

JORNAL CALDAS



SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1620 • 24 de maio de 2023 • Ano XXXI • Preço: 1€ • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €28, Europa €78, Resto do Mundo €98
www.jornaldascaldas.com • e-mail: info@jornaldascaldas.com / redaccao@jornaldascaldas.com • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)



Autorizado pelos CTT a circular em envelope fechado de plástico. Aut. nº DE 3132023G5828/JAN
Pode abrir-se para verificação postal

2501-216
CALDAS DA RAINHA
TAXA PÁGINA

ÓBIDOS

JUNTA DE GAEIRAS
GANHA PRÉMIO
"AUTARQUIA DO ANO"
P. 21

PENICHE

PROJETO INCENTIVA
MORADORES
A MELHORAR BAIRRO
P. 22

BOMBARRAL

PROFESSORA DO
ANO DEDICA-SE À
EDUCAÇÃO ESPECIAL
P. 23

CADAVAL

CAMINHADA
CULTURAL "PEDRAS
COM HISTÓRIA"
P. 24

FESTIVAL DO CAVALO LUSITANO SUPEROU EXPETATIVAS

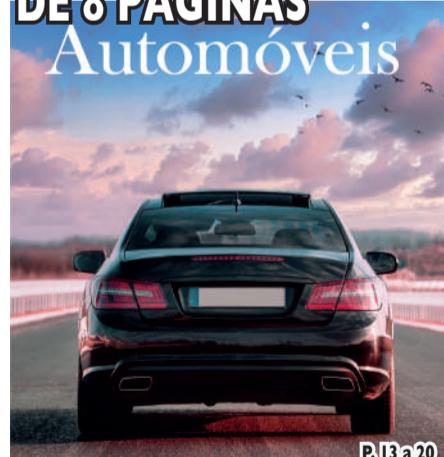


P. 2 e 3

ATENDIMENTO NA CÂMARA DAS CALDAS VAI PARA ANTIGA GALERIA MUNICIPAL

P. 5

SUPLEMENTO DE 8 PÁGINAS



B13 a 20

AGRUPAMENTO D. JOÃO II NO PARLAMENTO DOS JOVENS



P. 6

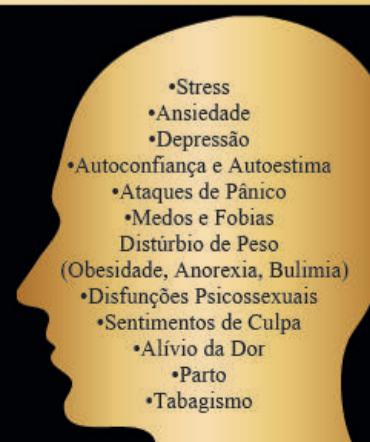
ESCOLA DE SANTO ONOFRE ABRIU-SE À COMUNIDADE



B7

Patricia Pereira
Hipnose Clínica e Regressiva
Hipoanálise

Saúde Mental
Hipnose na Criança e Adulto
RUA DO MONTEPIO N.º 1 ESQ - SALA 1
2500-253 CALDAS DA RAINHA
MARCAÇÕES: 963 258 664



ACORDO COM SEGUROS

Oeste Lusitano no Parque D. Carlos I

O festival Oeste Lusitano, que se realizou de 19 a 21 de maio, no Parque D. Carlos I, voltou um ser um elemento agregador da comunidade caldense, com várias entidades locais a participarem num evento que vai mais além do que apenas divulgar todo o potencial do Cavalo Lusitano e do setor equestre.

Pedro Antunes

Escolas, associações (incluindo o Grupo de Forcados Amadores das Caldas da Rainha) e algumas empresas, entre outras entidades, continuam a dar um colorido especial ao festival, que proporcionam um ambiente de festa constante.

A noite de sábado da 10ª edição do festival ficará gravada na memória dos milhares de pessoas que participaram, pelos movimentos de convívio proporcionados e pelo espetáculo inédito que juntou várias entidades, mais a participação especial de Paco Martos.

O espanhol fez ainda outras apresentações do seu espetáculo com vários cavalos em liberdade, entre outros animais, que deixaram de boca aberta quem assistiu.

Segundo Pedro Columbano, presidente da Associação de Criadores de Puro Sangue Lusitano do Oeste (ACPSLO), ao longo destes anos tem tentado manter um grande nível nos espetáculos apresentados. "O público aderiu em massa ao espetáculo de sábado, que este ano foi fenomenal", referiu.

Em relação ao número de expositores, este ano houve 73 participantes, com um grande aumento ao nível da restauração. "Achámos que era importan-

te que as pessoas tivessem mais hipóteses de escolha", explicou Pedro Columbano.

No festival estiveram representadas 31 coudelarias, apresentando dezenas de cavalos lusitanos, e houve 160 conjuntos a participar no concurso hipico de ensino e de saltos.

No concurso de modelos e andamento participaram 30 animais. "Embora possa passar despercebido aos caldense, este concurso oficial é uma mostra do que se faz melhor na criação do cavalo lusitano", explicou o presidente da ACPSLO.

O desfile equestre deste ano, no domingo de manhã, contou com uma participação inédita de cinco campinos que conduziram sete cabrestos pela cidade. "Convidámos campinos com muita experiência. Para fazer algo assim nas Caldas da Rainha, era preciso que fossem experientes porque, embora fosse tradição nesta cidade, os caldense estão um bocado adormecidos em relação ao que era tradicional", explicou Pedro Columbano. Os campinos fizeram depois uma breve exibição no picadeiro.

Na opinião de Pedro Columbano, se os primeiros dez anos do Oeste Lusitano já foram muito bons "os próximos dez anos serão ainda melhores".



O espanhol Paco Martos e o seu espetáculo com vários cavalos



Uma das surpresas foi a participação de cinco campinos que conduziram sete cabrestos pela cidade



A beleza dos exemplares expostos não deixou ninguém indiferente



Foram vários os cavalos lusitanos em exposição

volta a superar expectativas



O presidente da ACPSLO, Pedro Columbano, e o presidente da Câmara, Vitor Marques, na inauguração do festival



Desfile equestre (foto Rui Miguel)



“Rádio Mais Oeste 94.2 FM ... Por uma boa história, por uma boa notícia, vamos ao fim da rua, vamos ao fim do mundo!”

Rádio Mais Oeste, a nossa Rádio”

Rádio Mais Oeste no Festival Oeste Lusitano



A tradição cumpriu-se e entre 19 e 21 de maio realizou-se no Parque D. Carlos I a 10ª edição do Oeste Lusitano, com um saldo positivo. A Rádio Mais Oeste promoveu esta iniciativa e convidou Jorge Sobral e Nelson Ribeiro, da Direção da Associação de Criadores de Puro Sangue Lusitano do Oeste, entidade que organiza o Oeste Lusitano. Fizeram a antevisão deste Festival e em nada erraram, pelo sucesso verificado.

Foram diversas as atividades apreciadas pelas dezenas de milhares de visitantes que passaram pelo Parque D. Carlos I.

A Rádio Mais Oeste, através da sua equipa de reportagem, esteve presente durante todo o evento e reportou diariamente aos seus ouvintes toda a informação em direto.

Um agradecimento à Associação de Criadores de Puro Sangue Lusitano do Oeste e à Câmara Municipal de Caldas da Rainha pelo apoio prestado e parabéns pela iniciativa.



Treino conjunto dos bombeiros



Treino no quartel dos Bombeiros de São Martinho do Porto

As equipas de Intervenção Permanente dos Corpos de Bombeiros do Município de Alcobaça realizaram no passado sábado, o segundo treino conjunto.

Esta segunda ação realizou-se no quartel dos Bombeiros de São Martinho do Porto e a próxima será no quartel dos Bombeiros

de Pataias, passando depois pelos Bombeiros da Benedita. A primeira realizou-se a 11 de fevereiro no quartel dos Bombeiros de Alcobaça.

Esta iniciativa, promovida pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, em articulação com os comandantes dos Corpos de

Bombeiros, pretende que os 45 elementos que constituem as Equipas de Intervenção Permanente possam treinar em conjunto, procurando padronizar e homogeneizar procedimentos e tipologias de resposta, além da revisão de conteúdos e técnicas.

Choque entre carro e mota provoca dois feridos

No dia 23 de maio, pelas 12h24, uma colisão entre um veículo ligeiro e um motociclo, na rotunda da Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, em Caldas da Rainha, provocou ferimentos leves num homem de 48 anos e numa mulher de 50 anos, que seguiam na mota e que caíram no chão.

Foram transportados pelos bombeiros das Caldas da Rainha para o hospital. O condutor que conduzia a viatura saiu ilesa.

Marlene Sousa

1. Colisão na rotunda perto da escola secundária



1

Cabina de camião arde

A cabina de um veículo pesado de mercadorias que estava a servir de porta-máquinas ardeu na passada segunda-feira de manhã, quando se encontrava na EN114, próximo do Imaginário, nas Caldas da Rainha.

O alerta, pelas 10h51, mobilizou sete operacionais e duas viaturas dos bombeiros, que extinguiram o fogo. Não houve feridos.

Francisco Gomes

1. Incêndio próximo do Imaginário (foto Leonor Alves)



1

Assalto em coletividade de A-dos-Francos

M.C.R

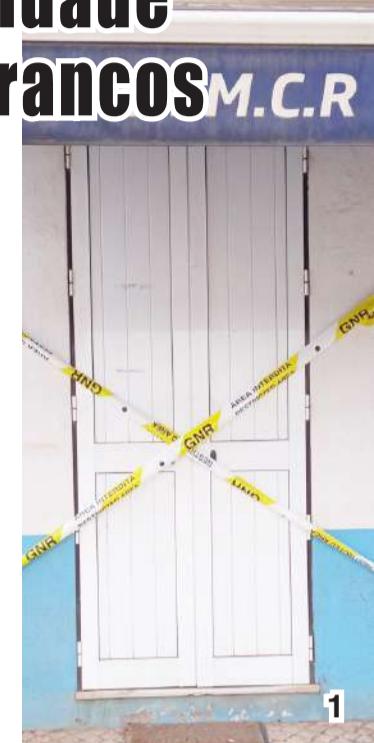
O bar da Sociedade Instrução Musical, Cultura e Recreio de A-dos-Francos foi assaltado na madrugada do passado sábado, tendo o principal objeto do furto sido maços de tabaco.

Foi arrombada uma porta para consumar o assalto.

A GNR das Caldas da Rainha tomou conta da ocorrência e está a investigar.

Francisco Gomes

1. A GNR está a investigar



1

Brasileiro assassinado foi sepultado no Bombarral

O funeral de Valdene Mendes, assassinado por um amigo no Cadaval, num crime com contornos macabros, realizou-se no passado sábado no cemitério no Santuário do Bom Jesus do Carvalhal, no concelho do Bombarral, onde vive a ex-mulher.

O homem, de 47 anos, de origem brasileira, foi morto por Luís Lopes, de 52 anos, segundo a Polícia Judiciária, "num contexto de conflito numa relação entre vítima e suspeito que veio a terminar na madrugada de dia 28 de abril com a prática do crime de homicídio na residência que ambos partilhavam", em Adão Lobo, no concelho de Cadaval.

A vítima, que tinha duas fi-

lhas menores e que já chegou a residir nas Caldas da Rainha e no Bombarral, trabalhou no talho de um hipermercado no Cadaval e ocupava há pouco tempo um quarto na casa do homicida, que costumava ajudar imigrantes e que foi coveiro.

Luís Lopes separou partes do corpo da vítima e colocou-as em sacos de plástico que deixou em espaços florestais nas redondezas e inclusive numa casa em ruínas na própria aldeia onde morava.

Encontra-se em prisão preventiva, a aguardar o desenvolvimento do processo judicial, estando indiciado do homicídio e da profanação e ocultação do cadáver.

Procurado para cumprir pena foi apanhado com droga

Um homem de 30 anos, que estava a ser procurado para cumprir uma pena de dois anos e um mês de prisão devido a um crime relativo a ofensas à integridade física, foi detido pela PSP da Nazaré, no passado dia 16, na posse de 55 doses de haxixe.

Os agentes policiais detetaram o seu paradeiro na sequência de um mandado de

detenção emitido pelo tribunal para que fosse conduzido a um estabelecimento prisional para o cumprimento da pena de prisão.

Segundo o comando distrital da PSP, o homem "é conhecido da polícia e estava referenciado por diversos ilícitos contra a propriedade".

Francisco Gomes

Gabinete de Apoio ao Município vai concentrar serviços de atendimento da Câmara

Teve lugar a 19 de maio a assinatura do auto de consignação da obra de transformação da antiga galeria municipal Osíris no Gabinete de Apoio ao Município, que irá ter um custo de cerca de 375 mil euros e tem um prazo de conclusão de quatro meses.

Pedro Antunes

Para assinalar o momento, a autarquia convidou os jornalistas a estarem presentes e aproveitou a ocasião para realizar uma conferência de imprensa com o presidente da Câmara, Vitor Marques, e os dois vereadores eleitos pelo movimento "Vamos Mudar", Joaquim Beato e Conceição Henriques.

O espaço vai contar com sete postos de atendimento diretamente relacionados com a Câmara e três relativos aos Serviços Municipalizados. O Espaço Cidadão e a Tesouraria vão também passar a funcionar neste local. A sala de espera vai ter 47 lugares sentados.

A obra vai também corrigir um erro de construção daquela zona, uma vez que, segundo o vice-presidente Joaquim Beato, "com o calor que se fazia sentir, não era quase utilizável". Vão ser criadas oito clarabóias elétricas que permitirão uma melhor climatização do espaço.

A consignação desta obra "é um passo na caminhada que este executivo tem feito para mudar a

forma como a Câmara Municipal funciona e interage com os municípios", destacou o presidente da autarquia.

Também a vereadora Conceição Henriques salientou o compromisso que o executivo tem na aproximação ao município. Segundo a autarca, o trabalho de modernização administrativa está a ser realizado ao nível das instalações, dos recursos humanos, dos procedimentos e a tecnologia utilizada.

A Câmara vai investir cerca de 200 mil euros na implementação de um software de Gestão Documental, bem como diferentes plataformas de interação digital. Tal como é prática há vários anos noutras autarquias, nas Caldas da Rainha vai passar a ser possível submeter digitalmente projetos de arquitetura e de outros elementos relacionados com o setor do Urbanismo (plataforma E-Paper).

Conceição Henriques explicou que a digitalização dos processos vai permitir uma melhor agilização, acompanhamento do



A antiga galeria vai passar a ser o Gabinete de Apoio ao Município

percurso dos documentos entregues e melhoria dos procedimentos, através da avaliação que irá ser feita.

Os funcionários da Câmara já estão a receber formação para utilizarem a nova tecnologia que vai ser adotada.

Ao mesmo tempo, têm vindo a serem adquiridos novos equipamentos informáticos e melhoradas as infraestruturas da rede interna.

Vai ser ainda criado um novo site. "O nosso website há muito que carece de uma forte atualização de funcionalidades e de aspeto, garantindo uma maior usabilidade tornando-se numa referência na comunicação do município", referiu o presidente da Câmara.

Para Vitor Marques, "esta é

uma caminhada que até agora tem sido praticamente invisível para o exterior, porque tem sido feito um trabalho de fundo no conhecimento da realidade operacional da Câmara Municipal". No entanto, acredita que em breve será bem notório tudo o que tem vindo a ser feito.

"Encontrámos uma Câmara Municipal estagnada, com poucos recursos materiais e humanos, focada no desempenho económico e com grandes dificuldades de execução dos seus projetos de modernização e melhoria dos serviços", comentou o edil caldense.

No entanto, garante que já conseguiram encurtar o tempo de resposta. "O tempo entre a entrada de um documento até à decisão final é muito mais ágil",

afirmou Vitor Marques, dizendo que querem tornar os processos ainda mais rápidos.

Em relação aos recursos humanos, salientou que tem havido uma grande aposta na formação dos funcionários. "Foram realizadas mais horas de formação no último ano do que nos últimos sete anos somados", informou.

Na sua opinião, a modernização administrativa poderá ser dos atos mais importantes deste mandato, apesar de ser menos visível "do que fazer um grande edifício".

Vitor Marques anunciou ainda que estão também a ser preparados os meios tecnológicos para que as sessões de Câmara Públicas e as Assembleias Municipais passem a ter transmissão em direto na internet.

Atividades para as crianças no Coto e São Gregório

A Areco, no Coto, celebra o Dia Mundial da Criança realizando atividades a 3 de junho, entre as 10h e as 18h.

Haverá insufláveis, jogos tra-

dicionais e pinturas faciais.

O mesmo se passará no polidesportivo de São Gregório, das 10h às 19h, com organização do São Gregório Ginásio Clube.

As iniciativas têm o apoio da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório.

Mesa redonda "Saúde Mental nas Crianças e Jovens"

O auditório da Câmara Municipal das Caldas da Rainha é palco de uma mesa redonda no dia 26 de maio, pelas 21h30, com o tema "Saúde Mental nas

Crianças e Jovens – desafios e novos horizontes".

O evento, organizado pela Associação Sirius, contará com a pedopsiquiatra Frederica Vian

Costa, a psicóloga Rita Reborão e com o casal Mendonça, pais de sete filhos.

Hastear da Bandeira Azul na Foz

A cerimónia de hastear da primeira Bandeira Azul nacional este ano está marcada para o

dia 1 de junho, às 11h, na Foz do Arelho, praia do mar.

O evento contará com visita

ao Centro de Interpretação da Lagoa de Óbidos e à Casa das Conchas, pelas 10h.

Conversas com Barriguinhas centradas nos bebés

As Conversas com Barriguinhas vão ajudar as famílias das Caldas da Rainha a preparam a chegada dos bebés numa sessão especial para grávidas, no dia 27 de maio, pelas 15h00.

O fisioterapeuta Carlos Patrício vai dar a conhecer as situações em que as famílias devem procurar um osteopata.

Embora o termo babywearing tenha ganho cada vez mais destaque, é relativamente novo para muitas famílias, que pouco sabem sobre as vantagens e os benefícios desta prática de transporte do bebé. Por isso, a enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstétrica Raquel Marques estará presente para fazer uma demonstração prática de como usar babywearing e sobre os

cuidados a ter com a sua manutenção.

E porque o momento do parto é o único onde é possível colher as células estaminais do cordão umbilical do bebé, a conselheira em células estaminais da Crioestaminal Filipa Pereira vai também marcar presença para falar com os pais sobre a importância terapêutica destas células.

Além de as grávidas presentes receberem uma oferta especial dos parceiros da iniciativa, será ainda entregue um cabaz-surpresa a duas mães.

As inscrições são gratuitas e estão disponíveis em <https://www.conversascombarriguinhas.pt>. O local do evento é a Clínica Pediátrica de Caldas da Rainha, na Lagoa Parceira.

Agrupamento de Escolas D. João II na final do Parlamento dos Jovens

O Agrupamento de Escolas D. João II das Caldas da Rainha conseguiu, novamente, apurar os seus representantes para a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do 3º ciclo.

Foi nos passados dias 8 e 9 de maio que decorreu a fase final deste programa, à qual só chegam os jovens apurados nas fases anteriores (a primeira, a nível de escola e a segunda, a nível distrital).

Marlene Sousa

A equipa composta por Constanta Duarte e Rafaela Cardoso, ambas a frequentar o 9.º ano, integraram, na Assembleia da República, a lista de deputados do círculo eleitoral de Leiria. Gabriel Varela, do 7.º ano, desempenhou o papel de jornalista com a responsabilidade de disseminar junto do Agrupamento toda informação recolhida. O jornalista do Agrupamento será também um dos candidatos ao Prémio Reportagem 2023.

Segundo o diretor da escola, Jorge Graça, "a chegada a Lisboa permitiu que os alunos oriundos de todos os círculos eleitorais do país travassem conhecimento uns com os outros".

Seguiu-se a visita guiada ao edifício do Palácio de São Bento, "importante para familiarizar os jovens ao espaço e introduzi-los à intensa agenda dos dois dias seguintes". Já devidamente ambientados, começaram os trabalhos parlamentares em comissões parlamentares.

O tema central deste ano foi a Saúde Mental nos Jovens, tendo cada "deputado" apresentado as suas propostas e debatido, apoiando ou contrariando, as demais.

Os jovens deputados reuniram-se, em quatro comissões, para debaterem os projetos de recomendação aprovados nos vinte e dois círculos. Cada comissão, presidida por deputados da Assembleia da República,

aprovou, no máximo, cinco medidas, que estiveram em debate na sessão plenária. Aprovaram, também, quatro perguntas para dirigir aos deputados da Assembleia da República, no período de perguntas previsto na agenda da sessão plenária.

As reuniões foram dirigidas por deputados que, de acordo com o diretor, no final dos trabalhos se "manifestaram bastante satisfeitos com o desempenho dos jovens deputados".

No fim do primeiro dia de trabalhos houve tempo ainda para as fotografias da praxe, nas escadarias do Parlamento, seguidas de um momento cultural e de animação. Depois de jantarem nos claustros da Assembleia, seguiram para o hotel para recuperarem forças para os desafios do dia seguinte.

No segundo dia da Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, ensino básico, a sessão plenária foi aberta solenemente pelo presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva. Seguiram-se intervenções do Ministro da Educação, João Costa, e do presidente da Comissão de Educação e Ciência, deputado Alexandre Quintanilha.

O debate intensificou-se quando um grupo de deputados dos vários grupos parlamentares se disponibilizou para enfrentar os seus "colegas" mais jovens, respondendo às suas acutilantes perguntas.

Na sessão plenária foram debatidas as medidas aprovadas nas reuniões de Comissão. Desse debate, resultou a aprovação da recomendação final à Assembleia da República, sobre o tema "Saúde Mental nos Jovens. Que desafios? Que respostas?".

A recomendação aprovada pelos jovens deputados será, posteriormente, apreciada pela Comissão de Educação e Ciência.

"A forte participação dos alunos no programa Parlamento dos Jovens tem trazido grandes alegrias ao Agrupamento Escolas D. João II. A repercussão positiva das várias equipas de alunos que têm conseguido chegar à fase nacional, na Assembleia da República, criaram uma cultura de participação entre os alunos, que todos os anos se organizam em listas que concorrem entre si", referiu Jorge Graça.

Por decisão dos órgãos pedagógicos do agrupamento determinou-se na Oferta Complementar do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do ensino básico criar a disciplina "Parlamento D. João II", que tem contribuído, em muito, para o desenvolvimento de hábitos de discussão das mais variadas temáticas, que não se reduzem somente ao quotidiano escolar, mas abarcam, também, os grandes temas da atualidade do mundo.



Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens



A equipa que representou o Agrupamento de Escolas D. João II na fase final

Velharias e antiguidades

Decorreu no passado sábado, no parque de estacionamento do Leroy Merlin e Jom de Caldas da Rainha, um encontro de velharias e antiguidades, organizado pela Associação Nova Versão.

Neste evento, no terceiro sábado de cada mês, estiveram à venda artigos em segunda mão, entre livros, rendas, bijutarias, malhas, cerâmicas e outros artigos.

Rui Miguel

1. Iniciativa no Parque de estacionamento do Leroy Merlin e Jom de Caldas da Rainha



Feira das Traquitanas

A Associação Nova Versão realiza no dia 27 de maio a 1ª Feira das Traquitanas, na Rua Dr. Leão Azevedo (próximo da Rodoviária), em Caldas da Rainha.

Trata-se de uma feira com

artigos em segunda mão, com artesanato e livros.

A Feira das Traquitanas vai acontecer sempre ao quarto sábado de cada mês, transitando em junho para a Praça 5 de Outubro.

"Amar os inimigos: como?"

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma conferência espírita com Francisco Reis, subordinada ao tema "Amar os inimigos: como?", na próxima

sexta-feira, às 21h, com entrada gratuita.

Posteriormente decorrerá a bioenergia (passe espírita) e o atendimento em privado.

EB Santo Onofre abriu portas à comunidade

Dezenas de crianças, acompanhadas pelos pais e outros familiares, visitaram a EB de Santo Onofre no passado sábado, para conhecerem a escola que poderão vir a frequentar no próximo ano letivo.

Pedro Antunes

O Dia Aberto da escola realiza-se há vários anos, embora tenha tido um interregno durante a pandemia, e tem como objetivo mostrar o estabelecimento escolar à comunidade, apresentando as várias valências existentes.

Na receção aos visitantes, ao princípio da tarde, houve música, dança e poesia, em momentos dinamizados por alunos e professores. Nas várias salas houve oportunidade de participar em experiências, degustar alguns doces, fazer desporto e realizar atividades de campo no Parque Onofre (horta pedagógica), entre muitas outras ofertas dos vários departamentos existentes.



Houve oportunidade de realizar várias experiências



Crianças e familiares foram recebidos com alguns momentos de animação



Na sala de Francês as crianças deliciaram-se com panquecas

Reuniões dos Alcoólicos Anónimos na Associação MVC

A Associação MVC está a acolher a realização de reuniões dos Alcoólicos Anónimos (AA) na sua sede, na Rua Henrique Sales, nº 36, nas Caldas da Rainha. As reuniões são semanais, todas as

quintas-feiras, às 13h.

“Após termos sido contactados por um grupo de pessoas que precisavam de um espaço para realizar reuniões de AA, aceitámos ser ao nível local um espaço

de acolhimento para estas reuniões a acontecerem. Garantimos um espaço discreto, acolhedor e receptivo que visa contribuir para um verdadeiro sentido social e comunitário”, refere a Associação MVC.

Os AA são uma comunidade de homens e mulheres que partilham entre si a sua experiência, força e segurança para resolverem o seu problema comum e ajudarem outros a recuperarem do alcoolismo. O único requisito para ser membro é o desejo de parar de beber. Não é necessário pagar taxas de admissão nem quotas.

MONTEPIO EM CASA
vamos a sua casa

Gostamos de cuidar.
DESDE 1860

961 397 712
montepio.casa@montepio-rdl.pt
Rua do Montepio Rainha D. Leonor,
nº9, 2500-253 Caldas da Rainha

CONSULTAS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

CUIDADOS DE ENFERMAGEM

SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO

- Fisioterapia
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional

ASSISTENTE SOCIAL PARA A GESTÃO DE UTENTE

MONTEPIO
em casa

Comunidade de Leitores e Cinéfilos assinalou 20 anos



Participantes no evento

No passado dia 13 foi festejado o vigésimo aniversário da Comunidade de Leitores e Cinéfilos das Caldas da Rainha, que incluiu uma homenagem ao músico e cantor Manuel Freire, num evento realizado no auditório da Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha.

A efeméride serviu para lembrar que foram vinte anos de organização de 540 ações culturais no centro do país e, principalmente, no concelho das Caldas

da Rainha.

Nesta comemoração Emily Duffy, José Valadas e Victor Duarte apresentaram os seus poemas e houve as participações especiais do Grupo de Dança Super Flash, dirigido pela coreógrafa Sónia Luís, que, além de apresentar o número musical "Andrews Sisters", prestou tributo ao compositor Leonard Bernstein com o tema "América", do filme West Side Story, e da Orquestra Juvenil de A-dos-Francos, dirigida

pelos maestro Diogo Esteves, que encerrou a sessão.

Foi ainda feita uma retrospectiva, em audiovisual, de alguns dos momentos das homenagens já realizadas desde 2003.

Palmira e Carlos Gaspar, mentores da Comunidade de Leitores e Cinéfilos das Caldas da Rainha, referem que ao longo desta sessão, com a duração de mais de três horas e meia, passaram pela Biblioteca mais de 200 pessoas.

Museu da Cerâmica completa 40 anos



Museu no antigo palacete do Visconde de Sacavém

O Museu da Cerâmica, nas Caldas da Rainha, celebrou os 40 anos da sua abertura ao público no dia 19 de maio.

Localizado no mesmo sítio onde o segundo Visconde de Sacavém criou o Atelier Cerâmico, que colaborou para formar muitas pessoas na área da cerâmica, o museu permite a quem o visita viajar no tempo e perce-

ber a evolução histórica e prática dessa arte - uma das razões para o desenvolvimento da então vila das Caldas. Adicionalmente, o Museu promove iniciativas de valorização da cerâmica e da arte contemporânea.

As comemorações contaram com visitas temáticas, música e arte. Houve uma intervenção sobre "Sustentabilidade ambiental"

com os alunos do Colégio Rainha D. Leonor, a inauguração da exposição "Jardim do Paraíso" realizada pelos alunos do Agrupamento de Escolas Raul Proença, no âmbito do Plano Nacional das Artes, música de Almas de Fado e bolo feito pela Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste.

Teatro da Rainha em Digressão

Depois da deslocação a Odeceixe com o "Discurso sobre o Filho-da-Puta", de Alberto Pimenta, o Teatro da Rainha estará em digressão com outra das suas produções, "Police Machine", de Joseph Danan, simultaneamente autor e encenador deste texto.

No dia 24 de maio estará na Covilhã, no Teatro das Beiras e nos dias 27 e 28 na Sala Experimental da Companhia de Teatro de Almada, no Teatro Joaquim Benite.

Inicialmente encenada em França por Julien Bouffier, "Police Machine" trata a experiência de levar à cena a brutalidade urbana. Em palco, um

corpo heterogéneo de atrizes e de atores, composto por Beatriz Antunes, Mafalda Taveira, Marta Taveira, Fábio Costa, Fernando Mora Ramos e Nuno Machado, traveste-se em quadros de extrema intensidade. Há carrascos transformados em vítimas, porque nem todas as vítimas são inocentes, nem todos os criminosos são automaticamente culpados. Uma incendiária vedeta da rádio, dois bandidos, uma prostituta, um mestre-de-cerimónias, dois tutores da noite, um miúdo de rua, Deus, a polícia, são as personagens desta engrenagem marginal/policial.

Realizadora caldense conversa com o público

O Pequeno Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha é palco no dia 31 de maio, pelas 21h30, da exibição do filme "Morada", com a presença da realizadora caldense Eva Ângelo para conversa com o público.

O filme conta como um grupo de mulheres encontrou nos cineclubes a liberdade condicionada pela ditadura: "Estas

mulheres não iam à missa, iam ao cinema".

O documentário de 86 minutos foi gravado no ano passado e conta com Elisa Ralha, Leonor Eirado, Maria Antónia Peixoto, Maria Emilia Gomes, M. Filomena Silveira, Maria Helena Henriques, Maria José Coelho, Maria Teresa Mota, Natividade Sampaio e Olga Valente.

História infantil no Reguengo da Parada

A Associação Desportiva e Recreativa do Reguengo da Parada acolhe no dia 28 de maio, às 14h30, um evento dedicado ao Dia da Criança, que consistirá na leitura da história "O ouriço que só comia bagas vermelhas", com a representação da mascote do ouriço e

atividades envolvendo os cinco sentidos.

Contará com a presença da autora, Tânia Ferreira Gomes e terá a duração de aproximadamente trinta minutos, estando direcionado para crianças entre os três e os nove anos e suas famílias.

"Olha que Duas!" no Chão da Parada

A Associação Social e Cultural Paradense é palco no dia 26 de maio, às 21 horas, da revista à portuguesa "Olha que Duas!", com Natalina José, Florbela Queiroz, Raquel Ca-

neca, Gonçalo Brandão, Sara Inês e Ricardo Miguel.

Os bilhetes estão à venda no bar e secretaria da associação do Chão da Parada.

Centro de Artes em grande atividade

O Centro de Artes das Caldas da Rainha tem estado bastante ativo ao longo deste mês, com diversos eventos, seja para assinalar o Dia Internacional dos Museus quer no âmbito da ação “Bom Dia Cerâmica”, entre outras iniciativas.

Francisco Gomes

Uma oficina para mães e filhos, no dia 6 de maio, serviu para criar lembranças para oferecer no Dia da Mãe.

Durante o mês de maio, de segunda a sexta-feira tem estado a decorrer a iniciativa Eco Esculturas, no Atelier-Museu António Duarte, em que a partir da observação das esculturas existentes no Jardim do Centro de Artes se procura criar esculturas com materiais reciclados.

Entre 16 e 19 de maio decorreu no Atelier-Museu António Duarte uma iniciativa de construção de um hotel para insetos, a partir de uma estrutura de madeira e com materiais reciclados.

A celebração do Dia Internacional dos Museus, a 18 de maio, proporcionou uma série de atividades, a começar pela Companhia Era uma Vez, Marionetas, que, segundo o Centro de Artes, animou mais de 500 crianças com um teatro de fantoches em que a história era sobre a reciclagem.

Nesse dia houve visitas guiadas para conhecer mais profundamente as coleções de escultura dos museus do Centro de Artes e à noite, no Museu Leopoldo de Almeida, solistas da Metropolitana (Janete Santos na flauta, Ana Pereira e Joana Dias nos violinos, Joana Cipriano na viola, Catarina Gonçalves no violoncelo, Vladimir Kouznetsov no contrabaixo e Fernando Miguel Jalôto no cravo), interpretaram Bach, no âmbito da iniciativa “CCC Fora de Portas”.

No dia 19, realizou-se no Atelier-Museu António Duarte e

Museu Leopoldo de Almeida a iniciativa “Há noite no Museu”, em que após uma oficina criativa para construir uma luminária a partir de materiais reciclados, houve um jantar e jogo lúdico, para além de uma visita pelo espaço museológico e visualização de um filme antes de dormir.

No âmbito do “Bom Dia Cerâmica”, evento em parceria entre o Município das Caldas da Rainha, Centro de Artes e Associação Portuguesa de Cidades e Vilas de Cerâmica, foram realizados workshops de pintura de azulejo de padrão séc. XVI e hispano-árabe, com Mariana Sampaio, no Atelier-Museu António Duarte.

No Museu Barata Feyo foi inaugurada uma exposição de Naquib Hassamo, tendo o azulejo como ponto central.

No Jardim, Cafetaria e Espaço Concas houve uma homenagem ao fotógrafo Edgar Libório, com exposição de fotografia e música com dj. Ainda em memória do “Libas”, foi realizado um percurso BTT, entre o Centro de Artes, Gaeiras e Lagoa de Óbidos, lugares associados a Edgar Libório.

Das atividades do Centro de Artes constaram ainda, no dia 21, no jardim, uma demonstração de ofaria com Francisco Correia.

A exposição “O verdadeiro lado da manta debaixo da nespreira” (de Antónia Labaredas, Filipe Feijão, Fernando Travassos, Miguel Ângelo Marques, Rubene Palma Ramos, Vanda Madureira e Vasco Costa, a partir de uma proposta de Sara & André) está patente até ao dia 28 de maio.



1



2



3



4

1. Atuação de solistas da Metropolitana

2. Construção de hotel para insetos

3. Marionetas para público escolar

4. Oficina para mães e filhos

Oficina dos Murmúrios

Nos dias 11 e 12 de maio a Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha recebeu a ilustradora Marina Palácio, que realizou quatro oficinas de leitura poética e naturalista sobre musgos/planetas/insetos/animais para aprendizagem silenciosa ao ar-livre: Oficina dos Murmúrios.

Tendo sempre como mote o livro e a natureza, os alunos que participaram nesta oficina experienciaram momentos de criatividade, de escuta, de observação, de exploração de sons e palavras.

Esta atividade explora o Objetivo do Desenvolvimento Sustentável n.º 15: proteger a vida

terrestre.

Através da Biblioteca Municipal, a autora visitou a EB da Foz do Arelho e a EB do Carvalhal Benfeito. Na Biblioteca Municipal, participaram os alunos da EBI e da EB de Santo Onofre, totalizando 100 alunos.

1. Evento na Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha



1

Exposição de escultura e pintura no novo Espaço Leonel Miranda

Uma exposição de escultura e pintura, de Viriato Silveira e Cidália Cardoso, foi inaugurada no dia 19 de maio, no novo Espaço Leonel Miranda, no Largo Frederico Ferreira Pinto Basto, nº2 (Bairro da Ponte), nas Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

Trata-se de uma casa que abre portas à memória do caldense Leonel Miranda, do Bairro da Ponte, que faleceu há 30 anos.

O espaço foi cedido por dois anos à União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro pela proprietária do edifício, Teresa Miranda e mãe de Leonel Miranda, com o intuito de ser um pequeno centro cultural.

É um projeto de Nuno Santos, presidente da União de Freguesias, que depois de várias solicitações de artistas a pedirem para expor decidiu criar um local na freguesia que promovesse a arte e a cultura. "Queremos que seja um local aberto à comunidade e que ganhe vida e dinâmica à volta de eventos e da cultura", disse o autarca.

"É um espaço que está disponível para todos, quer para quem queira fazer um evento, expor ou apresentar um livro", adiantou Nuno Santos.

A primeira iniciativa foi a exposição coletiva de escultura do artista Viriato Silveira e de pintura de Cidália Cardoso, que estará patente até 4 de junho.

Esculturas de Viriato Silveira

Viriato Silveira nasceu em Dili

- Timor a 26 de abril de 1938 e é licenciado em Artes Plásticas - Escultura, pela Escola Superior de Belas Artes de Lisboa. Licenciou artes plásticas de 1968 a 1998.

Residente na freguesia de Santo Onofre, o artista tem exposto doze esculturas, cada uma com um tema diferente. Viriato Silveira lamenta nunca ter sido convidado a expor no Centro de Artes de Caldas da Rainha. "Uma terra considerada a Capital da Cultura não dá oportunidade aos artistas", salientou, revelando que o escultor António Duarte, que tem o Atelier-Museu no Centro de Artes, foi o seu mestre.

Diz que foram os artistas António Duarte, João Fragoso e Concas (Maria da Conceição Nunes) que o inspiraram e fizeram com que viesse viver para as Caldas. "Quinze anos a viver nesta cidade nunca fiz uma exposição no Centro de Artes", adiantou. Quando o presidente da União de Freguesias o convidou a mostrar ao público as suas esculturas no Espaço Leonel Miranda aceitou com muito agrado, dado que as exposições que fez nas Caldas foram em espaços que ele próprio alugou.

O artista recebeu vários prémios de pintura e escultura em

Moçambique e de fotografia e projeto pedagógico em Portugal. Foi comissário: da "Bienal Internacional de Arte Jovem de Vila Verde" e do "I Simpósio de Escultura de Vila Verde". Fez várias exposições em Portugal e no estrangeiro. Tem pinturas e esculturas em espaços públicos e em edifícios oficiais e particulares.

Pinturas de Cidália Cardoso

Cidália Cardoso diz que ficou muito honrada por expor num espaço de homenagem ao filho de Teresa Miranda, que é uma pessoa que conhece e admira. Tem na exposição 17 quadros de arte abstrata.

Natural do concelho de Rio Maior, reside atualmente em Caldas da Rainha. Licenciada em Artes Plásticas - Pintura pela Escola Superior de Artes e Design de Caldas da Rainha, iniciou-se como autodidata e realizou várias exposições, sendo ainda nesta fase responsável pela Galeria Municipal de Rio Maior.

Para além das artes exerce funções no Ministério da Justiça, nomeadamente na área dos registos e notariado.

A mostra pode ser visitada nos dias úteis das 14h30 às 19h



Os artistas Cidália Cardoso e Viriato Silveira



Teresa Miranda com Nuno Santos

e aos sábados e domingos das 15h às 18h. pintura de um artista francês que

reside na Serra do Bouro.

A próxima exposição será de

Alunos fazem "Bordalecos"

Realiza-se nesta quarta-feira, 24 de maio, na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO), nas Caldas da Rainha, o workshop "Mãos na massa", do projeto "Os Bichos de Bordalo", que tem sido desenvolvido durante o ano letivo entre a EHTO e a Escola Secundária Raul Proença, no âmbito do Projeto GERA, da Rede Escolas do Turismo Portugal em conjunto com o Ministério da Educação.

A professora Natividade Marques, coordenadora do projeto GERA, da Escola Secundária Raul Proença (ESRP), e a turma do 8A, vão à EHTO entre as 11h e as 13h para aprenderem a fazer os biscoitos "Bordalecos" que foram desenhados pelos alunos da ESRP e a receita desenvolvida por grupo de alunos do Curso de Gestão e Produção de Pasteraria.

Os alunos da EHTO vão ensi-

nar os estudantes do 8º a fazer os biscoitos, finalizando assim o projeto "Os Bichos de Bordalo".

O projeto "Os Bichos de Bordalo" consistiu na pesquisa da obra de Rafael Bordalo Pinheiro, na sua importância no território, na identificação dos animais de Bordalo e desenvolvimento dos biscoitos "Bordalecos" em moldes de formato de quatro animais escolhidos da obra de Bordalo.

Nova peça enaltece obra bordaliana

Num diálogo constante entre várias formas de olhar o mundo, as peças da coleção WorldWilde Bordallianos (WWB), que reúne alguns dos principais nomes da arte contemporânea, desafiamos a reinterpretar o legado de Rafael Bordalo Pinheiro, são portadoras de uma beleza ímpar e de um constante questionar sobre o quotidiano. Assim, nasceu

mais uma obra com assinatura Bordalo Pinheiro - Câmera Obusta, da artista plástica brasileira Rosângela Rennó - décima segunda da coleção.

Segundo Nuno Barra, administrador da fábrica caldense Bordalo Pinheiro, "esta coleção caminha no sentido de vir a ser uma das mais importantes da arte cerâmica. O plano para o

futuro é ambicioso e o objetivo é mesmo torná-la numa referência internacional, que dentro de algum tempo dará origem a exposições magníficas".

Esta nova peça numerada e limitada a 135 exemplares, já se encontra disponível, pelo valor unitário de 1.350 euros.

28 de Maio
XII Festival de Concertinas
2023

Entrada Grátis

15 Horas

Grupo de Concertinas do Marquês Pombal

Grupo de Concertinas da Barrenta Barrenta - Porto de Mós

Rosas do Lena - Escola de Concertinas Rebolaria - Batalha

Concertinas de Cabeça Veada Cabeça Veada - Porto de Mós

Concertinas D'Óbidos Óbidos

Escola de Concertinas da Gracieira Gracieira - Óbidos

Desfile e atuações de palco

Venda de comidas e bebidas

Organização: Sociedade Filarmónica Gaeiras Gaeiras Óbidos Óbidos Municipio SMP RTVON

Apoios: Gazeta das Caldas INTEL JORNAL CALDAS

D. JOÃO II
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CALDAS DA RAINHA

OFERTA EDUCATIVA
QUALIDADE, RIGOR, HONESTIDADE E COOPERAÇÃO
«JUNTOS A CONSTRUIR O FUTURO»

ENSINO REGULAR
Educação Pré-escolar

1.º Ciclo do Ensino Básico
Oferta Complementar - 1.º Ciclo
Parlamento D. João II

Atividades de Enriquecimento Curricular - AEC - 1.º Ciclo

1.º e 2.º anos - Atividades Lúdico-Expressivas/ Aprender a Brincar (2 h); Atividade Física e Desportiva (2 h); Ensino do Inglês (1 h)

3.º e 4.º anos - Atividades Lúdico-Expressivas (1 h); Atividade Física e Desportiva (2 h); Ciências Experimentais (2 h)

2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico
Ensino Articulado da Música
Parceria com CCR - Conservatório de Caldas da Rainha

Língua Estrangeira II
Alemão*, Espanhol e Francês
*Projeto PEPA - Escola Piloto de Alemão (Goethe-Institut Portugal)

Oferta de Escola
Dança; Música; Robótica

PEBI - Programa Escolas Bilingue
Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º CEB

OFERTAS FORMATIVAS
EFA Escolar B1, B2 e B3
PLA A1+A2 e B1+B2

SEDE: EB D. João II, Caldas da Rainha
http://www.agdjoao.org | diretor@agdjoao.org
Tel: 262 870 700 / Fax: 262 842 302

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

D. JOÃO II
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CALDAS DA RAINHA

Dias do AGRUPAMENTO

29, 30, 31 de maio e 1 de junho 2023

Convida-se a Comunidade Escolar a estar presente nas atividades nestes dias!

Parceiros: ACES Oeste Norte; Associação de Pais; Bombeiros Voluntários C.R.; EHTO; Caldas Sport Club, Câmara Municipal C.R.; ESAD e P.N.A.

“Os Dias do Agrupamento” marcam o lançamento da página “Facebook AE D. João II”. Passamos a estar presentes em três plataformas digitais: “Facebook”, “Instagram” e “Twitter”.



DIA 29 de maio - 09:00h às 19:00h	
Atividade Física 09:30h - 12:00h - Jogos amigáveis de voleibol 15:00h - 16:50h - Jogos amigáveis de basquetebol	Pavilhão Desportivo
José Ramalho/Teatro Figura	Recinto Escolar
Direção e Programa Eco-Escolas - 12:00h Hastear da Bandeira Eco-Escolas (com acompanhamento musical)	Mastro
Alameda das Línguas - Spelling Bee (2.º CEB 10:00h 3.º CEB 14:00h) - Inglês - Associação de Estudantes - Desfile de chapéus “Ascot” - à tarde “Recinto Escolar” - “Alemão para pais” - 18:00h	C3 C1
Educação para a Saúde - Exposição de trabalhos (todos os dias) - Workshop sobre alimentação saudável - 14:00h	A2
Atelier da Curiosidade (todos os dias) - Atividades no âmbito do PCE-PNA com a artista residente Filipa Morgado	C4
Exposições de Ciências Experimentais (todos os dias) - Exposição de trabalhos dos alunos de FQ e CN - Jogos didáticos	A3
Educação Visual 3.º CEB (todos os dias) Exposições	A6
Sala de Matemática (todos os dias) - Exposições - Jogos matemáticos - Peddy paper “Matpaper” - “Recinto escolar”	A7
Alameda das Línguas (todos os dias) - Atividades lúdicas e jogos - Pinturas faciais - Karaoke + Lip Sync - Inglês - Exposição de trabalhos e dinamização de atividades - Declamação de poemas - Português - “Jardim dos Poetas” - átrio do bloco D (Português)	C1 C2 Espanhol Francês C3 Inglês D8 D7 Português
1.º Ciclo do Ensino Básico (todos os dias) “A nossa viagem criativa”	B1

DIA 30 e 31 de maio - 09:00h às 19:00h	
Educação Pré-Escolar (todos os dias) “Diário de um Monstro”	B2
Exposições de EV e ET (todos os dias) - Exposição de trabalhos - Atividades dinâmicas	B4
“Cidadania, Geografia, História e HGP” e Clubes - Património, Cidadania e Europeu (todos os dias) Exposições: - “Rosa dos Ventos” - “Alterações Climáticas - Biomas” - “Cidade do Futuro” - “O Desenvolvimento Sustentável - Riscos Mistos” - “Património Local, Nacional e Mundial” - “Jogos lúdicos e didáticos” - “Os ODS em movimento” - “25 Abril, 49 anos depois” - “Todos somos europeus”	B3 B5 B6
Clube de Cinema e Imagem (todos os dias) - “O cinema vai à escola” - RAP Nova Escola - Artista residente Elton Malta “Exposição e curtas videoclip”	C6
Sala Aberta de TIC/Robótica (todos os dias) - Jogos didáticos/lúdicos nos vários computadores - Exposição de material informático - Demonstração da montagem e programação dos robots	E2
Biblioteca Escolar (todos os dias) Exposição “Caldas e a Rainha...”	Biblioteca Escolar
Concurso Literário D. João II (todos os dias) Exposição dos trabalhos vencedores	D7 e D8
DIA 30 de maio - 09:00h às 19:00h	
José Ramalho/Teatro Figura	Recinto Escolar
Educação para a Saúde - Sessão Higiene Oral - 10:00h - Sessões de hábitos e alimentação saudável - 14:00h	A2
SPO - Serviço de Psicologia e Orientação “Sessão de apoio à transição para o 2.º CEB” - 18:30h Destinada aos Encarregados de Educação dos alunos do 4.º ano de escolaridade	Auditório
DIA 31 de maio - 09:00h às 17:00h	
Momento musical CCR - Conservatório de Caldas da Rainha - 10:00h	Auditório
Educação para a Saúde - Palestra “Uso correto dos medicamentos” - 14:00h	A2
Sessão dinamizada pelo Clube de Cinema e Imagem com a presença da Coordenadora do Festival IndieJunior - 10:00h às 12:00h	C6
DIA 01 de junho	
“Rap Nova Escola” - I Bienal Cultura e Educação (PNA) - Alunos dos 6.º e 9.º anos de escolaridade	ESAD CR Auditório

Nova loja da empresa André Nogueira tem peças de joalharia que marcam a diferença

Foi inaugurada no dia 15 de maio a nova loja de Ourivesaria André Nogueira que continua no coração da cidade, na Rua das Montras. Após 41 anos a conquistar a admiração dos clientes com as suas peças, os empresários Margarida Nogueira e André Nogueira apostaram num espaço maior e mais moderna.

A mudança para este local surgiu de uma oportunidade de negócio onde os empresários adquiriram o imóvel.

O projeto interior foi idealizado por Margarida Nogueira e o arquiteto José Teixeira e transmite design e glamour.

No novo espaço destaca-se uma linha de decoração inspirada em pedras preciosas. O visual procura representar as cores principais das gemas naturais.

À volta da loja estão expostas as melhores coleções de jóias de autor, mas também vários tipos de brincos, colares e pulseiras, de prata e ouro.

“Nós trabalhamos com a estratégia de diferenciação. As nossas jóias são distintas e diferentes com coleções de autor apostando no design moderno e também contemporâneo”, referiu o empresário André Nogueira, fazendo notar que o novo espaço tem mais área de exposição e

visibilidade.

“Temos muitos clientes que nos seguem há muito tempo porque querem peças invulgares”, contou, acrescentando que as jóias “devem ter a verdadeira interpretação da diferença”.

Segundo o empresário, a Ourivesaria André Nogueira tem preços para todas as bolsas. “As pessoas têm o conceito que uma ourivesaria é um local de preços elevados, ideia que se desenvolveu em relação a alguns metais, mas a verdade é que temos peças a partir dos dez euros”, relatou.

Juntamente com a qualidade de exposição, o espaço conta com uma equipa de colaboradores com formação especializada na área, “proporcionando um atendimento personalizado e experiências positivas”. “Este detalhe faz toda diferença na ligação às pessoas”, disse o empresário.

A empresa abriu a primeira loja em 1982, na Rua José Malhoa. E, como verdadeiro empreendedor, André Nogueira conhece o mercado e sabe quando deve apostar num negócio novo ou quando é altura de fechar. Defende a “modernização e requalificação do comércio e a restauração das Caldas da Rainha”, por força de

uma concorrência efetiva de desenvolvimento e crescimento das regiões vizinhas (Alcobaça, Rio Maior, Bombarral e Benedita). Recordou que esta cidade já foi uma referência a nível nacional no comércio tradicional, necessitando hoje de intervenções de qualidade empresarial.

Além desta loja nova na Rua das Montras, n.º 84 a empresa tem ainda mais cinco lojas em funcionamento e uma equipa de 14 colaboradores. Uma ourivesaria na Rua Heróis da Grande Guerra, n.º 64 que se dedica exclusivamente à venda de jóias antigas e em segunda mão, pratas de servir e relógios de luxo. Na mesma rua, no número n.º 10 B, e em Peniche na Rua Dr. João Matos Bilhau, n.º 16, lojas de empréstimos sobre penhores e compra de metal precioso. Em Óbidos, na Rua Direita, n.º 105, e na Nazaré, na Praça Sousa Oliveira, n.º 34, tem espaços mais direcionados para o turismo na divulgação das criações ancestrais da ourivesaria portuguesa, da filigrana às artes de fogo em esmalte e prataria de aparato.



Jorge Gomes, Mafalda Nogueira, Margarida Nogueira, André Nogueira, Sofia Nogueira e Bruno Carvalho



Marlene Sousa

Inauguração da nova loja

Feira Saloia

da Vila da Lourinhã

27 e 28

Maio 2023

Entrada Livre

- Comércio Aberto à Noite
- Teatro de Rua
- Artesanato - Doçaria
- Ranchos Folclóricos - Bandas Filarmónicas
- Tasquinhas - Música Popular Portuguesa
- Mostra de Ofícios Antigos - Animação Infantil
- Acordeonistas / Bandinhas

Organização:

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE Lourinhã e Atalaia

Consulte o programa detalhado no comércio tradicional e na Junta de Freguesia de Lourinhã e Atalaia. Acompanhe ainda em: www.lourinhaatalaia.pt facebook.com/feira.saloia.lourinha



CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 39/2023

---- Engº. Joaquim Beato Caetano, VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA: -----

---- TORNA PÚBLICO que, de harmonia com o disposto no nº 1 do artigo 56.º da Lei nº 75/2013 de 12 de Setembro e da deliberação tomada por esta Câmara Municipal em sua reunião ordinária realizada em 02 de maio de 2023, se encontra aberto o período de discussão pública sobre o ALARGAMENTO DA RUA DA ESTAÇÃO, nos termos do Decreto-Lei nº 555/99 de 16 de dezembro, na sua atual redação, pelo prazo de 15 dias a contar 5 dias após a publicação do presente edital em Diário de República. -----

---- Mais Torna Público, que a referida Proposta, se encontra disponível para consulta na Unidade de Reabilitação Urbana deste Município, nos dias úteis das 09H00 às 13H00 e 14H00 às 16H00. -----

Os interessados, podem, pronunciar-se por escrito em documento endereçado ao Presidente da Câmara Municipal, apresentando sugestões ou reclamações, observações ou solicitando esclarecimentos para o email gtru@mcr.pt, no edifício dos Paços do Concelho na Unidade de Reabilitação Urbana no rés-do-chão ou enviada por correio para Praça 25 de Abril, 2500-110 Caldas da Rainha. -----

---- Para constar se passa o presente Edital e outros de integral teor, que vão ser afixados no átrio dos Paços do Concelho, publicitação em jornal da região e no sítio da internet. -----

---- Paços do Concelho de Caldas da Rainha, aos 18 dias do mês de maio do ano de dois mil e vinte e três. -----

----- O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA -----

Engº. Joaquim Beato Caetano

Suplemento Automóveis



Uma produção

JORNAL DAS CALDAS
SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

Lubrigaz com uma vasta oferta para o cliente

A Lubrigaz, com instalações integradas de vendas e pós-venda para as marcas Volkswagen, Skoda, Audi, entre outras, tem instalações em Leiria e Caldas da Rainha.

Com uma oferta de viaturas novas, semi-novas e usadas, passando por uma assistência após-venda, tem ainda um serviço de peças para oficinas e soluções financeiras para os clientes.

Marlene Sousa

Fundada em 1940 com o objetivo de comercializar lubrificantes e gás, a Lubrigaz, instalada numa pequena loja na Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque, em Leiria foi desenvolvendo este seu negócio. Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS, Nuno Roldão, administrador da Lubrigaz, referiu que foi da sua responsabilidade a "primeira instalação de um esquentador numa casa particular, possibilitando assim o recurso a água quente canalizada para os seus proprietários".

Com o decorrer dos anos, "a vertente lubrificante foi ganhando espaço ao gás, e daí a incursão no mercado automóvel. Comercializámos diversas marcas - da Dodge à Ebro por exemplo - mas só em 1952 quando desafiados pela Volkswagen, nos tornámos concessionários. As restantes marcas do grupo que representámos foram surgindo consoante as mesmas foram ganhando identidade própria no mercado português", explicou o responsável.

Em 2021 retomaram o negócio das duas rodas com a marca Ducati, "uma vez que nos anos 70 e 80 já tínhamos comercializado a marca Piaggio", referiu Nuno Roldão, acrescentando que "este negócio tem sido uma agradável surpresa quer pelos níveis de qualidade quer pelos volumes que temos atingido".

Quanto à Lubrigaz nas Caldas da Rainha, o administrador disse que a empresa recuperou o sul

do distrito em 2014, "pois já antes tínhamos ocupado este território, mas houve dificuldades sentidas pelo antigo operador na região, negociamos e tomámos a sua posição, adquirindo as instalações e mantendo um pouco mais de 50% dos postos de trabalho". "Fruto do crescente volume da procura, quer ao nível do serviço quer das viaturas, já contratámos diversos colaboradores, estando atualmente com o número de trabalhadores inicial", contou.

"O negócio nas Caldas da Rainha superou as nossas expectativas iniciais e atualmente é um dos polos da nossa empresa com maiores taxas de crescimento", revelou Nuno Roldão. Informou ainda que "a oferta de veículos tem vindo a recuperar do período da pandemia, e embora não estando ainda normalizado, estamos a caminhar a passos largos para a normalidade".

O empresário aponta que "a nossa oferta para o cliente é vasta, desde as viaturas novas, semi-novas e usadas, passando por uma assistência após-venda completa, acabando num serviço de peças para a nossa oficina e para oficinas independentes. Os serviços financeiros complementam a oferta global, com diversas soluções postas ao dispor do cliente".

A Lubrigaz tem sabido adaptar-se às diversas mudanças do mercado, sendo representante das marcas Volkswagen, Skoda, Volkswagen e Audi sob a designação Lubrisport.



Lubrigaz Caldas da Rainha com maiores taxas de crescimento



Melhor em espaço e conforto

Audi Q8 e-tron com maior capacidade da bateria

A Lubrigaz lançou o novo Audi Q8 e-tron com eficiência e autonomia melhoradas sob um design refinado.

O veículo tem maior capacidade da bateria e um desempenho superior de carregamento. O exterior foi renovado e tem uma nova imagem de marca e novas características dinâmicas de condução. Uma produção neutra em emissões de carbono e utilização, pela primeira vez, de materiais reciclados numa componente relacionada com a segurança.

Segundo nota a Lubrigaz, com o Audi e-tron, o fabricante de automóveis premium entrou na era da mobilidade elétrica em

2019, marcando o início do futuro elétrico para a marca dos quatro anéis. "Desde então, o modelo tem vindo a estabelecer padrões de referência no segmento dos SUV elétricos premium", indicou.

"O novo Audi Q8 e-tron vai agora dar continuidade à história de sucesso deste modelo pioneiro. O SUV elétrico topo de gama impressiona com o seu conceito de propulsão otimizado, aerodinâmica melhorada, superior desempenho de carregamento e de capacidade de bateria e autonomia aumentada até 582 quilómetros na versão SUV (de acordo com as normas WLTP) e até 600 quilómetros na versão Sportback

(em conformidade com as normas WLTP). Alterações significativas, especialmente na dianteira do automóvel, conferem ao novo SUV topo de gama um visual mais moderno", descreveu.

Desde a introdução do Audi e-tron, há cerca de quatro anos, e com vendas de 150.000 unidades a nível mundial, a Audi tem vindo a consolidar o seu caminho na eletrificação. O seu portfólio elétrico compreende agora oito modelos. Em 2026, terá mais de vinte. Por essa altura, a Audi só lançará modelos totalmente elétricos no mercado global. "Com a nossa estratégia empresarial 'Vorsprung 2030', definimos uma

data fixa para abandonar os motores de combustão e decidimos claramente que a Audi será uma marca totalmente elétrica daqui a onze anos", disse Markus Duesmann, presidente do Conselho de Administração da Audi AG.

"O novo Audi Q8 e-tron, com a sua eficiência e autonomia melhoradas e design refinado, é outro elemento importante no nosso portfólio elétrico para entusiasmar as pessoas com a mobilidade elétrica, com modelos emocionais adequados ao uso quotidiano", adiantou o responsável.

Oliver Hoffmann, membro do conselho de Direção para o Desenvolvimento Técnico da Audi,

reforçou também os benefícios para o cliente, melhorados por estes aperfeiçoamentos. "No novo Q8 e-tron, conseguimos aumentar significativamente, tanto a capacidade da bateria como o desempenho do carregamento. Isto permitiu-nos alcançar um equilíbrio ótimo entre densidade energética e capacidade de carregamento, bem como aumentar a eficiência", referiu. "Além disso, melhorámos os motores, a direção progressiva, bem como os sistemas de controlo de chassis e, por conseguinte, as características dinâmicas de condução típicas da Audi em todas as versões do Q8 e-tron", acrescentou.

ID.5

100% elétrico.

Desde
54.950€

Entrega imediata



Lubrigaz

Lubrigaz Leiria

Carvoeiros - Santa Eufémia
2420-500 Leiria

244 830 000

Lubrigaz Caldas da Rainha

R. Dr. Artur Figueira Rego,
nº100 Lavradio (Estrada da Tornada)
2500-911 Caldas da Rainha

262 840 510

Novo Dacia Sandero Stepway, crossover robusto e polivalente

Com uma silhueta imponente, o novo Sandero Stepway revela o seu design totalmente remodelado e reafirma o seu estilo de crossover.

Francisco Gomes

É um modelo “low-cost” da casa romena, embora passe do estilo citadino presente no Dacia Sandero padrão para um estilo mais ou menos comum aos SUVs crossovers. Com linhas suaves, o Sandero Stepway tem maior distância do solo, que permite aventurar-se facilmente em diversos tipos de estrada, barras de tejadilho modulares e faróis LED bastante intensos. No interior o espaço é generoso e polivalente.

Adapta-se facilmente a qualquer necessidade do quotidiano. Traz um espaçoso porta-bagagens e um banco traseiro que rebaixa totalmente para aumentar ainda mais o espaço de carga, múltiplos espaços de arrumação e uma ampla consola que responde às necessidades de organização de quem respira vida urbana.

A segurança não foi esquecida, com todos os elementos essenciais ao dispor. Existem seis airbags de série, sistema de travagem de emergência ativa, sistema de alerta de ângulo morto e sistema de ajuda ao arranque em subida.

Ao nível dos equipamentos, o Media Nav permite encontrar todas as informações sem tirar os olhos da estrada através do ecrã tátil de 8" com replicação de smartphone sem fios. É possível ligar o smartphone com total simplicidade através da ligação Bluetooth ou das entradas jack e USB. Com seis altifalantes integrados, proporciona uma qualidade de som superior.

O Media Display dá acesso às aplicações preferidas e existem quatro altifalantes integrados.

Graças ao novo Sistema Media Control, conta com rádio,



Modelo “low-cost” alia o conforto a uma condução segura

ligação telefónica Bluetooth e visualização integrada no quadro de instrumentos de 3,5", e pode-se controlar o sistema áudio a partir do volante. A aplicação Dacia Media Control permite aceder facilmente ao sistema de navegação preferido a partir do

telemóvel.

Destaque para os sistemas de ajuda à condução e seguranças, seis airbags, sistema de ajuda ao estacionamento e câmara de marcha-atrás, sistema de alerta de ângulo morto, sistema de ajuda ao arranque em subida,

travão de estacionamento assistido, chamada de emergência automática, entre outras funcionalidades.

Apresenta versões de gasolina e de gasolina mais gás, e o preço de venda é a partir de 18.700 euros.



Trindade
SEGUROS

**NÓS PROTEGEMO-LO
INDEPENDENTEMENTE
DAS CIRCUNSTÂNCIAS**

Rua Dr. Leonel Sotto Mayor 54 Loja 2
2500-227 Caldas da Rainha
Telf 262 098 117 • Telm 917 006 764

www.trindadeseguros.pt
trindadeseguros@gmail.com

SALADA & ANTUNES
Concessionário para a zona Oeste

**Assistência e venda
peças originais IVECO**

**Venda de Novos
e Semi-novos**

Serviço:
Mecânica | Bate Chapa | Pintura

IVECO
O seu parceiro no transporte sustentável

SALADA & ANTUNES
Rua D. Nuno Álvares Pereira nº 29 BOMBARRAL
oficina@saladaantunes.pt | peças.saladaantunes@gmail.com
Telf.: 262 605 625 | Tel: Peças 262 605 620 | Fax: 262 605 621 | Telm: 914 261 684

Nova edição limitada “My Ami Buggy” da Citroën

Após o estrondoso sucesso, registado em 2022, com a comercialização online de 50 unidades “My Ami Buggy Ultra-Limited Series”, a Citroën propõe, agora, uma nova edição especial de mil unidades. Para Portugal estão destinados 50 exemplares.

Francisco Gomes

A geração II do Citroën “My Ami Buggy”, sem portas e tejadilho, ostenta uma carroçaria de cor cáqui, pontuada por elementos em amarelo ácido. Uma série de decorações aumentam-lhe o carácter aventureiro, como os guarda-lamas, os para-choques dianteiro e traseiro e as jantes douradas e exclusivas.

Esta nova edição está equipada com vários acessórios adicionais exclusivos, como as coberturas transparentes no lugar das portas, para proteger os seus ocupantes dos elementos, e uma bolsa amovível com fecho de correr colocada no centro do volante para guardar pequenos objetos.

Foram concebidas novas coberturas de plástico, com fechos de correr, para proteger os ocupantes dos elementos exteriores. Esta proteção vem juntar-se à cobertura do tejadilho, de modo a proporcionar um habitáculo quase totalmente fechado em caso de vento, frio ou chuva.

Para uma utilização quotidiana, quando os ocupantes pretendem estar ao ar livre, basta enrolar essas coberturas para trás, junto aos bancos, fixando-as, depois, nos pilares das portas, recorrendo aos fechos de correr. Em pleno verão, quando as mesmas não forem necessárias, podem ficar guardadas em casa.

O modelo conta, agora, com um novo sistema de fecho do tejadilho, para uma mais fácil utilização. Trata-se de uma capota preta impermeável, com fecho de correr, mais prática e fácil de manusear. Totalmente integrado no design, graças a uma cobertura de tejadilho que pode ser completamente esticada, este tecido confere um estilo coerente a todo o veículo. Além disso, está menos sujeito a entradas de ar durante a condução. Pode ser enrolado e fixado na traseira do veículo com molas de pressão.

A comercialização será apenas feita em <https://store.citroen.pt/ami> a partir das 13h00 do dia



O veículo foi criado para ser utilizado por condutores de diferentes escalões etários

20 de junho, com um preço de 10.490 euros. O recorde a bater é 2 minutos e 53 segundos. Foi este o período que o consumidor mais rápido demorou a efectuar todo o processo de compra, aquando da venda online da primeira série. Os primeiros clientes irão receber os seus Ami Buggy durante setembro.

Desde o seu lançamento co-

mercial internacional, em abril de 2020, o Citroën Ami surpreendeu o mercado da micromobilidade graças ao seu design atípico, numa proposta fácil de utilizar porque é ultracompacta, com apenas 2,41 metros de comprimento. Sendo um veículo 100% elétrico, pode ser recarregado em apenas quatro horas através de uma normal tomada de 220V, como acontece num eletrodoméstico.

O Ami foi criado para ser utilizado pelo maior número possível de pessoas e por condutores de diferentes escalões etários. Pode ser conduzido tão facilmente por um jovem a partir dos 16 anos, com licença da categoria “AM”, como por alguém já com muitas décadas de vida.

ASSOCIADOS CA

EMPRESAS

SÓ VÊM VANTAGENS

Faça a sua empresa Associada CA e usufrua de vantagens exclusivas pensadas para o seu negócio.

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000. A sua empresa torna-se Associada do Crédito Agrícola pela subscrição mínima de 100 títulos de capital social, com valor unitário de 5€. Consulte o Regime Jurídico do Crédito Agrícola em creditoagricola.pt ou numa Caixa Agrícola do município da sua residência.

Somos o Banco de CA
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo
de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Caixa Agrícola Seguros CA Vida

Para mais informações: creditoagricola.pt | [f](#) [i](#) [g](#) [t](#) [y](#) [in](#)

Consumidores distinguem Mazda como melhor marca

O reconhecimento dos clientes para com a Mazda está em plena evolução, mantendo a marca de Hiroshima e os seus produtos no topo das tabelas de análise do Portal da Queixa, e garantindo-lhe, de há seis meses a esta parte, o lugar de topo nos rankings mensais de “Melhor Marca do Mês” na categoria “Automóvel”, com índices de satisfação acima dos 80%, com base na interação com os utilizadores que efetuaram algum tipo de reclamações sobre a mesma.

Francisco Gomes

A Mazda foi, em abril e pelo sexto mês consecutivo, a "Melhor Marca do Mês" na categoria "Automóvel", com um expressivo registo de 84,9%, superior em 0,9% ao obtido em março e em 2,7% ao de fevereiro. O ano iniciou-se com uma média de 82,3%, 2,1% acima da do último mês de 2022 e 1,7% acima dos valores de novembro último, o primeiro dos meses em que a Mazda voltou ao topo das tabelas mensais desta plataforma independente.

“Depois de termos conqui-

tado o galardão de Marca Recomendada 2022, distinção atribuída pela Consumers Trust às marcas que se destacaram no ano anterior pela excelência de resultados registados no Portal da Queixa, é com enorme agrado que verificamos que os nossos clientes estão, uma vez mais, a ter em apreciação o modo como a Mazda e a sua Rede de Reparadores Autorizados respondem às suas queixas e necessidades", sublinha José Santos, Director de Após Venda e Desenvolvimento de Rede da



Em apreciação o modo como a Mazda e a sua Rede de Reparadores Autorizados respondem às queixas e necessidades

Mazda Motor de Portugal.

"Procuramos sempre manter uma relação de proximidade com os consumidores, apostando na transparência e na preocupação em melhorar os nossos processos, algo que está espelhado

nos registos que a Consumer Trust tem tornado públicos na sua página”, aponta.

O Portal da Queixa tem como missão ajudar os consumidores a encontrar soluções para os seus problemas, tornando-o

mais seguro das suas decisões, aceder às experiências de outros clientes das marcas, ver os melhores resultados em plataforma dedicada, pretendendo, com isso, alcançar um ecossistema de consumo equilibrado.

Michelin pioneira na simulação aplicada ao desenvolvimento de pneus

Com a aquisição da Canopy Simulations, líder em software de simulação, a Michelin conta com o “piloto virtual” perfeito para o desenvolvimento de pneus, tanto em competição como na indústria automóvel.

Francisco Gomes

O uso de ferramentas de simulação acelera o progresso tecnológico e permite à Michelin incrementar a performance dos pneus, otimizar os processos de fabrico e melhorar a mobilidade.

O software de simulação matemática, introduzido no mundo da competição automóvel há 30 anos, para processar os dados recolhidos durante as corridas, e gerar previsões, conheceu uma primeira evolução no início da década de 2000. Contudo, foi em 2005, com a sua participação na Fórmula 1, que a Michelin deu um passo decisivo para tornar “dinâmicos” os seus pneus virtuais.

Os especialistas da Michelin criaram um modelo matemático independente para cada elemento da estrutura do pneu e um inovador programa informático de desenvolvimento próprio, deno-

minado “Tame Tire”, que permitiu que estes elementos interagissem, reproduzindo as deformações e os efeitos da flutuação da temperatura sobre os materiais e a pressão de enchimento.

Desde então, o “Tame Tire” não parou de evoluir, e, atualmente, a experiência em simulação por computador, e no tratamento matemático de dados, confere à Michelin uma vantagem competitiva para continuar a ser um ator chave na mobilidade do futuro.

A Michelin utiliza a simulação em dois âmbitos concretos: o desenvolvimento de pneus e tudo o que se relaciona com o processo de fabrico.

No que diz respeito à simulação de produtos, a Michelin estuda todos os parâmetros que contribuem para a performance, fazendo uso de ferramentas que permitem gerar um modelo virtu-



A Michelin estuda todos os parâmetros que contribuem para a performance

al do pneu para recrivar a performance real. E isto é aplicável a qualquer tipo de pneus, desde os mais leves, destinados a bicicletas, aos de várias toneladas, utilizados em mineração, passando pelos pneus de avião.

Estes modelos são submetidos a vários níveis de simulação, para determinar, por exem-

plio, como se comporta um pneu novo e um desgastado, como um dano acidental pode afetar a sua performance, qual a melhor forma de aumentar a vida útil dos pneus de modo seguro e sustentável, ou como identificar de forma eficaz as dimensões e tecnologias que melhor se adaptam a um novo veículo, em função das

suas características técnicas e da distribuição do peso.

Todavia, os humanos continuarão a ter a última palavra: um condutor real validará sempre a especificação final do pneu e a sua adaptação ao veículo em questão.

Dia do Cliente Opel

A Opel e a sua Rede de Concessionários e Reparadores Autorizados reservaram o próximo sábado para o Dia do Cliente Opel, iniciativa que terá, este ano, a sua 24ª edição, com o objetivo de receber, nas instalações espalhadas por Portugal Continental e Regiões Autónomas, todos os proprietários de veículos Opel.

Serão disponibilizadas ofertas

e vantagens exclusivas, nomeadamente check-up visual gratuito às viaturas dos clientes Opel, o qual permitirá fazer uma primeira identificação de eventuais situações que sejam merecedoras de uma intervenção.

Haverá desconto igual ao dobro da idade da viatura em serviços de manutenção e reparação até ao dia 31 de julho, até um máximo de 20%, em peças de

desgaste e mão de obra, manutenção a preço fixo de 149 euros (para viaturas com mais cinco anos), a qual inclui: controlo de níveis de líquido de refrigeração e de óleo de travões e embraiagem, substituição do óleo de motor (até 5 litros), filtro de óleo, vedante e a mão de obra, e promoções especiais nas vendas de veículos novos.

Será também oportunidade de

conhecer e testar as mais recentes novidades da gama Opel.

Enquanto os profissionais da rede de Reparadores Autorizados Opel se entregam à análise das viaturas, a equipa de comerciais da Opel irá promover, não só diferentes atividades de activação da marca, como a realização de test-drives à sua gama eletrificada, associados a ofertas exclusivas e brindes.

O registo de participação no evento pode ser feito online, basta aos interessados aceder à plataforma “Dia do Cliente Opel”, colocando os seus dados pessoais e os da sua viatura, podendo até escolher o Concessionário / Reparador Autorizado da sua preferência para a visita no dia 27 de maio.

AUTO MECÂNICA BOMBARRAENSE
MECÂNICA GERAL

T: 262 605 281 · E: automecanicabombarraense@gmail.com
Rua Mouzinho de Albuquerque N° 36 · 2540-127 Bombarral

MOTORZ
PEÇAS E ACESSÓRIOS

YACCO
L'huile des records du monde

939 543 939 | morozr@outlook.pt | 262 071 162
Nuno Alvares Pereira, 31A · 2540-84 Bombarral

Condespot
mecânica auto

(Chamada para rede fixa nacional) 262 075 636 · (Chamada para rede móvel nacional) 914 238 440
condespot@gmail.com
Rua Mouzinho de Albuquerque, N°12 F · 2540-127 Bombarral

j.l.neves
PENICHE

USSEIRAPNEUS

Raúl & Maria José, Lda.

PNEUS NOVOS, NACIONAIS E ESTRANGEIROS DE TODAS AS MARCAS
RECAUCHUTAGEM A FRIA COM GARANTIA · JANTES DE LIGA LEVE
MUDANÇAS DE ÓLEO · AMORTECEDORES · TRAVÕES

GOOD YEAR DUNLOP FULDA MICHELIN Continental

Rua Principal, 20 · 2510-772 USSEIRA · Óbidos | geral@usseirapneus.com
Telefone 262 950 189 · Telem. 919 788 596 | www.usseirapneus.com

silvas ap
acessórios e peças para automóveis
REDEINNOV

SCHAEFFLER
AUTOMOTIVE AFTERMARKET

ad **WIX FILTERS** **Valeo** **MONROE**

Rua Mouzinho Albuquerque, N.º 12
2540-127 BOMBARRAL

Tim. 927 533 566
Telef. 262 606 036
E-mail: silvas.bombarra@gmail.com

Uma ponte entre a tradição e a digitalização: o novo Classe E

Em 2023, a Mercedes-Benz cria um novo capítulo para o modelo de executivos: o novo Classe E define o caminho para a transição de automóveis movidos a motor de combustão para automóveis movidos a motor elétrico. Ao mesmo tempo, a sua arquitetura totalmente nova permite ao utilizador uma experiência digital completa.

Os primeiros modelos da série 214 na versão limousine chegarão aos concessionários europeus no outono deste ano.

O novo Classe E tem as proporções de um típico modelo de três volumes: a reduzida projeção da dianteira e o capot comprido são seguidos por um habitáculo substancialmente recuado. O design "habitáculo recuado" é complementado pela projeção da traseira bem dimensionada.

Está equipado de série com faróis LED de alta performance. O painel de instrumentos e o tablier contribuem para a experiência digital no interior.

No que diz respeito ao espaço, o Classe E é um dos modelos mais desejados neste segmento. A capacidade da bagageira é de até 540 litros.

Metade dos modelos serão híbridos plug-in de quarta geração. Três das seis versões do Classe E combinam as vantagens de um automóvel com motor de combustão com as de um automóvel elétrico.

O comportamento ágil do novo Classe E deve-se em grande parte ao rigoroso controlo das rodas dianteiras pelos quatro braços de controlo em cada roda. No eixo traseiro, uma suspensão traseira multi-link independente e otimizada com cinco braços assegura um excelente controlo das rodas e uma extraordinária estabilidade em linha reta. Em ambos os eixos, as molas e os amortecedores são combinados numa torre da suspensão e não são envolvidos no controlo das rodas, e, portanto, a suspensão responde com uma correspondente sensibilidade.

A subestrutura dianteira e o suporte do eixo traseiro separam a suspensão da carroçaria, reduzindo significativamente as

vibrações e o ruído transmitido à carroçaria.

Com a Chave Digital do Veículo, para ligar e trancar o Classe E, o condutor só necessita de um dispositivo compatível.

Com a nova Iluminação Ambiente Ativa com Visualização de Som, os ocupantes do novo Classe E podem experimentar música com três sentidos: a música em geral e os sons de filmes ou aplicações podem ser ouvidos (com tecnologia Dolby Atmos se pretendido), sentidos (através de transdutores de ressonância do opcional sistema de som surround Burmester 4D) e agora também "visualizados". Por exemplo, músicas com batida rápida podem causar rápidas variações de luz, enquanto os ritmos normais podem criar combinações suaves de ambientes de iluminação.

A experiência de entretenimento para o passageiro dianteiro é impressionante. No seu display opcional, o passageiro dianteiro pode assistir a conteúdo dinâmico como TV ou transmissão de vídeo mesmo quando o condutor está ao volante e a olhar para o ecrã. Isto porque a imagem é comutável. A função avançada de privacidade baseada em câmara reduz o brilho do ecrã e portanto diminui o perigo de distração do condutor.

Os especialistas de software na Mercedes-Benz desenvolveram numa nova camada de compatibilidade que permite instalar aplicações de terceiros. As seguintes aplicações estão disponíveis no display central desde a data de lançamento do Classe E: a plataforma de entretenimento "TikTok", o jogo "Angry Birds", a aplicação de colaboração "Webex", a aplicação de videoconferência "Zoom" e o navegador



Os primeiros modelos chegarão aos concessionários europeus no outono deste ano

"Vivaldi". Além disso, a plataforma de entretenimento ZYNC10 (opcional) oferece streaming de vídeo, conteúdos sob pedido, experiências interativas, programas locais de vídeo, desporto, notícias, jogos e muito mais no display central e no display do passageiro, através de um interface de utilizador.

Outra funcionalidade nova é uma câmara de selfie e de vídeo (parte integrante do opcional MBUX Superscreen) no topo do tablier. Quando o automóvel se encontra parado, o condutor pode participar em videoconferências online através de, por exemplo, a Webex, e tirar fotografias e vídeos.

Com o ar condicionado automático Thermotronic (equipamento opcional), o Controlo Digital das Saídas de Ventilação melhora a experiência de conforto. O sistema ajusta automaticamente as saídas de ventilação dianteiras para uma regulação de ventilação desejada. Isto pode ser realizado para cada banco através do perfil de utilizador, por exemplo.

O equipamento de série do Classe E com sistemas de assistência à condução inclui Assistente Ativo de Distância Distronic, Attention Assist, Assistente Ativo

de Travagem, Assistente Ativo de Faixa de Rodagem, Pack Parking com câmara de marcha-atrás e Assistente de Limite de Velocidade. O estado e a atividade dos sistemas de assistência à condução são apresentados numa vista de ecrã total no modo assistência do display do condutor.

Em combinação com a câmara, o Attention Assist agora também fornece um aviso de distração do condutor no painel de instrumentos 3D (equipamento opcional): se o condutor desviar o olhar da estrada durante vários segundos, o Attention Assist pode detetar uma distração e avisar o condutor através de um aviso sonoro e visual. Se o condutor continuar a desviar o olhar da estrada, o sistema emite um segundo aviso visual e passa a emitir um aviso sonoro contínuo. Se o condutor não responder ao aviso, o Assistente Ativo de Travagem de Emergência pode iniciar uma travagem de emergência.

O conceito de segurança do Classe E é baseado numa carroçaria com um habitáculo particularmente rígido e estruturas específicas de deformação programada. Os sistemas de retenção, por exemplo, os cintos de segurança e os airbags, são especificamente adaptados a este

conceito. Na eventualidade de um acidente, podem ser ativados de forma a que o seu efeito de proteção dos ocupantes seja adaptado à situação.

Além dos airbags do condutor e do passageiro dianteiro, um airbag para os joelhos do condutor também é um equipamento de série. Pode proteger as pernas contra o contacto com a coluna da direção ou com o painel de instrumentos numa colisão frontal severa. Os airbags de cortina de série podem reduzir o risco do impacto da cabeça com o vidro lateral ou a penetração de objetos. Na eventualidade de uma colisão lateral severa, o airbag de cortina no lado do impacto estende-se desde o pilar A ao pilar C como uma cortina sobre os vidros laterais dianteiro e traseiro. Se for detetado um capotamento, os airbags de cortina podem ser ativados em ambos os lados. Além da proteção da cabeça, os airbags laterais também podem proteger a área do tórax na eventualidade de uma colisão lateral severa – incluindo nos bancos traseiros laterais (opcional). Adicionalmente, os veículos estão equipados com um airbag central.

MUNDO DA MÚSICA
RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM
com Francisco Gomes

SEXTO-FEIRA 20H - 21H | SÁBADO 10H - 11H | DOMINGO 13H - 14H



VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

Todas as emissões disponíveis em <https://facebook.com/mundodamusica.pagina>

APOIOS: JORNAL DAS CALDAS | RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS

Semanário da Região Oeste (Às quartas-feiras nas bancas) | (Quartel dos bombeiros das Caldas da Rainha)

Arranque de espécie invasora na Praia do Rei Cortiço



Espécie exótica invasora tem um comportamento nefasto nos ecossistemas

A Associação de Defesa do Paul de Tornada (PATO) desenvolveu uma ação de voluntariado ambiental para arranque de chorão-das-praias, que decorreu no passado dia 16, na Praia do Rei Cortiço, em Óbidos, no âmbito da Semana sobre as Espécies Invasoras

Em apenas duas horas, um grupo de nove pessoas conseguiu arrancar chorão-das-praias numa área de aproximadamente 500 metros quadrados, enchendo um atrelado por quase três vezes.

O chorão-das-praias é uma espécie originária da África do Sul que foi introduzida em Portugal por questões ornamentais e

foi cultivada com frequência, no passado, para fixação de dunas e taludes.

No entanto, esta espécie exótica invasora tem um comportamento nefasto nos ecossistemas. "Promove a acidificação do solo, facilitando o seu próprio desenvolvimento, forma tapetes impenetráveis que ocupam áreas extensas, impedindo o desenvolvimento da vegetação nativa e não é eficiente na fixação de dunas e taludes. Na verdade até é fácil de o remover, mas do que qualquer espécie nativa que tem verdadeiramente o papel de fixar dunas e taludes", refere a PATO.

"Infelizmente ainda ficou muito por retirar, mas lançamos o de-

safio a toda a população que de cada vez que visitar uma praia e encontrar esta espécie, que remova uma pequena porção e deixe a planta com as raízes voltadas para cima, sem qualquer contacto com o substrato. Desta forma, todos juntos conseguiremos impedir que esta espécie se

continue a propagar pelos nossos areais e ponha em causa a sobrevivência das espécies nativas e o equilíbrio dos sistemas dunares", indica a associação, que teve como parceiros deste projeto a empresa Águas do Tejo Atlântico e a Junta de Freguesia do Vau, que recolheu e encaminhou as plantas arrancadas.

80 quilos de lixo e resíduos recolhidos no Bom Sucesso



Estudantes na praia do Bom Sucesso

Um grupo de alunos voluntários da Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste esteve na praia do Bom Sucesso, junto à Lagoa de Óbidos, para uma limpeza de praia. Foram recolhidos cerca de 80 quilos de lixo e resíduos.

A atividade foi desenvolvida durante duas horas e meia por

22 alunos e um professor dos cursos de Técnico de Restaurante/Bar, Técnico de Cozinha/Pastelaria, Gestão e Produção de Pastelaria, Gestão e Produção de Cozinha.

A iniciativa foi realizada em parceria com a Liga para a Proteção da Natureza, o Município

de Óbidos e a Brigada Amar o Mar, no âmbito do Programa Eco-Escolas.

A Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste é uma Eco-Escola desde 2015 e tem conquistado a Bandeira Verde todos os anos.

Junta de Gaeiras ganha prémio "autarquia do ano"



Executivo da Junta

A Junta de Freguesia de Gaeiras ganhou o prémio de Autarquia do Ano na categoria de Apoio Social, na subcategoria Apoio Social para Famílias Carenciadas, com o projeto "Explic(A)ção". A cerimónia de entrega de prémios decorreu no Grémio Literário, em Lisboa, no passado dia 18.

Explic(A)ção é um programa da Junta de Freguesia de Gaeiras que pretende apoiar no desenvolvimento educativo, humano, social e cultural de famílias com maiores dificuldades socioeconómicas da Freguesia de Gaeiras. Ivone Cristina é a coordenadora do projeto.

Sabendo que nem todas as famílias tem disponibilidade financeira para recorrer a serviços de explicações, a Junta de Freguesia desafiou um conjunto de profissionais residentes em Gaeiras a integrarem o Banco Local de Voluntariado e disponibilizarem uma hora por semana para apoiar os mais jovens. Doze residentes, entre professores, psicólogos e profissionais na área do ensino especial aceitaram o desafio.

Os alunos contam com apoio nas seguintes disciplinas: Matemática, Física e Química,

Português, Ciências, Biologia e Geologia, Francês, Geografia e Inglês. Para além disso, poderão ainda ter apoio na área da Psicologia Educativa e no Ensino Especial.

Segundo Ricardo Duque, presidente da Junta de Freguesia de Gaeiras, "ajudar crianças e jovens a construir o seu futuro, promovendo a equidade no acesso, a oportunidades através da educação é o grande objetivo".

"Enquanto entidade pública, temos a responsabilidade de garantir que a ausência de recursos financeiros das nossas famílias não coloca em causa o sucesso e a igualdade de oportunidades dos nossos jovens", sublinhou o autarca.

O Prémio Autarquia do Ano, que já vai na sua 4ª edição, nasceu com o objetivo de homenagear os municípios e freguesias que se destacam, nas mais variadas áreas, pelas suas práticas inovadoras e de gestão rigorosa do interesse público. O júri do Prémio Autarquia do Ano é constituído por personalidades da sociedade civil, que se distinguiram pelo seu percurso cívico, académico e profissional.

Sessão sobre candidatura da Lagoa a Sítio Ramsar

No âmbito da elaboração da candidatura da Lagoa de Óbidos a Sítio Ramsar, estão a ser dinamizadas quatro sessões informativas nas Juntas de Freguesia em redor da Lagoa de Óbidos: Junta de Freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da Lagoa e Junta de Freguesia do Vau (concelho de Óbidos) e Junta de Freguesia da Foz do Arelho e Junta de Freguesia do Nadadouro (concelho das Caldas da Rainha).

A próxima e última sessão decorrerá no dia 26 de maio, com início às 19 horas, na Associação Recreativa Desportiva e Cultural Vauense, no Vau,

em Óbidos.

O objetivo é dar a conhecer a importância da Lagoa de Óbidos enquanto zona húmida, o que é um Sítio Ramsar e quais os benefícios associados a este galardão internacional.

Em novembro de 2022, os municípios das Caldas da Rainha e de Óbidos e a associação Pato assinaram um protocolo de colaboração com o intuito de elaborar a candidatura da Lagoa de Óbidos a Sítio Ramsar. O acordo tem o objetivo de firmar "um trabalho conjunto para a dinamização de ações de educação e sensibilização ambiental".

Projeto incentiva moradores a melhorar a vida no Bairro de Santana

Requalificar espaços públicos e desenvolver atividades que dinamizem o Bairro de Santana, em Peniche, é o propósito do Rua Mais, iniciativa que tem juntado os residentes. Com as ações de embelezamento espera-se inspirar os moradores noutras zonas da cidade e até no resto do país a transformarem os bairros onde vivem.

Francisco Gomes

Um bairro onde os moradores colaboram para recuperar e melhorar o espaço público e proporcionar uma utilização saudável do mesmo, quer através da criação de espaços verdes, de zonas de lazer, de locais para a prática desportiva, de pontos de leitura, de encontro e de convívio. É assim o Bairro de Santana, com cerca de dois mil residentes, que quer passar a ser uma zona de Peniche em que a vivência em comunidade seja mesmo algo seguido à letra, desenvolvendo soluções de embelezamento das ruas com os habitantes e levando-os a participar ativamente na sua concretização.

“A intenção é as pessoas sentirem que é possível colaborarem na resolução de problemas e alegarem o local onde vivem, sem terem de esperar que as autarquias façam”, relatou Pedro Reis, responsável da iniciativa Rua Mais.

O Bairro de Santana luta para não ser um aglomerado de edifícios que servem apenas como dormitórios e de ruas para estacionar automóveis. No Largo dos Galeões, onde habitavam as duas únicas árvores entre milhares de metros quadrados de betão e alcatrão, começou a recuperar o espaço público. Aproveitaram-se dois bancos de jardim e criou-se uma zona de confraternização e bem-estar, e uma cabine telefónica foi transformada em biblioteca, onde qualquer pessoa pode ler os livros disponíveis.

Em redor, o campo de jogos está a ser apetrechado para permitir atividade física e movimento para todos, podendo-se escolher equipamentos e bolas para a prática de diversas modalidades na Biblioteca dos Jogos no parceiro Clube de Lazer, que, entre outros arranjos, está a ser preparado para servir melhor a comunidade com eventos de cultura.

Nas imediações encontra-se a cozinha da rua, onde é possível fazer churrascos. Existe também uma oficina partilhada, com acesso a ferramentas, e uma zona de coworking para atividades profissionais, instaladas numa loja devoluta transformada num espaço colaborativo,

A par da horta comunitária, para produzir alimentos saudáveis, este é também agora o bairro com mais árvores em Peniche – 29 estão espalhadas pelas várias ruas e há mais 45 para serem plantadas.

Quem quiser pode ajudar a varrer e limpar as ruas. É só levar emprestadas as vassouras, pás, baldes e luvas que estão à disposição.

Pedro Reis acredita nos “efeitos dessas melhorias e da participação ativa, na saúde das pessoas e da cidade”.

“As pessoas voltaram a relacionar-se”

“Demos início a conversas e atividades com os vizinhos que nos permitiram detetar quais as

maiores necessidade e desejos, e através de pequenas ações demonstrámos o efeito que podem ter na nossa vida: ruas mais limpas, mais bonitas, mais vivas”, conta Pedro Reis, que faz notar que “temos muito o hábito de dizer que está mal e a Câmara ou a Junta não fazem. Sabemos que existe dificuldade de recursos para fazer com rapidez. Conseguimos muitos aliados que sentem confiança que é possível melhorar as nossas ruas. Desde então observámos uma evolução na forma como as pessoas voltaram a relacionar-se entre elas e com o espaço público”.

O coordenador do Rua Mais sustenta que “este apoio vai-nos permitir tornar uma inspiração para o resto da cidade, que está atenta ao que estamos a fazer. Transformar o Bairro de Santana num modelo que inspire e apoie a transformação de outros bairros, através da participação ativa dos seus habitantes”.

Várias gerações envolvidas

Luísa Inês, residente há mais de vinte anos no Bairro de Santana, afirma sentir que este projeto “dá outra vida e uma identidade ao bairro”.

“É um projeto que envolve várias gerações, desde as crianças aos idosos, e fazem-se muitas atividades de grupo”, aponta, comentando que “gosto deste tipo de vida em comunidade”.



Tratar dos espaços verdes é uma das funções



Arranjo do campo de jogos

“Espaços inativos passaram a ter equipamentos coletivos e dão outra perspetiva ao bairro, que há alguns anos tinha problemas na área social, nomeadamente toxicodependência, que assim se vão dissipando”, refere, sendo de opinião que “é uma ideia que pode ser exemplar e replicada noutras bairros”.

Toda a ajuda é bem-vinda

Cada morador tem competências e conhecimentos que

podem ser usados ao serviço do bairro, seja um pedreiro que faz um muro ou um arquiteto que desenha intervenções, todos são bem-vindos a participar.

Há quem ajude na horta comunitária, outros na plantação de árvores. Por exemplo, Manni Reis, de onze anos, colaborou na construção das rampas de skate no Campo de Jogos e todos os sábados contribui para a limpeza de beatas de cigarro espalhadas no chão. “Sinto-me bem a ajudar e noto diferença no bairro”, conta, entusiasmado.

Imagen de São Rafael em homenagem a polícias motards

A imagem galega do arcão São Rafael, doada aos polícias motards espanhóis pelo escultor de Ferrol Rafael Nadales e que tem estado na Igreja de São Pedro, em Peniche, desde agosto de 2022, foi levada para o Peso da Régua, afim de ali participar, no passado sábado, numa homenagem aos polícias falecidos, na presença de 400 elementos polícias motards portugueses e espanhóis.

A iniciativa foi inserida no 3.º Encontro Internacional da Associação de Polícias Motards, em Tabuaço, Peso da Régua e Santa Marta de Penaguião, depois dos

encontros anteriores se terem realizado na Sertã e nas Caldas da Rainha.

Padroeiro protetor dos motociclistas, a imagem do arcão esteve recentemente no Fundão, nas cerimónias do décimo aniversário do falecimento do padre motard José Fernando e nas festas do Homem do Mar, na Nazaré.

Tem estado nos últimos tempos ao cuidado de Rogério Coelho, pioneiro dos motoclubes policiais em Portugal, que tiveram o seu início nas Caldas da Rainha.

Francisco Gomes



A imagem do arcão São Rafael

20 anos de escutismo em Atouguia da Baleia

O Centro Interpretativo de Atouguia da Baleia (CIAB), na Igreja de São José, acolhe, entre 3 e 25 de junho, uma exposição promovida pelo Agrupamento de Escuteiros 1228, intitulada “20 Anos de Escutismo em Atouguia da Baleia”, no âmbito da celebração do 20º aniversário.

A exposição é uma celebração da história e atividade do

agrupamento e do escutismo em geral, explorando os últimos vinte anos através de fotografias, documentos e outros objetos.

A inauguração será no dia 3, pelas 18h00. A mostra estará patente até ao dia 25 de junho, de terça-feira a domingo, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00. A entrada é gratuita e aberta ao público em geral.

**ANUNCIE
NO JORNAL DAS CALDAS**

Professora do ano dedica-se à educação especial

Ana Moniz, professora de Educação Especial no Agrupamento de Escolas Fernão Pó, no Bombarral, ganhou o Global Teacher Prize Portugal, uma espécie de “Nobel” da Educação, vulgarmente conhecido por distinguir o considerado “melhor professor do ano” e que premeia as boas práticas de ensino dos docentes.

Francisco Gomes

A iniciativa, promovida pela Mentes Empreendedoras e Fundação Santander, teve dez finalistas e a docente, de 58 anos, venceu o prémio de trinta mil euros, entregue anualmente a um professor selecionado como reconhecimento pelo seu trabalho excepcional com os alunos e contributo extraordinário para a sua profissão.

Coordenadora da equipa multidisciplinar de apoio à educação inclusiva, conta que “há algumas décadas que desenvolvo esta atividade e o meu objetivo é criar ambientes diversificados, apoia-dos em pedagogias diferencia-das de forma a dar resposta à diversidade de alunos com que nos deparamos em sala de aula, atendendo aos seus skills, dificuldades e deficiências”.

Pretende que os seus alunos “se tornem cidadãos em pleno direito, autónomos, responsáveis e integrados, não só na parte escolar mas também na sociedade, pelo que a minha atividade extra-

vasa as portas da escola”.

A docente, que teve a sua formação superior no Magistério Primário de Caldas da Rainha, na Universidade Lusófona e no Instituto Piaget, deu aulas no Agrupamento de Escolas do Cadaval e trabalha agora com 126 alunos, desde o pré-escolar ao 12º ano, numa intervenção mais direta com alunos com perturbação do espetro do autismo que frequentam o Centro de Apoio à Aprendizagem.

Contribuiu para a criação de espaços de aprendizagem ativos e diferenciadores, para a criação de uma sala Snoezelen e para a dinamização de técnicas multisensoriais. É autora do projeto “Ler Lazer e Aprender”, e desenvolve o projeto “Aprender a ser Fazendo” com a quinta pedagógica Bambilocas, que tem como objetivo o desenvolvimento da autonomia na realização de atividades da vida diária através do contacto com a natureza.

Com todas estas iniciativas, a

professora procura “responder às necessidades cognitivas, sociais, de linguagem, e de interação numa simbiose de preparação para a vida ativa dos alunos”.

Uma das ferramentas utilizadas são as sinergias com as estruturas diretivas, com a escola e com a comunidade na organização de espaços e recursos adaptados, assim como com os docentes e os técnicos. Com a sua prática diária, contribui “para que os alunos sejam mais interventivos e empreendedores, que aprendam em instalações físicas apropriadas e sensíveis às deficiências e à igualdade de género, com ambientes de aprendizagem seguros e não violentos, inclusivos e eficazes para todos”, pode ler-se na sua apresentação da sua candidatura.

No concurso, que teve em 2019 como vencedor o professor de história Rui Correia, da Escola Básica de Santo Onofre, nas Caldas da Rainha, podem participar docentes do pré-escolar ao



A docente, com o prémio de trinta mil euros

12º ano, do ensino público, privado, cooperativo ou especial.

O júri avalia as candidaturas com base em vários critérios, como os resultados de progresso de aprendizagem das crianças e alunos documentados de forma explícita, para apurar as estratégias de melhoria de qualidade da educação para todas as crianças, independentemente do seu contexto socio familiar, as práticas pedagógicas e metodologias eficazes, ou o reconhecimento do trabalho do docente através de testemunhos de alunos, professores, famílias, distinções locais, referências na imprensa local ou outras formas.

No final, o vencedor é determinado por um júri, que este ano foi composto por Afonso

Mendonça (Mentes Empreendedoras), Pedro Carneiro (professor de economia na University College London), Sofia Barciela (jornalista na área da educação), Francisca Magano (menção honrosa da Unicef Portugal) e Constança Vilela (estudante de jornalismo no ensino superior).

Antes da votação a Câmara Municipal do Bombarral endereçou à professora Ana Moniz uma palavra de “gratidão e estímulo para que possa continuar a proporcionar aos alunos com necessidades específicas as oportunidades de aprendizagem e de desenvolvimento”, tendo-lhe inclusive prestado uma homenagem no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

Aprovado Centro Tecnológico de Hotelaria, Restauração e Turismo

Foi aprovada a candidatura do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó (AEFP), no Bombarral, para a criação de um Centro Tecnológico Especializado (CTE) nas áreas de Hotelaria, Restauração e Turismo.

Este investimento, de 1,6 milhões de euros, envolve a modernização e reabilitação das instalações e infraestruturas existentes e a aquisição de recursos educativos tecnológicos. Tem como objetivo principal desenvolver um sistema consistente de ensino e formação profissional e aumentar as taxas de qualificação, nomeadamente em setores de atividade em que existe uma enorme procura de jovens qualificados.

A candidatura contou com o apoio da Câmara Municipal do Bombarral e Juntas de Freguesia do concelho, e com uma vasta rede de parceiros locais e regionais que há muitos anos cooperam com o AEFP no âmbito da educação e formação profissional.

A existência de um CTE no concelho “permitirá assegurar uma formação de qualidade aos



Candidatura do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó foi aprovada

jovens do Bombarral e da região, em estreita articulação com as empresas e as instituições do território, aumentando o número de vagas em áreas de formação vitais para o desenvolvimento da região”, sublinha o AEFP.

A aquisição de equipamentos modernos, mais eficientes e mais sustentáveis, viabilizará uma melhoria significativa nos espaços onde decorre a formação das áreas de Hotelaria, Restauração e Turismo. Será totalmente renovada a atual Cozinha Pedagógica do Agrupamento e criada uma unidade exclusiva

para Formação em Pastelaria.

O investimento permitirá ainda a criação de uma segunda Cozinha Pedagógica, um espaço destinado ao serviço de restaurante e bar e a instalação de um Restaurante Pedagógico moderno e polivalente, que permita aos alunos o desenvolvimento da formação em contexto real de aprendizagem. Os ambientes de aprendizagem afetos ao Turismo Ambiental e Rural serão também remodelados e equipados de modo a integrar recursos tecnológicos adequados às exigências atuais deste setor.

XIV Feira Infantil - Floresta Mágica

A Mata Municipal do Bombarral vai voltar a abrir portas para mais quatro dias de animação e brincadeira para os mais pequenos com a realização, entre os dias 1 e 4 de junho, da XIV Feira Infantil – Floresta Mágica.

Promovido pelo Município do Bombarral, o evento vai contar com um vasto programa de atividades, que inclui a dinamização de diversos ateliês, espetáculos de teatro, encontros com autores, entre outras iniciativas. A inauguração está agendada para as 10h de 1 de junho, Dia Mundial da Criança, sendo os dois primeiros dias dedicados exclusivamente às escolas.

A abertura ao público em geral ocorrerá no dia 2, a partir das 16h, realizando-se, pelas 21h, a iniciativa “À Noite com os Pirilampos”, seguida da apresentação do espetáculo de teatro “A História da Carochinha”, pelo grupo Cativar. Esta atividade noturna irá repetir-se no dia seguinte, sendo que além da caminhada, terá ainda lugar a apresentação da peça teatral “Os Pólos da Nossa Ter-

ra”, apresentada pelo mesmo grupo.

Ao longo do fim-de-semana, a juntar às inúmeras atividades que vão ter à sua disposição, os petizes vão ainda poder assistir à atuação do Coro Infantil do Círculo de Cultura Musical Bombarralense, à apresentação dos espetáculos de teatro “Um Sapato Especial” e “O Patinho Feio”, pelo grupo Cativar, bem como participar nos encontros com as autoras Ana Faro, do projeto “Fora do Livro”, Natércia Inácio e Vanda Furtado Marques, que irão ter lugar no espaço da Mala de Histórias e da Rede de Bibliotecas do Bombarral.

Aliando a componente lúdica à aprendizagem, o evento vai novamente contar com a participação de várias entidades, das mais diversas áreas de intervenção, que irão dinamizar ateliês e outras atividades para os mais pequenos.

O horário do evento para o público em geral é o seguinte: Dia 2, 16h-19h, 21h-24h; Dia 3: 10h-13h, 14h30-19h, 21h-24h; Dia 4: 10h-13h, 14h30-19h.

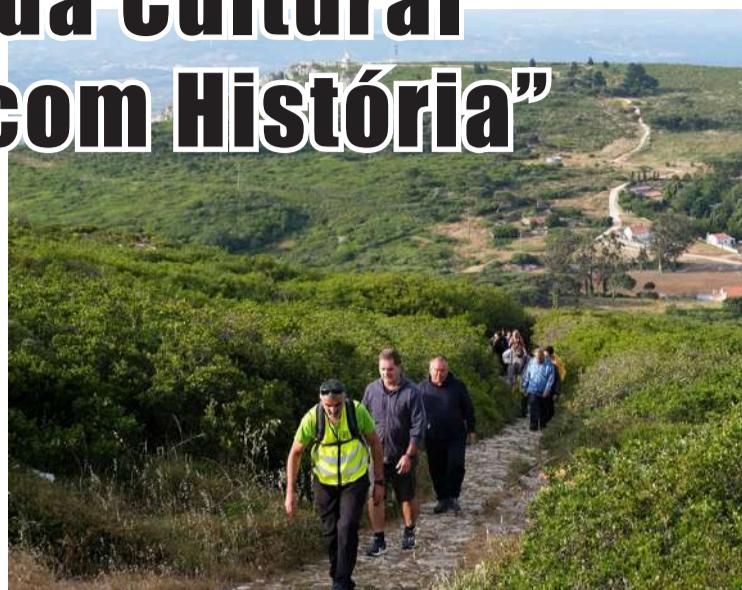
Caminhada Cultural “Pedras com História”

As atividades do Art Cadaval encerraram com a realização da Caminhada Cultural “Pedras com História”, na Serra de Montejunto.

Ao longo dos cerca de sete quilómetros do percurso, os participantes tiveram oportunidade de receber breves contextualizações históricas e culturais de alguns pontos de paragem, como foi o caso da Real Fábrica do Gelo, das Ruínas do Convento Dominicano ou da Capela de Nossa Senhora das Neves.

A manhã do derradeiro dia de atividades, 20 de maio, iniciou com “Espelho meu! Espelho Teu”, um ateliê de expressão criativa levado a cabo por Beatriz Degues, dirigido a crianças e respetivos familiares. A atividade decorreu na Biblioteca Municipal do Cadaval.

À tarde, no Parque de Lazer da Vila, foi realizado um ateliê e caminhada botânica. “Escola de Desenho Inconvenicional” foi



Iniciativa na Serra de Montejunto

o nome dado a esta atividade desenvolvida por Miguel Ângelo Marques.

Na tarde do passado sábado foi inaugurada a exposição “Detonação Iridescente” na Casa-Memória Fernanda Botelho, na Vermelha. Esta mostra exclusiva em formato de experiência imersiva é da autoria de Bunny & Pats.

Trata-se da desconstrução

policromática da Casa-Memória através da substituição temporária de alguns elementos vitais da casa por algo revitalizante. Um contraste entre o cenário clássico da casa da escritora e as criações multicoloridas desenhadas pelas artistas, funcionando como uma homenagem ao que já existia, tanto como ao que está para vir. Todo o material utilizado nessa exposição é reutilizado.

PSD quer respostas a “situação caótica” na saúde

Os membros eleitos na Assembleia Municipal do Cadaval pelo PSD manifestaram o seu repúdio pela “forma negligente como o Ministério da Saúde trata a população do concelho quanto aos cuidados de saúde primários e no que respeita ao acesso a consultas de médico de família”,

exigindo que o Governo “resolva o assunto com urgência”.

No passado dia 15, os eleitos do PSD reuniram-se com o diretor executivo do Agrupamento de Centros de Saúde Oeste Sul, que tem por missão garantir a prestação de cuidados de saúde primários à população dos con-

celhos de Torres Vedras, Mafra, Lourinhã, Cadaval e Sobral de Monte Agraço.

Os social-democratas procuraram obter esclarecimentos sobre “as razões que levam a que praticamente não existam consultas de médico de família no concelho do Cadaval”.

Segundo o PSD, António Martins “apresentou algumas soluções de recurso, como a consulta de enfermagem, que pode ser marcada no secretariado do Centro de Saúde do Cadaval pelos doentes diabéticos, hipertensos ou que tenham outra patologia crónica, para acesso a posterior consulta médica”.

“Quanto à questão principal, que é a necessidade urgente de consultas de médico de família, não existe qualquer novidade, ou seja, iremos continuar na mesma, sem consultas e sem médicos”, manifestou o PSD.

CARTÓRIO NOTARIAL
HELENA QUINTAS AMARO
TORRES VEDRAS

EXTRACTO

Certifico para efeitos de publicação que, no dia quinze de Maio de dois mil e vinte e três, a folhas vinte e duas seguintes, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Nove, deste Cartório Notarial de Torres Vedras, da Notária Helena Isabel Quintas Amaro, foi outorgada uma escritura de Justificação Notarial na qual, **ANA PAULA NUNES MARTINS DOS SANTOS MARQUES**, NIF 115 682 341, natural da freguesia de Vilar, concelho de Vilar, conselho de Cadaval, casada com Carlos Guilherme dos Santos Marques Nunes, NIF 119 834 979, sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua da Carrasqueira, número 35, Vilar, Cadaval, é dona e legítima proprietária, com exclusão de outrem da compropriedade de **dois barra três avos indivisos do Prédio rústico**, denominado “COSTA”, composto por vinha, com área de três mil e duzentos metros quadrados, sito no lugar e freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, a confrontar do **norte**, do **nascente** e do **poente** com estrada e do **sul** com serventia, inscrito na respectiva matriz sob o artigo 170, Secção L, da referida freguesia, com o valor patrimonial na efeitos de IMT/IS de 2.170,49 euros, correspondendo à compropriedade de um barra três avos indivisos o valor patrimonial para efeitos de IMT/IS de 1.446,99 euros, ao qual atribui igual valor, **não descrito** na Conservatória de Registo Predial de Cadaval.

Que a mencionada compropriedade no identificado prédio, veio à posse da justificante, **Ana Paula Nunes Martins dos Santos Marques**, no ano de dois mil e novecentos e noventa e nove, por doação verbal de sua avó, **ALICE DE CARVALHO**, título este nunca formalizado, a qual, por sua vez, havia adquirido a compropriedade de um barra três avos indivisos por sucessão hereditária não titulada de seus pais, e a restante compropriedade de um barra três avos indivisos, por compra e venda não titulada, a seu irmão Artur de Carvalho, gozando desde então de todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direitos alheios, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, e sem oposição de ninguém, e tudo isto por um lapso de tempo superior a vinte anos.

Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu a referida compropriedade por **usufruição**, título este que, por sua natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido está conforme não havendo nada que restrinja, omita, amplie, modifique ou condicione o que foi certificado.

Cartório Notarial de Torres Vedras, aos quinze de Maio dois mil e vinte e três.

A Notária,
Helena Quintas Amaro

Castanheira de Pera e Cadaval apresentam imagem de parceria

No dia 27 de maio o Cadaval vai até Castanheira de Pera para a apresentação pública da identidade visual do protocolo Rota do Neveiro, que une uma herança histórica comum entre ambos os municípios.

No âmbito da Rota do Neveiro, protocolo firmado em janeiro entre Castanheira de Pera e Cadaval, foi aberto um concurso para encontrar a imagem que definirá esta parceria. Após a receção das candidaturas de artistas nacionais, a identidade visual do projeto está escolhida e vai agora ser divulgada.

A Casa do Tempo, em Castanheira de Pera, receberá uma comitiva do Cadaval, o júri do concurso e os autores do trabalho vencedor para a apresentação pública do mesmo.

O momento marca ainda a inauguração de uma exposição

na Casa do Tempo, oriunda do Cadaval, com trabalhos do pintor cadavalense Roberto Silva. A mostra ficará patente de 27 de maio a 27 de junho e é mais uma iniciativa que pretende estreitar laços entre ambos os territórios.

O evento é aberto a toda a comunidade e tem início às 16h.

O protocolo Rota do Neveiro pretende unir uma herança histórica comum relacionada com a produção, armazenamento e distribuição de gelo levadas a cabo por comunidades com o ofício de neveiros. Esta herança materializa-se num património com características únicas como a Real Fábrica de Gelo do Montejunto (Cadaval) e os Poços da Neve e Capela de Santo António (Castanheira de Pera).

CARTÓRIO NOTARIAL
HELENA QUINTAS AMARO
TORRES VEDRAS

EXTRACTO

Certifico para efeitos de publicação que, no dia quinze de Maio de dois mil e vinte e três, a folhas vinte e quatro e seguintes, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Nove, deste Cartório Notarial de Torres Vedras, da Notária Helena Isabel Quintas Amaro, foi outorgada uma escritura de Justificação Notarial na qual, **ANA PAULA NUNES MARTINS DOS SANTOS MARQUES**, NIF 115 682 341, natural da freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, casada com Carlos Guilherme dos Santos Marques Nunes, NIF 119 834 979, sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua da Carrasqueira, número 35, Vilar, Cadaval, é dona e legítima proprietária, com exclusão de outrem do **Prédio rústico**, denominado “SÍTIO DA COSTA”, composto por vinha, com a área de mil e setecentos e sessenta metros quadrados, sito no lugar e freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, descrito na Conservatória do Registo Predial do Cadaval, sob o número **mil seiscentos e noventa e seis**, freguesia de Vilar, inscrito na respectiva matriz, em nome de Alice de Carvalho, sob o artigo 171, Secção L, da referida freguesia, com o valor patrimonial para efeitos de IMT/IS de 1.196,33 euros, ao qual atribui igual valor.

Que, o referido imóvel encontra-se registado na aludida Conservatória, a favor de Alice de Carvalho, conforme Apresentação - **mil quinhentos e dezanove** de dezasseis de Julho de mil e vinte.

Contudo, a ora justificante **Ana Paula Nunes Martins dos Santos Marques**, adquiriu o identificado imóvel, no ano de mil novecentos e noventa e nove, por doação verbal da sua avó paterna, a titular inscrita, **Alice de Carvalho**, viúva, residente que foi no referido lugar e freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, título este nunca formalizado, gozando desde então de todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exerce direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direitos alheios, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, à vista e com o conhecimento de toda a gente, e sem oposição de ninguém, e tudo isto por um lapso de tempo superior a vinte anos.

Que assim, é a ora justificante, **Ana Paula Nunes Martins dos Santos Marques**, com exclusão de outrem, proprietária do identificado imóvel, justificando esse direito por este meio, pretendendo como dona que é de tal prédio inscrevê-lo em seu nome na competente Conservatória do Registo Predial.

Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu a referida propriedade por **usufruição**, título este que, por natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido está conforme não havendo nada que restrinja, omita, amplie, modifique ou condicione o que foi certificado.

Cartório Notarial de Torres Vedras, aos quinze de Maio dois mil e vinte e três.

A Notária,
Helena Quintas Amaro

Cumprida romaria secular



Romaria desde o Santuário de Nossa Senhora da Nazaré até à Ermida de Nossa Senhora da Vitória

Cumpriu-se na passada quinta-feira uma romaria desde o santuário da Nazaré até uma ermida no concelho de Alcobaça. A origem desta celebração popular e religiosa tem séculos de história.

O Círio com o culto de Nossa Senhora da Vitória, tida como protetora dos navegantes, permanece ano após ano. É uma romaria desde o Santuário de Nossa Senhora da Nazaré até à Ermida de Nossa Senhora da Vitória, em Paredes, no concelho de Alcobaça.

Tem início na manhã da quin-

ta-feira de ascensão e é um dia todo preenchido com tradições que remontam ao século XVI, lembrando a altura em que os habitantes de Paredes ficaram sem condições para viver na povoação devido ao avanço das areias do mar e foram obrigados a transferir-se para a Nazaré, em busca de refúgio.

A romaria começa com os anjos a recitarem as loas de partida, seguidos pelos juízes, banda filarmónica, acompanhantes a cavalo e restantes devotos.

Todo o cortejo dirige-se para Paredes, num percurso de cerca

de onze quilómetros, hoje feito parcialmente a cavalo e de carro.

Ao chegar à Ermida de Nossa Senhora da Vitória, prosseguem os rituais. O círio termina ao fim da tarde, já na Nazaré, depois de percorridas as ruas principais da praia.

É uma das celebrações mais acarinhas pela população da Nazaré, como manifestação de fé e devoção, daí a emoção viva.

Francisco Gomes

Quercus atribui galardão de Ouro a praias da região



Praia do Bom Sucesso, em Óbidos

A Quercus atribuiu o galardão "Praia com Qualidade de Ouro" a treze praias de Torres Vedras (Foz do Sizandro-mar, Amanhã, Azul, Centro, Física, Formosa, Mirante, Navio, Pisão, Porto Novo, Santa Helena, Santa Rita-Norte e Santa Rita Sul), onze de Peniche (Baleal Norte, Baleal Sul, Baleal-Campismo, Consolação Norte, Cova da Alfarroba,

Gamboa, Medão-Supertubos, Peniche de Cima, Porto da Areia Sul e São Bernardino), cinco de Alcobaça (São Martinho do Porto, Água de Madeiros, Légua, Pedra do Ouro e Polvoeira), três de Óbidos (Bom Sucesso, Praia Rei e Rei Cortiço), três de Lourinhã (Peralta, Porto Dinheiro e Valmitão), duas das Caldas da Rainha (Foz do Arelho-Lagoa e

praia do mar) e duas da Nazaré (Nazaré e Salgado).

A Quercus tem em conta a qualidade da água em épocas balneares anteriores e no ano passado não poderá ter havido qualquer aviso de desaconselhamento da prática balnear, proibição da prática ou interdição temporária da praia.

Feira Saloia recorda princípio do século passado

A União das Freguesias de Lourinhã e Atalaia organiza a 6ª edição da Feira Saloia da Vila da Lourinhã nos dias 27 e 28 de maio, a partir das onze da manhã e final à meia-noite no primeiro dia e às sete da tarde no segundo.

É uma oportunidade para recordar o princípio do século passado na Lourinhã, onde a população ia vender e comprar os seus produtos.

Nessa época o ambiente era genuinamente saloio e de grande animação, sendo a vila, do ponto de vista social e económico, um importante centro da comunidade.

Artesãos que mostravam os seus trabalhos, bancas de comércio nas principais ruas da vila e saltimbancos que animavam o povo, tudo isso fará parte do cenário.

Haverá comércio aberto à noite, gastronomia com "adegas" e tasquinhas, artesanato, bandas filarmónicas, doçaria tradicional, jogos tradicionais, música popular, ranchos folclóricos, teatro de rua (interação com os visitantes), mostra de ofícios antigos (sapateiro, amolador, barbeiro e lavadeiras), workshop e baile de danças oitocentistas e animação infantil.

Os objetivos deste evento são dinamizar o comércio local, bem como o artesanato, a doçaria tradicional e as tradições e cultura da freguesia.

Na abertura haverá uma arruada pelo percurso da Feira, acompanhada pela Academia do Bombo - Encarnação. Será aberta uma exposição de bicicletas antigas e pelas 14h30 a animação estará por conta da Bandinha Amigos da Música.

Pelas 15h, no palco principal, haverá um workshop de danças oitocentistas dinamiza-

do por alunos do agrupamento de escolas da Lourinhã, dirigidos pelo maestro Carlos Pedro Alves. Pelas 15h30 terá lugar uma demonstração das classes de ginástica da Associação do Hóquei Clube da Lourinhã - Acrogym. Pelas 16h atuará o Grupo de Cavaquinhos de Zambujeira e Serra do Calvo.

O Grupo Concertinas do Oeste fará uma arruada pelas 17h30 e às 19h realiza-se um baile oitocentista dinamizado pelos alunos do Agrupamento de Escolas da Lourinhã, no Jardim de N.ª Sra. dos Anjos. Pelas 21h haverá um desfile de moda na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro.

O Grupo de Cavaquinhos das Gaeiras atua pelas 21h30 no palco principal e a Bandinha Charanga sem Dó fará uma arruada pelo percurso da feira. O Rancho Folclórico "As Moleirinhas" atua pelas 23h.

No dia 28, um "Peddy-Paper" está marcado para as 10h30 na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro. Às 11h o Grupo Vira Vadio fará uma arruada. Pelas 14h30 haverá uma demonstração das classes de ginástica da Associação do Hóquei Clube da Lourinhã - Baby gym. O Grupo de Gaiteiros da Freiria fará uma arruada.

O concerto da Banda Filarmónica da Associação Musical e Artística Lourinhãense está marcado para as 15h30 no palco principal. Às 16h, na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, haverá um desfile de moda.

Pelas 16h30, no palco principal atuará o Grupo de Música Popular Portuguesa Mal Vestido, seguindo-se o Rancho Folclórico "Flores de Maio" - Reguengo Grande e o Grupo de Música Popular Portuguesa Pé D'Areia.

PCP conversa com trabalhadores sobre os custos de vida

A Organização Regional de Leiria do PCP realizou uma ação de contacto com os trabalhadores em doze empresas do distrito no passado dia 17, tendo estado na Esip em Peniche, no Centro Comercial La Vie, Promol e Bordalo Pinheiro nas Caldas da Rainha, na Junta de Freguesia, Câmara Municipal e Ricardo Gallo na Marinha Grande, na Atlantis em Alcobaça, na SPAL na Nazaré, e no Hospital Santo André, Shopping e GLN em Leiria.

"O aumento do custo de vida, designadamente na alimentação e nos créditos de habitação são, notoriamente, as preocupações centrais na vida dos trabalhadores e a que urge dar resposta", manifestou o PCP, que defende o aumento para 850€ do Salário Mínimo Nacional e o controlo de preços dos bens essenciais, para além de lutar "contra a precariedade e a desregulação dos horários, e pelas 35 horas para todos".

João Almeida entra na última semana do Giro d'Italia no 4º lugar

O ciclista caldense João Almeida (UAE Team Emirates) chegou à última paragem para um dia de descanso no Giro d'Italia no mesmo lugar em que estava há uma semana - a quarta posição, apesar de já ter estado no terceiro posto. No fecho desta edição do JORNAL DAS CALDAS estavam cumpridas 15 das 21 etapas.

Francisco Gomes

É a última semana e tudo poderá acontecer. O corredor de A-dos-Francos estava na passada segunda-feira a 1 minuto e 30 segundos do líder, o francês Bruno Armairail (Groupama-FDJ), seguido do inglês Geraint Thomas (Ineos Grenadiers), a 1 minuto e 8 segundos, e do esloveno Primoz Roglic (Jumbo-Visma), a 1 minuto e 10 segundos.

João Almeida continuava a envergar a camisola branca, representativa da liderança da classificação da juventude, e a sua equipa encontrava-se na sétima posição, a 39 minutos e 34 segundos do primeiro lugar, ocupado pela Bahrain-Victorious.

Relatando o percurso na última semana, a etapa 11 ficou marcada por uma queda de oito corredores numa descida, incluindo o então camisola rosa, Geraint Thomas, o inglês Tao Geoghegan Hart (Ineos Grenadiers) e Primoz Roglic. Alguns corredores pegaram nas bicicletas e seguiram. O ciclista que ficou em maiores dificuldades na

queda foi Tao Geoghegan Hart, levado de maca para uma ambulância. Era o terceiro da geral, à frente de João Almeida, sendo obrigado a desistir.

O alemão Pascal Ackermann seria o vencedor ao sprint e João Almeida, que chegava com o mesmo tempo, subia ao terceiro lugar, a 22 segundos de Geraint Thomas e a 20 segundos de Primoz Roglic.

O ciclista das Caldas da Rainha mantinha vestida a camisola branca, enquanto que a sua equipa também permanecia na quinta posição, a 10 minutos e 45 segundos da então líder Ineos Grenadiers.

Na 12ª etapa, vitória do alemão Nico Denz (Bora-Hansgrohe). João Almeida chegou em 40º, a 8 minutos e 19 segundos, mas não houve mexidas na frente da classificação geral individual.

Por equipas, a Jumbo-Visma subia ao primeiro lugar e a UAE Team Emirates continuava em quinto, a 8 minutos e 35 segundos.

O colombiano Augusto Rubio (Movistar Team) triunfou na 13ª etapa, com 1 minuto e 35 segundos de vantagem sobre João Almeida, que chegava em sétimo. No trio da frente da classificação geral não houve mexidas, mas a UAE Team Emirates passava para o quarto lugar por equipas, a 12 minutos e 8 segundos da liderança.

Nico Denz voltou a vencer na 14ª etapa e João Almeida ficou em 39º, a 21 minutos e 11 segundos. Na geral, o francês Bruno Armairail (Groupama-FDJ) registou uma subida de 22 lugares até ao primeiro, destronando Geraint Thomas, que passou a estar a 1 minuto e 41 segundos. Primoz Roglic desceu para terceiro, a 1 minuto e 43 segundos, e em quarto estava João Almeida, a 2 minutos e 3 segundos do líder. A Bahrain-Victorious passava a liderar e a UAE Team Emirates descia para sétimo, a 41 minutos e 8 segundos.

Na etapa 15, por fim, venceu o americano Brandon McNulty



O ciclista caldense estava a 1 minuto e 30 segundos do líder

(UAE Team Emirates), ao sprint. João Almeida foi 13º, a 6 minutos e 53 segundos, e apesar de não haver alteração na ordem de classificação, o caldense estava

agora a 1 minuto e 30 segundos do líder e a sua equipa a 39 minutos e 34 segundos do primeiro lugar.

FUTEBOL

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Seniores

Resultados (29ª Jornada):

GD Nazarenos 2 – SC Pombal 3
SCL Marrazes 2 - Alq. Serra 2
Marinhense 0 – Mirense 0
Bombarralense 2 – Vieirense 0
GD Guiense 1 - GD Peniche 4
Avelarense 2 – Beneditense 6
Portomosense 2 – Alvaiázere 0

Classificação:

1º-GD Peniche-78P
2º-SC Pombal-63P
3º-Alq. Serra-61P
4º-SCL Marrazes-55P
5º-Portomosense-50P
6º-Vieirense-46P
7º-GC Alcobaça-42P
8º-Bombarralense-38P
9º-Beneditense-37P
10º-Caldas SC-35P
11º-GD Nazarenos-33P
12º-GD Guiense-33P
13º-GD Alvaiázere-28P
14º-Marinhense-27P
15º-Mirense-15P
16º-GD Alvelarense-12P

Próxima Jornada (28/05):
Alq. Serra-GD Nazarenos
Mirense-SCL Marrazes
GD Alvaiázere-Marinhense

SC Pombal- GC Alcobaça
Caldas SC- Bombarralense
Beneditense-GD Guiense
Vieirense- Avelarense
GD Peniche-Portomosense

Campeonato Distrital 1ª Divisão de Seniores Série B

Resultados (28ª Jornada):
UD Serra 3 - CD Pataiense 0
SL Marinha 4 - GDR Boavista 0
Valeo Nazaré 2 - Caranguej. 0
Maceirinha 2 - Grap/Pousos 0
Bidoirensse - Benedit. (adiado)
Os Unidos1 – GD Atouguense 4
GD Monte Real 5 – GD Peso 1

Classificação:
1º-Valeo Nazaré-58P
2º-SL Marinha-55P
3º-Caranguejeira-48P
4º-GD Atouguense-44P
5º-GD Santo Amaro-39P
6º-Os Unidos-35P
7º-GD Monte Real-33P
8º-Maceirinha-32P
9º-CD Pataiense-30P
10º-Bidoirensse-27P
11º-UD Serra-25P
12º-GDR Boavista-23P
13º-Grap/Pousos-16P
14º-GD Peso-11P

15º-Beneditense-0P
Próxima Jornada (28/05, 16h):
Atougui. 0 - Maceirinha-3 (14/05)
Beneditense-Os Unidos (adiado)
GDR.Boavista-GD Santo Amaro
Caranguejeira-SL Marinha
Grap/Pousos-UD Serra
CD Pataiense-Valeo Nazaré
GD Peso-GDR Bidoirensse

Campeonato Nacional de Juniores A 2ª Divisão-Série-D 2ªFase-Manutenção/Descida

Resultados (13ª Jornada):
Estremoz 1 – Est. Portalegre 0
GS Loures 1 – GD Peniche 2
Real SC 1 – CD Mafra 1
Sacavenense 4 - CD Fátima 2

Classificação:
1º-CD Mafra-69P
2º-Real SC-66P
3º-Sacavenense-53P
4º-CD Fátima-50P
5º-GD Peniche-39P
6º-GS Loures-23P
7º-Est. Portalegre-14P
8º-CF Estremoz-7P

Próxima Jornada:
Peniche 6 - Estremoz 4 (08/04)
Est. Portalegre-Sacavenense

CD Mafra-GS Loures
CD Fátima-Real SC

Campeonato Distrital 1ª Divisão de Juniores

Resultados (4ª Jornada):
Meirinhas-1-GD Atouguense-2
Caldas SC-1-GD Ilha-0

Classificação:
1º Caldas SC-12P
2º GD Atouguense-7P
3º GD Ilha-2P
4º Meirinhas-1P

Próxima Jornada (27 de maio, 15h30):
GD Atouguense-Caldas SC
GD Ilha-Meirinhas

Campeonato Nacional de Juvenis A Série-D 2ª Fase-Manutenção/Descida

Resultados (Última Jornada):
O Elvas-6-Despertar SC-1
Caldas SC-1- Rio Ave-3
Louletano-14-Guarda Unida-0

Classificação:
1º Rio Ave-22P
2º O Elvas-19P
3º Despertar SC-16P

4º Louletano-16P
5º Caldas SC-13P
6º Guarda Unida-OP

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis B

Resultados (Última Jornada):
UD Batalha 5-Benedita 1
GD Pelariga 1 –SCL Marrazes 1
GD Nazarenos 5 –SC Pombal 1
GC Alcobaça 4 -Caldas SC 0
Marinhense 2 - Grap/Pousos 1
GD Peniche 0 –Vieirense 2
UD Serra 0 –UD Leiria 4

Classificação:
1º-SCL Marrazes-64P
2º-UD Batalha-50P
3º-GD Pelariga-48P
4º-Grap/Pousos-46P
5º-UD Leiria-45P
6º-Marinhense-45P
7º-Caldas SC-44P
8º-Vieirense-41P
9º-GC Alcobaça-39P
10º-GD Peniche-38P
11º-UD Serra-27P
12º-GD Nazarenos-21P
13º-SC Pombal-7P
14º-Beneditense-4P

Equipa sediada no Bombarral com pódios no Campeonato de Karting

Dando seguimento às provas de Viana do Castelo e do Bombarral, a Escola de Karting do Oeste/Birel ART Portugal destacou-se na terceira jornada dupla do Campeonato de Portugal de Karting, disputada no Kartódromo Internacional do Algarve, em Portimão. Para além de ter ganho e reforçado a liderança na categoria Cadete 4T, a equipa sediada no Bombarral colecionou mais oito pódios nas diferentes categorias do campeonato.

Francisco Iglesias reafirmou que é um dos mais principais candidatos a sagrar-se campeão nacional na categoria Cadete 4T. No primeiro dia de competição, depois de ter conquistado a pole-position e ter ganho a manga de qualificação, venceu a Final com a volta mais rápida, somando assim a sua quinta vitória consecutiva. O jovem piloto de Cascais voltou a conquistar a pole-position e a ganhar a manga de qualificação no segundo dia de competição, sendo, contudo, segundo classificado na Final, por uma escassa desvantagem de 0,023s.

Lourenço Antunes mostrou que está a evoluir, garantindo um lugar no pódio, e Tiago Ca-

etano, assegurou o terceiro lugar. Lana Pelfrene, na categoria Iniciação, foi sexta classificada.

Na categoria X30 Mini, Gustavo da Silva, que na prova inaugural em Viana do Castelo afirmou-se como um dos principais candidatos a sagrar-se campeão nacional esta época, ao vencer quer no primeiro quer no segundo dia de competição, não teve depois sorte na ronda do Bombarral, assim como agora na jornada de Portimão, onde enfrentou algumas contrariedades.

No primeiro dia ainda ganhou a manga de qualificação, mas depois foi sexto classificado na Final, enquanto que no segundo dia, depois de assegurar a terceira posição na manga de qua-



Prova em Portimão

lificação, o jovem piloto de Cascais garantiu o lugar intermédio do pódio na Final, dando assim indicações que continua na luta pelo título.

Guilherme Morgado foi sétimo no primeiro dia e no segundo o jovem piloto de Loures foi forçado a abandonar. Teo Peltrene foi nono e décimo segundo, enquanto Mateus Gomes fechou o top-10 no primeiro dia e no segundo terminou no 14.º posto. Martim Gomes fez a sua estreia absoluta na categoria X30 Mini, sendo 14.º e 15.º.

Na categoria Júnior, Diogo

Caetano foi forçado a abandonar na Final nos dois dias de competição.

Na categoria X30 (Sénior), com 36 pilotos em pista, Santiago Ribeiro foi nono classificado quer no primeiro dia de competição quer no segundo. Filipe Rodrigues foi 24.º em ambos os dias. João Pedro Rodrigues continua a colecionar pódios na categoria X30 Master, tendo desta vez sido segundo classificado quer no primeiro quer no segundo dia.

Na X30 Super Shifter, Henrique Cruz, depois de ser segundo classificado no primeiro dia de

competição à geral e na Sénior, no segundo dia, devido a uma penalização de cinco segundos acabou por ser quarto classificado à geral e terceiro na Sénior.

Lucas Vieira começou por ser quinto à geral e na Sénior e depois obteve o segundo lugar à geral e na Sénior. Bruno Frota venceu na categoria X30 Super Shifter Master (para pilotos com mais de 30 anos) e depois foi segundo classificado. Nuno Portela foi segundo classificado na classe Gentleman (para pilotos com mais de 45 anos) e depois bateu toda a concorrência.

Óbidos Cycling Team entre os primeiros da juventude no GP Anicolor



Os sete ciclistas da Óbidos Cycling Team no GP Anicolor

Os ciclistas da Óbidos Cycling Team destacaram-se entre os melhores lugares da classificação da juventude na 7.ª edição do Grande Prémio Anicolor, que se desenrolou ao longo de dois dias e 311,8 km, com as duas etapas a partirem de Oliveira do Bairro e com chegada em Águeda.

No primeiro dia, Gabriel Casal e Tomás Bauwens terminaram no terceiro e quarto lugares da classificação referente aos mais

jovens, cruzando a meta em 23º e 24º respetivamente, inseridos no grupo que disputou a vitória. A vitória foi disputada ao sprint. Santi Mesa (ABTF Betão-Feirense) foi o vencedor. Viktor Manakov abandonou a corrida, vítima de queda.

O derradeiro dia converteu-se num grande desafio montanhoso de 145,7 km, com quatro prémios de 3.ª categoria, que desfizeram o pelotão em vários grupos.

Luís Mendonça (Glassdrive-Q8-Anicolor) lançou um ataque em solitário que o levou à vitória da jornada e da camisola amarela. Tomás Bauwens, Daniel Jorge e Diogo Silva foram os resistentes da Óbidos Cycling Team a terminarem o Grande Prémio Anicolor e com Bauwens a destacar-se em oitavo na classificação final da juventude.

Paulo Inácio termina carreira



O médio esteve nove anos no Caldas

Caldas por me ter dado a oportunidade de representar este enorme clube".

O atleta, natural de Torres Vedras, jogou no Torreense, Portasantense, Olivais e Moscavide, Caniçal, Lourinhãense e Caldas.



Último torneio do circuito escolar de xadrez



Os cinco primeiros do Grupo A

No dia 11 de maio realizou-se o último torneio do XXIII Circuito Xadrez CLDE OESTE no Pavilhão Municipal de Alcobaça, o XIV Memorial Prof. Arnaldo Oliveira, com a presença de 121 alunos das escolas do Oeste, numa organização do Desporto Escolar; Associação Desportiva Escolar Xadrez do Oeste e da Escola Frei Estevão Martins (Alcobaça), com os apoios da Câmara Municipal de Alcobaça e da Associação Peão Cavalgante/Arneirense.

Os alunos representaram a EB Nossa Senhora do Pópulo/AE D João II (Caldas da Rainha), AE Atouguia da Baleia, AE de Peniche, AE da Nazaré, EB Benedita, EBS Prof. Armando de Lucena (Malveira), EB23/Sec. Ericeira, EB23/Sec. São Martinho do Porto, Escola Frei Estevão Martins, AE Rafael Bordalo Pinheiro (Caldas da Rainha), EB Mafra, Externato Cooperativo Benedita, ES

Raul Proença (Caldas da Rainha) e EB Santo Onofre/AE Raul Proença (Caldas da Rainha).

Este circuito tem três torneios em cada Encontro, o Torneio A (nascidos 2011 e depois), o Torneio B (nascidos entre 2008 e 2010) e Torneio C (nascidos entre 2001 a 2007).

No Grupo A, Luís Real (EB Nossa Senhora do Pópulo) venceu com 6 pontos em 6, seguindo-se Mateus Rolo (EB23/Sec. São Martinho do Porto), com 5 pontos e Henrique Pires (Escola Frei Estevão Martins, também com 5 pontos.

Na classificação final, Luís Real ficou em 1º, Bruno Alves (AE Nazaré) em 2º e Pedro Balbino (Escola Frei Estevão Martins) em 3º.

Por equipas ganhou a Escola Frei Estevão Martins, com 17 pontos, seguindo-se a EB23/Sec. São Martinho do Porto com 16 e a AE Nazaré com 13.

No Grupo B, José Monteiro (AE da Nazaré), venceu com 6 pontos em 6, sendo seguido por Filipe Bernardo (EB Mafra) e Lucas Alves (AE Atouguia da Baleia), ambos com 5 pontos.

Por equipas, em 1º ficou a EB Mafra, com 17 pontos, em 2º a AE Atouguia da Baleia, com 17 pontos e em 3º a AE Nazaré, com 15 pontos.

No Grupo C, Mário Falcão (AE Rafael Bordalo Pinheiro) venceu com 5,5 pontos em 6. Em 2º ficou José Ferreira (Externato Cooperativo da Benedita) com 5 pontos e em 3º Alexander Ferreira (Externato Cooperativo da Benedita) com 5 pontos.

Por equipas ganhou a AE Rafael Bordalo Pinheiro com 18 pontos, seguindo-se o Externato Cooperativo Benedita com 17,5 pontos e a EB23/Sec. São Martinho do Porto com 12,5 pontos.

Peão Cavalgante/Arneirense em provas nacionais

A Associação Peão Cavalgante/Arneirense participou com uma equipa de cinco atletas no Campeonato Nacional de Jovens Equipas Sub20 em Sacavém. Partiu em 17º lugar e terminou em 15º lugar graças a duas vitórias, dois empates e três derrotas fazendo treze pontos, os mesmos do 13º lugar.

A equipa foi composta por Alexander Ferreira (Sub18), Joseph Berestizhevsky (Sub14), Luís Real (Sub10), André Sousa (Sub16) e Igor Kashporov (Sub18).

Oito jovens do clube estiveram nos Campeonatos Nacionais de Xadrez Jovens ritmo Semirrápido, em Sacavém.

Em Sub10, entre 47 jogadores, Luís Real ficou em 18º. Em Sub14, entre 61 jogadores, Joseph Berestizhevsky foi 16º, Santiago Espírito Santo 36º e Dinis Marques 37º. No escalão Sub16 participaram 56 jogadores e André Sousa ficou em 36º e Igor



Equipa nos Campeonatos Nacionais de Xadrez Jovens ritmo Semirrápido

Kashporov em 38º. No escalão Sub18, com 32 jogadores, Alex Ferreira ficou em 18º e David Fialho em 26º.

Entretanto, quatro jogadores da Associação Peão Cavalgante/Arneirense estiveram no III Torneio de Xadrez Aranca, integrado no Circuito Nacional de

Semirrápidas. Participaram 116 jogadores e a equipa das Caldas da Rainha esteve representada por Dinis Marques (Sub14, 91º), Luís Real (Sub10, 70º) Joseph Berestizhevsky (Sub14, 64º) e José Cavadas (Veterano +50, 63º).

Nadadores dos Pimpões no VIII Meeting Xira



Equipa de natação dos Pimpões

Os Pimpões fizeram-se representar com a sua equipa de infantis e juvenis no VIII Meeting Xira, na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira, nos dias 13 e 14 de maio.

Estiveram presentes 32 equipas e três seleções distritais, tendo o clube das Caldas da Rainha participado com dez nadadores: Guilherme Cabral, Rodrigo Coutinho, Débora Inácio, José Marques, Mikhael Onutskyy, Guilherme Rebelo, Clara Rodrigues, Hugo Santos, Mafalda Teles e Gabriel Varela.

Em termos coletivos foi alcançado o 15º lugar. Destaque individual para os atletas Guilherme Rebelo, que se apurou para três finais e ficou em 3º lu-

gar nos 100m Mariposa, Mikhael Onutskyy, que nadou duas finais atingindo o 3º lugar nos 200m Estilos, Guilherme Cabral, que terminou em 3º lugar na final dos 100m Bruços, Mafalda Sousa e Gabriel Varela, que conseguiram o apuramento para duas finais, e Rodrigo Coutinho, José Marques, Clara Rodrigues e Hugo Santos, que chegaram a uma final.

De salientar ainda a participação do atleta Santiago Parreira, que esteve em representação da Seleção Distrital de Leiria, nadando a final A dos 100m Costas e a final B dos 100m Livres. Na estafeta 4x100 Livres venceu a final de Infantis.

Peão Cavalgante/Arneirense em 2º no campeonato



Francisco Correia, Daniel Zink, Fernando Oliveira e Tomás Oliveira

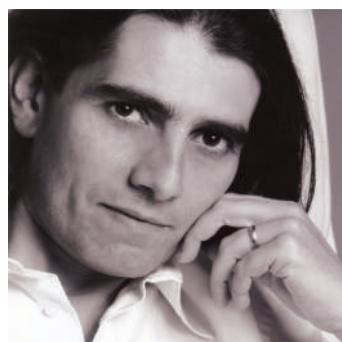
A Associação Peão Cavalgante/Arneirense venceu na 6ª ronda do Campeonato Nacional de Equipas da 3ª Divisão série D em xadrez.

Com os jogadores Francisco Correia, Daniel Zink, Fernando Oliveira e Tomás Oliveira, a equipa ganhou no dia 20 de maio por 3-1, frente à equipa

Vitória Clube Santarém.

Daniel Zink e Francisco Correia empataram, enquanto os restantes venceram. Com este resultado a equipa subiu ao 2º lugar com 13 pontos.

No dia 3 de junho realiza-se a sétima e última ronda desta competição.



Escaparate

Falta de respeito

É amplamente visível que o atual executivo da Câmara Municipal das Caldas da Rainha está desesperado, e com muito medo de perder as autárquicas de 2025. Nas comemorações do Dia da Cidade mais um ato de intensa demagogia tomou conta dos ouvidos dos habitantes, nomeadamente dos doentes acamados (sobretudo dos idosos e das crianças, as mais afetadas são as que possuem uma Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), entre outros Transtornos), que foram obrigados a suportar um inacreditável exemplo de desrespeito, através de um absurdo e interminável ruído, provindo de um extenso e inaceitável exibicionismo pirotécnico.

O respetivo executivo esqueceu-se de que vem exigindo que o atual Governo construa um novo e moderno hospital no seu concelho. Porém, sabendo que, esse mesmo nosocomio será a residência de muitos utentes, pergunto: todos os anos, na comemoração do Dia da Cidade, os autarcas irão agradar aos pacientes, com essa exibição despropósito e barulhenta? Desejam o hospital apenas por uma questão eleitoral (populista) ou para poder ser um benefício para a saúde dos que dele necessitarem?

Com a "política agrada-tolos" que se vem praticando, certamente ninguém está preocupado com o facto de que o fogo de artifício prejudica gravemente a saúde de todas as pessoas, num

imenso raio de ação, pois causa uma excessiva poluição atmosférica, legando uma áspera quantidade de partículas de metal, toxinas perniciosas e produtos químicos nefastos ao ambiente. A maioria dessas substâncias é tão ruínosa que nunca se decompõe, permanecendo na atmosfera e intoxicando tudo ao seu redor. Inevitavelmente, a população, sem o perceber, passa a ter problemas cardíacos, respiratórios e alta hipótese de ocorrência de acidente vascular cerebral. Além, portanto, do excessivo ruído, há a possibilidade de sermos brindados com algo ruinoso para a nossa saúde.

O atual executivo vem marchando contra todas as normas mundiais no que respeita à qualidade de vida noturna. Não é necessário ser-se muito inteligente, ou ter estudado no MIT, em Cambridge, Stanford, Oxford ou Harvard, para compreender que todos os tipos de fogo de artifício devem ser abolidos da face da Terra.

Não podemos esquecer que, infelizmente, os animais (domésticos, silvestres ou selvagens) são, também, muito afetados pelo ato demente da pirotecnia. O medo e a ansiedade ocasionados pelo excessivo ruído podem, de imediato, causar-lhes uma síntese cardíaca, uma exorbitante produção de adrenalina e o despoletar das hormonas de stress, provocando graves sintomas físicos e mentais.

As notícias que se leem sema-

nalmente nos jornais, mostram-nos uma exagerada necessidade, por parte dos autarcas, em "mostrar serviço", para que os possíveis votos futuros não fujam das mãos dos atuais membros do executivo caldense. É um fabricar de informação inútil, para encher páginas, que, no somatório final nada trará ao concelho, pois tudo está amparado pelo famoso panem et circenses (pão e circo), tão bem aplicado no Império Romano, especialmente por Tibério Graco (169/164 a. C.-133 a. C.), Caio Mário (157 a. C.-86 a. C.), Júlio César (100 a. C.-44 a. C.) e César Augusto (63 a. C.-14 d. C.). A consequência é, inevitavelmente, o autoritarismo consentido e a dominação imperceptível. O vínculo emocional entre as partes, povo (tratado como uma simples categoria abstrata) e autarquia, é mantido, apenas, por um cordão de demagogia.

As comemorações em homenagem ao Dia da Cidade não necessitam desse exibicionismo tolo e caro. Até agora têm sido colocadas em prática diversas estratégias de condução político-ideológica muito próximas de ideais que favorecem o corporativismo e a colaboração de classes, os principais pilares da engenharia social no fascismo alemão, italiano e espanhol, praticados no século XX. Será assim até ao fim do mandato deste executivo camarário?

Rui Calisto



Duplos Sentidos

'Estímulo'

Umas folgas na vida...
Folgas do mundo!
Tal revolta, me convida,
A não me deixar para segundo.

Situações em que desejo,
Me tornar invisível.
Ou mesmo de me refugiar, a cada ensejo.
Será esta, uma sensação plausível?

Sinceramente...não sei bem!
Afinal, o mundo diz, que teremos de enfrentar o "touro pelos cornos",
também.
Até morrer, continuarei, mera aprendiz.

Poderosos, os momentos mais raros.
E o fado que está repleto deles.
Redesdobro a essência, de um carinho, uma atenção e reparo,
Que tudo mora cá dentro e não neles.

A reciprocidade é bestial!
Embora tão difícil de se encontrar.
Tão delicioso, enquanto natural.
Essencial para um bem estar abraçar.

E...qual a importância de tais sensações?
Qual a importância de um afago, um olhar?!
Ah pois! Das mais fantásticas, sim!
Das que quebraram o gelo, nos corações,
Enquanto que a alma revigora, com estas emoções, desejo pernoitar.

Gisela Morgado

Parar de fumar com tratamentos de acupuntura



A comunicação social que lhe faz a promoção da imagem com todos os epítetos e qualificações que infelizmente ele não tem como estadista, só o faz porque como dizia o meu célebre conterrâneo, Bordalo Pinheiro, andam todos a mamar na grande porca.

O CDS-PP faz falta a Portugal.

Graciano Dias

Muitas pessoas fumam mesmo sabendo o quanto é prejudicial à saúde. O fumar acarreta vários malefícios como o cancro de pulmão, prejuízo na carteira, poluição do meio ambiente e para as pessoas que vivem com o fumador aumenta também a probabilidade de terem cancro do pulmão. Por exemplo, estar na esplanada e apanhar com o fumo do fumador é uma experiência desagradável.

No entanto, há soluções para ajudar a parar de fumar e a acupuntura é muito eficaz neste tipo de tratamento. Por exemplo, o deixar de fumar acarreta muitas vezes um aumento de apetite e os ex-fumadores experienciam um aumento de peso indesejável. A acupuntura ajuda a deixar de fumar, mas ao mesmo tempo e usando os pontos de acupuntura necessários, o apetite é diminuído, controlando assim o aumento de peso. Outra dificuldade quando se quer deixar de fumar é a força de vontade para ir até ao fim do tratamento e deixar mesmo de fumar. Quer no

corpo quer na orelha há pontos que corretamente estimulados irão reforçar a força de vontade, estes pontos estão relacionados com a energia dos rins. Há pontos relacionados com o bem-estar emocional e são anti-stress e relaxantes, estes pontos são sempre usados para que o fumador se sinta bem e tenha maior controle no deixar de fumar.

Finalmente e para os acupunctores mais experientes, outras doenças e sintomas podem ser tratados ao mesmo tempo que se trata para parar de fumar. Por exemplo, a dor de cabeça, a depressão e a ansiedade, problemas digestivos como má digestão, azia e obstipação ou diarreia. Pode-se usar 20 a 30 pontos de acupuntura num só tratamento, daí que se pode tratar várias doenças ou mais sintomas ao mesmo tempo. A quantidade de tratamentos pode variar de quatro a doze tratamentos, dependendo se há também outras doenças e sintomas a tratar.

Ana Marques

Político não precisa ser sério, bom mesmo é ser habilidoso

Indigentes, cretinos, imbecis, imberbes e sem caráter; já tudo serve para governar Portugal. Salvo uma ou outra exceção, ninguém escapa a esta visão infernal em que António Costa transformou São Bento, um verdadeiro purgatório governativo.

Este é o resultado/consequência de andar por aí uma comunicação social e uns comentadores, apaniguados do Partido Socialista e do Governo, que vão pregando e promovendo a imagem do Primeiro Ministro como, e passo a citar, "é um político muito esperto", "é um dinossauro com grande capacidade negocial", "é muito hábil e astuto", etc, etc, etc...

Ainda há uns dias uma ministra comentava a respeito da vergonha "Galamba", na televisão, com a maior lata e desfaçatez que "a política é um jogo e que o sr. Primeiro Ministro joga como ninguém"; enfim, ao invés do que aprendemos em 1975/76 naquela disciplina que apareceu chamada "Introdução à Política", onde ensinavam para além do que era o fascismo, o co-

munismo, o socialismo ou o Estado Novo, ensinavam também que a política nasceu para resolver os problemas dos cidadãos e das sociedades e que devia sempre ser exercida com espírito de missão e acompanhada de valores éticos e morais inegociáveis, ao invés, como dizia, temos hoje toda uma comunidade televisiva a louvar a hipocrisia do "poucochinho", as vigarices do setor empresarial do Estado que ele desgoverna, a incompetência que ele manifesta no recrutamento de "empregados do Estado" a quem chamam ministros e secretários de Estado, a arrogância que transmite quando diz "habituem-se" e de forma despidura anda há oito anos a criar mais pobres e a afundar o país para a cauda da Europa, e ainda quando caracteriza toda a sua ação política numa palavra apenas, "chicospertismo" ou dito de forma erudita "empáfia" que enoja qualquer ser pensante.

Hoje privilegiam e valorizam mais um político habilidoso do que um político sério e com caráter.

AGÊNCIA NEVES
Serviços funerários

Rua Alexandre Herculano
antiga rua do Jardim
CALDAS DA RAINHA

262 834 536
963 090 605

Antas / Alvorninha **Agradecimento**


José Lopes
N.10.04.1934 F.17.05.2023

Funerária Caldense Tel.965 397 883
funerariacaldense@sapo.pt

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido á sua ultima morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Salir do Porto **Agradecimento**


João José
de Jesus Serigado
N.10.04.1945 F.19.05.2023

Funerária Caldense Tel.965 397 883
funerariacaldense@sapo.pt

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido á sua ultima morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Salir de Matos **Agradecimento**


Maria José
N.13.04.1923 F.02.05.2023

Funerária Caldense Tel.965 397 883
funerariacaldense@sapo.pt

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido á sua ultima morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

"A Barbearia Mais Brasileira Das Caldas"
de Wagner Magalhães



915 212 197
dombarbeirobarbershop
Dom Barbeiro Barber Shop

Rua Manuel Mafra 16 R/C
Bairro Da Ponte

Alvorninha
Vidais/Caldas da Rainha


ANTÓNIO DO ROSÁRIO
14/Janeiro/1938 19/Maio/2023

AGRADECIMENTO

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos os que se associaram á sua dor e pesar aquando do funeral deste nosso muito querido e saudoso extinto.

AGÊNCIA NEVES

Coto
Caldas da Rainha


ANTÓNIO JOSÉ
DOS SANTOS MARTINS
17/Agoosto/1963 14/Maio/2023

AGRADECIMENTO

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos os que se associaram à sua dor e pesar aquando do funeral deste nosso ente querido.

AGÊNCIA NEVES

JORNAL
DAS
CALDAS



PAGAMENTO
DE ASSINATURAS

Exmo(a) assinante,
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha
Informe-se 262 844 443
(Chamada para a rede fixa nacional)

PRECISA-SE
SENHORA
PARA TOMAR
CONTA
DE IDOSO

Senhor de 85 anos que reside em A-dos-Francos precisa de senhora para tomar conta dele. A ficar a residir na casa do proprietário.

Tel. 918 999 155


PREDIMED
MOBILIÁRIA

ISABEL BATISTA
CONSULTORA IMOBILIÁRIA
isabel.batista@predimed.pt

262 844 443 - MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA - Consulta de 1000€

Rua Heróis da Grande Guerra
CC Dom Carlos 1º - 3.º andar - Escritório 1

+ 351 933 645 718
Facebook, Instagram, WhatsApp, LinkedIn


"O VIVEIRO"
A melhor alimentação e produtos para os seus animais de estimação
"Não é muio tempo, mas define uma empresa"
Hemiciclo João Paulo II, 3B-5B, 2500-212 Caldas da Rainha
Telef. 262 824 470 | E-mail: oviveirocaldas@gmail.com

4
SDM



- Limpezas industriais e domésticas
- Limpezas de alojamentos locais
- Limpezas de fábricas e escritórios
- Limpezas de condomínios
- Lavandaria e engomadaria

Ligue para
911 591 999
geral.4sdm@gmail.com

JULIANA
CRAVO ROXO
NOTÁRIA CADAVAL

Telemóvel: 910089873
Telefone: 262140692
NIPC: 515890448
Email: notariajulianacravoxo@gmail.com
Rua 25 de Abril, nº23, R/C, 2550-165
Cadaval

EXTRACTO

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que neste Cartório, no dia dez de Maio de dois mil e vinte e três, foi celebrada uma escritura de Justificação, iniciada a folhas 54, do livro 6-J, na qual **João Pedro Ventura Rego**, solteiro, maior, natural da freguesia de Nossa Senhora do Pópulo, concelho de Caldas da Rainha, residente na Estrada das Arribas, número 16, no lugar de Painho, União das Freguesias de Painho e Figueiros, concelho do Cadaval, por não possuir título formal que legitime o seu direito sobre o mesmo, invocou a aquisição por usucapião, sobre o seguinte:

Veículo automóvel do tipo ligeiro de passageiros, a gasolina, marca Toyota, modelo Supra, matrícula 95-62-KF, com o quadro número JT1LBMA7000022918, com o valor atribuído de mil euros, omissa na Conservatória do Registo Automóvel.

Que o ora justificante, adquiriu o presente veículo, por compra verbal, a José Santos, residente em Vila Real de Santo António, em data que não pode precisar, mas sensivelmente no ano de dois mil e doze, não tendo o mesmo assinado a respectiva declaração de venda, não lhe tendo sido entregue o respectivo livrete e título de registo de propriedade.

Que, desde data de dois mil e doze, o justificante tem possuído o referido veículo como coisa própria, cuidando dele e reparando-o, à vista de toda a gente, sem interrupção temporal e sem oposição de ninguém e na convicção de quem exerce um direito próprio.

Que assim, já está na posse do referido veículo há mais de dez anos (desde dois mil e doze), sendo a sua posse pacífica, contínua e pública, pelo que o adquiriu por usucapião, título esse que, dada a sua natureza não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.

Cadaval, 09 de Maio de 2023

(Juliana Cravo Roxo)

Notária inscrita na Ordem dos Notários sob o número 638

Conta nº:

CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário

António Alberto Machado Bértolo

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **cento e cinco** do Livro de Notas número **Cento e Cinquenta e Um - F**, deste Cartório Notarial, **EDUARDO JORGE GRANJEIRO FERREIRA** e mulher, **MARIA DE FÁTIMA CARVALHO MONTEIRO FERREIRA**, residentes no Largo Fernão Pó, número 1, Pó, concelho do Bombarral, declararam que por Escritura de Justificação celebrada neste Cartório Notarial, no dia catorze de Abril de dois mil e vinte e dois, iniciada a folhas seis do Livro Cento e Trinta e Três-F, justificaram os seus direitos sobre os seguintes imóveis:

a) PRÉDIO RÚSTICO sito em Cortes, freguesia de **Pó**, concelho de **Bombarral**, composto de cultura arvense e terreno estéril, com a área de 1.600 m², a confrontar de Norte com Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira, Sul e Nascente com Herdeiros de Germano Ferreira Cajada e de Poente com baldio, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial do Bombarral, inscrito na matriz cadastral rústica sob o artigo **270 da secção D** da freguesia de **Pó**; **b) PRÉDIO RÚSTICO** sito em Cortes, freguesia de **Pó**, concelho de **Bombarral**, composto de cultura arvense e terreno estéril, com a área de 920 m², a confrontar de Norte, Nascente e Poente com baldio e Sul com Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial do Bombarral, inscrito na matriz cadastral rústica sob o artigo **271 da secção D** da freguesia de **Pó**. Que pela escritura hoje celebrada, rectificaram a escritura de catorze de Abril de dois mil e vinte e dois, no sentido de passar a constar que o prédio identificado em **I** – Artigo 270 da secção D – **Pó**, teve origem no artigo 270 da secção D da freguesia de Roliça e que o prédio identificado em **II** – Artigo 271 da secção D- **Pó**, teve origem no artigo 271 da secção D da freguesia de Roliça.

Óbidos, vinte e sete de Março de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo

CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário

António Alberto Machado Bértolo

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **noventa e nove** do Livro de Notas número **Cento e Cinquenta e Um - F**, deste Cartório Notarial, **FRANCINETE PEDRO ANICETO**, casado com **MARIA LISILDA TORNEIRO MARTINS ANICETO**, sob o regime da comunhão de adquiridos, natural da freguesia de Roliça, concelho de Bombarral, residente na Rua Alto da Boa Vista, número 7, Azambujeira dos Carros, Roliça, Bombarral, declarou que é, com exclusão de outrem, dono e legítimo possuidor do seguinte imóvel:

PRÉDIO URBANO, sito na Rua Alto da Boa Vista, número 12, Azambujeira dos Carros, freguesia de **Roliça**, concelho de **Bombarral**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Bombarral, composto de arrecadações e arrumos, com a área total, igual à área coberta de 56,00 m², a confrontar do **Norte**, com Fábio Miguel Sousa Martins e Nádia Filipa Sousa Martins, de **Sul** com Rua Alto da Boa Vista, de **Nascente** com Hugo Torres e de **Poente** com Herdeiros de Artur Martins. O prédio encontra-se inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Roliça sob o **artigo 5258**. O referido prédio veio à posse do justificante por doação verbal no ano de mil novecentos e noventa e três, efectuada por Fausta Martins, sua mãe.

Por a doação ter sido verbal, o justificante não ficou a dispor de título formal, que lhe permita registar o prédio a seu favor na Conservatória do Registo Predial. Desde mil novecentos e noventa e três, que se encontra na posse do prédio, tendo, desde então, assegurado as obras de conservação e reparação necessárias, tendo procedido à sua pintura por mais de uma vez, pagando os respectivos e impostos, nele guardando os seus pertences e veículo automóvel. Que possui o referido prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, como proprietário e na convicção de o ser, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Roliça, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, pelo que adquiriu o mencionado prédio por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, vinte e sete de Março de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo

CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário

António Alberto Machado Bértolo

EXTRACTO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **cento e quarenta e cinco** do Livro de Notas número **Cento e Cinquenta e Dois - F**, deste Cartório Notarial, **MARIA CLARA POSEIRO MONTEIRO DO NASCIMENTO**, casada com Pedro Ferreira do Nascimento, residente na Rua de Santa Catarina, número 3, Pó, Bombarral; **NATÉRCIA DA CONCEIÇÃO POSEIRO MAXIMINO GUILHERME**, casada com José Júlio Ferreira Guilherme, sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua dos Casalinhos, número 16, Pó, Bombarral; **MARIA DA MISERICÓRDIA POSEIRO MAXIMINO**, divorciada, residente na Rua do Cruzeiro, nº 17, Pó, Bombarral; **ANA CARLA POSEIRO MAXIMINO**, casada com Mário Rui da Cunha Ferreira, sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua do Arneiro, número 6, Bombarral, declararam que são donas e legítimas possuidoras dos seguintes imóveis: **I-PRÉDIO RÚSTICO**, denominado “Cezaredas”, sito em Pó, freguesia de **Pó**, concelho de **Bombarral**, composto por macieiras, terreno estéril e vinha com a área total de 3.680 m², a confrontar do **Norte**, com Dino Manuel Arsénio Bento e Município do Bombarral, de **Sul** com estrada, de **Nascente** com Município do Bombarral e de **Poente** com Dino Manuel Arsénio Bento e Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Bombarral. O prédio encontra-se inscrito na matriz cadastral rústica da freguesia do Pó sob o **artigo 55 da secção A. II-PRÉDIO RÚSTICO**, denominado “Agrião”, sito em Pó, freguesia de **Pó**, concelho de **Bombarral**, composto por terreno estéril e vinha com a área total de 3.880 m², a confrontar do **Norte**, com Município do Bombarral, de **Sul** com herdeiros de Maria das Dores Agostinho Leal Martins e Município do Bombarral, de **Nascente** com Município do Bombarral e Eduardo Jorge Granjeiro Ferreira e de **Poente** com Município do Bombarral, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Bombarral. O prédio encontra-se inscrito na matriz cadastral rústica da freguesia do Pó sob o **artigo 58 da secção A**. Estes prédios foram adquiridos pelas justificantes no ano de mil novecentos e setenta e oito, por doação verbal efectuada pelo seu avô Manuel Maximino, residente que foi em Pó, Bombarral, já falecido. Como a doação foi verbal, não ficaram a dispor de título que lhes permitisse proceder ao registo na Conservatória do Registo Predial. Desde a data em que adquiriram os referidos prédios, há já mais de vinte anos, que as justificantes entraram na sua posse, que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, agricultando os prédios e colhendo os seus frutos, tendo cortado e plantado árvores, tudo com o conhecimento de toda a gente da freguesia de Pó, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, demarcação, conservação e defesa, nomeadamente suportando os encargos da sua conservação e delimitação, com a convicção de não lesarem o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa-fé, pelo que adquiriram os prédios por **USUCAPIÃO**.

Óbidos, doze de Abril de dois mil e vinte e três

O Notário

António Alberto Machado Bértolo

Parque José Pimentel abriu ao público



Existem novos equipamentos para as crianças usufruírem

A União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro abriu ao público no passado dia 20 o Parque José Pimentel, no Bairro dos Arneiros, depois de concluída a sua requalificação. Existem novos equipamentos para as crianças usufruírem.

Segundo Nuno Santos, presidente da União de Freguesias, o renovado parque infantil foi sujeito a melhoramentos significativos, ficando dotado de novos equipamentos que possibilitam

às crianças brincarem em segurança, depois de uma requalificação de cerca de 30 mil euros". "Os bancos também são novos e os caixotes de lixo à volta foram requalificados", contou o autarca, acrescentando que "o parquinho dos jogos também foi todo arranjado e pintado".

O presidente apela às pessoas que preservem o parque e que "não estraguem".

Nuno Santos espera oficialmente inaugurar o espaço, mas

só depois da "entidade competente limpar o espaço envolvente em termos de ervas, para que o parque seja um local digno".

O custo do arranjo do Parque José Pimentel terá o apoio financeiro de cem por cento da despesa da Câmara Municipal das Caldas através da delegação de competências.

Marlene Sousa

Evento gastronómico "Laboratório de Sabores"

No dia 20 de maio realizou-se o evento gastronómico "Laboratório de Sabores", no Centro Recreativo e Social da Foz do Arelho, desenvolvido pelos alunos finalistas do Curso "Técnicas de Cozinha e Pastelaria" sob orientação do Chefe Ricardo Ferreira e das professoras Cristina de Jesus e Célia Antunes.

As propostas apresentadas estão a ser criadas no âmbito da PACT - Prova de Aptidões de Competências no Turismo, e serão avaliadas por um júri no final do ano letivo. Para este trabalho final de curso os alunos foram desafiados a inovar e a trabalhar sob o tema "Gastronomia no Turismo do Oeste".

A iniciativa teve como parceiros a Junta de Freguesia da Foz do Arelho, o Centro Recreativo e Social da Foz do Arelho, a Quinta da Serradinha e Jornal das Caldas.

Os alunos obtiveram o feedback dos participantes que pretendiam, e as sugestões vão



Apresentadas propostas no Centro Recreativo e Social da Foz do Arelho

ser incorporadas nas propostas apresentadas na prova final do ano letivo.

Três das propostas apresentadas são diretamente relaciona-

das com a vila da Foz do Arelho e as restantes são inspiradas por poetas, artistas, produtos endógenos, épocas, cidades da Região Oeste e doces regionais.

Escola de Sargentos do Exército festeja aniversário

A Escola de Sargentos do Exército (ESE), nas Caldas da Rainha, comemora o seu 42º aniversário com vários eventos, sendo o principal no dia 6 de junho, pelas 10h30, com cerimónia militar do Dia da ESE, com presença do Chefe do Estado-Maior do Exército e do presidente da Câmara de Caldas da Rainha.

No dia 26 de maio, pelas 21h30, ao ar livre, na Praça 25 de abril, haverá concerto pela Orquestra Ligeira do Exército, em parceria da Câmara Municipal das Caldas através da delegação de

transplantação.

No dia 2 de junho, a partir das 9h e ao longo da manhã haverá uma colheita de sangue na ESE, atividade em colaboração com a Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Caldas da Rainha e o Instituto Português de Sangue e da

transplantação.

PSD inicia conferências e volta pelas freguesias

O PSD das Caldas da Rainha vai realizar um ciclo de conferências sobre o turismo e termalismo, arrancando no dia 25 de maio, pelas 21h, no café concerto do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha.

Serão oradores Adolfo Mesquita Nunes, ex-secretário de Estado do Turismo, e Jorge

Mangorrinha, especialista em termalismo.

Entretanto, como tem sido tradição no partido, vai iniciar-se neste mandato a volta pelas 16 freguesias do concelho, que começa no dia 27 de maio, pelas 21h, num encontro na Sociedade de Instrução Musical, Cultura e Recreio de A-dos-Francos.

ACCCRO entrega prémios

A Associação Empresarial de Caldas da Rainha e Oeste (ACCCRO) realiza na sua sede no dia 25 maio, a partir das 17 horas, a entrega dos prémios de dois concursos organizados

na última época natalícia.

Trata-se dos prémios bem como os diplomas de participação no Concurso das Escolas e no Concurso das Montras de Natal.

Incêndio na Quinta do Negrelho

Um incêndio na Quinta do Negrelho, no Nadadouro, nas Caldas da Rainha, consumiu cinco hectares de área agrícola e florestal no passado dia 12.

O fogo, cujo alerta foi dado

pelas 14h15, foi combatido por 43 operacionais e treze viaturas dos bombeiros das Caldas da Rainha, Alcobaça, Benedita, Lourinhã, Óbidos e São Martinho do Porto.

Ficha Técnica

Diretora: Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira, Pedro Almeida, Sofia Armando, Joana Marques. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (j.antonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

Administração, Redação e Publicidade: Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone - Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205227 **Empresa Jornalística:** nº 224.039. **Capital Social:** 2.000 euros. **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, NIPC: 507205227 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 28 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBÉRIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf.: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoberia.eu **Tiragem média mensal:** 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.