

# JORNAL DAS CALDAS



SEMAMÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1705 • 08 de janeiro de 2025 • Ano XXXII • Preço: 1€ • Periodicidade: Semanário • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel:262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)



Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico. Aut.n.º DE13132023G8B2B/JAN  
Pode abrir-se para verificação postal

2501-216  
CALDAS DA RAINHA  
TAVANCA

## ELEGÂNCIA E TRADIÇÃO NO PASSEIO EQUESTRE DE REIS



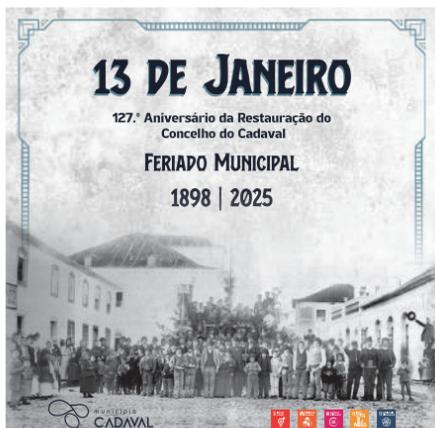
P. 09

## SERVIÇO DE PEDIATRIA RECEBEU OFERTA DE VIATURA



P. 10

## SUPLEMENTO DO CADAVAL



P. 15 a 18



P. 05

# PRIMEIRO BEBÉ A NASCER EM 2025 NAS CALDAS FOI UM MENINO

## COMEÇAR O ANO COM UM BANHO NA FOZ DO ARELHO



P. 03

## ÓBIDOS JOÃO ALMEIDA HOMENAGEADO

P. 27

## CONCERTO DE ANO NOVO ESGOTOU CCC



P. 04

## PENICHE TORNADO LEVANTOU TELHAS DE CASAS

P. 07

## SR. JACINTO VENCEU CONCURSO DE MONTRAS



ÚLTIMA

## BOMBARRAL INCENTIVOS À FIXAÇÃO DE MÉDICOS

ÚLTIMA

**LAVAREDA  
MUSIC SHOP**

A loja de música nº 1 do Oeste  
Mais de 7500 produtos em stock!

[www.lavaredamusicshop.pt](http://www.lavaredamusicshop.pt)

2025 FELIZ ANO NOVO

# Festas de passagem de ano na região marcadas pela música e fogo de artifício

Os espetáculos de fogo de artifício marcaram as principais festas de passagem de ano na região, com a Nazaré, mais uma vez, a ser o local escolhido por mais pessoas que quiseram assinalar esta efeméride na rua.

Pedro Antunes

Apesar do frio, milhares de pessoas, do areal ao Sítio da Nazaré, assistiram ao fogo de artifício que iluminou o oceano Atlântico. A música esteve a cargo do grupo Função Pública e DJ Paulo Mendes.

Nas Caldas da Rainha, os concertos foram no interior da Expoeste. Para além da banda que era cabeça de cartaz, Quinta do Bill, atuaram os Spice Boys e Bad Monkeyz. O fogo de artifício foi lançado junto ao local dos concertos e admirado pela multidão que estava na festa, mas também por muitos moradores que preferiram ficar em casa.

Na noite anterior, 30 de dezembro, a banda Bico d'Obra celebrou os seus 30 anos de atividade com José Figueiras. Na mesma noite atuaram ainda Sérgio Rossi e Belito Campos e Cromos da Noite.

Na Foz do Arelho, na zona do largo do antigo cais, houve música com a orquestra Magma, seguindo-se DJ Gabi. Na entrada para o novo ano houve fogo de artifício, com os pés na areia e em frente à Lagoa de Óbidos.

A baía de São Martinho do

Porto despediu-se de 2024 com um espetáculo pirotécnico e muita animação pela noite dentro, proporcionada por artistas locais. O destaque foi para o projeto Remember Old Times, mas houve também música com a banda "Os Ben" e DJs.

Na Avenida do Mar, em Peniche, a última noite de 2024 teve a animação da Xequés Orquestra e à meia-noite houve fogo de artifício.

Também a Praia de Santa Cruz, em Torres Vedras, se encheu de milhares de visitantes, para celebrar a chegada de 2025, com um espetáculo de fogo de artifício e muita animação.

O último fim de semana do ano ficou marcado pela presença dos Simply Hybrid Syncopators e dos Torres Brass, que animaram as ruas da vila. À noite, o Largo Jaime Batista da Costa recebeu a Banda Demais, que animou o público das 22h00 até às 01h30.

À meia-noite, do miradouro da Praia da Formosa, o céu iluminou-se com um espetáculo de fogo de artifício que marcou o início de 2025.



O oceano Atlântico iluminado pelo espetáculo pirotécnico na Nazaré



A baía de São Martinho do Porto entrou em festa no novo ano



No réveillon das Caldas, os concertos foram no interior da Expoeste



Fogo de artifício na praia de Santa Cruz



Orquestra Magma na Foz do Arelho



Milhares de pessoas na avenida do Mar em Peniche

# Primeiro banho do ano no mar após jogar futebol na praia da Foz do Arelho

Foi cumprida na Foz do Arelho a tradição de sessenta anos do primeiro banho do novo ano no mar, depois de jogar à bola no areal da praia. A iniciativa juntou mais de três dezenas de participantes na manhã de 1 de janeiro.

**Francisco Gomes**

Todos os domingos e feriados, a partir das onze da manhã, o Grupo Phoz Plage encontra-se para jogar futebol na praia, alargando o convívio a quem queira aparecer, mas no primeiro dia do ano o convívio assume contornos especiais, com a ida ao banho no mar. A iniciativa tem passado por várias gerações.

“Este ano tivemos um dia de sol. A água está um bocadinho fresquinha mas aguenta-se bem, e o mar da Foz está sem ondas, o que é uma coisa rara”, manifestou Nelson Coito, responsável do grupo.

“É agradável e espero que seja o prenúncio de um bom ano para todos”, comentou, frisando que “começar assim o ano dá melhores energias e dá para aliviar o stress do dia a dia”.

Sobre a longevidade da tradição, indicou que “ainda há uns fundadores e isto vai passando para os filhos, para os amigos e conhecidos, e espero que se mantenha por muito anos”. “Vamos renovando, quem quiser é bem vindo aos domingos e feriados às onze horas, faça chuva ou sol estamos sempre aqui”, venceu.

Houve quem desse mergulhos, outros apenas molharam os pés. Isabela Custódio, de doze anos, foi o único elemento do sexo feminino a jogar à bola este ano, mas na altura de ir à água não se aventurou. “Não tive coragem porque a água estava fria, mas fui molhar os pés”, contou.

“É uma boa experiência e divertido”, considerou a adolescente, que joga futebol no Caldas e diz estar empenhada em manter esta tradição.

Para Francisco Ferreira, a ida ao banho serve para “afastar os

maus olhados”, gracejou. “Eu infelizmente já não posso jogar, por lesões crónicas, mas gosto de participar no momento de ir ao mar e acho que é importante manter este espírito de brincadeira”, referiu.

“Faço parte deste grupo há cinquenta anos e o que está aqui em causa é a amizade e o convívio”, sublinhou.

Pedro Silva, outro dos participantes, afirmou que “é uma tradição que tem de se fazer o esforço para continuar e trazer a malta nova para dar seguimento, como nós demos”.

Depois do jogo e do banho, até levou para casa água do mar dentro de uma garrafa. “A patroa não pôde vir porque está em recuperação de uma cirurgia e então vou levar um bocadinho de água para ela molhar os pés”, justificou.

Como é habitual, quem perde no jogo de futebol arruma as balizas. O convívio acaba com um brinde e alguns doces, e a promessa de, quem puder, regressar aos domingos de manhã e feriados, ou então só no primeiro dia de 2026.

**1. Há 60 anos que a iniciativa é realizada na Foz do Arelho**

**2. Foto de grupo no final do convívio**

**3. Antes do primeiro mergulho do ano joga-se à bola no areal**



1



2



3



## SUSTENTABILIDADE FAZ GIRAR O MUNDO

51 milhões de euros foram destinados ao financiamento de energias renováveis em 2023

ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR



Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)



Fonte: Relatório de Sustentabilidade CA 2023  
 Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva n.º 501 464 301  
 Capital Social € 321.405.715,00 (variável)  
 Rua Castilho n.º 233, 233 A, Lisboa.

Somos o Banco de CA  
 Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL



# Concerto do Ano Novo no CCC voltou a esgotar

O concerto do Ano Novo da Banda Comércio e Indústria (BCI) no Centro Cultural e de Congressos (CCC) das Caldas da Rainha, no dia 5, voltou a ter lotação esgotada, como tem acontecido desde a primeira vez que foi organizado, em 2013.

Pedro Antunes

Em co-produção com o CCC, em todos estes anos tem sido preparado um repertório de caráter mais erudito, com a participação dos coros da cidade e vários solistas dos mais variados instrumentos, sempre com o objetivo de inovar e surpreender o público.

Este ano, o convidado foi Abe Rabade, pianista e compositor nascido em Santiago de Compostela. O músico já editou quinze discos como líder, estreou duas composições sinfónicas e outras três obras poético-musicais. É autor de duzentas composições em estilos como jazz, clássico, experimental e músicas de raiz popular.

Segundo o maestro da BCI, Adelino Mota, estes concertos têm-se tornado “num desafio artístico e de dignificação da banda na sua cidade, com bastante procura e esgotado ano após ano”.

Na sua opinião, este êxito deve-se “a um trabalho sério e continuado, tentando sempre inovar, tendo o cuidado numa boa seleção de repertório, o que acaba por ter o reconhecimento do público”.

No princípio estes concertos envolviam mais estruturas, nomeadamente os coros da cidade, “mas tornava-se uma tarefa complicada para reunir condições para a sua preparação”.

Adelino Mota é fã e amigo de Abe Rabade há vários anos. “Quando no ano passado ele tocou no Festival do Valado, perguntou-me como estava de trabalho e falei-lhe do orgulho que tenho em ser maestro da BCI”, contou o maestro.

Como a “Rhapsody in Blue”, uma obra para piano e orquestra de George Gershwin, completou 100 anos da estreia e Abe Ra-

bade iria apresentá-la com uma banda na Galiza, Adelino Mota foi assistir e ficou impressionado. A proposta de apresentar este espetáculo com o pianista foi bem aceite pela banda e pelo CCC, resultando num espetáculo único, que foi aplaudido de pé.

Em 2025 comemoram-se também os 150 anos do nascimento de Ravel e, por isso, não pôde faltar o seu Bolero no programa.

O maestro salienta que o CCC é o único local no concelho que tem condições técnicas para apresentar um espetáculo deste género.

A banda comemorou os seus 75 anos em 2023, com várias atividades, incluindo um livro, intitulado “A banda filarmónica: um retrato social e cultural. O caso da Banda Comércio e Indústria das Caldas da Rainha”.

Em 2024, a BCI teve também um ano em cheio com 18 apresentações públicas e 49 ensaios. “O que é bastante atividade para um grupo com amadores”, referiu Adelino Mota.

O maestro destaca o concerto nas festas da cidade com o FF, um programa com o harmonicista Gonçalo Sousa, que foi apresentado no parque e no festival Contrapasso, o concerto com duas bandas em simultâneo, num intercâmbio com a banda de Ourém, e o concerto de natal que teve como convidado Rafael Domingos.

Para este ano, os planos são “continuar a trabalhar dentro da mesma linha”. Em breve será apresentado o plano de atividades e está em estudo fazer um intercâmbio com Espanha.

O seu principal desejo é que “os músicos continuem a ter paciência para me aturar e o resto vem naturalmente”. O maestro



Os concertos de ano novo realizam-se desde 2013



O convidado deste ano foi o pianista galego Abe Rabade

quer “continuar a arrojado com programas diferentes tentando levar sempre mais conhecimento ao nosso público”.

## Jazz do Valado e Teatro Chaby Pinheiro

Adelino Mota é também o diretor artístico do festival Jazz do Valado, que vai ter a sua 28ª edição este ano. “Vamos ter uma edição de luxo”, garantiu, adiantando que este é o único festival com apoio sustentado da Direção Geral das Artes na região Oeste. “Isto é uma grande responsabilidade”, referiu.

O festival de jazz em Valado dos Frades volta a realizar-se em maio e terá doze concertos. “A programação será divulgada muito em breve”, adiantou o res-

ponsável.

Outro projeto que abraçou foi o da curadoria do teatro Chaby Pinheiro, na Nazaré. “Sou apaixonado por teatro e por aquele teatro. Vi oportunidade de uma candidatura para programação e fiz um projeto”, contou ao JORNAL DAS CALDAS.

Depois de três espetáculos no final de 2024, seguem-se mais três até maio. “Alfredo, o Colecionador de Borboletas” (SA Marionetas, com original de José Gil e música de Hugo Trindade, 12 de janeiro); “Globo de Saramago – 1993” (adaptação de “O Ano de 1993”, Leirena Teatro, 2 de fevereiro); e “Carnaval dos Animais” (Susana Henriques e Humorictus Ensemble, 4 de maio). A 26 de abril, subirá a cena “O Discurso sobre o Filho da Puta”, pelo Teatro da Rainha, que se desti-

na exclusivamente a um público adulto.

O teatro celebra o seu centenário a 5 de fevereiro de 2026 e Adelino Mota espera “mais atividade e remodelação técnica, mas a decisão não é minha”.

A acumular com tudo o resto, o maestro continua, há 33 anos, a “sua” orquestra juvenil no Valado: a Big Band do Município da Nazaré. Em 2025 vai fazer um tributo às Andrew Sisters, com o trio vocal Elas e o Jazz, para a abertura do Festival do Valado, no Teatro Tivoli BBVA em Lisboa e no Festival de Tavira.

“Sou também convidado para dirigir outras bandas e orquestras, incluindo estágio de jovens, que já tenho dois marcados este ano”, contou.



# Vintage

perfumes

visite-nos em

# www.perfumesvintage.pt

# Primeiro bebê a nascer em 2025 nas Caldas foi um menino

Gael Marques nasceu no dia 3 de janeiro, às 20h35, com 3,190 quilos, no hospital das Caldas da Rainha, sendo o primeiro bebê deste ano no estabelecimento de saúde, que esteve com o bloco de partos encerrado no início de 2025 e por isso só quando o serviço foi reaberto é que foram acolhidas grávidas.

Francisco Gomes

O menino é filho de um casal brasileiro que reside há cerca de seis anos na Lourinhã - Jéssica Janaina, de 32 anos, e Wesley Marques, de 31 anos.

"Viemos à procura de uma vida melhor e gosto de estar na Lourinhã. Adaptei-me bem", relatou Jéssica, indicando que apenas tinha amigos que moravam naquela vila. Com o casal veio o primeiro filho, Yan, que nasceu no Brasil e tem agora oito anos.

Na terra natal Jéssica desempenhou funções na área de recursos humanos e em Portugal esteve nas Rações Valouro, enquanto o marido trabalha atualmente como barbeiro na Repú-

blica da Irlanda.

Foi precisamente naquele país que Jéssica engravidou, tendo regressado a Portugal há dois meses, já com 32 semanas de gravidez. "Vim para o hospital das Caldas por causa da tensão alta e fui sempre acompanhada aqui", contou.

Contudo, não contava ter o bebê nas Caldas, pois sabia que o bloco estava encerrado temporariamente por ausência de médicos. O parto foi de cesariana e apesar de ter sido "um pouco complicado", Jéssica afirmou que "não tenho nada a queixar-me, porque o pessoal [do hospital] é maravilhoso e o hospital é



O bebê e a mãe

espetacular".

Deu entrada no hospital a 2 de janeiro e no dia seguinte foi induzido o parto. Foi acompanhada por amiga e o marido iria chegar

da República da Irlanda no dia 5 com o outro filho.

Pretendendo permanecer em Portugal, disse que pretende pedir a nacionalidade portuguesa.

Sobre a possibilidade de ter mais filhos, não está nos seus planos. "O mundo está muito complicado para ter mais filhos", sustentou.

## Parto na ambulância



A mãe com a criança

Dois bombeiros da corporação da Lourinhã, acompanhados por uma médica da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Torres Vedras, realizaram com sucesso o parto de uma grávida que estava a ser transportada para o Hospital de Santarém devido ao encerramen-

to do bloco de partos do Hospital das Caldas da Rainha, no último dia de 2024.

Pelas 16h45, a parturiente dirigiu-se ao quartel dos bombeiros e foi de imediato ativada a VMER de Torres Vedras para prestar o melhor apoio.

Os bombeiros de 2ª Sérgio



Bombeiros e VMER

Matias e de 3ª João Diogo Buco, acompanhados pela médica da VMER, iniciaram o transporte em direção ao Hospital de Santarém. Porém, em plena A15, a equipa foi obrigada a realizar o parto, trazendo ao mundo a pequena Millie.

"Tudo correu perfeitamente

e estamos felizes em informar que mãe e filha estão bem e com saúde", manifestou a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lourinhã, considerando que foi "um fim de ano emocionante e cheio de vida".

A mãe, Ariana Marques, residente na Praia da Areia Branca,

transmitiu o agradecimento "a toda a equipa dos bombeiros e da VMER". "Foi o melhor fim de ano da minha vida", comentou.

Francisco Gomes

# Ferido grave em acidente na Zona Industrial

Um jovem de 20 anos sofreu ferimentos graves no seguimento da colisão da moto que conduzia e um carro, na Zona Industrial das Caldas da Rainha, cerca das onze e meia da manhã do passado sábado.

O socorro foi prestado pela Cruz Vermelha e pelos Bombeiros das Caldas da Rainha.

A vítima foi transportada para o Hospital de Santa Maria, em Lisboa, mas não apresentava risco de vida.

A PSP tomou conta da ocorrência, tendo mobilizado a sua equipa de investigação de acidentes de viação.

Na mesma altura verificou-se

outro acidente em Alcobaça, próximo do hospital local, envolvendo também uma moto e um ligeiro de mercadorias. Nesta colisão foi registada uma vítima mortal, o condutor da moto, de 57 anos. O corpo foi enviado para o Gabinete Médico-Legal de Leiria para a realização da autópsia. Nas operações de socorro estiveram os bombeiros de Alcobaça e Nazaré, a ambulância de Suporte Imediato de Vida de Alcobaça e a equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação. A investigação cabe à PSP.



Francisco Gomes Colisão entre moto e carro

# Homem detido por suspeitas de agressões na passagem de ano

Um homem de 39 anos é suspeito de ter agredido um sobrinho, a sua mãe e uma militar da GNR, na noite da passagem de ano, no Cadaval, tendo ficado em liberdade a aguardar o desenvolvimento do processo judicial, sujeito à medida de coação de proibição de se aproximar a menos de 300 metros das alegadas vítimas e obrigado a apresentações semanais às autoridades.

A decisão foi tomada por um juiz de instrução criminal, após ter sido ouvido em primeiro interrogatório judicial no Tribunal de

Loures. O indivíduo prestou também Termo de Identidade e Residência (TIR), que consiste, para além da identificação do arguido e da indicação da sua residência, em ficar obrigado a comparecer perante as autoridades sempre que a lei o exigir ou para tal for notificado, ficando igualmente obrigado a não mudar de residência nem dela se ausentar por mais de cinco dias sem comunicar a nova residência ou o lugar onde possa ser encontrado.

Ficou ainda obrigado a submeter-se a acompanhamento

psiquiátrico e a tratamento para a dependência de álcool e drogas.

Os contornos do que aconteceu estão ainda por ser esclarecidos. Fonte da GNR revelou que foi respondida a uma comunicação de agressão durante os festejos de passagem de ano, envolvendo uma criança de dois anos, sobrinho do arguido, que terá sido atingida com um pontapé na cabeça.

Os dois elementos da GNR que foram ao local encontraram também uma mulher de 64 anos,

mãe do indivíduo, numa situação de paragem cardiorrespiratória, o que levou a uma intervenção inicial dos militares e posterior auxílio dos operacionais dos Bombeiros Voluntários do Cadaval.

Foi levada para o Hospital de Torres Vedras, assim como uma militar da GNR que tomava conta da ocorrência e que terá sido violentamente agredida na ocasião pelo homem, ao confrontá-lo. O indivíduo, associado a anteriores atos de violência e consumo de substâncias estupefacientes, estaria sob o efeito de álcool e dro-

gas. Ambas tiveram alta horas depois, mas a militar ficou de baixa a recuperar dos ferimentos.

O alegado agressor foi detido após a presença de reforço policial.

A mãe da criança, num post no Facebook, afirmou que o filho não foi internado e desmentiu que a sogra tenha sido agredida, argumentando que foi ao hospital porque sentiu uma indisposição de saúde.

**A GALERIA DE ARTES  
e artistas amadores  
desejam-lhe um  
ano novo muito feliz  
Arte para seus olhos  
Amor no coração**



Rua Alexandre Herculano -82

Caldas da Rainha

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA  
a cargo do notário  
Rui SÉRGIO HELENO FERREIRA  
Avenida dos Combatentes, Lote 31 - Loja Direita  
2460 - 039 Alcobaça  
Telf.: 262 585 306 - Fax: 262 585 307

## EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de dezassete de dezembro de dois mil e vinte e quatro, iniciada a folhas cento e seis do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e cinquenta e oito A deste Cartório:-----  
--- SÉRGIO ROSA SÁBIO e mulher MARIA DA CONCEIÇÃO BAIANA LOPES SÁBIO, residentes na Rua Principal, n.º 71, Guisado, Salir de Matos, Caldas da Rainha, justificaram a posse sobre o Veículo Trator Agrícola da marca VALPADANA, com a matrícula CI-08-93, ao qual atribuem o valor de cem euros.-  
--- Que o referido veículo veio à sua posse por volta do ano de dois mil e dez por compra verbal feita a Artur Lopes Rosa, residente na que foi na Rua Principal, n.º 20, São Domingos, Salir de Matos, Caldas da Rainha, já falecido, em nome de quem o veículo se encontra registado pela apresentação quatro mil setecentos e dezasseis de quatro de dezembro de dois mil e seis.-----  
--- Que desde a data de aquisição que os justificantes vêm possuindo o veículo como sendo unicamente seu, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os seus únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo esse tempo desfrutaram o dito bem e praticaram nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, utilizando o veículo, fazendo as suas revisões e reparações, pagando os impostos.-----  
--- Que assim, na falta de título, adquiram por USUCAPIÃO a propriedade sobre o referido veículo, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.-----  
Alcobaça, dezassete de dezembro de dois mil e vinte e quatro,-----

O Notário

\_\_\_\_\_

# Tornado levantou telhas de casas e assustou população de Peniche

“Um episódio de vento forte”, foi o que aconteceu na cidade de Peniche na tarde do passado domingo, associado à depressão Floriane, relatou o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA). “Estava dentro de casa e senti um grande susto quando ouvi um estrondo parecido com um comboio a descarrilar. Quando sai vi telhas e um toldo no chão, as persianas partidas e um sinal de trânsito tombado quase em cima de um carro”, contou Maria José Nogueira, uma das moradoras nas cerca de duas dezenas de habitações afetadas pelo fenómeno atmosférico.

Francisco Gomes

Ninguém ficou ferido ou desalojado, segundo os Bombeiros Voluntários de Peniche. A preocupação foi tentar reparar os telhados, pois estava prevista chuva, para não entrar no interior das habitações, o que foi conseguido.

De acordo com o IPMA, foi apurada “a ocorrência de danos em diversos edifícios e habitações, em particular ao nível dos telhados, em sinais rodoviários e ainda a queda de árvores”.

Perante os elementos disponíveis “foi efetuada uma análise preliminar, admitindo-se que o fenómeno tenha alcançado uma intensidade de, pelo menos, vento na gama 25-32 metros/segundo, ou seja, 90-115 km/h (rajada)”.

O IPMA referiu que formouse um mesociclone. “Não é um tornado, apenas uma circulação em altitude”, esclareceu, admitindo, no entanto, condições favoráveis a um “vórtice turbulento”. E depois viria a ser produzido “o tornado que afetou a cidade de Peniche”.

“Confirmou-se que o tornado iniciou o seu trajeto ainda sobre o Atlântico, pouco antes das 15 horas, deslocando-se de sudoeste para nordeste, em harmonia com o movimento da nuvem-mãe”, descreveu o IPMA.

Rosa Maria, uma residente em Peniche, relatou que “houve pessoas que viram um remoinho a vir do mar para a terra e atravessar as casas, uma situação que durou menos de dois minutos”.

A principal zona afetada foi o Bairro Vale Verde e Bairro Luís de Camões, na marginal sul, onde se viveu uma tarde de grande sobressalto para os moradores.

Houve ruas interditas para as operações de socorro. No terreno estiveram perto de meia centena de operacionais dos bombeiros, elementos da proteção civil, funcionários da Câmara e agentes da PSP, apoiados por mais de dezena e meia de viaturas. Foram mobilizados para repor os danos da ocorrência.

A reposição das telhas que se soltaram decorreu com sucesso até às 19h00.

O dia de segunda-feira já foi de acalmia na cidade não se registando nenhuma anomalia associada ao mau tempo.

Também não se comprovou o receio de danos estruturais em algumas habitações, ficando assim como principal resultado do fenómeno atmosférico o levantamento de telhas, que entretanto foram repostas, evitando que houvesse necessidade de realojar moradores.

Este incidente alerta para a importância de estarmos preparados para fenómenos climáticos extremos, que, segundo especialistas, podem ser cada vez mais frequentes devido às alterações climáticas.

Na memória da população de Peniche está o tornado que se verificou em 2006. Na altura, em meio minuto um tornado lançou a destruição e o pânico. Um autocarro que passava junto ao Tribunal foi levantado no ar e projetado contra o alcatrão, tombando com a força do vento, e um carrinho de bebé voou. Um prédio ficou em risco de ruir, um carro ficou sob uma árvore e muitas casas ficaram sem telhado. Houve sete feridos ligeiros, entre eles um bebé. Uma mulher, de 64 anos, também foi ferida, ao ser atingida pelo ramo de uma árvore.

O tornado surgiu do lado do mar e atravessou a cidade desde a praia do Porto da Areia Sul até à praia da Gamboa. Foi um vento muito forte, fora do comum.

**1. Intervenção dos bombeiros e funcionários da Câmara**

**2. Procurou-se repor as telhas levantadas antes de chegar a noite**

**3. O casal Nogueira mostra o toldo da sua casa que foi arrastado para o chão**

**4. O tornado surgiu do lado do mar e atravessou alguns bairros da cidade**



# Associação MVC apoia crianças e jovens no estudo da língua portuguesa

A Associação MVC – Movimento Viver o Concelho, das Caldas da Rainha, anunciou o lançamento do projeto de apoio ao estudo para crianças e jovens “Juntos Chegamos Mais Longe”.

Francisco Gomes

Segundo a organização, “é uma forma de contribuir para o desenvolvimento educacional e pessoal das crianças e jovens que residem no nosso concelho”. O objetivo é “fortalecer os conteúdos aprendidos na escola, promover a aprendizagem num ambiente mais descontraído, intimista e atender às necessidades específicas de cada criança”.

Será dada prioridade a crianças e jovens que sejam oriundos de outros países e que necessitam de um apoio reforçado quer na língua portuguesa bem como das restantes disciplinas cuja dificuldade também advenha da barreira linguística.

“Tendo em conta a necessidade verificada nas escolas locais em dar resposta a tantos novos alunos e os estudantes estran-

geiros que cada vez chegam em maior número ao nosso país, torna-se muito necessária uma ajuda diferenciada a estas crianças e jovens que não conseguem ter este acompanhamento por falta de meios das próprias escolas e muitas vezes também com baixos recursos financeiros para obterem ajuda por meios próprios”, justifica a Associação MVC.

Preende-se “melhorar o desempenho escolar de crianças e jovens que não dominem o português de Portugal, proporcionar um ambiente seguro e propício para estudar e esclarecer dúvidas mais direcionadas e de forma personalizada, e dar a conhecer a cultura portuguesa, hábitos e tradições”.

O público-alvo são crianças e jovens oriundos de outros países

que necessitem de reforço ou acompanhamento na aprendizagem.

Entre as atividades propostas estão sessões de leitura e escrita, apoio com trabalhos de casa, jogos educativos e projetos criativos, sendo a metodologia o estudo em grupo, estudo individualizado, dinamização de atividades diversas de cidadania e atividades lúdicas.

Vai envolver na sede da Associação MVC formadores e professores reformados voluntários, estabelecendo também parcerias com escolas, associações e organizações locais.

A ajuda de patrocinadores e donativos individuais e de empresas permitirão a sustentabilidade do projeto.



Será dada prioridade a crianças e jovens oriundos de outros países que necessitem de um apoio reforçado

## Trabalhadores das Misericórdias em greve

Duas dezenas de trabalhadores de santas casas da Misericórdia de vários pontos do país concentraram-se na passada sexta-feira nas Caldas da Rainha para exigir um novo Contrato Coletivo de Trabalho (CCT), cumprindo também um dia de greve no setor.

Francisco Gomes

Convocada pelo CESP - Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal, a greve nacional dos trabalhadores das Misericórdias visou reivindicar a celebração de um CCT que valorize as funções desempenhadas, as carreiras profissionais e a antiguidade.

“Os trabalhadores das Misericórdias estão em greve com três reivindicações: A aplicação da lei que permite o pagamento das diuturnidades, contando com o tempo geral de serviço, a negociação séria do CCT, com uma proposta que venha da União das Misericórdias Portuguesas, e também o aumento dos salários,

justo e que faça face à perda do poder de compra que se tem sentido nos últimos anos”, relatou Catarina Fachadas, dirigente sindical do CESP.

“O CESP não aceitou assinar o CCT porque não foi uma negociação, mas sim uma imposição. Para ser uma negociação tem de haver uma proposta e uma contra-proposta”, sustentou.

“Não aceitamos que os provedores continuem a fazer caridade e misericórdia à custa dos baixos salários e da desvalorização profissional de todos os trabalhadores do setor”, manifestou o sindicato.

No caso da Misericórdia das



Concentração junto à Misericórdia das Caldas da Rainha

Caldas da Rainha, a provedora local reconheceu que os trabalhadores “têm direito à reivindicação”, porque “os salários não são elevados”. Contudo, com os 145 funcionários são gastos dois milhões e meio de euros por ano, e as receitas “não permitem mais”, argumentou.

Mas os trabalhadores contestam o valor que recebem de salário. “Eu trabalho há dezoito anos nesta casa e ganho o ordenado mínimo. É uma vergonha. Se trabalho nesta casa é por amor à camisola. Se for pelo ordenado passo fome”, declarou Ana Margarida, delegada sindical na

Misericórdia das Caldas da Rainha.

Quanto aos efeitos da paralisação, a provedora disse que nas Caldas da Rainha “foram muito diminutos”. “Todos os serviços estão a funcionar”, garantiu, adiantando que apenas uma funcionária aderiu à greve.

## Masterclass de Meditação

A “Arte de Viver”, em parceria com a AIRO- Associação Empresarial da Região Oeste, organizam a Masterclass de Meditação com Swami Jyothirmayah, que será realizada no auditório da

Expoeste no dia 12 de janeiro, entre as 10h00 e as 12h00. O preço é vinte e cinco euros.

Esta sessão é uma oportunidade para empresários, empreendedores e população em geral

aprenderem técnicas eficazes de meditação e respiração que ajudam a gerir o stress e aumentar a resiliência do dia a dia, manter a clareza mental para uma tomada de decisão mais eficaz,

promover bem-estar e equilíbrio emocional, essenciais para lidar com os desafios pessoais e profissionais.

Swami Jyothirmayah é um professor internacional com mais de

vinte anos de experiência, tendo inspirado milhares de pessoas em mais de quarenta países.

“Caldas Natal Encantado 2024”

# Elegância e tradição no Passeio Equestre de Reis

Desfile pelas iluminações natalícias contou com a presença de 50 cavalos montados, 36 charretes e a participação de cerca de 200 pessoas.

Marlene Sousa

O Passeio Equestre de Reis, que decorreu no dia 4 de janeiro, foi um dos eventos que encerrou o programa “Caldas Natal Encantado 2024”, um projeto da Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste (ACCRO) e do Município das Caldas da Rainha.

O desfile, conduzido pela Associação de Criadores de Puro-Sangue Lusitano do Oeste (ACPSLO), contou com a presença de cerca de 200 participantes, 50 cavalos montados, 50 cavaleiros devidamente trajados e 30 charretes.

Apesar das ferraduras e dos relinchares, o desfile começou junto ao edifício da Expoeste, percorrendo as principais ruas da cidade com o cenário das luzes natalícias, despertando a curiosidade e entusiasmo entre moradores e visitantes. Equipados com telemóveis, muitos registaram o momento, encantados pela elegância dos cavalos e cavaleiros.

Na Praça 25 de Abril, ao lado da imponente árvore de natal de 30 metros de altura, os cavalos tiveram uma pausa para hidratação e descanso.

O momento de maior simbolismo aconteceu em frente à Igreja de Nossa Senhora da Conceição, onde o pároco João Sobreiro abençoou os cavalos e cavaleiros com água benta, invocando proteção divina. “É uma forma de criarmos comunhão. A elegância dos cavalos e a destreza dos cavaleiros refletem o desafio de construir uma sociedade mais bela e harmoniosa e onde as pessoas se podem sentir bem e abrir o coração”, afirmou o padre ao JORNAL DAS CALDAS.

O desfile culminou com um jantar de convívio na Expoeste, reunindo 238 participantes e organizadores.

Luís Gomes, presidente da direção da ACCRO, destacou a grandiosidade do evento. “Este desfile proporcionou um espetáculo maravilhoso para moradores, comerciantes e visitantes. É com grande orgulho que apoiamos a preservação das tradições equestres, reforçando a identidade territorial e promovendo o desenvolvimento cultural da nossa cidade”.

Segundo Luís Gomes, a edição de 2024 superou todas as expectativas, revelando que “este ano tivemos mais do dobro das charretes em comparação ao

ano passado e 181 participantes. Foi bonito ver a cidade parar e o entusiasmo das pessoas”.

O responsável agradeceu à ACPSLO “pelo seu envolvimento profissional neste projeto, que já se tornou um marco histórico e de destaque tanto para Caldas da Rainha como a nível nacional”.

“A escolha de realizar o evento no sábado foi estratégica, já que o Dia de Reis coincidia com uma segunda-feira, o que dificultaria reunir todas as pessoas envolvidas na ocasião”, adiantou o presidente da ACCRO.

O presidente da Câmara Municipal, Vitor Marques, enalteceu a dimensão inédita do desfile. “Foi o maior desfile de sempre, com um número recorde de charretes e cavaleiros. Este evento reforça a forte ligação da nossa comunidade ao mundo equestre e encanta todos com a iluminação natalícia. É uma iniciativa que liga o natal ao Festival Oeste Lusitano, promovendo a cultura e o cavalo lusitano, um símbolo da nossa identidade”, referiu. O autarca revelou que o Festival Oeste Lusitano vai voltar a realizar-se no primeiro fim de semana de maio.

“Estamos muito gratos pela iniciativa promovida pela ACCRO e pela ACPSLO, enriquecendo ainda mais o Caldas Natal Encantado 2024”, manifestou o presidente.

Vitor Marques anunciou a participação das Caldas da Rainha numa nova associação de municípios com tradição equestre, a ser criada este mês. “Este projeto, que inclui municípios como Alter do Chão e Golegã, visa promover o cavalo lusitano e a cultura equestre a nível nacional e internacional”, explicou.

Além disso, o presidente revelou que, em 2025, vão ser celebrados os 100 anos da Volta a Portugal a cavalo, numa homenagem ao caldense José Tanganho, vencedor da histórica competição de 1925. “Este será um ano de celebrações e eventos que reforçam a nossa ligação ao cavalo e à história local”, concluiu.

O Passeio Equestre de Reis confirmou-se como uma tradição crescente, deixando um legado cultural e uma forte ligação entre comunidade e tradição, e encerrando o “Caldas Natal Encantado 2024” com chave de ouro.



Passeio Equestre de Reis



Cavaleiros devidamente trajados



Cenário das luzes natalícias ao longo do desfile



O desfile percorreu as principais ruas da cidade



O padre João Sobreiro abençoou cavalos e cavaleiros

# Grupo Auto Júlio oferece veículo ao Serviço de Pediatria do Hospital

O Grupo Auto Júlio ofereceu um veículo ao Serviço de Pediatria do Hospital das Caldas – Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO).

A formalização da entrega da viatura ocorreu no dia 7 de janeiro, nas instalações da empresa, e contou com a presença dos responsáveis da Auto Júlio e, também, da presidente do Conselho de Administração da ULSO, Elsa Baião, e da diretora do Serviço de Pediatria, Luísa Preto.

Marlene Sousa

Este gesto vai permitir a implementação do serviço de Hospitalização Domiciliária para crianças e jovens até aos 18 anos, representando um marco significativo no apoio aos cuidados de saúde na região.

O veículo, uma Volkswagen a diesel com capacidade para cinco lugares, vai ser utilizado pela equipa da Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD) do Serviço de Pediatria para deslocações às residências dos doentes.

António Júlio, fundador e presidente do Conselho de Administração do Grupo Auto Júlio, explicou a origem da iniciativa. “O primeiro contacto surgiu através da médica do serviço de pediatria, Andreia Morais, que apresentou as necessidades do serviço. Coincidiu com a disponibilidade deste veículo e decidimos ajudar. Além disso, vamos oferecer outra viatura à Cruz Vermelha. Gostamos de apoiar a comunidade, mas nem sempre divulgamos essas ações”, contou.

A diretora do Serviço de Pediatria do Hospital das Caldas disse que a viatura “vai permitir avançar com três vertentes essenciais, para a implementação da Hospitalização Domiciliária Pediátrica, o apoio a crianças com diabetes e os cuidados pa-

liativos”.

Segundo Luísa Preto, “a hospitalização domiciliária em pediatria ainda é pouco comum a nível nacional. O Hospital Fernando Fonseca tem alguma experiência nesta área e o Garcia de Orta está a iniciar a unidade. É um modelo que vale muito a pena, pois permite tratar as crianças no conforto das suas casas, prevenindo infeções hospitalares e assegurando um acompanhamento mais humanizado”.

A diretora explicou que outra necessidade para o veículo é o acompanhamento de crianças com diabetes, uma doença crónica cujo diagnóstico representa um grande desafio para as famílias. “Esta condição exige formação inicial intensiva, tanto para a criança como para os cuidadores, o que atualmente implica internamentos hospitalares. Com a nova viatura, vai ser possível prestar esse apoio diretamente nas residências, permitindo uma abordagem mais personalizada. Este modelo vai incluir o controlo rigoroso da situação, a administração de insulina e a educação contínua das famílias, reduzindo significativamente a necessidade de hospitalização e aliviando a carga emocional associada à adaptação à doença”, relatou.

Além disso, os cuidados pali-



Foi nas instalações da Auto Júlio que ocorreu a entrega oficial da viatura que vai reforçar Hospitalização Domiciliária Pediátrica no Hospital das Caldas

ativos, coordenados pela médica Andreia Morais, vão beneficiar da viatura, proporcionando um acompanhamento mais próximo e humanizado aos doentes e suas famílias.

Quanto à implementação da Hospitalização Domiciliária Pediátrica, a diretora disse que “neste momento, existem profissionais em situação de baixa médica e o seu regresso ao serviço vai permitir reforçar as equipas de enfermagem e médica, essenciais para implementar um serviço que exige uma logística bem estruturada, incluindo a deslocação dos profissionais às casas dos doentes, algo que a nova viatura torna agora viável”.

O serviço de Hospitalização Domiciliária Pediátrica vai também abranger situações em que a criança, após estabilização inicial, pode completar a terapêutica no domicílio, como no caso de infeções cutâneas ou tratamentos em recém-nascidos que atual-

mente requerem hospitalizações prolongadas. Com este modelo, muitos destes tratamentos, que hoje obrigam a internamentos de cerca de dez dias, vão poder ser realizados no conforto do lar da criança.

De acordo com a diretora do Serviço de Pediatria, “a projeção a longo prazo indica que, quando o serviço estiver plenamente operacional, cerca de 50% dos doentes atualmente internados poderão ser tratados em casa. Assim, o hospital vai concentrar-se nos casos mais graves, que exigem maior vigilância, otimizando recursos e garantindo melhores resultados para os utentes e suas famílias”.

A presidente do Conselho de Administração da ULSO agradeceu ao Grupo Auto Júlio pela sua generosidade. “Este apoio é fundamental para cumprir a nossa missão e alinha-se com a estratégia da ULSO de privilegiar cuidados de proximidade”, sa-

lientou.

Segundo Elsa Baião, “a hospitalização domiciliária já funciona na área de adultos, e agora vamos avançar na pediatria, uma área onde o conforto do lar é ainda mais importante. Esta abordagem não só minimiza os riscos associados à hospitalização, como também melhora a qualidade de vida das crianças e das suas famílias”.

A administradora sublinhou que, embora a viatura seja um recurso essencial, ainda existem desafios a superar. “Precisamos de organizar os recursos humanos e adquirir alguns equipamentos de menor custo. O nosso objetivo é amadurecer o projeto e torná-lo exequível o mais brevemente possível. Agradeço ao António Júlio e à comunidade pelo apoio, que nos incentiva a continuar a superar dificuldades para melhor servir os nossos utentes”, concluiu.

## Perito judicial europeu na área da fiscalidade

Ricardo Váriz, que tem ligações às Caldas da Rainha, foi reconhecido como o primeiro perito judicial europeu de nacionalidade portuguesa desde 2004 como fiscalista e especialista em Direito Contraordenacional no Instituto “European Expertise & Expert Institute”. Este instituto está interligado à Comissão Europeia, bem como ao Portal European Justice.

O perito judicial é habitualmente nomeado pelos tribunais para emitir um parecer sobre uma determinada matéria, auxiliando os juizes na tomada de decisões.

Tendo estudado Economia no ISCTE - Instituto Universitário de

Lisboa e Direito na Universidade Nova de Lisboa, especializou-se na área de Direito Contraordenacional. É membro efetivo da Ordem dos Economistas, perito judicial em Portugal e fiscalista. É ainda membro efetivo da Associação Portuguesa de Ciências

Forenses.

1. Ricardo Váriz



# Casa das Conchas acolheu mais de 9300 visitantes em 2024

A Casa das Conchas, localizada na Avenida do Mar, na Foz do Arelho, registou mais de 9300 visitantes em 2024, disse ao JORNAL DAS CALDAS, Ana Leal, membro do Conselho da Cidade.

Marlene Sousa

Este espaço, que alberga a maior coleção de conchas do país em lugar público, tem-se afirmado como uma referência nacional no mundo da malacologia.

"Foram feitas doações de conchas e corais por pessoas, colecionadores e a título póstumo que veem neste espaço o local apropriado para depositarem o que em vida recolheram com carinho", destacou Ana Leal.

Para além das doações de conchas, muitos visitantes, tanto nacionais como estrangeiros, têm manifestado interesse em contribuir com areias das praias das suas regiões de origem. "Estas doações ajudam a enriquecer a coleção de areias da Casa das Conchas", explicou.

O espaço vai encerrar no prin-

cípio deste ano para dar lugar a obras que permitirão criar uma nova área expositiva e reorganizar o atual espólio, integrando as peças recentemente doadas e adquiridas pela Junta de Freguesia da Foz do Arelho. A reabertura está prevista para o início de março.

O novo espólio deverá incluir representações de 66 famílias, mais de 1400 espécies e cerca de 10 mil exemplares expostos, para além de estrelas-do-mar, ouriços-do-mar, corais, caranguejos, fósseis e outras curiosidades marítimas. Estes números reafirmam a importância do espaço como um "polo de conservação e divulgação da biodiversidade marinha".

Desde a sua inauguração em 2022, a Casa das Conchas tem



A Casa das Conchas tem recebido visitas de alunos

superado todas as expectativas, quer no número de visitantes, quer no impacto gerado na comunidade. Ana Leal venceu o orgulho que os habitantes da Foz do Arelho sentem por este pequeno espaço, que conseguiu afirmar-se como uma atratividade única na região.

Em 2023, o espaço já tinha

sido ampliado com uma nova sala expositiva, numa obra avaliada em cerca de dez mil euros, cuja reabertura em maio trouxe ainda mais visibilidade. "Este projeto combina a qualidade da coleção com uma localização privilegiada, fatores que contribuem para o seu sucesso", referiu Ana Leal.

Com um impacto positivo não só no turismo local, mas também na preservação do património natural, a Casa das Conchas promete "continuar a ser um ponto de encontro para os amantes da malacologia e da biodiversidade marinha".

## Festival de Sopas Solidário no Céu de Vidro

No dia 11 de janeiro, a partir das 18h30, o Grupo de Jovens e Say Yes da Paróquia de Caldas da Rainha promove o evento "Sopas dos Reis", um Festival de Sopas Solidário, a realizar no Céu de Vidro do Parque D. Carlos I, em Caldas da Rainha.

Este evento, aberto a toda a comunidade, tem como objetivo angariar fundos para apoiar os 68 jovens do concelho de Caldas da Rainha que participam no Jubileu dos Jovens, em Roma, no mês de agosto.

O Festival "Sopas dos Reis" será uma celebração de união e solidariedade, com sopas e momentos de convívio. Convida-se assim toda a comunidade a participar, levando a sua família e amigos, contribuindo para esta causa tão especial.

As entradas custam sete euros (inclui taça, sopa à discrição e fatia de bolo rei). As crianças pagam três euros e meio.

O Dia de Reis, celebrado a 6 de janeiro, relembra a visita dos três Reis Magos ao Menino Jesus, simbolizando a adoração ao salvador e a universalidade do cristianismo. Em Portugal, a

tradição deste dia inclui o Cantar das Janeiras e a partilha de momentos de comunidade, valores que o Festival "Sopas dos Reis" pretende também celebrar.

O Jubileu dos Jovens, promovido pelo Vaticano, é um evento que ocorre apenas de 25 em 25 anos, reunindo milhões de jovens de todo o mundo para momentos de oração, celebração e partilha. O tema deste Jubileu, "Peregrinos de Esperança", convida os participantes a serem testemunhas de esperança no futuro, uma mensagem especialmente relevante no contexto atual.

Do concelho de Caldas da Rainha participarão jovens de diversas freguesias: 57 da cidade, seis de Salir de Matos, dois de Santa Catarina e um de A-dos-Francos, Alvorninha e Landal.

A viagem ao Jubileu representará uma oportunidade de crescimento espiritual, cultural e pessoal para cada um destes jovens e face aos custos elevados que esta viagem irá ter estão previstas várias ações de angariação de fundos.

## Festejos em honra de São Brás no Campo

Os tradicionais festejos em Honra de São Brás vão decorrer no Campo, em Caldas da Rainha, nos dias 16, 17, 18, 19 e 26 de janeiro, contando com um programa variado que inclui cerimónias religiosas, animação musical e atividades culturais.

No dia 16 de janeiro, pelas 21h00, a festa tem início com o tradicional leilão das bandeiras e a inauguração das obras de remodelação das instalações sanitárias.

No dia 17, a animação começa às 22h00, com um baile

ao som do duo Nelson Lord e Nuno Alexandre.

No dia 18, pelas 14h00, dá-se início à recolha de ofertas pelas ruas do lugar, acompanhada pela Banda de Santa Catarina. Às 22h00, terá lugar um baile animado pela Chaparral Band.

No dia 19, pelas 14h00, terá lugar a celebração de uma missa, seguida de procissão, com o acompanhamento da Banda de Santa Catarina.

Às 17h00 haverá o Concerto da Banda de Santa Catarina e às 18h00 o início da animação com

o Grupo Baile Antigo.

No dia 26, pelas 13h00, o encerramento dos festejos acontece com um almoço-convívio, que inclui animação. Pelas 17h00, será realizado o sorteio das rifas e apresentadas as contas provisórias.

Nos dias 17, 18 e 19 de janeiro, vai ser servido jantar a partir das 19h00.

A organização do evento está a cargo da Associação Cultural e Recreativa do Campo.

## Pianista no Museu Leopoldo de Almeida

No dia 11 de janeiro, pelas 16h00, o Museu Leopoldo de Almeida, nas Caldas da Rainha, recebe mais um Ciclo de Concertos Comentados, desta vez com

o pianista Rafael Kyrchenko, com entrada livre.

Serão interpretadas obras de Rachmaninov, Schumann e Prokofiev.

A organização é da Associação de Cursos Internacionais de Música e insere-se no evento CCC fora de Portas.

# Concerto de Reis no Museu José Malhoa

No próximo sábado, às 15h30, a Liga dos Amigos do Museu José Malhoa realiza nesta instituição caldense o seu já tradicional Concerto de Reis. A iniciativa marca a abertura das atividades culturais de 2025 no Museu José Malhoa e contará com a participação de três grupos corais da região, levando um repertório diversificado para os visitantes.

O concerto será aberto ao público mas os lugares são limitados à lotação da sala. Terá início com o Coro de Câmara do Conservatório das Caldas da Rainha, formado por alunos do Conservatório. Seguir-se-á o Coro das Caldas da Rainha, grupo criado em 1992 e dirigido por António Joaquim Silva. Para finalizar a tarde, o Grupo Coral e Musical da Casa do Pessoal do Hospital das Caldas da Rainha também fará parte do programa.

Para a diretora do Museu José Malhoa, Nicole Costa, que também é diretora do Museu da Cerâmica e do Museu Dr. Joaquim Manso (Nazaré), o Concerto de

Reis “é mais uma iniciativa da Liga dos Amigos do Museu José Malhoa que acolhemos com muito gosto, por um lado, porque a Liga tem realizado diversas propostas que engrandecem o Museu José Malhoa, por outro, porque a Liga procura oferecer programações variadas e para todos os públicos, estreitamente alinhadas com o que o Museu também busca realizar”.

Além do Concerto de Reis, a direção do Museu José Malhoa destaca outras iniciativas que terão lugar neste mês, como a visita “Depois, Malhoa”, com a diretora do Museu Nacional Frei Manuel do Cenáculo, historia-



O evento costuma esgotar a sala de atuações do Museu Malhoa

dora de arte e professora associada na Universidade de Évora, Sandra Leandro.

Ainda em janeiro, acontecerá o “CCC Fora de Portas”. “Come-

çamos 2025 com uma programação intensa e diversificada, procurando promover experiências variadas e significativas para os nossos públicos, através de di-

versas iniciativas – esperamos que todos venham participar”, conclui Nicole Costa.

## Marco José despede-se como cavaleiro tauromáquico



O cavaleiro tauromáquico caldense

Esta vai ser a temporada de despedida do cavaleiro tauromáquico caldense Marco José, na altura em que assinala trinta anos de alternativa (1995 - 2025), tomada no Campo Pequeno, em Lisboa, na XXXI Corrida TV, tendo como padrinho Paulo Caetano e testemunhas Joaquim Bastinhas, António Ribeiro Telles, Rui Salvador e José Manuel Duarte.

“É tempo de dizer adeus ao toureio aos aficionados e aos colegas. Desde setembro que um grupo de amigos prepara a minha temporada de despedida e já em janeiro será apresentada a comissão de honra que presidirá às comemorações dos meus trin-

ta anos de toureio”, relatou.

“Existem missões que são sublimes nesta vida; eu creio que cumpri com todas. Mereceram o meu profissionalismo, o meu respeito e a minha gratidão. Em todas as tardes que me vesti de toureiro, tentei honrar e elevar esta tão nobre arte e ilustre profissão. Levei o toureio a cavalo a Espanha, França, México, EUA e China, onde um magno projeto foi interrompido pela pandemia da Covid-19, e claro, no meu país onde desfrutei da entrega e dos aplausos do público de norte a sul”, manifestou.

Marco José iniciará a temporada 2025 em Nisa e depois es-

pera atuar na praça da sua terra - Caldas da Rainha, participar em várias corridas e por fim despedir-se em Évora, cidade onde vive há vinte anos, redondel histórico onde nunca toureou.

“Não poderia deixar de prestar as minhas homenagens e agradecimento a todos os que ao longo destes trinta anos, sempre me acompanharam neste magnífico percurso”, transmitiu Marco José, que nasceu a 26 de janeiro de 1976, nas Caldas da Rainha.

Francisco Gomes

## Oficina criativa “A que sabe a lua?”

A Hora do Conto e oficina criativa “A que sabe a lua?”, do autor Michael Grejniec, terão lugar na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha entre 13 e 31 de janeiro, às segundas das 14h00 às 16h00 e terças e sextas das 10h00 às 12h00 ou das 14h00 às 16h00.

Destina-se a alunos dos 6 aos 12 anos e ensino especial, mediante marcação pelo telefone 262841728, gratuita e limitada ao mínimo de seis e

máximo de vinte e cinco participantes.

“Quem não sonhou alguma vez em dar uma trincadela na lua? Foi precisamente este o desejo dos animais desta história. Só queriam provar um pedacinho mas, por mais que se esticassem, não eram capazes de lhe tocar. Então, a tartaruga teve uma ideia genial: “Talvez entre todos consigamos alcançá-la”, lê-se na descrição do evento.

## Exposição de pintura na Biblioteca

Anne, Carlos, David, Katharina, Lili, Patrícia, Sónia e Viriato expõem pinturas na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, num evento designado

“ArtCaldas25”.

A inauguração será no dia 11 de janeiro, às 16h00.

A mostra estará patente até ao final do mês.

## Conferência espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha acolhe no dia 10 de janeiro, às 21h00, uma conferência subordinada

ao tema “A paz no mundo”, com Helena Correia.

A atividade é livre.



MONTEPIO  
RAINHA D. LEONOR  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA - IPSS



## CONSULTAS DE ESPECIALIDADE

### ALERGOLOGIA

Dr. Ana Teresa, Dr. Ruben Ferreira

### CARDIOLOGIA

Dr. Brito de Câmara, Dr. João Galvão, Dr. Pedro Jerónimo Sousa, Dr. Vítor Lagarto

### CIRURGIA GERAL

Dr. Adelaide Costa, Dr. António Martins, Dr. Augusto Mansoa, Dr. Carlos Santos, Dr. Rui Garcia

### CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Dr. Margarida Henriques, Dr. Luis Mata Ribeiro

### CIRURGIA VASCULAR

Dr. Carlos Amaral

### CLÍNICA GERAL

Dr. Jorge Mesquita, Dr. Heraldo Cavalcante Reis, Dr. João Tomás Morgado

### CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE

Dr. Eugénia Isidoro

### DERMATOLOGIA

Dr. Augusto Salvador, Dra. Vera Torres, Dra. Fernanda Neves

### ENDOCRINOLOGIA

Dr. Manuela Carvalheiro

### FISIATRIA

Dr. Anabela Pinto

### GASTROENTEROLOGIA

Dr. António Curado, Dr. Horácio Lopes

### GINECOLOGIA

Dr. José Inácio

### MEDICINA DESPORTIVA

Dr. João Machado

### MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dr. Francisco Vieira Lino, Dr. Luís Gambino, Dra. Olga Cardoso

### MEDICINA INTERNA

Dr. Raposo Ferreira, Dra. Mafalda Santos, Dr. Rui Costa

### NEFROLOGIA

Dr. Joaquim Bordalo

### NEURO-CIRURGIA

Dr. Vítor Oliveira

### NEUROFISIOLOGISTA – Estudos Funcionais

Dr. André Canelas

### NEUROLOGIA

Dr. José Pimentel, Dra. Ana Franco

### NUTRIÇÃO

Dra. Alexandra Xavier

### OFTALMOLOGIA

Dr. Paulo Cenicante, Dr. Rui Sareta, Dr. João Paulo Cunha

### ORTOPEDIA/ORTOPEDIA INFANTIL

Dr. Carmo Seara, Dr. Rodriguez Sousa, Dr. José Luis Lupi Freire

### OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Aldredo Luís, Dra. Ana Paula Branco, Dr. Mário Santos, Dr. Rafael Gomes, Dr. Araújo Martins

### PEDIATRIA

Dra. Luísa Bernardino

### PSICOLOGIA

Dr. Luís Paulo Batista, Dra. Patrícia Oliveira

### PSICOLOGIA/PSICOTERAPIA

Dr. Sérgio Amorim, Dr. Tiago Sequeira

### PSIQUIATRIA

Inês Cargaleiro, Dra. Maria Purificação Horta

### REUMATOLOGIA

Dr. Luís Gaião, Dr. Santiago Manica

### UROLOGIA/ANDROLOGIA

Dr. António Oliveira, Dr. Frederico Furriel, Dra. Sofia Lopes

### FISIOTERAPIA/OSTEOPATIA

Terapeuta Alberto Pereira

Exames Complementares de Diagnóstico

Proteja a sua saúde. Torne-se Associado.



T. (+351) 262 837 100  
geral@montepio-rdl.pt  
Rua do Montepio Rainha D. Leonor  
N.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha

# Concerto das Janeiras encerra o “Caldas Natal Encantado 2024”



Rancho Folclórico e Etnográfico do Reguengo da Parada encerrou o evento (foto Deolinda Falcão)



A Tenda do Natal acolheu os espetadores (Deolinda Falcão)

O programa “Caldas Natal Encantado 2024” encerrou oficialmente no Dia de Reis, 6 de janeiro, com o tradicional Concerto das Janeiras, um evento repleto de simbolismo e tradição.

A iniciativa foi dinamizada pelo Rancho Folclórico e Etnográfico do Reguengo da Parada e teve lugar na Tenda do Natal.

O concerto proporcionou um momento de emoção, celebrando a tradição das Janeiras, que marca o encerramento das festi-

vidades natalícias e a entrada no novo ano.

O Rancho Folclórico e Etnográfico do Reguengo da Parada encantou os presentes com canções tradicionais alusivas à época, preservando as ricas tradições culturais da região.

A Tenda do Natal acolheu os espetadores que, numa atmosfera de alegria e partilha, participaram ativamente no espírito do evento, cantando e aplaudindo as atuações. O momento reforçou a

importância de manter vivas as tradições locais, promovendo o património cultural e o envolvimento da comunidade.

O “Caldas Natal Encantado 2024” apresentou de 18 de novembro a 6 de janeiro um programa diversificado com atividades que atraíram milhares de visitantes à cidade.

Marlene Sousa

“Caldas Natal Encantado 2024”

# Um balanço positivo de envolvimento comunitário

O projeto “Caldas Natal Encantado 2024”, que decorreu de 18 de novembro de 2024 a 6 de janeiro de 2025 chegou ao fim, encerrando as luzes e as atividades que iluminaram a cidade com espírito natalício e dinamismo cultural.

Marlene Sousa

Este projeto, promovido pelo Município das Caldas da Rainha e pela Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste (ACCCRO), é já um marco na programação festiva da região, atraindo milhares de visitantes e envolvendo a comunidade local.

Agora com as luzes que se apagaram e os últimos sons da festa a ecoarem na memória, é altura de fazer o balanço deste projeto.

“Entre concertos, mercados de natal, desfiles equestres e espetáculos, o evento destacou-se pela capacidade de promover a tradição, a cultura e o comércio local, reforçando o encanto da cidade nesta época especial”, disse o presidente da Câmara Municipal das Caldas, Vitor Marques.

Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, o autarca sublinhou que “criou-se uma boa dinâmica na cidade com bastantes atividades”, apontando que houve um maior envolvimento dos comerciantes, “o que não era habitual em anos anteriores”.

Uma das iniciativas que simbolizou este envolvimento foi o concurso de montras, que contou com a participação de 60 estabelecimentos comerciais, um recorde histórico. Além disso, os comerciantes também aderiram ativamente à “decoração das suas lojas, fachadas e prédios e à criação de passadeiras temáticas, intensificando o espírito festivo da cidade”.

Outra iniciativa destacada foi o “Fora de Horas”, que permitiu alargar os horários de funcionamento do comércio, proporcionando aos consumidores mais oportunidades de realização de compras.

Apesar de ainda não haver dados concretos sobre o impacto económico do projeto “Caldas Natal Encantado 2024”, o autarca acredita que o “investimento realizado visou beneficiar o comércio local e fortalecer a experiência comunitária numa época tão especial como o natal”.

Segundo Vitor Marques, foi notório o aumento de pessoas nas ruas, impulsionado pela vasta programação cultural e pela decoração natalícia, que transformaram Caldas da Rainha num ponto de referência na região. Embora não haja medições precisas do número de visitantes,

os eventos realizados em salas e espaços fechados registaram uma elevada procura, com lotações esgotadas em diversos espetáculos.

“Temos uma oferta ímpar, não só cultural, mas também na área do comércio”, destacou o autarca, realçando que a animação e iluminação natalícia são fatores que continuam a atrair pessoas à cidade para usufruírem dos eventos e das experiências únicas que Caldas proporciona.

Outro ponto positivo apontado pelo presidente foi o aumento do número de habitantes na cidade, que, em três anos, cresceu em cerca de quatro mil pessoas. Este aumento inclui dois perfis principais de imigrantes: aqueles com mais de 50 anos, que escolhem Caldas da Rainha para desfrutar da sua reforma devido à qualidade de vida e ao seu poder financeiro, e aqueles que procuram oportunidades de trabalho, contribuindo para suprir a falta de mão de obra em setores como a restauração. “Se não fossem os imigrantes, provavelmente uma quinta parte da restauração estaria fechada”, revelou o autarca, sublinhando a importância de integrar estas pessoas na comunidade e na cultura local.

Vitor Marques destacou ainda a presença significativa de estrangeiros nas ruas durante as festividades natalícias.

As palavras do presidente deixam claro que o objetivo é “continuar a investir em iniciativas que promovam o crescimento económico, o envolvimento da população e a valorização do património único da cidade”.

## “Inauguração das luzes de natal superou as expectativas”

O presidente da ACCCRO, Luís Gomes, considerou ser cedo para fazer um balanço definitivo do natal 2024 porque as contas ainda não estão feitas. No entanto, destacou a combinação de iniciativas culturais, comerciais e sociais que dinamizaram a cidade, atraíram visitantes e fortaleceram o sentimento de comunidade.

Entre os momentos de maior destaque, Luís Gomes salientou a inauguração das luzes de Na-



Animação natalícia no Caldas Food Festival



Luís Gomes, que finaliza último mandato, destacou a dinamização da cidade no natal

tal, acompanhada pela atuação de Rui Veloso. “Foi um momento que superou as expectativas ao mais alto nível, tanto em termos de participação como de qualidade do concerto. Conseguimos encher a cidade”, afirmou, sublinhando o impacto positivo do evento para a dinâmica local.

Contudo, o presidente reconheceu que o natal de 2024 não foi tão favorável para os comerciantes. “Não vou estar aqui a dizer que foi um natal muito bom para os comerciantes, porque nota-se que há falta de dinheiro. Mas, dentro do que era possível, tanto o Município como a ACCCRO fizeram o que estava ao seu alcance para melhorar a situação”, declarou.

Segundo Luís Gomes, a atual direção encerra o seu mandato com novos projetos marcantes, como o foco na transição digital das empresas da região Oeste. “Espero que venha uma equipa nova, com energia renovada e novas ideias, para potenciar o trabalho já realizado e melhorar ainda mais”, manifestou.

Por fim, Luís Gomes celebrou “o aumento significativo” no número de associados da ACCCRO durante este último mandato. “Tenho de dar os parabéns à minha equipa por conseguir aumentar para mais de 600 associados”, concluiu.



O Pai Natal animou o Centro Comercial La Vie

## La Vie encerrou 2024 com crescimento sustentado

O Centro Comercial La Vie das Caldas da Rainha registou um aumento no número de visitantes ao longo de 2024, segundo a diretora de Marketing, Ana Batista. Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, a responsável destacou o impacto positivo da época natalícia.

“No mês de dezembro registámos um aumento de 1,2% nas

afluências, o que reflete a dinâmica desta época festiva. No total, encerrámos o ano de 2024 com um crescimento de 3,7% em comparação com 2023”, revelou Ana Batista.

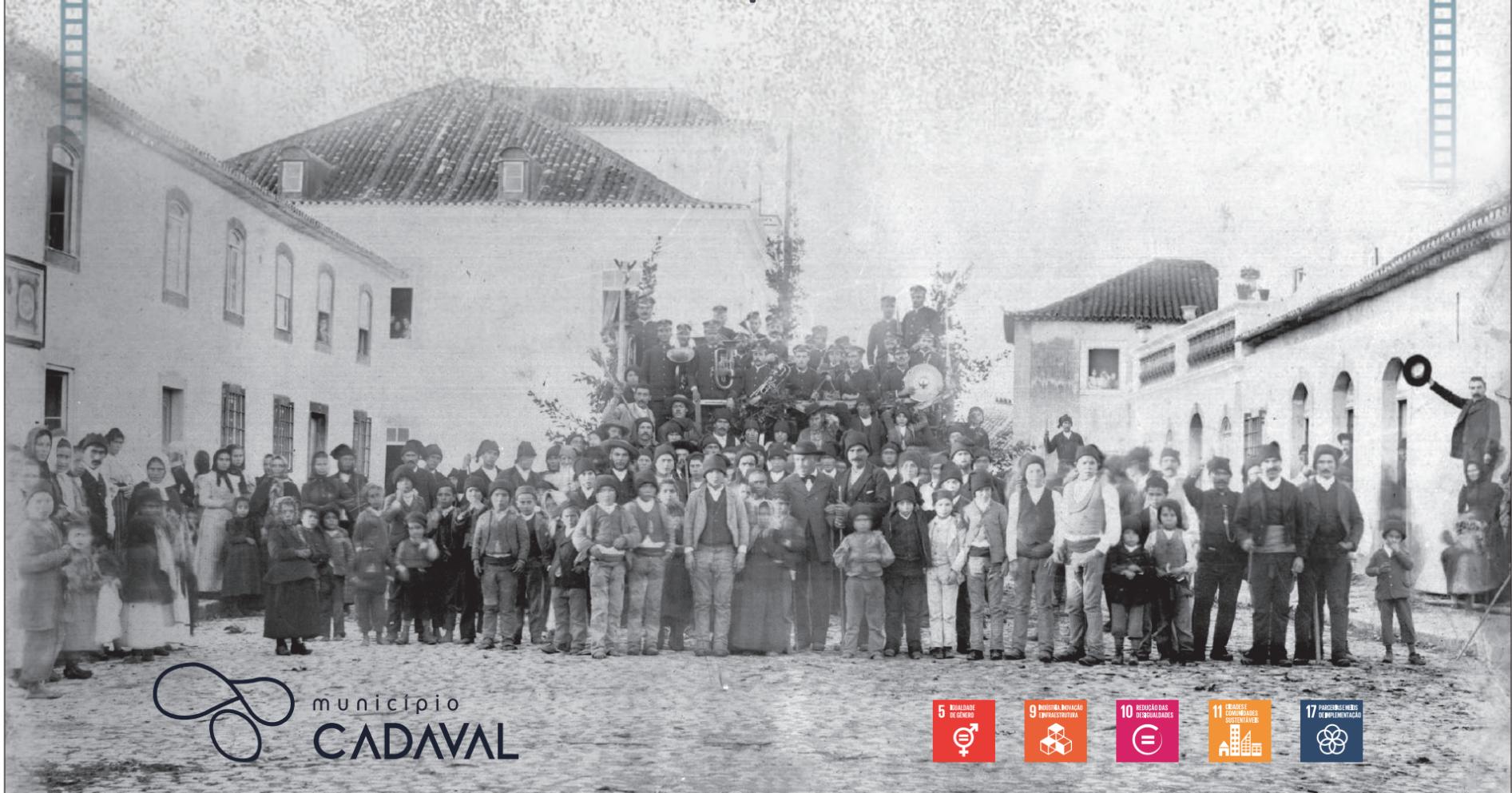
Outro aspeto relevante foi o aumento do número de visitantes estrangeiros ao longo do ano. “Constatámos, efetivamente, um crescimento nos fluxos de turistas internacionais, uma tendência confirmada também por várias lojas do centro comercial”, acrescentou.

# 13 DE JANEIRO

127.º Aniversário da Restauração do  
Concelho do Cadaval

**FERIADO MUNICIPAL**

**1898 | 2025**



## APOIAR OS AGRICULTORES ESTÁ NA NOSSA RAIZ.

DESDE 1916 SEMPRE AO LADO DOS AGRICULTORES.



José Bernardo Nunes, presidente da Câmara Municipal do Cadaval

# “É hoje notória a escolha do concelho por novos residentes”

**Jornal das Caldas: O Cadaval celebra mais um Feriado Municipal. Que mensagem tenciona transmitir aos munícipes este ano?**

Francisco Gomes

**José Bernardo Nunes:** As comemorações do feriado municipal são sempre uma afirmação dos valores do concelho e da sua identidade. Compete-nos a nós, à autarquia, manter e reafirmar esses valores e essa identidade para as atuais gerações, reiterando o sentimento de pertença ao território e à comunidade cadavalense, fazendo com que nunca se perca este sentimento, mesmo quando se está longe.

**Jornal das Caldas:** O que destaca das comemorações deste ano?

**José Bernardo Nunes:** Tere-mos um programa que se inicia logo na sexta-feira e que termina no dia 13 de janeiro, com as comemorações oficiais.

O programa assinala os 500 anos do poeta Luís de Camões, que terá uma sessão dedicada à comunidade escolar durante a tarde de sexta-feira, bem como o início do novo ano com um concerto do Grupo Coral do Cadaval na igreja matriz do Cadaval, que é sempre um momento especial.

No feriado municipal faremos a inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte, que ainda não está totalmente ocupado como é minha vontade, juntando importantes respostas sociais do concelho, como é o caso da Delegação do Cadaval da Cruz Vermelha Portuguesa que, finalmente, encontrou ali condições condignas para o desenvolvimento da sua atividade.

Para já está também ali sediado um grupo de senhoras associadas ao movimento “dress a girl around the world”, que confeccionam roupas para raparigas, essencialmente para África, mas também é nossa intenção colo-

car naquele espaço a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho e o Gabinete de Apoio à Vítima.

Para terminar, teremos uma tarde dedicada à Real Fábrica do Gelo e à Serra de Montejunto, apresentando uma obra de investigação e um documentário promocional daquele espaço.

**Jornal das Caldas:** Como é que está a correr este que será o seu último mandato? Quais as principais dificuldades e conquistas?

**José Bernardo Nunes:** Do ponto de vista do que estava programado, está tudo a correr conforme previsto, embora tenhamos a lamentar uma baixa na equipa por motivos de saúde, a senhora vereadora Fátima Paz, a quem desejo uma boa recuperação.

Existem diversos projetos em curso, como o novo edifício de serviços da autarquia que, espero, esteja a funcionar até ao verão, entre outros, como a habitação social e a habitação a custos controlados, que estão em curso.

Inevitavelmente, as principais dificuldades advêm de matérias sobre as quais não temos o controlo, como a questão da saúde, ou seja, a falta de médicos de família.

Após termos feito um enorme esforço para ter um novo centro de saúde e termos aceite as competências da saúde, isto é, a manutenção do edifício e o pessoal da limpeza e da segurança, não conseguimos ter a resposta que queríamos na saúde, o que me deixa muito insatisfeito, uma vez que fizemos a parte que cabia à Câmara Municipal e depois ficámos na mesma ou pior.



O presidente da Câmara vai terminar o mandato mas continuará ligado à política

**Jornal das Caldas:** O que pensa fazer depois de terminar o mandato? Continuará dedicado à política?

**José Bernardo Nunes:** O bichinho da política estará sempre presente, pelo que certamente que continuarei ligado à política, no entanto e obviamente que, localmente, a minha intervenção será muito reduzida. Certamente que surgirão novos protagonistas e é preciso dar-lhes espaço para que surjam novas ideias e é bom que assim seja.

**Jornal das Caldas:** Está satisfeito com o seu desempenho à frente da Câmara Municipal?

**José Bernardo Nunes:** Esse é um exercício que é feito de quatro em quatro anos pelos eleitores, pela população do concelho e, de facto, agora, ao olhar para trás, só posso estar satisfeito com a confiança que os meus concidadãos sempre depositaram em mim, de forma bastante expressiva, para estar à frente da Câmara Municipal.

**Jornal das Caldas:** Quais

são as apostas da Câmara para 2025? Qual é a situação financeira do Município?

**José Bernardo Nunes:** Como já referi, temos diversos projetos em curso, como o novo edifício de serviços que no final significará um investimento muito próximo dos dois milhões de euros e que permitirá, por muitos anos, acomodar os serviços da autarquia com as condições que todos merecem e os projetos na área da habitação.

Temos também em curso uma grande empreitada de execução de valetas em cimento em todas as freguesias e está também já em curso uma empreitada para a melhoria das vias de comunicação, que compreende a pavimentação e repavimentação de algumas das principais vias do concelho.

Espero também concluir a revisão do PDM até final do mandato e, obviamente deixar a autarquia com uma boa situação financeira para que, quem vier a seguir, possa continuar a desenvolver o concelho no âmbito das competências da Câmara Muni-

cipal sem constrangimentos.

**Jornal das Caldas:** Chegando a 2025, como caracteriza o concelho no contexto da região Oeste?

**José Bernardo Nunes:** A região Oeste tem-se vindo a afirmar cada vez mais no panorama nacional e isso tem dado notoriedade aos municípios que a compõem, como é o caso do Cadaval.

É hoje notória a escolha do concelho do Cadaval por novos residentes, o mercado da habitação apresenta uma dinâmica evidente um pouco por todo o concelho e julgo que isso possa ser um sinal de que as pessoas reconhecem o Cadaval como um bom local para viver.

Portanto é isso que nos interessa, ser um concelho onde as pessoas se sintam bem, para viver, trabalhar, constituir família, educar os seus filhos e, até, viver a sua reforma, tudo isto rodeadas por belas paisagens e a dois passos da capital do país.



**J. INÁCIO**  
MÁQUINAS AGRÍCOLAS, LDA.

## BEM-VINDO 2025



**J. INÁCIO**  
MÁQUINAS AGRÍCOLAS, LDA.

**GATOR TE (ELÉTRICO)**



**LISBOA (VERMELHA)**  
262 699 000

**ZTRAK 370R (ELÉTRICO)**



**LEIRIA (VIEIRINHOS)**  
233 956 920

**SÉRIE 5 ML NARROW**



**SANTARÉM (GOLEGÁ)**  
249 976 495

**SETÚBAL (ALCÁCER DO SAL)**  
265 619 260

**COIMBRA (MONTE-MOR-O-VELHO)**  
262 699 000

ACEDA AO NOSSO SITE **JINACIO.PT**

# 13 DE JANEIRO



## FERIADO MUNICIPAL

127.º ANIVERSÁRIO DA RESTAURAÇÃO DO CONCELHO DO CADAVAL

1898 | 2025

### PROGRAMA

**10 DE JANEIRO | SEXTA-FEIRA**

15h00 | Concerto Camões: 500 Anos (Comunidade Escolar) - Cine Auditório Valentina de Abreu

21h00 | Concerto Camões: 500 Anos - Cine Auditório Valentina de Abreu

**12 DE JANEIRO | DOMINGO**

16h00 | Concerto de Ano Novo, Grupo Coral do Cadaval - Igreja Matriz do Cadaval

**13 DE JANEIRO | SEGUNDA-FEIRA**

10h00 | Hastear da Bandeira, Atuação da Fanfara dos Bombeiros Voluntários do Cadaval - Paços do Concelho

10h45 | Inauguração do Polo Cultural e Social da Fonte, Atuação da Orquestra Juvenil da Associação Filarmónica e Cultural do Cadaval - Rua do Olival da Fonte

12h00 | Missa em honra dos Beneméritos do Concelho - Igreja Matriz do Cadaval

15h00 | Apresentação do Livro "A Fábrica da Neve da Serra de Montejunto" - Auditório dos Paços do Concelho

15h30 | Documentário Promocional da Real Fábrica do Gelo - Auditório dos Paços do Concelho

**COOPVAL**  
50 ANOS  
A INVESTIR

O MELHOR DA NOSSA TERRA PARA SI

Cooperativa Agrícola dos Fruticultores do Cadaval C.R.L.

Tel. 262 690 000 | Fax. 262 690 009 | coopval@coopval.com  
E.N. 115 - Km 26, 2500-108 Cadaval

**Adegas da Vermelha**  
www.vermelhawineshop.pt

facebook.com/AviariodoPinheiro

*Aviário do Pinheiro  
Frescura à moda da casa*

De uma pequena povoação do concelho do Cadaval chegam os produtos mais frescos, preparados como manda a tradição.

Pragança foi a terra que viu nascer o Aviário do Pinheiro, uma empresa familiar que se orgulha de manter, ainda hoje, o mesmo cuidado na criação de aves e o mesmo respeito pela natureza da produção que esteve na origem do negócio da família Ferreira.

Do negócio caseiro de aves de capoeira criadas na terra e vendidas no mercado semanal da Malveira aos dias de hoje muito mudou. A sustentabilidade do negócio foi-se construindo, sustentada em diversos centros de produção próprios, um centro de abate, uma frota própria de distribuição com sistemas de refrigeração especializados e grande capacidade de fornecimento a nível nacional.

Para o futuro do Aviário do Pinheiro, a família Ferreira já tem inúmeros projetos ligados à reconversão às energias renováveis e de biomassa das suas unidades de produção, por forma a aumentar a eficiência, diminuindo a criação de resíduos poluentes. O respeito às questões ambientais é tão fundamental como o respeito à tradição. Em nenhum momento se esquece a forma e o lugar como tudo começou, perto de um pinheiro centenário que servia de abrigo às aves que a família juntava para vender nos mercados e que inspirou o nome do Aviário do Pinheiro. É este respeito pela natureza, pela tradição que mantém a nossa história cheia de frescura.

**PREMIUM**  
QUALIDADE

**aviário do  
PINHEIRO S.A.**  
*Frescura à moda da casa*

Frescura à moda da casa.

Quinta sr<sup>da</sup> Luz • Pragança • Cadaval  
contactos 926912427 • 963112658

## SALADA & ANTUNES

Concessionário para a zona Oeste

**Assistência e venda  
peças originais IVECO**

**Venda de Novos  
e Semi-novos**

**Serviço:**  
Mecânica | Bate Chapa | Pintura

**IVECO**

O seu parceiro no transporte sustentável

**SALADA & ANTUNES**

Rua D. Nuno Álvares Pereira nº 29 BOMBARRAL

oficina@saladaantunes.pt | peças.saladaantunes@gmail.com

Telf.: 262 605 625 | Tel: Peças 262 605 620 | Fax: 262 605 621 | Telm: 914 261 684

CASA AGRÍCOLA

**NICOLAU**

VINHO REGIONAL LISBOA



962 961 634 | 966 500 412

www.casaagricolanicolau.pt | geral@casaagricolanicolau.pt

Rua da Liberdade, nº 241 Adão-Lobo, Cadaval



**SNACK BAR • ADUBOS • RAÇÕES**  
**FERRAMENTAS • JARDIM • BRICOLAGE**  
**PETCARE • FITOFARMACÊUTICOS**

**Sede:** Rua Dr. António José de Almeida e Silva, n21 2550-429 Painho - Cadaval  
**Tel.:** +351 262 744 371 | **Telm.:** +351 917 842 271

**Filial:** Casal Marques - Estrada Nac. N.º 8 - 2460-349 CELA ACB - Alcobça  
**Tel.:** +351 262 507 066 | **Telm.:** +351 913 209 332

**Valado:** R. Prof. Arlindo Varela - Cais da CP 2460-384 Valado dos Frades - Nazaré  
**Tel.:** + 351 262 577 067

**CIDIPEC:** Estrada das Brancas n15 2440-036 Batalha

**Tel.:** +351 244 765 312 | **Telm.:** +351 962 286 690

**E-mail:** neovale@sapo.pt | **Site:** www.neovale.pt

## Óbidos Vila Natal recebeu cerca de 200 mil visitantes



A notoriedade confirmou o posicionamento de liderança no panorama nacional dos eventos de natal

O Óbidos Vila Natal encerrou as suas portas no passado dia 4, com um balanço “muito positivo”. Durante mais de um mês, a vila recriou um “Reino Encantado” e recebeu cerca de 200 mil visitantes, que vieram celebrar esta época tão especial.

“Este evento atingiu os objetivos determinados, aumentando o número de visitantes em dias de semana e ampliando as suas vendas de bilhetes online. Estes fatores demonstram uma clara alteração de comportamento do visitante do certame e refletiram-se no conforto da visita realizada”, afirmou a Câmara.

“Estamos satisfeitos com esta edição do Óbidos Vila Natal, as condições atmosféricas na generalidade dos trinta dias foram muito favoráveis, traduzindo-se num enorme sucesso, com números que atestam bem a importância deste evento no panorama nacional e internacional”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Óbidos.

“Óbidos é um território de excelência para visitar durante todo o ano e nesta quadra natalícia ainda mais, sobretudo pelas famílias que nos escolhem como destino”, sublinhou Filipe Daniel.

O presidente da Câmara defendeu ainda que, este ano, a iluminação de natal “foi particularmente bem conseguida” e que a vila “ganhou um brilho

ainda mais especial, sendo isso mesmo confirmado com a subida ao pódio do ranking nacional das decorações natalícias mais bonitas de todo o país”.

A notoriedade confirmou o posicionamento de liderança no panorama nacional dos eventos de natal. Segundo Ricardo Duque, presidente da Empresa Municipal Óbidos Criativa, “o sucesso desta edição deve-se em grande parte a uma programação e experiências exclusivas, diferenciadas, ecléticas e intergeracionais”.

“Foram mais de quatro semanas de evento, mais de 700 espetáculos e workshops, 257 animadores e artistas de teatro e música, 17 mil metros quadrados de cenografia e 6 mil metros de luzes LED, que fazem com que Óbidos continue a ser a referência do natal”, venceu.

A propósito da sustentabilidade dos eventos, sublinhou medidas como a redução do uso de plásticos descartáveis e a utilização de iluminação LED económica, que “contribuíram para minimizar a pegada ecológica do evento, e essa é uma tendência que queremos continuar a acompanhar”.

Com o encerramento desta edição, a organização já começou a planear o Óbidos Vila Natal 2025, que decorrerá entre 28 de novembro e 4 de janeiro.

## Jazz nos armazéns do vinho em A-da-Gorda

Os Armazéns do Vinho em A-da-Gorda, no concelho de Óbidos, transformam-se num verdadeiro clube de jazz, nos dias 24 e 25 de janeiro, com o evento “Jazz no Armazém”, integrado no programa comemorativo do Feriado Municipal de Óbidos.

O primeiro dia do “Jazz no Armazém” fica a cargo do Alexandre Frazão Quinteto, que

junta Alexandre Frazão (bateria), Luís Cunha (trompete), Manuel Oliveira (piano), Tomás Marques (saxofone) e Rodrigo Correia (contrabaixo).

No dia seguinte, os acordes são dos Sul, com Bernardo Couto (guitarra portuguesa), Bernardo Moreira (contrabaixo) e Luís Figueiredo (piano).

Os dois espetáculos estão marcados para as 21h00.

## Mau tempo encerrou Óbidos Vila Natal



Evento decorreu desde 6 de dezembro

O Óbidos Vila Natal terminou no dia 4 de janeiro, dois dias mais cedo do que o previsto, devido ao agravamento das condições meteorológicas e aviso amarelo pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera, que não permitiam assegurar as condições de segurança necessárias para reabrir o recinto do evento.

Os clientes com bilhetes já adquiridos os dias 5 e 6 de janeiro deviam contactar o respetivo ponto de venda para proceder à devolução dos bilhetes.

A Câmara de Óbidos lamentou

o encerramento antecipado, mas justificou que “a segurança de todos está em primeiro lugar”.

### Fundação Luís Figo levou crianças e jovens ao evento

A Fundação Luís Figo, numa parceria com a Câmara Municipal de Óbidos e a Óbidos Criativa, levou na passada sexta-feira meia centena de crianças e jovens ao evento Óbidos Vila Natal para viverem um dia especial e

uma experiência inesquecível.

Esta iniciativa contou, também com o apoio da Câmara Municipal de Almada através da cedência do autocarro para transporte dos participantes, crianças e jovens acompanhados pela Associação Lifeshaker, do Monte da Caparica.

Foi o culminar de um ciclo de várias iniciativas promovidas pela Fundação ao longo do mês de dezembro para celebração desta época festiva.

## Executivo municipal obidense ouviu cantar as “Janeiras”



Foi desejado um feliz ano novo por crianças e idosos

Alunos do Coro Infantil das escolas de Óbidos, acompanhados por alguns utentes do programa municipal “Melhor Idade”, juntaram-se na passada segunda-feira, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, para cantar as “Janeiras” e desejar um feliz ano novo ao executivo municipal e à comunidade obidense.

A iniciativa, uma tradição que se repete há já vários anos, mobilizou dezenas de crianças do Jardim de Infância do Arelho e dos complexos escolares dos Arcos, Furadouro e Alvito, mas também alguns seniores do Cen-

tro de Convívio do Arelho.

No final, Filipe Daniel, presidente da Câmara Municipal de Óbidos, agradeceu a partilha e o momento especial proporcionado por todos os presentes, e enalteceu o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelos professores Sylvie Simão e Fernando Lino, no âmbito deste projeto musical.

O autarca aproveitou a oportunidade para desejar “um ano de 2025 cheio de saúde”, apelando aos mais pequenos “que continuem empenhados e que estudem”.

O Coro Infantil das escolas de Óbidos é um projeto do Município que soma já três anos de existência. Atualmente, é composto por setenta crianças dos complexos escolares dos Arcos, Furadouro e Alvito, apoiados, para cantar as “Janeiras”, pelos mais pequenos do Jardim de Infância do Arelho.

Com idades compreendidas entre os seis e os doze anos, estes alunos ensaiam uma vez por semana, em horário pós-letivo, atuando depois em vários eventos escolares e municipais.

# Doados bens essenciais e presentes a casa de acolhimento temporário

A equipa do MARE - Centro de Ciências do Mar e do Ambiente, do Instituto Politécnico de Leiria, uniu-se para juntar e doar bens essenciais, materiais escolares e presentes à Associação Aconchego, uma casa de acolhimento temporário para bebés e crianças de ambos os sexos, integrada no Centro Social Padre Bastos, em Peniche.

“Com a dinamização desta ação quisemos, acima de tudo, proporcionar algum conforto e alegria às crianças que estão na Associação Aconchego nesta quadra natalícia. Para isso, a associação enviou-nos uma lista de desejos das crianças e uma lista dos bens essenciais e materiais que mais necessitavam e, no almoço de natal da nossa equipa, foram doados os presentes e bens e materiais indicados pela associação”, explicou Maria Jorge Campos, coordenadora do MARE.

Dos bens essenciais doados contam-se shampoos, amaciador de cabelo, gel de banho, toalhas, fraldas, escovas e pastas de

dentos, e ainda alguns materiais escolares e produtos de higiene, como cadernos, dossiês, esferográficas, lápis e canetas. Já da lista de desejos das crianças foi possível juntar e entregar calçado e roupa, brinquedos para diferentes idades, bolas de futebol, livros, plasticinas, chocolates, entre outros.

Inaugurada em janeiro de 2001, a Associação Aconchego tem uma estrutura semelhante ao modelo familiar, para que as crianças se sintam num ambiente protetor e seguro. Durante o tempo que residem na associação, as crianças contam com uma equipa técnica e uma equipa de apoio que procuram



A equipa do MARE - Centro de Ciências do Mar e do Ambiente reuniu artigos para a Associação Aconchego

promover um desenvolvimento integral saudável e adequado às características e necessidades de cada criança.

A par do trabalho diário, a equipa da Associação Aconchego intervém também na definição e concretização do projeto

de vida das crianças, que pode passar pela reunificação familiar, acolhimento familiar, adoção ou autonomização.



## azurnet L<sup>da</sup>

SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS

**LIMPEZAS  
INDUSTRIAIS  
COMERCIAIS  
E PARTICULARES**

**LIMPEZA DE PAINÉIS  
FOTOVOLTAICOS  
E SERVIÇOS DE  
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha

## Município associa-se à campanha “Janeiro Sem Álcool”



A campanha alerta para os riscos associados ao consumo excessivo de álcool

O Município do Bombarral juntou-se à Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) para promover o desafio “Janeiro Sem Álcool”.

Esta iniciativa, que decorre durante todo o mês de janeiro, tem como principal objetivo alertar para os riscos associados ao consumo excessivo de álcool, com especial foco na doença hepática alcoólica.

Sob o mote “Em janeiro, liga-te à vida!”, a campanha integra uma ação nacional de consciencialização que procura sensibilizar a população, em particular os jovens, para os danos que o álcool pode causar na saúde, nomeadamente no fígado. Segundo a campanha, “a doença hepática alcoólica é uma das consequências mais graves e pode ser evitada

através da adoção de comportamentos mais saudáveis”.

Através desta parceria, o Município do Bombarral pretende “reforçar o seu compromisso com a promoção da saúde pública e a prevenção de doenças relacionadas com o consumo de álcool. A campanha incentiva a comunidade a aderir ao desafio e a refletir sobre os hábitos de consumo, escolhendo alternativas mais saudáveis e conscientes”.

Para mais informações sobre a iniciativa e os seus objetivos, é possível consultar os canais oficiais da autarquia ou da APEF. O desafio “Janeiro Sem Álcool” é uma oportunidade para começar o ano com escolhas mais responsáveis, cuidando do bem-estar físico e mental.

## Bombarral celebra o Dia de Reis com tradição e alegria



Cantar das Janeiras no edifício da Câmara do Bombarral

O edifício da Câmara Municipal do Bombarral foi palco, no Dia de Reis, de um animado momento de celebração da tradição, com o cantar das Janeiras.

O grupo de Cavaquinho e Viola do projeto municipal “Universitários 50+” proporcionou a todos os presentes uma atuação recheada de espírito festivo e comunitário.

Este evento contou com a presença do presidente do Município, Ricardo Fernandes, que se juntou aos restantes membros do

executivo municipal para apreciar a atuação. Acompanhando o edil bombarralense estiveram o vice-presidente, Nuno Vicente, e os vereadores, Fátima Coelho e Bruno Santos, numa demonstração de apoio à preservação das tradições culturais locais.

Para além dos autarcas, o momento foi também partilhado por vários técnicos da autarquia, que se uniram para celebrar esta data especial. A iniciativa reforça o compromisso do Município do Bombarral com a promoção da

cultura e o envolvimento intergeracional, representado pelo projeto “Universitários 50+”, que visa dinamizar atividades educativas e culturais para a população sénior.

O Dia de Reis no Bombarral ficou, assim, marcado por um ambiente de união e alegria, mostrando que as tradições populares continuam a ser um elo forte na construção da identidade local.

TEATRO POLITEAMA

**FÁTIMA**

ÓPERA-ROCK DE FILIPE LA FÉRIA

A HISTÓRIA DO MILAGRE DE FÁTIMA COMO NUNCA FOI CONTADA

4ª a Sábado às 21h e Sábado e Domingo às 17h  
Reservas: 213 405 700 - 964 409 036 - politeama.bol.pt

APOIO:  
JORNAL DAS CALDAS  
SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

WWW.RADIOFORADACAIXA.PT

**MUNDO DA MÚSICA**  
COM FRANCISCO GOMES

12H TERÇA  
16H QUINTA  
12H SÁBADO

UMA HORA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

COM APOIO DE:  
JORNAL DAS CALDAS  
(SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE)  
RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS  
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

# Município reforça parceria com os bombeiros

A Câmara Municipal do Cadaval e a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Cadaval formalizaram um novo protocolo de cooperação, consolidando a parceria existente entre as duas entidades.

O acordo, que prevê um aumento substancial do apoio financeiro concedido pela autarquia, foi formalizado pelo presidente da Câmara, José Bernardo Nunes, e pelo presidente da associação, Ricardo Coelho, e tem como objetivo consolidar as medidas de Proteção Civil no concelho, garantindo uma resposta mais eficiente às necessidades da população.

O protocolo define várias áreas prioritárias de intervenção, como o apoio à comunicação e à resposta em situações de emer-

gência, a articulação permanente com o Serviço Municipal de Proteção Civil, a distribuição de água à população em caso de falhas no abastecimento e a definição de estratégias para a mitigação e prevenção de riscos coletivos.

Adicionalmente, estão previstas ações de formação e sensibilização dirigidas à comunidade, envolvendo escolas, associações, juntas de freguesia e agentes económicos locais, que têm como objetivo promover uma cultura de segurança e prevenção no concelho.



José Bernardo Nunes e Ricardo Coelho

## Jantar convívio para mulheres

A Associação Murteirense, na Murteira, no concelho do Cadaval, é palco do jantar de mulheres em comemoração do 13 de janeiro, feriado municipal.

Será no dia 18, às 20h00, com reservas até dia 16, através de SMS com nome e número de pessoas para o telemóvel 913443114.

Haverá cocktail de boas vindas, entradas, sopa de creme de legumes, vitela estufada com legumes acompanhada de puré de batata, sobremesas, bebidas

e café. Existe acompanhamento e prato alternativo.

Todas as participantes receberão uma lembrança.

A animação é com o DJ Escu-

talll.

O custo é dezoito euros.

# FADOS ao JANTAR



**Restaurante PARAÍSO**  
Do Coto  
**COTO** Caldas da Rainha

**Sexta - feira 24 Janeiro 2025 20horas**

*Ao Jantar*  
*Música ambiente com*  
**Paulo Seixas**







*voz*  
**Avelino Santos**  
**Juliana Santos**  
**António Leitão**

*Guitarra Portuguesa*  
**Rodolfo Godinho**  
*Viola de Fado*  
**Eduardo Lemos**



*EMENTA:*  
**Entradas**  
**Sopa de Peixe**  
**Bacalhau à Casa**  
**Bebidas**  
**Sobremesa**  
**Café e digestivo**

**28 VIOLAS**

**Bolo e Café d. Avó**




**RESERVAS LIMITADAS**  
**262845333 - 916059299**

# HÁ FADO



**Restaurante Pé d Salsa**  
S. Cristóvão **Caldas da Rainha**  
( Junto à Auto Júlio/Aluguer de Viaturas )

**Sábado 11 Janeiro 2025 20 Horas**

*Voz:*  
**Bruno Igrejas**  
**Juliana Santos**  
**Avelino Santos**  
**António Leitão**




*Guitarra Portuguesa*  
**Rodolfo Godinho**  
*Viola de Fado*  
**Eduardo Lemos**

*Ementa*  
**Entradas**  
**Sopa de Peixe**  
**Bacalhau gratinado**  
**c/ espinafres**  
**Bebidas**  
**Sobremesa**  
**Café e Digestivo**

**28 Violas**

**Bolo e Café d. Avó**





**RESERVAS LIMITADAS:**  
**262283809 - 928044723**  
**916059299**

## Festa em honra de Santo Amaro em Alfeizerão

A tradicional festa em honra de Santo Amaro realiza-se em Alfeizerão entre 6 e 19 de janeiro.

Até dia 14 haverá novenas às 21 horas. No dia 10, a animação musical é assegurada às 22h00 pela Banda Raska. No dia 11, a partir das 22h30, atua a banda Bico d'Obra, seguida de DJ Nigga.

No dia 12, às 17h30, tocam a Escola de Concertinas Aldeias do Baça e a Escola de Música de Alfeizerão. Às 21h30

é a vez de Nelson Lord.

No dia 15, pelas 12h30 haverá porco no espeto para a população, seguido da missa solene na capela de Santo Amaro, às 14h30. O organista José Abegão atua às 18h00 e às 21h30.

O último dia começa com a procissão em honra de Santo Amaro, às 15h00, encerrando os festejos.

Ao longo do evento haverá serviço de restaurante.

## Concurso de contos "Livros a Oeste"

A Câmara da Lourinhã está a promover mais uma edição do concurso de contos, no âmbito do festival literário Livros a Oeste 2025, cujo tema é "De Camões à Net".

O concurso destina-se a premiar, anualmente, contos inéditos, escritos em português, por residentes da Comunidade Intermunicipal do Oeste (Nazaré, Alcobaça, Caldas da Rainha, Óbidos, Peniche, Bombarral, Cadaval, Lourinhã, Torres Vedras, Alenquer, Sobral de Monte Agraço e Arruda dos Vinhos).

Podem candidatar-se alunos do 3º ciclo, alunos do ensino secundário e público em

geral. Em cada uma das categorias o vencedor recebe 300 euros, o segundo lugar 200 euros e o terceiro é premiado com 100 euros.

As obras podem ser enviadas até 28 de fevereiro, através do e-mail redebibliotecasinh@cm-lourinha.pt ou em envelope fechado, ao cuidado do júri do prémio, na Câmara Municipal da Lourinhã, Rua Miguel Bombarda nº. 23, 2534-161 Lourinhã.

Os vencedores serão anunciados na sessão de abertura da edição de 2025 do "Livros a Oeste I Festival do Leitor", em data a anunciar.

## Teatro, humor e música

No dia 18 de janeiro, pelas 21h30, o grupo de teatro Pó D'Palco apresenta um espetáculo de teatro, humor e música, no Valado de Santa Quitéria.

A iniciativa serve para assinalar o aniversário da Associação Recreativa Desportiva Quiterense.

## Presépios de Sal foram atração nas salinas de Rio Maior



O maior tinha cerca de 70 toneladas de sal

Os Presépios de Sal são uma atração em Rio Maior durante a quadra natalícia. Toneladas de sal foram usadas nas esculturas, que foram vistas por cerca de 120 mil pessoas, segundo a organização.

Foram 41 os presépios, dos mais variados tamanhos, que deram uma nova vida à aldeia de Marinhas do Sal até 5 de janeiro. As Salinas de Rio Maior – as únicas interiores em pleno funcionamento em toda a Europa – foram o palco de exposição destas peças feitas por artesãos e comerciantes locais que usam a matéria-prima ali produzida.

Podiam ser observados nas várias lojas da aldeia e em alguns pontos em seu redor, com

destaque para os grandes presépios, construídos com várias toneladas de sal: um da Câmara Municipal de Rio Maior, um da Cooperativa dos Produtores de Sal e outro da Loja do Sal.

O maior tinha cerca de 70 toneladas de sal e demorou cerca de dois meses a ser feito.

Cristina Alves, escultora de presépios de sal, contou que "é notório o crescimento da exposição de há uns anos para cá".

A preparação das peças é um trabalho árduo. "Cada peça demora um dia a fazer". Os escultores dizem estar ainda a aprender a dominar a arte.

"É um presépio desafiante porque o sal não é fácil de trabalhar", considerou Casimiro Fer-

reira, presidente da Cooperativa dos Produtores de Sal.

Os visitantes têm também oportunidade de fazer pequenas peças. "É fantástico. Não julgávamos que era possível fazer com o sal e é interessante para as crianças verem", contou uma visitante. "Nunca pensei que o sal, que utilizamos na comida, fosse originar uma peça de decoração", manifestou.

Numa centenária povoação de salineiros, os visitantes vivem a magia da quadra natalícia percorrendo os presépios de sal espalhados pelas pequenas construções ali existentes, rodeadas de grande animação.

Francisco Gomes

Siga-nos nas redes sociais



## NOITE de FADOS



ANTONIUS Restaurante Bufete na Vila de ÓBIDOS

No JOSEFA d, ÓBIDOS HOTEL

Sábado 18 Janeiro 2025

Jantar a partir das 20 Horas



28 VIOLAS

Voz

Cláudia Zarro  
António Leitão  
Vânia Conde

Guitarra Portuguesa  
Prof. Arménio de Melo  
Viola de Fado  
Gilberto Silva

Reservas limitadas:  
914770088 - 262955010  
927214712 - 916059299

# 34 novos médicos internos acolhidos na Unidade Local de Saúde do Oeste

A Unidade Local de Saúde do Oeste (ULSO) acolheu 34 médicos internos para completarem o seu processo de formação médica. Os médicos internos foram acolhidos na Unidade Hospitalar de Caldas da Rainha e no Centro de Saúde de Torres Vedras, em sessões que contaram com a presença da presidente do Conselho de Administração, do diretor clínico para a Área dos Cuidados de Saúde Primários, da diretora do Internato Médico Hospitalar e das diretoras do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar.

Com o objetivo de integração na ULSO, foram preparados os primeiros dias desta nova etapa, com distribuição de rotações e transmissão de informações úteis no âmbito do internato.

Os 34 médicos internos são 19 da Formação Geral e 15 da Formação Especializada nas especialidades de Cirurgia Geral (2), Ginecologia/Obstetrícia (1), Medicina Interna (2), Medicina Geral e Familiar (5), Ortopedia (1), Pediatria (2), Pneumologia (1) e Psiquiatria (1).

Destaque para a especialidade de Psiquiatria, que recebe

pela primeira vez um médico interno.

O Conselho de Administração da ULSO desejou "as maiores felicidades pessoais e profissionais" aos novos médicos nesta nova etapa formativa.

O Internato Médico realiza-se após a licenciatura/mestrado integrado em Medicina e corresponde a um processo de formação médica especializada, teórica e prática, que tem como objetivo habilitar o médico ao exercício tecnicamente diferenciado na respetiva área de especialização.



Os médicos internos deverão integrar a Unidade Local de Saúde do Oeste

No primeiro ano, designado por Formação Geral, os médicos passam pelos Serviços Hospitalares de Medicina Interna, Pediatria e Cirurgia Geral e pelos Cuidados de Saúde Primários - Medicina Geral e Familiar e Saúde Pública. No que respeita à For-

mação Especializada, pode ter a duração de 4 a 6 anos, dependendo da área de especialidade.

A ULSO agrega numa única entidade o Centro Hospitalar do Oeste, o Agrupamento de Centros de Saúde do Oeste Norte e o Agrupamento de Centros

de Saúde do Oeste Sul. Iniciou o seu funcionamento no dia 1 de janeiro de 2024 e integra os concelhos de Caldas da Rainha, Óbidos, Bombarral, Peniche, Lourinhã, Cadaval, Torres Vedras e Sobral Monte Agraço.

CCG  
Caldas da Rainha  
CENTRO CULTURAL  
e Congressos

Música | M/6

SÁB  
18  
JAN  
21H30  
CCC | GRANDE  
AUDITÓRIO

CARA DE  
ESPELHO

Pub.

CCG  
Caldas da Rainha  
CENTRO CULTURAL  
e Congressos

Música | M/6

PARCEIROS DE APOIO À DIVULGAÇÃO  
Academia de Música das Caldas da Rainha  
Prémio Caldas  
ALPC

SÁB  
01  
FEV  
21H30  
CCC | GRANDE  
AUDITÓRIO

TWANGUERO  
Apresenta  
PANAMERICA

Liga 3

# Caldas perdeu em Alcochete com o Sporting B por 4-1

O Caldas desceu do quinto para o sétimo lugar, ao perder fora com o por 4-1. Não só foi ultrapassado pelos leões como também pelo União de Santarém, que venceu em casa o 1º Dezembro por 1-0.

A jogar em Alcochete, o Sporting não podia desejar melhor início de partida, uma vez que inaugurou o marcador logo aos cinco minutos: Rodrigo Dias cruzou longo da direita para o centro da área e Afonso Moreira, com um cabeceamento perfeito, bateu o guarda-linhas Luís Lopes. Os leões continuaram a acelerar e, aos 13', dobraram a vantagem através de uma grande penalidade cobrada por Manuel Mendonça, a punir uma falta de Kevin Lopez sobre Rafael Nel.

A equipa caldensa não conseguia reagir e, depois de uma falha de Kevin Lopez, Luís Gomes isolou-se mas não foi capaz de ultrapassar o guarda-redes visitante. Contudo, três minutos volvidos, o Sporting B chegou mesmo ao terceiro, por intermédio de Samuel Justo, bem servido por Rafael Nel.

A etapa inicial foi de total domínio dos comandados de Pedro Coelho e, perto do intervalo (45'), Afonso Moreira quase festejava, mas, após assistência de Rafael Nel, acertou na barra da baliza do Caldas.

No segundo tempo, o Sporting B sentenciou a partida aos 51' quando Afonso Moreira, numa recarga oportuna, bisou e faturou o 4-0.

A partir deste momento, os caldenses tentaram reagir e reduzir a distância, o que viria a acontecer à entrada para o último quarto de hora: Pepo cobrou um livre direto em zona lateral e sur-

preendeu o guarda-linhas Diogo Pinto com um remate forte e cruzado. O mesmo Pepo ainda dispôs de flagrante ocasião para marcar o segundo, mas, na transformação de um castigo máximo (85'), permitiu a defesa do guarda-redes leonino.

O "Homem do Jogo" foi Afonso Moreira (Sporting B). O médio ofensivo foi o elemento mais esclarecido da sua equipa, fundamental na manobra atacante. Apontou dois golos.

15.ª jornada - Série B  
Estádio Aurélio Pereira, em Alcochete

Árbitro: José Gorjão (AF Setúbal)

Árbitros assistentes: Ricardo Saraiva e Miguel Martins

Quarto árbitro: João Soares

Sporting B: Diogo Pinto; David Moreira, Eduardo Felicíssimo (Bruno Ramos, 82'), Marlton Junior e Rodrigo Dias (Daniel Costa, 82'); Henrique Arreiol, Manuel Mendonça (cap.)(Lucas Taibo, 72'), Samuel Justo e Afonso Moreira; Luís Gomes (Rafael Besugo, 61') e Rafael Nel (Gabriel Silva, 72')

Suplentes não utilizados: Guilherme Pires, Flávio Gonçalves, Lucas Anjos e Denilson Santos.

Treinador: Pedro Coelho

Disciplina: cartão amarelo para Diogo Pinto (56'), Rodrigo Dias (77')

Golos: Afonso Moreira (5'), Manuel Mendonça (g.p. 13'), Samuel Justo (21') e Afonso Moreira (51').



O Caldas foi dominado pelo Sporting B (fotos FPF)



O "Homem do Jogo" foi Afonso Moreira (Sporting B)

Caldas: Luís Lopes; Diogo Clemente (David Lopes, 46'), Kevin Lopez (Filipe Cascão, 80'), Yordy Marcelo e Thomas Militão (cap.); Rafa Pinto, Edu Monteiro (Mateus Magalhães, 80'), Pepo

e Luís Farinha (Nuno Januário, 62'); Balelo e Miguel Velosa (Gonçalo Barreiras, 46').

Suplentes não utilizados: Wilson Soares, Pisco, Rodrigo Dias e Ricardo Alexandre.

Treinador: José Vala

Disciplina: cartão amarelo para Diogo Clemente (33'), Kevin Lopez (57'), Gonçalo Barreiras (57') e Eduardo Monteiro (62')

Golos: Pepo (74')

## FUTEBOL

Liga 3

Resultados (15ª jornada):

Covilhã - Lusit. dos Açores - adiado  
Oliveira do Hospital 2 - Belen. 2  
U. Santarém 1 - 1º Dezembro 0  
Atlético CP 1 - Académica OAF 1  
Sporting B - 4 - Caldas SC - 1

Classificação:

1º Atlético CP - 26P  
2º Académica OAF - 24P  
3º 1ºDezembro - 24P  
4º Belenenses - 23P  
5º U. Santarém - 21P  
6º Sporting B - 21P  
7º Caldas SC - 20P  
8º SC. Covilhã - 15P  
9º FC. Oliveira do Hospital - 15P  
10º Lusitânia dos Açores - 10P

Próxima Jornada (12/01 - 15h):

Lusit. dos Açores - Oliv. do Hospital  
SC. Covilhã - Atlético CP  
1º Dezembro - Sporting B  
Caldas SC - Académica OAF  
(12/01 - 19h30)

Campeonato de Portugal - Série C

Resultados (13ª jornada):

União 1919 - 0 - GD. Peniche - 4  
Marinhense - 2 - SC. Pombal - 0  
Sertanense - 0 - BC. Branco - 0  
FC. Alverca B - 1 - Alcains - 0  
Fátima - 0 - Mortágua FC - 0  
Pêro Pinheiro - 0 - Marialvas - 1  
O Elvas - 0 - Arr. e Benfica - 0

Classificação:

1º O Elvas - 33P

2º GD. Peniche - 26P  
3º Arronches e Benfica - 24P  
4º Marialvas - 19P  
5º FC. Alverca B - 19P  
6º Mortágua FC - 18P  
7º CD. Fátima - 18P  
8º Marinhense - 18P  
9º BC. Branco - 13P  
10º SC. Pombal - 13P  
11º União 1919 - 13P  
12º CD. Alcains - 13P  
13º Pêro Pinheiro - 8P  
14º Sertanense - 8P

Próxima Jornada (12/01):

O Elvas - 1 - Mortágua FC - 0  
(21/12)  
Arronches e Benfica - Pombal  
CD. Fátima - Marialvas  
Pêro Pinheiro - CD. Alcains  
Sertanense - GD. Peniche

FC. Alverca B - BC. Branco  
União 1919 - Marinhense

Campeonato Distrital Lizsport - Divisão de Honra

Próxima Jornada (13ª - 12/01):

SCL. Marrazes - Caldas SC B  
Atouguiense - Portomosense  
GD. Guiense - Fig. Vinhos  
Bombarralense - GD. Alcobaça  
Alegre Unido - Vieiraense  
Motor Clube - SL. Marinha  
Beneditense - GD. Nazarenos  
UD. Serra - Os Unidos

Campeonato Distrital de Honra de Juniores

Próxima Jornada (11ª - 11/01 - 15h30):

GD. Alcobaça - SL Marinha  
Bombarralense - Vieiraense  
Caldas SC - GRAP/Pousos  
Beneditense - Marinhense  
SC. Pombal - GD. Ilha  
UD. Serra - UD. Batalha  
GD. Peniche - GD. Nazarenos

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis B

Próxima Jornada (11ª - 11/01 - 15h30):  
GRAP/Pousos - Caldas SC B  
Academia de Leiria - Peniche  
UD. Batalha - UD. Serra  
Vieiraense - GD. Atouguiense  
Avelarense - GD. Alcobaça  
Marinhense - UD. Leiria B  
União de Pombal - Marrazes

# Sporting das Caldas vence em casa no nacional de voleibol juvenil



Equipa juvenil do Sporting Clube das Caldas

As atletas do Sporting Clube das Caldas (SCC) receberam a equipa do RC Santarém no Pavilhão Raúl Jardim da Graça, em Caldas da Rainha, na manhã de 5 de janeiro, na segunda volta da primeira fase do campeonato nacional. Com uma vitória convincente por três sets a zero, as caldenses reafirmaram o seu domínio e a sua determinação em alcançar a próxima fase da competição de voleibol juvenil feminino.

Com parciais de 25-21, 25-18 e 25-21, o SCC mostrou foco e consistência ao longo de toda

a partida. A equipa manteve-se concentrada e demonstrou uma excelente combinação de técnica, estratégia e espírito de equipa.

Desde o início do jogo, as jovens atletas do SCC impuseram o seu ritmo, com saques poderosos e uma defesa bem organizada. O primeiro set foi equilibrado, mas as jogadoras da casa mostraram maior eficiência nos momentos decisivos, fechando em 25-21.

No segundo set, o SCC conseguiu uma vantagem ainda maior, explorando os erros da equipa

adversária e impondo a sua superioridade, terminando com um placard de 25-18. O terceiro e último set repetiu a intensidade do início da partida, mas as atletas caldenses não perderam o foco e garantiram a vitória com mais um 25-21, selando o resultado perfeito de 3-0.

Com esta vitória, o SCC permanece na segunda posição da tabela, o que o aproxima ainda mais da classificação para a segunda fase do campeonato nacional.

# Maria Milhões Maia campeã na Quinta da Marinha



Maria Milhões Maia e Sofia Pisco

Maria Milhões Maia, atleta do Clube de Ténis das Caldas da Rainha (C.T.C.R.) / Felner Tennis Academy, sagrou-se campeã do torneio Sub16 disputado na Quinta da Marinha.

A jovem atleta caldense venceu na final Sofia Pisco (C.T. Setúbal) com os parciais de 6/4 e 6/3.

Matilde Figueiredo, jovem atleta caldense, participou entre 27 e 29 de dezembro, no Masters Nacional que se disputou no Complexo do Jamor. Este torneio reuniu as oito melhores jogadoras do ano no escalão Sub14.

A atleta das Caldas da Rainha terminou a prova no 4º lugar, naquela que foi a sua primeira par-



Matilde Figueiredo e Filipe Rebelo (treinador)

ticipação neste evento.

Na nova época o C.T.C.R. será representado por 90 jogadores, distribuídos por cinco equipas de veteranos, duas de seniores e sete de juvenis.

Pela sua relevância, destacou-se a equipa sénior feminina da 1ª Divisão e a equipa sénior masculina da 2ª Divisão.

# José Santos agraciado pela Federação Portuguesa de Tiro com Arco



O atleta do Arco Clube das Caldas, sócio de mérito da Federação

O Arco Clube das Caldas (ACC) levou a cabo a 28ª edição do Torneio de Natal de Tiro com Arco, que teve lugar no dia 22 de dezembro, no Pavilhão Rainha D. Leonor, com uma participação massiva dos arqueiros de norte a sul do país, obrigando à realização de duas sessões, uma de manhã para os Infantis e Divisão Recurvo.

Ficaram nos primeiros lugares: Flechas – Alan Gonçalves, CVT; Robins – Beatriz Rojas, CVT; Juvenis – Tiago Grossmann, SCP; Compound Juvenis – Tiago Pinto, FAC; Barebow Robins – Inês Ferreira, UDRC; Barebow Juvenis – Vicente Francisco, TDH; Cadetes H – Tomás Costa, ACAL; Juniores S – Yasmin Curvelo, RSC; Juniores H – Rui Silva, GCV; Seniores S – Constança Baptista, SCP; Seniores H – João Alves, SCP; Veteranos S – Mª. João Parreira; Veteranos H – Domingos Vaquinhas, TDH.

Os arqueiros do ACC tiveram as seguintes classificações: Marcelo Antunes (batismo de tiro) 24º lugar em Seniores H; Godfrey Jarvis 10º lugar em Veteranos H.

Da parte da tarde realizou-se a 2ª sessão para as Divisões Compound e Barebow, ficando nos primeiros lugares: Compound Cadetes S – Sara Landeiro, RSC; Cadetes H – Mateus Cunha, SATA; Juniores H – Bruno Matos, RSC; Senio-

res S – Mª João Ribeiro, ACAL; Seniores H – Carlos Resende, RSC; Veteranos S – Liliana Cardoso, ACAL; Veteranos H – Artur Patriarca, Serrana; Divisão Barebow Cadetes S – Joana Silva, ACAL; Cadetes H – Pedro Costa, TDH; Seniores S – Maria Silva, CSP; Seniores H – Sérgio Rego, PNASA; Veteranos S – Maria Rodrigues, ACAL; Veteranos H – João Pedro Santos, TDH.

Nesta divisão os arqueiros da ACC tiveram como classificações: Divisão Compound – Norberto Gonçalves 2º, José Santos 3º, Telmo Santos 15º e José Ribeiro 19º. Por equipas em Veteranos Homens, a Serrana venceu o ACC por 2 pontos, classificando-se na 1ª posição do pódio.

Nesta organização do clube caldense o momento alto do dia foi o reconhecimento feito pela Federação Portuguesa de Tiro com Arco ao atleta com mais idade em competição, o arqueiro do ACC José Manuel Gomes dos Santos, com a distinção de sócio de mérito e uma placa.

“O José Manuel é um exemplo de dedicação e vontade competitiva para todos os que têm o privilégio de conviver com ele. O sócio número 1 do ACC continua a lutar por lugares no pódio, mas estando sempre disponível a ajudar com o conhecimento adquirido ao longo da vida”, manifestou o clube.

# João Almeida homenageado na 5ª Gala Óbidos + Ativo

O ciclista caldense João Almeida recebeu o prémio “Homenagem” na 5.ª Gala Óbidos + Ativo, que decorreu no passado sábado, na Praça da Criatividade, e que abriu as comemorações do Feriado Municipal de Óbidos.

O campeão nacional de contrarrelógio em 2023 e 3º classificado do Giro D'Italia em 2023 emocionou-se perante as cerca de 350 pessoas que assistiram ao espetáculo, que serviu para reconhecer o mérito desportivo de atletas e clubes/associações do concelho que, ao longo da época 2023/2024, se destacaram nas mais diversas modalidades.

O presidente da Câmara Municipal de Óbidos justificou a escolha de João Almeida pelo “exemplo de humildade” de um atleta profissional que “se supera todos os dias”, desejando-lhe sorte para os próximos desafios.

Filipe Daniel aproveitou a ocasião para deixar rasgados elogios ao movimento associativo do concelho e anunciou o aumento dos apoios aos clubes e associações para 2025.

“Já foi publicada em Diário da República a 26 de dezembro a atualização dos apoios ao desporto, saúde e bem-estar. Estes apoios terão efeitos retroativos à época 2023/2024 e vão mais do que duplicar”, afirmou.

Na abertura do evento, a vereadora Margarida Reis destacou os impactos do programa Óbidos + Ativo, dando como exemplo a taxa de ocupação do parque desportivo do concelho “próxima dos 100%”. “Desde 2018, ano em que realizámos a 1.ª gala, implementaram-se novas modalidades, reduzimos em 17% a taxa de obesidade infantil, surgiram novos projetos no âmbito da saúde, cuidámos da saúde men-

tal com consultas e terapias de grupo, e potenciou-se o desporto adaptado”, sublinhou a responsável pelos pelouros do Desporto, Saúde e Bem Estar.

Com apresentação de João Manzarra e Cláudia Rocha, a animação do evento foi protagonizada por músicos e artistas locais. A iniciativa ficou ainda marcada pela atribuição de dois prémios “Dedicação”, o primeiro dos quais a “Caiá” Assis, uma referência do surf adaptado e um verdadeiro exemplo de vida. A maior ovação da noite chegou de seguida, com a homenagem a José Manuel Rodrigues, um antigo treinador de futebol e educador, cujas memórias exibidas no vídeo de apresentação originaram um momento de grande nostalgia.

O Município entregou prémios de “Agradecimento” aos parceiros Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol, Municípios Amigos do Desporto, Fundação Inatel, Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, Associação de Futebol de Leiria e ao funcionário Vítor Sousa. Por seu turno, na categoria “Reconhecimento Desporto Escolar”, foram premiados o professor Miguel Costa e a atleta Margarida Alves.

A categoria mais preenchida foi, como é hábito, a do “Reconhecimento Clubes e Associações”, cuja lista de galardoados foi a seguinte: Marco Palatino (Veteranos do Bairro), Pedro Rebelo (Gaeirense), Noémia Cascão e Helena Palatino (Sport



O ciclista João Almeida, emocionado, com o apresentador João Manzarra

Clube do Bairro), Daniel Paulo (Óbidos SC), Walter Morais (Óbidos Dance), Manuela Sábio, Francisco Hermenegildo (Óbidos Cycling Team), Catarina Silva (ARC Usseira), Nelson Félix (Ciclismo das Gaeiras), Gonçalo Carvalho (Arelhense), Luís Nunes (CA Óbidos), Hugo Silva (ASUPP), Alice Mimoso, Eva Pereira, Pedro Silva (ARCACEN), Cezária Domingos e José Rocha (AE Óbidos), Sofia Mesquita (AD Óbidos) e Ana Sofia Abreu (Academia Desportiva e Artística de Óbidos).

Na categoria “Mérito Desportivo” foram distinguidos Luís Vieira (Natação), David Santos (BTT), César Isidro (Atletismo), Filomena Oliveira (Natação Adaptada), João Silva (Ciclismo), Pedro Martins (Arbitragem), Madalena Fortunato (Badminton) e Óbidos Sport Clube.

O Programa Óbidos + Ativo é uma iniciativa do Município de Óbidos para a promoção da prática desportiva.

A comemoração do Feriado Municipal de Óbidos, que con-



O presidente da Câmara de Óbidos, Filipe Daniel, com José Manuel Rodrigues

templará mais de uma dezena de iniciativas, entre concertos, conferências e exposições durante todo o mês de janeiro, tem como um dos pontos altos a apresentação do plano estratégico “Óbidos 2035: uma visão para o Futuro” (25 de janeiro, 15h00, Praça da

Criatividade). No feriado municipal, que se assinala a 11 de janeiro com a sessão solene nos Paços do Concelho (15h00), o Pavilhão do Complexo Escolar dos Arcos recebe um concerto de Tiago Bettencourt (21h00), com entradas gratuitas.

## Ação “Patrocínios aos Clubes e Eventos Desportivos”

No dia 14 de janeiro, pelas 20h30, realiza-se, no Centro de Alto Rendimento de Caldas da Rainha, a ação de formação para os dirigentes desportivos das Caldas da Rainha, com o tema: “Patrocínios aos Clubes e Eventos Desportivos”.

Esta ação decorre no âmbito do Plano de Formação para Dirigentes Desportivos criado pelo Município de Caldas da Rainha, com objetivo de apoiar os clubes e associações desportivas do concelho na sua

formação e capacitação dos seus dirigentes.

O Município criou este plano de formação por reconhecer “a importância que o associativismo desportivo, e nomeadamente os seus dirigentes desportivos, assumem no dia-a-dia de milhares de famílias do concelho, tal como o determinante papel no desenvolvimento e promoção de mais e melhor desporto ao serviço da população”.

## Ebah Viegas sai do Caldas

O Caldas Sport Clube revelou que chegou a acordo para a saída de Ebah Viegas. O atleta, de 25 anos, que ingressou na equipa nesta época, vai agora abraçar novos desafios por terras italianas.

Apesar de ter nascido em Lisboa, tem dupla nacionalidade – portuguesa e saotomense. É internacional pela seleção de São Tomé e Príncipe, cuja equipa principal representou dezasseis vezes. Joga nas posições de extremo e avançado

O jogador começou nas camadas jovens do Alcabideche, passou pelo Estoril Beach, Oeiras, Belenenses, Tires, Alverca, Moncarapachense e Amora, antes de chegar ao Caldas, onde fez dezasseis jogos (treze na Liga 3 e três na Taça de Portugal) e mar-



O jogador tinha ingressado na equipa esta época

cou um golo na derrota por 1-2, frente ao Tirsense, do Campeonato de Portugal, que eliminou o Caldas dessa competição.

“Ao Ebah, o Caldas agradece todo o profissionalismo, dedicação e empenho pelo brasão que levou ao peito - desde o primeiro

dia, contagiando o balneário e o grupo com a sua peculiar alegria e boa disposição. Esperamos que leves o Caldas no coração. Boa sorte, Ebah”, manifestou o clube.

Francisco Gomes

# Peão Cavalgante/Arneirense venceu no início do Nacional da 3ª Divisão



Do lado esquerdo a equipa da Associação Peão Cavalgante/Arneirense: Manuel Atalaia, André Belo, Daniel Zink e Francisco Correia. Do lado direito a equipa do Cine Clube Torres Novas "B": João Carvalho, José Lopes, Rui Ferreira e João António Santos.

A Associação Peão Cavalgante/Arneirense, das Caldas da Rainha, venceu o Cine Clube Torres Novas "B" na 1ª ronda do Campeonato Nacional de Equipas da 3ª Divisão - Série C em xadrez, no dia 4 de janeiro.

Este campeonato é jogado em forma de poule a uma volta e com um ritmo de 90 minutos + 30 segundos. Em cada encontro jogam quatro atletas por clube.

Na primeira ronda a Associação Peão Cavalgante/Arneirense venceu, nas instalações do Centro Social Recreativo da Foz do Arelho, a equipa "B" do

Cine Clube Torres Novas por 3,5-0,5.

A equipa da Associação Peão Cavalgante/Arneirense foi constituída por Manuel Atalaia (1º tabuleiro), André Belo (2º tabuleiro), Daniel Zink (3º tabuleiro) e Francisco Correia (4º tabuleiro).

André Belo foi o primeiro a terminar vencendo José Tomás. O segundo a terminar foi Daniel Zink, com vitória sobre Rui Ferreira. Francisco Correia garantiu a vitória do encontro após vencer João António Santos. Após cerca de quatro horas de jogo terminou com um empate o primeiro

tabuleiro entre Manuel Atalaia e João Carvalho.

Com esta vitória a Associação Peão Cavalgante/Arneirense lidera, juntamente com a equipa "C" da Associação Académica de Coimbra.

Quem vencer a série pode ter lugar no Campeonato Nacional da 2ª Divisão.

A segunda ronda é dia 2 de fevereiro e a Associação Peão Cavalgante /Arneirense desloca-se à Marinha Grande para jogar com o Sport Operário Marinhense.

# Infantis caldenses vencem em Leiria



## Voleibol Infantil

A equipa de Infantis A do Sporting Clube das Caldas iniciou, no passado dia 4, o ano de 2025 com uma deslocação ao Pavilhão Municipal dos Pousos - Leiria, para defrontar o Grupo Re-

creativo Amigos da Paz (GRAP), em jogo da 4ª jornada da 2ª fase do Campeonato Nacional de Voleibol Infantil, tendo ganho por 3-0 (25-21; 25-13; 25-19).

A jovem formação calden-

se volta novamente a jogar em casa, no Pavilhão Raúl Jardim Graça, no dia 11 de janeiro, pelas 11h00.

# Campo de Futebol como prenda do Dia de Reis para os alunos da escola de Santo Onofre



## Inauguração do novo campo de futebol no Dia dos Reis

No Dia de Reis, os alunos do 1.º ciclo da Escola Básica de Santo Onofre, nas Caldas da Rainha, receberam uma prenda especial, um novo campo de futebol.

A inauguração foi conduzida pelo diretor do Agrupamento de Escolas Raul Proença, João Silva, que escolheu esta data simbólica para a apresentação do espaço desportivo.

O novo campo vai permitir que as crianças utilizem o espaço tanto durante os intervalos como em algumas aulas de Educação Física, uma infraestrutura há muito aguardada pela comunidade escolar. "Já há muito tempo que os alunos do 1.º ciclo precisavam de um espaço próprio para jogar. Até agora, só tínhamos um campo no exterior, que era frequentemente ocupado pelos alunos mais velhos do 2.º e 3.º ciclos", explicou João Silva ao JORNAL DAS CALDAS.

O diretor sublinhou ainda que esta decisão está alinhada com a política da escola de incentivar hábitos saudáveis, uma vez que no início do ano letivo proibiram o uso de telemóveis no 1.º ciclo. "Achámos que este era um presente merecido. Queremos oferecer alternativas que promovam atividades saudáveis, como o desporto", acrescentou.

O novo campo, feito com um piso modular de encaixe, considerado adequado para o exterior, foi instalado durante as férias de natal.

O investimento, no valor de cerca de quinze mil euros, foi financiado pela Câmara Mu-

nicipal das Caldas da Rainha, através das verbas transferidas pelo Ministério da Educação para a autarquia e, posteriormente, para a escola, no âmbito de uma gestão de proximidade.

Na sessão inaugural, o presidente da Câmara Municipal esteve presente e interagiu com os alunos, perguntando-lhes se o novo campo era tão bom quanto os presentes de natal. Entre sorrisos, as crianças responderam que sim. O autarca pediu ainda que todos respeitassem as regras de fair play durante os jogos.

Após a cerimónia, os alunos estreadam o campo com um jogo de futebol, arbitrado pelo professor de Educação Física.

## Melhorias e obras futuras

Além do campo de futebol, o edifício da escola de Santo Onofre foi recentemente pintado e recebeu novos estores térmicos. Segundo João Silva, a prioridade agora é a substituição das janelas por estruturas de alumínio com vidros duplos, de modo a melhorar o conforto e a eficiência energética do estabelecimento de ensino.

Quanto à requalificação da Escola Secundária Raul Proença, o diretor referiu que, apesar de o Ministério da Educação ter anunciado financiamento para 17 escolas, a Raul Proença ocupa o 30.º lugar na lista de prioridades. "Ainda não sabemos quando é que o financiamento vai chegar", concluiu.

Marlene Sousa



UM FELIZ  
**2025**

**O Jornal das Caldas deseja a todos os seus leitores um próspero e feliz Ano Novo!**

Que 2025 traga muita saúde, realizações e momentos de alegria. Agradecemos por nos acompanharem ao longo deste ano e continuamos comprometidos em informar e servir a nossa comunidade com dedicação. Votos de um ano repleto de boas notícias!

**JORNAL<sup>DAS</sup> CALDAS**

**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*  
 Rua Alexandre Herculano  
 antiga rua do Jardim  
 CALDAS DA RAINHA  
 262 834 536  
 963 090 605

**Agência Guerra**  
 Funerária 1962  
 Atendimento Permanente  
 262 601 701  
 Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha  
 (Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)  
 Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral  
 funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

**Astrólogo/Espiritualista**  
**Mestre Quemo**  
 Telf.262 096 898 – Tlm.967 078 184  
**912 584 886 / 920 257 347**  
 (WhatsApp)  
**Trabalho Garantido**  
 Grande astrólogo, espiritualista e curandeiro, ajuda a resolver todos os problemas, Gs. Dotado de poderes absolutos nas magias branca e negra. Ajuda sempre com resultados positivos, problemas relacionados com: amor, família, trabalho, doenças espirituais, justiça e impotência sexual, vícios, descobrir algo que o preocupa. Retira o bruxedo e feitiçarias, todos os trabalhos de inveja e mau olhado. Faz trabalhos à distância e é considerado um dos melhores profissionais no país. Conhecedor de casos desesperados, o Mestre Quemo será indispensável para realizar os seus sonhos.  
 Rua Engenheiro Duarte Pacheco n.º 19/1 Esq.  
 Perto da Rodoviária - 2500 - 198 Caldas da Rainha

**SALIR DE MATOS**  
 CALDAS DA RAINHA  
**FESTA DE SANTO ANTÃO 2025**  
 ENTRADAS LIVRES

**10 JANEIRO**  
**[ SEXTA-FEIRA ]**  
 19.00 h. - Abertura da venda de Chouriço  
 20.00 h. - Abertura do Restaurante  
 22.00 h. - Baile com o Duo:  
**NELSON LORD'S & NUNO ALEXANDRE**

**11 JANEIRO**  
**[ SÁBADO ]**  
 16.00 h. - Abertura da venda de chouriço  
 19.00 h. - Abertura do restaurante  
 22.00 h. - Baile com o conjunto:  
**Linha D'Água**

**12 JANEIRO**  
**[ Domingo ]**  
 11.30 h. - Missa seguida de procissão acompanhada pela **SOCIEDADE FILARMÓNICA CATARINENSE SANTA CATARINA**—Caldas da Rainha  
 13.00 h. - Abertura do restaurante e venda de chouriço  
 15.00 h. - Tarde de Folclore com:  
 • "FLORES DA PRIMAVERA" Guisado—Caldas da Rainha  
 • "ESTRELAS DO ARNÓIA" Sancheira Grande—Óbidos  
 - Baile com:  
**RODRIGO**

SERVIÇO DE RESTAURANTE  
 TRADICIONAL SOPA DA PEDRA  
 CALDO VERDE FRANGO ASSADO  
 O FAMOSO CHOURIÇO ASSADO

APOIOS:  
 Gazeta das Caldas  
**JORNAL CALDAS**  
 A. Marques

**JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR DE MATOS**  
 INFORMAMOS QUE DURANTE AS CERIMÓNIAS RELIGIOSAS O ARRAIAL ESTARÁ FECHADO  
 A Comissão não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante os festejos

Trabalhia/Alvorninha  
 Caldas da Rainha

**ANTÓNIO DA CONCEIÇÃO BENTO**  
 22/Julho/1941 04/Janeiro/2025

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

Alvorninha  
 Caldas da Rainha

**ROSINDA ROCHA VICENTE SOBRAL**  
 13/Dezembro/1942 30/Dezembro/2024

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.*

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha

**JOSÉ MANUEL PEREIRA DE ALMEIDA**  
 06/Março/1939 02/Janeiro/2025

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral deste nosso muito querida e saudoso extinto.*

AGÊNCIA NEVES

Fonte Longa/Mêda  
 Caldas da Rainha

**JOSÉ LUIS FERREIRA DE CARVALHO**  
 21/Agosto/1941 03/Janeiro/2025

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

Albergaria dos Doze - Pombal  
 Caldas da Rainha

**FELICIDADE VENTURA DA SILVA PINHO MARQUES**  
 05/Dezembro/1937 03/Janeiro/2025

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

São Gregório  
 Caldas da Rainha

**FAUSTINO DA CONCEIÇÃO DE SOUSA**  
 03/Outubro/1937 30/Dezembro/2024

**AGRADECIMENTO**  
*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.*

AGÊNCIA NEVES

**José Augusto Martins**  
 N: 10/07/1939 \* F: 01/01/2025

**Pó**

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
 262 601 701  
 Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 Caldas da Rainha  
 Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c Bombarral  
**Agência Guerra**

**Maria dos Santos Marques**  
 N: 19/11/1930 \* F: 31/12/2024

**Vidais**

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente  
 262 601 701  
 Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 Caldas da Rainha  
 Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c Bombarral  
**Agência Guerra**

**Sessões fotográficas**  
 Registe os seus momentos inesquecíveis!

**Nono Vaypan**  
 Tel: 969 463 122

**JORNAL CALDAS**  
**PAGAMENTO DE ASSINATURAS**

Exmo(a) assinante,  
 O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha  
 Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)

Estatuto Editorial publicado em <https://jornaldascaldas.pt/estatuto-editorial>

Ficha Técnica

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (j.antonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 30 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBERIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf.: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoiberia.eu Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.

Teatro / Circo | M / 6

SEX  
**07**  
FEV  
21H30  
CCC | GRANDE AUDITÓRIO

**FURO LENTO**  
Rui Paixão

Parceiros de apoio à divulgação:  
CENTRO D'ARTES  
JORNAL CALDAS  
Gazeta das Caldas  
MUSEU DE CALDAS

**VOGAL**  
papellaria • tabacaria • soluções criativas

**FAÇA JÁ SEU REGISTO DE CLIENTE**

O DESCONTO DE CLIENTE VOGAL CRESCE CONSIGO!

**GRATUITO**  
SEM LIMITE MÍNIMO DE COMPRAS

cartão cliente  
**VOGAL**  
www.papelariavogal.com

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto, 2500-081 Caldas da Rainha [vogal@papelariavogal.com](mailto:vogal@papelariavogal.com)  
Horário: Segunda a Sexta: das 10h às 19h, Sábado das 10h às 13h, Domingos e Feriados: Encerrados

**Férias para todos!**

**pinktravel**

**ILHA DO SAL**  
De 22 de Janeiro a 3 de Fevereiro de 2025.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*  
Regime: Tudo Incluído.  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem.  
\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.  
(Válido para reservas efectuadas até dia 28 de Outubro de 2025.)  
**Desde 1.028€** p/pax (em quarto duplo)

**ALBÂNIA**  
Saída do Porto  
De 22 a 29 de Junho de 2025.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*  
Regime: Tudo Incluído.  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem  
\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.  
**Desde 1.365€** p/pax (em quarto duplo)

**MENORCA**  
De 2 a 9 de Junho de 2025.  
8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*  
Regime: Tudo Incluído.  
Inclui: Voo + Transfer + Hotel + Seguro de Viagem.  
\*Sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva.  
**Desde 1.075€** p/pax (em quarto duplo)

Condições aplicadas salvo erro tipográfico

Pink Viagens e Turismo Lda, RNAVT 3962 | Rua Mouzinho de Albuquerque, 168 - 2450-240 - Nazaré | 915 330 982 | 262 099 067  
Rua Leonel Sotto Mayor, 48, Loja 43, Caldas da Rainha | 964 589 486 | [geral@pinktravel.pt](mailto:geral@pinktravel.pt) | [www.pinktravel.pt](http://www.pinktravel.pt)

# Sr. Jacinto venceu Concurso de Montras de Natal do Comércio Local



Sr. Jacinto - Troféu Montra de Ouro



In Love - Troféu Montra de Prata



Farmácia Rosa - Troféu Montra de Bronze

O Sr. Jacinto, loja de retrosaria & concept store design, peças de autor e mobiliário próprio, na Rua Dr. Miguel Bombarda, nas Caldas da Rainha, venceu o Concurso de Montras de Natal do Comércio Local, evento organizado pela Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste (ACCRO), Câmara Municipal das Caldas da Rainha e União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São

Gregório, e apoiado pelo JORNAL DAS CALDAS. Um laço gigante a envolver o estabelecimento deu à loja o primeiro prémio, composto pelo Troféu Montra de Ouro – Caldas, Natal Encantado 2024, 100€ em vouchers “Caldas, Natal Encantado”, uma página de publicirreportagem no JORNAL DAS CALDAS e publicidade de 1/4 de página no JORNAL DAS CALDAS, para além da isenção do pagamento

de quotas de associado da ACCRO no período de um ano. O segundo lugar foi para In Love, loja de roupa na Rua Capitão Filipe de Sousa. Recebe o Troféu Montra de Prata - Caldas, Natal Encantado 2024, 50€ em vouchers “Caldas, Natal Encantado”, um voucher no valor de 50€ em produtos de saúde e bem-estar nas farmácias do Grupo Correia Rosa, uma página de publicirreportagem no JORNAL

DAS CALDAS e isenção do pagamento de quotas de associado da ACCRO no período de seis meses. Em terceiro ficou a Farmácia Rosa, na Avenida 1º de Maio. Para além do Troféu Montra de Bronze – Caldas, Natal Encantado 2024, arrecada 30€ em vouchers “Caldas, Natal Encantado”, publicidade em 1/4 de página no JORNAL DAS CALDAS e isenção do pagamento de quotas de

associado da ACCRO no período de três meses. A votação do público teve uma percentagem de 40% (likes na fotografia da montra favorita no Facebook) e a do júri selecionado 60%. O concurso contou com a participação de sessenta estabelecimentos comerciais.

Francisco Gomes

## Rotary homenageia Nelson Cruz e João Almeida

O Rotary Club das Caldas da Rainha vai homenagear dois profissionais que se destacaram na comunidade local, numa cerimónia a realizar no dia 17 de janeiro, no restaurante “A Lareira”.

Este ano, o clube decidiu atribuir o prémio “Mérito de Carreira Profissional” a Nelson Cruz, comandante dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha, em reconhecimento pelo seu percurso exemplar e dedicação ao serviço público. Já o prémio “Mérito Profissional do Ano” será entregue ao ciclista caldense João Almeida, cuja brilhante carreira e conquistas no ciclismo internacional têm levado o nome da das Caldas e da região além-fronteiras.

O jantar de homenagem vai decorrer às 19h30 no restaurante “A Lareira”, no Alto do Nobre, Nadadouro.

A participação no evento exige inscrição obrigatória até ao dia 15 de janeiro, através do WhatsApp,



O prémio “Mérito de Carreira Profissional” será entregue a Nelson Cruz

pelo número 910 424 835. O custo por pessoa é de 30 euros e o pagamento pode ser efetuado via MBWay para o número indicado



João Almeida irá receber o prémio “Mérito Profissional do Ano”

ou presencialmente no local.

Marlene Sousa

## Incentivos à fixação de médicos de família

O Município do Bombarral pretende conceder incentivos aos médicos de família que trabalhem no centro de saúde local, segundo o projeto de regulamentação que está em consulta pública para sugestões.

“Verifica-se, nos últimos tempos, uma dificuldade acrescida na atratividade e fixação de novos médicos de Medicina Geral e Familiar, de modo a dar resposta efetiva aos utentes inscritos na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Bombarral, sem médico de família atribuído”, refere o projeto de regulamento para atribuição de incentivos à fixação e manutenção de médicos no Bombarral, a que a agência Lusa teve acesso.

Os mais de doze mil utentes do concelho estão sem médico de família atribuído.

Segundo a proposta de regulamento, a autarquia vai disponibilizar habitação, pagar a factura da água (até ao terceiro escalão de consumo), dar cartão de

abastecimento de combustível com gasto mensal de 250 euros e dar apoio financeiro de 250 euros para fazer face a outras despesas.

Entre os incentivos, contam-se também o pagamento de despesas com creches ou amas para os filhos dos médicos, entradas gratuitas em todos os eventos ou equipamentos municipais, gratuidade dos serviços complementares de educação como refeições escolares ou actividades ocupacionais e a isenção de taxas e licenças para construção de habitação própria no concelho ou isenção do Imposto Municipal sobre Transmissões Onerosas de Imóveis na aquisição de habitação própria e do Imposto Municipal sobre Imóveis durante cinco anos.

Os apoios são concedidos pelo prazo de dois anos, podendo ser prorrogados até ao limite de cinco anos.

Os incentivos têm como beneficiários médicos de Medicina Geral e Familiar.