia do Cadaval, ele natural da freguesia Figueiros, concelho do Cadaval, residentes na Rua Combatentes do Ultramar, número 12, lugar de Murteira, União de Freguesias de Lamas e Cercal, concelho do Cadaval, por não possuírem título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invocaram a aquisição por usucapião, sobre o seguinte:

Prédio urbano, composto de casa que serve de taberna e arrecadação de rês de chão e sotão, sito na vila e concelho do Cadaval, União das Freguesias do Cadaval e Pêro Moniz, inscrito na matriz, em nome de José António Mendonça Miguel – Cabeça de Casal da Herança de, sob o artigo 690 (proveniente do artigo 1028 da extinta freguesia do Cadaval), com o valor patrimonial IMT de 7.319,01 €, a que atribuem igual valor, descrito na Conservatória do Registo Predial do Cadaval, sob o número **dois mil trezentos e vinte e oito**, da freguesia do Cadaval, registado a favor de Luís de Carvalho Ribeiro Madeira emulher Maria da Piedade Tavares Ribeiro Madeira, pela Ap. um, de seis de Setembro demil novecentos e sessenta e três.

Que, primeiro os seus pais e agora eles na qualidade de herdeiros, possuem este prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente, usufruindo de todas as suas utilidades, suportando os respectivos encargos, sendo, portanto uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriram o mencionado prédio por usucapião, não havendo todavia dado o modo de aquisição, documentos que lhes permitam fazer prova do seu direito de propriedade, pelos meios normais.

Que, iniciaram a posse sobre o referido prédio, no ano de mil novecentos e setenta e oito, em virtude de uma compra feita entre os pais dos primeiros outorgantes, José António Mendonça Miguel e mulher Fernanda de Jesus Florêncio Fernandes Miguel, e Luís Carvalho Ribeiro Madeira e mulher Marida da Piedade Tavares Ribeiro Madeira, casados, residentes em Lisboa, atualmente já falecidos, que ao tempo não reduziram a escritura pública.

Cadaval, 28 de Fevereiro de 2025

www.radioforadacaixa.pt

Mundo da Música

Uma hora com canções imperdíveis

Com
Francisco Gomes

Terças | 12h00
Quintas | 16h00
Sábados | 12h00

Podcasts com as emissões:
plataforma Mixcloud
<http://tiny.cc/n4a7zz>
plataforma Red Circle
<http://tiny.cc/8x94xz>

Apoios

Restaurante - Bar dos Bombeiros
(Quartel dos Bombeiros das Caldas da Rainha)

Jornal das Caldas
(Semanário da Região Oeste)

Liga 3

Oliveira do Hospital derrota Caldas por 3-0

O FC Oliveira do Hospital venceu pela primeira vez na série 2 da fase de Manutenção e Descida, no passado domingo, por 3-0, na receção ao Caldas Sport Clube, que cai para o quarto lugar com 12 pontos, enquanto que a equipa da Associação de Futebol de Coimbra relança as contas da manutenção. Permanece em posição de descida, mas encurta a distância para o Sporting da Covilhã, a primeira equipa em zona de salvação.

O primeiro golo surgiu à passagem de quarto de hora na sequência de uma excelente jogada coletiva que contou com vários passes e associações entre os jogadores do Oliveira do Hospital até chegar à zona de finalização. O lance foi trabalhado, sobretudo, pela esquerda do ataque, Neiva progrediu, driblou o adversário e com espaço assistiu milimetricamente Tomás Silva que ao primeiro poste rematou a um toque, de pé esquerdo, para o fundo das redes, adiantando o Oliveira do Hospital no marcador.

O Caldas foi sentindo algumas dificuldades em chegar com discernimento ao último terço e a turma da casa conseguiu controlar as operações, a maior parte das vezes no meio-campo adversário. No segundo tempo, José Vala operou algumas alterações, mas a equipa permaneceu com dificuldades em chegar à baliza adversária.

O segundo e terceiro golo do Oliveira do Hospital acabaram por surgir já em tempo de compensação, primeiro na sequência de um erro monumental de Wilson Soares que tentou driblar Diogo Grácio e entregou mal a bola para Souza, com o avançado brasileiro a assistir o português, e depois, num dos últimos lances, quando o Caldas estava bastante descompensado, com os papéis a inverterem-se e Grácio a assistir Souza.

O prémio de Homem do Jogo foi entregue a Tomás Silva, jogador do Oliveira do Hospital, que esteve em evidência no encontro ao apontar o primeiro golo. O ca-

misola 55 contribuiu para a vitória da sua equipa com uma exibição consistente e várias ações positivas, principalmente no capítulo ofensivo.

4ª jornada – Série 2

Estádio Municipal de Tábua
Árbitro: Rui Madeira
Árbitros assistentes: Flávio Duarte

Quarto árbitro: Nélson Silva
Oliveira do Hospital: André Paulo; Afonso Simão, David Brás (CAP.) (Pablo, 90+6'), Diogo Grácio (Fajardo, 90+6'), Neiva (Souza, 61'), Geovanny, Michel, Shuta (Mairlon, 61'), Nascimento, David Vinhas e Tomás Silva (Varela, 79')

Suplentes não utilizados: Lucas, Manu, Luís Pinheiro e Marco

Treinador: Nuno Pedro

Disciplina: cartão amarelo para Nascimento (51') e Geovanny (67')

Golos: Tomás Silva (16'), Diogo Grácio (90+1') e Souza (90+3')

Caldas Sport Clube: Wilson Soares; Yordy Marcelo (Diogo Clemente, 67'), Pepo, Thomas Militão, Kevin Lopez, Rafa Pinto (Gonçalo Barreiras, 88'), Edu Monteiro, Tomás Castro (Luís Farinha, 76'), Nhayson, David Lopes (Nuno Januário, 76') e Ballelo (Miguel Velosa, 76')

Suplentes não utilizados: Luís Lopes, David Pisco, Rodrigo Dias e Filipe Cascão

Treinador: José Vala

Disciplina: cartão amarelo para Edu Monteiro (79') e Luís Farinha (88')



O Oliveira do Hospital fez a festa (fotos FPF)



Tomás Silva, jogador do Oliveira do Hospital, foi o homem do jogo

Apresentação do Plano Estratégico do Desporto e Atividade Física

O auditório da Expoeste, nas Caldas da Rainha, é palco no dia 20 de março, pelas 21h00, da apresentação pública do Plano Estratégico do Desporto e Atividade Física 2025-2030, aprovado em fevereiro deste ano. Trata-se

de um documento fundamental que irá moldar o futuro da prática desportiva e da atividade física no concelho.

Este plano traça uma visão ambiciosa para os próximos anos, focando-se na promoção

do desporto e da atividade física para toda a população, na modernização das instalações desportivas e no reforço da colaboração entre organizações públicas e privadas. O objetivo é que a cidade das Caldas da

Rainha seja reconhecida por ter pessoas, espaços, lideranças e parcerias mais ativas, sustentáveis e inovadoras, até 2030.

A construção deste documento teve por base um estudo aprofundado sobre as necessidades

da população e das entidades desportivas locais, seguindo as diretrizes europeias para o desenvolvimento sustentável do setor.

Campeonato Distrital da Divisão de Honra - Juvenis (B) - 18ª Jornada

Caldas Sport Clube (B) – 3 Ginásio Clube Alcobaça – 2



Escolha de campo



Caldas



Ginásio de Alcobaça

Campo Municipal Quinta da Boneca, Caldas da Rainha
Árbitro: Nuno Lourenço

Árbitros assistentes: André Neves e João Vieira
Caldas Sport Clube (B): Pedro Sábio, Guilherme Vietas, David Santos, Eric Ramos, Simão Neves, Rafael Serafim, Miguel Sábio, Guilherme Santos, Basílio, Martim Simão e Conde.

Suplentes: Gabriel Coito, Sílvio Brito, Capinha, Manu, Vicente Riachos, Chazinho e Trovis.

Treinador: José Simões

Cartões amarelos: David Santos (43m-1P), Miguel Sábio (43m-1P), Simão Neves (44m-1P) e Rafael Serafim (10m-2P)

Cartão vermelho: Eric Ramos (36m-2P)

Golos: Eric Ramos (12m-1P), Conde (44m-1P) e Basílio (9m-2P)

Substituições: Rafael Serafim (Trovil, 22m-2P), David Santos (Simão Brito, 40m-2P), Basílio (Capinha (44m-2P) e Martim Simão (Manu, 44m-2P)

Ginásio Clube de Alcobaça: Nuno Delgado, Carlos Santos, Bruno Nascimento, Gabriel Santos, Dionísio, António Gonçalves, Gustavo, Santiago Chaves, Alexandre Leonardo, Guilherme e Simão Remígio.

Suplentes: Tiago Ramos, Marquitos, Bernardo Cordeiro, Lucas Carmo e Tomás Morgado.

Treinador: Ricardo Pereira

Cartões amarelos: Santiago (48m-1P), Simão (6m-2P) e António (32m-2P)

Golos: Alexandre (38-1P) e Marquitos (90+3)

Substituições: Bruno (Marquitos, 45m-1P), Gustavo (Lucas, 45m-1P) e Nuno (Ramos, 45m-1P)

A equipa de juvenis (B) do Caldas Sport Clube recebeu e venceu o Ginásio de Alcobaça por 3-2, no passado sábado, em jogo a contar para a 18ª jornada do Campeonato Distrital da Divisão de Honra.

Com este resultado, a equipa do Caldas passa a somar 21 pontos, estando assim no nono lugar. Na próxima jornada, a equipa caldense desloca-se ao reduto da UD Leiria (B).

Rui Miguel

FUTEBOL

Liga 3 - 2ª Fase - Manutenção/Descida

Resultados (4ª Jornada):

Lusit. dos Açores 0-1 Acad.OAF
SC Covilhã 0-1 U. Santarém
Oliveira Hospital 3-0 Caldas SC

Classificação:

- 1º Académica OAF - 16P
- 2º U. Santarém - 14P
- 3º Caldas SC - 12P
- 4º SC Covilhã - 9P
- 5º F.C. Oliveira Hospital - 8P
- 6º Lusitânia dos Açores - 2P

Próxima Jornada (15/03, 18h30):

Caldas SC (B) vs Os Unidos
Beneditense vs GD Guiense
Bombarralense vs UD Serra
SCL Marrazes vs Alegre Unido
Portomosense vs Fig. Vinhos

- 15º GD Atouguense - 12P
- 16º SCL Marrazes - 11P

Próxima Jornada

(15/03, 18h30):
Caldas SC (B) vs Os Unidos
Beneditense vs GD Guiense
Bombarralense vs UD Serra
SCL Marrazes vs Alegre Unido
Portomosense vs Fig. Vinhos

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juniores

Resultados (18ª Jornada):

SC Pombal 0-2 GD Peniche
UD Batalha 0-4 SL Marinha
Nazarenos GC Alcobaça (anulado)
GD Ilha vs Grap/Pousos (adiado - 29/03 às 15h30)
Marinhense 0-2 VieireNSE
UD Serra 2-1 Bombarralense
Beneditense 0-2 Caldas SC

Classificação:

- 1º GD Peniche - 42P
- 2º GD Ilha - 37P
- 3º Caldas SC (B) - 37P
- 4º SL Marinha - 31P
- 5º UD Serra - 29P
- 6º GC Alcobaça - 28P
- 7º VieireNSE - 24P
- 8º Marinhense - 19P
- 9º Grap/Pousos - 16P
- 10º Beneditense - 13P
- 11º UD Batalha - 12P
- 12º Bombarralense - 12P
- 13º SC Pombal - 5P
- 14º GD Nazarenos - 0P

Próxima Jornada (15/03/2025):

Bombarralense vs UD Batalha
Grap/Pousos vs GD Nazarenos
VieireNSE vs GD Ilha
GC Alcobaça vs SC Pombal
SL Marinha vs Marinhense
Caldas SC vs UD Serra
GD Peniche vs Beneditense

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis (B)

Resultados (18ª Jornada):

SCL Marrazes (B) 1-0 UD Serra
Grap/Pousos 3-0 Acad. de Leiria
VieireNSE 1-2 Avelarense
Caldas SC (B) 3-2 GC Alcobaça
Atouguense 1-0 UD Leiria (B)
GD Peniche 3-3 UD Batalha
União de Pombal 0-2 Marinhense

Classificação:

- 1º GD Atouguense - 48P
- 2º Marinhense - 43P
- 3º União de Pombal - 36P
- 4º UD Batalha - 32P
- 5º UD Leiria (B) - 31P
- 6º GD Peniche - 29P
- 7º SCL Marrazes (B) - 29P
- 8º Grap/Pousos - 22P
- 9º Caldas SC (B) - 21P
- 10º CD Avelarense - 19P
- 11º GC Alcobaça - 18P
- 12º VieireNSE - 12P
- 13º UD Serra - 10P
- 14º Academia de Leiria - 8P

Próxima Jornada (15/03/2025):

Marinhense vs Marrazes (B)
UD Serra vs GD Atouguense
Avelarense vs União de Pombal
UD Batalha vs Grap/Pousos
UD Leiria (B) vs Caldas SC (B)
Academia de Leiria vs VieireNSE

Caldas Rugby Clube 22 - GD Direito B 24

A partida referente à 4ª jornada do Campeonato Nacional da 1ª Divisão - Fase da Permanência - disputado no passado sábado no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, nas Caldas da Rainha, saldou-se com a derrota do Caldas Rugby Clube frente ao GD Direito B por 22-24, em jogo bem disputado até ao apito final.

O Caldas Rugby Clube com inúmeras ausências, lesões, gripe e indisponibilidade de alguns – a equipa é totalmente amadora, recebia a jovem equipa do GD Direito, que também não se apresentou na máxima força.

Aos 9 minutos, uma boa sequência do Direito, a oval jogada, rapidamente, a toda a largura e entrada decidida para o primeiro toque de meta de Gonçalo Cardoso, à ponta. Francisco Pinto, num pontapé bem executado transformou, acrescentando mais dois pontos e abrindo o marcador, 0-7.

Aos 21 minutos uma nova conquista no alinhamento, um moule parado in extremis, uma sequência de pick&go e o ensaio, de novo por Gonçalo Cardoso, entre os postes. Conversão fácil de Francisco Pinto e resultado em 0-14.

Aos 29 minutos, Andrés Serrano, com uma excelente iniciativa a ganhar a linha de vantagem até aos 5 metros, várias fases de avançados e o ensaio a ser concretizado por Leonardo Ferreira. Patrick Fonseca, a ser o chutador, não foi feliz, e placard em 5-14.

Aos 36 minutos, Wilson Bento ultrapassou as tentativas de placagem e chegou ao ensaio. Patrick

Fonseca voltou a não ser eficaz e o resultado em 10-14.

Aproveitando um erro do Caldas, aos 50 minutos, o Direito concretizou um contra-ataque rápido pelo centro Nuno Peixoto, bem transformado por Francisco Pinto, passando o marcador para 10-21.

Aos 59 minutos, Afonso Oliveira ganhou metros e Wilson Bento só parou para o toque de meta. Patrick Fonseca desta vez esteve bem e transformou, passando o placard para 17-21.

O jogo entrou numa fase de erros de parte a parte, e aproveitando uma placagem em falta, penalizada com amarelo, aos 71 minutos, o Direito foi aos postes e converteu, passando o resultado para 24-17.

Na bola de jogo, o Caldas, por intermédio do seu capitão, José Contreras, concretizou finalmente, após uma sequência de várias conquistas de alinhamentos nos 5 metros seguidas de moules. O pontapé de transformação foi assumido por Oscar D'Amato que não foi feliz, não conseguindo os dois pontos que dariam o empate. Resultado final: 22-24.

O Caldas RC alinhou com Afonso Oliveira, André Filipe, Andrés Serrano, António Pardal, David Esteves, Francisco Xa-



Jogo no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, nas Caldas

vier dos Santos, Gonçalo Peres, João Pedro Lamy, José Contreras, Leonardo Ferreira, Marcos Pedregal, Miguel Saraiva dos Santos, Oscar D'Amato, Patrick Fonseca, Pedro Arruda, Rafael Cavaco, Ricardo Marques, Tomás Jacinto, Vicente Troncoso, Weber Neves e Wilson Bento.

Treinador: Patrício Lamboglia; Diretor de Equipa: António Ferreira Marques; Fisioterapeuta: Ana Clara/ForPhysio.

O capitão caldense recebeu, no final, o pelicano, símbolo de jogador mais influente da sua equipa nesta partida.

Nas duas próximas jornadas, a 15 e 29 Março, o Caldas Rugby Clube tem duas deslocações sempre difíceis, a Loulé para defrontar o RC Loulé e a Vila Real, por indisponibilidade do campo da Pista Gêmeos Castro, para defrontar o Guimarães RUFC.



O capitão caldense recebeu o símbolo de jogador mais influente da sua equipa nesta partida

Triatlo de São Martinho recebe certificado internacional pela igualdade de género

Depois de três edições com crescimento no número de atletas e de público, o Triatlo de São Martinho do Porto prepara já a sua 4ª edição (20 e 21 de setembro) que será a primeira em Portugal com a certificação "Closing Gender Gap".

Esta acreditação é atribuída pelos projetos internacionais SheRaces e FundHerTri UK, que promovem a igualdade no desporto e incentivam organizações a criar condições justas e acolhedoras para todas as atletas.

Com esta certificação, o Triatlo de São Martinho do Porto compromete-se a aumentar a participação feminina no evento, garantir regras, premiações e condições igualitárias para atletas de todos os géneros, e promover um triatlo mais inclusivo e acessível, beneficiando homens e mulheres.

O lançamento da 4ª edição realizou-se na manhã de 8 de março, Dia Internacional da Mulher, numa conferência de imprensa

que contou com a presença de Fernando Feijão, presidente da Federação de Triatlo de Portugal, César Salazar, chefe da Divisão de Cultura e Desporto da Câmara Municipal de Alcobaça, Conceição Pinto, tesoureira da Junta de Freguesia de São Martinho do Porto, Cidália Branco, presidente do Clube de Natação de Alcobaça, Bianca Fernandez Vasquez, fundadora da Fund Her Tri UK, e Emma Drury, colaboradora da Fund Her Tri UK.

Fernando Feijão relembrou "a meia dúzia de mulheres que participaram na minha primeira prova de triatlo, em 1991". "Hoje em dia, entre 30% a 40% dos atletas da Federação são mulheres. Estamos a promover a igualdade entre homens e mulheres a nível dos prémios", vincou.

César Salazar afirmou ser o grande objetivo do presidente da Câmara, Hermínio Rodrigues, "realizar uma prova desportiva em São Martinho do Porto que orgulhasse todos os alcobacen-



Conferência de imprensa de lançamento da 4ª edição no Dia Internacional da Mulher

ses".

Para a Junta de Freguesia de São Martinho do Porto, "este evento é a afirmação da freguesia como destino ideal para acolher provas desportivas de grande dimensão", destacou Conceição Pinto.

Cidália Branco manifestou que o passo seguinte "será trazer o Campeonato da Europa para São Martinho do Porto".

Bianca Fernandez Vasquez,

sablinhou que "o custo da participação em eventos de triatlo no Reino Unido tem vindo a elevar bastante. A nossa organização sem fins lucrativos apoia já 371 mulheres nas ilhas britânicas e é um orgulho muito grande ter o Triatlo de São Martinho do Porto como o nosso primeiro parceiro internacional".

Em 2024, o Triatlo de São Martinho do Porto conseguiu

1500 atletas inscritos, uma mar-

ca que a organização espera superar este ano.

A edição de 2025 contará também com a introdução da Prova Jovem – triatletas dos 7 aos 15 anos – no seguimento da criação da Escola de Triatlo, no final do ano passado.

A edição deste ano do Triatlo de São Martinho do Porto será igualmente alargada à freguesia de Alfeizerão.

João Letras entra a vencer na Taça de Portugal de Masters



O ciclista da equipa de Ribafria ganhou ao sprint

João Letras (Grupo Parapedra-MAF-Riomagic/CRP), de Ribafria, Benedita, entrou da melhor forma na Taça de Portugal de Masters ao vencer a primeira prova pontuável, em Ourique, na categoria de elite amador.

O ciclista completou o traçado de 109,9 quilómetros (duas voltas ao percurso) ao fim de 2h37m58s, à frente de Henrique Nogueira (Two Hundred Sports/SJV) e André Rodrigues (Viveiros Vitor Lourenço/ Sintra C. Ci-

clismo), que completaram o pódio com o mesmo tempo.

Hélder Loureiro (Grupo Parapedra-MAF-Riomagic/CRP) venceu em M40.

Por equipas, Ribafria assumiu a primeira posição do ranking.

Jovens hoqueistas jogam no Pavilhão da Mata



Hóquei em patins reuniu atletas nas Caldas

Na manhã do passado domingo realizou-se o 7º encontro de Mini-Hóquei da Associação de Patinagem de Leiria, com a presença do BIR Valado de Frades

e Sport Clube Leiria e Marrazes. De tarde os escolares do Hóquei Clube das Caldas receberam a União de Futebol Entroncamento.

Em poucas horas foram mais de 60 atletas com menos de 11 anos que passaram pelo Pavilhão da Mata, nas Caldas da Rainha.

Torneio Regional de minibasquete

A 1.ª etapa do Torneio Regional Mini12 em minibasquete é realizada no dia 15 de março, no Pavilhão Municipal de Óbidos, numa organização do Gaeirense Basket em parceria com as associações de basquetebol de Leiria e Santarém.

Neste evento participam doze equipas (seis por género, masculino+feminino), de clubes filiados nestas duas associações, com uma envolvência de cerca de 200 agentes desportivos da modalidade, entre atletas (144), treinadores (24) e jovens árbitros (9), além de se esperarem nas bancadas pais, familiares e amigos.

O torneio decorre das 09h15 e as 13h00, em três campos, com três jogos em simultâneo.

Os clubes participantes são BC Lis (AB Leiria) - (feminino),

CB Leiria (AB Leiria) - (masculino), CDTN/OAB (AB Santarém) - (masculino), Gaeirense Basket (AB Leiria) - (masculino), NDA Pombal (AB Leiria) - (feminino), Rio Maior Basket (AB Santarém) - (masculino+feminino), Santarém Basket (AB Santarém) - (masculino+feminino), SC Caldas (AB Leiria) - (masculino+feminino) e UDR Zona Alta (AB Santarém) - (feminino).

Atletas bombarralenses em competição



Atletas da Secção de Atletismo do Clube Desportivo do Bombarral

A Secção de Atletismo do Clube Desportivo do Bombarral participou em duas provas no passado fim de semana.

A primeira foi a 4ª Jornada de Lançamentos (Leiria), com os seguintes resultados: Peso (3kg) - Dânia Ferreira - 4º lugar - 6,20 metros; Disco (1.5kg) - Lourenço Nunes - 6º lugar - 27,44 metros; Dardo (500g) - Dânia Ferreira - 4º lugar - 14,79 metros - Leonor Simões - 6º lugar - 13,91 metros.

No 16º Corta-Mato GD Pedreiras (Pedreiras - Porto de Mós), os resultados foram:

Daniel Formiga no Cascais Jiu-Jitsu Challenge



Ganhou luta e prémio da finalização mais rápida

Daniel Formiga, responsável pela equipa Karkará Jiu-Jitsu Caldas da Rainha, participou no passado dia 9 no evento de lutas casadas para atletas profissionais faixas pretas, o Cascais Jiu-Jitsu Challenge, como atleta convidado.

O evento contou com dez lutas casadas de atletas adultos

e masters.

Formiga ganhou a sua luta por finalização na categoria Master 3, -70kg e ganhou também o prémio da finalização mais rápida da noite. Numa luta de seis minutos, finalizou o seu adversário em 1 minuto e 36 segundos com controlo de costas e um mata-leão.

Mariia Nozdrachova vice-campeã em Lousada



Mariia Nozdrachova, à direita, cedeu na final frente a Diana Fernandes

Mariia Nozdrachova, atleta do Clube de Ténis das Caldas da Rainha / Felner Tennis Academy, foi finalista do torneio sénior com um prize money de 5.000€ disputado em Lousada.

A jovem atleta cedeu na final frente a Diana Fernandes (ANA Gondomar) com os parciais de 4/6 e 4/6.

Torneio Nível A Sub16 em Caldas da Rainha

O Clube de Ténis das Caldas da Rainha organizou entre os dias 1 e 5 de março uma

prova nível A do calendário da Federação Portuguesa de Ténis destinada ao escalão Sub16.

O torneio contou com a presença de 60 atletas de todo o país.

A prova consagrou Sofia Ferreira da Silva (C.T.Viana) e Arthur Moraes (C.T.Paço Lumiér) como vencedores.

Destaque ainda para as atletas caldense Luísa Louro e Maria Milhões Maia, que atingiram ambas os quartos de final na prova de singulares e meias finais nos pares femininos.

Inquérito para melhorar oferta desportiva

O Município de Óbidos está a elaborar o Plano Estratégico para o Desporto em Óbidos, com o objetivo de identificar estratégias e iniciativas inovadoras e inclusivas, que contribuem para o fortalecimento da oferta desportiva e o desenvolvimento desportivo do concelho. Para enriquecer o processo, a autarquia convida os munícipes a participar num inquérito online.

Este inquérito tem como principal finalidade analisar e compreender a realidade atu-

al do concelho, identificar as necessidades da população e avaliar a motivação para a prática desportiva.

Assente em três modalidades (futebol, basquetebol e voleibol), o Plano Estratégico para o Desporto em Óbidos tem um prazo de execução de seis meses e está a ser elaborado por uma equipa multidisciplinar, que entregará ao Município um documento que pretende projetar o desporto no concelho na próxima década.

Pimpões no 11º Torneio de Natação Cidade de Pombal



Absolutos

Os Pimpões participaram com 14 nadadores no 11º Torneio de Natação Cidade de Pombal, destinado aos escalões de infantis e absolutos, no dia 23 de fevereiro. A competição contou com 238 nadadores, de 14 clubes.

Maria Assunção, Iara Camacho, Diana Carlos, Guiomar Carreira, Rodrigo Coutinho, Benedita Félix, Débora Inácio, Tomás Rocha, Hugo Santos, Pedro Silva,

Vitória Sobreiro, João Tempero, Mariana Valentim e Maria João Vala foram os nadadores do clube caldense. Graças ao desempenho coletivo, os Pimpões alcançaram o 6º lugar na classificação geral.

No escalão de cadetes, no dia 22 de fevereiro, o 11º Torneio de Natação Cidade de Pombal contou com a presença de 142 atletas em representação de 15

clubes.

Pelos Pimpões estiveram Maria Basílio, Iris Bernardino, Vitória Bitencourt, Afonso Brito, Constança Carneiro, Sofia Cristiano, Eva Ferreira, Carolina Godinho, Inês Marciano, Ema Martins, Manuel Rocha, Tiago Rolinho, João Silva e Martim Silva. A equipa atingiu o 5º lugar.

Veteranas de Óbidos vencem em Torres Vedras



Equipa feminina de veteranas de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos

A equipa feminina de veteranas de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos deslocou-se a Torres Vedras para defrontar a equipa do Madeira Voleibol Torres, em jogo da nona jornada do campeonato, ganhando por 0-3 (16-25, 17-25 e 23-25).

Jogaram pela equipa obidense Vanessa Mrotkouski, Ana Gil,

Marianne Mrotkouski, Margarida Serrenho, Ana Louro, Margarida Aldrabinha, Patrícia Mafra, Isabel Monteiro, Margarida Serrenho e Maria Henrique.

Rafael Constantino, treinador, e Vanessa Mrotkouski, responsável pela equipa feminina, relataram que fizeram um jogo bem conseguido, apesar das dificul-

dades que a equipa adversária tentou criar, contudo, foram mais fortes na receção e no ataque.

Os responsáveis da secção de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos, Jorge Sousa e Marco Jesus, frisaram estar orgulhosos do trajeto da equipa, que está no 1º lugar, com 16 pontos.

AGÊNCIA NEVES
Serviços funerários

Rua Alexandre Herculano
antiga rua do Jardim
CALDAS DA RAINHA

262 834 536
963 090 605

Agência Guerra
Funerária 1962

Atendimento Permanente
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - **Caldas da Rainha**
(Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - **Bombarral**

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

Ester Faria Daniel
N: 23/06/1935 * F: 03/02/2025

A dos Ruivos

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

Agência Guerra

Caldas da Rainha

**MARIA PEROLINA
DO NASCIMENTO SANTOS TORRES**
21/Dezembro/1945 09/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

Santarém
Caldas da Rainha

**MARIA DE LOURDES DOS SANTOS
FLORES ANTUNES DOS SANTOS**
26/Novembro/1928 02/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

Ventosa - Torres Vedras
Lagoa Parceira/Caldas da Rainha

LUIS FELICIANO GOMES
02/Janeiro/1937 05/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

**Mapril Francisco dos
Santos**

N: 11/01/1958 * F: 03/02/2025

Cintrão

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 **Caldas da Rainha**
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c **Bombarral**

Agência Guerra

Sessões Fotográficas

Nono Vaypan
Tel: 969 463 122

VENDE-SE MOTA
BMW GS 650
KM 90 mil
Ano 1996

Tel: 931 362 799

JORNAL DAS CALDAS

PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Exmo(a) assinante,
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque,
transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas,
na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha
Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)

VOGAL®
papelaria • tabacaria • soluções criativas

GIFT CARD
Uso exclusivo em loja física

GIFT CARD VOGAL®
papelaria • tabacaria • soluções criativas

25€ 20€ 15€ 10€ 5€

30€ 40€ 50€

loja online: papelariavogal.com

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392
Horário de loja de Segunda a Sexta: das 9h às 19:30h, Sábado das 9h às 19h, Domingos e feriados: Encerrados.

Estatuto Editorial publicado em <https://jornaldascaldas.pt/estatuto-editorial>

Ficha Técnica

Diretora: Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (jantonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

Administração, Redação e Publicidade: Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 43/44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205277 **Empresa Jornalística nº:** 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - **Assinatura Anual:** Portugal: 30 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBÉRIA - Av. da Repúblca, n.º 6, 1050-191 Lisboa **Tiragem média mensal:** 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António.

Nota: Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.



U.E.F – MERCADOS E FEIRAS

Edital n.º 14/2025**Hasta Pública do Mercado da Praça da Fruta**

VITOR MANUEL CALISTO MARQUES, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA, torna público que, de harmonia com a deliberação tomada em reunião ordinária desta Câmara Municipal realizada em 3 de março de 2025, foi deliberado aprovar a **realização de uma hasta Pública, para o próximo dia 19 de março de 2025, pelas 15H00 no Edifício dos Paços do Concelho**, tendo em vista a ocupação de 3 lugares (3X3), de 1 lugar (1,5X3) e de 1 lugar destinado à instalação de uma roulotte para venda de queijo, charcutaria e, ou pão, no mercado da Praça da Fruta, concedendo aos adjudicatários o direito de ocupação até 25 de julho de 2027 nas seguintes condições:

Licitação de 5 lugares distribuídos pela seguinte forma:

- Lugar nº 29 (3x3) – ocupação com 4 bancas – lugar central;
- Lugar nº 32 (3x3) – ocupação com 4 bancas - lugar central;
- Lugar nº 39 (1,5x3) – ocupação com 2 bancas - lugar central;
- Lugar nº 113 (3x3) – ocupação com 2 bancas – lugar lateral;
- Lugar (C) espaço de roulotte, exclusivamente para a venda de queijo, charcutaria e, ou pão.

O ponto 3 do artigo 20º relativamente ao prazo da arrematação, indica que qualquer hasta Pública que haja lugar no decorrer do prazo referido no n.º 1 do presente artigo, não aproveita novo prazo de 4 (quatro) anos, havendo lugar a nova hasta Pública de todos os lugares de venda, nos termos do número anterior, até ao dia 25 de julho de 2027.

Valor base de licitação:

- Para os lugares ao centro (29 e 32) - (3X3) com 4 bancas - € 40,00;
- Para o lugar ao centro (39) - (1,5X3) com 2 bancas - € 20,00;
- Para o lugar lateral (113) - (3X3) com 2 bancas - € 30,00;
- Para a roulotte (C) - € 100,00.

1. A licitação inicia-se às 15H30, após prévio registo de todos os licitantes. Apenas poderão licitar, e adjudicar lugares, quem previamente proceder ao mencionado registo, com indicação do nome completo, contacto telefónico e número de contribuinte, sendo atribuído a cada licitante um número, por ordem de registo, com o qual será identificado na hasta Pública.
2. Quem estiver presente no ato em representação de outros, deverá exhibir declaração assinada pelo representado;
3. Na arrematação de lugares não são admitidos lanços inferiores a 10% do valor base da licitação;
4. O arrematante pagará a totalidade do valor da adjudicação no ato da adjudicação, mediante guias a emitir na Secção Central da Câmara Municipal, ou em alternativa, até às 16h, do dia seguinte (20 de março 2025), se não o tiver feito, perderá direito à adjudicação;
5. Para além do valor da arrematação, ficará o arrematante obrigado ao pagamento mensal da taxa de ocupação referida nos art.ºs 27.º e 28.º do Regulamento da Praça da Fruta e art. 49.º do Regulamento e Tabela de Taxas e Licenças Municipais em vigor neste Município;
6. Os adjudicatários para exercerem a atividade comercial na Praça da Fruta, deverão possuir o cartão de vendedor referido no art.º 34.º do citado regulamento.

CARTÓRIO NOTARIAL DAS CALDAS DA RAINHA

A cargo da Notária Lic. Carla Sofia Farinha Serra

---CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, lavrada a folhas sessenta e três e seguintes, do Livro nº 327 - A, deste cartório, **Joaquim Fernando Martins de Almeida**, divorciado, natural da mencionada freguesia de Painho, á residente na Rua Casal da Portela, nº 48, se declarou dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte: -----

--- **UM SEXTO INDIVISO** do **PRÉDIO RÚSTICO**, composto por vinha, pereiras, oliveiras e terra de semeadura, sito em Fonte da Moura, na freguesia de **A dos Francos**, concelho de **Caldas da Rainha**, descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho sob o número **mil trezentos e setenta e três**, da mencionada freguesia, mas sem inscrição de aquisição da referida proporção, inscrito na matriz da referida freguesia sob o **artigo 984**, com o valor patrimonial tributário correspondente ao direito de **299,15€, igual ao atribuído**.

---Que o referido um sexto indiviso do prédio, veio à posse do justificante, no estado civil de casado com Celeste Lopes de Almeida, no regime imperativo da separação de bens, no final do ano de mil novecentos e noventa e sete, **por partilha meramente verbal feita**, por óbito de seu pai, António Rodrigues de Almeida, residente que foi em Painho, pelo que o bem é seu bem próprio. -----

--- Que assim vem possuindo o referido um sexto indiviso do prédio acima identificado como seu, há mais de vinte anos, como proprietário e na convicção de o ser, cultivando-o, colhendo os seus frutos, pagando as respectivas contribuições e impostos, posse que vem exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa fé, pelo que adquiriu por usucapião a propriedade sobre o referido um sexto indiviso do prédio. -----

---Que dada a forma de aquisição originária não tem documentos que a comprovem.-----

---Que para suprir tal título vem pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do referido um sexto indiviso do indicado prédio. -----

---Caldas da Rainha, sete de Março de dois mil e vinte e cinco. -----

A Notária

(Carla Sofia Farinha Serra)

Conta registada sob o nº 1076/2 de que foi emitido recibo

**ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA****EDITAL****SESSÃO PÚBLICA EXTRAORDINÁRIA****DIA 18-03-2025**

DR. JOSÉ LUÍS DE CARVALHO LALANDA RIBEIRO, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL SUPRA, DE ACORDO COM O PRECEITUADO NA LEI N.º 75/2013 DE 12 DE SETEMBRO, FAZ PÚBLICO QUE NO PRÓXIMO DIA 18 DE MARÇO SE REALIZARÁ, PELAS 20:30 HORAS, na sala das sessões da Assembleia Municipal (auditório dos Paços do Concelho), UMA SESSÃO EXTRAORDINÁRIA QUE VERSARÁ A SEGUINTE ORDEM DE TRABALHOS:

- 01 – INTERVENÇÕES NOS TERMOS DOS N.os 8 E 9 DO Art.º 45.º DO REGIMENTO
- 02 - APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024 E PLANO DE AÇÃO 2025 DA CPCJ DE CALDAS DA RAINHA
- 03 - APRESENTAÇÃO DO MODELO DE GOVERNAÇÃO E VIABILIDADE ECONÓMICA E FINANCEIRA DO INSTRUMENTO ESTRATÉGICO DO MASTERPLAN DO TERMAL
- 04 - AUTORIZAÇÃO PRÉVIA PARA ASSUNÇÃO DE COMPROMISSOS E ENCARGOS PLURIANUAIS
- 05 - ROSM-REGULAMENTO DE ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS MUNICIPAIS DAS CALDAS DA RAINHA
- 06 - MAPA DE PESSOAL 2025 – 1.ª ALTERAÇÃO
- 07 - MINUTAS DE CONTRATOS DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS NO DOMÍNIO DA EDUCAÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA NO DIRETOR DOS AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS – DECRETO-LEI N.º 21/2019, DE 30 DE JANEIRO, NA SUA REDAÇÃO ATUAL.
- 08 - MINUTAS DE CONTRATOS INTERADMINISTRATIVOS DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA NAS FREGUESIAS
- 09 - MINUTAS DE PROTOCOLOS DE APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES
- 10 - ALTERAÇÃO DE SENTIDO DE TRÂNSITO – RUA BAIRRO OLIVEIRA E RUA DA LONGA – TORNADA
- 11 - ALTERAÇÃO DE SENTIDO DE TRÂNSITO – RUA SANTOS E PIRES – UNIÃO DAS FREGUESIAS DE TORNADA E SALIR DO PORTO
- 12 - PROPOSTA REGULAMENTO INTERNO DE ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DAS TERMAS DAS CALDAS DA RAINHA (PARA CONHECIMENTO)
- 13 - MANUAL DE GESTÃO DE CONFLITOS DE INTERESSES DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA (PARA CONHECIMENTO)

Mais se informa que, nos termos do n.º 2 do art.º 73.º do Regimento da Assembleia Municipal, haverá registo visual e sonoro da reunião.

Para constar se publica este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo do Município.

Caldas da Rainha, 11 de março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia,

(José Luís de Carvalho Lalanda Ribeiro, Dr.)

**JULIANA
CRAVO ROXO**

NOTÁRIA CADAVAL

Telemóvel: 910089873

Telefone: 262140692

NIPC: 515890448

Email: notariajulianacravoxo@gmail.com

Rua 25 de Abril, nº23, R/C, 2550-165

Cadaval

EXTRACTO

--- CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia vinte e oito de Fevereiro de dois mil e vinte e cinco, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 107, do livro 18-J, na qual **Samuel Mineiro Inácio**, solteiro, maior, natural da freguesia de Olho Marinho, concelho de Óbidos, onde é residente na Rua Bairro dos Arneiros, número 7, por não possuir título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invoca a aquisição por usucapião, sobre o seguinte: -----

--- Prédio Rústico, composto de cultura arvence de regadio, leitos de curso de água e pastagem ou pasto, com área de seiscentos e vinte e quatro metros quadrados, a confrontar do norte com Rio, do sul com Estrada, do nascente com Catarina Mineiro Inácio e do poente com José Jorge Carvalho, denominado de “Azenha”, na freguesia do Pó, concelho do Bombarral, inscrito na respectiva matriz em nome de José Alexandre Monteiro, sob o artigo 297, secção D, que por sua vez é proveniente do artigo 297, secção D, da freguesia da Roliça, com o valor patrimonial IMT de 176,40€, a que atribuem igual valor, omissa na competente Conservatória do Registo Predial.

--- Que, possui este prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente, usufruindo de todas as suas utilidades, suportando os respectivos encargos, sendo, portanto uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriu o mencionado prédio por usucapião, não havendo todavia dado o modo de aquisição, documentos que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade, pelos meios normais.

--- Que, iniciou a posse sobre o referido prédio, no ano de dois mil e dois, em virtude de uma compra feita por, Maria de Lurdes Marques Ferreira, solteira, maior, residente no mencionado lugar do Pó, actualmente já falecida, que ao tempo não reduziram a escritura pública. -----

Cadaval, 28 de Fevereiro de 2025

(Juliana Cravo Roxo)

Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638

Conta nº:

João Almeida corre Paris-Nice

O ciclista caldense João Almeida estava, no fecho desta edição, em 18º lugar, após a terceira etapa da Paris-Nice, encontrando-se a 48 segundos do camisola amarela, o norte-americano Matteo Jorgenson (Team Visma | Lease a Bike).

O corredor da UAE Team Emirates – XRG terminou a primeira etapa, em Le Plessis-en-Yvelines (156,1 quilómetros), em 69º, com o mesmo tempo do vencedor, o belga Tim Merlier (Soudal Quick-Step). Contudo, os três primeiros ganharam bonificações.

Na segunda etapa, entre Montesson e Bellegarde (183,9 quilómetros), foi 92º, chegando no pelotão, com nova vitória e bonificação de Tim Merlier.

Na ligação Circuit Nevers Magny-Cours e Nevers (28,4km), o atleta de A-dos-Francos subiu 68 lugares, passando de 86º para 18º.

Nesta quarta-feira, os ciclistas enfrentam a primeira etapa montanhosa da 83.ª edição do Paris-Nice, com a meta localizada numa contagem de primeira categoria, no final dos 163,4 quilómetros entre Vichy e La Loge des Gardes.



João Almeida em França

Seleção feminina de rugby joga nas Caldas

A seleção nacional feminina de rugby joga frente ao Brasil no próximo domingo, às 15 horas, nas Caldas da Rainha.

Portugal continua a preparação para o Women's Rugby Europe Championship 2025, com um jogo amigável frente à seleção brasileira. No passado fim de semana, a seleção nacional estagiou juntamente com a equipa do British Army.

Desta vez, as "Lobas" jogam contra as "Yaras". A entrada é livre.

Portugal começa a sua participação no campeonato da Europa frente à Espanha no dia 29 de março, em casa.



Seleção portuguesa vai jogar no Complexo de Rugby
(foto Cristina Nobre dos Santos)

Melhores surfistas do mundo em Supertubos

O MEO Rip Curl Pro Portugal está quase a começar e com ele chegam também os melhores surfistas do mundo a Portugal. A 3.ª etapa do World Tour decorre de 15 a 25 de março na Praia de Supertubos, em Peniche, conhecida pelas suas ondas poderosas, consistentes e tubulares.

Portugal continua a ser a única paragem europeia do tour e em jogo estão pontos importantsíssimos para aqueles que procuram permanecer acima da linha de corte, que acontece a meio de temporada.

Este ano, em prova, como wildcards, estarão os portugue-

ses Yolanda Hopkins, que esteve bem perto de se qualificar para o tour este ano, e ainda Frederico Morais, que regressa assim à competição mundial, após mais de dois meses sem surfar devido a uma fratura no tornozelo esquerdo.

Seminário "Riscos Psicossociais"

No dia 19 de março, pelas 09h30, vai decorrer, nas instalações da Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO), nas Caldas da Rainha, o Seminário "Riscos Psicossociais: O impacto (in)visível nas empresas".

Este evento pretende auxiliar as empresas que querem apostar na saúde mental e no bem-estar dos trabalhadores, apresentando práticas simples e alguns recursos para desencapear um processo de mudança mais profundo.

"O maior valor das empresas é o capital humano. Os ambientes de trabalho pouco saudáveis e geradores de stress são uma realidade nas empresas, o que leva à diminuição da produtividade dos trabalha-

dores e assim comprometendo o sucesso das empresas. As organizações têm um papel fundamental nesta matéria, o investimento e manutenção da saúde mental no local de trabalho representa um aumento da produtividade, evita despesas associadas à rotatividade, melhora a retenção e captação de talento, criando assim um ambiente de trabalho mais saudável", sublinha a AIRO.

A iniciativa contará, entre outros, com Sara Correia (mestrado em enfermagem de saúde mental e psiquiatria), Sofia Nunes (técnica e formadora de saúde e segurança no trabalho e de desenvolvimento pessoal e profissional) e Eliana Machado (psicóloga e especialista em equilíbrio e bem-estar).

Óbidos Open em dança desportiva

Agendado para os dias 5 e 6 de abril, no Pavilhão Municipal de Óbidos, o Óbidos Open em dança desportiva vai levar à vila cerca de 500 dançarinos portugueses e espanhóis, naquela que será a primeira edição deste Campeonato de Dança Desportiva, que integra o Circuito Ibérico da modalidade.

A competição, a maior de sempre realizada no concelho, será repartida em dois dias: no dia 5 de abril decorrerá o 1º Circuito Nacional de Solos e Grupos e no dia 6 terá lugar

a 2ª jornada da Taça de Portugal de pares. Em simultâneo, a prova contará para o Circuito Ibérico.

A organização, que estima a presença de mil pessoas em Óbidos, entre participantes e familiares, colocou à venda ingressos para lugares de banca e lugares de pista (mesas), com o custo de 10€ e 15€, respetivamente. Haverá serviço de bar no pavilhão e espaço para refeições no exterior, em modo street food e com várias presenças já confirmadas.

Ação de sensibilização sobre a vespa velutina

O Município de Caldas da Rainha vai promover uma ação de sensibilização sobre a vespa velutina na próxima quinta-feira, às 18 horas, no auditório do Edifício dos Paços do Concelho.

A sessão é gratuita e destina-se a apicultores e também ao público em geral. Esta ação de sensibilização tem como principal objetivo apresentar algumas abordagens de combate a esta praga, fazer um ponto de situação sobre as

ações já desenvolvidas neste âmbito e realizar a distribuição de armadilhas aos apicultores presentes.

Ao longo dos anos, tem-se verificado a expansão da vespa velutina não só pelo território do concelho, mas também pelo território nacional. Neste sentido, o Município tem tido um papel ativo na missão de combate a esta espécie invasora, sensibilizando a sociedade civil para o seu envolvimento nesta causa.

Eleições na CRAPAA

A Caldas da Rainha Associação Protetora de Animais Abandonados (CRAPAA) reúne em assembleia geral no dia 30 de março, pelas 15h00, na sua sede, para eleição dos órgãos sociais (mesa da assem-

bleia geral, direção e conselho fiscal).

Será também feita a apresentação, discussão e aprovação das contas relativas ao ano de 2024 e do orçamento para o ano de 2025.