

Oeste Summit

A caminho de um território inteligente ao

A região Oeste tem percorrido um caminho sustentado rumo à transformação digital e inovação territorial, com um objetivo central: melhorar a qualidade de vida das pessoas. Essa foi a mensagem principal da 1ª edição do Oeste Summit, evento integrado na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), que decorreu no dia 13 de março, no Centro de Reuniões da FIL, em Lisboa.

Marlene Sousa

Especialistas, investigadores e decisores políticos reuniram-se para debater o futuro da região e a implementação de um modelo de território inteligente.

Com uma visão estratégica para 2050, o evento promovido pela OesteCIM - Comunidade Intermunicipal do Oeste abordou seis eixos fundamentais para a construção de uma Smart Region: Governança Inteligente, Sociedade Inteligente, Qualidade de Vida Inteligente, Economia Inteligente, Ambiente Inteligente e Mobilidade Inteligente. O debate centrou-se na necessidade de tornar o Oeste mais inclusivo, sustentável e eficiente, colocando as pessoas no centro das políticas públicas.

Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, Paulo Simões, secretário-executivo da OesteCIM, explicou que a razão que levou a fazer este debate sobre o futuro da região fora do território do Oeste foi porque “no âmbito da BTL tivemos a possibilidade de realizar o primeiro Oeste Summit e aproveitámos esta oportunidade para promover um debate político público que traga valor acrescentado para a nossa região”, acrescentando que a iniciativa foi decidida pelos 12 presidentes de câmara oesteiros.

Apesar desta primeira edição ter decorrido em Lisboa, Paulo Simões garantiu que as futuras edições serão realizadas na região Oeste. “A decisão de organizar o evento na capital deveu-se ao seu impacto, à participação de diferentes atores e à parceria com a CNN Portugal. Além disso, o Oeste Summit foi financiado no contexto da implementação da BTL e não fora dela”, esclareceu.

Importância do Passe M

A mobilidade foi um dos temas em destaque, com o Passe M, gratuito e ecológico, que garante o acesso equitativo ao transporte público em toda a região. “Esta iniciativa reflete o compromisso do Oeste com a sustentabilidade e a inclusão, pilares essenciais de uma região inteligente”, referiu Paulo Simões.

Os painéis foram moderados pela jornalista Sara Sousa Pinto. O primeiro, com o tema Governança Inteligente, iniciou com

a intervenção do presidente do Conselho Intermunicipal. Pedro Folgado sublinhou a “existência de grandes assimetrias regionais em Portugal e a necessidade urgente de capacitar as pessoas para que possam acompanhar a transformação digital”.

Apesar dos desafios, Pedro Folgado acredita que Portugal está no bom caminho para alcançar uma governança mais inteligente e transparente, promovendo maior proximidade com os cidadãos.

Miguel Castro Neto, diretor da Information Management School (Nova IMS), referiu que no âmbito da parceria com a OesteCIM, a Nova IMS tem vindo a desenvolver o conceito de Smart Region, um projeto pioneiro que se tornou referência nacional e internacional. “Este modelo conceptual acabou por inspirar a Estratégia Nacional de Territórios Inteligentes, atualmente em fase de implementação”, revelou.

Além da tecnologia e da capacitação, a liderança foi apontada como fator decisivo para o sucesso desta transformação digital no Oeste. “Fui testemunha de uma colaboração unânime dos presidentes de Câmara para tornar este projeto uma realidade. O grande segredo está na liderança capaz de fazer acontecer”, disse Miguel Castro Neto.

Construção de um Governo Local Inteligente

O secretário-executivo da OesteCIM sublinhou que a prioridade da região é melhorar a qualidade de vida das pessoas, tirando partido da transformação digital e da nova revolução industrial de forma sustentável.

A estratégia começou há cinco anos, com uma parceria com Nova IMS, que permitiu aplicar conhecimentos técnico-científicos ao território e desenvolver um modelo de governança inteligente. “O que estamos a construir é um Governo Local Inteligente, onde as decisões são suportadas por dados e informação, garantindo políticas públicas mais eficazes sempre centradas nas pessoas”, explicou.

A recolha e análise de dados têm sido fundamentais para tornar a gestão pública mais eficiente. “Se conseguimos identificar



O encerramento da Oeste Summit foi marcado pelo reconhecimento a título póstumo ao antigo presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras

onde está o insucesso escolar, conseguimos também alocar recursos diretamente ao problema, tornando as políticas públicas mais eficazes”, exemplificou Paulo Simões.

Segundo este responsável, uma Economia Inteligente significa aproveitar a transição digital e verde para desenvolver modelos económicos mais sustentáveis e inovadores. “O nosso objetivo é criar mais valor nas empresas, gerar empregos mais qualificados e garantir melhores remunerações”, destacou.

Na dimensão do Ambiente Inteligente, a prioridade é clara: respeitar e atuar no combate às alterações climáticas, promovendo políticas sustentáveis.

Já a Mobilidade Inteligente foi um dos grandes avanços recentes na região. “Realizámos um trabalho conjunto com os 12 presidentes de Câmara, que, independentemente da cor política, se alinharam num propósito comum de servir as pessoas”, afirmou.

Um dos marcos desta estratégia foi a criação do Passe M, um passe gratuito que promove a mobilidade sustentável no Oeste. “Foi um passo importante, embora saibamos que há ainda desafios a superar nos territórios mais rurais. Começámos pelo primeiro passe inter-regional para Lisboa, fixado nos 40 euros e gratuito para os estudantes, mas continuamos focados em expandir e melhorar este modelo”, reforçou Paulo Simões.

Bairro Comercial Caldas da Rainh@

No painel, sobre Sociedade Inteligente, o presidente da Câmara das Caldas da Rainha, Vítor Marques, destacou a capacidade da região Oeste para liderar a inovação e a capacitação dos seus

dirigentes. Sublinhou que o Oeste tem estado na linha da frente na formação e qualificação dos seus responsáveis autárquicos, antecipando a importância da tomada de decisões baseadas em informação e conhecimento.

Referiu que mais municípios já aderiram ao programa de capacitação da NOVA IMS, mas foi no Oeste que essa necessidade e oportunidade foram identificadas desde o início. Para Vítor Marques, a formação e capacitação contínua é fundamental para melhorar a governança e alcançar objetivos estratégicos.

Salientou ainda que é essencial que os municípios tenham indicadores específicos que permitam afinar as suas políticas públicas, sempre com base em dados concretos sobre os territórios. Defendeu que esse trabalho deve ser feito em comunidade, garantindo maior coesão e eficiência na concretização dos objetivos regionais.

O autarca das Caldas destacou a importância da inovação no setor comercial da cidade, mantendo a tradição e adaptando-se às novas exigências do mercado digital. “As lojas com história, que fazem parte da identidade da cidade, têm de se capacitar e explorar novas formas de chegar aos consumidores”, afirmou.

Nesse sentido, anunciou a criação do Bairro Comercial Caldas da Rainh@, uma plataforma digital que reunirá comerciantes locais para expandirem o seu alcance e criarem novas fontes de receita. Este marketplace permitirá a venda online de produtos locais, ampliando o horário de atendimento e atraindo tanto residentes como turistas e comunidades imigrantes. “Não queremos acabar com as lojas nem reduzir trabalhadores, mas sim criar condições para melhorar o

atendimento e a resposta ao cliente”, sublinhou.

Além disso, destacou que esta estratégia poderá ligar a diáspora portuguesa às tradições comerciais da cidade, permitindo que produtos emblemáticos, como o bacalhau e outros símbolos locais, cheguem a portugueses espalhados pelo mundo.

A capacitação dos profissionais será um “pilar essencial deste projeto, garantindo que os comerciantes se adaptem às novas exigências do mercado digital sem perder a identidade que distingue o comércio local”, concluiu.

Qualidade de Vida Inteligente

“É bonito ver estes 12 municípios, independentemente daquilo que são as cores políticas que defendem, a trabalhar para um fim comum. E acho que o nosso país só pode ganhar se isso se mantiver”, apontou Hélder Reis, secretário de Estado do Planeamento e Desenvolvimento Regional, no painel dedicado à Qualidade de Vida Inteligente, a qual não pode ser concretizada sem “equidade”, tendo reforçado a necessidade de “apoiar as empresas pequenas para a utilização de Inteligência Artificial”.

“A OesteCIM tem sido vanguardista em muitos aspetos, está sempre na linha da frente”, subscreeveu Isabel Damasceno, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional Centro, pedindo uma “Administração Central mais regionalizada” para ajudar a eliminar as muitas “disfunções” que ainda se fazem sentir no terreno.

Orlando Rodrigues, vice-presidente da Câmara da Nazaré, destacou a implementação do Bairro Comercial Digital como um estímulo para o comércio local. Sublinhou a evolução económica da Nazaré,

serviço das pessoas



A Comunidade Intermunicipal do Oeste em destaque na BTL

que passou de um modelo tradicional de aluguer de quartos para um sistema digitalizado, permitindo uma gestão mais eficiente dos alojamentos locais. Referiu ainda o sucesso na redução da sazonalidade turística, impulsionando novos serviços e dinamizando a economia local. Concluiu salientando a importância das novas tecnologias na gestão autárquica, alertando para os riscos da dependência excessiva da inteligência artificial na tomada de decisões.

Henrique Bertino, presidente da Câmara de Peniche, destacou o “extraordinário salto da digitalização desde 2017”, sublinhando que “hoje quase não trabalhamos com papel”. Acrescentou que “a visão da gestão municipal passa por ter trabalhadores capacitados”.

Referiu ainda o impacto do Campeonato do Mundo de Surf, salientando que, embora tenha sido impulsionado pelo executivo anterior, hoje se afirma como uma marca de referência para o concelho.

Quanto ao novo Hospital do Oeste, reforçou a urgência de uma decisão por parte do Governo, sublinhando que a infraestrutura é essencial para a qualidade de vida dos oestinos e para o desenvolvimento da região.

Sugeriu ainda uma alteração à lei autárquica, de forma a garantir que os executivos tenham “maioria para gerir”. Destacou a “vigilância permanente das praias ao longo dos 12 meses do ano” como um marco de evolução.

Por fim, revelou que estão a ser desenvolvidos projetos para a implementação de um sistema de videovigilância e para a criação da Polícia Municipal, considerando a segurança um fator “fundamental para o nosso território”.

Economia Inteligente

A poucas horas de começar o Campeonato do Mundo de Surf,

Francisco Spínola, presidente da World Surf League para a Europa, África e Médio Oriente, iniciou o painel sobre Economia Inteligente, elogiando a qualidade da praia de Supertubos, em Peniche, e as praias do Oeste em geral, para a prática do surf. Revelou uma novidade tecnológica em que “os surfistas em prova agora recebem alertas no smart watch para saberem, por exemplo, qual a nota que precisam obter para vencer”.

O secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, revelou que “teremos o Mundial de surf em Peniche também em 2026”. “A realização de provas com esta dimensão é um impulso para o turismo, um setor que gera 27,6 mil milhões de euros, o equivalente a um Plano de Recuperação e Resiliência e meio por ano”, manifestou.

“Óbidos inovador no setor do turismo”

Filipe Daniel, presidente da Câmara Municipal de Óbidos, que interveio no painel sobre a Economia Inteligente, destacou a importância desta economia para setores-chave como o Turismo, a Agricultura, o Património Cultural ou os eventos, apontando o Parque Tecnológico de Óbidos como estrutura preponderante de ligação ao desenvolvimento tecnológico, às empresas, à academia e à inovação dos diferentes setores de atividade.

“O Turismo é um setor no qual nos queremos afirmar cada vez mais como inovadores”, começou por dizer Filipe Daniel. Para o efeito, “é necessário continuarmos a inovar, a fazer a diferença e a manter uma chancela de grande qualidade, com respeito por aquele que é o nosso único planeta, em matéria de sustentabilidade”.

No que concerne à agricultura, “a capacidade regenerativa que temos de ter dos nossos ecossistemas -

para deixarmos um legado maior do que aquele que recebemos - é e será, para nós, um princípio a seguir. E, nesse sentido, é importante que este modelo do turismo valorize o nosso património histórico, cultural, aliado àquilo que nos move rumo a um território inteligente”, sustentou.

“Nesta matéria, a região Oeste foi uma vez mais pioneira, tornando-se numa região inteligente. Os 12 municípios que fazem parte da OesteCIM integraram esta região inteligente são caso de sucesso, de distinções nacionais e internacionais, e uma referência para o território. E Óbidos quer estar de mãos dadas com estes municípios”, defendeu Filipe Daniel.

Jorge Barosa, presidente da Associação Empresarial do Oeste (AIRO), destacou que a região Oeste possui um tecido empresarial altamente diversificado, que vai muito além do turismo. “É fundamental promover um ecossistema inovador e competitivo, para que possamos colocar a nossa região no panorama nacional e internacional”, afirmou.

Referiu ainda uma lacuna que persiste na região: a dificuldade de acesso ao crédito por parte das pequenas e médias empresas, sublinhando que estas enfrentam obstáculos significativos na obtenção de financiamento.

Defendeu também o reforço da formação dos recursos humanos, especialmente nas áreas das tecnologias de informação, como um passo essencial para o desenvolvimento de polos de formação nestes setores.

Por fim, apelou à criação de “mais incubadoras e aceleradoras” de startups, reforçando a importância do apoio ao empreendedorismo na região.

O presidente da Câmara de Alcobaça, Hermínio Rodrigues, destacou a modernização do centro histórico, que agora dispõe de rede de internet acessível a todos. Defendeu ainda a

importância de criar experiências inovadoras para os visitantes, aproveitando a gastronomia e os produtos locais, como a possibilidade de refeições em pomares de maçãs de Alcobaça.

No painel alusivo ao Ambiente Inteligente, Emídio Sousa, secretário de Estado do Ambiente, falou sobre os recursos hídricos, para mais uma vez dizer que em Portugal “não há falta de água”. “Há, isso sim, um problema de gestão da água”, salientou, lamentando as perdas de 40 por cento ao ano e instando os autarcas a autoavaliarem-se não pelo preço mais baixo que proporcionam aos munícipes, mas à menor percentagem de perda de água no concelho.

Coesão Territorial em destaque

No painel sobre Mobilidade Inteligente, Luís Cabaço Martins, presidente da Associação Nacional de Transportes de Passageiros (ANTROP), alertou para a necessidade de reforçar a perceção da importância dos transportes públicos. “Se apenas 14% da população os utiliza, é porque ainda não são vistos como uma opção essencial, o que é claramente insuficiente para atingir os objetivos de forma eficiente”, afirmou.

Sublinhou que a redução do preço dos transportes é uma medida positiva, mas insuficiente se não for acompanhada por um reforço da oferta, o que implica custos adicionais. Defendeu, por isso, a necessidade de encontrar um modelo equilibrado que permita uma gestão sustentável do setor.

O presidente da ANTROP destacou ainda os desafios no processo de reembolso das compensações financeiras, afirmando que as empresas continuam a suportar custos mensais elevados. “Enviámos uma carta a todas as comunidades intermunicipais para agilizar o processo, mas muitas vezes estas ainda não receberam os fundos. O Governo garante que já efetuou os pagamentos, mas o dinheiro continua retido no circuito burocrático do Estado”, criticou.

Bombarral reforça ligação regional

Ricardo Fernandes, presidente da Câmara Municipal do Bombarral, abordou a importância do Passe M Oeste para a mobilidade e a coesão territorial da região. “A pessoa poder andar pelo território inteiro, ir de Alenquer até Alcobaça sem despendar um cêntimo, isto é qualquer coisa de extraordinário”, venceu.

Sublinhou que a futura construção do novo Hospital do Oeste no concelho será um passo essencial para garantir um acesso

mais equitativo à saúde, permitindo que todos os oestinos possam deslocar-se, de forma simples e gratuita, a serviços médicos mais especializados.

“O Bombarral, graças à sua centralidade única e excelentes acessibilidades, verá reforçada a ligação com os restantes concelhos da região, consolidando-se como um ponto estratégico no desenvolvimento da coesão territorial”, afirmou.

Além disso, alertou para a falta de cuidados intensivos no Oeste, uma região com cerca de 300 mil habitantes que continua sem qualquer unidade deste tipo. Num país envelhecido, considerou essencial que esta lacuna seja colmatada a curto prazo, garantindo uma assistência hospitalar condigna para toda a população.

Ricardo Pinteus, presidente da Câmara Municipal do Cadaval, destacou o impacto do Passe M, afirmando que “não é apenas um cartão, é uma verdadeira conquista social”. Sublinhou que, graças a esta medida, muitos jovens conseguiram deslocar-se para estudar na universidade, considerando este facto, por si só, uma vitória.

No entanto, reconheceu que o Passe M ainda não resolve todas as necessidades de mobilidade, apontando como exemplo a dificuldade de deslocação entre o Cadaval e a Lourinhã. “Tal como referiu Paulo Simões, estas são dores de crescimento que procuramos resolver gradualmente. Estamos a trabalhar na criação de circuitos mais pequenos e ajustados às necessidades da população”, explicou.

Apelou ainda às autoridades para que concedam um voto de confiança e autorizem a aquisição da quota maioritária da Rodoviária do Oeste. “Deixem-nos, pelo menos, experimentar!”, defendeu.

“Não conseguimos tudo logo de início, então decidimos começar por uma parte. O Passe M só foi possível porque também houve uma visão do poder central”, afirmou Paulo Simões. “870 alunos que antes viviam em Lisboa passaram a viver no Oeste”, prosseguiu o secretário-executivo da OesteCIM. “Agora iremos avançar com o segundo passo, na procura de uma oferta mais flexível. Se for necessário um carro de cinco lugares para buscar pessoas a uma aldeia, qual é o problema? O facto de uma pessoa sénior poder deslocar-se dentro do Oeste para aceder a cultura de forma gratuita é serviço público”, salientou.

O encerramento da Oeste Summit foi marcado pelo reconhecimento a título póstumo por todos os presidentes a Carlos Bernardes, antigo presidente da Câmara de Torres Vedras.

Bombeiros combatem incêndio em anexo de casa



Incêndio provocou danos no anexo da habitação

Os Bombeiros Voluntários do Bombarral combateram um incêndio urbano na localidade do Barrocalvo, no passado dia 12, alertados pelas 10h38.

Segundo os soldados da paz, foram ativados para um fogo no anexo de uma habitação unifamiliar, que provocou danos.

As paredes e o chão foram afetados, assim como algum do recheio foi consumido pelas chamas.

As causas vão ser investigadas.

Francisco Gomes



Incêndio provocou danos no anexo da habitação

Nova ameaça às casas no Bairro do Visconde

Uma nova derrocada verificada a 6 de março fez cair várias pedras de grandes dimensões numa falésia que sustenta habitações do Bairro do Visconde, em Peniche, tal como acontecera em finais de janeiro deste ano.

Os moradores continuam em alerta e a recear que a arriba acabe por colapsar e as casas sejam arrastadas, olhando para o problema com preocupação.

Manuel Vagos, um dos moradores, sublinha que “sentimos que estamos em perigo com uma derrocada ainda maior, que pode pôr em causa continuarmos aqui a viver”.

O Bairro do Visconde está implantado nas arribas fronteiras à Fortaleza de Peniche e dentro da faixa de domínio marítimo. É sobre a rocha que está edificado este bairro habitacional.

“Nós há muito tempo que sentimos que há rochas a caírem em vários locais, só que agora está mesmo a cair debaixo das nossas casas”, revelou António Pereira, outro morador, que junta a sua voz a outros que reclamam urgentemente uma solução, seja imediata ou uma intervenção de



O desgaste da arriba tem feito cair pedras de grandes dimensões

fundo que garanta a segurança de quem reside naquele que é considerado um bairro pitoresco de Peniche e um marco turístico incontornável da cidade.

A Agência Portuguesa do Am-

biente equaciona adotar medidas de médio-longo prazo para salvaguardar a segurança de pessoas e bens.

Francisco Gomes

Descarga ilegal de águas residuais



GNR detetou descarga para a linha de água de um rio

O Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) de Caldas da Rainha da GNR detetou no dia 12 de março uma descarga ilegal de águas residuais diretamente para um curso de água.

No âmbito de uma ação de fiscalização, os elementos do SEPNA verificaram a existência de uma descarga de águas residuais para o solo, com consequente infiltração e escoamento para a linha de água do Rio da Boubã, no concelho de Alcobaça.

Foi instaurado um auto de contraordenação ambiental,

tendo o processo sido remetido à Administração da Região Hidrográfica do Tejo e Oeste – Pólo das Caldas da Rainha.

A infração em causa é punível com uma coima que pode atingir o montante máximo de 144 mil euros, nos termos do regime jurídico aplicável.

A GNR, através do SEPNA, tem como preocupação a proteção ambiental, apelando à denúncia de eventuais situações que a afetem. Para tal, poderá ser utilizada a Linha SOS Ambiente e Território (808 200 520).

Intervenção perante derrocada em Cortém



Intervenção na Rua João Alves

Uma derrocada na Rua João Alves, em Cortém, levou à intervenção do Município de Caldas da Rainha com o apoio dos funcionários da Junta de Freguesia de Vidais.

No entanto, e para segurança de todos, é pedido à população que circule com a devida precaução naquela zona, principalmente quando estiver tempo de chuva e vento.

Cemitérios da região vandalizados e assaltados

Diversos cemitérios na região Oeste têm sido alvo de atos de vandalismo e de furtos nos últimos dias, encontrando-se a GNR a investigar e a procurar localizar os autores, que para além dos danos provocados retiram objetos.

Francisco Gomes

No Bombarral, as três juntas de freguesia em área rural não foram poupadas.

Na passada quinta-feira as juntas de freguesia de Carvalhal e de Roliça relataram que os respetivos cemitérios foram atacados pelos larápios.

Segundo a informação à população divulgada pela presidente da junta de Carvalhal, Alexandra Figueiredo, a autarquia comunicou à GNR a existência de danos no cemitério do Senhor Jesus do Carvalhal, sendo pedido aos lesados pelo furto de alguma peça na campa do seu ente querido para dirigirem-se a essa força de segurança para reclamar os prejuízos sofridos.

Um dos lesados relatou que foram furtadas quatro estatuetas e uma jarra, tendo sido partida

outra jarra.

Por sua vez, a Junta de Freguesia de Roliça transmitiu à população que o seu cemitério foi vandalizado na madrugada dessa quinta-feira.

“A GNR já foi informada sobre a ocorrência e o levantamento dos danos causados a várias campas também já foi feito por esta autarquia, no entanto pedimos aos familiares que têm sepulturas perpétuas com campa, que se dirijam à secretaria da Junta de Freguesia de Roliça ou liguem a fim de consultarem a listagem das campas danificadas por este ato de vandalismo”, comunicou a autarquia.

“Lamentamos que este lugar sagrado tivesse sido mais uma vez alvo de uma prática destrutiva que causa danos materiais



Entrada do cemitério do Senhor Jesus do Carvalhal (foto GualdimG)

e emocionais à nossa comunidade”, manifestou a junta presidida por Michelle Bispo.

A Junta de Freguesia do Pó, no Bombarral, revelou que também o seu cemitério “foi vandalizado”. “Todos os fregueses que verifiquem danos nas sepulturas devem comunicar às autoridades”, pede a autarquia liderada por Álvaro Benjamin.

A situação está a causar uma onda de indignação das populações, lamentando que “já nem os

cemitérios escapam à malvadez, nem os mortos têm descanso”.

Apesar de portões fechados e muros à volta, os obstáculos não demoveram os ladrões, que atacaram igualmente diversos cemitérios no concelho de Peniche.

O cemitério de Ferrel foi um deles, na madrugada de segunda-feira, como deu conta a junta de freguesia, que pediu à população para informar se detetar movimentos estranhos e em caso de desaparecimento de

pertences deve apresentar queixa na GNR.

Em Atouguia da Baleia várias pessoas comunicaram assaltos em diversos cemitérios da freguesia durante o fim de semana. É o caso de Ribafria, Geraldês e Lugar da Estrada. Foram furtadas peças em cobre.

Haverá outros cemitérios nos concelhos em redor igualmente afetados, como Óbidos, Cadaval e Lourinhã.

Simulacro de incêndio no Hospital de Peniche

O Serviço de Medicina Interna do Hospital de Peniche realizou no dia 11 de março um simulacro de foco de incêndio, desafiando as equipas a atuar de forma rápida e eficaz para garantir a segurança e o bem-estar dos utentes.

Francisco Gomes

A iniciativa, decorrente da implementação das Medidas de Autoproteção das Unidades Hospitalares e após a realização de formação a todos os trabalhadores, de forma a manter as condições de segurança e a dar uma resposta adequada a uma situação de emergência, contou com a colaboração da Proteção Civil, dos Bombeiros Voluntários de Peniche e da PSP.

Tal como aconteceu na semana anterior no hospital das Caldas da Rainha, este simulacro teve como principal foco a avaliação da eficácia dos proce-

dimentos de emergência, bem como a coordenação entre as diferentes forças de segurança e saúde, permitindo uma troca de experiências e a identificação de pontos de melhoria.

No final do exercício foi realizada uma reunião de avaliação, onde as equipas puderam discutir os desafios enfrentados.

1. Teste à evacuação do Serviço de Medicina Interna

2. Foi simulado o transporte e assistência a um ferido



Detido imigrante ilegal

O Núcleo de Estrangeiros e Controlo Fronteiriço da PSP deteve na cidade das Caldas da Rainha um homem de 33 anos por permanência ilegal em território nacional.

Ao realizar uma fiscalização a cidadãos estrangeiros, no dia 13 de março, os agentes policiais depararam-se com este indivíduo, que havia sido notificado em dezembro de 2024 para o

abandono voluntário do território nacional.

O homem apresentou recurso à Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA), contudo não foi considerado e em 3 de fe-

vereiro foi criada uma indicação de afastamento coercivo.

O detido foi presente ao Tribunal Judicial das Caldas da Rainha na passada sexta-feira, tendo sido restituído à liberdade

de modo a aguardar notificação da AIMA para abandono imediato do território nacional.

O indivíduo tem antecedentes criminais, tendo já cumprido pena de prisão efetiva.

Parto em ambulância dos bombeiros

Uma grávida deu à luz numa ambulância dos bombeiros da Nazaré no passado dia 8. O parto foi concretizado a caminho do hospital e envolveu profissionais de saúde do INEM e elementos dos soldados da paz.

Francisco Gomes

O nascimento de Vicente, terceiro filho de Ana Ribeiro e Ismael Conceição, ambos de 37 anos, foi dentro de uma ambulância dos bombeiros da Nazaré.

“Comecei com as primeiras contrações às dez da manhã, aqui em casa. Fiz a rotina normal, porque eram contrações bastante espaçadas e com tempo, até que às 15 horas decidi então ligar para a Saúde 24, porque isto era um parto programado, já sabia que teria que ser direcionada para Coimbra, e na minha inocência ia dar tempo”, contou Ana Ribeiro, que trabalha numa empresa de design de interiores na Zona Industrial das Caldas da Rainha.

“Reencaminharam logo para o INEM e eram 15h16 já estavam os bombeiros da Nazaré em minha casa”, relatou Ana Ribeiro, moradora em Quinta Nova.

Só que quando estava a ser levada para o hospital “as contrações ficaram muito juntas” e dentro da ambulância rebentaram as águas, eram 15h49. Encostaram à saída do IC9, em Valado dos Frades e às 16h00 em ponto nascia o Vicente.

O parto foi efetuado pelo enfermeiro Ivo Costa, da ambulância de Suporte Imediato de Vida de Alcobaça, com a ajuda da bombeira Catarina Filipe. A ambulância do INEM era guiada pelo técnico de emergência pré-hospitalar Dinis Coito, enquanto que a viatura dos bombeiros era conduzida pelo chefe Quim Zé.

“Por coincidência conhecia a mãe e disse que não há-de ser desta, porque cada vez que há alguma grávida chegavam todas ao hospital. Entretanto, a bolsa acaba por ter a ruptura e foi uma coisa mesmo super rápida. Com as condicionantes dos hospitais, porque temos as maternidades mais próximas de nós, Caldas e Leiria, ao fim de semana constantemente fechadas, o nosso destino seria Coimbra, para a

Maternidade Daniel de Matos. Iniciámos transporte, mas assim que saímos do IC9, na zona do Valado, o Vicente não esperou muito tempo e nasceu”, descreveu a bombeira.

“É uma emoção muito grande, porque uma coisa é sabermos na teoria, temos muita formação, sabemos no manual o que é que temos que fazer, mas depois ficamos com receios se está tudo bem e como é que vai ser”, admitiu Catarina Filipe.

Ana Ribeiro elogiou o trabalho dos bombeiros e do INEM: “Foram-me dadas muitas dicas pela bombeira Catarina e pelo enfermeiro Ivo para me ajudar no trabalho de parto, nomeadamente a respiração correta. Sou uma pessoa muito sensível, muito fraquinha, não aguenta dor e depois tenho doenças associadas, portanto, era inevitável que tivessem o máximo cuidado para eu não ter o maior pico de dor que espoletasse problemas que tenho de saúde”. Por outro lado, a bombeira “nunca me largou a mão”.

O chefe Quim Zé ficou emocionado com o nascimento. “Quando a Catarina me disse para encostar, fui travando, encostei e quando me preparo para sair para ir ajudar a equipa que estava lá atrás, o meu espanto é ouvir o Vicente a chorar. Claro que para mim foi uma alegria. Nós trabalhamos sempre no fio da navalha e infelizmente já vimos muitos partir, agora ver um a chegar ao novo mundo é uma alegria”, recordou.

“Temos formação de emergência obstétrica mas, claro, ninguém quer que nasça uma criança dentro da ambulância. Ficamos sempre com o coração muito apertado, porque pode correr bem ou pode correr mal”, adiantou.

A equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação das Caldas da Rainha, composta pela



médica Mariana Cascão e pelo enfermeiro Eddy Dias, haveria de complementar o trabalho realizado. A grávida e o recém-nascido foram depois transportados para o Hospital de Santarém.

O pai da criança, empregado fabril no concelho de Alcobaça, seguia noutro carro e acabou por não assistir ao nascimento, mas agradece às equipas envolvidas.

“Primeiro que nada queria dar os parabéns à minha mulher, que é uma grande mulher, e naquele dia foi mesmo um milagre. Eu já ia a caminho para Coimbra quando disseram que já tinha nascido e tive de voltar para trás”, contou.

Aos bombeiros e profissionais de saúde, Ismael Conceição deixou uma mensagem: “Agradeço muito a eles, por terem paciência e saberem o que estão a fazer”.

Vicente é agora o novo membro da família, mimado pelos pais e pelos irmãos, uma menina de dez anos e um menino de quatro.

Em 97 anos de existência da corporação de bombeiros da Nazaré terá sido o quinto parto ocorrido nas suas ambulâncias.

1. A família com o bebé

2. Os bombeiros Catarina Filipe e Quim Zé

3. Momentos após o nascimento

4 O bebé dentro da ambulância



Detido por furtos em residências

O Núcleo de Investigação Criminal (NIC) da GNR de Caldas da Rainha tem vindo a realizar diversas detenções na área do destacamento territorial, como aconteceu nesta última semana.

No dia 11 de março, pelo NIC da GNR de Caldas da Rainha foi detido no concelho da Marinha Grande um homem de 44 anos referenciado por três crimes de

furto qualificado, um crime de furto simples e um crime de furto, na forma tentada.

No âmbito de uma investigação por furtos em residências e alojamentos de turismo rural, que decorria desde o início do ano, no concelho de Alcobaça, os militares da GNR realizaram diligências de investigação que permitiram identificar e localizar

o suspeito.

De acordo com o Ministério Público, que promoveu o primeiro interrogatório judicial no Juízo de Instrução Criminal de Leiria, no período compreendido entre o dia 22 de dezembro do ano passado e 31 de janeiro deste ano, o arguido introduziu-se no interior de cinco residências e de um estabelecimento comercial situados

na área de Pataias, no concelho de Alcobaça, e dos mesmos retirou vários objetos que poderia facilmente converter em dinheiro para sustentar o vício da droga.

Verificando-se a existência de perigo de continuação de atividade criminosa e perigo de fuga, foi determinado que o arguido aguardasse o desenvolvimento do processo em prisão preven-

tiva.

O suspeito, toxicodependente, possui antecedentes criminais pela prática de ilícitos semelhantes, encontrando-se, presentemente, em situação de liberdade condicional, após ter sido condenado a uma pena de prisão de dez anos e nove meses.

OneSight oferece consultas e óculos gratuitos a crianças apoiadas pela Ordem do Trevo

A Fundação OneSight EssilorLuxottica, com o apoio voluntário do médico oftalmologista João Paulo Cunha, promoveu no passado sábado exames visuais a crianças e jovens carenciados acompanhados pela Ordem do Trevo.

Marlene Sousa

Foi a primeira vez que a unidade móvel da Fundação OneSight esteve em Caldas da Rainha e através desta iniciativa solidária foram oferecidos óculos graduados a 14 crianças e jovens diagnosticados com problemas de visão.

A unidade móvel esteve estacionada em frente à nova sede da Ordem do Trevo, onde João Paulo Cunha, responsável pela Associação Médica Olhar, uma clínica especializada em cuidados de saúde na área da oftalmologia, com instalações em Lisboa e Caldas da Rainha, realizou as consultas.

Segundo Margarida Barata, diretora de programas europeus da OneSight, foi feito um primeiro rastreio em Caldas da Rainha na semana anterior à iniciativa, no qual os optometristas detetaram problemas de visão em 40% das crianças observadas. Das 60 crianças avaliadas, 18 necessitavam de consulta de oftalmologia. No entanto, como quatro famílias não compareceram, foram entregues óculos graduados a 14 crianças.

“Realizámos um rastreio abrangente e as crianças e jovens que não passaram no teste básico estão agora a ser consultados. Após a consulta, escolhem os óculos mais adequados. De um total de 60 crianças rastreadas, cerca de 40% precisam de óculos”, explicou Margarida Barata.

A responsável destacou ainda que uma visão nítida é fundamental para o sucesso académico. “Há crianças que têm dificuldades na escola porque não veem bem. Muitas vezes, são consideradas desatentas, mas, na realidade, não conseguem focar-se porque não conseguem ver o que está no quadro. Isso afeta a sua aprendizagem e pode mesmo levar a perturbações na sala de aula”, apontou.

Margarida Barata sublinhou que este projeto visa melhorar a saúde visual de pessoas carenciadas, sendo a Ordem do Trevo uma das entidades apoiadas. “Quando as pessoas comprovadamente necessitam, trazemos a unidade móvel, equipada com um consultório completo, e garantimos que, neste caso, as

crianças recebem um par de óculos graduados gratuitos”, relatou.

“A carrinha só pode operar com a presença de um oftalmologista e o dr. João Paulo Cunha tem sido um grande apoio. Já percorremos vários estabelecimentos prisionais com ele, onde prestou consultas, e tem-nos acompanhado em escolas e outras iniciativas. Tem sido uma ajuda preciosa”, acrescentou Margarida Barata.

“Foi através do dr. João Paulo Cunha que chegámos à Ordem do Trevo e é muito gratificante trazer este projeto a Caldas da Rainha”, afirmou.

O médico oftalmologista explicou que conheceu o trabalho da Ordem do Trevo durante o evento Caldas Fashion, promovido pelo JORNAL DAS CALDAS, e que, a partir daí, lançou o desafio à Fundação OneSight EssilorLuxottica para apoiar estas famílias. Destacou a importância de levar este tipo de iniciativas a todo o território nacional e não apenas às grandes cidades. “É fundamental estarmos perto das populações e reconhecermos que existem necessidades em todo o país. Quando essas necessidades são identificadas e bem apoiadas, como é o caso do trabalho da OneSight, eu faço questão de me associar, independentemente do local para onde vamos”, sublinhou.

Para Ana Gonçalves, vice-presidente da Ordem do Trevo, o resultado desta parceria é “extraordinário porque deu resposta a todas as necessidades oftalmológicas das crianças apoiadas pela nossa instituição”.

“Fizeram rastreio, os casos sinalizados foram encaminhados para a consulta e a seguir escolheram os aros dos óculos que irão ter, de forma totalmente gratuita”, referiu.

Ana Gonçalves revelou que oportunamente irão fazer o mesmo aos adultos, “uma notícia que nos deixou muito felizes”.

As ações da Fundação OneSight EssilorLuxottica visam apoiar pessoas com necessidades de correção visual e sensibilizar para a importância da saúde visual na integração social, seja no desempenho profissional ou no sucesso escolar.



Equipa da OneSight, o médico oftalmologista e elementos da Ordem do Trevo em frente à unidade móvel



O médico oftalmologista João Paulo Cunha a consultar na unidade móvel



A escolha dos aros dos óculos

Escola Rafael Bordalo Pinheiro assinalou Dia Internacional da Matemática

Celebrou-se 14 de março o Dia Internacional da Matemática, data que já tem a tradição de comemorar o Dia do PI. A Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro, nas Caldas da Rainha, associou-se a esta celebração com a dinamização de várias atividades organizadas pelo grupo disciplinar de matemática.

Marlene Sousa

A professora de matemática Carina Jegundo explicou que “pedimos aos alunos para produzirem diferentes trabalhos porque o tema deste ano era Matemática e Arte, e muitos deles incorporaram conceitos como isometrias e translações, que estão relacionados com a arte”. Além disso, destacou que “os trabalhos incluem exercícios sobre volumes e representações geométricas, bem como atividades desenvolvidas pelo círculo matemático, um clube que existe na escola em parceria com a Sociedade Portuguesa da Matemática e a Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra”.

Entre as atividades dinamizadas, realizou-se um peddy paper que percorreu a escola. “O nosso objetivo é aproximar os alunos da matemática, tornando-a mais acessível e envolvente”, acrescentou a docente. No peddy paper, os participantes tinham de resolver exercícios e problemas matemáticos para avançar nas etapas do percurso.

Maria da Bernarda, aluna do 10.º ano do curso de Ciências e Tecnologias, esteve envolvida na organização desta dinâmica, ajudando na entrega e recolha dos desafios. “O peddy paper está ligado à matemática e inclui também algumas charadas. Basicamente, os alunos percorreram a escola e responderam às perguntas que lhes foram entregues”, explicou a estudante.

Maria da Bernarda, que se

considera uma entusiasta da disciplina, destacou a importância de iniciativas como esta. “Aproximar os alunos da matemática é essencial para que percebam que não é um bicho de sete cabeças e que pode ser bastante divertida quando trabalhada da maneira certa”, afirmou. Para obter bons resultados na disciplina, a estudante considera fundamental “praticar bastante os exercícios, em vez de apenas tentar decorar as propriedades”.

Além do peddy paper, realizaram-se ainda jogos matemáticos, origamis e a colocação de cartazes com curiosidades sobre o PI e algumas piadas matemáticas.

“Também tivemos uma atividade especial com o toque da bateria, que liga a matemática aos ritmos musicais”, revelou Carina Jegundo.

O Dia Internacional da Matemática é uma celebração mundial desde 2019, ano em que foi aprovado na 40.ª sessão da Conferência Geral da UNESCO.

1. Alunas a darem apoio ao peddy paper

2. Venda de bolos para angariar verba para viagem de finalistas

3. Jogos de matemática

4. Toque da bateria, que liga a matemática aos ritmos musicais



Obras na Estrada de Tornada iniciam segunda fase

A segunda fase das obras na Estrada de Tornada arrancou no passado dia 10. Com esta intervenção, o trânsito ficará temporariamente condicionado, mas apenas no sentido norte-sul. O desvio da circulação rodoviária

será feito através da Rua Carreira do Gado.

O objetivo desta obra é melhorar as condições de circulação rodoviária e pedonal, bem como a construção de uma ciclovía. Serão ainda reabilitadas ou am-

pliadas as infraestruturas das redes de água e esgotos, rede de baixa tensão, iluminação pública e telecomunicações.

O local de intervenção desta segunda fase é no troço compreendido entre o

entroncamento da Rua da Palhagueira e o cruzamento/rotação com as Ruas da Capela e Carreira do Gado.

O responsável pela obra é o consórcio Nuno Roque Unipessoal, Lda. / Construções Prago-

sa, S.A., no valor contratualizado de 786.437 euros, a acrescer do IVA.

Prevê-se que as obras estejam concluídas no final do mês de dezembro.

Atendimento social em Tornada e Salir do Porto

No dia 27 de março, nas sedes da União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto será re-

cebido o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) de Caldas da Rainha.

Em Tornada será das 09h30 às 10h30 e em Salir do Porto das 11h00 às 12h00, em salas

com total privacidade onde quem quiser vai poder expor os seus problemas às técnicas deste ser-

viço.

Montepio Rainha Dona Leonor celebra 165 anos com novas iniciativas de apoio aos associados

O Montepio Rainha Dona Leonor comemorou 165 anos de existência no passado dia 11, reafirmando o seu compromisso com a comunidade e os seus associados. A celebração de aniversário, que decorreu na Casa de Saúde, nas Caldas da Rainha, contou com a presença dos membros dos órgãos sociais e foi marcada pela homenagem aos funcionários, o tradicional bolo de aniversário e a apresentação de novas iniciativas que reforçam a proximidade e a inovação na prestação de serviços.

Entre as novidades que foram anunciadas, destaca-se a criação do Gestor Mutualista, um serviço inovador que permitirá um acompanhamento mais próximo e personalizado aos associados. Através desta iniciativa, cada associado terá um ponto de contato direto para apoio na marcação de serviços, esclarecimento de dúvidas e informação sobre benefícios e protocolos.

"O Gestor Mutualista representa uma mudança significativa na forma como nos relacionamos com os associados", afirmou Paulo Ribeiro, presidente do Conselho de Administração do Montepio Rainha Dona Leonor. O objetivo é criar um modelo de atendimento mais ágil e eficiente, garantindo que ninguém se sinta desamparado ou desinformado.

"Queremos que os nossos associados sintam que têm sempre alguém disponível para os apoiar e orientar", explicou Paulo Ribeiro, acrescentando que "o Gestor Mutualista não é apenas um serviço administrativo, mas sim uma ponte entre os associados e a instituição, assegurando que cada um recebe o acompanhamento e a atenção que merece".

Outra iniciativa relevante lançada foi um programa de rastreios de saúde para os as-

sociados, focado na prevenção e no diagnóstico precoce. Esta medida visa promover hábitos saudáveis e facilitar o acesso a exames essenciais, abrangendo áreas como hipertensão, diabetes, colesterol e saúde cardiovascular. "A prevenção é um dos pilares fundamentais para garantir a qualidade de vida e o bem-estar dos nossos associados e com este programa de rastreios queremos sensibilizar para a importância do acompanhamento médico regular e oferecer um serviço que pode fazer a diferença na vida de muitas pessoas", reforçou Paulo Ribeiro.

A modernização dos serviços do Montepio também está em curso, com a introdução do pagamento por referência bancária e MBWay, uma funcionalidade que facilitará a gestão financeira dos associados. Embora esta medida ainda não esteja operacional, encontra-se em fase de desenvolvimento e será implementada em breve. "A adaptação a novas tecnologias e métodos de pagamento é fundamental para melhorarmos a experiência dos nossos associados", explicou Paulo Ribeiro, acrescentando que "esta funcionalidade permitirá processos mais simples e eficientes, alinhados com as necessidades



Membros dos órgãos sociais no aniversário



Houve homenagem aos funcionários

do dia a dia".

A celebração dos 165 anos do Montepio Rainha Dona Leonor foi um momento para reafirmar os valores de solidariedade, ino-

vação e compromisso que norteiam a instituição há mais de um século e meio. Com sete mil associados e um impacto direto de mais de dez milhões de eu-

ros na economia local, continua a desempenhar um papel essencial na prestação de cuidados de saúde e assistência social na região das Caldas da Rainha.

Rota com 25 árvores emblemáticas

O Município das Caldas da Rainha faz a apresentação pública da "Rota das 25 árvores emblemáticas de 2025" no dia 22 de março, às 15h30, no Parque Urbano das Águas Santas (junto ao Cencal), que acontecerá durante a realização da primeira edição da Festa da Árvore.

Esta iniciativa visa dar visibilidade ao Inventário Municipal do Arvoredo em Meio Urbano - recentemente concluído - e motivar a comunidade a co-

nhecer 25 exemplares arbóreos emblemáticos, localizados em todas as doze juntas de freguesia do concelho.

A seleção das 25 árvores teve como base inúmeros critérios, tais como o porte, a beleza, a singularidade, a idade ou a história do local. Durante a semana que se inicia a 24 de março, todas estas árvores serão identificadas com uma placa informativa criada propositadamente para o efeito.

Encontro Nacional Ambiental das Escolas do Turismo de Portugal

A Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) será este ano a anfitriã do 12.º Encontro Nacional Ambiental das Escolas do Turismo de Portugal, a decorrer nos dias 20 e 21 de março.

Estarão presentes alunos e professores de todas as escolas do Turismo de Portugal, num total de 80 pessoas, com o objetivo

de reforçar o compromisso com a responsabilidade ambiental e social das escolas.

O evento começa com receção e acolhimento dos participantes, seguindo-se um Welcome Drink e almoço na EHTO, das 12h00 às 13h30, havendo depois uma cerimónia de abertura e visita a Óbidos e workshops. Após o jantar haverá uma atividade

noturna.

No segundo dia realiza-se uma atividade durante a manhã em São Martinho do Porto e após o almoço na EHTO é altura de plantar árvores e cápsula do tempo.

A cerimónia de encerramento será às 15h00.

Duna de Salir e zona envolvente terão classificação de Monumento Natural Local

O município das Caldas da Rainha concluiu o dossiê para classificação da Duna de Salir e da sua zona envolvente, ao longo da costa até à Foz do Arelho, como Monumento Natural Local, após a realização do levantamento dos valores naturais, paisagísticos, patrimoniais, geológicos e paleontológicos.

Pedro Antunes

Numa conferência de imprensa realizada na passada segunda-feira, o presidente da Câmara, Vitor Marques, apresentou um resumo da proposta que foi elaborada e salientou que este processo tem estado a decorrer há vários anos, não tendo nada a ver com uma recente iniciativa por parte do Ministério do Ambiente e Energia.

Num despacho publicado em Diário da República a 7 de fevereiro, a Ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, incumbia o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) de realizar um estudo para que fosse apresentada uma proposta para a classificação da Duna de Salir do Porto como área protegida.

O despacho referia-se a uma resolução da Assembleia da República, aprovada a 24 de maio de 2021, que recomendava ao governo que promovesse a salvaguarda e valorização do conjunto natural composto pela Duna de Salir e paisagem envolvente.

“Foi uma precipitação por parte da ministra”, comentou Vitor Marques. A autarquia entende que este despacho é redundante e nada vem a acrescentar ao trabalho que já estava a ser feito pela Câmara.

O secretário de apoio à verificação da Câmara das Caldas da Rainha, António Vidigal, considera que “se o ICNF tivesse meios para fazer um estudo, já o teria feito” e que a resposta que foi dada em 2021 é que “este património só tem relevância local”.

António Vidigal, que tem a seu cargo as questões do Ambiente por delegação do presidente da Câmara, referiu que o ICNF nem sequer tem condições para realizar os regulamentos de gestão dos parques naturais que estão à sua responsabilidade.

No caso da Duna, será um regulamento municipal que irá garantir a sua gestão, ficando salvaguardada a sua proteção.

A proposta de regulamento será apresentada à Câmara Municipal, que remeterá à aprovação da Assembleia Municipal.

Após aprovação, a proposta de regulamento seguirá para consulta pública antes do envio para publicação em Diário da República. Posteriormente, o dossiê será submetido ao ICNF

para integração do Monumento Natural Local na Rede Nacional de Áreas Protegidas.

Segundo o edil caldense, “a classificação como Monumento Natural Local não pretende criar restrições adicionais, mas sim acautelar a proteção do património natural, paisagístico, geológico e paleontológico”.

Vitor Marques comentou que foi a resolução da Assembleia da República de 2021 que espoletou o início da elaboração do dossiê, agora concluído, por parte do Município. No entanto, sublinhou que só foi possível fazê-lo pela aposta do atual executivo no Gabinete de Ambiente da Câmara das Caldas.

Foi este gabinete que fez um levantamento da biodiversidade da região, listando a ocorrência de centenas de espécies, com o apoio do Geoparque Oeste e da Associação PATO.

Para apoio à decisão sobre a área a classificar foram utilizados os serviços da empresa Pixair para a execução de levantamentos fotogramétricos, com recurso a drone equipado com sensor de alta resolução, numa área de mais de 207.000 m², que incluiu a Duna, a zona estuarina, a Capela de Santana, a Pocinha e a laje rochosa jurássica de Salir do Porto.

Os dados obtidos foram usados para gerar modelos digitais 3d, ortomosaicos, modelos digitais de superfície e modelo de curvas de nível.

“A rainha é a Duna de Salir, mas perante os achados ao longo da arribas costeira, quisemos classificar um polígono até à Foz do Arelho”, salientou António Vidigal.

Segundo Vitor Marques, as informações que recolheram indicam que, ao nível das pegadas de dinossauros, está em causa um património ainda mais importante que o existente na Lourinhã.

De acordo com António Vidigal, uma equipa de investigadores da Faculdade de Ciências de Lisboa recolheu, em novembro de 2024, uma vertebra de um dinossauro. “Há uma laje ao pé de Salir do Porto que, de acordo com o Geoparque Oeste, será um dos principais registos a nível nacional em termos de pegadas de dinossauros”, indicou.



O presidente da Câmara, Vitor Marques, apresentou intenções da autarquia para a Duna



Vitor Marques, António Vidigal e a bióloga Carla Sousa Santos, do Gabinete de Ambiente da Câmara das Caldas

Os investigadores terão ainda considerado que aqui existirá o principal registo a nível europeu de “pegadas de natação”, ou seja, “dos dinossauros em processo natatório”.

A Carta Arqueológica das Caldas da Rainha, apresentada publicamente a 15 de março, já integra três sítios arqueológicos em Salir do Porto: a Capela de Santana, a antiga alfândega e o castelo, que se encontram dentro do polígono proposto para classificação.

Com a colaboração do Geoparque Oeste foi feito um levan-

tamento exaustivo do património geológico e paleontológico entre Salir do Porto e Serra do Bouro, identificando um conjunto de pegadas de dinossauros cuja singularidade, raridade e representatividade justificam a sua integração numa área protegida.

O processo de elaboração do dossiê teve início em setembro de 2023 e decorreu em paralelo com o envolvimento dos técnicos municipais de Ambiente em diversas iniciativas e estudos sobre a Pocinha, a Duna de Salir e o Rio Tornada.

No momento, encontra-se

também em elaboração o projeto para a intervenção na foz do Rio Tornada e aguarda-se o relatório do Laboratório Nacional de Engenharia Civil sobre as intervenções na arribas que permitam a recuperação e requalificação da Pocinha.

Em agosto, está previsto que um grupo de voluntários do Museu da Lourinhã e do Museu de História de Natural de Torres Vedras realize uma nova prospeção no local, onde existem trilhos de diferentes espécies de dinossauros que ali se cruzam.

Destacada importância do Golpe das Caldas para o derrube da ditadura fascista

A exibição do documentário “A Conspiração - Golpe das Caldas”, em estreia no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha no passado domingo, veio demonstrar mais uma vez a importância desta primeira iniciativa do Movimento dos Capitães para que fosse derrubada a ditadura em Portugal.

Pedro Antunes

São muitas as versões e contradições em relação ao Golpe das Caldas, mas na celebração dos 51 anos do 16 de Março de 1974 houve unanimidade em afirmar que, apesar de ter falhado, acabou por servir como ensaio para o 25 de Abril.

É o próprio Otelio Saraiva de Carvalho que afirma isso no documentário. “Embora não tenha sido intencional, o 16 de Março constituiu um verdadeiro balão de ensaio para o 25 de Abril”, refere. Como esteve no terreno nesse dia e observou tudo o que se passou, conseguiu elaborar uma ordem de operações eficaz.

“Ponham em marcha e em menos de 24 horas eu derrubo este governo”. É com esta afirmação de Otelio Saraiva de Carvalho que termina o documentário.

Depois de se acenderem as luzes do grande auditório, ouviram-se palmas, mas poucas palavras foram ditas perante a magnitude de todo o relato do processo.

Havia quem chorasse, ao recordar a madrugada de 16 de Março de 1974, quando uma coluna militar saiu do Regimento de Infantaria 5 (RI5), atualmente Escola de Sargentos do Exército (ESE), em direção a Lisboa para derrubar o governo.

Os rebeldes das Caldas estavam sozinhos afinal e tiveram de regressar ao RI5. Muitos dos envolvidos foram presos, mas foram os primeiros a serem libertados no 25 de Abril.

No documentário é apresentado o processo conspirativo no Movimento de Capitães, que começou no verão de 1973 como forma de contestação à guerra colonial, que culminou com o derrube do Estado Novo e a devolução da liberdade a Portugal.

A obra conta com depoimentos exclusivos dos protagonistas, com especial destaque nos envolvidos no golpe falhado das Caldas. A acompanhar o relato são utilizados vários desenhos de José Ruy, incluídos na reedição da obra de banda desenhada “Nascida das Águas” e que tem um capítulo dedicado ao 16 de Março, um livro que foi publicado em 2018 com apoio da Câmara das Caldas, da mesma forma que este documentário foi

financiado pela autarquia.

O autor do livro foi um dos consultores para a realização deste documentário, mas foi a historiadora caldense Joana Tornada quem teve um papel mais importante, uma vez que é a autora da única obra histórica dedicada a este evento.

Essa obra contém a sua dissertação de Mestrado em História, especialidade em História Contemporânea, apresentada à Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra.

Cerimónia junto ao quartel da ESE

As celebrações dos 51 anos do Golpe das Caldas tiveram início na noite de 15 de março, com um concerto da Orquestra Ligeira Monte Olivett e a cantora Cláudia Pascoal, sob a direção de David Santos, no CCC.

Na tarde de 16 de março, houve uma cerimónia solene junto ao monumento evocativo desta data, da autoria do escultor José Santa-Bárbara, em frente à ESE, de onde partiu a coluna de militares.

O escultor foi o primeiro a usar da palavra e aproveitou a ocasião para relembrar o significado daquele monumento, inaugurado em 2018.

A obra, com cerca de oito metros de altura, tem uma base em betão escuro, representativo dos anos do fascismo em Portugal, a partir do qual é elevado um “canhão” que liberta uma espécie de fogo-de-artifício e que simboliza a criação de uma nova democracia.

O presidente do Núcleo das Caldas da Rainha da Liga dos Combatentes, Fernando Jesus, também considera que este foi o início da mudança e acredita que serviu para perceber qual a capacidade de resposta do regime.

O major-general José Feliciano, em representação do Chefe do Estado-Maior do Exército, também interveio e disse que, como caldense, sente-se muito orgulhoso com o que aconteceu neste dia.

Em representação do presidente da Assembleia Municipal, Alice Gesteiro lembrou como o 16 de Março começou por ser



O escultor José Santa-Bárbara relembrou o significado do monumento evocativo do 16 de Março

vivido “com muito entusiasmo e depois com muita tristeza”. No entanto, um mês depois a alegria voltou e ninguém se esqueceu do papel daqueles homens “que arriscaram a vida”.

O presidente da Câmara, Victor Marques, realçou a importância desta data para as Caldas da Rainha e para o país. Este ano a autarquia decidiu fazer uma cerimónia mais alargada do que é habitual, tendo sido descerrada no local uma placa.

Para o edil caldense, é importante que não se perca a memória da importância da conquista da liberdade e da democracia.

Maria Inácia Rezola, Comissária das Celebrações dos 50 anos do 25 de abril, também esteve presente nesta cerimónia, elogiando o papel da Câmara das Caldas e, em especial, da vereadora Conceição Henriques, nas festividades desta efeméride.

Mais tarde, como preâmbulo da exibição do documentário no CCC, Maria Inácia Rezola fez uma breve apresentação sobre o Golpe das Caldas, que considera “um dos momentos cruciais da História contemporânea portuguesa”.

Afinal, “este foi um sinal inequívoco do crescente descontentamento que grassava dentro das Forças Armadas em relação à guerra colonial e à repressão que o regime impunha ao país”.



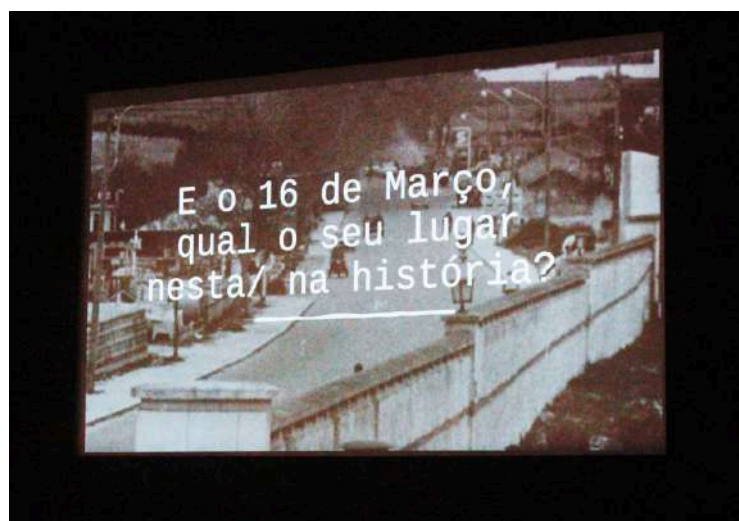
Concerto da Orquestra Ligeira Monte Olivett e a cantora Cláudia Pascoal



Maria Inácia Rezola, Comissária das Celebrações dos 50 anos do 25 de abril



Foi descerrada no local uma placa a assinalar o Golpe das Caldas



Documentário “A Conspiração - Golpe das Caldas”

Marco José realiza última corrida nas Caldas

A cumprir 30 anos de alternância e em ano de despedida, o cavaleiro caldense Marco José vai atuar pela última vez nas Caldas da Rainha em julho.

A temporada de 2025 está prestes a começar e o cavaleiro Marco José tem já agendadas três presenças em praças de toiros.

A 20 de abril atua em Nisa, abrindo cartel para um festejo de seis cavaleiros.

Despede-se da Benedita a 22 de junho, na tradicional data taurina da localidade da zona centro, e da sua terra natal, Caldas da Rainha, na noite de 26 de julho, na tradicional Corrida Concurso de Ganadarias.

1. O cavaleiro vai atuar pela última vez em julho



Vigília da Misericórdia em 13 igrejas em simultâneo

O Patriarcado de Lisboa convocou os jovens católicos para a Vigília da Misericórdia, que vai decorrer, em simultâneo, em 13 igrejas da diocese, na noite de 29 de março, a partir das 21h30.

Fazem parte deste grupo a Vigararia das Caldas da Rainha-Peniche, o Santuário do Senhor Jesus da Pedra (Óbidos), o Santuário do Senhor Jesus do Carvalhal (Bombarral), a Vigararia

de Alcobaça-Nazaré e o Santuário de Nossa Senhora da Nazaré (Nazaré).

Organizadas de forma vicarial, com o apoio do Serviço da Juventude, da Pastoral Universitária e do Setor de Animação Vocacional do Patriarcado de Lisboa, as Vigílias da Misericórdia vão ter lugar todas ao mesmo tempo.

Neste Ano Jubilar, esta inicia-

tiva de oração na noite de 29 de março vai decorrer nas Igrejas Jubilares, permitindo, assim, aos jovens peregrinarem e rezarem no Santuário Jubilar da sua vigaria.

“É uma oportunidade para rezares, refletires e receberes o sacramento da confissão”, convida a organização diocesana.

Rua Fernando Ponte e Sousa vai ser requalificada

Foi assinada na semana passada a consignação da obra na Rua Fernando Ponte e Sousa, que tem como objetivo requalificar o troço que se encontra compreendido entre o entroncamento com a Rua Vitorino Fróis e a rotunda situada no entroncamento com a Rua Belchior de Matos, nas Caldas da Rainha.

Entre as várias intervenções

destacam-se a reconstrução de passeios e estacionamento no lado poente da via, a repavimentação geral da via com reperfilamento da meia faixa poente, o arranjo de espaços verdes e ainda a construção de iluminação pública no passeio do lado poente.

Prevê-se que as obras comecem no mês de abril e só nessa

fase haverá condicionamento temporário do trânsito.

O responsável pela obra é a empresa Submerci - Construção e Urbanizações, Lda, e o valor contratualizado é de 255.360 euros, a acrescer do IVA.

Estima-se que a obra esteja concluída em agosto deste ano.

Encontro por cidade mais ciclável

O primeiro encontro local em Caldas da Rainha de cicloativismo, por uma cidade mais ciclável, terá lugar no dia 29 de mar-

ço, pelas 15h30, no Museu do Ciclismo.

“Este é um encontro para todas as pessoas que andam ou

gostariam de andar de bicicleta, e que querem fazer parte da construção da cidade”, refere a organização.

Encontros do Nadadouro

Nos dias 22 e 23 de março decorrerá na freguesia de Nadadouro, concelho de Caldas da Rainha, a segunda edição do Encontros do Nadadouro, fórum bianual apartidário que tem como objetivo principal “pôr a sociedade civil a discutir-se a si própria, promovendo mecanismos de democratização de inspiração anarquista e social-libertária”.

O primeiro Encontros, onde se discutiu a importância da transparência e integridade processual na salvaguarda da democracia representativa, decorreu em outubro de 2023. Na edição de 2025 o Encontros explorará temas como o anarquismo e cooperativismo, libertarismo na imprensa e nos media e que perspectivas para

o futuro.

Como convidados contará com Diogo Duarte, investigador e autor do livro O Anarquismo e a Arte de Governar, Filipe Olival, da Cooperativa Rizoma e Jornal Mapa, Flávio Gonçalves, da Edições Libertária, Miguel Madeira, do blogue Vias de Facto, António Pedro Soares, professor aposentado do ISCTE e Paulo Costa, do Comité de Solidariedade com a Palestina / BDS Portugal.

O Encontros do Nadadouro 2025 decorre num formato híbrido, presencialmente e com transmissão online. A participação, aberta a toda a sociedade civil, é gratuita e o programa completo pode ser encontrado em <https://encontrosdonadadouro.net>.

Tertúlia sobre discriminação racial

No âmbito do Dia Internacional para a Eliminação da Discriminação Racial, que se celebra a 21 de março, o Município das Caldas da Rainha organiza nesse dia, pelas 15h30, a tertúlia “Frases fora da Caixa – uma perspetiva dialogante”, no Posto de Turismo das Caldas da Rainha.

Aberta à população geral, com entrada gratuita, esta tertúlia pretende proporcionar um momento informal de reflexão, partilha e debate sobre a eliminação da discriminação racial.

A tertúlia contará com a vereadora da Ação Social da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Conceição Henriques, para a abertura do evento, enquanto a moderação será

feita por Thaissa Cavalcanti, da Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA). Os oradores serão Nilzete Pacheco, da Associação Lusofonia Cultura e Cidadania, Joana de Deus, da Associação Renovar a Mouraria, e ainda Rui Correia, da Escola Básica Integrada de Santo Onofre.

Além desta iniciativa, o Município das Caldas da Rainha, através do seu Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes, organizou ainda um concurso destinado às escolas do ensino básico e secundário do concelho, no qual os alunos são desafiados a trabalhar o tema da discriminação racial, através da criação de frases “poderosas” de sensibilização.

JORNAL DAS CALDAS



REGISTE-SE GRATUITAMENTE E LEIA EM
www.jornaldascaldas.pt

Preditur inaugura delegação

A Preditur inaugurou no dia 7 de março a nova delegação nas Caldas da Rainha, em parceria com Fernando Belo, arquiteto, e Carlos Elias, corporizando uma estratégia de expansão e de maior proximidade com os seus clientes, em linha com a tradição da sua marca, do setor imobiliário, a operar no mercado de Lisboa.

Reconhecida pelos seus pares enquanto sócia n.º 1 e de mérito da Associação dos Profissionais e Empresas de Mediação Imobiliária de Portugal (APEMIP), a Preditur apresenta-se atualmente como uma empresa de mediação imobiliária com implantação nacional e internacional.

Ao integrar desde há quatro anos o Grupo Enolagest I Garvetur, foi possível estreitar parcerias e beneficiar das sinergias entre as 42 empresas participadas na holding e cujas atividades englobam a prestação de consultoria e serviços a todo o parque imobiliário de investimento, mediação, compra, venda, construção, reabilitação, manutenção, reparação, decoração de interiores e espaço exterior, assim como a gestão de imóveis e a área de seguros, bem como a de aluguer e venda de viaturas. O grupo di-

versificou ainda as suas atividades para as áreas de educação, formação e gestão de recursos humanos.

Ao longo de mais de 50 anos de história, a Preditur expandiu a área geográfica de atuação e diversificou o seu portefólio para diversos segmentos do mercado imobiliário, obtendo resultados consistentes.

No âmbito da inauguração dos novos escritórios da Preditur, na Rua Dr. Carlos Manuel Saudade e Silva, 98, o CEO da Enolagest, Reinaldo Teixeira, reforça a intenção do grupo em “continuar a acrescentar valor às empresas participadas, apostando na inovação e na sustentabilidade”.

Carlos Elias recordou que a Preditur, “ao assumir como missão garantir o alto nível técnico e a qualidade de serviços no sentido obter os melhores resultados



Responsáveis da empresa e autarcas

do investimento imobiliário dos seus clientes, tem apostado na captação de novos quadros e na formação das suas equipas para uma abordagem mais extensiva a praticamente todo o território nacional, fazendo ainda uma forte aposta na promoção do mercado imobiliário português além-

fronteiras”.

Fernando Belo referiu que “a Preditur vai aprofundar a estratégia de diversificação do seu portefólio, bem como a captação dos nichos de investidores estrangeiros da gama média alta e luxo, oriundos dos vários mercados tradicionais e emergentes,

interessados no setor imobiliário de Portugal, tanto no investimento habitacional, como no mercado de espaços comerciais e escritórios. A ambição da empresa é honrar o seu histórico e acrescentar valor, ajustando os objetivos para solidificar o futuro”.

Nutrifield realiza Congresso de Fisiologia Vegetal

A Nutrifield vai realizar, no dia 1 de abril, a VI edição do Congresso de Fisiologia Vegetal. Este evento, que decorre agora no âmbito da programação da Frutos, terá lugar no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

Com início marcado para as 16h00, o congresso contará com uma sessão inaugural especial, com a apresentação do livro dedicado a Amado da Silva, uma iniciativa organizada pela Coopsteco – Cooperativa de Serviços Técnicos e Conhecimento.

A iniciativa conta com um tema de grande relevância para o setor agrícola: “Estratégia Bioestimulante no controlo e prevenção de fungos, bactérias e vírus”.

O tema do controlo de doenças será apresentado por um especialista da indústria farmacêutica, da empresa Catalysis, detentora da patente “Molecular Activation Technology”.

Nesta edição, o congresso contará com a participação de três oradores internacionais, especialistas em áreas críticas para a agricultura do país. As apresentações abordarão problemas específicos, como o vírus do rugoso do tomate, a stenfiliose e o fogo bacteriano nas pomóideas,

trazendo uma visão detalhada das soluções e estratégias mais eficazes para o controlo dessas doenças.

O evento terminará com um jantar volante, proporcionando uma oportunidade para os participantes interagirem, partilharem experiências e discutirem as soluções e inovações apresentadas ao longo do congresso.

O evento é de participação pública, mas de inscrição obrigatória em www.nutrifield.pt.

A Nutrifield, especialista na nutrição das plantas e fisiologia vegetal, é uma referência no apoio técnico aos agricultores de todo o país, oferecendo soluções adaptadas às necessidades específicas de cada cultura. Com sede em Caldas da Rainha desde 2007, a empresa distingue-se pela sua atuação preventiva, sempre antes dos problemas surgirem, e pelo seu conhecimento profundo das melhores marcas e tecnologias no setor da agricultura, tanto convencional quanto biológica.

Este evento é mais um reflexo do compromisso da Nutrifield com o desenvolvimento do setor agrícola e a promoção de práticas mais eficientes e sustentáveis.

Termas das Caldas na BTL

As Termas das Caldas da Rainha marcaram presença na 35ª Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), na FIL, de 12 a 16 de março.

Marlene Sousa

Integradas no stand promocional das Termas do Centro, as Termas de Caldas deram a conhecer, na tarde de dia 14, os serviços e termalismo terapêutico e de bem-estar que se poderão encontrar nas Caldas da Rainha.

Segundo João Gomes, administrador hospitalar, “os visitantes foram surpreendidos com a possibilidade de experimentarem uma sessão de massagem de bem-estar disponibilizada pela nossa equipa de técnicas de termalismo”.

Foram igualmente divulgados os produtos de dermocosmética produzidos com recurso às águas termais e que se encontram disponíveis a quem visita as Termas das Caldas.

Em sinergia com o Gabinete de Turismo da Câmara Municipal, Caldas da Rainha esteve fortemente representada na BTL, com presença nas Termas do Centro, Geoparque e OesteCIM.



Foi dado a conhecer o termalismo terapêutico e de bem-estar



Os visitantes puderam experimentar uma sessão de massagem

Jovens empreendedores dinamizam No Ar Insufláveis

Henrique Coelho e Tatiana Tomé são dois jovens empreendedores que fundaram nas Caldas da Rainha a No Ar Insufláveis, dedicada à área de entretenimento infantil.

Francisco Gomes

O gosto por animar as crianças fez nascer este projeto, contam. Tatiana, de 23 anos, é licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia Clínica e da Saúde e está prestes a iniciar o estágio para ingresso na Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Bombeira, estagiou na PSP em Lisboa e um dia gostava de trabalhar no INEM. A sua “vontade de ajudar os outros” é notória, assim como o interesse pelas crianças. Aliás, pretende abrir uma associação para crianças autistas.

“Desde que iniciei o meu percurso na área da psicologia, as minhas principais áreas de interesse sempre foram a intervenção em crise e traumatologia e a perturbação do espectro de autismo, principalmente em crianças. Acredito que as crianças têm mesmo muito para nos ensinar, principalmente pela sua singularidade e forma própria de ver o mundo”, relata.

Já foi monitora em campos de férias, fez voluntariado com crianças para um melhor rendimento escolar e um dia gostava de fazer voluntariado em São Tomé e Príncipe.

Henrique, de 22 anos, também

é bombeiro voluntário. Licenciado em Gestão do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, estagiou no Departamento de Atividade Física e do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, é monitor de campos de férias e de festas de aniversário desde 2018 e descreve que “aprendi, sorri e chorei com os mais pequenos, aqueles que um simples sorriso transmite a sensação de dever cumprido e que jamais alguma quantia se igualará à forma peculiar e única que as crianças vivem as suas emoções no seu próprio mundo, puxando quem está a sua volta para a vivência das suas fantasias”.

Namorados, No Ar Insufláveis surge quando pensaram “em ter algo nosso”. “Comprámos o nosso primeiro insuflável e fizemos cursos de modelagem de balões e pinturas faciais e começámos a fazer as nossas primeiras festas”, descrevem.

Para além do aluguer de insufláveis, fazem também a animação da festa, com jogos com materiais que levam e que as crianças proponham, e também modelagem de balões e pinturas faciais. A decoração da festa ou



Henrique Coelho e Tatiana Tomé

evento pode igualmente ser assegurada por eles, tal como os serviços de catering, em que o sucesso têm sido os mini hambúrgueres e mini cachorros. Completando o catálogo, preparam convites nos formatos digital e físico e também lembranças, como velas decorativas de cera de soja feitas por eles e espetadas de gomas, por exemplo. Não esquecendo as fotografias da festa, tratam de tudo.

Começaram entretanto um

negócio artesanal, de fabrico de velas de cera de soja em diversos formatos e temas, o “Voltar a Casa”.

Em relação às crianças, apontam que “são extremamente desafiantes e isso é algo que nos cativa a inovar e procurar novas formas de as entreter e animar”. “A nossa melhor forma é sermos como elas. Não há duas festas “iguais”. Temos que perceber o que cada um gosta, as “modas” do momento, como as músicas

e os desenhos animados, e até alguns jogos e danças que andam virais nas redes sociais”, indicam.

Recentemente, estabeleceram parceria com o Koalas – Creche, Jardim de Infância e Apoio ao Estudo, sendo que as crianças que pertencem a esta organização ao contratar um serviço de No Ar Insufláveis têm um desconto.

Domino's abriu para os fãs de pizza

A 60ª loja da marca no país chegou à cidade das Caldas da Rainha, gerando 21 novos postos de trabalho na região. Instalada na Rua Arminda Alves, número 12, bloco 7, é uma nova unidade franchisada onde se pode degustar as pizzas de massa fresca, feita diariamente na fábrica em Frielas, e preparadas com ingredientes de origem portuguesa - como é o caso do molho de tomate.

Além das pizzas, existe outra seleção de produtos, desde entradas e sobremesas, passando pela gama Sandx, pelos mais recentes folhadíssimos (salgados) e pelos mega combos, com várias opções de frango.

O novo espaço da Domino's conta com 18 lugares interiores, onde os clientes poderão usufruir, por exemplo, dos Menus Come e Bebe, em que podem provar tudo aquilo que desejam a partir de 8,50€. Além disso, tem ainda disponível o serviço de entregas e take-away, em que as pessoas podem encomendar - através do

site ou App Domino's - recebendo os produtos em casa.

“Estamos muito animados por anunciar a abertura da loja das Caldas da Rainha. Já era algo que já queríamos fazer acontecer há algum tempo e que foi importante para continuarmos a realizar a nossa missão de levar a qualidade dos nossos produtos a cada vez mais pessoas e espaços, nomeadamente na região centro do país”, afirmou Álvaro Amador, diretor de operações da Domino's Portugal.

O Grupo Daufod é responsável pela gestão da marca Domino's em Portugal. Entre lojas próprias e em modelo de franchising, a cadeia pretende ter presença em todas as regiões.

Considerando este objetivo de expansão, a Domino's oferece um programa de franquias, que convida tanto novos empreendedores quanto proprietários de restaurantes interessados em converter seus estabelecimentos numa Domino's a juntarem-se à marca.



A nova unidade franchisada está instalada na Rua Arminda Alves

Concurso Concelhio de Leitura com quatro vencedoras

Matilde Pereira (1º Ciclo), Joana Colaço (2º Ciclo), Maria de Lima (3º Ciclo) e Beatriz Amorim (Secundário) foram as vencedoras da 2.ª Edição do Concurso Concelhio de Leitura “Toma Lá Leitura!”, cuja final se realizou a 13 de março, na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha.

Pedro Antunes

As vencedoras são alunas, respetivamente, da Escola Básica de Nossa Senhora do Pópulo, Escola Básica de Santa Catarina e Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro (3º Ciclo e Secundário).

Organizado pela Rede de Bibliotecas Escolares das Caldas da Rainha com as parcerias da Câmara Municipal, dos agrupamentos de escolas, da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste e da Rede de Bibliotecas Escolares, o concurso continua o trabalho realizado anteriormente pelas eliminatórias locais do extinto Concurso Nacional de Leitura.

No ano passado os responsáveis pelo Plano Nacional de Leitura decidiram terminar com este concurso nacional, após 16 edições em que participaram milhares de crianças.

Ao nível concelhio foi decidido criar um concurso que continuasse a missão de estimular o gosto e o prazer da leitura, para melhorar o domínio da língua portugue-

sa, a compreensão leitora e os hábitos de leitura dos alunos.

No total participaram 22 alunos que “estavam muito bem preparados”, como destacou a diretora da Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, Aida Reis.

Participaram alunos dos vários graus de ensino dos três agrupamentos de escolas das Caldas da Rainha, que após uma primeira seleção nos estabelecimentos escolares, prestaram provas na Biblioteca sobre os livros selecionados pela organização de acordo com o nível de ensino.

No 1º Ciclo o livro escolhido foi “As Cozinheiras de Livros”, de Margarida Botelho, seguindo-se “Os Guardiões Selvagens: A floresta Negra”, de Liz Flanagan, “O país das Laranjas”, de Rosário Alçada Araújo e “Rádio Silêncio” de Alice Oseman.

O júri foi composto por Aida Reis, Paula Ribeiro (coordenadora interconcelhia das Bibliotecas Escolares) e Ana Paula Alexandre (bibliotecária na ESAD.CR).



Momento da prova de leitura do 1º Ciclo



Apesar do concurso nacional ter sido extinto, a nível concelhio manteve-se a iniciativa

FESTA DA ÁRVORE 2025

PARQUE URBANO DAS ÁGUAS SANTAS (JUNTO AO CENCAL)

CALDAS DA RAINHA

SÁBADO 22 DE MARÇO

ROTA DAS 25 ÁRVORES EMBLEMÁTICAS

Lançamento oficial de um percurso que nos leva a conhecer 25 exemplares arbóreos emblemáticos do concelho (às 15h30).

ATELIERS LÚDICO-ARTÍSTICOS:

- PINTAR COM A TERRA
Ativista por Natureza
- ANIMAIS ENCANTADOS
Eco-Jovens
- INTRODUÇÃO À LAND'ARTE
- CONTO AMBIENTAL IMERSIVO
Ágora – Associação de Ambiente
- BZZZATIVIDADES – RESTAURANTES PARA POLINIZADORES
GEOTA
- BOMBAS DE SEMENTES
Associação PATO
- DINÂMICAS DE GRUPO E DE COOPERAÇÃO
Dinâmicas Naturais

• JOGOS AMBIENTAIS

Gabinete da Juventude

• HORA DO CONTO

Biblioteca Municipal

• DECALQUES E TINGIMENTOS

Biogleba

• JOGOS TRADICIONAIS

• VAMOS CONSTRUIR ÁRVORES!

Alunos do Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa do AERBP

BANCAS EXPOSITIVAS

Venha conhecer iniciativas e projetos de associações ambientais locais e de outras entidades amigas das árvores e da Floresta.

ANIMAÇÃO DE RUA

Duendes, gigantes em andas, pinturas faciais e bolas de sabão gigantes vão tornar este dia ainda mais divertido!

Mais informações: ambiente@mcr.pt

Organização:

CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

ambiente
Município de Caldas da Rainha

Museu da Cerâmica encerra para obras e acervo vai para Centro de Artes

Desde o passado sábado que o Museu da Cerâmica está encerrado ao público para serem iniciadas as ações tendentes à sua requalificação, o que implica a retirada de todo o respetivo acervo, que será transferido para instalações municipais afetas ao Centro de Artes, onde permanecerá até ao final das obras e reabertura do museu.

A Museus e Monumentos de Portugal e a Câmara Municipal das Caldas da Rainha divulgaram que, no seguimento do trabalho conjunto de criação das bases para a futura requalificação do Museu da Cerâmica, terão de ser feitas vistorias técnicas para identificação de patologias, elaboração de projeto e intervenção de obra, pelo que o importante acervo do museu terá de ser temporariamente transferido.

O museu integra diversas coleções representativas da produção das Caldas da Rainha e de outros centros cerâmicos do país e do estrangeiro. As suas valiosas coleções compreendem peças da cerâmica caldense dos séculos XVII e XVIII e núcleos da produção do século XIX e primeira metade do século XX. São de salientar os trabalhos da barrista Maria dos Cacos, autora de peças utilitárias antropomórficas, e de Manuel Maíra.

O Museu da Cerâmica, criado oficialmente em 1983, corresponde a um desejo antigo da população das Caldas da Rainha. Considerado um centro cerâmico de reconhecida tradição, este museu está instalado na zona



O museu vai ser requalificado

histórica da cidade, junto ao Parque D. Carlos I e próximo da Fábrica Bordalo Pinheiro.

Está instalado num palacete tardo-romântico, que abriga a exposição permanente, e inclui também um edifício secundário onde se situa a sala de exposições temporárias, a loja, a olaria e o centro de documentação.

Encontra-se rodeado de espa-

ço verde, dotado de jardins com alamedas, canteiros, floreiras, lagos e um auditório ao ar livre, sendo de realçar a decoração profusa que ornamenta todo o conjunto e inclui azulejos do século XVI ao século XX, vários elementos arquitetónicos cerâmicos de relevo e estatuária de grande beleza.

Homenagem a Camões

No dia 22 de março, às 14h30, na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, tem lugar a comemoração do Dia Mundial da Poesia, na qual se destaca a homenagem ao poeta Luís Vaz de Camões nos 500 anos do seu nascimento. A organização é da Comunidade de Leitores e Cinéfilos das Caldas da Rainha.

Na poesia ao vivo participam José Ramalho, Tânia Leonardo, Emily Duffy e João Nunes.

O Grupo de Dança Super Flash, dirigido pela coreógrafa Sónia Luís, irá apresentar as suas versões de Música no Coração e Mary Poppins, e o Grupo de Teatro da Pessoa apresentará um quadro da comédia "De Quem é a História?", mais uma peça escrita e encenada por Tâ-

nia Leonardo, cuja estreia está prevista para o mês de maio.

A sessão inicia-se com um poema de Luís de Camões. Ao longo da sessão irão ser apresentados mais poemas ao vivo do homenageado.

O programa n.º 351, de Cinema Paraíso, em audiovisual, realizado por Carlos Gaspar, vai encerrar a sessão cultural com um dos poemas de Luís de Camões musicados, "Mudam-se os Tempos, Mudam-se as Vontades", adaptado por José Mário Branco, música de Jean Sommer, retirado do concerto "Os Três Cantos", realizado na Praça do Campo Pequeno, em Lisboa, em 2009, com José Mário Branco, Sérgio Godinho e Fausto.

No início da homenagem, em Cinema Paraíso, será apresentado o poema de Camões, "Com que Voz", do álbum, editado em 1970, com o mesmo nome, por Amália Rodrigues, na versão remasterizada em 2019.

De seguida serão apresentados poemas musicados de outros grandes poetas portugueses, como Fernando Pessoa, Sophia de Mello Bynner, António Gedeão, José Afonso, Ary dos Santos, Fernando Tordo e Joaquim Pessoa, nas vozes de Amália Rodrigues, Fausto, José Mário Branco, Carlos do Carmo, Duarte Mendes, Samuel, do grupo caldense Sons do Bairro, Sérgio Godinho e Teresa Salgueiro com os Madredeus.

"Domar o Fogo" no Centro de Artes

A terceira edição do "Domar o Fogo" acontece nos dias 28 e 29 de Março, no espaço do Centro de Artes das Caldas da Rainha.

A Centra – Associação dos Amigos do Centro de Artes, com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e no âmbito do Programa da UNESCO: Caldas da Rainha, Cidade Criativa, volta a reunir um conjunto de ações à volta do fogo, nesta que já é uma celebração anual com presença assídua na agenda cultural da cidade e que anuncia o arranque da primavera.

O início do festival, no dia 28 de março, será com o momento simbólico do atear da fogueira, pelas 16h00. Pelas 17h00 será inaugurada a exposição de cerâmica contemporânea intitulada "Cerâmica XL", que conta com peças criadas a partir de talhas tradicionais, um trabalho desenvolvido pelo grupo informal "Convergências", que fazendo uso das técnicas tradicionais do fabrico de talhas, utensílio histórico que remonta ao neolítico, apresenta dez peças de grande formato que dão corpo à integração do conhecimento tradicional e das técnicas ancestrais na produção plástica contemporânea.

No mesmo dia, pelas 19h30, serão acesas as brasas comunitárias.

E como moldar o ferro vai além da produção artesanal de instrumentos de corte, no dia 29 de março a cutelaria artesanal dá lugar ao trabalho de forja com demonstrações do modelar o ferro sob o calor e o bater do martelo. Uma viagem ao passado e à origem dos processos ancestrais à moda dos ferreiros à antiga, com os cuteleiros Fábio Santos e Pau-

lo Xande.

Haverá uma demonstração da delicada arte do sopro do vidro pelas mãos do artista e investigador Robert Willey. Um método ancestral de fabricação de peças que surge no Séc. I a.C. e que praticamente se mantém inalterado até aos dias de hoje.

"Domar o Fogo" vai reunir também as associações locais Doca, Armazém Zero, Lombo do Ferreiro e Colectivo19, para dar a conhecer os artesãos que mantêm a identidade e cultura tradicionais ativas, numa mostra do fazer artesanal. Será uma oportunidade para ter acesso a peças únicas comercializadas localmente no Mercado do Artesão.

Como já é habitual, a gastronomia ao lume não podia faltar. Iguarias a fumerar sairão do forno tradicional, pelas mãos de Paulo Santos (Forno do Beco), acompanhado dos já repentinos Ruben Ferreira e Archil Shinjikashvili (Geo Wine & Supra). Em estreia, a mostrar os seus dotes culinários, estará o Restaurante Maratona, com propostas para todos os gostos.

A música irá animar os dois dias de evento. No primeiro, com os sons experimentais de Paulo Vicente, com a apresentação do álbum "O martelo dança e canta antes de se levantar". No segundo, a animação será feita pelo acordeão de Victor Pastor e a música eletrónica dos Djs 27 Pablo, Torso e João Paulo Feliciano.

Do ferro ao barro, no "Domar o Fogo" todos são convidados a pôr as "mãos na massa". O foco é promover a transmissão e partilha de conhecimento, técnicas, métodos e tradições.

"Teatro, Humor e Música" no Chão da Parada

A Associação Social Cultural Paradense, no Chão da Parada, nas Caldas da Rainha, recebe a revista à portuguesa do grupo Pó d'Palco "Teatro, Humor e Música".

Será no dia 22 de março, às 21h30.

As entradas custam cinco euros para sócios e seis euros para não-sócios.

Festival das Sopas no Nadadouro

O Centro de Apoio Social do Nadadouro, na Rua d'Áve Maria, 17, naquela freguesia do concelho das Caldas da Rainha, realiza no dia 23 de março, pelas 13h00, o Festival

das Sopas.

Sopas, petiscos, sobremesas e bebidas fazem parte da ementa. Os adultos pagam treze euros e as crianças dez euros.

Conferência “Nós sob a Luz e Sombra”

A conferência “Nós sob a Luz e Sombra” terá lugar no dia 21 de março, às 17h00, na Galeria de Exposições do Espaço Turismo, nas Caldas da Rainha.

Contará com a participação de especialistas nas áreas de museografia, arquitetura, design e cinema, que irão partilhar as suas perspetivas sobre o tema.

O evento é de entrada livre e está integrado na Exposição de Design de Iluminação “À Sombra do Património”, de Alexandre Neto, patente na Galeria de

Exposições do Espaço Turismo até 28 de março.

Serão oradores o museógrafo Paulo Monteiro (Glory-Box), o arquiteto Carlos Flôr, o arquiteto João Figueiredo, o cineasta Guilherme Rocha, o designer Eduardo Pinto (We-Are Interactive) e o designer de iluminação Alexandre Neto, tendo como moderador Nicola Henriques.

Pelas 19h00 haverá um circuito noturno pelos projetos, no Chafariz das 5 Bicas, Igreja Nossa Senhora do Pópulo e antigos Paços do Concelho.

Solistas da Metropolitana atuam no CCC

“A Música é um Poema [Concertos Para Os Mais Novos]” é o evento com solistas da Metropolitana que terá lugar no dia 22 de março, pelas 17h00, no Pequeno Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

São poemas para crianças de Sidónio Muralha, Fernando Pessoa e Eugénio de Andrade em diálogo com excertos de música para flauta e trio de

cordas.

Na flauta estará Janete Santos, no violino Ana Pereira, na viola Joana Cipriano e no violoncelo Catarina Gonçalves.

O concerto tem duração de oitenta minutos e o bilhete geral custa cinco euros.

A entrada é livre para crianças até aos 14 anos, mediante levantamento de convite na bilheteira até uma hora antes do início do espetáculo.

Associação dos Mosteiros celebra 43 anos

O almoço comemorativo do 43º aniversário da Associação Recreativa, Desportiva e Cultural dos Mosteiros, na freguesia de Vidais, realiza-se no dia 23 de março, às 13h00.

Da ementa constam sopa da pedra, lombo de porco com ba-

tatas, arroz e salada, bebidas, doces e cafés.

O preço é 18 euros, 14,50 euros para sócios com quotas em dias e 12 euros para crianças dos 8 aos 12 anos. Inscrições pelo telemóvel 969332805.

Artes & Tradições na Expoeste

O átrio da Expoeste, nas Caldas da Rainha, foi palco de um mercado de artesanato no passado sábado, com a 1ª edição Artes & Tradições, que teve entrada livre.

Francisco Gomes

A iniciativa contou com a participação de três dezenas de artesãos, do bordado ao trabalho em madeira, joalharia artesanal e outros produtos genuínos e com um toque especial.

Para os mais pequenos houve uma zona de brincadeiras com insufláveis para saltar e aprender artes circenses, espaço dinamizado pela empresa Ícarus Et Lumen.

A iniciativa decorreu entre as 10h00 e as 20h00, numa organização da Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO).

Participaram Alba Decor, Amiguniqué, Atelier Estrelinha do Mar, Atelier Janela Velha, BekasArt Atelier, Catart, César Franco Arte, Coisinhas do Ti, Croché Alcobaça, Crochet das Lezírias, Fada Artesã, Flor de Sabão, FredPensPT, Frutas d'Ana, Garagem da Tuska, Graça Vieira, Helena Morgado Atelier, Índigo, Manu Atelier, Mãos de Fada Atelier, Meia-Cana, Mimos da São, Mimosa Glass Art, Pequeno Grande Molhos, Pode ser - Marco Picciolo, Quim Madeirices, Reciclices by MB, Ricardo José Marques Vicente, ALVA Handmade, Feito com Gosto e Terapia Suculenta.



Reciclices by MB



Terapia Suculenta

Documentário espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo um documentário espírita, seguido de debate, com José

Lucas, no dia 21 de março, às 21h00.

Posteriormente haverá a fluídoterapia (passe espírita) e o

atendimento em privado.

Todas as atividades são gratuitas.

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

Para mais informações: creditoagricola.pt | [f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [t](#) [u](#) [b](#)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 321.405.715,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL



Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

Sujeito a decisão de risco de crédito

SIMULE JÁ

ESCOLHA ACERTADA
DECO PROTeste

O Crédito Agrícola obteve o selo “Escolha Acertada”, da DECO PROTeste, na categoria de Crédito Habitação no segmento taxa mista. Prémio atribuído em Novembro de 2024. Válido até Dezembro de 2025. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

CA
Crédito Agrícola

Carta Arqueológica revela descobertas inéditas sobre o património local

A Caraca, acrónimo de “Carta Arqueológica das Caldas da Rainha”, foi apresentada publicamente a 15 de março, no Inatel da Foz do Arelho. Este documento reúne descobertas inéditas sobre o vasto património do concelho, abrangendo os domínios arqueológico, histórico, etnográfico, industrial, militar e religioso.

Marlene Sousa

Resultado de um estudo desenvolvido entre 2017 e 2021 por uma equipa interdisciplinar do Laboratório de Arqueologia e Conservação do Património Arqueológico Subaquático, do Instituto Politécnico de Tomar, a Caraca surgiu no âmbito de um protocolo estabelecido entre esta instituição, a Câmara Municipal das Caldas da Rainha e a Associação CAA Portugal. A carta contempla o levantamento de vestígios arqueológicos terrestres e subaquáticos do concelho, desde a pré-história até à época contemporânea.

Em 2023, foi publicado um e-book, seguido da edição de 150 exemplares do livro físico, onde se documentam os vestígios arqueológicos identificados ao longo do estudo.

Quando os trabalhos tiveram início, em 2017, existiam poucos dados sistematizados. A equipa multidisciplinar desenvolveu um trabalho abrangente, que incluiu a pesquisa de fontes, prospeções e confirmações em campo, entrevistas, publicações, apresentações, workshops e eventos, contribuindo assim para um conhecimento mais aprofundado e acessível do património das Caldas da Rainha.

Um projeto de investigação abrangente

“Não existindo nenhum trabalho semelhante até à data, o projeto Caraca apresenta-se como uma solução para salvar e valorizar o património, contribuindo para a valorização da identidade das populações que através do tempo se fixaram na área do concelho e que deixaram a sua marca num vasto património que importa recolher, interpretar e divulgar”, disse a arqueóloga do Instituto Politécnico de Tomar e coordenadora do es-

tudo, Alexandra Figueiredo.

“Entre o que se conhecia no início do projeto e o resultado do mesmo houve um incremento de 250% de património arqueológico e mais de 1000% de outro património histórico e etnográfico”, revelou.

De acordo com Alexandra Figueiredo, o concelho das Caldas tem uma “longa história, que não se inicia com a passagem da Rainha no tempo dos monarcas, nem com todas as estruturas que advieram associadas às Termas e seu Hospital”. “O território foi ocupado desde o paleolítico inferior, fazendo recuar o nosso olhar para mais de cem mil anos. A nossa memória retrata uma vivência de poucos séculos, mas os vestígios que Caldas da Rainha possui são provas concretas da sua importância num passado mais longínquo, que também é importante recuperar”, frisou.

Novas descobertas no concelho

A coordenadora do estudo revelou que as investigações na região de Caldas da Rainha continuam a produzir novas descobertas. “Não é um trabalho terminado. Se continuarmos a insistir, vamos obter mais dados”, afirmou a especialista, sublinhando que cada visita às Caldas traz novas surpresas.

Um dos achados mais recentes foi identificado em Alvorninha, onde foram descobertas pegadas que podem pertencer a um antílope ou um veado, registadas numa duna compacta que os investigadores acreditam pertencer ao Plistocénico. “Estamos a falar do período anterior ao Holoceno, que é a época interglaciária em que atualmente vivemos e que tem de ser estudada”, explicou.

A arqueóloga destacou que a equipa não esperava encontrar estas pegadas e, dada a sua



Apresentação da Carta Arqueológica das Caldas da Rainha

natureza paleontológica, será necessário colaborar com especialistas desta área. “Aqueles dunas foram formadas quando o vale tifónico estava submerso, e ali ficaram gravadas pegadas de animais que passaram. Podem existir mais vestígios semelhantes na região”, contou.

Outra descoberta significativa ocorreu na zona do Nadadouro, junto à Lagoa de Óbidos. Aí, foi encontrada uma gravura com um símbolo da Ordem de Cristo associada a uma pequena estrutura, que os investigadores acreditam tratar-se de um edifício religioso. “Esta estrutura está conectada a uma rocha com gravuras mais antigas, nomeadamente a representação de uma figura feminina conhecida como “a boneca” ou “a gorda”. Trata-se de uma figura com ventre saliente, seios volumosos e um rosto gravado, possivelmente numa época mais antiga”, detalhou a arqueóloga.

O estado de conservação deste local preocupa os investigadores, uma vez que as alterações climáticas estão a causar erosão na rocha de arenito. “O rochedo fazia parte de uma duna antiga, mas está a degradar-se. Parte da rocha já está fraturada e outra parte caiu. Fotografias da carta arqueológica mostram que em 2019 a rocha estava intacta, mas, seis anos depois, são visíveis as alterações”, referiu.

A inscrição da cruz da Ordem de Cristo levanta questões sobre a importância histórica do local. “Convém perceber porque foi feita ali essa gravação, que função teria essa estrutura e se estava relacionada com os Descobrimientos, dado o acesso à costa a

partir da Lagoa”, apontou a coordenadora do projeto.

Estas são algumas das mais recentes descobertas na região, que continuam a evidenciar a riqueza arqueológica e paleontológica do território, “reforçando a necessidade de mais estudos e medidas de preservação”.

Adolfo Silveira, da Universidade Autónoma de Lisboa, que também coordenou o estudo, disse que com a Caraca é possível criar roteiros.

Preservação e valorização do território

A sessão promoveu um debate enriquecedor sobre o documento, destacando a sua relevância para a preservação do património local. O empresário Miguel Castro, que promove passeios turísticos na Lagoa de Óbidos, sugeriu a criação de um canal de comunicação com a autarquia, permitindo que qualquer pessoa que encontre vestígios arqueológicos importantes possa reportá-los e entregá-los de forma eficiente.

A vereadora Conceição Henriques sublinhou a importância da Carta Arqueológica na salvaguarda da identidade e do património histórico do concelho. Destacou ainda que este documento é fundamental para o planeamento estratégico do território, garantindo a proteção e valorização dos sítios que necessitam de ser preservados.

Em resposta à sugestão de Miguel Castro, a autarca anunciou que o Município está prestes a lançar um novo site, que

poderá incluir um canal direto de comunicação com a população para facilitar esse processo.

O vice-presidente da Câmara de Caldas da Rainha, Joaquim Beato, sublinhou que este é um instrumento “fundamental para o desenvolvimento sustentável do concelho e para a definição das suas políticas de ordenamento do território”, indicando que o trabalho de atualização do documento continuará.

Acrescentou ainda que o plano “vai integrar os estudos de caracterização e toda a documentação que compõe o Plano Diretor Municipal (PDM) de Caldas da Rainha, garantindo a salvaguarda, o estudo, a valorização e a proteção da memória e identidade do concelho”. Além disso, revelou que o documento estará disponível no Geoportal, uma ferramenta que apoia os cidadãos na área da informação geográfica.

O presidente da Câmara, Vitor Marques, reforçou a importância da história local, afirmando que “é a nossa história que nos diferencia”. Destacou ainda que “quando há articulação entre a academia, a cidadania e a política, tudo tem condições para acontecer”. Segundo o autarca, é essencial criar condições para que as equipas municipais possam estruturar um modelo de gestão que funcione no futuro, independentemente de quem estiver à frente do Município.

A apresentação contou ainda com as intervenções de Cláudio Monteiro, da CAA Portugal, e José Antunes, da Unidade de Cultura da Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

Vintage
perfumes

visite-nos em
www.perfumesvintage.pt

85 toneladas de chocolate no Festival Internacional

A antecipar os doces de Páscoa, o Festival Internacional de Chocolate de Óbidos, na sua 22ª edição, vai decorrer entre os dias 21 de março e 6 de abril, às sextas, sábados e domingos, das 11h00 às 21h00. Este ano, o tema é a Ciência, contando com a participação de mais de 90 chefs nacionais e internacionais, cerca de 85 toneladas de chocolate e 16 atividades para profissionais e famílias, com especial destaque para as Esculturas em Chocolate, o Laboratório em Chocolate e os Palcos de Demonstrações e Showcookings.

No arranque desta edição, no dia 21, será apresentada a Masterclass de Jordi Roca, um dos chefs de pastelaria mais inovadores do mundo, reconhecido com inúmeros prémios. Jordi Roca é chef pasteleiro do restaurante espanhol El Celler de Can Roca, em Girona, distinguido com 3 Estrelas Michelin e a Estrela Verde Michelin, e vai a Óbidos apresentar a mais recente novidade no seu portfólio, a linha de perfumes inspirada nas suas sobremesas, um conceito lançado este ano no Madrid Fusión, que faz uma viagem olfativa pelo cacau, nuvens de açúcar e guloseimas florais e nuvem de limão com biscoito banhado em leite.

Esta apresentação, que decorre às 18h30, no Palco Smeg/Callebaut, será complementada com a confeção ao vivo de uma sobremesa da sua autoria, em que o chef explica também o processo criativo e o conceito de pastelaria que aplica.

O certame contará nos dias 5 e 6 com o chef João Carlos Silva, que levará consigo o cacau

de São Tomé, as suas receitas, o óleo Essencial Lubrificante de Cacau e um SPA de Língua, que tem por base uma prova de vários produtos, num crescendo de intensidade que prepara o palato para a degustação do chocolate. A sessão do dia 5 está marcada para as 14h30 e a do dia 6 para as 19h00, também no Palco Smeg/Callebaut.

Sob a curadoria do chef Francisco Siopa, executive pastry no Penha Longa Resort, ao longo de três fins-de-semana vão passar pelo recinto mais de 90 chefs e chocolateiros nacionais e internacionais, que levam a cabo múltiplas atividades como showcookings, workshop de Cozinha Molecular, criação de esculturas, viagem sensorial de chocolate ou o espaço de Vinho e Chocolate, entre outras. Alguns dos nomes em destaque são Jordi Farrés e Enric Monzones (Chocolate Academy Barcelona), David Gil Rovira (Imasdesserts, autor do livro "X OK"), Lluç Crussellas (World Chocolate Master 2022), Jorge Cardoso (Culinary World Cham-



As esculturas ao vivo serão uma das atrações

pion 2018 e 2022), Abner Ivan (Chocolate Academy Brasil), Fábio Bernardino ("A Nossa Tarde", RTP 1), Cátia Goarmon (24Kitchen) e Hédio Loureiro ("Praça da Alegria", RTP 1).

Ao longo do festival vão ainda decorrer vários concursos para profissionais e amadores, como o Melhor Produto de Chocolate 2025, Chocolate Wedding Cake Star 2025, Chocolate Rising Star 2025, Melhor Ementa de Chocolate 2025, Melhor Bolo de Chocolate Caseiro 2025 e Melhor Cocktail de Chocolate 2025. Este ano, a novidade é o concurso Made In Óbidos 2025, aberto a chefs, pasteleiros, estudantes de gastronomia e amadores com paixão pela confeitaria, para cria-

rem produtos que representem a identidade gastronómica do concelho de Óbidos, utilizando produtos endógenos da região.

Para uma experiência em família ou com amigos, estão preparadas várias atividades como a descoberta de fósseis de chocolate escondidos na areia de cacau, a presença do Dino Parque onde se encontram 15 dinossauros em tamanho real e recriados com detalhe, numa verdadeira viagem ao passado, além das muitas degustações de chocolates das diferentes marcas e chocolatiers e, claro, o Mercado de Chocolate. O Laboratório esculpido em chocolate é outra das grandes atrações e que faz a ligação ao mundo da ciência, o

tema central da edição de 2025. Também a exibição de dez esculturas feitas inteiramente de chocolate despertam a curiosidade dos visitantes, das quais se destaca a escultura de Albert Einstein, uma Caravela com astrolábio, bússola e quadrante a homenagear Vasco da Gama, ou o Homem Vitruviano, de Leonardo da Vinci.

Todas as atividades, incluindo as masterclasses, são gratuitas e abertas ao público.

A entrada no recinto do festival tem bilhetes a dez euros. Estudantes e seniores (mais de 65 anos) pagam nove euros e crianças dos três aos onze anos oito euros.

Praia D'El Rey Marriott Golf & Beach Resort no Top 10 europeu

O ranking do Leading Courses coloca o Praia D'El Rey Marriott Golf & Beach Resort, no concelho de Óbidos, como o mais bem classificado em Portugal e entre os dez melhores da Europa, destacando a excelência dos seus dois campos de golfe, o Praia D'El Rey Golf Course e o West Cliffs Golf Course.

Conquistou a 8ª posição no ranking Top 100 Best Golf Resorts in Europe 2025, elaborado pelo Leading Courses. Este reconhecimento coloca o resort entre os melhores destinos de golfe da Europa e reflete uma subida de 24 posições face ao ranking de 2024, reforçando a excelência da experiência oferecida aos jogadores.

Além de integrar o Top 10 europeu, o resort é o mais bem classificado em Portugal, consolidando-se como uma referência para golfistas nacionais e internacionais. O Praia D'El Rey Marriott

Golf & Beach Resort conta com dois campos de 18 buracos, ambos distinguidos nesta avaliação: o Praia D'El Rey Golf Course e o West Cliffs Golf Course.

O West Cliffs Golf Course, projetado por Cynthia Dye, foi inaugurado em 2017 e rapidamente se afirmou como um dos melhores da Europa, sendo eleito World's Best New Course nesse mesmo ano. Situado sobre falésias e dunas naturais, oferece um percurso desafiante e perfeitamente integrado na paisagem. Já o Praia D'El Rey Golf Course, desenhado por Cabell



O resort de Óbidos é o mais bem classificado em Portugal e o oitavo na Europa

B. Robinson, é um campo links junto ao Atlântico, proporcionando um traçado técnico com vistas panorâmicas.

O Leading Courses é uma das plataformas mais prestigiadas na

avaliação de campos e resorts de golfe na Europa, baseando a sua classificação em dois critérios com igual peso: 50% das avaliações dos principais campos na plataforma e 50% das

classificações da Booking.com. Este método garante uma avaliação equilibrada entre a qualidade dos percursos e a experiência global dos visitantes.

Bosque Literário apresentou-se fora do concelho



Projeto de Educação e Leitura na Foz do Arelho

O Projeto de Educação e Leitura Bosque Literário, uma iniciativa do município de Óbidos, foi apresentado na semana passada às crianças da Foz do Arelho e de Alfeizerão.

No dia 13, as contadoras de histórias deste projeto de leitura estiveram nas instalações do Jardim de Infância e da Escola Básica do Foz do Arelho. No dia 18 foi a vez do Centro Escolar de

Alfeizerão.

O projeto de leitura é desenvolvido em contexto escolar e não escolar, em contextos formais e não formais de aprendizagem, no concelho de Óbidos e nos concelhos limítrofes.

O Bosque Literário é itinerante, promove práticas de promoção, mediação e compreensão leitora. A equipa desloca-se a cada instituição, através de um

agendamento prévio por e-mail (elisabete.rocha@cm-obidos.pt).

A abordagem inovadora prima pela simplicidade, com uma apresentação de três histórias, e é realizada sem cenários.

As contadoras de histórias apresentam-se vestidas de preto e com um lenço que remete para a cultura, tradição e etnografia portuguesa, com representação dos Bordados de Óbidos.

Transporte público para o Parque Tecnológico

O Município de Óbidos, em parceria com a Rodoviária do Oeste e a Comunidade Intermunicipal do Oeste, anunciou a entrada em vigor de novos horários de transporte público para o Parque Tecnológico de Óbidos (PTO). Esta medida, ao abrigo do Passe M Oeste, permitirá um acesso mais eficiente ao local de

trabalho para os trabalhadores que ali desempenham funções profissionais, o que era uma preocupação antiga.

O PTO passará a ser servido por três autocarros diários em ambos os sentidos. De Caldas da Rainha partirão às 08h20, 13h05 e 18h20, e do PTO para Caldas da Rainha às 08h40, 13h55 e

18h40.

O presidente da Câmara Municipal de Óbidos sublinha a importância da medida. "O PTO é um fator de desenvolvimento do concelho e há muito que merecia ser servido por transportes públicos regulares", salienta Filipe Daniel.

Programa juvenil para férias da Páscoa

Estão abertas as inscrições para a edição 2025 do "Programa Crescer Melhor - Férias da Páscoa". As atividades, orientadas para os alunos do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos do ensino básico de Óbidos, decorrem de 7 a 21 de abril, com exceção dos dias 17 (período da tarde) e 18 de abril.

Ao longo destas duas semanas, poderá contar-se com passeios pedagógicos, dinâmicas de grupo, atividades desportivas e jogos, oficinas no Espaço MyMachine e outras, atividades nas galerias e nos museus municipais de Óbidos, mas também na biblioteca mu-

nicipal e no Convento de S. Miguel, em Gaeiras.

As "Férias da Páscoa" irão decorrer nos complexos escolares do Alvito, Arcos e Furadouro (com limite de 50 inscrições cada) e nos jardins de infância de Óbidos, Arelho e Amoreira (com limite de 30 inscrições cada).

O Crescer Melhor dos jardins de infância de Gaeiras e A-dos-Negros irá funcionar no Complexo Escolar do Alvito, com limite máximo de 50 crianças.

Inscrições até ao dia 21 de março.

Jornadas de piano para jovens

Óbidos prepara-se para receber uma nova edição das Jornadas SIPO Júnior. O evento, organizado pela Associação de Cursos Internacionais de Música e com o apoio da Câmara Municipal de Óbidos, decorre de 9 a 12 de abril, sendo que as inscrições estão abertas até 1 de abril.

As VII Jornadas SIPO Júnior apresentam duas vertentes: master classes de piano e o seminário "Leitura à Primeira Vista", ministrado pela professora Dana Radu. Destina-se ao aperfeiçoamento e desenvolvimento musical de jovens estudantes de piano, a partir do 4.º grau.

As master classes de piano estarão a cargo dos professores Manuela Gouveia e Paulo Pacheco.

O seminário, marcado para os dias 9 e 10 de abril, terá uma duração total de seis horas, e será realizado no Auditório Municipal Casa da Música.

No dia 12 de abril, às 17h00, poderá contar-se com o concerto final dos estudantes participantes, no mesmo auditório. A entrada é livre.

O programa inclui ainda concertos comentados (dias 9, 10 e 11 de abril) pelos professores, e uma audição dos alunos das master classes de piano.

AGUAS DE D. LEONOR
Festival de Tunas Mistas da Tomalátuna

março 28 20h00 Serenatas
Museu José Malhoa
Entrada Livre - Lotação Limitada

março 29 21h00 Festival
CCC - Centro Cultural e de Congressos
5 Estudante | 7 Não Estudante

Tuna Mista do IPCA
K&Batuna
Estudantina Universitária de Viseu
Literatuna
Tum'Acanénica (Extra-concurso)

Pai, é o teu dia

Venha celebrar o Dia dos Pais com arte, música e diversão! Um evento cheio de talentos locais, presentes únicos, atrações especiais e muita alegria para toda a família. Não perca!

17 a 22 de Março de 2025

Espaço Leonel Miranda
R. Dr. Fernando Correia a4,
Caldas da Rainha

10h-13h e 15h-18 horas

JORNAL-CALDAS

Caldas da Rainha
CENTRO CULTURAL e Congressos

Teatro | M/12

SEX 21 MAR
21H30
CCC | PEQUENO AUDITÓRIO

HIMALAYA: A INVENÇÃO DO SOL
Seiva Trupe

Novo lar altera trânsito em Atouguia da Baleia

A entrada em funcionamento do novo lar (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) em Atouguia da Baleia, no concelho de Peniche, que completa, a par do Centro de Saúde e do Jardim Infantil, o quarteirão de equipamentos sociais na vila, vai levar a alterações no trânsito.

Ao longo das últimas semanas, a Junta de Freguesia tem vindo a executar, com a colaboração dos técnicos municipais, a construção dos novos passeios e dos novos lugares de estacionamento.

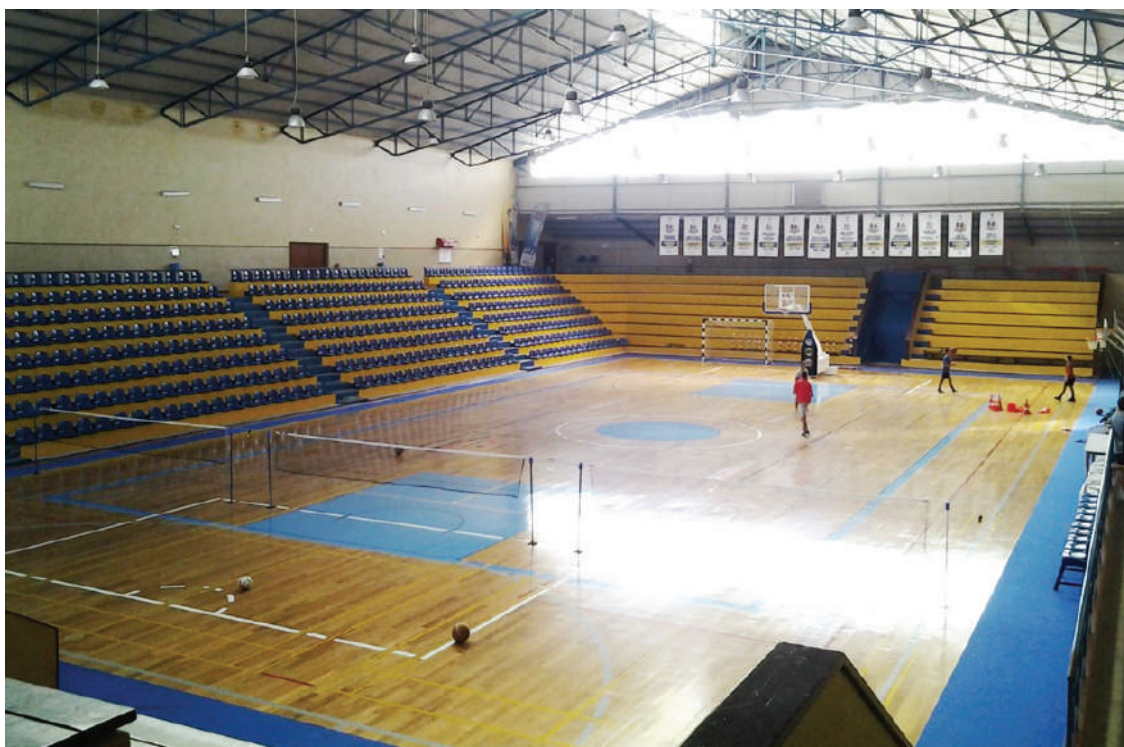
Perante a inevitabilidade de um aumento do tráfego automóvel e da necessidade de mais estacionamento, foi necessário reequacionar trânsito e estacionamento na zona que se estende do Largo de Nossa Senhora da Conceição até à Escola E.B. 2.3 de Atouguia da Baleia, com diversas implicações para moradores e utilizadores destas vias.

As principais alterações são as seguintes: Rua do Jardim – O trecho em frente ao estabelecimento “Arcadas do Jardim” terá sentido único do Largo de Nossa Senhora da Conceição para a Rua Victor Baltazar; Rua Victor Baltazar (Rua do Jardim Infantil e do Lar) – No trecho das traseiras da Igreja de Nossa Senhora da Conceição terá sentido único do cruzamento para a Fonte Gótica; no trecho remanescente terá sentido único

do cruzamento até à rotunda da Escola E.B. 2.3; Rua 19 de Maio – Passará a ter sentido único da Rua Pe. Joaquim Maria de Sousa para a Rua Victor Baltazar; Rua de Timor – Passará a ter sentido único da Rua 19 de Maio para a Rua de Nossa Senhora da Conceição; Rua Pe. Joaquim Maria de Sousa (Rua do Centro de Saúde e do GDA) – O trecho entre a rotunda da Escola E.B. 2.3 e a Rua de Nossa Senhora da Conceição manterá os dois sentidos, mas passará a ser proibido estacionar ao longo da via; Rua do Campo da Bola – Passará a ser proibido estacionar ao longo da via no trecho entre a Rua da Boa Vista e a Rua de Nossa Senhora da Conceição.

“As alterações foram pensadas conjuntamente pelo Município de Peniche e pela Freguesia de Atouguia da Baleia para que o trânsito flua da melhor forma possível e para que se cause o menor transtorno possível aos moradores. No entanto, a verificação do funcionamento das novas regras poderá conduzir a ajustamentos. Estas alterações permitirão a criação de cerca de 20 novos lugares de estacionamento que, de outra forma, não existiriam e que fazem muita falta no contexto do pleno funcionamento de todos os equipamentos sociais”, transmite a Junta de Freguesia, que agradece a compreensão de todos.

Empresário paga substituição de telhado do pavilhão polivalente



Pavilhão do Stella Maris

Um empresário de Peniche disponibilizou-se para custear a obra de substituição do telhado do pavilhão polivalente utilizado pelo clube Stella Maris.

Há algum tempo que era necessária uma intervenção ao nível da cobertura para resolver o problema das constantes infiltrações de água.

A paróquia de Peniche, que é

proprietária do imóvel, foi contactada por um empresário do concelho, que assumiu disponibilidade para assumir o custo desta intervenção.

Todo o material necessário já se encontra no espaço exterior do complexo social Comendador João Augusto Barradas, propriedade do Centro Social Padre Bastos.

A intervenção ainda começou por causa das condições climáticas adversas que se têm verificado desde o início do ano, mas deverá arrancar logo que a empresa responsável considere ser possível.

Pedro Antunes

Limpeza de praias e pesqueiros

No dia 29 de março, pelas 10h30, a Ocean Patrol e a Associação Desportiva Cultural Recreativa O Independente vão juntar-se mais uma vez para uma limpeza de praias e pesqueiros

na zona da Papôa, Porto de Areia, Forte da Luz e Quebrado, no concelho de Peniche.

“Para um oceano mais limpo e para um mundo melhor, nós vamos fazer a nossa parte e pre-

cisamos da tua ajuda! Aparece e traz um amigo!”, é o repto deixado.

A concentração é junto à sede de O Independente, no Porto de Areia Norte.

WWW.RADIOFORADACAIXA.PT

MUNDO
DA MÚSICA
COM FRANCISCO GOMES

12H TERÇA
16H QUINTA
12H SÁBADO



UMA HORA COM
CANÇÕES
IMPERDÍVEIS

COM APOIO DE:
JORNAL DAS CALDAS
(SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE)

RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

j.l.neves,lda

J. L. NEVES - UNIPessoal, LDA.

Rua do Juncal 22, 2520-402 Peniche

Estamos a Recrutar

Colaborador Experiente em Vendas

Enviar CV Para:

jlneves-lda@sapo.pt

Requisitos:

Carta de Condução, experiência na área de vendas de peças automóvel e ferramentas

Cascas de caracóis vão iluminar procissão no Carvalhal

As Luminárias do Carvalhal realizam-se nesta quarta-feira, 19 de março, Dia de São José, naquela aldeia do concelho do Bombarral.

Francisco Gomes

Pelas 20h00 tem lugar a missa na Igreja do Santíssimo Sacramento e pelas 21h00 acontece a procissão, acompanhada pela banda da Sociedade Filarmónica Carvalhense. A organização é da Irmandade do Santíssimo Sacramento.

Segundo a tradição oral, as Luminárias terão tido início na última década do século XIX, por intermédio do pároco que na altura exercia no Carvalhal, que sugeriu à população que na noite de 19 de março iluminasse as ruas com cascas de caracóis, como ele vira noutra terra.

A experiência foi um sucesso e continuou com certa regularidade. As cascas dos caracóis, cheias de azeite, com as pequenas torcidas seguras por alfinetes, eram pacientemente preparadas e coladas com greda (barro) e eram acesas chegando



Ruas da aldeia vão ser iluminadas com cascas de caracóis enchidas com azeite e um pavio no seu interior

a noite.

Várias centenas de pequenas chamas trémulas brilhavam no escuro da noite, armadas nas portas, paredes, muros, escadas, varandas, janelas, pátios e jardins. Vinha muita gente de fora para ver.

A tradição foi retomada em 1969 por intermédio do padre José Miguel Ferreira de Moura, tendo aliciado os Joséls do Carvalhal para que se fizesse de

novo a antiga festa de São José.

O evento marca a cultura e identidade da freguesia, envolvendo os seus moradores. Ao anoitecer será possível encontrar inúmeros pontos de luz oriundos das cascas de caracóis, meticulosamente enchidas com azeite e um pavio no seu interior, que decoram diversos espaços de cada casa da aldeia, dando-lhes uma beleza única e solene.

Medalha para vinho da Companhia Agrícola do Sanguinhal

O Quinta de São Francisco Tinto 2020, da Companhia Agrícola do Sanguinhal, foi agraciado com a Medalha de Ouro no Berlin Winter Tasting 2025. Este concurso é um dos maiores e mais rigorosos do mundo, patrocinado pela Organização Internacional da Vinha e do Vinho e pela União Internacional de Enólogos, com mais de quinze mil amostras inscritas anualmente, reunindo produtores de vinhos de todo o mundo.

“Esta distinção reflete a dedicação e qualidade que marcam a produção da Companhia Agrícola do Sanguinhal, um trabalho de mais de 100 anos que se vê agora reconhecido a nível internacional”, aponta a empresa bombarralense.

Com castas Castelhão, Aragonez e Touriga Nacional, aromas a frutos vermelhos maduros, com notas de chocolate proveniente do seu estágio em madeira, é encorpado e muito macio.



Quinta de São Francisco Tinto 2020

“Este São Francisco é ideal para acompanhar pratos simples de carne e legumes confecionados. A sua ligeira acidez confere-lhe uma frescura que permite também uma combinação muito agradável com pratos de peixe”, indica a Companhia Agrícola do Sanguinhal.

Almoço de antigos alunos

O almoço dos antigos alunos da escola primária do Sobral do Parelhão, no Bombarral, vai ter lugar no dia 30 de março, pelas 13h00, numa iniciativa da Sociedade Recreativa Sobralense, onde o evento se realizará.

A ementa é composta por

entradas, sopa, frango no forno com arroz, sobremesas, fruta, bebidas e café. O preço é 17 euros e as inscrições podem ser feitas pelo telemóvel 922083381.

Haverá uma exposição artística de Carla Caetano.

Dia Digital e Telessaúde

A Unidade Local de Saúde do Oeste, em parceria com os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, vai promover o Dia Digital e Telessaúde, na Sala de Formação da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Bombarral, no dia 26 de março, a partir das 10h00.

Trata-se de um evento de apresentação para promover e

normalizar a resposta local e a carteira de serviços digitais e de telessaúde, atendendo às necessidades que têm vindo a ser identificadas pelas unidades e pelos profissionais de saúde nos últimos anos, alavancando a atividade de teleconsulta, de telemonitorização e a utilização de serviços digitais no geral, nas unidades do Serviço Nacional de

Saúde.

Com esta iniciativa espera-se que as ações realizadas se traduzam numa adoção de novos modelos de atendimento e no aumento dos cuidados prestados à distância aos utentes da Unidade Local de Saúde do Oeste, acompanhando os profissionais de saúde na exploração dos benefícios de eficiência.

NOITE de FADOS

ANTONIUS Restaurante Bufete na Vila de ÓBIDOS
No JOSEFA d, ÓBIDOS HOTEL

Sábado 29 Março 2025

Jantar a partir das 20 Horas

28 Guitarras

Voz
Bruno Igrejas
Marlene
Rui Miquelís
António Leitão

Guitarra Portuguesa
Jorge Silva
Viola de Fado
Rui Miquelís

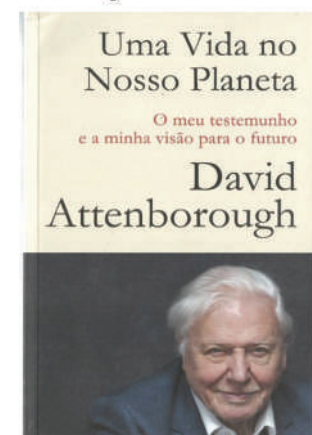
Reservas limitadas:
914770088 - 262955010
927214712 - 916059299

Pub

Sugestões de Leitura

AMBIENTAIS

MARÇO



Iniciativa

ÁGORA
ASSOCIAÇÃO AMBIENTAL



Parceiros

biblioteca municipal
caldas das caldas

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

JORNAL DAS CALDAS



CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

ALERGOLOGIA

Dra. Ana Teresa, Dr. Ruben Ferreira

CARDIOLOGIA

Dr. Brito de Câmara, Dr. João Galvão, Dr. Pedro Jerónimo Sousa, Dr. Vítor Lagarto

CIRURGIA GERAL

Dra. Adelaide Costa, Dr. António Martins, Dr. Augusto Mansoa, Dr. Carlos Santos, Dr. Rui Garcia

CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Dra. Margarida Henriques, Dr. Luis Mata Ribeiro

CIRURGIA VASCULAR

Dr. Carlos Amaral

CLÍNICA GERAL

Dr. Jorge Mesquita, Dr. Heraldo Cavalcante Reis, Dr. João Tomás Morgado

CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE

Dra. Eugénia Isidoro

DERMATOLOGIA

Dr. Augusto Salvador, Dra. Vera Torres, Dra. Fernanda Neves

ENDOCRINOLOGIA

Dra. Manuela Carvalheiro

FISIATRIA

Dra. Anabela Pinto

GASTROENTEROLOGIA

Dr. António Curado, Dr. Horácio Lopes

GINECOLOGIA

Dr. José Inácio

MEDICINA DESPORTIVA

Dr. João Machado

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dr. Francisco Vieira Lino, Dr. Luís Gambino, Dra. Olga Cardoso

MEDICINA INTERNA

Dr. Raposo Ferreira, Dra. Mafalda Santos, Dr. Rui Costa

NEFROLOGIA

Dr. Joaquim Bordalo

NEURO-CIRURGIA

Dr. Vítor Oliveira

NEUROFISIOLOGISTA – Estudos Funcionais

Dr. André Canelas

NEUROLOGIA

Dr. José Pimentel, Dra. Ana Franco

NUTRIÇÃO

Dra. Alexandra Xavier

OFTALMOLOGIA

Dr. Paulo Cenicante, Dr. Rui Sareta, Dr. João Paulo Cunha

ORTOPEDIA/ORTOPEDIA INFANTIL

Dra. Carmo Seara, Dr. Rodriguez Sousa, Dr. José Luis Lupi Freire

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Aldredo Luís, Dra. Ana Paula Branco, Dr. Mário Santos, Dr. Rafael Gomes, Dr. Araújo Martins

PEDIATRIA

Dra. Luísa Bernardino

PSICOLOGIA

Dr. Luís Paulo Batista, Dra. Patrícia Oliveira

PSICOLOGIA/PSICOTERAPIA

Dr. Sérgio Amorim, Dr. Tiago Sequeira

PSIQUIATRIA

Inês Cargaleiro, Dra. Maria Purificação Horta

REUMATOLOGIA

Dr. Luís Gaião, Dr. Santiago Manica

UROLOGIA/ANDROLOGIA

Dr. António Oliveira, Dr. Frederico Furriel, Dra. Sofia Lopes

FISIOTERAPIA/OSTEOPATIA

Terapeuta Alberto Pereira

Exames Complementares de Diagnóstico

Proteja a sua saúde. Torne-se Associado.



T. (+351) 262 837 100
geral@montepio-rdl.pt
Rua do Montepio Rainha D. Leonor
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha

Novas viaturas para transporte escolar



Entrega dos veículos

O Município do Cadaval adquiriu duas novas viaturas de transporte escolar, reforçando assim a sua frota automóvel.

A entrega dos veículos teve

lugar nos Paços do Concelho e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Cadaval, Ricardo Pinteus.

Com capacidade para trans-

portar 18 passageiros, as novas viaturas representam um reforço e melhoria na qualidade do transporte escolar.

Evento reúne gastronomia de vários países

Realiza-se no dia 22 de março, a partir das 11h00, na Biblioteca Municipal do Cadaval, a segunda sessão do Projeto Pluralis, uma iniciativa que promove a diversidade cultural e a inclusão.

Este projeto tem como objetivo procurar aproximar as diversas culturas residentes no con-

celho do Cadaval num espaço de partilha e interação.

O evento terá como tema “O que comemos nos nossos países”, a partir do mote de que a gastronomia é uma forma de identidade e memória cultural.

Nesta sessão, cada participante é convidado a trazer uma

receita tradicional do seu país para partilhar, promovendo o intercâmbio de sabores, histórias e tradições à mesa.

A sessão será realizada em língua portuguesa e está aberta a toda a comunidade. As inscrições podem ser feitas através do site da Câmara do Cadaval.

Férias para todos!

ISTAMBUL Saída de Lisboa De 5 a 9 de Setembro. 5 dias / 4 noites - Hotel 3* Regime: Alojamento e Pequeno Almoço. Inclui: Voo + Taxas + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem. <small>*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.</small>	Desde 883€ p/pax <small>(em quarto duplo)</small>
ILHA DO SAL Saída de Lisboa De 25 de Maio a 2 de Junho. 8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4* Regime: Tudo Incluído. Inclui: Voo + Taxas + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem. <small>*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.</small>	Desde 1.065€ p/pax <small>(em quarto duplo)</small>
PUNTA CANA Saída de Lisboa. De 20 a 27 de Maio. 8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 5* Regime: Tudo Incluído. Inclui: Voo + Transfer + Taxas + Hotel + Seguro de Viagem. <small>*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.</small>	Desde 1.270€ p/pax <small>(em quarto duplo)</small>

Pink Viagens e Turismo Lda, RNAVT 3962 | Rua Mouzinho de Albuquerque, 16B - 2450-240 - Nazaré | 915 330 982 | 262 099 067
Rua Leonel Sotto Mayor, 48, Loja 43, Caldas da Rainha | 964 589 486 | geral@pinktravel.pt | www.pinktravel.pt

Momentos de beleza e relaxamento em lares

As utentes da Santa Casa da Misericórdia de Alfeizerão e do Lar Residencial de Alcobaça receberam a visita das alunas do Curso de Esteticista do Externato Dom Fuas Roupinho, da Nazaré, nos dias 10 e 11 de março.

Foram proporcionados momentos especiais às utentes, como manicure, pedicure, epilação e tratamentos de rosto.

Segundo o Externato, estas iniciativas “contribuíram para elevar a autoestima das utentes e fortalecer os laços de afeto e companhia entre todos”.

Para as alunas foram “experiências inesquecíveis, repletas de aprendizagem e emoção”.

1- Iniciativa do Curso de Esteticista do Externato Dom Fuas Roupinho



Língua Gestual na Assembleia Municipal da Nazaré

A Assembleia Municipal da Nazaré torna-se das primeiras com interpretação em Língua Gestual, depois da proposta ser apresentada pela deputada municipal do Bloco de Esquerda, Telma Ferreira, e aprovada por unanimidade.

A concretização torna-se pos-

sível no âmbito do orçamento municipal para 2025, tendo a interpretação de língua gestual sido assegurada pela primeira vez na sessão de 21 de fevereiro.

Numa reunião com o executivo do Município da Nazaré, en-

quadrada no âmbito do direito de oposição, a deputada municipal do Bloco de Esquerda negociou a inclusão de algumas medidas no orçamento municipal. Uma das medidas acolhidas pelo executivo do PS foi a contratação de intérpretes de Língua Gestual Portuguesa para a assembleia municipal.

Duelo PS/PSD no Turismo Centro de Portugal

Há dois candidatos à presidência do Turismo Centro de Portugal (TCP) nas eleições marcadas para o dia 27 de março: Walter Chicharro, ex-presidente da Câmara da Nazaré pelo PS e atual deputado na Assembleia da República, e

Rui Ventura, presidente da Câmara de Pinhel pelo PSD.

A TCP tem um colégio eleitoral composto por cerca de 160 entidades, tanto públicas como privadas, incluindo operadores turísticos e municípios da região centro.

Trocar papel velho por plantas

Trocar papel velho por plantas vai ser possível na Junta de Freguesia de Alfeizerão, no dia 21 de março, no âmbito da campanha de recolha de papel.

A iniciativa da Câmara Municipal de Alcobaça, com a cola-

boração da junta de freguesia e da Valorsul, permite receber duas plantas por mais de dois quilos de papel entregues, cinco plantas por mais de cinco quilos e dez plantas por mais de dez quilos.

Escuteiros organizam caminhada

A 2ª caminhada do grupo de escuteiros 909 de Alfeizerão vai realizar-se no dia 23 de março, com concentração junto ao salão do Casal Velho às 09h00.

As inscrições podem ser feitas pelo telemóvel 963160964 e custam três euros (caminhada e reforço) ou sete euros (caminhada, reforço e almoço).



azurnet

**SERVIÇOS DE LIMPEZA
HÁ MAIS DE 30 ANOS**

**LIMPEZAS
INDUSTRIAIS
COMERCIAIS
E PARTICULARES**

**LIMPEZA DE PAINÉIS
FOTOVOLTAICOS
E SERVIÇOS DE
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718
email: geral@azurnetlimpezas.com

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq
Cidade Nova
2500-326 Caldas da Rainha

Liga 3

Caldas empata em Santarém e mantém-se acima da linha de água

Numa partida sem oportunidades de golo, União de Santarém e Caldas “justificaram” o 0-0 na 5.ª jornada da Série 2 da Fase de Manutenção da Liga 3 Placard, mantendo, respetivamente, o 2.º e o 3.º lugares e aumentando para 6 e 4 os pontos de vantagem sobre a primeira equipa abaixo da linha de água (Covilhã, com 9 pontos).

A partida foi desprovida de jogadas de perigo, com apenas três remates enquadados de cada lado, mas todos inofensivos. Sempre com muita virilidade, o jogo decorreu quase integralmente em zonas intermediárias, com risco zero por parte de ambas as equipas.

Talvez espicaçado pelas notícias de Oliveira do Hospital (onde a equipa local defrontou a Académica e chegou a estar virtualmente mais próxima de ambos), o Caldas tentou acelerar um pouco o jogo na segunda parte e teve mais bola, mas isso não significou qualquer ocasião de golo criada, pelo que o encontro terminou, inevitavelmente, com nulo no placard.

O Homem do Jogo foi David Lopes. Numa partida sem protagonismo claro de nenhum interveniente e sem lances de golo iminente, o jogador do Caldas Sport Clube, merece destaque pela constância com que tentou dar um sinal diferente. Foi dos poucos que rematou (mal, como os outros) e, no último lance, através de um lançamento de linha lateral, fez aquela que teria sido a única assistência, caso Yordy não a tivesse desperdiçado com um remate fraco e à figura.

Campo Chã das Padeiras
Árbitro: Fábio Silva
Assistentes: Luís Fernandes e Luís Oliveira

Quarto árbitro: Rúben Martins
União de Santarém: Gustavo Galil; Kauan, Gustavo França (Bruno Ventura, 74), João Ricardo (Tiago Madeira, 85), Apolinário, Marco Grilo (cap) (Breno Zanetti, 74), Pedro Araújo, Diogo Balau, Hamed (André Vieira, 65), Alcobia e Manu (Ukeme, 85).

Suplentes não utilizados: Hidalgo, Jaime Simões, Rúben Araújo e Ricardo Fernandes.

Treinador: Carlos Fernandes
Disciplina: amarelo a Marco Grilo (65).

Caldas Sport Clube: Wilson Soares; Pepo (Yordy, 90), Thomas Militão (cap), Diogo Clemente, Kevin Lopes, Rafa Pinto (Miguel Velosa, 67), Edu Monteiro, Tomás Castro, Nhayson (Ricardo Alexandre, 90), David Lopes e Balelo (Gonçalo Barreiras, 67).

Suplentes não utilizados: Luís Lopes, David Pisco, Luís Farinha, Nuno Januário e Rodrigo Dias.

Treinador: José Vala

Disciplina: amarelo a Edu Monteiro (51), Diogo Clemente (75) e Gonçalo Barreiras (90-4).



Jogo equilibrado e sem lances de golo (fotos FPF)



O Homem do Jogo foi David Lopes

Iniciados recebem taça de campeões da Divisão da Honra



Equipa da Associação Desportiva de Alvorninha

Os iniciados da Associação Desportiva de Alvorninha receberam no passado domingo a taça referente ao Campeonato da Divisão de Honra em futsal, juntando-se à taça distrital.

A entrega foi feita pelo pre-

sidente da Associação de Futebol de Leiria, Manuel Nunes, no final do primeiro jogo da taça nacional de iniciados, em que a equipa de Alvorninha perdeu por 3-4 com o Piedense.

Competições de hóquei em patins



Escolares do Hóquei Clube das Caldas em Turquel

O Hóquei Clube das Caldas tem várias equipas em competição em hóquei em patins. No dia 23 de março, pelas 11h00, os escolares recebem, no pavilhão da Mata, o Sporting Clube de Tomar,

depois de no passado domingo terem jogado na casa do Hóquei Clube de Turquel.

No dia 22 de março realiza-se a 8ª jornada de Masters, no pavilhão da Mata, com o calendário

de jogos: 18h00 SC Torres - SCL Marrazes; 19h30 GD O Coruchense - HC Lourinhã; 21:00 Hóquei Clube das Caldas - A Alcobacense CD.

João Almeida terminou Paris-Nice em sexto mas venceu a quarta etapa



João Almeida quando ganhou a etapa e envergou a camisola de líder da classificação de montanha

O ciclista caldense João Almeida, da UAE Team Emirates – XRG, terminou em sexto lugar a prova francesa Paris-Nice, realizada entre 9 e 16 de março, tendo tido como ponto alto a vitória na quarta etapa, batendo ao sprint o então camisola amarela, Jonas Vingegaard, da Team Visma | Lease a Bike.

Francisco Gomes

Surgiu de trás para ultrapassar o dinamarquês a poucos metros da meta e celebrar uma grande vitória, que lhe valeu ainda na altura a subida à liderança da classificação de montanha (viria a terminar em terceiro).

João Almeida terminou a primeira etapa, em Le Perray-en-Yvelines (156,1 quilómetros), em 69º, com o mesmo tempo do vencedor, o belga Tim Merlier (Soudal Quick-Step).

Na segunda etapa, entre Montesson e Bellegarde (183,9 quilómetros), foi 92º, chegando no pelotão, com nova vitória de Tim Merlier.

Na ligação Circuit Nevers Magny-Cours e Nevers (28,4 quilómetros), o atleta de A-dos-Francos subiu 68 lugares, passando de 86º para 18º.

Na quarta etapa, entre Vichy e La Loge des Gardes (163,4 quilómetros) o corredor de A-dos-Francos subiu treze lugares e passou para a quinta posição.

O caldense conseguiria subir ao quarto lugar na quinta etapa, entre Saint-Just-en-Chevalet e La Côte-Saint-André (203,3

quilómetros), quando terminou em sexto. Estava na altura a 40 segundos do líder, o norte-americano Matteo Jorgenson, da Team Visma | Lease a Bike. Em segundo encontrava-se Jonas Vingegaard, a 22 segundos do líder, e em terceiro o alemão Florian Lipowitz, da Red Bull – Bora – hansgrohe, a 36 segundos.

Só que a partir da sexta etapa a possibilidade de chegar ao pódio ficou mais distante. No trajeto entre Saint-Julien-en-Saint-Alban e Berre l'Étang (209,8 quilómetros), João Almeida foi 30º e mesmo com a desistência de Jonas Vingegaard desceu uma posição na geral e passou a 24º minutos do camisola amarela.

Na sétima etapa, entre Nice e Auron (109,3 quilómetros), terminou em 15º e manteve a posição na geral.

Na última etapa finalizou em 13º e caiu para a sexta posição, a 37 minutos do vencedor, Matteo Jorgenson. Em segundo ficou Florian Lipowitz, a 15 minutos, em terceiro o neerlandês Thymen Arensman, da Ineos Grenadiers, a 18 minutos, em quarto o nor-

te-americano Magnus Sheffield, da Ineos Grenadiers, a 27 minutos, e em quinto o australiano Michael Storer, da Tudor Pro Cycling Team, a 33 minutos.

Por equipas, a Ineos Grenadiers venceu, tendo atrás de si a Movistar Team, a 32 minutos, e a Red Bull – Bora – hangrohe, a 30 minutos. A UAE Team Emirates – XRG concluiu em sexto, a 35 minutos.

Comentando a sua performance, João Almeida disse fazer “um balanço muito positivo desta semana de competição”, sublinhando que foram “dias incrivelmente difíceis, em condições extremamente frias e desafiantes”.

“Finalmente a primeira vitória desta temporada foi alcançada [quarta etapa] e que bem que ela soube. Infelizmente nos últimos dias adoeci, não conseguindo estar no meu melhor mas tudo foi dado até a linha de meta. Nem sempre tudo corre como queremos mas o importante é ultrapassar as dificuldades de cabeça erguida. Foco na recuperação e na próxima competição”, manifestou.

FUTEBOL

Liga 3 - 2ª Fase - Série 2 Manutenção/Descida Resultados (5ª Jornada): Lusitân. dos Açores 2 - Covilhã 0 Oliveira do Hospital 2 - Acad. OAF 2 U. Santarém 0 - Caldas SC 0 Classificação: 1º Académica OAF – 17P 2º U. Santarém – 15P 3º Caldas SC – 13P 4º FC Oliveira do Hospital – 9P 5º SC Covilhã – 9P 6º Lusitânia dos Açores – 4P Próxima Jornada (29/03 - 16h00): Acad. OAF vs Lusit. dos Açores U. Santarém vs SC Covilhã Caldas SC vs Oliveira do Hospital (30/03 - 16h00) Campeonato de Portugal - Série C Resultados (23ª Jornada): Marinhense 1 - CD Alcains 0 GD Peniche 1 - BC Branco 1 União 1919 1 - Marialvas 1 Sertanense 0 - Mortágua FC 2 Pêro Pinheiro 0 - O Elvas 2 Alverca (B) 2 - Arron. e Benfica 0 SC Pombal 0 - CD Fátima 3 Classificação: 1º O Elvas – 56P 2º CD Fátima – 46P 3º Arronches e Benfica – 45P 4º GD Peniche – 38P 5º Marialvas – 32P 6º Marinhense – 31P 7º Mortágua FC – 30P 8º FC Alverca (B) – 30P 9º SC Pombal – 29P 10º BC Branco – 27P 11º União 1919 – 19P 12º CD Alcains – 18P 13º Sertanense – 18P 14º Pêro Pinheiro – 11P Próxima Jornada: BC Branco vs Marinhense GD Peniche vs SC Pombal CD Alcains vs União 1919 Marialvas vs Sertanense Arron. e Benfica vs Pêro Pinheiro Mortágua FC vs FC Alverca (B) O Elvas vs CD Fátima Campeonato Distrital Lizsport - Divisão de Honra Resultados (21ª Jornada): Beneditense 2 - GD Guiense 1 Caldas SC (B) 2 - Os Unidos 1 Bombarralense 0 - UD Serra 1 SCL Marrazes 3 - Alegre Unido 1 Portomosense 4 - Fig. Vinhos 0 Atouguense 0 - Motor Clube 1 GD Nazarenos 1 - Vieiraense 1 GC Alcobaça 0 - SL Marinha 4 Classificação: 1º União da Serra – 57P 2º GD Nazarenos – 46P 3º Portomosense – 44P 4º Vieiraense – 42P 5º SL Marinha – 40P 6º GD Guiense – 36P 7º Beneditense – 28P 8º Motor Clube – 27P 9º Caldas SC (B) – 23P 10º Fig. Vinhos – 22P 11º GC Alcobaça – 22P 12º Bombarralense – 21P 13º Alegre Unido – 17P 14º Os Unidos – 17P 15º SCL Marrazes – 14P 16º GD Atouguense – 12P	Próxima Jornada (23/03 - 15h00): SL Marinha vs Caldas SC (B) Vieireense vs Portomosense Fig. Vinhos vs Beneditense GC Alcobaça vs Atouguense Os Unidos vs GD Nazarenos Alegre Unido vs Bombarralense União da Serra vs Motor Clube GD Guiense vs SCL Marrazes Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juniores Resultados (19ª Jornada): Bombarralense 3 - UD Batalha 2 GRAP/Pousos vs Nazarenos (anulado) Vieireense 1 - GD Ilha 1 GC Alcobaça 2 - SC Pombal 2 SL Marinha 2 - Marinhense 2 Caldas SC vs UD Serra (adiado para 18 de abril, 18h30) GD Peniche 5 - Beneditense 0 Classificação: 1º GD Peniche – 45P 2º GD Ilha - 38 P 3º Caldas SC - 37 P 4º SL Marinha - 32 P 5º UD Serra - 29 P 6º GC Alcobaça – 29 P 7º Vieiraense - 25 P 8º Marinhense - 20 P 9º GRAP/Pousos – 16 P 10º Bombarralense - 15 P 11º Beneditense – 13 P 12º UD Batalha - 12 P 13º SC Pombal - 6 P 14º GD Nazarenos - 0 P Próxima Jornada (22/03 - 15h30): União da Serra vs GD Peniche UD Batalha vs Caldas SC Marinhense vs Bombarralense Beneditense vs SC Pombal Nazarenos vs vieireense (anulado) GRAP/Pousos vs GC Alcobaça GD Ilha vs SL Marinha Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis (B) Resultados (19ª Jornada): Marinhense 1 - Marrazes (B) 0 UD Serra 0 - GD Atouguense 0 Avelarense 2 - Un. de Pombal 0 UD Batalha 2 - GRAP/Pousos 2 Leiria (B) 0 - Caldas SC (B) 0 GC Alcobaça 3 - GD Peniche 4 Acad. de Leiria 1 - Vieiraense 3 Classificação: 1º GD Atouguense – 49P 2º Marinhense – 46P 3º União de Pombal – 36P 4º UD Batalha - 33 P 5º GD Peniche – 32P 6º UD Leiria (B) – 32P 7º SCL Marrazes (B) – 29P 8º GRAP/Pousos - 23P 9º Avelarense – 22P 10º Caldas SC (B) – 22P 11º GC Alcobaça – 18P 12º Vieiraense – 15P Próxima Jornada (20ª - 22/03 - 15h30) GD Atouguense vs Marinhense GD Peniche vs UD Leiria (B) SCL Marrazes (B) vs Avelarense Vieireense vs GRAP/Pousos Caldas SC (B) vs União da Serra GC Alcobaça vs UD Batalha U. de Pombal vs Acad. de Leiria
--	--

Seleção nacional feminina de rugby perdeu nas Caldas



Jogo com o Brasil (foto Cristina Nobre dos Santos / Federação Portuguesa de Rugby)

A seleção nacional feminina de rugby jogou nas Caldas da Rainha frente ao Brasil na tarde do passado domingo e perdeu por 12-19, em encontro de preparação das duas equipas para as competições oficiais que disputam este ano.

Foi a terceira vez que as seleções se defrontaram, depois de Portugal ter visitado o Brasil, em 2023, para um duplo teste que resultou numa vitória para

o Brasil (10-7) e outra para as portuguesas (13-5).

Portugal continua a preparação para o Women's Rugby Europe Championship 2025, que arranca a 29 de março e onde vai defrontar em casa a Espanha e fora os Países Baixos e a Suécia.

A seleção brasileira prepara-se para o Mundial de Inglaterra-2025, que se disputa entre 22 de agosto e 27 de setembro.

Peão Cavalgante/Arneirense com campeões distritais



Pedro Duarte - José Cavadas - Ava Mota (atrás) e Daniel Barros - Alexander Ferreira - Caio Mota (à frente)

A Associação Peão Cavalgante/Arneirense, das Caldas da Rainha, teve dois campeões distritais no escalão sub16, Pedro Duarte (campeão absoluto) e Ava Mota (campeã feminina), nos Campeonatos Distritais de Jovens (ritmo clássico), disputados no dia 8 de março em Leiria.

Nesta organização da Associação Xadrez de Leiria, com o apoio dos Corvos do Lis, a

Associação Peão Cavalgante/Arneirense esteve representada pelos jogadores Daniel Barros - Sub10; Caio Mota - Sub12; Pedro Duarte e Ava Mota, ambos Sub16, e Alexander Ferreira - Sub20. José Cavadas foi o árbitro principal da prova.

Nos sub20, Alexander Ferreira foi vice-campeão distrital. Nos sub12, Caio Mota ficou em 4º lugar. Nos sub10, Daniel Barros ficou em 5º.

Torneio Regional de Desenvolvimento em rugby



Evento no Campo da Guia, em Cascais

Em mais uma jornada da 2ª fase do Torneio Regional de Desenvolvimento, Zona Sul, o Caldas Rugby Clube (CRC) deslocou-se, no passado sábado, ao Campo da Guia, em Cascais, para defrontar o Cascais Rugby e o St. Julian's RC.

Como tem sido uma prática ao longo desta época desportiva, o CRC está presente nas diferen-

tes jornadas deste Torneio, competindo quer na Zona Sul quer na Zona Norte/Centro, com o objetivo de proporcionar a maior experiência competitiva aos jovens rugbistas.

O CRC obteve os seguintes resultados: CRC - 14 vs Cascais Rugby - 14; CRC - 12 vs St. Julian's RC - 7.

Representaram o clube cal-

dense Alexandre Vinagre, António Egredas, Arthur Auwerkerken, Diogo Heitor, Eden Luxembourg, Francisco Madaleno, Gabriel Silveira, Giorgi Jikia, Gustave Meeus, Gustavo Almeida, Lourenço Carvalho, Miguel Carvalho, Rodrigo Madaleno e Saba Jikia; Treinadores: Ricardo Correia e Pedro Madaleno; Diretor de equipa: Oscar Carvalho.

Jovens caldenses em convívio de rugby



Atletas e elementos do Caldas Rugby Clube

Os Sub8, Sub10 e Sub12 do Caldas Rugby Clube participaram no passado sábado no Convívio VI Cidade de Santarém, um torneio de rugby juvenil nos campos da Escola Prática de Cavalaria.

O Caldas Rugby Clube fez-se representar por 26 jogadores: Sub8 - Benjamin Herholdt, Dinis Crespo, Erik Lysenko, Francisco Reis, Gabriel Abreu, João Pereira, José Maria Casimiro,

Nicholas Tierney e Xavier Aragão; Treinador - Dylan Herholdt; diretor - Elói Reis; Sub10 - António Barreto, António Mateus, Francisco Abreu, Francisco Gaspar, Henrique Libório, Mateus Cambournac, Miguel Laland, Santiago Alonso e Vicente Silva; Treinador - Salvador Palhoto; diretor - Rita; Sub12 - António Mateus, Benjamin Azevedo, Duarte Vicente, Frederico Teotónio,

Gustavo Oliveira, Leonard Petersen, Lourenço Simões e Manuel Giga; Treinador - Luís Gaspar; diretor - Nuno Oliveira.

O crescimento do número de atletas nos escalões de formação é uma nota de grande significado - perto de 60 atletas nos escalões inferiores dos Sub6 aos Sub14, mais cerca de 30% face à época anterior.

Veteranos obidenses perderam com leirienses por 2-3



Equipa da Associação Desportiva de Óbidos

Os veteranos masculinos de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos receberam no passado dia 7 a equipa dos Amigos do Volei de Leiria e perderam por 2-3, com os parciais de 20-25, 26-24, 20-25, 25-19 e 11-15.

Em jogo da 9ª. jornada do 9º. campeonato de voleibol de veteranos, disputado no Pavilhão Municipal de Óbidos, representaram o clube local os atletas António Rodrigues, José Manuel Rodrigues, José Vala, Jean Nu-

nes, Samuel Feliciano, João Vasconcelos, Marco Jesus e Jorge Sousa.

Jorge Sousa e Marco Jesus, responsáveis pela secção de voleibol da associação obidense, referiram que o jogo foi muito equilibrado e demasiado físico, perante a equipa que ganhou os últimos dois campeonatos e que se encontra atualmente em primeiro lugar.

Na negra o jogo poderia ter pendido para a equipa de Óbi-

dos, contudo, a maior experiência da equipa visitante levou-a a conseguir fazer um melhor set.

Ainda assim a equipa obidense conseguiu amealhar um ponto, mantendo-se em 2º. lugar, com 12 pontos.

Quem pretender treinar na Associação Desportiva de Óbidos, os treinos são às terças e sextas-feiras, das 21h00 às 23h00, no Pavilhão Municipal de Óbidos. Mais informações pelo telemóvel 966483498.

Sub18 do Clube de Ténis na fase final do campeonato regional

Disputou-se no passado sábado a última jornada da primeira fase do campeonato regional de Interclubes no escalão Sub18 masculinos. A equipa do Clube de Ténis das Caldas da Rainha (CTCR) conquistou uma importante vitória, ao vencer fora por 5-0 o Clube de Ténis de Torres Novas.

A equipa caldense foi formada pelos jogadores António Sérgio Váriz, Manuel Ferreira Lopes, Manuel Jardim Pereira e Rodrigo Silva, sendo capitaneada pelo treinador Filipe Rebelo.

Nas meias-finais da prova, a equipa caldense defrontará a Associação 20KM Almeirim.

Luísa Louro campeã em Leiria

A jovem tenista caldense, ainda do escalão Sub14, venceu no passado fim de semana o seu primeiro torneio no escalão Sub18, continuando a demonstrar uma grande evolução. Na final, der-



Equipa Sub18 - Rodrigo Silva, Manuel Lopes, Filipe Rebelo (treinador), Manuel Pereira e António Váriz

rotou Anastasiia Grekova (A.T. Pedro Estrócio) com os parciais de 6/4 e 6/4.

Esteve ainda presente Maria Milhões Maia em representação do CTCR.

Pimpões em destaque no Campeonato Interdistrital de Infantis



Nadadores dos Pimpões

Nos dias 8 e 9 de março, as Piscinas Municipais de Leiria receberam o Campeonato Interdistrital de Infantis, organizado pelas Associações de Natação de Leiria, Coimbra e Centro Norte de Portugal. A competição contou com a presença de 196 nadadores em representação de 30 equipas. Os Pimpões estiveram representados por 15 nadadores.

Maria Assunção, Iara Camacho, Roberto Canas, Guiomar Carreira, Benedita Félix, Vasco Lemos, Inês Martins, Júlia Pinheiro, Mafalda Quaresma, Tomás Rocha, Martim Santos, Vitória Sobreiro, João Tempero, Mariana Valentim e Laura Varela foram os atletas do clube caldense que competiram.

A nível individual, os atletas dos Pimpões que subiram ao pódio foram Martim Santos –

vice-campeão interdistrital nos 100m Costas e 3º lugar nos 100m Mariposa e 200m Estilos, Laura Varela – vice-campeã interdistrital nos 200m Costas e Roberto Canas – 3º lugar nos 200m Bruços.

Nas provas de estafetas, os Pimpões também marcaram presença no pódio: 1º lugar nos 4x100m Livres Femininos (Laura Varela, Júlia Pinheiro, Inês Martins e Benedita Félix), 1º lugar nos 4x100m Estilos Femininos (Inês Martins, Laura Varela, Júlia Pinheiro e Benedita Félix), 2º lugar nos 4x100m Livres Mistos (Martim Santos, João Tempero, Vitória Sobreiro e Mariana Valentim) e 3º lugar nos 4x100m Estilos Mistos (Roberto Canas, Martim Santos, Mariana Valentim e Vitória Sobreiro).

Ciclismo nas escolas do 1.º ciclo do Agrupamento Bordalo Pinheiro



A atividade teve início na Escola de A-dos-Francos

Durante os meses de março, abril e maio está a decorrer uma atividade de ciclismo dirigida aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, promovida pelo Projeto de Educação para a Saúde (PES), dinamizado pelo Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro.

A iniciativa está sob a responsabilidade dos professores Paulo Sousa e Sílvia Silva, contando com a colaboração da Ecosprint – Escola de Ci-

clismo do Oeste e das Juntas de Freguesia.

A atividade, que teve início na Escola de A-dos-Francos, será realizada em todas as escolas do 1.º Ciclo do Agrupamento. O principal objetivo é ensinar os alunos a andar de bicicleta e, simultaneamente, promover a atividade física e hábitos de vida saudáveis desde os primeiros anos escolares.

Portugueses eliminados em Supertubos assim como alguns favoritos

A previsão de temporal interrompeu a etapa de Peniche da Liga Mundial de Surf na passada terça-feira e agendou a próxima chamada para sexta-feira de manhã.

Francisco Gomes

Até agora a chuva com ventos fortes, que estava prevista para algum período da prova, permitiu à organização aproveitar os primeiros dias do evento para adiantar a competição o mais possível.

A etapa está parada nas semifinais da prova feminina e nas oitavas da masculina, restando um total de 18 baterias para serem disputadas, o que pode acontecer em dois dias ou até menos horas do que as previstas, com baterias simultâneas.

O Meo Rip Curl Pro Portugal, terceira etapa de doze do circuito mundial, arrancou na praia de Supertubos no passado sábado, com nove horas de competição ininterruptas e a realização dos primeiros rounds da prova masculina e feminina.

Na água, estiveram os dois portugueses em prova: Frederico Morais e Yolanda Hopkins. Com ondas abaixo dos dois metros, cujo tamanho foi caindo ao longo do dia, mas com boas condições para a competição, na sexta bateria da ronda inaugural o surfista do Guincho terminou no terceiro lugar, seguindo para a ronda de repescagens. Frederico Morais esteve em bom plano, tendo a difícil tarefa de defrontar o líder do ranking Ítalo Ferreira e o “rookie” havaiano, de 21 anos, Jackson Bunch.

“Começou bem - e chegou a estar no 2.º lugar da bateria até seis minutos do fim -, mas as ondas que fez não foram suficientes para garantir a passagem direta para o 3.º round. Somou 8,94 pontos numa bateria que marcou o regresso o surfista de 33 anos à elite mundial, e também o regresso à competição, depois de uma paragem devido a uma fratura do tornozelo direito.

A bicampeã europeia Yolanda Hopkins terminou a bateria na 3.ª posição, com um score total de 7,64 pontos (em 20 possíveis) seguindo assim também para a ronda de repescagens. A surfista algarvia, que participou pela 2.ª vez na etapa de Peniche (estreou-se com um 5.º lugar em 2023), teve pela frente a atual campeã mundial e líder do ranking Caitlin Simmers, e a vencedora da etapa de Supertubos do ano passado Johanne Defay, que está grávida e fez em Peniche a última etapa antes de se focar totalmente na maternidade.

No domingo realizaram-se os rounds de repescagens não correram da melhor forma para Fre-

derico Morais e Yolanda Hopkins, que foram eliminados.

Embora tenha começado bem, logo no heat inaugural do dia, que venceu, a surfista algarvia acabou por ser eliminada no 3.º round, diante da atual campeã mundial. Caitlin Simmers esteve muito mais ativa no início da bateria e acabou por encontrar melhores ondas do que a bicampeã europeia.

Yolanda Hopkins apresentou um surf poderoso e com manobras clássicas, somando assim um score total de 8,03 pontos, ficando a precisar de uma onda de cerca de 8 pontos para vencer a bateria e seguir para os quartos de final. Já a atual líder do ranking fez um score de 13,24 pontos, com um surf criativo e progressivo que aliou manobras a aéreos. Aliás, foi com um aéreo bem alto que fez a melhor onda do dia nesta bateria (7,67 pontos).

“Espero mostrar mais este ano”, disse a surfista algarvia, que leva de Peniche um 9.º lugar.

Frederico Morais terminou a bateria na ronda de repescagens na 3.ª posição, com um score total de 8,07 pontos, atrás do brasileiro Deivid Silva (12,43 pontos) e do norte-americano Jake Marshall (9,73 pontos). O surfista do Guincho até entrou melhor que os adversários na bateria, assumindo a liderança cedo, que depois perdeu e nos últimos minutos, com prioridade e um requisito baixo (4,54 pontos), acabou por não conseguir melhorar os scores e disse adeus ao Meo Rip Curl Pro Portugal no 33.º lugar.

“Acabei por ir numa onda que parecia que ia dar, mas não deu. Só me deu mais força e vontade de me requalificar”, manifestou.

Na segunda-feira, realizaram-se as baterias dos quartos de final da prova feminina e três baterias do round 3 da prova masculina.

Quem aproveitou bem o “swell” e as ondas tubulares foi Jack Robinson, que fez a melhor onda do dia no masculino (8,17 pontos), a que somou outra onda tubular avaliada com 7,50 pontos, no 2.º heat do round 3.

O surfista australiano, que em 2023 ficou em 2.º lugar em Supertubos, fez ainda o melhor score total com 15,67 pontos (em 20 possíveis).

Outro dos destaques do dia foi a australiana Molly Picklum, que fez a melhor onda no feminino, com um score de 6,83 pontos



Yolanda Hopkins (foto Laurent Masurel/WSL)



Frederico Morais (foto Manel Geada/WSL)

(em 10 possíveis).

Nas meias-finais da prova feminina estão assim a norte-americana Caroline Marks (vencedora da etapa de Peniche em 2019 campeã mundial em 2023 e campeã olímpica em 2024), a australiana Molly Picklum, a canadiana Erin Brooks e a havaiana Gabriela Bryan. Pelo caminho ficaram a bicampeã mundial Tyler Wright, Johanne Defay e Caitlin Simmers.

A competição foi interrompida, encurtando o terceiro dia de espera, face ao agravamento das condições meteorológicas e da agitação marítima.

Caroline Marks vai discutir a primeira meia-final com Molly Picklum, enquanto Erin Brooks e Gabriela Bryan vão disputar a segunda semifinal.

Enquanto durou a prova masculina, o australiano Jack Robinson foi o grande destaque, com dois tubos de grande dimensão, que lhe valeram a vitória sobre o havaiano Ian Gentil, logo na primeira bateria da terceira ronda.

Depois, foi a vez de o australiano Liam O'Brien bater o norte-

americano Crosby Colapinto, e de o “anarinho” Yago Dora afastar o compatriota Samuel Pupo, antes de a competição ser suspensa.

A forte ondulação aliada ao pico da maré cheia (pelas 16h30) levou mesmo à retirada preventiva dos espetadores do areal, por segurança. Isto enquanto a organização do evento retirava as estruturas que podiam ser potencialmente afetadas pelas ondas cada vez maiores.

O norte-americano Griffin Colapinto, vencedor da prova portuguesa do circuito principal da Liga Mundial de Surf em 2022 e 2024, foi na terça-feira eliminado com surpresa pelo francês Marco Mignot nos dezasseis avos de final da competição.

A saída precoce do campeão em título de Supertubos foi o grande destaque do quarto dia do evento em Peniche, que terminou mais cedo do que o inicialmente previsto pela organização, já que o vento desfavorável impediu que se realizassem os oitavos de final.

Avançaram para a próxima

fase os restantes principais candidatos à vitória na etapa lusa, como os antigos campeões do mundo Ítalo Ferreira (2019) e Filipe Toledo (2022 e 2024), brasileiros que já venceram em Peniche, o primeiro em 2018 e 2019, e o segundo em 2015.

Também os australianos Jack Robinson e Ethan Ewing, finalistas vencidos na Praia de Supertubos em 2023 e 2024, respetivamente, seguiram em frente, tal como o sul-africano Jordy Smith, um dos mais experientes do Championship Tour, que foi três vezes vice-campeão em Peniche (2010, 2014 e 2019).

O havaiano Barron Mamiya, vencedor da primeira etapa do ano no Havai (Estados Unidos) e segundo do ranking mundial, o italiano Leonardo Fioravanti (quarto do ranking), o indonésio Rio Waida (quinto) e o japonês Kanoa Igarashi (sexto) também se qualificaram para os oitavos, num dia em que se realizaram as 13 baterias que faltavam para completar os dezasseis avos de final da prova dos homens.

AGÊNCIA NEVES
Serviços funerários

Rua Alexandre Herculano
antiga rua do Jardim
CALDAS DA RAINHA

262 834 536
963 090 605

Agência Guerra
Funerária 1962

Atendimento Permanente
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha
(Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

Caldas da Rainha

FERNANDA ROSA
DA CONCEIÇÃO SANTOS
05/Fevereiro/1938 10/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

Funchal - Madeira
Caldas da Rainha

CECÍLIA ZITA SILVA FIGUEIRA
20/Maio/1938 16/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha

MARIA HERMÍNIA FERREIRA
ABRANTES AVELAR DO COUTO
05/Dezembro/1920 14/Março/2025

AGRADECIMENTO

A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha

Agradecimento

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

António Ramiro da Costa Ribeiro
N. 15-12-1961 - F. 14-03-2025

Funerária Caldense Tel. 965 397 883
geral@funerariacaldense.pt

JORNAL DAS CALDAS

PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Exmo(a) assinante,
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha

Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)

VOGAL
papelaria • tabacaria • soluções criativas

GIFT CARD
Uso exclusivo em loja física

5€ 10€ 15€ 20€ 25€ 30€ 40€ 50€

loja online: **papelariavogal.com**

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 19h30h, Sábado das 9h às 19h, Domingos e feriados: Encerrados

Estatuto Editorial publicado em <https://jornaldascaldas.pt/estatuto-editorial>

Ficha Técnica

Diretora: Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (j.antonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

Administração, Redação e Publicidade: Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 43/44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205227 Empresa Jornalística n.º 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - **Assinatura Anual:** Portugal: 30 euros, **Europa:** 78 euros, **Resto do Mundo:** 98 euros, **Semanário Sai** às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBÉRIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf.: +351 914 605 1171 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoiberia.eu **Tiragem média mensal:** 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António.

Nota: Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.



CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS
Notária em Substituição
Juliana Cravo Roxo
EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia onze de Março de dois mil e vinte e cinco, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas oitenta e nove, do livro 16-J, na qual **João Domingos dos Ramos Pereira** e mulher, **Maria Fernanda de Oliveira Vitorino Pereira**, casados no regime da comunhão geral de bens, naturais ele da freguesia de Sobral da Lagoa, ela da freguesia de Olho Marinho, ambas do concelho de Óbdos, residentes na Travessa do Estevão, número 1, Sobral da Lagoa, fregueisa de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, concelho de Óbidos, por não possuírem título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invocam a aquisição por usucapião, sobre o seguinte: _____
prédio **rústico**, composto de cultura arvense de regadio, com área total de dois mil metros quadrados (2.000 m2), a confrontar do **Norte** com João Domingos dos Ramos Pereira, do **Sul** com Rafael Gomes Alfaia, de **Nascente** com regueira e do **Poente** com rio, sito em Várzeas, freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, concelho de Óbidos, inscrito na respectiva matriz rústica, em nome de Maria do Patrocínio Rosa Baltasar, sob o artigo **154 da secção 2E**, antes artigo 154 da secção E da extinta freguesia de Sobral da Lagoa, omissa na Conservatória do Registo Predial de Óbidos. Que, possuem este prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente e que se traduziu em actos materiais de aproveitamento agrícola, tendo sempre limpo o terreno e cultivando-o e colhendo os seus frutos, suportando os respectivos impostos e encargos, sendo, portanto uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriram o mencionado prédio por usucapião, não havendo todavia dado o modo de aquisição, documentos que lhes permitam fazer prova do seu direito de propriedade, pelos meios normais. Que, o prédio foi adquirido pelos Justificantes, por doação verbal feita por José Luís Henriques, divorciado, residente que foi na Rua Carlos Henriques, número 1, no referido lugar de Sobral da Lagoa, em data que não podem precisar, mas sensivelmente no ano de mil novecentos e noventa, que ao tempo não reduziram a escritura pública. ____
Óbidos, onze de Março de dois mil e vinte e cinco _____

(Juliana Miranda Cravo Roxo)
Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638

Dragões do Oeste
Delegação do Futebol Clube do Porto

ASSEMBLEIA GERAL

Nos termos da alínea a) do artigo 12º e do nº 1 do artigo 13º e para os efeitos das alíneas a) e d) do artigo 11º e do nº 5 do artigo 13º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral a reunir na sede da Associação, sita na Rua do Funchal, nº 24-r/c esq., 2500-178, em Caldas da Rainha, pelas **18 horas do dia 31 de março de 2025**, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- Ponto Um - Discussão e votação das contas relativas ao exercício de 2024;
- Ponto Dois - Eleição dos Órgãos Sociais para o triénio de 2025/2027;
- Ponto Três - Apreciação de outros assuntos com interesse para a Associação.

Nos termos do nº 3 do artigo 13º dos Estatutos, se à hora marcada não estiverem presentes pelo menos metade e mais um dos seus membros a Assembleia funcionará meia hora mais tarde com qualquer que seja o número de membros presentes.

Caldas da Rainha, 12 de março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Ernesto João da Costa Figueiredo Teixeira)

CARTÓRIO NOTARIAL DAS CALDAS DA RAINHA
A cargo da Notária Lic. Carla Sofia Farinha Serra

---CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, lavrada a folhas quarenta e sete e seguintes, do Livro nº 327 - A, deste cartório, **Artur Saavedra** e mulher **Maria Filomena Martiniano Fernandes Saavedra**, casados no regime da comunhão de bens adquiridos, naturais, ele da freguesia de Penajóia, concelho de Lamego, ela da freguesia de Foz do Arelho, concelho de Caldas da Rainha, aí residentes na Rua Capitão Lourenço, nº 19, se declararam donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte: -----
--- **PRÉDIO URBANO**, composto por casa de habitação, de cave, rés do chão e primeiro andar e logradouro, com a área total de quatrocentos e oitenta e nove metros quadrados, da qual duzentos e dezasseis metros quadrados são área coberta e duzentos e setenta e três metros quadrados são área descoberta correspondente ao logradouro, confrontando a Norte com caminho, Nascente com Rua Capitão Lourenço e caminho, Sul com Rua Capitão Lourenço e a Poente com Herdeiros de António Fernandes, sito na Rua Capitão Lourenço, nº 19, na freguesia de **Foz do Arelho**, concelho de **Caldas da Rainha**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha e inscrito na respectiva matriz da freguesia de Foz do Arelho sob o **artigo 1.972**, (provém do artigo 1.161 da mencionada freguesia de Foz do Arelho), com o valor patrimonial tributário de **98.820,00€**, igual ao atribuído. -----
--- Que o referido prédio, veio à posse dos justificantes no estado de casados, no ano de mil novecentos e noventa e seis, totalmente autonomizado, por **doação meramente verbal**, feita pelos sogros e pais, respectivamente, António Fernandes Júnior e mulher Maria da Glória Martiniano, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Foz do Arelho, Caldas da Rainha, já falecidos. -----
---Que, assim, vêm possuindo esse prédio como seu, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, usando a cave para guardar material e habitando a casa, usufruindo do mesmo prédio, limpando-o, efectuando pequenas obras e reparações, pagando as suas contribuições e impostos, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa fé, pelo que adquiriram por **usucapião** a propriedade sobre o referido prédio. -----
---Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem. -----
---Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do indicado prédio. -----
---Caldas da Rainha, cinco de Março de dois mil e vinte e cinco. -----

A funcionária autorizada, com poderes delegados com o número de inscrição 20004/1 (Nélia Carla Rodrigues dos Santos Branco)

Autorizada, nos termos do artigo 8º do Estatuto do Notariado e da Portaria nº 55/2011 de 28 de Janeiro, pela Notária Carla Sofia Farinha Serra, desde 01/01/2019 conforme publicitado em 02/01/2019 no site [www. notarios. pt](http://www.notarios.pt)
Conta registada sob o nº 1036/2 de que foi emitido recibo

CARTÓRIO NOTARIAL DAS CALDAS DA RAINHA
A cargo da Notária Lic. Carla Sofia Farinha Serra

---CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, lavrada a folhas quarenta e nove e seguintes, do Livro nº 327 - A, deste cartório, **Maria Fernanda Martiniano Fernandes**, divorciada, natural da freguesia de Foz do Arelho, concelho de Caldas da Rainha, aí residente na Rua Capitão Lourenço, nº 17, se declarou dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do seguinte: -----
--- **PRÉDIO URBANO**, composto por casa de rés do chão para habitação, com três divisões, cozinha, casa de banho e logradouro, com a área total de cento e noventa e nove metros quadrados, da qual oitenta e três metros quadrados são área coberta e cento e dezasseis metros quadrados são área descoberta correspondente ao logradouro, confrontando a Norte com Estrada - caminho, Nascente com Artur Saavedra, Sul com Rua Capitão Lourenço e a Poente com Herdeiros de António Fernandes, sito na Rua Capitão Lourenço, nº 17, na freguesia de **Foz do Arelho**, concelho de **Caldas da Rainha**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha e inscrito na respectiva matriz da freguesia de Foz do Arelho sob o **artigo 1971**, (provém do artigo 1.201 da mencionada freguesia de Foz do Arelho), com o valor patrimonial tributário de **43.540,00€**, igual ao atribuído. -----
--- Que o referido prédio, veio á posse da justificante no estado de divorciada, no ano de mil novecentos e noventa e seis, totalmente autonomizado, por **doação meramente verbal**, feita pelos seus pais, António Fernandes Júnior e mulher Maria da Glória Martiniano, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Foz do Arelho, Caldas da Rainha, já falecidos. -----
---Que, assim, vem possuindo esse prédio como seu, há mais de vinte anos, como proprietária e na convicção de o ser, habitando a casa, usufruindo do mesmo prédio, limpando-o, efectuando pequenas obras e reparações, pagando as suas contribuições e impostos, posse que vem exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa fé, pelo que adquiriu por **usucapião** a propriedade sobre o referido prédio. -----
---Que dada a forma de aquisição originária não tem documentos que a comprovem. -
---Que para suprir tal título vem pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do indicado prédio. -----
---Caldas da Rainha, cinco de Março de dois mil e vinte e cinco. -----

A funcionária autorizada, com poderes delegados com o número inscrição 20004/1 (Nélia Carla Rodrigues dos Santos Branco)

Autorizada, nos termos do artigo 8º do Estatuto do Notariado e da Portaria nº 55/2011 de 28 de Janeiro, pela Notária Carla Sofia Farinha Serra, desde 01/01/2019 conforme publicitado em 02/01/2019 no site www. Notarios. pt
Conta registada sob o nº 1039/2 de que foi emitido recibo

Consulta pública para implementação da Central Solar Fotovoltaica de Santa Susana

Iniciou-se no dia 18 de março a consulta pública para a implementação de uma central fotovoltaica entre Landal, Casais de Aramenha, Santa Susana, Casais de Paraventa e A-dos-Francos, no concelho das Caldas da Rainha. Decorre até dia 7 de abril e pode ser acompanhada no Portal Participa, uma plataforma pública oficial onde qualquer cidadão pode expressar opinião sobre os projetos apresentados.

A Central Solar Fotovoltaica (CFS) de Santa Susana, nas imediações do Parque Eólico da Serra de Candeeiros, com o qual se pretende a hibridização, terá uma potência instalada máxima de 36,71 megawatts e uma área de implantação de 59,1 hectares. O objetivo do projeto é a produção de energia elétrica a partir de uma fonte renovável e não poluente, o sol.

“O projeto contribui, assim, ao cumprimento dos compromissos assumidos pelo Estado português, nomeadamente no combate às alterações climáticas, uma vez que promove a redução das emissões de gases com efeito de estufa associadas à utilização de combustíveis fósseis para produção de energia, e para o cumprimento dos objetivos nacionais de produção de energia elétrica por fontes renováveis”, lê-se na



A central terá uma área de implantação de 59,1 hectares, envolvendo as freguesias de Landal e A-dos-Francos

proposta.

A central será ligada a uma tensão de 30 quilovolts através de cabo elétrico até uma subestação dedicada (projeto associado a desenvolver no quadro de outro projeto) localizada no concelho de Rio Maior. Esta subestação será ligada à linha elétrica de 60 quilovolts de ligação do Parque Eólico de Serra de Candeeiros à subestação de Rio Maior.

O Parque Eólico da Serra de Candeeiros com quarenta e dois aerogeradores, tem uma produção média de aproximadamente 321 gigawatts-hora. Com a instalação da CSF estima-se uma produção média anual de 61

gigawatts-hora, que resulta do projeto de hibridização.

Na presente fase de projeto, o traçado da linha, com aproximadamente cinco quilómetros, é indicativo, podendo equacionar-se que a mesma se desenvolva em troço aéreo e/ou subterrâneo.

A CSF de Santa Susana desenvolve-se em terrenos atualmente ocupados por um denso povoamento de eucalipto, pelo que a implantação do projeto irá implicar uma desflorestação superior a 50 hectares.

O promotor do projeto é a Iberwind II Produção - Sociedade Unipessoal.

Francisco Gomes

Óbidos recebeu etapa do Torneio Regional mini12 em basquetebol



Jogos no Pavilhão Municipal de Óbidos

Decorreu no passado sábado a etapa de Óbidos do Torneio Regional mini12, promovido pelas associações de basquetebol de Santarém e Leiria.

Nesta etapa estiveram presentes doze equipas, com um total de 120 atletas, acompanhados por vinte treinadores e doze diretores.

Arbitraram os jogos seis atletas gaeirenses, os chamados “Jovens Árbitros, Futuros Árbitros” (JAFA), apoiados por seis juizes de mesa, também atletas e futuros árbitros.

Esta etapa foi organizada pelo Gaeirense Basket, com a coordenação de António Albuquerque, responsável do basquetebol do

clube de Gaeiras com a presença dos directores técnicos regionais José Monteiro, de Santarém, e Celso Casinha, de Leiria.

Com uma moldura humana bastante razoável, o Pavilhão Municipal de Óbidos foi o palco deste evento. Os resultados estão disponíveis no site da federação.

GNR animam concerto nas Festas da Cidade das Caldas



A icónica banda GNR sobe ao palco na noite de 14 de maio nas Caldas

Como já é tradição, a véspera do Dia da Cidade das Caldas da Rainha será celebrada com um grande concerto na Praça 25 de Abril, junto ao edifício da Câmara Municipal. Este ano, a 14 de maio, a icónica banda GNR sobe ao palco para uma noite repleta de sucessos e energia contagiante.

Com uma carreira que atravessa várias gerações, os GNR (Grupo Novo Rock) marcaram a história da música portuguesa desde a sua formação no Porto, em 1981. Inicialmente compostos por Alexandre Soares (voz e guitarra), Vítor Rua (guitarra) e Toli César Machado (bateria), o grupo foi um dos expoentes do chamado “Boom do Rock” nacional.

Atualmente, a banda é formada por Toli César Machado (guitarra e teclas), Jorge Ro-

mão (baixo) e Rui Reininho (voz), continuando a levar aos palcos os seus temas mais emblemáticos. O concerto promete ser um dos momentos altos das celebrações do Dia da Cidade, reunindo fãs de todas as idades para reviver alguns dos maiores êxitos da música portuguesa.

A festa continua no dia 15 de maio com as celebrações oficiais do Dia da Cidade, cujo programa será divulgado em breve. Durante a manhã, terá lugar a missa solene na Igreja de Nossa Senhora do Pópulo, seguida da sessão solene no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, onde serão atribuídas medalhas de honra, mérito municipal e dedicação pública.

Marlene Sousa

Mega Sprinter nas Caldas

Cerca de 800 alunos e 200 professores vão participar no XIX Mega Sprinter, fase nacional, que decorrerá nas Caldas da Rainha, nos dias 28 e 29 de março.

O Mega Sprinter Nacional é uma importante prova do calendário desportivo anual do Programa Nacional do Desporto Escolar, em parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo.

Com o objetivo de promover a prática do atletismo, nas disciplinas de velocidade (40 m), lançamento de vortex e lançamento adaptado (de precisão), salto em comprimento e resistência (1 km).

Esta competição conta com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha e realiza-se no Complexo Desportivo.

Rampa Foz do Arelho

O Núcleo Desportos Motorizados de Leiria organiza no dia 23 de março a 13ª Regularidade de Sport Plus da Foz do Arelho, a pontuar para o 12º Series by NDML 2025. Conhecida como Rampa Foz do Arelho, a competição motorizada regressa à vila, com três séries de regularidade às 11h00, 14h00 e 16h00.

A distribuição de prémios será na Avenida do Mar às 18h15.

As categorias Clássicos, Desportivos e Protos terão classificações distintas.