

# JORNAL DAS CALDAS

32 ANOS

SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1706 • 15 de janeiro de 2025 • Ano XXXII • Preço: 1€ • Periodicidade: Semanário • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir

Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico. Aut. n.º DE 13132023G8B2B/JAN. Pode abrir-se para verificação postal.

2501-216 CALDAS DA RAINHA TAVARINHA

## JOSÉ CID REVIVE MEMÓRIAS NAS CALDAS



## FESTIVAL DE SOPAS SOLIDÁRIO ANGARIA VERBAS



## REFOOD APOSTA NA REDUÇÃO DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR



## ÓBIDOS FERIADO MUNICIPAL ASSINALADO

P. 16 e 17

## TORNADA PASSA A SER A SEXTA VILA DO CONCELHO



P. 02 e 03

## CIRURGIA DA NEOPLASIA DA MAMA REGRESSA AO HOSPITAL



P. 06

## MARIA DA CONCEIÇÃO MANTÉM-SE À FRENTE DA MISERICÓRDIA



P. 07

## PSD PROMOVE CONSULTA POR TELEFONE PARA DEFINIR CANDIDATO



ÚLTIMA

## PENICHE CASAL JULGADO POR ESCRAVIDÃO

P. 05

## BOMBARRAL ESCOLAS REABILITADAS

P. 20

## CADAVAL COMEMORAÇÕES NO CONCELHO

P. 21 a 23



LAVAREDA  
MUSIC SHOP

A loja de música nº 1 do Oeste  
Mais de 7500 produtos em stock!

[www.lavaredamusicshop.pt](http://www.lavaredamusicshop.pt)



# Tornada passa a ser a sexta vila do das Caldas da Rainha

A aldeia de Tornada, nas Caldas da Rainha, passa a ser vila, com a aprovação por unanimidade pela Assembleia da República, no passado dia 10, da elevação a essa categoria, na sequência de dois projetos de lei apresentados pelo PSD e pelo PS.

Francisco Gomes

“Caldas da Rainha tem mais uma vila!”. Foi desta forma que a Câmara Municipal transmitiu a elevação de Tornada, que se junta às vilas de Santa Catarina, A-dos-Francos, Foz do Arelho, Salir do Porto e Salir de Matos.

A União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto só foi informada na véspera da votação e revelou que irá preparar a celebração deste momento. “Não podemos deixar de agradecer a todos que contribuíram para que esta elevação fosse possível”, manifestou.

Este é o resultado dos projetos de lei n.ºs 189/XVI/1.ª (PSD) e 291/XVI/1.ª (PS).

A 18 de junho, os deputados social-democratas Hugo Oliveira, Telmo Faria, Sofia Carreira, João Santos, Ricardo Carvalho, Dulcineia Moura, Sónia Ramos, Carlos Santiago, Olga Freire, Jorge Oliveira, Luís Newton, Maurício Marques, Alberto Fonseca, Francisco Lopes, Salvador Malheiro, Silvério Regalado e Sónia Reis apresentaram os motivos de elevação a vila ao longo de um documento com sete páginas.

Começavam por caracterizar a povoação de Tornada. “O local era habitado quando da invasão romana da península Ibérica, situado na via que ligava Coimbra a Torres Vedras. Na Idade Média, tinha o nome de Cornaga, pertencendo ao termo de Óbidos, estando próxima do limite deste com os coutos de Alcobaça”, relataram.

Com a fundação do Hospital de Nossa Senhora do Pópulo pela Rainha D. Leonor, esposa de João II de Portugal, Tornada iniciaria o seu processo de aproximação a Caldas da Rainha.

O PSD recorda a lenda de que a Rainha D. Leonor vinha do seu castelo de Óbidos e ia para a Batalha encontrar-se com D. João II, seu marido. Passou por Caldas que nesse tempo, se chamava Caldas de Óbidos e viu umas pessoas que tomavam banho numas poças de água que “cheiravam mal”. As pessoas disseram que aquela água era mila-

grosa, porque curava. A Rainha, como tinha um problema de pele, tomou banho nela. Depois de tomar banho, seguiu o seu caminho. No fim de percorrer alguns quilómetros, parou e achou que se sentia melhor.

Uma das suas aias disse para ela tornar, voltar para trás, ao sítio onde tinha estado antes, para se banhar outra vez. E assim, ao local onde ela tornou ficou a chamar-se Tornada. Ali se mandou colocar uma coroa real.

O espaço do Paul de Tornada é também um argumento para mostrar a importância da povoação, como sublinharam os social-democratas.

Em meados do século XVI, Leonor de Avis, Rainha de Portugal, deixou em testamento ao hospital termal que fundou, as rendas de terras de que era possuidora situadas em Tornada, entre as quais o então designado Paul da Boa Vista do Extremo e hoje conhecido como Paul de Tornada.

Já no início do século XX, de acordo com antigos moradores da região, a área do Paul integrava uma vasta propriedade rural que, entre diversas culturas extensivas, aproveitava a área alagada para o plantio de arroz, chegando a empregar a mão-de-obra de mais de meio milhar de trabalhadores, nomeadamente mulheres, vindas de todo o país.

O tamanho e importância da propriedade agrícola podem ainda hoje ser avaliadas pelas edificações e pela antiga eira, bem preservada.

O Paul de Tornada constitui-se numa área de terrenos planos e baixos, com cerca de 45 hectares, 25 dos quais permanentemente alagados. Essas características permitem incluí-lo na designação de “Zona Húmida”, de acordo com a Convenção sobre as Zonas Húmidas de Importância Internacional (Convenção de Ramsar). É dotado de flora e fauna de considerável importância, sobretudo no que diz respeito às aves.

É local de desova e crescimento de muitos peixes e anfíbios bem como local de alimentação para diversas espécies, com destaque para as aves migratórias. Nele já foram recenseadas



Zona central de Tornada



Tornada tem mais de 3 mil habitantes

122 espécies de vertebrados, das quais 66 estão protegidas pela Convenção sobre a Vida Selvagem e os Habitats Naturais na Europa (Convenção de Berna). Dessas, 15 são espécies ameaçadas que constam no Livro Vermelho dos Vertebrados de Portugal, como por exemplo a lontra e o cágado-de-carapaça-estriada.

Ainda em termos históricos, é salientado que a expansão territorial dos coutos de Alcobaça para sul seria travada em Tornada, por sentença dada por D. Leonor em 1490.

Existia nessa época uma cultura florescente de linho para fins artesanais, comércio de cereais e vinha, extração de sal e madeira, além da construção naval. Toda essa produção era escoada pelo porto fluvial de Tornada.

Com a reforma administrativa do século XIX, a freguesia de Tornada passou a integrar o concelho de Caldas da Rainha em 1835.

A proximidade da sede do conce-

lho e a passagem pela povoação da estrada que liga Caldas da Rainha a Alcobaça, Nazaré, Leiria e ao norte de Portugal, e mais tarde da autoestrada do Oeste (A8), originaram um significativo crescimento populacional e económico. Por esse motivo, é por vezes incluída, no todo ou em parte, na área urbana de Caldas da Rainha.

Tornada foi uma freguesia do concelho de Caldas da Rainha, com 19,7 quilómetros quadrados de área e 3561 habitantes (censos de 2011), originando uma densidade de 180,8 habitantes por quilómetro quadrado.

Em 2013, no âmbito de uma reforma administrativa nacional, foi agregada com a freguesia de Salir do Porto, para formar uma nova freguesia denominada União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto, da qual é a sede.

Os deputados do PSD vincam que Tornada “está servida por diversas infraestruturas sociais, educati-

vas, de saúde, recreativas, culturais e desportivas”.

No campo das infraestruturas sociais e educativas, existe uma escola básica e um jardim de infância.

No domínio da saúde, Tornada dispõe de centro de saúde, laboratório de recolha de análises, farmácia e clínica dentária.

Comércio, restauração, Correios na Junta de Freguesia e Multibanco, são serviços disponíveis. O associativismo assegurado pelo Grupo Desportivo e Recreativo de Tornada, as atividades económicas diversas com empresas de venda de produtos para hotelaria, de transportes, de alumínio e carpintaria, de materiais de construção, de venda de automóveis, caravanas e tratores, recauchutagens, oficinas de reparação automóvel, viveiro de plantas, produtores de gado, fruticultores, ceramistas, entre outros, destacando-se uma das maiores empresas de rolamentos a nível internacional, são descritos na proposta do PSD,



# concelho

que indica ainda que a povoação dispõe de transporte público rodoviário, escolar e praça de táxis.

“Tornada possui rede pública de abastecimento de água, rede pública de drenagem de águas residuais, com uma estação com nível de tratamento secundário e rede pública de energia elétrica. Dispõe também de rede de fibra ótica das diversas operadoras nacionais e rede de telecomunicações. De referir ainda a existência de espaço de recolha de monos e de verdes e rede organizada de ecopontos distribuídos pela freguesia”, descrevem os social-democratas.

O projeto de lei do PSD sustentou estarem preenchidos os requisitos previstos para elevação da povoação de Tornada à categoria de vila.

## O projeto de lei do PS

O projeto de lei apresentado no dia 26 de setembro pelo PS, através dos deputados Eurico Dias, Ana Antunes, Walter Chicharro e Pedro Alves, apresenta basicamente a mesma exposição de motivos defendida pelo PSD.

Os argumentos para Tornada ser vila passam por ser a sede da União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto e também estar servida por diversas infraestruturas sociais, educativas, de saúde, recreativas e culturais e desportivas.

Lares e residências seniores, casa de repouso, o Centro Ecológico e Educativo do Paul de Tornada, a Unidade de Saúde Familiar de Tornada, várias escolas, farmácia, posto ATM e posto de correios, são alguns dos equipamentos existentes, indicam os socialistas.

Foi ao longo de um documento de seis páginas que os deputados do PS defenderam a elevação a vila. Lembram que Tornada foi uma freguesia do concelho de Caldas da Rainha, que, em 2013, no âmbito da reorganização administrativas das freguesias, foi inserida na União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto, da qual é atualmente sede.

A localidade de Tornada incluí os aglomerados populacionais de Tornada, Campo, Chão da Parada, Reguengo da Parada, Casais dos Morgados, Mouraria, Casais do Rio do Peixe e Casais do Vau. É atravessada pelo rio de Tornada, que desagua na baía de São Martinho do Porto.

Pegando no mapa com o número de eleitores inscritos no recenseamento eleitoral, é referido que a União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto conta com 3.921 eleitores, sendo que cerca de 3.000

residem em Tornada.

Caraterizando-a como estando “em franca expansão”, os socialistas sublinham que Tornada “está servida por diversas infraestruturas sociais, educativas, de saúde, recreativas, culturais e desportivas”.

No campo das infraestruturas sociais, a comunidade “está servida pela Associação Social e Cultural Paradense, lares e residências seniores, casa de repouso, Centro Ecológico e Educativo do Paul de Tornada e União de Beneficência do Campo”.

Quanto às infraestruturas educativas, é descrita a existência da “Escola básica e jardim de infância de Reguengo da Parada, Escola básica e jardim de infância do Chão da Parada, Escola básica e jardim de infância de Tornada, Jardim de infância do Campo e Escola básica do Campo”.

No domínio da saúde, a comunidade está servida pela Unidade de Saúde Familiar de Tornada, Farmácia de Tornada, laboratório de recolha de análises clínicas e clínica dentária”.

Quanto ao tecido associativo nos planos culturais, desportivo e recreativo, Tornada dispõe de “ATM, posto de correios, Associação de cultura e recreio do Campo, Associação Desportiva e Recreativa de Reguengo da Parada, Associação Social e Cultural Paradense e Grupo Desportivo e Recreativo da Tornada”.

No que concerne ao plano turístico e ao património cultural, os socialistas destacam o Centro Ecológico Educativo do Paul de Tornada – classificado como Sítio Ramsar desde 2001 e como Reserva Natural Local a 2 de julho de 2009, integrando a Rede Nacional de Áreas Protegidas.

Tal como os social-democratas, os socialistas destacam as atividades económicas, as redes de água, energia, telecomunicações, tratamento de águas residuais, recolha de monos e rede organizada de ecopontos, transporte público rodoviário, escolar e praça de táxis.

E como haviam também referido os deputados do PSD, indicam uma “diversificada gastronomia tradicional”, de que se destaca o bife de javali e o doce de manjar de Tornada.

**“A elevação desta povoação de Tornada a vila constitui um enorme estímulo ao seu desenvolvimento sustentado, repercutindo-se ainda na captação de novos investimentos e na melhoria da qualidade de vida da população”, vincam os deputados do PS.**

# As restantes vilas do concelho



Nas cerimónias do 32º aniversário de elevação de Santa Catarina a vila, a mais antiga do concelho, foi inaugurado o monumento ao cuteleiro

Com a elevação de Tornada, o concelho das Caldas da Rainha passa a ter seis vilas.

A mais antiga é Santa Catarina, que até já foi sede de concelho. Diz a lenda que o primeiro rei de Portugal doou parte das terras da região de Alcobaça aos monges de S. Bernardo.

A 1 de outubro de 1514 (embora os estudos mais antigos apontassem para 1518), o Rei D. Manuel I concedeu-lhe a carta de foral, ficando assim terra autónoma.

Em 21 de maio de 1896, a freguesia de Santa Catarina foi anexada ao concelho de Alcobaça, passando depois a integrar o concelho de Caldas da Rainha (1898).

Santa Catarina foi elevada a vila em 1991, na altura com um projeto de lei do então deputado Lalande Ribeiro (atual presidente da Assembleia Municipal das Caldas da Rainha), que apresentava motivos históricos e a importância sócio-económica. No parecer é referido que a povoação tinha sido uma das treze vilas pertencentes aos coutos de Alcobaça.

“É Santa Catarina uma freguesia em grande progresso, totalmente eletrificada, quase toda já abastecida com água domiciliar”, referia o projeto de lei, que faz ainda uma lista dos vários estabelecimentos comerciais, desportivos e industriais existentes.

O documento assinala também as valências disponíveis, como a Casa do Povo, o centro de saúde, centro paroquial e a sede da filarmónica, entre outras.

Os projetos de elevação de A-dos-Francos e Foz do Arelho

foram apresentados em 2009, pelo deputado do PS António Galamba, que chegou a ser candidato à presidência da Câmara das Caldas.

Em relação a A-dos-Francos, era referido o desenvolvimento agrícola e do setor da construção civil, resultante das infraestruturas existentes e do dinamismo económico e social próprio do concelho das Caldas da Rainha.

A instalação do Colégio Frei Cristóvão, então com cerca de 300 alunos, era outro dos pontos salientados. “No respeitante a infra-estruturas A-dos-Francos está particularmente bem apetrechada, dispondo e ultrapassando os requisitos exigidos”, referia o parecer, que sublinhava também a sua história.

Em relação à Foz do Arelho, para além do enquadramento histórico, o projeto de lei assinalava os equipamentos públicos disponíveis, como a extensão do Centro de Saúde, o Centro de Dia e o Lar de 3ª Idade, entre outros. Também os vários equipamentos religiosos existentes, como a igreja e a capela da Quinta do Foz, foram assinalados.

O projeto referia ainda “a singularidade das características naturais da Foz do Arelho, bem como as da Lagoa de Óbidos, e, bem assim, a relevância das atividades humanas que nelas se desenvolvem”, e os vários estabelecimentos de hotelaria e de turismo.

A 4 de outubro do ano passado, a Assembleia da República aprovou as propostas de elevação de Salir de Matos e Salir do Porto à categoria de vila.

Na proposta, o grupo parlamentar do PSD, onde se incluía

o caldense Hugo Oliveira, os deputados justificavam que a elevação a vila constituiria “um enorme estímulo ao desenvolvimento sustentado, repercutindo-se ainda na captação de novos investimentos e na melhoria da qualidade de vida da população”.

No caso de Salir de Matos, a exposição de motivos para elevação da povoação, para além da caracterização histórica, em que é lembrada que foi uma das treze vilas dos coutos de Alcobaça, era apontado tratar-se uma freguesia com uma população de cerca de 3000 habitantes.

Com uma área de 2500 hectares, integrava 27 lugares e era referido que Salir de Matos está servido por diversas infraestruturas sociais, educativas, de saúde, recreativas, culturais e desportivas.

No setor primário existem várias unidades de conservação de fruta e uma central fruteira. No setor secundário existem empresas nas mais diversas áreas, destacando-se uma fábrica de produção de doçaria regional.

No caso de Salir do Porto, é evidenciado o passado histórico, e as várias infraestruturas existentes.

Como a escola básica, jardim de infância, posto de correios, polidesportivo e piscina municipal, e a maior duna de Portugal, entre outros.

“A praia, a produção de morangos e o turismo de habitação, contribuem para a sustentabilidade económica de Salir do Porto”, referia o documento.



## Apanhado com arma proibida e com droga



Apreensões feitas pela GNR na Praia da Areia Branca

Um homem de 36 anos foi detido por posse de arma proibida, na Praia da Areia Branca, no concelho da Lourinhã, no passado dia 11.

Na sequência de uma ação de patrulhamento, os militares da GNR procederam à abordagem de uma viatura. No seguimento

da ação, perante o comportamento suspeito do condutor, e sendo evidente um forte odor associado a produtos estupefacientes, foi realizada uma revista de segurança ao suspeito e uma busca ao veículo, culminando na detenção do homem por posse de arma proibida.

Da ação resultou a apreensão da arma branca e de seis doses de haxixe.

O detido foi constituído arguido e o processo foi comunicado ao Tribunal Judicial da Lourinhã.

Francisco Gomes

## Detido após esfaquear companheira

Um homem de 40 anos foi detido pela GNR na tarde do passado sábado na Sobrena, no concelho do Cadaval, depois de ter atacado com uma arma branca a companheira de 39 anos.

A vítima foi atingida na barriga e num braço e foi socorrida pe-

los bombeiros do Cadaval, que transportaram a mulher para o hospital de Torres Vedras, onde foi assistida.

Trata-se de um casal de nacionalidade nepalesa, que tem um filho menor.

A Polícia Judiciária esteve no

local para desenvolver a investigação do caso.

O homem foi presente ao tribunal de Loures para primeiro interrogatório judicial, tendo ficado em prisão preventiva no estabelecimento prisional de Lisboa.

## Suspeito de agressões indiciado por três crimes

Um homem de 39 anos que é suspeito de ter agredido um sobrinho, a sua mãe e uma militar da GNR, na noite da passagem de ano, no Cadaval, está indiciado por crimes de violência doméstica, ofensa à integridade física qualificada e de resistência ou coação, revelou a Procuradoria-Geral da República (PGR) à agência Lusa.

A PGR confirmou a existência de um inquérito do Ministério Público (MP) contra este homem, do Cartaxo.

Segundo a PGR, "o arguido encontra-se indiciado pela prática de um crime de violência doméstica, em relação à sua progenitora, três crimes de ofensa à integridade física qualificada, um dos quais em relação a uma criança, um crime de dano com violência e um crime de resistência ou coação sobre funcionário", neste caso contra a militar da GNR do Cadaval, que foi chamada ao local após comunicação da mãe da criança.

Após ter sido ouvido em primeiro interrogatório judi-

cial no Tribunal de Loures, o homem ficou em liberdade a aguardar o desenvolvimento do processo, sujeito à medida de coação de proibição de se aproximar a menos de 300 metros das alegadas vítimas e obrigado a apresentações semanais às autoridades policiais.

O indivíduo prestou também Termo de Identidade e Residência (TIR), que consiste, para além da identificação do arguido e da indicação da sua residência, em ficar obrigado a comparecer perante as autoridades sempre que a lei o exigir ou para tal for notificado, ficando igualmente obrigado a não mudar de residência nem dela se ausentar por mais de cinco dias sem comunicar a nova residência ou o lugar onde possa ser encontrado.

Ficou ainda obrigado a submeter-se a acompanhamento psiquiátrico e a tratamento para a dependência de álcool e drogas.

Os contornos do que aconteceu estão ainda por ser esclarecidos.

## Radar nas Caldas

A PSP informou que vai efetuar operações de controlo de velocidade com radar instalado nas Caldas da Rainha no dia

16 de janeiro.

Estará em funcionamento a partir das 09h00, na Avenida Infante D. Henrique.

# Férias para todos!

pinktravel

### LA ROMANA

De 28 de Abril a 5 de Maio de 2025.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 5\*

Regime: Tudo Incluído.

Inclui: Voo + Transfer + Hotel

+ Seguro de Viagem.

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**1.522€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

### MENORCA

De 8 a 15 de Junho de 2025.

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*

Regime: Meia pensão.

Inclui: Voo + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**839€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

### DJERBA

De 5 a 11 de Junho de 2025.

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*

Regime: Tudo Incluído.

Inclui: Voo + Transfer + Hotel + Seguro de viagem.

\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.

Desde  
**810€**  
p/pax  
(em quarto duplo)

Condições aplicadas salvo erro tipográfico



# Casal estrangeiro julgado por escravidão e tráfico de pessoas

Um casal da Moldávia residente no concelho de Peniche começou no passado dia 8 a ser julgado no Tribunal Judicial de Leiria acusado de dois crimes de escravidão e outros dois de tráfico de pessoas.

Do despacho de acusação, divulgado pela agência Lusa, consta que o casal criou um esquema de recrutamento de cidadãos moldavos para a realização de trabalhos agrícolas em Portugal, com vista à sua exploração.

Assim, começaram a contactar pessoas da Moldávia para virem para Portugal. O despacho de acusação sustentou que os arguidos, ao oferecerem e aliciarem as ofendidas com transporte e alojamento, faziam-no com o "intuito de usar a força do trabalho delas, sem a intenção de lhes dar qualquer contrapartida monetária ou dando uma contrapartida monetária irrisória, aproveitando-se da vulnerabilidade das mesmas, bem como usando de violência e de meio ardiloso por forma a convencerem as mesmas".

"Sabiam ainda os arguidos as condições em que viviam, não tendo o mínimo de condições que qualquer ser humano necessita para viver, quer pelo facto de não terem condições habitacionais condignas, quer por

não lhes permitir a liberdade de locomoção que desejavam, nem terem dinheiro suficiente para poderem sobreviver com as condições que qualquer ser humano merece", acrescentou o MP.

O Ministério Público (MP) descreveu o caso de uma mulher acolhida pelos arguidos em março de 2020. Segundo o MP, ao contrário do contrato verbal estabelecido entre todos, o casal apoderou-se de "praticamente todo o dinheiro que a vítima auferia" pelo trabalho na agricultura, além de que era obrigada a tomar conta dos três filhos do casal e a fazer toda a lida da casa. Em maio seguinte, pretendia afastar-se dos suspeitos e mudar de residência, mas eles opuseram-se e ficaram na posse de parte da sua roupa, dinheiro e passaporte.

O MP adiantou, entre outros aspetos, que os arguidos se aproveitaram das fragilidades da ofendida, sobretudo as dificuldades financeiras que tinha no país de origem, trazendo-a para Portugal, onde a usaram no tra-



O caso está a ser julgado no Tribunal Judicial de Leiria

balho agrícola, e ficaram "com a quase totalidade do dinheiro" que aquela ganhava. Por outro lado, o casal limitava "ao máximo as deslocações da ofendida", que dormia num sofá onde não cabia, impedindo-a de ir ao café sozinha e atemorizando-a.

Em novembro de 2021, no decurso de buscas à residência dos arguidos, constatou-se que estava, "nas mesmas circunstâncias", a segunda mulher.

No julgamento, a arguida negou os factos da acusação, referindo que a primeira mulher que acolheu, sua cunhada, trabalhou apenas sete a dez dias e que dormia numa cama individual no quarto dos filhos. perante o tribunal, a arguida, com recurso a tradutor, rejeitou que a queixosa estivesse impedida de deslocar-se e que fosse obrigada a prestar serviço doméstico, com exceção do fim de semana,

quando todos ajudavam a fazer limpeza da casa, acrescentando não encontrar justificação para as queixas que desencadearam este processo.

Quanto aos documentos das vítimas, assumiu que estavam guardados no quarto do casal, espaço que não estava fechado. O arguido confirmou o que a companheira disse.

O julgamento prossegue no dia 5 de março.

## Prisão por violência doméstica

Um homem de 45 anos foi detido pela PSP da Nazaré para cumprir uma pena de prisão de dois anos e dois meses por um crime de violência doméstica. O indivíduo estava fugido à justiça mas foi apanhado quando terá cometido um novo crime.

Pelas cinco da manhã de 8 de janeiro, a esquadra da PSP da Nazaré recebeu uma chamada telefónica, via linha de emergência 112, relativa a uma situação de desavenças entre um casal e possível violência doméstica, a decorrer numa unidade hoteleira da vila.

De imediato foi ativada uma equipa do serviço de patrulha que, volvidos breves instantes, chegou ao local para responder ao pedido de auxílio. Um funcionário do hotel onde o casal se encontrava a pernoitar mostrou grande preocupação com a situação e acompanhou os polícias até ao quarto.

A alegada vítima explicou o que se tinha passado e relatou que o suspeito tinha acabado

de se ausentar.

Na posse da identificação do homem, de 45 anos, a PSP percebeu que o indivíduo tinha antecedentes. Sobre ele estava pendente um mandado de detenção para cumprimento de pena de prisão efetiva por crime de violência doméstica praticado no concelho de Torres Vedras.

Foram desenvolvidos esforços para localizá-lo, o que aconteceu mais tarde. Tinha encontrado abrigo num hotel. Foi detido e levado para o Estabelecimento Prisional das Caldas da Rainha.

O comando distrital de Leiria da PSP apela à população para comunicar sempre às autoridades este tipo de crimes, de modo a que os autores possam vir a ser responsabilizados judicialmente.

No ano passado, na área do distrito de Leiria, a PSP deteve 32 pessoas por violência doméstica.

Francisco Gomes

## Residente nas Caldas absolvido de tráfico de droga

Um homem de 56 anos, residente nas Caldas da Rainha, foi absolvido por falta de prova dos crimes de tráfico de droga e detenção de arma proibida pelos quais respondeu no Tribunal de Santarém, e cujo acórdão foi lido no dia 17 de dezembro.

Numa busca domiciliária nas Caldas, a PSP havia encontrado na casa do arguido 3.165 euros e uma espingarda ilegal. Antes, quando acompanhava um indivíduo de nacionalidade mexicana e residente em Santarém, de 55

anos, e na altura foram apreendidas 16 mil doses de cocaína escondidas no forro da coluna central do carro em que viajavam na A1 (Autoestrada do Norte) quando regressavam de Espanha.

A este indivíduo, a PSP apreendeu na sua casa 744 doses individuais de cocaína e 1.845 doses de canábis. Tinha também na sua posse documentos falsos, como um passaporte e duas licenças de condução, e uma folha com anotações específicas sobre outras drogas.

O homem foi condenado a sete anos e seis meses de cadeia, em cúmulo jurídico, por um crime de tráfico de estupefacientes e outras atividades ilícitas, e um de falsificação de documento.

Apesar de se suspeitar não ser o único envolvido no esquema de aquisição e transporte de drogas duras de Espanha para Portugal, o tribunal não conseguiu apurar quem seriam os alegados cúmplices.

## Acidente de autarca cria polémica

O presidente da Câmara Municipal do Cadaval, José Bernardo Nunes, está envolvido numa polémica criada em redor de um acidente que teve quando dirigia o seu carro e embateu numa motociclista.

O acidente verificou-se no passado dia 6, ao final da tarde, entre Casal Cabreiro e Casal do Forno, e a vítima, de 50 anos, é sua vizinha, tendo sofrido ferimentos ligeiros.

Contudo, o autarca terá saído do local antes da chegada da GNR, apesar de se ter identificado a testemunhas presentes e à vítima, que foi levada pelos Bombeiros Voluntários do Cadaval para o Hospital de Torres Vedras.

Ao Correio da Manhã, o presidente confirmou que teve o acidente mas garantiu que não

houve qualquer ato de omissão de auxílio e não houve qualquer fuga, adiantando que está tudo a ser tratado com as seguradoras.

O caso, segundo o Jornal de Notícias, verificou-se pelas 18h25 e a identificação do autarca foi recolhida depois pelos militares, situação suscetível de pagamento de uma coima e de uma eventual sanção acessória de inibição de condução.



# Cláudia Pernencar toma posse como diretora da ESAD.CR

A cerimónia de tomada de posse da nova diretora da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR) está agendada para esta quarta-feira, 15 de janeiro, pelas 10h30, no auditório do Edifício Pedagógico 1 da ESAD.CR. A abertura da sessão contará com as intervenções da presidente do Conselho de Representantes da ESAD.CR, Teresa Fradique Ribeiro, do diretor cessante da ESAD.CR, João dos Santos, e do presidente do Instituto Politécnico de Leiria, Carlos Rabadão.

Pelas 11h00 decorre a tomada de posse e o discurso da nova diretora da ESAD.CR, Cláudia Pernencar, seguindo-se a nomeação dos subdiretores. O encerramento da cerimónia está previsto para as 11h30.

Cláudia Pernencar é doutorada em Medias Digitais pela Nova FCSH – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, mestre em Comunicação e Imagem pelo IADE - Faculdade de Design, Tecnologia e Comunicação (Universidade Europeia), e licenciada em Design Industrial, também pelo IADE.

Atualmente é professora-ad-



A nova diretora

junta da ESAD.CR e investigadora no ICNOVA - Instituto de Comunicação da Nova. É também investigadora internacional convidada do Lariisa Saúde Digital,

no, Brasil.

Foi formadora certificada pela Adobe e designer de produtos digitais, tendo ainda cofundado a start-up UXVolution, Lda.

## Atividade cirúrgica da neoplasia da mama regressa ao Hospital

A Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde revogou a suspensão da atividade cirúrgica, no âmbito da neoplasia da mama na Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO), nas Caldas da Rainha, confirmou o conselho de administração da ULSO, o que significa que está de regresso.

“Atualmente a ULSO dispõe de recursos físicos e humanos adequados à retoma do funcionamento desta valência, dispondo de uma equipa multidisciplinar com formação prático-científica com potencial para aumentar o número de doentes tratados anualmente por cancro de mama”, relatou o conselho de administração.

O recomeço do tratamento dos doentes com cancro de mama residentes na área de abrangência da ULSO “é uma forma de consolidação da cultura associada à formação das Unidades Locais de Saúde centrada no utente, assegurando ganhos em saúde gerados pela integração de cuidados e pela proximidade aos utentes na base dos cuidados de saúde primários, de uma forma financeiramente sustentada”

O conselho de administração



Ágata Ferreira, diretora de cirurgia da unidade de Caldas da Rainha

e a direção do Serviço de Cirurgia congratulam-se com a retoma do tratamento desta patologia dentro da ULSO, apontando tratar-se de “uma mais-valia para os utentes, minimizando as suas

deslocações para outras instituições com o incómodo e custos associados, em concordância com as atuais guidelines [diretrizes] com um corpo clínico dedicado”.



MONTEPIO  
RAINHA D. LEONOR  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA - IPSS



## CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

### ALERGOLOGIA

Dra. Ana Teresa, Dr. Ruben Ferreira

### CARDIOLOGIA

Dr. Brito de Câmara, Dr. João Galvão, Dr. Pedro Jerónimo Sousa, Dr. Vítor Lagarto

### CIRURGIA GERAL

Dra. Adelaide Costa, Dr. António Martins, Dr. Augusto Mansoa, Dr. Carlos Santos, Dr. Rui Garcia

### CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Dra. Margarida Henriques, Dr. Luís Mata Ribeiro

### CIRURGIA VASCULAR

Dr. Carlos Amaral

### CLÍNICA GERAL

Dr. Jorge Mesquita, Dr. Heraldo Cavalcante Reis, Dr. João Tomás Morgado

### CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE

Dra. Eugénia Isidoro

### DERMATOLOGIA

Dr. Augusto Salvador, Dra. Vera Torres, Dra. Fernanda Neves

### ENDOCRINOLOGIA

Dra. Manuela Carvalheiro

### FISIATRIA

Dra. Anabela Pinto

### GASTROENTEROLOGIA

Dr. António Curado, Dr. Horácio Lopes

### GINECOLOGIA

Dr. José Inácio

### MEDICINA DESPORTIVA

Dr. João Machado

### MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dr. Francisco Vieira Lino, Dr. Luís Gambino, Dra. Olga Cardoso

### MEDICINA INTERNA

Dr. Raposo Ferreira, Dra. Mafalda Santos, Dr. Rui Costa

### NEFROLOGIA

Dr. Joaquim Bordalo

### NEURO-CIRURGIA

Dr. Vítor Oliveira

### NEUROFISIOLOGISTA – Estudos Funcionais

Dr. André Canelas

### NEUROLOGIA

Dr. José Pimentel, Dra. Ana Franco

### NUTRIÇÃO

Dra. Alexandra Xavier

### OFTALMOLOGIA

Dr. Paulo Cenicante, Dr. Rui Sareta, Dr. João Paulo Cunha

### ORTOPEDIA/ORTOPEDIA INFANTIL

Dra. Carmo Seara, Dr. Rodriguez Sousa, Dr. José Luis Lupi Freire

### OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Aldredo Luís, Dra. Ana Paula Branco, Dr. Mário Santos, Dr. Rafael Gomes, Dr. Araújo Martins

### PEDIATRIA

Dra. Luísa Bernardino

### PSICOLOGIA

Dr. Luís Paulo Batista, Dra. Patrícia Oliveira

### PSICOLOGIA/PSICOTERAPIA

Dr. Sérgio Amorim, Dr. Tiago Sequeira

### PSIQUIATRIA

Inês Cargaleiro, Dra. Maria Purificação Horta

### REUMATOLOGIA

Dr. Luís Gaião, Dr. Santiago Manica

### UROLOGIA/ANDROLOGIA

Dr. António Oliveira, Dr. Frederico Furriel, Dra. Sofia Lopes

### FISIOTERAPIA/OSTEOPATIA

Terapeuta Alberto Pereira

Exames Complementares de Diagnóstico

Proteja a sua saúde. Torne-se Associado.

“  
Gostamos  
de cuidar.  
DESDE 1860  
”

T. (+351) 262 837 100

geral@montepio-rdl.pt

Rua do Montepio Rainha D. Leonor  
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha



# Maria da Conceição Pereira continua como provedora da Misericórdia das Caldas

Maria da Conceição Pereira foi reconduzida na provedoria da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha (SCMCR). A cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais para o quadriénio 2025-2028 teve lugar a 11 de janeiro, ao qual se seguiu um jantar de comemoração do Dia dos Reis com todos os colaboradores.

Pedro Antunes

A provedora adiantou que no primeiro mandato dedicaram-se à reorganização financeira e da estrutura, na sequência da pandemia da Covid-19 “que deixou marcas nesta casa”. Por isso, destacou o esforço de todos para que a situação voltasse à normalidade. “Nos próximos quatro anos temos de continuar com a mesma energia”, disse.

Durante o próximo trimestre querem abrir concurso para avançar com a obra de reabilitação da cozinha, a qual será apoiada financeiramente pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Há necessidade também de requalificar a Casa de Repouso.

“O que é importante é que todos sintam que esta é uma casa onde há amor e futuro”, realçou Maria da Conceição Pereira.

Presente na cerimónia, o diretor da Segurança Social de Leiria, João Paulo Pedrosa, elogiou o espírito combativo da atual provedora e empenho no seu cargo.

A vereadora Conceição Henriques sublinhou a atividade da

SCMCR e a importância do seu papel no concelho, que inclui a solidariedade, a ética e o acolhimento de jovens e idosos. “Em nome dos caldenses, o Município agradece a esta IPSS e a todas as outras que nos ajudam a ir mais longe”, afirmou a autarca.

Antes do jantar com os colaboradores houve também uma visita guiada ao novo apartamento da Misericórdia, no primeiro andar do edifício do “Pinto das Bicicletas”. A Misericórdia pretende candidatar esta habitação para servir de residência para jovens institucionalizados que estejam em processo de autonomia. Uma valência que ainda não existe nas Caldas.

Em julho, já tinha sido inaugurada no rés-do-chão a nova loja social da SCMCR.

O presidente da Mesa, Jorge Varela, a provedora da SCMCR e a vereadora Conceição Henriques fizeram também questão de homenagear Manuel Ferreira, que durante muitos anos fez parte dos órgãos sociais da Misericórdia das Caldas, e que tinha falecido no dia anterior.



A provedora vai continuar em mais um mandato



Os novos órgãos sociais tomaram posse

## Masterclass de Meditação



Evento na Expoeste

No passado dia 12 o auditório da Expoeste, nas Caldas da Rainha, recebeu a “Arte de Viver”, associação de voluntários presente em cerca de 180 países, que apresentou, em parceria com a AIRO- Associação Empresarial da Região Oeste,

um workshop de meditação com Swami Jyothirmayah.

“Gerir o stress e aumentar a resiliência do dia a dia, manter a clareza mental e promover o bem-estar e equilíbrio emocional”, foram os objetivos desta Masterclass de Meditação.

## Inscrições abertas para explicações gratuitas no Landal



Explicações gratuitas em Matemática e Físico-Química

O Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal (CDCL) encontra-se a aceitar inscrições para explicações gratuitas nas áreas de Matemática (2º e 3º ciclos) e Físico-Química (3º ciclo),

com o professor Carlos Costa.

E uma excelente oportunidade para apoiar o desenvolvimento académico dos estudantes da comunidade, com acompanhamento personalizado e qualifica-

do.

Para mais informações ou para realizar a inscrição, contactar o número 262949300.



# Núcleo Rotary angaria 750 euros para apoiar viagem de estudantes

Na passada quinta-feira, o Restaurante Pedagógico Ferreira da Silva, da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO), nas Caldas da Rainha, foi o cenário de um almoço solidário que contou com a presença de membros do Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) das Caldas da Rainha. O evento teve como objetivo angariar fundos para apoiar os alunos da escola na sua participação na FITUR – Feira Internacional de Turismo, em Madrid, que decorrerá de 24 a 28 de janeiro.

Marlene Sousa

A refeição foi preparada pelos alunos do 2º ano dos cursos de Técnico de Cozinha/Pastelaria e de Gestão de Restauração e Bebidas, com o apoio dos professores da EHTO. A ementa, cuidadosamente elaborada pelos estudantes, incluiu sopa de cação, arroz de pato e tarte de maçã de Alcobaça.

Daniel Pinto, diretor da EHTO, explicou que o NRDC propôs apoiar a escola através de uma iniciativa solidária. “Este ano, lembrámo-nos de destinar os fundos para apoiar os 23 alunos que irão participar na viagem a Madrid. A FITUR é uma oportu-

nidade única de aprendizagem para os nossos alunos, e este apoio será fundamental para a realização dessa experiência”, afirmou o responsável.

O NRDC conseguiu angariar um total de 750 euros, valor que será distribuído entre os estudantes que participaram na aula prática deste almoço solidário. Este apoio financeiro será utilizado para cobrir algumas das despesas da viagem.

O almoço solidário foi antecedido de uma palestra organizada pelo NRDC em parceria com a EHTO, cujo tema foi “Mudar o Mundo Começa na Cozinha



Alunos confeccionaram o almoço



Sopa de cação

(Sustentável)”. A palestra abordou práticas de cozinha sustentável e a importância de um modelo de alimentação responsável



Arroz de pato

para o futuro do planeta.

Este evento é mais um exemplo do trabalho conjunto entre a EHTO e a comunidade local,



Tarte de maçã de Alcobaça

com o objetivo de “promover a sustentabilidade e apoiar o desenvolvimento profissional dos alunos da escola”.

## Refood CR celebrou nove anos de combate ao desperdício alimentar e à fome

No passado dia 9, a Refood Caldas da Rainha comemorou o seu nono aniversário com um evento especial intitulado “Por dentro da Refood CR”. O dia aberto permitiu à comunidade conhecer mais de perto a missão da organização e como ela funciona.

Marlene Sousa

Durante o evento, os visitantes tiveram a oportunidade de ver o centro de operações em plena laboração, participar num desafio com perguntas sobre a Refood CR e saborear uma fatia de bolo.

A coordenadora da Refood CR, Carla Jesus, expressou a sua satisfação por mais um ano de trabalho e dedicação. “Além de darmos alimentos a quem mais precisa, celebramos mais um ano de luta contra o desperdício alimentar. É uma história cheia de voluntários, instituições e empresas incríveis de solidariedade, com sorrisos, lágrimas e um enorme espírito de equipa”, afirmou.

A responsável destacou que o “combate ao desperdício alimentar é tão importante para nós quanto o combate à fome”. Sublinhou também o impacto da Refood na comunidade local, revelando que a organização atu-

almente distribui alimentos para 58 famílias beneficiárias e ajuda regularmente 155 pessoas. Além disso, a Refood apoia mensalmente perto de 25 famílias com cabazes de emergência.

“Temos atualmente cerca de 25 famílias em lista de espera para cabazes de emergência, mas com a nova fonte de alimentos do Pingo Doce Tornada vamos conseguir integrá-las na vertente de família regular, o que nos permite acolher mais pessoas para o cabaz de emergência”, explicou Carla Jesus. Este novo fornecimento de alimentos deve-se ao restaurante takeaway do Pingo Doce.

A Refood CR funciona com o apoio de 180 voluntários, que garantem o funcionamento contínuo da operação. “Nunca fechámos, nem sequer na pandemia. Orgulhamo-nos de conseguir manter a operação ininterrupta, com distribuições regulares de

alimentos durante a semana. A única exceção são os feriados, como o dia de natal, o ano novo e o domingo de páscoa”, indicou Carla Jesus. “Aos fins de semana, embora não realizemos distribuição, continuamos a recolher alimentos nas nossas fontes. Por isso, há sempre voluntários a trabalhar na sede todos os dias, especialmente durante a tarde e à noite”, acrescentou.

A coordenadora agradeceu a todos os que apoiam a causa, permitindo que os alimentos recolhidos cheguem a quem mais precisa. O trabalho da Refood é um “reflexo de uma verdadeira rede de solidariedade, que, com muito esforço e dedicação, continua a fazer a diferença na vida de muitas famílias”, sublinhou.

As instalações do Centro de Operações da Refood CR estão localizadas na Rua Teixeira Lopes, loja 1, nas Caldas da Rainha.



A Refood Caldas da Rainha comemorou o 9º aniversário



180 voluntários garantem o funcionamento contínuo da operação



# A ação mais imediata para mudar o mundo é a redução do desperdício alimentar

Catarina Barreiros, uma influenciadora dedicada à sustentabilidade e seguida por mais de 111 mil pessoas no Instagram, marcou presença na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO), nas Caldas da Rainha, no passado dia 9, defendendo a adoção de um estilo de vida com “menos desperdício”.

Marlene Sousa

Durante uma palestra de cerca de uma hora, procurou sensibilizar os presentes para o impacto das nossas ações no mundo e como pequenas mudanças no dia a dia podem contribuir para um planeta mais sustentável. Defensora de um estilo de vida com menos desperdício e sempre fundamentada em bases científicas, Catarina destacou a urgência em agir contra as alterações climáticas. Referiu, inclusive, que o Project Drawdown identifica a redução do desperdício alimentar como a ação mais imediata e eficaz que qualquer pessoa pode adotar para fazer a diferença.

A palestra, com o tema “Mudar o Mundo Começa na Cozinha (sustentável)”, foi uma iniciativa do Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) das Caldas da Rainha em parceria com a EHTO.

Durante a sua intervenção, Catarina Barreiros referiu que o projeto Drawdown “mede o impacto de tudo o que existe na Terra e apresenta uma lista das cem ações mais significativas”. A influencer enfatizou que a redução do desperdício alimentar e a adoção de dietas ricas em vegetais ocupam os dois primeiros lugares do ranking deste projeto, sendo consideradas medidas com alto impacto, fácil implementação e baixos custos. “Uma alimentação de base vegetal não significa que todos tenhamos de ser veganos ou vegetarianos, mas sim que devemos priorizar o consumo de vegetais, tornando-os a base das nossas refeições”, explicou.

“Já no que toca ao desperdício alimentar, podemos poupar imenso ao planearmos melhor as refeições, escolhermos alimentos que estão perto do fim de validade nos supermercados e evitarmos deitar comida fora”, afirmou.

## A dieta mediterrânica é a opção mais sustentável

Catarina Barreiros destacou a Comissão EAT-Lancet sobre Alimentação, Planeta e Saúde, que aborda a questão de “como podemos alimentar uma futura população de dez mil milhões de

pessoas com uma dieta saudável dentro dos limites planetários?”.

“Chegamos a uma conclusão que muitos de nós já aprendemos desde o quarto ano. A dieta mais saudável e sustentável é a mediterrânica. Esta forma de alimentação, que os nossos avós praticavam, contrasta com os hábitos da chamada “geração McDonald's”. A dieta mediterrânica baseia-se, sobretudo, no consumo de produtos de origem vegetal, sendo complementada por pescado, ovos e laticínios, com um consumo moderado e ocasional de carne”, relatou.

A influenciadora venceu a importância de respeitar a validação científica, independentemente de preferências pessoais. “Eu não consumo carne, mas nunca vou dizer a alguém que não deve consumir, porque isso não é o que a ciência indica. A ciência defende que a carne deve ser consumida, mas em menores quantidades e com mais qualidade”, afirmou.

O estudo EAT-Lancet categoriza os alimentos em três grupos: os que devem ser enfatizados (vegetais, frutas, legumes, cereais e leguminosas), os opcionais (ovos, aves e laticínios, consumidos com moderação) e os que devem ser limitados (carnes vermelhas e processadas, além de amidos refinados).

Segundo a oradora, o consumo de vegetais é 40% inferior ao recomendado para uma alimentação saudável, enquanto os laticínios são consumidos em excesso, cerca de 45% acima do ideal. “Metade do prato deveria ser composto por vegetais, em termos de peso”, salientou.

Em Portugal, existem exemplos de produção de carne de alta qualidade tanto para o planeta quanto para as pessoas. Catarina Barreiros alertou para a importância de preferir carne produzida localmente. Em Portugal, por exemplo, optar por carne nacional, mesmo em menor quantidade, pode reduzir emissões e apoiar os produtores locais.

Apesar do elevado impacto ambiental da carne vermelha, a influencer reforçou que esta não deve ser eliminada. “As vacas têm um papel a desempenhar. O desafio é produzir de forma cada vez mais sustentável”, su-



Catarina Barreiros com membros do NRDC e da EHTO



A influenciadora dedicada à sustentabilidade deu uma palestra na EHTO

blinou.

A oradora abordou ainda o tema de como comer peixe de forma sustentável.

Catarina Barreiros estudou arquitetura e gestão. Trabalhou na indústria da moda, depois numa farmacêutica e agora investiga temas na área da sustentabilidade e comunica na Internet e em escolas através do Projeto Do Zero.

Faz parte do grupo de jovens que se reúne periodicamente com o presidente Marcelo Rebelo de Sousa para discutir o futuro do país.

## “São estas ações que mudam o mundo”

Antes da palestra, o diretor da EHTO, Daniel Pinto, destacou a importância da iniciativa, afirmando que acredita “ser através destas ações que se consegue mudar o mundo”. Manifestou ainda que, na escola, procuram desenvolver boas práticas ambientais, recordando que há dez anos ostentam a Bandeira Verde Eco-Escolas.

Ana Pinto Machado, do NRDC, explicou que o núcleo é composto por um grupo de dez

voluntários e que a sua missão é melhorar as condições de vida da população.

Referiu ainda que a 27 de dezembro o NRDC organizou uma iniciativa destinada a proporcionar um dia memorável para as crianças do Centro de Acolhimento Nossa Senhora da Conceição (Paróquia das Caldas da Rainha). A atividade incluiu uma visita ao evento “Óbidos Vila Natal”, complementada com a oferta de livros infantis e um lanche, tendo como objetivo proporcionar às crianças uma experiência única durante as férias de natal.



# Historiadora de arte faz visita guiada ao Museu José Malhoa

O Museu José Malhoa promove a 24 de janeiro, a partir das 18h00, mais uma visita guiada por especialistas ao seu espólio, para o qual não é necessária inscrição prévia.

Pedro Antunes

“Depois, Malhoa” é uma iniciativa de popularização de saberes, em visitas à exposição de longa duração do museu com especialistas convidados.

Para esta edição foi convidada Sandra Leandro, que realizará a visita “Elas e Eles: Pintoras e Pintores Felizes na Coleção do Museu José Malhoa”.

Historiadora de arte, diretora do Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo e professora associada na Universidade de Évora, Sandra Leandro tem-se dedicado especialmente ao estudo da Pintura, Desenho Humorístico, Teoria e Crítica de Arte, Museologia, Escultura e Mulheres Artistas em Portugal.

No âmbito das iniciativas do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, o Museu

José Malhoa receberá, a 31 de janeiro, a partir das 19h00, um concerto de música de câmara com solistas da Orquestra Metropolitana, que executarão obras de Thuille e Schumann.

O evento contará com os solistas Nuno Inácio (flauta), Sally Dean (oboé), Nuno Silva (clarinete), Lurdes Carneiro (fagote), Daniel Canas (trompa) e Savka Konjikusic (piano).

De acordo com a diretora Nicole Costa, em 2024, o Museu José Malhoa registou o maior número de visitantes desde 2019, que conheceram não só o espólio residente, mas também seis exposições que combinaram arte contemporânea, educação e história da arte portuguesa. Foram realizados mais de trinta espetáculos musicais e promovidos mais de

quarenta visitas especiais, além de centenas de atendimentos a grupos escolares e turísticos.

O Museu da Cerâmica também teve o maior número de visitantes desde 2020, com atendimentos a centenas de grupos. Ambos os museus realizaram oficinas de férias, que envolveram dezenas de crianças na criação artística.

Os professores e organizadores de grupos que queiram agendar visitas podem fazê-lo através dos e-mails [mceramica@museusemonumentos.pt](mailto:mceramica@museusemonumentos.pt) e [mjosemalhoa@museusemonumentos.pt](mailto:mjosemalhoa@museusemonumentos.pt).

Os dois museus estão abertos às mais variadas propostas de visitas e atividades.



Laura Sauvinet, “Retrato de Senhora”, 1892

## Cara de Espelho no CCC



Projeto de música portuguesa

Cara de Espelho atua no dia 18 de janeiro, pelas 21h30, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

É o encontro de alguns nomes que marcaram a música portuguesa nos últimos anos. São as palavras e composições de Pedro da Silva Martins (autor e com-

positor de Deolinda, Ana Moura, António Zambujo, Lena d'Água), as construções de instrumentos de Carlos Guerreiro (Gaiteiros de Lisboa, José Afonso, Fausto, GAC), o baixo de Nuno Prata (Ornatos Violeta), as guitarras de Luís J Martins (Deolinda, António Zambujo, Cristina Branco) e as percussões de Sérgio Nas-

cimento (Sérgio Godinho, David Fonseca, Humanos, Deolinda) e a voz profunda de Maria Antónia Mendes (A Naifa, Senhoritas).

Os bilhetes custam quinze euros para a plateia e doze euros e meio para a tribuna e camarotes.

### OFERTA DE EMPREGO

Empresa da região de Torres Vedras pretende admitir mecânico de Máquinas Agrícolas e Industriais (m/f)

#### Requisitos:

- Carta de Condução B;
- Disponibilidade para deslocações em trabalho para fora do país;

#### Competências Exigidas:

- Conhecimento de Mecânica Geral;
- Conhecimento de Mecânica Diesel;
- Conhecimento de Sistemas Hidráulicos e Elétricos;

#### Condições:

- Contrato de Trabalho (vencimento compatível com a função e experiência demonstrada);

Para resposta ao anúncio deverá ser enviado um email para: [geral@timberica.pt](mailto:geral@timberica.pt)



# José Cid revive memórias e histórias nas Caldas

O cantor José Cid foi recebido, no passado sábado, na Câmara Municipal das Caldas da Rainha, por Vitor Marques, presidente da autarquia, e pela vereadora da cultura, Conceição Henriques. A visita, inicialmente prevista para durar cerca de trinta minutos, prolongou-se por mais de uma hora, com o artista a partilhar várias histórias da sua ligação às Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

José Cid, de 82 anos, recordou a sua presença nas Caldas, onde teve a oportunidade de cantar e assistir a espetáculos no antigo casino. Durante a conversa, o cantor falou também de um momento marcante na sua vida desportiva. Em 1992, participou no Campeonato Nacional de Salto em Altura a Cavalos nas Caldas, que classificou como a “maior proeza desportiva” da sua vida. Na competição, o cantor e o seu cavalo terminaram em 2.º lugar, saltando 2,10 metros.

Apaixonado pela obra de Rafael Bordalo Pinheiro, José Cid foi presenteado pelos autarcas com a obra gráfica “Quase Todo o Bordallo”, de Isabel Castanheira e com design de Jorge Silva. A autarquia também lhe ofereceu uma peça de cerâmica que representa uma das criações mais icónicas de Bordalo Pinheiro: a couve, símbolo da tradição artística da região. O cantor recebeu ainda um livro de fotografia intitulado 99, da autoria de Vasco Trancoso.

O presidente da Junta de Freguesia da Foz do Arelho, Fernando Sousa, também esteve presente e fez questão de oferecer ao cantor um licor da Foz, representando a imagem da freguesia, “Foz(ge) Comigo”.

O cantor, acompanhado pela sua esposa, Gabriela Carrascalão, veio à região Oeste participar num concerto privado nas Gaeiras para os funcionários do Grupo Rolo - Confeitaria e Pastelaria Ultracongelada. A cantar com ele esteve também Mário Mata. Também participou numa entrevista na 91 FM com João Carlos Costa.

Antes do espetáculo, José Cid aceitou o convite do presidente da Câmara das Caldas, que expressou o seu agradecimento pela disponibilidade do artista vir ao concelho.

Vitor Marques revelou que há vontade de que José Cid venha brevemente às Caldas para realizar um espetáculo.

O cantor partilhou várias histórias sobre a ligação à região, mencionando que o seu cunhado era de Alcobaça e que costumava frequentar a região. Além disso, revelou que, quando jovem, passava bastante tempo em São Martinho do Porto.

José Cid revelou ser um grande admirador de Rafael Bordalo Pinheiro, a quem considera um “génio absoluto”, destacando a sua originalidade como o grande segredo do sucesso do artista. O cantor recordou, ainda, uma história pessoal envolvendo a sua tia, que vivia em Anadia. Certa vez, ao visitar a sua casa, reparou que, em vez de exibir uma peça de cerâmica na sala, ela tinha um grande peru de Bordalo Pinheiro na cozinha, onde guardava velas e fósforos. José Cid, admirado com a peça, ofereceu-lhe uma peça de prata antiga e mais valiosa em troca do peru, mas a tia recusou.

O cantor contou que o tempo passou, e a história foi divulgada publicamente. Foi então que a “Vista Alegre”, ao tomar conhecimento da história através de um jornal, decidiu presentear-lo com um peru de Bordalo Pinheiro idêntico ao que a sua tia tinha. Um ou dois anos depois, a marca contactou-o para agradecer, explicando que haviam vendido dezenas de perus com a história associada.

José Cid cantou no dia 4 de outubro no Festival das Adiafas, em Vidais, mas, devido à chuva, o cantor manifestou o desejo de retornar à freguesia para realizar um novo concerto, desta vez de caráter solidário. Afirmou que não receberá cachê e que todas as receitas do evento serão destinadas aos Bombeiros Voluntários das Caldas, em apoio à causa.

Quanto à música, o cantor afirma que gosta de fado e jazz, e, embora reconheça que há muitos oportunistas, destaca que existem muitos artistas que cantam bem. Considera que a música popular é um dos maiores problemas em Portugal, pois “muitos se afirmam como cantores de música popular, mas não o são de facto”. “Muitos desses artistas recorrem a playback, com bailarinas e bailarinos ao fundo e deveríamos sentir vergonha como portugueses diante desse cenário”, manifestou.

Gabriela Carrascalão aproveitou a oportunidade para criticar os concursos de talentos musicais. Em vez de promover a música portuguesa, ela observa que os jovens são incentivados a



José Cid foi recebido na Câmara Municipal das Caldas



O cantor recebeu um presente da marca “Foz(ge) Comigo”



A exibir imagem de 1992, quando participou nas Caldas numa prova desportiva

cantar músicas em inglês. Mencionou também a sua experiência na Austrália, onde, durante um concerto de José Cid, foi necessário incluir artistas locais austra-

lianos no evento. Lamentou que em Portugal isso não aconteça e que o país não proteja os seus músicos.

A vereadora Conceição Henri-

ques revelou que, no dia 25 de Abril, A Garota Não vai dar um concerto nas Caldas.



# Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste acolhe exposição “Move-te por Valores”

A Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) foi um dos estabelecimentos de ensino do país a receber a exposição “Move-te por Valores”, promovida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, através do Plano Nacional da Ética no Desporto.

Marlene Sousa

“A mostra tem como objetivo divulgar e promover a ética no desporto e da cidadania através de testemunhos e histórias vivenciadas por individualidades nacionais e internacionais ligadas ao desporto”, explicou Susana Maçãs, professora responsável pelo projeto na EHTO.

A mostra foi inaugurada no dia 9 de janeiro com a presença do professor Rui Lima, em representação do Colégio Militar, onde a exposição esteve patente anteriormente e que veio, num gesto pautado pelo simbolismo, entregar ao diretor da escola, Daniel Pinto, dois “palos”, dos Pauliteiros de Miranda, que representam a coexistência e a simultaneidade dos valores do desporto e da cidadania.

Segundo Susana Maçãs, a exposição que poderá ser visitada até dia 16, é composta por um conjunto de painéis que contam “histórias de atletas e de outras individualidades, com o objetivo de divulgar e promover a ética no desporto e a importância de valores de cidadania, como o respeito, a integridade, a tolerância, o fair play, a superação, a inclusão, a entreatajuda e a compreensão”.

Um dos aspetos marcantes desta iniciativa é o facto de cada escola contribuir com um elemento único para enriquecer a exposição. Na EHTO, foi elaborado um painel dedicado ao ciclista caldense João Almeida, destacando a sua determinação como um exemplo extraordinário



Rui Lima, em representação do Colégio Militar, Daniel Pinto, diretor da EHTO, e a professora Susana Maçãs

de superação e inspiração. Este painel vai agora acompanhar a exposição nas próximas paragens pelo país.

Daniel Pinto sublinhou a importância de acolher esta mos-

tra, destacando que “a ética no desporto é algo que deve ser constantemente recordado e praticado”.

Esta iniciativa, que teve a sua primeira edição em 2017, resulta

de uma parceria entre o Programa de Escolas Embaixadoras do Parlamento Europeu, o Plano Nacional de Ética no Desporto e o Instituto Português do Desporto e Juventude.

## Vencedor de Grammy Latino atua no CCC



El Twanguero

Vencedor de um Grammy Latino, compositor e revolucionário da guitarra, El Twanguero vai atuar no dia 1 de fevereiro, pelas 21h30, no Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

O espetáculo, com duração de 75 minutos, tem entradas a dez euros. Estudantes e seniores

pagam sete euros e meio.

El Twanguero é um dos artistas mais ativos e produtivos no seio da música latina. Considerado pela crítica como detentor de um estilo único em que mistura a guitarra espanhola, o folk americano, flamenco e o tango, é conhecido internacionalmente pelo seu som único denominado

por Twang.

Com vários álbuns editados, vai apresentar o seu mais recente trabalho “Panamerica”.

A sua música tem entrado em séries e filmes em Espanha, Argentina, México e Estados Unidos da América.

## «Pensamento e saúde» em conferência

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha realiza no dia 17 de janeiro, às 21h00, uma conferência espírita subordinada ao tema “Pensamento e saúde”, com a

psiquiatra Gláucia Lima.

Haverá fluidoterapia (passe espírita) e atendimento em privado. Todas as atividades são gratuitas.

## Caldas Beer Fest

O pavilhão da Expoeste é palco do Caldas Beer Fest entre 14 e 16 de fevereiro, com entrada gratuita.

O evento, organizado por

várias entidades, vai contar com cerveja artesanal, animação musical, concertos, street food, animação infantil e artesanato.



JORNAL  
DAS  
CALDAS

REGISTE-SE GRATUITAMENTE E LEIA EM  
[www.jornaldascaldas.pt](http://www.jornaldascaldas.pt)



# Exposição coletiva junta pinturas de autores nacionais e estrangeiros na Biblioteca

“ArtCaldas25” é o nome da exposição coletiva de pintura e desenho, organizada por Viriato da Silveira, que foi inaugurada a 11 de janeiro na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, onde vai estar patente até ao final do mês.

Pedro Antunes

A maioria dos oito artistas expostos são cidadãos estrangeiros que atualmente residem no concelho. A mostra apresenta trabalhos de Anne Luisenbach, David Meehan, Carlos Branquinho, Katherina Ming, Lili Groeneveld, Patrícia Reis, Sónia Melo e Viriato da Silveira.

Esta é mais uma das exposições organizada nas Caldas por Viriato da Silveira. Natural de Timor, o artista plástico é licenciado em Artes Plásticas – Escultura, pela Escola Superior de Belas Artes de Lisboa. Entre 1968 a 1998 lecionou artes plásticas. Está a residir nas Caldas há cerca de 16 anos, tendo participado em diversos eventos culturais.

A diretora da biblioteca municipal, Aida Reis salientou, a dedicação à arte do organizador desta mostra e a forma como conseguiu congregar vários artistas. “Já não é a primeira vez que apresenta aqui uma exposição”, recordou.

Aida Reis agradeceu a todos os artistas por disponibilizarem as suas obras para estarem expostas naquele local. A responsável sublinhou que as bibliotecas têm também a missão de “dar a possibilidade à comunidade de fruir das várias expressões artísticas”.

Viriato da Silveira comentou que Caldas da Rainha também atraiu muitos artistas estrangeiros e que foram eles quem o incentivaram a realizar esta mostra. “Nas Caldas da Rainha há sempre dificuldades para os artistas poderem ter acesso a galerias para exporem os seus trabalhos”, salientou.

O artista plástico pediu à vereadora da Cultura, Conceição Henriques, que estava presente na inauguração, para que es-

tes artistas pudessem também expor no Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha. “Esta exposição poderia ser o ponto de partida para termos mais mostras e fazer algo de maior dimensão no CCC”, defendeu.

Em resposta, a autarca esclareceu que a programação do CCC é definida pela direção desta infraestrutura, mas garantiu que iria levar esta mensagem. A Câmara tem cedido o espaço de exposições do Turismo, para o qual estão previstas oito mostras em 2025.

Conceição Henriques referiu que Caldas da Rainha tem uma vida cultural muito ativa e “uma parte significativa surge da iniciativa dos criadores”. Isso permite que o que acontece seja muito diversificado.

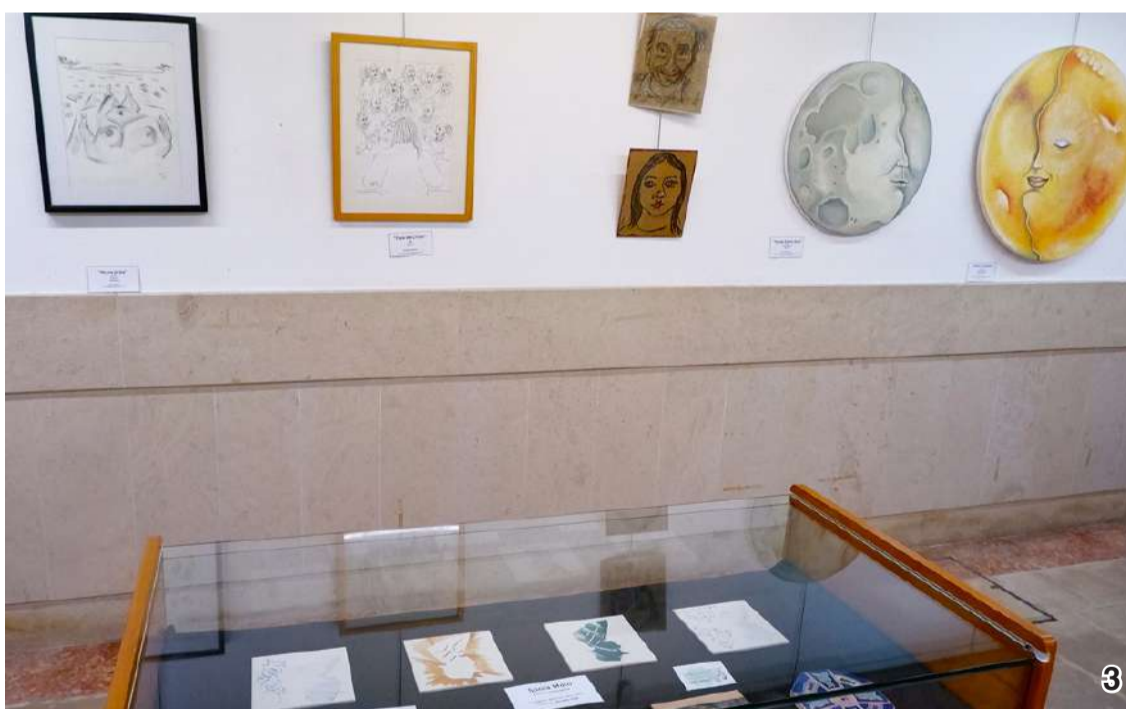
Para a autarca, é importante que se realizem exposições coletivas, por se tornarem mais “ricas” e atrair mais pessoas.

Na cerimónia de inauguração, a vereadora fez também uma homenagem a Arlindo Fagundes, que tinha falecido no dia 9. Mais conhecido pelo seu trabalho como ilustrador dos livros “Uma Aventura”, Arlindo Fagundes era também ceramista e chegou a expor nas feiras de cerâmica das Caldas da Rainha.

**1. A maioria dos artistas são estrangeiros que residem no concelho**

**2. A organização está a cargo do artista plástico Viriato da Silveira**

**3. A mostra está patente até 31 de janeiro**



## Oficina de banda desenhada sobre desabafos

A Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha vai receber, na tarde de 25 de janeiro, uma oficina de banda desenhada com o tema “Um espaço para desabafar”.

Organizado pela associação Tentáculo, no âmbito dos Encontros de Artes e Banda Desenhada

Jorge Machado-Dias, o workshop irá ter como formadora a autora e ilustradora Joana Afonso.

Licenciada em pintura e doutorada na especialidade de Desenho pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa, onde é professora, Joana Afonso já foi distinguida com alguns dos

mais importantes galardões portugueses, como o Prémio Nacional de Banda Desenhada.

Na oficina serão explanados alguns conceitos base sobre a decomposição de pequenas ações ou ideias, para, formar assim, imagens em sequência.

“Neste workshop, todos os

pensamentos, vicissitudes e desabafos podem ser o ponto de partida para a construção de uma narrativa visual”, refere a apresentação da oficina.

“É a partir das pequenas coisas (experiências mundanas; problemas sociais; críticas; merxericos; etc...) que irá ser elabo-

rado um pequeno fanzine desdobrável”, adianta a formadora.

As inscrições podem ser feitas na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha.

Pedro Antunes



# Festival de Sopas Solidário com centenas de participantes

Cerca de 250 pessoas participaram no Festival de Sopas Solidário promovido pelo Grupo de Jovens e Say Yes da Paróquia das Caldas da Rainha, a 11 de janeiro, no Céu de Vidro do Parque D. Carlos I.

Pedro Antunes

Esta foi a primeira vez que se realizou o evento, denominado “Sopas dos Reis”, que teve como objetivo angariar fundos para apoiar um grupo de jovens do concelho das Caldas que participaram no Jubileu dos Jovens, em Roma, no mês de agosto.

Foram servidas sete sopas diferentes, a maior parte oferecidas por restaurantes das Caldas e as restantes confeccionadas por pais e avós que quiseram ajudar. Para além dos lugares sentados, havia também a possibilidade de levar as sopas para serem degustadas em casa.

Segundo Sara Lopes, têm sido promovidas várias atividades de angariação de fundos. Vão também voltar a participar nos cursos do carnaval das Caldas, o que lhes permitirá receber uma verba da autarquia.

Pretende-se desta forma que estes jovens possam organizar uma viagem de três dias (de avião e comboio), uma vez que não conseguem participar na peregrinação, de autocarro, que está a ser organizada pela Diocese de Lisboa, porque obriga a uma ausência durante 12 dias.

No total, vão viajar 68 jovens de A-dos-Francos, Alvorninha, Caldas da Rainha, Landal, Salir de Matos e Santa Catarina. “Esta também é forma de juntar pessoas de todas as paróquias”, refe-

riu Sara Lopes.

O Jubileu dos Jovens, promovido pelo Vaticano, é um evento único que ocorre apenas de 25 em 25 anos, reunindo milhões de jovens de todo o mundo para momentos de oração, celebração e partilha.

O tema deste Jubileu, “Peregrinos de Esperança”, convida os participantes a serem testemunhas de esperança no futuro, uma mensagem especialmente relevante no contexto atual.

O evento solidário esteve aberto a toda a comunidade e também pretendeu celebrar o Dia de Reis, que assinala a visita dos três Reis Magos ao Menino Jesus. Em Portugal, a tradição deste dia inclui o Cantar das Janeiras e a partilha de momentos de comunidade, valores que o festival “Sopas dos Reis” pretende igualmente celebrar. Claro que também se cantaram as Janeiras durante o jantar.

**1. Mais de 200 pessoas foram degustar sopas no Céu de Vidro**

**2. Houve muitos momentos de convívio**

**3. O evento angariou fundos para participação no Jubileu dos Jovens em Roma**



# CCC anunciou conjunto de espetáculos em parceria com o Teatro da Rainha

O Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha (CCC) anunciou um conjunto de espetáculos para este ano em parceria com o Teatro da Rainha, uma estrutura que assinala em 2025 o seu 40º aniversário.

O ano iniciou com uma reposição de “Jorge Patégo ou o marido Humilhado”, de Molière, com encenação de Fernando Mora Ramos, com duas sessões esgotadas para público em geral e três sessões para escolas.

Ao longo do ano, o CCC vai também acolher alguns espetáculos de teatro de companhias parceiras do Teatro da Rainha, como é o caso dos Artistas Unidos, que tem prevista uma apresentação de “Vento Forte” de Jon Fosse, em setembro, com

direção de António Simão. Para outubro está previsto o acolhimento do espetáculo “O Diário”, do Teatro dos Aloés, com texto e encenação de José Peixoto.

Já a iniciativa Diga 33 – Poesia no Teatro tem previstas três sessões no CCC. Uma a 27 de maio, sobre a obra de Antonio Tabucchi, com a presença de Maria José de Lancastre, viúva do escritor, e outra a 16 de setembro, dedicada a José Cardoso Pires, no ano do seu centenário, e que contará com a presença de Ana Cardoso Pires. Estes encontros compreenderão leituras de “Requiem”, livro que António Tabucchi escreveu em língua portuguesa, e de vários textos selecionados da obra de José Cardoso Pires.

Antes, porém, integrado no projeto Pimentada, a 1 de abril, o CCC terá nas salas multiusos uma “leitura aberta” da obra “Indulgência Plenária”, de Alberto Pimenta. E a 3 de abril está prevista a exibição do filme Documentário “O Homem Pykante – Diálogos com Pimenta”, com a presença de Edgar Pêra, seu realizador.

Estas e outras atividades pontuais reforçam, segundo o diretor do CCC, Mário Branquinho, “os laços de parceria entre duas estruturas culturais das Caldas da Rainha, aprofundando relações no caminho do Teatro da Rainha vir a ser estrutura de criação residente, numa lógica de aproximação à comunidade e de valorização da oferta cultural numa cidade criativa”.



CCC reforça parceria com Teatro da Rainha



# Talhos Bressan abre nas Caldas e traz carne premium da marca Novilha D'Aire

Foi no passado dia 10 que Caldas da Rainha recebeu um novo espaço dedicado aos apreciadores de carne premium de qualidade. Talhos Bressan, localizado na Rua Cardeal Alpedrinha 66A, no Bairro dos Arneiros, abriu as suas portas trazendo para a cidade a referenciada carne da marca Novilha D'Aire.

Marlene Sousa

A inauguração contou com um churrasco especial, realizado em parceria com a hamburgueria artesanal "Gaúcho3" e a Divina Brasa, ambas parceiras no trabalho com a mesma marca de carnes.

O evento atraiu muitos visitantes, interessados em conhecer as carnes de excelência que o novo talho oferece.

O proprietário do Talhos Bressan, Hélio Júnior, natural do Brasil e residente nas Caldas da Rainha desde 2009, tem uma vasta experiência no setor. Com 15 anos de carreira e formação especializada em corte de carne, o responsável foi chefe de loja do talho Nelcarnes, na Benedita, onde desenvolveu uma verdadeira paixão pela carne de qualidade. "Foi no talho Nelcarnes que me profissionalizei e encontrei uma carne com cortes mais parecidos com os do Brasil, o que despertou minha paixão", indicou.

Hélio Júnior estabeleceu uma parceria com Nelson Ferreira, proprietário da Nelcarnes, e trouxe a marca Novilha D'Aire para o seu talho, destacando a qualidade superior da carne da Nelcarnes, que se distingue pelo rigoroso processo de criação e alimentação dos animais, sem químicos nem hormonas de crescimento rápido. "Trabalho com essa carne há mais de oito anos e conheço profundamente todo o processo, desde a alimentação até aos protocolos de produção", revelou.

"Os animais são adquiridos com cerca de um ano de vida e criados de forma natural, alimentados exclusivamente com cereais e produtos naturais, sem químicos nem hormonas de crescimento rápido. Não há engorda

forçada, o que exige mais tempo, mas resulta numa carne de qualidade superior", explicou.

Talhos Bressan não só oferece carnes premium, como também prima pelo atendimento personalizado. O empresário dedica-se a aconselhar os clientes sobre os melhores cortes para cada ocasião, garantindo uma experiência única de compra. Além disso, o talho investe em embalagens a vácuo, assegurando a conservação e qualidade dos produtos.

A abertura do Talhos Bressan é uma resposta à crescente procura por carnes de alta qualidade nas Caldas da Rainha, e o proprietário acredita que o novo espaço se tornará um ponto de referência para os apreciadores na região. "Fiz esta aposta por perceber que havia uma grande procura por carnes desta qualidade na cidade", disse.

O empreendedor revelou a sua paixão pelo que faz, comentando que "os clientes vão sentir essa dedicação no meu atendimento". Referiu ainda que trabalha com carne de Porco Duroc, uma escolha que reflete o seu compromisso com a qualidade.

Quanto às aves que comercializa, Hélio Júnior é responsável por desmanchar e separar as peças, garantindo um processo cuidadoso e personalizado.

O seu conceito de trabalho é focado na qualidade, oferecendo produtos frescos e um serviço de excelência, com atendimento a todos os tipos de clientes.

Talhos Bressan, que anteriormente era um talho tradicional, passou para Hélio Júnior após uma requalificação. Manteve o antigo proprietário como colaborador, o que facilita a transição. Foram criados três postos de trabalho. Hélio Júnior trabalha



A hamburgueria artesanal "Gaúcho3" e a Divina Brasa com os responsáveis do Talhos Bressan



O proprietário dos Talhos Bressan, Hélio Júnior, tem uma paixão pelo setor

ao lado da sua esposa, Soraia Bressan, reforçando a parceria familiar.

O empreendedor também destacou as colaborações com a Divina Brasa, especializada em churrascos e catering, e com a hamburgueria artesanal "Gaúcho3". "A carne é o ingrediente fundamental para transformar um churrasco ou um hambúrguer", declarou, destacando o objetivo de "crescer junto com seus parceiros".

O estabelecimento está aberto de terça a sábado, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h30, e fecha aos domingos e segundas-feiras. Para encomendas, contactar pelo número 964846440.



Um churrasco especial na inauguração dos Talhos Bressan

## Associação das Termas de Portugal com vice-presidência caldensa

Caldas da Rainha viu renovar a sua vice-presidência da direção da Associação das Termas de Portugal (ATP), na eleição dos novos órgãos sociais para o triénio 2025-2027, realizada no

dia 6 de janeiro.

Com 38 associados, a ATP tem como objetivos, entre outros, a valorização, a promoção e o desenvolvimento técnico, económico e social do termalismo e

das termas portuguesas.

A associação será presidida, neste triénio, pela Termalistur – Termas de S. Pedro do Sul.

A ATP refere que o setor "enfrentou desafios enormes nos

últimos anos", mas "juntos fomos capazes de nos reinventar, reconstruir e fazer renascer a confiança nas termas portuguesas como um pilar de saúde e bem-estar".

Fazem parte da direção, para além das Termas de S. Pedro do Sul e das Termas das Caldas da Rainha, as estâncias termais de Chaves, Vila Pouca de Aguiar, Amarante, Gerês e da Piedade.



# Desenvolvimento de Óbidos marca sessão solene do feriado municipal

O posicionamento de Óbidos como o quinto município do país com maior equilíbrio orçamental e o terceiro concelho "pequeno" com melhores resultados no global dos índices analisados relativos a eficiência e eficácia financeira, marcou o discurso do presidente da Câmara na sessão solene do feriado municipal, no dia 11 de janeiro.

Filipe Daniel manifestou que Óbidos "tem sido um dos poucos concelhos da região a crescer demograficamente, ao mesmo tempo em que apresenta contas certas". "Não faz muito tempo que Óbidos ocupava o 75º lugar a nível nacional em 2021 no que diz respeito ao equilíbrio financeiro dos municípios de pequena dimensão e que em 2022 já era 12º. E agora está em 3º lugar a nível nacional e lidera o ranking absoluto do distrito de Leiria em 2023", referiu.

"O trabalho deste e dos anteriores executivos permitiu que assim fosse. Estes resultados devem orgulhar-nos a todos, sem exceção. Mas, ao mesmo tempo, representam um acréscimo de responsabilidade para o presente e futuro, pois ter contas certas não basta", enfatizou o autarca, que agradeceu aos colaboradores da Câmara Municipal de Óbidos, da Empresa Municipal Óbidos Criativa e da Obitec, "assim como todos aqueles parceiros que direta ou indiretamente contribuíram para o sucesso coletivo". "Com colaboradores tão dedicados à causa pública, clubes, associações, empresários, entidades e cidadãos tão prontos para trabalhar por Óbidos, não há obstáculos intransponíveis. Apenas desafios que queremos agarrar", sustentou.

Para Filipe Daniel, celebrar o feriado municipal de Óbidos "é muito mais do que relembrar a nossa fundação e a nossa história". "É homenagear as raízes de uma terra que ocupa um lugar singular na identidade nacional e todos aqueles que contribuíram para afirmar este pequeno grande território a nível nacional e internacional", afirmou o autarca, frisando que este "é também um momento para reforçarmos os laços que unem os habitantes do município, reconhecendo a importância da participação cívica e da solidariedade no desenvolvimento do território".

"É também uma oportunidade para projetarmos o futuro, afirmando o compromisso coletivo de continuar a construir um concelho de Óbidos próspero, sustentável e inclusivo", observou.

O presidente da Câmara Municipal de Óbidos aproveitou a ocasião para fazer um balanço do último ano e anunciou a realização de algumas obras, entre as quais a substituição do relvado sintético do campo n.º 2 do

Estádio Municipal. Medidas como a renovação do plano Óbidos + Saúde ou a atribuição de um prémio de 500€ por aluno que "termine o 12º ano de escolaridade e ingresse no ensino superior independentemente da condição financeira" também mereceram referência no discurso.

"Em breve será assinado um protocolo com a Unidade Local de Saúde do Oeste, no âmbito do Programa Telemonitorização eSaúde - Óbidos, que tem como objetivo a implementação de soluções digitais e a modernização dos cuidados de saúde no concelho, disponibilizando equipamentos com a função SOS, deteção de quedas e monitorização da atividade física. Este é um projecto piloto com capacidade de escalabilidade do ponto de vista da Inovação social e em termos de saúde", frisou Filipe Daniel, que anunciou a conclusão do projeto preliminar para a requalificação do Aqueduto da Usseira, o início dos trabalhos de desflorestação da Cidade Romana Eburobritium e a mudança da iluminação do Castelo de Óbidos, com recurso a projetores Led, "o que significará mais sustentabilidade a um menor custo".

"Fruto desta gestão rigorosa, transparente e equilibrada, conseguimos, há poucos dias, concretizar uma ambição antiga, reforçando de forma muito significativa os apoios aos clubes e coletividades desportivas e culturais. Aumentámos substancialmente as verbas e corrigimos regulamentos com décadas, que estavam desajustados das necessidades reais e não permitiam dar a resposta devida às forças vivas do concelho. Não podíamos ficar indiferentes ao esforço abnegado dos homens e mulheres das nossas vilas, aldeias e lugares que trabalham em prol dos outros sem exigir nada. E, por isso, decidimos também constituir uma comissão que pretende apoiar as coletividades no processo de regularização dos seus equipamentos, muitos deles construídos nas décadas de 80 e 90 com sangue, suor e lágrimas dos obidenses nas nossas vilas e aldeias", sublinhou Filipe Daniel.

Após a aquisição dos dois lotes onde se encontrava o "Novo Banco", a Câmara vai avançar com o Edifício Multisserviços, "equipamento fundamental para quebrar barreiras arquitetónicas



O presidente da Câmara a discursar (fotos Nuno Conceição/CMO)



Autarcas com homenageados



Medalhas entregues

e congregar num único local inúmeros serviços", destacou o presidente da Câmara, que cumpre o primeiro mandato, com outras intervenções em vista: após a aquisição do terreno junto das "Curvas dos Arrifes" será concretizado um "outro projeto importante para a requalificação e embelezamento do nosso concelho, inserido no Projeto Mobilidade Suave", bem como a regularização do estacionamento dos Arrifes e a criação de wc's públicos, "aproveitando e fazendo a requalificação dos antigos balneários do campo de futebol para aproveitar os fundos comunitários a 85%, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência".

Elogiando o trabalho do executivo municipal, o presidente da Assembleia Municipal sublinhou, na ocasião, que o futuro que espera para Óbidos "é claro": "Um crescimento que respeite a nossa identidade e património". "Este dia não é apenas um marco da história do nosso concelho, mas também um símbolo da resiliência, da coragem e do espírito indomável do povo de Óbidos. Ao olharmos para a nossa terra temos um grande orgulho, porque o nosso concelho é um verdadeiro cartão de visita, onde cada pedra, cada esquina e cada paisagem contam a história de um passado glorioso e de um presente vibrante", sublinhou

Fernando Jorge.

Salientando que o feriado municipal de Óbidos se assinala no Dia Internacional do Obrigado, o autarca fez questão de "expressar a nossa gratidão a todos aqueles que contribuem para o desenvolvimento do concelho", agradecendo aos homenageados que receberam medalhas de mérito municipal - Sport Clube do Bairro/Veteranos do Bairro, Rui Almeida e Fundação Inatel, pelo trabalho desenvolvido em prol da comunidade e do concelho de Óbidos ao longo dos anos. "O vosso esforço e dedicação são um exemplo a seguir", declarou Fernando Jorge.



# Reforçados apoios ao associativismo nas áreas do desporto e cultura

Promover o desporto, a atividade física e o acesso à cultura de forma equitativa e generalizada, ampliar a participação na atividade física/desportiva e fomentar a excelência dos resultados e a qualidade das produções culturais, são os grandes objetivos do Novo Regulamento de Apoios ao Desporto e Cultura, apresentado pela Câmara Municipal de Óbidos no dia 9, no Museu Abílio de Mattos e Silva.

O documento, fruto de um trabalho desenvolvido ao longo dos últimos dois anos pelo Município, vem “melhorar as condições de apoio às várias associações do nosso território”, começou por dizer Filipe Daniel, presidente da Câmara Municipal de Óbidos, no arranque da sessão de apresentação do regulamento.

“Sentimos que os regulamentos que tínhamos estavam desajustados face à realidade e às necessidades das associações, daí avançarmos com esta atualização” - publicada no Diário da República a 26 de dezembro. Estes apoios terão efeitos retroativos à época 2023/2024, “e vão mais do que duplicar”, afirmou o edil. “Estamos muito empenhados e queremos fazer a diferença junto das nossas associações, cujo trabalho diário é importantíssimo para as dinâmicas do próprio município”, frisou.

Margarida Reis, vereadora

com o pelouro da Cultura, Desporto, Saúde e Bem-Estar, explicou que os apoios municipais serão atribuídos - mediante os critérios estabelecidos no regulamento - através de contrato-programa ou contrato de patrocínio, sendo destinados a ajudar atividades regulares e de mérito promovidas pelas associações com sede social no concelho, mas também eventos pontuais levados a cabo, quer por associações do concelho, quer por pessoas singulares e coletivas sem sede em Óbidos.

A participação em atividades, eventos e competições pontuais, a aquisição de equipamentos, reabilitação, construção de instalações e aquisição de viaturas, a organização de atividades e eventos pontuais, a utilização de espaços municipais e a atribuição de prémios de mérito (desportivo e cultural), são as várias modalidades de apoio às quais



A vereadora Margarida Reis disse que as associações serão apoiadas “com valores muito mais significativos do que no passado”

as associações vão poder candidatar-se, através de uma plataforma a disponibilizar em breve, anunciou a vereadora.

Tanto na cultura como no desporto, e no que respeita à atividade regular das associações, o apoio traduzir-se-á não só numa comparticipação financeira, mas também em acompanhamento técnico, apoio logístico e/ou na cedência de espaços. No desporto, os apoios contemplam ainda a cedência de equipamentos desportivos e o valor da inscrição de atletas federados.

De acordo com Margarida Reis, com o novo regulamento,

as associações serão apoiadas “com valores muito mais significativos do que no passado”.

À sua disposição vai estar uma equipa dedicada, alocada ao esclarecimento de dúvidas e informação.

A encerrar a sessão de apresentação do novo regulamento, Filipe Daniel agradeceu o esforço das associações do concelho para “abrilhantar os eventos e as iniciativas do município”. Este regulamento “fará certamente a diferença na sua atividade e condições de trabalho”.

Nesta quarta-feira serão apresentadas, no Salão Nobre dos

Paços do Concelho, “As áreas de reabilitação urbana no concelho de Óbidos - Um instrumento ao serviço das políticas de reabilitação”.

Segue-se, dia 20 de janeiro, também no Salão Nobre, a apresentação das “Soluções habitacionais e respostas de creches em curso” no concelho e, dia 25 de janeiro, na Praça da Criatividade, a sessão “Óbidos 2035: Uma Visão para o Futuro”. Uma apresentação do conceito, objetivos gerais e visão estratégica do plano, destacando como o concelho será transformado nos próximos dez anos.

CA EMPRESAS

**LUZ VERDE**  
às nossas  
empresas



**CA**  
Crédito Agrícola

Estamos perto  
de quem leva longe  
os seus negócios



Sujeito à Política de Aceitação de Clientes.  
Sujeito à avaliação de risco de crédito.

Para mais informações:  
creditoagricola.pt | f @ d y in

Somos o Banco de **CA**

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



# Romaria de Santo Antão para comer e fazer promessas



A romaria destaca-se pelo ambiente festivo (foto Nelson Lança)

A Romaria de Santo Antão, em Óbidos, realiza-se no dia 17 de janeiro, como manda a tradição. Este evento, que combina devoção religiosa com momentos de confraternização, reúne anualmente milhares de participantes. É uma celebração que integra o Feriado Municipal de Óbidos, marcada por alegria, partilha e costumes únicos.

Os romeiros dirigem-se à ermida de Santo Antão, situada no topo de um cabeço com cerca de 80 metros, e dedicada ao santo protetor dos animais. A subida é exigente, com 150 degraus.

Dantes, quem subia ia motivado por pedidos de proteção para os seus animais, não tivesse a agropecuária grande relevância na região. Ainda hoje há quem faça promessas para a cura de animais ou para boas ninhadas, que são pagas na casa de esmola ou na sacristia, com direito a uma vela benzida e uma fita cor-de-rosa.

Com o tempo, o hábito de oferecer produtos agrícolas como pagamento tem-se perdido, mas os rituais continuam. As velas, símbolo de promessas anteriores, são oferecidas ao santo ou

queimadas no tabuleiro.

Além da devoção, a romaria destaca-se pelo ambiente festivo. Uma feira com vendedores de produtos tradicionais, como pinhões, laranjas, chouriços e cavacas, anima o recinto. Os romeiros fazem fogueiras para assar chouriços, acompanhados por bom vinho, enquanto a música, tocada por populares, prolonga a festa até ao pôr do sol.

Muitos começam a celebração na véspera, numa noite em claro, reforçando o espírito de convívio.

## Óbidos Brass Fest

Vai ter lugar a 17 e 18 de janeiro a Óbidos Brass Fest, um festival internacional de bandas de metais do concelho.

O evento terá lugar em vários locais do concelho ao longo dos dois dias, com início na romaria ao Santo Antão, às 15h00 do dia 17. A partir das 21h00, a Praça da Criatividade recebe a Azor-Brass (ilha Terceira), The Vind Band (Tenerife) e Brassdass (a banda anfitriã).

No dia 18, a partir das 15h00, as várias bandas participantes vão estar na Amoreira, Vau, Useira, Olho Marinho, Arelho e A-da-Gorda. Para as 17h00 está prevista uma parada nas ruas de Óbidos. À noite, na Praça da Criatividade, atuam os Xaral3 Dixie (Minde), Charanga Pisando Fuerte (Granada) e Brassdass.

Pedro Antunes



1. Brassdass

# Novos equipamentos de fitness na escola dos Casais da Areia



Os novos equipamentos para a prática de exercício

A Junta de Freguesia de A-dos-Negros, no concelho de Óbidos, divulgou a instalação de equipamentos de fitness/ginástica ao ar livre instalados na escola dos Casais da Areia.

Esta iniciativa visa promover a saúde e o bem-estar dos alunos e da população em geral, oferecendo um espaço acessível para a prática de exercícios físicos ao ar livre.

A próxima fase contempla

a colocação de equipamentos semelhantes na escola da Areirinha, alargando assim os benefícios para mais habitantes da região.

Com estas ações, a Junta de Freguesia de A-dos-Negros e o Município de Óbidos reafirmam o “compromisso com a promoção de hábitos saudáveis e a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos”.

## FADOS ao JANTAR



Restaurante **PARAÍSO**  
Do Coto  
**COTO** Caldas da Rainha

Sexta - feira 24 Janeiro 2025 20horas

Ao Jantar  
Música ambiente com  
Paulo Seixas



VOZ  
Avelino Santos  
Juliana Santos  
António Leitão

Guitarra Portuguesa  
Rodolfo Godinho  
Viola de Fado  
Eduardo Lemos



EMENTA:  
Entradas  
Sopa de Peixe  
Bacalhau à Casa  
Bebidas  
Sobremesa  
Café e digestivo

Bolo e Café d. Avó

RESERVAS LIMITADAS

262845333 - 916059299



# Cortejo de Reis e prémios no encerramento do natal em Atouguia da Baleia

O Grande Cortejo dos Reis Magos de Atouguia da Baleia, adiado pelo mau tempo que se fez sentir no país a 5 de janeiro, teve lugar no dia seguinte, Dia de Reis. Os três Reis Magos chegaram à vila de Atouguia da Baleia para encerrar, com chave de ouro, incenso e mirra, as iniciativas natalícias promovidas pela Junta de Freguesia.

O cortejo percorreu as ruas do centro da vila, com os Reis Magos a distribuir doces e animação pelo público, tendo terminado com suas majestades a deixar oferendas no Presépio Vivo no Largo de Nossa Senhora da Conceição. Foram depois anunciados os vencedores da 2ª edição do concurso “aqui há presépio!” assim como os contemplados no sorteio da campanha “Natal no comércio tradicional”.

Foram entregues certificados de participação a todos os que se inscreveram na que foi a 2.ª edição do concurso de presépios, tendo o júri anunciado os resultados. Na categoria Particulares, Joana Vieira, dos Bolhos, arrecadou o 1.º lugar, André Martins, de Reinaldes, o 2.º, e Olga Correia, de Atouguia da Baleia, o 3.º.

O presépio vencedor destacou-se, segundo o júri, “pela extraordinária originalidade e pelo profundo envolvimento de várias gerações da mesma família, além de ser uma homenagem à tradição natalícia, enriquecida com a inclusão de elementos culturais locais no cenário”.

Na categoria Instituições/Associações ficou em 1.º o Agrupamento de Escolas de Atouguia da Baleia, cujo presépio se evidenciou “pela sua notável originalidade e pela forma única de interpretação do tema, pois soube unir o património local e as tradições religiosas com uma visão moderna e artística, proporcionando uma experiência visual e emocional completa” – tudo preparado pela comunidade escolar: alunos, pais, professores e funcionários.

O 2.º lugar foi atribuído ao presépio da Associação Desportiva e Recreativa de Casal Moinho, que se destacou “pela sua harmonia estética e pela elegância na composição dos seus elementos”.

O 3.º lugar foi atribuído à Comissão da Igreja de S. Bernardino, que “impressionou pela sua autenticidade e pelo uso das peças do antigo presépio do extinto Convento”.

Teve ainda lugar o sorteio dos prémios da Campanha “Natal no Comércio Tradicional”, que contou com a participação e o apoio de cinco dezenas de comerciantes e prestadores de serviços da freguesia. Foi pedido a dez crianças que estavam a assistir ao cortejo para ajudarem a sortear os dez prémios de entre as

mais de trinta mil senhas. Foram sorteados dois mil euros em prémios no total, sendo o primeiro de seiscentos euros. Os prémios, sob a forma de vales de compras, poderão ser descontados em compras em qualquer um dos estabelecimentos que aderiram à campanha, gerando mais consumo no comércio tradicional.

O encerramento das festividades esteve a cargo dos coros e associações da freguesia, que cantaram as Janeiras ao público presente.

António Salvador, presidente da Junta de Freguesia de Atouguia da Baleia, congratulou-se pela diversidade da programação natalícia promovida, que este ano contou com muita música, teatro e animação para toda a família, em iniciativas por toda a freguesia: “Tivemos seis concertos de natal em vários locais da freguesia, com a participação de coros locais, aos quais a Junta de Freguesia está profundamente grata, porque levaram os sons e a alegria do natal a muito mais pessoas”.

Os dois momentos altos foram os concertos de Natal que encheram a Igreja de São Leonardo: o primeiro, de música barroca, com a Orquestra XXI dirigida por Dinis Sousa e a flautista Adriana Ferreira, e o segundo, o já tradicional Grande Concerto de Natal pela Banda Filarmónica União 1.º Dezembro de Atouguia da Baleia, que este ano contou com a atuação do coro do Rancho Folclórico de Galdes.

O presidente da Junta destacou ainda o envolvimento dos comerciantes de toda a freguesia e a adesão da população à campanha de natal.

**1. Os Reis Magos a chegarem ao Presépio Vivo**

**2. Concerto de natal com a Banda da Sociedade Filarmónica e o Rancho Folclórico de Galdes**

**3. Dinis Sousa e Adriana Ferreira no concerto da Orquestra XXI na Igreja Matriz de São Leonardo**

**4. Presépio vencedor do concurso “aqui há presépio!” na Categoria Instituições/Associações**

**5. Presépio vencedor do concurso “aqui há presépio!” na Categoria Particulares**





## Centro de Interpretação do Geoparque Oeste reabre

O CIGO – Centro de Interpretação Geoparque Oeste reabre ao público no dia 16 de janeiro, marcando o regresso de um espaço único dedicado ao território do Oeste Geoparque Mundial da UNESCO.

Localizado no Bombarral, o CIGO é a principal porta de entrada do Geoparque Oeste, disponibilizando ao visitante uma viagem por 252 milhões de anos, num único espaço, dando a conhecer as pegadas que a evolução do planeta Terra deixou neste território, onde se destaca a formação do Oceano Atlântico, os dinossauros e

os seus trilhos, o aparecimento do homem, as grandes civilizações, as conquistas portuguesas e os costumes e tradições que moldam a personalidade e o dia-a-dia das gentes do território.

Está aberto de segunda a sexta-feira, das 10h00 às 13h00 e 14h00 às 17h30. Aos fins de semana e feriados as visitas são por marcação prévia através do e-mail geral@geoparqueoeste.com. As entradas são gratuitas para as escolas do território do Geoparque Oeste e pagas para o público em geral.

Siga-nos nas redes sociais



## Escolas reabilitadas



Ampliação do Jardim-de-Infância da Quinta de Santo António

A Câmara Municipal do Bombarral tem vindo a realizar trabalhos de reabilitação e requalificação em vários estabelecimentos escolares do concelho. Recentemente ficou concluída a reabilitação no edifício do Jardim-de-Infância do Pó. Os trabalhos foram efetuados por funcionários da autarquia e tiveram por objetivo a recuperação, reabilitação e pintura de paredes interiores do estabelecimento de educação pré-escolar.

A intervenção foi efetuada durante a interrupção letiva do natal, garantindo um ambiente educativo mais agradável e acolhedor para crianças, docentes e funcionários.

Nesta altura decorrem os trabalhos de ampliação do Jardim-de-Infância da Quinta de Santo António. Uma intervenção que vai permitir criar uma sala de atividades e ampliar a já existente, permitindo, no total, o acolhimento de mais 30 crianças.

O investimento da autarquia irá dar resposta às necessidades identificadas no concelho, ao nível pré-escolar, aumentando a capacidade de acolhimento de crianças no território.

Prevê-se que a empreitada esteja concluída no primeiro trimestre deste ano.

Também o Jardim-de-Infância de Vale da Várzea será alvo, em breve, de obras de ampliação, com o intuito de aumentar o número de vagas disponíveis.



**azurnet L**

SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS

**LIMPEZAS  
INDUSTRIAIS  
COMERCIAIS  
E PARTICULARES**

**LIMPEZA DE PAINÉIS  
FOTOVOLTAICOS  
E SERVIÇOS DE  
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718  
email: geral@azurnetlimpezas.com

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha



# Programa diversificado de comemorações

O município do Cadaval assinalou o 127.º aniversário da restauração do concelho com um programa diversificado que, entre os dias 10 e 13 de janeiro, enalteceu a história e a cultura locais.

No dia 13 de janeiro, feriado municipal, a comunidade do Cadaval reuniu-se nos Paços do Concelho para o habitual hastear da bandeira. O momento solene contou com a participação da Fanfara dos Bombeiros Voluntários.

Depois da inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte, que foi um importante marco nas celebrações, decorreu uma missa pelos beneméritos do concelho, celebrada na Igreja Matriz do Cadaval.

A tarde foi dedicada à valorização de um dos maiores símbolos do concelho, a Real Fábrica do Gelo, com a apresentação de dois trabalhos que destacam a sua importância histórica e cultural.

Com o intuito de proporcionar um conhecimento mais profundo sobre este monumento nacional, o Município lançou o livro “A Fábrica da Neve da Serra do Montejunto - Análise Histórica e Estado da Questão”, da autoria de Patrícia Monteiro, investigadora do Centro de Literaturas e Culturas Lusófonas da Universidade de Lisboa. O estudo de caracterização histórica assume-se como um testemunho de uma época de desenvolvimento, valorização, reconhecimento e prosperidade deste território.

Com o mesmo foco, foi ainda apresentado o documentário “Real Fábrica do Gelo da Serra de Montejunto”, que destaca não apenas o papel inovador na produção de gelo, mas também a sua relevância como ponto de interesse turístico da região Oeste.

As comemorações do 127.º aniversário do feriado municipal arrancaram no dia 10 de janeiro com o “Concerto Camões: 500 Anos”. O evento, que combinou música, história e poesia, homenageou o autor de “Os Lusíadas” com uma sessão especial para a comunidade escolar e outra

aberta ao público em geral.

No dia 12 de janeiro, a Igreja Matriz do Cadaval encheu-se de talento e de pessoas para assistir ao Concerto de Ano Novo do Grupo Coral do Cadaval, que contou com a participação da Banda Filarmónica de Enxara do Bispo.

A tarde foi dedicada à valorização de um dos maiores símbolos do concelho, a Real Fábrica do Gelo, com a apresentação de dois trabalhos que destacam a sua importância histórica e cultural.

Com o intuito de proporcionar um conhecimento mais profundo sobre este monumento nacional, o Município lançou o livro “A Fábrica da Neve da Serra do Montejunto - Análise Histórica e Estado da Questão”, da autoria de Patrícia Monteiro, investigadora do Centro de Literaturas e Culturas Lusófonas da Universidade de Lisboa. O estudo de caracterização histórica assume-se como um testemunho de uma época de desenvolvimento, valorização, reconhecimento e prosperidade deste território.

Com o mesmo foco, foi ainda apresentado o documentário “Real Fábrica do Gelo da Serra de Montejunto”, que não só destaca a inerente inovação na produção de gelo, como também reforça a importância do monumento como atração turística da região Oeste.

1. Fanfara dos Bombeiros Voluntários
2. Momento solene
3. Missa pelos beneméritos do concelho
4. O Município lançou o livro “A Fábrica da Neve da Serra do Montejunto”
5. Atuação da Orquestra Juvenil da Associação Filarmónica e Cultural do Cadaval



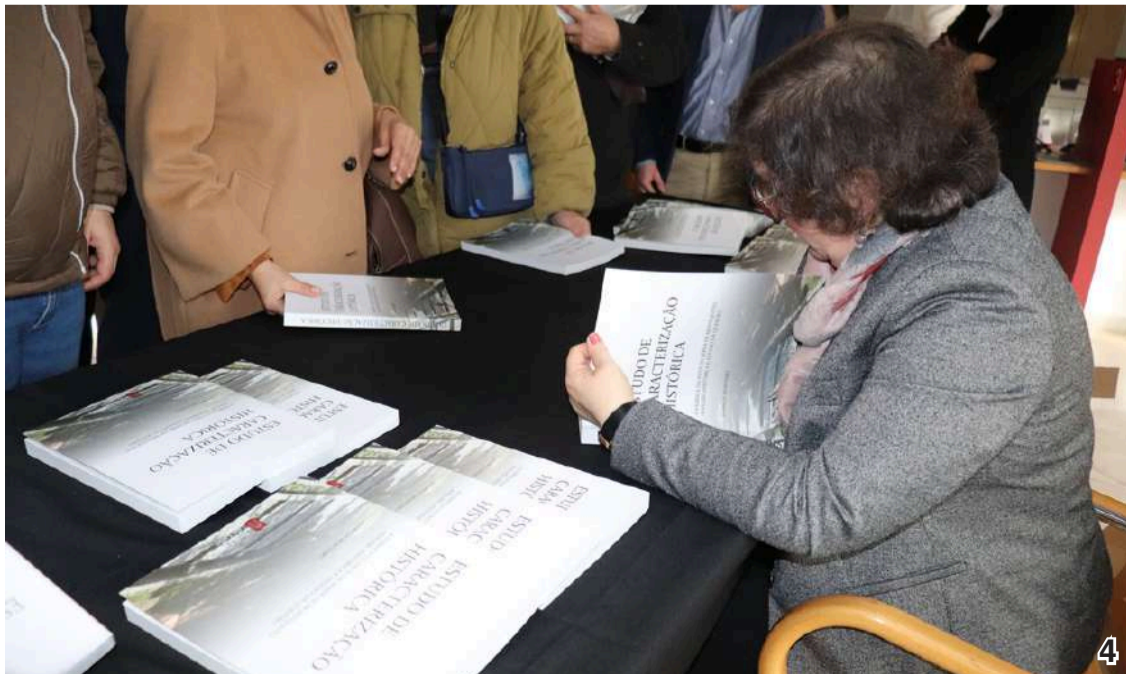
1



2



3



4



5



# 127.º aniversário da restauração do concelho e Social da Fonte

O 127.º aniversário da restauração do concelho do Cadaval foi marcado pela inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte, situado na Rua do Olival da Fonte. A cerimónia contou com a presença de diversas entidades, destacando-se as palavras do presidente da Câmara Municipal, José Bernardo Nunes, que expressou a sua satisfação pela concretização desta obra.

Marlene Sousa

“É com enorme satisfação que efetuamos a inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte. Esta obra tem especial importância, na medida em que vem dar resposta em áreas que são cada vez mais importantes na nossa comunidade, como a área social, nas suas mais diversas valências, e também a cultura, tantas vezes colocada em segundo plano, mas que é essencial para nos afirmarmos enquanto comunidade”, afirmou José Bernardo Nunes.

O Polo Cultural e Social da Fonte surge, assim, como um espaço multifacetado, que vai “ao encontro das necessidades da população do Cadaval, combinando a resposta social com a promoção da cultura”.

O autarca referiu que esta obra veio também “permitir a recuperação de um imóvel, propriedade do município, que durante anos serviu a função de oficinas municipais, e que carecia de intervenção”.

O presidente da Câmara destacou que, apesar de a obra ter sido atrasada devido à pandemia, ela está agora finalmente disponível para a população, com a Delegação da Cruz Vermelha do Cadaval a ser uma das primeiras entidades a ocupar o novo espaço. “A Delegação do Cadaval da Cruz Vermelha, que presta um importante serviço na área social no concelho do Cadaval, há anos que procurava um espaço condigno para desenvolver a sua atividade e vê agora essa situação resolvida, o que muito me apraz”, afirmou.

“Seguir-se-ão outras entidades, tal como programado, que, espero, encontrem aqui a sua casa, numa resposta social integrada disponível a todos os cadavalenses”, salientou.

O Polo Cultural e Social da Fonte não se limita apenas a responder a necessidades sociais, oferecendo ainda uma infraestrutura cultural dinâmica. O presidente explicou que o espaço poderá ser utilizado para uma variedade de iniciativas “culturais, como exposições, concertos, palestras e debates, permitindo o acesso gratuito e universal”.

A obra, integrada no Plano de

Ação de Regeneração Urbana do Cadaval, representou um investimento superior a 1,5 milhões de euros, com 85% desse valor a ser compartilhado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).

Além das valências sociais e culturais, o Polo inclui também uma cozinha totalmente equipada, capaz de responder a situações de catástrofe e apoiar eventos associativos e respostas de emergência.

Simultaneamente, pretende-se prestar uma resposta “social e auxílio a pessoas e famílias em situação de carência, tanto ao nível do atendimento como da distribuição de apoios sociais, tendo em vista a satisfação de necessidades básicas da população mais carenciada”, adiantou José Bernardo Nunes.

“Aqui a cultura e a criatividade terão um lar, fomentando talentos e inspirando mentes”, sublinhou o autarca.

O presidente destacou o concerto da Orquestra Juvenil da Associação Filarmónica e Cultural do Cadaval, que marcou a inauguração do novo edifício. Além disso, realçou a exposição inaugurada na sessão, dedicada às mulheres cadavalenses, uma iniciativa organizada pela Biblioteca Municipal do Cadaval.

## Presidente despede-se

Este evento também foi marcado por uma despedida simbólica do presidente, José Bernardo Nunes, que anunciou a sua saída para assumir a função de vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo (CCDR LVT). “Este será o meu último ato público enquanto presidente de câmara, que coincide com o período final do meu mandato”, relatou.

Em um momento de despedida, José Bernardo Nunes expressou a sua gratidão aos munícipes, destacando a confiança depositada nele em três eleições autárquicas consecutivas. “Quero agradecer em primeiro lugar aos munícipes que em três elei-



ções autárquicas consecutivas me concederam a honra e o privilégio de liderar os executivos municipais desde 2013. Foram mais de onze anos em que estive, com espírito de missão, de serviço público e de responsabilidade, como presidente da Câmara Municipal”, manifestou.

O autarca também fez questão de agradecer a todos os trabalhadores do município e das juntas de freguesia, assim como aos autarcas que o acompanharam ao longo do seu mandato.

O presidente reconheceu, ainda, a contribuição vital das diversas instituições, associações e empresas no crescimento

e desenvolvimento do Cadaval, nas áreas social, educativa, de saúde, cultura, desporto, entre outras. “O Cadaval cresceu e desenvolveu-se nesta década sem dúvida com o trabalho e dedicação de muitas pessoas, homens e mulheres, que nas suas diversas funções fizeram o melhor que sabiam e que podiam, para ajudar a sua terra, a sua freguesia e o concelho a desenvolver-se”, referiu.

José Bernardo Nunes não esqueceu os desafios e as críticas que enfrentou ao longo dos anos e que, segundo ele, foram fundamentais para aprimorar a sua gestão. “Um agradecimento

a aqueles que ao longo destes anos sempre me apoiaram e que tornaram a minha missão mais facilitada, mas também a aqueles que, criticando, me ajudaram a melhorar a ação da autarquia”, disse, sublinhando a importância do debate construtivo.

Na sua reflexão sobre o trabalho realizado, o presidente admitiu que, como qualquer ser humano, tomou decisões que poderiam não ter agradado a todos, mas que sempre procurou agir com o “melhor interesse público”. “Se ao longo destes anos houve alguma decisão, ou algum ato, que possa ter magoado alguém, apresento as minhas desculpas”,



# com inauguração do Polo Cultural



3



5



4

afirmou.

Embora reconhecendo que nem todas as ações foram perfeitas, o autarca concluiu com um sentimento de missão cumprida. “Obviamente que não terei feito tudo bem, mas termino esta minha missão com o sentimento de que fiz o melhor que sabia e com a certeza de que estão criadas boas condições para que se concretize o que nos comprometemos fazer até fim do mandato, confiando essa missão a quem fica”, disse, referindo-se ao trabalho que será continuado pelos seus sucessores.

José Bernardo Nunes anunciou que, a partir de amanhã, iniciará uma nova etapa na sua carreira, esperando contribuir para o desenvolvimento da região e do seu concelho, agora na função de vice-presidente da CCDDR LVT.

Por fim, deixou uma mensa-

gem de gratidão e desejo de sucesso para o futuro do Cadaval e dos seus habitantes.

**1. Descerramento da placa de inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte (foto José António)**

**2. Uma cozinha para apoiar eventos associativos e respostas de emergência**

**3. A Delegação da Cruz Vermelha do Cadaval foi das primeiras entidades a ocupar o novo espaço**

**4. O espaço oferece uma infraestrutura cultural dinâmica**

**5. Polo Cultural e Social da Fonte representou um investimento superior a 1,5 milhões de euros**

## Costureirinhas com nova sede

Numa das salas do novo Polo Cultural e Social da Fonte, no Cadaval, estão as costureirinhas da União de Freguesias do Cadaval e Pero Moniz, um grupo dedicado a ações solidárias que se tem destacado em várias iniciativas de apoio à comunidade.

**Marlene Sousa**

As voluntárias trabalham intensamente na confeção de diferentes artigos para causas sociais, como vestidos para a organização Dress a Girl – Portugal, corações para serviços de oncologia, mantas e capas para lares de idosos, entre outros.

Recentemente, o grupo tem-se dedicado à produção de pensos higiénicos reutilizáveis para mulheres na Guiné-Bissau, uma ação que será concretizada na próxima semana. Confecciona-

ram 240 pensos higiénicos artesanais, que serão entregues em kits para 30 mulheres. Cada kit contém um saco de pano feito pelas próprias costureiras, que inclui uma toalha turca, sabonetes e uma cueca para utilizar com o penso.

A entrega será feita por uma senhora que acompanhará os materiais até Guiné-Bissau, onde também ensinará as mulheres locais como utilizar e lavar os pensos higiénicos reutilizáveis. Esta



**As costureirinhas inauguraram a sua nova sala onde se dedicam a ações solidárias**

ação solidária visa melhorar a higiene feminina e proporcionar maior dignidade a mulheres que enfrentam condições de vulnera-

bilidade.

Esta iniciativa é um exemplo do espírito de solidariedade e a importância do trabalho em co-

munidade promover o bem-estar a muitas pessoas.



# Benecar volta a conquistar Prémio Cinco Estrelas



Empresa da Benedita dedica-se à venda de viaturas seminovas e usadas

A Benecar - Cidade do Automóvel voltou a conquistar o Prémio Cinco Estrelas Nacional, na categoria de Viaturas Seminovas e Usadas. É o quarto ano consecutivo que a empresa da vila da Benedita ganha esta distinção, que é sinónimo da preferência dos consumidores na hora de comprar automóveis seminovas ou usados.

São analisados e testados os consumidores em todo o país,

de forma a avaliar as diferentes marcas e as diferentes áreas de atividade.

O Prémio Cinco Estrelas é um sistema de avaliação que anualmente mede o grau de satisfação que os produtos, os serviços e as marcas concedem aos seus utilizadores, tendo como critérios de avaliação as principais variáveis que influenciam a decisão de compra dos consumidores como a Satisfação pela Experimenta-

ção, Relação Preço-Qualidade, Intenção de Compra ou Recomendação, Confiança na Marca e Inovação.

A avaliação global da Benecar, depois de analisados e apurados todos os critérios, foi de 8,00 (escala de 0 a 10).

Desde 2022, são quatro anos consecutivos em que a Benecar é distinguida com este prémio.

## Pequeno-Almoço Empresarial

A AIRO – Associação Empresarial da Região Oeste está a organizar o Pequeno-Almoço Empresarial, que se realizará no dia 22 de janeiro, a partir das 08h45, no Museu do Vinho, em Alcobça.

Este evento procura ser “um ponto de encontro privilegiado para empresários e decisores

que pretendem começar o ano com perspectivas sólidas e estratégias informadas para enfrentar os desafios de 2025”.

A iniciativa contará com a análise prospetiva do ano económico e financeiro por João Luís Correia, presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão e comentador económico na SIC

Notícias.

As inscrições estarão abertas até ao dia 20 de janeiro. A primeira inscrição por empresa da AIRO é gratuita. Inscrições adicionais custam dez euros cada. Os não associados pagam quinze euros.

## Abertura de 21 vagas médicas para a Unidade Local de Saúde do Oeste

Foram atribuídas 21 vagas médicas nas áreas de Medicina Geral e Familiar, Saúde Pública e Hospitalar, na Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO), de acordo com o Despacho n.º 15149-A/2024.

As vagas são distribuídas pelas Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) e Unidades de Saúde Familiar (USF) da região: UCSP Bombarral (uma vaga), UCSP Cadaval (uma vaga), UCSP Caldas da Rainha (uma vaga), UCSP Lourinhã (uma vaga), UCSP Óbidos (duas vagas), UCSP Peniche (uma vaga), UCSP Sobral de Monte Agraço – Sapataria (uma vaga), UCSP Torres Vedras (uma vaga), UCSP Torres Vedras Norte (uma vaga), USF D. Jordão (uma vaga) e USF São Sebastião (uma vaga).

Foi ainda atribuída uma vaga na área de saúde pública, a qual será igualmente preenchida de acordo com os procedimentos definidos pela Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS).

Relativamente à área Hospitalar foram atribuídas oito vagas e distribuídas pelas seguintes especialidades médicas: Ginecologia/Obstetria (uma vaga), Medicina Inter-

na (uma vaga), Neurologia (uma vaga), Ortopedia (uma vaga), Patologia Clínica (uma vaga), Psiquiatria (duas vagas), Psiquiatria da Infância e da Adolescência (uma vaga).

A ULSO anunciou que os procedimentos concursais serão abertos em breve e mais informações serão divulgadas oportunamente.

De acordo com a legislação, a abertura dos procedimentos concursais para as áreas de Medicina Geral e Familiar e Saúde Pública será da competência do Conselho Diretivo da ACSS. A área Hospitalar ficará sob a responsabilidade da ULSO.

“Esta medida visa fortalecer a qualidade dos serviços de saúde prestados à população e garantir que as unidades de saúde da região estejam devidamente munidas de profissionais qualificados para atender às necessidades da comunidade”, refere a ULSO.

A ULSO agrega numa única entidade o Centro Hospitalar do Oeste, o Agrupamento de Centros de Saúde do Oeste Norte e o Agrupamento de Centros de Saúde do Oeste Sul, integrando os concelhos de Caldas da Rainha, Óbidos, Bombarral, Peniche, Lourinhã, Cadaval, Torres Vedras, Sobral de Monte Agraço.

## Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar requalificado na Nazaré

Foi inaugurada, no passado dia 9, a requalificação do polo da Nazaré do FOR-MAR (Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar), assinalando um passo relevante na melhoria da formação marítima ministrada na região.

O objetivo foi proporcionar uma melhoria substancial nas instalações formativas, adequando-o às novas exigências. Foram instalados simuladores de navegação e máquinas de última geração, bem como um centro de exames.

A sessão contou com a presença do secretário de Estado da Economia, João Rui Ferreira (em representação da secretária de Estado do Mar, Lídia Bulcão), da secretária de Estado das Pescas, Cláudia Monteiro de Aguiar, dos membros do Conselho de Administração do FOR-MAR e das entidades integrantes da sua tutela (Instituto do Emprego e Formação

Profissional e Direção-Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos), bem como a Câmara Municipal da Nazaré.

A requalificação do Polo da Nazaré do FOR-MAR envolveu um investimento de cerca de 180 mil euros, financiado pelo Programa de Recuperação e Resiliência – Hub Azul School, e reforça a importância da economia azul e do setor marítimo no desenvolvimento do concelho da Nazaré.

“Com estas melhorias, o Polo da Nazaré não só se destaca como um centro de excelência na formação marítima, mas também reafirma a relevância do mar para a economia e identidade local, contribuindo para a capacitação de profissionais que garantem a segurança e o progresso da atividade marítima na região”, aponta Salvador Formiga, vereador na Câmara da Nazaré.

# NOITE de FADOS



**ANTONIUS**  
Restaurante Buffet

**ANTONIUS Restaurante Bufete na Vila de ÓBIDOS**

**No JOSEFA d, ÓBIDOS HOTEL**

**Sábado 18 Janeiro 2025**

Jantar a partir das 20 Horas



Voz  
**Cláudia Zarro**



**António Leitão**



**Vânia Conde**

**28 VIOLAS**



Guitarra Portuguesa  
**Prof. Arménio de Melo**



Viola de Fado  
**Gilberto Silva**

Reservas limitadas:  
**914770088 - 262955010**  
**927214712 - 916059299**






Liga 3

# Caldas Sport Clube - 1 Académica de Coimbra - 1

O Caldas recebeu no passado domingo no Campo da Mata, nas Caldas da Rainha, a Académica, na jornada 16 da Liga 3. O duelo foi equilibrado, tanto no domínio da posse de bola, como também nas oportunidades de golo e acabou empatado a um.

Rui Miguel

Campo da Mata, Caldas da Rainha

Árbitro: João Malheiro (Lisboa); Árbitros assistentes: Ricardo Luz e Emanuel Henriques; 4º Árbitro: Flávio Azevedo

Caldas: Luís Lopes, Yordy Marcelo, Pepo, Thomas Militão (capitão), Diogo Clemente, Nuno Januário, Miguel Velosa, Kevin Lopez, Rafa Pinto, Edu Monteiro e David Lopes

Suplentes: Wilson Soares, David Pisco, Luís Farinha, Rodrigo Dias, Gonçalo Barreiras, Mateus Magalhães, Ricardo Alexandre, Tomás Castro e Balelo

Substituições: David Lopes (Tomás Castro, 20m-2p); Miguel Velosa (Luís Farinha, 20m-2p); Kevin Lopez (Balelo, 30-2p)

Treinador: José Vala

Cartão Amarelo: David Lopes (7m-2p); Tomás Castro (49m-2p); Luís Farinha (50m)

Golo: Miguel Velosa (2m-2p)

Académica de Coimbra: António Filipe, Leandro (capitão), Duarte, André Serra, Vasco Gomes, Hachadi, Gildo, Chico, Ni, Ba-sy e Elvis

Suplentes: Bernardo, Obiora, Montez, Gabriel, Lucas, Fran, Hugo Oliveira, Mélvyn e Vítor Bruno

Substituições: Elvis (Vítor Bruno, 18m-2p); Duarte (Fran, 27m-2p); Vasco Gomes (Gabriel, 43m-2p); Hachadi (Lucas, 43m-2p); Leandro (Obiora, 43m-2p)

Treinador: António Barbosa

Cartão Amarelo: António Filipe (50m)

Golo: Hachadi (43m-1p)

A Académica arrancou melhor e teve ainda dentro dos primeiros dez minutos uma ocasião evidente para abrir o marcador pelos pés de Ba-sy. O avançado francês surgiu isolado frente a frente com Luís Lopes, após passe de Hachadi, no entanto, não foi capaz de bater o guardião caldense, tendo enviado a bola à malha lateral.

A equipa das Caldas foi crescendo no desafio e conseguiu algumas aproximações perigosas à baliza de António Filipe, que evitou o golo inaugural com algumas boas intervenções. Perto do intervalo, Miguel Velosa esteve perto de colocar o Caldas na frente, mas a finalização colocada bateu com estrondo no ferro. Na sequência desse lance, a Académica desenhou um contraataque proveitoso, uma vez que Hachadi conseguiu quebrar o nulo após passe de Ba-sy.

Na segunda parte, a equipa da casa entrou determinada na procura do empate, algo conseguido dois minutos após o reinício, na sequência de um canto batido por Pepo, ao primeiro poste, onde surgiu Yordy Marcelo, que desviou para Militão. A bola bateu nas costas de Miguel Velosa, acabou por trair António Filipe e entrou na baliza dos estudantes.

Até final, o Caldas protagonizou a melhor ocasião para desequilibrar o resultado, mas Miguel Velosa não conseguiu o bis, isolado, após um excelente trabalho de Pepo, que viria a ser o Homem do Jogo.



Caldas



Académica



Apoio caldense nas bancadas



Adeptos da Académica



Campeonato Distrital da Divisão de Honra - Juniores

# Caldas Sport Clube 1 - GRAP/Pousos 1

Caldas e GRAP/Pousos empataram a uma bola, na tarde do passado sábado, em jogo disputado no Campo Municipal da Quinta da Boneca, nas Caldas da Rainha, resultado que acaba por se justificar, face ao que aconteceu, mas, afinal de contas, sabe a pouco para as duas equipas, já que até lutaram para merecer os três preciosos pontos.

Na próxima jornada a formação caldense desloca-se ao terreno do Vieiraense.

## Rui Miguel

Campo Municipal da Quinta da Boneca, Caldas da Rainha

**Árbitro:** Emanuel Cardoso; Árbitros assistentes: João Caçóila e Tiago Madeira

**Caldas:** António Sábio, Martim Silva, Pedro Marques, Francisco Calado (capitão), Alexandre Raimundo, Miguel Mineiro, Tomás Ramalho, Henrique Vinhais, Martim Minez, Bernardo Alexandre e Ricardo Justino

**Suplentes:** Liedson Inácio, Diogo Pereira, Rodrigo Mondim, Martim Amaro, Rodrigo Silva, Lourenço Sedas e Vasco Cardoso

**Substituições:** Miguel Mineiro (Martim Amaro, 45m-1p); Alexandre Raimundo (Vasco Cardoso, 45m-1p); Bernardo Alexandre (Diogo Pereira, 20m-2p); Ricardo Justino (Rodrigo Silva, 20m-2p); Pedro Marques (Rodrigo Mondim, 32m-2p)

**Treinador:** Luís Lopes; Adjunto: Luís Martinho; Treinador de Guarda-Redes: Wilson Soares

**Cartão Amarelo:** Luís Martinho (11m-2p); Henrique Vinhais (28m-2p)

**Golos:** Francisco Calado (26m-1p)

**GRAP/Pousos:** Hugo Padre, Myro (capitão), Miguel Rodrigues,

Lucas Espinosa, Henriques, Diogo Coelho, Afonso Reis, Xavier Matias, Edu, Rodrigo Brites e Lourenço

**Suplentes:** Tiago Bento, Tomás Vidal, Pedro Cunha, Afonso Rodrigues, Tiago Santos, Tomás Castro e Vanko

**Substituições:** Afonso Reis (Tomás Vidal, 22m-2p); Edu (Tiago Santos, 22m-2p); Rodrigo Brites (Afonso Rodrigues, 30m-2p)

**Treinador:** Ricardo Caçador

**Golos:** Henriques (33m-1p)

### 1. Os capitães e os árbitros

### 2. Caldas

### 3. Pousos

### 4. Golo do Caldas marcado de grande penalidade



1



2



4



3



## FUTEBOL

### Liga 3

#### 16ª Jornada:

1º Dezembro - 0 - Sporting (B) - 0  
Lusit. dos Açores - Oliv. Hospital (adiado)  
SC. Covilhã - 1 - Atlético CP - 3  
Belenenses - 2 - U. Santarém - 0  
Caldas SC - 1 - Académica - 1

#### Classificação:

1º Atlético CP - 29p  
2º Belenenses - 26p  
3º Académica OAF - 25p  
4º 1ºDezembro - 25p  
5º Sporting (B) - 22p  
6º U. Santarém - 21p  
7º Caldas SC - 21p  
8º SC. Covilhã - 15p  
9º Oliv. Hospital - 15p  
10º Lusitânia dos Açores - 10p

#### Próxima Jornada:

Oliv. Hospital VS SC. Covilhã  
U. Santarém VS Lusit. dos Açores  
Académica OAF VS 1ºDezembro  
Sporting (B) VS Belenenses  
Caldas SC VS Atlético CP

### Campeonato de Portugal Série C

#### 14ª Jornada:

O Elvas - 1 - Mortágua - 0  
Arr. e Benfica - 2 - SC. Pombal - 2  
CD. Fátima - 4 - Marialvas - 0  
Pêro Pinheiro - 1 - Alcains - 2  
Sertanense - 1 - GD. Peniche - 1  
Alverca (B) - 1 - BC. Branco - 2  
União 1919 - 0 - Marinhense - 2

#### Classificação:

1º O Elvas - 33p  
2º GD. Peniche - 27p  
3º Arronches e Benfica - 25p  
4º CD. Fátima - 21p  
5º Marinhense - 21p  
6º Marialvas - 19p  
7º FC. Alverca (B) - 19p  
8º BC. Branco - 18p  
9º Mortágua FC - 18p  
10º CD. Alcains - 16p  
11º SC. Pombal - 14p  
12º União 1919 - 13p  
13º Sertanense - 9p  
14º Pêro Pinheiro - 8p

#### Próxima Jornada:

Marialvas VS O Elvas  
Mortágua FC VS Arr. e Benfica  
CD. Alcains VS CD. Fátima  
BC. Branco VS Pêro Pinheiro  
Marinhense VS Sertanense  
GD. Peniche VS FC. Alverca (B)  
SC. Pombal VS União 1919

### Campeonato Distrital - Lizsport - Divisão de Honra

#### 13ª Jornada:

Marrazes - 3 - Caldas SC (B) - 1  
Atouguiense - 0 - Portomos. - 1

GD. Guiense - 6 - Fig. Vinhos - 2  
Bombarral. - 3 - GC. Alcobça - 1  
Alegre Unido - 0 - Veiense - 0  
Motor Clube - 1 - SL. Marinha - 7  
Beneditense - 1 - Nazarenos - 2  
UD. Serra - 6 - Os Unidos - 0

#### Classificação:

1º UD. Serra - 33p  
2º GD. Nazarenos - 30p  
3º SL. Marinha - 27p  
4º Veiense - 24p  
5º GD. Guiense - 23p  
6º Portomosense - 23p  
7º Beneditense - 18p  
8º F. Vinhos - 17p  
9º GD. Alcobça - 16p  
10º Motor Clube - 14p  
11º Caldas SC (B) - 13p  
12º Bombarralense - 12p  
13º SLC. Marrazes - 10p  
14º Alegre Unido - 10p  
15º Os Unidos - 8p  
16º GD. Atouguiense - 7p

#### 14ª Jornada:

Caldas SC (B) VS Bombarral.  
SL. Marinha VS UD. Serra  
Nazarenos VS SLC Marrazes  
Veiense VS GD. Guiense  
Os Unidos VS Alegre Unido  
GD. Atouguiense VS Fig. Vinhos  
Portomosense VS Beneditense  
GC. Alcobça VS Motor Clube

### Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juniores

#### 11ª Jornada:

GC Alcobça - 1 - SL Marinha - 1  
Bombarralense 0 - Veiense - 4  
Caldas SC - 1 - GRAP/Pousos - 1  
Beneditense - 2 - Marinhense - 3  
SC. Pombal - 0 - GD. Ilha - 5  
UD. Serra - 3 - UD. Batalha - 2  
Peniche VS Nazarenos - anulado

#### Classificação:

1º GD. Ilha - 24p  
2º GD. Peniche - 24p  
3º UD. Serra - 21p  
4º Caldas SC - 20p  
5º GC. Alcobça - 19p  
6º Veiense - 15p  
7º SL. Marinha - 15p  
8º GRAP/Pousos - 13p  
9º Marinhense - 10p  
10º Beneditense - 9p  
11º UD. Batalha - 9p  
12º Bombarralense - 8p  
13º SC. Pombal - 1p  
14º GD. Nazarenos - 0p

#### Próxima Jornada:

GC. Alcobça VS UD. Batalha  
Veiense VS Caldas SC  
Marinhense VS UD. Serra  
GRAP/Pousos VS SC. Pombal  
SL. Marinha VS Bombarralense  
GD. Ilha VS Beneditense

# Atletismo - Peniche a Correr



Alguns dos participantes

Teve lugar no passado dia 12 a 6ª edição da corrida Peniche a Correr, prova ao longo de aproximadamente dez mil metros, na cidade de Peniche.

Esta iniciativa foi promovida pela associação Peniche a Correr e pelos bombeiros voluntários de Peniche. Sessenta por cento do valor da inscrição reverteu a favor dos soldados da paz penichenses.

Este era um desafio em que se podia participar individualmente, com um grupo de amigos ou por equipas, sendo o mais importante chegar à meta.

O evento possuía duas categorias – Fun (lúdico) e Elite (competição). Contou com a participação de vários atletas de Caldas da Rainha, entre os 324 que se classificaram.

O primeiro foi Licínio Silva

(00:33:42), do Grupo Alegre Unido Bajouca, o segundo João Santos (00:33:52), do Kiprun, e o terceiro André Duarte (00:33:55), da Academia do Pro. O quarto foi Márcio Neves (00:34:34), do Quitério TriPeniche, e o quinto Sérgio Dias (00:34:46), da SR Camarnal.

Rui Miguel

# Hóquei Clube das Caldas com vitória e derrota

No passado dia 11 os masters do Hóquei Clube das Caldas jogaram a quinta jornada frente ao SCL Marrazes, no pavilhão do Alcobacense CD, terminando a partida com uma vitória de 10-3.

No domingo os Escolares jogaram a quinta jornada da prova regional da AP Leiria e da AP Ribatejo na casa da BIR Valado dos Frades, defrontando a equipa da casa, sendo derrotados por 4-3, numa partida bem disputada. Apesar da derrota, a evolução dos jogadores é notória de jornada para jornada.



Escolares do Hóquei Clube das Caldas

A próxima jornada de Escolares é no dia 19, às 11h00, frente à Juventude Ouriense.

# Gaeirense Basket segue em frente em três fases finais

O Gaeirense Basket segue em frente nas fases finais do campeonato distrital em diversos escalões, ao conseguir derrotar os adversários que encontrou pela frente.

Nos quartos-de-final em sub14 masculinos, o Gaeirense Basket ganhou em casa ao Sporting Clube das Caldas por 49-29.

A vantagem foi quase sempre confortável, o que permitiu gerir o tempo de utilização de todos os convocados. Seguem em frente

os gaeirenses, que agora entram no grupo que disputa do quinto ao oitavo lugar.

Em sub16 masculinos, o Gaeirense Basket venceu a Biblioteca de Instrução e Recreio por 63-36. Saiu ganhadora a equipa gaeirense que mostrou maior solidez defensiva e organização no ataque, aproveitando muitas vezes o contraataque. Os gaeirenses entram no grupo que disputa do 5º ao oitavo lugar.

Em sub16 femininos, o Gaei-

rense Basket foi a casa do Sporting Clube Marinhense e triunfou por 44-62.

Num jogo muito competente e onde ficou evidente quem era a melhor equipa em campo, as gaeirenses garantiram a presença nas meias-finais e vão agora disputar o acesso à final do campeonato distrital, na próxima sexta-feira, às 21 horas, nas Caldas da Rainha, frente aos Pimpões.

# Shuttle Tim em badminton

O MVD, das Caldas da Rainha, vai realizar o 1º Shuttle Time no Centro de Alto Rendimento de Badminton em Caldas da Rainha, no dia 18 de janeiro, das 09h30 às 14h00, em parceria com a Federação Portuguesa de Badminton e a

Associação de Badminton do Distrito de Leiria.

Escolas, coletividades e atletas individuais podem inscrever-se em [www.fpbadminton.pt](http://www.fpbadminton.pt). A inscrição custa um euro.



Rugby

# Várias equipas do Caldas Rugby Clube em competição

Foi mais um fim-de-semana em que várias equipas do Caldas Rugby Clube (CRC) disputaram as diversas competições em que estão envolvidas. Apenas o escalão Sub16 não teve partida agendada.

Nos escalões Sub8/Sub10/Sub12, no domingo o Colégio St. Julian's organizou o seu convívio de rugby juvenil, sob a denominação de St. Julians Youth Cup. O torneio teve a participação de dezenas de jovens de vários clubes, entre os quais o CRC.

Decorre dos princípios estabelecidos para estes convívios de formação os resultados não serem importantes, sendo o objetivo proporcionar a possibilidade de poderem testar, em ambiente competitivo, os seus atributos técnicos e táticos.

Em representação do CRC estiveram presentes: Sub 8: António Caetano, Benjamin Herholdt, Francisco Maria dos Reis, João Pedro Catarino, João Pereira, José Maria Casimiro, Santiago Alonso, Xavier Moacho e Xavier Pinto de Aragão; Sub 10: António Barreto, Antonio Mateus, Francisco Gaspar, Heitor Pott, João Marques, Mateus Cambournac e Miguel Lalanda; Sub 12: Benjamin Azevedo, Frederico Teotónio, Gustavo Oliveira, José Aragão, Lourenço Simões e Manuel Giga.

Acompanharam os jovens os treinadores Salvador Palhoto, Vicente Troncoso, Luis Gaspar e Dylan Hernholdt e os diretores

de equipa Elói Reis, Nuno Oliveira e Rita Cardoso.

No sábado, a equipa do CRC deslocou-se a Queluz para disputar a 1ª jornada da 2ª Fase do Torneio Regional Desenvolvimento em sub 14, numa organização do Belas RC.

Teve a presença da equipa da casa, da equipa conjunta do RC Évora/RC Elvas e da ER Galiza.

Disputada na variante de Rugby XIII, cada equipa disputava, de acordo com o regulamento, duas partidas. Resultados: CRC 24 - CR Évora/RC Elvas 12; CRC 7 - Belas RC 5.

Representaram a equipa caldense Alexandre Vinagre, António Egrejas, Benjamim Tojal, Diogo Heitor, Eden Luxembourg, Francisco Madaleno, Gabriel Silveira, Giorgi Jikia, Gustave Meeus, Lourenço Carvalho, Miguel Carvalho, Rodrigo Madaleno e Saba Jikia. Treinador: Salvador Palhoto; Diretor de Equipa: Pedro Madaleno.

Também no sábado, na parte da manhã, a equipa Sub18 do CRC/Ericeira Rugby/Academia Ubuntu defrontou, no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, nas Caldas da Rainha, o Sporting CP Rugby, para a 7ª Jornada do Torneio Regional



Sub 8



Sub 10

Sub1.

Encontro muito disputado entre duas equipas muito iguais. Maior poder físico da equipa leonina, um rugby mais académico da equipa conjunta do CRC com os seus parceiros.

Os jovens do Oeste não foram eficazes no aproveitamento das várias oportunidades de pontuar. O resultado final de 3-7 espelha o equilíbrio.

No dia 19 de janeiro, não estando agendadas quaisquer com-

petições nos diferentes escalões, o CRC e os seus parceiros vão realizar no estádio das Caldas da Rainha um estágio de aperfeiçoamento para os escalões Sub14, Sub16 e Sub18, que decorrerá entre as 10h00 e as 16h30.

## Caldas Rugby Clube derrotado em casa pelo Tondela

Em jogo da quinta jornada do campeonato nacional da primeira divisão – fase de apuramento, o Caldas Rugby Clube (CRC) sofreu uma derrota caseira por 6-18, frente ao Rugby Clube de Tondela (RCT).

Aos 5 minutos, e a castigar uma placagem alta do asa tondense, Sixilole Pini, que lhe valeu 10 minutos no "sin bin", Carlos Prieto foi aos postes e converteu com êxito o pontapé de penalidade, abrindo o marcador, 3-0.

Reagiu o Tondela e aos 27 minutos, numa penalidade jogada rapidamente à mão, a oval foi transmitida rapidamente à ponta pelo centro N. Melocchi. 3-5 no placard. A conversão não resultou.

A partir deste momento o jogo passou a ser de domínio do RCT.

Aos 38 minutos chegou ao ensaio por Sixilole Pini. Santiago Burgos transformou facilmente e

o marcador passou para 3-12.

Reagiram os pelicanos, que beneficiaram de uma penalidade que Carlos Prieto não enjeitou para transformar, com êxito, aos postes. A primeira parte terminou com 6-12.

Aos 54 minutos, uma penalidade foi bem convertida por Santiago Burgos, colocando o resultado em 6-15.

Aos 71 minutos, nova penalidade bem transformada aos postes por Santiago Burgos acabou com as esperanças do CRC. 6-18 no placard.

Com este resultado o CRC mantém o primeiro lugar, mas deixa para a última jornada a decisão de alcançar o apuramento para a fase do título. No dia 18 de janeiro desloca-se a Santarém.

O CRC, treinado por Patrício Lamboglia, alinhou com André Filipe, Andrés Serrano, David Esteves, Carlos Prieto, Diogo Silva, Diogo Vasconcelos, Eire McCa-



Equipa caldense

rthy, Filipe Gil, Filipe Nobre, João Pedro Lamy, José Contreras (Cap.), Leonardo Ferreira, Mar-

cos Pedregal, Oscar DiAmato, Patrick Fonseca, Rafael Cavaco Silva, Ricardo Correia, Ricardo

Marques, Tomas Cambournac, Tomas Jacinto, Vicente Troncoso, Weber Neves e Wilson Bento.



## Ténis de mesa do Sporting das Caldas em campeonatos



Os três atletas em competição

Os jogadores seniores/veteranos do Sporting das Caldas de ténis de mesa continuam esta época 2024/25 a participar nos campeonatos da Federação Challenge (3º escalão) e no Circuito Nacional de Veteranos.

Nos dias 4 e 5 de janeiro, os atletas João Mateus, Jorge Bandeirinha e Eduardo Fran-

cisco deslocaram-se até Valongo onde disputaram no sábado o 3º escalão, obtendo o 5º lugar por equipas, num universo de 12 equipas e 64 jogadores.

No domingo João Mateus e Jorge Bandeirinha participaram no Torneio de Veteranos, alcançando, respetivamente, a 8ª e a 12ª posição.

## Ténis caldense vitorioso nos campeonatos regionais de Interclubes



Equipa Sub12 - Miguel Helovuori Santos, Tiago Fernandes, Tomás Gaio, Marcelino Binga, Sofia Mendes, Elene Kharashvili, Tomás Sedas (treinador), João Santos e Duarte Cristiano da Silva

Continuam a decorrer os campeonatos regionais de Interclubes nos escalões juvenis. No passado fim de semana o Clube de Ténis das Caldas da Rainha (CTCR) esteve em destaque com mais quatro vitórias.

A equipa Sub12 recebeu e

venceu o Clube de Ténis de Alcobça por 5-0.

A equipa Sub16 feminina teve uma jornada dupla e venceu em casa frente ao C.T. Torres Novas por 3-0, repetindo mais tarde o mesmo resultado na deslocação ao C.T. Golegã.

A equipa Sub18 masculina cedeu em casa por 2-3 frente ao Racket Sports Club Leiria, tendo alcançado depois a vitória, também por 3-2, na deslocação ao C.T. Abrantes.

TEATRO POLITEAMA

*La Fera*

A BELA E O MONSTRO

APOIO: JORNAL DAS CALDAS SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

WWW.RADIOFORADACAIXA.PT

MUNDO DA MÚSICA

COM FRANCISCO GOMES

12H TERÇA  
16H QUINTA  
12H SÁBADO

UMA HORA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

COM APOIO DE:  
JORNAL DAS CALDAS (SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE)  
RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS (QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*  
 Rua Alexandre Herculano  
 antiga rua do Jardim  
 CALDAS DA RAINHA  
 262 834 536  
 963 090 605

*Agência Guerra*  
 Funerária 1962  
 Atendimento Permanente  
 262 601 701  
 Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha  
 (Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)  
 Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral  
 funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

**JORNAL DAS CALDAS**



**PAGAMENTO DE ASSINATURAS**  
 Exmo(a) assinante,  
 O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha  
**Informe-se 262 844 443**  
 (Chamada para a rede fixa nacional)

Caldas da Rainha  
  
**ANA MARIA AGUIAR BRAZ GIL DE SOUSA MARQUES**  
 26/Novembro/1948 04/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*  
 AGÊNCIA NEVES

Trabalhias/Salir de Matos  
 Caldas da Rainha  
  
**SILVINO JOSÉ MERCEANO**  
 05/Maio/1937 04/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*  
 AGÊNCIA NEVES

Coto  
 Caldas da Rainha  
  
**ROSA MARIA LUIS**  
 30/Dezembro/1940 08/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*  
 AGÊNCIA NEVES

Gavião  
 Caldas da Rainha  
  
**NATÁLIA ESTRELA COSTA**  
 02/Agosto/1939 11/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*  
 AGÊNCIA NEVES

São João da Ribeira - Rio Maior  
 Caldas da Rainha  
  
**MANUEL LUIS FERREIRA**  
 23/Junho/1937 10/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*  
 AGÊNCIA NEVES

Chaves  
 Caldas da Rainha  
  
**MARIA EDUARDA GOMES LOPES**  
 20/Março/1949 03/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*  
 AGÊNCIA NEVES

Luanda - Angola  
 Caldas da Rainha  
  
**CARLOS MANUEL BORGES DA FONSECA**  
 22/Octubro/1955 06/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora da despedida.*  
 AGÊNCIA NEVES

Alvorninha  
 Caldas da Rainha  
  
**MARIA DO ROSÁRIO SANTOS**  
 28/Abril/1929 07/Janeiro/2025  
**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*  
 AGÊNCIA NEVES

**Sessões fotográficas**  
 Registe os seus momentos inesquecíveis!  
**Nono Vaypan**  
 Tel: 969 463 122

**Aluga-se casa para férias em são martinho do porto com piscina**  
 Tel: 914 820 857

Estatuto Editorial publicado em <https://jornaldascaldas.pt/estatuto-editorial>

**Ficha Técnica**

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (j.antonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 30 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBERIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoiberia.eu Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.



CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaÇA
a cargo do notário
RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA
Avenida dos Combatentes, Lote 31 - Loja Direita
2460 - 039 Alcobaca
Telf.: 262 585 306 - Fax: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de sete de janeiro de dois mil e vinte e cinco, iniciada a folhas sessenta e oito do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e sessenta A deste Cartório:
--- CARLOS ALBERTO BAIANA LOPES e mulher ILDA DA CONCEIÇÃO CAMILO LOPES, residentes na Rua do Pinhal, n.º 4, Barrantes, Salir de Matos, Caldas da Rainha, justificaram a posse sobre os seguintes bens, ambos sítios na freguesia de Tornada e Salir do Porto, concelho de Caldas da Rainha e omissos na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha:
--- UM - Prédio urbano sito em Campo, em Tornada, composto de morada de casas de rés do chão e dependências, com superfície coberta de sessenta e sete metros quadrados, e pátio com setenta metros quadrados, que confronta a norte, sul, nascente e poente com Carlos Alberto Baiana Lopes, inscrito na matriz sob o artigo 1060.º;
--- DOIS - Prédio rústico sito em Casal do Vau, em Tornada, composto de terra de sementeira, com mil cento e cinquenta metros quadrados, que confronta a norte com herdeiros de José Ribeiro Dias, a sul com Joaquim Candido da Silva, a nascente com caminho e a poente com Adelino João Brás, inscrito na matriz sob o artigo 2481.º.
--- Que os bens vieram à posse dos justificantes por volta do ano de dois mil e um, por compra verbal feita a Graciete da Silva Dias Querido, viúva, residente que foi na Travessa do Canto, n.º 19, Espinho, a Armando Rodrigues Dias e mulher Isabel Rebelo Silva Dias, casados na comunhão geral, residente em Campo, Tornada, Caldas da Rainha, e a João Enxuto, divorciado, residente em Casal do Vau, Tornada, Caldas da Rainha, compra essa que não lhes foi nem é agora possível titular por escritura pública.
--- Que, deste modo, não têm os justificantes título formal de aquisição dos mencionados bens. Certo é porém, e do conhecimento geral, que os vêm possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os seus únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado os ditos bens e têm praticado neles os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente cuidando e zelando pela casa, cultivando e limpando o terreno, pagando os impostos.
--- Que assim, e na falta de melhor título, os justificantes adquiram os identificados bens por usucapião, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.
--- Alcobaca, sete de janeiro de dois mil e vinte e cinco.

O Notário

[Handwritten signature]

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaÇA
a cargo do notário
RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA
Avenida dos Combatentes, Lote 31 - Loja Direita
2460 - 039 Alcobaca
Telf.: 262 585 306 - Fax: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de dez de janeiro de dois mil e vinte e cinco, iniciada a folhas noventa e cinco do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e sessenta A deste Cartório:
--- JOSÉ ANTÓNIO SOUSA ROMÃO, casado com Maria João dos Santos Francisco Romão sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Painho, concelho de Cadaval, residentes na Rua Principal, n.º 37, Casas Gaiolas, Painho, Cadaval justificou a posse sobre o seguinte bem:
--- Prédio rústico sito em Ponte do Rei ou Chixaral, freguesia de A dos Francos, concelho de Caldas da Rainha, composto de vinha, terra de sementeira, oliveiras e pinhal, que confronta a norte António Prudêncio, a sul com António Silvestre, a nascente com Estrada Pública e a poente com Francisco Ferreira, inscrito na matriz sob o artigo 853.º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha com o número duzentos e noventa e sete / A-dos-Francos, aí registada pela apresentação vinte e quatro de doze de julho de mil novecentos e oitenta e nove a aquisição em comum e sem determinação de parte ou direito a favor de António Joaquim Sousa e mulher Celeste Romão Rodrigues Ventura Sousa, António Marques Valério de Sousa e mulher Maria Amélia Romão Ventura Sousa, Arminda da Conceição e marido Manuel Romão, Duarte Maria Romão e mulher Lídia Emília Marques Romão, Egídio Batista Romão e mulher Graciete Sousa Luís, Filipe Rodrigues Ventura, José António Sousa Romão (aqui primeiro outorgantes) e Trindade Maria. Que o bem veio à posse do justificante, ainda no estado de solteiro, por doação verbal feita pelos demais titulares inscritos, por volta do ano de mil novecentos e oitenta e seis, não sendo agora possível fazer a escritura pública por falecimento e por desconhecimento que tem do paradeiro de alguns dos titulares.
--- Que, deste modo, não tem o justificante título formal de aquisição do mencionado bem. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vem possuindo, desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de ser ele o seu único e verdadeiro dono. Na verdade, foi o justificante e mais ninguém que durante todo este tempo tem desfrutado o dito bem e tem praticado nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente cultivando e limpando o terreno e pagando os impostos.
--- Que assim, e na falta de melhor título, o justificante adquiriu o identificado bem por usucapião, que aqui invoca por não lhe ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.
--- Alcobaca, dez de janeiro de dois mil e vinte e cinco.

O Notário

[Handwritten signature]



Secção Central

LEVANTAMENTO DE OSSADAS EM SEPULTURAS TEMPORÁRIAS NO CEMITÉRIO DE CALDAS DA RAINHA-SANTO ONOFRE - TALHÃO B

EDITAL N.º 01/2025

---ENG. JOAQUIM BEATO CAETANO VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA:
---TORNA PÚBLICO que se procederá ao levantamento de ossadas inumadas em sepulturas temporárias no Talhão "B" do cemitério de Caldas da Rainha - Santo Onofre, que se encontram legalmente em condições de serem exumadas, de acordo com os nr.s 1 e 2, do artigo 21.º do Decreto-Lei n. 411/98 de 30 de dezembro, devendo para o efeito os interessados acordar como os serviços Administrativos da Câmara Municipal (Secção Central - 1.º andar) num prazo de 30 dias úteis a contar da data da publicação do presente edital, o destino a dar as referidas ossadas, bem como aos ornamentos existentes nas sepulturas.

---Informa-se que, os serviços administrativos prestados carecem do pagamento das taxas previstas no art.º 12.º e Capítulo V do Regulamento e Tabela de Taxas e Licenças deste Município.
---Mais se informa que, decorrido o prazo fixado no presente Edital, sem que os interessados promovam qualquer diligência, será concretizada a exumação sendo dado o destino legal às ossadas existentes. Quanto aos ornamentos existentes nas sepulturas, serão destruídos pelos serviços do cemitério, caso não haja igualmente interesse pelos seus proprietários.

---Para constar se passou este e outros de igual teor, aos quais vai ser dada a publicação do costume.

---Paços do Concelho de Caldas da Rainha, aos 6 dias do mês de janeiro do ano dois mil e vinte e cinco.

A VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA
[Handwritten signature]
(Eng. Joaquim Beato Caetano)

Município das Caldas da Rainha
Departamento de Administração Geral
Praça 25 de Abril, 2500-110 Caldas da Rainha
Telf.: 262240000 - Ext. 1614 / Fax: 262658729
E-mail: secretaria@cm-caldas-rainha.pt / www.cm-caldas-rainha.pt
Pessoas Coletivas nº 601 222 634

VOGAL
papelaria • tabacaria • soluções criativas

FAÇA JÁ SEU REGISTO DE CLIENTE

O DESCONTO DE CLIENTE VOGAL CRESCE CONSIGO!



GRATUITO SEM LIMITE MÍNIMO DE COMPRAS



Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto, 2500-081 Caldas da Rainha vogal@papelariavogal.com
Horário: Segunda a Sexta: das 10h às 19h, Sábado das 10h às 13h, Domingos e Feriados: Encerrados



# PSD deverá escolher entre Jorge Varela e Hugo Oliveira para candidato à Câmara

O PSD nacional encomendou à empresa Pitagórica uma consulta telefónica sobre as próximas eleições autárquicas no concelho das Caldas, na qual aparecem apenas como alternativa à presidência da Câmara, por este partido, Hugo Oliveira, deputado na Assembleia da República, e Jorge Varela, vereador na Câmara das Caldas e ex-presidente da União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro (atualmente subdiretor da ESECS-Escola Superior de Educação e Ciências Sociais).

Pedro Antunes

De acordo com os estatutos, é à comissão política nacional do partido que cabe a escolha dos candidatos a presidentes de Câmara, apesar de as concelhias serem consultadas durante o processo. A decisão deverá acontecer em meados de fevereiro, embora possa não ser logo anunciada oficialmente.

A Pitagórica – Investigação e Estudos de Mercado, S.A. é habitualmente contratada pelo PSD para a realização de sondagens e estudos de opinião, algumas das quais têm causado polémica. A empresa pode alegar que se trata apenas de um estudo de opinião confidencial e não publicar os resultados, como já fez anteriormente.

O que é certo é que rapidamente se soube desta consulta e o facto de apenas constarem Hugo Oliveira e Jorge Varela como potenciais candidatos do PSD deu azo a vários rumores.

O presidente da concelhia do PSD das Caldas, Daniel Rebelo, confirma que foi requerido pela nacional do partido uma lista de nomes para constar nessa sondagem ou estudo de opinião, mas mostrou-se surpreso por se realizar nesta altura do ano e por só constarem dois nomes como potenciais candidatos dos sociais-democratas.

O ex-presidente da Câmara das Caldas, Tinta Ferreira, por exemplo, não foi incluído. O facto de ter sido derrotado por Vitor Marques em 2021 faz com que o partido, a nível nacional, não considere como hipótese. Também o ex-presidente Fernando Costa não foi incluído e, neste caso, alegadamente devido à sua idade (77 anos).

Para Daniel Rebelo é sempre útil que se realizem estas consultas “porque traz informação credível e objetiva”. A concelhia caldense não teria meios finan-

ceiros para a realizar, por isso considera importante que o PSD esteja a fazer “sondagens a um conjunto muito alargado de municípios”.

No entanto, salienta que o resultado não será vinculativo e será apenas um dos critérios a ter em conta. Por isso, o também vereador considera que não está fora de hipótese de surgir outro candidato pelo partido.

Tanto Hugo Oliveira como Jorge Varela confirmaram ao JORNAL DAS CALDAS que aceitaram estar nesta consulta, mas são cautelosos em relação a uma potencial candidatura.

Jorge Varela, que termina em maio o seu mandato como subdiretor da ESECS, poderá estar disponível, se assim o partido o entender, mas salienta que o mais importante é que o candidato seja alguém que “seja apoiado não só pelos militantes e simpatizantes do PSD, mas também por um conjunto alargado de caldenses que se revejam numa equipa, num ideal e numa série de projetos que serão apresentados à população”.

Ao nível pessoal, afirma que está satisfeito na sua profissão como professor no ensino superior. “Nunca encarei a política como uma carreira, mas sim como uma missão”, afirmou.

Também Hugo Oliveira mostra-se disponível para “encontrar a melhor solução para os caldenses” e declarou que vai continuar a fazer o seu trabalho enquanto deputado na Assembleia da República e vereador na Câmara das Caldas.

Hugo Oliveira adiantou que tem discutido o assunto com o líder do partido, Luís Montenegro, e que “no momento certo”, caso lhe seja feita a proposta de ser o candidato, tomará uma decisão.

A consulta telefónica faz também várias questões sobre o

concelho, nomeadamente uma avaliação sobre a situação do concelho em relação a 2021 (pior, igual ou melhor) sobre diversos assuntos.

Em relação aos outros partidos, para além do atual presidente da Câmara, Vitor Marques (Vamos Mudar), e de Carla Oliveira, da Iniciativa Liberal (as duas únicas candidaturas oficiais), aparecem nomes de anteriores candidatos à presidência da Câmara, incluindo Delfim Azevedo (PS), Carlos Ubaldo (BE) e Rui Gonçalves (que se candidatou como independente pelo CDS), entre outros.

No caso de Rui Gonçalves, já se pronunciou sobre o facto de estar incluído nesta consulta, garantindo que “não sou, nem virei a ser candidato a nada nas referidas eleições” e que não autorizou a utilização do seu nome.

O que parece ser certo, segundo o que o JORNAL DAS CALDAS apurou, é que será Fernando Costa o candidato à Assembleia Municipal. No entanto, esta questão ainda não é abordada pelos dirigentes locais porque será preciso primeiro decidir quem será o cabeça de lista para a Câmara.

Isto apesar de Fernando Costa ter festejado, há três anos, a vitória do Vamos Mudar, quando o PSD foi afastado da Câmara. Nessa altura, o ex-edil caldense dirigiu-se à sede de campanha do Vamos Mudar e deu os parabéns a Vitor Marques.

Apesar de faltar menos de um ano para as eleições autárquicas, apenas o Vamos Mudar e a Iniciativa Liberal apresentaram os seus candidatos à Câmara.

Vitor Marques também convidou os seus dois vereadores, Joaquim Beato e Conceição Marques, a voltarem a candidatar-se.



Jorge Varela é subdiretor da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais



Hugo Oliveira é deputado na Assembleia da República e vereador na Câmara das Caldas

## Secretária de Estado em conferência sobre o setor social

A secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes, participa na conferência “A importância do setor social na comunidade”, no

dia 16 de janeiro, pelas 21h00, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

Foram também convidados José Ezequiel, ex-dirigente da

IPSS Fonte Santa, na Serra do Bouro, e Maria João Domingos, presidente da assembleia geral do Centro de Educação Especial Rainha D. Leonor.

A moderadora é Maria da Conceição Pereira, provedora da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha.

A iniciativa é promovida pela

Distrital de Leiria do PSD e pretende contribuir para a construção de um futuro mais solidário.