

# JORNAL CALDAS

32 ANOS

## SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1674 • 05 de junho de 2024 • Ano XXXII • Preço: 1€ • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €30, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.pt • e-mail: info@jornaldascaldas.pt / redacao@jornaldascaldas.pt • Tel.262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir Autorizado pelos CTT a circular em invólucro  
fechado de plástico. Aut.n.º DE13132023GB2B(JAN)  
Pode abrir-se para verificação postal 2501-216  
CALDAS DA RAINHA  
TAXA PAGA



### SUPLEMENTO DE EDUCAÇÃO



16 PÁGINAS DEDICADAS ÀS ESCOLAS E A PROJETOS EDUCATIVOS P. 13 a 28

### MAIS DESACATOS NA PRAÇA 5 DE OUTUBRO



### TESE SOBRE MORCEGOS NA PRODUÇÃO DE CHOCOLATE



### CARDEAL PRESENTE NA PROFISSÃO RELIGIOSA DA IRMÃ ANA LUCAS



### MAIS DE DEZ MIL OVOS DE CODORNIZ EM OMELETE NO LANDAL



### ÓBIDOS PROGRAMA SÉNIOR + ATIVO DISTINGUIDO

### PENICHE 30 HOMENS ENVOLVIDOS EM AGRESSÕES

### BOMBARRAL FEIRA INFANTIL FLORESTA MÁGICA ANIMOU MATA

### CADAVAL JOVEM DE 18 ANOS MORRE EM ACIDENTE DE CARRO

“ A SUA CASA MORA AQUI ♥♥ ”

Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, nº21 B  
Caldas da Rainha  
rainha@predimed.pt

Licença Ami 22503



# Ruas das Caldas encheram para mais

Exposições, performances artísticas, pintura de murais, o mercado de autor, a “guerra” de almofadas e festas, muitas festas. O Caldas Late Night (CLN), que se realizou de 30 de maio a 1 de junho, voltou a fazer da cidade um lugar único para quem gosta de apreciar arte, mas principalmente de viver um ambiente festivo alternativo.

Pedro Antunes

Como tem sido a tendência dos últimos anos, são cada vez menos os alunos da ESAD.CR que abrem as portas das suas casas para mostrar os seus trabalhos, como era o propósito inicial deste evento.

Este ano houve mais de 150 inscrições, mas só 20 localizações eram em casas privadas.

Na primeira edição, em 1997, o então “Late Night – Intervenções Artísticas” contou com 14 casas abertas ao público e esse foi o mote original para o seu sucesso.

Foi nas exposições coletivas, a maior das quais no Posto de Turismo, organizada pelo coletivo Grave, que mais propostas artísticas se puderam observar.

Segundo Carla dos Santos, da organização, os comentários que têm recebido por parte de quem participou é que este “foi o melhor CLN dos últimos anos”, o que os enche de orgulho.

As “reclamações” que receberam foi mais sobre questões como uma maior oferta gastronómica ao nível da comida vegan ou das festas prolongarem-se até mais tarde.

De um momento “underground” criado em 1997, o CLN tornou-se num dos eventos culturais mais original de Portugal e, ao mesmo tempo, um dos mais impactantes a nível regional. Ninguém tem dúvidas de que Caldas da Rainha não seria a mesma cidade sem o CLN.

Logo no primeiro dia realizou-se nos Silos uma conversa com alguns dos organizadores das primeiras edições do CLN e das festas finais que, a partir de 2001, se realizavam no exterior do edifício da ESAD.CR.

Essas festas acabaram por deixar de acontecer, por deixar se ser possível realizar na escola, mas eram momentos onde a arte tinha também o seu lugar, ao nível do audiovisual e da música.

Luís Rosa, Nuno Bettencourt e José Elói recordaram como o CLN foi crescendo de ano para ano, começando a atrair pessoas de vários pontos do país. A ideia era que os estudantes da escola pudessem apresentar os seus trabalhos artísticos, numa cidade fora dos grandes centros urbanos.

“Na altura havia casas que nos marcavam”, concordaram, fazendo a comparação com o que acontece atualmente. Havia uma casa no Bairro da Ponte que

se tornou famosa entre os frequentadores da altura, em que num dos anos chegaram a tapar a porta de entrada com tijolos e a cozinha foi transformada numa piscina com patos.

Os três veteranos não deixaram de abordar as “dores de crescimento” deste acontecimento anual, cada um com a sua visão própria.

José Elói trouxe à conversa um manifesto, escrito em 2002 pelo artista plástico e então professor Gonçalo Penas, onde já então se criticava um destino mais festivo do CLN, que o poderia “matar” no futuro.

Uma ideia que, ano após ano, os organizadores do CLN têm vindo a rebater, mesmo com todas as alterações que têm vindo a ser feitas. Nos últimos anos foram surgindo eventos como a “guerra” das almofadas ou a descida de slide que tornaram tradição. A festa final transformou-se numa série de pequenas festividades em vários locais da cidade. Houve também uma série de espaços comerciais que começaram a participar com as suas próprias atividades.

A Câmara das Caldas apoiou o CLN logisticamente e ainda pagando várias despesas (das licenças da Sociedade Portuguesa de Autor aos “gratificados” da PSP) no valor total de 19 mil euros.

1. Um dos murais pintados durante o evento

2. O Posto de Turismo recebeu a maior exposição do CLN

3. Mercado de autor no Parque D. Carlos I

4. Um dos momentos mais concorridos

5. Uma participação itinerante

6. A “guerra” das almofadas teve bastante menos pessoas a participar

7. Nos Silos houve uma conversa sobre as primeiras edições do CLN

8. Exposição em cima das pichagens nas paredes do Palácio Real

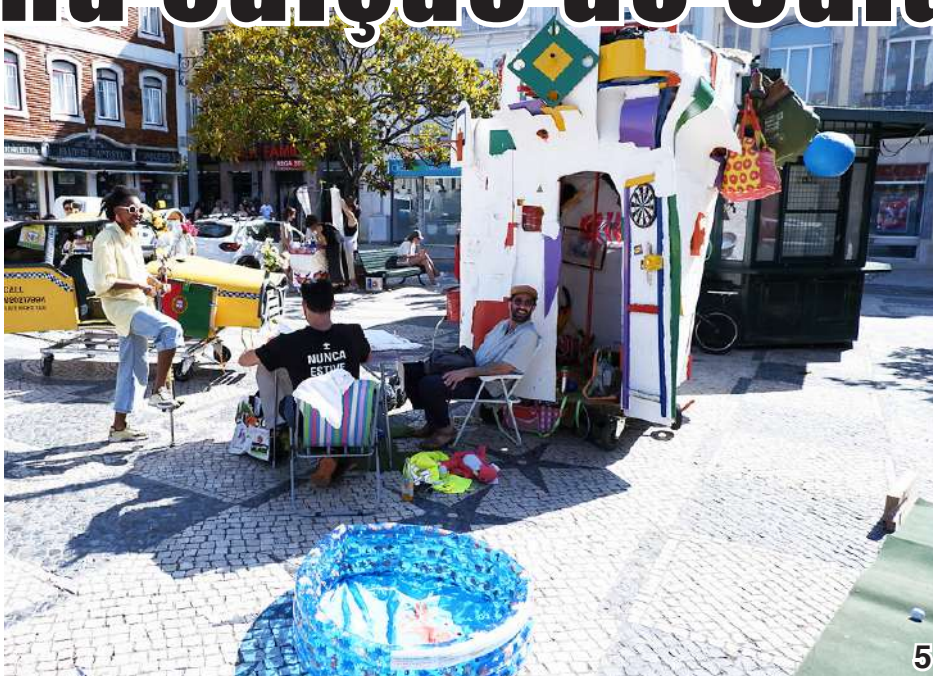
9. O CLN atrai muitos estilos alternativos

10. Concertos na praça 5 de Outubro

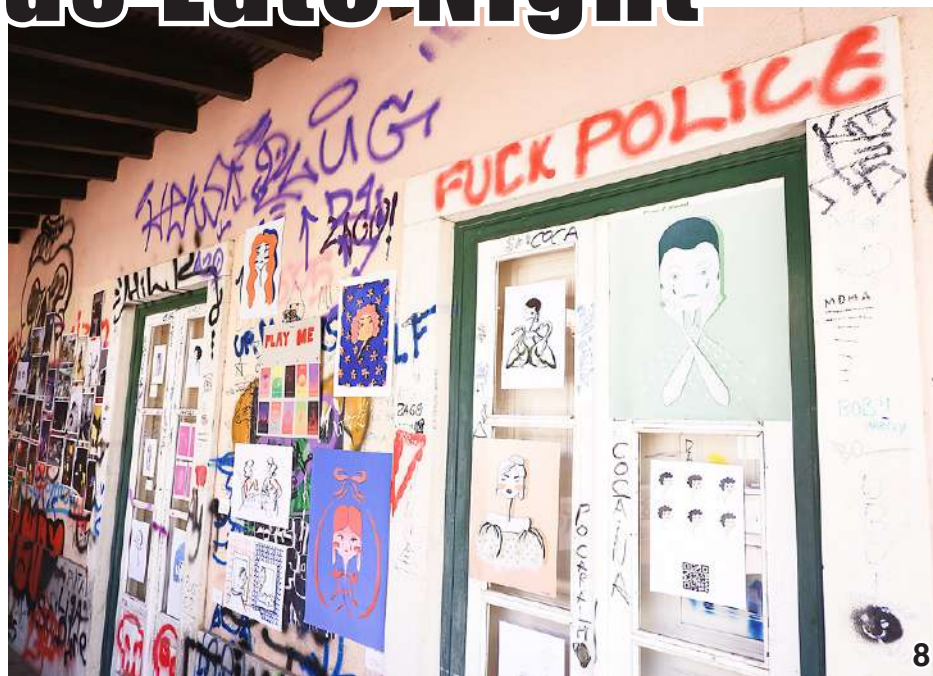




# uma edição do Caldas Late Night



5



8



6



9



7



10

## Reutilização de cabines telefónicas de projeto artístico causa polémica

A utilização das cabines telefónicas de um projeto de 2017, que envolveu a fundação Portugal Telecom e a ESAD.CR, durante a edição deste ano do Caldas Late Night, com algumas a serem pintadas por cima das criações anteriores, suscitou a indignação dos responsáveis iniciais.

Vera Gonçalves, mentora do projeto "Passa a Cabine" em 2017, estava em Paris em trabalho quando descobriu que as cabines, que estavam à guarda da autarquia nas antigas instalações da fábrica Bordallo Pinheiro, estavam a ser usadas sem o seu conhecimento.

A responsável salienta que

estão em causa direitos de autor, uma vez que o projeto "Passa a Cabine" envolveu 14 artistas e designers que intervieram originalmente nessas cabines.

A organização do CLN afirma que solicitou autorização à Câmara e o presidente da autarquia, Vitor Marques, disse ao JORNAL DAS CALDAS que autorizaram a

sua utilização por considerarem que não havia nenhum compromisso para as manterem como estavam.

"Talvez não tivessem sido guardadas da melhor forma e algumas já tinham sido vandalizadas. Desde que estamos na liderança do município nunca fomos contactados sobre esta situação",

referiu.

A Câmara entendeu por isso que era algo "que tinha sido abandonado nos estaleiros do município e achámos adequado que fosse emprestado para serem feitas intervenções no âmbito do Caldas Late Night".

Pedro Antunes



# Detido com faca que levava para ajuste de contas na Praça 5 de Outubro



## Praça 5 de Outubro continua com episódios de violência

Um indivíduo de 20 anos foi detido nas imediações da Praça 5 de Outubro, nas Caldas da Rainha, ao princípio da noite do passado sábado, quando tinha na mão uma “faca de grandes dimensões com o intuito de efetuar agressões”, relatou o Comando Distrital de Leiria da PSP.

O suspeito, de nacionalidade guineense, tinha estado envolvido minutos antes numa desordem, que foi gravada em vídeo por quem presenciou, envolvendo vários indivíduos, junto a um dos bares existentes no local e “tinha ido à residência buscar a faca”.

Os agentes policiais foram alertados para distúrbios através de uma comunicação telefónica para a esquadra, mas quando chegaram à Praça 5 de Outubro “alguns dos intervenientes haviam-se ausentado”, descreveu a PSP, adiantando que “minutos depois, e no seguimento de alerta por parte de um cidadão, verificou-se que numa artéria contígua um indivíduo transportava na

mão uma faca de grandes dimensões, apresentando um comportamento violento, pelo que foram tomadas medidas de segurança, procedendo-se à sua imobilização, algemagem e detenção, por posse de arma proibida”.

A detenção ocorreu pelas 21h20 e foram ainda identificados outros dois indivíduos por suspeita de envolvimento na desordem, não tendo os mesmos na sua posse nenhuma arma.

Este é mais um episódio de violência a juntar a outros casos que agravam o clima de insegurança vivido por comerciantes e moradores na Praça 5 de Outubro, que se mostram receosos dos sucessivos desacatos ali verificados.

Em maio grupos rivais envolveram-se em perseguições, marcadas pela presença de indivíduos armados com uma caçadeira, uma faca com cerca de 20 centímetros de lâmina, um martelo, um ferro e paus. Dois homens foram identificados.

Noutro caso, uma agente da

PSP, chamada a auxiliar outros policiais que se encontravam no local em serviço remunerado e que procuravam pôr fim a uma zaragata, levou uma bofetada e foi-lhe apertado o pescoço por um homem de 26 anos envolvido em desacatos com vários indivíduos. O agressor foi detido.

A Câmara passou recentemente a pagar serviço gratificado no local a agentes policiais, entre quinta-feira e sábado, das 23h00 às 03h00, e pretende reunir com a ministra da Administração Interna para apresentar as suas preocupações.

Os problemas de segurança já chegaram à Assembleia da República, onde deputados do PSD apresentaram um requerimento para obter respostas da ministra da Administração Interna sobre se está previsto o reforço de efetivos policiais e quais as medidas que poderão ser tomadas para “mitigar as dificuldades na manutenção da ordem pública”.

Francisco Gomes

# Meio aéreo de combate a incêndios em permanência

Um meio aéreo de combate a incêndios vai ficar em permanência até dia 15 de outubro a cargo da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Lourinhã para prestar socorro num raio de quarenta quilómetros, podendo esta distância ser alargada, em caso de necessidade.

O helicóptero, em funções desde 31 de maio, foi contratualizado pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

Para a operacionalização deste meio aéreo, a ANEPC destacou um piloto, um mecânico, três elementos de brigada e um operador de Centro de Meios Aéreos.



## Posicionado na Lourinhã pode atuar num raio de quarenta quilómetros ou mais

A GNR colocou seis elementos da UEPS – Unidade de Emergência de Proteção e Socorro ao

serviço deste meio.

Francisco Gomes

# Prisão preventiva para suspeito de pornografia de menores



## Foram identificados ficheiros informáticos cujo conteúdo corresponde a pornografia de menores

A Polícia Judiciária anunciou na passada quinta-feira que deteve em flagrante delito, na zona das Caldas da Rainha, um homem de 26 anos, fortemente indiciado pela prática de vários crimes de pornografia de menores.

Numa análise preliminar, na sequência das diligências desenvolvidas pelo Departamento de Investigação Criminal de Braga, que incluíram uma busca domiciliária e a apreensão de diversos equipamentos informáticos, foram identificados ficheiros cujo conteúdo corresponde a pornografia de menores, e que irão ser alvo de perícia para determinação da real dimensão e dos contornos da atividade a que o suspeito se dedicava.

No decurso da investigação,

apurou-se ainda que o homem utilizava as redes sociais para contactar as vítimas e através de várias estratégias, fazendo-se passar por agente de modelos, entre outras funções e perfis falsos, coagia-as a enviarem-lhe conteúdos de natureza sexual, nomeadamente imagens das menores sem roupa.

O detido, estudante universitário que vivia num quarto arrendado nas Caldas da Rainha e que beneficiava até aqui de pena suspensa, por antecedentes criminais por este tipo de ilícito, foi presente às autoridades judiciais, tendo recebido a medida de coação de prisão preventiva.

Francisco Gomes

# Detido por ameaçar a namorada de morte



## Namorada terá sido alvo de violência física e ameaças de morte

Um homem de 36 anos que é suspeito de exercer violência física e ameaças de morte sobre a sua namorada de 43 anos foi detido por violência doméstica no concelho de Caldas da Rainha pelo Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas (NIAVE) do Comando Territorial de Leiria da GNR.

No âmbito de uma investigação por violência doméstica, os militares deram cumprimento a um mandado de detenção no passado dia 29.

A GNR aponta que a violência doméstica é um crime público e denunciar é uma responsabilidade coletiva. Existem várias formas para o fazer, quer através do Portal Queixa Eletrónica, em <https://queixa-electronica.mai.gov.pt>, via telefónica, através do 112, ou presencialmente no posto da GNR mais próximo à área de residência.

Francisco Gomes



# Jovem de 18 anos morre em acidente de carro



Colisão entre veículo pesado de mercadorias e ligeiro de passageiros na EN361-1, no concelho do Cadaval

Uma jovem de 18 anos faleceu na sequência de um acidente de viação que envolveu um choque entre um veículo pesado de mercadorias e outro ligeiro de passageiros, cerca das 19h00 da passada quarta-feira, na Estrada Nacional 361-1, entre Outeiro da Cabeça e Vilar, no concelho do Cadaval.

Inês Matos Ulpiano, natural de Vila Verde dos Francos, no concelho de Alenquer, e residente em Chão de Sapo, no Cadaval,

conduzia a viatura ligeira, onde viajava sozinha, e não resistiu aos ferimentos. O corpo foi levado para a morgue do Hospital de Torres Vedras, para ser posteriormente ser autopsiado no Gabinete Médico-Legal e Forense do Oeste, um processo que teve como obstáculo a greve dos serviços do Tribunal de Torres Vedras.

O condutor do veículo pesado sofreu ferimentos ligeiros e foi transportado para a urgência do

hospital de Torres Vedras.

No local estiveram treze operacionais e cinco veículos, entre os quais a Viatura Médica de Emergência e Reanimação de Torres Vedras e duas ambulâncias e um veículo de desencarceramento da corporação do Cadaval. A GNR ficou encarregue da investigação das causas do acidente.

Francisco Gomes

## 30 homens envolvidos em agressões

Quatro homens ficaram feridos na sequência de uma rixa em Peniche, envolvendo uma arma branca, paus e murros e pontapés, mas como os agressores fugiram a PSP lançou um apelo à população para que transmita informações que permitam encontrá-los e perceber o que se passou.

A zaragata ou ajuste de contas ocorreu no dia 25 de maio, pelas 17h45, quando, segundo o comando distrital de Leiria da PSP, foram agredidos três indivíduos que se encontravam no estacionamento junto ao pavilhão desportivo D. Luís de Ataíde, a menos de cem metros da esquadra local.

Os agressores foram “um grupo de vinte a trinta indivíduos, com recurso a força física, paus



Caso aconteceu junto ao pavilhão desportivo D. Luís de Ataíde, em Peniche

e arma branca”.

O resultado foram quatro feridos, dois dos quais foram pelos próprios meios para os hospitais de Peniche e Caldas da Rainha

para serem observados. Foram também provocados danos num carro.

Francisco Gomes

## Estação Salva-vidas auxilia mulher na ilha da Berlenga



Mulher foi transportada para o hospital de Peniche

Os tripulantes da Estação Salva-vidas de Peniche auxiliaram na tarde da passada sexta-feira uma mulher de 61 anos, de nacionalidade espanhola, após se ter sentido mal, na ilha da Berlenga.

Na sequência de um alerta recebido pelas 14h15, foram de imediato ativados tripulantes da Estação Salva-vidas de Peniche e elementos do

Comando-local de Peniche da Polícia Marítima, bem como do INEM e dos Bombeiros Voluntários de Peniche.

A mulher foi evacuada para o porto de Peniche e, posteriormente, transportada pelos bombeiros para a unidade hospitalar local.

Francisco Gomes

## Detido por tráfico de estupefacientes



Foi feita apreensão de 113 doses de cannabis e de diverso material relacionado com o tráfico

O Núcleo de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da GNR deteve um homem de 41 anos, por tráfico de estupefacientes, em Turquel, no concelho de Alcobaça.

No âmbito de uma investigação que decorria há cerca de dois meses, no dia 28 de maio os militares deram cum-

primento a três mandados de busca, uma domiciliária e duas em veículo, que culminaram na apreensão de 113 doses de cannabis e de diverso material relacionado com o tráfico.

O detido foi constituído arguido e o processo foi transmitido ao Tribunal Judicial de Alcobaça.

## Embarcação de recreio choca contra barco de pesca

Os tripulantes da Estação Salva-vidas da Nazaré resgataram na manhã de 4 de junho um homem de 79 anos, de uma embarcação de recreio, que se estava a afundar, após alegadamente ter colidido com uma embarcação de pesca local, em frente à praia da Nazaré.

Na sequência de um alerta recebido pelas 08h52, através do proprietário de uma embarcação de recreio a informar que a embarcação estava a afundar,

foram de imediato ativados tripulantes da Estação Salva-vidas da Nazaré e elementos do Comando-local da Polícia Marítima e Capitania do Porto da Nazaré.

A chegada junto da embarcação, os tripulantes da Estação Salva-vidas constataram que a vítima se encontrava bem fisicamente, sem necessidade de assistência médica, tendo procedido ao resgate da mesma para o porto da Nazaré.

Os meios empenhados pro-

cederam ao acompanhamento dos trabalhos de reflutuação da embarcação, com recurso a uma outra embarcação de pesca, tendo posteriormente rebocado a embarcação de recreio, por questões de segurança para a navegação, para o porto da Nazaré.

O proprietário foi notificado e só poderá navegar novamente após ser alvo de uma vistoria, a fim de assegurar as normais condições de navegabilidade.



Foram feitos trabalhos de reflutuação da embarcação, com recurso a uma outra embarcação de pesca

Francisco Gomes



# Procissão de Corpo de Deus



Procissão pelas ruas das Caldas

Na passada quinta-feira teve lugar a solenidade do santíssimo corpo e sangue de Cristo, popularmente conhecida como Corpo de Deus.

Contou dois momentos distintos. Primeiro decorreu missa e profissão de fé, seguindo-se procissão de Corpo de Deus pelas ruas das Caldas da Rainha. No final foi feita a foto de todos os que fizeram a profissão de fé.



Rui Miguel

Foto de quem fez a profissão de fé

## Érica Batim Moreira finalista do Concurso Ms & Mrs Portugal

Após provas eliminatórias intensas e desafiadoras, Érica Batim Moreira está a competir pelo título de Ms & Mrs Portugal 2024, representando o município de Caldas da Rainha.

A final nacional vai realizar-se entre os dias 10 e 15 de junho em Castelo Branco. "É com enorme orgulho e gratidão que agradeço todo o apoio do município de Caldas da Rainha, comprometendo-me a representar a nossa cidade da melhor forma possível. Ao longo desta jornada, tenho sido imensamente apoiada por amigos, familiares e pela comunidade local. Este apoio será fundamental para alcançar este estágio da competição, e levo comigo a determinação de elevar o nome de Caldas da Rainha no cenário nacional", manifesta Érica Batim Moreira.

"Durante o evento, levarei lembranças que simbolizam o espírito e a cultura do nosso município. Além disso, apresentarei com orgulho a bandeira de Caldas da Rainha, que será uma peça central na divulgação e promoção da nossa cidade durante o meu estágio", adianta.



É possível votar para a eleição de Miss Popular 2024

Para votar na caldense basta ligar as vezes que quiser para o 760459004. Uma chamada é igual a um voto. Cada chamada tem o custo de 0,60€+IVA. Esta votação é independente e não acumula com nenhuma outra vo-

tação. Termina às 23h59 do dia 12 de junho. No fim da votação, a candidata com maior número de votos será eleita Miss Popular 2024 e entrará diretamente para o Top 12 da Gala Final Ms Portugal - Miss & Mrs Portugal 2024.



### CASA DE SAÚDE

#### CONSULTAS DE ESPECIALIDADE:

- **ALERGOLOGIA**  
Dra. Ana Teresa / Dr. Ruben Ferreira
- **CARDIOLOGIA**  
Dr. Brito de Câmara / Dr. João Galvão / Dr. Pedro Jerónimo Sousa / Dr. Vítor Lagarto
- **CIRURGIA GERAL**  
Dra. Adelaide Costa / Dr. António Martins / Dr. Augusto Mansoa / Dr. Carlos Santos / Dr. Rui Garcia
- **CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA**  
Dra. Margarida Henriques / Dr. Mário Rêgo
- **CIRURGIA VASCULAR**  
Dr. Carlos Amaral
- **CLÍNICA GERAL**  
Dr. João Machado / Dr. Jorge Mesquita
- **CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE**  
Dra. Eugénia Isidoro
- **DERMATOLOGIA**  
Dr. Augusto Salvador / Dra. Vera Torres / Dra. Fernanda Neves
- **ENDOCRINOLOGIA**  
Dra. Manuela Carvalheiro
- **FISIATRIA**  
Dra. Anabela Pinto
- **GASTROENTEROLOGIA**  
Dr. António Curado / Dr. Horácio Lopes
- **GINECOLOGIA**  
Dr. José Inácio / Dra. Inês Rato
- **MEDICINA DESPORTIVA**  
Dr. João Machado
- **MEDICINA GERAL E FAMILIAR**  
Dr. Francisco Vieira Lino / Dr. Luis Gambino / Dra. Olga Cardoso
- **MEDICINA INTERNA**  
Dr. Raposo Ferreira / Dra. Mafalda Santos / Dr. Rui Dias Costa
- **NEFROLOGIA**  
Dr. Joaquim Bordalo
- **NEURO-CIRURGIA**  
Dr. Sousa Filipe / Dr. Vítor Oliveira
- **NEUROLOGIA**  
Dr. José Pimentel / Dra. Ana Franco
- **NUTRIÇÃO**  
Dra. Alexandra Xavier
- **OPHTALMOLOGIA**  
Dr. Paulo Cenicante / Dr. Rui Salreta / Dr. João Paulo Cunha
- **ORTOPEDIA**  
Dr. Carlos Alberto / Dra. Carmo Seara / Dr. Rodriguez Sousa
- **OTORRINOLARINGOLOGIA**  
Dr. Alfredo Luis / Dra. Ana Paula Branco / Dr. Mário Santos / Dr. Rafael Gomes / Dr. Peter Cordeiro / Dr. Araújo Martins
- **PEDIATRIA**  
Dra. Luisa Bernardino
- **PNEUMOLOGIA**  
Dra. Elsa Jara
- **PSICOLOGIA**  
Dr. Luis Paulo Batista / Dra. Patrícia Oliveira
- **PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**  
Dr. Sérgio Amorim / Dr. Tiago Sequeira
- **PSIQUIATRIA**  
Dra. Inês Cargaleiro / Dra. Mª Purificação Horta
- **REUMATOLOGIA**  
Dr. Luis Gaião / Dr. Santiago Manica
- **UROLOGIA / ANDROLOGIA**  
Dr. António Oliveira / Dr. Frederico Furriel / Dra. Sofia Lopes
- **FISIOTERAPIA / OSTEOPATIA**  
Terapeuta Alberto Pereira

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO



☎ 262 837 100

✉ geral@montepio-rdl.pt

📍 Rua do Montepio Rainha D. Leonor, n.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha



# JORNAL DAS CALDAS

REGISTE-SE GRATUITAMENTE E LEIA EM  
[www.jornaldascaldas.pt](http://www.jornaldascaldas.pt)



# Jardim da Água recebeu evento “A Ferro & Fogo”

O Jardim da Água, obra escultórica do mestre Ferreira da Silva, nas Caldas da Rainha, foi o palco escolhido para a terceira edição do “A Ferro & Fogo”, que teve lugar a 28 de maio, com uma ementa variada onde não faltaram as codornizes do Landal e o porco malhado de Alcobaça.

Pedro Antunes

Cerca de 160 pessoas participaram, podendo degustar ainda pratos com peixe, marisco, frutas, legumes e outros produtos locais. O número de inscritos passou para o dobro da edição do ano anterior.

“A Ferro & Fogo” é um evento gastronómico, que se realiza anualmente, produzido pela Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) em conjunto com os alunos e chefes dos cursos de Gestão de Turismo, Gestão e Produção de Cozinha e Gestão e Produção de Pastelaria.

O fogo é o tema e, por isso, todas as confeções de cozinha, obrigatoriamente, passam por este processo de confeção. Para tal, foram instalados vários fornos, assadores e grelhadores para que tudo fosse cozinhado no local.

Este foi um projeto iniciado no ano letivo 2021/2022, na altura integrado no módulo de “Desenvolvimento de Produtos Gastronómicos” do curso de Gestão e Produção de Cozinha, orientado pelo chefe Luís Tarenta.

As duas primeiras edições realizaram-se nas instalações da EHTO, mas este ano reuniram-se finalmente as condições para realizar o evento ao ar livre, como estava previsto desde o início.

De acordo com Luís Tarenta, este projeto tem como principal objetivo desenvolver produtos gastronómicos de origem portuguesa orientado para a sustentabilidade, com a utilização de produtos locais.

Tendo em conta a interdisciplinaridade, o projeto envolve várias áreas da formação, o que permite aos alunos a conceção dos novos produtos.

Ao mesmo tempo, adquirem experiência na gestão de eventos, uma vez que são estes quem ficam responsáveis pela elaboração de toda a experiência gastronómica.

“Pretendemos desta forma colocar os alunos em prática pedagógica, numa lógica de inovação e empreendedorismo”, explicou Daniel Pinto, diretor da escola.

O responsável elogiou a escolha do local, uma vez que acha que se deve dar mais valor ao Jardim da Água. Daniel Pinto recordou que a última homenagem feita em vida ao mestre Ferreira da Silva foi um jantar pedagógico inspirado na sua arte.

Já depois da morte de Ferreira da Silva, que aconteceu em 2016, foi dado o seu nome ao espaço onde funciona o restaurante pedagógico da escola.

Nas próximas edições do “A Ferro & Fogo” pretende-se explorar mais a temática do período gastronómico do rei D. Carlos I, pela sua ligação às Caldas da Rainha. Como D. Carlos I era caçador, a ementa será mais à base de peças de caça, como perdiz, patos, lebres e codornizes. “A presença da família real nas Caldas poderá servir como narrativa para que as empresas também venham a desenvolver as suas próprias propostas”, concluiu Daniel Pinto.



O evento realizou-se desde o final da tarde até à noite



Toda a confeção ao fogo foi feita no local



Uma das receitas foi com carne do porco malhado de Alcobaça



Participaram cerca de 160 pessoas



# Caldense com tese de doutoramento sobre a ação dos morcegos na produção de chocolate

Um caldense de 31 anos terminou o seu doutoramento sobre a ação dos morcegos na produção de chocolate. Diogo Ferreira, da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP) e do Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos (BIOPOLIS/CIBIO-InBIO), estudou o papel dos morcegos no controlo das pragas de insetos nas plantações de cacau em África.

Diogo Ferreira dedicou a sua tese de doutoramento aos morcegos, sobretudo aos insetívoros, pelo seu papel no controlo das pragas nas plantações de cacau.

“Quando comemos chocolate, não é propriamente em morcegos que pensamos. Mas, na verdade, é também graças a eles que o temos”, sustenta. No âmbito do doutoramento em Biodiversidade, Genética e Evolução, da FCUP, Diogo Ferreira estudou o papel dos morcegos no controlo das pragas de insetos nas plantações de cacau em África.

Segundo descreve o *noticias.up.pt*, portal noticioso da Universidade do Porto, apaixonou-se, há dez anos, por morcegos e, quando surgiu uma oportunidade de liderar uma equipa de investigação para um trabalho de campo nos Camarões, com estes animais, não hesitou. Em 2018, candidatou-se a uma bolsa de doutoramento na Fundação para a Ciência e Tecnologia e começou uma aventura que terminou em fevereiro deste ano com a defesa da sua tese na FCUP.

“Apesar de todos ouvirmos falar de cacau e amarmos chocolate, a verdade é que sabemos muito pouco sobre o assunto. Por exemplo, poucas pessoas sabem que grande parte do cacau que consumimos, quase 70% vem de África”, conta o investigador, que desenvolveu o seu trabalho em

colaboração com o BIOPOLIS/CIBIO-InBIO.

“As pragas do cacau podem custar à volta de 700 milhões de euros anualmente aos agricultores e, tendo em conta que os morcegos podem consumir até dois terços do seu peso em insetos por noite, o papel que têm nas plantações de cacau pode ser enorme”, salienta.

E foi exatamente o que concluiu. Em dez meses de viagens aos Camarões, estudou as populações de morcegos insetívoros em 38 plantações de cacau. Realizou também, durante um ano, uma experiência de exclusão. O objetivo foi, através de uma rede de pesca à volta de algumas árvores de cacau, bloquear o acesso dos morcegos às árvores. “A ideia era tentar perceber se, quando os morcegos não conseguiram consumir os insetos presentes nestas árvores excluídas, haveria uma quebra na produção dos frutos do cacau devido ao aumento de pragas”, relata.

Num estudo publicado em abril de 2023, apresentou os resultados. “Descobrimos que os morcegos estavam realmente a contribuir para o aumento do número de frutos de cacau, à volta de 450 euros por hectare, e por ano, mas isso só acontecia quando havia plantações com muitas árvores de grande porte a fazer sombra”, conta.

Para além disso, estudou tam-



Diogo Ferreira, com prémio da competição final de teses em três minutos

bém o número e a diversidade de espécies de morcegos insetívoros, frugívoros e nectarívoros, montando redes para captura e voltando a libertá-los após a sua identificação. Os resultados sugeriram uma maior diversidade de morcegos insetívoros em plantações com mais sombra e com árvores de sombra de grande porte, e floresta à sua volta. “Como plantações com mais sombra são mais semelhantes às florestas nativas, vão ter mais insetívoros e portanto maior potencial para suprimir pragas”, destaca.

Decidiu, assim, adicionar à sua tese sugestões para a gestão das plantações de cacau para serem “bat-friendly”. “Propus medidas de gestão para tentar maximizar a diversidade de morcegos e os serviços de supressão de pragas que eles efetuam nas plantações”. E é por aqui que devem seguir os próximos passos de Diogo Ferreira após a conclu-

são da sua tese. Quer testar, por exemplo, alternativas a árvores de grande porte para fazer sombra, como “a construção de abrigos artificiais onde os morcegos possam dormir durante o dia”.

Tendo convivido com os agricultores e com a realidade de quem vive das plantações de cacau, conheceu de perto a importância dos morcegos e também o impacto das escolhas do consumidor. Regressou a Portugal com um sonho: “Estabelecer um certificado bat-friendly para conseguir preços melhores para o cacau vendido por estes agricultores e assim reconhecer todo o sacrifício que eles têm que fazer para manter estas plantações sustentáveis”.

Segundo o investigador, “os agricultores de cacau recebem uma pequena fração do preço dos chocolates: apenas entre 3% e 6% do valor final”. Defende, por isso, que tenham acesso a preços premium que conside-



O caldense estudou os morcegos, voltando a libertá-los após a sua identificação

rem uma margem maior de lucro, uma realidade que só é possível através da certificação do cacau, refere o portal noticioso *noticias.up.pt*.

O caldense participou na competição final do Three Minute Thesis (teses em três minutos) na Universidade do Porto e ganhou um prémio de dois mil euros.

“Começou com um “E se te dissesse que os morcegos podem ajudar a curar o teu coração partido? E ao fim de 3 minutos acabou nisto. Na realidade, os morcegos não curam corações partidos, mas o chocolate que nós comemos para curar as nossas mágoas fica mais barato graças a eles. Estou super feliz pela oportunidade de aprender a tornar a ciência que faço mais acessível”, manifesta Diogo Ferreira, que nas Caldas da Rainha está na Escola Secundária Raul Proença.

## Dia Mundial do Dador de Sangue celebrado nas Caldas

O Grupo Motard São Rafael, em colaboração com o Município de Caldas da Rainha, a Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue (FEPODABES), Associação de Dadores de Sangue das Caldas da Rainha, Associação do Chão da Parada e Centro Recreativo da Foz do Arelho, está a organizar as comemorações do Dia Mundial do Dador de Sangue, que vão decorrer em Caldas da Rainha no

dia 16 de junho.

São esperados cerca de mil participantes, que chegarão pelas 09h30. A concentração das associações, pelas 10h00, acontecerá na Rotunda da Rainha, onde será prestada homenagem à rainha fundadora das Caldas da Rainha, com aposição de uma coroa de flores e presença da Banda Filarmónica de Alvorninha.

Segue-se um desfile das as-

sociações, com o acompanhamento da Banda Filarmónica de Alvorninha até ao tabuleiro da Praça 25 de Abril, nos Paços do Concelho.

Às 11h15 haverá uma sessão de boas vindas e sessão solene, ao ar livre, com discursos das entidades presentes (presidente do Município de Caldas da Rainha, presidente da FEPODABES e entidades convidadas).

O desfile das associações

prosseguirá até ao parque de estacionamento junto à PSP e às 12h30 na Expoeste ocorrerá o almoço convívio. Atuarão o Rancho Folclórico e Etnográfico “Os Oleiros” do Bairro dos Arneiros, Rancho Folclórico e Etnográfico “Os Azeitoneiros” de Alvorninha e o Rancho Folclórico e Etnográfico “As Ceifeiras” da Fanadia.

Entretanto, o Grupo Motard São Rafael vai organizar a sua 12.ª Concentração Motard nos

dias 5, 6 e 7 de julho, no Complexo Polidesportivo da Foz do Arelho. Haverá atuações das bandas Terabytes, Allamedah, Rockfall Society e Pedra & Cal, animação com Tomalátuna, Bike Wash com Brutuus Events, strip tease com Brutuus Events, corrida dos lentos, jogos tradicionais, aula de zumba, passeio motard, insuflável para crianças e touro mecânico.



# Profissão religiosa da irmã Ana Margarida Lucas

A Paróquia de Nossa Senhora do Pópulo de Caldas da Rainha acolheu a realização, na Igreja Paroquial, da profissão religiosa da irmã Ana Margarida Lucas, antecedida por uma vigília de oração, que contou com algumas dezenas de paroquianos e irmãs da Congregação das Irmãs Dominicanas de Santa Catarina de Sena.

Foi um momento de oração e reflexão, intercalado com cânticos, que incluiu um espaço de perguntas respondidas por Ana Lucas e que terminou com a adoração eucarística.

Na celebração, a 1 de junho, participaram irmãs das várias casas que a Congregação tem em Portugal, de diferentes nacionalidades e incluindo uma irmã que veio expressamente da Albânia. Estiveram presentes os familiares, amigos e ex-colegas de Ana Lucas e os representantes das entidades convidadas: Alice Gesteiro, da Assembleia Municipal de Caldas da Rainha, Maria da Conceição Pereira, Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Caldas da Rainha, e Fernando Alves, da direção do Centro Social Paroquial.

Presidiu a esta celebração o Cardeal D. Manuel Clemente, Patriarca Emérito de Lisboa, sendo concelebrantes o Prior Provincial Frei José Manuel Fernandes, da Ordem dos Pregadores (Dominicanos), os párocos padre Joaquim Costa e padre Alfredo Ferreira, e outros padres e diáconos da diocese e da ordem dominicana.

No ritual próprio da celebração e perante a irmã Rosilene

Linhares, Madre Geral da Congregação, Ana Lucas confirmou o desejo de ser admitida definitivamente na Congregação, comprometendo-se a observar os votos de pobreza, obediência e castidade bem como as leis da Congregação, com dedicação total da sua vida ao serviço da Igreja.

Seguiu-se o canto da Ladainha dos Santos, em que Ana Lucas se prostrou no chão sobre um pano típico de Timor-Leste (país onde fez voluntariado em 2012), a Profissão e a assinatura da ata sobre o altar. Este ritual terminou com a imposição da aliança e a saudação a todas as irmãs presentes.

No final, Ana Lucas agradeceu a todos os que contribuíram para o seu percurso de vida, desde a catequista Fernanda Simões e o padre Joaquim Duarte (pároco 2001-2015), ao próprio D. Manuel Clemente que a crismou e que anos mais tarde acabou por dar um impulso na decisão de prosseguir a vida religiosa, ao grupo de Voluntariado Teresa de Saldanha, às Irmãs Dominicanas de Santa Catarina de Sena, aos párocos e à comunidade paroquial, à Madre Geral e aos que não puderam estar presentes.



Ladainha dos Santos, em que Ana Lucas se prostrou no chão



O Cardeal D. Manuel Clemente presidiu a esta celebração



Confirmação de admissão na Congregação das Irmãs Dominicanas de Santa Catarina de Sena

## Conselho Municipal da Juventude reuniu

O Conselho Municipal da Juventude (CMJ) das Caldas da Rainha reuniu no dia 31 de maio no auditório da Câmara Municipal, tendo como temática “Os 50 Anos do 25 de Abril”. Por este

motivo, e de forma a fortalecer a ligação da comunidade jovem com a data, foi aberta ao público, sendo ainda realizada por parte de alguns membros do CMJ uma intervenção de evocação ao 25

de Abril.

Da ordem de trabalhos constou a apresentação das atividades do Gabinete da Juventude e abertura a novas ideias.

## Duas corridas na Praça de Touros

A 100 Campo à Praça anunciou as datas que compõem a temporada taurina 2024 na Praça de Touros das Caldas da Rai-

nha.

Serão duas datas - 28 de julho e 15 de agosto - aquelas que compõem esta temporada.

Os cartéis serão apresentados durante o mês de junho.

Pub.  
ANUNCIE  
NO  
JORNAL DAS CALDAS

## Centro Comercial La Vie comemora projeto “Go Green”

O Centro Comercial La Vie das Caldas da Rainha vai comemorar no dia 6 de junho o projeto que iniciou em 2021 sobre a sustentabilidade ambiental, denominado de “Go Green”, que tem como finalidade divulgar as boas práticas ambientais que o centro comercial pratica-

O La Vie voltou a convidar entidades da região da Caldas da Rainha que trabalham o tema da sustentabilidade e não só, para serem parceiros do projeto, e desta forma possam também dar a conhecer as ações que desenvolvem no âmbito da sustentabilidade e da responsabilidade social.

Na quinta-feira, pelas 11h00, no piso 1, o Centro Comercial La Vie terá o evento de comemoração com os parceiros Câmara Municipal da Caldas da Rainha, PSP, GNR, Intertidal, Oceanos sem Plásticos, Associação PATO, Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, Colégio Rainha D. Leonor, Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, Geoparque do Oeste, Infancoop, Power Dot, Blueotter e ColorADD.

O projeto “Go Green” continuará com sessões de sensibilização, exposições, workshops na área da sustentabilidade e preservação do meio ambiente.



# “25 de abril por (bem) menores de 50 anos” na Desenhos do Bruno - Academia

No dia 29 de maio foi inaugurada a exposição relativa à celebração dos 50 anos do 25 de abril na Desenhos do Bruno – Academia, na Rua 15 de Maio, nas Caldas da Rainha.

Jéni Lage | Clara Bernardino

A Desenhos do Bruno - Academia é, segundo o professor, “o quartel-general, a fábrica da criatividade” de jovens dos 7 aos 18 anos. A maioria dos alunos é do segundo e terceiro ciclo, tendo sido feita uma contextualização histórica sobre o 25 de Abril, apelando a uma pesquisa sobre o acontecimento antes da realização da exposição, em preparação desde março.

Bruno Prates indicou ainda que já tinham sido realizadas algumas exposições, mas nunca dentro do próprio espaço que, pela limitação da parede de vidro, teve de ser adaptado para a exposição dos trabalhos presentes na altura da inauguração.

“Aqui expostos temos 63 trabalhos, desde desenho, graffiti, lápis de cor, aguarela, acrílicos, entre outros”, relatou.

Os diversos trabalhos que foram realizados, incluindo alguns em 3D, obrigaram o professor a uma organização e gestão do espaço para conseguir trabalhar com tantos materiais e técnicas diferentes, o que por si só foi um

desafio para a Academia

A exposição “25 de abril, por (bem) menores de 50 anos” foi realizada por 15 alunos para integrar o Caldas Late Night, na posição 66 do mapa da cidade.

A inauguração antecedeu a exposição dos trabalhos, num ano em que se realiza a Bênção das Fitas da primeira aluna da Academia, Sara Gregório, que continua a trabalhar neste projeto.

Cinco alunos foram chamados para falar sobre os seus projetos: Diana Carlos apresentou uma peça que representa Portugal no seu todo, com casas típicas do Alentejo, para lembrar que a revolução não aconteceu apenas nas grandes cidades de Lisboa e Porto.

Xavier João realizou um mural em miniatura utilizando o graffiti como forma de expressão, algo muito natural e espontâneo no aluno, como “a arte deve ser”, segundo o professor.

Maria Gabriela apresentou dois militares que lutaram pelo nosso país, Joana Saramago



deu a conhecer uma obra sobre a liberdade de expressão traduzida na demonstração de afeto em público que, antes da revolução, não seria possível, e Joana Sousa fez um vitral com o símbolo da revolução: os cravos.

A Casa Antero serviu canapés e sandes, escolha que adveio da possibilidade que o local de restauração deu a Bruno Prates no passado para expor os seus primeiros trabalhos.

1. Trabalhos expostos na vitrina

2. Exposição sobre a liberdade



## Espírita caldense na Madeira

O Centro Cultural Espírita do Funchal (CCEF), na Madeira, organizou dois eventos espíritas, tendo José Lucas, membro do Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha e da Associação de Divulgadores de Espiritismo em Portugal (ADEP), como convidado.

No auditório da Escola Dr. Horácio Bento Gouveia, no Funchal, de portas abertas ao público, teve lugar uma conferência subordinada ao tema “Vida Além da Morte: as provas ignoradas” com José Lucas. As inscrições gratuitas para o auditório de 190 lugares esgotaram.

No átrio, a livraria oferecia vários tipos de livros espíritas. “Factos Espíritas em Portugal”, da autoria de José Lucas, editado pela Federação Espírita Portuguesa, foi o campeão de vendas.

“No dia em que o homem descobrir que reencarna, muda o seu paradigma”, manifestou José Lucas, que falou de uma infundável evidência e muitas provas de que a morte não é o fim e que o homem reencarna sucessivamente à procura da

perfeição. Fundamentou todas as suas afirmações através de testemunhos de mais de uma centena de investigadores, que foi enumerando, de distintas áreas do saber, independentemente do seu credo.

José Lucas sublinhou as inúmeras experiências que fazem perceber a imortalidade, aludindo ao espiritismo, que se caracteriza como uma filosofia de vida espiritualista que nos liga a Deus, mostrada ao mundo em 1857 por Allan Kardec, com o lançamento do “Livro dos Espíritos”. “Kardec matou a morte, enquanto coisa tenebrosa, e demonstrou que a vida continua, numa fé raciocinada e não numa fé cega”, conforme disse.

José Lucas referiu o sem número de relatos de experiências



Evento no auditório da Escola Dr. Horácio Bento Gouveia, no Funchal

de quase morte, com a morte clínica comprovada, transversais em todo o mundo, provando através de pesquisas científicas a continuidade da consciência após a morte.

“Nas reencarnações seguintes vamos sempre colher o que se semear, por afinidade vibratória e não por castigo divino”,

apontou o orador, para explicar que a mudança de paradigma do homem levará a que acabe o racismo, a xenofobia, a marginalização social, o desrespeito pela natureza, pois todos procurarão a melhor conduta. E deu o exemplo do rico que pode tornar-se pobre como expiação.

José Lucas, tenente-coronel

da Força Aérea Portuguesa, estuda e pesquisa factos espíritas desde 1982. É membro fundador da ADEP e tem vários livros publicados.

Na sede do Centro Cultural Espírita do Funchal, José Lucas fez uma breve apresentação sobre o espiritismo.



# Omelete com mais de dez mil ovos abriu Festival da Codorniz no Landal

Uma omelete com mais de dez mil ovos de codorniz e que ultrapassou os 17 metros de comprimento foi confeccionada no Landal, nas Caldas da Rainha. A iniciativa esteve inserida na 12ª edição do festival que promove o consumo de codorniz.

Francisco Gomes

A freguesia do Landal concentra 65% da produção nacional de codorniz e para promover o consumo desta ave realiza-se anualmente o Festival da Codorniz - Gastronomia, Artesanato e Doçaria, que vai na 12ª edição.

Uma das atrações no início do evento é a omelete gigante, este ano com 17,28 metros e feita com mais de 10.300 ovos de codorniz pelas associações da terra.

“Tentamos todos os anos aumentar um pouco mais a nossa omelete e o objetivo é, sem dúvida, chegar ao Guinness. Queremos que isso seja implementado brevemente”, afirmou Armando Monteiro, presidente da Junta de Freguesia do Landal.

Na forja está também a criação da Confraria da Codorniz. “Queremos lançá-la para o ano. Já temos os trajés elaborados, porque também será uma mais-valia para levar o nome do Landal a todo o país”, indicou.

“É um grandioso evento que tanto nos orgulha. Queremos criar uma dinâmica na freguesia para trazer gente”, declarou o autarca.

O Landal tem o registo da Capital Nacional da Codorniz e isso permite a esta freguesia das Caldas da Rainha apostar na codorniz como imagem de marca.

E com a colaboração da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) poderá incentivado o consumo da codorniz, através de uma quinzena dedicada a esta ave com o envolvimento dos restaurantes do concelho.

“Estamos a trabalhar a ideia para desenvolver este produto, com fortes possibilidades gastronómicas, e estão reunidas as condições para que este ano, no mês de outubro, possa arrancar uma Quinzena da Codorniz no município das Caldas da Rainha”, manifestou Daniel Pinto, diretor da EHTO.

Uma ideia que procura aproveitar os diversos pratos que podem ser feitos com a codorniz, que suscita o interesse dos consumidores. “É uma carne muito tenrinha, saborosa, mais saudável e sem gordura”, declararam alguns dos participantes no evento.

Neste festival previa-se o consumo de cerca de 20 mil codornizes, nas mais variadas maneiras

de confeção, grelhadas, fritas, com cogumelos, com amêijoas e outros acompanhamentos, pelos perto de 15 mil visitantes esperados nos quatro dias do evento, que decorreu na semana passada entre quinta-feira e domingo, e onde também o pão de ló foi outra das iguarias.

As tasquinhas foram da Associação dos Rostos, Grupo Desportivo do Landal, Grupo Desportivo de Santa Susana e Paróquia do Landal.

A EHTO participou na inauguração do festival, apresentando criações gastronómicas realizadas pelos alunos e chefes tendo como produto principal a codorniz do Landal, tais como tostas de escabeche de codorniz com pera rocha do Oeste, cenoura e cebola, espetada de ovo de codorniz com cogumelo, lolipop de perna de codorniz com maionese de alecrim e mini pastéis de codorniz.

No momento inaugural, o presidente da junta lembrou a necessidade de dar outras respostas à população da freguesia, nomeadamente ao nível da saúde e da habitação, reafirmadas pelo presidente da Câmara, Vitor Marques, e pelo representante da Assembleia Municipal, Pedro Marques.

Foi também apresentado um vinho do Landal, com a designação Adega Maria Emília (AME), por João Santos, jovem empreendedor da freguesia.

Ao longo do certame houve animação com o grupo de concertinas da escola José Cláudio e Catarina Brilha, banda Bico d'Álgebra, Banda Remix, Banda Estílus, Ruth Marlene, Rodrigo & Sandra, dj Nuno Remix, dj Marco Rocha, dj Lion B e folclore.

No dia 1 de junho realizou-se a caminhada “Rota da Codorniz” e houve insufláveis, pinturas faciais e moldagem de balões para assinalar o Dia Mundial da Criança.

Um torneio de futebol de onze, em veteranos, envolveu as equipas do Sporting Clube de Portugal, Ginásio de Alcobaça, Grupo Desportivo de Pedreiras e Grupo Desportivo do Landal. A vitória coube à equipa leonina. Houve ainda o passeio de bicicleta “Ciclo Landal” pela freguesia.



1. Medição da omelete

2. Foi apresentado o vinho da Adega Maria Emília

3. Visitantes apreciaram diversos pratos de codorniz

4. Não faltou o pão de ló fino de Santa Suzana

5. Um dos pratos confeccionados pela EHTO

6. Ovos de codorniz



# “Alegações Finais” da Feira do Livro de Lisboa



Carlos Querido, juiz desembargador jubilado, é autor da obra

“Alegações Finais”, livro do caldense Carlos Querido, juiz desembargador jubilado, vai ser apresentado no dia 7 de junho, pelas 20h00, na Feira do Livro de Lisboa (Praça Amarela). A obra será comentada por Anabela Luna de Carvalho.

É uma “história de amor, de-

samor e desencontro de um advogado famoso que, enquanto estudante, conhece uma mulher numa estação de comboios quando lia o Cem Anos de Solidão, apaixonam-se, seguem-se traições, culpa, arrependimento e um muro de silêncio que se ergue entre o casal”.

O livro, publicado pela Edições Almedina, na coleção Casa do Juiz/Letras, foi apresentado no ano passado por Laborinho Lúcio no Fólio, em Óbidos e também no Centro Cultural e de Congressos de Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

# “Asas à Cobra” é nova obra inspirada em Bordallo Pinheiro

“Asas à Cobra”, a mais recente obra da coleção WWB – WorldWide Bordallianos, da Bordallo Pinheiro, tem um toque de irreverência quase tropical. A décima primeira obra da WWB, desenhada por Marcela Cantuária e com o acompanhamento dos especialistas da Fábrica Bordallo Pinheiro, das Caldas da Rainha, dão vida a uma figura que tem alguma coisa de mitológica.

É uma cobra com asas, pintada em tons que nos transportam para outros continentes e até outras dimensões. Cores trazidas através de memórias de infância da artista, aproximando o seu universo de fabulações às cerâmicas da Bordallo Pinheiro.

Esta é uma edição especial numerada e limitada a 140 exem-



Obra de Marcela Cantuária

plares, com um preço de venda ao público de 2.450 euros.

Nascida no Rio de Janeiro, Brasil, em 1991, Marcela Cantu-

ária é artista visual, formada em pintura pela Escola de Belas Artes da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

# Recital de piano com Lorenzo Pone

No âmbito dos programas “Concertos Comentados” e “CCC Fora de Portas”, Lorenzo Pone dará um recital de piano no dia 8 de junho, pelas 16h00, no Museu Leopoldo de Almeida, nas Cal-

das da Rainha.

Serão interpretadas obras de Jean-Baptiste Lully, Alexander Scriabin, Carl Philipp Emanuel Bach, Luciano Cilio e Robert Schumann.

A entrada é livre.

A organização é da Associação de Cursos Internacionais de Música.

# “Em Silêncio” invade o palco do CCC

“Em Silêncio”, da Kind of Black Box, invade o palco do CCC das Caldas da Rainha, com cenários, atores e público à mistura, no dia 7 de junho, para dar ainda mais ênfase às comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.

Com uma sessão agendada para as 15h00 e outra para as 21h00, o espetáculo resulta de textos de Teresa Sobral e inclui excertos de várias testemunhas.

É um espetáculo documental e imersivo, com o público no palco, sentado no cenário, junto dos intérpretes. Uma viagem aos 48 anos de ditadura em Portugal, num texto construído a partir de vozes de pessoas que viveram essa época, que estiveram presas por questões políticas, que se refugiaram em

França, que viveram mais de 40 anos na clandestinidade, que lutaram pela independência dos seus países em África, que viveram em silêncio e com medo, que se tornaram informadoras do sistema ou que não quiseram saber o que se passava.

Com música ao vivo vai explorar as linhas de tensão entre as duas formas de arte, o cinema e o teatro e entre ficção e realidade.

Esta é uma co-produção do CCC das Caldas da Rainha, Cineteatro Louletano, Teatro José Lúcio da Silva, São Luiz Teatro Municipal e EGEAC.

O espetáculo é apoiado pela Direção Geral das Artes, Arte Pela Democracia e Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril.

# “ÂNCIA: estado-ação- -consequência”

“ÂNCIA: estado-ação-consequência” foi inaugurada no dia 30 de maio no Museu José Malhoa, nas Caldas da Rainha. Com obras por todo o espaço expositivo de longa duração do Museu, a iniciativa foi incluída no Caldas Late Night, ficando em cartaz durante um mês.

A proposta chega pela curadoria de Jade Aura e Pedro William Barros, que reúnem um grupo de jovens artistas, tendo como foco o estabelecimento de diálogos entre o extem-

porâneo e o contemporâneo, debruçando-se sobre os conteúdos do museu.

Primeiro do país a ser construído especificamente para este propósito, o Museu José Malhoa possui heranças que podem ser analisadas e pensadas por novas gerações, de forma a recontextualizá-las, complementá-las e atualizá-las. Este é o convite feito pela curadoria e artistas, convocando os visitantes a novos olhares sob o legado deste espaço.

# 45º aniversário da Associação do Nadadouro

No âmbito das comemorações do 45º aniversário da Associação Cultural e Recreativa do Nadadouro, realiza-se no dia 10 de junho um almoço de porco no espeto.

Antes, pelas 09h00, haverá missa e romagem ao cemitério

para homenagem aos sócios falecidos, e às 11h00 aula livre de pilates.

A tarde é animada pela escola de dança Risa.

Inscrições para o almoço pelo telemóvel 914996394.

# Exposição “Os Frutos da Liberdade”

A exposição “Os Frutos da Liberdade - Obra Gráfica de Vieira da Silva” é inaugurada no Centro de Artes das Caldas da Rainha no dia 7 de junho, às 18h00.

A iniciativa resulta de uma parceria entre a Fundação Arpad Szenes – Vieira e a Câmara Municipal das Caldas da Rainha.





SUPLEMENTO

# EDUCAÇÃO

UMA PRODUÇÃO  
**JORNAL DAS CALDAS**



# “A comunicação para com as crianças é potenciadora de crenças limitadoras”

“A Infância” foi o tema da primeira “Conversa para Mudar o Mundo”, que decorreu no passado dia no Café Concerto do Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

A escola, mais do que um simples espaço de ensino que desempenha um papel essencial na formação social das crianças, os nossos medos e a importância da autoestima que começa na infância foram alguns dos temas abordados. A conversa abordou ainda a expansão da consciência e a higienização da mente.

“Puxar e abanar a consciência para este tema”, foi o objetivo da iniciativa organizada por Filipe Pereira, hipnoterapeuta e alquimista da consciência com o apoio do Café Concerto do CCC e do JORNAL DAS CALDAS.

Ana Henriques, mãe e criadora da Parentalidade e Educação de Dentro para Fora (coach e mentora parental familiar e educacional) e Lurdes Pequicho, educadora de infância e coach infantil e juvenil, foram também oradoras do evento.

## “Higienização da mente”

Filipe Pereira, que faz acompanhamento por hipnoterapia, iniciou a conversa salientando a necessidade que nós temos de “abrir o caminho e expandir a consciência”.

“A expansão da consciência é um conceito que se refere ao processo de aumentar a percepção e compreensão da realidade”, explicou, acrescentando que “esse processo pode envolver o entendimento sobre a nossa vida e a melhoria do bem-estar mental e emocional”.

“Há três anos eu tinha um problema e hoje esse problema já não tem a mesma dimensão, portanto, elevei a minha consciência sobre alguma coisa”, adiantou, propondo que “consegamos olhar para a educação e para aquilo que é o nosso papel na sociedade e na família e potenciar a nossa consciência”.

O orador destacou ainda o autocuidado e a higienização da mente. “É preciso saber o que nos faz vibrar e dessa forma cuidar emocionalmente de mim de forma a promover o meu bem-estar”, contou.

“Nós somos produto desta sociedade competitiva. Fomos para a escola e fomos formatados para a competição e acabamos por fazer a mesma coisa às crianças. Apropriamo-nos da consciência delas porque não têm as aplicações que precisam para a vida”, apontou.

Filipe Pereira considera que somos “hoje muito manipulados pela nossa opinião e se nós temos a tirar parte da consciência à criança porque a escola ou professor não deixa a criança ser aquilo que ela quer ser nós temos simplesmente a formar novos soldados para este tipo de sociedade e o soldado apenas tem a tarefa de cumprir”, afirmou.

O hipnoterapeuta disse que as “crianças estão completamente desassociadas” porque o “digital provoca um transe automático que é a baixa energia do consciente”.

Falou também da energia do medo e como essa emoção pode influenciar o comportamento e a energia de uma pessoa. “O medo pode influenciar decisões e comportamentos, muitas vezes levando a frustrações”, salientou.

“Cada um tem a sua forma de intervir na sociedade e é preciso cultivar a energia criativa às crianças de forma a impulsionar a capacidade de gerar ideias novas, inovadoras e originais”, referiu.

Este responsável salientou ainda que as crianças na escola não têm a “mesma forma de aprendizagem” e que “é importante não limitar o aluno, deixá-lo ser a ele próprio para se poder exprimir e mostrar aquilo que quer mostrar”. “Não podemos achar que a minha verdade é a verdade dele”, adiantou.

Filipe Pereira pediu à plateia para imaginar “o que as crianças sentem numa escola que não lhes pergunta o que eles querem”. “E se os pais de alguma forma também não perguntarem o que eles querem é claro que os miúdos andam desmotivados e desassociados”, referiu, considerando que é importante incutir a “participação”.

“Os professores podem dizer que o sistema é assim, mas só é assim se eles não fizerem diferente”, afirmou, acrescentando que “há docentes que fazem diferente e são recompensados por isso e há outros que vivem no medo”.

“Vibrar no medo afeta o corpo que fica denso e prejudica a capacidade de tomar decisões, inovar e viver plenamente”, declarou.

Manifestou também que não vê diferença entre as “orelhas de burro no passado e o quadro de honra do presente”.



Os oradores Filipe Pereira, Ana Henriques e Lurdes Pequicho

## “É preciso fazer diferente na escola”

Ana Henriques, que ajuda crianças e suas famílias e ainda profissionais de educação a criarem relações saudáveis e de conexão, declarou que demorou 45 anos para estar “confiante e conseguir exprimir a sua opinião”.

Antes de trabalhar nesta área contou que sofreu um burnout por “ter assumido coisas que não eram a minha verdade, mas era aquilo que sentia que tinha que ser”.

Referiu que na sua prática observa muito a comunicação dos pais e a dos professores e considera que “a comunicação que utilizamos para com as crianças é muitas vezes potenciadora de crenças limitadoras em vez de ser pela positiva”.

Revelou que há países nórdicos que ao contrário da nossa educação trazem “muitas afirmações positivas como tu és capaz, tu fazes a diferença, tu és espetacular e único e os miúdos precisam disto”.

Ana Henriques, que continua a dar aulas numa escola, apontou que “nós, adultos, temos que fazer a diferença na vida das crianças”. “A maior parte dos problemas e questões não é da criança, é do adulto”, relatou, defendendo a “oportunidade de fazer diferente e de deixar as crianças pensarem por si”. “Aqui entra a apropriação da consciência e controlo sobre os próprios pensamentos, emoções, crenças e comportamentos”, sustentou.

“Eu tenho que dizer às crianças que a opinião delas é boa e permitir que elas sejam quem elas querem ser”, referiu, adiantando que fazer isto numa sala de aula “dá muito trabalho”. “Percebo que os professores deveriam de ter metade dos alunos mas há um docente nas Caldas que está a fazer diferente e a ter resultados positivos considerando que os educadores têm que sair da



Estiveram presentes no evento cuidadores, pais e professores

caixa e fazer a diferença”.

A responsável disse que a educação hoje é “exatamente a mesma que na era industrial”. “Não é por se levar os telemóveis para fazer um exercício que estamos a evoluir”, apontou.

Segundo esta coach ao fazer diferente, os educadores e docentes podem criar ambientes de aprendizagem mais dinâmicos, inclusivos e eficazes, capacitando os alunos a alcançar o seu potencial.

## “As crianças têm falta de autoestima”

Lurdes Pequicho, que é educadora de infância na Associação Cultural e Recreativa Paradense, salientou que “fazer diferente traz medo”. “Existe uma preocupação com as possíveis consequências negativas de tentar algo novo”, contou. No entanto, referiu que fazer diferente pode “correr bem, o que obriga os outros professores ou educadores a fazer e a ter o mesmo trabalho, o que também é um problema”, salientou.

A também coach infantil e juvenil que ajuda famílias sustentou que, na maioria dos casos, as problemáticas das crianças estão relacionadas com “a falta

de autoestima e de autocontrolo sobre o seu próprio comportamento”.

“Nós só conseguimos dar aquilo que temos. Se eu na minha infância não tive amor, não tive validação e reconhecimento dificilmente vou conseguir dar ao meu filho ou às minhas crianças esses valores e incentivos”, declarou.

Segundo a oradora, “se uma criança for emocionalmente motivada ela vai conseguir fazer tudo o que pretende porque acredita que é capaz de o fazer”.

Lurdes Pequicho vincou que é preciso “valorizar os que as crianças fazem bem”. “Só quando estamos bem é que conseguimos cuidar bem dos outros”, adiantou a coach, acrescentando que só “gente feliz é que pode cuidar de crianças felizes”. “As mulheres na nossa sociedade ainda estão muito sobrecarregadas e precisam de tempo para cuidar delas”, acrescentou.

Considerou ainda que “as crianças precisam de ser ouvidas e também saber que são amadas”.

A próxima conversa para Mudar o Mundo terá o tema do “Associativismo e Cooperação”. A data será anunciada.





Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE)  
Direção de Serviços Região Lisboa e Vale do Tejo (DSRLVT)  
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. JOÃO II – 171 967



### À Comunidade Escolar do Agrupamento de Escolas D. João II, Caldas da Rainha

Expressamos a nossa profunda gratidão, a todos, pelo incrível empenho e dedicação que demonstraram ao longo dos "Dias do Agrupamento de Escolas D. João II".

O sucesso e a harmonia que vivenciamos no nosso agrupamento são o resultado direto do trabalho incansável e da colaboração de cada um de vocês.

Aos professores, agradecemos pelo compromisso com a educação e pelo esforço contínuo em inspirar e motivar os alunos. O vosso trabalho vai além das aulas, moldando futuros e deixando uma marca indelével nas vidas dos nossos alunos.

Aos colaboradores não docentes, o nosso sincero reconhecimento pela vossa dedicação diária. Cada tarefa desempenhada por vocês, é essencial para o funcionamento harmonioso do nosso agrupamento. O vosso apoio e empenho são fundamentais para criar um ambiente acolhedor e eficiente.

E aos nossos queridos alunos, o nosso obrigado por fazerem parte desta comunidade escolar, com entusiasmo e vontade de aprender. A vossa energia e curiosidade são o que torna o nosso agrupamento um lugar tão especial.

Gostaríamos, ainda, de expressar a nossa mais profunda gratidão pelo apoio inestimável que a Associação de Pais e Encarregados de Educação ofereceu nas atividades dos dias do agrupamento.

A dedicação e o empenho de todos os membros foram fundamentais para o sucesso das nossas iniciativas.

A presença ativa de diversos elementos, organizando, participando e proporcionando suporte logístico e emocional, demonstrou um comprometimento exemplar com a nossa comunidade escolar. Reconhecemos e valorizamos todo o trabalho realizado e esperamos continuar a contar com essa parceria valiosa.

Juntos, construímos um ambiente educativo de excelência, onde cada dia é uma oportunidade para crescer e aprender. Continuaremos a trabalhar com o mesmo espírito de união e dedicação, para que possamos alcançar ainda mais sucessos, no futuro.

**"Estaremos JUNTOS, A CONSTRUIR O FUTURO!"**

**"Estaremos JUNTOS, A CONSTRUIR O SUCESSO!"**

Com os melhores cumprimentos  
PI A Direção



## OFERTA EDUCATIVA

QUALIDADE, RIGOR, HONESTIDADE E COOPERAÇÃO  
«JUNTOS A CONSTRUIR O FUTURO»

### ENSINO REGULAR

#### Educação Pré-escolar

#### 1.º Ciclo do Ensino Básico

##### Oferta Complementar - 1.º Ciclo

Parlamento D. João II

##### Atividades de Enriquecimento Curricular - AEC - 1.º Ciclo

1.º e 2.º anos – Atividade Física e Desportiva (2 h) /  
Atividades Musicais e Culturais (1 h) / Ensino do Inglês (1 h)  
/ Expressão Dramática e Corporal (1 h)  
3.º e 4.º anos – Atividade Física e Desportiva (2 h) /  
Atividades Musicais e Culturais (1 h) / Expressão  
Dramática e Corporal (1 h) / Programação e Robótica (1 h)

#### 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico

##### Ensino Articulado da Música

Parceria com CCR – Conservatório de Caldas da Rainha



##### Língua Estrangeira II

Alemão\*, Espanhol e Francês  
\*Projeto PEPA – Escola Piloto de Alemão  
(Goethe-Institut Portugal)

##### Oferta de Escola

Dança; Música; Robótica

#### PEBI - Programa Escolas Bilingue

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB

### OFERTAS FORMATIVAS

#### EFA Escolar B1, B2 e B3

#### PLA A1+A2 e B1+B2



SEDE: EB D. João II, Caldas da Rainha  
<http://www.agdjoao.org> | [diretor@agdjoao.org](mailto:diretor@agdjoao.org)  
Tel: 262 870 700 / Fax: 262 842 302



EDUCAÇÃO



# Dias do Agrupamento D. João II deram a conhecer a pujança da escola

Entre 27 e 31 de maio decorreram as atividades dos “Dias do Agrupamento de Escolas D. João II”, que envolveram 2100 alunos. Houve quatro dias plenos de ações divertidas e diversificadas, durante os quais foi possível dar a conhecer à comunidade escolar os trabalhos e projetos desenvolvidos pelos alunos ao longo do ano letivo, da educação pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo, no âmbito das diversas disciplinas e clubes.

Marlene Sousa

A direção do Agrupamento de Escolas D. João II convidou toda a comunidade escolar a estar presente e conhecer o que os alunos fazem durante o ano letivo e também para proporcionar oportunidades de interação.

O diretor do Agrupamento, Jorge Graça, destacou que a iniciativa promove a “partilha de novas experiências lúdicas onde são desenvolvidas atividades que juntam os alunos das quinze escolas que integram o Agrupamento”.

O diretor referiu ainda que no primeiro dia a GNR, PSP e Bombeiros marcaram presença com atividades.

Nos dias 27 e 28 de maio cerca de 400 alunos do 1.º ciclo visitaram a escola sede, guiados por colegas do 9.º ano. “Esta visita é sempre o momento alto destes dias”, sustentou Jorge Graça, acrescentando que os mais pequenos “enchem a escola sede do agrupamento com a sua natural alegria e curiosidade e ouvem atentamente e participam em todas as atividades”. Receberam um passaporte que foi sendo carimbado à medida que iam passando pelas diversas salas, uma recordação desta visita que levaram com eles. Também o almoço destes dias decorreu, para todos, no refeitório da escola sede.

“As atividades unem diferentes gerações de alunos e leva-os a ter orgulho na escola que representam”, referiu.

Foi mais uma edição de dezenas de atividades que todos os anos animam a escola D. João II, que este ano terminou com torneios desportivos e com o baile de finalistas organizado pela Associação de Estudantes. O pavilhão da escola foi decorado e preparado para o baile, que contou com um jantar servido pelo restaurante Paraíso do Coto.

O JORNAL DAS CALDAS visitou a escola no dia 28 na companhia do diretor e da subdiretora, Maria de Lurdes Henriques.

No pátio do estabelecimento de ensino estava um palco onde os alunos dinamizavam coreografias de dança.

A primeira paragem foi no Laboratório Aberto de Química, onde os estudantes mais velhos

ensinavam os mais pequenos a fazer plasticina com farinha, água, um pouco de óleo e corante.

Também muito apreciado é o Laboratório Aberto de Ciências Naturais, onde os estudantes têm a oportunidade de observar e manusear os órgãos de animais para melhor compreender o funcionamento do corpo. Neste espaço dinamizaram-se ainda várias experiências como encher balões sem soprar, atividade vulcânica com lava fluída e também foi mostrada a evolução das espécies vegetais.

Destaque para o departamento de observação de “Bicharocos”, onde os alunos puderam observar e descobrir um bichopau-indiano.

As turmas de 9.º ano assistiram na sala do Projeto Educação para a Saúde às sessões sobre a “Prevenção de Infecções sexualmente transmissíveis/VIH”. Estas sessões foram dinamizadas pelas Técnicas da Associação Sol. Para os mais pequenos uma higienista da Unidade de Saúde das Caldas falava sobre a higiene oral.

Na sala do Clube de Cinema e Imagem os alunos do 1º ciclo viram o filme “Perdido e Encontrado”.

Antes de chegar às salas das línguas estava exposto um “Mercado de Trocas” onde os alunos podiam trocar livros por peças de vestuário, promovendo a sustentabilidade e economia circular. Foi pedido aos jovens que levassem roupa e objetos que gostassem muito para trocar e o excedente será entregue a uma instituição.

A disciplina de português também esteve em destaque com o Jardim de Camões, onde os alunos comemoraram os 500 anos do nascimento de Luís Vaz de Camões. A poesia andou à solta nesta iniciativa, que contou ainda com a personagem do poeta.

Houve uma visita às salas dedicadas ao inglês, espanhol e francês. A sala da disciplina de alemão recebeu uma representante do Goethe Institut, que através da dinamização de vários jogos sensibilizou os alunos para a importância desta língua.



Os alunos mais velhos ensinaram os mais pequenos a fazer plasticina



Observação de órgãos dos animais para perceber o corpo humano

As crianças do 1º Ciclo adoraram a sala de TIC/Robótica. Foi possível ver os robots programados pelos colegas mais velhos e foi ainda proporcionada a Playstation com jogos, nomeadamente o torneio da FIFA, que divertiu os mais pequenos.

No ginásio da escola os professores de educação física montaram um circuito de 20 minutos para os alunos do 1º ciclo com várias atividades físicas. Para os colegas mais velhos decorreram torneios interturmas de voleibol e basquetebol (2.º e 3.º ciclo).

Destaque ainda para a parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, que foi falar dos seus cursos e foram feitas ao vivo panquecas para os alunos degustarem.

O circuito continuou para as salas com a exposição de trabalhos dos estudantes do 1º ciclo, pré-escolar, Artes Visuais e ainda de Cidadania.

A solidariedade também está presente na escola com o projeto “1 tampinha para ti, 1 terapia para mim”, onde cinco turmas recolheram e agora fazem a triagem de tampas para entregar aos pais de Pedro Querido, uma criança que sofre de hipotonia.

A Associação de Pais também esteve representada com o intuito de “mostrar que existe e que apoia a comunidade escolar”.



O projeto Troca-te que sensibiliza para a economia circular



Jardim de Camões



# Escola de Serviços e Comércio do Oeste desenvolve competências de informática

Desde 2022 que foi estabelecido um acordo de parceria e amizade entre o Liceu Regional Titina Silá Oio/Farim, o Lab Aberto Fab Lab e a ESCO – Escola de Serviços e Comércio do Oeste -, simbolicamente designado de “Tech 4U”.

O principal objetivo é ajudar o Liceu a desenvolver competências no âmbito da informática e reforçar os seus recursos de apoio pedagógico, nomeadamente na área tecnológica. Assim, os alunos do Curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos (Turmas PSI5 e PSI6) fizeram a reparação de seis computadores, no âmbito da disciplina de Arquitetura de Computadores, ministrada pelo Lab Aberto Fab Lab nas instalações do Lab Center, em Torres Vedras e, posteriormente, estes equipamentos foram enviados para a Guiné, tendo chegado a Farim em janeiro de 2023.

Sendo necessário realizar a manutenção e reparação destas máquinas, o Lab Aberto Fab Lab em conjunto com a ESCO organizaram o projeto Liceu Tittina Silá Oio/Farim, em que a edilidade de Torres Vedras, empresas locais, associações e instituições de formação, proporcionam o apoio

financeiro e disponibilizam a formação que garante o transporte, estadia e os conhecimentos para o sucesso desta operação.

Assim, seguiu-se uma nova fase nesta parceria que consistiu no desenvolvimento de uma ação de formação ministrada por formadores da ESCO e técnicos da Mauser, destinada a dois elementos do Liceu de Farim que estiveram em Portugal durante dez dias para este efeito.

No seguimento da ação de formação, foi disponibilizado um documento online com os conteúdos, projetos e conhecimentos partilhados, bem como um registo vídeo e fotográfico das atividades desenvolvidas. Será ainda disponibilizado ao Liceu hardware e software para concretização de atividades educativas nesta área.

A sessão culminou num almoço convívio no Restaurante Pedagógico da ESCO, servido e confeccionado pelos alunos dos



Sessão de acolhimento inicial no Lab Center

curso de Cozinha-Pastelaria (confeção) e de Restaurante-Bar (serviço), que contou com a presença da presidente de Câmara, Laura Rodrigues.

Enquanto compromissos futuros no âmbito desta parceria, prevê-se, na segunda fase do projeto, colocar um painel so-

lar com o respetivo conjunto de baterias para garantir a energia para o funcionamento dos computadores, neste momento já garantido pela Mauser, com a oferta de power bank e painéis solares portáteis a serem enviados para Farim, a aquisição de uma impressora e fotocopiadora,

e sessões de formação para outros professores do Liceu.

A Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Torres Vedras, a Mauser, a Inforpuzzle, a Caixilour e a Câmara Municipal de Torres Vedras foram os parceiros que se juntaram à ESCO e ao Lab Aberto Fab Lab nesta causa.



Oferta educativa e formativa 24/25

## Pré-escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico

### 2º e 3º Ciclos

Ensino Básico

Ensino artístico da música em regime articulado

### Secundário

#### Cursos Científico-humanísticos

Ciências e tecnologias

Línguas e Humanidades

Ciências Socioeconómicas

Artes Visuais

#### Cursos Profissionais

Técnico de Cozinha-Pastelaria

Técnico de Restaurante-Bar

Técnico de Turismo Ambiental e Rural

Técnico de Desporto

### Adultos

EFA (Básico e Secundário) | Formações Modulares

Português Língua de Acolhimento

RVCC / Centro Qualifica



/fernaopo



/fernaopo

www.aefp.pt | geral@aeftp.pt | 262 609 130 | 925 602 913



CENTRO  
TECNOLÓGICO  
ESPECIALIZADO





# José Fanha e Daniel Completo animaram alunos com poesia e canções

Cerca de 150 alunos do 4º ano do Agrupamento de Escolas Raul Proença receberam no passado dia 29, na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, a visita do poeta e escritor José Fanha, acompanhado à guitarra pelo músico Daniel Completo.

José Fanha, enquanto escritor, declamador e contador de histórias, e Daniel Completo, enquanto músico, apresentaram os espetáculos “Mão no Chão e Pé no Ar” e “Ailé! Ailé!”.

Marlene Sousa

Música e poesia deram as mãos num espetáculo muito animado e participado pelos estudantes.

Baseando-se nos livros “Mão no Chão e Pé no Ar” e “Ailé! Ailé! Zeca cantado e contado”, de Daniel Completo, Cristina Completo e José Fanha, os artistas convidados fizeram uma apresentação musical que se pautou pela interação com os alunos presentes. Cantaram músicas dos livros e José Fanha deu ainda o seu testemunho de como era viver sob uma ditadura e da sua experiência do 25 de abril de 1974.

José Fanha e Daniel Completo realizaram duas sessões. Uma foi de manhã, que encheu o auditório da Biblioteca Municipal das Caldas, onde José Fanha e Daniel Completo apresentaram um espetáculo musical a partir do áudio livro “Mão no chão e pé no ar”, e à tarde cantaram temas de Zeca Afonso baseado no livro “Ailé! Ailé!”.

O 25 de abril de 1974 foi vivido por José Fanha com espanto e felicidade, como muitos outros jovens de então. Com o passar dos anos, percebeu que as crianças e jovens de hoje pouco sabem da revolução que aconteceu há 50 anos. “Há coisas que são muito importantes que é transmitir memórias aos meninos e essas recordações a escola falhou”, disse José Fanha.

Considera que estamos “num momento difícil da Europa e no mundo” e por isso, criar nos “alunos a consciência da importância da liberdade, dos direitos humanos e individuais, faz parte da responsabilidade que temos enquanto cidadãos”.

Aos estudantes presentes contou que antes do 25 de Abril “as mulheres eram muito maltratadas, sem quaisquer direitos, por exemplo uma enfermeira não podia casar”. Deu exemplo de mulheres virem a ter cargos profissionais importantes como Maria de Lourdes Pintasilgo que “foi a única mulher que desempenhou o cargo de primeira-ministra em Portugal, em funções de julho de 1979 a janeiro de 1980”.

O “segredo é descomplicar e aproveitar estas ocasiões e de

uma forma divertida e fácil de entender para introduzir informação que os mais pequenos não conhecem”, adiantou o poeta.

José Fanha destacou também a forma como tenta transmitir aos alunos “a importância da escrita e a leitura”. “Ontem estivemos numa escola em Coina e eu estou encantado porque é um estabelecimento de ensino livre de ecrãs, onde as crianças não podem levar o telemóvel”, referiu, sublinhando a importância da “leitura com livros porque o vocabulário é mais rico”.

O poeta alega que é preciso defender a “língua portuguesa” considerando que hoje em dia “as canções portuguesas de letra e música estão paupérrimas, basta ver o Festival da Canção”.

Daniel Completo é autor de uma vasta e significativa obra de canções para crianças, realizada em parceria com vários escritores, dos quais se destacam Luísa Ducla Soares, José Fanha, José Jorge Letria, António Mota, Isabel Alçada, Ana Maria Magalhães, entre outros.

Neste projeto com José Fanha estão quase a comemorar dez anos juntos a “percorrer as escolas e bibliotecas do país, nomeadamente este ano devido à comemoração dos 50 anos do 25 de Abril”, contou o músico. Salientou ainda que “a cantar também se aprende a ler”.

Esta atividade foi promovida pela Associação José Afonso – Núcleo das Caldas com o apoio da Câmara Municipal de Caldas das Rainha e Biblioteca Municipal.

Élia Mendonça, da Associação José Afonso, explicou que recebeu no passado ano Daniel Completo na biblioteca da Escola do Bairro da Ponte, onde trabalhou “uma série de textos da escritora Luísa Ducla Soares e depois conheci esta obra de introdução da poesia de Zeca Afonso e achei interessante o projeto e fizemos uma parceria com a Câmara e a Biblioteca Municipal”, explicou a responsável.

Quanto a outras iniciativas da Associação José Afonso – Núcleo das Caldas, Élia Mendonça disse que estão a finalizar a pro-



gramação do segundo semestre (setembro, outubro, novembro e dezembro), para apresentar ao Município das Caldas.

1. José Fanha e Daniel Completo animaram os alunos com as canções

2. Apresentação baseada nos livros “Mão no Chão e Pé no Ar” e “Ailé! Ailé!”

3. Aida Reis, Élia Mendonça, José Fanha e Daniel Completo





Agrupamento de Escolas  
Rafael Bordalo Pinheiro

# OFERTA FORMATIVA

## 2024-2025

- **Pré-Escolar**

- **Ensino Secundário**

- **CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS**

Artes Visuais  
Ciências e Tecnologias  
Ciências Socioeconómicas  
Línguas e Humanidades

- **Ensino Básico**

- **CURSOS PROFISSIONAIS\***

Programador/a Informático  
Técnico de Ação Educativa  
Técnico de Audiovisuais  
Técnico de Desporto  
Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores  
Técnico de Informática - Sistemas  
Técnico de Mecatrónica Automóvel  
Técnico de Turismo

- **CENTRO QUALIFICA**

O Centro Qualifica tem como missão a promoção da aprendizagem ao longo da vida e a melhoria das qualificações, escolares e profissionais, valorizando os percursos individuais de cada pessoa. Somos uma "porta de entrada" e trabalhamos para as pessoas, sendo o nosso público-alvo os adultos com níveis de literacia muito insuficientes, sem o ensino básico, sem o ensino secundário ou com percursos de qualificação incompletos.

- **Certificações Profissionais:**

- Bombeiro(a)
- Técnico(a) de Proteção Civil
- Técnico(a) Administrativo(a)
- Técnico(a) Auxiliar de Saúde
- Técnico(a) de Serviços Funerários
- Cabeleireiro(a)
- Técnico(a) Especialista em Aplicações Informáticas e Gestão

- **Portugues lingua de Acolhimento (PLA)**

- **Certificações Escolares:**

- 6.º ano
- 9.º ano
- 12º ano

- **Ofertas de Formação dos Projetos Locais:**

- Competências Digitais
- Língua Estrangeira - Inglês
- Literacia Financeira
- Ativação e Técnicas de Procura de Emprego
- Língua Gestual

Mais informações  
**WWW.AERBP.PT**

**\*PRÉ-INSCRIÇÕES  
ONLINE**





# Grupos de teatro escolares de todo o país apresentaram peças nas Caldas

**“Momentos de grande intensidade e significado” marcaram o 43º Encontro Nacional de Teatro na Escola que se realizou nas Caldas da Rainha, de 30 de maio a 2 de junho, o qual contou com a apresentação de peças ao vivo em vários locais da cidade.**

**Pedro Antunes**

A descrição é de Elisabete Silva, coordenadora intermunicipal do Plano Nacional das Artes (PNA), em jeito de balanço final de um evento que promoveu “um ambiente de troca de experiências e aprofundamento de conhecimentos no campo da expressão dramática e teatral”.

A iniciativa está integrada no PNA, sendo esta edição organizada pelo Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro (AERBP), com destaque para a professora Cecília Correia, coordenadora do Projeto Cultural, e a artista-residente do agrupamento, Amáble Bezinelli.

O evento reuniu 142 alunos e professores de várias zonas do país, incluindo os Açores.

Na cerimónia de abertura do evento, a coordenadora do Projeto Cultural do Agrupamento fez questão de lembrar a figura e a obra de Rafael Bordalo Pinheiro, que “permanecem como referências cimeiras de uma comunidade e mesmo de uma nação inteira”.

Cecília Correia recordou que “o seu profundo culto pela liberdade, a sua repugnância veemente sobre todo o abuso, a intransigente independência de espírito, foram mais poderosas do que a censura que sempre o tentou silenciar”.

Aos presentes, deixou a pergunta de como seria o papel de Bordalo Pinheiro nos tempos atuais.

Por isso, entende que “Parece Bordalo representa a melhor e continuada fórmula para a devota celebração do nosso patrono que continua a exigir de nós um espírito constante de vigilância democrática”.

Na cerimónia de abertura participou ainda um conjunto de caldenses, ex-alunos da escola, que participaram na histórica apresentação da peça “Morte e Vida Severina”, do autor brasileiro de João Cabral Melo Neto, com música de Chico Buarque.

Nessa altura, em 1972, a apresentação desta peça escapou à censura, apesar do seu conteúdo político.

## Peças de teatro e workshops

Para além do grupo de teatro do agrupamento caldense, “Os

Bordalitos”, participaram mais oito coletivos com as suas peças. Estiveram ainda presentes mais oito grupos de teatro como “observadores” da iniciativa.

“É de ressaltar a qualidade artística das peças apresentadas tendo em conta que são trabalhos de teatro amador apresentado por alunos do ensino básico e secundário”, referiu Cecília Correia.

Professores e alunos participaram também em oficinas de formação conduzidas por profissionais experientes nas diversas áreas do teatro.

Os workshops foram ministrados em vários locais da cidade, nomeadamente na escola secundária anfitriã, nos Silos e no museu José Malhoa, com temas como “Ação teatral no Museu”, “A interpretação através da oralidade”, “Ator-criador” e um atelier de criação de sombras, entre outros.

Este encontro distingue-se pela sua natureza não competitiva e é uma oportunidade única para que cada grupo apresente o seu trabalho, reflita sobre as apresentações e aprofunde os seus conhecimentos e vivências.

Para Elisabete Silva, o encontro não só fortaleceu os laços entre os diferentes agrupamentos escolares, mas também promoveu a valorização das artes e do património como um elemento essencial na formação integral dos jovens.

“O sucesso deste evento demonstra a importância da colaboração entre as instituições culturais, políticas e educativas, e o impacto positivo que iniciativas como esta têm no desenvolvimento das competências artísticas e pessoais dos estudantes”, sublinhou Elisabete Silva.

A iniciativa, integrada no PNA, contou com a colaboração de diversas instituições da educação e da cultura da cidade, como a Escola Superior de Arte e Design de Caldas da Rainha, que organizou percursos culturais pela cidade, o Centro Cultural e Congressos das Caldas da Rainha, o museu José Malhoa, o museu do Hospital e das Caldas, e o Teatro da Rainha.

A professora Cecília Correia salienta ainda a participação na organização do diretor do AERBP, Jorge Pina, dos funcionários



O grupo de teatro do AERBP fez várias apresentações da peça “A Peste” pelas ruas da cidade



Cerimónia de abertura com muita animação entre os participantes



Alguns dos ex-alunos que há mais de 50 anos apresentaram peça política na escola

e professores do agrupamento, mas também dos pais dos alunos do Clube de Teatro.

De acordo com a organização, a Câmara Municipal das Caldas da Rainha e a União das Freguesias de Caldas da Rainha –

Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório “também prestaram um apoio fundamental ao evento, demonstrando o espírito de comunidade e a valorização das artes na região”.

De salientar ainda a colabora-

ção dos Bombeiros das Caldas da Rainha, Escola de Sargentos do Exército, Proteção Civil, Pimpões, Lidl, Granfer, Aldeia Rural, Atelier do Doce, Pituca, A. Marques e Frigosto.



# 90 alunos do Agrupamento Escolas Josefa de Óbidos no evento “Andebol & Cultura”

Cerca de 90 alunos dos oito aos 12 anos do Agrupamento Escolas Josefa de Óbidos participaram no evento “Andebol & Cultura”, que decorreu em Óbidos no passado dia 28.

Marlene Sousa

O andebol aproximou-se do ambiente medieval e de vários locais emblemáticos da vila de Óbidos, numa união entre o desporto e o património cultural promovida pela Federação de Andebol de Portugal.

A primeira edição do evento aconteceu em 2019 e o Agrupamento Escolas Josefa de Óbidos é um dos participantes associados.

Ricardo Costa, professor de educação física do Agrupamento Escolas Josefa de Óbidos, explicou que iniciaram a prática do andebol no Agrupamento Escolas Josefa de Óbidos e pelo número de alunos que conseguiram movimentar em curto espaço de tempo “acabou por suscitar o interesse quer da Associação de Andebol de Leiria quer da Federação de Andebol de Portugal e depois surgiu um protocolo para a organização do “Andebol & Cultura”.

Segundo o docente, o evento realiza-se todos os anos em localidades com monumentos históricos como Batalha e Alcobaça, e estando nós perto do Castelo de Óbidos lançaram-nos o desafio”.

A primeira edição que o professor organizou decorreu há três anos e em 2023 não conseguiu realizar o evento porque estava lesionado e “este ano fizemos a segunda edição, que coincidiu com a festa de encerramento do desporto escolar, da modalidade de andebol, que juntou outras escolas do Oeste”.

“Tivemos três conjuntos de atividades. Um grupo jogou andebol no pavilhão e ao mesmo tempo que essa atividade decorria no castelo tínhamos a decorrer uma gincana de bicicletas e uma prova de orientação”, referiu.

Segundo Ricardo Costa, contaram ainda com a colaboração do Município de Óbidos, “não só na cedência de espaços como tivemos a presença da Rainha Santa Isabel trajada a rigor que recebeu os alunos no Largo de Santa Maria e passou-lhes alguns conteúdos históricos importantes”.

Para a iniciativa contaram com a colaboração de doze estudantes voluntários do décimo segundo ano que já “me acompanham desde o primeiro ano que eu estou na escola (2021) e que têm cooperado de forma



A Rainha Santa Isabel passou aos alunos conteúdos históricos



Jogo de andebol

exemplar em todas as atividades desportivas desta modalidade”, contou o professor. “São muito proativos e criaram uma relação extremamente positiva com todos os alunos, inclusive com as crianças do 1º ciclo que também

jogam andebol”, acrescentou.

Ricardo Costa destacou que esta iniciativa faz a simbiose entre a modalidade e a cultura e que é “uma mais valia para os jovens participantes”.

Para o professor, o evento alia

“a dinâmica dos clubes de andebol à possibilidade de as crianças, para além de praticarem a modalidade, poderem visitar os monumentos históricos”.



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

## A solução que procura mora aqui

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Sujeito a decisão de risco de crédito



Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)



Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301  
Capital Social € 314.938.565,00 (variável)  
Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

**CA**  
Crédito Agrícola



# Projeto A.R.C.A. 27, uma iniciativa para o futuro da educação na região Oeste

O Projeto A.R.C.A. 27 é uma iniciativa espontânea em reação às condições escolares da região Oeste de um grupo de pessoas ligadas à área que acreditam que podem ajudar na mudança com uma escola-piloto.

Segundo informação enviada ao JORNAL DAS CALDAS, o projeto promove uma “aprendizagem em rede, comunidade e autonomia, resultando numa proposta inovadora de educação cujo propósito é a criação de uma escola-piloto que seja uma verdadeira comunidade de aprendizagem”.

Este movimento, que já conta com mais de 200 pessoas, começou numa pequena reunião de pais, professores e crianças/jovens que se transformou numa rede de comunidades de aprendizagem com a possibilidade de se constituir numa rede de escolas-piloto. “Estas escolas não têm salas, horários, exames, nem muros, sendo as aprendizagens individuais, centradas nos interesses dos alunos e concretizadas através de metodologias ativas, como o trabalho de projeto desenvolvido em comunidade e responsabilidade... e com muita alegria”, lê-se no documento.

O principal objetivo do projeto A.R.C.A. 27 é “criar um novo modelo educativo, assente na relação dialógica entre tutores e alunos, nas suas necessidades e interesses, e que promova o desenvolvimento sustentável e comunitário”.

De acordo com a informação, a escola-piloto compromete-se a “garantir que todos os alunos adquiram os conhecimentos e competências necessárias ao cidadão do futuro, capaz de assegurar a sustentabilidade do planeta, a equidade, a alteridade e os direitos humanos, através da prática de uma cidadania ativa e global”.

O currículo a ser implementado é desenvolvido na escola pública portuguesa, com base nas Aprendizagens Essenciais (AE) e no Perfil do Aluno (PASEO), no entanto, com metodologias participativas, com foco na criança/jovem e nas relações que estes estabelecem com os outros e com o mundo, com uma forte ligação aos espaços exteriores, à comunidade local e à natureza e numa comunicação sistemática com a família.

Existem ainda metodologias que “provoquem motivação e



Cada aluno terá um plano de aprendizagem individual

curiosidade para alcançar novos conhecimentos e que promovam o desenvolvimento de competências, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida”.

Cada aluno terá um plano de aprendizagem individual, desenvolvido com a orientação de um tutor. “Este plano será ajustado conforme os seus interesses e necessidades, promovendo uma aprendizagem significativa, consequente, transdisciplinar e baseada em projetos”.

A organização e funcionamento da escola serão democraticamente acompanhados numa as-

sembleia de escola, que incluirá estudantes, tutores, docentes e encarregados de educação, com voz ativa nas decisões.

Segundo o documento enviado, o sucesso do A.R.C.A. 27 “depende da colaboração com diversos parceiros, como as autarquias e os agrupamentos escolares, as instituições académicas, entidades públicas, privadas e do setor associativo”. “Este modelo de organização procura integrar a escola na comunidade local, promovendo um sentimento de pertença e coesão social”.

O Projeto A.R.C.A. 27 repre-

senta uma abordagem inovadora e integrada para a educação, visando preparar os alunos para os desafios do século XXI. Através de um modelo educativo centrado na comunidade, “na autonomia e na sustentabilidade, esta escola-piloto procura criar um ambiente de aprendizagem dinâmico e inclusivo, capaz de formar cidadãos conscientes e preparados para contribuir positivamente para a sociedade e o planeta”.

Marlene Sousa

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
SÃO MARTINHO DO PORTO**

## OFERTA FORMATIVA 2024/2025

- Pré-Escolar**
  - Alfeizerão
  - Cela
- 1.º Ciclo**
  - Alfeizerão
  - Cela
  - São Martinho do Porto
- 2.º e 3.º Ciclos**
  - Regular
  - Artístico da Música
- Cursos Científico-Humanísticos**
  - Ciências e Tecnologias
  - Ciências Socioeconómicas
  - Línguas e Humanidades
  - Artes Visuais
- Cursos Profissionais**
  - 1.º, 2.º e 3.º ano
  - Técnico de Multimédia
  - Técnico de Desporto
- PLA**
  - Português Língua de Acolhimento (adultos)

**CONSTRÓI O TEU FUTURO**

☎ 262 985 090  
✉ agrupamentosmp@aesmporto.pt  
🌐 www.aesmporto.pt

**esco**  
ESCOLA DE SERVIÇOS  
E COMÉRCIO DO OESTE

## OFERTA FORMATIVA 2024/25

- CURSO TÉCNICO AÇÃO EDUCATIVA**
- CURSO TÉCNICO COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL**
- CURSO TÉCNICO COZINHA/PASTELARIA**
- CURSO TÉCNICO APOIO À GESTÃO DESPORTIVA**
- CURSO TÉCNICO MASSAGEM DE ESTÉTICA E BEM-ESTAR**
- CURSO TÉCNICO GESTÃO DO AMBIENTE**
- CURSO TÉCNICO GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS**

**ENSINO GRATUITO**  
[com atribuição de subsídios]

**JOVENS COM 9º ANO DE ESCOLARIDADE**  
[idade não superior a 19 anos na data de início das aulas]

**ESTÁGIOS**  
[Portugal e/ou estrangeiro]

**CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL**  
[diploma de qualificação profissional de nível IV]

**INSCRIÇÕES ONLINE > [www.sefo.pt](http://www.sefo.pt)**

**SEFO - Soc. Educação e Formação do Oeste**  
Rua da Liberdade, 4 - Hilarião | 2560-374 Torres Vedras

T. 261 339 920 (Chamada para a rede fixa nacional) | [info@sefo.pt](mailto:info@sefo.pt) | [f](#) [in](#) [t](#) [e](#) [sc](#) [ol](#) [v](#) [e](#) [d](#) [r](#) [a](#) [s](#)

OPERAÇÃO CERTIFICADA eic ISO 9001

REPUBLICA PORTUGUESA

ANQEP

PESSOAS 2030

2030

Cofinanciado pela União Europeia





# ACOLHEMOS SONHOS

## INOVAMOS REALIDADES



### PROJETOS DIFERENCIADORES

- ✓ **Laboratório do Conhecimento:**  
Espaço de desenvolvimento do Português e Matemática de forma lúdica
- ✓ **Fundação Vodafone-Digital:**  
Projeto de desenvolvimento do pensamento computacional, robótica e competências STEAM no 1.º ciclo do ensino básico
- ✓ **Projeto de Flexibilidade Curricular aliado ao meio ambiente:**  
Espaço multidisciplinar onde se trabalham problemas do dia a dia
- ✓ **Remo na Lagoa de Óbidos:**  
Com o apoio da Federação Portuguesa de Remo

### OFERTA FORMATIVA



#### EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Nove jardins de infância inseridos na comunidade com doze salas disponíveis



#### ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

Três escolas Básicas + Escola Josefa de Óbidos  
- Ciências e Tecnologias - Línguas e Humanidades  
- Artes Visuais - Ciências Socioeconómicas



#### ENSINO PROFISSIONAL SECUNDÁRIO

- Gestão e Programação de Sistemas Informáticos  
- Gestão de Equipamentos Informáticos  
- Cozinha/Pastelaria - Restaurante/Bar  
- Técnico de Saúde - Bombeiro  
- Técnico de Desporto

### PORQUÊ NÓS?

- ✓ **Certificação EQAVET**
- ✓ **Bolsas de Estágio/Transporte e Alimentação**
- ✓ **Internacionalização - ERASMUS +**



262 955 330



executivo@escolasobidos.net



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



SELO DE  
CONFORMIDADE  
EQAVET



# Transformando a Educação de Dentro para Fora com Ana Henriques

Ana Henriques, coach e mentora familiar e educacional, tem dedicado mais de uma década a guiar famílias e educadores em direção a relações mais saudáveis e conscientes. Especialista em Parentalidade e Educação de Dentro para Fora, utiliza técnicas de mindfulness e Programação Neurolinguística (PNL) para promover uma “educação transformadora”.

Fundou um projeto inovador que oferece programas de acompanhamento Parental e Coaching Emocional com Mindfulness e PNL. Estes programas visam ajudar pais e mães a “desenvolverem uma parentalidade consciente e a gerir melhor as emoções, tanto as suas como as dos seus filhos”. Através da sua abordagem as famílias conseguem “superar desafios e alcançar um ambiente harmonioso e conectado”.

Um dos pilares do trabalho de Ana Henriques é o curso “O Educador Consciente, com Mindfulness e PNL”, certificado pela Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT). Este curso oferece uma jornada transformadora para profissionais de educação. “Os participantes

aprendem a cultivar um ambiente educativo mais consciente, focando no autoconhecimento e na aplicação prática dos conceitos”, contou, acrescentando que a estrutura “modular do curso permite uma aprendizagem contínua e envolvente, culminando na criação de um projeto educativo consciente”.

Oferece também uma variedade de recursos online através da Academia Ana Henriques, onde se podem encontrar diversos cursos sobre parentalidade e educação consciente. Presencialmente, atende famílias, crianças e jovens na Casa da Família Ohana em Caldas da Rainha, proporcionando programas individuais e de grupo, como o Programa Crescer Consciente - Jornada da Borboleta.



O curso oferece uma jornada transformadora para profissionais de educação

A “Jornada da Borboleta” é um programa presencial, uma sessão por mês mensal ao longo de nove meses, destinado a crianças e jovens. Este programa oferece uma abordagem holística ao desenvolvimento pessoal de crianças e jovens, promovendo o crescimento emocional e mental através de atividades e técnicas de Educação emocional, mindfulness e PNL. O objetivo é “ajudar as crianças e jovens a descobri-

rem seu verdadeiro potencial, desenvolverem resiliência e cultivarem habilidades sociais e emocionais essenciais”, explicou.

Complementando o seu trabalho, Ana Henriques criou o podcast “Podes Educar de Dentro para Fora”. Neste espaço semanal, partilha reflexões, dicas e entrevistas com especialistas sobre temas relacionados à parentalidade e educação consciente. O podcast serve como uma fer-

ramenta valiosa para pais e educadores que procuram inspiração e orientação contínua.

O impacto do trabalho de Ana Henriques tem sido vasto, ajudando inúmeras famílias e educadores a criar relacionamentos mais fortes e empáticos. Os testemunhos dos participantes dos seus cursos e programas destacam a transformação positiva que experienciaram, tanto a nível pessoal como profissional.

TURISMO DE  
PORTUGAL



escola do  
Oeste

**OFERTA  
FORMATIVA  
24/25**

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**



## ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DO OESTE

### NIVEL 4 (Se tens o 9.º ano)

Técnico(a) Cozinha/Pastelaria  
Técnico(a) Pastelaria/Padaria  
Técnico(a) Restaurante /Bar

### NIVEL 5 (Se tens o 12.º ano)

Gestão e Produção de Pastelaria  
Gestão e Produção de Cozinha  
Gestão de Restauração e Bebidas  
Gestão de Turismo

### Formação Contínua

Padaria Avançada | Escanção | Guias Intérpretes Regionais  
Turismo de Saúde e Bem-Estar | Turismo Literário

Visite-nos em <https://escolas.turismodeportugal.pt/escola/oeste/>  
ou em Praça da Universidade Edifício 2, 2500-208 Caldas da Rainha

VISITE-NOS!



262001500



ehcaldasdarainha@turismodeportugal.pt

**ENSINO  
GRATUITO  
—  
APOIOS  
SOCIAIS**





# Clube de Robótica do Agrupamento de Escolas Raul Proença Brilha nas Olimpíadas de Robótica

No dia 10 de maio, o Clube de Robótica do Agrupamento de Escolas Raul Proença marcou presença, mais uma vez, numa das maiores competições de robótica a nível nacional – as Olimpíadas de Robótica.

O evento, organizado pela Associação de Professores de Informática (ANPRI), teve lugar no Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita, no Barreiro, e reuniu alunos de todo o país, em torno de desafios de programação e robótica.

O Agrupamento de Escolas Raul Proença destacou-se ao participar com três equipas na competição Robot Mission, alcançando os três primeiros lugares do escalão júnior. A participação dos alunos nesta competição teve como objetivo o desenvolvimento de competências de programação e conceitos básicos de robótica (perceção do ambiente, controlo e navegação), de engenharia (construção de um robot que pode empurrar/levantar objetos de determinadas tamanhos), para encontrar as melhores estratégias para resolver missões concretas, de Pensamento Computacional (por exemplo: ajustes, depuração, colaboração, etc.), e no âmbito do trabalho em equipa, da comuni-

cação, da resolução de problemas e da criatividade.

“Estamos extremamente orgulhosos dos nossos meninos, que se mantiveram sempre focados e empenhados. Este resultado é um reflexo do esforço e da paixão que colocam na resolução de desafios de programação e robótica”, afirmou um dos responsáveis pelo clube.

A ANPRI, que representa oficialmente Portugal nas Olimpíadas Mundiais da Robótica (WRO), é a entidade organizadora deste evento e será responsável por definir as equipas que irão representar Portugal, internacionalmente. Assim, o Clube de Robótica da Raul Proença aguarda com grande expectativa a confirmação do apuramento para a competição mundial, que se realizará na Turquia, em novembro. Esta será uma oportunidade única para os alunos demonstrarem as suas competências a nível internacional e competirem com os melhores do mundo.

O Clube de Programação e



O Agrupamento de Escolas Raul Proença alcançou na competição Robot Mission os três primeiros lugares do escalão júnior

Robótica da Raul Proença expressa a sua gratidão à empresa Transwhite, Lda, que disponibilizou um meio de transporte para que a participação no evento fosse possível.

O Agrupamento de Escolas Raul Proença continua a apostar na formação tecnológica dos seus alunos, incentivando a participação em eventos que promovem a inovação e o desenvolvimento de competências cruciais para o futuro. Os resultados obtidos nas Olimpíadas de Robótica são o testemunho do sucesso desta abordagem educativa.



A participação dos alunos teve como objetivo o desenvolvimento de competências de robótica



PRÉ-ESCOLAR

1.º CICLO

2.º CICLO\*

3.º CICLO\*

\*Articulado de Música, Dança e Teatro

SECUNDÁRIO

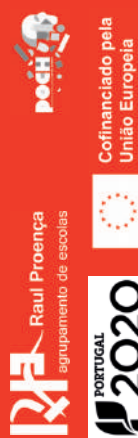
Artes Visuais

Ciências Socioeconómicas

Ciências e Tecnologias

Línguas e Humanidades

Profissional de Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos



*AE Raul Proença, muito mais do que uma escola!*



# Município explica a encarregados de educação processo de recuperação da Escola do Coto

O Município de Caldas da Rainha e um grupo de encarregados de educação da Escola Básica do Coto reuniram no dia 27 de maio com o intuito de fazer um ponto de situação sobre o processo de recuperação daquele estabelecimento de ensino.

Na reunião, onde estiveram presentes seis encarregados de educação, o presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Vitor Marques, e a vereadora para a Educação, Conceição Henriques, foram esclarecidas várias questões relacionadas com a situação atual da Escola Básica do Coto, equipamento que se encontra a aguardar intervenções de recuperação com financiamento exclusivo do município.

Tendo este equipamento sido encerrado em 2023, após verificação de que não oferecia condições de segurança às crianças, carecendo de intervenções profundas, por motivos de fragilidades estruturais do edifício, foi demonstrada preocupação por

parte dos encarregados de educação sobre a demora no arranque das obras de requalificação.

Vitor Marques informou que processo de contratação do projeto para a realização das obras necessárias se encontra em curso.

Respondendo à preocupação dos encarregados de educação sobre a continuidade daquele equipamento, foi também sublinhado pelos membros do executivo que “a escola não irá encerrar, consoante, aliás da Carta Educativa aprovada em 2023, como equipamento a requalificar”.

Além da recuperação da Escola Básica do Coto, o presidente da Câmara anunciou que está em curso a avaliação da possi-



Escola do Coto aguarda obras de requalificação e está fechada

bilidade de ser construída uma creche, preferencialmente, e caso se consigam reunir as condições necessárias, junto à Escola Básica, ampliando, assim, a oferta de respostas sociais no Coto e as condições oferecidas à população.

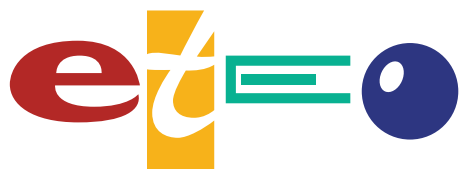
Os alunos da escola do Coto entretanto encerrada estão, de momento, e desde o início do ano letivo, a frequentar a Escola Básica de Salir de Matos, contando

com transporte escolar a cargo do Município, “tendo essa escola condições para acolhimento daquelas crianças”, sublinhou.

Foi ainda referido que a intervenção na Escola Básica do Coto “faz parte de um alargado plano de requalificações de estabelecimentos escolares no concelho, nomeadamente os projetos de requalificação das Escolas D. João II, Raúl Proença e Santa Catarina, que implica-

ram a concretização de projetos de arquitetura, razão pela qual esta obra e as diversas fases de concretização (planeamento, projeto, contratação pública e construção) integram um calendário global de ações”.

No final do encontro, ficou agendada uma reunião para novo ponto de situação, a acontecer no mês de setembro.



**ESCOLA TÉCNICA EMPRESARIAL DO OESTE**  
FAZER DO PRESENTE UM PASSO PARA O FUTURO

## Oferta Formativa 2024-2025

Certificação profissional de nível 4. Equivalência ao 12.º ano

### Cursos Profissionais de Técnico/a de:

- Multimédia
- Massagem de Estética e Bem-Estar
- Termalismo
- Turismo
- Animador/a Sociocultural
- Audiovisuais
- Design de Comunicação Gráfica
- Instalador/a de Sistemas Eólicos
- Auxiliar de Saúde
- Serviços Jurídicos
- Contabilidade
- Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos
- Informática - Instalação e Gestão de Redes
- Informática - Sistemas

262 842 247 GERAL@ETEO-APEPO.COM

RUA CIDADE DE ABRANTES, N.º 8, 2500-146 CALDAS DA RAINHA



WWW.ETEO-APEPO.COM

sabe mais em  
**www.eteo-apepo.com**







## CURSO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

CEF II / T3 - 1 ano

## OPERADOR DE PRÉ-IMPRESSÃO

## EDUCAÇÃO DE ADULTOS

**EFA**

**PLA**

**RVCC**

## CURSOS PROFISSIONAIS

**AÇÃO EDUCATIVA**

novo

**AUXILIAR DE SAÚDE**

**DESPORTO**

**GESTÃO PROG. SISTEMAS INFORMÁTICOS**

**INFORMÁTICA - SISTEMAS****novo**

## MULTIMÉDIA

MÚSICA

**no**

***Centro Tecnológico Especializado de Informática***

### >> Cursos Profissionais Associados

> *Gestão e Programação de Sistemas Informáticos*

> *Informática - Sistemas*

## >> *Ambientes educativos innovadores*

### >> *Aposta na tecnologia e equipamentos de ponta*

>> Modernização das instalações, robustecimento dos equipamentos informáticos/multimédia e de rede

[www.aecister.pt](http://www.aecister.pt)

262 505 170



# “Hora dos SuperQuinas” envolveu 600 crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico

Os Centros Escolares da Nazaré, Valado dos Frades e Famalicão integram “A Hora dos SuperQuinas”, projeto do plano estratégico “Futebol 2030” lançado pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), em abril de 2022, e cujo encontro final se disputou na passada quarta-feira, na praia da Nazaré, envolvendo 600 crianças.

A Nazaré é, dos mais de vinte concelhos integrados neste projeto, o que mais alunos tem envolvidos.

O desenvolvimento das competências motoras das crianças do 1º ciclo, através de uma oferta de Atividade Física e Desportiva nas Atividades de Enriquecimento Curricular, a promoção da atividade física e do desporto como elementos fundamentais para um estilo de vida saudável e dos valores positivos associados ao desporto, bem como, a sensibilização para temas chave como a nutrição e o sono são objetivos deste programa da FPF, que se realiza em colaboração com 22 associações distritais de futebol.

A cada escola aderente são atribuídos dois kits de material (com bolas multiatividade, bolas de ténis, arcos, cordas, coletes, cones) e um manual digital no qual os professores podem escolher uma de duas opções:

lecionar as sessões propostas pela FPF ou criar as suas próprias sessões através de uma ferramenta desenvolvida especificamente para o efeito.

De acordo com estudos da Federação, existe a necessidade e urgência de aumentar a atividade física nas escolas do país e os resultados práticos do programa junto das crianças.

Na Nazaré, o desenvolvimento desta ação foi o resultado da parceria do Município com o Agrupamento de Escolas da Nazaré, Associação Tempos Brilhantes e EP Nazaré. A sessão de 29 de maio contou com a presença do vereador do desporto na Câmara Municipal, Orlando Rodrigues, do diretor do Agrupamento de Escolas da Nazaré, João Magueta, do diretor do evento pela FPF, Arménio Pinho, e do presidente da Associação de Futebol de Leiria, Manuel Nunes.



Iniciativa consta do plano estratégico “Futebol 2030”



Sessão final na praia da Nazaré

**ESCOLA PROFISSIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL DE CISTER, ALCOBAÇA**

**AVENTURA-TE NA EPADRC!**  
**O TEU FUTURO COMEÇA AQUI!**

**CURSOS CEF** (Duração de 1 ano)  
Equivalência ao 9º ano  
Dupla certificação nível II

**CURSOS PROFISSIONAIS**  
Equivalência ao 12º ano  
Dupla certificação nível IV

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**EPADRC**  
ESCOLA PROFISSIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL DE CISTER, ALCOBAÇA

**AVENTURA-TE NA EPADRC!**  
**O TEU FUTURO COMEÇA AQUI!**

**Cursos de Educação e Formação (CEF)**

- EMPREGADO/A DE RESTAURANTE BAR
- TRATADOR/A DE ANIMAIS EM CATIVEIRO
- COZINHEIRO/A
- TRATADOR/A DESBASTADOR/A DE EQUINOS

**Cursos Profissionais**

- TÉCNICO/A DE PRODUÇÃO AGROPECUÁRIA
- TÉCNICO/A COZINHA/PASTELARIA
- TÉCNICO/A DE RESTAURANTE/BAR
- TÉCNICO/A DE TURISMO AMBIENTAL E RURAL
- BOMBEIRO/A

**ENSINO PÚBLICO 100% GRATUITO**

- BOLSA DE PROFISSIONALIZAÇÃO
- SUBSÍDIOS DE REFEIÇÃO, TRANSPORTE E ALOJAMENTO
- ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Visite-nos em:  
[www.epadrc.pt](http://www.epadrc.pt)

/epadrc



# Clínica da criança KidSmile - Odontopediatria inaugurada no dia 1 de junho

A clínica da criança KidSmile - Odontopediatria, nova unidade da Implantsmile, foi inaugurada na tarde do Dia da Criança, 1 de junho, no Largo da Rainha, ao pé da estátua da Rainha Dona Leonor, nas Caldas da Rainha. Pretende fornecer um serviço diferenciado de tratamento dentário infantil, a chamada odontopediatria.

Jéni Lage | Clara Bernardino

A inauguração contou com momentos de animação para crianças, com pinturas faciais e teatro de fantoches.

Inês Raposo e Marta Costa fazem parte da equipa da clínica e descreveram ao JORNAL DAS CALDAS as particularidades deste novo serviço: “Somos as médicas dentistas que vamos ficar com os gabinetes de odontopediatria, a medicina dentária das crianças. Vamos ter ainda terapia da fala e psicologia infantil”.

A clínica Implantsmile já existe há muitos anos nas Caldas da Rainha, tendo havido necessidade de expandir o espaço para ter um local dedicado às crianças.

“Felizmente temos muita procura, eu já trabalho cá há algum tempo e a doutora Marta veio-nos ajudar e vamos estar as duas a trabalhar em conjunto na zona das crianças”, referiu Inês Raposo.

“Nas Caldas da Rainha ainda não há um espaço propriamente

só para as crianças e é uma necessidade que existia”, indicou Marta Costa.

Havia um espaço no andar de cima dedicado ao tratamento para crianças, “no entanto quisemos criar um lugar de receção só para elas, é um nicho tão importante que tudo conta, desde o momento que entram no espaço, até serem levadas para o gabinete, até ao próprio gabinete em si”, acrescentou Inês Raposo.

A KidSmile tem, deste modo, tudo pensado para as crianças, com uma receção ampla e bancos e mesas específicos para crianças. O gabinete “está pensado para elas, têm um canto para guardarem as suas coisas e uma televisão no teto”.

Marta Costa destacou ainda uma particularidade: “O espaço é mais amplo porque temos recurso a sedação consciente para as consultas e conseguimos colocar a máquina mais facilmente para ter mais espaço para os tra-

tamentos”. A sedação consciente é uma técnica com um protóxido de azoto onde se utiliza uma máscara nasal para diminuir a ansiedade do paciente.

Não existe idade mínima para usufruir dos serviços da clínica, que pode ser contactada pelo telefone 262845712 telemóvel 931453918.

O horário é de segunda a sexta das 10h00 à 13h00 e das 14h00 às 19h00 e ao sábado das 09h00 à 13h00. Encontra-se encerrado ao domingo.

1. Marta Costa e Inês Raposo são as médicas dentistas

2. Equipa da KidSmile



## Balcão Único do Prédio identificou 10 mil propriedades

O Município de Caldas da Rainha identificou 10 mil propriedades devido à ação de mais de 2.500 promotores (proprietários) que recorreram ao Balcão Único do Prédio (BUPi), de forma simples e gratuita, assegurando a titularidade e a marcação dos limites dos seus terrenos.

Desde agosto de 2021 que o processo de identificação dos terrenos rústicos e mistos pode ser feito online, através do endereço eletrónico <https://bupi.gov.pt/> ou presencialmente, com agendamento prévio, no posto de atendimento fixo instalado no 1º andar do edifício dos Paços do Concelho. Para além disso, o Município de Caldas da Rainha im-

plementou, recentemente, uma nova fase do projeto, através do reforço da equipa de técnicos habilitados e da aposta em ações de descentralização do BUPi pelas freguesias, sendo esta informação divulgada no website e redes sociais do Município.

O conhecimento do território e a identificação dos limites e titularidade da propriedade são fundamentais para a gestão e decisão das políticas públicas de solos e de ordenamento do território. Assim sendo, e com o intuito de promover o conhecimento pormenorizado da propriedade rústica, associando-lhe uma localização geográfica, foi criado o BUPi no âmbito do Sistema de

Informação Cadastral Simplificado, sob o mote “Proteja o que é seu!”.

O prazo para efetuar este processo de forma gratuita foi prorrogado até ao final do ano de 2025, possibilitando aos cidadãos a localização e delimitação das suas propriedades sem custo.

Ao longo dos próximos meses, o BUPi vai continuar a percorrer as freguesias, de acordo com a calendarização divulgada no site do Município ou nas redes sociais da freguesia em que o BUPi se encontra instalado.

O serviço BUPi pode ser contactado pelo telefone 262440040.

## 1ª Feira de Produtores Regionais no E.Leclerc

O E.Leclerc das Caldas da Rainha está a realizar a sua 1ª Feira de Produtores Regionais, de 3 a 10 de junho.

A atenção é dedicada à valorização da produção local e

regional. Os produtores e os seus artigos marcam presença com degustações e promoções especiais.

“Escolher os produtos de cá, é escolher produtos seleciona-

dos, com pouca manipulação, contribuindo também para o desenvolvimento integrado da economia local e para a diminuição da pegada carbónica”, refere o hipermercado.

## Encontro com empresários marroquinos

Nos dias 27, 28 e 29 de maio, a Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO) promoveu um debate entre empresários de Marrocos e de Portugal, com o objetivo de apoiar as empresas portuguesas na exportação, sobretudo as da região Oeste.

Durante três dias realizou-se a denominada Missão Inversa, na qual foi apresentado o projeto Home Style Trends. Nesta primeira fase, estiveram presentes empresários marroquinos e portugueses, que apresentaram os seus negócios em áreas de atividade como construção, cerâmica, vidro, mobiliário, têxtil-lar, decoração, iluminação e cutelaria.

O Home Style Trends tem por base a missão de aproximar os mercados e as empresas da região Oeste ao mercado marroquino, promovendo oportunidades e consolidando a sua presença, bem como dos seus produtos neste país.

Na sessão de acolhimento, que se realizou no dia 27 de maio, os empresários presentes assistiram às intervenções

do presidente da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, Vítor Marques, do presidente da Associação Industrial Portuguesa, José Eduardo Carvalho e do presidente da AIRO, Jorge Barosa.

A sessão de dia 28 contou com as intervenções do presidente da Câmara do Comércio, Indústria e Serviços de Portugal em Marrocos, José Teixeira e do secretário executivo da OesteCim, Paulo Simões, bem como com a apresentação de todas as empresas presentes e com a mostra dos seus produtos.

Este projeto de internacionalização assenta num conjunto de ações, nomeadamente, na criação de uma plataforma online assente na Inteligência Artificial, para tornar a penetração nos mercados externos mais rápida, na presença em feiras internacionais, tais como Suécia, Dinamarca, Japão e Austrália, entre outubro de 2024 e outubro de 2025, entre outras medidas de implementação.



# Sebastião Bugalho em campanha na Praça da Fruta e Rua das Montras

A volta nacional “Voz na Europa” e o cabeça de lista da Aliança Democrática (AD), Sebastião Bugalho, acompanhado dos deputados do PSD na Assembleia da República Hugo Oliveira e Telmo Faria, entre outros, marcou presença nas Caldas da Rainha na passada sexta-feira, num contacto com a população.

Vendedores e clientes da Praça da Fruta, comerciantes e transeuntes na Rua da Montras, foram o alvo do candidato às eleições europeias, que se mostrou muito à vontade nesta interação com o público, recebendo beijos e abraços, cumprimentando as pessoas, posando para fotografias e distribuindo esferográficas da campanha. Aliás, chegou a dizer “troco uma esferográfica por uma pêra”, numa banca do mercado da fruta, o que concretizou, para logo de seguida comer.

Respondendo até à “provocação” se depois de Paulo Portas ser conhecido como “Paulinho das feiras”, agora teríamos um “Sebastiãozinho dos mercados”, Sebastião Bugalho mostrou que é um local onde a presença pode valer votos. Mas retorquiu que “Não tenho chapéu de palha” (como Portas).

Aproveitando a mediatização como comentador, o candida-

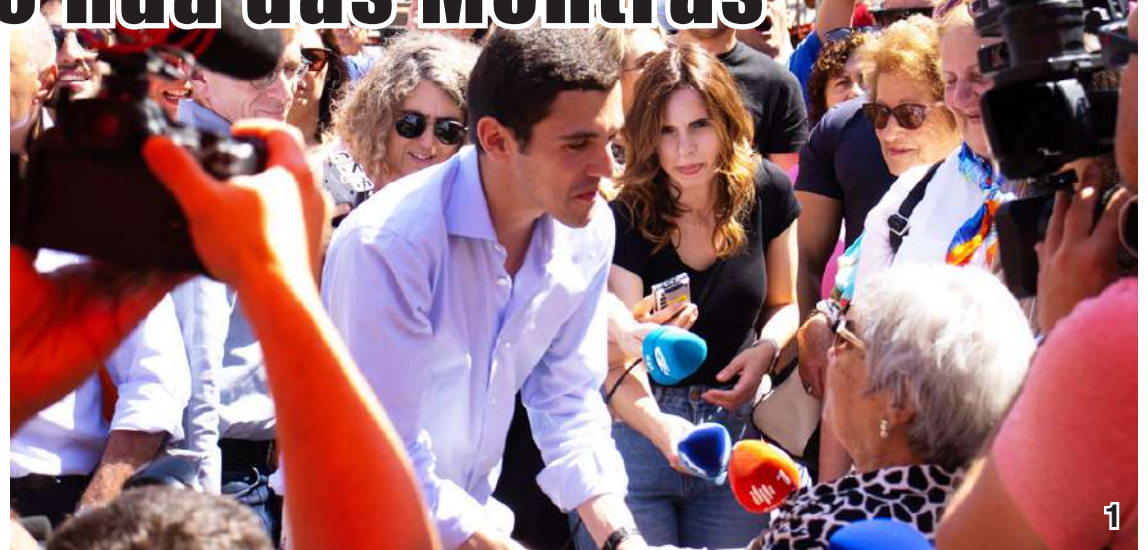
to, de 28 anos, é já uma figura pública e isso foi notado pelos comentários ouvidos de que o conhecem de “estar na televisão a falar”.

Levou consigo um saco de “beijinhos das Caldas” e depois da vertente popular, passou para um cenário mais luxuoso, ao almoçar com empresários no resort de cinco estrelas West Cliffs, no Vau, em Óbidos, onde falou sobre a cultura. “A defesa da nossa cultura e tradições é o maior e melhor antidoto contra o populismo e nacionalismo”, manifestou.

Nesta vinda à região, o candidato comentou que não se sente pressionado por estas europeias poderem ser uma segunda volta das legislativas e disse ser motivo para “festejar” a participação na campanha da AD da presidente da Comissão Europeia, Ursula Von der Leyen.

“A presidente Ursula von der Leyen, cuja recandidatura a AD apoia, esteve ao lado dos portugueses na inflação, na pandemia, na guerra da Ucrânia, como é óbvio é uma visita que nos engrandece. Para usar um termo que se tornou inusitadamente polémico, eu acho que é algo que até devemos festejar”, afirmou.

“Defesa do Estado de direito,



defesa dos direitos humanos e defesa da Ucrânia e da liberdade ucraniana”, são linhas que não quer ver ultrapassadas.

Francisco Gomes

1. Contacto com a população (fotos Bernardo Carvalho)

2. Na Rua das Montras



## Férias para todos!

**pinktravel**

### MONASTIR

Estadia de 17 a 24 de Junho de 2024

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*

Regime: Tudo incluído

Inclui: Transfer + Seguro de viagem

Desde  
**934€**  
p/pax

### SAIDIA

Estadia de 23 de Junho a 01 de Julho de 2024

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*

Regime: Tudo incluído

Inclui: Transfer + Seguro de viagem

Desde  
**592€**  
p/pax

### MAURÍCIAS

Estadia de 01 de Julho a 10 de Julho de 2024

8 dias / 7 noites - Hotel Categoria 4\*

Regime: Meia pensão.

Inclui: Transfer + Seguro de viagem

Desde  
**1.751€**  
p/pax

Condições aplicadas salvo erro tipográfico, e sujeito à disponibilidade existente no momento da reserva



# Dia Internacional e Noite Europeia dos Museus

Os Museus d'Óbidos, em conjunto com os atelieristas das Escolas d'Óbidos, assinalaram, de 14 a 18 de maio, o Dia Internacional dos Museus, data que, este ano, coincidiu com a Noite Europeia dos Museus.

O programa integrou diversas oficinas para todas as idades, e decorreu em vários espaços.

Nas salas do museu municipal, foi possível encontrar e experimentar, com a atelierista Sílvia Santos, a oficina “Vermes à solta na sala do barroco!”

Na sala Josefa d'Óbidos, a atelierista Cristina Oliveira abriu as portas da oficina “Laboratório do Jardim”, de exploração de aquarelas naturais, onde o visitante pôde criar a sua própria aquarela e levar a sua obra de arte.

O atelierista João Jorge, com a oficina “O sussurrar”, a partir do quadro de Josefa d'Óbidos “Retrato do Beneficiado Faustino das Neves”, lançou o desafio aos participantes de escreverem e de desvendarem o segredo.

Já nas salas do Museu Abílio de Mattos e Silva, foi possível encontrar a atelierista Catarina Preto com a oficina “Um Cenário, Palavras Curiosas e Temos Museu!”

O atelierista Pedro Basílio, com a oficina de impressões fotográficas “Cianotipias”, propôs a realização de composições com recurso a materiais variados, cujo segredo residia na capacidade da luz solar atravessar ou contornar os objetos.

Durante o dia 18, o atelierista Pedro Basílio, na Praça Santa Maria, criou um Mural Coletivo, uma pintura de grandes dimensões para todos os públicos.

A atelierista Elisabete Rocha, com a Oficina “20 Razões para subir ao Museu”, propôs pensar o museu como um território e os escritos de Alice Vieira (exposi-



Houve várias oficinas

ção temporária) como uma visita, com a finalidade de promover a leitura, divulgar o património, o território, e associar a escrita criativa e a pintura a pincel.

No âmbito da Noite Europeia dos Museus, nos Museus d'Óbidos e na Praça de Santa Maria, a programação estendeu-se pela noite, até às 23h00, com a oficina da atelierista Sílvia Santos, uma projeção interior no museu municipal “Da projeção RGB à Natureza Morta!”

O atelierista Pedro Basílio desenvolveu, na Praça Santa Maria, as oficinas “ZOOM IN”. Uma experiência onde os objetos mais comuns ganharam uma dimensão bastante maior, ao criarem imagens surreais entre os objetos, em simbiose com a cor.

Na oficina “Lightpaiting - Como se pode pintar com a luz?” explorou-se a temática da luz através da fotografia enquanto tela para pinturas, “salpicadas” com recurso a lanternas, lâmpadas led, flashes, e outros aparelhos luminosos.

No Museu Abílio de Mattos e Silva foi apresentada a “Projeção de Animações Escolas d'Óbidos”, uma sessão de filmes de animação realizados pelas crianças do Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, integrados no projeto educativo Óbidos Anima.

Todas as oficinas desenvolvidas nos Museus d'Óbidos, no âmbito do Dia Internacional dos Museus e da Noite Europeia dos Museus 2024, totalizaram 805 visitantes.

## Festa em A-da-Gorda

A localidade de A-da-Gorda, em Óbidos, estará em festa em honra de Santo António, entre os dias 13 e 17 de junho. Estes são os habituais festejos, em ambiente de santos populares.

Durante os cinco dias de festa, têm lugar bailes, concertos, queima da boneca, fogo-de-artifício, cerimónias religiosas, entre outras iniciativas.

No dia 13, pelas 18h00, haverá uma festa religiosa em honra de Santo António, seguida de procissão acompanhada pela banda da União Filarmónica de A-da-Gorda (UFA). Às 22h30, a banda da UFA animará a tradicional queima da boneca. Segue-se o fogo-de-artifício e a animação pelos BrassDass.

No dia seguinte, a animação noturna estará a cargo da banda Katedral Music (22h30) e do DJ Y.A.M.A. (02h00).

No dia 15, decorrerá uma tarde infantil a partir das 15h00,

seguida das atuações do Rancho Folclórico “Flores da Primavera” do Guisado e do Rancho Folclórico e Etnográfico “Os Azeitoneiros” de Alvor-ninha. À noite, destaque para um espetáculo com a Xequês Orquestra e “We Love 80” com Ricardo Santos e Rubin Kazin.

No dia 16, a partir das 09h00, realiza-se um peditório pelas ruas de A-da-Gorda, acompanhado pela banda da UFA. Às 13h00, haverá um almoço-convívio com Sopa da Pedra. A banda da UFA dará um concerto a partir das 16h00.

O serão musical será por conta da banda Linha D'Água e do artista Emanuel Moura.

No último dia dos festejos, realiza-se a tradicional sardinhada a partir das 19h00, com animação musical a cargo de Azul & Amarelo.

Haverá serviço de restaurante (exceto no dia 17).

## Férias de Verão do programa Crescer Melhor

A edição de 2024 do programa Crescer Melhor - Férias de Verão, para os alunos do pré-escolar e do 1.º e 2.º ciclos do ensino básico de Óbidos, tem as inscrições abertas.

Os alunos inscritos podem contar com as seguintes atividades: praia, oficinas criativas e itinerantes, jogos, dinâmicas de grupo, oficinas de famílias, passeios pedagógicos e caminhadas.

As atividades decorrem de 17 de junho a 9 de agosto (2.º ciclo) e de 2 de julho a 9 de agosto (pré-escolar e 1.º ciclo).

Os locais onde se irão realizar as férias são os Complexos Escolares do Alvito, Arcos e Furadouro (com limite de 50 inscrições cada) e os Jardins de Infância de Óbidos e Amoreira (com limite de 30 inscrições cada).

O programa Crescer Melhor dos Jardins de Infância de Gaeiras e A-dos-Negros irá funcionar no Complexo Escolar do Alvito, com limite de 50 inscrições.

Os horários nos Complexos Escolares são das 07h30 às 18h30 e nos Jardins de Infância das 08h00 às 18h30.

## “Programa Sénior +Ativo” distinguido

A Câmara Municipal de Óbidos viu o seu “Programa Sénior +Ativo” ser distinguido no XXII Seminário MAD e no VI Seminário AS - Envelhecimento Ativo e Saudável, com o Selo de Qualidade “Programa de Atividade Física Sénior”.

Este selo, atribuído no passado dia 20, reconhece programas de atividade física sénior que cumpram critérios relacionados com a sua conceção, segurança, legalidade, qualidade técnica e profissional, mas também com a qualidade de equipamentos/infraestruturas, materiais de apoio e de comunicação, gestão, auto-avaliação e medidas de melhoria contínua.

A Câmara Municipal de Óbidos foi uma das 68 autarquias

que viram a sua candidatura validada, entre os 167 Municípios Amigos do Desporto.

De entre as várias atividades do Programa Sénior +Ativo, destaque para aulas de Hidrosénior, aulas de Movimento Sénior, Academia Sénior de Saúde e Bem-Estar, Atividades do Espaço F (Sala Snoezelen, Sala Incluir Pela Arte e Oficina de Música), Grupo “Polvinhos do Afeto”, Programa POCOB, entre outros.

**1. Selo de Qualidade “Programa de Atividade Física Sénior”.**





# Crédito Agrícola demonstra preocupações com a sustentabilidade ambiental



## Limpeza de praia na Almagreira

A Caixa de Crédito Agrícola Mútuo (CCAM) de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche demonstra as suas preocupações no âmbito da sustentabilidade e neste Dia do Ambiente (5 de junho) quer incentivar a consciência e a importância para práticas sustentáveis que têm vindo a ser desenvolvidas.

Atualmente a CCAM desenvolve uma parceria com a Escola Básica de Santo Onofre, nas Caldas da Rainha, no apoio à Horta Regenerativa do Onofre, apontando que “é nos jovens que reside a esperança de ser despertada a importância do cuidado com o planeta e com o lugar onde vivemos”.

A “Horta do Onofre” é um lugar onde se criam as condições para três tipos de colheita: A colheita de comida, a colheita de conexões humanas e não humanas, e a colheita de imaginação. A “Horta do Onofre” tem vindo a transformar-se num espaço de encontro entre pessoas de diferentes idades e histórias de vida.

A CCAM procedeu recentemente a uma limpeza de praia



## Horta Regenerativa do Onofre

não concessionada, na Almagreira, em Ferrel, em Peniche, recolhendo cerca de 100 quilos dos mais variados resíduos. O resultado da recolha foi entregue a uma associação que reutiliza os resíduos e os transforma em utensílios e até artigos decorativos.

Tem outros projetos futuros e parcerias em desenvolvimento, entendendo que “esta temática é cada vez mais importante no que diz respeito, sobretudo, à mudança de comportamentos e às suas implicações futuras”.

# Noite de fados no Restaurante Baía dos Leitões

Decorreu no passado sábado mais uma noite de fados no Restaurante Baía dos Leitões, em São Martinho do Porto, numa organização de São Portugal eventos e com a apresentação de Rui Vieira, onde estiveram São Portugal, Paulo Ribeiro, Dulcineia Ramos, Maria José Fernandes, Manuel Bartolo e Adelaide (Lay) acompanhados por Abílio Caseiro na guitarra portuguesa e Luís Batista na viola de fado.

O restaurante acolhe fados todos os primeiros sábados de cada mês, mas agora haverá uma pausa devido ao verão, regressando em setembro.



Elenco da noite de fados (foto Rui Vieira)

# Homenagem a professora na Sobrena

Um grupo de ex-alunos da Escola Primária da Sobrena, no concelho do Cadaval, está a organizar um almoço de homenagem à professora Albertina Garcia, que dedicou 33 anos da sua vida ao ensino na comunidade.

Este evento será realizado no dia 16 de junho, pelas 13h00, na Associação Cultural e Recreativa da Sobrena.

Albertina da Conceição Pereira Garcia, carinhosamente conhecida como “Tininha” entre os alunos, iniciou a sua carreira na Escola Primária da Sobrena em 1971.

“Ao longo de mais de três décadas, educou várias gerações, inspirando e moldando o futuro de inúmeros jovens.

A sua dedicação incansável, paciência e amor pelo ensino deixaram uma marca indelével em todos os que tiveram o privilégio de ser seus alunos”, refere a organização do evento, destacando que “este almoço de homenagem é uma oportunidade para antigos alunos, colegas de trabalho e membros da comunidade expressarem a sua gratidão e celebrarem o legado da professora Tininha”. “Queremos reunir o maior número possível de pessoas que foram impactadas pelo seu trabalho e pela sua presença”, manifesta.

As reservas para o almoço podem ser feitas até ao dia 12 de junho, pelo telemóvel 917391008.

**ARECO**

**• Santos •**

**POPULARES**

**29 DE JUNHO**

**19H00**

2024

**Marcha da ARECO**

**Marchas Convidadas**

Marcha Benfica de Ribatejo    Marcha Monte Olivett

Marcha Marteleira    Marcha A-Dos-Francos

**ANIMAÇÃO COM ARMINDO CAMPOS**

SARDINHA ASSADA • CHOURIÇO ASSADO • CALDO VERDE

BIFANAS • GRELHADA MISTA • BEBIDAS • FILHOSES

Apelo de: **JORNAL DAS CALDAS** **Gazeta das Caldas** **91FM** **Flor Verde**

**EXPOSITORES | COMIDA**

**ANIMAÇÃO INFANTIL | MÚSICA AO VIVO**

**MERCADO ARTESANAL CRIATIVO**

**dois** publicidade

**ÁTRIO-CRIATIVO**

**ONDE A CRIATIVIDADE NÃO TEM LIMITE**

**8 JUNHO** **14H00**  
**23H00**

**EXPOESTE | CALDAS DA RAINHA**

**ENTRADAS LIVRES**

EXPOESTE **DONNA PI** **ATRIO.CRIATIVO@GMAIL.COM**

**CALDAS DA RAINHA** **91FM** **JORNAL DAS CALDAS** **Gazeta das Caldas**



# XV Feira Infantil Floresta Mágica animou o Bombarral

A XV – Feira Infantil – Floresta Mágica abriu no dia 31 de maio e esteve de portas abertas até 3 de junho na Mata Municipal de Bombarral.

Francisco Gomes

Os dias 31 de maio e 3 de junho foram dedicados às escolas mas nos dias 1 e 2 de junho esteve aberto a todos os visitantes.

Foram quatro dias de animação, magia e brincadeira para os mais pequenos. “Aprender com a História” foi o tema desta edição do evento, que evocou figuras incontornáveis da história local, nomeadamente a Rainha D. Leonor, o escritor Júlio César Machado e o poeta Anrique da Mota.

Dinamizado pelo Município do Bombarral, o evento contou com várias atividades lúdicas e pedagógicas, espetáculos de teatro e encontros com autores.

A vereadora Fátima Coelho faz um balanço “uma vez mais muito positivo, notou-se a grande afluência de crianças, jovens e pais na Mata, com cerca de três mil visitantes”. “É um evento para continuar e para aumentar a qualidade”, vincou a autarca.

Um dos destaques foi o espetáculo “Na Luz do Pirlampo”, pelo Estúdio de Dança Flui.

Durante o fim-de-semana, para além dos variados ateliers, os petizes tiveram oportunidade

de assistir à atuação do Coro Infantil do Círculo de Cultura Musical Bombarralense, dirigido pelo Maestro Augusto Lino, à apresentação dos espetáculos de teatro “Se eu fosse um animal”, pelo grupo Cativar – Teatro para a Infância, “O Gato das Botas – O Musical”, pela Growup Produções e “O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá”, pelo grupo TapaFuros.

Vanda Furtado Marques e Susana Marques apresentaram as suas obras “Rainha D. Leonor” e “O Guardião dos Pensamentos”, respetivamente, no Espaço Mala d’Estórias e Rede de Bibliotecas do Município do Bombarral.

As escritoras Vanessa Tomé e Ana Costa Faro apresentaram os seus livros “A Cesta” e “Rua 25 de Abril”, respetivamente.

Após a apresentação das obras, os petizes foram convidados a participar na sessão Yoga com Histórias, onde tiveram oportunidade de experimentar algumas posições e figuras desta prática desportiva, relacionadas com a história que tinham ouvido anteriormente.

A atividade “À noite com os pi-



Houve uma grande afluência à Mata (fotos José António)



As crianças ouviram histórias

rilampos” foi um dos pontos altos do evento, que fez a delícia de miúdos e graúdos. Meia centena de pessoas teve oportunidade de participar na atividade, que per-

mitiu observar de perto o brilho destes animais.

A entrada no evento era gratuita para crianças até aos 3 anos. No dia 1 de junho, Dia

Mundial da Criança, a gratuidade estendeu-se até às crianças com 12 anos.

## Taxa turística da ilha das Berlengas rendeu mais de 200 mil euros

O Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) recebeu cerca de 207 mil euros da taxa turística da Reserva Natural das Berlengas em 2023, superando a receita de 2022, o primeiro ano em que entrou em vigor, e que se cifrou em 164 mil euros, revelou a agência Lusa.

No ano passado, a Reserva Natural das Berlengas foi visitada por 77.586 pessoas, de acordo com o ICNF, reportando-se ao registo online de visitantes, através da plataforma Berlengapass que foi implementado no mesmo ano.

A Berlengapass é a plataforma online (<https://berlengapass.icnf.pt/>) que permite ao turista fazer a marcação da sua visita e pagar o respetivo custo, que inclui a taxa de visitação.

Segundo o ICNF, o balanço das duas medidas (taxa turística e Berlengapass) “é positivo”, uma vez que “permite contabilizar o número de utilizadores e controlar a respetiva capacidade de carga”.

Daí, justificou o ICNF, “decorrem benefícios ambientais no sentido de, por via da redução

da pressão humana, se travar a degradação dos habitats”.

As receitas da taxa turística, segundo a lei, devem ser “preferencialmente afetas à promoção das medidas de valorização”, que estão previstas no plano de co-gestão, aprovado em dezembro de 2023, e deverão ser articuladas entre as várias entidades envolvidas nessa gestão.

O plano tem previsto um investimento de 200 mil euros para a melhoria das condições de visitação, designadamente na melhoria de percursos, monitorização e estudos de melhoria das condições de segurança das arribas do Carreiro do Mosteiro e da praia.

O ICNF tem “em fase final de preparação um protocolo a assinar com a Câmara Municipal de Peniche”, com o intuito de lhe destinar “previsivelmente cerca de 60% das receitas das taxas” para implementação das medidas de valorização previstas no plano de co-gestão.

As restantes receitas, a cargo do ICNF, vão ser aplicadas em obras de saneamento, gestão de resíduos e de abastecimento de



No ano passado, a Reserva Natural das Berlengas foi visitada por 77.586 pessoas (foto Sofia Silva)

água de uso público, implementação de alternativas de fornecimento de energia eléctrica sustentável e melhorias das infraestruturas existentes no cais do Carreiro do Mosteiro, considerados os projectos prioritários.

Em 2022, os visitantes da ilha das Berlengas passaram a pagar uma taxa turística de três euros por dia, sendo metade para crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos e para maiores de 65.

A ilha da Berlenga tem um li-

mite diário condicionado a 550 visitantes em simultâneo, estabelecido por portaria, para minimizar os efeitos do turismo sobre as espécies e habitats naturais sensíveis, tendo em conta a pequena dimensão terrestre do arquipélago.

O acesso condicionado de turistas decorreu também de estudos científicos e já estava previsto no regulamento do Plano de Ordenamento da Reserva, em vigor desde 2008, mas não

chegou a ser fixado até meados de 2019.

O arquipélago foi classificado em 2011 como Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura), tem estatuto de reserva natural desde 1981, é Sítio da Rede Natura 2000 desde 1997 e foi classificado como Zona de Protecção Especial para as Aves Selvagens em 1999.



# Dois candidatos a eurodeputados visitaram o Museu da Resistência

Dois cabeças de lista ao Parlamento Europeu visitaram na semana passada o Museu Nacional da Resistência e da Liberdade, no forte de Peniche, evocando aquele que é um símbolo da luta pela liberdade e pela democracia.

Francisco Gomes

João Oliveira, nº1 da CDU às eleições para o Parlamento Europeu, esteve em Peniche no dia 29 de Maio, oportunidade para também vincar a luta pela autonomia e independência do país, pois para os comunistas, Portugal é submisso às diretivas europeias, que “têm condenado o país”.

O candidato defendeu que o país deve mudar de postura e deixar de ser submisso à Europa e quanto ao aproveitamento dos fundos europeus, também sublinhou a necessidade de não haver uma dependência. “Obrigam-nos a comprar fora o que podíamos produzir cá. Sucessivos governos têm dado aceitação a imposições”, manifestou, mostrando reservas à ação do Parlamento Europeu nos destinos do país.

Assumiu o compromisso de “defender os direitos do povo em Portugal e na Europa, combater as injustiças e lutar pelo progresso social”.

José Pedro Soares, ex-deputado da Assembleia Constituinte e I Legislatura pelo PCP, preso político no forte de Peniche, acompanhou a visita.

Catarina Martins, candidata a eurodeputada pelo Bloco de Esquerda, visitou o museu no dia seguinte, numa visita guiada pelo historiador Fernando Rosas, que ali esteve preso nos anos 70.

A candidata defendeu a importância da memória, lembrando que houve quem quisesse transformar aquele edifício num hotel de luxo mas “felizmente, não foi assim, porque houve quem se levantasse contra essa ideia” e conseguiu-se criar um

museu que recorda “o que foi o fascismo, o que foi a violência da ditadura em Portugal, e também que nos mostra o que foi a coragem da luta antifascista, o que foi a resistência, o que foi fazer a revolução”.

“E esta memória é extraordinariamente importante para fazermos escolhas sobre a Europa e sobre o mundo”, salientou.

“Precisamos de saber que estes fascismos que surgiram em vários tempos da história sempre a dizer que queriam libertar os povos acabaram sim a torturar os povos, nem mais nem menos do que isto. É por isso que achamos que a memória tem que estar presente nesta campanha porque queremos olhar o futuro e queremos um futuro que seja de esperança e não de medo”, apelou Catarina Martins.

1. João Oliveira teve uma visita guiada pelo forte de Peniche

2. Catarina Martins acompanhada por Fernando Rosas (foto Ana Mendes/Esquerda.Net)



[www.radioforadacaixa.pt](http://www.radioforadacaixa.pt)

## Mundo da Música

Uma hora com canções imperdíveis

Apoios

Restaurante - Bar dos Bombeiros  
(Quartel dos Bombeiros das Caldas da Rainha)

Jornal das Caldas  
(Semnário da Região Oeste)

Com

Francisco Gomes

Terças | 12h00  
Quintas | 16h00  
Sábados | 12h00





# António Morgado contribuiu para a qualificação de Portugal para a Volta a França do Futuro

A seleção nacional de ciclismo cumpriu o objetivo na Corrida da Paz, prova da Taça das Nações de Sub-23 que decorreu na Chéquia na semana passada, entre quinta-feira e domingo, selando o apuramento para a Volta a França do Futuro. O resultado aconteceu apesar dos azares que assolaram a equipa, como a doença de Lucas Lopes, o furo que impediu o caldense António Morgado de terminar no pódio e a queda de Daniel Lima, na 4.ª e última etapa.

Francisco Gomes

Os quinze primeiros países da Taça das Nações asseguravam o passaporte para França. Depois de um bom desempenho no Grande Prémio das Nações, Portugal ocupava o 11.º lugar no ranking. A meta era assegurar a participação na corrida francesa, que dá palco aos melhores sub-23 mundiais.

Com esse objetivo em vista, Portugal apresentou-se na Chéquia com Alexandre Montez (Credibom-LA Alumínios-Marcos Car), António Morgado (UAE Team Emirates), Daniel Lima (Israel Premier Tech Academy), Gonçalo Tavares (Hagens Berman Jayco), Lucas Lopes (Supermercados Froiz) e João Martins (Rádio Popular-Paredes-Boavista).

A Corrida da Paz decidiu-se ao longo de quatro etapas, que totalizaram 467,9 quilómetros.

Na 1.ª etapa a vitória foi para o dinamarquês Morten Aalling Nørtoft, seguido do britânico Louis Sutton e do norueguês Storm Ingebrigtsen. Chegaram com seis segundos de vantagem sobre o pelotão, onde estavam quatro portugueses: Daniel Lima, 23.º, Gonçalo Tavares, 55.º, António Morgado, 64.º, e Alexandre Montez, 85.º.

Na 2.ª etapa, Daniel Lima voltou a ser o melhor corredor da seleção nacional, chegando na 15.ª posição e subindo ao 18.º lugar da classificação geral. António Morgado vítima de furo, cedeu 30 segundos para o pelotão, passando para 66.º da geral, a 46

segundos. Morten Aalling Nørtoft manteve a camisola amarela.

António Morgado foi 3.º classificado na terceira etapa e subiu à 14.ª posição, a 36 segundos da camisola amarela. Daniel Lima, 11.º, progrediu para o 10.º lugar. A vitória na etapa deu ao francês Briec Rolland o comando da geral.

Na última etapa, o neerlandês Wessel Mouris acabaria por cortar a meta isolado, com 28 segundos de vantagem sobre o pelotão de quase 50 unidades, no qual vinham integrados António Morgado, 18.º, Gonçalo Tavares, 24.º, e Daniel Lima. Este cairia a cerca de 400 metros da meta. Chegou no lugar 62.º, mas foi-lhe creditado o tempo do pelotão principal.



O caldense ficou em 3.º numa das etapas

Feitas as contas, Briec Rolland ganhou a Corrida da Paz, deixando o belga Aaron Dockx a quatro segundos e o francês Léo Bisiaux a 15 segundos. Daniel Lima terminou na 10.ª posição, a 29 segundos, António Morgado foi 14.º, a 36 segundos, Gonçalo Tavares foi 24.º, a 1m12s. Seguiram-se Alexandre Montez, 62.º, a 12m06s, e João Martins, 92.º, a 32m12s.

A consistência de todo o coletivo português valeu a Portugal terminar na 2ª posição da classificação geral por equipas, a 32 segundos dos Países Baixos.

A classificação permitiu a Portugal ficar no 10.º lugar do ranking da Taça das Nações, o que garante o apuramento direto para a Volta a França do Futuro.

“Num balanço global da Corrida da Paz, julgo que temos de estar satisfeitos. Cumprimos o objetivo fundamental, que era somar os pontos necessários para garantir a presença na Volta à França do Futuro. Além disso, estivemos na discussão desta prova. O 10.º lugar do Daniel Lima é muito bom a este nível e o António Morgado, se não fossem os 30 segundos perdidos com o furo da 2.ª etapa, teria terminado no pódio. O 2.º lugar na geral coletiva demonstra uma grande consistência de toda a equipa”, resume o selecionador nacional, José Poeira.

## Torneio KK - Konta Kilómetros



Masters da Óbidos Criativa

No âmbito do V Festival Óbidos +Ativo, teve lugar, nas piscinas municipais de Óbidos a 2ª edição do torneio KK - Konta Kilómetros.

A iniciativa teve como objetivo nadar durante uma hora, num regime de estafetas de 50 metros,

ganhando a equipa que cumprisse mais metros.

Estiveram presentes 40 nadadores a representar as equipas Masters do Clube Óbidos Criativa, Masters do Clube Naval de Peniche, Juncalense e A-dos-Cunhados.

Nesta 2ª edição, a classificação foi dividida por escalões de idade, tendo a equipa de A-dos-Cunhados sido a grande vencedora do escalão A e os Masters da Óbidos Criativa os vencedores do escalão C.

## Ciclista beneditense venceu circuito em casa



João Letras no 1º lugar

O Centro Recreativo e Popular (CRP) da Ribafria, com a colaboração do município de Alcobaca, a freguesia da benedita e o apoio da Associação de Ciclismo de Santarém, organizaram o segundo circuito de ciclismo da vila da Benedita, no dia 26 de maio, tendo João Letras, da equipa do CRP Ri-

bafria I Grupo Parapedra – Dinazoo – Riomagic, conquistado a vitória.

A prova foi composta por 18 voltas de 4,2 km, perfazendo o total de 75 km. A vitória viria a ser discutida ao sprint por um grupo de quatro atletas, com João Letras a cortar a meta em 1º lugar.



# Acrotramp Clube de Caldas vence Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado

A equipa constituída por Margarida Santos, Júlia Franco, Lara Marcelo e Carolina Thiran sagrou-se campeã, no passado fim de semana, triunfando no Campeonato Nacional de Trampolins nas categorias de Infantis e Iniciados, no Pavilhão Municipal de Santarém, que reuniu cerca de 500 ginastas.

No sábado, realizou-se o Campeonato Nacional de Infantis e o Acrotramp Clube de Caldas esteve representado com cinco ginastas (Margarida Santos, Júlia Franco, Lara Marcelo, Carolina Thiran e Bia Soares).

O espetacular desempenho das jovens ginastas caldenses levou-as a sagrar-se campeãs nacionais por equipas em Trampolim Individual, competindo com 61 equipas de todo o país.

Margarida Santos alcançou o pódio (3º lugar), Júlia Franco ficou em 5º lugar, Lara Marcelo em 24º e Carolina Thiran em 26º, num total de 237 ginastas. Bia Soares terminou em 57º lugar.

No Duplo Minitrampolim a equipa caldense esteve novamente em bom plano, ficando em 5º lugar (a cinco décimos do pódio), num total de 72 equipas em prova. Participaram neste aparelho 275 ginastas.

Em Trampolim Sincronizado o

par Margarida Santos/Júlia Franco classificou-se em 5º lugar a quatro décimos do pódio, numa prova muito competitiva com 56 pares em competição.

No domingo realizou-se o Campeonato Nacional de Iniciados. O Acrotramp Clube de Caldas participou nesta competição com seis ginastas (Dylan Mendes, Caetana Santos, Carolina Gaspar, Constança Correia, Inês Rasteiro e Sofia Borges).

Boa prestação do ginasta Dylan Mendes em Trampolim Individual, que se classificou em 5º lugar (num total de 26 ginastas), ficando a cinco décimos do pódio.

No trampolim Individual as ginastas da equipa do Acrotramp Clube de Caldas (Carolina Gaspar, Constança Correia, Caetana Santos e Sofia Borges), tiveram um desempenho abaixo das suas possibilidades, cometendo algumas falhas. Nada altera o



Infantis do Acrotramp Clube de Caldas campeãs nacionais

seu percurso, uma vez que estão no primeiro ano nesta categoria.

No duplo minitrampolim, Caetana Santos, Inês Rasteiro, Constança Correia e Carolina Gaspar classificaram-se em 7º lugar, num total de 20 equipas em competição.

De realçar o 5º lugar do par Carolina Gaspar e Caetana Santos em Trampolim Sincronizado, num total de 31 pares em com-

petição.

O balanço competitivo desta época em Campeonatos Nacionais foi de excelência, uma vez que o Acrotramp Clube de Caldas foi nove vezes ao pódio nacional nas disciplinas de Duplo Minitrampolim, Trampolim Individual e Sincronizado, em todas as categorias.

O quadro competitivo ainda não acabou e os ginastas do

Acrotramp Clube de Caldas irão participar na competição Internacional da Scalabis Cup, que se realiza no mês de julho deste ano.

No dia 14 de junho vai realizar-se o 32º Festival Internacional de Ginástica de Caldas da Rainha, que contará com alguns campeões do mundo e da Europa destas disciplinas gímnicas.

## Juvenis sub-17 do Caldas vencem Taça Distrito da Divisão de Honra

A equipa de juvenis sub-17 do Caldas Sport Clube venceu a Final da Taça Distrito de Leiria da Divisão de Honra, ao bater, no passado dia 1, no Campo da Maceirinha, em Leiria, a Associação Desportiva Pedro Roma, de Pombal, por duas bolas a uma.

Na Final da Taça Distrito de Leiria em séniores, a União Desportiva da Serra derrotou o Portomosense por duas bolas a zero, e em juniores o Veiense ganhou ao Pelariga por três a dois nas grandes penalidades, após empate a duas bolas no tempo regulamentar.

## Treinos abertos de basquetebol

A secção de basquetebol da SCR Gaeirense decidiu realizar um mês inteiro de treinos abertos, sem compromisso de fidelização e sem pagar, dirigidos a todos os interessados, dos 4 aos 17 anos.

Basta aparecer no local, dia

e hora dos treinos e pedir para participar. Deve-se levar um par de sapatilhas adequado a treinos indoor (não calçadas) e roupa confortável para a prática desportiva.

Mais informações pelo telemóvel 913642226.

## Secretário de Estado visita Federação de Kempo



O membro do governo veio às Caldas

A Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo recebeu na sua sede, na Expoeste, nas Caldas da Rainha, a visita do secretário de Estado do Desporto, Pe-

dro Dias, no passado dia 31.

O membro do governo foi acompanhado pelo presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, Vitor Marques.

Puderam conhecer as instalações e conhecer os projetos para o desenvolvimento da modalidade, uma arte marcial eclética.



# MVD campeão nacional de equipas masculinas sub-19 em badminton



Atletas e treinador

Decorreu no dia 1 de junho, no Centro de Alto Rendimento Desportivo das Caldas da Rainha, a Final Four de Equipas Masculinas Sub 19, onde o MVD sagrou-se campeão nacional, ao vencer a CHEL por 3-1.

O clube caldense fez-se representar pelos atletas Lucas Rodri-

gues, Rúben Marques, Gabriel Tomás, Francisco Daniel, Henrique Leal e Jaime Gonçalves, treinados por Paulo Gonçalves.

Para o técnico, "ter uma equipa não sénior campeã nacional de uma modalidade tão competitiva como o badminton é algo excepcional para o nosso clube

e é um prémio para atletas e dirigentes".

"Andamos há muito tempo a merecer uma conquista destas. O MVD tem uma palavra a dizer no badminton português", manifestou Paulo Gonçalves.

## São Martinho do Porto volta a ser a capital do triatlo nacional

Foi assinado no dia 21 de maio, no Salão Nobre dos Paços do Concelho de Alcobaça, o protocolo que oficializa São Martinho do Porto como a capital do triatlo nacional.

Este acordo, que une o Município de Alcobaça, a Federação Portuguesa de Triatlo, a Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e o Clube de Natação de Alcobaça pelo terceiro ano consecutivo, estabelece a realização da 3ª edição do Triatlo de São Martinho do Porto no fim-de-semana de 21 e 22 de setembro.

"Este evento alia a promoção da modalidade de triatlo com a promoção da magnífica baía

de São Martinho do Porto. As duas primeiras edições foram um enorme sucesso e a continuidade deste evento é uma aposta séria do Município numa modalidade que conta, no concelho, com atletas de prestígio internacional como a Melanie Santos, o João Silva e a Raquel Rocha. Estamos entusiasmados por, uma vez mais, acolher este evento em São Martinho do Porto e proporcionar uma experiência inesquecível para atletas e espectadores", afirmou o presidente da Câmara Municipal de Alcobaça, Hermínio Rodrigues.

Na sua 2ª edição, em 2023, o Triatlo de São Martinho do Por-

to foi o 2º maior evento, a nível nacional, desta modalidade, com mais inscritos (1257), apenas superado, nesse mesmo ano, pelo Ironman Cascais (3611), de acordo com dados da Federação Portuguesa de Triatlo.

Para medir o impacto desportivo, económico e social deste evento, foi requisitado ao Instituto Politécnico de Leiria o primeiro estudo do género para uma prova de triatlo a nível nacional. Os dados revelam que o Triatlo de São Martinho do Porto traduziu-se num retorno do investimento para a economia local (restauração e estadias) de cerca de um milhão de euros.

## Caldas regressa ao trabalho no dia 29 de junho

O Caldas Sport Clube inicia a pré-temporada de futebol no dia 29 de junho. A equipa caldense vai realizar um mini-estágio em Rio Maior.

O primeiro encontro está agendado para o dia 6 de julho, diante do Casa Pia, que milita na liga principal de futebol.

No que diz respeito à preparação da próxima temporada, o Caldas está a tentar renovar com a estrutura base da última época. Em breve devem ser conhecidos alguns reforços para a nova temporada.

O guarda-redes Luís Paulo está de regresso ao Caldas,

após na última temporada ter representado o Peniche, no Campeonato de Portugal.

No comando técnico mantém-se José Vala. O treinador vai comandar a equipa pela nona temporada consecutiva.

Rui Miguel

## Matilde Figueiredo finalista em Alcobaça



Matilde Figueiredo

Decorreu entre os dias 31 de maio e 2 de junho, no Clube de Ténis de Alcobaça, a prova nível B do calendário de provas da Federação Portuguesa de Ténis. Este torneio destinado ao escalão Sub-14, contou com a presença dos seguintes atletas do Clube de Ténis das Caldas da Rainha / Felner Tennis Academy: Luísa Louro, Maria Milhões Maia, Matilde Figueiredo, Jolino Simão e Marcelino Binga.

Destaque para Matilde Figueiredo, que se sagrou finalista em singulares e pares. A jovem atleta caldense cedeu na final frente a Carmo Rodrigues (Qtª. Marinha RC) com os parciais de 0/6 e 3/6.

### Sofia Mendes finalista de pares em Tomar

Os jovens tenistas caldenses Sofia Mendes e Matthis Defour disputaram em Tomar o "XII torneio Francisco Leite" no escalão Sub12.

Ambos ultrapassaram a fase de grupos nas provas de singulares, cedendo posteriormente nos quartos de final e meias finais, respetivamente.

Sofia Mendes sagrou-se vice-campeã da prova de pares ao lado de Benedita Nabuco (AHEAD CT).

## AEP Golf Business Cup em Óbidos

O circuito AEP Golf Business Cup tem a segunda prova deste ano marcada para o empreendimento Royal Óbidos, no dia 15 de junho

A Fundação AEP, em conjunto com a AEP - Associação Empresarial de Portugal tem vindo a dinamizar um conjunto de atividades que procuram incentivar a interação entre a comunidade empresarial nacional, quer através de iniciativas resultantes de temáticas dirigidas às empresas, quer de ações organizadas fora do contexto tradicionalmente associadas aos negócios.

A estrutura deste circuito assenta, igualmente, na dinamização das estruturas associativas empresariais nas regiões onde decorrem as provas, uma forma de garantir o maior envolvimento e participação das empresas, permitindo contribuir

para a valorização dos recursos endógenos e dos territórios.

Os torneios AEP Golf Business Cup são abertos a empresas, associações empresariais e câmaras de comércio.

Poderão participar jogadores nacionais ou estrangeiros, filiados na Federação Portuguesa de Golfe ou noutro outro país, com Handicap WHS válido ou certificado pelo respetivo "Home-Club", bem como serem maiores de 25 anos.

A AEP Golf Business Cup é disputada por equipas de dois jogadores. Os torneios serão jogados na modalidade de pares Four Ball Better Ball - Stableford Net (3/4 Handicap). Cada jogador joga a sua bola, devendo registar o resultado individual, em cada buraco, para efeitos de apuramento final do resultado Net e Gross da equipa no torneio.



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
CALDAS DA RAINHA

262 834 536  
963 090 605

*Agência Guerra*  
Funerária 1962

Atendimento Permanente  
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 - Caldas da Rainha  
(Junto ao Montepio Rainha D. Leonor)

Avenida Inocência Cairel Simão, Lote 3 - Bombarral

funerariaguerra.pt - facebook.com/agenciaguerra

**Clarinda da Costa Fernandes**

N: 10/10/1939 \* F: 27/05/2024

**Casal da Salgueirinha**

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente:  
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 Caldas da Rainha  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c Bombarral

*Agência Guerra*

**Violeta da Conceição de Jesus Lopes Antunes**

N: 08/12/1939 \* F: 27/05/2024

**Portela**

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente:  
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 Caldas da Rainha  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c Bombarral

*Agência Guerra*

**Amadeu Tomás Pereira da Silva**

N: 26/11/1939 \* F: 25/05/2024

**Pó**

A família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se incorporaram no funeral ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e pesar.

Atendimento Permanente:  
262 601 701

Rua Tenente Sangreman Henriques, 19 Caldas da Rainha  
Avenida Inocência Cairel Simão, Lt. 3 R/c Bombarral

*Agência Guerra*

Trabalhia/Alvorninha  
Caldas da Rainha



**ARMANDO FERNANDES PEREIRA**  
15/Fevereiro/1936 02/Junho/2024

**AGRADECIMENTO**

*A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora do funeral.*

**AGÊNCIA NEVES**

Guisado/Salir de Matos  
Caldas da Rainha



**CIPRIANO DO COITO SÁBIO**  
20/Novembro/1948 29/Maio/2024

**AGRADECIMENTO**

*A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos os que se associaram à sua dor aquando do falecimento e funeral deste nosso muito querido e saudoso extinto.*

**AGÊNCIA NEVES**

CCG CENTRO CULTURAL GULBENKIAN SIPO FUNDACÃO CALOUSTE GULBENKIAN CALDAS DA RAINHA

MÚSICA | M/6



SEX 21 JUN 21H30 CCC | GRANDE AUDITÓRIO

**ORQUESTRA GULBENKIAN**  
JORGE LUÍS PRATS, piano  
Direção Musical: Rui Pinheiro  
Festival Internacional de Piano do Oeste | SIPO

Associação de Municípios do Oeste CA Centro de Apoio à Cultura JORNAL CALDAS Gulbenkian

**VOGAL**  
papelaria • tabacaria • soluções criativas

loja online: [papelariavogal.com](http://papelariavogal.com)

**segurança • soluções • variedade**



**compras Online**  
**24h**  
entregas em todo o País  
em 48 a 72h, e Europa

Avenida 1º de Maio n.º 8 Loja dto Caldas da Rainha • [vogal.papelariavogal.com](http://vogal.papelariavogal.com) • 262 841 549 • 262 841 392  
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 19:30h, Sábado das 9h às 19h, Domingos e feriados: Encerrados

**Oração à nossa querida Mãe**

Nossa Senhora Aparecida, querida mãe, Nossa Senhora Aparecida, Vós que amais e guardais todos os dias, Vós que sois a mais bela das mães, a quem eu amo de todo o coração, eu Vos peço mais uma vez que me ajudeis a alcançar esta graça por mais dura que ela seja (fazer pedido). Sei que Vós me ajudareis, me acompanhareis até à hora da minha morte, Amém.

Rezar 1 Pai Nosso e 3 Avé-Marias, Fazer esta oração 3 dias seguidos e alcançará a graça, por mais difícil que seja. Mandar publicar. Caso externo, fazer a oração em 3 horas. Agradeço à Nossa Senhora Aparecida por esta graça. **L.A.**

**Vendo Parqueamento**  
**Rua do Funchal, Caldas da Rainha**  
**Tel. 962 135 702**

**Astrólogo/Espiritualista**  
**Mestre Quemo**  
Telf.262 096 898 – Tlm.967 078 184  
**912 584 886 / 920 257 347**  
(WhatsApp)

**Trabalho Garantido**

Grande astrólogo, espiritualista e curandeiro, ajuda a resolver todos os problemas, Gs. Dotado de poderes absolutos nas magias branca e negra. Ajuda sempre com resultados positivos, problemas relacionados com: amor, família, trabalho, doenças espirituais, justiça e impotência sexual, vícios, descobrir algo que o preocupa. Retira o bruxedo e feitiçarias, todos os trabalhos de inveja e mau olhado. Faz trabalhos à distância e é considerado um dos melhores profissionais no país. Conhecedor de casos desesperados, o Mestre Quemo será indispensável para realizar os seus sonhos.

**Rua Engenheiro Duarte Pacheco n.º 19/ 1 Esq.**  
**Perto da Rodoviária - 2500 - 198 Caldas da Rainha**

Vende-se T3 - sala com lareira; 3 quartos/1 (suite); terraço; arrecadação; loja - Caldas da Rainha  
R. Avelino Soares belo  
O próprio: 919 030 795



**ANIMAÇÃO INFANTIL**

**Pinturas Faciais**  
**Moldagem de Balões**  
**Insufláveis**

**Máquina de Pipocas**  
**Máquina de Algodão Doce**

Festas de aniversário  
Casamentos  
Batizados



Telf. 961 581 340  
[@eventos.sonhosmagicos](mailto:@eventos.sonhosmagicos)

Estatuto Editorial publicado em <https://jornaldascaldas.pt/estatuto-editorial>

#### Ficha Técnica

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) ([francisco.gomes@jornaldascaldas.pt](mailto:francisco.gomes@jornaldascaldas.pt)), Marlene Sousa (CP 2164) ([marlene.sousa@jornaldascaldas.pt](mailto:marlene.sousa@jornaldascaldas.pt)) e Pedro Antunes (CP 8449) ([pedro.antunes@jornaldascaldas.pt](mailto:pedro.antunes@jornaldascaldas.pt)) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa ([ruisousa@medioeste.pt](mailto:ruisousa@medioeste.pt)), José Nascimento ([j.nascimento@jornaldascaldas.pt](mailto:j.nascimento@jornaldascaldas.pt)), José António ([j.antonio@jornaldascaldas.pt](mailto:j.antonio@jornaldascaldas.pt)) e Marina Ferreira ([marina.ferreira@medioeste.pt](mailto:marina.ferreira@medioeste.pt)). **Design:** Rui Sousa ([ruisousa@medioeste.pt](mailto:ruisousa@medioeste.pt)), Marina Ferreira ([marina.ferreira@medioeste.pt](mailto:marina.ferreira@medioeste.pt)). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone – Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** [jornal@jornaldascaldas.pt](mailto:jornal@jornaldascaldas.pt), [redacao@jornaldascaldas.pt](mailto:redacao@jornaldascaldas.pt) **E-Mail Publicidade:** [publicidade@jornaldascaldas.pt](mailto:publicidade@jornaldascaldas.pt) **E-Mail Administrativo:** [info@jornaldascaldas.pt](mailto:info@jornaldascaldas.pt) **Site:** [www.jornaldascaldas.pt](http://www.jornaldascaldas.pt) **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205227 Empresa Jornalística n.º 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 30 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBERIA – Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf.: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: [comercial@lusoiberia.eu](mailto:comercial@lusoiberia.eu) Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.





**CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS**  
Notária em Substituição  
**Juliana Cravo Roxo**  
**EXTRACTO**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia nove de Maio de dois mil e vinte e quatro, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 19, do livro 5-J, na qual **Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira**, e mulher, **Maria de Fátima Carvalho Monteiro Ferreira**, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Roliça, concelho de Bombarral, ela da freguesia de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, concelho de Caldas da Rainha, residentes no Largo Fernão do Pó, número 1, no lugar e freguesia de Pó, concelho do Bombarral, por não possuírem título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invocaram a aquisição por usucapião, sobre o seguinte:

**I-Rústico**, composto de cultura arvense e terreno estéril, com área total de dois mil e quarenta metros quadrados (2.040 m2), a confrontar do **Norte** com Tecneira – Tecnologias Energéticas, S.A, do **Sul** com Simão José, do **Nascente** e do **Poente** com Junta de Freguesia do Pó, sito em “Cortes”, freguesia do Pó, concelho do Bombarral, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 274, secção D, anteriormente inscrito sob o artº 274 da secção da freguesia de Roliça, omissa na Conservatória do Registo Predial de Bombarral.

**II- Rústico**, composto de cultura arvense e terreno estéril, com área total de mil e seiscentos metros quadrados (1.600 m2), a confrontar do Norte com António Eduardo, do Sul com Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira, do Nascente e do Poente com Junta de Freguesia do Pó, sito em “Cortes”, freguesia do Pó, concelho do Bombarral, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 275, secção D, anteriormente inscrito sob o artº 275 da secção da freguesia de Roliça, omissa na Conservatória do Registo Predial de Bombarral.

Que, possuem os referidos prédios, em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente e que se traduziu em actos materiais de aproveitamento agrícola, tendo sempre roçado e cortado os matos, tratado e cortado as árvores e limpo o terreno, sendo, portanto uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriram o mencionado prédio por usucapião, não havendo todavia dado o modo de aquisição, documentos que lhe permitam fazer prova do seu direito de propriedade, pelos meios normais. Que, iniciaram as posses sobre os referidos prédios no ano de mil novecentos e oitenta e sete. O prédio identificado em um, foi adquirido por compra verbal, feita pelos justificados a António Eduardo, viúvo, residente que foi no lugar e freguesia do Pó, concelho do Bombarral, atualmente já falecido, que ao tempo não reduziram a escritura pública. O prédio identificado em dois, foi adquirido por compra verbal, feita pelos justificados a Simão José, viúvo, residente que foi no lugar e freguesia do Pó, concelho do Bombarral, atualmente já falecido, que ao tempo não reduziram a escritura pública.

Óbidos, 09 de Maio de 2024

(Hugo Branquinho de Carvalho)

Notário inscrito na Ordem dos Notários sob o número 674

Rua da Calçada, nº 6 – 2510-218 Óbidos - Tel. 262 950 780/778 – Fax 262950779

# 3ª Feira Medieval do Carvalho

14 a 16 junho 2024

## "A Rainha D. Leonor"

Gastronomia  
Animação  
Artesanato

Com a participação de várias associações

**Entrada livre**

Segunda-feira: 19H00 - 00H00 | Sábado: 12H00 - 00H00 | Domingo: 12H00 - 22H00

**Bombarral** Município

Logos of various local associations and businesses.



# azurnet

**SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS**

## LIMPEZAS INDUSTRIAIS COMERCIAIS E PARTICULARES

## LIMPEZA DE PAINÉIS FOTOVOLTAICOS E SERVIÇOS DE ELEVATÓRIA

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha



# Foz do Arelho celebra aniversário e lança nova marca

A Foz do Arelho vai também celebrar, a 12 de junho, o 15º aniversário da elevação a vila, com uma sessão solene às 14h30 na sede da junta de freguesia, seguida da apresentação do projeto “FOZge COMIGO”.

Pedro Antunes

Este projeto pretende lançar uma nova imagem para a Foz do Arelho e conta com a participação da cantora Cuca Roseta.

Durante a sessão solene será entregue a medalha de mérito da freguesia à empresa Condaço.

À noite, a partir das 22h00, realiza-se um concerto com a banda Xeques Orquestra.

Inserido na festa da vila vai decorrer também, de 7 a 9 de junho, o encontro de autocaravanas da Foz do Arelho. Do programa faz parte a procissão da Lagoa, dia 7, com partida do Covão dos Musaranhos, às 21h00, e chegada ao cais da Foz às 22h15.

A 8 de junho realiza-se a missa campal de bênção das autocaravanas, durante a manhã, e um encontro de ranchos folclóricos, a partir das 16h00.

No dia 9 vai ter lugar uma caminhada no Trilho dos Afetos, ao longo da Lagoa de Óbidos.

Há um ano, nas comemorações do aniversário, o presidente da Junta da Freguesia, Fernando Sousa, tinha deixado como desejos o apoio da Câmara para fazer uma intervenção na rotunda da “Green Hill”. Outro pedido foi a construção de uma ciclovia que descesse deste local até junto à sede da Junta.

No seu discurso, o presidente da Câmara das Caldas, Vitor Marques, disse então ser um grande orgulho para o concelho ter um território como a Foz do Arelho, com condições ímpares. “Falamos muito em cerâmica, no termalismo, no Parque e da



O projeto “FOZge COMIGO” vai dinamizar a imagem da Foz do Arelho

Praça da Fruta, mas a Foz está a esse nível”, considerou.

Em relação aos pedidos de Fernando Sousa, referiu que a Câmara tem tentado correspon-

der aos anseios de cada presidente de Junta do concelho. “Consideramos que a Foz tem um potencial muito grande e devemos tirar partido dele”, afir-

mou, mas ressaltou que “há que ter em atenção os outros territórios também, de uma forma equilibrada”.

## Exposição coletiva “Ground Zero” em Óbidos

A Galeria Nova Ogiva, em Óbidos, inaugura no dia 6 de junho, a exposição coletiva “Ground Zero”.

A mostra reúne obras de vários artistas portugueses - e outros residentes em Portugal - que exploram, através da instalação, do desenho, da fotografia e da escultura, questões de identidade, memória e ecologia.

As obras são uma exploração não apenas do mundo natural, mas também das histórias humanas que com ele se entrelaçam, e que residem na tensão entre o visível e invisível, o deslum-

bramento e o assombro, a consonância, a luta, o imemorial e o presente.

O termo “Ground Zero” anuncia a possibilidade de novos começos e conexões, e refere-se ao solo como ponto de partida e à terra e ao corpo como lugares onde as memórias e as histórias se guardam. E onde se evocam olhares e simbolismos espirituais, políticos e reflexões metafísicas, assim como regeneração e conhecimento coletivo.

Os projetos dos artistas debruçam-se sobre resíduos do colonialismo, manifestações

especiais entre a memória e a história, justiça social e ecológica, representação e identidade, onde as plantas e as paisagens existem como atores políticos.

A mostra, com curadoria de Mónica de Miranda, reúne obras de artistas que integram a Residência Atlas, um projeto apoiado pela Direção Geral das Artes.

Até 15 de setembro, vão poder apreciar-se trabalhos de Catarina Leitão, Cristina Ataíde, Jermy Michael Gabriel, Marcelo Moscheta, Mónica de Miranda, Nii Obodai, Nithya Iyer, Susana Anágua e Uriel Orlow.

## Objetos icónicos da década de 70 em exposição

O CDI - Centro de Design de Interiores, em Óbidos, inaugura esta quarta-feira, 5 de junho, a exposição “Comunicar em Abril”.

A mostra, composta por alguns objetos icónicos da década de 70, destaca a importância que a comunicação teve nas mudanças ocorridas em Portugal, ao mesmo tempo que revela a estética e o design de uma década

marcada por profundas transformações.

A televisão a preto e branco, pequenos rádios transístores, gira-discos, telefones ainda mecânico-analógicos, máquinas de escrever películas e rolos fotográficos faziam parte do dia a dia.

Os objetos expostos fazem parte de acervos privados da

comunidade obidense, que os disponibilizou para que, nesta exposição, pudessem contar a história da comunicação na década de 70.

“Comunicar em Abril” pretende ser uma viagem no tempo para quem nunca viu objetos como estes a funcionar, mas também permitirá recordar outras alturas.

## Tasquinhas de A-dos-Francos este fim-de-semana prolongado

Vai ter lugar no dia 7, a partir das 19h00, a inauguração da Festa das Marchas Populares e as Tasquinhas de A-dos-Francos, no parque de eventos Justino Sobreiro.

O evento tem entradas livres e conta com vários restaurantes.

Nessa noite, a partir das 22h30, atua a banda Magestic, seguido de animação musical com DJ AgriRui.

No sábado à tarde há um jogo “solteiros x casados”. O concerto da noite será com a banda Enigma e depois DJ Lion B.

No domingo, a partir das 15h00, atuam as marchas populares da Casa do Povo de

A-dos-Francos, da Sociedade de Instrução Musical, Cultura e Recreio (SIMCR) de A-dos-Francos, da associação Monte Olivett e a ARECO. À noite há baile com a banda Linha D'Água e DJ Nigga. Na noite de 10 de junho atua a banda Bico D'Obra.

Para o último dia está programada a atuação da banda Key Love, seguindo-se mais uma apresentação das marchas populares da SIMCR de A-dos-Francos. À meia-noite comemora-se a elevação a vila com o tradicional fogo de artifício.

Pedro Antunes

## Vidaís ao Luar

A próxima iniciativa do Vidaís ao Luar realiza-se no dia 15 de junho, com uma Ginja Mariquinhas Party.

Pelas 09h00 haverá caminhada, pelas 16h00 um cocktail show e pelas 21h00 Pikamilho

& Friends, com Paulo Norte e Tony Santos.

A iniciativa é organizada pela Junta de Freguesia de Vidaís e Câmara Municipal das Caldas da Rainha, no âmbito do “Caldas Com Vida”.