

# JORNAL CALDAS



SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1636 • 13 de setembro de 2023 • Ano XXXI • Preço: 1€ • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €28, Europa €78, Resto do Mundo €98  
www.jornaldascaldas.com • e-mail: info@jornaldascaldas.com / redacao@jornaldascaldas.com • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir

Autorizado pelos CTT para circular em invólucro fechado de plástico. Aut. n.º DE13132023G582BJAN  
Pode abrir-se para verificação postal

PUB. 2501-216  
CALDAS DA RAINHA  
TAXA PÁGA

## LONGAS LISTAS DE ESPERA PARA ENTRAR EM CRECHES NAS CALDAS



P.2 e 3

ESTRUTURA  
ACOLHE IMIGRANTES  
EM SALIR DE MATOS



SISMO EM MARROCOS  
SENTIDO  
NAS CALDAS



D.4

TRANSIÇÃO DIGITAL  
NO COMÉRCIO  
TRADICIONAL



P.13

CALDENSE VENCEU  
ULTRA-TRAIL  
NOS PIRINÉUS



P.26

ÓBIDOS

LOTAÇÃO ESGOTADA  
NO FESTIVAL  
DE ÓPERA

PENICHE

PROTESTO  
PEDE CAMPISMO  
NA BERLENGA

P. 16

CADAVAL

ADRIANA NEVES  
NO CONCURSO  
RAINHA DAS VINDIMIAS

P. 19

BOMBARRAL

PERCURSOS  
PEDESTRES  
HOMOLOGADOS

P. 18



PUB.

LAVAREDA  
MUSIC SHOP

A loja de música nº 1 do Oeste  
Mais de 7500 produtos em stock!

[www.lavaredamusicshop.pt](http://www.lavaredamusicshop.pt)

# Caldas com longas listas de espera

**Há nas Caldas da Rainha centena de crianças sem vaga nas creches. Há pais desesperados porque têm que regressar ao trabalho e não têm onde deixar os filhos.**

**Marlene Sousa**

A Associação Social e Cultural Paradense (ACSP), no Chão da Parada, tem atualmente 70 crianças em lista de espera para creche.

Para colmatar esta situação foi assinado na passada segunda-feira, com o Instituto da Segurança Social uma adenda para o aumento de quinze vagas em creche. "Temos neste momento 30 crianças nas três salas de creche e com esta assinatura vamos ter brevemente 45", disse a diretora técnica da instituição, Vanessa Sobreiro.

"Temos uma lista de espera grande, daí a nossa insistência em pedir o alargamento da capacidade que já quando saiu o outro decreto-lei em 2013 tínhamos feito o pedido para mais seis vagas, o que nunca avançou. Agora com a publicação da Portaria 190-A/2023, de 5 de julho, que veio aprovar alterações às normas reguladoras das condições de instalação e funcionamento das creches, e às quais a associação concorreu, foi possível um alargamento da capacidade da creche da instituição para mais 15 crianças, passando assim de 30 a 45 o número de crianças a usufruir dos respetivos serviços", explicou a diretora da instituição.

Com a autorização para mais 15 crianças, duas vão para o berçário, oito para a sala dos 12 a 24 e cinco para a sala dos 24 a 36 meses.

## **"Aumento de 15 vagas ainda não cobre necessidades"**

"Mesmo assim as vagas não chegam para os pedidos que temos", salientou Vanessa Sobreiro, acrescentando que "recebemos pais desesperados a chorar porque não têm resposta e equacionam despedir-se para poderem ficar com os filhos em casa".

Segundo Vanessa Sobreiro, como era de esperar, o facto de o programa "Creche Feliz" ser gratuito fez disparar o número de inscrições. "Acho que isto é a verdadeira lacuna desta lei porque havia encarregados de educação que se socorriam dos avós e alguns até estão no desemprego e passaram a recorrer à creche por ser gratuito", adiantou.

A diretora da associação é da opinião que deveria de haver uma resposta prioritária para os "pais que estão no ativo". "Também há pessoas no desemprego ou inativo e consideram que as

crianças precisam de socializar, isso também é importante, mas não é prioritário", afirmou.

Vanessa Sobreiro considera que deveria de haver uma alteração aos critérios e "dar prioridade aos filhos onde ambos os progenitores no seio familiar estão a trabalhar".

A diretora técnica da ASCP explicou que "existe uma plataforma no site da Segurança Social com toda a informação das vagas da rede de creches gratuitas e como as IPSS - Instituições Particulares de Solidariedade Social estão cheias é encaminhado um certo número de vagas para alguns estabelecimentos privados".

João Paulo Pedrosa, diretor da segurança social do Centro Distrital de Leiria, destacou que o acordo com a ACSP "vai permitir acolher mais 15 crianças, quando a procura é muito mais do que a resposta".

Recordou que foi criada recentemente uma portaria que permite às instituições com creches e espaço ter mais crianças por sala. "Isto permitiu que no distrito num mês aumentássemos mais de 800 vagas", revelou.

João Paulo Pedrosa adiantou que a assinatura do protocolo com esta IPSS é especial porque "a instituição andou há seis anos à espera para aumentar para seis lugares uma sala de creche e até fizeram obras, e apesar de ter sido autorizado nunca avançou". "Foi uma situação incómoda porque não se podia chegar a um parecer final porque a associação tinha um projeto da creche e um projeto de ampliação do edifício que não foi feito e não podiam dar decisão porque a outra parte ainda não estava concretizada", explicou.

Agora com esta nova portaria "eu disse que assumia os seis lugares a que tinham direito e que nunca foram dados e com a nova medida um acréscimo de mais nove vagas, o que faz um total de quinze crianças".

Já o presidente da autarquia, Vitor Marques, evidenciou o trabalho desenvolvido pela ACSP, que tem quase 50 anos.

Falou do grande desafio que é suprir a carência de vagas que hoje se verifica no concelho e que é transversal ao país. "Mais 15 vagas é significativo para dar uma boa resposta, mas mesmo assim não satisfaz as necessidades", relatou.

O autarca realçou o movimento associativo do concelho, que faz um "trabalho de excelência"



**A Associação Social e Cultural Paradense tem 70 crianças em lista de espera para creche**



**A associação do Chão da Parada procedeu à assinatura de protocolo para mais 15 crianças em creche**

e falou ainda da necessidade das populações das localidades se envolverem nos "projetos das associações que trabalham em prol da comunidade".

O presidente da direção da ACSP, Joaquim Fragata, revelou que a nova direção que tomou posse na passada semana viu como "uma bênção o aumento da nossa creche". "Para nós é gratificante e uma oportunidade para dar mais respostas à população, uma vez que trabalhamos em prol do concelho", declarou.

O responsável salientou que a nova direção "garante trabalho" e quer muito terminar o manda-

to com a ampliação do edifício da associação, "onde já temos o projeto orçado em cerca de 350 mil euros".

Joaquim Fragata pretende ainda com o apoio da câmara e junta de freguesia "requalificar o parque infantil que está encerrado devido à falta de segurança e fazer arranjos no polidesportivo para voltar a dinamizar aquela infraestrutura". "Queremos continuar a dignificar o trabalho de excelência da associação", concluiu.

A ASCP presta apoio a 130 crianças em idade de creche, pré-escolar e Centro de Ativida-

des de Tempos Livres (CATL).

## **Instituições alegam elevada procura para creche**

A Fonte Santa, Centro Social da Serra do Bouro é uma IPSS que também conta com a valência de creche e que neste momento tem 122 crianças inscritas em lista de espera. Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, a administrativa, Sandra Correia, olha para o problema e não o consegue dissociar da gratuidade das creches, lançada há

# para entrar em creche



O Município das Caldas aumentou este ano 50 vagas para creche gratuita



Um brinde às novas vagas de creche na Associação Paradense

## Estatuto Editorial

JORNAL DAS CALDAS é um semanário regional, com especial incidência noticiosa dos Concelhos das Caldas da Rainha, Óbidos, Peniche, Bombarral e Cadaval, independentemente de quaisquer critérios de ordem política, ideológica, religiosa e económica. JORNAL DAS CALDAS aposta na informação de temas locais, tendo em vista os superiores interesses da região Oeste. JORNAL DAS CALDAS é um órgão de informação pluralista, onde tem lugar o debate de todos os assuntos relevantes para a região. JORNAL DAS CALDAS é um fórum aberto à participação dos leitores e independente de qualquer poder político ou económico. JORNAL DAS CALDAS pretende ser um veículo de promoção da cultura e da língua portuguesa junto das comunidades portuguesas residentes no estrangeiro, especialmente através da sua edição online, tirando proveito dos meios digitais/internet e das redes sociais como meio de excelência na divulgação das notícias junto dos portugueses espalhados pelo mundo e das suas organizações e também de parcerias com outros órgãos de comunicação de emigrantes online. JORNAL DAS CALDAS assume expressamente o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

## Ficha Técnica

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (jantonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócio-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 28 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBÉRIA - Av. da Repúblca, n.º 6, 1050-191 Lisboa **Telf.:** +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) **e-mail:** comercial@lusoberia.eu **Tiragem média mensal:** 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.

um ano. "Não tenho dúvida que a gratuidade veio agravar a falta de vagas que triplicaram", lamentou, revelando que uma das prioridades para os lugares deveria ser o facto de ambos os pais estarem empregados.

Cláudia Almeida, diretora técnica da Infancoop, revelou que tem "142 crianças em lista de espera para creche". Também é da opinião que as inscrições aumentaram muito a partir do momento em que saiu a medida "Creche Feliz". "O grande problema são os casos em que ambos os pais trabalham fora de casa e estão desesperados", salientou. "Acho muito injusto, pessoas que estão sem trabalhar terem vaga e outros que têm que ir para os empregos não terem", adiantou.

Madalena Bernardo, diretora técnica do Centro Social e Paroquial das Caldas da Rainha, afirmou que também tem uma lista de espera muito grande para creche e também considera que o facto de ser gratuito veio aumentar muito a procura.

O Koalas - Creche, Jardim Infância e Apoio Estudo tem 15 crianças em lista de espera para creche. Segundo Sónia Caetano diretora técnica da instituição que é privada, também diz que a procura "aumentou muito". "Temos muitos pais que nos pedem ajuda, mas não temos capacidade", salientou.

Lúcia Gaspar, de 30 anos, vive no Coto, nas Caldas da Rainha e tem uma menina de 9 meses. Trabalha como administrativa numa empresa nas Caldas da Rainha. Não inscreveu a filha numa creche porque "a avó era para ficar com ela quando voltasse a trabalhar, mas em agosto, no entanto sofreu em agosto um AVC - Acidente Vascular Cerebral e não está em condições para tomar conta de uma criança".

No final de agosto começou a saga da procura de creche para o bebé e depois de "dezenas de telefonemas" não encontrou vaga para a criança, nem nos concelhos vizinhos. "Não tenho vaga em nenhum local, mesmo numa instituição privada a pagar", contou.

## Mães sem solução para as crianças

Lúcia Gaspar não conhece nenhuma ama e tem receio de "co-

locar a menina em casa de uma pessoa que não conheço, depois das notícias que por vezes ouvimos de crianças maltratadas". A solução para esta mãe é "deixar de trabalhar para me tornar cuidadora a tempo inteiro ou pedir à empresa se posso ficar em teletrabalho". No entanto, duvida que a "entidade empregadora queira que fique em casa e tomar conta de uma criança e trabalhar em simultâneo", adiantou.

Alice Marques, que tem um filho de um ano e não encontra na região uma creche para a criança, já está a trabalhar, mas "a pessoa que fica com o meu filho já não pode por razões profissionais".

"Telefonei para várias instituições na região e todas estão com lista de espera", relatou. "Tenho falado com muitas pessoas e responsáveis das infraestruturas e os critérios de admissão das crianças nas creches foram alterados com a introdução da gratuidade, onde há uma preferência para a situação social e económica das famílias", aponhou.

Segundo Alice Marques, "um dos primeiros critérios de admissão era, por exemplo, ambos os pais trabalharem, agora, uma criança com ambos os pais, desempregados, por exemplo, terá prioridade. Os filhos dos desempregados entram todos", declarou.

"Quem sente dificuldade nas vagas são as famílias que trabalham os dois e não encontram local para deixar os filhos", adiantou.

Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS a vereadora com o pelouro da ação social, Conceição Henriques disse que o Município está ciente da falta de vagas para creche nas Caldas. Revelou que o número recente de aumento de lugares de creche foi de 41 nas IPSS e 9 vagas nos estabelecimentos privados.

Referiu ainda que o município está a transformar as antigas escolas primárias das localidades de Carreiros (A-dos-Francos) e Ramalhosa (Alvorninha) em creche.

Justifica que a falta de vagas que é transversal ao país devido ao facto de ser gratuito, o que fez disparar o número de inscrições, e também devido à crescente vaga migratória.

# Sismo em Marrocos sentido nas Caldas

**Residentes nas Caldas da Rainha relatam que sentiram o sismo ocorrido na noite da passada sexta-feira em Marrocos, que provocou pelo menos 2012 mortos e 2059 feridos, dos quais 1404 com gravidade, segundo o último balanço provisório das autoridades daquele país.**

**Francisco Gomes**

Apesar de cerca de 1400 quilómetros de distância do epicentro do sismo, a cerca de 65 quilómetros a sudoeste de Marraquexe, o abalo verificado pelas 23h11 da passada sexta-feira, foi sentido nas Caldas da Rainha, embora de forma leve e sem consequências.

Ana Pereira, moradora na cidade, disse ter reparado "durante alguns segundos um ligeiro abanão", enquanto que José Sousa indicou que "estava sentado e apercebi-me de uma vibração". "Senti bem", exclamou Ana Paula. Para outros, a situação passou despercebida.

O Instituto Nacional de Geofísica de Marrocos registou o tremor de terra com a magnitude de 7,0 na escala de Richter. O Serviço Geológico dos Estados Unidos (USGS) relatou a magnitude em 6,8 e o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) em 6,9. A profundidade não é consensual. O USGS indicou 26 quilómetros abaixo do solo (com incerteza de 1,6 quilómetros), o IPMA 20 quilómetros, mas outras fontes falam em diferentes profundidades, desde 8 a 18,5 quilómetros.

Segundo o IPMA, depois do grande sismo já houve mais de seis dezenas de pequenos abalos em Marrocos, o principal dos quais com magnitude 4,5, dezenove minutos depois.

De acordo com o IPMA, o sismo foi registado nas estações da Rede Sísmica Nacional, mas não causou danos pessoais ou materiais em Portugal, onde foi sentido com intensidade máxima III/IV (escala de Mercalli modificada) nos concelhos de Castro Marim, Faro, Loulé, Portimão, Vila Real de Santo António, Cascais, Lisboa, Torres Vedras, Vila Franca de Xira, Almada, Setúbal e Sines.

Foi ainda sentido com menor intensidade nos concelhos de Coimbra, Albufeira, Olhão, Silves, Alenquer, Loures, Mafra, Oeiras, Sintra, Amadora, Odive-las, Santo Tirso, Vila Nova de Gaia, Santiago do Cacém, Seixal e Sesimbra.

Quando há uma intensidade IV, considerada moderada, "os objetos suspensos baloiçam. A vibração é semelhante à provocada pela passagem de veículos pesados ou à sensação de pancada duma bola pesada nas paredes. Carros estacionados balançam. Janelas, portas e loiças

tremem. Os vidros e loiças chocam ou tilintam. Na parte superior deste grau as paredes e as estruturas de madeira rangem", descreve o IPMA.

O sismo foi sentido também em Espanha e em alguns países africanos.

## Mortes e destruição

Pelo menos 2497 pessoas morreram e 2476 ficaram feridas, segundo o último balanço provisório das autoridades marroquinas. Em Marrocos há relatos de edifícios desabados e danificados. Os habitantes saíram às ruas em pânico.

Há dois portugueses entre os feridos. São um homem e a filha menor, que estavam a visitar a zona antiga de Marraquexe com a família. O adulto foi atingido com uma pedra na cabeça e a rapariga foi ferida num pé. Foram hospitalizados e sujeitos a intervenções cirúrgicas.

Um avião da Força Aérea Portuguesa transportou cerca de cem cidadãos portugueses que se encontravam no território marroquino.

O tremor de terra causou ondas de destruição em vários pontos do país. As províncias de Al Haouz e de Taroudant foram as mais afetadas. O centro histórico de Marraquexe, que é patrimônio mundial da Unesco, sofreu danos consideráveis. Levará algum tempo até que se conheça a escala da devastação em áreas remotas.

O Reino de Marrocos decretou três dias de luto nacional.

O país não costuma ter grandes tremores de terra – o último foi em 2004, que fez mais de 600 mortos. O mais grave da história foi em 1960, que matou 15 mil marroquinos.

## Comitiva oestina "bem e em segurança"

Uma comitiva da região Oeste composta por autarcas dos concelhos de Caldas da Rainha, Óbidos, Bombarral, Cadaval, Peniche, Lourinhã, Cadaval, Torres Vedras e Alenquer e elementos da AGEO – Associação Geoparque Oeste estava em Marrocos quando se verificou o sismo. Os representantes participavam na décima Conferência Internacional dos Geoparques da Unesco em Marraquexe.



1



2



3

Ana Batalha, vereadora na Câmara Municipal de Peniche, informou que "todos os elementos da comitiva do Geoparque Oeste estão bem e em segurança, a recuperar do grande susto". "Vivemos um sentimento de grande união e de solidariedade para com a população local", vinhou a autarca.

António Vidigal, secretário da presidência da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, comentou na rede social Facebook que no hotel onde estava alojado "foi só o susto". "Está tudo bem, mas apreensivo com eventuais réplicas. Não há autorização para dormir nos quartos", relatou. Os hóspedes pernoitaram em zonas ao ar livre.

A comitiva regressou entretanto a Portugal.

## Doação de fundos e roupas

Na sequência do sismo ocorrido em Marrocos estão a ser

recolhidas nas Caldas da Rainha roupas para enviar para os habitantes daquele país.

A iniciativa é da Human Foundation MTU, uma organização de caridade sem fins lucrativos fundada este ano na Estónia e com representação na Rua António Silva e Sousa, nº3, r/c direito (rua junto à Escola de Sargentos do Exército), que pode ser contac-

tada pelo telemóvel 912815839 (Luis Ferreira).

Podem também ser feitas doações por transferência bancária ou paypal através do site <https://humanifoundation.donors>.

**1, 2, 3. Sinais da destruição em Marrocos**

# Rapariga salva de buraco causado por abatimento do terreno

Uma rapariga de 14 anos caiu numa cratera aberta pelas cheias na Praia da Areia Branca, na Lourinhã, junto a uma zona residencial, tendo sido resgatada pelos bombeiros, na tarde da passada quarta-feira.

Francisco Gomes

No buraco encontrava-se um carro, que estava estacionado no local e que ali foi parar devido ao abatimento do terreno, na sequência da intempérie que houve no domingo anterior.

A área, onde passam ramais de águas pluviais e saneamento, tinha sido “devidamente sinalizada e balizada”, revelam os bombeiros, mas “o espírito aventureiro foi mais forte” e a curiosidade levou a jovem até próximo da cratera, onde acabou por cair.

Depois do alerta recebido pelo Centro de Orientação de Doentes Urgentes de Lisboa, pelas 17h30, os bombeiros procuraram a vítima e numa primeira abordagem não a encontraram, vindo depois a constatar que estava dentro do buraco.

Seria retirada pelos soldados da paz, que compareceram com

oito elementos e três viaturas, tendo sido levada para o hospital de Torres Vedras. “Felizmente o resgate foi um sucesso e os ferimentos leves”, indicam os bombeiros da Lourinhã, cujas operações pela equipa de salvamento em grande ângulo foram dificultadas pela instabilidade do terreno.

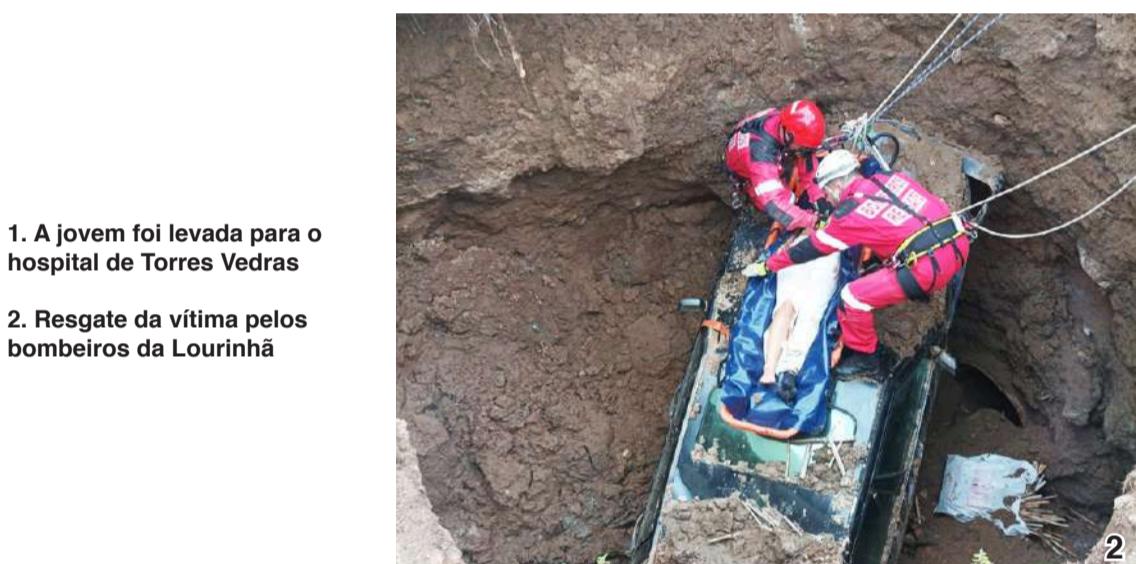
A rapariga tinha feridas numa perna e escoriações na face, para além de estar ansiosa devido ao susto por que passou.

“Apela-se à população a não aproximação a locais de perigo”, alertam os bombeiros.

O concelho da Lourinhã foi um dos mais afetados na região Oeste pelo mau tempo nos últimos dias, com maior número de ocorrências registadas devido a inundações e outras consequências da forte precipitação.



1



2

1. A jovem foi levada para o hospital de Torres Vedras

2. Resgate da vítima pelos bombeiros da Lourinhã

## Vestuário e calçado apreendidos por contrafação



Peças estavam à venda em feiras semanais

Cerca de 500 peças de vestuário e calçado, de diversas marcas de renome, no valor comercial estimado em cerca de 5.300 euros, foram apreendidas pela PSP no passado dia 7 nas feiras semanais na vila da Nazaré e cidade de Pombal.

As operações de fiscalização foram realizadas pelo Comando Distrital de Leiria da PSP, através da Esquadra da Nazaré e Esquadra de Intervenção Policial de Leiria, em colaboração com a Esquadra de Pombal, na senda

da continuidade da prevenção da criminalidade em geral e, no caso, da contrafação (quando se verifica a comercialização de um produto protegido por direitos de autor ou de propriedade industrial sem autorização do seu autor ou titular do direito de propriedade industrial registrado).

As ações foram enquadradas na Operação Semana Anti Contrafação. A PSP é membro do Grupo Anti Contrafação (GAC), que conta com outras entidades públicas, como a Autoridade para

a Segurança Alimentar e Económica e a Procuradoria-Geral da República, bem como com entidades privadas com especial interesse na temática.

A PSP transmitiu que se manterá atenta a estas situações, realçando que “a produção ou importação, distribuição e comercialização deste tipo de produtos lesam gravemente a economia do país”.

Francisco Gomes

## Crianças em simulação de cenários de crime



Simulação de recolha de impressões digitais

A PSP, através da sua Secção de Polícia Técnica e Forense em parceria com a Equipa Intervir A Tempo, dinamizou ações de demonstração/sensibilização junto do ATL Criatividade (Gabinete de Educação da Câmara Municipal da Nazaré).

As 65 crianças, com idades compreendidas entre os 7 e 11 anos, acompanhadas pelos respetivos monitores, assistiram inicialmente a uma breve apresentação da missão desta valência da PSP e dos meios materiais à disposição.

Posteriormente, num “cenário de crime simulado”, as crianças, organizadas por equipas e com funções definidas, aplicaram alguns dos conhecimentos transmitidos.

Os intervenientes tiveram oportunidade para realizar a recolha de impressões digitais e efetuarem reportagem fotográfica.

A iniciativa, realizada a 25 de agosto, teve como objetivo promover experiências e aproximar as crianças às instituições.

# Enfermeiras ensinam professores e funcionários a agir em situações de crise

O Agrupamento de Escolas D. João II realizou na passada sexta-feira uma ação de sensibilização sobre a saúde em contexto escolar e o papel dos professores e funcionários. A ação teve como oradoras as enfermeiras Graça Rito e Maria José Guedes, do Agrupamento de Centros de Saúde Oeste Norte.

Marlene Sousa

Maria de Lurdes Henriques, vice-presidente do conselho administrativo, manifestou que os problemas de saúde tornam importante a mobilização da comunidade escolar, com envolvência dos professores e auxiliares de ação educativa que "têm um papel crucial nas emergências escolares".

O pavilhão da escola encheu com docentes e pessoal não docente para "ficarem esclarecidos sobre os procedimentos necessários a efetuar sempre que as características dos alunos o exigam".

"Ter professores e outros funcionários da escola capacitados com informações importantes sobre problemas de saúde ou acidentes que possam surgir contribui significativamente para aumentar a segurança das escolas", disse Maria de Lurdes Henriques.

As enfermeiras apresentaram

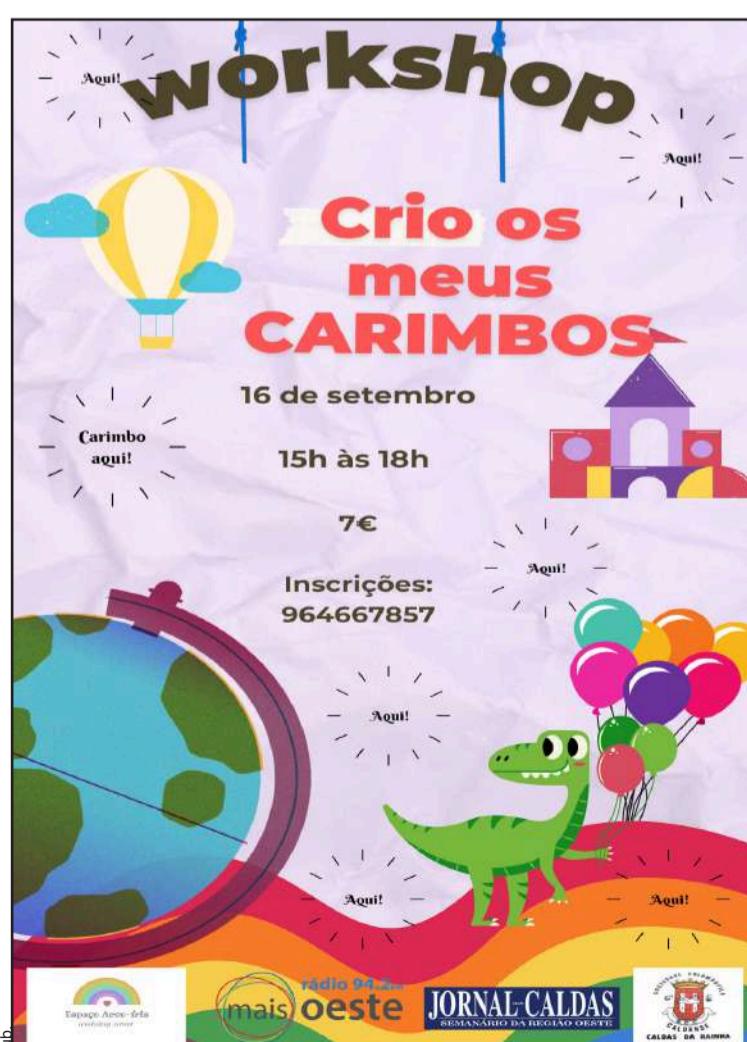
o Manual de Articulação Saúde para os alunos e também para os estudantes com necessidades de saúde especiais.

As profissionais de saúde alertaram o pessoal doente e não docente para os sintomas de diabetes, hipoglicemia, entre outras patologias.

Deram também algumas dicas de primeiros socorros. "Nesses cenários, é importante ter professores ou funcionários treinados por perto que possam utilizar suas habilidades e tomar medidas rápidas para tratar o aluno", referiu a vice-presidente do Agrupamento de Escolas D. João II.

**1. Agrupamento Escolas D. João II realizou ação de sensibilização sobre a saúde**

**2. O pavilhão da escola encheu com docentes e funcionários**



## Acolhimento ao novo estudante na ESAD.CR

A Escola Superior de Artes de Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR) dá as boas-vindas aos seus novos estudantes nesta quarta-feira, 13 de setembro.

Haverá exposição de trabalhos dos estudantes, receção ao novo estudante, apresentação dos cursos pelos coordenadores, uma atividade de descoberta da ESAD.CR promovida pelo grupo académico e uma festa com o dj Vertgum promovida pela associação de estudantes.

O primeiro semestre decorre até 19 de janeiro (licenciatura em teatro até 2 de fevereiro), havendo depois a época de exames. A interrupção letiva de natal será de 21 de dezembro a 2 de janeiro.

O segundo semestre vai de 19 de janeiro a 21 de junho (licenciatura em teatro até 5 de julho), seguindo-se a época de exames. A interrupção letiva da páscoa será de 25 de março a 5 de abril.

A ESAD.CR conta com cerca



**Arranca um novo ano letivo na ESAD.CR**

de 1650 estudantes e mais de 130 docentes. Oferece cursos de licenciatura em Artes Plásticas, Design do Produto, Gestão Cultural, Design Gráfico e Design para a Saúde e Bem-Estar, e cursos TeSP nas áreas da prototipagem digital, produção gráfica, media digitais e audiovisuais e multimédia.

Francisco Gomes

# Estrutura de Acolhimento Temporário de Imigrantes e Refugiados em Salir de Matos

A Associação de Solidariedade e Educação de Salir de Matos (ASESM) tem desde o mês de agosto em funcionamento uma Estrutura de Acolhimento Temporário de Imigrantes e Refugiados (EAT), com capacidade para receber seis imigrantes e refugiados que já estão no país.

São duas casas juntas localizadas na freguesia de Salir de Matos que pertencem à ASESM e que foram adaptadas às novas necessidades.

Neste momento estão alojadas quatro pessoas. Uma família (mulher e dois filhos) que conseguiu sair da Rússia e uma mulher natural de Angola.

**Marlene Sousa**

Na passada segunda-feira decorreu a assinatura do protocolo entre o Instituto da Segurança Social e a ASESM, na sede da instituição, para a constituição da EAT.

A Segurança Social paga mensalmente 900 euros por pessoa à ASESM e a instituição tem a responsabilidade de dar aos imigrantes alojamento, alimentação, cuidado da higiene, apoio psicossocial, transporte e "trabalhar connosco na construção do projeto de vida para estas pessoas", disse João Paulo Pedrosa, diretor do Centro Distrital de Leiria da Segurança Social. Inserção no mercado de trabalho, lugares nas escolas e soluções de alojamento são prioridades.

Dado o número de elevado de imigrantes que chegam todos os dias a Portugal e como esta região está mais perto de Lisboa, a Segurança Social de Leiria solicitou às 250 instituições particulares de solidariedade social (IPSS) do distrito que "se tivessem casas ou espaços para acolher estas pessoas que nos contactassem e a ASESM foi uma da meia dúzia delas que sinalizaram essa disponibilidade", explicou João Paulo Pedrosa.

"Se houver mais instituições que queiram assumir esta resposta melhor ainda", adiantou.

O diretor da Segurança Social de Leiria recordou que fez no passado sábado um ano que a Câmara Municipal das Caldas da Rainha acolheu 40 imigrantes timorenses que foram dispensados da apanha da fruta. "22 destes timorenses já estão integrados com emprego e a sua vida mais ou menos organizada e outros saíram", revelou João Paulo Pedrosa.

Este responsável ficou muito satisfeito por saber que uma das utentes alojadas na EAT foi integrada na equipa da ASESM como ajudante de cozinha.

Anigelina Nbengani saiu de Angola por problemas pessoais e está desde agosto a viver na nova estrutura criada pela instituição. Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS disse que está "a adorar" o novo emprego e que se sente "em casa".

Por sua vez, Elizabeth Leolezma, que nasceu no Peru e foi viver para a Rússia, ao divorciar-se, e com medo que enviassem o seu filho de 18 anos para a Guerra na Ucrânia, fugiu para Portugal devido à língua ser parecida com o espanhol. Tem com ela também o filho de 11 anos que vai iniciar a escola nas Caldas. Espera arranjar emprego para iniciar uma nova vida com os seus filhos.

Vitor Marques, presidente da autarquia, elogiou a ASESM por se ter "disponibilizado para a comunidade e para esta necessidade nova que vai aumentar".

Realçou ainda a Segurança Social que "viu aqui uma forma de criar um mecanismo de apoio e também de incentivo às associações".

Segundo o presidente da direção da IPSS, Pedro Rebelo, "a ASESM é conhecida pela sua grande capacidade de dar boas respostas sociais e esta é mais uma". "A direção trabalhou intensamente para conseguir dar urgência a este processo e empenhámo-nos muito no projeto", contou.

**1. As entidades tiraram uma fotografia com Anigelina Nbengani, natural de Angola**

**2. Elizabeth Leolezma saiu da Rússia com os seus filhos**

**3. Duas casas na freguesia de Salir de Matos foram adaptadas às novas necessidades**



# 'Pedala com a Cofidis' ensina crianças e adultos a andar de bicicleta



Iniciativa chega às Caldas a 15 de setembro

'Pedala com a Cofidis', a iniciativa que a Cofidis promove em parceria com a Federação Portuguesa de Ciclismo, está a percorrer o país, de norte a sul, para ensinar crianças e adultos a andar de bicicleta, chegando dia 15 de setembro ao Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha.

Com uma programação que se estende até meados de outubro, a quarta edição da iniciativa prossegue este ano com 40 ações em diferentes pontos do

país para ajudar os interessados a aprenderem a andar de bicicleta, relembrando-os que esta é uma forma de se manterem ativos e de se deslocarem de forma mais sustentável.

Para cada dia de ação serão abertas 40 vagas para que os participantes possam beneficiar de aulas dadas por técnicos devidamente habilitados da Federação Portuguesa de Ciclismo. Os interessados poderão ainda contar com pistas insufláveis de

iniciação, bicicletas e capacetes, que vão permitir criar um ambiente descontraído e favorável à aprendizagem e aperfeiçoamento das técnicas básicas de domínio da bicicleta, num perímetro delimitado, seguro e sem trânsito.

A participação no 'Pedala com a Cofidis' é gratuita, mas requer inscrição prévia em <https://pedala.comacofidis.pt>.

## Condicionamentos de trânsito no concelho

Haverá condicionamento de trânsito na Rua Diário de Notícias e Rua de Olivença devido a obras dos Serviços Municipalizados das Caldas da Rainha, entre as 8h e as 20h de 14 de setembro.

No âmbito da chegada da 2.ª etapa da Volta a Portugal Femi-

nina, haverá condicionamentos de trânsito e estacionamento das 8h de 14 de setembro às 19h de 15 de setembro. Serão afetadas a Rua de Camões, Largo Rainha D. Leonor, Travessa da Misericórdia, Travessa Rodriguo Berquó e Rua Rafael Bordalo Pinheiro (troço entre o Largo Rai-

nha D. Leonor e a Travessa João de Deus).

Serão ainda efetuados cortes de trânsito temporários em várias artérias do concelho durante a passagem da Volta, no dia 15 de setembro, entre as 13h e as 16h.

# Eco-caminhada no Paul de Tornada



Eco-trilho

A Associação Pato e o Gota – Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente organizam uma eco-caminhada no Paul de Tornada, nas Caldas da Rainha, no dia 14 de setembro, pelas 10h.

A iniciativa vai desenrolar-se pelos trilhos e observatórios da reserva natural, permitindo descobrir a biodiversidade e cuidar das árvores autótonas rabeirinhas.

O evento é gratuito, mediante inscrição obrigatória pelo telemóvel 935373571.

Nos dias 16 e 17 de setembro, no Centro Ecológico Educativo do Paul de Tornada Prof. João Evangelista, realiza-se o I

Encontro da Rede de Estações de Borboletas Noturnas.

Será direcionado não só para as estações inscritas mas também para quem queira aprender um pouco mais sobre borboletas noturnas e os métodos para as estudar e observar. Mais informações pelo e-mail [rededorboletas@gmail.com](mailto:rededorboletas@gmail.com).

No dia 16, entre as 21h30 e as 23h, tem lugar uma sessão de armadilhagem de borboletas noturnas. No dia 17, das 10h às 10h30 haverá apresentação de métodos de amostragem de borboletas noturnas, seguindo-se uma sessão sobre colecções entomológicas.

## Congresso termal

Caldas da Rainha vai acolher o Congresso Termas de Portugal nos dias 19 e 20 de outubro, num evento que promete trazer discussões enriquecedoras, partilha de conhecimentos e a oportunidade

de explorar os benefícios das águas termais.

A iniciativa é organizada pelas Termas de Portugal em parceria com o Município das Caldas da Rainha.

**ENTRADA: 3€ / CERVEJA: 1€**  
ABERTURA: 23H

**SPACY**  
ANTIGO DUPLEX

**QUARTAS ELECTRÓNIKAS**  
*E Só lá*

**SETEMBRO**

- 13.09.23 — LEWIS STEEL + RENATO M + KINKAID**
- 20.09.23 — ASOTTO + LOKO**
- 27.09.23 — BATAN + AKRIVIAS + DON SIMON**

**INFO LINE** 2NDMOMENT | 916743878 | GUEST - PROMOTORES OFICIAIS | SPACY CLUB | RUA ENGENHEIRO CANCELA DE ABREU N11 2500-178 CALDAS DA RAINHA

**2ND MUMENT**

JORNAL CALDAS

Caldas da Rainha, 28 de Agosto de 2023

O Presidente do Conselho de Administração  
Dos Serviços Municipalizados das Caldas da Rainha

(Vitor Manuel Calisto Marques)

# Feira da Saúde com atividades para todas as gerações



Estão programadas atividades para jovens, adultos e seniores

O Município de Caldas da Rainha, em colaboração com uma rede de parceiros locais, promove a Feira da Saúde, a realizar-se nos dias 22 e 23 de setembro e no dia 10 de outubro, no Parque D. Carlos I, na Expoeste e outros locais da cidade, sob o mote "Ser + saudável, para ser + feliz".

A feira tem o intuito de "proporcionar a toda a comunidade informação acerca da importância dos determinantes de saúde no bem-estar da população e fomentar a qualidade de vida dos munícipes, através da promoção da saúde, da prevenção de doenças e da adoção de estilos de vida saudáveis".

O programa de dia 22 de setembro destina-se aos jovens e o de dia 23 é dedicado às famílias e comunidade. A feira realizar-se-á também no dia 10 de outubro, com um programa dirigido ao público sénior.

Aulas abertas, oficinas, palestras, jogos, showcooking, animação de rua, massagens e sessões de relaxamento são algumas das iniciativas promovidas ao longo de três dias, entre atividades pedagógicas na área da alimentação saudável, do ambiente e sustentabilidade, do desporto, e outras iniciativas no âmbito da promoção da saúde e adoção de estilos de vida saudáveis.

No recinto serão ainda proporcionadas palestras sobre temáticas diversificadas com o objetivo de informar a população sobre a relevância que têm na atualidade.

A participação na Feira da Saúde é gratuita e aberta a toda a comunidade. No dia 22 de setembro e 10 de outubro não será necessário proceder a inscrição prévia. No dia 23 de setembro, as atividades da feira encontram-se sujeitas a limite de vagas, motivo pelo qual o público interessado deverá garantir a sua inscrição.

Mais informações no Facebook do Município das Caldas da Rainha.

## "Eco-Festival" no Parque D. Carlos I

Em parceria com a Câmara Municipal das Caldas da Rainha, a Associação Juvenil Biogleba vai dinamizar o evento "Eco-Festival", no dia 16 de setembro, no Parque D Carlos I, entre as 9h e as 21h.

A iniciativa pretende, "com a sua atmosfera festiva e envolvente natural, inspirar a população para a proteção do ambiente, bem como despertar a consciência ecológica coletiva, o que nos leva à urgente necessidade de mudança de comportamentos (como a redução de desperdício

e a alteração de hábitos de consumo, por exemplo)".

O Eco-Festival será um evento gratuito para a população em geral, contando com um mercado ecológico, workshops, tertúlias, showcoings, um espaço eco-kid, música ao vivo, entre outros.

Entretanto, a Biogleba está a desenvolver o Hello Nature - Escola da Floresta, "um projeto educativo, bilingue, de sensibilização ambiental e desenvolvimento infantil, centrado na área da educação, com uma abordagem consciente e respeitadora,

100% ao ar livre".

"Procuramos com este projeto proporcionar um ambiente que permita desenvolver as crianças, as famílias e a comunidade de forma holística e integral, potenciando a sua criatividade e autonomia, através de abordagens pedagógicas centradas na criança e que permitam desenvolver aprendizagens significativas".

Atualmente, o Hello Nature destina-se a crianças dos 2 aos 6 anos e decorre de segunda a sexta-feira, na Mata Rainha D. Leonor.

## Leilão a favor da CRAPAA

Um leilão de angariação de fundos para a CRAPAA (Caldas da Rainha Associação Protetora de Animais Abandonados) realiza-se nesta quarta-feira, 13 de setembro, pelas 18h, no Cabaret Voltaire Lounge, na Rua Alexan-

dre Herculano, nº 21, nas Caldas da Rainha.

"Temos alguns itens incríveis para leilão de algumas grandes empresas, incluindo cerveja, vinho, refeições, cuidados com cães, treinamento e bem-estar

para nós, humanos, e muito mais", anuncia a CRAPAA.

A iniciativa inclui música ao vivo e os bilhetes custam cinco euros, podendo os contactos serem feitos pelo e-mail crapaapanimal@gmail.com.



## CASA DE SAÚDE

### CONSULTAS DE ESPECIALIDADE:

#### ■ ALERGOLOGIA

Dra. Ana Teresa / Dr. Ruben Ferreira

#### ■ CARDIOLOGIA

Dr. Brito de Câmara / Dr. João Galvão / Dr. Pedro Jerónimo Sousa / Dr. Vitor Lagarto

#### ■ CIRURGIA GERAL

Dra. Adelaide Costa / Dr. António Martins / Dr. Augusto Mansoa / Dr. Carlos Santos / Dr. Rui Garcia

#### ■ CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Dra. Margarida Henriques / Dr. Mário Rêgo

#### ■ CIRURGIA VASCULAR

Dr. Carlos Amaral

#### ■ CLÍNICA GERAL

Dr. João Machado / Dr. Jorge Mesquita

#### ■ CLÍNICA GERAL E DO VIAJANTE

Dra. Eugénia Isidoro

#### ■ DERMATOLOGIA

Dr. Augusto Salvador / Dra. Vera Torres / Dra. Fernanda Neves

#### ■ ENDOCRINOLOGIA

Dra. Manuela Carvalheiro

#### ■ FISIATRIA

Dra. Anabela Pinto

#### ■ GASTROENTEROLOGIA

Dr. António Curado / Dr. Horácio Lopes

#### ■ GINECOLOGIA

Dr. José Inácio / Dra. Inês Rato

#### ■ MEDICINA DESPORTIVA

Dr. João Machado

#### ■ MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Dr. Francisco Vieira Lino / Dr. Luís Gambino / Dra. Olga Cardoso

#### ■ MEDICINA INTERNA

Dr. Raposo Ferreira / Dra. Mafalda Santos / Dr. Rui Dias Costa

#### ■ NEFROLOGIA

Dr. Joaquim Bordalo

#### ■ NEURO-CIRURGIA

Dr. Sousa Filipe / Dr. Vitor Oliveira

#### ■ NEUROLOGIA

Dr. José Pimentel / Dra. Ana Franco

#### ■ NUTRIÇÃO

Dra. Alexandra Xavier

#### ■ OFTALMOLOGIA

Dr. Paulo Cenicante / Dr. Rui Salreta / Dr. João Paulo Cunha

#### ■ ORTOPEDIA

Dr. Carlos Alberto / Dra. Carmo Seara / Dr. Rodriguez Sousa

#### ■ OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Alfredo Luis / Dra. Ana Paula Branco / Dr. Mário Santos

Dr. Rafael Gomes / Dr. Peter Cordeiro / Dr. Araújo Martins

#### ■ PEDIATRIA

Dra. Luisa Bernardino

#### ■ PNEUMOLOGIA

Dra. Elsa Jara

#### ■ PSICOLOGIA

Dr. Luís Paulo Batista / Dra. Patrícia Oliveira

#### ■ PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA

Dr. Sérgio Amorim / Dr. Tiago Sequeira

#### ■ PSIQUIATRIA

Dra. Inês Cargaleiro / Dra. M.ª Purificação Horta

#### ■ REUMATOLOGIA

Dr. Luís Gaião / Dr. Santiago Manica

#### ■ UROLOGIA / ANDROLOGIA

Dr. António Oliveira / Dr. Frederico Furriel / Dra. Sofia Lopes

#### ■ FISIOTERAPIA / OSTEOPATIA

Terapeuta Alberto Pereira



262 837 100

geral@montepio-rdl.pt

Rua do Montepio Rainha D. Leonor,  
nº9, 2500-253 Caldas da Rainha

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO



**PREDIMED**  
IMOBILIÁRIA

Quer vender a sua casa?  
Entregue essa tarefa a  
uma profissional!

**ISABEL BATISTA**  
CONSULTORA IMOBILIÁRIA  
isabel.batista@predimed.pt

+351 933 645 718

Pub

F I T L

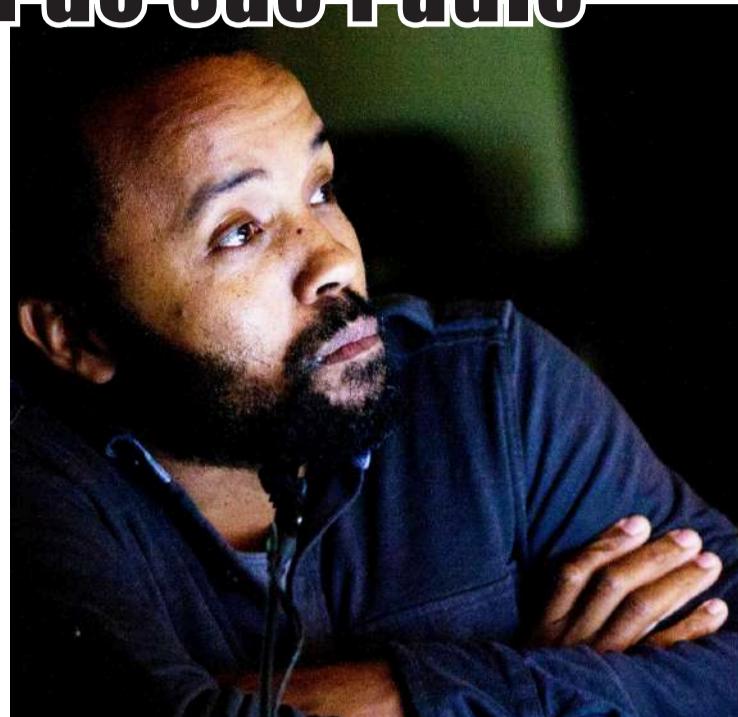
# Licenciado da ESAD.CR na Bienal de São Paulo

O artista Carlos Bunga, diplomado em Artes Plásticas pela Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR), está entre os 120 selecionados para a 35.ª Bienal de São Paulo, no Brasil. Sob o título "Coreografias do Impossível", a bienal decorre de 6 de setembro a 10 de dezembro.

O título da bienal foi "criado como um convite às imaginações radicais a respeito do desconhecido, ou mesmo do que se figura no marco das im/possibilidades", segundo um texto da curadoria, que selecionou sobretudo artistas do Brasil. A participação portuguesa é assegurada por Carlos Bunga e Raquel Lima, com apoio da Direção-Geral das Artes.

Carlos Bunga, nascido no Porto, em 1976, e a viver atualmente em Barcelona, desenvolve uma obra de intervenções em lugares escolhidos previamente, que modifica através de materiais do quotidiano como papelão, tinta e fita adesiva.

Vencedor do prémio EDP Novos Artistas em 2003, o seu trabalho é reconhecido pelas instalações de grandes dimensões, elaboradas como estruturas ar-



**Carlos Bunga é diplomado em Artes Plásticas pela Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha**

quitetónicas que muitas vezes destrói em performances, ou até mesmo antes da abertura da própria exposição.

O artista cobriu uma superfície isolante estendida sobre o piso do Pavilhão da Bienal com uma mistura de cola branca e tinta

rosa, criando uma nova camada de chão, que se transforma com o passar do tempo, com rachaduras e marcos da temporalidade da obra, convidando o público a tirar os sapatos e a entrar.

**Francisco Gomes**

## "O Cerco de Leninegrado" no CCC

Numa produção do Teatro Em Curso e interpretação de Isabel Leitão, que também assegura a encenação, e Isabel Muñoz Cardoso, perante um texto de José Sanchis Sinisterra, sobe ao palco do Pequeno Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, no dia 14 de setembro, pelas 21h30, a peça "O Cerco de Leninegrado", ao longo de cem minutos, sem intervalo.

O bilhete geral é dez euros. Estudantes e seniores pagam sete euros e meio.

Priscila e Natália, esposa e amante, respetivamente, de Nestor Coposo, famoso diretor de teatro de esquerda, presumivelmente assassinado há vinte e três anos, vivem num teatro que está abandonado, e que irá ser expropriado e demolido, o Teatro do Fantasma, antiga sede da sua companhia.

São duas mulheres unidas pelo amor e a recordação do mesmo homem e pelo mútuo ideal de viver num mundo mais justo e melhor. Enquanto fazem o inventário do que foi deixado



**Interpretação de Isabel Leitão e Isabel Muñoz Cardoso (foto de Margarida Araújo)**

dentro do velho teatro recuperam um pouco da sua própria história e da história da companhia onde sempre trabalharam.

Procuram o texto de um autor desconhecido, que Nestor ensaiava quando morreu, e que ninguém tinha chegado a conhecer na íntegra, "O Cerco de Le-

ninegrado". Quando o encontram percebem que ao apresentar a derrota do comunismo, o texto confrontava tanto a esquerda como a direita. Compreendem então que Nestor pode ter sido assassinado tanto por uns como por outros.

## "A Resistência no Canto"

A Associação José Afonso organiza mais uma iniciativa do Programa "O Que Faz Falta - Celebrar José Afonso", no dia 30 de

setembro, às 21h, no auditório da Expoeste, em Caldas da Rainha.

Trata-se de uma conversa com Irene Pimentel, Manuel Alegre e

Francisco Fanhais, com moderação de Manuel Freire. O tema é "A Resistência no Canto".

A entrada é livre.

## Filme "Alma Viva"



**Película em exibição no CCC**

O filme "Alma Viva", de Cris-tèle Alves Meira, vai estar em exibição no Pequeno Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha no dia 20 de setembro, pelas 21h30.

Com Lua Michel, Ana Padrão e Jacqueline Corado no elenco, esta película de drama, para maiores de catorze anos, centra o enredo na pequena Salomé, que como todos os anos no verão regressa à aldeia natal da sua família, em

Trás-os-Montes, para passar as férias. É um tempo de festa e de descontração, mas de repente a sua adorada avó morre.

Enquanto os adultos se disputam por causa do funeral, Salomé é assombrada pelo espírito daquela que na aldeia era vista como uma bruxa, a sua avó.

Os bilhetes custam quatro euros. Estudantes e seniores pagam três euros.

## CCC recebe The Selva



**Trio de cordas e percussão**

The Selva, um trio de cordas e percussão, atua no Pequeno Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha no dia 28 de setembro, pelas 21h30.

O trio é composto por Ricardo Jacinto no violoncelo e eletrónica, Gonçalo Almeida

no contrabaixo e eletrónica e Nuno Morão na bateria e percussões.

A organização é da associação cultural Osso.

O bilhete custa dez euros. Estudantes e seniores pagam sete euros e meio.

## Conferência espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma conferência espírita, com José Lucas, subordinada ao tema "Suicídio? Saia desse buraco!", no dia 15 de setembro, às 21h.

Posteriormente decorrerá a

bioenergia (passe espírita) e o atendimento em privado. Todas as atividades são livres e gratuitas.

Estão abertas as inscrições para o curso de espiritismo, com início a 7 de outubro, pelas 15h.

# Jovens caldenses recriaram musical “Godspell” no Teatro Politeama

**As caldenses Francisca Coutinho e Beatriz Ventura frequentaram em Lisboa o Curso de Verão de Teatro Musical promovido por Filipe La Féria no Teatro Politeama. As jovens ambicionam desenvolver as suas competências nas áreas de representação, canto e dança.**

**Marlene Sousa**

À semelhança dos anos anteriores, o Teatro Politeama realizou de 17 a 22 julho o curso de Teatro Musical, que oferece aos alunos competências e ferramentas no domínio técnico e artístico com três módulos de aprendizagem nas áreas de música, teatro, dança, de vários grupos etários.

As jovens das Caldas entraram na turma dos 17 aos 20 anos e o final do curso foi a apresentação no palco do Teatro Politeama do musical “Godspell”, num espetáculo que lhes deu “a certeza que é no mundo do teatro e representação que pretendemos seguir”.

O curso reuniu vários talentos de norte a sul do país que tiveram aulas com alguns dos artistas profissionais que habitualmente fazem parte da companhia de Filipe La Féria.

Francisca Coutinho, de 19 anos, disse ao JORNAL DAS CALDAS que foram os seus pais que lhe fizeram uma surpresa e que a inscreveram no curso, ficando muito feliz quando soube que foi uma das selecionadas. “Era um mundo que eu gostava de experienciar”, referiu.

“Ao longo de uma semana de curso tivemos a orientação de profissionais do setor, tais como atores, cantores, músicos, coreógrafo, diretor vocal, figurinista, cenógrafo e encenador”, explicou.

A jovem das Caldas disse ter “adorado a experiência”, referindo que o curso engloba as aprendizagens de palco e desenvolve também a autoconfiança, a concentração e a memorização”. “Foi muito intensivo, com muitos ensaios, onde também gravávamos as vozes”, adiantou. Foi para Francisca Coutinho um curso “muito exigente, mas foi bom para percebermos como funciona”.

Beatriz Ventura viu o curso nas redes sociais e inscreveu-se e quando soube da entrada na turma disse aos pais que “tinha que aproveitar a oportunidade”. Também adorou a experiência e “ter encontrado a Francisca logo no primeiro dia foi um alívio porque nós só nos conhecíamos de vista e depois fomos juntas para o curso, o que ajudou muito na adaptação”, contou.

Destacou o facto de Filipe La Féria ir aos ensaios todos os dias para “nos corrigir e incentivar”.

As jovens referiram que o espetáculo “foi um grande sucesso” e consideram que poderá ser apresentado mais vezes. Realçaram ainda as amizades que fizeram durante o curso.

Francisca Coutinho terminou o ensino secundário (curso Ciências e Tecnologias) na Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro. Foi ginasta de competição no Acrotamp Clube das Cal-



As jovens das Caldas fizeram parte do musical “Godspell”



Filipe La Féria e Francisca Coutinho



Filipe La Féria e Beatriz Ventura

das. Venceu o concurso Toma lá Talento (canto) que decorreu em maio do passado ano no Centro Cultural e Congressos das Caldas da Rainha.

Sonha seguir o mundo da representação e teatro. Entrou na Universidade Lusófona em Lisboa na licenciatura de Formação de Atores - Cinema, Televisão,

Teatro.

Beatriz Ventura vai frequentar o curso intensivo de Artes Performativas (canto, dança e teatro) na Cascais School of Arts & Design. Dança num rancho folclórico e é uma das bailarinas da cantora caldense Rebeca. Pratica ainda a modalidade de dança de salão. Gostava de começar a

trabalhar na área do teatro e depois fazer televisão.

Filipe La Féria visitou no dia 25 de agosto o programa da SIC Casa Feliz com os alunos, que mostraram o que aprenderam ao longo da formação no espetáculo “Godspell”.

## Thierry Ferreira expõe na China

Thierry Ferreira, que estudou na Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR) entre 2009 e 2017, sendo licenciado e mestre em Artes Plásticas, expõe na China.

A escultura em exposição, em aço corten, com as dimensões impressionantes de 5 x 6,8 x 5 metros, intitula-se “Ascensão Horizontal” e fez parte do Simpósio Internacional de Escultura de Hulan, realizado em Harbin, China, entre os dias 15 e 31 de julho, encontrando-se instalada numa jangada que flutua no rio Song Hua, criando uma atmosfera única.

Este evento de arte foi organizado pela International Sculpture Symposium Alliance, com o apoio

do governo do distrito de Hulan. Nesta primeira edição participaram 19 escultores de 16 nacionalidades. Composta por uma série de degraus horizontais, posicionados de forma inclinada, a escultura apresenta “uma forma segmentada e assimétrica que questiona a rigidez das estruturas estabelecidas”. O objetivo é “simbolizar uma subversão das noções tradicionais de ascensão e progresso, desafiando a ideia de movimento unidirecional e sugerindo a existência de múltiplos caminhos e possibilidades”.

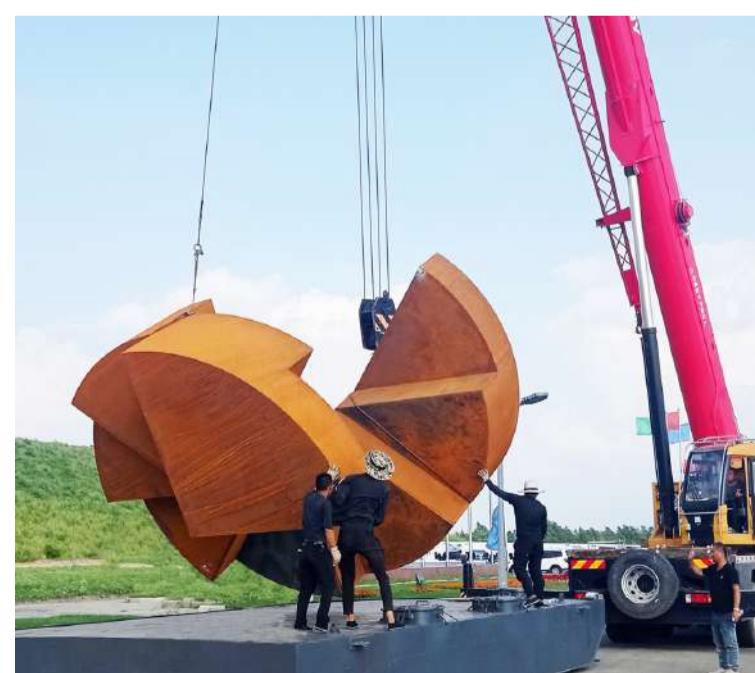
Segundo o escultor, que vive em Alcobaça, “a obra convida a uma jornada de introspeção e exploração de caminhos menos percorridos, refletindo a constan-

te transformação da vida”.

O artista conta já com um percurso artístico de mais de quinze anos dedicados à arte contemporânea, nomeadamente à arte urbana, escultura pública e vídeo arte.

Foi premiado diversas vezes em Portugal e no estrangeiro.

Num testemunho sobre a influência da ESAD.CR no seu percurso, o artista manifestou que “contribuiu para a minha formação profissional e pessoal, na medida em que correspondeu a um espaço-tempo específico, no qual pude confrontar-me intensamente com gente e temas relacionados com as artes”.



A escultura foi instalada numa jangada que flutua no rio Song Hua

# Workshop de pedras pintadas à mão



Iniciativa no Espaço Arco-íris

No passado dia 9 realizou-se no primeiro workshop sob o tema "Pintar Pedras à Mão", no Espaço Arco-íris, na Sociedade Columbófila Caldense, nas Caldas da Rainha.

Neuza Correia recebeu Betina Menegocci, orientadora do evento. Com apenas 12 anos, nascida em São Paulo, Brasil, tem já grande conhecimento da área.

No próximo dia 16, o Espaço

Arco-Íris será palco de mais um workshop denominado "Crio os meus carimbos".

Rui Miguel

## Lançamento do livro "Beatriz, a árvore feliz"

"Beatriz, a árvore feliz", é o título do livro de Carmen Zita Ferreira e Sandra Serra que vai ser lançado na Biblioteca Municipal

das Caldas da Rainha no dia 16 de setembro, pelas 16h.

O programa contará com conversa com as autoras, Hora do

Conto com Helena Caetano e Marta Presume e sessão de autógrafos.

## Velharias e antiguidades no Parque



Iniciativa com uma grande variedade de artigos

A Feira de Velharias e Antiguidades voltou a realizar-se no passado domingo no Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha.

Foi possível comprar moe-

das, louças, peças cerâmicas, discos, livros, quadro, roupas e um sem número de objetos antigos.

Rui Miguel

## SilverCoast Blues no café-concerto do CCC

A SilverCoast Blues, banda composta por três holandeses e um português que residem na Costa de Prata (Silver Coast), ou seja, na Região Oeste, atua no café-concerto do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha no dia 23 de setembro, pelas 22h30.

Influenciada por artistas como T-Bone Walker, HollywoodFats, William Clarke, Wes Weston, James Harman, Rick Estrin e Rod Piazza, a banda dedica-se às sonoridades jazz, dixie e rockabilly.

A entrada é livre.

**SEMANA TEMÁTICA**

# FRUTA DO OESTE

18 A 24 DE SETEMBRO

Venha conhecer e provar os produtos da nossa região  
11H00 ÀS 20H00

**AUCHAN** **la Vie**  
CALDAS DA RAINHA  
SHOPPING CENTER

**SHOWCOOKING**  
24 setembro | 15h00

**papinha da Xica**

**WI-FI GRATUITO** **2H GRATUITAS** **62 LOJAS** **cinePlace**

**GC CINEMA**  
SET - DEZ '23  
21H30 | PEQUENO AUDITÓRIO

20 SET	<b>ALMA VIVA,</b> De Cristèle Alves Meira DRAMA   2022   FRANÇA, PORTUGAL, BÉLGICA   M / 14   86 MIN
04 OUT	<b>GANADO O DESIERTO,</b> De Francisco Vaquero Robustillo Extensão CineEco DOCUMENTÁRIO   2022   ESPANHA   84 MIN
18 OUT	<b>O ESTRANHO CASO DE ANGÉLICA,</b> De Manoel de Oliveira DRAMA   2010   PORTUGAL   M / 14   95 MIN
08 NOV	<b>VIVER MAL,</b> De João Canijo DRAMA   2023   PORTUGAL, FRANÇA   M / 14   127 MIN
06 DEZ	<b>MAL VIVER,</b> De João Canijo DRAMA   2023   PORTUGAL, FRANÇA   M / 14   127 MIN

**PARCERIA:** **CINE CLUBE CR** **PUNCH OF KIDS**

1,4 milhões de euros a investir no Bairro Comercial Digital

# ACCCRO envolvida em dois projetos que irão promover a transição digital do comércio tradicional

A ACCCRO – Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste está a “trabalhar em dois projetos que irão dar o salto para ajudar a reforçar as capacidades das empresas em matéria de transição digital, abrindo assim novas oportunidades ao comércio e serviços das Caldas da Rainha e aos consumidores”, disse o presidente da direção da ACCCRO, Luís Gomes.

**Marlene Sousa**

Um dos projetos é a candidatura ao programa Bairro Digital, que o município das Caldas da Rainha submeteu em abril de 2022.

Esta é uma candidatura financiada a 100 por cento e o valor do projeto é de cerca de 1,4 milhões de euros a investir totalmente no Bairro Comercial Digital.

“Houve um concurso a nível nacional com a verba de 50 milhões de euros e ficou esgotado e acrescentaram mais 25 milhões. Neste âmbito, preparou-se a candidatura com algumas reformulações, para a segunda fase de acesso ao financiamento em março de 2023. Em agosto de 2023, recebeu-se a notificação de aprovação da mesma, com o respetivo termo de aceitação para assinar. Nós estamos na segunda fase, onde o projeto foi aprovado, mas ficou sujeito à autorização da Comunidade Europeia”, explicou o presidente da Câmara das Caldas, Vitor Marques acrescentando que contam com dois parceiros que é a ACCCRO e a AIRO - Associação Empresarial da Região Oeste.

“Fomos à apresentação do projeto e à entrega de certificados às primeiras entidades que já têm a verba, no Porto, na passada semana, com a presença do ministro da Economia, e agora esperamos a aprovação para podermos avançar”, adiantou o autarca.

Esta candidatura tem como principal objetivo digitalizar a experiência de compra no comércio tradicional e as estruturas adjacentes, como por exemplo os parques de estacionamento com a identificação dos lugares vagos. Irá criar condições para que o comércio tradicional tenha à sua disposição as mesmas ferramentas que os grandes grupos económicos naquilo que concerne à digitalização. Está ainda projetado um Marketplace online que permitirá virtualização das lojas, lockers que permitirão

desfazer o tempo da compra do levantamento dos artigos, entre outras soluções que irão apoiar os comerciantes a digitalizar as suas lojas.

“Vai tornar a cidade mais sofisticada e atrativa, com iniciativas criativas e várias inovações urbanísticas que vão promover a aplicação de **tecnologias digitais** centradas nas pessoas, criando espaços digitais para a vida urbana”, anunciou o município.

O projeto Bairro Digital terá de ser intervencionado até 2025, em zonas demarcadas da cidade, antecipadamente indicadas pela câmara.

## Aceleradoras de Comércio Digital

Aceleradoras de Comércio Digital é o segundo projeto que, no caso do Oeste, a ACIRO – Associação Comercial Indústria e Serviços da Região Oeste é a aceleradora da sub-região e a ACCCRO é a copromotora.

Segundo Luís Gomes, são 1150 empresas abrangidas no Oeste e a associação comercial irá gerir cerca de 600 empresas e distribuir em vouchers para a transição digital mais de 500 mil euros.

O objetivo deste programa é “capacitar as micro, pequenas e médias empresas do comércio, serviços, restauração e similares, no seu desenvolvimento e maturidade digital”, explicou o responsável.

O valor global deste projeto são 5 milhões de euros. “Para o Oeste a ACCCRO vai gerir cerca de 10% do valor nacional e a ACIRO cerca também de 10% do valor nacional, o que significa que estas duas entidades vão gerir cerca de 20% do valor nacional para as empresas”, adiantou.

“É o maior projeto a nível financeiro que a ACCCRO teve na sua história”, salientou Luís Gomes,



revelando que o último mandato foi “preparar a associação para se poder candidatar a este tipo de projetos em que é preciso que a estabilidade financeira”.

“A ACCCRO não quer ser só conhecida pela promoção do natal, mas que seja realçada por poder ajudar as empresas na distribuição de fundos comunitários no âmbito do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência”, referiu.

“As empresas da região terão acesso financiado a serviços do fórum digital com vista à sua modernização tecnológica e estímulo à transição digital de micro, pequenas e médias empresas com atividade comercial, bem como à digitalização dos modelos de negócio, que apoiam o investimento em tecnologia ou presença digital dos negócios das empresas, de acordo com o catálogo de serviços (que até ao momento aguarda a aprovação). ”

Para Luís Gomes é “um grande orgulho para as Caldas e para o Oeste que o valor de 5 milhões de euros seja gerido pela ACCCRO e a ACIRO e os vouchers vão ser muito importantes para preparar o comércio tradicional a entrar na era digital”.

A ACCCRO integrou o processo de candidatura Acelerar 2030 – Para um centro + digital cujo líder é o CEC – Conselho Empresarial do Centro / CCIC – Câmara de Comércio e Indústria do Centro, e do “qual fazemos parte integrante do consórcio, relativa ao apoio às empresas de comércio para a sua transição digital, no âmbito do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência”. A candidatura foi submetida em outubro de 2022.



Este projeto engloba a NUT II – Centro e envolve a constituição de “Aceleradoras” em todas as sub-regiões

NUT III (8)), respectivamente, Oeste, Região de Aveiro, Região de Coimbra, Região de Leiria, Viseu Dão

Lafões, Beira Baixa, Médio Tejo e Beiras e Serra da Estrela. Neste momento já ocorreram várias reuniões globais para a operacionalização do projeto,

que deverá estar concluído até ao final de 2025.

**1. Bairro comercial Digital tem como objetivo digitalizar a experiência de compra no comércio tradicional**

**2. Luís Gomes destaca a dimensão financeira do projeto Aceleradoras de Comércio Digital**

# Hélia Arte Floral vai abrir espaço de 1500m<sup>2</sup>

A Hélia Arte Floral vai abrir ao público a 1 de novembro uma nova loja na Estrada Nacional n.º 8, junto ao Pingo Doce de Tornada.

**Marlene Sousa**

Há 30 anos nas Caldas da Rainha, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, onde se irá manter na loja nº8, que transporta os clientes para um ambiente colorido e cheio de flores, Hélia Arte Floral vai inaugurar a 1 de novembro um segundo estabelecimento.

A grande diferença do espaço está no facto de ser uma zona de grande dimensão (1500m<sup>2</sup>) onde foi criado um showroom com várias propostas de decoração para casamentos e outros eventos. "A minha intenção é sobretudo ter um sítio onde possa trabalhar, criar os meus conteúdos e receber pessoas num ambiente mágico", contou a empresária e artista floral Hélia Silva. "Tentei aliar toda a logística da empresa e ter um armazém com a exposição de várias peças de decoração para que as pessoas possam visitar e ver o que temos para oferecer para festas, apostando sempre na criatividade e diferenciação", adiantou.

O showroom tem cerca de 10 ambientes diferentes de decoração para eventos, classificados por estilos, como o clássico, boho, praia, garden style, italian style, entre outros. "É o espaço ideal para receber os noivos e outros clientes, com mais dignidade e conforto", salientou.

Tem ainda vários artigos que aluga, como copos, toalhas de mesa, sofás, mesas, cadeiras, iluminação, entre outros de decoração para eventos.

O novo espaço contempla ainda loja, escritório e laboratório de confecção, o que facilita a área comercial da empresa, na gestão da logística e a criatividade dos designers florais que trabalham

na empresa.

Ruben Melgaço assumiu a segunda geração da empresa e já juntou duas marcas à mesa, a Portugal West Weddings (organização de casamentos) e a Fábrica das Flores.PT (florista online com entregas de flores em todo o país).

"A marca Portugal West Weddings nasceu da ideia de promover o Oeste como uma referência nacional para a realização de casamentos", explicou Ruben Melgaço. "Recebemos os noivos cerca de um ano antes do seu casamento e organizamos o evento de A a Z sempre com atenção à personalização e detalhe", adiantou.

O empresário referiu que também dão formação na área da organização de casamentos. Em novembro vão iniciar uma nova formação. O objetivo é "melhorar todos os serviços inerentes a eventos sociais", indicou.

"Este novo espaço veio acrescentar valor à Hélia Arte Floral, onde os noivos ou pessoas que querem realizar um evento possam vir ver as diferentes decorações já montadas", disse o responsável, revelando que o investimento foi "a pensar no cliente e na experiência que tem ao entrar neste showroom". O feedback que tem tido "é espetacular, as pessoas ficam surpreendidas ao ver a exposição das diversas propostas", acrescentou.

A Hélia Arte Floral já está a receber noivos e clientes de eventos no novo showroom mediante marcação: email: events@heliaartefloral.pt, telefone 262 843 149 ou 912 996 955.



O novo espaço vai abrir ao público a 1 de novembro



Showroom de Hélia Arte Floral



O showroom tem cerca de 10 ambientes diferentes



Hélia Silva e Ruben Melgaço

# Joalharia Tous abre no La Vie

O Centro Comercial La Vie Caldas da Rainha conta desde o dia 7 de setembro com a marca de joalharia Tous, representada no país com outras 45 lojas.

Francisco Gomes

"Continuamos a apostar fortemente no mercado nacional e a inauguração da nova loja é reflexo desta mesma estratégia. Este novo espaço surge com uma imagem atual, em linha com o rebranding recente da marca, proporcionando aos clientes uma experiência de compra envolvente", refere Lubélia Marques, country manager da Tous Portugal.

O acessório de moda ou a jóia perfeita para o dia a dia ou para um momento especial poderão ser encontrados nesta loja, situada no piso 2 do centro comercial.

Três gerações e mais de cem anos de trabalho apoiam a trajetória da Tous, cujas origens remontam ao ano de 1920, quando

o jovem aprendiz Salvador Tous Blavi começou o seu ofício de relojoeiro, em Montblanc (Tarragona – Espanha).

Em 1930, mudou-se para Manresa (Barcelona) e abriu o seu próprio estabelecimento, ao qual o seu filho Salvador Tous Ponsa se veio a juntar em 1953, que com a sua futura esposa Rosa Oriol e as suas quatro filhas transformaram o negócio naquilo que hoje é uma realidade de presente em 46 países e em mais de 700 lojas.

1. Loja no piso 2 do centro comercial

2. Para além de jóias, há acessórios de moda



## Quinta da Lagoeira é projeto para a Estrada Atlântica

A Atlantic Hill Capital acaba de lançar o seu novo projeto imobiliário residencial Quinta da Lagoeira, uma quinta com cerca de 1,8 hectares de terreno na Estrada Atlântica, entre a Foz do Arelho e São Martinho do Porto.

Trata-se de uma propriedade exclusiva, com apenas uma habitação de 340m<sup>2</sup>, amplas áreas exteriores junto à piscina e um terraço na cobertura com vistas panorâmicas sobre o mar e a natureza envolvente.

"Aposta numa arquitetura moderna reflete uma diferenciação relativamente às quintas tradicionais, estando vincada a abertura dos espaços para o exterior e o seu prolongamento através de vãos envidraçados de grandes dimensões que dão acesso a alpendres, com áreas de estar e refeições exteriores, com vista sobre os terrenos da quinta", descreve a Atlantic Hill Capital.

"Os terrenos da Quinta da Lagoeira oferecem múltiplas poten-

cialidades para o futuro proprietário, desde a exploração agrícola, centro hípico, a instalação de campo de ténis ou padel ou um jardim de grande dimensão", refere o grupo promotor imobiliário.

"Este projeto segue a nossa linha de investimento em projectos exclusivos, posicionados no segmento de luxo e permite colocar no mercado um imóvel que, na zona, é irreplicável pela dimensão do terreno e pelo posicionamento junto ao mar, com vistas amplas sobre a mancha florestal envolvente, com alcance até à Serra de Montejunto", explica David Porfirio Antunes, managing director da Atlantic Hill Capital.



Habitação com amplas áreas exteriores junto à piscina e um terraço na cobertura com vista panorâmica

## Semana sobre fruta do Oeste no La Vie

O centro comercial La Vie das Caldas da Rainha, de 18 a 24 de setembro, terá uma semana dedicada à fruta da região Oeste e aos produtos derivados da mes-

ma.

A ação decorrerá das 11h às 20h, onde cada expositor/marca dará a conhecer aos visitantes os seus produtos bem como es-

tarão à disposição para serem adquiridos.

No dia 24 de setembro, pelas 15h, haverá showcooking com Sandra Santos – Papinhas da

Xica. Paralelamente ao trabalho como nutricionista, Sandra é atriz e mãe da Xica. Em 2016, com o objetivo de aliar a maternidade e o seu know-how em nutrição,

criou a marca e plataforma digital dedicada à nutrição e saúde materno-infantil: Papinhas da Xica.

# Lotação esgotada no primeiro fim de semana do Festival de Ópera

Cumpriu-se o primeiro fim de semana do Festival de Ópera de Óbidos, com as três propostas iniciais, a primeira das quais no dia 8, com *La Serva Padrona*, uma ópera barroca, leve e divertida para abrir o programa.

**Francisco Gomes**

O festival regressou após um interregno de vários anos, agora com a organização da Associação Banda de Alcobaça (ABA), numa parceria com o Município de Óbidos, que vai comparticipar anualmente com 80 mil euros, para além de prestar todo o apoio logístico.

A ABA, que é também a entidade responsável pela organização dos festivais Cistermúsica e Gravíssimo, apresentou uma candidatura ao programa Apoio Sustentado, da Direção-Geral das Artes para o quadriénio 2023–2026, no valor de cerca de um milhão de euros, tendo como um dos objetivos o ressurgimento do Festival de Ópera de Óbidos e sua integração no circuito internacional.

Tendo como cenário a Quinta das Janelas, nas Gaeiras, conjunto patrimonial que data do séc. XVI, onde a Rainha D. Leonor ficava quando se deslocava às Caldas, neste local cheio de encanto foram preparados vários recintos para acolher o público, desde o grande pátio à intimista Sala Verde, sendo que o palco principal é na antiga adega.

O evento pretende celebrar a força, a expressão e a resiliência das mulheres através da ópera.

Na noite da passada sexta-feira foram apresentadas duas récitas de *La Serva Padrona*, ópera em dois atos (intermezzi) de Giovanni Battista Pergolesi, e libreto de Antonio Federico Gennaro, a partir de uma obra de teatro homónima de Jacopo Angelo Nelli.

Do elenco constaram Carla Caramujo, soprano, Luís Rodrigues, barítono, João Merino, barítono, e José Carlos Araújo, no cravo, com a Orquestra La Nave Va, sob direção musical de António Carrilho.

Segundo o Município de Óbidos, “a primeira noite do Festival de Ópera foi plena de sucesso, com cerca de três centenas de espetadores e lotação praticamente esgotada”. *La Serva Padrona* “divertiu o público”.

No sábado aconteceu um encontro entre a voz e piano, num espetáculo intimista e repleto de emoção, em *A Voz Humana*, de Francis Poulenc, e libreto de Jean Cocteau. Do elenco constaram Marília Zangrandi, soprano, e Rodrigo Teixeira, no piano.

No domingo, regressaram *A Voz Humana* e *La Serva Padrona*, num double-bill (sessão dupla).

Registou-se um grande interesse e afluência de espectadores. Segundo Filipe Daniel, presidente da Câmara Municipal de Óbidos, “este primeiro fim-de-semana do Festival de Ópera de Óbidos é a prova que estamos no caminho certo. O regresso do festival esteve esgotado e, acima de tudo, cheio de todos os tipos de público. Este festival tem essa componente de poder democratizar a ópera, ou seja, Óbidos quer continuar a proporcionar cultura para todos”.

O autarca sublinhou ainda que “foi notória a satisfação do público, não só pela qualidade dos espetáculos, mas também pelo espaço escolhido, assim como pela organização”.

José Rafael Rodrigues, vice-presidente da ABA e coordenador do festival, acrescentou que “este regresso do Festival comprova que é possível afirmar Óbidos como uma referência no panorama operático nacional e internacional”.



Os barítonos Luís Rodrigues e João Merino, e a soprano Carla Caramujo



A soprano Marília Zangrandi, com Rodrigo Teixeira no piano

## Próximos concertos

Don Giovanni, ópera em dois atos de Wolfgang Amadeus Mozart e libreto de Lorenzo da Ponte, dá azo a duas récitas, no dia 15, às 21h, e no dia 17, às 17h. Do elenco fazem parte Christian Lujan, barítono, José Corvelo, barítono, a caldense Rita Marques, soprano, Sílvia Sequeira, soprano, João Pedro Cabral, tenor, Bárbara Barradas, soprano, Luís Rendas Pereira, barítono, Jeroboam Tejera, baixo, Pedro Lopes, no cravo, o Coro do Festival de Ópera de Óbidos e a Orquestra Filarmónica Portuguesa.

O programa do dia 16, pelas 21h, apresenta uma gala com uma perspetiva sobre as personagens femininas de três grandes óperas — Carmen de Bizet, *La Traviata* de Verdi e *Rigoletto*, também de Verdi. A gala inclui ainda a referência a outra ópera que conta com mais uma grande personagem do panteão feminino da ópera. É Eugen Onegin, de Tchaikovsky, de que ouvirá a exuberante Polonaise.

Por fim haverá ainda espaço para a idílica canção com coro do Sonho de Uma Noite de Verão, de Felix Mendelssohn, o intermezzo da Cavalleria Rustica-

na de Mascagni e o brinde de *La Traviata*.

Do elenco constam Carla Caramujo, soprano, Cátia Moreso, meio-soprano, Luís Gomes, tenor, Luís Rodrigues, barítono, o Coro Infantil do Festival de Ópera de Óbidos e a Orquestra Filarmónica Portuguesa.

“No próximo fim-de-semana contamos ter casa cheia novamente”, manifestou Filipe Daniel. Segundo a autarquia, “são já muito poucos os ingressos disponíveis para as últimas propostas do festival”.

1



## Hernâni Faustino na Livraria Ler Devagar

A livraria Ler Devagar, em Óbidos (Rua Direita, nº 26), é palco de um concerto de jazz/música improvisada de Hernâni Faustino (contrabaixo), no dia 22 de setembro, às 19h00. A entrada é gratuita.

Depois de se afirmar nos anos 80 como baixista elétrico em bandas de rock alternativo, como a K4 Blue Square, Hernâni Faustino voltou-se para a vanguarda

do jazz e improvisação livre e escolheu o contrabaixo como instrumento autodidata.

Tem tido ao longo do seu percurso imensas interações com outros nomes, resultando numa vasta discografia, tendo mais recentemente gravado a solo.

Além de músico, foi um dos membros da editora Clean Feed e da Trem Azul Jazz Store. Compôs para teatro, produziu progra-

mas de rádio e escreveu sobre música em algumas revistas. É fotógrafo de palco.

1. O contrabaixista dará um concerto com entrada livre (foto Vera Marmelo)

1

# Projeto Abrigo combate isolamento de idosos



Iniciativa dirigida à população sénior do concelho de Óbidos

O aumento gradual da população sénior no concelho de Óbidos, aliado à necessidade crescente de dar uma resposta para combater o seu isolamento e inatividade, impulsionaram o Projeto Abrigo, numa parceria entre o Município de Óbidos e o Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) Oeste Norte. O projeto foi apresentado no Festival Óbidos +Ativo e está, neste momento, em exposição nas Piscinas Municipais.

A promoção da literacia em saúde e a proximidade entre instituições são pontos-chave para a dinamização deste projeto, com valorização da interação e da relação com os seniores. O principal objetivo é promover o envelhecimento ativo e afetivo dos utentes séniores dos Cen-

tros de Dia/Convívio do "Programa Melhor Idade".

O projeto foi desenhado em agosto de 2022 pelas profissionais de saúde Lola Monteiro e Sabina Ramalho. Pretendia dar um contributo na componente da prevenção, autonomia e literacia em diversas áreas de promoção da saúde, nomeadamente saúde mental, saúde oral, segurança alimentar, promoção de ambientes seguros, nutrição e educação ambiental.

A mais-valia deste projeto surge da oportunidade de trabalhar em articulação multiprofissional com envolvimento e apoio da estrutura autárquica, que inclui profissionais do ACeS Oeste Norte, concretamente da Unidade de Saúde Pública (Lola Monteiro, técnica superior de Saúde

Ambiental), da Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (Marina Catarino, psicóloga, e Sabina Ramalho, higienista oral), do Município de Óbidos (Inês Almeida, nutricionista, e José Lopes, técnico de Gestão Ambiental). Além disso, há a conjugação de saberes diferentes também a nível comunitário e voluntário, com a participação de António Monteiro, pintor autodidata, que idealizou o logótipo do projeto e pintou todas as telas previamente à intervenção dos utentes.

As sessões iniciaram-se em dezembro de 2022 e decorreram até junho de 2023, tendo como beneficiários os 150 séniores que frequentam diariamente os onze Centros de Dia/Convívio do concelho de Óbidos.

# Festa no Pinhal termina com batatada



A oferta de bacalhau e batata cozida é uma tradição

De 15 a 20 de setembro decorre no Pinhal, em Óbidos, a festa em honra de Santa Ana.

Haverá atuações todas as noites a partir das 22h. O Grupo Vips arranca os bailes no dia 15, seguindo-se Gosto Banda, Fernando Ribeiro, karaoke com Nuno F e Gina, Nelson Lords e Nuno Alexandre e Rodrigo e Companhia.

No dia 17 realiza-se o peditório com a banda da Sociedade Musical e Recreativa Obidense, e pelas 15h tem lugar missa em honra de Santa Ana, seguida de procissão e concerto pela banda. No dia 18, pelas 15h, haverá jogo de futebol entre solteiros e casados.

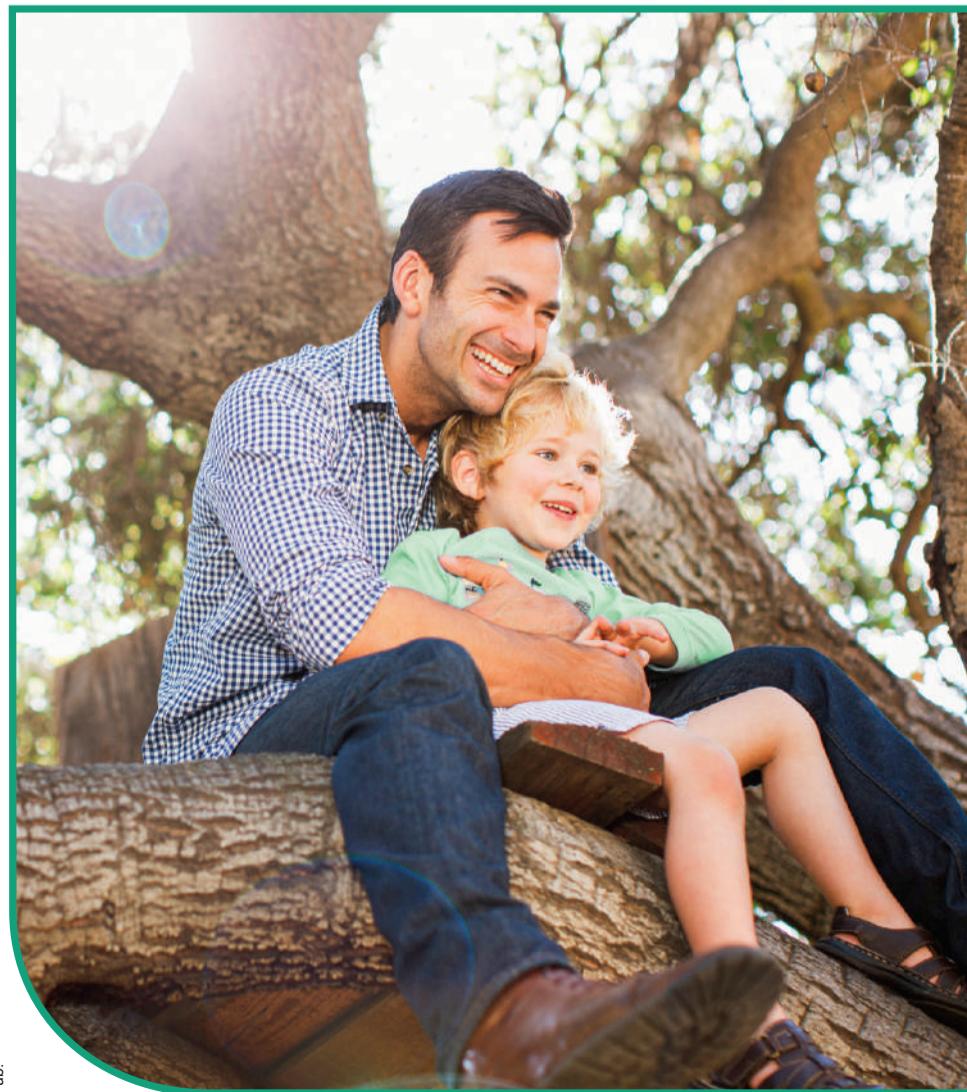
No dia 20, pelas 14h, realiza-se peditório de batata e cebola para a tradicional batatada desse dia, a partir das 19h30.

Nesta confraternização o jantar é oferecido a toda a gente que apareça, bastando levar consigo pratos, talheres, copos e, claro está, o apetite para saborear o bacalhau e batata cozida, sendo percorridas de seguida as ruas do Pinhal para uma não menos habitual prova da nova água-pé nas adegas familiares, que se abrem para os visitantes.

Antes, pelas 18h, haverá atuação do grupo de música tradicional portuguesa Os Caixaquinhas das Gaeiras.

Para além da batatada, destaque para o coelho grelhado no jantar do dia 18 e para a sopa da pedra no jantar de dia 19.

A organização é da Sociedade Cultural e Recreativa Pinhalense.



## CA SOLUÇÃO FAMÍLIA

# Abrace a vida com segurança

Para o que der e vier, conte com a Solução Família do Crédito Agrícola e receba o melhor da vida com braços abertos.

Campanha válida até 29 de Setembro 2023.



Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)



Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida Autoridade de Supervisão Responsável - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF)

Somos o Banco de CA  
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

 Crédito Agrícola

# Homologados percursos pedestres no concelho do Bombarral

Foram homologados pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal os Percursos Pedestres do Município do Bombarral.

Trata-se do PR1 – Trilho da Batalha da Roliça (com 9,7 quilómetros), PR2 – Percurso do Carvalhal (com 8 quilómetros) e PR3 – Percurso de Barrocalvo (com 4,9 quilómetros).

A certificação é válida por um período de cinco anos. Todos os percursos são circulares, com grau de dificuldade fácil e/ou médio.

“É uma forma ímpar de conhecer alguns dos locais com relevância histórico-cultural e natural do concelho, através de uma atividade que conjuga natureza e desporto”, refere a Câmara Municipal do Bombarral.

O Trilho da Batalha da Roliça tem início junto ao painel de azulejos que retrata aquele evento histórico, no centro da aldeia. O traçado conduz em direção à 1ª Posição Francesa, numa pequena elevação a norte, para rumar daí à Columbeira.

Após saída desta aldeia, existe a opção de encurtar a caminhada, seguindo pela variante PR1.1 a par da Ribeira da Zambujeira.

Continuando no percurso principal, inicia-se a subida à Serra do Picoto para prestar reverência ao túmulo do Tenente-Coronel Lake e descobrir a 2ª Posição Francesa.

No miradouro do Picoto poderá ser contemplada toda a área envolvente e ganhar forças para o regresso ao ponto inicial, feito entre caminhos rurais e uma paisagem agrícola.

O Percurso do Carvalhal, cheio de história e natureza, inicia-se junto ao Santuário do Senhor Jesus do Carvalhal e permite visitar as aldeias de Barro Lobo, do Rossio do Carvalhal e do Carvalhal, passando, ainda, pelo icónico Castanhal.

Desenvolvendo-se, essencialmente, por estradas rurais rodeadas de férteis terrenos agrícolas de pereiras, macieiras, vinhas e alperces, permite ao visitante contemplar a imensa paisagem bucólica que caracteriza a região. Logo após o início da caminhada, antes da chegada à aldeia de Barro Lobo, é possível desfrutar da vista panorâmica sobre a vila do Bombarral e das aldeias de Delgada e de Roliça. Após esta paragem obrigatória, o traçado leva por caminhos agrícolas até

ao Rossio do Carvalhal, seguindo, em sentido descendente e por estrada de calçada, até à aldeia do Carvalhal.

Na localidade de Carvalhal, o percurso que passa junto à casa de Antonieta Moura (Antonieta Gonçalves Leal de Moura que se dedicou ao estudo do concelho do Bombarral, mais particularmente à freguesia do Carvalhal) desce pelo Castanhal até ao espelho de água. Aqui pode-se observar a ponte a que a tradição popular atribui eventual origem romana. Seguindo pela calçada, em sentido ascendente, encontra-se à direita a torre medieval dos Lafetás, classificada Imóvel de Interesse Público.

Mencionada no testamento de D. Sancho II, como elemento de doação a um fidalgo aragonês que se fixou em Portugal e que veio a ser bisavô materno de D. Nuno Álvares Pereira, esta é considerada a construção mais antiga do concelho.

Continuando em direção ao Santuário do Senhor Jesus do Carvalhal, surge a Ermida de Nossa Senhora do Socorro, também classificada Imóvel de Interesse Público. Estima-se que a sua construção remonte a



No miradouro do Picoto poderá ser contemplada toda a área envolvente

1574, data que se encontra inscrita numa laje tumular colocada na capela-mor. No seu interior, revestido por painéis de azulejos de 1733 com cenas da vida mariana, existe uma “Virgem de Leite” em calcário policromado do séc. XVI.

Localizado na zona norte da freguesia de Carvalhal, o Percurso de Barrocalvo desenvolve-se principalmente por caminhos rurais e campos agrícolas de pereiras, de macieiras e de vinha, intercalados por zonas de floresta e eucaliptais, transpondo, ainda, dois ribeiros.

Longe do trânsito, permite uma maior aproximação à natureza e à tranquilidade que a caracteriza, podendo, em alguns

momentos, observar-se o pastoreio de cabras, prática comum nesta zona.

Com início junto à Ermida de Nossa Senhora dos Prazeres, onde aos domingos os populares se juntam e cozem pão em forno a lenha para venda, o percurso proporciona uma vista panorâmica sobre a vila do Bombarral e alguns metros depois permite contemplar a serra de Montejunto, assim como observar a vila do Cadaval e a aldeia de Pragança.

De regresso ao centro da aldeia de Barrocalvo é tempo de visitar a Ermida de Nossa Senhora dos Prazeres.

Francisco Gomes

**azurnet**

SERVIÇOS DE LIMPEZA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS

**LIMPEZAS  
INDUSTRIALIS  
COMERCIAIS  
E PARTICULARS**

**LIMPEZA DE PAINÉIS  
FOTOVOLTAICOS  
E SERVIÇOS DE  
ELEVATÓRIA**

Telf. 262835947 - 967815718  
email: [geral@azurnetlimpezas.com](mailto:geral@azurnetlimpezas.com)

Rua Cambo les Bains nº 3 R/c Esq  
Cidade Nova  
2500-326 Caldas da Rainha

# Adriana Neves representou o Cadaval no concurso Rainha das Vindimas de Portugal

**Adriana Neves, Miss Adiafas 2022, representou o Município do Cadaval em Torre de Moncorvo na 15.ª edição do concurso Rainha das Vindimas de Portugal/Embaixadora da Vinha e do Vinho, realizada no passado dia 9, concurso anualmente promovido pela Associação de Municípios Portugueses do Vinho (AMPV), em estreita colaboração com o município detentor do título de Cidade do Vinho, neste caso, Torre de Moncorvo.**

O Cadaval voltou a marcar presença nesta eleição, na qual participa assiduamente desde a sua primeira edição, realizada em 2009. A preservação de tradições e da cultura rural do povo português, assim como a sua promoção e divulgação junto das gerações mais novas, são os principais objetivos deste evento anual.

A concurso estiveram doze candidatas em representação dos seguintes municípios associados da AMPV: Alenquer, Arcos de Valdevez, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Cadaval, Cartaxo, Lagoa, Palmela, Ponte da Barca, Rio Maior, Tábua e Torres Vedras. Todas as concorrentes foram previamente eleitas em concursos organizados pelos próprios municípios, antes da sua apresentação na gala nacional.

De 7 a 9 de setembro as jovens estiveram em estágio em Torre de Moncorvo, período em que foram avaliadas de forma constante, conhecendo o território e a realidade vitivinícola deste concelho do distrito de Bragança.

No decorrer da Gala houve três momentos de avaliação: uma entrevista individual com o júri e dois desfiles. O primeiro desfile de traje tradicional, onde passou um vídeo promocional do concelho do Cadaval e a candidata fez uma apresentação do traje dominguero cedido por Amélia Silva, utilizado no Rancho Folclórico da Murteira. O segundo desfile foi de vestido de gala, desenhado e confeccionado, uma vez mais, pela loja Marymada, do Cadaval, sob patrocínio da autarquia cadavalense.

A prova de partilha de sabores também foi parte integrante do evento. Nesta prova, as candidatas tiveram de apresentar três produtos do seu concelho (um doce, um salgado e um vinho), sendo avaliadas pela sua capacidade de promoção e valorização dos mesmos. A candidata do Cadaval apresentou o pastel “O Montejunto”, da Pastelaria



“O Pão Doce”, o Queijo de Vaca Amanteigado da queijaria “Lacticínios do Montejunto” e o Vinho “Confraria” Espumante Meio Seco.

A representante do Município de Azambuja, Daniela Ferreira, conquistou o título de Rainha das Vindimas de Portugal. Patrícia Frazão, do Município do Cartaxo, foi eleita 1.ª Dama de Honor e Beatriz Quistorp, de Rio Maior, foi 2.ª Dama de Honor. Maria Carvalho, em representação de Alenquer, arrecadou a faixa de Miss Fotogenia; Marta Grega, de Palmela, foi escolhida como Miss Simpatia, e o Prémio de “A Mais Popular Online” foi atribuído à algarvia Lara Bigodinho, de Lagoa.

## 1. As doze concorrentes

## 2. Desfile com vestido de gala, desenhado pela loja Marymada, do Cadaval

## 3. Apresentação do traje dominguero utilizado no Rancho Folclórico da Murteira



# Cadaval e município cabo-verdiano geminam-se



**José Bernardo Nunes e Jassira Monteiro**

Os Municípios do Cadaval e Santa Catarina (Cabo Verde – Ilha de Santiago) assinaram no passado dia 5, no auditório dos Paços do Concelho do Cadaval, um protocolo de geminação com vista à obtenção de benefícios sociais, económicos e culturais para ambas as partes. O acordo foi firmado por José Bernardo Nunes, presidente da Câmara Municipal do Cadaval, e a sua homóloga de Santa Catarina, Jassira Monteiro.

Neste sentido, as duas autarquias comprometem-se a colaborar no desenvolvimento de ambas as regiões, com principal enfoque na área dos transportes, dos bombeiros e proteção civil, assim como o intercâmbio de estudantes e técnicos dos setores da agricultura, saúde e saneamento. A colaboração e o intercâmbio entre os dois municí-

pios poderão abranger todas as iniciativas que sejam de recíproco interesse.

No seguimento da assinatura, com o objetivo de dar a conhecer parte da capacidade produtiva, do território e do património edificado do Cadaval, foi realizado

um péríodo pelo concelho nos dias 5 e 6 de setembro. Quinta do Gradil, Associação Mutualista do Vilar, Aviário do Pinheiro, Real Fábrica do Gelo, Moinho das Castanholas, Cooperativa Agrícola dos Fruticultores do Cadaval e Roly foram os locais visitados.

21 SETEMBRO 2023 / 20:00

## Jantar Vínico

Tasca Bordallo

**WELCOME DRINK**  
Vinho Rosé Batista's

**COUVERT**

**ENTRADA**  
Cogumelo Portobello recheado c/ Enchidos e Queijo Brie c/Bouquet de Alfaves  
Vinho Branco Campo do Tejo Fernão Pires

**PEIXE**  
Polvo c/ cebolada de chouriço e Esmagada de Batata doce  
Vinho Branco Cântaro Blanc de Noir

**CARNE**  
Lombinho de Porco Aromatizado c/Alecrim e Maçã Assada da Zona Oeste  
Vinho Tinto Batista's Reserva

**SOBREMESA**  
Mousse de Chocolate c/ Pimenta Rosa e Flor de Sal  
Vinho Tinto Quinta Nova das Varandas Reserva

**CAFÉ**

**Reserve já o seu.  
Lugares Limitados  
Telefone: 935639630**

**€ 35,00 por Pessoa**

# Semana Tanto Mar juntou estudantes de vários pontos do país

A Semana Tanto Mar decorreu entre 4 e 8 de setembro em Peniche. Durante cinco dias, cinquenta estudantes do ensino secundário e profissional de vários pontos do país candidataram-se para descobrir o que o mar tem para oferecer, numa iniciativa conjunta do Município de Peniche, Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) e Fórum Estudante.

O evento realiza-se desde 2010 e permite uma descoberta de várias vertentes associadas ao mar, nos capítulos do desporto, lazer, património, economia ou investigação científica, entre outras áreas.

De acordo com a Fórum Estudante, Sérgio Leandro, diretor da ESTM, referiu, na sessão de abertura, que 650 estudantes já participaram, ao longo dos últimos treze anos, na Semana Tanto Mar.

“Este percurso tem sido uma aventura fantástica”, sublinhou, destacando que “o mar não é só praia – é desporto, é economia, é ciência e muito mais”.

O pró-presidente do Politécnico de Leiria, Nuno Almeida, manifestou que o objetivo desta semana de atividades passa por “formar embaixadores do mar”, que possam “transmitir o que aqui vão aprender sobre a natureza, a investigação, a região, a economia e o futuro”.

A representante da Câmara Municipal de Peniche, Ana Rita, deixou o desejo que os participantes “levem Peniche no co-

ração, bem como os valores da sustentabilidade”.

A tarde do primeiro dia incluiu uma visita ao Centro Interpretativo de Atouguia da Baleia, que tem como objetivo o estudo, a valorização e divulgação do património histórico e cultural do concelho.

Patente estava a exposição “A Baleia em Atouguia”, que recorda que durante os séculos XII e XIII Peniche era uma ilha e a localidade de Atouguia possuía um porto frequentado por caçadores de baleias.

O segundo dia da Semana Tanto Mar foi dedicado à importância do mar na economia portuguesa, com a visita a duas empresas que trabalham com pescado no porto de Peniche, a SEAentia, que se ocupa de aquacultura de corvinas, e a Omnidish, que comercializa peixe fresco.

Na Docapesca foi possível conhecer esta entidade que realiza a intermediação entre os pescadores e os compradores, através da classificação, verificação e leilão do pescado.

Os desportos náuticos estive-



Na Berlenga, antes de uma experiência de mergulho

ram em destaque no Clube Naval de Peniche, com uma explicação das várias embarcações e equipamentos na atividade de vela, caça submarina, pesca a caiaque e modelismo náutico.

Houve ainda uma palestra ligada ao tema “Empreendedorismo e Mar”, dinamizada por João Correia, biólogo marinho especialista em tubarões, que partilhou a forma como fundou a empresa “Flying Sharks”.

No terceiro dia os participantes realizaram na praia da Gamboa uma aula de surf, pelo Peniche Surfing Club, percebendo o lema “Peniche Capital da Onda”.

Foi também feita uma visita ao Centro de Alto Rendimento de

Surf de Peniche, que acolhe atletas de surf, canoagem, natação, remo ou stand up paddle.

Um workshop sobre Suporte Básico de Vida foi proporcionado pelo Instituto de Socorros a Naufragos e na ESTM houve uma palestra do biólogo marinho Nuno Rodrigues sobre a biodiversidade e o sistema geológico do arquipélago das Berlengas, que os participantes conheceram no dia seguinte.

O quarto dia da Semana Tanto Mar foi todo passado na Berlenga Maior. Divididos em grupos, os estudantes puderam realizar várias atividades. Para além da visita ao farol, foi ainda possível ter uma experiência de mergulho

assegurada pela equipa da Haliotis e conhecer o trabalho realizado pelo Instituto de Conservação da Natureza e Florestas na monitorização e conservação das espécies na ilha.

A investigação científica marcou o último dia, com visita ao centro Cetemares do Politécnico de Leiria, que alberga a sede do MARE – Centro de Ciências do Mar e do Ambiente, cujo principal objetivo é explorar as potencialidades do mar de forma sustentável.

A gala de encerramento da Semana Tanto Mar 2023 decorreu no auditório da ESTM.

## Protesto pede reabertura do campismo na Berlenga

Um grupo de cidadãos foi à Berlenga no passado domingo para mostrar o seu desagrado pelo encerramento do campismo na ilha nos últimos anos, reclamando que a situação seja revertida.

“Acampar na ilha era a forma mais económica e sustentável que nacionais e estrangeiros tinham de estar em contacto com um ecossistema único e dormir por debaixo de um autêntico planetário real. Esta tradição, sem qualquer fundamentada justificação, foi quebrada pelo executivo municipal, argumentando inicialmente com a Covid-19, posteriormente com o Berlenga-Pass [título de acesso à área terrestre da ilha da Berlenga, pessoal e intransmissível, obrigatório para todos os visitantes e utilizadores, com registo em plataforma eletrónica] e mais recentemente à falta de pareceres de várias entidades”, referiu o movimento que protesta contra a interdição do campismo.

“Continuamos em busca de respostas acerca dos alegados pareceres que impedem a reabertura do campismo, bem como o estudo que prova a sua falta de segurança, que tem justificado a drástica redução de socalcos”, adiantou.

“Defendemos um turismo sustentável, consciente e não massificado. Acreditamos que a vontade popular ainda pesa sobre os interesses privados e que a continuidade do campismo na ilha é uma forma de mostrar às futuras gerações que a magia da ilha da Berlenga ainda existe”, manifestou o grupo, que conta com uma petição lançada na internet, subscrita por 1130 pessoas.

A autarquia aguarda pareceres e remete uma decisão para o próximo verão.

Francisco Gomes



Grupo de cidadãos foi à Berlenga mostrar o seu desagrado pelo encerramento do campismo na ilha

# Inaugurada estátua que presta homenagem à mulher nazarena

**Uma estátua de quase seis metros de altura, instalada na rotunda do Matadouro, na Nazaré, foi inaugurada no passado dia 8, feriado municipal, numa homenagem à mulher nazarena.**

Francisco Gomes

"A Nazarena está de olhos postos no mar, a aguardar o regresso vivo de quem ama", referiu o presidente da Câmara, Walter Chicharro.

Feita em aço corten, moldado por Bugalho Ferros ao longo de vários meses, a "Nazarena" apresenta-se "vestida a preceito, adornada de todos os acessórios característicos do traje feminino local: as sete saias, o avental bordado e o seu imponente laço atrás, os brincos à rainha e o chapéu com a borla, em formas generosas, que conferem o volume pretendido ao traje rodado".

Este monumento pretende "perpetuar a memória de uma figura inigualável que é a mulher nazarena e o seu inconfundível traje típico", manifestou o autor, acrescentando que "a mulher nazarena tem mostrado ao longo dos tempos ser possuidora de crescidas qualidades".

"Lutadora incansável, desde os tempos mais remotos em que

a vida da população da Nazaré dependia unicamente da faina do mar, quando o peixe chegava à terra transportava à cabeça e ia vender, muitas vezes porta a porta, chegando a terras tão distantes como a Benedita", recordou.

O artista abraçou "o desafio do aço corten, em virtude de ser um metal indicado para trabalhos especiais". O material "é de complicada soldadura e daí um atrativo para quem gosta de encontrar soluções próprias. Exposto às intempéries, e sem qualquer tipo de manutenção, mantém o seu aspeto original e inconfundível, sendo um metal aconselhado para espaços públicos", descreveu o criador.

Para além da estátua à mulher nazarena, serão instaladas outras obras de arte produzidas por Bugalho Ferros nas entradas pelo concelho por via das freguesias de Valado dos Frades e de Famalicão e na entrada para o IC9.



"A curto prazo contamos finalizar o processo da estátua de homenagem ao pescador", acrescentou Walter Chicharro.

**1. A 'Nazarena' está de olhos postos no mar, na rotunda do Matadouro**

**2. Estátua adornada de todos os acessórios característicos do traje feminino local**



LLA TEGUISE - ESPANHA 2022 · TARIFA - ESPANHA 2022 · NITERÓI - 08/05/2023

## Caminhada colorida para cães



**Na primeira edição não faltou diversão**

A segunda edição da CãoColor Run vai realizar-se no dia 16 de setembro, pelas 16h, na Nazaré, procurando juntar cães e os seus tutores numa caminhada de aproximadamente cinco quilómetros, ao longo dos quais os participantes são mergulhados numa nuvem de pó colorido.

Segundo a organização, Trelas Soltas – escola de treino e modificação comportamental, "os pós coloridos usados são feitos de amido de milho, o que torna esta corrida adequada para todas as idades e animais".

"O pó é completamente seguro e pode facilmente ser sacudido

do do pelo dos cães. É lavável e biodegradável", assegura, explicando que o objetivo é dar ao evento "muita cor e diversão para patudos e tutores", que vão caminhar num percurso que começa na floresta e vai até à beira-mar, na Praia do Norte, sem tempo cronometrado.

No final haverá animação, com carrinhos de street food e música.

Serão oferecidos às associações protetoras dos animais presentes uma paleta de alimentação, o valor referente a 10% das receitas do evento e um Kit Adoção - oferta de uma avaliação

comportamental e dois treinos de obediência. As inscrições podem ser feitas em [www.caolorun.pt](http://www.caolorun.pt).

Em 2022 a iniciativa contou com mais de 350 participantes.

A escola Trelas Soltas é já conhecida pelos seus eventos "fora da caixa", como o "cão martinho solidário", a "cão-minhada popular" na Feira de Leiria, em maio, ou o sunset para cães na Praia do Norte, na Nazaré, que juntou mais de 200 pessoas e 100 patudos.

Francisco Gomes

## Atividades de prevenção do suicídio

A equipa de Prevenção do Suicídio do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar do Oeste está a organizar um conjunto de atividades para assinalar o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, anualmente comemorado a 10 de setembro.

A Caminhada de Sensibilização sobre a Prevenção do Suicídio, organizada em parceria com a Câmara Municipal de Torres Vedras, irá ocorrer no próximo sábado, às 10h, naquela cidade. A concentração será na Praça 25 de Abril (Jardim da Graça).

Haverá uma Caminhada de

Sensibilização no dia 28 de setembro, às 17h30, em Óbidos.

A Feira da Saúde de Caldas da Rainha acontecerá a 23 de setembro.

Ao assinalar esta efeméride pretende-se "melhorar a informação e educação em saúde mental da população: reconhecimento da depressão, do risco de suicídio e redução do estigma da doença mental".

Procura-se igualmente "desenvolver redes de agentes sociais na comunidade/autarquia e em contextos específicos (por exemplo escolas, forças de segurança, bombeiros, clubes desportivos e autarquias)".

**MANTENHA-SE INFORMADO**  
**JORNAL DAS CALDAS**  
acesse e registe-se gratuitamente em  
[www.jornaldascaldas.pt](http://www.jornaldascaldas.pt)

Jogo de pré-época

# Caldas (Juniores B) 1 Areco/Coto (Seniores) 4



Juniores B do Caldas Sport Clube

Campo Municipal da Quinta da Boneca

**Caldas:** João, Diogo, Sousa, Gonçalo, Kiko, Carrilho, Bernardino, Bicho, Mondim, Amaro e Rodrigo

Suplentes: Botelho, Creio, Rafa, Guilherme, Herculano,

Justino, Manel, Afonso, Afonso, Francisco e Nicolas

Jogaram também: Guilherme, Nicolas e Ricardo

Treinador: Nelson Santos

Golo: Carrilho (15m, 2ª parte)

**Areco/Coto:** Bernardo, Salvador, Teles, Alves, João, Cota,



Seniores da Areco/Coto

Mário, Sousa, Mika, Ricardo e Bita

Suplentes: Rafael, Gonçalo, Narciso, Fu, Augusto, Roque, Roque, Zé, André, Matias, Fati e Bacari

Jogaram também: André, Bacari, Zé, Narciso e Rafael

Treinador: Zé Simões

Golos: Ricardo (25m, 1ª parte), Mário (9m, 2ª parte), Fati (11m, 2ª parte) e Mika (30m, 2ª parte)

A equipa de juniores B do Caldas Sport Clube e os seniores da

Areco/Coto disputaram um jogo de preparação para a nova época futebolística. A vitória foi da equipa do Coto por 4-1.

Rui Miguel

## Juniores do Caldas perdem com o Mafra

Nos últimos dois confrontos para o campeonato nacional sub-19 II Divisão, Caldas e Mafra empataram, mas no jogo do passado dia 2 o resultado deixou os mafrenses satisfeitos, pois venceram no campo da Quinta da Boneca, nas Caldas da Rainha, por duas bolas a uma.

Tiago Madaleno marcou de grande penalidade aos dez minutos, mas aos quinze o Caldas empatou através de Afonso Bianco. Ainda na primeira parte, aos trinta e cinco minutos, Tiago Madaleno bisou e fez o resultado final.

O jogo constou da segunda jornada do campeonato.

**Árbitro:** Vasco Mira; Árbitros Assistentes: Tomás Pissara e Pedro Carapinha; Observador: Sérgio Serrão

**Caldas:** Duarte Almeida, Martim Custódio, Etienne Vieira, Aires Nanque, Tomás Inácio, Daniel Fernandes, Ricardo Alexandre, Duarte Pereira, Afonso Bianco, Guilherme Narciso e Miguel Costa

**Suplentes:** António Sábio, Diogo Bernardino, Martim Martins, Tiago Machado, Martim Amaro, Pedro Marques e Diogo Rosa

**Substituições:** Guilherme Narciso (por Martim Martins), aos 59 minutos, Afonso Bianco (por Tiago Machado), aos 59 minutos, Aires Nanque (por Pedro Marques), aos 68 minutos, Duarte Pereira (por Diogo Rosa), aos 85 minutos, e Tomás Inácio (por Martim Amaro), aos 85 minutos

**Treinador:** Miguel Santo; Treinador Adjunto: Ruben Martinho; 1º Delegado: Joaquim Martins; Fisioterapeuta: Rita Jorge

**Golo:** Afonso Bianco (15 minutos)

**Cartões amarelos:** Guilherme Narciso (22 minutos), Miguel Costa (42 minutos), Martim Custódio (48 minutos), Etienne Vieira (66 minutos) e Pedro Marques (70 minutos)

**Mafra:** Afonso Vaz, Eduardo Fernandes, Diogo Farinha, Amílcar Pereira, António Indami, Tiago Madaleno, Diogo Belo, Miguel Silva, Guilherme Martins, Gabriel Crisóstomo e Gustavo Casca-Iheira

**Suplentes:** Davi Silva, Miguel Lopes, Bráulio Gomes, Nelson Monteiro, Gonçalo Silva, Miguel Penisga, Martim Simões, Binhan-san Namola e Ruben Franco

**Substituições:** Gabriel Crisóstomo (por Bráulio Gomes),



Jogo no Campo da Quinta da Boneca

aos 65 minutos, António Indami (por Gonçalo Silva), aos 79 minutos, Guilherme Martins (por Binhansan Namola), aos 87 minutos, e Tiago Madaleno (por Nelson Monteiro), aos 87 minutos

**Treinador:** Paulo Brito; Trei-

nador Adjunto: David Costa; 1º Delegado: Isidro Mota; 2º Delegado: Bernardo Brito; Massagista: Nicolau Filho

**Golos:** Tiago Madaleno (10 e 35 minutos)

**Cartões amarelos:** Eduar-

do Fernandes (45+1 minutos), Guilherme Martins (51 minutos), Miguel Silva (53 minutos), António Indami (77 minutos) e Diogo Farinha (90+5 minutos)

Rui Miguel

# Caldas eliminado da Taça de Portugal

As equipas da série D da Liga 3 defrontaram-se para a Taça no passado domingo, no Campo Pardal Monteiro, onde o Pêro Pinheiro venceu o Caldas Sport Clube, depois de no prolongamento se verificar o empate a uma bola. As grandes penalidades fizeram a diferença (5-3).

A primeira parte foi marcada nos primeiros quinze minutos por uma contrariedade para o Caldas, com a saída forçada de Luís Farinha. O jogo foi equilibrado mas os alvinegros deixaram escapar a vitória quando João Rodrigues falhou uma grande penalidade ao cair do tempo regulamentar.

O prolongamento começou da melhor forma, com Marcelo Marquês a marcar, mas uma falta dentro da área quase no último lance da partida acabou por levar o Pêro Pinheiro a aproveitar a grande penalidade e fazer o empate.

No desempate por grandes penalidades, Militão não marcou enquanto que o Pêro Pinheiro não desperdiçou nenhum oportunidade, afastando o Caldas da Taça. O Pêro Pinheiro irá na segunda eliminatória ao campo

do União de Tomar.

**Árbitro:** Fábio Loureiro; Árbitros assistentes: Luís Ramos e Luís Cabral

**Pêro Pinheiro:** Francisco Enes, João Hilário, Sidney Osei, Miguel Rodeia, Gonçalo Agrellos, Tomás Loureiro, Diogo Pires, Miguel Bissula, André Pedrosa, Francisco Varela e Chiquinho

**Suplentes:** Miguel Soares, Zé Maria, Rafael Carvalho, André Galamba, Francisco Bastos, Kenedi Oliveira e Bernardo Antunes

**Substituições:** Gonçalo Agrellos (por Francisco Bastos, aos 63 minutos), João Hilário (por Bernardo Antunes, aos 71 minutos), André Pedrosa (por Zé Maria, aos 83 minutos), Sidney Osei (por Rafael Carvalho, aos 83 minutos) e Miguel Rodeia (por Kenedi Oliveira, aos 106 minutos)

**Treinador:** Sandro Mendes

**Cartões amarelos:** Diogo Pires (aos 90 minutos + 1) e Chiquinho (aos 119 minutos)

**Golos:** Chiquinho (aos 119 minutos); nas grandes penalidades: Chiquinho, Tomás Loureiro, Rafael Carvalho, Bernardo Antunes e Miguel Bissula

**Caldas:** Diogo Garrido, Yordi Marcelo, Pepo, Thomas Militão, Luís Farinha, Diogo Clemente, Evandro Barros, Eduardo Monteiro, João Rodrigues, Leandro Borges e Miguel Rebelo

**Suplentes:** Wilson Soares, Luís Marcelino, David Santos, Nuno Januário, Marcelo Marquês, Gonçalo Chaves, Filipe Cascão, André Simões e Henrique Henriques

**Substituições:** Luís Farinha (por Nuno Januário, aos 14 minutos), Evandro Barros (por Henrique Henriques, aos 46 minutos), Pepo (por Marcelo Marquês, aos 71 minutos), Miguel Rebelo (por Gonçalo Chaves, aos 88 minutos), David Santos (por Diogo Clemente, aos 104 minutos) e João Rodrigues (por Filipe Cascão, aos 104 minutos)

**Treinador:** José Vala

**Cartões amarelos:** Eduardinho Monteiro (aos 88 minutos), Leandro Borges (aos 98 e 119 minutos) e David Santos (aos 113 minutos)

**Cartão vermelho:** Leandro Borges (aos 119 minutos)

**Golos:** Marcelo Marquês (aos 91 minutos); nas grandes penalidades: Gonçalo Chaves, David Santos e Henrique Henriques

## 1ª eliminatória da Taça

Num fim de semana com jogos da Taça de Portugal Placard de norte a sul do país, apuraram-se mais de três dezenas de equipas para a segunda eliminatória da prova rainha. O Caldas Sport Clube foi eliminado ao perder fora com o Pêro Pinheiro nas grandes penalidades (3-5), de

pois de chegar ao fim do prolongamento empatado a uma bola. O Grupo Desportivo de Peniche seguiu em frente, ao derrotar em casa o Marinhense, nas grandes penalidades (4-2), após terminar o prolongamento empatado a uma bola.

### Resultados:

Os Limianos 2-2 Varzim (2-2 após prolongamento; 5-3 nas grandes penalidades)  
 União Lamas 2-2 União Paredes (2-2 após prolongamento; 2-4 nas grandes penalidades)  
 GD Peniche 1-1 AC Marinhense (1-1 após prolongamento; 4-2 nas grandes penalidades)  
 FC Flamengos 0-2 GD Fontinhas 2  
 Académica 0-0 União 1919 (3-0 após prolongamento)  
 AD Fafe 1-1 FC Felgueiras (1-2 após prolongamento)  
 Aliados Loredo 1-3 SC Vianense  
 Mondinense FC 0-2 CDC Montalegre  
 SC Vila Real 0-2 Ribeirão FC  
 ADC Rebordelo 1-3 Os Sandinenses  
 Rebordosa AC 2-1 ADC Lobão  
 Salgueiros Sad 2-0 FC Foz  
 Lusitânia Lourosa 10-0 SC Régua  
 Valadares Gaia 4-0 GD Torre de Moncorvo  
 Portosantense 0-0 Gondomar SC (0-0 após prolongamento; 4-2 nas grandes penalidades)  
 AD Fornos de Algodres 0-5 Oliveira do Hospital  
 Lusitano Vildemoinhos 0-2 UD Tocha  
 Os Vilanovenses 2-0 SC Pombal  
 Florrade FC 3-1 SC Beira-Mar  
 Anadia FC 1-1 AD Sanjoanense (2-2 após prolongamento; 6-7 nas grandes penalidades)  
 Alverca Sad 13-0 Os Gavionenses  
 Alqueidão Serra 2-2 CD Torres Novas (3-2 após prolongamento)  
 US Santarém 6-0 Proença-A-Nova  
 CD Amiense 0-7 S. Benfica Castelo Branco  
 Pêro Pinheiro 0-0 Caldas SC (1-1 após prolongamento; 5-3 nas grandes penalidades)  
 SC Guadalupe 0-1 GD Fabril Barreiro  
 Amora FC 8-0 Vitória FC (Pico)  
 Real SC 1-2 Olivais e Moscavide  
 União Micaelense 1-0 GD Alcocheteense  
 Padernense Clube 1-2 FC Serpa  
 Juventude SC 3-0 GD Portel  
 Louletano DC 1-0 Imortal DC  
 Lusitano Évora 2-0 UF Comércio Indústria  
 FC Castrense 1-0 ACD Penedo Gordo  
 Atlético SC 0-2 Quarteirense

## FUTEBOL

### Liga 3

#### Próxima jornada (17/09, 17h):

Académica – Caldas  
 Oliv. do Hospital – Pêro Pinheiro  
 Amora – Sp. Covilhã  
 Alverca – Atlético  
 1º Dezembro – Sporting B

#### Campeonato de Portugal – Série C

#### Próxima jornada (17/09, 15h):

GD Peniche – Mortágua  
 Marinhense – U. Santarém  
 BC Branco – U. Tomar  
 União 1919 – Rabo de Peixe  
 Sernache – Fontinhas  
 Lusit. dos Açores – Sertanense

#### 2ª Divisão Nacional de Juniores – Série D

#### Próxima jornada (16/09, 15h):

Nacional – Sacavenense  
 Mafra – Sintrense  
 Real SC – U. Leiria  
 Alcanenense – Fátima  
 Caldas – Alcocheteense

#### 2ª Divisão Nacional – Iniciados A – Série D

#### Resultados (2ª jornada):

Portalegrense 0 Footkart 1  
 GS Loures 2 Sporting B 2  
 Sacavenense 0 Torreense 2  
 Fátima 0 CADE 0  
 Caldas 1 Casa Pia 0

#### Classificação:

1º Footkart	– 6 pontos
2º Sporting B	– 4 pontos
3º Sacavenense	– 4 pontos
4º Caldas	– 4 pontos
5º Casa Pia	– 3 pontos
6º Torreense	– 2 pontos
7º CADE	– 1 ponto
8º Fátima	– 1 ponto
9º GS Loures	– 1 ponto
10º Portalegrense	– 0 pontos

#### Próxima jornada (17/09, 11h):

Footkart- Caldas  
 Torreense – Casa Pia  
 Sacavenense – Fátima  
 CADE – GS Loures  
 Sporting B – Portalegrense

## 5º Torneio Vítor Palatino



Equipa dos Veteranos do Bairro

O 5º Torneio Vítor Palatino em futebol terá lugar no dia 16 de setembro, numa organização dos Veteranos do Bairro Senhora da Luz, em Óbidos.

Participam para além dos

Veteranos do Bairro, o Concha Azul, de São Martinho do Porto, e o Sport Clube Angrense, de Angra do Heroísmo.

Os jogos desenrolam-se no Estádio Municipal de Óbidos a

partir das 16 horas.

Vítor Palatino foi um dos fundadores dos Veteranos do Bairro e pretende-se desta forma homenagear a sua dedicação, garra e amor ao clube.

# João Almeida em 10º na Vuelta a cinco etapas do fim

Cumpridas 16 das 21 etapas da 78ª edição da Vuelta (Volta a Espanha), o caldense João Almeida (UAE Team Emirates) encontra-se na décima posição, a 8 minutos e 43 segundos do camisola amarela, o americano Sepp Kuss (Jumbo-Visma).

Francisco Gomes

À frente do ciclista de A-dos-Francos estão também o dinamarquês Vingegaard (Jumbo-Visma), o esloveno Primoz Roglic (Jumbo-Visma), os espanhóis Juan Ayuso (UAE Team Emirates), Enric Mas (Movistar Team), Marc Soler (UAE Team Emirates) e Mikel Landa (Bahrain-Victorious), o russo Vlasov Aleksandr (Bora – hansgrohe) e o belga Cian Uijtdebroeks (Bora - hansgrohe).

Na classificação da juventude (camisola branca), João Almeida, de 25 anos, é terceiro, atrás de Juan Ayuso, de 20 anos, e de Cian Uijtdebroeks, de 20 anos. O caldense está com 6 minutos e 10 segundos do detentor da camisola.

A melhor etapa para o calden-

se foi até agora a décima, o contrarrelógio em Valladolid, na distância de 25,8 quilómetros, onde ficou em quarto lugar, permitindo-lhe subir quatro posições na geral (na altura do décimo para sexto). Na oitava etapa ficou em sexto e na terceira etapa em nono, tendo sido estas três em que terminou no top 10.

A décima terceira etapa da Vuelta foi esmagadora e não correu da melhor forma para João Almeida, que ainda assim, em esforço, conseguiu manter-se no top 10 da classificação geral, descendo então da sexta para a décima posição.

Já se esperava que a ligação de Formigal ao Tourmalet, famosa subida em França, em 134,7 quilómetros com mais de quatro



O caldense está no top 10 apesar de contrariedades sentidas na prova

mil metros de desnível positivo acumulado, fosse diferenciadora, e o ciclista caldense desabafou no final, depois de ter perdido 6 minutos e 47 segundos para o vencedor, ficando no décimo quinto lugar: "Esperando dias melhores".

O corredor de A-dos-Francos, que comentou ter sido "provavelmente, o pior dia na bicicleta" que já teve, apresentou gripe, dores de garganta e no estômago, e desconforto geral, e até fez

teste à Covid-19, que resultou negativo. Mas os problemas de saúde prejudicaram a sua performance.

Noutra etapa já tinha apanhado um grande susto quando sofreu uma queda a cerca de 135 quilómetros da chegada.

A Jumbo-Visma está diabólica. Vencedora do Giro d'Italia através de Primoz Roglic e do Tour de France por Jonas Vingegaard, a equipa está prestes a fazer história ao poder subir ao

lugar mais alto do pódio nas três grandes corridas da temporada. Na Vuelta lidera com 11 minutos e 14 segundos de vantagem sobre a segunda classificada, a UAE Team Emirates.

Faltam cinco etapas para o fim da Vuelta e na equipa de João Almeida o melhor é agora Juan Ayuso.

A prova arrancou a 26 de agosto e termina a 17 de setembro.

## Caldense sagrou-se campeão europeu de futsal



Duarte Correia tem 19 anos

A seleção nacional de sub-19 de futsal sagrou-se neste domingo campeã europeia, ao bater a Espanha por 6-2, tendo na equipa o caldense Duarte Correia.

"Fizemos história. É muito bom. Nem sei se é um sonho tornado realidade, porque se calhar há uns tempos nem sonhava sequer com isto", comentou ao canal 11, no final da partida.

O jovem da freguesia de Carvalhal Benfeito, jogador do Sporting Clube de Portugal, empres-

tado esta época ao Ferreira do Zêzere, começou a prática do futsal nos Sub-11 da Associação Desportiva de Alvorninha (Caldas da Rainha) em 2013/2014, ingressando nos Sub-15 do Casal Velho (Alfeizerão) em 2016/2017, passando para os Sub-17 do Sporting Clube de Portugal na temporada 2019/20. Transitou de escalão e até já jogou na equipa principal, sendo campeão nacional e ganhando uma Taça de Portugal. Em Sub-19 foi também

campeão.

Portugal chegou à final do campeonato da Europa, disputado na Croácia, depois de vencer os três jogos do grupo A, por 5-3 frente à Espanha, 5-1 à França e 4-3 à Croácia, e eliminando nas meias-finais a Eslovénia por 3-2. Duarte Correia, de 19 anos, jogou em todas as partidas.

Francisco Gomes

## Ciclista João Letras distinguido



O atleta do clube de Ribafría foi campeão nacional em elites amadores

João Letras, atleta da equipa de ciclismo do Centro Recreativo Popular da Ribafría | Grupo Parapedra - Dinazoo - Riomatic, foi distinguido pela Câmara de Alcobaça, com o título de mérito desportivo, por em 2022 ter conquistado o título nacional de elites amadores.

Foi o campeão nacional em elites amadores, depois do trabalho executado por toda a equipa do clube de Ribafría

para que chegassem na melhor posição para discutir o título.

"Foi com enorme satisfação que recebi o título de mérito. São estes gestos que fazem com que nos sintamos mais motivados todos os dias para continuarmos o nosso trabalho e darmos o nosso melhor a nível desportivo", comentou o ciclista.

Francisco Gomes

# Volta a Portugal Feminina com final de etapa nas Caldas

A terceira edição da Volta a Portugal Feminina Cofidis, evento âncora do ciclismo feminino em Portugal, vai decorrer entre 13 e 17 de setembro, com um pelotão de cerca de cem ciclistas. Uma das etapas termina nas Caldas da Rainha.

Francisco Gomes

A prova terá início em Lisboa, a 13 de setembro, com um prólogo de 5,3 quilómetros, às 16h. A primeira etapa será entre Loures e Vila Franca de Xira, num total de 85 quilómetros, com partida às 12h30 e chegada prevista para as 14h59.

A segunda tirada, no dia 15, vai ligar o Museu Joaquim Agostinho, em Torres Vedras, ao Museu do Ciclismo, em Caldas da Rainha, num percurso de 100,4 quilómetros, entre as 12h30 e as 15h13.

A terceira etapa será a mais longa, num total de 111,3 quilómetros, entre Aveiro (partida às 13h) e Águeda (chegada prevista às 16h21). A quarta e derradeira tirada será de 84,4 quilómetros, entre Murtosa (partida às 13h) e Gondomar (chegada prevista às 15h33), local onde ficará definida a vencedora da Volta.

O pelotão será composto por quinze equipas, dez portuguesas e cinco espanholas. Esta será a maior edição já realizada, com cinco dias, numa aposta da Fe-

deração Portuguesa de Ciclismo em aumentar a dimensão territorial da prova, com passagem por municípios ligados à história da competição e da modalidade.

Loures e Vila Franca de Xira mantêm a presença no percurso desde a primeira edição e Torres Vedras e Caldas da Rainha são dois municípios com forte tradição no ciclismo, onde nasceram campeões como Joaquim Agostinho e João Almeida, entre outros, e onde podemos encontrar o Museu Joaquim Agostinho e o Museu do Ciclismo. Aveiro e Águeda, para além da tradição, e do elevado índice de utilização da bicicleta no quotidiano, têm na indústria da bicicleta uma das forças da sua economia. O mesmo é válido para Murtosa, o concelho de Portugal com maior percentagem de utilização da bicicleta como meio de transporte, e para Gondomar, cidade onde vai terminar a prova, que faz parte de uma região de grande paixão pelo desporto e, em particular, pelo ciclismo.

Os patrocinadores principais



O pelotão terá cerca de cem ciclistas

“O movimento pelo desporto feminino tem vindo a crescer em todo o Mundo e em todas as modalidades. Em boa hora começámos com a Volta a Portugal Feminina, em 2021, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, do Instituto Português do Desporto e Juventude, da Cofidis e dos Jogos Santa Casa, que perceberam que estávamos perante um desafio que ia crescer e apaixonar. Nestes anos, praticamente duplicámos a nossa atividade no ciclismo feminino”, manifestou Delmino Pereira durante a cerimónia de apresentação da terceira edição.

“A Volta a Portugal Feminina vai fazer crescer as equipas e desafiar patrocinadores e novos organizadores”, acrescentou o presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo.

da prova são a Cofidis, naming sponsor e patrocinadora da camisola vermelha, que será entregue pela vencedora da classificação por pontos, os Jogos Santa Casa, que patrocinam a camisola amarela da competição, o Instituto Português do Desporto e Juventude, patrocinador da camisola azul, símbolo de liderança da classificação da montanha, e a Médis, patrocinadora da camisola branca, que irá premiar a melhor jovem da competição.

Vítor Pataco, presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, declarou que “a Volta a Portugal é a maior prova do calendário velocípedico e julgamos que a Volta a Portugal Feminina vai fazer esse caminho. Esta vertente feminina constitui um motivo de orgulho”.

Teresa Thobe, do Grupo AGE-AS Portugal/Médis, sustentou

que “este não é um desporto de homens, mas de homens e mulheres. Estas jovens estão a dar um exemplo e a quebrar estereótipos, ajudando para que deixe cada vez mais de existir esta distinção e o desporto seja de todos”.

Participam as equipas Massi Tactic Women Team, Soltec Team Costa Cálida, Rio Miera Cantabria Deportes, Universidad Politécnica Valencia, Farto BTC, UC Melgaço e Ponte da Barca/Maiatos, Cantanhede Cycling/VESAM, Korpo Activo/Penacova, 5Quinas/Município de Albufeira/CDASJ, Matos Cheirinhos/Alenquer, Extremo Sul/Hotel Alisios/CA Terras do Arade/Glassdrive/ChancePlus/Allegro, Proteu Cycling/Casa do Povo, Academia Efapel de Ciclismo e Matos Mobility/Optiria Women Team.

## Caldas da Rainha adere à Semana Europeia do Desporto

A Beactive Portugal - Semana Europeia do Desporto vai decorrer entre 23 e 30 de setembro, com a participação do Município das Caldas da Rainha.

Esta semana é uma iniciativa da Comissão Europeia destinada a promover o desporto e a atividade física em toda a Europa. Nas Caldas da Rainha serão realizadas diversas ações.

No dia 23, pelas 10h30, haverá uma mega aula de cycling, organizada pelo Portugal Activo, na Praça 25 de Abril, em frente à Câmara. As inscrições são obrigatórias.

À mesma hora, na Rua das Montras, será feita uma demonstração de patinagem (Roller Pop Up) pelo Hóquei Clube das Caldas.

Pelas 15h, haverá basket 3x3 organizado pelos Pimpões, no campo dedicado à modalidade.

Pelas 18h será realizado um workshop de dança pela Associação de Dança de Caldas da Rainha na Praça 5 de Outubro.

No dia 24, pelas 11h, haverá duatlo na Mata Rainha D. Leonor, pelos Pimpões. O mesmo clube organiza nova ação de

basket 3x3 pelas 17h30.

No dia 25, pelas 10h, será realizado um Momento Beactive com funcionários camarários, organizado na Câmara pelos Pimpões e pela Nadar.

Pelas 19h30 terá lugar um treino funcional pelos Pimpões no Abraço Verde (Complexo Desportivo de Caldas da Rainha).

No dia 26, das 10h às 16h, será feita experimentação de remo e canoagem, pelas respetivas federações, no centro náutico da Foz do Arelho. Pelas 10h30, no Crossfit Lusíadas, haverá uma ação de crossfit dirigida a seniores.

No dia 27, pelas 9h30, realizar-se-á uma caminhada organizada pela Universidade Sénior no parque das bicicletas do Parque D. Carlos I.

Pelas 10h30 haverá dança e relaxamento, pela Universidade Sénior, e pelas 11h pilates, organizados pelos “Seniores +” e Pimpões, em frente ao Museu José Malhoa.

No dia 28, pelas 10h30, o Crossfit Lusíadas acolhe crossfit sénior. Pelas 10h40, na Escola Secundária Rafael Bordalo Pi-

nheiro, é dinamizada a segunda conferência “A importância da atividade física e da nutrição para um estilo de vida saudável”. Pelas 19h15 haverá zumba, pelos Pimpões, na Praça 5 de Outubro.

No dia 29, pelas 9h e pelas 15h15, tem lugar na Escola Secundária Raul Proença uma atividade de experimentação Laser Run, a cargo do Arneirense, e pelas 20h30 será desenvolvida uma ação de formação para dirigentes sobre financiamento no desporto, com inscrições obrigatórias. O local é o Abraço Verde.

No último dia, pelas 10h30, o Hóquei Clube das Caldas volta à Rua das Montras com o Roller Pop Up. Entre as 10h e as 12h30 será feita uma experimentação de tiro com arco, pelo Arco Clube das Caldas, no relvado do jardim do Museu do Hospital e das Caldas.

Aqua crosstraining challenge é a atividade da Nadar, com inscrições obrigatórias, programada para as 12h30, na piscina municipal, e pelas 20h haverá a Neon Run, com inscrições obrigatórias, com concentração na Praça 25



Uma das atividades permitirá experimentar tiro com arco (foto Rui Miguel)

de Abril.

Fitness Factory, E-studio, Savage, Base Performance, Fitness Th30ry, Oxygen, Balance, Hóquei Clube das Caldas, Pimpões e Arco Clube das Caldas associam-se à Semana Europeia do

Desporto com uma “open week” (semana aberta).

Mais informações podem ser obtidas pelo telemóvel 912548883.

Francisco Gomes

# Caldense venceu prova de ultra-trail nos Pirinéus

O atleta de trail Guilherme Lourenço, natural das Relvas (Santa Catarina), no concelho das Caldas da Rainha, envergando a camisola do Centro Recreativo Popular da Ribafria, da Benedita, alcançou o maior feito da sua carreira, ao vencer o exigente percurso do Ultra Tour 160 (164 quilómetros a um desnível máximo positivo de 9943 metros) da 16ª edição do Grand Raid des Pyrénées, de 24 a 27 de agosto.

Francisco Gomes

Guilherme Lourenço, de 34 anos, completou a prova em 23 horas, 54 minutos e 16 segundos. O atleta atacou a liderança desde o início, suplantando Matthieu Durand, segundo, com 24 horas, 17 minutos e 52 segundos, e Hugo Huberdeau, terceiro, com 26 horas, 5 minutos e 23 segundos.

Na competição feminina, Céline Finas foi a vencedora, com 31 horas, 33 minutos e 25 segundos.

Perante condições climáticas severas, com oscilação entre altas temperaturas, vento forte, chuva e até trovoadas, a prova foi mais uma aventura a desafiar centenas de participantes, com grandes momentos de solidão e outros de companheirismo perante um percurso selvagem e técnico.

A chegada de Guilherme Lourenço ao final foi bastante aplaudida. "Depois de 24 horas a vaguear nas montanhas e ser recebido assim é algo fica na memória", comentou o atleta.

Além de Guilherme Lourenço houve mais um atleta português a ocupar o lugar mais alto do pódio neste evento. Tiago Vieira, do distrito de Santarém, a representar a equipa francesa Team Trail des Cîmes, venceu a Tour du Néouvielle (43,2 quilómetros a 2409 metros de ganho de elevação máxima).

Em julho, Guilherme Lourenço venceu o ultra-trail Montagnillard, em Saint-Gervais-les-Bains, também em França, entre 247 classificados. A prova desenrolou-se ao longo de 110 quilómetros, com um ganho de elevação máximo de 8200 metros. Gastou 15 horas e 54 minutos.

Este ano tinha também sido primeiro no Trans Peneda-Gerês, em Portugal (108 quilómetros / 5870 metros de ganho de elevação máximo) e no Ultra Trail do Marão, em Portugal (41 quilómetros / 2330 metros de ganho de elevação máximo), terceiro no Ultra Trail Serra da Freita, em Portugal (31 quilómetros / 1860 metros de ganho de elevação máximo), e quinto no Picos de Europa Travesera Integral, em Espanha (76 quilómetros / 6740 metros de ganho de elevação máximo), no qual em 2022 tinha ficado em quarto lugar.

No ano passado, numa das provas mais duras de trail de montanha do mundo (169 quilómetros / 9890 metros de ganho de elevação máximo), o Le Grand Raid de La Réunion – Diagonale des Fous, na Ilha da Reunião, um departamento ultramarino francês insular no oceano Índico, localizado a leste de Madagáscar, ficou em 16º lugar, entre 2756 classificados. Em 2021 tinha desistido.

Segundo a International Trail Running Association (ITRA), desde 2015 até antes do trail que venceu, o atleta tinha participado em 54 provas, entre 7 e 170 quilómetros (o desnível máximo foi 13500 metros), em Portugal, Espanha, Andorra e França, não concluindo apenas duas vezes. Percorreu 3300 quilómetros, alcançando 16 vitórias, estando 28 vezes no top 3 e 38 vezes no top 10.

Era o 822º do índice de performance do ITRA, para o qual contam os cinco melhores resultados nos últimos 36 meses na categoria 23-34 anos.



No primeiro lugar do pódio



Momento de descontração



Percorreu 164 quilómetros em menos de 24 horas



Percorreu com belas paisagens

# Seleção olímpica de skate das Filipinas em estágio na Benedita

O Comité Olímpico de Skate das Filipinas escolheu a Benedita para estagiar, em preparação da etapa em Lausanne, na Suíça, entre 9 e 16 de setembro, do mundial de qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris, em 2024. Os atletas estiveram até dia 9 no skate parque indoor SLX – Skate, Learn and Experience.

A atleta mais nova tem nove anos e é já uma das promessas no panorama do skate mundial. Mazel Paris faz parte da seleção olímpica de skate das Filipinas e esteve na Benedita, com a restante equipa. “É a primeira vez que estamos na Europa”, referiu com entusiasmo a mãe de Mazel, acrescentando que a filha “adorou o centro de treino SLX Benedita, onde todos foram extremamente acolhedores”. Elogiou também a comida portuguesa, que “é ótima”.

“Portugal foi a nossa primeira escolha para este estágio antes da prova na Suíça. Há alguns anos que venho a Portugal com muitos skaters profissionais de diferentes equipas e todos adoram vir cá: o tempo é maravilho-

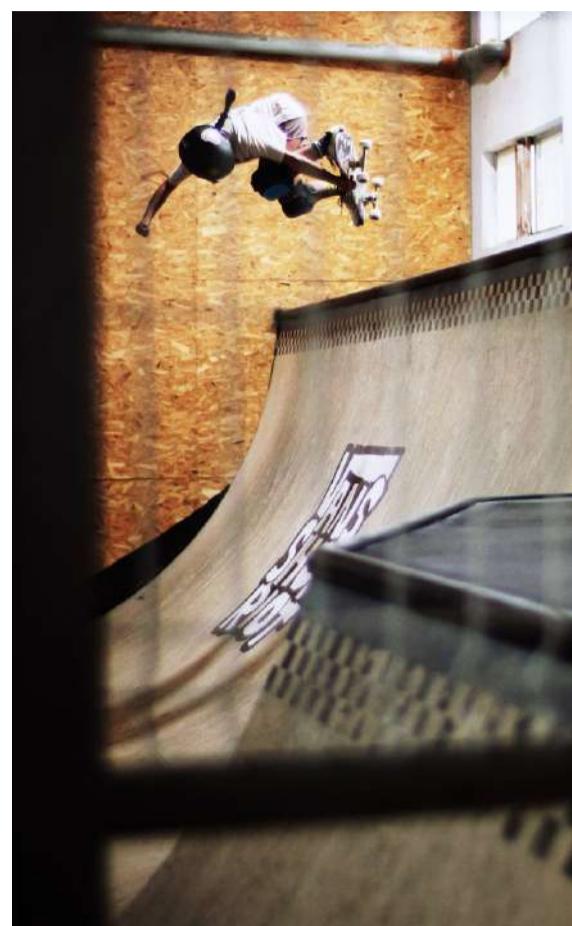
so, a comida é ótima e em todo o país há uma oferta imensa de bons locais para fazer skate na rua. Foi fácil escolher o centro de estágio do SLX Benedita como a nossa base, por ser no centro do país, próximo da praia e pela tranquilidade e ambiente que proporciona, em instalações com condições de excelência para o nosso treino”, justificou Anthony Claraval, treinador da seleção filipina.

Kiko Francisco, capa da última edição da revista nacional Surge Skateboard Magazine, e Daryl Dominguez estiveram também em Portugal logo no início da semana, aos quais se juntaram outros sete atletas.

“Para nós é um orgulho receber a equipa olímpica das Fi-



Kiko Francisco, Daryl Dominguez e Mazel Paris



Mazel Paris em treino na Benedita

lipinas no nosso skate parque. O skate em todo o mundo está a crescer e para nós é muito im-

portante que Portugal acompanhe este crescimento”, afirmou Pedro Raimundo, responsável

pelo SLX Benedita e pela coordenação deste estágio em Portugal.

## Projeto de vólei adaptado



Encontro nas Caldas com parceiros internacionais

Nos dias 8 e 9 de setembro decorreu a reunião final e um torneio de vólei adaptado, no âmbito do DEVolley Project - Projeto de Voleibol Diferenciado Envolvente, na sede do Sporting Clube das Caldas (SCC), no Pavilhão Raúl Graça.

Estiveram presentes os par-

ceiros do projeto: AEN Panorama (Grécia), ParaVolley Europe e RC Cannes Volley-Ball (França).

Participaram também presentes a direção, técnico e utentes do CEERDL - Centro de Educação Especial Rainha Dona Leonor e ainda elementos dos

órgãos do SCC, treinadores e alguns atletas do clube.

No final dos trabalhos, o SCC deu a conhecer aos parceiros do projeto um pouco da região, indo até São Martinho do Porto, Foz do Arelho e Óbidos.

## Surfista do Cadaval vence Vitória Surf Challenge



Matilde Coelho Paulino no lugar mais alto do pódio

Matilde Coelho Paulino, do Cadaval, em representação do clube Península de Peniche Surf Clube, participou no evento Vitória Surf Challenge 2023, que se realizou na praia de Paredes de Vitória, Pataias,

entre 1 e 3 de setembro, tendo vencido na categoria de surf feminino.

A segunda edição do evento contou com provas de surf, bodyboard, longboard e skimboard, reunindo atletas da região.

## Caldas da Rainha Ladies Open 2023

Considerada uma das mais importantes competições de ténis feminino realizadas em Portugal, tem lugar de 17 a 24 de setembro, no Complexo Municipal de Ténis de Caldas da Rainha, o Caldas da Rainha Ladies Open 2023.

O evento conta com a parceria do município de Caldas da Rainha e está integrado no circuito internacional da ITF (International Tennis Federation).

Trata-se de uma competição elevada à categoria de 60 mil dólares mais alojamento (equivalente a 80 mil dólares), garantindo a presença em Portugal de tenistas de mais de 25 diferentes nacionalidades entre a posição 70 e 140 do ranking mundial e a participação das principais tenistas portuguesas da atualidade, com “Wild Cards” concedidos pela Federação Portuguesa de Ténis, constituindo esta uma

oportunidade para a participação de jogadoras nacionais ao mais alto nível.

No local será montada uma área de lazer que inclui um Parque de Iniciação em Ténis, ofertas gastronómicas e mostras de produtos ligados à modalidade, propostas que completam o programa oficial do evento, que tem entrada gratuita.

## Surfista de Peniche campeão europeu

O surfista Matias Canhoto, jovem natural de Peniche, sagrou-se campeão europeu do Rip Curl Gromsearch, no escalão de sub16.

Além do título, conquistou também a melhor manobra da competição, com um “backside blowtail”.

A competição foi disputada nos dias 19 e 20 de agosto em Anglet, França.

O surfista, que completa 16 anos nesta quarta-feira, 13 de setembro, irá agora representar Portugal e a Europa nas finais mundiais.



**“Rádio Mais Oeste 94.2 FM ... Por uma boa história, por uma boa notícia, vamos ao fim da rua, vamos ao fim do mundo!**

**Rádio Mais Oeste, a nossa Rádio”**

Estreou na passada terça-feira o novo programa da Rádio Mais Oeste, designado por “Das 9 às 10”.

É às terças e quintas-feiras, e como o nome indica, das 9h às 10h.

O produtor e apresentador é Helder Santos, que conta com uma grande experiência na área da comunicação social, espetáculo e em especial na rádio.

No seu percurso profissional de rádio, que conta com 30 anos, destaca-se a Sintra FM, Rádio Clube de Cascais, Rádio Ocidente, Rádio do Concelho de Mafra, Rádio Oeste em Torres Vedras e agora também na Rádio Mais Oeste, para além de voz off em espectáculos, eventos e publicidade.

O Programa “Das 9 às 10” complementa a grelha de programação da Rádio Mais Oeste, nomeadamente as manhãs, com uma escolha de música seleccionada e algumas novidades e curiosidades informativas.

As suas manhãs com a Rádio Mais Oeste, com o “Das 9 às 10”, serão diferentes e cheias de



boa disposição.

**Rádio Mais Oeste, damos voz à região!**

JULIANA  
CRAVO ROXO  
NOTARIA CADAVAL

Telemóvel: 910089873 | Telefone: 262140692  
NIPC: 515890448 | Email: notariajulianacravoxo@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº23, R/C, 2550-165 Cadaval

#### EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia um de Setembro de dois mil e vinte e três, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 79, do livro 8-J, na qual **João Carlos Soares Vicente Justino**, divorciado, natural da freguesia de Peral, concelho de Cadaval, onde é residente no lugar de Sobrena, na Rua António Henriques, número 93, por não possuir título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invocou a aquisição por usucapião, sobre o seguinte:

Veículo do tipo velocípede a motor, marca Zagaia, motor Zundapp, nº de motor 4183810, com 50 cm<sup>3</sup> de cilindrada, matrícula 09-96, com a data seis de Novembro de mil novecentos e oitenta e nove, com o valor atribuído de cem euros, tendo sido registado em dezasseis de Novembro de mil novecentos e setenta e três, sob o número 38-16, no Município do Cadaval, (Câmara Municipal do Cadaval) a favor de Zacarias Berenguel Vivas, viúvo, residente que foi na Quinta de Santo António, no lugar da Sobrena, freguesia do Peral, concelho do Cadaval.

Que adquiriu este veículo, ao tempo no estado de solteiro, maior, por doação verbal feita pelo referido Zacarias Berenguel Vivas, titular inscrito do registo, sensivelmente no ano de mil novecentos e noventa e oito, não tendo o mesmo assinado a respectiva declaração de venda, tendo-lhe sido entregue o respectivo livrete e título de registo de propriedade.

Que o declarante não tem título que legitime o seu domínio sobre o referido veículo, nem tem qualquer possibilidade de o comprovar pelos meios normais, atendendo a que o transmitente já faleceu há muitos anos e desconhece os seus herdeiros e o paradeiro dos mesmos.

Que no entanto, desde a doação do citado titular inscrito do registo (sensivelmente no ano de mil novecentos e noventa e oito) tem possuído o referido veículo como coisa própria, cuidando dele, reparando-o e circulando com ele, pagando os respectivos impostos, à vista de toda a gente, sem interrupção temporal e sem oposição de ninguém e na convicção de quem exerce um direito próprio.

Que assim, já está na posse do referido veículo automóvel há mais de dez anos, sendo a sua posse, pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriu por usucapião, título esse que, dada a sua natureza não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Que outorga esta escritura com vista a solicitar a primeira matrícula no IMTT e posterior registo a seu favor na Conservatória do Registo Automóvel.

Cadaval, 01 de Setembro de 2023

(Juliana Cravo Roxo)  
Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638  
Conta nº:

#### CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário  
António Alberto Machado Bértolo

#### EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **nove** do Livro de Notas número **Cento e Sessenta e Um- F**, deste Cartório Notarial, **Sónia Isabel do Rosário Caetano**, casada, residente na Estrada Nacional 366, número 3-B, Palhoça, Cadaval, declarou que é dona e legítima proprietária do **PRÉDIO RÚSTICO**, sito no Sítio do Pardal, lugar de Palhoça, freguesia do **Peral**, concelho do **Cadaval**, composto por cultura arvense e vinha com a área total de 11.520 m<sup>2</sup>, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Cadaval, a confrontar do Norte com João de Almeida dos Santos, do Sul com Maria Adília Rosário de Carvalho e outra, do Nascente com EN 366 e do Poente com regueira. O prédio encontra-se inscrito na matriz cadastral da freguesia de Peral sob o **artigo 29 da secção A**, (proveniente do extinto artigo matricial 1661). O prédio foi adquirido pela justificante através de doação verbal no ano de mil novecentos e setenta e seis, feitas pelos seus padrinhos Álvaro Martins e mulher Amélia do Rosário que também era conhecida por Amélia Sebastião José de Carvalho, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Palhoça, Figueiros, Cadaval. Enquanto a Justificante foi menor, foram os seus pais que trataram do imóvel; logo que, no ano de mil novecentos e noventa, a Justificante atingiu a maioridade, tomou posse do mesmo, a qual sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, agricultando o prédio e colhendo os seus frutos, tendo cortado e plantado árvores, semeado e colhido anualmente cereais, tudo com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Peral, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, demarcação, conservação e defesa, nomeadamente suportando os encargos da sua conservação e delimitação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade. sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa-fé, pelo que adquiriu o referido prédio por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, onze de Setembro de dois mil e vinte e três  
O Notário

António Alberto Machado Bértolo



Este é um espaço dedicado  
à opinião dos leitores.

Partilhe situações que ache importante denunciar.

Envie texto e foto para  
[jornal@jornaldascaldas.pt](mailto:jornal@jornaldascaldas.pt)



Apesar do contentor instalado pela Câmara Municipal de Peniche na Rua Afonso de Albuquerque, na zona da Igreja de São Pedro, o lixo é deixado na rua. Para além disso, segundo Carlos Tiago, morador naquela cidade, alguém desviou o contentor, deixando o mesmo fora do seu travão, com risco para a segurança.

#### Contribuinte:

QTD	UNI DESCRIÇÃO	IVA	VALOR
1	Uni BOLO SORTIDO	13%	1,10
	Preco: 1,10/Unidade		
1	Uni FOLHADOS MIST	13%	1,60
	Preco: 1,60/Unidade		
1	Uni AQUECIMENTO/P	23%	0,20
	Preco: 0,20/Unidade		
1	Uni CROISSANT COM	13%	1,60
	Preco: 1,60/Unidade		
1	Uni CROISSANT COM	13%	1,60

Pedro Miguel Geraldes mostra-se indignado por um café na Consolação, em Peniche, terem sido cobrados vinte céntimos para aquecer um folhado misto que consumiu no estabelecimento. “Quanto é que vocês costumam pagar para vos aquecerem a merenda? Não, não consta da tabela de preços. Não, não fui informado previamente. Não, não somos um país a sério”, manifestou na sua conta no Twitter (atual X). Segundo a DECO, associação de defesa do consumidor, a cobrança só pode ser feita caso esteja devidamente publicitada no preço disponibilizado aos clientes.

## “Pedro Brás faz balanço dos primeiros anos” – CDS comenta entrevista ao Jornal das Caldas

No nº 1633 de 23 de agosto de 2023 do Jornal das Caldas é publicada uma “grande entrevista” com o presidente da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, com chamada de primeira página, “Pedro Brás faz balanço dos primeiros anos”.

O CDS de Caldas da Rainha não podia deixar de vir comentar a mesma.

A entrevista de página e meia nada traz que venha de encontro com as necessidades, anseios e expectativas sentidas diariamente pelos fregueses da referida União de Freguesias.

Alega o senhor presidente que o primeiro ano do seu mandato foi de aprendizagem, ou seja, o ano -1. Nesse ano, com a desculpa da aprendizagem, nada fez. Estamos em 2023, ano “zero” do seu mandato, refere ter feito mais que em 2022, tal também não era difícil, se 2022 (ano -1) foi para aprender, pouco que

fizesse no primeiro semestre do presente ano em comparação já seria muito.

Afirma o senhor presidente ter deixado de ter vida. Para quem ganhou eleições sem estar à espera, devia ter-se preparado antes, senão não fazia sentido ter-se candidatado.

Queixa-se de ter que estar presente em muitos eventos e junto dos fregueses não tem que estar presente? É só nos eventos que a sua presença é necessária?

O senhor presidente destaca do seu mandato a realização de eventos no Parque D. Carlos I, mas tal não deriva do protocolado com o Município aquando da transferência para a União de Freguesias da gestão do mesmo?

Refere ainda na sua “grande entrevista” não ser da sua competência o embelezamento da cidade, nomeadamente o seu centro. A responsabilidade será

então do Município, tudo muito certo, mas atendendo ao estado em que a cidade se encontra não deverá o senhor presidente nas reuniões que tem com o presidente da Câmara exigir esse embelezamento? É a imagem da cidade e da sua freguesia que estão a ser postos em questão.

A olhos vistos se tem verificado o aumento das ervas nos passeios, em muitos casos os próprios transeuntes têm que circular fora dos mesmos, já que se torna impraticável a circulação nos passeios.

Existindo organização e planeamento, mesmo com os escassos recursos que a Junta possui, desculpa recorrente, tal é possível ser colmatado, não é difícil, basta querer.

Para o senhor presidente a vida de um autarca não se faz nos cafés, mas sim junto das pessoas. Para um presidente que não está a tempo inteiro no exercício das suas funções, na

realidade não consegue ouvir os fregueses e dar resposta às suas necessidades.

Pedro Brás, pasme-se, afirma não gostar das assembleias municipais. Pode-se questionar: só lá vai para fazer figura de corpo presente e receber as senhas de presença. Se não gosta e não está nas assembleias municipais a fazer mais nada, dê o lugar a outro.

As próprias assembleias de freguesia devem ser, para Pedro Brás, uma maçada. Quando nas mesmas é questionado, seja pelo público ou pela oposição, escuta-se com não respostas, alega que são assuntos da responsabilidade da Câmara ou pede, por desconhecer os dossieres das matérias questionadas, que as respostas sejam dadas pelos restantes elementos do executivo da Junta, deixando estes algo atrapalhados por não estarem preparados para responderem.

Na parte final da entrevista

Pedro Brás deixa para o último ano de mandato (ano 2) a decisão quanto à sua recandidatura, mas o que não diz, porque nesta altura não seria aconselhável fazê-lo, é que está verdadeiramente desejoso que este mandato termine, porque não é de todo sua intenção meter-se noutra.

Os fregueses da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório merecem um presidente a tempo inteiro e que cumpra na sua plenitude quatro anos de mandato, e não apenas dois, como o presente.

A União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório merece muito mais.

O CDS faz falta à União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório.

CDS Caldas da Rainha

**AGÊNCIA NEVES**  
Serviços funerários

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
**CALDAS DA RAINHA**

**262 834 536**  
**963 090 605**

Precisa-se  
de Mecânico

**262 098 324**

Alvorninha – A dos Francos  
Caldas da Rainha



**DAVID DE JESUS  
TOMÁSIO**

15/Janeiro/1932 07/Setembro/2023

**AGRADECIMENTO**

A família agradece a todos quantos acompanharam o seu ente querido até à sua última morada ou que, de qualquer outra forma lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

Carvalhal Benfeito  
Caldas da Rainha



**LUIZ SIOPA DINIZ**

17/Dezembro/1935 04/Setembro/2023

**AGRADECIMENTO**

A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora da despedida.

AGÊNCIA NEVES

Trabalhias/Salir de Matos  
Caldas da Rainha



**ROSA MARIA ROCHA  
ALVES DOS ANJOS  
BERNARDO**

08/Dezembro/1949 04/Setembro/2023

**AGRADECIMENTO**

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos os que se associaram à sua dor e pesar aquando do funeral desta nossa muito querida e saudosa extinta.

AGÊNCIA NEVES

**JORNAL  
DAS  
CALDAS**



**PAGAMENTO  
DE ASSINATURAS**

Exmo(a) assinante,  
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha.  
Informe-se 262 844 443  
(Chamada para a rede fixa nacional)

## VENDA

Leilão Judicial  
**Centro da Benedita**  
Moradia em ruínas  
Tlm. 919 434 672

## Aluga-se

Casa para férias  
em São Martinho do Porto  
com piscina

**Tel: 914 820 857**

## ANIMAÇÃO INFANTIL

Festas de aniversário  
Casamentos  
Batizados



## CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário  
António Alberto Machado Bértolo

### EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas cento e vinte e um do Livro de Notas número Cento e Cinquenta e Seis - F, deste Cartório Notarial, **ARMINDA DA CONCEIÇÃO FIGUEIRA**, viúva, residente na Rua Principal, número 27, Baixinhos, Alvorninha, Caldas da Rainha, declarou que a herança aberta por óbito de seu marido **João Rocha Vicente** é proprietária e legítima possuidora do seguinte imóvel: **PRÉDIO URBANO**, sito em Baixinhos, freguesia de **Alvorninha**, concelho de **Caldas da Rainha**, composto por edifício de rés-do-chão, destinado a habitação, dependências e logradouro, com a área total de 700 m<sup>2</sup>, sendo a área coberta de 120 m<sup>2</sup> e a descoberta de 580 m<sup>2</sup>, a confrontar de **Norte, Sul e Poente** com João Rocha Vicente e de **Sul** com serventia pública, — **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha e inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Alvorninha sob o **artigo 4001**. Foram primeiros antepossuidores do prédio João Rocha Vicente e a outorgante Arminda da Conceição Figueira, foi segunda antepossuidora Maria da Conceição, viúva, residente que foi em Milagres, Leiria, já falecida. A justificante e o seu marido adquiriram o referido prédio no ano de mil novecentos e oitenta e oito, por compra verbal efectuada à identificada Maria da Conceição. Desde mil novecentos e oitenta e oito, que ela e o seu marido se encontram na posse do prédio, tendo, desde então, assegurado as obras de conservação, manutenção e reparação necessárias, tendo procedido à sua pintura por mais de uma vez, pagando os respectivos e impostos e nele guardando alfaias agrícolas, mobiliárias, eletrodomésticos, desde então e tratando regularmente do quintal. Que, primeiramente ela e o seu marido, e agora só ela, possuíram e possui o referido prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Alvorninha, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesarem o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, pelo que adquiriram o mencionado prédio por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, vinte e dois de Junho de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo

**COM A VOGAL**  
papelaria • tabacaria • soluções criativas

**PARA A ESCOLA EU VOU...**

**12% DESCONTO**  
no teu material escolar

\* compras superiores a 20€

Campanha válida de 21 Agosto a 30 Setembro 2023

**loja online: [papelariavogal.com](http://papelariavogal.com)**

Pub.

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392  
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 10h às 19h, Sábado das 10h às 13h, Domingos e feriados: Encerrados



## ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA

### EDITAL SESSÃO PÚBLICA ORDINÁRIA

DIA 19-09-2023

**DR. JOSÉ LUÍS DE CARVALHO LALANDA RIBEIRO, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL SUPRA, DE ACORDO COM O PRECEITUADO NA LEI N.º 75/2013 DE 12 DE SETEMBRO, FAZ PÚBLICO QUE NO PRÓXIMO DIA 19 DE SETEMBRO SE REALIZARÁ, PELAS 20:30 HORAS, na sala das sessões da Assembleia Municipal (auditório dos Paços do Concelho), UMA SESSÃO ORDINÁRIA QUE VERSARA A SEGUINTE ORDEM DE TRABALHOS:**

**01** – APRECIAÇÃO DE UMA INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL, SEGUNDO A AL<sup>a</sup> C) DO N.º 2 DO ART<sup>o</sup> 25.<sup>o</sup> DA LEI N<sup>o</sup> 75/2013, DE 12 DE SETEMBRO

**02** – ELEIÇÃO DE UM PRESIDENTE DE JUNTA E UM SUPLENTE COMO DELEGADO AO XXVI CONGRESSO NACIONAL DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE MUNICÍPIOS PORTUGUESES

**03** – 6.<sup>a</sup> REVISÃO AO ORÇAMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA E 6.<sup>a</sup> REVISÃO ÀS G.O.P. (P.P.I./A.M.R.) PARA O ANO DE 2023

**04** – CONTRATAÇÃO DE EMPRÉSTIMO BANCÁRIO PARA FINANCIAMENTO DE INVESTIMENTOS MUNICIPAIS

**05** – SERVILIMPE – LIMPEZAS TÉCNICAS MECANIZADAS, S.A. "CONTRATO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES" – ATUALIZAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DO PREÇO CONTRATUAL – ART.<sup>o</sup> 6.<sup>o</sup> DA PORTARIA N.<sup>o</sup> 54/2023 DE 24 DE FEVEREIRO

**06** – REFEIÇÕES ESCOLARES – ANO ESCOLAR 2022/2023: TRANSFERÊNCIA PARA AS JUNTAS DE FREGUESIAS DE ALVORNINHA E CARVALHAL BENFEITO

**07** – REFEIÇÕES ESCOLARES – ANO ESCOLAR 2023/2024: TRANSFERÊNCIA PARA AS JUNTAS DE FREGUESIAS DE ALVORNINHA E CARVALHAL BENFEITO

**08** – TAXAS A APLICAR SOBRE O IMPOSTO MUNICIPAL SOBRE IMÓVEIS (I.M.I.)

**09** – TAXA DE I.M.I A APLICAR NO ANO DE 2024 AO ABRIGO DO ART.<sup>o</sup> 112.<sup>o</sup>, N.<sup>o</sup> 6 E 7 DO C.I.M.I.

**10** – PARTICIPAÇÃO DO MUNICÍPIO NO I.R.S.

**11** – LANÇAMENTO DE DERRAMA

**12** – TAXA MUNICIPAL DE DIREITOS DE PASSAGEM

**13** – MINUTAS DE CONTRATOS INTERADMINISTRATIVOS DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA NAS UNIÕES DE FREGUESIAS/JUNTAS DE FREGUESIAS

**14** – MINUTAS DE PROTOCOLOS PARA APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES

**15** – PROPOSTA DE REVISÃO DO REGIMENTO ASSEMBLEIA MUNICIPAL MANDATO 2021-2025

**16** – PROPOSTA DE REGULAMENTO DE ATRIBUIÇÃO DE APOIOS AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

**17** – PROPOSTA DE REVISÃO DO REGULAMENTO DE UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS

**18** – ALTERAÇÃO DE SENTIDO DE TRÂNSITO – ROTUNDA DA FONTE LUMINOSA

**19** – AUTORIZAÇÃO PRÉVIA PARA ASSUNÇÃO DE COMPROMISSOS E ENCARGOS PLURIANUAIS – LISTAGEM DE PROCEDIMENTOS PARA CONHECIMENTO

**Mais se informa que, nos termos dos n<sup>o</sup>s 1, 2, 3 e 4 do art.<sup>o</sup> 21.<sup>o</sup> do Regimento da Assembleia Municipal, haverá nesta reunião um período destinado a intervenções do público, imediatamente antes do PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA. Os elementos do público que desejem intervir, inscrever-se-ão junto da Mesa até ao início da reunião, indicando o assunto que pretendem abordar.**

**Para constar se publica este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo do Município.**

**Caldas da Rainha, 11 de setembro de 2023**

**O Presidente da Mesa da Assembleia,**

**(José Luís de Carvalho Lalande Ribeiro, Dr.)**

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCobaça  
a cargo do notário  
Rui Sérgio Helmo Ferreira  
Avenida dos Combatentes, Lote 31 – Loja Direita  
2460 – 039 Alcobaça  
Tel.: 262 585 306 – Fax: 262 585 307

#### EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de oito de agosto de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas noventa do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e vinte e dois A deste Cartório:

--- **ANTÓNIO REBELO FERREIRA CUSTÓDIO** e mulher **ROSINDA MARQUES CUSTÓDIO FERREIRA**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha e ela da freguesia de Benedita, concelho de Alcobaça, residentes na Rua Santo Amaro, n.<sup>o</sup> 44, Bairro da Figueira, Benedita, Alcobaça justificaram a posse sobre os seguintes bens, ambos sitos na freguesia de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha e omissos na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha:

--- UM - Prédio urbano sito em Cumeira, composto de casa de rés do chão para habitação e dependência, com superfície coberta de cento e noventa e dois vírgula cinquenta metros quadrados e logradouro com cento e cinquenta metros quadrados, que confronta a norte e poente com proprietário, a sul e a nascente com estrada, inscrito na matriz sob o artigo 368.º;

--- DOIS - Prédio urbano sito em Cumeira, composto de casa de rés do chão destinada a arrecadação, com superfície coberta de quarenta metros quadrados, que confronta a norte com António da Silva Alfaite, a sul com António Caetano Silvestre, a nascente com António Fialho e a poente com Luís Maria Querido, inscrito na matriz sob o artigo 1437.º;

--- Que os bens vieram à posse dos justificantes, por volta do ano de dois mil e dois, por partilha verbal feita com os herdeiros do pai do justificante marido, Joaquim Luís Ferreira, que são para além dele outorgante, sua mãe Evangelina Faustino, viúva, residente que foi em Carvalhal Benfeito, e os seus irmãos, José Rebelo Ferreira, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria Rosalina Maurício Querido, residentes em Carvalhal Benfeito, Caldas da Rainha; Maria Ascensão Rebelo Ferreira Ribeiro, casada sob o regime da comunhão geral de bens com Porfirio José da Cruz Ribeiro, residentes em Casal do Rio, Santa Catarina, Caldas da Rainha; Maria do Céu Rebelo Ferreira Ribeiro, casada sob o regime da comunhão geral de bens com António Dinis Ribeiro, residentes em Casal do Rio, Santa Catarina, Caldas da Rainha; Rosa Rebelo Ferreira Almeida, casada sob o regime da comunhão geral de bens com Carlos dos Santos Almeida, residentes em Casal das Freiras, Santa Catarina, Caldas da Rainha; e Hermínia Rebelo Ferreira Machado, casada sob o regime da comunhão geral de bens com José António Rosa Machado, residentes em Cabeça Alta, Carvalhal Benfeito, Caldas da Rainha, partilha essa que não lhes foi nem é agora possível de titular por escritura pública.

--- Que, deste modo, não têm os justificantes, título formal de aquisição dos mencionados bens. Certo é porém, e do conhecimento geral, que os vêm possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de serem eles os únicos e verdadeiros donos. Na verdade, foram os justificantes e mais ninguém que durante todo este tempo têm desfrutado os ditos bens e têm praticado neles os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente cuidando e limpando das casas e pagando os impostos.

--- Que assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram os identificados bens por **usucação**, que aqui invocam por não lhes ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.

--- Alcobaça, oito de agosto de dois mil e vinte e três.

O Notário

## UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CALDAS DA RAINHA

### SANTO ONOFRE E SERRA DO BOURO

#### ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

**João Pedro Magalhães Dias**, Presidente da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Caldas da Rainha – Santo Onofre e Serra do Bouro, torna público, ao abrigo do nº 1, do artigo 11º, da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, conjugado com o nº 1 do artº 3º da Lei nº 1-A/2020, de 19 de março, que no próximo dia **22 de Setembro de 2023**, às 20h30m, é convocada uma Sessão Ordinária da Assembleia de Freguesia, que se realizará na sede da União de Freguesias, sita na Rua 15 de Agosto, n.<sup>o</sup> 27, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1) Período de intervenção de cidadãos;
- 2) Período antes da ordem do dia;
- 3) Análise, apreciação e votação da ata da reunião realizada em 07/07/2023;
- 4) Informações do Presidente da Junta de Freguesia;
- 5) Atribuição de topónímia;
- 6) Revisão do P.P.I.;
- 7) Outros assuntos de interesse para a Freguesia.

Caldas da Rainha, 11 de Setembro de 2023

O Presidente da Assembleia de Freguesia

(João Pedro Magalhães Dias)

# GNR sensibiliza comunidade escolar

## Regresso às aulas!



Militares empenhados no regresso às aulas em segurança

A GNR assinala o regresso às aulas, no período de 12 a 15 de setembro, realizando um conjunto de ações de sensibilização dirigidas aos alunos, professores e encarregados de educação, ao longo dos cerca de cinco mil estabelecimentos escolares na sua área de responsabilidade, com o objetivo de sensibilizar para a necessidade de adoção de comportamentos de autoproteção ao nível da segurança em geral, de comportamentos inclusivos no seio da comunidade e prevenindo comportamentos desviantes da ordenação social.

Neste período a GNR divulgará o Programa Escola Segura, que celebra 31 anos de existência, e dará a conhecer os militares responsáveis pelo programa na respetiva escola, com a distribuição do número de contacto destes, contribuindo desse modo para uma maior proximidade e consequente maior con-

sciencialização dos diversos intervenientes da comunidade escolar para a importância da segurança escolar das crianças e jovens, para os desafios que irão encontrar no regresso às aulas, aumentando o sentimento de segurança desta comunidade.

Os cerca de 400 militares das Secções de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário irão promover em exclusividade ações de sensibilização no âmbito da segurança na rua, em casa e ainda segurança rodoviária, uma vez que o fluxo de trânsito aumenta devido ao transporte dos alunos para a escola, sendo importante alertar os condutores para a utilização dos cintos de segurança e dos sistemas de retenção para crianças.

Alguns conselhos de segurança são dados aos jovens estudantes: Na deslocação de e para a escola circular sempre que possível acompanhado ou

em grupo e evitar passar em locais isolados ou com pouca luz. É sublinhado que nem sempre o caminho mais perto é o caminho mais seguro.

Memorizar no telemóvel o número do Posto da GNR local num dos números de marcação rápida, e esperar pelos pais ou algum familiar dentro da escola, são outras recomendações, assim como informar os encarregados de educação ou pedir ajuda a professores ou auxiliares da escola sempre que se confrontarem com problemas.

Aos pais é recomendado acompanharem o desenvolvimento escolar e as suas rotinas dos seus filhos. Sempre que tiverem conhecimento ou suspeita de que os educandos ou colegas estejam a ser vítimas de ameaças, agressões ou outro tipo de crime, devem informar de imediato a GNR, uma vez que esta ajuda poderá ser decisiva.

# Trabalhador morre na Zona Industrial

Um trabalhador, de 52 anos, morreu na passada segunda-feira após ter sido atingido pelo braço de aço uma rampa hidráulica de um camião, quando se encontrava a laborar nas instalações de uma empresa na Zona Industrial das Caldas da Rainha.

A estrutura, pesando centenas de quilos, por motivos que estão a ser investigados caiu e a vítima, da zona de Aveiro, acabou por ficar debaixo.

O homem estava com outros operários num pavilhão a realizar trabalhos de desmantelamento de materiais de uma empresa quando ocorreu o acidente, cujo alerta foi dado pelas 17h06.

Perante o cenário de pa-

ragem cardiorrespiratória, os bombeiros voluntários das Caldas da Rainha prestaram os primeiros socorros, complementados pela equipa da ambulância de Suporte Imediato de Vida de Alcobaça.

Foi ativado um helicóptero do INEM para fazer o transporte para uma unidade hospitalar e disponibilizado por uma empresa de transportes da Zona Industrial o local para o meio aéreo pousar.

Contudo, apesar das manobras de reanimação realizadas, a vítima não resistiu aos ferimentos e o óbito foi declarado no local.

Francisco Gomes

# Ensino de expressão dramática

Estão abertas as inscrições para o ano letivo 2023/2024, destinadas a alunos dos 6 aos 18 anos que desejem aprender expressão dramática através do grupo Teatro da Pessoa. A iniciativa decorrerá na Escola Básica do Alvito, nas Gaeiras, com o início das sessões na primeira semana de outubro.

Dos 6 aos 12 anos terão lugar aos sábados das 10h00 às 12h00 e dos 13 aos 18 anos às quartas-feiras das 19h00 às 21h00.

O Teatro da Pessoa, loca-

lizado em Caldas da Rainha, utiliza uma abordagem lúdica e não convencional para ensinar expressão dramática como técnica. Essas atividades incluem exercícios relacionados com o corpo, voz e respiração, promovendo a experimentação e o desenvolvimento de ferramentas cruciais para o crescimento pessoal e social dos alunos.

O valor da mensalidade é de 30 euros. Mais informações pelo e-mail teatrodapessoaprod@gmail.com.

# Bloco de Esquerda organiza sardinhas

O Bloco de Esquerda promove uma sardinhas junto à Lagoa de Óbidos, a decorrer na freguesia do Nadadouro, no parque de merendas junto à Escola de Vela. A iniciativa tem lugar no dia 17 de setembro, pelas 12 horas.

Marcando o recomeço da atividade política depois do verão e retomando um hábito interrompido pela pandemia, esta é uma iniciativa que pre-

tende ser “um espaço de convívio e troca de ideias sobre a agenda política do distrito”.

“A Lagoa de Óbidos volta uma vez mais a ser o lugar da sardinhas distrital, reforçando a importância ambiental deste sistema lagunar, suporte de diversas atividades sociais e económicas, cuja sustentabilidade deve ser um objetivo contínuo”, refere o Bloco de Esquerda.

# Workshop de tango argentino

A Associação Óbidos Dança, com o apoio do Município de Óbidos através do programa Óbidos +Ativo, organiza um workshop de tango argentino

com Joana Ramirez, no dia 23 de setembro, pelas 15h30, no Complexo Escolar dos Arcos.

As inscrições podem ser feitas pelo telemóvel 927377000.

## MUNDO DA MÚSICA

RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM  
com Francisco Gomes



## VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

Todas as emissões disponíveis em <https://facebook.com/mundodamusica.pagina>

## APOIOS: JORNAL DAS CALDAS | RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS

Semanário da Região Oeste (Às quartas-feiras nas bancas) | (Quartel dos bombeiros das Caldas da Rainha)