

## ÓBIDOS

DUQUE  
DE BRAGANÇA  
VISITA VILA

P. 19

## PENICHE

EMBAIXADORA  
DA TAILÂNDIA  
INAUGURA LOJA

P. 20

## BOMBARRAL

UTENTES LEVAM  
PETIÇÃO DE SAÚDE  
AO PARLAMENTO

P. 21

## CADAVAL

INCENTIVOS AO  
SUCESSO ESCOLAR  
DÃO PRÉMIO

P. 22



## CALDAS LATE NIGHT TROUXE VIDA À CIDADE

P. 11

## AUMENTAM CASOS DE JOVENS COM TENDÊNCIAS SUICIDAS NA URGÊNCIA PEDIÁTRICA

P. 8

## JOÃO ALMEIDA FEZ HISTÓRIA NA VOLTA A ITÁLIA



P. 25

## UM DIA DE FOLGA PARA JOAQUIM SÁ



P. 7

## LEIRIA RECEBE GRÁVIDAS DAS CALDAS DEVIDO A OBRAS



P. 5

Toda a História  
começa em Casa!

Queremos ajudar a  
escrever a sua história

Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, nº21 B  
Caldas da Rainha  
rainha@predimed.pt

Licença Anú 13538



# Academia profissional há dez anos na

Foi a 31 de Maio de 2013 que abriu em Caldas da Rainha aquela que era a primeira escola profissional a certificar cursos de cake design (bolo criativo) em Portugal, a Academia Profissional de Cake Design (APCD), que está assim a celebrar o décimo aniversário.

Francisco Gomes

Os fundadores da APCD, Francisco e Teresa Henriques, já com um longo conhecimento na área, detentores de prémios de grande reconhecimento internacional, facilmente concluíram que a falta de certificação nesta área era uma lacuna que não tinha nenhum sentido em continuar a existir, pois com a grande visibilidade que a pastelaria criativa ganhava em Portugal, devido sobretudo aos grandes eventos que se tinham organizado, com a edição de livros, com a participação do tema nos media, entre outros, agora era tempo de começar a profissionalizar.

Teresa Henriques, com uma carreira de trinta anos neste setor, com carteira profissional de chefe de pastelaria, dava ao projeto todo um suporte de credibilidade e profissionalismo que uma escola destas exigia. A seu lado tinha Francisco Henriques, com toda a experiência do marketing e da formação de uma grande multinacional americana, onde foi colaborador vários anos.

Estava assim reunida a oportunidade, com a certeza de que este era o caminho sem ilusões, não tivessem já experiência suficiente na área do cake design para tornar este projeto em mais um sucesso profissional, como se verificou.

Assumindo o cargo de coordenadora pedagógica, Teresa Henriques orgulha-se por ter sido a primeira portuguesa a ser condecorada com medalha de ouro no prestigiado concurso International Kremlin Culinary Cup em 2013. Tem ainda no seu currículo a organização do maior evento de cake design realizado até hoje em Portugal: o Cake Alive, um festival que trouxe ao castelo de Óbidos em 2012 muitas estrelas internacionais do cake design e que contou com inúmeros concursos e demonstrações de produção de bolos ao vivo, bem como a participação de empresas ligadas ao setor vindas de várias partes do mundo. O seu grande talento já lhe valeu a edição de cinco livros e a participação habitual em canais de televisão.

Para Francisco Henriques, que assume o cargo de gestor de formação na Academia, o seu orgulho foi ter sido o primeiro português a conquistar uma medalha de ouro no conceituado concurso inglês Cake International, em Birmingham, em 2011. No seu currículo acrescenta ainda uma série de participações em concursos como júri e ainda a colaboração em várias revistas e livros do setor.

A APCD é hoje um nome incontornável na formação da pas-

telaria criativa portuguesa. Traz às Caldas da Rainha centenas de alunos e de formadores de várias partes do mundo. Durante estes dez anos tornou-se uma referência na área, sendo conhecida um pouco por toda a Europa.

Um dos seus grandes momentos aconteceu no ano passado, quando obteve o reconhecimento do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, que congratulou a escola pelo trabalho desenvolvido, nomeadamente pela edição do último livro "Receitas de Autor", que também mereceu destaque pela mão de várias figuras públicas, tais como o político Luís Marques Mendes, a jornalista Clara de Sousa, a apresentadora Tânia Ribas de Oliveira entre outros. Este acontecimento não deixou indiferente o Município das Caldas da Rainha, que atribuiu um voto de louvor à Academia.

Mas o reconhecimento não ficou por aqui. Teresa e Francisco pensaram em ter a melhor mostra da cidade e decidiram participar no concurso de montras de natal. A votação obtida deu-lhes o primeiro lugar em 2021.

A Academia tem recentemente uma nova imagem, após ter feito uma atualização do logotipo, mas assegura seguir sempre as mesmas máximas ao ensinar: Profissionalismo, rigor e qualidade.

## Os cursos

O curso profissional de cake design foi o primeiro ministrado pela escola. Este curso tem a duração de 120h, composto por quatro módulos. Cada módulo tem cinco unidades compreendidas por seis horas diárias.

Para que o formando possa obter a certificação profissional, necessita de frequentar todos os módulos e obter aproveitamento. Após a conclusão o formando é proposto a um exame, onde lhe é atribuída a nota de avaliação final.

São objetivos deste curso que o formando desenvolva competências no planeamento, controlo, execução e de direção da atividade na pastelaria criativa. Procura-se certificar competências na área da confeção e decoração do cake design com vista à valorização pessoal.

Este curso tem como plano curricular confeção de massas e recheios; técnicas de abrir, rechear e decorar bolos com pasta de açúcar; modelagem de figuras através das formas básicas; pintura e decoração de bolachas com glacé; decorações através da aplicação de buttercream; téc-

nicas de suporte em bolos de andares; decoração com utilização de bicos de pasteleiro; bombons de chocolate; pintura em bolo; bolo esculpido; modelagem de figuras humanas e expressões faciais; técnicas de decoração utilizando wafer paper; flores em açúcar; bolo estruturado e bolo de noiva.

Tem ainda a componente de higiene e segurança alimentar com quatro unidades, de seis horas cada, onde são ministradas as noções de microbiologia, higiene, limpeza e desinfecção, conservação e armazenamento de géneros alimentícios e, por último, a construção de um dossiê com toda a introdução à aplicação do HACCP/APPCC, que tem como objetivo principal desenvolver todos os procedimentos adequados às boas práticas de higiene e segurança alimentar na produção e confeção dos alimentos.

Após três anos de leccionamento os formadores aperceberam-se da necessidade com que os alunos se deparavam em evoluir na parte da confeção de massas e recheios e foi nesse propósito que a escola iniciou um novo curso: o de pastelaria. Este curso tem a duração de 100h, composto por quatro módulos que são ministrados em doze dias.

Este curso tem como objetivo identificar, preparar e confeccionar todos os tipos de pastelaria; quantificar os ingredientes, proporções e pesagens; selecionar matérias-primas; manusear e preparar os utensílios; identificar receitas e fichas técnicas; elaborar processos de cozedura e refrigeração das diferentes massas; controlar a qualidade, o acondicionamento e a conservação do produto final.

O plano curricular deste curso explora as principais vertentes da pastelaria: massas folhadas, massas brioques, massas choux, massas conventuais, massas finas e geladas, petit-fours e pralinés.

Habitualmente os cursos são concluídos num período de quatro meses, pois devido à grande exigência e complexidade de ambos os programas curriculares, os formadores concluíram que seria pedagogicamente mais adequado fazer intervalos entre os módulos para que os alunos pudessem executar planos de treino em casa de forma a permitir uma maior evolução nos conteúdos seguintes, uma vez que o grau de complexidade aumenta de módulo para módulo.

O número de alunos em cada turma é de doze a catorze alunos e normalmente a escola realiza



Teresa Henriques e Francisco Henriques com a equipa de formadoras



## Novo logotipo da Academia

três turmas em cada ano. No curso de pastelaria o número aumenta para dezasseis a dezoito alunos e normalmente realiza-se apenas uma turma em cada ano.

Todos os alunos que obtêm a certificação entram no Clube dos Cake Designers Certificados, criado a pensar na vertente lúdica da escola, sendo através deste que se desenvolvem várias atividades fora do contexto pedagógico, permitindo aos formandos participar em exposições, concursos, edições de livros, visitas a feiras, jantares convívio, entre outras.

No final de todos os anos a escola realiza a "Gala Bolos de Ouro", onde são entregues galardões aos formandos e formadores que se dedicam ao cake design. São reconhecidos prémios pelo trabalho desenvolvido ao longo desse ano, como medalhas de mérito, insígnias do club, estrelas da academia, estrelas de ouro, bolos de ouro e dístico

aluno do ano.

Há um ano a Academia iniciou uma nova vertente de formações, denominada de especializações. Estas formações são apenas destinadas a alunos já certificados, uma vez que para as frequentar os alunos necessitam de ter já bastante prática e experiência profissional. O objetivo é o de acompanhar novas técnicas e tendências que esta profissão tem vindo a atingir. Muitas das vezes as formações são acompanhadas por formadores estrangeiros que trazem técnicas diferentes de execução.

Ao fim de frequentarem cinco especializações diferentes os alunos são candidatos à obtenção do certificado de Master Cake Designer. Esta é uma nova categoria profissional ainda inexistente em Portugal e que mais uma vez a Academia se vai tornar pioneira. É previsível que na gala de 2024 sejam galardoados os primeiros Master portugueses.



# s Caldas a certificar cake designers



Ao longo de uma década terminaram os cursos centenas de alunos



A Academia já lançou vários livros com os alunos



Montra da Academia ganhou concurso da ACCCRO em 2021



Teresa Henriques com medalha de ouro no International Kremlin Culinary Cup em 2013



Francisco Henriques obteve a medalha de ouro no Cake International, em Birmingham



O Presidente da República congratulou a escola pela edição do livro "Receitas de Autor"



É regular a presença de Teresa Henriques em programas de televisão

## JORNAL DAS CALDAS oferece livro de cake design

Aquele que foi o segundo livro de Teresa Henriques, lançado em 2013, para o qual convidou para trabalhar a seu lado os seus grandes mestres e também alguns dos seus alunos, que igualmente se tornaram referências do cake design nacional, é oferecido pelo JORNAL DAS CALDAS aos leitores que se deslocarem à nossa redação, na Rua Leonel Sotto Mayor, 48 – Loja nº 44,

nas Caldas da Rainha. A obra "Great Moments" foi editada pela Academia Profissional de Cake Design.

1. Este livro é oferecido a quem se dirigir à redação do Jornal das Caldas





# Incêndios na União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto

Um incêndio no passado dia 24, na Rua Carlos Isidoro, junto aos antigos aviários, em Casal Vau, nas Caldas da Rainha, consumiu cerca de quatrocentos metros quadrados de área, revelou a União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto.

A GNR está a investigar as causas deste fogo, cujo alerta foi dado pelas 16h09, mobilizando vinte e cinco operacionais e sete viaturas dos bombeiros das Caldas da Rainha, Óbidos e São Martinho do Porto.

A autarquia faz um apelo para que as pessoas limpem os terrenos e os pinhais, com maior preocupação junto a casas e aglomerados populacionais.



Incêndio em terrenos no Casal Vau (Campo)

Entretanto, um homem com cerca de cinquenta anos ficou desalojado no seguimento de um incêndio que deixou inabitável a sua casa, na Mouraria, na União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto, no passado sábado.

O morador não sofreu ferimentos e acabou por ser acolhido em casa de vizinhos.

O alerta foi dado às 5h21 e o fogo foi de fácil extinção pelos bombeiros, porque estava confinado. Compareceram catorze operacionais com quatro viaturas dos bombeiros das Caldas da Rainha, para além da Proteção Civil e da GNR.

Francisco Gomes

# Engenho pirotécnico inativado em Peniche



O objeto foi removido para local seguro e inativado

A Equipa de Prontidão de Inativação de Engenheiros Explosivos (EOD), do Destacamento de Mergulhadores Sapadores N.º1 (DMS1) da Marinha Portuguesa, foi empenhada na noite de 23 de maio na sequência da presença de um engenho pirotécnico nas instalações da Docapesca de Peniche.

Após ter sido localizado e isolado por agentes da Polícia Marítima, o destacamento de mergulhadores removeu o ob-

jeto para local seguro e procedeu à sua inativação.

A Marinha refere que “estes objetos são frequentemente encontrados nas praias constituindo um perigo para quem manuseia”, pelo que alerta que “quem encontrar este tipo de objetos não deve tocar nem tentar remover, devendo contactar, de imediato, as autoridades”.

Francisco Gomes

# Acidente no circo



Altura em que equilibrista foi atingido por roda em ferro

O Mirene Cardinali Circus, em exibição no Cadaval, viveu na noite da passada sexta-feira um momento aflitivo, quando um equilibrista sofreu um acidente por distração e foi atingido por uma enorme roda metálica, num dos números, intitulado “roda da morte”.

Isabela Cardinali, filha da proprietária do circo, no qual também participa, deixou no seu Instagram “um agradecimento especial ao público que manteve a calma enquanto esperávamos que o Olivério Silva se sentisse melhor”. “Foi feio, mas um susto”, escreveu na le-

genda do vídeo que publica e que mostra como aconteceu o acidente aparatoso, deixando o equilibrista prostrado no chão.

O circo, que publicou o vídeo no TikTok, revelou que o artista português, conhecido por Oliver Queen, está bem de saúde.

Natural de Lisboa, tem 25 anos e em 2018 foi finalista do concurso Got Talent Portugal. Pertence à quinta geração de circo da parte do pai. Começou a fazer de palhaço aos três anos e aos sete começou a treinar malabarismo.

XIV FEIRA INFANTIL

# FLORESTA MÁGICA

MATA MUNICIPAL BOMBARRAL

1 a 4 DE JUNHO 2023

**Bombarral**  
Município

Mais informações em: [www.cm-bombarral.pt](http://www.cm-bombarral.pt) e [www.facebook.com/municipiodobombarral](https://www.facebook.com/municipiodobombarral)



# Grávidas desviadas de Caldas para Leiria até fim de outubro para obras na maternidade

Para suprir o encerramento temporário da maternidade em Caldas da Rainha, o Hospital de Leiria funcionará de forma ininterrupta sete dias por semana, sem períodos de contingência, e será reforçado com recursos humanos (médicos e enfermeiros) e equipamentos, nomeadamente oriundos do Centro Hospitalar do Oeste (CHO).

Francisco Gomes

O diretor do serviço de obstetria do CHO admitiu na passada segunda-feira que enquanto decorrerem as obras de requalificação que obrigam a que o internamento, bloco de partos e urgência obstétrica tenham de ser assegurados pelo Hospital de Leiria, a cinquenta quilómetros, vai andar “preocupado” devido à distância a percorrer pelas grávidas, mas garantiu que “tudo faremos para encaminhar bem as senhoras e tentar que os constrangimentos sejam mínimos”.

Jorge Ribeiro declarou que “não se pode estar tranquilo devido à distância”, reconhecendo que um dos riscos são “mortes fetais devido a demora na prestação de cuidados médicos”, mas garantiu que o planeamento desenhado é “no sentido de evitar ao mínimo eventuais maus desfechos”, procurando que “os desfechos desfavoráveis sejam zero”. “É o maior desafio da minha vida”, desabafou o médico.

Entre 1 de junho e final de outubro o serviço no hospital de Caldas da Rainha estará encerrado para obras consideradas “essenciais” e para que o reencaaminhamento das utentes se faça de forma eficaz a administração do CHO apelou às grávidas para que comuniquem com a linha de saúde 24 ou o 112 quando sentirem necessidade de serem deslocadas para o trabalho de parto.

Elsa Baião, administradora do CHO, revelou que as grávidas transportadas pelas ambulâncias do INEM serão automaticamente levadas de forma preferencial para o Hospital de Leiria, mas sublinhou que “as que venham pelos seus próprios meios é importante que liguem primeiro para o SNS24 para um internamento adequado”.

Três médicos e cinco enfermeiros do CHO vão reforçar os meios existentes em Leiria todas as quartas e quintas-feiras e um ou dois dias por mês ao fim de semana.

Em relação à capacidade de Leiria para acolher as grávidas do Oeste, Elsa Baião disse que “as instalações são amplas e têm condições físicas”.

A Comissão de Utentes do CHO tem opinião diferente e afirmou estar “bastante preocupada” com este encerramento temporário, apontando que o Hospital de Leiria “não conse-

que dar resposta ao atendimento das grávidas daquela área, muito menos agora, com as utentes de Caldas da Rainha”. Para além disso “aumenta a distância a percorrer até chegar a uma unidade de saúde”.

Numa missiva enviada ao ministro da saúde, o presidente da Comissão de Utentes, Vitor Dinis, pede que a urgência obstétrica de Torres Vedras, fechada há dez anos, “seja reativada, sem momentos de interrupção, a bem das utentes grávidas na zona Oeste”.

Por sua vez, o Grupo Parlamentar do PCP tomou a iniciativa de chamar à Assembleia da República o Ministro da Saúde para explicar o encerramento da urgência de ginecologia e obstetria no Hospital de Caldas da Rainha. Entre outras questões, os comunistas consideram que “não é compreensível” que as obras impliquem o encerramento do serviço e que o anúncio seja feito “com apenas cinco dias de antecedência”.

## Obras de 1,2 milhões de euros

As obras nas Caldas da Rainha contemplam em primeiro lugar a remodelação de rede de esgotos do bloco de partos, tendo em conta a antiguidade do edifício. Seguir-se-á a requalificação do bloco de partos para criar quartos de parto, reabilitar e criar instalações sanitárias, e ter um posto de vigilância. No internamento haverá substituição do chão, alteração da climatização e serão feitas pinturas e intervenções nas casas de banho.

“Se o serviço estivesse aberto, mesmo parcialmente, não se conseguiria minimizar o tempo de intervenção”, fez notar Elsa Baião, que revelou que o serviço de ginecologia vai continuar a funcionar.

Segundo a administração do CHO, “no decorrer desta intervenção, a atividade assistencial do serviço de obstetria será suspensa, não recebendo novas utentes”. Contudo, as consultas externas de ginecologia e de obstetria continuarão a funcionar com normalidade nas instalações do CHO.

A administração hospitalar sublinha que este serviço “nunca foi intervencionado em termos de obras de fundo”, apontando



A administração do hospital em conferência de imprensa para explicar as obras de requalificação

que a requalificação e aquisição de novos equipamentos traduzem-se num investimento global de 1.208.316,50 euros, dos quais 401.255,60 euros financiados no âmbito do programa de Incentivo Financeiro à Qualificação dos Blocos de Partos do Serviço Nacional de Saúde (SNS), 725.000,00 euros comparticipados pela Câmara Municipal de Caldas da Rainha e 82.060,90 euros suportados pelo CHO.

As obras “visam melhorar as condições de qualidade, conforto e segurança para utentes e profissionais de saúde”.

A requalificação do bloco de partos vai dotar a unidade com quartos individuais, onde a parturiente permaneça durante o trabalho de parto, parto e recuperação pós-parto.

Entre os investimentos mais relevantes, destaca-se a aquisição de ecógrafo para obstetria, ventiladores neonatais de transporte, CTG, doppler fetal, cama de parto, berços e monitores multiparamétricos para grávidas e neonatais, reforçando a vigilância do bem-estar materno-fetal.

Lamentando os “incómodos” que serão causados pelas obras, a administração apela à compreensão de todos “na expectativa de que este período de constrangimentos seja posteriormente compensado com a melhoria significativa das futuras instalações e equipamentos da maternidade do CHO, que irão oferecer melhores condições de qualidade e segurança para as grávidas e acompanhantes, recém-nascidos e profissionais de saúde, contribuindo de forma significativa para a humanização e segurança dos cuidados prestados”. A administração espera também conseguir atrair “novos profissionais para este serviço”.

## CHO só com maternidade em Caldas

A maternidade do CHO encontra-se centralizada desde 1 de junho de 2013 no hospital de Caldas da Rainha, depois da unidade do CHO na cidade de Torres Vedras ter encerrado no âmbito da reorganização dos serviços devido ao número re-

duzido de nascimentos, que não chegavam aos 800 por ano e que fez transferir os partos para Caldas da Rainha.

O serviço de obstetria, que se situa no piso 3 do hospital de Caldas da Rainha, dispõe de uma área destinada à urgência de obstetria e ginecologia, unidade de internamento de curta duração, bloco de partos, unidade de cuidados especiais neonatais e 27 camas para internamento de grávidas e puérperas (que deram à luz recentemente).

Dados revelados pela administração do CHO indicavam que desde junho de 2013 até meados de junho de 2022 tinham sido realizados em Caldas da Rainha 12.435 partos, 14.047 internamentos, 90.311 episódios de urgência e acompanhados 2.822 bebés na unidade de cuidados neonatais. Nasceram 1.243 crianças em 2022.

## Funcionamento em rotatividade

Nos últimos meses o serviço de urgência de ginecologia/obstetria e bloco de partos em Caldas da Rainha tem vindo a estar aberto em rotatividade com os hospitais de Santarém e Abrantes, obrigando a que nos fins de semana de encerramento (entre as oito horas de sexta-feira e as oito horas de segunda-feira) as grávidas devam dirigir-se a outras urgências com bloco de partos, nomeadamente no Hospital de Santo André, em Leiria. Neste mês de maio o serviço esteve fechado entre os dias 5 e 7 e entre 19 e 21.

Seria o cenário que iria manter-se nos próximos meses, caso não fossem realizadas as obras que levam ao encerramento temporário.

Para além de Caldas da Rainha, o Hospital de Santa Maria, em Lisboa, também terá intervenções a partir de 1 de agosto até final de setembro.

## Hospitais privados podem ajudar

O Ministério da Saúde anunciou que terá de se socorrer do setor privado e social para garantir a realização de partos durante

os meses de verão, na região de Lisboa e Vale do Tejo.

A Direção Executiva do SNS indicou que o “Nascer em Segurança no SNS - Plano Sazonal Verão 2023” que está programado de junho até setembro, prevê, se necessário, a ajuda de três unidades privadas da capital (CUF, Lusíadas e Luz). As grávidas em trabalho de parto, com mais de 36 semanas de gestação, poderão ser orientadas diretamente para estes hospitais do setor privado.

O Centro Hospitalar do Médio Tejo (sediado em Abrantes), que encerrava de forma rotativa aos fins de semana, volta a funcionar de forma ininterrupta sete dias por semana, “sem períodos de contingência, de forma a apoiar este processo”, esclarece a Direção Executiva do SNS, acrescentando que o Hospital Distrital de Santarém mantém os encerramentos rotativos ao fim de semana que já aconteciam desde o final do ano passado.

Quinzenalmente, o serviço de urgência de ginecologia e obstetria do Hospital Distrital de Santarém funcionará de forma regular e nos outros fins-de-semana no nível 1 do plano de contingência definido pela Comissão de Acompanhamento da Resposta em Urgência de Ginecologia/Obstetria e Bloco de Partos, entre as 8h e as 20h de quinta-feira, e o nível 3 das 20h de quinta-feira até às 8h de segunda-feira.

No nível 1 não são admitidas novas parturientes, estando por isso o bloco de partos encerrado para o exterior, mas mantém apoio a parturientes já internadas, cesarianas eletivas e induções do trabalho de parto, bem como episódios de urgência de ginecologia.

No nível 3, o bloco de partos e o serviço de urgência de ginecologia/obstetria estão encerrados, apenas se mantendo o apoio aos internamentos e apoio de emergência ao serviço de urgência geral. Nestes casos será apenas necessária a presença física de um médico especialista em ginecologia/obstetria, garantida a disponibilidade de um especialista de cirurgia para situações de emergência.



# Farmácia Tornada promove saúde com caminhadas

A Farmácia Tornada está a realizar todas as quartas-feiras do mês de maio uma caminhada com o slogan “sempre consigo na saúde”.

Marlene Sousa

A quarta caminhada, que decorreu no passado dia 24, contou com a colaboração da Unidade de Saúde Familiar de Tornada. Participaram cerca de 40 pessoas, que durante 45 minutos caminharam na freguesia de Tornada guiados pelos funcionários da farmácia.

Antes da caminhada e depois os participantes puderam fazer o exame de glicemia até para ver a diferença do valor depois do exercício físico.

O mês de maio foi eleito pela Fundação Portuguesa de Cardiologia como o “Mês do Coração” e a Farmácia de Tornada associase a esta temática.

O objetivo é “sensibilizar para os problemas cardiovasculares, promovendo o exercício físico com caminhadas”, disse Isabel Santos, diretora técnica da Farmácia Tornada.

A responsável destacou a importância de promover junto dos clientes a prevenção de doenças, com cuidados diários como o “exercício físico que é fundamental para melhorar a qualidade de vida”.

A última caminhada do mês é nesta quarta-feira, 31 de maio. O ponto de encontro e partida é em frente à farmácia pelas 17h30. A participação é gratuita e cada participante recebe um saco com brindes, água e fruta.

Isabel Santos diz que em 2024 as caminhadas voltarão em maio. No entanto, continuarão a “realizar outras iniciativas sempre com o intuito de promover a saúde e bem-estar”.

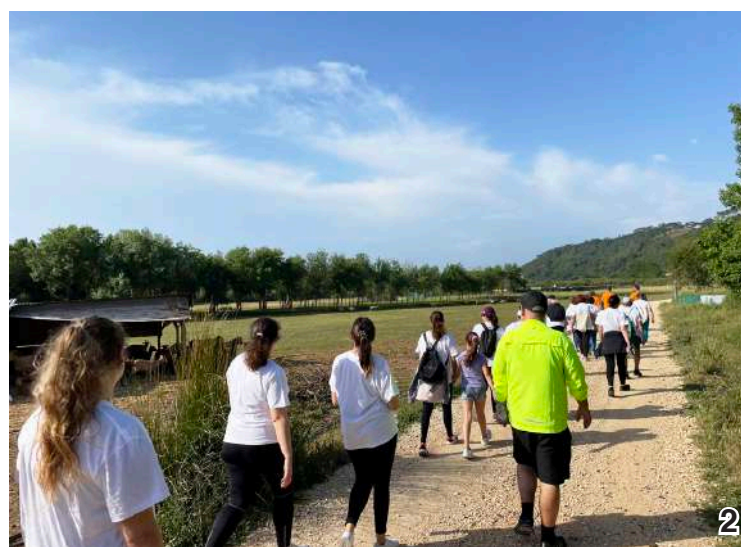
Ainda no âmbito desta temática, o Município das Caldas da Rainha em conjunto com a Cidade dos Afetos e em parceria com a Sociedade de Instrução e



Recreio “Pimpões”, promoveram no passado dia 28 uma aula de treino funcional e a formação de um coração humano no Parque D. Carlos I.

**1. Farmácia Tornada promove caminhadas com o slogan “sempre consigo na saúde”**

**2. Participaram cerca de 40 pessoas**



## Festival da Codorniz no Landal



Será possível apreciar diversos pratos confeccionados com codorniz

A 11ª edição do Festival da Codorniz no Landal vai decorrer entre 1 e 4 de junho, com entradas livres.

Nesta iniciativa, com organização da Junta de Freguesia do Landal, será possível apreciar diversos pratos confeccionados com codorniz, cuja grande parte

da produção nacional está concentrada nesta freguesia.

Haverá também um programa de animação, começando com a Banda Bico d'Água no primeiro dia.

No dia 2 de junho haverá atuação de Chaparral Band e animação com Dj Gabi. No dia 3 atuam

Banda Magestic, Sérgio Rossi e um dj. No último dia haverá um festival de acordeão e a atuação de 4ºF Band.

O horário é das 18h às 04h nos dias 1 e 2 de junho e das 12h às 04h nos dias 3 e 4 de junho.

## Passeio sénior ao Badoca Safari Park

A Junta de Freguesia de Alvorninha organiza no dia 28 de junho um passeio sénior ao Badoca Safari Park.

Localizado no Alentejo, em Vila Nova de Santo André, o parque conta atualmente com

cerca de 600 animais, num total de mais de 80 espécies distintas, entre zebras, girafas, búfalos, orixes ou gnus, aves exóticas e de rapina, primatas, lémures, suricatas, cangurus e muitos mais.

Os participantes devem ter

mais de 65 anos e serem da freguesia de Alvorninha.

As inscrições podem ser feitas até 19 de junho pelo telefone 262930548.

## Caminhada no Paul de Tornada

Para assinalar o Dia Mundial do Ambiente realiza-se a 5 de junho, entre as 17h30 e as 19h30, uma caminhada no Paul de Tornada.

O evento é gratuito e destina-se à população da União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto.

A inscrição deve ser feita na

sede da União de Freguesias.

A organização é da Reserva Natural Local do Paul de Tornada, Centro Ecológico Educativo do Paul de Tornada, Associação Pato, Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente e União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto.

## Caminhada + Saúde

As Juntas de Freguesia de A-dos-Francos e do Landal organizam no dia 4 de junho a Caminhada + Saúde, pelos caminhos de Santa Suzana, Casal das Cheiras, Aramenha e Landal, ao longo de oito quiló-

metros, com dificuldade média.

A concentração será às 9h30 na Escola de Santa Suzana. Quem necessitar de transporte pode aparecer às 9h10 no Parque de Eventos Justino Sobreiro, em A-dos-Francos.





# Um dia de folga para o Joaquim Sá

A Associação MVC (Movimento Viver o Concelho) vai desenvolver um projeto que procura dar um dia de folga ao trabalho diário executado por Joaquim Sá para assegurar refeições a pessoas necessitadas, uma missão em que se tem empenhado nas Caldas da Rainha desde os anos 80 do século passado.

Francisco Gomes

Desde há muitos anos a Associação MVC tem vindo a colaborar com o espaço “De Volta a Casa”, de Joaquim Sá, e acompanhado o trabalho ali desenvolvido. “Ano após ano fomos testemunhas de que o Joaquim Sá não pára 365 dias por ano, o que nos levou a ter a ideia de lhe dar uma folga e daí surgiu este projeto, Dia de Folga do Quim”, explicou Teresa Serrenho, da associação.

Desde o final do ano passado que a ideia tem sido discutida com diversas organizações de maneira a poder tornar-se exequível e agora chegou o momento. O primeiro “Dia de Folga do Quim” será no dia 9 de junho, em que uma equipa de voluntários irá assegurar toda a logística para assumir todas as refeições para esse dia.

“Este projeto é ambicioso e visa servir 60 refeições completas”, aponta Teresa Serrenho, indicando que “daqui para a frente, uma vez por mês, trataremos de garantir que o Quim terá sempre a sua folga”.

A iniciativa “está aberta a integrar todas as pessoas que se queiram juntar e ajudar de alguma forma”. Serão precisos voluntários para confeção da comida, para fazer limpeza, para fazer compras, para donativos de alimentos ou de verbas para se comprarem alimentos.

A associação procura também “empresas responsáveis e sensíveis a esta causa, associações que queiram trabalhar em parceria, escolas ou instituições que queiram organizar um peditório e contribuir, e donativos institucionais ou particulares”.

Quem quiser ajudar pode contactar o telemóvel 933958502.

## Sem feriados nem fins-de-semana

Assistente técnico na Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro, Joaquim Sá não tem feriados nem fins-de-semana, porque todos os dias encarrega-se de servir as refeições, para além de reunir cabazes de alimentos e vestuário.

“Onde estiver a paz e o amor, aí está o meu coração”, é a postura do sexagenário (faz 61 anos em julho), que depois de anos em que foi obrigado a procurar diferentes locais para fazer chegar a ajuda aos necessitados, encontrou na Rua Adelino Soares de Oliveira o espaço a que deu o nome “De Volta a Casa”.

Natural das Caldas da Rainha, Joaquim Sá conta que “desde criança a bondade sempre me atraiu e era algo inato em mim, mas com a idade foi consolidando”.

“Dos 18 aos 21 anos (a partir de 1980) a minha atenção dirigia-se para um grupo de marginalizados que ao final do dia juntava-se na Praça da Fruta, Parque D. Carlos I e Rua de Camões. Ao passar tantas vezes por estes locais, senti um apelo crescente dentro de mim de que deveria fazer alguma coisa por estes jovens”, recorda.

Pouco a pouco conseguiu cativar a confiança e consoante as suas necessidades “arranjava-lhes comida ou roupas”. A uma jovem com problemas de adição de drogas passou a pagar uma refeição diária numa pequena taberna, a Casa América, junto ao Parque. Com o passar do tempo, a ajuda alargou-se a todos aqueles que procuravam um prato de comida quente para mitigar a



Joaquim Sá, à direita, no espaço “De Volta a Casa”

fome. Eram também entregues neste espaço roupas e cobertores a quem precisasse.

Quando em finais de 1998 o estabelecimento fechou, a proprietária, Maria José Félix (dona Zezinha), continuou a garantir diariamente as refeições quentes, que deixava em recipientes dentro de sacos no corredor contíguo à taberna, que tinha uma entrada independente. Nas horas de servir as refeições (almoço e jantar) os sacos de comida eram transportados com ajuda de um ou outro jovem utente para o Parque D. Carlos I, onde foram servidas as refeições durante três anos em condições precárias.

“Em 2002, um senhor padre, tendo conhecimento do apoio realizado nesta cidade a pessoas carenciadas, quis falar comigo e fomos unânimes em pedir ajuda na Câmara Municipal de Caldas da Rainha afim de nos ceder um espaço. A vereadora Maria da Conceição, com o pelouro da Ação Social, disponibilizou a informação de que havia vagado um espaço ao topo da Praça da Fruta, que servira de arrecadação e encontrava-se muito degradado. Ao visitar o local, achámos que era o sítio ideal para este trabalho de apoio aos mais carenciados, não só devido à localização, mas também por ser perto de alguns pontos de recolha”, descreve Joaquim Sá.

Foi celebrado um protocolo com a Câmara e foi legalizada em 2003 a “De Volta a Casa”, associação de apoio a pessoas sem-abrigo e carenciadas, que ali funcionou até 2010, altura em que desentendimentos com a autarquia levou a encerrar portas.

“Em janeiro de 2010 voltei de novo a servir as refeições na rua, sozinho, como em tempos o fizera, escolhendo alguns locais estratégicos para o efeito. Uma vez no parque de merendas da Mata, que só tive permissão por um mês pela administração, pertença ao Hospital Termal, tendo depois que abandonar este local, outras no Largo Espírito Santo, onde os moradores quiseram fazer um abaixo-assinado por acharem incómodo a presença destes indigentes”, relata Joaquim Sá.

“Passei então a servir as refeições junto à fonte no Largo D. Manuel I. Existia um café, e a proprietária, desagrada, exigia que fôssemos para outro local. Passámos então a servir o almoço nas traseiras dos Pavilhões do Parque. Servi o jantar onde houvesse mais iluminação, como nas traseiras da Praça de Peixe, na lateral do Centro Cultural e de Congressos (onde o segurança informou que não podíamos permanecer ali), junto ao Jardim da Água (nas traseiras do Chafariz das Cinco Bicas) e Encosta do

Sol, junto à Escola Básica, onde permaneci mais tempo. No Jardim da Água a administração do Hospital chamou as autoridades e fomos informados que tínhamos de abandonar o local”, descreve.

Joaquim Sá revela que “aos poucos fui perdendo alguns pontos de recolha, como o da Escola de Sargentos do Exército, Infancoop e Banco Alimentar”, mas “sentindo-me cada vez mais isolado e com as dificuldades a crescer não foi motivo para pensar em desistir”.

Finalmente, em 2014, viu uma pequena garagem que estava em obras na Rua Adelino Soares de Oliveira e falando com o senhorio conseguiu fazer um contrato de arrendamento.

“De Volta a Casa” tem um espaço de refeitório e outro de armazém, e garante diariamente duas refeições (almoço e jantar). Proporciona também aos seus utentes roupas, uma máquina de lavar a roupa e uma pequena casa de banho com chuveiro. Oferece ainda cabazes semanais às famílias inscritas, que são por volta de 40.

São várias as ajudas regulares que recebe e que permitem o cumprimento desta missão de Joaquim Sá, que é possível ver todos os dias nas ruas da cidade, de um lado para o outro, a recolher bens alimentares.

## MONTEPIO EM CASA

vamos a sua casa

“Gostamos de cuidar.”  
DESDE 1860

☎ 961 397 712

✉ montepio.casa@montepio-rdl.pt

📍 Rua do Montepio Rainha D. Leonor, n.º9, 2500-253 Caldas da Rainha

- CONSULTAS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- CUIDADOS DE ENFERMAGEM
- SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO
  - Fisioterapia
  - Terapia da Fala
  - Terapia Ocupacional
- ASSISTENTE SOCIAL PARA A GESTÃO DE UTENTE





# Aumentam transferências para urgência em pedopsiquiatria de jovens com tendências suicidas

A Urgência Pediátrica da unidade das Caldas da Rainha do Centro Hospitalar do Oeste (CHO) está a transferir um adolescente a cada semana e meia para um serviço de urgência em pedopsiquiatria. A ideação suicida e a intoxicação medicamentosa voluntária foram os principais motivos de transferência. Predomina a faixa etária entre os 15 e os 18 anos.

Marlene Sousa

Em 2022 houve 37 transferências, um aumento três vezes superior relativamente a 2021 e um aumento de seis vezes relativamente a 2018. Num período de 12 anos (2004 e 2016) foram deslocados 77 doentes enquanto que nos últimos 5 anos foram transferidos 72. No período pós pandemia existiu um aumento do número de transferências.

Segundo Luísa Preto, diretora do serviço de Pediatria da Unidade das Caldas, “nós estamos a transferir para uma urgência de pedopsiquiatria casos de tentativa de suicídio ou muito próximo disso, ou seja, os casos mais graves que estão no fim de linha”.

“Os dados apontam que a faixa etária é dos 15 aos 18 anos, mas nós tivemos 18 casos de miúdos entre os 10 e os 14 anos”, alertou a responsável, revelando que “as raparigas são as que mais transferimos por comportamentos auto abusivos enquanto os rapazes chamam menos atenção, mas são mais efetivos no suicídio”.

Luísa Preto está preocupada com o aumento muito significativo de número de transferências, uma vez que só deslocam os casos mais graves, mas “existem outros casos de problemas de saúde mental nas crianças e jovens”.

A diretora do serviço de Pediatria do Hospital das Caldas disse que há falta de profissionais de saúde na área da saúde mental. “Alguns casos não são diagnosticados porque não temos resposta. No serviço temos uma psicóloga que nos dá apoio com algumas horas, nem sequer tem o horário completo. Na urgência pediátrica só para os diagnósticos de saúde mental precisávamos de um psicólogo a tempo inteiro, fora todas as outras situações de pediatria que implicam apoio psicológico, nomeadamente doenças crónicas que também precisam de auxílio”, apontou.

Luísa Preto afirmou que há “falta pedopsiquiatras e a nível nacional e psicólogos há muitos, mas não há ordem para contra-

tar”.

Os dados foram revelados pelo serviço de Pediatria da unidade das Caldas num encontro que decorreu no passado dia 26 na Biblioteca Municipal, organizada pela Unidade Coordenadora Funcional do Oeste (UCF) que tem a vertente da saúde materna, crianças e adolescentes e que junta os profissionais do CHO e dos Agrupamentos de Centros de Saúde Oeste Norte e Oeste Sul (ACES Oeste Norte e ACES Oeste Sul).

Além dos profissionais de saúde foram convidados para esta sessão representantes de escolas e das autarquias. A diretora do serviço de Pediatria considera que os estabelecimentos de ensino são fundamentais para detetar “atempadamente estes problemas e só assim se consegue de alguma forma chegar a esses miúdos e evitar que vão para o fim de linha”.

## Falta de recursos na saúde mental

Cláudia Cabido, que dá consultas de pedopsiquiatria no CHO, revelou que faz “uma articulação com os cuidados primários, mas para que esta parceria possa ser mais efetiva preciso de mais recursos para que possa haver uma atenção multidisciplinar para o seu correto acompanhamento”. “Como técnicos e médicos podemos identificar os problemas de saúde mental, mas depois é preciso intervir com uma rede que se constrói com recursos necessários que neste momento não existe”, contou.

A pedopsiquiatra realçou ainda que há mais pessoas a “reportar os problemas ligados à saúde mental”.

Rodrigo Marques, médico no ACES Oeste Norte, referiu que dos dez problemas de saúde mais frequentes nos utentes, a perturbação depressiva aparece em terceiro lugar. Segundo este profissional de saúde, aumentar os recursos humanos e melhorar a articulação com o CHO são al-



1



2

guns desafios para o futuro.

Erika Rocha, presidente do conselho clínico e de saúde do ACES Oeste Norte e coordenadora do UCF Oeste, declarou que tanto os colegas do hospital como os dos cuidados de saúde primários verificaram o aumento de problemas de saúde mental dos adolescentes. “As transferências de jovens nesta zona nos últimos cinco anos tomou uma proporção mais significativa do que alturas anteriores e os recursos que temos na zona são muito poucos”, salientou.

“Não podendo inventar mais médicos, psicólogos e psiquia-

tras no curto prazo temos que apostar na prevenção”, adiantou. Daí a organização deste evento que envolveu a comunidade porque, segundo esta responsável, “só com tantos intervenientes e em equipa é que vamos fazer a diferença em vez de estarmos todos a tentar apagar um fogo já numa fase muito avançada”. “O ideal era que as crianças não chegassem à urgência de pediatria por estas razões”, sustentou. A coordenadora do UCF Oeste defendeu que a comunidade deve valorizar as “queixas de saúde mental”.

O ACES Oeste Norte e o

ACES Oeste Sul prestam cuidados primários a cerca de 400 mil utentes.

**1. Evento da UCF Oeste alertou comunidade para os problemas de saúde mental nas crianças e adolescentes**

**2. Cláudia Cabido e Erika Rocha**



# Caldas da Rainha reforça apoio a sem-abrigo

Caldas da Rainha vai ter um Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA), o qual vai possibilitar realizar um diagnóstico em tempo real das pessoas que estão sem casa no concelho.

O anúncio da criação deste núcleo foi feito pelo presidente da Câmara das Caldas da Rainha, Vitor Marques, durante as "Jornadas Internacionais + Inclusivas: Caminho para a Inclusão", que decorreram nos dias 29 e 30 de maio, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

As jornadas foram organizadas pela associação Viagem de Volta, em conjunto com a Rede Europeia Anti-Pobreza Portugal (EAPN), com o apoio do município caldense. Durante dois dias houve vários painéis de discussão sobre o tema e workshops. Todas estas intervenções podem ser visionadas na página de Facebook da associação.

No dia de abertura, o presidente da Câmara congratulou a organização pela organização de umas jornadas com um tema tão importante. "Falar sobre a inclusão social, é falar sobre respeito pela dignidade humana e sobre aceitar e integrar na diferença", afirmou.

Na sua opinião, estes fóruns são essenciais para promover uma reflexão conjunta sobre metodologias de intervenção, "para definirmos as diretrizes que as-

sentam nas melhores soluções, para providenciar um acompanhamento a grupos mais vulneráveis, como as pessoas em situação de sem-abrigo".

Vitor Marques destacou ainda a importância da criação de sinergias entre todos os envolvidos, de modo a assegurar a eficácia das ações desenvolvidas em prol do combate à exclusão social.

O autarca lembrou que há um ano foi criada uma casa de transição para pessoas sem-abrigo, a qual está a ser ocupada atualmente por duas pessoas. A associação Viagem de Volta assegura o acompanhamento dessas pessoas, com vista ao desenvolvimento da sua autonomia diária, financeira e profissional. "Pretende-se desta forma que criem bases sólidas para redefinição dos seus projetos de vida", explicou o presidente da associação, Vitor David.

Segundo Vitor Marques, outra carência que tinha sido identificada pelos parceiros da rede social era o de assegurar condições sanitárias à população em risco de exclusão social. Foi, por isso, criado um balneário social, que permite o acesso aos cuidados de higiene da população mais vulnerável.

Em janeiro deste ano o município aceitou a descentralização das competências no âmbito da ação social. Desta forma, foi possível centralizar todos os proce-



Vitor David, presidente da associação Viagem de Volta, discursou na sessão de abertura das jornadas

dimentos num só edifício.

Também o monsenhor Jardim Moreira, presidente da EAPN, defendeu a importância das sinergias e do reforço da comunicação entre as diferentes entidades e os grupos de trabalho inseridos na Estratégia Nacional para os Sem-Abrigo (ENSA).

O responsável lamentou a falta de resposta de alojamentos de emergência nacional e elogiou a autarquia caldense pela sua sensibilidade quanto a este assunto.

Presente também na sessão de abertura das jornadas, o coordenador da ENSA, Henrique Joaquim, revelou que está a ser feita uma avaliação externa do que foi feito nos últimos anos. Como a atual Estratégia termina no final deste ano, pretendem realizar

uma proposta de um novo documento para ser avaliado pelo governo. Desse trabalho, fez parte a auscultação das pessoas que estão a ser apoiadas.

Henrique Joaquim mostrou a sua satisfação por ver que nas Caldas da Rainha as entidades estão a trabalhar junto com as pessoas, operacionalizando depois a melhor forma de atuar institucionalmente.

A associação Viagem de Volta existe há quase 25 anos, tendo iniciado a sua atividade como comunidade terapêutica, com a finalidade de recuperar e reinserir pessoas com comportamentos aditivos e dependências.

No entanto, tem também desenvolvido diversos projetos com a comunidade local e com enti-

dades públicas, como é o caso da Câmara das Caldas. Nesta cidade, com a equipa de Ação Social, têm vindo a realizar "giros de rua" para sinalizar situações de sem-abrigo e proceder ao seu encaminhamento.

No âmbito do programa Bairros Saudáveis, a associação dinamizou ainda o projeto "Reflexo do Nosso Bairro", que teve como objetivo o melhoramento das condições de saúde e qualidade de vida no bairro dos Arneiros. Nesse âmbito, foi realizada uma série de atividades físicas de grupo, rastreios de saúde, entre outras.

Pedro Antunes

Caldas da Rainha  
**CENTRO CULTURAL e Congressos**  
#serviçoeeducativo

**17**  
**JUNHO**  
10H30  
PEQUENO AUDITÓRIO

**CONVERSAS DE CORPO**  
Espectáculo-instalação de dança

Classificação etária: dos 0 aos 3 anos, acompanhados por um adulto  
+ Informações: educa@ccc.com.pt

**17**  
**JUNHO**  
15H30 - 17H00  
SALA MULTIUSOS

**CAIXINHA DE DANÇAS**  
Oficina para crianças

Classificação etária: a partir dos 06 anos  
+ Informações e inscrições: educa@ccc.com.pt

**12ª CORRIDA E 7ª CAMINHADA DO VINHO E DA PERA ROCHA BOMBARRAL**

3 de junho

Início às 17H30 na Avenida Inocência Cairel Simão (junto à União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo)

**INSCRIÇÕES EM**  
www.recordepessoal.pt



# Alunos da Raul Proença criaram biscoitos Bordalecos

Bordalecos é o nome dos biscoitos criados pelos alunos do 8º B da Escola Secundária Raul Proença (ESRP), das Caldas da Rainha, no âmbito de um projeto realizado ao longo deste ano letivo com a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO).

Estes “bichos” são inspirados nas peças de animais criadas por Rafael Bordalo Pinheiro e podem agora vir a ser um produto de promoção local, caso alguma entidade ou empresa pegue no projeto e faça a sua comercialização.

A parceria entre as duas escolas surge através do projeto de sensibilização para o turismo no ensino básico, denominado GERA, desenvolvido pela Rede de Escolas do Turismo Portugal e o Ministério da Educação. Pretende-se despertar, nas gerações mais jovens, o potencial do turismo a nível local, nacional e internacional através de uma abordagem dinâmica e interativa.

Localmente, a ESRP foi escolhida para participar conjuntamente com a EHTO e foi desenvolvido o projeto “Os Bichos de Bordalo”.

A 24 de maio, os alunos do 8º B estiveram na EHTO para finalizarem a sua participação, com a confeção dos biscoitos.

Segundo a professora Natividade Marques, coordenadora do GERA na ESRP, a ideia foi “criar um produto que pudesse servir para o turismo local”. Depois de alguma reflexão, entenderam que seria interessante associar a obra de Bordalo Pinheiro à pastelaria. O trabalho de campo incluiu um passeio pela Rota Bordaliana, para conhecerem os animais mais emblemáticos da obra do artista.

Foram envolvidas várias disciplinas, como a Educação Visual para a criação de uma caixa, entre outras. Os moldes para os biscoitos foram criados numa impressora 3D do Clube Ciência Viva da escola, com apoio de um professor de Geometria Descritiva.

“Para nós acabou por aqui”, disse Natividade Marques, que gostaria que alguma entidade pudesse continuar este trabalho e poder comercializar estes biscoitos.



O trabalho final do projeto foi confeccionar os biscoitos



Os moldes foram criados numa impressora 3D



Em Educação Visual foi desenvolvida uma possível caixa para os biscoitos

De acordo com a professora Célia Antunes, coordenadora do GERA na EHTO, no próximo ano letivo vão aumentar o número de projetos nas Caldas da Rainha e incluir outras escolas do concelho.

Para o dia de hoje, 31 de

maio, está prevista a apresentação dos 12 projetos piloto do GERA na Escola de Hotelaria de Estoril, incluindo os bordalecos caldenses.

Pedro Antunes

## ‘Nove Capas para o Zeca’ na ESAD.CR

A exposição “Nove Capas para o Zeca” de José Santa-Bárbara, estará patente entre dia 31 de maio e 17 de julho na Sala Polivalente da Biblioteca do Campus 3 da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR).

Com curadoria de Abel Rosa, esta exposição resulta da colaboração entre Zeca Afonso e José Santa-Bárbara e das histórias que daí advieram. A programação e produção é da Associação Zeca Afonso – Núcleo das Caldas da Rainha, da ESAD.CR e das Bibliotecas do Politécnico de Leiria.

Na mostra estará a capa de “Traz Outro Amigo Também” com um retrato de Zeca com um dedo à frente, entre os retratos antigos. “Fizemos essas fotos numa máquina de photomaton, em Alvalade. O Zeca lá se sentou, mas os óculos estavam sempre a descair-lhe do nariz, e a Zélia, sua mulher, teve de os endireitar”, conta o autor da mostra, citado por Abel Rosa, na descrição da exposição. A figura do animal de “Eu Vou Ser Como a Toupeira” foi retirada de um dicionário ilustrado: “Toupeira é a pessoa que trabalha para subverter as instituições”.

Encontram-se também as provas de cor do álbum “Antigas do Maio” o desenho de “Cantares do Andarilho” textos, fotografias de Patrick Ullmann durante as gravações de “Antigas do Maio” em França, uma

delas histórica, com José Afonso, José Mário Branco e Francisco Fanhais sobre a gravilha do jardim do estúdio, durante a gravação de “Grândola Vila Morena” refere Abel Rosa.

No dia 1 de junho, pelas 16h00, decorrerá uma aula aberta a toda a comunidade, no âmbito do curso de Design Gráfico, com José Santa-Bárbara, que partilhará o processo de criação das capas dos álbuns do Zeca Afonso.

José Santa-Bárbara nasceu em Lisboa em 1936. Designer e artista plástico, frequentou o Liceu Camões em Lisboa. Santa-Bárbara dedica-se a múltiplas áreas e atividades: design gráfico, design de equipamento urbano, interiores e mobiliário, design industrial, desenho, pintura, cerâmica (azulejo), gravura, ilustração; escultura, medalhística.

Foi o responsável pelo Gabinete de Design da CP desde 1971, tendo concebido o logótipo da empresa e o design dos interiores e exteriores das automotoras da Série 2300 (1990-94). O projeto foi a primeira experiência de design em material circulante ferroviário em Portugal e teve grande sucesso: recebeu mesmo um prémio nacional de design, com o prémio especial do júri do European Community Design Prize, o primeiro prémio internacional de design recebido por uma companhia portuguesa.

## Catarina Branco apresenta álbum

A FNAC de Leiria foi palco na tarde de 28 de maio de um showcase de Catarina Branco, artista natural das Caldas da Rainha, para apresentação do seu primeiro disco, “Vida Plena”, lançado no ano passado.

“Vida Plena” foi produzido e gravado em estúdio, com o músico Luís Severo na produção e mistura do álbum, que conta com onze temas, um dos quais, “Cintalho”, criado com a colaboração de Conan Osiris.

Em “Vida Plena”, Catarina Branco está acompanhada por Raquel Pimpão, nos teclados e segundas vozes, Rodrigo

Castaño, no baixo, chita, nas guitarras, Fernão Biu, nos sopros, e Júlio Branco, nas percussões.

Catarina Branco nasceu em 1996 nas Caldas da Rainha, onde se licenciou em Artes Plásticas na Escola Superior de Artes e Design. Desde cedo, está ligada à música. Estudou piano e piano jazz no Conservatório das Caldas da Rainha e tocou e cantou no Grupo Coral e Musical da Casa de Pessoal do Hospital de Caldas da Rainha e em bandas caldenses, antes de se integrar no coletivo Maternidade.

## “O mundo dos espíritos”

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma conferência espírita, com Amélia Reis, subordinada ao tema “O mundo dos

espíritos”, no dia 2 de junho, às 21h, com entrada livre.

Posteriormente decorrerá a bioenergia (passe espírita) e o atendimento em privado.

## Concerto de piano

O Museu Leopoldo de Almeida, no Centro de Artes de Caldas da Rainha, recebe no dia 3 de junho, pelas 16h, o Ciclo de Concertos Comentados da Se-

mana Internacional de Piano de Óbidos, com a diretora artística Manuela Gouveia.

António Oliveira interpreta obras de A. Fragoso e S. Rach-

maninoff.

A iniciativa integra-se no evento “CCC Fora de Portas”.

A entrada é livre.



# Caldas Late Night contou com mais de 5000 visitantes

Em 2023, o Caldas Late Night (CLN) deixou definitivamente a sua missão original de abrir as portas das casas dos alunos da ESAD.CR para mostrarem os seus trabalhos artísticos. Nesta 26ª edição, que decorreu de 25 a 27 de maio, praticamente não houve nenhuma casa particular a participar e as obras foram apresentadas principalmente em exposições coletivas espalhadas por vários espaços públicos ou privados.

Pedro Antunes

Na primeira edição, em 1997, o então “Late Night – Intervenções Artísticas” contou com 14 casas abertas ao público e esse foi o mote original para o seu sucesso. Não é por acaso que o seu símbolo é uma casa. No entanto, ao longo da sua existência, o CLN ganhou uma grande dimensão e de um evento praticamente clandestino e sem divulgação, passou a ter a participação de milhares de pessoas, oriundas de todo o país.

Este ano, segundo a organização, estima-se que ao longo dos três dias tenham participado mais de cinco mil pessoas.

Com esse sucesso, vieram também as “dores de crescimento” e os problemas com vizinhos e senhorios. Há até contratos de arrendamento em que está estipulado que os inquilinos não podem participar no CLN.

Aliás, a crise na habitação e as dificuldades no arrendamento de casas nas Caldas, foi o tema de uma das intervenções artísticas mais interessantes da edição deste ano. A partir do conceito da história dos “três porquinhos”, foram construídas três “casas” que representavam os problemas dos estudantes em encontrar habitação. Por exemplo, no Parque, o coletivo Soma fez uma casa que representava a situação em que muitos têm de partilhar o mesmo

espaço, sem condições e com rendas altas.

No entanto, apesar de todos os constrangimentos, o CLN continuou sempre a crescer e desde o início do século que este passou de uma noite para três dias, incluindo o sábado e passou a contar com outras atividades paralelas, como festas e concertos.

Este ano a organização decidiu não realizar uma festa final, mas foram vários os pontos espalhados pela cidade com música e outros espetáculos, desde a Praça 5 de Outubro ao Parque D. Carlos I.

“Foi gratificante ver as pessoas na rua a conviver e a trocar experiências. O feedback dos residentes e visitantes, portugueses e estrangeiros foi espetacular”, sublinharam os elementos da organização.

Quanto às exposições, dividiram-se por locais como o Posto de Turismo, as instalações da Partnia e lojas como a “Sr. Jacinto”, “Mercearia Zen”, SILOS e a antiga escola primária do Parque, entre outros espaços.

Alguns dos momentos altos foram na tarde de 26 de maio, com dois momentos já tradicionais: as descidas de slide, na calçada da Praça 5 de Outubro, e a guerra de almofadas na Praça da República.

Este ano, a guerra das almo-

fadas contou com a participação de muitas crianças, algumas bem pequenas, o que garante a sua realização para os próximos anos. Uma novidade foi a participação da banda Buja Feeling Club, cuja música tornou estes momentos ainda mais entusiasmantes.

Para o próximo ano, a organização pretende incentivar mais a participação de artistas plásticos, mas também dos criativos na área do design e multimédia, para que o CLN cresça ainda mais.

**1. A guerra das almofadas é um dos momentos mais emblemáticos**

**2. Sala de exposições do Posto de Turismo das Caldas**

**3. Houve muitos concertos e festas com DJs**

**4. O CLN contou este ano com um mercado de artes no Parque D. Carlos I**

**5. A descida de slide é uma das tradições do CLN**

**6. A crise na habitação foi o tema de uma das intervenções artísticas, da autoria do coletivo Soma**





# Orquestra Ligeira do Exército deu concerto



Atuação na Praça 25 de Abril

Inserido nas comemorações do 42º aniversário da Escola de Sargentos do Exército (ESE), sediada nas Caldas da Rainha,

decorreu na noite da passada sexta-feira, na Praça 25 de Abril, um concerto pela Orquestra Ligeira do Exército.

A iniciativa inseriu-se igualmente nas Festas da Cidade.

Rui Miguel

## Conversa sobre José Afonso

Rui Vieira Nery foi o convidado do núcleo de Caldas da Rainha da AJA - Associação José Afonso, para conversar sobre a obra de José Afonso, na noite do passado sábado, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

A música de José Afonso no seu tempo e na atualidade, e a influência que deixou na música portuguesa, foram o mote da conversa com Rui Vieira Nery, músico, musicólogo, investigador, professor universitário e ex-secretário de Estado da Cultura.

1. Evento no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha



## Protocolo com associação cultural

O Município das Caldas da Rainha realiza a cerimónia de assinatura do protocolo com a Associação Cultural e de Novas Iniciativas (ACNI) no dia 1 de junho, pelas 15h00, no auditório do edifício dos Paços do Concelho.

O protocolo tem como objetivo principal criar dinamismo na área da juventude, promovendo iniciativas conjuntas que visem o desenvolvimento e o bem-estar dos jovens da comunidade.

Através desta parceria, pre-

tende-se fortalecer os laços entre a Associação ACNI e a Câmara Municipal, a fim de em conjunto, cooperarem e proporcionarem um ambiente mais favorável ao crescimento pessoal e profissional dos jovens.

## Dia da Criança / Mercadito em Alvorninha

A Junta de Freguesia de Alvorninha volta a promover, a 3 de junho, o Dia da Criança/Mercadito. O evento decorrerá no Pavilhão D. José Policarpo e no seu exterior e ocorrerão entre as 10h e as 18h diversas atividades dedicadas às crianças: Horas do conto, música, dança, pinturas faciais, insufláveis, passeios a cavalo, passeios de mota, futsal, badminton, jogos tradicionais, patinagem, entre outras.

Haverá um EcoSorteio, em

que à troca de pilhas usadas, lâmpadas, impressoras e eletrodomésticos velhos (televisões, computadores e outros), os miúdos receberão senhas que os habilitarão a prémios.

Decorrerá também um Mercadito com venda de diversos produtos locais e será possível obter refeições no evento. Várias associações da freguesia de Alvorninha estarão envolvidas.

As entradas serão livres.

## 5ª Bienal do Circuito Art'Oeste

A Cultartis - Associação para a Cultura das Artes realiza a 5ª Bienal do Circuito Art'Oeste Internacional 2023. A inauguração do evento terá lugar na Galeria de Exposições do Espaço de Turismo das Caldas da Rainha no dia 3 de junho, pelas 15h30.

Poderão ser apreciadas 28

obras nas áreas da pintura e escultura de artistas nacionais e internacionais.

A exposição vai estar patente até 26 de junho e poderá ser visitada de segunda a sexta-feira no horário de funcionamento do Posto de Turismo e aos sábados e domingos das 10 às 13 horas.

## "Habitat Gráfico" no Espaço Concas

"Habitat Gráfico" é o título da exposição de Nuno Betten-court, no Espaço Concas, no Centro de Artes de Caldas da

Rainha.

A mostra vai estar patente entre 3 de junho e 3 de julho.

**ORGANIZAÇÃO**




**#DOAR É UM GESTO DE CARINHO**

**RECOLHA DE SANGUE**

**5 DE JUNHO NA EXPOESTE**

**EM CALDAS DA RAINHA**

**DAS 15H ÀS 19,30H**

**ABRACE ESTA CAUSA!!!**











### MUNDO DA MÚSICA

SEXTA-FEIRA 20H - 21H | SÁBADO 10H - 11H | DOMINGO 13H - 14H

RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM  
com Francisco Gomes



VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS  
Todas as emissões disponíveis em <https://facebook.com/mundodamusica.pagina>

**APOIOS: JORNAL DAS CALDAS | RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS**  
Semanário da Região Oeste (Às quartas-feiras nas bancas) | (Quartel dos bombeiros das Caldas da Rainha)



# ARTZ do The English Centre juntou-se ao Caldas Late Night

O The English Centre realizou o evento anual de Artes, intitulado ARTZ, que está patente nas escadarias da escola, no Centro Comercial D. Carlos I, até ao dia 2 de junho.

Marlene Sousa

A inauguração da mostra decorreu no passado dia 25 e a exposição fez parte do programa do Caldas Late Night. Nessa XV edição foram apresentados trabalhos de ilustração, pintura e design gráfico de três novas artistas da zona oeste, Catarina Impi, Eloá Cristine e Isa Marita.

Na mostra expressam as suas visões e criatividade. Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, Robin Ribeiro, uma das responsáveis pelo The English Centre, disse que a iniciativa é uma “tentativa de aproximar a escola à comunidade caldense e arredores, dar a conhecer artistas locais talentosos e também diferentes tipos de arte”.

No ano passado o ARTZ foi integrado no Caldas Late Night e como foi um sucesso muito grande, com centenas de visitantes, decidiram voltar a inserir a mostra no evento cultural e artístico organizado por alunos e ex-alu-

nos da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR).

“Aproveitámos esta festa cultural na cidade para abrir o nosso estabelecimento ao público e poderem também ver e apreciar a exposição”, adiantou.

Catarina Impi, natural das Caldas da Rainha, é ilustradora e designer. Veio do mundo das ciências, mas acabou por se licenciar em Design Gráfico e Multimédia na ESAD.CR em 2015. Trouxe à exposição “um pouco do percurso de ilustração ao longo do tempo desde antes de ter entrado na ESAD.CR até ter terminado o curso”.

Na exposição estão expostas cerca de 20 obras de ilustração desta artista. Considera o seu trabalho como sendo muito introspetivo. “São momentos do dia-a-dia, coisas que gosto, coisas que sinto e composto por muitos elementos da natureza”,

contou.

Eloá Cristine é natural de Pernambuco do Brasil e reside em Portugal desde 2009. Há sete anos mudou-se para a zona Oeste e é tatuadora com um espaço na Lourinhã.

Dedica-se a vários estilos de tatuagens como maoris, pontilhismo e trabalhos em preto. Acreditando que existe sempre a possibilidade de crescer e aprender novos estilos, a artista atualmente estuda e realiza “trabalhos no espectro do realismo, que têm trazido muito sucesso ao estúdio na Lourinhã”.

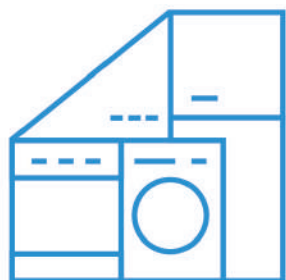
Isa Marita é uma jovem ilustradora, com 27 anos. Designer gráfica de profissão e artista de paixão, licenciou-se em design gráfico na ESAD.CR em 2017. A artista centra o seu trabalho artístico na arte digital, mas também ilustra fora do ambiente virtual explorando diferentes materiais para além do papel.



A arista Catarina Impi



Eloá Cristine é tatuadora



## antónio alves

ELETRODOMÉSTICOS  
venda • reparação • instalação

### oferta do serviço de entrega e instalação



916 975 515 • 262 148 687

Chamada para a rede móvel e fixa nacional

geral@antonio-alves.pt • www.antonio-alves.pt

Rua Sebastião de Lima nº25A 2500-277 Caldas da Rainha



# Tasca Bordalo aposta nos petiscos e gastronomia portuguesa

A Tasca Bordalo, situado na Rua Perth Amboy, 13 B (Cidade Nova), abriu com nova gerência e uma aposta nos petiscos e gastronomia portuguesa.

Marlene Sousa

As responsáveis são Sónia Fernandes e Ana Flores, ambas com formação e uma vasta experiência na área da cozinha.

Sónia Fernandes é formada na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, no curso de Cozinha e Pastelaria e também em Serviço de Mesa e Bar.

Decidiram abrir o restaurante num espaço que consideram ser “emblemático”. Mantiveram o nome Bordalo porque “homeneja as Caldas e o artista que cá viveu e trabalhou”. Pretendem mostrar às pessoas um sítio tradicional com história onde predomina a tradição e qualidade da cozinha portuguesa.

A carta tem vários petiscos e pratos com propostas nacionais. “Durante a semana há os pratos diários servidos ao almoço que variam e ao sábado o prato principal é bacalhau à casa e ao domingo é o cozido com carnes fumadas”, referiram as chefs.

A Tasca Bordalo tem ainda na ementa o prato “Terra e Mar”,

confeccionado com marisco da zona Oeste. “Utilizamos nomeadamente produtos da região”, contaram.

As sobremesas prometem surpreender. Sónia Fernandes destacou as trouxas de ovos que faz com a receita original. É apenas uma das muitas propostas de um espaço que apresenta uma grande variedade de vinhos da região Oeste e da Beira Interior. Tem serviço de cafetaria e vende refeições para levar para casa (take-away).

As empresárias querem que o espaço tenha um ambiente familiar. Tem uma sala reservada com janelas grandes e muita luz natural, que dá para grupos. No exterior dispõe de um parque infantil onde os pais podem apreciar a refeição sossegados enquanto as crianças brincam sem que haja trânsito a atrapalhar.

O estabelecimento está aberto de terça-feira a domingo. Encerra à segunda-feira e domingo à noite.



A equipa do restaurante, Sónia Fernandes, Ana Flores e Rita Ferreira



Touxas de ovos



Terra e Mar

## Feira das Traquitanas

A Associação Nova Versão, com sede na cidade das Caldas da Rainha, realizou no passado sábado a 1ª Feira de Traquitanas, na Rua Dr. Leão Azedo.

À venda estiveram artigos em segunda mão, como livros, rendas, artesanato, bem com outros artigos.

Rui Miguel



1. Evento na Rua Dr. Leão Azedo

## LigaT abre loja

Um ano depois da sua entrada no mercado a LigaT, que tem vindo a instalar a sua rede de fibra ótica em Caldas da Rainha, celebra o primeiro aniversário com concerto para comunidade local, numa parceria com a Câmara Municipal. A festa é de entrada gratuita com registo no site da operadora em [ligat.pt/fest](http://ligat.pt/fest).

A operadora, que se lançou no ano passado, no concelho de Mafra, inaugura também no dia 7 de junho, às 17h, a sua segunda loja, na rua Avenida General Pedro Cardoso, nº 7A, em Caldas da Rainha. O evento termina com um concerto da Smells like 90s, banda de origem caldense, aberto a todos, que começa pe-

las 23h, seguido de dj convidado para que a animação continue.

A marca promete mais novidades, depois da oferta de Internet de alta velocidade e de um produto especial para gamers, que serão apresentadas durante a inauguração da loja.

## Business Summit Oeste

Vai decorrer no próximo dia 2 de junho, pelas 14h30, nas instalações da Associação Empresarial da Região Oeste (AIRO), na Expoeste, nas Caldas da Rainha, o Business Summit Oeste – Preparar o fu-

turo, em parceria com a Mais Negócio.

O evento é focado em incrementar o conhecimento e a criação de uma nova rede de contactos para as empresas.

Segue-nos  
nas redes  
sociais





# ACCCRO entrega prémios dos concursos de montras e das árvores de natal das escolas

A ACCCRO - Associação Empresarial das Caldas da Rainha e do Oeste realizou, no passado dia 25, a entrega de prémios dos concursos de montras e das árvores das escolas, integrados na programação natalícia de 2022.

Marlene Sousa

O concurso de montras de natal do comércio local teve como vencedor a Loja Sr. Jacinto, ficando À Manápula em segundo lugar e Bombondrice Chocolates e Bombons em terceiro.

Esta foi a terceira edição do concurso de montras, com 40 lojas participantes. A associação está a apostar em cursos de vitrinismo que têm tido bastante procura com o intuito de dinamizar esta vertente e tornar a cidade mais apelativa.

Luís Gomes, presidente da direção da ACCCRO, afirma a importância da realização do concurso de montras associado ao evento de animação de natal e vê com agrado a adesão.

O presidente recordou que este concurso reforça o papel do evento de natal na promoção do comércio local.

O responsável revelou que estão agora a iniciar a organização do Natal 2023 de modo a continuar a dinamizar a marca Caldas da Rainha e a trazer mais visitantes na próxima época festiva para alavancar o “nosso comércio tradicional”.

Luís Gomes destacou a importância de “trabalhar em rede”, lamentando “a política fiscal e política de apoio ao investimento que fica muito aquém daquilo que são as necessidades”, porque “a criação de riqueza só funciona se tivermos empresas bem sucedidas”.

O dirigente realçou alguns problemas como a “falta de mão de obra” e a qualificação de pessoas, que “é fundamental nas empresas”.

“Atrair jovens e com isso rejuvenescer os associados da ACCCRO é o desafio desta entidade”, disse Luís Gomes. A formação é outra grande aposta. “Queremos iniciar formação para empresários com o objetivo de desenvolver competências na melhoria dos processos de gestão e inovação das empresas”, sustentou.

Luís Gomes sublinhou ainda que a estratégia prevista pela associação “está em linha com a do município de afirmar o concelho na inovação, tecnologia e atração de novos negócios”.

Assim, a ACCCRO tem como objetivo “defender os interesses dos pequenos e médios empre-

sários do concelho, assim como ser a sua voz junto das organizações”.

Os prémios do concurso de montras foram cedidos por parceiros da ACCCRO. O primeiro lugar são 100 euros em vouchers “Caldas, Rainha do Natal”, publicirreportagem no Jornal das Caldas, entrevista na Rádio Mais Oeste e isenção do pagamento de quotas de associado da ACCCRO no período de um ano. O segundo lugar são 50 euros em vouchers, publicirreportagem no Jornal das Caldas e isenção do pagamento de quotas de associado da ACCCRO no período de seis meses. O terceiro são trinta euros em vouchers, entrevista na Rádio Mais Oeste e isenção do pagamento de quotas de associado da ACCCRO no período de 3 meses.

## Concurso de árvores de natal

A ACCCRO entregou ainda os prémios bem como os diplomas de participação do concurso de árvores de natal das 37 escolas que estiveram expostas na Praça 5 de Outubro.

O Colégio Pica Pau Amarelo arrecadou o primeiro lugar. A EB da Foz do Arelho ficou com o segundo prémio e a EB Salir de Matos conseguiu o terceiro lugar.

O júri optou ainda por atribuir diploma de menção honrosa aos seguintes estabelecimentos: JI/EB1 de Santo Onofre (Centro Escolar), Centro Social Paroquial das Caldas da Rainha, Infanco-op, EB N.ª Sra. Pópulo, EB Avenal, EB A-dos-Francos e Colégio Rainha D. Leonor. Os restantes estabelecimentos receberam diplomas de participação.

O presidente da associação questionou os representantes dos estabelecimentos se gostaram da ideia das árvores terem estado expostas na Praça 5 de Outubro junto ao mercadinho de natal em vez da Av. 1.º de Maio, como era habitual. A resposta foi unânime que “na Avenida a visibilidade era melhor, mas na Praça houve mais visitas das famílias, que aproveitaram a exposição das árvores natalícias para dar um passeio”.



Os prémios do concurso foram cedidos por parceiros da ACCCRO. O primeiro lugar é um quadro branco magnético (90x120), um apagador e quatro marcadores para escrever, patrocinado pela Clipel, no valor de 120 euros. O segundo é um vale de 50 euros em compras na Papelaria Vogal, mais um vale de 30 euros na Papelaria Grapel. O terceiro é um vale de 30 euros em compras/serviços na Netcópia.



1. Prémios e diplomas de participação do concurso de árvores de natal

2. A vencedora do concurso de montras foi a Loja Sr. Jacinto

3. À Manápula ficou em segundo lugar do concurso de montras

4. Bombondrice Chocolates e Bombons teve a terceira melhor montra





# Balance Company apresenta novo conceito de fitness com treinos mais curtos e intensos

As antigas instalações do ginásio Balance, na rua General Amílcar Mota (por detrás do posto de combustível), são agora o primeiro espaço da marca FT30, um novo conceito de estúdio de fitness onde o treino é em grupo, de curta duração e promete alterações no corpo em pouco tempo.

Pedro Antunes

A inauguração oficial teve lugar a 27 de maio e o ginásio abriu ao público na passada segunda-feira.

A Fitness Th30ry é uma criação do grupo Balance Company que vem ao encontro de uma nova tendência, resultado de vários estudos e do auscultar das necessidades dos clientes de ginásios. "Pretende-se uma redução do tempo que as pessoas passam a fazer exercício, mas com mais frequência durante a semana e com mais intensidade", explicou Pedro Simão, diretor geral do grupo.

O método centra-se especialmente em treinos com uma intensidade elevada e intervalados

"para que tenham benefícios ao nível da força, da locomoção e do desenvolvimento da capacidade cardiorrespiratória". Desta forma, o efeito dos treinos prolonga-se durante mais tempo e não apenas enquanto decorrem os exercícios.

Embora nas Caldas as instalações tenham espaço para ter também outras ofertas de máquinas de exercícios, a ideia é que os espaços FT30 sejam mais pequenos e de proximidade, "num modelo boutique, de estúdio funcional". Até ao final do ano pretendem abrir, pelo menos, mais quatro estúdios, em regime de franchising.

O grupo Balance Company



O método Fitness Th30ry centra-se especialmente em treinos com uma intensidade elevada e intervalados

foi criado nas Caldas da Rainha em 2007 e tem vindo a ter um grande crescimento no número de marcas e ginásios a funcionar por todo o país.

Com a marca Balance, para um segmento "premium", existem quatro instalações (Lisboa, Aveiro, Guimarães e Caldas da Rainha).

Com a marca Fitness Factory, criada em 2015, têm vindo a abrir ginásios em todo o país e até já existe um na Índia. No total, são 29 unidades, das quais 14 funcionam em regime de franchising e as restantes em gestão direta. Nas próximas semanas estão previstos mais quatro ginásios Fitness Factory e até ao final do

ano outros seis.

Esta marca veio dar resposta a uma necessidade no mercado de haver uma oferta para os que queriam qualidade por um preço mais baixo e poder adquirir os serviços de acordo com o que pretendem.

**laVie**  
CALDAS DA RAINHA  
SHOPPING CENTER

**Dia da Criança e do ambiente**  
03 e 04 junho

3 e 4 de junho:  
**INSUFLÁVEL E PINTURAS FACIAIS**  
(11H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00)

**AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO COM A PSP E A GNR**

3 de junho:  
**EXPOSIÇÃO DOS SERES VIVOS DO PAUL DE TORNADA**  
(10H00 às 12H30)

4 de junho:  
**RECICLAR A BRINCAR**  
(15H00 às 17H30)  
**CAMINHADA GO GREEN**  
Parque D. Carlos e Mata D. Leonor  
(10H30 - saída do La Vie)

**GNR** **POLÍCIA** **ASSOCIAÇÃO OCUPAÇÃO SEM PLÁSTICOS** **ASSOCIAÇÃO CALDAS DA RAINHA**

**VOGAL**  
papelaria • tabacaria • soluções criativas

loja online: **papelariavogal.com**

**segurança • soluções • variedade**

**compras Online**  
**24h**  
entregas em todo o País  
em 48 a 72h, e Europa

**in f g+ t**

Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392  
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 20h, fins de semana e feriados das 9h às 13h



Conferência sobre “Turismo e Termalismo”

# “A água é o elemento essencial para o desenvolvimento desta cidade”

A conferência sobre “Turismo e Termalismo”, organizada pela concelhia do PSD das Caldas da Rainha, que decorreu no passado dia 25, no café concerto do Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha, deu início a um ciclo de eventos de debate em torno das questões mais relevantes para o concelho.

Marlene Sousa

O antigo secretário de Estado do Turismo, Adolfo Mesquita Nunes, e o caldense especialista em termalismo, Jorge Mangorrinha, foram os oradores da sessão que terminou com vários comentários e questões da plateia.

Segundo a comissão política, foi uma noite de “reflexão sobre turismo e termalismo, com o objetivo de contribuir para as opções que venham a ser escolhidas nestas duas áreas fundamentais para as Caldas da Rainha”.

Jorge Mangorrinha fez uma apresentação sobre aquilo que pensa deve ser o termalismo das Caldas e aquilo que “o PSD neste momento também imagina com uma visão integrada do termalismo para a cidade e para a região”.

O especialista em termalismo disse que teve a oportunidade de fazer termas nas Caldas em abril e reparou que o hospital “está a precisar de ser regenerado e desenvolvido de outra forma”.

Declarou que a água é o elemento essencial para projetarmos o “desenvolvimento desta cidade” e defendeu a “renovação e prolongamento daquilo que existe”, considerando que “haverá o declínio se não houver uma visão estratégica integrada para o seu desenvolvimento”.

Deu o exemplo das termas de Bath, em Inglaterra, que renovou a sua oferta termal construindo um novo balneário que é um ícone da arquitetura termal em todo o mundo. “Para além de manter o património arqueológico e o antigo hospital termal, renovou a oferta com um magnífico edifício que acrescentou o número de vi-

sitantes”, referiu.

Como sustentou, a visão integrada é “precisamente para integrar outros setores para além do termalismo, que é a sua essência, e aí a ideia de fundar um Parque das Artes e da Saúde”.

Faz parte desta visão a construção de um balneário termal contemporâneo com uma área de “implantação entre os 2000 e os 4500 metros quadrados, para acolher piscina termal com hidromassagem, duche-de-vichy, hidroressoterapia, ginásio e técnicas de massagens e de estética”. Considerou ainda fundamental associar este projeto a um “centro de medicina desportiva e de reabilitação física”.

Quanto à localização do balneário termal, deu três opções: atuais instalações (Hospital Termal/Balneário Novo com o impacto patrimonial), antigo cemitério municipal (parada militar) ou compostagem da Mata (8700 metros quadrados).

Adiantou que “o conjunto termal ganha outra dimensão com a disponibilização de novas valências clínicas e terapêuticas, nas áreas de reumatologia, da medicina física e reabilitação e ainda atividades ligadas à investigação e à formação profissional”.

## “A cidade tem que ter vida”

Adolfo Mesquita Nunes, que é da Covilhã, disse que “quando se fala de turismo, Caldas e Covilhã têm uma coisa em comum”. “Nós vivemos muito com a convicção que não sabemos explorar a Ser-



O moderador José Viegas e os oradores Jorge Mangorrinha e Adolfo Mesquita Nunes

ra da Estrela e eu sinto que a relação que Caldas tem com o termalismo é muito parecida, com a convicção que era possível fazer diferente e recuperar esse património”, manifestou.

O antigo secretário de Estado do Turismo disse que a construção de uma “imagem de um destino turístico já não pode ser apenas o que nós temos para oferecer”. “Temos que encontrar formas de comunicar que tenham a ver com o porquê, ou seja, com as motivações das pessoas”, salientou.

Segundo o orador, provavelmente a ideia de termas e bem-estar sejam insuficientes”, mas defende formas de estar em contacto com a água que pode ser uma “linguagem que permite encontrar mais caminhos”.

Outra ideia transmitida por Adolfo Mesquita Nunes é que quando uma cidade opta por assumir um determinado recurso, produto ou vocação é bom que “seja verdade não só para o turista, mas para quem cá vive”. “Nenhuma cidade é interessante se as ruas e cafés estiverem vazias”, apontou. “É verdade que o turismo dá uma vida muito grande à cidade, mas só cresce e floresce numa cidade que efetivamente vive”, declarou.

“Ou a cidade tem vida por si

própria capaz de gerar massa crítica e com isso cria vida suficiente para que um turista aqui chegue e goste e participe ou então está-se sempre atrás do prejuízo”, adiantou.

O antigo governante referiu que também é muito importante saber comunicar o destino. “Como é que nós sobressaimos versus os outros”, questionou, revelando que é preciso “saber comunicar com as pessoas”.

Henrique Pereira, responsável pelo Água d’Alma Hotel, na Foz do Arelho, que foi o primeiro do público a intervir, disse que os turistas que vêm para as Caldas ficam cá um ou dois dias no máximo. Considera que se vive pouco a cidade e que há falta de investimento privado, ressaltando que há anos que a Foz do Arelho tem só dois hotéis.

O deputado e vereador do PSD Hugo Oliveira declarou que Caldas tem na sua história uma prevalência no termalismo terapêutico e é fundamental que continue a ter. “Tem que ter o complemento e a procura da nossa era que é o bem-estar. O desafio para as Caldas é conseguir ter as duas áreas”, venceu Hugo Oliveira, referindo que aquilo que foi assinado com o Estado obriga à construção de um novo balneário.

Luís Brochada disse que “há uma vida para além do tratamento termal clássico”, defendendo que “se pense fora da caixa e que se gere um motivo para as pessoas virem para cá”.

O antigo presidente da câmara das Caldas, Tinta Ferreira, recordou as esgotadas negociações com a tutela sobre o Hospital Termal e que na altura deliberou aceitar a concessão do imóvel e do parque e da mata. O vereador do PSD revelou que o edifício do Hospital Termal precisa de requalificação.

António Marques disse que as pessoas vêm às Caldas pelo turismo cultural, que é o mais evidente, destacando os dez polos museológicos no raio de um quilómetro.

Fernando Costa salientou que como autarca nunca teria aceite a concessão do Hospital Termal, “que é responsabilidade do governo central, que nunca deveria ter abandonado aquele património”.

No final, Daniel Rebelo, presidente do PSD das Caldas, destacou “o interesse e a preocupação dos cidadãos com este tema, resultando em contributos e ideias que serão certamente úteis no desenho de propostas alternativas deste partido”.

ASSOCIADOS

PARTICULARES

CA

SÓ VÊM

VANTAGENS

Para se tornar Associado do Crédito Agrícola, subscreva um mínimo de 100 títulos de capital social, com valor unitário de 5€. Consulte o Regime Jurídico do Crédito Agrícola em [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) ou numa Caixa Agrícola do município da sua residência.

Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

Somos o Banco de CA  
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL



# Galardão de “Vila Resiliente” atribuído a Óbidos



Cerimónia de entrega do diploma

Óbidos voltou a receber o galardão de “Vila Resiliente”, no âmbito do programa internacional das Nações Unidas para a Redução de Riscos de Catástrofes.

Foi promovido um conjunto de metas operacionais direcionadas à prevenção e mitigação de riscos coletivos, onde se destacam a criação de Unidades Locais de Proteção Civil em todas as fre-

guesias, a criação de uma rede de Desfibrilhação Automática Externa em todo o município/freguesias, em particular nos locais de maior risco, e a criação de ferramentas/aplicações de comunicação e informação pública.

Para além de Óbidos, no Oeste, são cidades ou vilas resilientes Torres Vedras, Bombarral e Lourinhã.

A cerimónia de entrega do diploma decorreu no 8º Encontro Nacional de Cidades e Vilas Resilientes, em Loulé, no passado dia 24, onde o Município de Óbidos foi representado pelo vereador da Proteção Civil, José Pereira, e pelo coordenador municipal de Proteção Civil, Bruno Duarte.

## Colaboradores de empresa limpam margem da Lagoa



A atividade reuniu 65 participantes, que recolheram 104 quilos de lixo

A Beiersdorf Portugal, empresa de produtos para o cuidado da pele, promoveu uma ação de voluntariado de limpeza de praias destinada aos seus colaboradores, no dia 25 de maio, na Lagoa de Óbidos. A atividade reuniu 65 participantes, que recolheram

104 quilos de lixo.

Tratou-se da primeira iniciativa inserida no Care Beyond Skin Day, que visa promover o compromisso de agenda de sustentabilidade da empresa, cujos mais de 20 mil colaboradores em todo o mundo vão realizar uma ativi-

dade de voluntariado em parceria com organizações não governamentais locais. Em Portugal, a iniciativa de recolha de lixo na Lagoa de Óbidos decorreu com o apoio da Ocean Patrol.

## Procissão de velas



Iniciativa na vila de Gaeiras

Maio, mês de Maria, foi o motivo que levou à organização de procissão de velas, na noite do passado dia 26, em Gaeiras.

Com saída da Igreja Paroquial, onde também terminou, a procissão percorreu algumas ruas da vila.

## Resort nomeado para prémios

Resort cinco estrelas, localizado nas proximidades de Óbidos, o Praia D'El Rey Golf & Beach Resort está nomeado para os prémios mais importantes do setor do turismo em três categorias distintas, “Melhor Resort de Portugal”, “Melhor Resort Familiar de Portugal” e “Melhor Resort de Praia de Portugal”, voltando a estar em destaque nas nomeações dos World Travel Awards 2023.

Na sua 30ª edição, os World Travel Awards são considerados como os “Óscares do Turismo” e este resort cinco estrelas voltou a merecer a atenção do

júri, depois de ter conquistado a distinção de “Melhor Resort de Portugal”, em 2007 e 2008, de “Melhor Resort de Golfe e Lazer da Europa” em dois anos consecutivos, 2009 e 2010, e de “Melhor Resort de Golfe de Portugal”, atribuído em 2011.

As votações da edição europeia dos “Óscares do Turismo” decorrem online até dia 20 de agosto, no site dos World Travel Awards. Os vencedores serão revelados na 30.ª Gala Europeia dos World Travel Awards, que decorre a 30 de setembro, em Batumi, na Geórgia.

## 15º Festival de Ranchos Folclóricos em Gaeiras

A vila de Gaeiras acolhe, no próximo dia 4, o 15º Festival de Ranchos Folclóricos, numa organização da Sociedade Filarmónica e Recreativa Gaeirense (SFRG).

O evento decorre no Largo do Mercado da vila, a partir das 15h30. No entanto, às 15h00, haverá concentração dos ranchos em frente à sede da SFRG, seguida do tradicional desfile de todos os grupos

participantes até o local do festival.

Participam o Rancho Folclórico “As Caiadeiras das Gaeiras”, Rancho Folclórico “Os arrozeiros do Sorraia”, Santa Justa – Coruche e Rancho Folclórico “Flores de Maio”, Reguengo Grande – Lourinhã.

A partir das 15h30 abre a “Tasca do pão e bar da SFRG”.

## Caminhada da Associação “O Socorro Gaeirense”

A 12.ª Caminhada da Associação “O Socorro Gaeirense” realiza-se no dia 8 de junho, com início às 9h30, junto à sede, nas Gaeiras.

O grau de dificuldade é mé-

dio e a distância de oito quilómetros.

No final, pelas 13h, haverá almoço.

Inscrições pelo telefone 262950556.



# Duque de Bragança visitou Óbidos no aniversário da Real Associação de Lisboa

“Óbidos é um exemplo para todo o país, porque consegue resistir à pressão urbanística e, principalmente, à pressão do mau gosto e do abuso cultural por parte de algumas pessoas que representam o Estado”, afirmou Duarte Pio de Bragança durante uma visita à vila, a 27 de maio.

Pedro Antunes

Na sua opinião, não deveria ser possível desfigurar determinadas áreas históricas “por critérios que inventaram e que acham que lhes dão direito de destruir a nossa memória”. Salientou que acaba por existir um prejuízo também ao nível turístico porque “basta reparar que não há ninguém que tire fotografias a construções modernças”.

O Duque de Bragança esteve em Óbidos para participar nas cerimónias de celebração do 34º aniversário da Real Associação de Lisboa (RAL), que contou com a presença de 90 pessoas.

Segundo João Távora, presidente da RAL, é habitual no seu aniversário a associação organizar um passeio e desta vez aceitaram a proposta do Núcleo do Oeste, criado há dois anos, para se deslocarem a Óbidos. “É uma forma de contarmos com realidades suficientes e também fazer com que os nossos associados possam estar com a família real

portuguesa”, disse o dirigente.

A comitiva pôde visitar o Santuário do Senhor Jesus da Pedra e a igreja de São Pedro, tendo sido recebida pelo presidente da Câmara de Óbidos, Filipe Daniel, entre outros autarcas, nos Paços do Concelho.

Filipe Daniel agradeceu a presença de todos e “em especial Dom Duarte de Bragança”, a quem pediu para assinar o livro de honra, no Salão Nobre. O autarca referiu que a muralha da vila medieval “é uma fortaleza daqueles que continuam a sonhar e a dinamizar o território”.

A celebração terminou num almoço na Associação Cultural e Recreativa Pinhalense, que contou também com a presença dos autarcas locais.

O programa contou com o apoio do núcleo do Oeste e da Real Associação do Ribatejo, uma vez que Óbidos está incluído no território desta última.



Duarte Pio de Bragança, com o seu filho Afonso Maria à direita, na igreja de São Pedro



O Duque de Bragança assinou o livro de honra do município de Óbidos

## Teatro com entradas livres

Óbidos vai ter teatro durante todo o mês de junho. As peças decorrem no auditório municipal da Casa da Música e na Biblioteca Municipal, com entradas livres. Haverá teatro para todos os gostos, feito pela comunidade e pelas escolas de Óbidos. A primeira peça é no dia 4, num total de 12 atuações. Destaque para o dia 25 de junho, com a peça “Ruy, A História Devida”, com o conhecido ator Ruy de Carvalho e Luís Pacheco.

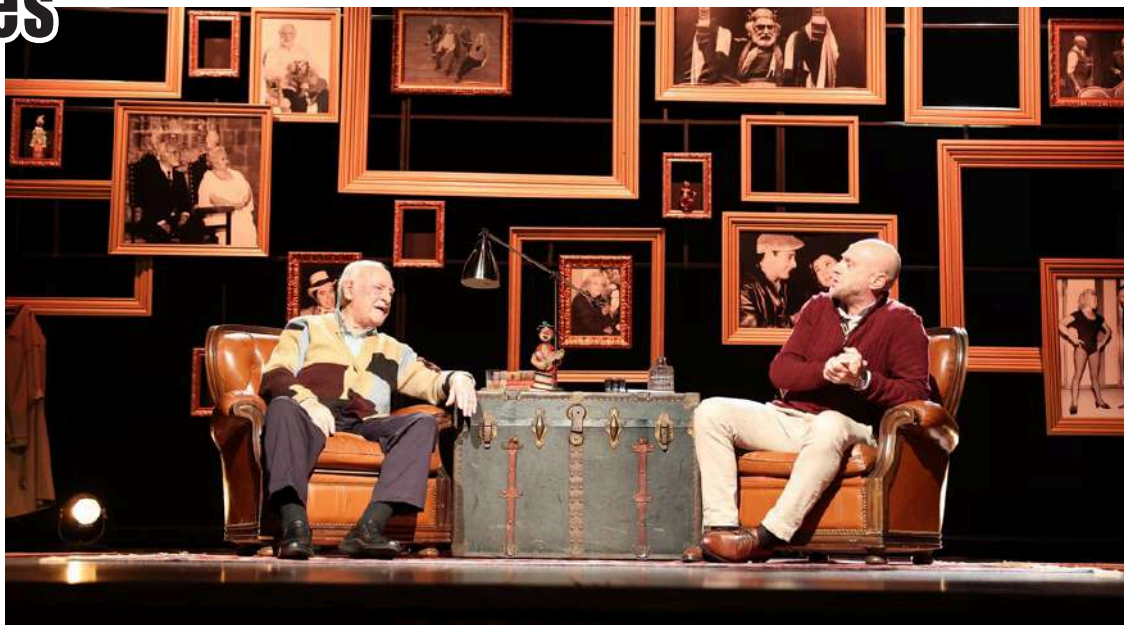
O Município de Óbidos tem vindo a desenvolver um projeto de teatro para e com a comunidade local. Para a vereadora da cultura, Margarida Reis, “este projeto pretende ir ao encontro da matriz identitária do concelho de Óbidos, ou seja, trabalhar a ideia de identidade e comunidade, assim como, recuperar tradições e, de certo modo, mantê-las vivas na nossa memória coletiva, contribuindo assim para salvaguarda do património cultural imaterial do concelho de Óbidos”.

Para desenvolver este projeto, o Município conta com quatro encenadores que trabalham individualmente com os grupos de teatro locais: José Ramalho, Inês Fouto, Gonçalo Costa e Marlise

Gaspar. Neste momento, existem no concelho quatro grupos de teatro em atividade: Grupo de Teatro Reflexos em Palco de A-dos Negros; Grupo de Teatro Animais em Palco de Amoreira; Grupo de Teatro Águas Vivas de Olho Marinho e Grupo de Teatro A Raiz de Usseira.

Também as escolas de Óbidos vão fazer parte deste Festival. A área do teatro tem sido promovida pelo município nas turmas dos 3º e 4º anos de escolaridade, no Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, enquadrada nas atividades de enriquecimento curricular. O objetivo principal é estimular a imaginação e a criatividade, realçando um conjunto de competências essenciais como a comunicação, a autonomia, o espírito crítico ou a cooperação.

O programa é o seguinte: 4 de junho, 18h00 - Ciclo Antiprincesas - Carolina Beatriz Ângelo - Direção e Interpretação de Cláudia Gaiolas (local: Biblioteca Municipal - Casa José Saramago); 5 de junho - 18h30 - À Descoberta da Vida - Grupo de Teatro do Complexo Escolar do Alvito - Encenação Susana Isidoro; 7 de junho, 21h00 - É uma Revista Feliz, Com o Grupo a Raiz! - Gru-



“Ruy, A História Devida”, é uma das peças

po de Teatro A Raiz de Usseira - Encenação de Gonçalo Costa; 10 de junho, 21h00 - Comunicação ou Auto da Feiticeira Cotovia, de Natália Correia - Grupo de Teatro Reflexos de A-dos-Negros - Encenação de Inês Fouto; 11 de junho, 11h00 - O Poder do Amor - Teatro Infantil - Produção O Meu Mundo Azul (Local: Biblioteca Municipal - Casa José Saramago); 12 de junho, 18h30 - A Menina num Mar de Plástico 3.º e 4º E - A Princesa Ralheta 4º D

- Grupo de Teatro do Complexo Escolar do Furadouro - Encenação Carina Freitas; 18 de junho, 18h00 - A Volta ao Mundo em 80 Dias - Byfurcação Teatro; 19 de junho, 18h30 - Rita Risonha, a Bailarina Gorda - Grupo de Teatro do Complexo Escolar dos Arcos - Encenação Ana Rita Arez; 23 de junho, 21h30 - Um Pedido de Casamento - O Aniversário do Banco, de António Tchekhov - Grupo de Teatro Animais de Palco de Amoreira - Encenação José Ra-

malho; 24 de junho, 21h00 - Tá tudo Tantan! - Grupo de Teatro Águas Vivas de Olho Marinho - Encenação Marlise Gaspar; 25 de junho, 18h00 - Ruy, A História Devida - Com Ruy de Carvalho e Luís Pacheco - Produção Yellow Star Company - Texto Paulo Coelho - Encenação Paulo Sousa Costa; 27 de junho - 19h30 - A Grande Família! - Grupo de Teatro do Complexo do Alvito - Criações em Cena.



# Embaixadora da Tailândia em inauguração de loja de fábrica



Inauguração da loja Peniche Can Store

A Thai Union inaugurou em Peniche, no passado dia 25, a sua nova loja de fábrica da European Seafood Investment Portugal (ESIP).

A loja, situada junto às instalações de produção da ESIP e intitulada Peniche Can Store, venderá produtos da fábrica e exibe a nova criação, Peniche Can Surf, uma seleção de saladas de atum (salada de bulgur e vegetais com atum, salada com feijão vermelho, atum e mistura de vegetais, e salada de massa com atum, tomates, azeitonas verdes e molho de tomate e ervas), que se dirige à comunidade de surfistas de Peniche e da região, e a todas as pessoas que mantêm um estilo de vida saudável e ativo.

Na inauguração estiveram Khongkanit Rakcharoen, embaixadora da Tailândia em Portugal, Supamas Yunyasit, ministro conselheiro da Embaixada da Tailândia, Sven Massen, diretor de operações da Thai Union para a Europa, e Henrique Bertino, presidente da Câmara Municipal de Peniche.

João Santos, diretor da fábrica da ESIP, afirmou que "a nossa nova loja é uma celebração de Peniche como um local de recreio para surfistas de Portugal e de todo o mundo. A nossa loja fica mesmo ao lado da praia e no coração da nossa comunidade. A Peniche Can Store irá mostrar às pessoas de perto e de longe que estamos a produzir de forma responsável produtos do mar que

chegam a todo o mundo a partir de Peniche".

Sven Massen declarou que "a ESIP é um pilar importante da economia do distrito de Leiria e é uma das nossas fábricas mais versáteis na Europa. Damos emprego a mais de 850 pessoas de Peniche e arredores".

A ESIP é a quarta maior empresa exportadora do distrito. Tem mais de 850 funcionários operam oito linhas de produção, que podem processar 90 receitas diferentes e 16 espécies de peixe, gerando um volume de negócios anual de 84 milhões de euros.

Francisco Gomes

# Mostra Internacional de Renda de Bilros

A Mostra Internacional de Renda de Bilros de Serra D'Ieli-Rei, no concelho de Peniche, entre 26 e 28 de maio, escolheu como tema "As Alterações Climáticas", tema de enorme atualidade mundial, e foram três dias de arte, tradição e de cultura.

As 13 delegações nacionais e internacionais provenientes de várias regiões da Europa vieram valorizar o evento e possibilitar o êxito dos objetivos traçados pela Junta de Freguesia de Serra D'Ieli-Rei.

A oficina de técnicas internacionais foi o momento de aprofundamento e de cooperação para os executantes desta arte tradicional.

A apresentação da primeira coleção de moda em rendas de bilros ligada às "Alterações Climáticas" foi idealizada e desenvolvida pelos criadores da Modatex e rendilheiras da freguesia de Serra D'Ieli-Rei.

O desfile, com a apresentação de mais de 60 coordenados, 21 dos quais apresentados por quatro designers de moda inter-



A renda de bilros esteve em destaque na Serra D'Ieli-Rei

nacionais, teve lugar no Paço D. Pedro I, um espaço relevante por onde passou a história de amor de "Pedro e Inês".

No plano musical, a Banda Filarmónica "A Serrana" apresentou um espetáculo tendo por base a ligação a esta história de amor. Houve ainda tempo para a atuação de duas intérpretes.

O salão da Associação "A Serrana", outro dos espaços que acolheu a Mostra Internacional, acolheu rendilheiras de várias áreas geográficas internacionais e nacionais.

A apresentação do vídeo "Contributos para a história da Serra" mostrou dados e testemunhos reais sobre este trabalho nos últimos 150 anos nesta localidade.

O Rancho Folclórico D. Pedro I teve a seu cargo o encerramento da Mostra Internacional com a interpretação de um conjunto de temas também eles associados à história de "Pedro e Inês".

Ao longo de três dias o Museu D. Pedro I foi visitado por muitas pessoas e o doce regional "Amor Único" esgotou.

# Celebrações históricas em Atouguia da Baleia

Em 2023 assinalam-se 875 anos desde que o Rei D. Afonso Henriques fez doação da "Herdeade de Touguia" ao cruzado franco D. Guilherme de Corni, que se tornou no primeiro Senhor de Atouguia no Portugal recém-independente e em plena Reconquista.

A Junta de Freguesia de Atouguia da Baleia vai celebrar esta importante data com um conjunto de iniciativas culturais ao longo do verão e outono de 2023, incluindo conferências, concertos e a inauguração de um monumento evocativo do primeiro Senhor de Atouguia.

O lançamento das comemorações coincide com o Dia Mundial da Criança, a 1 de junho: a Junta de Freguesia oferece a todas as crianças da freguesia um jogo de tabuleiro "Atouguia da Baleia – 875 Anos de História" em que as regras estão associadas às datas históricas destes 875 anos, possibilitando assim que as crianças e as famílias aprendam de forma divertida sobre a história do concelho e da freguesia.

O presidente da Junta de Freguesia, António Salvador, sublinha a importância desta data: "A freguesia de Atouguia

da Baleia tem uma história riquíssima e devemos aproveitar esta comemoração para dar a conhecer aos mais novos esta história e para a celebrar com a dignidade que merece".

Entre os objetivos da Junta de Freguesia está o de deixar um monumento físico evocativo do fundador do concelho mas também uma publicação sobre a Igreja Matriz de São Leonardo: "É importante haver um monumento que homenageie o fundador da nossa identidade concelhia. Encomendámos um estudo de imagem a um artista da nossa terra para que, a partir das figuras da época, possamos evocar o nosso fundador com uma peça de arte do nosso tempo. Queremos também cumprir o objetivo de publicar um livro sobre a nossa Igreja Matriz, cujo padroeiro, São Leonardo, está associado ao fundador e à origem dos colonos que são os nossos antepassados".

O símbolo das comemorações, uma marca de Portugal, é retirado do instrumento de doação que se encontra na Torre do Tombo. O programa das comemorações será divulgado em breve.

# Encontro científico sobre o AVC

A Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral (SPAVC) organiza, nos dias 2 e 3 de junho, a segunda edição do evento "AVC 360° - Integrar e Aplicar", no Hotel MH Atlântico, em Peniche, sob a coordenação de Alexandre Amaral e Silva, que explica que "o objetivo desta iniciativa formativa é criar um espaço de discussão interativo assente em casos práticos do dia a dia da gestão do doente com AVC".

O evento destina-se a todos aqueles que se interessam e se dedicam à prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação dos doentes com AVC, com particular destaque para a Medicina Geral e Familiar.

"Vamos ter uma reunião muito enriquecedora, com mesas constituídas por especialistas de diferentes áreas como a Neurologia, a Neuroradiologia, a Medicina Interna, a Cardiologia, a Endocrinologia, a Cirurgia Vascular, a Medicina Física e Reabilitação e a Medicina Geral e Familiar", explica o mé-

dico neurologista.

Para além do programa científico abrangente, que toca em todos os aspetos e etapas da doença vascular cerebral, é realizada a sessão "Perguntas Fáceis, Respostas Difíceis", que envolve um conjunto de profissionais dedicados ao estudo do AVC e onde todos os participantes podem colocar as suas

Questões.

A iniciativa termina com a caminhada "Stroke Sunset", uma ação de educação para a saúde que percorre as ruas de Peniche com o objetivo de divulgar mensagens importantes relacionadas com a prevenção, com identificação dos sinais de alarme do AVC e promoção de estilos de vida saudáveis. Esta caminhada, dirigida aos participantes do evento e à população local, visa a sensibilização do público através da distribuição de folhetos informativos enquanto promove a prática de exercício físico.



# Comissão de Utentes do Centro de Saúde leva petição à Assembleia da República

Após meses de recolha de assinaturas, a Comissão de Utentes do Centro de Saúde do Bombarral entregou no passado dia 23, na Assembleia da República, uma petição em que reclama da falta de médicos de família e pede respostas para a prestação dos cuidados básicos de saúde.

Francisco Gomes

Com o objetivo de dar maior visibilidade aos problemas sentidos no Bombarral, foi dado a conhecer aos grupos parlamentares de todas as forças políticas a ida à Assembleia da República, bem como a disponibilidade para com eles discutir e dar a conhecer o conteúdo da petição.

A Comissão avançou que foi já recebida pelos grupos parlamentares do PCP e do PAN, que “acolheram as nossas preocupações e tomaram nota da situação que continuamos a viver no Bombarral, que infelizmente do início desta jornada até agora tem vindo a piorar”.

Na petição é referido viver-se “uma situação dramática que carece de solução urgente”, pois, “a cada dia que passa, as condições do Centro de Saúde do Bombarral pioram e a população deste concelho vê-se limitada e



Comissão reclama da falta de médicos de família no Bombarral

muitas vezes privada do acesso aos cuidados de saúde primários”.

“O Centro de Saúde do Bombarral, na sua atual situação e organização, não dá resposta à população do concelho. Neste momento, existem dois médicos afetos ao Centro de Saúde que não podem dar resposta aos mais de 12 mil utentes do concelho”, sublinha a Comissão.

“Falta de incentivos para que profissionais de saúde se fixem no concelho, falta de condições para realizar um trabalho com qualidade, e outras dificuldades várias, que vão desde a excessiva carga horária, a equipas com poucos profissionais, e falta de materiais e meios para dar resposta às necessidades dos uten-

tes”, são situações descritas.

Após vários meses de contestação dos utentes, por dificuldades em marcar consultas, mesmo que com outro médico que não o de família, uma vez que a maioria das pessoas não tem médico de família, reduziram a marcação de consultas (exceto agudas) ao serviço telefónico, o que é uma dificuldade acrescida”, denuncia a Comissão, composta por Delmira Rafael, Filipe Rodrigues, Mara Cordeiro, Maria Joana Fernandes, Natália Carmelo, Nélia Carvalho, Paulo Domingos, Rodrigo Andrade, Rute Correia Azevedo, Sandra Correia e Vitória Cardoso.

A petição seguirá para discussão no organismo competente.

## Creche na antiga escola do Vale Covo

O Município do Bombarral e o Instituto da Segurança Social assinaram o contrato de participação financeira com vista à concretização e desenvolvimento de um equipamento social com a valência de creche, com capacidade para receber 42 crianças.

O apoio, no valor de 162.540,00 euros, surge no seguimento de uma candidatura apresentada no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, e tem por finalidade a remodelação e adaptação do edifício da antiga escola

primária do Vale Covo para o desenvolvimento da resposta social, num investimento global estimado em cerca de 800 mil euros.

A vereadora da Ação Social da Câmara Municipal do Bombarral, Fátima Coelho, sustentou que este investimento se reveste de enorme importância, uma vez que vem dar resposta à falta de equipamentos sociais onde as famílias possam deixar as suas crianças de forma a poderem melhor conciliar a sua vida familiar com a vida profissional.

## Cooperação entre Bombarral e Santa Cruz

Os Municípios do Bombarral e de Santa Cruz, em Cabo Verde, assinaram, no passado dia 22, um protocolo de cooperação com a finalidade de estabelecer programas comuns tendo em vista o desenvolvimento mútuo das respetivas populações.

O documento foi assinado pelos presidentes das Câmaras Municipais do Bombarral, Ricardo Fernandes, e de Santa

Cruz, Carlos Silva.

Esta cooperação tem por finalidade dinamizar programas de cooperação cultural, social, educativa, turística, económica e ambiental, com destaque, do ponto de vista do Município do Bombarral para a cooperação técnica, a receção de técnicos qualificados e ao apoio a projetos de desenvolvimento local, particularmente nas áreas sociais e educativas.

## Encontro ibérico de scooters Vespa

Passados três anos está de regresso o Iberovespa, um encontro ibérico de amantes de scooters Vespa, naquela que será a sua 23ª edição, e que decorrerá nos dias 23, 24 e 25 de junho, na vila do Bombarral.

Organizado pelo Vespa Clube de Lisboa, o Iberovespa é tradicionalmente um dos maiores eventos da temporada da comunidade vespista, com participantes provenientes da Península Ibérica.

O evento integra um passeio cultural pela região, o 2º Troféu Nacional de Perícia, um jantar de gala, uma Festa Vespista, entre outros momentos.

**JORNAL DAS CALDAS**

REGISTE-SE GRATUITAMENTE E LEIA EM

[www.jornaldascaldas.pt](http://www.jornaldascaldas.pt)

**Recolha de sangue no âmbito das comemorações do 42º aniversário da ESE- Escola Sargentos do Exército**

**#TODOS PODEM SER HERÓIS**

Recolha aberta à população civil

**2 DE JUNHO NO QUARTEL EM CALDAS DA RAINHA DAS 9H ÀS 13H**

**ORGANIZAÇÃO**



# “Incentivos ao Sucesso Escolar” dá prémio Autarquia do Ano

O Município do Cadaval foi distinguido com o Prémio Autarquia do Ano na categoria da Educação e subcategoria “Incentivos ao Sucesso Escolar”, com o Programa das Artes Fernanda Botelho. A sessão de entrega da 4.ª edição dos Prémios Autarquia do Ano decorreu no Grémio Literário, em Lisboa, no dia 18 de maio, e contou com a presença da vereadora Fátima Paz em representação da edilidade.

O Prémio Autarquia do Ano tem como finalidade destacar os municípios e freguesias que se evidenciam nas mais variadas áreas, tendo 12 categorias e 98 subcategorias a premiar.

Desenvolvido através de uma parceria entre o Município do Cadaval e a Associação Gritos da Minha Dança, o Programa das Artes Fernanda Botelho trata-se de uma iniciativa territorial implementada no Concelho do Cadaval desde 2019. Com um historial de cinco anos e resultados comprovados ao nível da Educação (1.º, 2.º e 3.º ciclo; Ensino Secundário e Unidade de Ensino Especial) surgiu depois de anos de auscultação à comunidade, priorizando a transformação sociocultural e a promoção da igualdade de oportunidades através da arte, e do seu acesso em territórios cultural e artisticamente mais isolados.

Este projeto é acessível a todos os alunos que se encontrem em situação de abandono escolar



A vereadora Fátima Paz, ao centro, recebeu o prémio à Câmara do Cadaval

ou retenção, independentemente de terem ou não Necessidades Educativas Especiais. Sendo um projeto multidisciplinar, promove o cruzamento de áreas distintas de forma integrada e complementar: social, artística, educacional e saúde, articulando diretamente as carências sociais de cada criança/jovem, com os conteúdos académicos (português, filosofia, educação visual, educação musical, entre outros) e a psicologia. Com práticas pedagógicas diferenciadas, convida artistas com provas dadas no seu domínio artístico a partilhar a sua experiência e a desen-

volverem trabalhos com diversos grupos de intervenção.

O Programa das Artes Fernanda Botelho é promovido com enquadramento no Programa Aluno ao Centro, ao abrigo da ação Cadaval Criativo. Encontra respaldo científico nas parcerias estabelecidas com o Centro de Estudo Comparatistas da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa bem como com o Instituto de História de Arte da mesma universidade. A Biblioteca e o Museu Municipal do Cadaval são parceiros de acolhimento do Programa, assim como os Bombeiros Voluntários do Cadaval.

## “Envelhecer Vivendo” promoveu ida ao cinema e museu

O Serviço de Ação Social do Município do Cadaval promoveu e acompanhou uma atividade no exterior de seniores do concelho, no âmbito do Projeto “Envelhecer Vivendo”, em que cerca de uma centena de idosos e acompanhantes de seis Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) cadavalses tiveram a oportunidade de assistir, no passado dia 17, a uma sessão de cinema e visitar o Museu do Ciclismo Joaquim Agostinho, em Torres Vedras.

O dia começou com a sessão de cinema no Centro Comercial Arena, na qual os utentes assistiram ao filme “O Pai Tirano”, um “remake” do clássico da comédia à portuguesa realizado por António Lopes Ribeiro em 1941. Esta nova película, de 2022, é realizada por João Gomes. Terminada a sessão cinematográfica, seguiu-se o almoço conjunto no espaço de restauração e um pequeno



Utentes visitaram Museu do Ciclismo Joaquim Agostinho

passeio pelo Centro Comercial.

A tarde iniciou com uma visita guiada ao Museu do Ciclismo Joaquim Agostinho, na qual os seniores puderam reviver alguns momentos de glória do mais emblemático ciclista português da história.

Segundo Carla Serrenho Silva, técnica superior do Município,

“é muito gratificante ver a felicidade e alegria espelhada no rosto de cada um deles (seniores)”. “Depois de tanto tempo de isolamento, este tipo de atividades no exterior ganhou outra dimensão, proporcionando momentos de verdadeiro contentamento e satisfação que outrora não era tão visível”, vinco.

## Dia do Abraço assinalado



CLDS Melhor Cadaval foi dar abraços às pessoas na rua

Assinalou-se a 22 de Maio o Dia Mundial do Abraço e a equipa do Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS) Melhor Cadaval foi para as ruas da vila “de braços abertos transmitir carinho, alegria e amor”.

Um abraço “é um pequeno

gesto que reconforta, serve de colo e cura muitas carências e angústias”.

“Foi uma manhã gratificante por podermos ver também que as pessoas se deixaram contagiar e replicaram o gesto”, manifestou a equipa do CLDS Melhor Cadaval.

## Dia da Criança no Parque de Lazer e Campo de Jogos

No âmbito do Dia Mundial da Criança, o Município do Cadaval vai organizar nos dias 1 e 2 de junho um conjunto de atividades lúdicas e desportivas para os jovens dos jardins-de-infância e escolas do 1.º ciclo do concelho, no Parque de Lazer da Vila, junto à Biblioteca Municipal, e no Campo de Jogos Júlio Pereira Silva.

Serão dois dias que se esperam divertidos, com música, animação, atividades de equipa, jogos tradicionais, desafios e aventura.

Os alunos do pré-escolar vão realizar as suas atividades no Campo de Jogos do Clube Atlético do Cadaval, um local mais protegido e com condições de piso mais adequado para estas idades. Já os estudantes do 1.º ciclo terão uma

zona mais abrangente, no Parque de Lazer. O horário de participação será compreendido entre as 9h30 e as 16h00.

No primeiro dia de atividades participarão as escolas da zona norte do concelho (Alguer, Figueiros, Painho, Sobreira, Peral, Dagorda e Vermeilha). A 2 de junho será a vez das escolas da Murteira, Chão de Sapo e Vilar).

No que diz respeito às turmas do Cadaval, no dia 1 participam as turmas de jardim-de-infância e do 1.º ano da EB1 + JI, num total de cinco turmas. Neste mesmo dia participarão ainda duas turmas das Píntihas (Santa Casa da Misericórdia do Cadaval). No dia 2 irão participar as turmas do 2.º, 3.º e 4.º ano da EB1 + JI do Cadaval (seis turmas).



# Faleceu António Carneiro, antigo presidente da Região de Turismo do Oeste

Morreu na passada quinta-feira António Carneiro, uma das figuras que mais contributo deu para o desenvolvimento turístico da Região Oeste, tendo sido presidente da Região de Turismo do Oeste entre 1984 e 2013 e presidente da Associação Nacional das Regiões de Turismo entre 1995 e 2005.

Estava aposentado, tendo falecido vítima de doença prolongada. Na sequência do seu falecimento, a Câmara Municipal de Torres Vedras, concelho onde nasceu em 1945, declarou dois dias de luto municipal.

António Carneiro liderou a Região de Turismo do Oeste durante quase três décadas, até 2013, data em que foram criadas as cinco regiões de turismo do Norte, Centro, Lisboa, Alentejo e Algarve. Com as novas estruturas regionais, o polo turístico do Oeste foi integrado na entidade regional de Turismo do Centro de Portugal.

Pedro Machado, presidente do Turismo Centro de Portugal, lamentou o desaparecimento de António Carneiro, prestando-lhe um "reconhecimento público ao legado que deixou à região e ao país no exercício dos seus mandatos".

Daniel Pinto, diretor da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, considera ser "um dia muito triste".

"Faleceu o nosso mentor, o nosso incentivador, alguém que muito nos inspirou e orientou. O verdadeiro Senhor Oeste, que defendeu, na qualidade de presidente da Região de Turismo do Oeste, durante 30 anos, a importância da Educação e Formação na área do Turismo, e a necessidade da criação da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste. Ele sabia bem que o desenvolvimento de um destino turístico depende muito da qualidade e excelência do serviço, ou seja,

da existência de formação profissional para o setor", manifestou Daniel Pinto, que sublinha que "foi esse trabalho realizado pela Região de Turismo do Oeste que culminou com a importante decisão de instalar e abrir a Escola em 2006 em Óbidos e Caldas da Rainha".

A Leader Oeste classifica-o de "figura carismática do Oeste, que muito contribuiu para afirmação desta associação e deste território, defensor dos oestinos, e do seu património, através da promoção do turismo, e da acérrima promoção da sua identidade".

Numa entrevista publicada em 2012 na revista municipal de Torres Vedras, António Carneiro afirmava que "muitos dos investimentos [da administração central] que foram feitos na região tiveram o meu contributo, pois ajudei a abrir muitas portas em Lisboa".

"A Região de Turismo do Oeste sempre esteve na linha da frente. Tivemos um plano de promoção interno muito centrado nas tentativas de captação da comunicação social e um plano de promoção externo muito focado nos mercados espanhol e francês, e sempre com uma presença muito forte nas grandes feiras internacionais do setor", descrevia.

Recebeu a Medalha de Mérito Turístico Ouro do Ministério da Economia pela reorganização administrativa do setor do turismo, a Medalha Mérito Municipal dos Municípios das Caldas da Rainha e Torres Vedras. Foi agraciado com a insígnia de Comendador da Ordem do Mérito Agrícola Comercial e Industrial.

Licenciado em Antropologia na Universidade de Lisboa, António Carneiro desempenhou outras funções, como gestor comercial e professor do ensino secundário e do ensino politécnico, para além da faceta de autarca,



**António Carneiro foi uma figura carismática ligada ao turismo do Oeste**

quer como presidente da Junta de Freguesia do Turcifal, como vereador da Cultura e Turismo da Câmara Municipal de Torres Vedras.

Ao longo do seu percurso político, António Carneiro, militante n.º 66 do Partido Socialista, desempenhou várias funções na Federação Regional do PS e na concelhia do PS de Torres Vedras.

Foi também dirigente associativo, estando ligado a diversas instituições. Fundou a Leader Oeste associação de desenvolvimento rural.

Atualmente era membro da Assembleia Municipal de Torres Vedras e da Assembleia Intermunicipal do Oeste, onde presidia à Comissão de Turismo e Ambiente, e assumia a presidência da Assembleia Geral do Sporting Clube de Torres e da Assembleia Geral da Enatur – Empresa Nacional de Turismo, e era membro da Comissão Consultiva das Comemorações do Centenário do Carnaval de Torres, fazendo ainda parte da Comissão de Honra.

**Francisco Gomes**

## Estrangeiros residentes no Oeste criam Les Fédérés



**Alguns dos membros do grupo**

Les Fédérés é um grupo que reúne pessoas de todas as nacionalidades, sem hierarquia ou estrutura formal, com o objetivo de promover o altruísmo, a alegria e o compartilhamento.

Não tem um líder ou uma estrutura hierárquica, pelo contrário, é um grupo que funciona de forma totalmente informal. Não há regras rígidas a serem seguidas, mas sim uma compreensão comum dos valores que os unem.

A maioria dos membros dos Fédérés é proveniente da UFE Centre Ouest, uma associação que encerrou as suas atividades. No entanto, não é exclusivamente reservado para ex-membros dessa associação.

Para fazer parte dos Fédérés, é necessário ser cooptado por um de seus membros. Não é exigida nenhuma contribuição financeira.

As atividades dos Fédérés são variadas e dependem dos interesses e talentos dos membros. Podem incluir encontros informais para conversar, compartilhar refeições, organizar passeios culturais ou participar de projetos comunitários. O objetivo é criar um espaço onde os membros se sintam livres para se expressar, contribuir e apoiar uns aos outros.

No dia 24 de maio uma parte dos Fédérés reuniu-se no Centro Equestre Internacional de Alfeizerão para um encontro.

## Município da Nazaré recruta nadadores-salvadores



**Novos elementos vão trabalhar nesta época balnear**

O Município da Nazaré abriu candidaturas para a ocupação de sete vagas em prestação de serviços destinada à incorporação de novos elementos na equipa de nadadores-salvadores para a época balnear 2023, que irá decorrer de 17 de junho a 17 de setembro.

Os candidatos devem concorrer até 5 de junho e possuir

o curso de nadador-salvador, certificado pelo Instituto de Socorros a Náufragos, com cartão de identificação profissional de nadador-salvador válido.

Devem ter disponibilidade para trabalhar em horários diferenciados (incluindo fins-de-semana e feriados), recebendo um valor mensal global de 1.200 euros.

## Festival de Jazz do Valado

O Jazz do Valado regressa a 4 de junho, com dois concertos na Nazaré e quatro na sala da Biblioteca de Instrução e Recreio (BIR) de Valado dos Frandes, entidade responsável pela sua organização, que conta com o apoio do Município da Nazaré.

Iniciado há três décadas, com concertos pontuais integrados em outras iniciativas que a co-

letividade ia desenvolvendo, o festival, com a direção artística do maestro Adelino Mota, é organizado por um grupo de voluntários, "apaixonados por jazz, e cujo objetivo é pôr o nome da sua terra no mapa", refere a organização.

No dia 4, pelas 15h, na Avenida Marginal da Nazaré, atua a Dixienaza Jazz Band. No dia 10,

às 22h, no Cineteatro da Nazaré, atuam a Big Band Nazaré e Cristina Maria, contando também com Júlia Valentim.

Na sala da BIR haverá concertos no dia 23, às 22h, com Noa e Rão Kyao, no dia 24, às 22h, com "Long Ago And Far Away", no dia 30, às 22h, com Nazaré/Capbreton Sextet 23, e no dia 1 de julho, às 22h, com LiftOff.



# Atletas de Peniche em competição-de-triatlo

No dia 21 de maio a Escola de Triatlo da Quitério TriPeniche deslocou-se até à Golegã para participar no Triatlo integrado no Campeonato Nacional Jovem e no programa XTerra, com centenas de jovens oriundos dos clubes nacionais que se dedicam à prática do triatlo.

Xavier Santos foi 8º em ben-jamins masculinos. Em infantis masculinos, Sebastian Pacheco foi 13º, Belchior Baltazar 40º, Gabriel Simões 43º e Martim Alexandre 51º. Sofia Santos foi 46ª em infantis femininos. Em iniciais masculinos, Gaspar Baltazar foi 37º e Vasco Ferreira 51º. Zofie Pacheco foi 23ª em juvenis femininos. O clube ficou em 21º, entre 34 equipas presentes.

Entretanto, no dia 20 de maio disputou-se na Golegã a etapa



Zofie Pacheco

portuguesa do Xterra. Este formato de prova tem um percurso de BTT muito exigente e uma corrida final com vários obstáculos e outras dificuldades. O triatlo com 1500m de natação, 36km de BTT e 10km de corrida deu entradas para o Campeonato

do Mundo, mas também contou para o Campeonato Nacional de Triatlo Cross.

João Rosa foi o representante da Quitério TriPeniche e obteve o 15º lugar no seu escalão, terminando a prova em 63º da geral masculina.

# Sporting das Caldas na Final 8 em voleibol

Os juvenis masculinos do Sporting Clube das Caldas (SCC), treinados por Ricardo Oliveira e David Silva (adjunto) estiveram presentes na Final 8 Nacional em voleibol, que decorreu em Esmoriz, entre 19 e 21 de maio. Foram realizados três jogos, com duas derrotas e uma vitória no encontro com o CS Marítimo.

Resultados: 1.º Jogo: SCC 0 x AA Alunos 3; 2.º Jogo: SCC 0 x SC Espinho 3; 3.º Jogo: SCC 3 x



Equipa caldense

CS Marítimo 2.  
A Federação Portuguesa de Vólei organizou esta competição,

com o apoio do Esmoriz Ginásio Clube.

# Caldas venceu Prémio Ranking Puro Futebol



Prémio entregue ao clube

O Caldas Sport Clube revalidou a conquista do ranking Puro Futebol, elaborado pela Federação Portuguesa de Futebol, que na época passada tinha atribuído o prémio ao clube das Caldas da Rainha.

O prémio Ranking Puro Futebol é entregue à equipa que mais se destaca ao longo da época desportiva nos valores

do desportivismo, fairplay, respeito e paixão pelo jogo, contribuindo com a sua atitude e comportamento positivos para melhorar a imagem da competição.

O Vitória Futebol Clube ficou em segundo lugar e em terceiro o Grupo Desportivo de Fontinhas.

# Convívio Anual de Benfiquistas

A Casa do Povo de Alfeizeiro recebe o 5º Convívio Anual de Benfiquistas no dia 3 de junho, a partir das 12h30, com a presença de Toni e João Maheiro.

A iniciativa consta de um almoço com sopa da pedra, porco no espeto, sardinhas, sobremesas e bolo, a preço de 12 euros. Com t-shirt do Benfica custa 18 euros.

# Comentário de Jorge Humberto à última jornada do Distrital da Divisão de Honra

Caiu o pano sobre mais um campeonato distrital de futebol, com o Grupo Desportivo de Peniche a vencer de forma categórica a edição 2022-2023, com um total de 26 vitórias, 3 empates e 1 derrota. O clube da cidade piscatória está assim de regresso ao Campeonato de Portugal. Esperamos que seja para se consolidar, pelo menos nesta divisão nacional.

Na derradeira jornada os pupilos de Tiago Vicente venceram o Portomosense por 3-1. Já o Sporting de Pombal alcançou o 2º lugar, batendo o Ginásio de Alcobaça por 1-0, apurando-se para a Taça de Portugal. Em perda de fulgor nas últimas jornadas esteve o Alqueidão da Serra, que na despedida perante os seus adeptos não fez melhor do que um empate perante o Nazarenos (3-3).

Na despedida fica ainda a goleada caseira do Viegrense

sobre o Avelarense (7-1). O grupo de Luciano Silva termina em 6º lugar e talvez dentro das expectativas do grupo da Vieira de Leiria.

Recordamos ainda o triunfo extra-muros de Leiria e Marrazes (2-3) no terreno do despromovido Mirense, acabando no 4º lugar, no que acaba por ser certamente dentro dos objetivos traçados. Dentro dos objetivos também, a época do Caldas B, que terminou com um empate em casa perante o Bombarralense (2-2) e em 10º lugar com 36 pontos. Positivo sem dúvida para Walter Estrela e seus pupilos.

Para terminar, no decisivo encontro entre Alvaiázere e Marinhense B um nulo sem golos relega o grupo vidreiro para a 1ª Distrital, permitindo que o conjunto de Paulo Neves se mantenha na Divisão de Honra.

## FUTEBOL

### Campeonato Distrital 1ª Divisão de Seniores Série B

#### Resultados (29ª Jornada):

Atougui. 0 - Maceirinha 3 (14/05)  
Beneditense - Unidos (adiado)  
Boavista 1 - GD Santo Amaro 2  
Caranguejeira 1 - SL Marinha 2  
Grap/Pousos 0 - UD Serra 2  
Pataiense 1 - Valeo Nazaré 2  
GD Peso 4 - Bidoeirense 4

#### Classificação:

1º-Valeo Nazaré-61P  
2º-SL Marinha-58P  
3º-Caranguejeira-48P  
4º-GD Atouguiense-44P  
5º-GD Santo Amaro-42P  
6º-Unidos-35P  
7º-GD Monte Real-33P  
8º-Maceirinha-32P  
9º-CD Pataiense-30P  
10º-GDR Bidoeirense-28P  
11º-UD Serra -28P  
12º-GDR Boavista-23P  
13º-Grap/Pousos-16P  
14º-GD Pesos-12P  
15º-Beneditense-0P

#### Próxima Jornada (04/06):

SL Marinha - CD Pataiense  
Santo Amaro - Caranguejeira  
Valeo Nazaré - Grap/Pousos

UD Serra - GD Atouguiense  
Os Unidos - GD Peso  
Maceirinha - Benedit. (adiado)  
Bidoeirense - GD Monte Real

### Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Seniores

#### Resultados (30ª Jornada):

Alq. Serra 3 - GD Nazarenos 3  
Mirense 2 - SCL Marrazes 3  
GD Alvaiázere - 0 Marinhense 0  
SC Pombal 1 - GC Alcobaça 0  
Caldas SC 2 - Bombarralense 2  
Beneditense 2 - GD Guiense 1  
Viegrense 7 - GD Avelarense 1  
GD Peniche 3 - Portomosense 1

#### Classificação:

1º-GD Peniche (81P)  
2º-SC Pombal-66P  
3º-Alq. Serra-62P  
4º-SCL Marrazes-58P  
5º-Portomosense-50P  
6º-Viegrense-49P  
7º-GC Alcobaça-42P  
8º-Beneditense-40P  
9º-Bombarralense-39P  
10º-Caldas SC-36P  
11º-GD Nazarenos-34P  
12º-GD Guiense-33P  
13º-GD Alvaiázere-29P  
14º-Marinhense-28P  
15º-Mirense-15P

16º-Avelarense-12P

### Campeonato Nacional de Juniores A 2ª Divisão-Série-D 2ª Fase-Manutenção/Descida

#### Resultados (Última Jornada):

GD Peniche 6 - CF Estremoz 4 (08/04)  
CD Mafra 3 - GS Loures 2  
Estr. Portalegre 0 - Sacaven. 3  
CD Fátima 0 - Real SC 3

#### Classificação:

1º-CD Mafra-71P  
2º-Real SC-69P  
3º-Sacavenense-56P  
4º-CD Fátima-50P  
5º-GD Peniche-42P  
6º-GS Loures-23P  
7º-Estr. Portalegre-14P  
8º-CF Estremoz-7P

### Campeonato Distrital 1ª Divisão de Juniores A - Série-B 2ª Fase-Manutenção/Descida

#### Próxima Jornada (03/06):

Caldas SC - Meirinhas  
GD Ilha - GD Atouguiense



# Duplo pódio histórico de João Almeida no final do Giro d'Italia

O ciclista caldense João Almeida (UAE Emirates) terminou o Giro d'Italia em terceiro lugar e no final subiu duas vezes ao pódio, porque para além da classificação geral foi distinguido com o prémio da liderança da juventude (camisola branca). Esta foi a melhor posição do corredor de A-dos-Francos em grandes provas internacionais, um feito para Portugal só comparável com o mítico Joaquim Agostinho, o primeiro corredor luso a ficar entre os três melhores de uma grande Volta (foi terceiro nas edições de 1978 e 1979 no Tour de France e segundo na Vuelta, em Espanha, em 1974).

Francisco Gomes

“Parabéns, João Almeida. Pela primeira vez um ciclista português acaba a Volta a Itália em bicicleta no pódio da geral. É um dia de festa para o ciclismo nacional”. Foi desta forma que o primeiro-ministro, António Costa, na rede social Twitter, felicitou no passado domingo o jovem de 24 anos, que teve um grande desempenho ao longo das 21 etapas realizadas e que são sempre um enorme desafio para os atletas, ao ponto de muitos desistirem. O Presidente da República também deu as felicitações.

O ciclista das Caldas da Rainha comentou que espera “voltar ao pódio no futuro”, reconhecendo que ainda está “a crescer como corredor”. “Tive uma boa equipa a meu lado e sem ela teria sido impossível, pelo que estou muito orgulhoso deste trabalho de equipa”, afirmou.

A Federação Portuguesa de Ciclismo evidenciou alguns nú-

meros que “ainda dão mais força ao significado histórico para o ciclismo nacional do feito de João Almeida”: Nunca baixou do quinto lugar da geral desde a primeira à última etapa, passando a maior parte da corrida em lugares de pódio. Nas etapas foi presença frequente nos lugares de honra. Numa prova em que dez etapas coroaram fugitivos, João Almeida fez top 10 em oito tiradas. Por outro lado, João Almeida é um dos melhores voltistas do mundo. Terminou nos dez primeiros 87 por cento das 23 provas por etapas em que participou desde que chegou ao WorldTour, em 2020. Fez pódio em 43,5 por cento das provas por etapas que correu desde 2020.

“És um enorme motivo de orgulho para todos nós”, o comentário da Junta de Freguesia de A-dos-Francos, sintetiza o teor das inúmeras mensagens proferidas por entidades e personalidades.



O ciclista caldense na vitória ao sprint na 16ª etapa

Na última etapa, João Almeida confirmou o terceiro lugar, a 1 minuto e 15 segundos do vencedor da 106.ª edição do Giro d'Italia, o esloveno Primož Roglič (Jumbo-Visma), e a 1 minuto e 1 segundo do britânico Geraint Thomas (Ineos Grenadiers), que ficou na segunda posição. Por equipas, a Bahrain-Victorious foi quem triunfou, à frente da Ineos Grenadiers e Jumbo-Visma. A equipa de João Almeida ficou no quarto lugar.

Para além do lugar no pódio e da camisola branca, o ciclista caldense conquistou a 16ª etapa, que na altura o colocava na segunda posição da geral.

“Estou muito feliz, é um sonho tornado realidade. Depois de quatro anos em que estive tão perto e tão longe ao mesmo tempo, consegui finalmente e estou muito feliz. Não tenho palavras para descrever”, manifestava o ciclista caldense após ganhar ao

sprint frente ao então novo líder, Geraint Thomas, de quem estava apenas a 18 segundos de distância.

O corredor das Caldas da Rainha tornou-se no terceiro português a vencer uma etapa no Giro d'Italia, depois de Acácio da Silva (venceu duas etapas em 1985, duas em 1986 e uma em 1989) e Rúben Guerreiro (venceu uma etapa em 2020).

“No final, sentia-me bem e arrisquei. Se não arriscares nunca vais saber. Eu arrisquei e consegui. Eu quero sempre mais. Se me sentir bem, vou atacar e se não atacar é porque não me estou a sentir bem, mas vou dar sempre tudo até ao fim”, referia o atleta de A-dos-Francos, que no regresso a Portugal foi recebido em apoteose no aeroporto de Lisboa e na sua terra-natal.

O ciclista tornou-se um ídolo e reflexo disso foram as muitas bandeiras portuguesas vistas ao

longo das estradas percorridas pelo Giro D'Italia.

## 1º Prémio João Almeida

Apesar de procurar descansar, o ciclista vai ter os próximos dias preenchidos, destacando-se a presença como homenageado no 1º Prémio João Almeida, a ter lugar a 8 de junho, numa organização da Associação Escola de Ciclismo do Oeste (AECO) e da Junta de Freguesia de A-dos-Francos.

Às 9h30 realiza-se a prova de escolas e cadetes femininos, às 12h a prova de cadetes masculinos e juniores femininos, e às 15h a prova de juniores masculinos.

# António Morgado conquista etapa e fica em 6º no Grande Prémio das Nações

O ciclista de Salmagru, António Morgado, conquistou no passado domingo a quinta e última etapa do Grande Prémio das Nações, uma viagem de 145 quilómetros entre Sanok e Arłamów, na Polónia, com final em subida. O corredor da Seleção Nacional terminou esta prova da Taça das Nações de Sub-23 na sexta posição da geral final.

Francisco Gomes

As últimas pedaladas do Grande Prémio das Nações aconteceram num terreno de constante sobe e desce, com a fase final a disputar-se num encadeamento de subidas curtas, mas muito exigentes.

O chefe de fila da Seleção Nacional não desiludiu. Aproveitou a dureza do percurso e a seletividade da chegada para erguer os braços. Venceu a etapa ao fim de 3h40m58s, o mesmo tempo registado por todos os nove primeiros.

O esloveno Gal Glivar venceu esta prova da Taça das Nações, com menos 16 segundos do que o italiano Davide Pignazoli e menos 26 do que o alemão Hannes Wilksch, que ocuparam as restantes posições do pódio.

António Morgado, sexto classificado, ficou a 47 segundos do vencedor. Toda a equipa portuguesa terminou a corrida, com Gonçalo Tavares a ser 26.º, a 5m39s, Pedro Silva 47.º, a 14m50s, Afonso Eulálio 58.º, a 20m32s, Diogo Gonçalves 75.º,

a 27m37s, e José Bicho 88.º, a 33m33s.

Um furo na quarta etapa acabou por prejudicar António Morgado, atrasando-o. “Foi pena o furo na altura em que sucedeu. Apesar de uma paragem por lesão, o António Morgado fez uma corrida em crescendo de forma. Estou convencido de que seria o vencedor da classificação geral se não se tivesse atrasado devido à avaria”, considera o selecionador nacional, José Poeira.

O caldense chegou a 51 se-



O ciclista caldense ganhou a última etapa

gundos do pelotão da frente, o que prejudicou o desempenho que vinha a ter, pois na etapa anterior ao percalço mecânico estava no terceiro lugar.

Na segunda etapa, montanhosa, António Morgado foi segundo

classificado.

A prova teve etapas na Hungria, Eslováquia e Polónia, tendo sido ganha pela seleção francesa. Portugal ficou em sexto lugar.



# Prémio Município do Bombarral em ciclismo



Francisco Alves venceu no escalão de cadetes masculinos

A vila do Bombarral recebeu no passado dia 21 a primeira edição do Prémio Município do Bombarral, organizado pela Associação de Ciclismo de Lisboa, em colaboração com a Câmara Municipal.

Disputada nos escalões de cadetes e juniores, masculinos e femininos, a prova juntou cerca de nove dezenas de jovens ciclistas.

Com uma ligação afetiva muito forte a esta modalidade, foram muitos os populares que se juntaram na meta e ao longo do percurso para darem apoio aos ciclistas.

Quanto à classificação final, no escalão de cadetes masculinos o vencedor do Prémio Município do Bombarral foi Francisco Alves (Cantanhede Cycling/2W Engenharia), enquanto em femi-

linos a primeira a passar a linha da meta foi Maria Marques (Matos-Cheirinhos/Vila Galé/Etopi).

Já no que se refere ao escalão de juniores, nos masculinos o mais rápido a cortar a meta foi João Nunes (ABTF Betão/Bairrada), enquanto em femininos a vencedora foi Ana Marques (Cantanhede Cycling /VESAM).

## Equipa da casa vence Circuito de Ciclismo da Benedita

O Centro Recreativo e Popular (CRP) da Ribafria, com a colaboração do município de Alcobaça, a freguesia da benedita e o apoio da Associação de Ciclismo de Santarém, organizou o primeiro circuito de ciclismo da vila da Benedita, no dia 21 de maio.

A prova foi composta por 18 voltas de 4,2 km, perfazendo o total de 75 km, onde além dos prémios da geral individual, coletiva e escalões, havia ainda em disputa três metas volantes e o prémio da volta mais rápida.

Competiram cerca de 70 atletas e nas duas últimas voltas a equipa do CRP Ribafria assumiu o comando do pelotão, não permitindo qualquer ataque ou tentativa de fuga, vindo a corrida a ser discutida ao sprint, com o atleta do CRP Ribafria, João Letras, ser o mais forte. Venceu também a volta mais rápida e o escalão elites.

Ainda da equipa do CRP Ribafria, Edson Boaron foi o 2º classificado M40 e Anibal Santo o 2º classificado M50. Coletivamente a equipa conquistou o 2º lugar.

Na véspera, a equipa de ciclismo do CRP Ribafria I Grupo Parapedra – Dinazoo – Riomagic deslocou-se a A-do-Barbas, em Leiria, para competir no 1º Circuito AKIplast / PVS, onde tam-



Abraço coletivo da vitória

bém era discutido o campeonato regional da Associação de Ciclismo de Santarém.

A prova foi composta por 10 voltas, num circuito de 9,5km, tendo a equipa do CRP Ribafria participado nesta competição com 10 atletas.

A equipa focou-se no objetivo de trazer dois campeões regionais, Paulo Pereira e Paulo

Simões, e se possível, lutar por vencer a prova.

Paulo Pereira cortou a meta em segundo lugar, sagrando-se campeão regional de Santarém de Elites.

Paulo Simões terminou em 1º no escalão M40 e sagrou-se campeão regional.

Coletivamente a equipa conquistou o 2º lugar.

## Tenista caldense eliminado em Roland Garros



O treinador Filipe Rebelo e o atleta caldense Frederico Silva

O tenista caldense Frederico Silva foi eliminado na passada quinta-feira na terceira ronda da fase de qualificação do torneio Roland Garros, em França, não conseguindo assim entrar no quadro principal da competição deste segundo Grand Slam da temporada.

A edição 2023 de Roland Garros arrancou no dia 22 de maio e o atleta, atual número dois português e 225.º do ranking mundial ATP, somou a primeira vitória em Paris sobre o italiano Lorenzo Giustino, número 248, pelos parciais de 6/7, 7/6 e 6/1, após quase três horas de jogo na primeira ronda desta competição em terra batida.

Na passada quarta-feira jogou frente ao belga Zizou Ber-

gs, número 131 do ranking ATP, e venceu por 6/3 e 6/3, só que na última ronda do "Qualifying" acabou por ser derrotado pelo italiano Giulio Zeppieri, 129.º da hierarquia, por 6/4 e 6/1, em uma hora e 23 minutos.

Tal como em 2020 e 2021 o tenista caldense não passou da qualificação. Já esta temporada, Frederico Silva, de 28 anos, perdeu na primeira ronda da fase de qualificação do primeiro Grand Slam do ano, o Open da Austrália, onde em 2021 conseguiu a única vez que disputou o quadro principal de um Grand Slam (Opens da Austrália, França, Reino Unido e Estados Unidos da América).

Francisco Gomes

## Festival Óbidos + Ativo



Viktor Manakov e Mark Kryuchkov divertiram-se a pedalar com as crianças (foto Helena Dias)

Entre 25 e 28 de maio decorreu o IV Festival Óbidos + Ativo, no Complexo Desportivo Municipal de Óbidos, dinamizado pelos pelouros da Saúde e Bem-estar, Desporto e Juventude.

Tratou-se de um evento que pretendeu mostrar muitas das atividades desportivas que se podem praticar em Óbidos, tendo contado com a participação de vários parceiros, clubes e

associações do concelho.

Um dos momentos altos foi o Sarau Óbidos + Ativo, com as participações de Trial Portugal, Hip Hop + Ativo, Acrobática Peniche, Óbidos Dance, Neuza Saramago, ADAO – Academia Desportiva e Artística de Óbidos, Arcacen (Capeleira e Navalha), Duo "Os Marujos" e Kempo – Sport Clube do Bairro.



# Atletas do Acrotramp campeãs nacionais



Zoe Mendes

O Campeonato Nacional de Trampolim Individual e Sincronizado ditou que Zoe Mendes, atleta do Acrotramp Clube de Caldas, se sagrasse campeã nacional em trampolim individual. A equipa da categoria de juvenis, constituída por Rita Laranjeira, Lara Murtinho e Matilde Mesquita, é também campeã nacional. Daniel Peres (iniciados) alcançou o pódio no 3º lugar.

A competição decorreu nos dias 20 e 21 de maio, no pavilhão Stella Maris em Peniche, reunindo 434 ginastas, de 42 clubes.

O Acrotramp Clube de Caldas esteve presente nesta prova com oito ginastas: Zoe Mendes, Madalena Gonçalves, Mª Francisca Rosa, Francisca Correia e Daniel Peres, na categoria de iniciados; Rita Laranjeira, Lara Murtinho e Matilde Mesquita na categoria de



Rita Laranjeira, Lara Murtinho e Matilde Mesquita ao centro

juvenis.

As primeiras a entrar em competição foram as três ginastas caldenses da categoria de juvenis, em trampolim individual - Rita Laranjeira (4º lugar), Lara Murtinho (11º lugar) e Matilde Mesquita (13º lugar). Sagraram-se campeãs nacionais por equipas com larga vantagem, numa competição onde participaram nove equipas. De salientar que esta equipa já tinha sido campeã nacional este ano, em duplo minitrampolim, no Campeonato Nacional realizado em Loulé.

Na prova de trampolim sincronizado participaram o par Rita Laranjeira/Zoe Mendes (4º lugar) num total de 13 pares em competição.

Quanto aos ginastas da categoria de iniciados, realce para o desempenho da jovem ginasta

Zoe Mendes a sagrar-se campeã nacional individual com duas séries de grande nível técnico, executadas com muita segurança e determinação. Participaram nesta competição 85 ginastas.

A equipa constituída por Zoe Mendes (1º lugar), Mª Francisca Rosa (24º lugar), Madalena Gonçalves (26º lugar) e Francisca Correia (40º lugar), classificou-se em 4º lugar num total de 17 equipas.

A fechar a competição, Daniel Peres alcançou o pódio no 3º lugar.

No dia 16 de junho, o Acrotramp Clube de Caldas vai realizar o 31º Festival Internacional de Ginástica das Caldas da Rainha, com ginastas campeões do mundo e da Europa.

## Os Amigos do Pintas competiram no Oeste Lusitano



Alunos da Associação Equestre Os Amigos do Pintas

A Associação Equestre Os Amigos do Pintas marcou presença no Festival Oeste Lusitano, para competir nas provas de saltos de obstáculos, nos dias 20 e 21 de maio.

Ao longo dos dois dias a associação contou com um total de 25 conjuntos. Destaque para a vitória da prova de 50cm nos dois dias.

Os alunos que representaram a associação foram Cynthia Abt, Valentim Domingos, Madalena Norte, Oriana Claudino, Laura Elias, Luís Reis, Constança Gaio, Lourenço Lindo, Luísa Laranjeira, Simão Santos, Margarida Santos, Tiago Santo, Carolina Santo, Ana Soares, Lara Coutinho, Sara Paulo, Isadora Caldas, Leonor Alexandre, Sofia Sedas,

Morgana Tomás, Bianca Gustavo, Catarina Soares e Leonor Pacheco.

“Preservamos o espírito de equipa, trabalhamos em prol do desporto equestre e queremos levar o nome da nossa cidade sempre mais além”, manifestou a associação.

## Tenistas caldenses em evidência nos campeonatos regionais



Luísa Louro (campeã) e Rosarinho Ferreira Rodrigues (finalista) do regional Sub12

A Associação de Ténis de Leiria realizou, entre os dias 19 a 22 de maio, os campeonatos regionais 2023 para os escalões Sub12 e Sub16 que se disputaram, respetivamente, em Santarém e Leiria. Como tem sido habitual, o Clube de Ténis das Caldas da Rainha fez-se representar por muitos atletas em ambos os escalões que obtiveram diversos resultados de destaque.

Nos Sub12, o grande destaque vai para Luísa Louro, que se sagrou tricampeã regional conquistando todos os títulos em disputa (individual, pares femininos e pares mistos). Na final de singulares a jovem atleta do Clube de Ténis das Caldas da Rainha/Felner Tennis Academy venceu a sua parceira de pares, Rosarinho Ferreira Rodrigues (C.T. Santarém) por 6/0 e 6/0.

Diogo Faustino atingiu as meias-finais em singulares

e pares mistos, sagrando-se ainda vice-campeão regional de pares masculinos ao lado de João Tiago Pedrosa (C.E.T. Leiria). Manuel Tonelo atingiu os os quartos de final em singulares masculinos.

Nos Sub16, Mariia Nozdachova sagrou-se vice-campeã regional individual e campeã de pares femininos ao lado de Matilde Parreira (R.S.C. Leiria). Daniel Domingos foi vice-campeão regional individual e de pares masculinos. Carlota Canas Franca foi vice-campeã regional de pares femininos ao lado de Joana Caetano (A20Km Almeirim). Bárbara Brito sagrou-se vice-campeã regional de pares mistos ao lado de José Rodrigues (A20Km Almeirim).

Participaram ainda António Sérgio Váriz, Justino Rodrigues, Manuel Ferreira Lopes, Rodrigo Inácio e Rodrigo Silva.

## Escola de Kempo Adrenaline Óbidos com 13 troféus



Equipa da escola sediada no Bairro Senhora da Luz


A Escola de Kempo Adrenaline Óbidos participou no torneio Semi Kempo Challenge Cup, que decorreu em Leiria, nos dias 13 e 14 de maio, onde a escola sediada no Bairro Senhora da Luz esteve presente com 13 atletas, tendo conquistado 13 troféus.

Num evento que contou

com a presença de 15 equipas, a Escola de Kempo Adrenaline alcançou o 3º lugar.

Os prémios de melhor atleta em competição masculino e feminino com menos de 14 anos foram atribuídos a dois atletas da escola, Francisco Domingos e Leonor Andrade.





**“Rádio Mais Oeste 94.2 FM ... Por uma boa história, por uma boa notícia, vamos ao fim da rua, vamos ao fim do mundo!**

**Rádio Mais Oeste, a nossa Rádio”**



O Remember Old Times em Alfeizerão foi um sucesso. A mega produção, realizada no passado sábado, encheu o Campo de Jogos de Alfeizerão, numa noite com promessas de chuva, mas afinal o que choveu foi diversão, alegria, muita música e boa disposição até de madrugada. Este evento teve o apoio da Rádio Mais Oeste e Jornal das Caldas. Em reportagem estiveram Ricardo Daniel, Rui Vieira, Carlos Victorino e Francisco Aleixo. Pedro Silva, da organização, efetuou um balanço bastante positivo do evento. Fotografia - Carlos Victorino.



A Rádio Mais Oeste, no Programa Expresso das Dez, convidou a Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, que se fez representar pelo seu diretor, Daniel Pinto. Foi feito um balanço da atividade do ano letivo que está no seu final, sendo divulgada a oferta disponível para o próximo ano e as atividades da escola.



A 2.ª edição do Art Cadaval, que decorreu de 17 a 20 de Maio, foi uma iniciativa cultural e artística promovida pela Câmara Municipal. Surgiu em 2022 com o intuito de potenciar os espaços culturais e de lazer, assim como divulgar os recursos endógenos do concelho do Cadaval. Joana Botelho, presidente da Associação Gritos da minha Dança, responsável pela produção e programação do evento, foi convidada da Rádio Mais Oeste, no Programa Expresso das Dez, e explicou tudo sobre o evento.

CARTÓRIO NOTORIAL DAS CALDAS DA RAINHA  
A cargo da Notária Lic. Carla Sofia Farinha Serra

---CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, lavrada a folhas trinta e dois e seguintes, do Livro nº299 – A, deste cartório, **Ricardo Henriques Gomes** e mulher **Sandra Lúcia Norte Sábio**, casados no regime da comunhão de bens adquiridos, naturais, ele da freguesia e concelho de Caldas da Rainha, ela da freguesia de Caldas da Rainha-Nossa Senhora do Pópulo, concelho de Caldas da Rainha, residentes na Rua da Azenha, nº19, Salir de Matos, Caldas da Rainha, que o outorgante varão se declarou dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte: -----  
---PRÉDIO RÚSTICO, composto por terra de sementeira, vinha e árvores de fruto, com a área de três mil oitocentos e dezoito vírgula trinta metros quadrados, confrontando a Norte com Vala, Sul com Estrada e Ricardo Henriques Gomes, Nascente com Luís Miguel Coito Sábio e a Poente com Estrada, sito em Guizado, na freguesia de **Salir de Matos**, concelho de **Caldas da Rainha**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial inscrito na matriz da freguesia de Salir de Matos sob o artigo 944, com o valor patrimonial tributário de **2.254,71€** e atribuído de **3.500,00€**.-----  
---Que o prédio tem o Processo de Representação Gráfica Georreferenciada número 1432572 de sete de Fevereiro do corrente ano, declarando o primeiro, sob sua inteira responsabilidade que este processo corresponde ao prédio acima identificado.-----  
---Que o referido prédio, veio à posse do justificante maior, ainda no estado de solteiro, maior, no ano de mil novecentos e noventa e oito, já totalmente autonomizado, por **doação meramente verbal** de António Guilherme Vicente e mulher Maria Adelina, casados que foram no regime de comunhão geral de bens, residentes em Guizado, Salir de Matos, Caldas da Rainha, já falecidos.--  
---Que, assim vem possuindo o referido prédio acima identificando como seu, há mais de vinte anos, como proprietário e na convicção de o ser, cultivando-o e colhendo os seus frutos, pagando as respectivas contribuições e impostos, posse que vem exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo prático, contínuo, público e de boa fé, pelo que adquiriu por usucapião a propriedade sobre o referido prédio. -----  
---Que dada a forma de aquisição originária não tem documentos que a comprovem. -----  
---Que para suprir tal título vem pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do prédio.-----  
---Caldas da Rainha, dezoito de Maio de dois mil e vinte e três.-----

A Notária,

(Cala Sofia Farinha Serra)  
Conta registada sob o nº 2303/2 de que foi emitido recibo

CARTÓRIO NOTORIAL DE ÓBIDOS  
Notário  
António Alberto Machado Bértolo

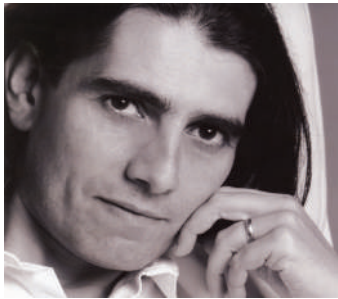
EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **oitenta e três** do Livro de Notas números **Cento e Cinquenta e Quatro** – F, deste Cartório Notarial, **LUÍS MANUEL FIALHO NOBERTO** e mulher **OLÍVIA SOUSA BAPTISTA NOBERTO**, residentes Rua do Pinhal Manso, nº7, Casal Novo, Salir de Matos, Caldas da Rainha; **JOÃO AMÍLCAR FIALHO NOBERTO** e mulher **ROSINDA DA SILVA SANTOS NOBERTO**, residentes na Rua Dr.Artur Maldonado Freitas, nº14, Caldas da Rainha; **ANTÓNIO JOSÉ FIALHO NOBERTO** e mulher **ROSA MARIA DE SOUSA FERNANDES NOBERTO**, residentes no Beco da Floresta, lote 4, Sines; **VICTOR MANUEL FIALHO NOBERTO** e mulher **MARIANATÁLIA PORTELA GAJEIRO NOBERTO**, residentes na Rua do Mouxal, nº4, Cabreiros, Salir de Matos, Caldas da Rainha, declararam que são donos e legítimos possuidores do PRÉDIO URBANO, sito no Alto do Casal do Frade, freguesia de Alvorninha, concelho de Caldas da Rainha descrito na Conservatória do Regime Predial de Caldas da Rainha sob número CINCO MIL QUATROCENTOS E SEIS/Alvorninha, encontrando-se o prédio inscrito a favor de João Clemente pela AP 5 de 1939/11/17. O prédio encontra-se inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Alvorninha sob o artigo 696. O referido prédio veio à posse dos justificantes por doação verbal no ano de mil novecentos e noventa, efectuada por António Norberto, seu Pai, que, por sua vez, o havia comprado verbalmente por volta do ano mil novecentos e cinquenta, ao titular inscrito João Clemente casado com Maria da Conceição Leal e mulher Maria da Conceição Leal, ambos já falecidos. Por a doação e a compra e venda terem sido verbal, os outorgantes não ficaram a dispor de título formal, que lhes permitia registar o prédio a seu favor na Conservatória do Registo Predial. Desde mil novecentos e noventa, que se encontram na posse do prédio, tendo, desde então, assegurado as obras de conservação e reparação necessárias, tendo procedido à sua pintura por mais de uma vez, pagando os respectivos e impostos, nele guardando alfais agrícolas. Que, no primeiro o seu pai e depois eles, possuem o referido prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Alvorninha, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesarem o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, pelo que adquiriram o mencionado prédio por **USUCAPIÃO**.-----

Óbidos, onze de Maio de dois mil e vinte e três

O Notário  
António Alberto Machado Bértolo





Escaparate

“Poesia com Luz”

A fotógrafa Odete Frazão inspirou-se na poesia de Afonso Lopes Vieira (1878-1946) para compor a magnífica exposição assinalada em epígrafe, patente, desde o dia 20 de maio, na agradabilíssima Casa de Chá MOMO Sweets & Tea, nas Caldas da Rainha.

A criadora adora “desenhar com luz”, trabalhando muito bem os contrastes e a perspetiva. Ao admirar cada peça, conseguimos perceber a sua respiração e a sua personalidade, sentindo-as vivas, pulsantes, marcadamente autênticas.

Interpretar o que se vê é um excelente exercício mental para o observador e, neste caso, como temos um ponto de partida realista, fica-nos na alma a intuição que se manifesta em cada imagem, ricocheteando em nós traços de alta humanidade e agitação emotiva, plasmados na alma da artista.

Se perguntarem, tecnicamente, se essa exposição expressa a arte, somos obrigados a dizer que sim, pois explora magistralmente (e sem ter sido essa a intenção) a intelecção, além de evidenciar um método artístico cuja pauta está embebida em sensações, reflexões e criatividade.

O forte senso estético delineado em cada fotografia mostra-nos claramente o que é a literatura do contemplar, pelo ponto de vista da criadora, aticando o nosso instante de observação, obrigando-nos a exercitar o nosso sentido de análise e de auscultação dos motivos criativos.

O trabalho de Odete Frazão

consegue influenciar, estimular a reflexão, unir-nos a uma realidade provocativa - no sentido de aguçar-nos as sensibilidades – e caracterizar em nós a experiência de fundamentar a arte.

O seu olho clínico para a fotografia lembra-me Sebastião Salgado (1944-), no quesito “fotografar o seu mundo”, o que a poderá levar, também, a ser uma lenda viva da imagem, não só a documental. Assim como este imenso fotógrafo, Odete Frazão oferece-nos um puríssimo preto e branco, sendo, igualmente, uma artista que sabe desenhar com luz, o que permite uma transmissão de afetividades, pois transpõe as fronteiras da câmara. A luz interior da fotógrafa está claramente explícita na obra apresentada. O idealismo do seu acontecer é equilibrado por uma afinidade entre a sensibilidade da alma e o seu sentido estético, refletindo para nós, meros observadores, uma técnica magistral, fabulosa e ultra futurista. A sua singularidade é assente na inovação e na meditação, o que me leva a Leonardo da Vinci (1452-1519), quando este dizia que “a mais nobre paixão humana é aquela que ama a imagem da beleza em vez da realidade material. O maior prazer está na contemplação”. A força ascética de Odete Frazão está na paixão que transborda por aquilo que sente.

“Poesia com Luz” é uma enorme porta de entrada para a etnografia antropológica visual, pois instiga-nos à observação atenta e cuidada, estimulando o olhar a

perscrutar o panorama enquanto narrativa acolhedora. Algo muito parecido com a proposta de Walter Baldwin Spencer (1860-1929) que assinalava a importância de transformar o real em arte, colocando a nu toda a beleza da verdade. E, assim, o respeito pelo processo ético-metodológico de construção de uma narrativa, talhada no recurso da linguagem do olhar, permitirá que, quando todas as recordações se tornarem nubladas na nossa mente, as silenciosas fotografias, agora em exposição, levar-nos-ão de regresso ao tempo em que foram feitas, obrigando-nos a um reencontro connosco. Religando-nos a um diálogo tempo-espaço que legitima a nossa existência e o que nela vamos construindo, especialmente no campo das emoções.

Ao estacarmos no nosso solo os alicerces de uma ponte de colóquios, estruturamos um pensamento sólido e duradouro que ajuda a construir uma Humanidade mais íntegra e elegante. A exposição de Odete Frazão ergue diegeses legítimas, com potencial de patentear demandas históricas e socioculturais, que serão as bases de todo um processo evolutivo futuro. Ou seja: temos à nossa frente um extraordinário ponto de viragem na arte fotográfica. Estamos diante da melhor fotógrafa da primeira metade do século XXI. Saibamos humildemente admirá-la.

Rui Calisto



Os pirómanos socialistas

O Governo Socialista sabe bem as consequências dos fogos que ateia, eles sabem que quanto mais arrogantes forem mais extremistas alimentam, quanto mais indignação fomentarem mais fundamentalistas criam. Eles sabem que é fácil manipular os cidadãos que se encontram vulneráveis e muito dependentes e assim levá-los ao ódio, ao rancor e ao extremismo ideológico.

É nisto que os socialistas apostam, é esta a sua estratégia, uma estratégia incendiária que faz com que os extremos cresçam nas mentes mais frágeis e a moderação se vá esbatendo até desaparecer.

Alimentam a extrema-direita que não diz ao que vem nem o que quer fazer pelo país, a não ser algumas pretensões xenófo-

bas, homofóbicas e populistas, e por outro lado esvazia-se a Direita democrática e moderada, que é alternativa de governação, que é capaz de apresentar soluções para o país, como sempre foi o CDS-PP.

Onde isto nos vai levar, ninguém sabe, não é previsível; só sabemos onde tem levado outros países que fizeram percursos semelhantes, no entanto, acredito que num país onde impera o bom senso e a moderação como é Portugal, muitos dos nossos cidadãos irão perceber a necessidade de o País contrariar este crescimento da Direita radical, e voltarão a apostar na Direita confiável, na Direita que tem uma estratégia para o país, a Direita que quer melhorar a vida de todos os cidadãos e das empresas.

O Lula ter vindo no dia 25 de Abril não me chocou, chocava-me mais se viesse no dia da Liberdade, o 25 de Novembro, mas é conveniente para os socialistas, é melhor falar no Lula do que na TAP e na nojice que o assunto encerra, é melhor promover a radicalização dos cidadãos com atitudes como as que vimos naquelas imagens nauseabundas das risadas e das gabarolices dos três poderosos no fim das comemorações, uma verdadeira vergonha e a mostra cabal da pequenez e da indigência que alguém vaticinou no verão de 1974 quando à época se referia aos futuros políticos deste país.

Graciano Dias

Infeção urinária, conhecer para prevenir

Talvez um dos problemas de saúde que conduz mais pessoas aos serviços de urgência, em especial os mais velhos. As infeções urinárias, embora possam ser facilmente prevenidas, quando instaladas são causa de múltiplos sintomas e que quando desvalorizadas podem mesmo conduzir à morte.

São causadas por bactérias ou fungos que invadem o sistema urinário, nomeadamente bexiga, uretra e rins. Tendo em conta estas localizações são classificadas de pielonefrite quando se localizam nos rins, cistite quando se localizam na bexiga e uretrite quando a infeção se localiza na uretra.

Normalmente, a infeção é causada por alterações no equilíbrio da microbiota da região genital, favorecendo a proliferação de microorganismos que causam a infeção – como a bactéria Escherichia coli, naturalmente encontrada no intestino. Os principais fatores que podem causar esse desequilíbrio são a higiene inadequada da região íntima, segurar a urina, beber pouca água e o uso prolongado de fraldas ou pensos higiénicos.

A dor para urinar (disúria), é o sintoma de mais comum. O termo disúria engloba diferentes queixas durante a micção, tais como dor, ardor, incómodo ou sensação de peso na bexiga. A presença de sangue na urina é chamada de hematúria e pode ser macroscópica, quando é facilmente notada na urina, ou microscópica, quando somente é detetável através de exames laboratoriais. Surge pela irritação da bexiga e da uretra.

A febre só costuma surgir nos casos de pielonefrite, podendo ser alta, acima dos 38 graus. Na cistite não costuma causar quadro febril e geralmente é abaixo dos 38 graus.

A poliúria – necessidade de urinar a toda hora – também é sintoma comum, no entanto, é caracterizada por pequeno volume de urina a cada micção. Muitas vezes, há uma aparente sensação de esvaziamento incompleto da bexiga. Essa falsa impressão decorre, na verdade, da irritação desse órgão, e não da presença de urina. Além da vontade constante de urinar, pode ter dificuldade em segurar a urina e não conseguir chegar a tempo à casa de banho, perdendo urina involuntariamente. Chama-se urgência urinária e é muito comum nas crianças e nos idosos.

As náuseas, vômitos e perda de apetite são sintomas comuns na pielonefrite e costumam aparecer junto com febre. A cistite, a seu turno, apesar de poder causar mal-estar, não costuma provocar vômitos.

A dor lombar, geralmente mais intensa de um lado, é outro sintoma comum da pielonefrite. Na verdade, poucas doenças fazem o rim doer, sendo a pielonefrite uma delas.

Urina com mau cheiro pode ser sinal da presença de bactérias ou fungos contudo pode ser simplesmente a urina concentrada. A ureia, substância presente em grande quantidade na urina, é responsável pelo odor característico da urina. Se esta estiver pouco diluída, o cheiro da ureia torna-se



mais perceptível.

A pielonefrite é um caso potencialmente grave, que pode levar a um quadro de infeção generalizada. Se não reconhecida e tratada a tempo, a pessoa pode começar a apresentar sinais neurológicos, como desorientação, prostração e até redução do nível de consciência. Os idosos são os que mais apresentam esse tipo de quadro. Muitas vezes, não há febre nem outros sintomas, sendo a alteração neurológica a única pista de que há uma infeção em curso.

Para ser diagnosticada uma infeção urinária, para além da avaliação médica, o diagnóstico laboratorial é importante ao permitir avaliar a amostra de urina, a sua composição física e química, a presença de microrganismos e, no caso de estes estarem presentes, qual a sua susceptibilidade a diferentes antibióticos. No caso de infeções de repetição, o médico poderá optar por realizar uma TAC ou uma ressonância magnética para identificar possíveis anormalidades do trato urinário, a gravidade e a presença de fatores agravantes da infeção urinária. A cistoscopia é usada para analisar as partes internas da bexiga e da uretra a fim de identificar a causa da infeção ou alterações decorrentes.

O tratamento das infeções urinárias varia de acordo com o tipo de cada infeção, a frequência com que a pessoa apresenta quadros infecciosos e sua gravidade. Normalmente, ele é feito a partir da administração de antibióticos. O médico também poderá receitar o uso de analgésicos para aliviar os sintomas de dor e o ardor ao urinar.

Algumas medidas podem ajudar a prevenir as infeções urinárias. Consumir, pelo menos, dois litros de água por dia para diluir a urina. Quantas mais vezes for urinar mais rapidamente está a expelir as bactérias e fungos não permitindo que estes permaneçam muito tempo na bexiga e proliferem. Uma boa higiene íntima após urinar para evitar que bactérias se acumulem no local e entrem no trato urinário é essencial. A limpeza deve ser sempre feita da uretra para o ânus e nunca do ânus para a uretra. Trocar com frequência fraldas ou pensos higiénicos, cada vez que urinar e não retardar o acto de urinar também podem ajudar (essa resistência aumenta o risco de infeção porque permite que a urina permaneça mais tempo no interior da bexiga).

Em caso de dúvidas não hesite em contactar a Linha SNS24 através do número 808242424.

Miguel Miguel, enfermeiro



**AGÊNCIA NEVES**  
*Serviços funerários*

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
CALDAS DA RAINHA

262 834 536  
963 090 605

**JOSÉ PEDRO PEREIRA NUNES**

N. 09.02.1929  
F. 19.05.2023

Filhas, genro, netos e bisnetos anunciam com muita tristeza o falecimento do nosso ente querido.


"A Barbearia Mais Brasileira Das Caldas"  
de Wagner Magalhães

**D**

915 212 197  
dombarbeirobarbershop  
Dom Barbeiro Barber Shop

Rua Manuel Mafra 16 R/C  
Bairro Da Ponte

**Caldas da Rainha**



**Humberto Tomás da Silva Perdigão**

Nasceu a 24-09-1936  
Faleceu a 24-05-2023

**AGRADECIMENTO**

Sua esposa, filha, genro e restante família na impossibilidade de o fazer pessoalmente, serve se deste meio, para testemunhar o mais sincero agradecimento, a todos quantos se dignaram assistir ao funeral do nosso ente querido, bem como a todos os que por outro modo, manifestaram a sua amizade, o seu apoio e o seu pesar.

Muito obrigado

Agência Funerária Tarzan Lda.

Tornada  
Caldas da Rainha



**ALMERINDA MARIA TOMÁS**

12/Abril/1930 26/Maio/2023

**AGRADECIMENTO**

A família vem deste modo expressar o seu profundo reconhecimento a todos que assistiram ao funeral ou de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

Salir de Matos  
Caldas da Rainha



**LEONEL MARQUES SABINO CANAS**

07/Julho/1967 24/Maio/2023

**AGRADECIMENTO**

A família vem desta forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas aquando do falecimento e funeral deste nosso muito querido e saudoso extinto.

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha



**ROSENDO MARQUES FERREIRA (GRILLO)**

27/Dezembro/1934 23/Maio/2023

**AGRADECIMENTO**

A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora do funeral.

AGÊNCIA NEVES

**JORNAL DAS CALDAS**



**PAGAMENTO DE ASSINATURAS**

Exmo(a) assinante,  
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha  
Informe-se 262 844 443  
(Chamado para a rede fixa nacional)

Professor BAMBO  
Astrólogo - Grande Médium Vidente  
ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL  
Especialista de todos os trabalhos oculto, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem problema? Venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, proteção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas. Facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

Leiria  
Tel: 920 240 459

**PREDIMED IMOBILIÁRIA**

**ISABEL BATISTA**  
CONSULTORA IMOBILIÁRIA

isabel.batista@predimed.pt

Rua Heróis da Grande Guerra  
CC Dom Carlos 1º - 3.º andar - Escritório 1

+ 351 933 645 718

f i s w h

**48 ANOS**

**"O VIVEIRO"**  
A melhor alimentação e produtos para os seus animais de estimação  
"Não é muito tempo, mas define uma empresa" *Feliz dia da Cidade!*

Hemiciclo João Paulo II, 3B-5B, 2500-212 Caldas da Rainha  
Telef: 262 824 470 | E-mail: oviveirocaldas@gmail.com



Festas de aniversário  
Casamentos Batizados

Pinturas Faciais  
Moldagem de Balões

Máquina de Pipocas  
Máq. de Algodão Doce



Telf. 961 581 340  
@eventos.sonhosmagicos

Certifico para efeitos de publicação que por escritura de **Justificação** outorgada no dia vinte e três de Maio de dois mil e vinte e três, exarada a folhas duas e seguintes do Livro de Notas número Cento e Trinta e Cinco- J, deste Cartório, **BÉATRICE ARSÉNIO** e marido **CARLOS MANUEL BRAZ FORMIGA**, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais, ela de França, ele da freguesia de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, concelho de Caldas da Rainha, residentes na Rua do Avenal, nº 42, União das freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, concelho de Caldas da Rainha, C.F., respectivamente, números 221.661.344 e 101.213.174 Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel: Prédio urbano, situado em Avenal, freguesia de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo (extinta), actual União das freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, concelho de Caldas da Rainha, composto de casa de rés-do-chão para habitação com a superfície coberta de quarenta e oito metros quadrados, a confrontar a norte com José Coelho Ceras Júnior, a sul com Henrique Suzano, a nascente com estrada municipal e a poente com proprietário, inscrito na matriz predial respectiva, em nome de Joaquim Suzano, sob o artigo 119 (anterior artigo urbano 68 da freguesia de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo (extinta)), com o valor patrimonial tributável e atribuído de cinco mil duzentos e oitenta e oito euros e quinze cêntimos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha, nunca tendo havido qualquer alteração na sua configuração. Que este imóvel veio à sua posse por volta do ano de dois mil, já no seu estado de casados, por doação meramente verbal feita pelos pais dela justificante esposa, António Arsénio e Maria Rosa Suzana Morgado Arsénio, casados que foram sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes no dito lugar de Avenal, ele actualmente falecido, tendo estes adquirido por doação meramente verbal feita pelos avós dela Maria Rosa Suzana Morgado Arsénio, Joaquim Suzano e esposa Beatriz Enxuto, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Caldas da Rainha, dita União das freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, já falecidos, mas nunca tendo celebrado entre eles qualquer escritura pública, nem tendo agora eles justificantes qualquer título válido para registar a sua posse na Conservatória. Que, por falta de título, não têm eles justificantes, possibilidade de comprovar pelos meios normais, o seu direito de propriedade. Mas a verdade é que são eles os únicos titulares deste direito, pois vêm possuindo o mesmo imóvel desde aquela data, há, portanto, mais de vinte anos, de boa-fé, sempre em nome próprio e na firme convicção de não lesar direitos de outrem, sem a menor oposição de quem quer que seja e com o conhecimento de toda a gente, ostensiva e ininterruptamente desde o seu início, posse essa que se tem materializado pelo aproveitamento de que o mesmo é susceptível para seu benefício e pagando os respectivos impostos. Deste modo, a realidade é que são eles que exploram o referido imóvel desde que entraram na sua posse, há, portanto, mais de vinte anos, tendo usado e cuidado do prédio, tal como qualquer proprietário dele trataria, posse essa que se tem materializado pelo aproveitamento de que o mesmo é susceptível, para seu benefício, zelando pela sua conservação e limpeza, procedendo a obras de reparação e pintura, sendo também do conhecimento de toda a gente que são os legítimos proprietários do imóvel. Que esta posse, pacífica, contínua, pública e de boa-fé, fundamenta a aquisição do respectivo direito de propriedade por **USUCAPIÃO**, o que pela sua natureza impede a demonstração documental do seu direito pelos meios extrajudiciais normais, o que pela sua natureza impede a demonstração documental do seu direito pelos meios extrajudiciais normais.

A colaboradora autorizada pela Notária Ana Almeida, desde 09.12.2020.

Natália Cristina Batista Moura (nº20040/2)

Conta registada sob o nº FAC 2023005/378  
Foi emitido recibo.

**Aluga-se casa para férias em São Martinho do Porto com piscina**

Tel: 914 820 857

Sou um senhor reformado, saudável, com vida confortável, procura senhora para uma amizade estável que desenvolva em relação séria. Alguém que goste de dançar, conversar e uma vida tranquila.


**Zona do Bombarral | Tel. 918340634**

## Ficha Técnica

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira, Pedro Almeida, Sofia Armando, Joana Marques. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (j.antonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: **Portugal:** 28 euros, **Europa:** 78 euros, **Resto do Mundo:** 98 euros, **Semanário Sai às quartas-feiras Impressão:** LUSOIBERIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telef: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoiberia.eu Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.





CAIXA AGRÍCOLA  
BOMBARRAL

CONVOCATÓRIA

Na qualidade de Presidente da Mesa de Assembleia Geral da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Bombarral, CRL e no cumprimento das competentes disposições estatutárias, convoco a Assembleia Geral Extraordinária da mesma CCAM para o dia 16 de junho, às 14 horas, no Auditório da Caixa Agrícola – Centro Comercial, Rua do Comércio, 53 em Bombarral, com a seguinte:

Ordem de Trabalhos:

1. Eleição dos Membros da Mesa da Assembleia Geral da Caixa Agrícola para o triénio 2022/2024;

2. Aprovação da Política de Prevenção e Gestão de Conflitos de Interesses e Transações com Partes Relacionadas da Caixa.

Nos termos do art. 25.º, n.º 2 dos Estatutos, a Assembleia Geral reunirá, à hora marcada, se estiver presente mais de metade dos associados com direito de voto.

Se, àquela hora, não estiver presente número suficiente de associados, a Assembleia reunirá, com qualquer número, uma hora depois, nos termos do n.º 3 da citada disposição estatutária.

Relembre-se que, nos termos legais, é admitido o voto por representação, devendo o mandato, apenas atribuível a outro cooperador ou a familiar maior do mandante, constar de documento escrito e datado dirigido ao presidente da Mesa da Assembleia Geral. Cada cooperador só pode representar um outro membro da cooperativa.

Bombarral, 29 de maio de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Victor Costa

CARTÓRIO NACIONAL DE ÓBIDOS

Notário

António Alberto Machado Bértolo

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **noventa** do Livro de Notas número **Cento e Cinquenta e Quatro - F**, deste Cartório Notarial, **MARIA JOSÉ SILVA DOS REIS CORREIA**, e marido **LUÍS MANUEL LOURENÇO CORREIA REIS**. residentes na Estrada da Navalha e Fraldeu, número 53, Óbidos, declararam que são donos e legítimos possuidores do **PRÉDIO RÚSTICO**, sito em Casal do Sobreiro, freguesia de **Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa**, concelho de **Óbidos**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Óbidos sob o número **TRÊS MIL CENTO E OITENTA E SEISIS. Pedro**, sem qualquer registo de aquisição. O prédio encontra-se inscrito na matriz cadastral da freguesia de **Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa**, sob o **artigo 55 da secção AF**. O prédio foi adquirido no ano de mil novecentos e noventa e cinco pela justificante através de doação verbal que lhe foi feita por seus pais José Agostinho dos Reis e Maria Ascensão Silva, residentes que foram em Casal Fraldeu, Óbidos. Como a doação foi verbal, a justificante não ficou a dispor de título que lhe permitisse proceder ao registo do imóvel na Conservatória do Registo Predial. Desde a data em que adquiriu o referido prédio, há já mais de vinte anos, que a justificante entrou na sua posse, que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, agricultando o prédio e semeando e colhendo os seus frutos, nele tendo plantado e cortado árvores. tudo com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, demarcação, conservação e defesa, nomeadamente suportando os encargos da sua conservação e delimitação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa-fé, pelo que adquiriu o referido prédio por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, onze de Maio de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo



CALDAS DA RAINHA  
Câmara Municipal

Secção Central

-----**EDITAL N.º 44/2023**-----

Hasta Pública – Ocupação dos Lugares do número 04 ao 06, do 10, do 22 ao 31, do 33 ao 34 e do 53 ao 57

do MERCAL – Mercado Abastecedor de caldas da Rainha

-----**VITOR MANUEL CALISTO MARQUES, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA**, torna público que, de harmonia com a deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária realizada em 29 de Maio de 2023, foi deliberado aprovar a realização de uma **hasta pública**, para o próximo dia **(terça feira) 13 de Junho de 2023, pelas 10H00** no Edifício dos Paços do Concelho, tendo em vista a arrematação de lugares de ocupação permanente no Mercal – Mercado Abastecedor, sito no Casal da Crocha, nesta Cidade, que vão do número **04 ao 06, do 10, do 22 ao 31, do 33 ao 34 e do 53 ao 57**, terminando o seu prazo de ocupação a **8 de março de 2024**, data da realização da hasta Pública geral, não aproveitando assim, o normal prazo de 2 anos, e nas seguintes condições constantes do Regulamento Municipal:-----

1. **A licitação inicia-se às 10h00 do dia 13 de Junho de 2023;**-----

2. Quem estiver presente no ato em representação de outros, deverá exhibir declaração assinada pelo representado;-----

3. Base de licitação: por cada lugar **€75,00** não sendo permitidos lances inferiores a 10%;-----

4. Forma de pagamento:-----

a) O arrematante pagará até às **16h00 do dia 15 de Junho de 2023**, os valores referentes à arrematação, à taxa mensal do mês de Junho de 2023 e aos últimos dois meses do período fixado para a ocupação do lugar, mediante guias a emitir na Secção Central da Câmara Municipal, decorrido o qual, se não o tiver feito, perderá direito à adjudicação;-----

b) A taxa mensal deve ser paga entre o dia 01 e o dia 08 de cada mês, de acordo com o estabelecido no Regulamento e Tabela de Taxas e Licenças Municipais em vigor neste Município;-----

c) A falta de ocupação dos lugares mencionados anteriormente, por um período superior a 25 dias consecutivos ou 160 interpolados pode implicar a perda do lugar atribuído e de todas as importâncias pagas;-----

5. Se o comerciante grossista não renovar o cartão ou proceder ao pagamento, nos termos estabelecidos no Regulamento do Mercal, perde o direito à ocupação do lugar permanente atribuído, bem como das importâncias pagas. -----

Para constar se passou este e outros de igual teor, aos quais vai ser dada a publicitação do costume. -----

-----E eu, Eugénia Grilo Directora de Departamento da Administração-Geral do Município de Caldas da Rainha, o subscrevi.-----

----- Paços do Concelho de Caldas da Rainha, aos 30 dias do mês de maio do ano de 2023. -----

-----**O PRESIDENTE DA CÂMARA**, -----

-----**(Vítor Manuel Calisto Marques)** -----

CARTÓRIO NACIONAL DE ÓBIDOS

Notário

António Alberto Machado Bértolo

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **oitenta e sete** do Livro de Notas número **Cento e Cinquenta e Quatro - F**, deste Cartório Notarial, **SÉRGIO PAULO DA COSTA BAPTISTA**, casado com **CARLA MARIA MARQUES VIEIRA**, residente na Rua 10 de Julho, número 18, Relvas, Santa Catarina, Caldas da Rainha, declarou que é dono e legítimo possuidor de **UMA TERÇA PARTE INDIVISA DO PRÉDIO RÚSTICO**, denominado "Carapinhiera", sito em Santa Catarina, freguesia de **Santa Catarina**, concelho de **Caldas da Rainha**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha sob o número **SETECENTOS E OITO/Santa Catarina**, com registo de aquisição da referida terça parte a favor de Manuel Querido Isaac casado com Maria Teresa. O prédio encontra-se inscrito na matriz predial rústica da freguesia Santa Catarina sob o **artigo 3300**. A terça parte do prédio foi adquirida pelo Justificante, no estado de solteiro, através de compra verbal por si efectuada, no ano de mil novecentos e noventa, a Diamantino Norte Ramalho que, por sua vez, o havia adquirido também por compra verbal ao titular inscrito, ambos já falecidos. Desde que comprou a terça parte do prédio, que o Justificante tomou posse da mesma, assegurando a sua conservação, agricultando-a, colhendo os seus frutos, e cuidando dela como proprietário e na convicção de o ser. Como a compra foi verbal, o Justificante não ficou a dispor de título que lhe permita registá-lo em seu nome na Conservatória. Que possui a referida terça parte do prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, como proprietário e na convicção de o ser, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente do lugar e freguesia de Santa Catarina, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fê, pelo que adquiriu a terça parte do prédio por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, onze de Maio de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo



# Festa dos benfiquistas no Largo da Rainha

Em todo o país a conquista pelo Sport Lisboa e Benfica do 38º título de campeão nacional de futebol foi celebrada em delírio pelos adeptos e nas Caldas da Rainha não foi excepção. Logo após o apito final do jogo no Estádio da Luz, em que os encarnados venceram o lanterna vermelha, Santa Clara por 3-0, os benfiquistas saíram à rua, concentrando-se, com habitual, no largo da Rainha.

Adeptos de todas as idades juntaram-se, agitando bandeiras e cachecóis.



Rui Miguel Festa pelo 38º campeonato conquistado

# Nadadores dos Pimpões em 3º no LeiriaSwim

No passado dia 20 a Piscina Municipal de Leiria foi o palco para o LeiriaSwim 2023, tendo estado presentes 217 atletas em representação de 11 equipas. Os Pimpões fizeram-se representar por nadadores de todos os escalões, que obtiveram 31 pódios, ficando em terceiro lugar coletivo.

A representar o clube caldense estiveram 26 nadadores: David Amaral, Tomás Anfilóquio, Maria Assunção, Guilherme Cabral, Roberto Canas, Camila Chamusco, Lara Cotrim, Rodrigo Coutinho, Luis Fanha, Débora



Nadadores do clube caldense

Inácio, José Marques, Beatriz Martins, Inês Martins, Afonso Mil-Homens, Mikhael Onutskyy, Santiago Parreira, Júlia Pinheiro, Inês Piño, Clara Rodrigues, Hugo Santos, Martim Santos, Francisco Soares, Luca Tona, Maria João Vala, Gabriel Varela e Laura Varela.

# Veteranos do Bairro em torneio na Bélgica

A equipa obidense do Bairro da Senhora da Luz participou, de 18 a 21 de maio, num torneio internacional de futebol para veteranos realizado em Millen, na Bélgica.

Os Veteranos do Bairro venceram os três jogos que disputaram, sem nunca sofrer golos, contra equipas inglesas, belgas e irlandesas. No total, participaram 150 equipas europeias.

“Mais importante do que vencer os três encontros, esta equipa mostrou alegria e envolvimento em todas as atividades do evento”, referiram os participantes.



Convívio em Millen, na Bélgica

1.º Jogo: Veteranos do Bairro  
2. Red Stars (Inglaterra) 0 – Golos de Marco Palatino - Homem do Jogo: Marco Palatino.  
2.º Jogo: Veteranos do Bairro  
2 Veterans de Saive (Bélgica) 0 – Golos de Stijn Mahieu - Homem

do Jogo: Stijn Mahieu.  
3.º Jogo: Veteranos do Bairro  
4. Westland Rovers (Irlanda) 0 – Golos de Stijn Mahieu e Marco Palatino - Homem do Jogo: David Adrião.

# Saraus de ginástica dos Bombeiros das Caldas

O sarau anual de ginástica do Clube de Ginástica da Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Caldas da Rainha vai decorrer a 3 de junho, no Pavilhão da Mata.

O sarau da tarde, que tem como tema o “Circo”, é dedicado às classes infantis de bebés aos seis anos, com a participação de cerca de 80 crianças.

“4 Elementos” é o tema do

Sarau de Gala, com a presença de 160 ginastas, que irá ter lugar pelas 21h00, também no Pavilhão da Mata.

# Volta a Portugal do Futuro arranca nas Caldas



João Almeida com o diretor da prova

A 30ª Volta a Portugal do Futuro/3º Grande Prémio CMTV foi apresentada na passada terça-feira no Abraço Verde, no Complexo Desportivo das Caldas da Rainha, cidade onde na quinta-feira de manhã arrancará a prova, com partida da avenida junto à Comunidade Urbana do Oeste, percorrendo mais de 500 quilómetros, divididos por quatro etapas, com passagens por Pombal, Figueiró dos Vinhos, Castelo Branco, Sernancelhe, São Pedro do Sul, Murtosa e Águeda.

A prova é organizada pela Federação Portuguesa de Ciclismo, Grupo Cofina e Podium Events. Delmino Pereira, presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo e Joaquim Gomes, diretor da prova e da Podium Events, apontaram que esta competição revela futuros

campeões.

Na cerimónia estiveram autarcas dos municípios envolvidos, patrocinadores e uma presença especial, o ciclista caldense João Almeida, acabado de conseguir a proeza de ser o primeiro português a atingir um lugar no pódio no Giro d'Italia.

João Almeida não quis deixar de comparecer para apoiar a esta prova, afirmando ao JORNAL DAS CALDAS que “os escalões de formação são cada vez mais importantes, cada vez mais cedo os atletas começam a ter bons resultados. Felizmente eu consegui ir mais cedo para o estrangeiro, logo após ser júnior, mas é importante apostarmos neste tipo de eventos nas camadas de formação”.

Francisco Gomes

# I Triatlo das Caldas da Rainha na Foz do Arelho

O I Triatlo das Caldas da Rainha realiza-se dia 3 de junho, com início pelas 15h30, na Foz do Arelho.

Organizada pela Federação de Triatlo de Portugal, Pimpões – Sociedade de Instrução e Recreio, com o apoio do Município de Caldas da Rainha, a competição incluirá quatro provas nacionais: Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, Campeonato Nacional Universitário, Campeonato Nacional de Cadetes Super Sprint e Prova Aberta Super Sprint.

No âmbito da realização das provas, o trânsito irá sofrer alguns condicionamentos, nomeadamente na freguesia da Foz do Arelho, União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro e União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto.

O estacionamento estará condicionado entre as 21h00 do dia 1 de junho até às 20h00

do dia 3 de junho no Cais da Foz do Arelho.

O trânsito será encerrado das 14h45 às 18h45 na Rua Francisco Almeida Grandella (Foz do Arelho), Rua Visconde Moraes (Foz do Arelho), Avenida Eng.º Paiva de Sousa (Foz do Arelho), e Estrada Atlântica (Freguesia da Foz do Arelho, União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro e União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto).

São esperados no I Triatlo das Caldas da Rainha cerca de 700 atletas de várias equipas e coletivos de todo o país. Trata-se da primeira prova do seu género realizada nas Caldas da Rainha, distinguindo-se pelo número de participantes e de escalões envolvidos.

Destaca-se também a realização da Prova Aberta Super Sprint.