

JORNAL CALDAS



SEMÁNARIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1615 • 19 de abril de 2023 • Ano XXX • Preço: 1€ • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €28, Europa €78, Resto do Mundo €98
www.jornaldascaldas.com • e-mail: info@jornaldascaldas.com / redacao@jornaldascaldas.com • Tel: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 968 422 144 (Chamada para a rede móvel nacional)

anir

Autorizado pelos CTT a circular em invólucro
fechado de plástico. Aut. nº DE13132023GSR28/JAN
Pode abrir-se para verificação postal

2501-216
CALDAS DA RAINHA
TAXA PÁGIA

ÓBIDOS

NOVA ATRAÇÃO
COM ENCONTRO
DE VIDEOJOGOS

P. 18

PENICHE

EMPRÉSTIMO
PARA CONSTRUIR
ZONA INDUSTRIAL

P. 21

BOMBARRAL

TAÇA DE PORTUGAL
DE MARCHA ATLÉTICA
NA VILA

P. 19

CADAVAL

25 DE ABRIL
COM CULTURA
E DESPORTO

P. 20

BOMBEIROS DO QUADRO DE HONRA EM CONGRESSO NACIONAL NA EXPOESTE



P. 3

PRESIDENTE E ANTIGOS AUTARCAS DA FOZ DO ARELHO NEGAM DESVIO DE DINHEIRO

P. 4

VOLUNTÁRIOS RECOLHERAM 86 QUILOS DE LIXO



P. 10

BLOGO DE PARTOS VAI SER REQUALIFICADO



P. 2

IVA ZERO NÃO CONVENCE CALDENSES



P. 15



Patricia Pereira
Hipnose Clínica e Regressiva
Hipoanálise

Saúde Mental
Hipnose na Criança e Adulto
RUA DO MONTEPIO Nº1, 1 ESQ - SALA1
2500-253 CALDAS DA RAINHA
MARCAÇÕES: 963 258 664



- Stress
- Ansiedade
- Depressão
- Autoconfiança e Autoestima
- Ataques de Pânico
- Medos e Fobias
- Distúrbio de Peso (Obesidade, Anorexia, Bulimia)
- Disfunções Psicosexuais
- Sentimentos de Culpa
- Alívio da Dor
- Parto
- Tabagismo

ACORDO COM SEGUROS

Serviço de Obstetrícia e Bloco de Partos do hospital vão ser requalificados

A maternidade do Centro Hospitalar do Oeste (CHO), localizada na unidade de Caldas de Rainha, vai receber um investimento de 726.255,60 euros para obras de remodelação e requalificação e para a aquisição de novos equipamentos.

Francisco Gomes

Uma parte do investimento, no valor total de 401.255,60 euros, foi atribuída no âmbito da candidatura apresentada ao Programa de Incentivo Financeiro à Qualificação dos Blocos de Parto do Serviço nacional de Saúde e resulta da análise e decisão da Direção Executiva do SNS (DE-SNS) à proposta apresentada pelo CHO.

O CHO vai ainda beneficiar de um reforço no valor de 325 mil euros, que resulta da disponibilidade demonstrada pela Câmara Municipal de Caldas da Rainha em apoiar este projeto.

A requalificação do Bloco de Partos é “uma medida estruturante na criação de condições de qualidade e segurança para as grávidas e acompanhantes, recém-nascidos e profissionais de saúde, contribuindo de forma significativa para a humanização e segurança dos cuidados prestados”, refere a administração do CHO.

Pretende dotar a unidade com quartos de parto individuais, onde a parturiente permaneça durante o trabalho de parto, parto e recuperação pós-parto. O Bloco de Partos do CHO nunca foi intervencionado em termos de obras de fundo, constituindo esta intervenção “uma oportunidade para resolução dos problemas de infraestrutura”.

Entre os investimentos mais relevantes, destaca-se a aquisição de ecógrafo para obstetrícia, ventiladores neonatais de transporte, CTG, doppler fetal, cama de parto, berços e monitores multiparamétricos para grávidas e neonatais, reforçando a vigilância do bem-estar materno-fetal.

A administração espera não só alcançar “a melhoria da qualidade do serviço de saúde à população” mas também conseguir atrair “novos profissionais para este serviço”.

Atualmente, o Serviço de Obstetrícia, que se situa no piso



Uma das medidas é dotar a unidade com quartos de parto individuais

3 do hospital das Caldas, dispõe de uma área destinada à Urgência de Obstetrícia e Ginecologia, Unidade de Internamento de Curta Duração, Bloco de Partos, Unidade de Cuidados Especiais Neonatais e 27 camas para internamento de grávidas e puérperas.

Contíguo ao Serviço de Urgência de Obstetrícia, o Bloco de Partos destina-se principalmente à prestação de cuidados à mulher em trabalho de parto e puerpério imediato (período imediato ao parto, em regra duas horas), bem assim como ao filho recém-nascido.

Após o nascimento, a mãe e

o bebé permanecem no bloco de partos, durante duas horas, após as quais, serão transferidos para a unidade de internamento (situada no mesmo piso), dando continuidade ao plano de cuidados à mãe e ao bebé.

De acordo com a deliberação da DE do SNS, a Urgência de Ginecologia e Obstetrícia da unidade de Caldas da Rainha do CHO vai estar encerrada nos fins-de-semana de 21, 22 e 23 de abril, 5, 6 e 7 de maio, e 19, 20 e 21 de maio.

A operação “Nascer em segurança no SNS” estipula que o Bloco de Partos esteja encerrado a partir das oito da manhã do pri-

meiro dia (sexta-feira) até às oito da manhã de segunda-feira.

A Urgência de Ginecologia/Obstetrícia estará encerrada das oito da noite de sexta-feira até oito da manhã de segunda-feira.

As utentes que necessitem de assistência médica deverão dirigir-se ao Hospital de Santarém ou ao Hospital de Santo André, em Leiria.

“Reitera-se a importância de, antes do recurso a unidades de saúde, contactar previamente o SNS 24 (808 24 24 24). Em situações de emergência, o contacto deve ser feito diretamente para o 112”, avisa o DE do SNS.

Assembleia da República recomenda ao Governo melhorias nos cuidados de saúde no Oeste

A Assembleia da República (AR) aprovou na passada sexta-feira, por unanimidade, dois projetos de resolução, do Partido Socialista e do Livre, que recomendam ao Governo que promova medidas para melhorar o acesso aos serviços de Saúde no Oeste.

Segundo a agência Lusa, com base nos dois projetos de resolução, apresentados em fevereiro, a AR recomendou que o governo identifique as áreas de influência dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) Oeste Norte e Sul como “de intervenção prioritária no Plano que está a elaborar para resolver os problemas da falta de médicos especialistas em medicina geral e familiar”.

Recomenda ainda que invista na criação de condições de funcionamento adequadas na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizado de Peniche, nomeadamente nos polos de Atouguia da Baleia, de Serra da Rei e de Ferrel.

A medida era recomendada no projeto de resolução apresentado pelo partido Livre, com base numa petição subscrita por 7.581 cidadãos que reivindicam mais médicos de família, cuja fal-

ta afeta, segundo o documento, “45% da população” do concelho de Peniche.

“Mas o problema não é exclusivo de Peniche: ele é transversal a todo o Oeste”, pode ler-se no projeto de resolução, no qual o Livre considera que a falta de médicos de família nos ACES Oeste Norte e Sul “compromete, evidentemente, a prestação de cuidados”.

Uma posição reiterada no projeto de resolução do PS, que dá nota da existência, no ACES Oeste Norte, de “44.441 utentes sem médico de família” e, no ACES Oeste Sul, de “72.831”, fazendo com que no total a região do Oeste tenha “mais de 100 mil utentes inscritos sem médico de família, numa população com um perfil demográfico envelhecido e caracterizado por uma forte prevalência de doenças crónicas”.

De acordo com o PS, algumas das unidades de saúde destes ACES “encontram-se desdobradas em extensões que não têm neste momento qualquer equipa médica” e estão localizadas a distâncias consideráveis das sedes das USF (unidades de saúde familiar) a que pertencem, “pelo que o seu encerramento impos-



Governo recebe recomendação para adotar medidas para melhorar o acesso aos serviços de Saúde no Oeste

sibilita mesmo a deslocação de pessoas mais vulneráveis, económica e socialmente, às sedes destas unidades”, colocando em causa o acesso aos cuidados de saúde.

A recomendação agora aprovada na AR defende que o Governo “aumente a capacidade de transposição das USF de modelo A para B e promova a criação de Centros de Responsabilidade Integrados ao nível hospitalar”, a par com a “contratação dos médicos e demais profissionais que sejam necessários para o pleno funcionamento das restantes Unidades de Saúde”.

A recomendação vai ainda no sentido de que o executivo de António Costa avance com os investimentos previstos no Plano Diretor do Centro Hospitalar do Oeste, permitindo que as unidades que o compõem (os hospitais das Caldas da Rainha, Peniche e Torres Vedras) possam continuar a “dar uma resposta eficaz enquanto não é construído e entra em funcionamento o Novo Hospital do Oeste”.

Quanto a este futuro hospital, recomendam que sejam acelerados “os processos relativos à identificação da localização mais propícia para melhor servir a po-

pulação, ao programa funcional e à própria construção”.

Estas duas últimas recomendações eram sustentadas no projeto de resolução do PS pelos factos de a resposta, em termos de cuidados hospitalares no Oeste, estar “bastante comprometida quer pela sobrecarga de procura das unidades hospitalares das Caldas da Rainha, Peniche e Torres Vedras, quer pela própria idade, obsolescência e condições estruturais e de equipamentos destes três hospitais, sendo consensual a construção de uma nova unidade hospitalar para servir a região”.

Bombeiros do quadro de honra reunidos em congresso nacional na Expoeste

Perto de 600 bombeiros do quadro de honra estiveram reunidos num evento nacional, no passado sábado, na Expoeste, nas Caldas da Rainha, numa iniciativa organizada pela Reviver Mais - Associação dos Operacionais e Dirigentes dos Bombeiros Portugueses, instituição particular de solidariedade social, com o apoio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

Francisco Gomes

O quadro de honra dos corpos de bombeiros é composto por todos aqueles que, por antiguidade, incapacidade por doença ou acidente ocorrido em serviço, deixaram a vida ativa, distinguindo-se pela sua dedicação, competência, eficiência e abnegação.

"Honrar quem sempre honrou os bombeiros portugueses é tudo quanto se exige. Importa que nos concentremos no encontro de medidas, efetivas e consequentes, que garantam aos elementos dos quadros de honra dos corpos de bombeiros o reconhecimento e possa significar envolvimento e participação na vida própria de cada quartel, mas também regalias sociais que proporcionem melhor qualidade de vida, após longos anos de entrega desinteressada à defesa de vidas e bens", sustentou o presidente da Reviver Mais, Luís Miguel Baptista, a propósito do I Congresso Social de Bombeiros do Quadro de Honra, que Caldas da Rainha acolheu.

Numa mensagem aos bombeiros do quadro de honra, a Reviver Mais expressou a sua "homenagem àqueles que são, sem margem para dúvida, os mais elevados representantes da reserva moral dos bombeiros portugueses".

"Reunir os quadros de honra dos bombeiros de Portugal num Congresso Social constitui um privilégio e simultaneamente um desafio, atendendo à necessidade que existe em aprofundar a condição dos bombeiros de ontem e de sempre, sabendo valorizar exemplos de memória viva", vincou.

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, e a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, formularam votos de sucesso ao evento, enquanto que a secretária de Estado da Proteção Civil, Patrícia Gaspar, em mensagem dirigida aos congressistas, focando-se na valorização e dignificação dos bombeiros que integram o quadro de honra, expressou esperar que do congresso "nasçam ideias que contribuam para o aprofundamento desta temática tão importante".

A governante enalteceu "o pa-

pel verdadeiramente fundamental que têm os elementos que fazem parte do quadro de honra", sublinhando que "é indubitável a sua importância, pela experiência, dedicação, zelo e comportamento exemplar com que, ao longo dos anos, prestaram serviço junto das suas comunidades".

O evento assinalou os 21 anos da Reviver Mais, tendo sido recordado que um dos fundadores foi o comandante Sales Henriques (1927-2015), que chefiou a corporação de bombeiros das Caldas da Rainha entre 1969 e 2001.

Ao longo da manhã de sábado houve vários oradores. Na conferência inaugural, o padre Vítor Melícias abordou o tema "Bombeiros de Ontem, Bombeiros de Sempre".

O comandante do quadro de honra Castro Valente, da Reviver Mais, falou do papel de "retaguarda ativa" que o quadro de honra deve assumir, enquanto que Luís Miguel Baptista debruçou-se sobre a "resposta organizada de intervenção social" que constitui a Reviver Mais.

"Mecanismos Legais de Apoio Social aos Bombeiros" foi o tema levado por Fernando Vilaça, da Reviver Mais, e o padre Lino Maia, presidente da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade, dedicou-se ao tema "A Importância de Ser Sênior na Sociedade Atual".

O bombeiro mais antigo do país, o chefe Germano Peixinho, de Arruda dos Vinhos, com 104 anos, foi homenageado.

Após a sessão de encerramento realizou-se um almoço de homenagem aos congressistas com animação musical.

"Não são figuras do passado e não podem ser descartáveis"

A iniciativa "constituiu uma jornada de afirmação dos bombeiros de ontem e de sempre e de exaltação dos mais genuínos princípios e valores dos bombeiros portugueses", concluiu a Reviver Mais, que tem sede no quartel dos Bombeiros Voluntários de Cacilhas, no concelho de Almada.



Na síntese conclusiva lida no final dos trabalhos por Duarte Caldeira foi referido que o quadro de honra dos bombeiros voluntários de Portugal "integra os elementos com 40 ou mais anos de idade, que com zelo, dedicação, disponibilidade e abnegação exerceram funções ou prestaram exercício efetivo durante quinze ou mais anos sem qualquer punição disciplinar nos quadros de comando ou ativos de um corpo de bombeiros, e ainda aqueles que independentemente da idade e do tempo prestado adquiriram incapacidade por doença ou acidente ocorrido em serviço ou tenham prestado serviço de caráter relevante à causa do bombeiros".

O quadro de honra integra atualmente 8057 elementos, dos quais 1024 elementos de comando. "Este efetivo representa não apenas o repositório vivo de décadas de história de serviço público prestado na defesa de

peças e bens, mas também uma reserva moral da instituição bombeiros na sua matriz associativa e voluntária", apontou Duarte Caldeira.

"Os bombeiros do quadro de honra não são figuras do passado dos corpos de bombeiros. São o betão que cimenta o presente e que projeta o futuro. Por isso não podem ser descartáveis", deixou bem claro nas conclusões.

A Reviver Mais considera que se exige por parte das estruturas representativas e dos governantes "iniciativas de adequada atenção e consequentes medidas que consubstanciem a valorização e dignificação destes servidores da causa pública", pelo que "importa despertar consciências e mobilizar vontades", pois "é tempo de reclamar justiça para os bombeiros de ontem e de sempre".

Foram identificadas duas prioridades. Uma é reivindicar a alteração legislativa que permita a revisão das regalias so-

ciais, com particular incidência para a contagem do tempo de serviço para efeitos de reforma e aposentação. Outra é dinamizar respostas locais de apoio e acolhimento dos elementos do quadro de honra em situação de maior vulnerabilidade social, nomeadamente através da institucionalização de parcerias que agreguem a Reviver Mais, Liga dos Bombeiros Portugueses, Municípios e Governo.

1. Evento envolveu cerca de 600 congressistas

2. A iniciativa foi realizada no pavilhão da Expoeste

3. Chefe Germano Peixinho, de Arruda dos Vinhos, com 104 anos

4. Comandante e presidente da direção dos bombeiros das Caldas

Presidente e antigos autarcas da Foz do Arelho negam desvio de dinheiro

O presidente da Junta de Freguesia da Foz do Arelho, Fernando Sousa, os antigos tesoureiros, Luís Vila Verde, Jorge Rafael Constantino e José António Ferreira, e a ex-secretária, Maria dos Anjos Sequeira, estão a ser julgados no Tribunal de Leiria pelo crime de peculato, por alegadamente se terem apropriado, para proveito próprio ou de terceiros, de quase 193 mil euros do orçamento da autarquia, como apontou uma auditoria às contas da junta em junho de 2017.

Segundo a acusação, revelada pela agência Lusa, na gestão da junta, pelo menos entre novembro de 2013 e setembro de 2017, “eram levados a cabo pagamentos de despesas de forma indevida, sobretudo no que concerne à aquisição de bens e serviços sem que os documentos justificativos tivessem” o número de contribuinte da junta e sem que fosse identificado o beneficiário.

Acresce que “não existia qualquer preocupação em registar os quilómetros e litros de combustível gastos com a viatura da junta”, bem como em “controlar o excessivo pagamento através de numerário”.

Por outro lado, foram assumidos “pagamentos de despesas relacionadas com viaturas que não pertencem à junta” e de outras que nada tinham a ver com as “competências e atribuições” da autarquia, como a “compra de óculos, fraldas, bens alimentícios, bebidas alcoólicas, refrigerantes, refeições, combustíveis de terceiros” ou aquisição de telemóveis.

De acordo com o Ministério Público (MP), entre 2014 e 2017 foi contabilizada a entrega de 113.860 euros à Associação para a Promoção e Desenvolvimento Turístico da Foz do Arelho, da qual Fernando Sousa era pre-

sidente, sendo Maria dos Anjos Sequeira uma das secretárias. Na contabilidade da associação no mesmo período estão registados 99.010 euros.

No caso do presidente da Junta, o MP sustenta que “auferiu indevidamente” 25.348,66 euros “correspondente ao vencimento a meio tempo” quando só deveria receber o subsídio de compensação, fez seu um cheque de 200 euros da autarquia e viabilizou diversos pagamentos.

Já a ex-secretária Maria dos Anjos Sequeira terá auferido indevidamente entre novembro de 2013 e setembro de 2017 quase 26 mil euros e viabilizado diversos pagamentos.

Luís Vila Verde recebeu “indevidamente e sem justificação legal” um cheque de 126,59 euros e enquanto tesoureiro viabilizou o pagamento de várias despesas. Nas mesmas funções, Jorge Rafael Constantino apresentou para pagamento um talão de abastecimento em seu nome, de 42,29 euros, de um posto de combustível, quando a despesa foi feita noutra, além de que permitiu o pagamento de variadas despesas.

José António Ferreira recebeu “sem justificação legal” um cheque de 100 euros, viabilizando igualmente o pagamento de diversas despesas.



Gestão da junta entre novembro de 2013 e setembro de 2017 em causa

De acordo com a agência Lusa, no início do julgamento, na passada quinta-feira, o presidente da Junta de Freguesia da Foz do Arelho negou ter usado dinheiro da autarquia para fins pessoais.

“Já disse uma vez e vou voltar a dizer quantas vezes forem necessárias. Nunca usei nada da junta para uso pessoal”, afirmou Fernando Sousa.

Ao coletivo de juízes explicou que após a tomada de posse sugeriu contratar uma empresa para fazer a contabilidade da autarquia.

“Tinha plena confiança tanto na empresa, como na Maria dos Anjos”, declarou, afirmando-se “completamente seguro de que as coisas corriam normalmente” até ser descoberto um cheque da autarquia depositado na conta da então secretária.

“Confrontei-a e disse-me, de caras, que tinha precisado de dinheiro para uso pessoal”, adiantou, referindo que, depois, pediu “para se fazer uma averiguação geral aos cheques”.

Sobre alguns dos gastos elencados pelo MP, exemplificou que os óculos foram para um funcionário, as fraldas pagas no âmbito

do apoio social e as bebidas alcoólicas relativas a eventos.

“Eram despesas da junta. Se tínhamos a festa da vila, o encontro de caravanas, certos eventos, têm de se comprar as coisas. Está tudo registado”, adiantou.

O autarca assegurou que nunca pensou que o subsídio de compensação teria de ser levado à Assembleia de Freguesia para autorização, assumiu ter havido pagamentos de horas extraordinárias a funcionários “por fora” e quanto a uma reparação de um carro cuja matrícula não é de uma viatura da junta apenas disse que “eram dois carros da junta”.

Sobre a disparidade de valores transferidos da junta para a associação, afirmou que todo o dinheiro “foi contabilizado” e affiançou, no caso do combustível, não ter havido pagamento a terceiros.

O arguido lamentou que, “quando se faz uma auditoria [por ele pedida] não se procure a verdade”, admitindo dúvidas sobre a mesma, que notou ter sido feita no escritório de advogados do então presidente da Assembleia de Freguesia e feita por um “prestador de serviços”.

Já o antigo tesoureiro Luís Vila Verde esclareceu, sobre um cheque que recebeu da junta, que por várias vezes comprou combustível com o seu dinheiro, sendo que depois a junta lhe pagou através de cheque.

Luís Vila Verde, que acabou por se demitir após 14 meses em funções, assumiu ter assinado cheques em branco, mas frisou que nunca lucrou nada com a junta.

Outro ex-tesoureiro, Jorge Constantino, que também não terminou o mandato, justificou o abastecimento da sua viatura com combustível pago pela junta devido a deslocações ao serviço desta, referindo igualmente ter assinado cheques em branco.

Na primeira sessão, foi ainda ouvido o ex-tesoureiro José António Ferreira, que esclareceu ter havido um cheque emitido em seu nome que levantou e cujo dinheiro entregou a um funcionário, pela prestação de serviços deste, negando a apropriação de valores da junta: “Antes preferia morrer afogado”.

O julgamento prossegue a 11 de maio.

Dez vendedores identificados e 1.971 artigos apreendidos no Mercado de Santana

Foram apreendidos no passado domingo no Mercado de Santana, em Alvorninha, nas Caldas da Rainha, 1.971 artigos contrafeitos, com um valor estimado superior a 29 mil euros, entre os quais 1.868 peças de vestuário, 69 pares de calçado e 34 malas de senhora.

A ação do Destacamento de Caldas da Rainha da GNR visou “garantir o cumprimento dos direitos de propriedade industrial, através do combate à contrafeição e ao uso ilegal de marca”.

Nesta ação de fiscalização às bancas no mercado semanal foram identificados cinco mulheres e cinco homens, com idades en-

tre os 18 e 67 anos, por venda de artigos contrafeitos.

Foram também fiscalizados nove estabelecimentos de restauração e bebidas a funcionar no recinto, tendo sido registadas nove contraordenações, destacando-se três por extintor com prazo de manutenção ultrapassado, tendo sido elaborados os respetivos autos.

A GNR aproveitou para fiscalizar 72 veículos, o que levou à detenção de um homem de 22 anos por condução sem habilitação legal, culminando ainda com a elaboração de doze autos de contraordenação, três dos quais por falta ou incorreta utilização



Alguns dos artigos apreendidos

do cinto de segurança ou sistema de retenção para crianças.

A operação contou com 68

militares do Destacamento Territorial de Caldas da Rainha e dos Destacamentos de Intervenção

de Leiria e Santarém.

Francisco Gomes

Militar da GNR condenado a prisão efetiva por falsificação e burla

Um militar que desempenhava funções no posto da GNR das Caldas da Rainha foi na passada quinta-feira condenado pelo Tribunal de Leiria a uma pena de quatro anos e seis meses de prisão por crimes de falsificação de documentos, abuso de poder e burla qualificada. Recebeu ainda a pena acessória de proibição do exercício de funções públicas por cinco anos.

O seu pai, que era sargento-mor na altura dos crimes cometidos, em fevereiro de 2014, e que no ano seguinte se aposentou, foi absolvido.

No mesmo processo um sargento que exerceu funções de comandante do posto em substituição e que já não é militar, foi condenado pelos mesmos crimes a quatro anos de prisão, em cúmulo jurídico, mas a pena é suspensa por igual período.

Segundo a agência Lusa, os três arguidos, com idades entre os 40 e 66 anos, responderam por um caso que ocorreu a 9 de fevereiro de 2014, quando o militar que foi condenado a prisão efetiva teve, cerca das 12h00, um acidente de viação na A24, na zona de Castro Daire (Viseu), no qual sofreu ferimentos.

Em parceria com o comandante, foi falsificada a escala no livro de relatório diário do posto,

de modo a estar escalado para a patrulha à tarde, em vez de entrar em funções de manhã, como estava previsto e não compareceu, e desta forma o acidente seria considerado como ao serviço da GNR, na deslocação para o trabalho.

O objetivo era o ferido beneficiar do pagamento das custas dos tratamentos médicos, em quatro centros hospitalares e uma clínica, no valor de 2.299,39 euros, a serem pagos pela GNR, tendo-lhe sido confirmada uma incapacidade permanente parcial pela Caixa Geral de Aposentações, dirigida a funcionários públicos, que lhe atribuiu uma pensão anual de 1.267,93 euros, revista em junho de 2021 para 1.521,51 euros.

Os arguidos negaram a falsificação e asseguraram que a alteração da escala de serviço havia sido combinada na véspera do



Crimes foram cometidos no posto da GNR das Caldas da Rainha

acidente. O então comandante do posto em regime de substituição admitiu que fez alterações à escala devido à morte de familiares de outros dois militares e não para beneficiar o arguido acidentado, que em tribunal contou que lhe foi pedido para entrar à tarde, altura em que teve o acidente quando vinha para as Caldas da Rainha.

O pai do militar contou que soube do acidente pelo comandante em funções e negou ter ido

ao posto da GNR após receber essa informação para proceder a qualquer modificação no livro de relatório.

“Os crimes que cometeram são graves e fizeram-no em união de esforços para fazer acreditar que o acidente foi ao serviço do Estado e enganar o Estado português, o Ministério da Administração Interna, o Comando Geral da GNR e a Caixa Geral de Aposentações”, referiu a juiz presidente do Tribunal de

Leiria.

O Tribunal decretou que os valores pagos ao militar acidentado - 2.299,39 euros em tratamentos médicos e 29.721,97 euros da Caixa Geral de Aposentações - sejam restituídos ao Estado. De acordo com a agência Lusa, este militar já tinha sido condenado por um crime de peculato e falsificação de documentos a dois anos de pena suspensa.

Cinco anos e nove meses de prisão para chineses com estufa de canábis

Dois homens, de 45 e 46 anos, detidos a 12 de abril de 2022 num armazém próximo da EN8, em Casal Marques, no concelho de Alcobaça, onde cuidavam de uma estufa com perto de 50 quilos de canábis, foram condenados na passada quinta-feira pelo Tribunal de Leiria a cinco anos e nove meses de prisão.

Tratou-se de uma megaoperação da GNR direcionada para o combate ao tráfico de droga, que após uma investigação que decorria há oito meses e na posse de um mandado de busca domiciliária culminou com a apreensão de 19.534 doses (48.835 gramas) de canábis, 908 plantas de canábis em vasos e diverso material de uma estufa de cultivo (ventiladores, aquecedores, ventoinhas, vasos, entre outros).

A droga estava nas traseiras da habitação em que residiam, onde num armazém era produzido o estupefaciente, que foi detetado pelo Núcleo de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da GNR e que tem um valor estimado acima de 200 mil euros.



Plantação de canábis num armazém foi detetada pela GNR

A detenção de Zhang Zhibin e Wei Liyi, de nacionalidade chinesa, acabaria por ser feita com o reforço de militares do Destacamento Territorial de Caldas da Rainha, do Destacamento de Intervenção de Leiria, do Grupo de Intervenção e Ordem Pública, e do Grupo de Intervenção Cínico-técnico da Unidade de Intervenção.

Em tribunal ficou provado o crime de tráfico de estupefacientes praticado pelos arguidos, que estiveram até agora em prisão preventiva.

Os crimes terão ocorrido entre dezembro de 2019 e abril de

2022, tendo os arguidos negado saber que se tratava de uma plantação de canábis, alegando terem sido contratados para tratar de flores.

Os arguidos eram também acusados de terem usado eletricidade de forma ilegal, pela existência de uma ligação direta à rede de distribuição de energia elétrica, de que beneficiaram sem pagar, causando prejuízos no valor de 23.993,17 euros, o que configurava um crime de furto qualificado, mas foram absolvidos.

Francisco Gomes

Ex-sacerdote notificado de crimes de abuso sexual

O Ministério Público do Funchal solicitou à GNR de São Martinho do Porto para notificar o antigo padre Anastácio Alves da acusação de cinco crimes de abuso sexual de uma criança de treze anos, em 2017.

Dispensado do sacerdócio em 2019, já antes havia sido investigado por crimes contra outros dois menores, mas os casos foram arquivados.

De acordo com o jornal Observador, o advogado Miguel Santos Pereira enviou uma

procuração e um requerimento para o processo, que corre no Tribunal do Funchal, a pedir que o antigo padre fosse notificado numa morada em São Martinho do Porto, onde vivia, depois de estar há mais de quatro anos em lugar incerto.

A notificação informa-o da constituição de arguido e sujeição a termo de identidade e residência, a medida de coação menos grave, permanecendo em liberdade a aguardar o desenvolvimento do processo.

Crianças perdidas na praia

O desencontro de duas crianças belgas com os avós, com quem tinham combinado ir ter à praia do Baleal-Norte quando saíssem do mar onde estavam a fazer surf, mas acabaram por ir para o Baleal-Sul, gerou alguns momentos de

tensão na tarde do passado dia 13.

Após buscas, as crianças, de oito e dez anos, e os avós reencontraram-se no areal daquela praia do concelho de Peniche.

Pescador morre após barco se ter virado no mar da Nazaré



Embarcação foi parar à Praia do Salgado

José António, um pescador de 57 anos morreu na passada sexta-feira quando a embarcação “O Caxineiro”, onde seguia sozinho, se virou no mar da Nazaré, junto à praia de São Gião. O homem caiu à água, de onde foi retirado já sem vida.

Um popular deu o alerta cerca das dez da manhã quando viu o barco adornado, tendo comparecido no local lanchas da Polícia Marítima e do Instituto de Socorros a Náufragos. Foram acionados meios dos bombeiros e até um helicóptero da Força Aérea, que não chegou a ser necessá-

rio, uma vez que o corpo do pescador seria encontrado a boiar e recolhido pelo salva-vidas para o porto da Nazaré, onde o óbito foi confirmado pelo delegado de saúde.

Após autorização do Ministério Público, o cadáver foi levado para o Instituto de Medicina Legal de Leiria para ser autopsiado.

“A embarcação foi arrastada para sul até à Praia do Salgado, onde ficou virada ao contrário. Conseguimos ajudar a Proteção Civil, Câmara e Junta de Freguesia de Famalicão a colocá-la na posição correta”, contou Alberto

Vitorino, um dos populares que colaborou nas operações.

Um trator arrastou o barco, com cerca de sete metros de comprimento, para junto da estrada, de forma a ser posteriormente removido do local.

O Gabinete de Psicologia da Polícia Marítima prestou apoio aos familiares da vítima, que era de Caxinas, Vila do Conde, e residia na Nazaré.

As causas deste acidente no mar estão a ser investigadas.

Francisco Gomes

Padre e gestora acusados de desviarem 800 mil euros

Um padre e uma gestora são suspeitos de desviarem 800 mil euros de várias instituições particulares de solidariedade social (IPSS) no distrito de Lisboa para financiarem despesas de luxo, estando nessa lista a aquisição de uma vivenda, em Peniche, avaliada em 210 mil euros, cuja construção não terá sido concluída por falta de pagamento ao empreiteiro.

Segundo o Jornal de Notícias, Arsénio Isidoro e Ana Gabriel, alegadamente mantinham

uma relação e vão ser julgados em breve no Tribunal de Loures por abuso de confiança e branqueamento de capitais.

O padre terá colocado a mulher como tesoureira ou administrativa ligada às contas nestas instituições.

Ao JN, o padre, atualmente sem atividade pastoral ou ligação a qualquer IPSS, negou a acusação e disse não ter sido informado sobre a data de início do julgamento.

“Burlão do amor” investigado por alegado crime nas Caldas

Um homem de 54 anos, conhecido como o “burlão do amor”, detido há dias em Vila Nova de Gaia, após uma emboscada montada pela GNR em parceria com a sua última vítima, está a ser investigado em mais processos, um dos quais nas Caldas da Rainha, revela o Jornal de Notícias.

O homem, natural de Coimbra, usava as redes sociais para enganar mulheres viúvas

e divorciadas. Depois de iniciar relacionamentos amorosos, tirava partido da fragilidade afetiva das vítimas, para as enganar, conseguindo das mais diversas formas ficar na posse de milhares de euros.

Já tinha sido condenado em dois processos, a um total de treze anos de prisão, mas nunca se apresentou para cumprir as penas.

Bombeiros denunciam falso peditório

A corporação de bombeiros de Óbidos relatou ter recebido vários contactos sobre um alegado peditório que estaria a realizar perto da zona industrial nas Gaeiras, junto à rotunda de acesso à A15.

“Deslocámo-nos ao local, e aquando da nossa chegada, os indivíduos que estavam a rea-

lizar o peditório ausentaram-se de imediato”, adiantou.

Perante esta situação, a corporação informou que “não realizamos nem temos previsto a realização de qualquer peditório, junto das vias de circulação, para angariação de fundos a favor dos bombeiros”.

Sismo de magnitude 3.4

Um sismo de magnitude 3.4 na escala de Richter e cujo epicentro se localizou a cerca de 110 km a Oeste-Sudoeste de Peniche, foi registado no passado domingo, pelas 22h50, informou o Instituto Português do Mar e da Atmosfera.

Este sismo, de acordo com a informação disponível até ao momento, não causou danos pessoais ou materiais e foi sentido com intensidade máxima III (escala de Mercalli modificada) nas regiões de Amadora, Sintra, Mafra e Torres Vedras.

creative workshop

Decoração de caixa de lenços (sugestão de presente para o dia da Mãe)

3ªFeira
25 de Abril
das 15h - 18h

Inscrições
964667857

12€

rádio 94.2fm
mais oeste

JORNAL CALDAS
SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

ESPAÇO ARCO-ÍRIS
workshop center

CRAPAA comemorou 22 anos com Dia Aberto e muitos mimos para os animais

Para comemorar o seu 22º aniversário a CRAPAA (Caldas da Rainha Associação Protetora de Animais Abandonados) realizou um dia aberto, a 16 de abril, no seu canil, em São Cristóvão.

Pedro Antunes

Foi um dia em que os cães receberam muitos mimos de todas as pessoas que participaram e que fizeram questão de percorrer cada uma das “boxes” onde estes estão.

A associação tem uma nova presidente, Milene Francisco, eleita o mês passado, mas que já é voluntária há 12 anos. Formada na ESAD.CR aos 22 anos, manteve-se a trabalhar nas Caldas e começou a fazer voluntariado na CRAPAA.

Milene Francisco destacou a grande evolução que houve nos últimos anos na associação. “Se formos ver as fotografias do que havia há 12 anos e as de agora, há uma diferença abismal”, referiu. “Quando comecei o voluntariado ainda havia cães presos a correntes e o principal objetivo foi a de proporcionar a todos uma box onde pudessem andar livremente”, contou. Todos os dias os cães são soltos para poderem correr à vontade no espaço do abrigo.

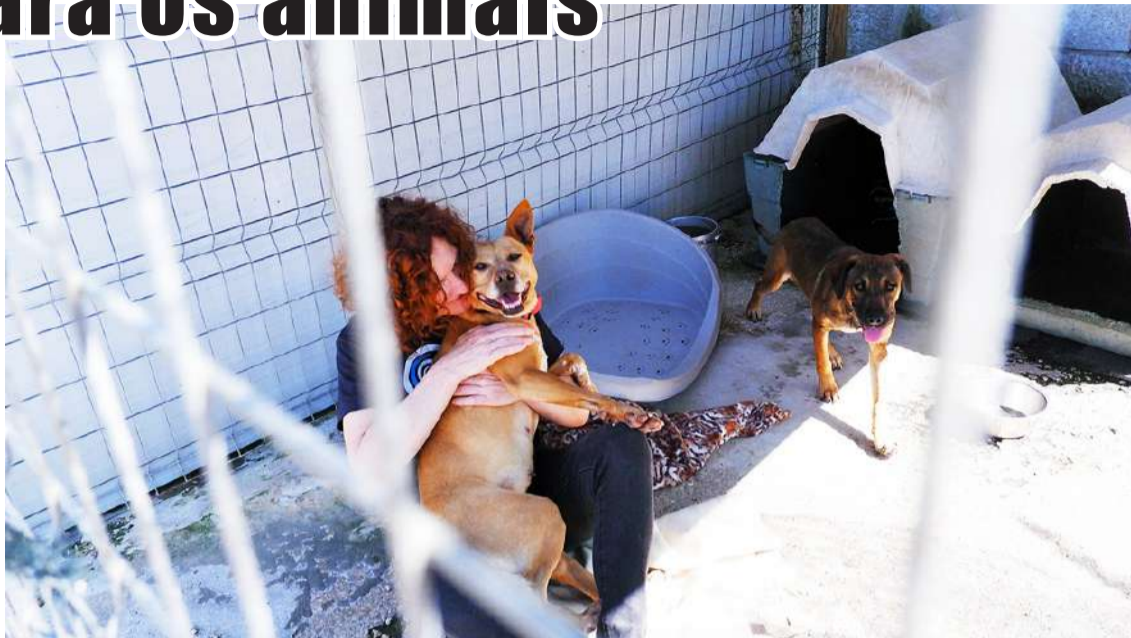
No total têm agora 21 “boxes” para cerca de 50 cães e estão ainda cerca de 10 animais em famílias de acolhimento temporário. Apesar de terem bastantes voluntários, a CRAPAA precisa de mais pessoas a colaborar para que possam estar mais

disponíveis para todo o trabalho exigido no canil, na recolha de animais e nas redes sociais.

Com o apoio da Câmara Municipal, tem vindo a ser construída uma nova estrutura de apoio para os voluntários, que servirá de armazém, escritório e enfermaria. A CRAPAA precisa agora de voluntários, principalmente de mão-de-obra especializada, para colocar o chão, fazer a instalação elétrica e finalizar o interior das divisões.

No entanto, a associação continua com o grande objetivo de construir canis de uma forma estruturada e com melhores condições para os animais. Existe um projeto elaborado por um arquiteto, com um custo na ordem dos 200 mil euros, para o qual havia uma promessa de apoio por parte do município. O processo ficou adiado por causa da pandemia e foi dada prioridade à construção do armazém. “Agora queremos voltar a esse projeto”, adiantou Milene Francisco.

A festa contou com várias atividades lúdicas e bancas com diversos artigos para venda, cuja receita reverteu para a associação. Houve ainda dois bolos de aniversário, um para os humanos e outro para os cães.



Durante todo o dia os cães foram muito mimados



Em dia de aniversário, a CRAPAA apelou a que apareçam mais voluntários

Rotary Club das Caldas comemora 70.º aniversário

O Rotary Club das Caldas da Rainha comemora os seus 70 anos no dia 20 de abril. As comemorações iniciam por volta das 15h00 na Rotunda dos Rotários, com a inauguração da placa alusiva à “Rotunda Rotary”.

Na “Rotunda Rotary” os presidentes da Câmara das Caldas da Rainha e do clube irão desfaldar as bandeiras. De seguida irão proceder à deposição de coroa de flores em memória de companheiros falecidos junto ao marco rotário.

As comemorações continuam a partir das 19h00 no Hotel Vila de Óbidos, com a inauguração da exposição fotográfica da autoria do “historiador” e membro do clube, Jaime Neves.

Haverá ainda a emblemagem de duas novas companheiras rotárias. Decorrerá um momento musical protagonizado pela soprano Mayya Rud e pelo tenor António Alves, que atuarão várias vezes durante a noite.

Segue-se o jantar, onde decorrerá o visionamento do vídeo sobre a história do clube. Será apresentada a Comissão de Honra, de que faz parte o JORNAL DAS CALDAS, representado pela diretora, Clara Bernardino. Haverá ainda as intervenções dos rotários e convidados, como dos presidentes de Câmara de Caldas da Rainha e Óbidos, e Governadores dos Distritos 1960 e 1970, finalizando as intervenções o presidente do clube caldense, Carlos Pinto Machado.

Este responsável tem como objetivo ampliar o quadro social do clube com elementos mais jovens. “A renovação e as novas ideias são fundamentais para ampliar a ação do Rotary, mas também para rejuvenescer o clube”, apontou, acrescentando que está a estabelecer contactos com elementos da comunidade francesa, belga e britânica, com o objetivo de criar dois clubes Rotary Internacionais. Um para



As comemorações dos 70 anos do clube iniciam-se na Rotunda dos Rotários (foto Pedro Almeida)

a comunidade francesa e belga, outro para a comunidade britânica.

Está também a desenvolver dois projetos: “Crianças Primei-

ro” (alimentos para crianças carentes) e o “Neuchâtel Dog” (para aquisição de um cão guia para um cego).

A próxima presidente do Ro-

tary Club das Caldas da Rainha será a empresária Hélia Silva (florista).

Marlene Sousa

Autarquias juntam-se para celebrar o 25 de abril



Iniciativas para celebrar a Revolução dos Cravos

Num programa elaborado pela Câmara e Assembleia Municipal das Caldas da Rainha, União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, Santo Onofre e Serra do Bouro, e Tornada e Salir do Porto, realizam-se as comemorações do 25 de abril.

No dia 22 de abril, pelas 16h30, terá lugar a inauguração do Largo do Colégio Militar.

No dia 23, pelas 14h30, haverá música popular portuguesa com o Grupo Cantorias, no Centro Cultural e Recreativo da Serra do Bouro.

No dia 24 está marcado o evento "O 25 de Abril e o Fado", pelo Orfeão Caldense, na Biblioteca Municipal de Caldas da Rainha às 21h, o concerto do Trio

André Sarbib com Isabel Campelo, no Centro Cultural e Congressos das Caldas da Rainha, às 21h30, e a atuação de Paulo Seixas e João Frazão, no Centro Recreativo e Cultural de Salir do Porto, às 22h.

No 25 de abril o hastear da bandeira será assinalado de forma solene às 9h na sede da União das Freguesias de Tornada e Salir do Porto, às 10h na sede da União das Freguesias das Caldas da Rainha - Santo Onofre e Serra do Bouro, às 10h30 na sede da União das Freguesias de Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, e às 11h na Câmara Municipal de Caldas da Rainha, onde haverá uma largada de pombos a cargo da Sociedade

Columbófila Caldense.

Pelas 13h00 realiza-se um almoço comemorativo do 25 de Abril na Associação Social e Cultural Paradense, no Chão da Parada, com animação do Grupo Cornbread Pete. Às 15h realiza-se um concerto com o Coral das Caldas no Hospital Termal e às 16h a Banda Comércio e indústria atua no Largo do Hospital Termal.

De 27 a 30 de abril, integrado no programa das celebrações, decorre na Expoeste o 19.º Campeonato do Mundo IKF, numa organização da Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo.

No dia 4 de maio, pelas 16h00, haverá a inauguração do Espaço Leonel Miranda, no Largo Frederico Pinto Basto, n.º2.

Praxe solidária ajuda cães

A Praxe Solidária do Grupo Académico da Escola Superior de Artes e Design de Caldas da Rainha (ESAD.CR) volta com mais uma edição, mas desta vez a ajuda é para os patudos. No dia 25 de abril, por toda a cidade, os alunos da ESAD.CR vão estar a vender pins alusivos aos amigos de quatro patas, em conjunto com a Caldas da Rainha Associação Protectora de Animais Abandonados (CRAPPA), em que

os fundos revertem integralmente para a associação. Está também a decorrer até 21 de abril uma angariação de bens alimentares e essenciais que será entregue à associação. Para participar nesta doação, basta enviar uma mensagem para o instagram da Academia (@academia.esadcr). Estão ser a recolhidos ração seca e húmida de cão, mantas e brinquedos.

Concentração motard na Foz

O Grupo Motard São Rafael vai organizar a sua 11.ª Concentração Motard nos dias 7, 8 e 9 de julho, na Foz do Arelho, junto ao complexo polidesportivo.

O programa no dia 7 inclui atuação das bandas Allamedah, Terabytes e Royal Bastards.

No dia 8 haverá aula de zumba, jogos tradicionais, corrida dos lentos, bike wash com Brutuus Events e atuação das bandas Pedra & Cal, Terabytes e Bismarck, para além de strip tease com Brutuus Events.

No dia 9 haverá um passeio motard.

MotoSardinhada

O Grupo Motard São Rafael realiza no dia 7 de maio, a partir das 12h, a tradicional MotoSardinhada, na sede em

São Clemente, Alvorninha, nas Caldas da Rainha.

A participação custa oito euros.

CALDAS FAN EVENT
CAPITAL DAS CONSTRUÇÕES EM LEGO®
Expoeste - Caldas da Rainha

VEM
AÍ !!!

A MAIOR exposição de construções LEGO® da PENÍNSULA IBÉRICA

28

OUT

05

NOV

2023

SEG. a QUI.
09h - 20h

SEXTA
09h - 22h

SÁBADO
10h - 22h

DOMINGO
10h - 18h

ERMIDA DO
ESPÍRITO
SANTO
LARGO JOÃO DE DEUS
CALDAS DA RAINHA

07 A 15
MAIO
2023

informações

HOLOCAUSTO

através do olhar sensível da criança

Exposição de trabalhos dos alunos
da Escola Básica de Santa Catarina

BIENAL CULTURA EDUCAÇÃO #1
revisor: uma história do futuro

RASGOS

DE EMOÇÃO

Rally das Petrolettes em junho



O evento nas Caldas da Rainha tem vindo a crescer

A 3ª edição do Rally das Petrolettes vai realizar-se nas Caldas da Rainha no dia 3 de junho, juntando mulheres apaixonadas por motos.

Petrolettes é uma comunidade internacional com o objetivo de ligar motards do sexo feminino e abrir horizontes numa área dominada por homens, permitindo despertar o espírito feminino no mundo motard.

O Rally é um evento global anual, onde grupos locais de mulheres se juntam simultaneamente no mesmo dia. No mundo inteiro estão ativas 221 localidades em 42 países representados, com mais de 12 mil mulheres inscritas. Em Portugal estão ativas 16 cidades.

Este ano o grupo das Caldas da Rainha vai passear pela Serra de Aire e Candeeiros, São Pedro

de Moel, Nazaré e Foz do Arelho, onde terminará o evento no Bar Marcianus.

No primeiro ano contou com 25 mulheres, em 2022 com 43 e este ano já conta com 60 inscrições. Mais informações sobre o evento em <https://petrolettes.com/rally> e inscrições pelo telemóvel 915051964.

Francisco Gomes

Cães fazem visita a idosos e crianças



Interação de idoso com um dos animais

No passado dia 14, a Caldas da Rainha Associação Protetora de Animais Abandonados (CRAPAA) levou a cadela Canela e o cão Benji conhecer os idosos e as crianças da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha.

“Esta visita surgiu no contexto do plano de animação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) da Santa Casa, dado que muitos dos idosos resi-

dentos já tiveram animais e sentem falta deste contacto. Para além da estimulação cognitiva, emocional e sensorial, esta visita serviu para quebrar a rotina e, uma vez mais, para promover a partilha de experiências intergeracionais, já que as crianças e jovens residentes na Santa Casa também participaram na atividade”, explicou a CRAPAA.

Na passada segunda-feira foi dia de visitar o lar da Misericórdia

das Caldas da Rainha. Estavam presentes idosos da ERPI e da Casa de Repouso da Santa Casa da Misericórdia, assim como crianças e jovens do Lar de Infância e Juventude e do Centro de Acolhimento Temporário.

“Ficaram encantados com o Benji e a Canela, e pediram-nos para irmos lá mais vezes”, relatou a CRAPAA, que tinha à espera “um cabaz recheado de coisas para os nossos animais”.

Serviços Municipalizados negam estar a agendar análises



Não estão a ser agendadas análises no interior das habitações

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento (SMAS) das Caldas da Rainha, na sequência de diversas abordagens por parte de consumidores, informam a população do concelho que não estão a efetuar nenhuns contactos telefónicos para agendamento de análises para controlo da

qualidade da água, ou quaisquer testes no interior das suas habitações.

As análises efetuadas no âmbito do Plano de Controlo da Qualidade da Água são realizadas por laboratório acreditado, sendo o mesmo acompanhado por funcionários dos SMAS, devidamente identificados.

“Caldas Levanta-te III”

Perante o sucesso da primeira e segunda edição do “Caldas Levanta-te”, a 23 de outubro de 2021 e 23 de abril de 2022, a paróquia de Caldas da Rainha com o projeto Say Yes está a preparar uma terceira edição para 23 de abril.

O “Caldas Levanta-te III” será novamente uma tarde de convívio, amizade, partilha, fé e reflexão com todos os adolescentes e jovens que já integram o projeto Say Yes, com todos os grupos da Pastoral Juvenil da Paróquia das Caldas da Rainha e com todos os jovens que desejem juntar-se.

O principal objetivo continua a ser dar a conhecer à comunidade juvenil paroquial e a todos os jovens da região a Jornada Mundial da Juventude, em Lisboa, que se realizará de 1 a 6 de agosto deste ano, com a presença do Papa Francisco, e que contará com mais de um milhão de jovens de todos os

cantos do Mundo.

É feito o convite a todos os jovens da região (até aos 28 anos), para participarem e levarem um amigo consigo, no dia 23 de abril, ao “Caldas Levanta-te III”, que culminará com a iniciativa a nível nacional da Hora JMJ.

A seis meses da Jornada Mundial da Juventude, o Comité Organizador Local da Fundação JMJ Lisboa 2023 convidou todas as paróquias a aderir à iniciativa Hora JMJ. A cem dias do grande evento, pretende-se que as igrejas de todo o país se unam à mesma hora, em celebração, e toquem os sinos para assinalar esta data simbólica, com muita alegria e originalidade.

As inscrições para participar no “Caldas Levanta-te III” devem ser feitas para o e-mail caldas.jmj@gmail.com até 20 de abril.

Sessão Informativa sobre a Lagoa de Óbidos

A Junta de Freguesia da Foz do Arelho é palco da 3ª Sessão Informativa no âmbito da candidatura da Lagoa de Óbidos a Sítio Ramsar, no dia 21 de abril, das 19h às 20h.

Estas sessões, abertas ao público, têm como objetivo dar a conhecer a importância da Lagoa de Óbidos enquanto

zona húmida, o que é um Sítio Ramsar e quais os benefícios associados a este galardão internacional.

O orador convidado na Foz do Arelho será Miguel Geraldes, técnico superior no Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, representante nacional do Ramsar.

36 voluntários recolheram 86 quilos de lixo em duas horas

Em cerca de duas horas, 36 voluntários das Caldas da Rainha, dos 5 aos 78 anos, recolheram no dia 15 de abril quase 86 quilos de lixo das ruas da freguesia de Santo Onofre. Depois da recolha dos resíduos foi feita a separação e respetiva reciclagem.

Marlene Sousa

Foi a terceira ação organizada pela #CALDASempreLimpa (Manuel Bandeira Duarte), iniciativa cívica que pretende sensibilizar a população para a importância da limpeza urbana e também pela Ecodogswalk, (Véronique Tomás).

Segundo a organização, os voluntários foram divididos em quatro grupos, partiram da Rotunda da Fonte Luminosa e percorreram zonas da União de Freguesias de Santo Onofre e Serra e Serra do Bouro. Na sequência deste evento, foi possível obter o seguinte resultado em termos de pesagem de resíduos: 49,7 kg de lixo indiferenciado, 8,89 kg de vidro, 19,96 kg de plástico, 7,2 kg de papel e um pneu. “O empenho foi irrepreensível e de uma vasta união”, salientou Manuel Bandeira Duarte, revelando que apanharam muito plástico e beatas. “O nosso principal foco é no cuidado que é necessário termos com o nosso mundo, não colocando o lixo nas ruas e fora dos contentores”, sustentou.

Como esta iniciativa reside “não apenas no ofício da recolha do lixo, mas acima de tudo no exemplo que se pode dar aos outros”, tem a colaboração das Uniões de Freguesia de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, e Santo Onofre e Serra do Bouro, Go Green do La Vie e participação dos Serviços Municipalizados das Caldas (SMAS.CR).

Amaro Correia, diretor do centro comercial La Vie Caldas, aderiu à ação como voluntário e dedicou-se a apanhar beatas do chão. “É uma evidência clara que a limpeza das ruas depende de cada um de nós e a quantidade de beatas no chão é muito preocupante”, declarou.

Pedro Brás, presidente da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, também foi um dos voluntários que participou na limpeza. “Não só apoiamos o evento como faço questão de ajudar em todas as ações”, disse ao JORNAL DAS CALDAS, acrescentando que “a limpeza urbana é de fundamental importância para a saúde de uma cidade e de sua população”. “A Câmara limpa a cidade, mas nestas iniciativas conseguimos perceber a problemática que são as beatas, que têm impactos significativos na poluição”, referiu, revelando que a União de Freguesias vai criar um beatão gigante para mostrar às pessoas a quantidade de beatas que existe no chão das ruas da cidade.

Segundo, Pedro Brás, a União das Freguesias aderiu ao projeto “Plogging Challenge Portugal” e irá realizar no dia 22 de abril uma caminhada de cinco quilómetros com recolha de lixo e caça à beata. O ponto de encontro é às 10h00 na sede da Junta de Freguesia. Para a ação, que termina às 12h30, as inscrições podem ser até ao dia 21 de abril através do email ploggingcaldasdarainha@gmail.com

Tem o apoio do município das Caldas da Rainha, #CALDASempreLimpa, Ecodogswalk, Centro da Juventude das Caldas da Rainha e SMAS.CR.

A iniciativa é do Plogging Challenge Portugal, que entre 15 e 23 de abril junta o exercício físico, o convívio entre os membros das várias comunidades e a sensibilização ambiental. Por todo o país estão a ser organizadas caminhadas em que decorre também a recolha de resíduos e depois a reciclagem, como acon-



A organização e os voluntários



Depois da recolha foi feita a separação do lixo



As beatas deitadas no chão são uma grande preocupação

teceu no passado fim de semana na área da freguesia de Santa Maria, São Pedro e Sobral da

Lagoa, em Óbidos.

Os participantes enquanto correm ou caminham vão reco-

lhendo o lixo que vão encontrando pelo caminho, e só precisam de luvas e de um saco.

Estatuto Editorial

JORNAL DAS CALDAS é um semanário regional, com especial incidência noticiosa dos Concelhos das Caldas da Rainha, Óbidos, Peniche, Bombarral e Cadaval, independentemente de quaisquer critérios de ordem política, ideológica, religiosa e económica. JORNAL DAS CALDAS aposta na informação de temas locais, tendo em vista os superiores interesses da região Oeste. JORNAL DAS CALDAS é um órgão de informação pluralista, onde tem lugar o debate de todos os assuntos relevantes para a região. JORNAL DAS CALDAS é um fórum aberto à participação dos leitores e independente de qualquer poder político ou económico. JORNAL DAS CALDAS pretende ser um veículo de promoção da cultura e da língua portuguesa junto das comunidades portuguesas residentes no estrangeiro, especialmente através da sua edição online, tirando proveito dos meios digitais/internet e das redes sociais como meio de excelência na divulgação das notícias junto dos portugueses espalhados pelo mundo e das suas organizações e também de parcerias com outros órgãos de comunicação de emigrantes online. JORNAL DAS CALDAS assume expressamente o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Ficha Técnica

Diretora: Clara Bernardino (CP 5382) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386) (francisco.gomes@jornaldascaldas.pt), Marlene Sousa (CP 2164) (marlene.sousa@jornaldascaldas.pt) e Pedro Antunes (CP 8449) (pedro.antunes@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), António Bento, Carlos Tiago, Leonor Correia, Rui Vieira, Pedro Almeida, Sofia Armando, Joana Marques. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.pt), José António (jantonio@jornaldascaldas.pt) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.pt), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.pt). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

Administração, Redação e Publicidade: Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone – Geral: 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) / 96 842 2 144 (Chamada para a rede móvel nacional) **Publicidade:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) **Redação:** 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede fixa nacional) **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.pt, redacao@jornaldascaldas.pt **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.pt **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.pt **Site:** www.jornaldascaldas.pt **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj44, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: Portugal: 28 euros, Europa: 78 euros, Resto do Mundo: 98 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBERIA - Av. da República, n.º 6, 1050-191 Lisboa Telf: +351 914 605 117 (Chamada para a rede fixa nacional) e-mail: comercial@lusoiberia.eu Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António. **Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.

Capas de Santa-Bárbara para discos de Zeca Afonso já tinham sido expostas em 2007

“9 Capas Pelo Zeca” foi o título da exposição que o Teatro da Rainha organizou em 2007, altura em que esteve exposto, pela primeira vez, o acervo de José Santa-Bárbara a partir dos trabalhos realizados para Zeca Afonso, pelo que a mostra que está patente até 28 de abril na galeria de exposições do CCC das Caldas da Rainha não é inédita, como noticiámos.

Pedro Antunes

Em 2007, o Teatro da Rainha organizou o evento “Fura, Fura”, um tributo a Zeca Afonso, do qual fez parte essa exposição.

Já a mostra de 2023 é organizada pelo núcleo das Caldas da Rainha da Associação José Afonso (AJA) e faz parte do programa cultural “O que faz falta”.

Nesta mostra, com a curadoria de Abel Rosa, podem ser vistos os materiais gráficos originais de José Santa-Bárbara para os discos do poeta e cantor, de quem foi amigo, desde os estudos que deram origem às capas às faturas que passou pelos tra-

balhos realizados. Os discos, em vinil, incluem versões nacionais e internacionais.

Como estamos em abril, o curador fez ainda questões de incluir nesta exposição capas criadas pelo artista caldense para outros cantores de intervenção. “As duas músicas do 25 de abril têm capa deste senhor”, disse, referindo-se a “Grândola Vila Morena”, de Zeca Afonso, e “E Depois do Adeus”, de Paulo de Carvalho.

Até maio está prevista uma série de eventos à volta da obra do artista que teve uma grande liga-



ção com as Caldas da Rainha. A programação do primeiro semestre encerra com o concerto “Zeca e os poetas” e a mesa-redonda “A música de José Afonso no seu tempo e na atualidade”, com Rui Vieira Nery, a 27 de maio, no pequeno auditório do CCC.

1. José Santa-Bárbara, José Mário Branco, Helena Afonso (filha de Zeca Afonso), Margarida Araújo e José Carlos Faria, em 2007

2. Um dos elementos gráficos expostos em 2007



Rap nas aulas de português



Iniciativa na Escola Básica D. João II das Caldas da Rainha

Foi lançado no dia 17 de abril o primeiro videoclipe do projeto RAP Nova Escola do ano letivo 2022/2023, criado na Escola Básica D. João II das Caldas da Rainha, no âmbito do Plano Nacional das Artes. Daqui para a frente, serão lançados novos trabalhos todas as semanas.

O RAP Nova Escola é um programa inovador e disruptivo, integrado na disciplina de português, que foi desenvolvido por um rapper em colaboração com docentes da disciplina. É direcionado aos 6.ºs e 9.ºs anos, onde

os alunos estudam o texto poético através de letras de rap e, de seguida, criam as suas próprias letras. Por fim, gravam-nas em estúdio e tudo termina com a filmagem de um videoclipe.

O objetivo é que, através do estudo de textos conhecidos dos alunos, descubram que essas matérias fazem parte do seu dia-a-dia e compreendam a sua aplicabilidade. Outro objetivo é proporcionar a experiência dos próprios alunos criarem e descobrirem que também conseguem fazer rap, promovendo a expres-

são artística, a confiança e a auto-estima.

Esta é uma ideia de Elton Malta, criador do projeto, e acolhida pelo Agrupamento de Escolas D. João II das Caldas da Rainha. Conta com a colaboração do Curso de Técnico de Audiovisuais do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro na criação dos videoclipes.

O resultado pode ser visto no canal de YouTube “RAP Nova Escola”.

Teatro da Rainha em Odemira



Peça “Discurso sobre o Filho-da-Puta”

No dia 28 de abril, o Teatro da Rainha estará em Odemira com o “Discurso sobre o Filho-da-Puta”, de Alberto Pimenta, apresentação integrada no Ciclo Teatro-Música organizado pelo Miso Music Portugal em parceria com o Município de Odemira. Este espectáculo terá lugar no Cineteatro Camacho Costa, pelas 21h30.

Estreado a 2 de Julho de 2020 na Sala Estúdio do Teatro da Rainha, nas Caldas da Rainha, o “Discurso sobre o Filho-

da-Puta” tem percorrido o país com grande adesão do público: passou por Lisboa, Covilhã, Coimbra, Portalegre, Viana do Castelo, Queluz e esteve no Festival de Almada de 2021.

São quatro os atores em palco, Beatriz Antunes, Marta Taveira, Fábio Costa e João Costa, numa lógica de quarteto instrumental de vozes orientadas pelo compositor Miguel Azguime, com encenação de Fernando Mora Ramos.

Concerto com Trio André Sarbib e Isabel Campelo para celebrar Abril



Concerto no CCC com André Sarbib vai revisitar algumas das canções que marcaram o Dia da Revolução

A celebração da liberdade vai encher de música o Centro Cultural e Congressos (CCC) das Caldas da Rainha na noite de 24 de abril, pelas 21h30. O Trio André Sarbib e Isabel Campelo vão revisitar algumas das canções do 25 de Abril que marcaram o Dia da Revolução em Portugal em 1974.

“A música foi a que deu mote à revolução e não se pode apagar isso da história”, disse André Sarbib, músico que promete trazer às Caldas da Rainha “um concerto espetacular com uma viagem pelas obras dos cantores de intervenção como Zeca Afonso, José Mário Branco, Sérgio Godinho e Paulo de Carvalho”.

“Vão ter todas uma roupagem diferente com um cunho jazzísti-

co, de forma a enriquecer mais harmonicamente”, contou ao JORNAL DAS CALDAS.

Isabel Campelo vai dar voz às músicas. “É uma pessoa com quem gosto muito de trabalhar, não só por ser uma grande amiga e uma excelente pessoa, mas também uma grande cantora”, referiu o músico, que já vez vários espetáculos com esta artista, que participou no Festival RTP da Canção de 1992 com “Boa noite tristeza”, da autoria de José Niza.

Neste espetáculo no CCC André Sarbib (piano e voz) apresenta-se ainda com José Lima (contrabaixo) e João Cunha (percussão e bateria).

É a primeira vez que André Sarbib vem fazer um espetáculo

no CCC, mas nas Caldas da Rainha já tocou em espetáculos de jazz organizados por um holandês no Hotel Sana Silver Coast. Espera surpreender e voltar ao CCC com um espetáculo com as suas músicas.

O músico quer encher o auditório e manifesta que a melhor forma de assinalar o 25 de Abril é com música, lembrando a “importância que teve no sucesso da revolução”.

“Como diz o cantor, pianista e compositor brasileiro Ivan Lins, com quem tenho o prazer de trabalhar como seu pianista na Europa há mais de 15 anos, “quando faltar a água, o ar e a música acabou o planeta”, comentou.

Marlene Sousa

Fábrica da Páscoa foi um sucesso

A Fábrica da Páscoa, que teve lugar no Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha, de 1 a 16 de abril, foi um evento que “superou as expectativas”, segundo o mentor da iniciativa, Pedro Brás, presidente da União das Freguesias das Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório.

A iniciativa, que proporcionou um programa recheado de atividades para toda a família, “atraiu milhares de visitantes ao parque, restauração e comércio da cidade”. O responsável frisou que todas as ações que promovem procuram contribuir para “o desenvolvimento económico e social”.

“Foi um evento que apanhou

três fins de semana e ver as crianças e suas famílias felizes foi o que me mais agradou”, declarou o autarca, revelando que a Fábrica da Páscoa volta a realizar-se em 2024 com algumas mudanças e inovações para melhorar ainda mais a iniciativa.

Pedro Brás destacou a “harmonia tão grande e bonita que aconteceu entre os animadores e as pessoas que estiveram a vender nas casinhas de madeira, com quem no último dia do evento fizemos um almoço em conjunto”.

O próximo evento da União de Freguesias no Parque D. Carlos I vai ser uma caminhada solidária a favor das associações de proteção animal (Associação Rede

Leonardo Da Vinci e CRAPAA). Tem início às 16h30 na Rua Heróis da Grande Guerra, mas a festa começa da parte da manhã com animação nas ruas, insufláveis para as crianças, hip hop dos Pimpões e Super Flash. As pessoas inscrevem-se com um bem para as dar às associações. No fim do dia decorrerá um beberete no Arneirense com o Grupo Coral e Musical da Casa de Pessoal do Hospital.

As bandas no parque voltam em julho e no natal a União de Freguesias vai voltar a fazer o Jardim Encantado.

Marlene Sousa

Exposição “Holocausto” na Ermida do Espírito Santo

A exposição “Holocausto”, com trabalhos de alunos do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico da Escola Básica de Santa Catarina, do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, vai estar patente na Ermida do Espírito Santo, no Largo João de Deus, nas Caldas da Rainha, de 7 a 15 de maio.

É uma exposição pensada e emocionalmente sentida por crianças e jovens, mostrando o holocausto através do seu olhar sensível.

Nos dias 8 e 9 de maio, as Nações Unidas marcam o tempo de recordação e reconciliação pelos que perderam a vida durante a Segunda Guerra Mundial, numa homenagem às vítimas do conflito.

A Escola Básica de Santa Catarina abraçou a ideia e apresentará trabalhos que são fruto de um ato de reflexão, consciencialização e valorização dos direitos humanos, numa perspetiva transformadora de mentalidades, procu-

rando agir conscientemente contra o silêncio e contra a indiferença.

Os trabalhos a expor contemplam um conjunto de ações que envolvem as disciplinas de História, Educação Visual, Educação Tecnológica e Cidadania e Desenvolvimento em articulação com o Plano Nacional das Artes, a Biblioteca Escolar de Santa Catarina e a artista residente do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, Amábile Bezinelli.

A iniciativa tem o apoio do Plano Nacional das Artes e a colaboração da Junta de Freguesia de Santa Catarina, União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, Jornal das Caldas e Rádio Mais Oeste

Aberta a toda a comunidade, será inaugurada no dia 7 de maio, às 15h. De 8 a 12 de maio pode ser vista das 16h30 às 19h30 e de 13 a 15 de maio das 15h00 às 19h30.

Associação de Artesãos com dia aberto na Columbófila

A Associação de Artesãos de Caldas da Rainha, que tem sede no edifício da Columbófila, com acesso pela Rua Henrique Sales, abre as portas à comunidade no dia 22 de abril para divulgação dos trabalhos dos seus associados.

Entre as 10h e as 17h os ar-

tesãos estarão a expor os seus trabalhos, mostrando o processo de criação.

Iirão também esclarecer dúvidas a respeito da associação e suas atividades, tais como participação em feiras, mercados e workshops.

Festa do Frango Assado

A Festa do Frango Assado vai decorrer nos dias 22, 23 e 24 de abril, em Carvalhal Benfeito, nas Caldas da Rainha.

A organização é do Centro Social Paroquial Nossa Senhora das Mercês e a festa arranca com a Banda Magestic no dia 22, pelas 22h.

No dia 23, pelas 15h, ha-

verá missa, seguindo-se uma tarde de animação, com venda de filhós, coscorões e bolos ferradura. À noite atua Nelson Lords & Nuno Alexandre.

No último dia a animação é com a Banda Linha D'água.

O restaurante estará aberto todos os dias a partir das 19h.

“Deus, Espírito, Matéria”

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo na sua sede uma conferência espírita com a professora Catarina Fernandes, subordinada ao tema “Deus,

Espírito, Matéria”, no dia 21 de abril, às 21h, com entrada gratuita.

Posteriormente decorrerá a bioenergia (passe espírita) e o atendimento em privado.

Os cálculos renais podem ser prevenidos e tratados

Os cálculos renais (ou litíase renal) são um problema frequente, que afecta até 10% da população. Eles são formados por sais minerais e/ou matéria orgânica que se acumulam no interior do sistema urinário. Vários factores podem contribuir para o desenvolvimento dessas pedras, incluindo desidratação, falta de exercício físico, erros alimentares, histórico familiar, cirurgias digestivas e uso de determinados suplementos e medicamentos.

À medida que o tempo passa, os sais e compostos começam a juntar-se e a formar cristais, que eventualmente crescem e se transformam em cálculos renais visíveis. Existem vários tipos de cálculos renais, cada um com causas diferentes e que requerem tratamentos específicos. Os tipos mais comuns são cálculos de cálcio, cálculos de estruvite,

cálculos de ácido úrico e cálculos de cistina.

Os cálculos renais que permanecem nos rins geralmente não causam sintomas graves, a menos que sejam muito grandes. Ainda assim, por vezes representam um risco, pois podem levar a infecções urinárias ou reduzir a função renal a longo prazo.

Quando um cálculo renal se desloca para o ureter, o canal que transporta a urina entre os rins e a bexiga, pode ocorrer uma crise de dor intensa, conhecida como cólica renal. O tratamento para a cólica renal é geralmente focado no alívio da dor, mas no caso de ser prolongada (mais que duas semanas) pode ser necessária cirurgia laser para a sua resolução.

Fora da crise de cólica renal, se cálculos renais forem identificados através de exames de

diagnóstico, é importante consultar um urologista para determinar o tratamento mais adequado. Identificar a causa subjacente dos cálculos renais, como erros alimentares ou problemas metabólicos, é fundamental para prevenir o surgimento de novos cálculos e o crescimento dos já existentes, mas pode também estar indicada uma cirurgia para erradicação dos cálculos existentes.

A prevenção da litíase renal é especialmente importante para aqueles que já tiveram cálculos renais previamente. Algumas medidas simples podem ajudar a prevenir a formação de pedras no futuro, incluindo beber cerca de 3 litros de água ou outros líquidos por dia, reduzir o consumo de sal, praticar exercícios físicos regulares e manter um peso saudável. Algumas formas de litíase renal estão associa-

das a problemas específicos, exigindo cuidados adicionais. Por exemplo, na litíase de ácido úrico, é necessário limitar a ingestão de proteínas de origem animal, enquanto na litíase de oxalato de cálcio, é necessário reduzir o consumo de alimentos ricos em oxalato, como frutos secos, chá preto, chocolate, espinafre e beterraba.

Nalguns casos, a medicação pode ser necessária para tratar a litíase renal de acordo com os achados do estudo metabólico. No entanto, em geral, a prevenção através de mudanças no estilo de vida é a melhor abordagem para evitar a formação de novos cálculos renais.

Em conclusão, os cálculos renais são uma patologia comum que pode ser prevenido e tratado com medidas simples e eficazes, embora alguns casos possam necessitar de ci-



Frederico Furriel
Médico Urologista Montepio RDL

rurgia minimamente invasiva. É importante estar ciente dos factores de risco e adoptar hábitos saudáveis, que podem limitar a sua frequência e recorrência.

Frederico Furriel
Médico Urologista
Cédula Profissional da Ordem dos Médicos n.º 46555

Actividade clínica

Assistente Hospitalar de Urologia, Centro Hospitalar de Leiria. Exerce a sua actividade clínica particular nos distritos de Leiria e Coimbra
Formação Específica em Urologia no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Estágio em Laparoscopia e

Robótica no SLK Kliniken Heilbronn, Alemanha
Estágio em Urologia Funcional e Reconstructiva no Royal Hallamshire Hospital, Sheffield, Reino Unido
Participou em mais de 4000 cirurgias, incluindo cirurgia urológica major, laparoscopia renal, transplantação renal, cirurgia reconstructiva
Fellow of the European Board of Urology (certificação profissional europeia)

Formação académica

Frequenta o Doutoramento em

Ciências da Saúde, Universidade de Coimbra, com investigação na área da imunoterapia do cancro da bexiga
Licenciatura em Medicina, Universidade de Coimbra

Actividade Científica

Autor ou co-autor de vários artigos científicos, revistos por pares e indexados, com factor de impacto
Autor de 3 capítulos de livros científicos
Autor ou co-autor de mais de 70 comunicações orais, cartazes ou vídeos apresentados em

reuniões ou congressos científicos
Vencedor de 5 prémios ou distinções em eventos científicos nacionais e internacionais
Formador em 5 cursos científicos na área de Urologia
Organização de vários eventos científicos nacionais
Membro do Comité Editorial do Programa Harvard Medical School Portugal (2011-2012)

Participação activa em Sociedades Científicas

Membro do Conselho Directivo

da Associação Portuguesa de Urologia (2017-presente)
Membro do Gabinete de Apoio ao Doente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (2017-2019)
Membro do Education Committee da International Continence Society (2012-2014)

Áreas de interesse particular

Oncologia urológica
Litíase urinária
Incontinência urinária, disfunções vesicais e neuro-urologia

MONTEPIO EM CASA

vamos a sua casa

”

Gostamos de cuidar.

DESDE 1860

”

- CONSULTAS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- CUIDADOS DE ENFERMAGEM
- SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO
 - Fisioterapia
 - Terapia da Fala
 - Terapia Ocupacional
- ASSISTENTE SOCIAL PARA A GESTÃO DE UTENTE

MONTEPIO
em casa

☎ 961 397 712

✉ montepio.casa@montepio-rdl.pt

📍 Rua do Montepio Rainha D. Leonor, n.º9, 2500-253 Caldas da Rainha

Grupo Mais Negócio ajuda a potenciar os negócios

Cerca de quinze empresários das mais diversas áreas que fazem parte do Grupo Mais Negócio das Caldas da Rainha reúnem-se semanalmente para gerarem mais e melhores negócios e parcerias de sucesso entre os participantes.

Teresa Leal, empresária na área da animação turística, é a diretora do Mais Negócio Oeste e Lezíria do Tejo, que além das Caldas tem um grupo ativo em Leiria e outros em formação (Óbidos, Santarém e Torres Vedras).

Marlene Sousa

O JORNAL DAS CALDAS esteve presente na reunião do Mais Negócio das Caldas da Rainha que decorreu no restaurante Tibino, na Foz do Arelho.

Como é habitual nestes almoços, os participantes apresentaram-se num minuto, dando a conhecer a sua área de negócio, nome da empresa, atividade e contactos, assim como algumas referências da sua história, casos de sucesso e slogan.

A sessão prosseguiu com a caldense Sofia Cardoso, gestora de alojamento local da empresa "blue is my view - Gestão de Serviços Imóveis Lda.", que além de membro tem a missão da coordenação do grupo das Caldas. Aos potenciais novos filiados que estavam presentes explicou como funciona a Mais Negócio.

Disse que o segredo desta rede é o "espírito de entreaajuda", onde "todos os membros comprometem-se uns com os outros a encontrar novas oportunidades de negócios". "Têm ainda acesso a um conjunto de ferramentas que permite obter os melhores resultados no que respeita ao campo financeiro bem como no próprio desenvolvimento pessoal", adiantou.

Sofia Cardoso recordou que o mercado nos dias de hoje altera-se muito rapidamente e é muito competitivo, por essa razão, cada vez é de maior importância "construir uma rede de contatos profissionais para trocar experiências e informações e potenciar oportunidades através de

relacionamentos de confiança". "Aqui trabalhamos em conjunto e construimos pontes e sinergias a nível local e nacional", salientou.

"A retenção de clientes é mais valiosa do que a aquisição de novos"

O objetivo é também "motivar", acrescentou, resumindo que é uma organização que ajuda empresários a desenvolver os seus negócios de acordo com os objetivos definidos para as suas empresas, incluindo diversas formações gratuitas sobre gestão.

Cada membro do grupo tem que ter uma área ou profissão diferente porque existe uma proteção na área de negócio dentro de cada rede.

Nesta reunião estiveram presentes vários membros do Mais Negócio Caldas da Rainha como Matheus Clemente, da Be Aya Be, uma empresa de turismo no Oeste que proporciona experiências e aventuras na natureza para viajantes, famílias, grupos e empresas.

Filipe Mateus, do Sporting Clube Caldas, Filomena Bernardo, técnica de vendas na imobiliária Comprar Casa das Caldas da Rainha, e a advogada Catarina Carvalho, que também fazem parte deste grupo, estiveram presentes.

Participaram igualmente Sofia Silvério responsável pelo Merca-



Reunião do Mais Negócio das Caldas da Rainha no restaurante Tibino



Sofia Cardoso tem a coordenação do grupo das Caldas e Teresa Leal é diretora do Mais Negócio Oeste

do de Viagens, Danielle Caldeira, da empresa Diaana A.I. (área de Software), Gonçalo Rabiais, da empresa de produção de imagem "Blowingoceans" e a empresa Eco4hb, de construção e reabilitação, com uma forte vertente ecológica, representada por Sérgio Videira e Cláudia Jorge.

Esta reunião contou ainda com a comparência de Fernanda Silva, responsável pela ClinicBel, um centro de Terapia & Beleza localizado em Caldas da Rainha, que poderá bloquear neste grupo a área da estética.

Podem entrar para este grupo áreas como design interior,

higiene e segurança do trabalho, electricista, nutrição, gráfico, entre outros.

Teresa Leal fez uma apresentação sobre como melhorar o ciclo de vendas. Destacou a importância do pós-venda, revelando que é fundamental para fidelizar o cliente conquistado. "Não esquecer que a retenção de clientes é mais valiosa e rentável do que a aquisição de novos clientes", sublinhou. "Fortalece o relacionamento entre cliente e empresa, melhora a experiência do cliente, gera mais confiança e aumenta as oportunidades de conseguir indicações vindas de

clientes", foram algumas vantagens proferidas pela diretora do Mais Negócio Oeste. Ensinou ainda a calcular o ciclo de vendas e falou das várias etapas do processo comercial, que é o tempo que leva para o fecho de um negócio desde a captura do lead até à compra (prospecção, qualificação, oferta, follow-up, negociação, fecho e pós-venda).

No final cada membro falou do seu contributo semanal, nomeadamente das oportunidades de negócio e parcerias que surgiram com Grupo Mais Negócio.

MUNDO DA MÚSICA
RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM
com Francisco Gomes

SEXTA-FEIRA 20H - 21H | SÁBADO 10H - 11H | DOMINGO 13H - 14H



VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS

Todas as emissões disponíveis em <https://facebook.com/mundodamusica.pagina>

APOIOS: JORNAL DAS CALDAS | RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS

Semanário da Região Oeste (Às quartas-feiras nas bancas) | (Quartel dos bombeiros das Caldas da Rainha)

Lumilabo Saúde

Nova clínica quer trazer tratamentos inovadores para a cidade

Desde o início do ano que a Lumilabo Saúde se instalou nas Caldas da Rainha, com uma nova clínica na Avenida 1º de Maio, 22A.

Marlene Sousa

O novo espaço conta com um laboratório de análises, serviços de enfermagem para a população e eletrocardiogramas com o resultado na hora com cardiologistas online do Porto.

Tem ainda consultas com a psicóloga Ana Maria Ribeiro, faz análises e outros serviços de enfermagem ao domicílio.

Outra novidade é uma especialista em medicina integrativa que brevemente fará parte da equipa. “Hoje em dia, as pessoas procuram novas formas de tratamento, com métodos mais eficientes e humanizados”, explicou a diretora clínica da Lumilabo Saúde, Cristina Ferreira Gomes, revelando que é uma prática médica que se preocupa em “oferecer um tratamento, que trata não apenas a doença, mas a pessoa como um todo, incluindo a alimentação (nutrição)”.

A Lumilabo é laboratório de análises clínicas conceituado

com sede em Lisboa e durante a pandemia abriu nas Caldas um centro de testes Covid-19 que funcionou nas instalações da antiga Colmeia, junto ao edifício dos Silos. Mais tarde fez uma parceria com o Montepio Rainha D. Leonor e abriu um Centro de Testes Covid-19 drive-thru localizado no exterior do antigo edifício da EDP, dando resposta à população numa altura que era muito necessário devido à pandemia.

Dado o serviço de qualidade prestado, Luiz Gomes, responsável pela Lumilabo, achou importante abrir uma clínica nas Caldas com o “intuito de continuar a prestar uma oferta de referência na área da saúde nas Caldas da Rainha”.

O empresário revelou que surgiu a oportunidade de “ficarmos com um espaço nobre na avenida 1º de Maio e decidimos requalificar e criar uma clínica



Cristina Ferreira Gomes, diretora clínica, Dora Valério, receção, Carolina Vieira dos Santos, enfermagem, e o empresário Luiz Gomes

moderna e confortável para os clientes, procurando consolidar um serviço de qualidade com um atendimento personalizado”.

Rigor, excelência, cuidado, resultados fidedignos, afeto e espírito de equipa. São as características que, segundo a diretora clínica da Lumilabo Saúde, definem o espaço.

O laboratório disponibiliza o

acesso do cliente aos seus resultados através da internet, garantindo sempre a confidencialidade dos resultados fornecidos.

O espaço aceita as credenciais do Serviço Nacional de Saúde e tem acordos com as principais seguradoras.

A responsável considera que há oferta para as Caldas da Rainha nesta área e que o objetivo

é continuar a crescer com mais especialidades. “Estamos a procurar fazer parcerias inovadoras que ofereçam mais qualidade de vida aos clientes, nomeadamente uma terapia que não existe na região”, contou.

A Lumilabo – Laboratório de Análises Clínicas foi fundada em Lisboa em 1979 e é uma referência a nível nacional.

IVA zero não convence caldenses

A entrada em vigor na passada terça-feira do IVA zero aplicado a 46 produtos alimentares considerados essenciais não sossega os consumidores, que não estão à espera de uma descida expressiva dos preços, segundo manifestaram alguns caldenses contactados pelo JORNAL DAS CALDAS.

Francisco Gomes

Em geral, as opiniões recolhidas vão no sentido de que os preços vão continuar altos e as reduções com o IVA a zero por cento “não terão grande impacto nas carteiras”, até porque estavam taxados a seis por cento.

Os consumidores mostram até desconfiança perante a medida do governo e pedem outro tipo de medidas porque não se reveem nesta.

Face às despesas só resta aos consumidores “fazer uma gestão com muito critério do que comprar”. Gastos bem definidos para fazer face aos custos da inflação, que o pacote de produtos com IVA zero não vem resolver, segundo dizem os consumidores.

A lista de produtos alimentares que passam a estar isentos de

IVA até final de outubro abrange cereais e derivados, tubérculos (pão, batata, massas e arroz), laticínios (leite de vaca, iogurtes ou leites fermentados e queijos), frutas (maçã, banana, laranja, pera e melão), leguminosas (feijão vermelho, feijão frade e grão-de-bico), legumes e hortícolas (cebola, tomate, couve-flor, alface, brócolos, cenoura, courgette, alho francês, abóbora, grelos, couve portuguesa, espinafres, nabo e ervilhas, carne e pescado (porco, frango, peru, vaca, bacalhau, sardinha, pescada, carapau, dourada e cavala), gorduras e óleos (azeite, óleos vegetais e manteiga) e outros produtos (atum em conserva, ovos de galinha, bebidas e iogurtes de base vegetal e produtos sem glúten para doentes celíacos).



O pão é um dos alimentos abrangidos

“Os produtos foram escolhidos tendo em conta o cabaz de alimentação saudável do Ministério da Saúde e os dados das empresas de distribuição sobre os produtos mais consumidos

pelos portugueses”, explica o Governo.

Esta medida, surgida na sequência de um pacto tripartido assinado entre o Governo e os setores da produção e da dis-

tribuição alimentar, visa “combater os efeitos da inflação no rendimento das famílias”, com o Governo a estimar que terá um contributo de 0,2% na redução da taxa de inflação em 2023.

Iniciativa Liberal elege coordenador caldense a pensar nas Autárquicas

Ricardo Lemos é o novo coordenador do núcleo territorial da Iniciativa Liberal (IL) nas Caldas da Rainha e quer que nas próximas eleições autárquicas este partido passe a ter representantes nos vários órgãos municipais. Ambicionam eleger, pelo menos, um vereador e deputados municipais.

Pedro Antunes

O plenário fundador do núcleo, que conta com 25 membros, teve lugar na passada sexta-feira, no espaço “Prontos.Cowork”, com a presença do presidente do partido, Rui Rocha.

A lista única para o Grupo de Coordenação Local, liderada por Ricardo Lemos e com o lema “Unidos Pelo Liberalismo”, foi eleita por unanimidade, tal como a da Mesa do Plenário, presidida por Ana Paula Tavares.

Na apresentação da sua moção estratégica, Ricardo Lemos garantiu que vão fazer a diferença na vida política do concelho e para isso vão apostar muito na divulgação das suas atividades e ideias nas redes sociais, mas também junto da população em todas as freguesias. A intenção é continuar a realizar tertúlias e outros encontros.

Para esta quarta-feira estava prevista uma reunião com o executivo camarário, para se apresentarem oficialmente e vão também querer fazê-lo com todos os presidentes de Junta.

“Queremos uma maior liberdade económica, política e social”, destacou o coordenador concelhio.

O partido vai agora trabalhar na elaboração de um programa para as eleições autárquicas, altura em que querem aparecer “como uma candidatura válida, sólida e séria” e com propostas baseadas em factos concretos sobre o concelho e a região.

A IL pretende que Caldas da Rainha seja “incontestavelmente aquilo que muitas vezes é apelidada de ser, mas na realidade não o é – Capital do Oeste”. Isso implica, “liderança na qualidade de vida, no crescimento económico, e na irreverência, e inovação e criatividade, mas acima de tudo, liderança pelo exemplo”, defendem na moção.

“Vamos exigir mais transparência e menos burocracia”, adiantando que têm muitas preocupações com o estado da saúde no concelho e ainda, por exemplo, com a alimentação dos alunos nas escolas do concelho, entre outras.

Ambicionam ainda que Caldas da Rainha beneficie mais do facto de ser Cidade Criativa da UNESCO. “Os nossos autarcas usam muito essa designação,

sem realmente valorizarem aquilo que é ser uma cidade criativa”, afirmou Ricardo Lemos. Estão também preocupados com a falta de indústria no concelho e com a crise na habitação.

Na sua opinião, “o grande despertar liberal que se sente no país, também se faz sentir nas Caldas da Rainha” e há muitos que apoiam a linha de pensamento do partido. No entanto, considera que um dos entraves do crescimento do partido nas Caldas é o de “as pessoas terem medo, por causa do caciquismo que existe, desde sempre”.

Segundo Ricardo Lemos, essas pressões políticas têm a ver com o PSD e não com “o atual executivo”. O dirigente afirmou mesmo que “já houve dois empresários que me disseram que não iriam dar a cara pela Iniciativa Liberal por acharem que o PSD pode voltar a ganhar as eleições”.

Ao nível pessoal, até porque já foi militante do PSD (partido do qual saiu há onze anos) e deputado municipal por aquele partido, Ricardo Lemos diz nunca ter sentido essa pressão. Como funcionário da Câmara garante que também nunca sofreu qualquer perseguição.

Nas últimas eleições legislativas a IL teve quase 6% dos votos no concelho, mas Ricardo Lemos quer crescer até aos 15%, tal como é a meta a nível nacional.

A seguir ao plenário, realizou-se um jantar no restaurante Pé de Balsa, que foi simbolicamente escolhido por ser o mais próximo do local onde os municípios das Caldas da Rainha e Óbidos pretendem que seja construído o novo hospital do Oeste.

Questionado pelos jornalistas, Rui Rocha, que é deputado, esclareceu que a IL defende que a decisão sobre a localização do novo hospital seja feita a partir do que tecnicamente faça mais sentido. “Eu não vou defender que esteja nas Caldas, mais a norte ou mais a sul. Tem é de haver estudos técnicos que apontem para uma solução que seja a mais eficiente para prestar um bom serviço às populações”, afirmou.

Para Ricardo Lemos, para além das condições atuais do hospital das Caldas, também



1



2



3

é preocupante a falta de oferta privada na saúde (para além do Montepio Rainha D. Leonor) no concelho. Vão, por isso, tentar apurar as razões para que nenhum grupo de saúde privado se tenha instalado nas Caldas.

No seu discurso, Rui Rocha aproveitou também para lançar

fortes críticas ao governo socialista e apresentar-se como uma alternativa, nomeadamente numa coligação de direita com o PSD.

1. Os elementos do núcleo e o presidente da IL

2. Ricardo Lemos foi eleito o primeiro coordenador do núcleo territorial da IL

3. Rui Rocha lançou fortes críticas ao governo socialista

Comitiva no Brasil para projeto "Escolas que se Abraçam"



Projeto promove a difusão da língua e da cultura dos países lusófonos

Alunos e profissionais pedagógicos das escolas de Óbidos deslocaram-se a Conceição do Mato Dentro - Minas Gerais, no Brasil, para participarem no projeto "Escolas que se Abraçam", desenvolvido pelo município brasileiro em parceria com escolas públicas de vários países.

Com a presença da vereadora Margarida Reis, com o pelouro

da Educação da Câmara Municipal de Óbidos, é dado seguimento aos contactos desenvolvidos desde 2019, quando aconteceu a primeira edição da iniciativa.

Em julho do ano passado, doze alunos e cinco educadores de Conceição visitaram Óbidos e as suas escolas e em novembro foi assinado um protocolo de geminação entre a Prefeitura

Municipal de Conceição do Mato Dentro - Minas Gerais e a Câmara Municipal de Óbidos.

Este projeto envolve escolas portuguesas de Angra do Heroísmo, Braga, Campo Maior, Lagos, Lisboa, Óbidos e Póvoa de Varzim, sete escolas brasileiras e comunidades escolares de Angola, Moçambique e Guiné-Bissau.

Banda obidense em procissão espanhola



Banda da Sociedade Musical e Recreativa Obidense em Zamora

A banda da Sociedade Musical e Recreativa Obidense (SMRO) participou uma vez mais na tradicional procissão em Zamora,

Espanha, na altura da páscoa. "Foram horas de muito esforço e concentração, que no fim é sempre compensado pelos

aplausos e reconhecimento do público", manifestou a SMRO.

Exposição em A-dos-Negros

O Núcleo de Caldas da Rainha da AJA - Associação José Afonso, vai participar nas comemorações do 25 de Abril em

A-dos-Negros, Óbidos, com a exposição dos 40 anos da Festa da Amizade a José Afonso, que inclui fotos de José Nascimento.

A exposição decorrerá de 19 a 25 de Abril, na sede da Junta de Freguesia de A-dos-Negros.

Selo Comunidades Pró-Envelhecimento

Foi entregue no passado dia 14 ao Município de Óbidos, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), o Selo Comunidades Pró-Envelhecimento. A cerimónia, que contou com a presença do bastonário da OPP, Francisco Miranda Rodrigues, e do secretário de estado da Segurança Social, Gabriel Bastos, teve lugar na Fundação Eugénio de Almeida, em Évora.

Esta iniciativa da OPP visa contribuir para a sustentabilidade dos sistemas social e económico de Portugal através do investimento no capital humano.

Quanto a Óbidos, a candi-

datura distinguida foi realizada no início do ano, no âmbito do programa Óbidos +Ativo, pela psicóloga do município, Joana Duarte, visando o reforço da necessidade de se perspetivar as comunidades "como contextos de vida de excelência para a promoção do envelhecimento saudável e bem-sucedido", com o objetivo de se construir "uma sociedade mais coesa, equitativa, inclusiva e saudável".

No total, em 2023, 72 Juntas de Freguesia ou Câmaras Municipais receberam o Selo Comunidades Pró-Envelhecimento.

Comemorações do 25 de Abril

A Junta de Freguesia de A-dos-Negros, em Óbidos, celebra o 25 de Abril com várias atividades.

No dia 23, pelas 11h, é inaugurada na escola primária uma exposição de aeromodelismo (aviões e helicópteros), e pelas 15h, na eira da junta haverá uma demonstração de voo (drones).

No dia 25, pelas 9h30, na sede da Junta de Freguesia, tem lugar o hastear de bandeiras e ginja de honra. Pelas 15h, na sede do Grupo Desportivo e Recreativo de A-dos-Negros,

que está a celebrar 59 anos de existência, arranca uma tarde de animação cultural e musical com o Rancho Folclórico e Etnográfico "Estrelas do Arnóia", Escola de Concertinas da Graçieira, Tuna Sénior do Centro de Convívio "Melhor Idade" da Sancheira Grande, Victor Mata - canções de Abril e Grupo de Teatro de A-dos-Negros "Reflexos" - leitura encenada de obras de Natália Correia. Pelas 18h haverá lanche convívio.

No dia 27, pelas 18h, realiza-se a Caminhada da Liberdade com um "amigo especial".

"Dia da Família" no Vau

O grupo de pais do Jardim de Infância do Vau, em Óbidos, organiza a 14 de maio um dia repleto de atividades com a temática "Dia da Família". Trata-se de uma iniciativa de angariação de fundos para melhoramentos do Jardim de Infância do Vau.

A partir das 10h00 decorrerá uma caminhada, com concentração junto à sede da Junta de Freguesia do Vau. Segue-se um almoço convívio e durante a tarde haverá animação musical com atividades para

todas as crianças (insufláveis, trampolins e pinturas faciais), a ter lugar na Associação Recreativa Desportiva e Cultural Vauense.

As inscrições podem ser efetuadas até dia 2 de maio no balcão da Junta de Freguesia do Vau, que se associa a esta iniciativa, como principal parceiro na aquisição de t-shirts para a caminhada, sendo que o lucro reverterá na sua totalidade para a angariação de fundos.

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO



Do Crédito Agrícola à tua nova casa são só 5 passos

Estamos com as famílias por um bem maior.

Somos o Banco de CA

Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Para mais informações: creditoagricola.pt



“Óbidos Vila Gaming” quer atrair jogadores de todas as idades

Óbidos quer tornar-se a primeira vila “gaming” do mundo e assim destacar-se na indústria dos videojogos que, a nível mundial, movimenta mais dinheiro que a do cinema e a da música juntas.

Pedro Antunes

O “Óbidos Vila Gaming”, que decorre de 4 a 7 de maio, vai ter um programa abrangente que irá agradar a jogadores de todas as idades, às famílias e também a quem trabalha na área, da programação ao design de jogos, com dois dias de conferências.

Vão estar instalados dois palcos e sete áreas de jogo, que incluem mais de 200 postos de jogos (computadores “gaming” e playstations)

Na conferência de imprensa de apresentação do evento, a 27 de abril, o presidente da Câmara de Óbidos, Filipe Daniel, fez questão de explicar que sempre quis apostar em eventos que fossem diferenciadores. “Óbidos tem que se reinventar todos os dias”, considera. Nesse sentido, a autarquia vai investir 250 mil euros neste evento, fazendo uma aposta em algo único no país.

“Este movimento de gamers tem uma expressão muito grande”, sendo, por isso, “muito importante para aquilo que queremos para o nosso território”, ou seja, “continuar a atrair pessoas para Óbidos”, em diferentes áreas.

Ricardo Duque, presidente da empresa municipal Óbidos Criativa, salientou que a intenção é a de trazer um público diferente daquele que habitualmente visita a vila ou que participa nos outros eventos que promovem. “Foi um desafio lançado pelo presidente da Câmara à Óbidos Criativa, uma empresa municipal que tem uma cadência de eventos ao longo de todo o ano, com o objetivo de trazer diferentes públicos”, contou.

Há a intenção de envolver as famílias neste evento, tal como é habitual no que é promovido em Óbidos. “Este é um tema intergeracional e há muitos pais a jogar

com os filhos, por isso pode ser uma experiência para se ter em família”, considera o responsável.

A Óbidos Criativa recorreu ao “know-how” da E2Tech – Eventos e Entretenimento Tecnológico, uma empresa pioneira no mercado português na realização de eventos de “gaming”. Atualmente, produzem os maiores eventos e ligas da indústria dos videojogos e esports (competições virtuais de jogos de desporto) em Portugal.

No entanto, segundo o diretor da E2Tech, Pedro Silveira, a Óbidos Vila Gaming será muito diferente e “completamente disruptivo” porque será “uma experiência muito mais imersiva”, uma vez que terá lugar em vários locais da vila.

Quem chegar a Óbidos poderá ter experiências tão distintas como jogar em réplicas dos antigos “arcades” dos salões de jogos até à realidade virtual. “Vamos surpreender os nossos visitantes com uma área de realidade virtual como nunca foi feito em Portugal”, garantiu Pedro Silveira.

Nas noites de 5 e 6 de maio, terão lugar duas festas com 100 drones, proporcionando “uma viagem no tempo, mostrando a evolução dos jogos de computador”, explicou a organização.

Vai ser possível também experimentar algumas das principais novidades dos videojogos e dos “gadgets”. Haverá uma presença constante da cultura pop japonesa, inclusive com concursos de “cosplay” (em que cada um se veste de acordo com as suas personagens favoritas) e eventos de dança.

Em relação aos “esports”, terão lugar várias competições de jogos virtuais de futebol, luta e



até pinball, entre outros. Vão estar disponíveis jogos como Counter Strike Go, Fifa 2023, Valorant e Rocket League. Com equipas profissionais a participarem, haverá um total de cinco mil euros em prémios.

A organização convidou também uma série de “youtubers” e “tiktokers”, com milhares de fãs no Youtube e no Tiktok. Na conferência de apresentação esteve presente Pedro Tim, um “youtuber” especializado em simuladores de futebol, com mais de 400 mil seguidores. Há onze anos que cria conteúdos e, embora nunca tenha previsto isso, acabou por se profissionalizar nesta área.

Pedro Tim deu os parabéns à Câmara de Óbidos por ter a visão de realizar um evento desta dimensão fora dos grandes centros urbanos. Para além de existirem muitos jogadores, o “youtuber” destacou que é uma área com uma grande dinâmica económica e com muitas saídas profissionais. Para além de Pedro Tim, vão participar os youtubers Daizer, Diogo Inácio, Ric Fazeres e os tiktokers Francisco Trezentos, Salvador Galeão e Pepito, entre outros.

A participação destes produtores de conteúdos, com milhares de seguidores, vai permitir que o evento ganhe uma maior dimensão.

No Parque Tecnológico vão decorrer as conferências profissionais focadas na indústria dos videojogos. “Vamos ter um conjunto de conferências bastante interessante e a lógica será dar acesso a alguns dos melhores



nomes que trabalham no setor em Portugal”, explicou Miguel Silvestre, diretor do Parque Tecnológico.

“Vamos falar sobre game development, comunidades ligadas aos jogos e game design”, revelou Miguel Silvestre, que convidou Tiago Colaço, um ilustrador caldense que trabalha na área do “gaming”, para ser o curador das conferências. Vão ainda apresentar alguns dos projetos realizados no Parque, ao nível da robótica, e outros na área da gamificação e do marketing territorial. “Queremos mostrar às empresas que há um grande potencial em utilizar o processo de gamificação no seu negócio”, referiu.

Será também uma oportunidade para divulgar Óbidos como um concelho com interesse em quem quer investir nestas áreas

tecnológicas.

O evento decorre das 11h às 20h, com programação alargada à sexta e sábado.

O passe de quatro dias custa 15 euros, o bilhete diário para adulto custa 10 euros e as crianças dos 4 aos 12 anos pagam 8 euros. Vai haver um bilhete para as escolas no valor de 5 euros (para quinta e sexta-feira). Os municípios de Óbidos não pagam entrada.

1. Pedro Tim é um dos “youtubers” que irá estar presente

2. Quem chegar a Óbidos poderá ter experiências tão distintas como jogar em réplicas dos antigos “arcades” até à realidade virtual

Gaeiras celebra 22 anos de elevação a vila

Gaeiras vai celebrar o 22º aniversário de elevação a vila com tertúlias, tradições, conferências, concertos, lançamento de livro, passeio para os seniores, teatro e outras atividades. Os eventos decorrerão entre os dias 19 e 28 de abril.

Assim, nesta quarta-feira, na sede da Junta de Freguesia, pelas 9 horas, haverá o hasteamento das bandeiras. Segue-se, às 11h00, uma romagem ao cemitério da vila onde será colocada uma coroa de flores junto ao

Monumento de Homenagem aos autarcas falecidos. Na sede da junta, a partir das 21 horas, volta o [Gaeiras Talks] desta vez com o tema [Gaeirenses] Trata-se de um projeto que pretende dar voz aos agentes ativos da freguesia através de reuniões temáticas.

No dia seguinte, pelas 11h00, no Largo do Pombal, será recuperada a tradição do [Luto de Caiar] Esta é uma iniciativa no âmbito do Festival Latitudes – Literatura e Viajantes, que decorre em Óbidos de 20 a 23 de abril.

Incluído no projeto Barómetro, um Festival de Intervenção Cultural e Artística que está a decorrer nas Gaeiras até 14 de Maio, será realizada no dia 22 de abril, a partir das 15 horas, no Convento de São Miguel, a conferência [Dramaterapia: Contos, Mitos e Lendas] moderada por Lucília Valente.

Ainda no dia 22, pelas 19h15, na Igreja Paroquial das Gaeiras, será celebrada uma missa em homenagem aos autarcas falecidos. À noite, a partir das 21h30,

no Convento de São Miguel, a fadista Silvana Peres dará um concerto com participação especial de Ana Lains.

No dia 23, pelas 15 horas, no Convento de São Miguel, terá lugar a apresentação do livro [100 Anos de Gratidão] no âmbito do 100º aniversário da Associação [Socorro Gaeirense]

O fado de Coimbra será ouvido através do grupo [Anto]. O concerto [Prova do Vento que Passa] acontecerá no dia 25 de abril, com início às 21h30, no

Convento de São Miguel.

A população sénior das Gaeiras não foi esquecida. Por isso, no dia 27, haverá uma visita à Coudelaria de Alter do Chão.

Finalmente, no dia 28, incluído no projeto Barómetro, pelas 21h30, no Convento de São Miguel, será realizado um teatro de marionetas pelo grupo A Bolha. O espetáculo chama-se [Com que linhas se descose a guerra]

Apresentada Taça de Portugal de Marcha Atlética na vila

A vila do Bombarral vai ser palco, no dia 22 de abril, da Taça de Portugal de Marcha Atlética, prova organizada pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL), o Clube Desportivo do Bombarral (CDBBR) e o Município do Bombarral. A apresentação do evento realizou-se na passada quinta-feira.

Integrada na atividade “Bombarral a Marchar”, com participação aberta a todos os interessados, a prova vai decorrer na Rua Chafariz Velho, junto ao Centro de Saúde do Bombarral, e terá início pelas 17h.

A conferência de imprensa de apresentação contou com a participação do presidente da Câmara Municipal, Ricardo Fernandes, do vice-presidente da FPA, Paulo Bernardo, e do presidente da ADAL, António Reis. Na sessão marcaram ainda presença o vereador do Desporto da autarquia, Bruno Santos, e a presidente do CDBBR, Paula Patrício.

Em declarações aos jornalistas, Ricardo Fernandes começou por sublinhar a importância da prova em termos competitivos, considerando, por outro lado, que esta irá dar um “importante contributo para a captação de mais jovens para a prática do atletis-

mo, bem como para a promoção de estilos de vida saudáveis”.

Segundo o autarca, esta será igualmente uma “oportunidade para os atletas, os seus familiares e acompanhantes poderem conhecer o Bombarral, descobrir o que de melhor temos para oferecer no nosso território e desfrutar do verdadeiro coração do Oeste”. O evento será “um dos pontos mais altos do ano” no capítulo desportivo no Bombarral.

Por fim, o edil salientou que a autarquia vai continuar a ter “uma política ativa no apoio ao desporto e ao movimento associativo”. A título de exemplo, destacou os apoios que têm sido disponibilizados ao CDBBR, os quais “têm permitido ao clube desenvolver um trabalho de qualidade e, consequentemente, obter excelentes resultados desportivos”.

Por sua vez, o vice-presidente da FPA explicou que a escolha



Apresentação do evento nos Paços do Concelho do Bombarral (foto José António)

do Bombarral para a realização da Taça de Portugal de Marcha insere-se no objetivo de promoção da modalidade, levando “o atletismo para os locais onde já existem bons sinais, como é exemplo o trabalho que tem sido feito pelo clube do Bombarral”.

Recordando o 5º lugar obtido nos Jogos Olímpicos por João Vieira, atleta de marcha de Rio

Maior, Paulo Bernardo sublinhou a importância do trabalho que é desenvolvido “pelos clubes mais pequenos, que têm pessoas que são extremamente apaixonadas, que fazem a diferença e dão o seu contributo para que a modalidade cresça”.

Por último, o dirigente salientou que a prova foi incluída no Circuito de Meetings da Federa-

ção, o qual é composto por várias provas nas quais os atletas vão acumulando pontos, sendo os melhores a nível nacional, e nas várias disciplinas, galardoados com um prémio monetário.

As provas terão atletas de vários escalões, com distâncias a variarem entre um e dez quilómetros.



**CENTRO CULTURAL
E CONGRESSOS
CALDAS DA RAINHA**



CCC.COM.PT



24 ABRIL
21H30 | GRANDE AUDITÓRIO

**TRIO ANDRÉ SARBIB
CONVIDA ISABEL CAPELO**

Portas de Abril



FESTIVAL da LAGOA

FOZ DO ARELHO - NADADOURO
CALDAS DA RAINHA

21 abril a 1 maio 2023

Venha conhecer as freguesias
e provar a gastronomia local.

Estabelecimentos aderentes:

Foz do Arelho
7ª Vaga
Cabana do Pescador
Café Central
Cais da Praia

Cocos Veggie&Tal
Inatel Foz do Arelho
Marisol
O'Clock Caffé

Novo Oásis
O Gronho
Tibino

Nadadouro
Eels Beef & Co
Pátio dos Amigos
Porta 54



Comemorações do 25 de abril com cultura e desporto

Lançamento de livro, exposições, encontro de fanfarras e atletismo são parte integrante do programa de comemorações no Cadaval do 49.º aniversário do 25 de Abril.

O Município do Cadaval volta a celebrar a “Revolução dos Cravos” com um programa diversificado que aglutina atos oficiais, assim como atividades culturais e desportivas. As festividades irão desenvolver-se ao longo de dois dias.

As comemorações iniciam-se no dia 24 de abril. Pelas 21h00, antecedendo a realização da 2.ª sessão de 2023 da Assembleia Municipal (AM), decorrerá a Ses-

são Solene Evocativa do 25 de Abril, que contará com a intervenção de jovens em representação dos partidos com assento na AM (PSD, PS e CDU).

O dia 25 de abril, como é habitual, arrancará no edifício dos Paços do Concelho do Cadaval com a cerimónia de hastear das bandeiras, pelas 9h30, acompanhada pela sonoridade da Banda da Associação Sociedade Filarmónica 1.º de Dezembro de Pragança. Pelas 10h00, também nos Paços do Concelho, irá proceder-se ao lançamento e exposição do livro “Epicurismo – A Arte de bem viver”, da autoria do benemérito cadavalense padre

José Inácio Pereira.

A comitiva seguirá para o Jardim dos Combatentes onde, pelas 10h30, se irá realizar uma homenagem aos combatentes do concelho já falecidos. A “Prova de Velocidade” (atletismo infantil) tem início marcado para as 10h45 e irá decorrer no Parque de Lazer, junto à Biblioteca Municipal do Cadaval (BMC). Pelas 12h00, será altura de visitar a Exposição “25 de Abril na Imprensa”, que estará patente na BMC.

As celebrações irão encerrar com a realização do Encontro de Fanfarras, uma iniciativa com início marcado para as 15h00, organizada pela Associação Hu-



No Jardim dos Combatentes será realizada a tradicional homenagem aos já falecidos

manitária dos Bombeiros Voluntários do Cadaval, que percorrerá algumas artérias da vila e que

vai reunir as fanfarras participantes na Praça da República.

25 de Abril

Comemorações do 49.º Aniversário

2023 Cadaval

PROGRAMA

25

de Abril | terça-feira

09h30 - Hastear da Bandeira
com a presença da **Banda da Associação Sociedade Filarmónica 1.º de Dezembro de Pragança**
Local: Paços do Concelho do Cadaval

10h00 - Lançamento e Exposição do Livro “Epicurismo A Arte de bem viver”,
da autoria do Padre José Inácio Pereira
Local: Paços do Concelho do Cadaval

10h30 - Homenagem aos Combatentes do Concelho,
em memória dos combatentes já falecidos
Local: Jardim dos Combantentes

10h45 - Atletismo Infantil “Prova de Velocidade”
Local: Parque de Lazer, junto à Biblioteca Municipal do Cadaval

12h00 - Visita à Exposição “25 de Abril na Imprensa”
Local: Biblioteca Municipal do Cadaval

15h00 - Encontro de Fanfarras
Org. Associação H. dos Bombeiros Voluntários do Cadaval
Local: Praça da República (Cadaval)

24

de Abril | segunda-feira

21h00 - Sessão Solene Evocativa do 25 de Abril
com a intervenção de Jovens em representação dos partidos com assento na Assembleia Municipal

21h30 - 2.ª Sessão da Assembleia Municipal
Local: Paços do Concelho do Cadaval

município
CADAVAL

Conversa e caminhada

A próxima sessão do ciclo de conversas e caminhadas do aspiring Geoparque Oeste realiza-se no Centro de Interpretação Ambiental do Cadaval a 22 de abril, quando se assinala o Dia Mundial do Planeta Terra.

A sessão, intitulada “Biodiversidade e Alterações Climáticas”, conta com uma conversa durante a manhã, com início às 10h, e caminhada interpretativa pela Serra de Montejunto da parte da tarde e tem como principal objetivo colocar a debate a problemática das alterações climáticas, que tem como con-

sequência a perda de biodiversidade.

Para abordar o tema estão representadas entidades como a Paisagem Protegida Local das Serras do Socorro e Archeira, a Paisagem Protegida da Serra de Montejunto, o Centro Ecológico Educativo do Paul de Tornada e o Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Montejunto e a Reserva da Biosfera das Berlengas.

A conversa será moderada pela Bastonária da Ordem dos Biólogos, Maria de Jesus Fernandes.

Convívio na Associação da Palhoça

A Associação Cultural e Desportiva da Palhoça, no concelho do Cadaval, comemora o 37º aniversário no dia 22 de abril com um almoço de convívio, havendo animação com

André Fernandes.

Os sócios com as quotas em dia pagam dez euros e os não sócios doze euros.

As reservas podem ser feitas pelo telemóvel 963652912.

Caminhada no Peral

O município do Cadaval está a promover mais um ciclo de caminhadas nas sete freguesias. O terceiro passeio do evento “Caminhadas pelo Concelho 2023” no Cadaval vai ter lugar a 30 de abril, na freguesia

do Peral.

O local de concentração será junto ao edifício sede da Junta de Freguesia, pelas 9h15.

As inscrições poderão ser feitas até 28 de abril.

Siga-nos nas redes sociais



25 de Abril celebrado por Câmara e Juntas de Freguesia



O dia de libertação dos presos políticos da Fortaleza de Peniche (foto Luís Correia Peixoto – Museu Municipal de Peniche)

O 25 de Abril vai ser celebrado em Peniche com uma série de iniciativas promovidas pela câmara, juntas de freguesia e associações do concelho.

A sessão solene de comemoração do 49º aniversário terá lugar no dia 25, no auditório municipal do Edifício Cultural de Peniche, a partir das 11h. Antes disso, às 9h, serão hasteadas as bandeiras no edifício dos Paços do Concelho, e às 10h será depositada uma coroa de flores no monumento ao 25 de Abril.

A Junta de Freguesia de Peniche está a realizar, durante abril, uma série de atividades comemorativas do aniversário da revolução, incluindo uma feira de artesanato na Ribeira Velha. No dia 24, às 21h30, no Clube Recreativo Penichense, será realizada uma homenagem a Rogério Cação, intitulada “Rogério Por Palavras”. O evento vai ter música e poesia declamada e cantada.

No dia 25, realiza-se um torneio de petanca no campo dos Galeões – Clube de Lazer de Santana, e na igreja de Nossa Senhora da Conceição vai ter lugar, a partir das 10, uma missa em honra de São Marcos. Na noite de 30 de abril, às 22h, vai haver festa no bairro de Santa Maria.

Também durante o mês de abril, o Museu Nacional Resistência e Liberdade, na Fortaleza de Peniche, está a promover um ciclo de visitas que percorre espaços de memória localizados na cidade de Peniche e associados às temáticas da solidariedade da população com os presos políticos, da repressão fascista e da

resistência ao regime. As marcações podem ser feitas através do telefone 262798028.

Na Serra d'El-Rei as comemorações têm início no dia 24, a partir das 21h, com um espetáculo de revista à portuguesa do grupo “Gente Gira”, na associação “A Serrana”.

No dia 25 terá lugar uma caminhada, a partir das 9h30, seguindo-se uma aula de zumba, com Francisco Simões, no parque urbano, às 11h30. No mesmo local, às 12h30, terá lugar um churrasco-convívio.

A associação Casal Moinho realiza a sua 11ª caminhada comemorativa no dia 25 de abril, a partir das 10h.

Pedro Antunes

Município com resultado líquido negativo de 219 mil euros

O município de Peniche encerrou 2022 com um resultado líquido negativo de 219 mil euros e uma execução orçamental melhor do que no ano anterior, de acordo com o Relatório de Contas aprovado na passada sexta-feira, por maioria, com uma abstenção da CDU.

De acordo com o documento, a que a Lusa teve acesso, o resultado líquido negativo foi ainda assim melhor do que o de 2021, que atingiu os 640 mil euros negativos.

As receitas dos impostos diretos aumentaram de 7,3 milhões de euros (ME) para 8 ME.

Apesar de o Imposto Municipal sobre Imóveis se manter nos

4 ME, em resultado da descida para a taxa mínima de 0,315%, o Imposto Municipal sobre Transmissões Onerosas de Imóveis subiu a receita de 2,4 ME para 3 ME.

Também aumentaram os proveitos do Imposto Único de Circulação (660 mil euros para 731 mil euros) e a derrama (280 mil euros para 314 mil euros).

A execução orçamental da despesa foi de 79,9% (70% em 2021), uma vez que, de um orçamento de 32,5 ME, foram gastos 25,9 ME, mais 600 mil euros do que em 2021.

A despesa corrente aumentou de 18,4 ME para 20,4 ME, influenciada sobretudo pelos gastos de

pessoal (10,3 ME para 11,1 ME), “reflexo das contratações efetuadas, do descongelamento de carreiras e da atualização do salário mínimo nacional”.

Já as despesas de capital aumentaram de 5,3 ME para 6,3 ME, com obras em curso ou em fase de conclusão.

Entre 2021 e 2022, o município reduziu de 9,3 ME para 8,6 ME a dívida total.

As contas dos Serviços Municipalizados de Água e Saneamento foram aprovadas por unanimidade

Os relatórios de contas vão ser ainda votados na Assembleia Municipal.

Empréstimo de 5,5 milhões de euros para construir zona industrial

A Câmara de Peniche decidiu contrair dois empréstimos, no valor total de 5,5 milhões de euros (ME), destinados à futura Zona Industrial do Vale do Grou.

As duas propostas foram aprovadas por maioria (independentes e PS), com dois votos contra do PSD e uma abstenção da CDU, disse à agência Lusa fonte oficial autárquica.

O executivo municipal aprovou pedir um empréstimo de 2,5 ME, a 20 anos, para vir a adquirir terrenos para localizar a zona industrial. Outro empréstimo, no valor de 3 ME, com o mesmo prazo de paga-

mento, servirá para financiar a construção das infraestruturas de loteamento.

A Zona Industrial do Vale do Grou, prevista para uma área de 19,7 hectares, surge da necessidade de “atrair novas empresas e investimentos” e “dar a possibilidade de expansão” ao tecido empresarial instalado no concelho e “oportunidade de deslocalização” àquelas empresas instaladas em áreas que, pela evolução da malha urbana, estão em zonas habitacionais.

As duas propostas vão ser ainda submetidas à Assembleia Municipal.

Crianças e jovens aprendem renda de bilros

As atividades de formação de crianças e jovens na área da renda de bilros começaram na semana passada no Fórum da Serra, na Serra d'El-Rei, em Peniche.

Vão ter lugar todas as sextas-feiras, das 17h30 às 19h30 e são gratuitas.

O investimento é custeado a cem por cento pela Junta de Freguesia de Serra d'El-Rei, “a pensar na valorização desta arte tradicional com séculos de existência”, justifica o presidente, Jorge Amador.



AVISO AUTO-ESTRADA A8

Devido a trabalhos a efetuar na A8, informa-se que, durante o período compreendido entre 26 de abril de 2023 e 11 de agosto de 2023, existirão condicionamentos na circulação entre o Nó de Campelos e o Nó de Bombarral e entre o Nó de Obidos e o Nó das Gaeiras, em ambos os sentidos.

Para minimizar os eventuais incómodos os trabalhos decorrerão maioritariamente em período noturno. Todos os trabalhos estarão devidamente sinalizados.

Respeite a sinalização, viaje em segurança.

Auto-Estradas do Atlântico, SA

Festival Be Cultura na Benedita pretende atrair pessoas à vila e dinamizar o comércio

Festa M80, concerto de Aurea, Feira do Livro, Simpósio de Artes e Festival de Folclore fazem parte da 3.ª edição do “Festival Be Cultura”, evento que vai decorrer de 28 de abril a 14 de maio, na Praça Damasceno Campos, na Benedita.

Marlene Sousa

A iniciativa, organizada pela Junta da Benedita, Câmara de Alcobaça e Externato Cooperativo da Benedita, visa “a promoção do território da sua restauração e ainda a cultura nas suas formas literária, musical e artística ligando-a ao mundo empresarial local”, afirmou a presidente da Junta de Freguesia de Benedita, Maria de Lurdes Pedro.

O Festival assume-se cada vez mais como um “marco no calendário cultural de todo o concelho de Alcobaça”.

O programa da 3ª edição foi apresentado em conferência de imprensa realizada a 14 de abril, na sede da Junta de Freguesia da Benedita. Além da presidente da Junta, esteve presente Daniel Machado, membro do executivo da Junta, e a vice-presidente da Câmara Municipal de Alcobaça, Inês Silva.

Segundo Maria de Lurdes Pedro, este ano, além de assinalar o 39º aniversário da elevação de Benedita a vila, o Be Cultura conta com bastantes novidades, nomeadamente a primeira edição do Simpósio das Artes e a VIII

Mostra de Estágios ECB/Empresarial (com um novo conceito).

Como novidade realiza-se ainda o Festival de Folclore (organizado pelo Grupo Regional de Folclore da Benedita). Estes eventos passam a fazer parte do Be Cultura, tornando este evento “uma verdadeira celebração da identidade cultural e empreendedora da freguesia”, adiantou a presidente da Junta.

O Be Cultura traz à rua a Feira do Livro do Externato Cooperativo da Benedita, que é “uma das mais icónicas no país, que conta com quase duas décadas, de forma a promover o livro, a incentivar a leitura e a dar a conhecer autores e outros artistas”, adiantou Maria de Lurdes Pedro.

O cartaz conta ainda com a atuação da cantora Aurea (12 de maio, 22h00, Praça Damasceno de Campos) e com o regresso da festa M80 (13 de maio, 22h00, Praça Damasceno de Campos), onde a organização espera milhares de pessoas.

Todas as atividades que fazem parte do programa são gratuitas. A organização ainda não



Apresentação da 3.ª edição do “Festival Be Cultura”

divulgou o orçamento, mas para a presidente da Junta “o mês de maio é o garante da estabilidade financeira de muitos estabelecimentos da nossa freguesia precisamente por causa deste evento”. “O retorno é muito importante para toda a comunidade. Todas as ações que promovemos procuram aliar a cultura ao desenvolvimento económico e social”, salientou.

A vice-presidente da Câmara

Municipal justificou o investimento num festival que “consegue aliar a cultura literária, os grandes espetáculos musicais, assim como um festival de folclore, um simpósio das artes, entre muitas outras atividades, que envolvem o tecido empresarial da freguesia e permitem dinamizar o comércio local, trazendo gente à vila”.

“Quando se investe num festival de cultura que parte da comunidade educativa e das

associações locais, bem como de artistas da freguesia, destinando-se a toda a população, temos de acarinhá-lo”, manifestou, acrescentando que a cultura e a educação são o “substrato de qualquer comunidade, o garante do seu desenvolvimento”. “Não se pode criticar um evento que traz cultura porque a ignorância sai bem mais cara”, frisou a vice-presidente da Câmara.

Estátua à mulher nazarena na Rotunda do Matadouro

O Município da Nazaré lançou um questionário para a escolha da melhor localização da estátua dedicada à mulher nazarena na freguesia da Nazaré. A Rotunda do Matadouro foi a localização mais votada no inquérito online e presencial.

Com um total de 226 votos, a Rotunda do Matadouro ficou

à frente das opções Rotunda do Sítio (211 votos), Rotunda da Variante (135 votos), Rotunda da Cerâmica (34 votos), Jardim da Cerâmica (33 votos) e Meia Laranja (28 votos).

A estátua, com cerca de seis metros de altura, da autoria do artista Bugalho Ferros, pretende “perpetuar a memória de uma fi-

gura inigualável que é a mulher nazarena, lutadora incansável, desde os tempos mais remotos em que a vida da população da Nazaré dependia unicamente da faina do mar, que quando o peixe chegava a terra o transportava à cabeça e ia vender, muitas vezes porta a porta, chegando a terras tão distantes como a Benedita”.

Dia do Homem do Mar

O Dia do Homem do Mar vai celebrar-se de 5 a 7 de maio, na Nazaré, numa iniciativa da Paróquia da Pederneira, com a colaboração do Município da Nazaré.


No dia 5, pelas 22h30, haverá concerto com a banda “Acesso” e a partir das duas da manhã a animação é com o dj Diogo Co-

dinha.

No dia 6, pelas 15h, realiza-se procissão terrestre (deslocação das imagens do Centro Cultural para a Praça Sousa Oliveira). Pelas 16h, haverá missa no areal (frente à capitania) e às 20h30 jantar convívio do pescador. Às 22h realiza-se espetáculo de homenagem ao homem do mar,

com a participação de vários artistas nazarenos e à meia-noite a animação é com o dj Diogo Cunha.

No dia 7, pelas 15h, as imagens sairão da Igreja de Santo António para o porto da Nazaré, para a procissão marítima às 16h.



CONVOCATÓRIA

Nos termos do número 2 do artigo 34º do Código Cooperativo, convoco os cooperantes do CEERDL, CRL, para uma **Assembleia Geral Ordinária**, a realizar nas instalações do Enclave Refeitório-Lavandana, sitas na Av. Infante D. Henrique, Zona Industrial, Lote 28, nas Caldas da Rainha, às **16 horas do dia 05 de Maio de 2023**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- **Ponto 1** - Informações
- **Ponto 2** - Apreciação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas 2022 e Parecer do Conselho Fiscal
- **Ponto 3** - Eleições dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2023-2026
- **Ponto 4** - Definição pela Assembleia dos limites máximos por aquisição e alienação de bens móveis e imóveis, de acordo com o artº 17, nº 1 - alínea a) dos Estatutos em vigor e respetiva indigitação dos membros de Direção com poderes de formalização dos atos de registo e outorga de escrituras públicas
- **Ponto 5** - Apreciação e aprovação do Regulamento Interno da Piscina da Rainha
- **Ponto 6** - Apreciação e votação de proposta de cedência em direito de superfície de terreno sito em Casal dos Barreiros e indigitação dos membros de Direção com poderes de formalização dos atos de registo e outorga de escrituras públicas.

A Assembleia Geral reunirá uma hora depois, com qualquer número de cooperantes, se à hora marcada não estiverem presentes dois terços dos mesmos.

Caldas da Rainha, 17 de Abril de 2023

A Presidente da Mesa da Assembleia

João António

(Mário João Moreira Oliveira Domingos)

CEERDL - Centro de Escudo Especial Rainha D. Leonor - CRL - email: secretariado@ceerdl.org - website: www.ceerdl.org
Serviço Administrativo | Centro de Recursos para o Inquérito | Centro de Atividades Ocupacionais | Serviço de Apoio Domiciliário | Lar Residencial e Residência Autónoma | CAMPPD
Rua Dr. José - Odebrecht - 2500-285 Caldas da Rainha | Tel: 262 827 100 / 262 840 250 | Fax: 262 827 161 - 262 340 107

<small>Centro de Restauração Profissional Rua da Industrial, s/n 3 - 2504 - 2505-2 2500-107 Caldas da Rainha Tel: 262 897 032 Fax: 262 897 088</small>	<small>Restauração e Lavandaria Rua da Industrial, s/n 3 - 2504 - 2505-2 2500-107 Caldas da Rainha Tel: 262 897 032 Fax: 262 897 088</small>	<small>Fabricação e Montagem Rua L. de S. João, s/n 25 - 2504 - 2505-2 2500-203 Caldas da Rainha Tel: 262 881 137 Fax: 262 823 181</small>
--	--	--

M.º P. 161/172006 - Caixa Postal 2500-005 Caldas da Rainha - Município de Caldas da Rainha - Alameda da Rainha nº 31 - 272 - 206

Novo Centro Escolar de Alfeizerão inaugurado em Alfeizerão



O presidente da Câmara Municipal de Alcobaça, Hermínio Rodrigues, inaugurou as instalações

O novo Centro Escolar de Alfeizerão abriu na passada segunda-feira as suas portas à comunidade educativa da freguesia. Com um orçamento cofinanciado de dois milhões e meio de euros (programa Centro 2020), cabendo à autarquia um custo superior a um milhão de euros, a obra é uma das etapas finais da conclusão da Carta Escolar, documento estratégico para a requalificação da rede de escolas do concelho

de Alcobaça.

“Estas instalações estão equipadas com as mais modernas valências, numa lógica de potenciamento do trabalho dos alunos e do corpo docente. A coesão territorial começa pela igualdade de oportunidades às nossas crianças. Alfeizerão passa a ser uma referência em matéria de condições de ensino de excelência à semelhança dos centros escolares que nos últimos anos

foram edificados em outras freguesias”, declarou o presidente da Câmara Municipal de Alcobaça, Hermínio Rodrigues.

Com eficiência energética, o Centro Escolar de Alfeizerão tem mais de nove mil metros quadrados de área total requalificada, oito salas de aula, capacidade para 192 alunos, campo de jogos e pátio de recreio interno com potencial para fruição pública e biblioteca.

Politécnico lança estrutura para enriquecer Região de Leiria e Oeste

O Politécnico de Leiria acaba de lançar uma estrutura de missão para desenvolver a Região de Leiria e Oeste, através do enriquecimento do território e da promoção da qualidade de vida dos seus habitantes. “Pretendemos alinhar a estratégia de formação e investigação científica e desenvolvimento do Instituto Politécnico de Leiria com as reais necessidades de todo o nosso território. Depois de perceber a realidade e as necessidades, vamos responder-lhes”, esclareceu o presidente do Politécnico, Carlos Rabadão.

A iniciativa foi lançada no dia 14 de abril e enquadra-se na estratégia intitulada “Universidade para a Região”.

A Estrutura de Missão para o Desenvolvimento do Ecossistema de Leiria & Oeste (EM@IPLeia) tem 24 grupos de trabalho, envolvendo 24 municípios e as respetivas comunidades intermunicipais, e irá, em fevereiro de 2024, apresentar um conjunto de projetos piloto para validar as soluções encontradas para os problemas identificados no território.

O objetivo, explicou o presi-

dente do Politécnico, é “no final da primeira fase dos trabalhos, a estrutura de missão ter uma estratégia bem definida para podermos trabalhar nos próximos dez anos, no sentido de transformar as nossas regiões com uma melhor qualidade de vida e com capacidade de captação de estudantes”.

“Vamos transformar estes vetores estratégicos em ações concretas que podem criar riqueza”, referiu o coordenador da EM@IPLeia, Agostinho Silva.

Juros de empréstimo à Câmara da Nazaré baixam

A Direção Executiva do Fundo de Apoio Municipal (FAM) despachou favoravelmente o pedido do Município da Nazaré de revisão da taxa de juro do contrato de empréstimo de assistência financeira em vigor, fixando-a nos 0,95%.

“Esta redução da taxa de juro permite ao Município da Nazaré

uma poupança financeira relevante, de cerca de 3,48 milhões de euros no total da vigência do contrato”, refere a informação da Câmara.

O contrato de empréstimo celebrado entre o FAM e o Município da Nazaré encontra-se em vigor desde 27 de dezembro de 2018, pelo que, “tendo decorrido

já 4 anos, é-lhe aplicável a possibilidade de revisão da taxa de juro”.

O Município da Nazaré assinou o contrato de empréstimo com o Fundo de Apoio Municipal, no valor de 35.242.012,00€, a amortizar no período de 32 anos, no final do ano 2018.

Jovem percorre país para angariar fundos contra o cancro

Um jovem de 22 anos, residente no Porto e licenciado em Educação Física, vai percorrer as estradas do país de norte a sul em treze dias, num projeto que servirá para angariar fundos a favor do Instituto Português de Oncologia (IPO), passado pela região Oeste.

A partida está marcada para Caminha, no distrito de Viana do Castelo, a 22 de agosto, e a chegada para 3 de setembro, a Vila Real de Santo António, no distrito de Faro.

A cada dia, Pedro Nuno Costa deverá percorrer uma média de 81 km, ou seja, a distância de quase duas maratonas, num total de 1.054 km, prevendo-se que a etapa mais curta (67 km) seja entre S. Pedro de Moel e Peniche, enquanto o troço mais longo entre Setúbal e Porto Covo (mais de 95 km).

Vai correr oito a nove horas por dia, sempre a começar às cinco da manhã para evitar grandes temperaturas, e contará com o apoio de uma mão

cheia de amigos que já prometeram revezar-se para ajudar na logística, alimentação e ir publicando o percurso nas redes sociais.

Haverá também um nutricionista, um psicólogo, um médico e um fisioterapeuta.

O selecionador nacional de triatlo, Lino Barruncho, associou-se à ideia e está a treinar o jovem do Porto que atualmente está a fazer um MBA em Gestão Desportiva, enquanto trabalha como consultor no departamento de marketing de um grupo vínico e é 'scout' de formação no FC Porto.

O atleta explicou à agência Lusa que se inspirou no vídeo de um australiano que percorreu 800 quilómetros em oito dias para angariar dinheiro para as vítimas do tsunami de 2004.

Já sobre a escolha do IPO do Porto, em causa está uma ligação familiar à problemática do cancro.

CDU critica atrasos na Linha do Oeste

As Direções Regionais de Lisboa e de Leiria do PCP tomaram uma posição conjunta face a “novos atrasos na eletrificação da linha do Oeste que contrastam com a crescente propaganda do Governo PS em torno da ferrovia”.

“É cada vez mais evidente que a modernização em curso da Linha do Oeste até às Caldas da Rainha, que deveria ter estado concluída em 2020, não estará pronta antes de dezembro de 2023. No início deste ano continuavam interrompidos os trabalhos de modernização do 1.º troço (Meleças/Torres) da Linha do Oeste e avolumam-se as notícias de

que o Governo se prepara para encerrar a Linha para acelerar as obras”, referem os comunistas.

O PCP chama novamente a atenção de que “as sucessivas derrapagens nos prazos colocam neste momento em risco o acesso a fundos comunitários (que garantem 39% deste investimento) para a sua construção”. “Uma derrapagem no calendário que pode ser ainda maior porque a parte das telecomunicações, sinalização eletrónica e controlo de velocidade será alvo de um outro concurso público que nem sequer foi ainda lançado”, alerta.

Câmara da Nazaré dá prazo para regularizar dívidas

Os municípios e entidades com processos de dívida à Câmara Municipal da Nazaré deverão regularizar voluntariamente a situação até ao final deste mês, após o que terá início a execução fiscal, do valor em atraso, com a penhora das contas bancárias dos devedores a partir do dia 1 de maio.

Os destinatários das cartas enviadas a informar do procedimento podem fazer a consulta dos seus processos e regu-

larizar a sua situação perante a autarquia, de forma voluntária, dirigindo-se, para tal, aos serviços da tesouraria, instalados nos Paços do Concelho.

O processo de execução fiscal surge como consequência do incumprimento de uma obrigação perante a administração, face o FAM (Fundo de Apoio Municipal), a que a Câmara da Nazaré aderiu em 2017, por se encontrar em situação de rutura orçamental.

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis

Caldas Sport Clube B -1 União de Leiria B -1



Caldas

União de Leiria

Campo Municipal Quinta da Boneca

Golo: Ângelo Rebelo (39M -1P)

sábado passado, em jogo disputado no Campo Municipal da Quinta da Boneca, nas Caldas da Rainha, resultado que acaba por se justificar, face ao que aconteceu, mas, afinal de contas, sabe a pouco para as duas equipas, já que até lutaram por merecer os três preciosos pontos.

Árbitro: Eduardo Brites
Assistentes: Bruno Colaço e Telmo Capitaz

União de Leiria (B): Carlos Garcia, Duarte (Lucas -42M-2P), Bernardo, Hugo, Simão Pedro (Edgar - 43M-1P), André, Cruz, Kiko (Rodrigo - 14M-2P), Valentim (Pedro Bronze 42M-2P), Pedrito e Edu (Pataco - 14M-2P).

Na próxima jornada a caldense desloca-se ao terreno do Grap/Pousos.

Caldas Sport Clube (B): Gabriel Freitas, Tiago Carrilho, Tomas Ferreira, Filipe Marçal, Ricardo Justino, Diogo Cardoso, Rodrigo Tempero, Ângelo Rebelo, Vasco Cardoso, Diogo Pereira (Manuel Vandunen, 39M - 2P) e Telmo (Santiago Chaves, 20M - 2P).

Suplentes não utilizados: Assoeira, Santiago, Lucas.

Entretanto, a equipa de juniores B do Caldas venceu 5-3 a Areco/Coto e irá disputar a fase de apuramento de campeão da 1ª divisão distrital de Leiria.

Suplentes não utilizados: Miguel Botelho, Martim Silva, Santiago Canas, Manuel Leal, Rafael Creio e Miguel Mineiro.

Treinador: Carlos
Adjunto: Artur
Disciplina: Cartão amarelo a Pedrito (47M - 2P)
Golo: Edgar (6M - 2P)

Treinador: Hugo Ferreira
Adjunto: Rodrigo Oliveira

Caldas e União de Leiria empataram a uma bola na tarde do



Rui Miguel

Jogo equilibrado

FUTEBOL

Liga 3 - 2ª Fase Manutenção

- 6º-Os Unidos-29P
- 7º-CD Pataiense-26P
- 8º-GD Monte Real-24P
- 9º-Maceirinha-22P
- 10º-GDR Boavista-22P
- 11º-Bidoeirense-21P
- 12º-UD Serra-20P
- 13º-Grap/Pousos-16P
- 14º-GD Peso-10P

- 4º-Vierense-44P
- 5º-SCL Marrazes-42P
- 6º-Portomosense-40P
- 7º-GC Alcobaça-33P
- 8º-Beneditense-31P
- 9º-GD Nazarenos-31P
- 10º-Caldas SC (B)-30P
- 11º-GD Guiense-30P
- 12º-Bombarralense-29P
- 13º-GD Alvaiázere-21P
- 14º-Marinhense (B)-19P
- 15º-Mirense-12P
- 16º-Avelarense-9P

- 2º-Beira-Mar-14P
- 3º-Lusitânia dos Açores-13P
- 4º-Amora FC-13P
- 5º-Caldas SC-6P

14º-Beneditense-4P

Resultados (3ª jornada):
Moncarapach.-0-Académica-2
Caldas SC-Fontinhas (adiado)

Próxima jornada (22 de abril):
Grap/Pousos-GD Monte Real
SL Marinha-Valeo Nazaré
GD Santo Amaro-UD Serra
GDR Boavista-Maceirinha
CD Pataiense-Bidoeirense
Caranguejeira-Os Unidos
GD Atouguiense-GD Peso

Próxima jornada (dia 22):
Beira-Mar-UD Leiria
Amora FC-Lusitânia dos Açores
SC. Farense-Caldas SC

Próxima jornada:
UD Serra-6-Beneditense-0 (já disputado)
GD Nazarenos-GD Pelariga
GC Alcobaça-UD Batalha
GD Peniche-SCL Marrazes
UD Leiria-Vieirense
Grap/Pousos-Caldas SC
Marinhense-SC Pombal

Próxima jornada:
Fontinhas-Académica (22 de abril, 13h)
Caldas SC - Moncarapachense (22 de abril, 15h)

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Seniores

Campeonato Distrital da Divisão de Honra de Juvenis B

Resultados (21ª jornada):
UD Batalha-1GD Peniche-3
GD Nazarenos- GC Alcobaça-1
SCL.Marrazes-10-UD Serra-0
Beneditense-2-Marinhense-4
GD Pelariga-3 Vierense-2
SC Pombal- 2-Grap/Pousos-4
Caldas SC-1-UD Leiria-1

Campeonato Nacional de Iniciados A 2ª Fase de Manutenção/ Descida-Série-F

Resultados (8ª jornada):
AC Santarém-1-Footkart-0
FC Alverca-5-GS Loures-0
Folga-Caldas SC

Resultados (24ª jornada):
Maceirinha-1-Santo Amaro-3
UD Serra-1-SL Marinha-4
Os Unidos-1-GDR Boavista-1
Bidoeirense-2-Caranguejeira-1
GD Peso-1-Grap/Pousos-3
GD Monte Real-3-Pataiense-1
Benedit.-Atouguiense (adiado)

Resultados (24ª jornada):
Vieirense-4-Mirense-0
Caldas SC (B)-1-Alq. Serra-4
SC Pombal-4-GD Alvaiázere-0
Beneditense-0-Marinhense (B)-1
GD Peniche-4-SCL Marrazes-1
GD Guiense-1-GC Alcobaça-2
Portomosense-2-Nazarenos-0
Avelarense 0-Bombarralense-6

Campeonato Nacional de Juniores A 2ª Divisão-Série-Sul - 2ª Fase Subida

Resultados (8ª jornada):
Beira-Mar-2-Amora FC-0
Lus. dos Açores-1-SC Farense-1
Caldas SC - UD Leiria (dia 19,19h30)

Classificação:
1º-SCL Marrazes-53P
2º-Grap/Pousos-42P
3º-GD Pelariga-4P
4º-UD Batalha-40P
5º-Marinhense-38P
6º-UD Leiria-37P
7º-Caldas SC -37P
8º-Vieirense-32P
9º-GD Peniche-31P
10º-GC Alcobaça-30P
11º-UD Serra-18P
12º-GD Nazarenos-14P
13º-SC Pombal-7P

Classificação:
1º-FC Alverca-21P
2º-Caldas SC-12P
3º-AC Santarém-7P
4º-GS Loures-7P
5º-Footkart-0P

Classificação:
1º- SL Marinha-51P
2º-Valeo Nazaré-48P
3º-Caranguejeira-41P
4º-GD Atouguiense-37P
5º-GD Santo Amaro-37P

Classificação:
1º-GD Peniche-6SP
2º-SC Pombal-54P
3º-Alq. Serra-20P

Classificação:
1º-SC Farense-1SP

Próxima jornada (22 de abril):
Caldas SC-FC Alverca
GS Loures-AC Santarém
Folga-Footkart

Vitória coloca Caldas Rugby Clube no caminho da final

Nesta Fase Final Cup da oitava jornada do Campeonato Nacional da 1ª Divisão, o Caldas Rugby Clube, vindo de uma derrota em Arcos de Valdevez, procurava a vitória para manter intactas as suas aspirações de jogar a final, enquanto o Clube de Rugby de Évora, já sem esperanças de atingir essa final, e com algumas baixas importantes, queria também sair vencedor, pois o orgulho no seu emblema assim o impunha.

Jogo no Estádio Dr. José Luis de Melo Silveira Botelho, nas Caldas da Rainha. Aos 8 minutos, o primeiro ensaio, por Carlos Prieto, a concluir uma conquista de formação ordenada nos cinco metros eborenses, várias fases de ataque e uma rápida troca de passes final. O mesmo Carlos Prieto não foi eficaz na conversão. Placard em 5-0.

Aos 24 minutos, uma jogada de compêndio, pontapé tático de Tommy Lamboglia, a solicitar Diogo Vasconcelos, bem apoiado por Cristóvão Monteiro, que concretizou o segundo ensaio pelicano. Carlos Prieto foi eficaz, acrescentando mais dois pontos e marcador em 12-0.

Aos 29 minutos, mais uma sequência rápida dos pelicanos, iniciada pela quebra de linha de Giorgi Turabelidze, a oval endos-

sada a Diogo Vasconcelos, que rompeu a última linha defensiva e chegou ao toque de meta. Carlos Prieto não falhou na transformação e resultado em 19-0.

Aos 33 minutos Carlos Prieto aproveitou uma falta no solo do Évora e transformou a penalidade aos postes colocando o resultado em 22-0.

Aos 36 minutos Tommy Lamboglia iniciou nova sequência, bem prosseguida por Ricardo Marques e finalizada por Filipe Gil. Carlos Prieto, com alguma felicidade, fez a oval acertar inicialmente no poste e acrescentou mais dois pontos e placard em 29-0.

Aos 43 minutos, passe final de Cristóvão Monteiro para Tommy Lamboglia, que marcou o quinto ensaio da equipa da casa. Carlos Prieto não logrou transformar,

marcador em 34-0.

Aos 61 minutos de novo uma jogada de compêndio do Caldas, e de novo iniciada por Tommy Lamboglia, bem seguida pela entrada de Tomas Jacinto e de Tiago "Samu" Santos e concluída por Rafael Cavaco Silva, entre os postes, sem oposição. Carlos Prieto não falhou e o resultado em 41-0.

Aos 65 minutos, Santiago Garcia chegou ao ensaio, transformado pelo mesmo jogador. Placard em 41-7.

Aos 71 minutos novo ensaio do Évora, por Marcos Monteiro, Santiago Garcia não logrou a transformação. Marcador em 41-12, resultado final, triunfo com bônus ofensivo. O troféu de jogador mais influente foi entregue a Tommy Lamboglia.

Quando faltam disputar ape-



Conquista da oval no alinhamento

nas duas jornadas para o final desta cup de apuramento para a final, o Caldas Rugby Clube mantém a liderança e deu um passo importante para garantir a presença no jogo do título.

Na próxima jornada, no dia 22 de abril, a equipa pelicana desloca-se ao Alentejo para defrontar o atual segundo classificado, o Rugby Clube de Montemor.

O Caldas Rugby Clube alinhava com Alexandre Vieira, Álvaro Jasmins, André Filipe, Carlos Prieto, Cristóvão Monteiro, David

Esteves, Diogo Vasconcelos, Filipe Gil, Filipe Nobre, Giorgi Turabelidze, Gonçalo Sampaio, José Contreras, Leonardo Ferreira, Luís Gaspar, Nicolau Turabelidze, Rafael Cavaco Silva, Rafael Marcos, Ricardo Correia, Ricardo Marques, Rui Santos, Tiago Santos, Tomas Jacinto e Tomas Lamboglia.

Treinador: Patrício Lamboglia; Preparador Físico: Tiago Gonçalves; Diretor de Equipa: António Ferreira Marques; Fisioterapeuta: Raquel Costa (Physioclem).

Comentário à jornada por Jorge Humberto:

Na 3ª jornada da série 4 da Liga 3, o Caldas não jogou por impossibilidade do Fontinhas se deslocar ao continente devido ao mau tempo (partida adiada para dia 25), numa jornada em que a Académica venceu em casa do Moncarapachense (0-2), triunfo que consolida o grupo de Coimbra na Liga 3. Esta série mantém expectativas entre os três restantes concorrentes, percebendo-se, no entanto, maiores dificuldades para o grupo do Algarve.

Na fase da subida, 3ª jornada, e a União de Leiria a regressar aos triunfos, goleando o Felgueiras (4-1) e desalojando o grupo do norte da liderança na série 1. Na outra partida, o Alverca levou a melhor sobre o Sporting de Braga B (2-1), que coloca mais pressão entre todos, naquela que parece ser a série mais forte.

Quanto à série 2 o Beirenenses continua imparável e a surpreender a todos, vencendo desta feita no terreno da Sanjoanense (1-3). Já o Lank Vilaverdense foi vencer a Amora (0-2), deixando

o clube azul da margem sul arredado da luta pela subida à Liga 2.

No Campeonato Distrital da Divisão de Honra, 24ª jornada, marcada por muitos golos (27), sendo que o líder, Grupo Desportivo de Peniche, apontou quatro ao regular Marrazes. Jornada igualmente faustosa para o Bombarralense, com chapa seis na deslocação ao terreno do Avelarense (1-6).

Ainda no âmbito das goleadas, vitória do Alqueidão da Serra nas Caldas perante o Caldas B (1-4). Este triunfo dos homens de Alqueidão pode colocar mais pressão na luta pelo 2º lugar (acesso à Taça de Portugal), já que o 1º estará entregue ao Grupo Desportivo Peniche. Referência ainda para os quatro golos do Sporting de Pombal sobre a equipa de Alvaiázere, como os quatro tentos do Vieiraense (grande temporada dos pupilos de Luciano Silva) sobre o Mirense.

Nota ainda para as vitórias extramuros de Alcobaça e Marinhense B, nos burgos de Guiense e Beneditense, respetivamente.

Adiamento do Caldas-Fontinhas obriga a 3 jogos em 7-dias

O jogo da terceira jornada da fase de manutenção e descida da Liga 3 entre o Caldas e o Fontinhas, que estava marcado para o passado domingo, no Campo da Mata, nas Caldas da Rainha, foi adiado depois de a equipa açoriana não ter conseguido voar para o continente, devido a "problemas meteorológicos que impediram a viagem".

O Caldas anunciou que os ingressos, entretanto já vendidos continuarão a ser válidos para a nova data, marcada para 25 de abril.

É uma série de jogos em casa no espaço de uma semana: 22 de abril, às 15h, com o Moncarapachense, 25 de abril, às 20h,



Espera-se que os adeptos caldenses apareçam em força no Campo da Mata (foto Caldas Sport Clube 1916)

com o Fontinhas, e 29 de abril, às 19h, com a Académica.

O calendário é apertado mas o Caldas está bem encaminhado

para garantir o objetivo de manutenção.

Rui Miguel

Elementos do FC Porto ao lado de Eustáquio no funeral da mãe

Alguns jogadores, elementos da equipa técnica e da estrutura do FC Porto estiveram presentes na passada segunda-feira no funeral da mãe do médio portista Stephen Eustáquio, na Pederneira, na Nazaré.

Esmeralda Eustáquio, de 51 anos, residente na Nazaré, morreu no sábado, vítima de doença prolongada, tendo o futebolista sabido do falecimento ao ser

substituído aos 56 minutos da partida com o Santa Clara.

Para além da mensagem de condolências publicada no site oficial do clube e das palavras de conforto na ocasião por quem o rodeava, o jogador teve a seu lado no funeral figuras dos dragões como o treinador, Sérgio Conceição, os adjuntos do técnico, Vítor Bruno e Siramana Dembelé, colegas de equipa,

como Pepe, Otávio, Marcano e Manafá, e os administradores da SAD portista, Vítor Baía e Luís Gonçalves.

Ricardo Esgaio, lateral do Sporting, natural da Nazaré, e o central Steven Vitória, do Chaves, companheiro do portista na seleção do Canadá, país onde nasceu Stephen Eustáquio, de 26 anos, também estiveram nas cerimónias fúnebres.

Associação Desportiva de Óbidos vence e vai acabar época em 3º

A equipa de veteranos masculina de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos deslocou-se no passado dia 14 ao Pavilhão EB 2 + 3 de Pataias, onde defrontou o Clube Desportivo Pataiense, em jogo relativo à décima jornada do sétimo Campeonato de Voleibol de Veteranos – Distrito de Leiria, tendo ganho por 3-1, com os parciais de 25-21, 23-25, 25-16 e 25-21.

O início do jogo verificou-se somente pelas 22h45, por impossibilidade da equipa de Pataias em ter pavilhão disponível num horário mais condizente. O desafio teve a duração de duas horas e quinze minutos.

Jogaram António Rodrigues, Rui Vieira, Marco Jesus, João Vasconcelos, Darlinsson Marcos, José Manel, André Domingos, Sebastian Braekel e Jorge Sousa.

O responsável da secção de voleibol de veteranos de Óbidos, Jorge Sousa, manifestou que o jogo correu de feição, desde a receção à finalização, determinantes para o desfecho final.

Apesar de ainda faltar um jogo, no ano de estreia a equipa vai acabar a época em terceiro lugar.

Neste jogo “estivemos con-



Equipa de veteranos masculina de voleibol da Associação Desportiva de Óbidos

centrados, fruto do trabalho que temos tido ao longo dos treinos, nos quais os responsáveis António Rodrigues e Rui Vieira têm-nos inculido as suas experiências de voleibol e ajudado a melhorarmos gradualmente”, referiu Jorge Sousa.

Agradecendo a todos os que fazem parte do projeto de voleibol em Óbidos, esclareceu que “as nossas portas estarão sempre abertas a todos aqueles que gostem de praticar a modalidade”.

A secção de voleibol masculina de veteranos de voleibol de Óbidos treina duas vezes por semana, no Pavilhão Municipal de Óbidos, às quartas-feiras a partir

das 21h15 e às sextas-feiras às 21h00. Quem estiver interessado em participar sem qualquer tipo de compromisso pode comparecer. Para qualquer esclarecimento adicional poderão pedir informações através do telemóvel 966483498.

No dia 21 de abril, pelas 21h, no Pavilhão Municipal de Óbidos, a Associação Desportiva de Óbidos fará o último jogo da época, contra a equipa do Sporting Clube das Caldas.

No dia 29 haverá novo torneio de voleibol 4 x 4, aberto a todos os amantes de voleibol, a partir dos 16 anos. As equipas poderão ser só masculinas, só femininas ou mistas.

Óbidos Cycling Team fecha Taça de Portugal em segundo lugar

A Óbidos Cycling Team disputou, no passado domingo, a Clássica Aldeias do Xisto, última prova da Taça de Portugal. Num terreno seletivo, a equipa conseguiu protagonizar uma boa corrida ao terminar com três ciclistas entre os melhores sub-23 em corrida: Miguel Carvalho, Marco Marques e Mark Kryuchkov fecharam em 6º, 7º e 9º na classificação da juventude.

Na sexta edição da Clássica Aldeias do Xisto foram percorridos 148,8 quilómetros, com três prémios de montanha de terceira categoria entre a partida na Aldeia do Mosteiro, em Pedrógão Grande, e a chegada na Aldeia de Aigra Nova, em Góis, onde estava instalada a última montanha do dia. O novo elemento



Óbidos Cycling Team na Clássica Aldeias do Xisto (foto Bruno Magalhães)

da Óbidos Cycling Team, Diogo Silva, foi o melhor da equipa na classificação geral, terminando em 43º lugar. Frederico Figueiredo (Glassdrive/Q8/Anicolor) conquistou a vitória em solitário.

No fecho das contas da Taça de Portugal de Sub-23, Marco Marques destacou-se no quinto lugar e a Óbidos Cycling Team em segundo por equipas de clube.

Open Day em Alvorninha

A Associação Desportiva de Alvorninha (ADA) organiza um Open Day dedicado ao futsal, no Centro de Desenvolvimento D. José da Cruz Policarpo.

Das 9h15 às 10h15 é destina-

do a petizes, traquinas e benjamins (2012 a 2017), das 10h15 às 11h30 a infantis, iniciados e juvenis (2006 a 2011) e femininos (2004 a 2009), das 11h30 às 12h30.

Entretanto, a atleta da ADA, Lara Ribeiro, foi convocada para a seleção nacional de futsal feminino sub15, num estágio de observação no Luso entre 21 e 23 de abril.

Peão Cavalgante/Arneirense venceu em Telheiras



José Cavadas, Fernando Oliveira, António Policarpo e Rui Batalha

A Associação Peão Cavalgante/Arneirense, das Caldas da Rainha, venceu a ART - Associação Residentes de Telheiras, de Lisboa, na 5ª ronda do Campeonato Nacional de Equipas da III Divisão - série D em xadrez, no passado dia 15.

Composta por Rui Batalha, António Policarpo, Fernando Oliveira e José Cavadas, a Peão Cavalgante/Arneirense triunfou por 2,5-1,5, uma vitória importante sobre a equipa que

estava em 2º lugar no fim da 4ª ronda.

Houve vitórias no primeiro e segundo tabuleiros por Rui Batalha e António Policarpo, Fernando Oliveira perdeu no terceiro e José Cavadas empatou no quarto, para selar a vitória da equipa neste encontro.

No dia 20 de maio a Peão Cavalgante/Arneirense vai receber o Vitória Clube Santarém.

Jovens xadrezistas nos campeonatos nacionais em Elvas

Dois jogadores da Associação Peão Cavalgante/Arneirense, das Caldas da Rainha, Luís Real (Sub10) e Joseph Berestizhevsky (Sub14), deslocaram-se a Elvas para participarem nos Campeonatos Nacionais Jovens Sub 10 e Sub14, respetivamente, no Coliseu Comendador Rondão Almeida, entre os dias 2 e 7 de abril, numa organização da Federação Portuguesa de Xadrez.

Luís Real fez 4 pontos (4 vitórias e 3 derrotas), ficando em 11º lugar, empatado com o 10º classificado. No seu escalão participaram 31 jogadores.

Joseph Berestizhevsky fez 3 pontos (3 vitórias e 4 derrotas), ficando em 32º lugar, com os mesmos pontos do



Joseph Berestizhevsky



Luís Real

29º. Participaram 53 jogadores no seu escalão

Futsal no Cadaval

No passado domingo jogou-se a última jornada da fase regular do XV Campeonato Concelhio de Futsal, com a realização de mais três encontros no Pavilhão Gimnodesportivo do Cadaval.

A equipa do Cadaval subiu ao topo da classificação depois de golear a Palhoça (5º classificado) por 11-0 e de ver Chão de Sapo (3º classificado) perder por 2-5 frente à 'turma'

da Ventosa (2º classificado). A equipa de Pragança (4º classificado) bateu Alguber (6º classificado) por 5-2 e ocupou dessa forma a última vaga para as meias-finais da prova.

O Campeonato segue agora para a fase a eliminar. No próximo domingo disputam-se as meias-finais: 19h00 - Cadaval - Pragança; 20h15 - Ventosa - Chão do Sapo.

Equipa caldensa de ténis campeã regional

No passado dia 14, a equipa de Sub16 masculinos do Clube de Ténis das Caldas da Rainha (C.T.C.R.) deslocou-se ao Clube de Ténis de Santarém para defrontar a equipa local na final do campeonato regional de interclubes.

A equipa constituída pelos atletas António Sérgio Váriz, Daniel Domingos, Gabriel Moreira, Justino Rodrigues, Rodrigo Inácio, Rodrigo Silva e capitaneada pelo treinador Filipe Rebelo, foi mais forte e venceu por 4-1, arrecadando mais um título para o C.T.C.R., que garantiu o apuramento direto para o campeonato nacional.

António Sérgio Váriz campeão em Peniche

Decorreu no passado fim de semana a XXVIII edição do torneio "Os carapaus", organizado pelo Clube de Ténis de Peniche e destinado aos escalões de Sub12 e Sub16.

Destaques para António Sérgio Váriz, do C.T.C.R., que se sagrou campeão no escalão de Sub16, ao derrotar na final Francisco Garrido (A20KM Almeirim) com os parciais de 6/0 e 6/3.

Do clube caldensa, Rodrigo



Equipa Sub16 Masculinos com presidente e o treinador

Silva ficou nos quartos de final em Sub16, ao passo que Diogo Faustino atingiu as meias finais no escalão Sub12.

Teresa Louro 2ª em Coimbra

A jovem atleta do C.T.C.R./F.T.A. disputou no passado fim de semana a etapa do circuito Smash Tour em Coimbra no escalão Sub-9.

A prova foi disputada no sistema de grupo e Teresa Louro alcançou o 2º lugar.

Equipa Veteranos +35 vice campeã regional

No passado dia 16, a equipa caldensa deslocou-se a Leiria para defrontar o Racket Sports Club Leiria na final do campeonato regional de interclubes.

Concluídos os cinco encontros (três singulares e dois pares), o C.T.C.R./acabou por perder por 3-2, sagrando-se vice-campeão.

A equipa foi constituída pelos jogadores Alberto Pereira, Bruno Nunes, Filipe Rebelo, Jorge Esteves, Luís Faustino, Nuno Sousa, Pedro Maia e Ricardo Canhão.

Bom desempenho de Diogo Daniel e Beatriz Monteiro no Internacional do Brasil

Beatriz Monteiro, natural de Sintra e atleta da Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE) do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, nas Caldas da Rainha, chegou aos quartos de final no Internacional do Brasil em para badminton, competição que se desenrolou em São Paulo, entre 10 e 16 de abril.

Inserida no grupo A, venceu no primeiro jogo a brasileira Laura Fontoura por 21-7 e 21-8. Depois foi derrotada por Manisha Ramadass, da Índia, por 15-21 e 9-21. Ganhou o jogo seguinte perante a italiana Rosa Marco, por 21-14 e 21-12.

Nos quartos de final voltou a encontrar Manisha Ramadass e foi eliminada por 21-16 e 21-17.

Em pares, no grupo C, fez parceria com a francesa Catherine Naudin, ganhando às brasileiras Ana Reis e Abinaecia Silva, por 18-21, 21-11 e 21-9. No segundo jogo perderam com as indianas Manasi Joshi e Thulasimathi Murugesan por 11-21 e 4-21. Venceram o terceiro frente à chilena Makarena Arriagada e à colombiana Diana Sierra, por



Diogo Daniel e Beatriz Monteiro com o selecionador nacional Fernando Silva ao centro

21-13 e 21-9.

Nos quartos de final seriam eliminadas por Nipada Saensupa e Chanida Srinavakul, da Tailândia, por 17-21 e 16-21.

No setor masculino, Diogo Daniel, atleta do MVD, das Caldas da Rainha, com experiência também na UAARE do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, terminou a sua participação com duas vitórias e uma derrota na fase de grupos.

O atleta caldensa seria derrotado pelo francês Guillaume

Gailly por 18-21 e 18-21, no primeiro jogo. Depois venceu Raul Anguiano, da Guatemala, por 21-13, 18-21 e 21-12, e Abhijeet Sakhuja, da Índia, por 15-21, 21-14 e 21-17.

Ficou em terceiro lugar no grupo I, com os mesmos pontos do francês e do indiano, mas com menor diferença de sets conquistados, não passando à fase seguinte desta competição em São Paulo.

Francisco Gomes

Badminton Spring Camp



Evento no Centro de Alto Rendimento de Badminton das Caldas da Rainha

Realizou-se entre os dias 11 e 14 de abril, no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Badminton das Caldas da Rainha, a segunda edição do Badminton Spring Camp, que contou com a participação de 30 atletas. As sessões de treino foram conduzidas pela equipa técnica (Diogo Silva e José Eduardo Nunes) e pelo treinador convidado Duarte Nuno Anjo.

No fim-de-semana de 15 e 16 de abril, o CAR Badminton recebeu a segunda jornada nacional de seniores.

Entretanto, a Federação Portuguesa de Badminton esteve presente na Associação Social e Cultural Paradense, nas Caldas da Rainha, para uma ação de divulgação da modalidade e uma ação de formação sobre fair-play.

Jiu-jitsu caldensa conquista medalhas



Atletas no campeonato português de jiu-jitsu brasileiro com a sua claue

A equipa Karkará Brazilian Jiu-jitsu levou sete atletas caldenses ao campeonato da Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu Brasileiro, em Odivelas, no passado sábado.

Os competidores, com idades entre os 8 e os 45 anos, conquistaram seis medalhas, entre elas duas de ouro, três de prata e uma de bronze.

Questionário sobre hábitos desportivos da população caldensa

O Município de Caldas da Rainha, através da sua Unidade do Desporto e Juventude, está a desenvolver o Plano Estratégico do Desporto e Atividade Física e para o efeito lançou um questionário sobre hábitos desportivos da população caldensa.

O plano estratégico define uma visão e objetivos para o futuro a médio-prazo do des-

porto e atividade física no concelho, procurando-se ir ao encontro das necessidades da população e das organizações desportivas e conhecer os recursos e ativos.

Pretende-se identificar as principais características da procura desportiva (atual e potencial), da oferta (organizações públicas e privadas) e das instalações desportivas.



“Rádio Mais Oeste 94.2 FM ... Por uma boa história, por uma boa notícia, vamos ao fim da rua, vamos ao fim do mundo!”

Rádio Mais Oeste, a nossa Rádio”



Nação Sónica é um programa inteiramente vocacionado para as bandas nacionais, algumas emergentes, que por vezes nos surpreendem com a sua qualidade. Novos temas, novas bandas, novas descobertas e alguns temas que não nos saem do ouvido. Poderá ouvir na Rádio Mais Oeste em 94.2 FM ou em www.maisoeste.pt, às segundas-feiras pelas 22h e com reposição aos domingos à mesma hora. A assinatura é de Roque Duarte.

A Rádio Mais Oeste e o Jornal das Caldas têm apoiado diversas iniciativas. Neste caso, o apoio foi dado à Festa da Serra do Bouro, em honra a Nossa Senhora dos Mártires, que se realizou de 14 a 17 de abril. A organização foi do Centro Cultural e Recreativo da Serra do Bouro. Fomos conhecer um pouco melhor esta associação e convidámos para Cristina Rainho, Filipe Horta e o presidente da coletividade, Tony Santos, numa conversa agradável. Está de parabéns a associação, que pretende juntar a população da Serra do Bouro e estimular o convívio e espírito de unidade.

**CARTÓRIO NOTARIAL SITO EM MIRANDA DO CORVO
A Cargo do Notário Lic. RUI JORGE DA FONSECA LOPES
JUSTIFICAÇÃO**

----- Nos termos do artigo n.º 100º do Código do Notariado, CERTIFICO, PARA EFEITOS DE PUBLICAÇÃO, que por escritura lavrada no dia quinze de Março de dois mil e vinte e três, exarada de folhas quarenta e nove e seguintes do livro de notas para escrituras diversas número cento e quarenta e um, deste Cartório Notarial, os outorgantes Luís Manuel Brito Soares e mulher, Maria Palmira Lopes Marques Soares, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Foz do Arelho, concelho das Caldas da Rainha e ela da freguesia de Vila Nova, concelho de Miranda do Corvo, residentes na Rua João Paulo II, n.º 11, 1.º direito, na vila sede de concelho de Miranda do Corvo, nifs 109.910.990 e 138.270.708 respetivamente, declararam: Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, da seguinte fração de imóvel, situado na freguesia de Foz do Arelho, concelho das Caldas da Rainha: **Três quartos indivisos do prédio rústico**, sito em Outeiro Redondo, composto por terra de sementeira e mato, com a área global de cinco mil quinhentos e sessenta metros quadrados, a confrontar no seu todo de norte com João Neves Júnior e outros, de sul com António Teles, de nascente com herdeiros de José Joaquim Violante e outros e de poente com António Serrenho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 964, com o valor patrimonial para efeitos de I.M.T. correspondente ao dito direito de **cento e noventa e dois euros e trinta e um cêntimos**, que é o atribuído, descrito na Conservatória do Registo Predial das Caldas da Rainha sob o número **mil quatrocentos e cinquenta/Foz do Arelho**, mas sem qualquer inscrição em vigor relativamente ao direito que agora invocam. A fração indivisa do prédio atrás identificado veio à posse dos justificantes, no ano de mil novecentos e noventa nove, em dia e mês que não sabem precisar, já no estado de casados, através de uma doação meramente verbal, por isso não titulada, que lhes foi feita, na proporção de um quarto indiviso cada, por Maria Amélia Neto Soares Santos, viúva, residente em São João da Talha, Loures, Maria Tereza Cordeiro Serrenho, viúva, residente em Foz do Arelho e António Neto Soares, viúvo, residente em Monte da Caparica (titulares inscritos na matriz na proporção de um quarto indiviso para cada). É ele justificante marido já proprietário do restante quarto indiviso deste prédio, já registado na competente Conservatória a seu favor nos termos da apresentação vinte e oito de doze de Março de dois mil e três. Está conforme. Miranda do Corvo, 15 de Março de 2023. A Colaboradora autorizada pelo Notário deste Cartório *Ana Cláudia dos Santos Silva* (Ana Cláudia dos Santos Silva, registo de autorização n.º 198/15 publicado em 04/04/2022)

REGUENGO DA PARADA

CALDAS DA RAINHA

Festa em honra de N.ª Sra. da Guia

12 • 13 • 14 • 21 MAIO 2023

Dia 12 - Sexta-Feira
08.30 h - Alvorada
10.00 h - Música gravada
19.30 h - Abertura do Restaurante
22.00 h - Baile com **Zé Caté & Guida**

Dia 13 - Sábado
08.30 h - Alvorada
10.00 h - Música gravada
19.30 h - Abertura do Restaurante
22.00 h - Baile com o conjunto **BICO D'OBRA**

Dia 14 - Domingo
08.00 h - Alvorada
08.30 h - Chegada da Banda Filarmónica Gaiarense seguida do pedidório à população
15.00 h - Missa seguida de Procissão
18.00 h - Atuação de Rancho Folclórico e Etnográfico do Reguengo da Parada

22.00 h - Baile com **Rodrigo e Filipa**

Dia 21 - Domingo
16.00 h - Leitura da Relação
17.00 h - CAFÉ D'AVÓ E FILHOS

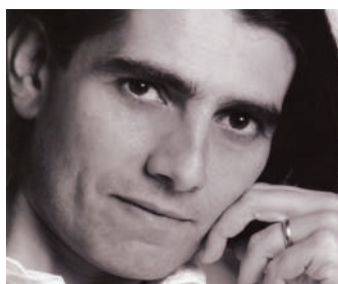
SERVÍCIO DE RESTAURANTE SEXTA E SÁBADO Reservas 967093213

BOMINHO PETISCOS VARIADOS!

JORNAL DAS CALDAS

PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Exmo(a) assinante,
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente no Jornal das Caldas, na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 44 - Caldas da Rainha
Informe-se 262 844 443 (Chamada para a rede fixa nacional)



Escaparate

Semana Santa em Óbidos

A minha aproximação à vila vai muito além da admiração pela sua arquitetura ou história. Toca-me fundo na alma o modo como o obidense se coloca perante a vida. Considero esse “saber estar” como um sinal evolutivo da humanidade, o que demonstra que nem tudo está perdido, pelo menos nesse pequeno recanto deste tão castigado planeta.

Como não podia deixar de ser, participei ativamente – como simples observador – dos eventos da Semana Santa, ocorrida entre os dias 2 e 9 de abril.

No quesito religioso mantive o respeito e o silêncio, tão importantes para a ocasião. Aqueles que me conhecem bem, sabem que sou espírita há 40 anos, tendo uma relação ecuménica muito cortês para com todas as crenças, logo, não poderia exibir outro tipo de posicionamento.

A definição histórica da Páscoa assenta na origem do Judaísmo, sendo arrebatada pelos cristãos. Para os judeus é o louvor da libertação dos hebreus (após longos 400 anos de cativeiro no Egito), para os devotos católicos é o respeito à sublimação da ressurreição de Jesus após o sofrimento da crucificação. Porém, poderia, também, encaminhar esta modesta explicação, explanando acerca de um outro ponto de vista, se visitasse as reminiscências de certas devoções nas antigas tribos politeístas, mas não o farei neste curto espaço de crónica, pois teria de avançar pelas reminiscências

associadas a Eostre, a Deusa da Fertilidade. Limitar-me-ei, portanto, a uma elucidação mais casual.

Para nós, espíritas, a Páscoa sugere duas profundas experiências de Deus, a de amar e a de sentir-se amado, baseadas na repercussão das últimas palavras de Jesus. Provocando, assim, o desenvolvimento do seu simbolismo, o que leva a nossa Doutrina - codificada por Allan Kardec (1804-1869), no correr do século XIX – a ornar a natureza, a índole e a excelência da mensagem de Jesus, certificando, então, que o espírito é eterno, logo, a vida não acaba. Ele, quando se despediu dos 12 Apóstolos, durante o evento da Ceia (que é uma tradição hebraica), segundo relata a história, proferiu o seguinte: “Despeço-me de todos, pois em breve regressarei ao plano espiritual. Voltarei ao Pai. Vão experimentar a dor da perda, porém, o acometimento da morte será, somente, um portal para que eu continue a agasalhar a todos e a cuidar da propagação do Cristianismo”.

Cristo vive. O nosso sentido ecuménico é forte demais nesse momento, o que nos leva a sentir um profundo amor pelos que possuem fé, e a demonstram em atos de bondade e de perdão. O nosso Deus é benévolo, caridoso e sabe indultar. Inclusivamente, jamais malharemos o Judas, pois Jesus pediu-nos para perdoar e amar uns aos outros.

No campo cultural, a Semana

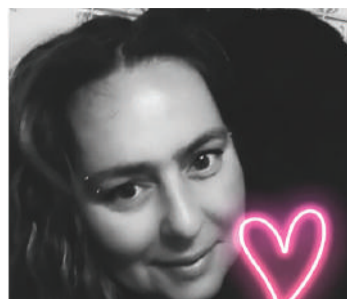
Santa de Óbidos teve uma excelente expressividade, uma amostra, embora ainda imberbe, do que se pode realizar de grandioso num breve futuro.

Deixo aqui uma sugestão: como a vila possui um pendor artístico-cultural muito elevado, seria de enorme riqueza associá-la à investigação, acerca das recriações musicais da época de Jesus - que se realizam em diversos países - aquilo que Ele pode ter ouvido nas sinagogas e demais templos do século I (músicas babilónico-judaicas e hebraicas), trazendo à claridade das próximas comemorações uma trilha sonora mais realista, bem próxima daquilo que se ouvia durante a vida terrena do Espírito mais perfeito que Deus enviou ao nosso planeta.

Naquele período, os instrumentos eram poucos, porém belos e inculcados de mestria: o pí-faro (de madeira, com apenas um orifício, pelo qual se controlava a altura do som emitido), o saltério, a trombeta, o shofar, a harpa, o tamboril (um membranofone), o nébel (uma espécie de alaúde), o adufe, a gaita-de-foles, a cítara, os címbalos e a voz. Todos citados na Bíblia.

Se a organização da Semana Santa conseguisse esse feito, alçaria essa celebração, e a vila de Óbidos, ao patamar da mais importante tradição, e região, religiosa cristã do nosso tempo em Portugal.

Rui Calisto



Duplos Sentidos

‘Monólogos’

Manhãs eternas, sob neblinas submersas. Se acumulam monólogos incalculáveis. Verdadeiras conversas, Daquelas fortes, inigualáveis.

Ao despertar, de um momento, Finalizado, com tão simples solução. Faço um delete à mente, absorvendo qualquer pensamento, Para que não perca minha razão.

Sofrimentos escondidos, dentro do coração, Penetram na pele, Tal como forte arranhão. Estigma, que meu corpo repele.

Cicatrizes se acumulando, com a pressa do tempo. Meu peito jorrando, pela impotência do contratempo. Aguardando, altura elegida, Para que não descambe, sem uma saída.

Gisela Morgado

Nunca faça esta linda flor sofrer

Toda a mulher precisa ser Como o beijinho que se sente Ser amada sempre até morrer Com muito amor tão docemente

Todo o homem que ama a mulher Se quer na vida sempre sorrir Nunca faça esta linda flor sofrer Se a amar sem rancor para a sentir

Pois se não tivermos paciência O diabo cega o entendimento Nas horas más tenta para a violência Destruindo o próprio casamento



Fernando Vieira

VOGAL
papeleria • tabacaria • soluções criativas

loja online: papelariavogal.com

segurança • soluções • variedade



compras Online

24h

entregas em todo o País em 48 a 72h, e Europa



Avenida 1º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 20h, fins de semana e feriados das 9h às 13h

Vintage
perfumes

Fragrâncias obtidas através das melhores matérias-primas, elaboradas com precisão, rigor e cuidado.

www.perfumesvintage.pt

AGÊNCIA NEVES
Serviços funerários
 Rua Alexandre Herculano
 antiga rua do Jardim
 CALDAS DA RAINHA
 262 834 536
 963 090 605

Caldas da Rainha **Agradecimento**

 Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.
 Albino Pereira da Costa
 N.25-05-1929 F.11-04-2023
 Funerária Caldense Tel.965 397 883
 funerariacaldense@sapo.pt

Nadadouro **Agradecimento**

 Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.
 José Gonçalo Ferreira
 N.08-03-1930 F.15-04-1990
 Funerária Caldense Tel.965 397 883
 funerariacaldense@sapo.pt

Caldas da Rainha **Agradecimento**

 Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.
 Gracinda da Silva Rodrigues Nobre
 N.31-10-1944 F.13-04-2023
 Funerária Caldense Tel.965 397 883
 funerariacaldense@sapo.pt

Caldas da Rainha **Agradecimento**

 Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada, ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.
 Joaquim Carlos Alves Matiz
 N.10-12-1953 F.15-04-2023
 Funerária Nova Poseiro Tel.912417260
 (Número Verde Nacional)

Santa Susana/Landal
 Caldas da Rainha

MARIA EMÍLIA DELGADO PEREIRA
 07/Junho/1936 11/Abril/2023
AGRADECIMENTO
 A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todos os que se associaram à sua dor e pesar aquando do funeral desta nossa ente querido.
 AGÊNCIA NEVES

Nazaré
 Caldas da Rainha

ÂNGELO SILVÉRIO GUIMARÃES
 07/Outubro/1943 10/Abril/2023
AGRADECIMENTO
 A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida deste nosso ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora do funeral.
 AGÊNCIA NEVES

Astrólogo/Espiritualista
Mestre Quemo
 Telf.262 096 898 – Tlm.967 078 184
912 584 886 / 920 596 608
 (WhatsApp)
Trabalho Garantido
 Grande astrólogo, espiritualista e curandeiro, ajuda a resolver todos os problemas, Gs. Dotado de poderes absolutos nas magias branca e negra. Ajuda sempre com resultados positivos, problemas relacionados com: amor, família, trabalho, doenças espirituais, justiça e impotência sexual, vícios, descobrir algo que o preocupa. Retira o bruxedo e feitiçarias, todos os trabalhos de inveja e mau olhado. Faz trabalhos à distância e é considerado um dos melhores profissionais no país. Conhecedor de casos desesperados, o Mestre Quemo será indispensável para realizar os seus sonhos.
 Rua Engenheiro Duarte Pacheco n.º 19/ 1 Esq.
 Perto da Rodoviária - 2500 - 198 Caldas da Rainha

PREDIMED
 MOBIILIÁRIA
ISABEL BATISTA
 CONSULTORA IMOBILIÁRIA
 isabel.batista@predimed.pt
 Rua Heróis da Grande Guerra
 CC Dom Carlos 1º - 3º andar - Escritório 1
+ 351 933 645 718

M. Irene Caetano B. Fortunato - Florista
Casinha das Flores
 7 de Maio - dia da Mãe
 ARRANJOS - PALMAS - COROAS
 FLORES DE TODOS OS TIPOS

 Rua Cidade de Abrantes, 19 - 2500- 146 Caldas Da Rainha
 Telf. 262 836 565 - Telm. 919 170 392/966 198 153

Vendo licença de táxi da Benedita, com ou sem carro.
 Tel: 964 888 998

"A Barbearia Mais Brasileira Das Caldas"
 de Wagner Magalhães

 915 212 197
 dombarbeirobarbershop
 Dom Barbeiro Barber Shop
 Rua Manuel Mafra 16 R/C
 Bairro Da Ponte

ANIMAÇÃO INFANTIL
 Festas de aniversário
 Casamentos
 Batizados

 Telf. 961 581 340
 @eventos.sonhosmagicos

4SDM

- Limpezas industriais e domésticas
- Limpezas de alojamentos locais
- Limpezas de fábricas e escritórios
- Limpezas de condomínios
- Lavandaria e engomadaria

Ligue para
911 591 999
 geral.4sdm@gmail.com





ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA

EDITAL SESSÃO PÚBLICA ORDINÁRIA DIA 26-04-2023

DR. JOSÉ LUÍS DE CARVALHO LALANDA RIBEIRO, PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL SUPRA, DE ACORDO COM O PRECEITUADO NA LEI Nº 75/2013 DE 12 DE SETEMBRO, FAZ PÚBLICO QUE NO PRÓXIMO DIA 26 DE ABRIL SE REALIZARÁ, PELAS 20:30 HORAS, NA SALA DAS SESSÕES DA Assembleia Municipal (auditório dos Paços do Concelho), UMA SESSÃO ORDINÁRIA QUE VERSARÁ A SEGUINTE ORDEM DE TRABALHOS:

- 01** - APRECIÇÃO DE UMA INFORMAÇÃO DO PRESIDENTE DA CÂMARA ACERCA DA ACTIVIDADE MUNICIPAL, SEGUNDO A ALª C) DO Nº 2, DO ARTº 25º DA LEI Nº 75/2013, DE 12 DE SETEMBRO
02 - PRESTAÇÃO DE CONTAS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA DO ANO DE 2022
03 - RELATÓRIO E CONTAS DO ANO DE 2022 DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA
04 - APROVAÇÃO DO SALDO DE EXECUÇÃO ORÇAMENTAL DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA
05 - 1.ª MODIFICAÇÃO AO ORÇAMENTO - 1.ª ALTERAÇÃO MODIFICATIVA AO ORÇAMENTO DA RECEITA E DA DESPESA E PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS PARA O ANO DE 2023 DOS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA
06 - MEDALHA DE HONRA DO MUNICÍPIO - 2023
07 - PROPOSTA DE ALTERAÇÃO DO Nº 6 DO ART.º 23.º DO REGIMENTO DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA
08 - APROVAÇÃO DA ALTERAÇÃO AO PLANO DIRECTOR MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA - ÍNDICES URBANÍSTICOS EM ESPAÇOS INDUSTRIAIS
09 - RELATÓRIO DE MONITORIZAÇÃO DO ANO DE 2022 DA ÁREA DE REABILITAÇÃO URBANA 1 (ARU 1)
10 - PROPOSTA DE DELIMITAÇÃO DA ÁREA DE REABILITAÇÃO URBANA DO CENTRO URBANO DAS CALDAS DA RAINHA (NOVA ARU 1)
11 - PROPOSTA DE IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA LOCAL DE HABITAÇÃO NO ÂMBITO DO 1.º DT.º
12 - MINUTAS DE CONTRATOS INTERADMINISTRATIVOS DE DELEGAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DA CÂMARA MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA NAS UNIÕES DE FREGUESIAS/JUNTAS DE FREGUESIAS
13 - MINUTAS DE PROTOCOLOS PARA APOIO ÀS FREGUESIAS NO QUADRO DA PROMOÇÃO E SALVAGUARDA ARTICULADA DOS INTERESSES PRÓPRIOS DAS POPULAÇÕES
14 - PROPOSTA DE "REGULAMENTO DE APOIOS SOCIAIS AOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO CONCELHO DAS CALDAS DA RAINHA"
15 - PROPOSTA DE "REGULAMENTO MUNICIPAL DE ATRIBUIÇÃO DE APOIOS ECONÓMICOS"
16 - PROPOSTA DE "REGULAMENTO DO PROGRAMA MUNICIPAL DE APOIO AO PRATICANTE DESPORTIVO"
17 - PROPOSTA DE REVISÃO DO "REGULAMENTO DA UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS" - PARA CONHECIMENTO
18 - PROPOSTA DE REVISÃO DO "REGULAMENTO DE CONSTITUIÇÃO E CRIAÇÃO DO CONSELHO MUNICIPAL DO DESPORTO" - PARA CONHECIMENTO
19 - PROCEDIMENTO DE ALTERAÇÃO AO PLANO DIRECTOR MUNICIPAL DAS CALDAS DA RAINHA: DELIBERAÇÃO 320/2023 DA CÂMARA MUNICIPAL - PEDIDO DE AGENDAMENTO DO PARTIDO SOCIAL DEMOCRATA
Mais se informa que, nos termos dos nºs 1, 2, 3 e 4 do art.º 21º do Regimento da Assembleia Municipal, haverá nesta reunião um período destinado a intervenções do público, imediatamente antes do PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA.
Os elementos do público que desejem intervir, inscrever-se-ão junto da Mesa até ao início da reunião, indicando o assunto que pretendem abordar.
Para constar se publica este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo do Município. Caldas da Rainha, 17 de abril de 2023
O Presidente da Mesa da Assembleia,



(José Luís de Carvalho Lalanda Ribeiro, Dr.)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA
a cargo do notário
RUI SÉRGIO HELENO FERREIRA
Avenida dos Combatentes, Lote 31 - Loja Direita
2460 - 039 Alcobaca
Telf.: 262 585 306 - Fax: 262 585 307

EXTRACTO DE JUSTIFICAÇÃO

--- **CERTIFICO**, para efeitos de publicação, que por escritura de trinta e um de março de dois mil e vinte e três, iniciada a folhas vinte e três do Livro de Notas para Escrituras número duzentos e treze A deste Cartório:-----
 --- **LUÍS MANUEL PAULO FAUSTINO**, casado com Elsa Margarida Boita Maximiano sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua da Escola Primária, n.º 43, Casal da Marinha, Santa Catarina, Caldas da Rainha, NIF 202 713 946, justificou a posse sobre o seguinte bem:-----
 --- **Prédio Rústico** sito Rebotinho, freguesia de **Santa Catarina**, concelho de Caldas da Rainha, composto de terra de pinhal e oliveiras, com a área de quatro mil trezentos cinquenta e três metros quadrados, que confronta a norte com António Santos Paulo, a sul com Maria de Fátima Vicente, a nascente com António dos Santos Paulo e Maria Isabel Ferreira Vicente Serrazina e a poente com Maria Engrácia dos Santos Paulo, inscrito na matriz sob o **artigo 4004.º**, com o valor patrimonial e atribuído de **716,20 €**, descrito na Conservatória de Registo Predial de Caldas da Rainha com o número **três mil quatrocentos e setenta e cinco / Santa Catarina**, aí registada a aquisição de metade a favor de **Rosalina Rosa Freire Serralheiro**, casada com **António Freire de Carvalho**, residente que foi no lugar de Santa Catarina, Caldas da Rainha pela apresentação dois de vinte e quatro de novembro de mil novecentos e cinquenta e nove.-----
 --- Que o bem veio à sua posse por volta do ano de mil novecentos e noventa e três, no estado de solteiro, por doação verbal feita por seus pais Rodozinda Santos Paulo e marido Luís Matias Faustino, residentes que foram na Rua da Boa Vista, n.º 6, primeiro andar, Benedita, Alcobaca, que por sua vez o haviam adquirido por volta do ano de mil novecentos e oitenta, por compra verbal feita a João Joaquim Paulo e mulher Engrácia Luísa, residentes que foram em Portela, Santa Catarina, Caldas da Rainha, vendedores estes que por sua vez, há mais de sessenta anos, em data que não sabe concretizar, haviam adquirido aos titulares inscritos.-----
 --- Que não lhe foi nem é agora possível fazer a escritura pública por falecimento dos doadores e vendedores.-----
 --- Que, deste modo, não tem o justificante título formal de aquisição do mencionado bem. Certo é porém, e do conhecimento geral, que o vem possuindo desde há mais de vinte anos, sem interrupção, ostensivamente e sem oposição de ninguém, na convicção, que sempre tem sido também a das outras pessoas, de ser ele o seu único e verdadeiro dono. Na verdade, foi o justificante e mais ninguém que durante todo este tempo tem desfrutado o dito bem e tem praticado nele os atos normais de conservação e de defesa da propriedade, nomeadamente limpando o mato e zelando pelo terreno e pagando os impostos.-----
 --- Que assim, na falta de título, o justificante adquiriu o identificado bem por **usucapião**, que aqui invoca por não lhe ser possível provar a sua aquisição pelos meios extrajudiciais normais.
 --- Alcobaca, trinta e um de março de dois mil e vinte e três.

O Notário

CARTÓRIO NOTARIAL DE ALCOBAÇA

NOTÁRIA
ANA ALMEIDA

Certifico para efeitos de publicação que por escritura de **Justificação** outorgada no dia catorze de Abril de dois mil e vinte, exarada a folhas cinquenta e quatro e seguintes do Livro de Notas número Centro e Trinta e Três - J, deste Cartório, **JOAQUIM BERNARDES** e esposa **CLARISSE BARROS CARPINTEIRO**, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais da freguesia de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha, onde residem no lugar de peso, na Rua João Marques Ribeiro, nº3, C.F., respectivamente, números **142.948.390** e **174.796.196**, declaram que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio urbano, situado na Rua do Pinhal Manso, nº 38, lugar de Peso, freguesia de Santa Catarina, concelho de Caldas da Rainha, composto de casa de rés do chão para habitação com a superfície coberta de cinquenta e quatro metros quadrados e logradouro com a área de cento e quarenta metros quadrados, a confrontar a norte com herdeiros de António Bernardo, a sul com estrada, a nascente com Rui Machado Gomes e a poente com José Carlos Carpinteiro Bernardes, inscrito na respectiva matriz predial respectiva, em nome dele justificante marido, sob o artigo 3.146, com o valor patrimonial tributário e atribuído de quatro mil seiscentos e noventa e nove euros e quarenta e cinco cêntimos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Caldas da Rainha. Que foram eles justificantes que construíram o identificado prédio urbano em terreno rústico, cujo artigo desconhecem, tendo assim adquirido este solo por volta do ano de mil novecentos e sessenta e cinco, já no seu estado de casados, por doação meramente verbal feita pelos pais do ora primeiro outorgante, António Bernardes, que também usava e era conhecido por António Bernardo e esposa Engrácia de Jesus, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes no lugar de Peso, dita freguesia de Santa Catarina, atualmente falecidos, mas nunca tendo chegado a formalizar entre eles qualquer escritura pública de Doação, pelo que não têm eles agora, qualquer título válido para registar a sua posse na Conservatória. Assim sendo, tal Doação verbal não teve a virtualidade jurídica de transmitir o referido imóvel rústico a seu favor, sendo certo, por via disso, que, posteriormente, os justificantes mandaram edificar a referida construção, por volta do ano de mil novecentos e sessenta e seis, sendo então titulares da mesma, pois vêm possuindo o mesmo bem desde aquela data, há, consequentemente, mais de vinte anos, sempre em nome próprio e na firme convicção de não lesar direitos de outrem, sem a menor oposição de quem quer que seja e com o conhecimento de toda a gente, ostensiva e ininterruptamente desde o seu início, posse essa que se iniciou com as referidas edificações e posteriormente se tem materializado pelo aproveitamento de que o mesmo bem é susceptível. Que a totalidade das construções erigidas durante a sua posse foram custeadas e realizadas a expensas dos usucapienses. Que desde tal contrato verbal de Doação até hoje, sempre os justificantes usufruíram do aludido prédio, em nome próprio, construindo-o, habitando-o, fazendo obras de conservação, limpeza, pintura e beneficiação, dele retirando as unidades de que é susceptível, como coisa própria, autónoma e exclusiva do património comum do casal, procedendo à respectiva limpeza e manutenção, pagando os respectivos impostos e praticando nele os actos correspondentes ao direito de propriedade plena, na convicção de não lesar o direito de outrem, à vista de toda a gente, de forma contínua e pacífica, sem oposição de quem quer que seja. Que esta posse pacífica, contínua, pública, e de boa-fé, fundamenta a aquisição do respectivo direito de propriedade por **USUCAPIÃO**, o que pela sua natureza impede a demonstração documental do seu direito pelos meios extrajudiciais normais.

A colaboradora autorizada pela Notária Ana Almeida, desde 09.12.2020.

Eduarda Agostinho Félix Castelhana (nº20040/4)



MUNICÍPIO DE ÓBIDOS ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ÓBIDOS

EDITAL

SESSÃO PÚBLICA NO DIA 26/04/2023

Fernando Jorge Sousa e Silva, Presidente da Assembleia Municipal supra faz público, nomeadamente tendo em atenção o preceituado nos termos da alínea **b)** do n.º 1, do art.º 30º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que no próximo dia 26 de abril, pelas 18h30m se realizará, no Auditório Municipal da Casa da Música, a 2.ª sessão **ordinária** do ano de 2023 da Assembleia Municipal, que versará a seguinte ordem de trabalhos:

1. Intervenção do público;
2. Período antes da Ordem do Dia;
3. Apreciação e eventual aprovação da proposta de designação de júri para abertura de procedimento concursal para provimento do cargo de direção intermédia de 3.º grau - Chefe da Subdivisão de Coesão Social, conforme estipulado nos termos do n.º 1, do artigo 13.º da Lei n.º 49/2012, de 29 de agosto;
4. Apreciação e eventual aprovação da 1.ª Alteração modificativa (revisão) ao Orçamento da Receita, Orçamento da Despesa, PAM e PPI para 2023;
5. Apreciação e eventual aprovação da proposta de Contrato-Programa a celebrar com a Óbidos Criativa, EM para 2023 e apresentação de Relatório dos Indicadores de Eficácia e Eficiência relativo ao Contrato-Programa 2022;
6. Apreciação e eventual aprovação do relatório e inventário dos bens, direitos e obrigações patrimoniais do Município de Óbidos e respetiva avaliação, à data de 31 de dezembro de 2022;
7. Apreciação e eventual aprovação dos Documentos de prestação de contas individuais do Município de Óbidos de 2022;
8. Prestação de contas da Óbidos Criativa, EM, relativas ao ano de 2022, para conhecimento;
9. Informação escrita do Senhor Presidente da Câmara Municipal acerca da atividade do município, de acordo com a alínea **c)** do n.º 2 do art.º 25º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro.

Para constar se publica este e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo do Concelho de Óbidos.

Óbidos, 17 de abril de 2023.

O Presidente da Assembleia Municipal de Óbidos

Fernando Jorge Sousa e Silva

Mural na Estrada da Foz sobre desigualdade entre homens e mulheres

A desigualdade que persiste entre os homens e as mulheres é o tema do mural de arte urbana que foi inaugurado na Rua Vitorino Fróis (antiga EPAC), nas Caldas da Rainha, no 18 de abril.

Pedro Antunes

Da autoria do ilustrador Jaime Ferraz, que é designer na Câmara, o mural pretende demonstrar como a mulher carrega sempre mais peso do que o homem, principalmente ao nível dos trabalhos domésticos e do cuidar dos filhos. “Neste mural quis criar uma metáfora visual dessa desigualdade”, comentou.

Jaime Ferraz sublinhou como é muito sensível à temática, até porque é casado, tem três filhas e até os animais domésticos na sua casa são do sexo feminino. “Infelizmente, ainda existe uma grande desigualdade entre os homens e as mulheres”, afirmou.

Segundo a vereadora Conceição Henriques, o mural esteve para ser inaugurado em novembro, por altura das iniciativas promovidas pelo Gabinete de Atendimento à Vítima de Violência Doméstica, para assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro).

Por causa da chuva, o mural demorou mais algum tempo do que era esperado e acabaram

por fazer a inauguração numa data em que fosse possível estar presente a presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), Sandra Ribeiro.

Para a autarca, a problemática da igualdade do género tem de estar sempre a ser discutida porque “tudo aquilo que pensamos que são conquistas civilizacionais, têm tendência a deslaçar se não tivermos a preocupação de mantermos na ordem do dia”.

A intenção da autarquia em promover a pintura deste mural foi a de marcar o espaço público com o tema e no final de 2023 quer fazer algo mais impactante.

O presidente da Câmara, Vítor Marques, acha essencial que se façam passar estas mensagens, para se conseguir um mundo melhor. “Todos estes contributos são importantes”, disse.

Sandra Ribeiro elogiou a Câmara das Caldas da Rainha por ter tido esta iniciativa e salientou que os Municípios têm sido os melhores parceiros da Comissão,



1

são, até por estarem mais perto das pessoas e dos territórios.

“Esta é uma excelente forma de chamar a atenção para o tema, porque muita gente vai passar aqui e vai acabar por querer perceber o que o mural quer dizer”, considera.

De acordo com as estatísticas, as mulheres fazem mais duas horas de trabalho não pago nas suas casas do que os homens. Ao fim-de-semana esse número duplica.

Outro facto curioso que Sandra Ribeiro partilhou é que, também segundo as estatísticas, a principal causa para as mulheres faltarem ao trabalho é terem de cuidar dos filhos. Quanto aos homens, “a principal causa é uma lesão feita a jogar à bola com amigos”.



2

1. Jaime Ferraz com a presidente da CIG, Sandra Ribeiro, e a vereadora Conceição Henriques

2. O mural está pintado na antiga EPAC, na Rua Vitorino Fróis, na Estrada da Foz

Concerto com caldense Stereossauro celebra Dia da Liberdade em Óbidos



A voz de Ana Magalhães vai aliar-se à eletrónica de Stereossauro

Óbidos associa-se às iniciativas que, um pouco por todo o país, celebram os 49 anos da revolução dos cravos. Assim, no dia 24 de Abril, com início às 21h, o caldense Stereossauro (Tiago Norte), dj e produtor musical, dá um concerto de comemoração do Dia da Liberdade, no auditório municipal Casa da Música.

O concerto é baseado em “Tristana”, o novo álbum do artista. O fado e a eletrónica voltam a cruzar-se através da voz de Ana Magalhães e dos sintetizadores de Stereossauro. No entanto, no início do espetáculo, será feito um tributo ao 25 de Abril.

As entradas são livres, limitadas à lotação do espaço, com

acesso ao recinto por ordem de chegada.

Entretanto, a banda filarmónica da Sociedade Musical e Recreativa Obidense associa-se às celebrações do Dia da Liberdade com um concerto no dia 29 de abril, com início às 21h30, no Auditório Municipal Casa da Música. As entradas são livres.

Espetáculo de dança “O Aqui” no CCC



Evento é trazido pela CIM – Companhia de Dança

O Grande Auditório do Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha é palco no dia 28 de abril, pelas 21h30, do espetáculo de dança “O Aqui”, cujo tema é o tempo. O evento é trazido pela CIM

– Companhia de Dança, num espetáculo com duração de uma hora.

O bilhete geral custa dez euros. Estudantes e seniores pagam sete euros e meio.

Informamos os nossos leitores que as próximas duas edições do Jornal das Caldas, devido aos feriados do 25 de abril e 1 de maio, não sairão para as bancas no dia habitual - quarta-feira - mas sim à quinta-feira.