

The image features the Trindade Seguros logo at the top right, consisting of three stylized blue arrows forming a triangle above the word "Trindade" and the word "SEGUROS" below it. The background is a soft-focus photograph of a person's hands holding a small white object. Below the logo, there is a stack of six light blue rectangular blocks. From top to bottom, the icons on the blocks are: a blue plus sign, a blue heart, a stethoscope, a blue capsule, a blue person silhouette, and a blue teardrop. To the left of the blocks, there is a dark blue cloud shape containing a white medical kit icon. At the bottom of the image, there is a white horizontal bar with the website address "trindadeseguros.pt", the phone number "262 098 117 • 917 006 764", and the email "geral@trindadeseguros.pt".

JORNAL CALDAS



SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

ÓBIDOS

GARDUNHOS MOSTRA PORTUGAL MEDIEVAL EM CANÇÕES

P. 16

PENICHE

INTERVENÇÕES ARQUEOLÓGICAS NO PACO

P. 17

BOMBARRAL

INVENTARIAÇÃO DE BORBOLETAS NOTURNAS

P-19

CADAVAL

ALERTA PARA RISCO DE INCÊNDIO NO MONTEJUNTO

MINISTÉRIO DA SAÚDE SEM DATA PA NOVO HOSP



P 32

BOMBEIROS INDIGNADOS COM MULTAS DO INEM



ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS OS CALDENSES COM MAIS DE 55 ANOS



“SUNSET” DINAMIZA COMÉRCIO DA RUA DR. LEONEL SOTTO MAYOR



A wide-angle photograph of a music store's interior. The walls are filled with numerous guitars of various types and colors, including acoustic, electric, and ukuleles. In the foreground, a black keyboard instrument is partially visible. Several small guitar amplifiers are placed on a shelf in the center. The store has a warm, wood-paneled aesthetic.

bulb.

LAVAREDA
MUSIC SHOP

A loja de música nº1 do Oeste
Mais de 7500 produtos em stock!

www.lavaredamusicshop.pt

“Sunset” dinamiza comércio e servi

Os comerciantes da Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, em Caldas da Rainha, aderiram ao evento “Sunset”, que decorreu no passado sábado e que pretendeu dinamizar o comércio local que esteve aberto até às 22h00.

Marlene Sousa

Além das bancas com a demonstração e venda de produtos, houve animação para todos os gostos. Comes e bebes, insufláveis, peddy paper, gincana e música foram algumas das atividades dinamizadas na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor e também no Espelho d’Água do CCC - Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha. Houve também oferta de material temático.

A iniciativa teve como objetivo trazer pessoas “para a rua e conhecer o comércio e serviços da Rua Dr. Leonel Sotto Mayor”, disse Sandra Martins, responsável pela loja “Atractiva, moda XL” e mentora do evento.

“Queremos estimular a economia local, mostrando aos caldense e visitantes quem somos, onde estamos e o que fazemos”, referiu a comerciante, destacando a importância de “promover ações conjuntas dinamizadoras do comércio no sentido de contribuir para a sua revitalização”.

Sandra Martins considera que a Rua Dr. Leonel Sotto Mayor é um “local de passagem e as pessoas por vezes não se apercebem do comércio existente na rua”.

A lojista disse que a adesão de lojas participantes no evento “Sunset” foi de “cerca de 100%, o que é muito bom para a primeira edição”. No entanto, a comerciante lamentou o excesso de calor, que levou “as pessoas para a praia, o que motivou uma menor afluência ao evento”.

A responsável pela loja “Atractiva, moda XL” dinamizou um pequeno desfile plus size com duas modelos, mostrando as ofertas que ainda tem para este verão com promoções.

O presidente da Câmara das Caldas marcou presença no “Sunset”. Ao JORNAL DAS CALDAS, Vitor Marques disse que espera que seja “o primeiro evento de muitos, porque nos revemos na maneira que os comerciantes se organizam para desenvolver o seu próprio negócio”.

O autarca elogiou a forma como o comércio tradicional e serviços desta rua “estão unidos”, revelando que a autarquia “estará sempre disponível para apoiar para que mais eventos destes se possam realizar”.

Lojistas querem segunda edição

O JORNAL DAS CALDAS e a RÁDIO MAIS OESTE participaram na iniciativa com a entrega de brindes e jornais. Segundo a diretora destes órgãos de comunicação social, Clara Bernardino, é “importante dinamizar a rua e



ajudar o convívio entre todos os lojistas para possíveis outras edições”.

Fernanda Silva, responsável pela ClinicBel, aderiu ao evento com uma banca, promovendo todos os tratamentos do seu estabelecimento. Ofereceu vouchers de massagens e tratamentos de corpo aos visitantes. Deu ainda aos clientes um diagnóstico da hidratação corporal, massa muscular, massa gordura, óssea, entre outros. “Este exame é muito utilizado em consultas de nutrição

para avaliar a composição corporal da pessoa e, assim, indicar o melhor plano alimentar, suplementos e tratamentos”, contou.

Na banca da ClinicBel esteve a criadora da MF Cosméticos, Manuela Ferreira. Segundo a responsável, a MF, lançada em 2013, emergiu da aliança entre a “experiência de mais de 30 anos na área da estética, vasto conhecimento na área de naturopatia e da ligação com o laboratório de investigação”. Desta sinergia surgiu a oportunidade de criar uma



marca portuguesa direcionada para profissionais que está disponível na ClinicBel e que “transmite saúde, bem-estar, equilíbrio e beleza”.

Sofia Silvério, proprietária do Mercado das Viagens, acredita que a primeira edição do evento “seja a primeira de muitas” considerando que é importante “haver mais iniciativas, mas noutra altura do ano, porque hoje coincidiu um dia maravilhoso de praia”.

A técnica de viagens promoveu as promoções que tem em

loja e teve no espaço uma parceria da TAP que escreveu um livro sobre viagens e participou na iniciativa com a venda da obra e autógrafos.

O responsável pela Trindade Mediação de Seguros, Lda, Jorge Trindade, manifestou que deverá “haver uma maior articulação para dar destaque ao comércio e serviços existentes na cidade entre os proprietários, comerciantes, moradores e entidades como a autarquia, AIOR - Associação Empresarial da Re-

ços da Rua Dr. Leonel Sotto Mayor



gião Oeste, ACCCRO – Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste, escolas, entre outras instituições de interesse para a comunidade.

Cristina Reis aproveitou a iniciativa para fazer a inauguração do seu novo salão "Lovely Curls". É um espaço especializado em cabelos ondulados, encaracolados e crespos. A responsável tem formação especial em cabelos ondulados, que exigem "cuidados especiais e dedicação".

Sara Duarte, do Atelier do

Doce, promoveu os bombons que tem para diabéticos e as gomas vegan. Considera que todas as iniciativas são "bem-vindas e atraem sempre clientes novos, como agora uns novos clientes da Suíça que conhceram a minha loja". "É uma excelente ideia a evoluir e a próxima será melhor", sublinhou.

Sandra Guimarães, responsável pelo espaço Querido Mudei a Casa Obras - Vasconcelos & Estrela, apontou que "estas iniciativas são sempre de louvar". No

entanto, disse que deveria decorrer na primavera ou início de outono para "cativar mais público à rua desta área da cidade".

Ilda Carvalho, responsável pelo "Cantinho da Costura", não só dinamizou o seu espaço como promoveu uma banca com salgados e doçaria da sua autoria. Faz as iguarias por encomendas que podem ser feitas nas redes sociais com o nome "Chorar por Mais!".

Elsa Zenário, responsável pela Mercearia Zen, que tem o

seu estabelecimento junto à Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, afirmou que adorou o evento, acrescentando que considera "positivo todas as iniciativas que dão para falar com pessoas sobre os produtos". Aproveitou o "Sunset" para divulgar os novos "chás produzidos no Brasil, inclusive o de pastilha fluorescente, que é uma grande novidade no país".

Natércia Ferreira, que faz parte da equipa da Aroma do Campo Florista, que tem a loja no interior das Galerias Sotto Mayor, disse

que embora seja "uma altura de muito trabalho devidos aos casamentos" aderiram ao evento com a oferta de ramos aos visitantes.

Ana Maria Nogueira, responsável pela Sapataria Jofa, entende de que a altura do ano não foi a ideal para o evento, mas espera que se organize a segunda edição com mais público porque "hoje houve muitas atividades em simultâneo". Em frente à sua loja tinha uma mesa e banco de sapateiro antigo para mostrar como se fazia e se consertava o calçado antigamente e também os utensílios que se usavam.

Os convidados estiveram presentes várias bancas que abriram ainda mais o evento.

A Ordem do Trevo, associação de solidariedade social de apoio a famílias carenciadas do concelho das Caldas, também esteve representada com a venda de merchandising (blocos de apontamentos, sacos de panos e imanes).

Susana Dionisio e Hugo Coito, do Artesanato Má Raça, de Salir de Matos, promoveram "peças artesanais em madeira originais fora do normal, mas que têm utilidade".

Sandra Borges, consultora da Tupperware, esteve presente com uma banca cheia de novidades e promoções.

Cristina Paulino, que faz costura criativa, levou vários artigos em artesanato e também produtos da Oriflame. O evento contou ainda com a participação de: Lxqb, ECO Sprint, Xaneca, Hortas & Jardins Rainha, Docissés, Viva Leve, Studio m Barber, Coldigital, Cityground, Mila, Lucky Anchor, Casa das Louças, Atrium Pastelaria, Tranquilidade, LocalStar, Sonhos Mágicos, GTLS Car e Paipeláine. Teve o apoio da ACCCRO e AIRO.

1. Sandra Martins, da Atractiva, moda XL

2. Sofia Silvério, do Mercado das Viagens

3. Inês Ferreira, Manuela Ferreira e Fernanda Silva na banca da ClinicBel

4. Sapataria Jofa

5. Lojistas uniram-se para dinamizar a rua

6. Ordem do Trevo marcou presença

7. Elsa Zenário, responsável pela Mercearia Zen

8. Inauguração do salão Lovely Curls

9. Cantinho da Costura

10. Jornal das Caldas e Rádio Mais Oeste entregam brindes

11. Sandra Guimarães e Nelson Estrela, do espaço Querido Mudei a Casa Obras

12. Sara Duarte, do Atelier do Doce

13. Jogos com ECO Sprint

Mulher auxiliada na praia



Ambulância transportou a vítima ao hospital

Uma mulher com 31 anos, de nacionalidade francesa, que se sentiu mal e apresentava sintomas de AVC (Acidente Vascular Cerebral), foi auxiliada na tarde do passado dia 23 na praia de Paredes da Vitória, no concelho de Alcobaça.

Na sequência de um alerta recebido pelas 15h42, através do Centro de Busca e Salvamento

Marítimo de Lisboa (MRCC Lisboa), a informar que a mulher apresentava fortes sintomas de AVC, foram de imediato ativados para o local elementos do Projeto "SeaWatch", do Comando-local da Polícia Marítima da Nazaré, bem como dos Bombeiros Voluntários de Pataias.

A vítima foi auxiliada pelos elementos dos Bombeiros Vo-

luntários de Pataias que a estabilizaram e a transportaram, em coordenação com os elementos do Projeto "SeaWatch" para fora da praia, onde aguardava uma ambulância, que a transportou posteriormente para uma unidade hospitalar.

Francisco Gomes

Nadadores impedem afogamentos



Dispositivo dos nadadores-salvadores tem conseguido evitar tragédias

Os nadadores-salvadores de serviço na zona sul da praia da Nazaré resgataram no passado dia 27, pelas 14h45, uma mulher que foi arrastada por uma onda.

Foi-lhe aplicado oxigénio, tendo a vítima sido levada na motoquatro dos nadadores até a uma ambulância dos bombeiros da Nazaré, que a transportaram para uma unidade hospitalar por

precaução.

No dia anterior, pelas 12h20, os nadadores-salvadores de serviço na Praia do Salgado, na Nazaré, resgataram uma mulher de nacionalidade espanhola, de 48 anos, que foi arrastada por uma onda, fora da zona concessionada. Depois de assistida não houve necessidade de tratamento hospitalar.

Pelas 17h00, na praia da Nazaré, os nadadores-salvadores resgataram uma criança de 6 anos que tinha sido surpreendida por uma onda. Devido à rapidez da intervenção não foi necessário o acionamento de meios complementares de auxílio.

Francisco Gomes

Surfista atingida por prancha

Os nadadores salvadores da Nazaré prestaram assistência a uma surfista que foi atingida na cara por uma prancha de surf,

enquanto surfava, no passado dia 21, pelas 15h15.

Depois de ser contida a hemorragia foi acionado o 112, sen-

do a vítima levada pelos bombeiros para uma unidade hospitalar.

Município relata tentativa de assalto

Uma munícipe caldense contou que foi alvo de uma tentativa de assalto no passado dia 20, perto das dez e meia da noite, em pleno centro da cidade das Caldas da Rainha.

Foi ao multibanco dos CTT pagar a água e a luz e foi surpreendida por um jovem que lhe pediu o telemóvel com o pretexto de chamar um táxi para o levar para Rio Maior.

A munícipe, que tinha deixado o carro em segunda fila com a chave na ignição e os quatro piscais, respondeu-lhe para pedir no Maratona para chamar um táxi, só que de repente apareceu uma rapariga grávida e outro rapaz, e ficou cercada. Pediram-lhe também para os levar a Rio Maior e enquanto ela diz que não pode a situação

começa a ficar insustentável, uma vez que o trio rodeia-a.

Apesar de tudo conseguiu ir para o meio da estrada, altura em que se apercebe que estão mais três pessoas escondidas no recanto dos Correios. Vai para o carro e tranca as portas e é confrontada por esses indivíduos a baterem-lhe no vidro e a tentarem abrir a porta.

Lembrou-se de buzinar e eis que um homem que ia ao multibanco se apercebeu de algo de anormal e foi na sua direção, o que fez os indivíduos fugirem.

Conta a munícipe que nunca pensou que tal acontecesse na cidade e que anteriormente nunca teve medo de ser assaltada, mas depois deste episódio terá mais precauções.

Criança salva de afogamento

Uma criança de doze anos que se encontrava em dificuldades na água, depois de ter sido arrastada pela corrente, na praia da Légua, no concelho de Alcobaça, foi resgatada em estado consciente para terra por nadadores-salvadores de serviço na estância balnear, em colaboração com surfistas que estavam no local, no passado dia 23.

Na sequência de um alerta recebido pelas 15h00, através de um nadador-salvador, a informar que a criança se encontrava em dificuldades, foram

ativados de imediato elementos da Estação Salva-vidas da Nazaré, do Comando-local da Polícia Marítima da Nazaré, elementos do Projeto "SeaWatch", bem como dos Bombeiros Voluntários de Pataias, e uma mota de água da Associação de Nadadores-salvadores da Nazaré.

A vítima foi salva, não tendo sido necessário assistência hospitalar, saindo posteriormente da praia acompanhada pelos pais.

Francisco Gomes

Despiste de mota mortal

Um homem de 50 anos morreu ao princípio da noite da passada quinta-feira, na sequência do despiste da mota que conduzia, na Lagoa Parreira, nas Caldas da Rainha.

O acidente ocorreu na Rua Carreira do Gado, pelas 19h43, em circunstâncias que estão a ser investigadas pela PSP.

Ricardo Calinas, natural das Caldas da Rainha, mecânico

de profissão, foi ainda socorrido por uma equipa da viatura médica de emergência e reanimação e pelos bombeiros, após ter sido encontrado em paragem cardiorrespiratória.

Foram feitas manobras de reanimação, acabando a vítima por ser levada para o hospital, onde foi declarado o óbito.

Francisco Gomes

Ciclistas atropelados

Dois ciclistas foram atropelados por um carro, na estrada nacional 366, entre o Cercal e a Sobrena, no Cadaval, perto das seis e meia da tarde da passada sexta-feira, tendo um deles ficado em estado grave.

A vítima, com cerca de 50 anos, foi assistida pelos bombeiros do Cadaval e pela equipa da viatura médica de emergência e reanimação das

Caldas da Rainha, tendo sido transportada com uma fratura para o Hospital de Torres Vedras.

O outro ciclista, com ferimentos ligeiros, foi observado e recusou ser levado para o hospital.

Quanto ao condutor do carro, não permaneceu no local, o que levou ser procurado pela GNR, que investiga o caso.

“Os Nazarenos” acusados de tráfico de pessoas e auxílio à imigração ilegal

O presidente do Grupo Desportivo “Os Nazarenos”, o clube e mais dois arguidos vão ser julgados no tribunal de Leiria por 17 crimes de tráfico de pessoas, dois dos quais agravados, e 17 crimes de auxílio à imigração ilegal.

O despacho de acusação, consultado pela agência Lusa, refere que o presidente do clube da Nazaré, João Zarro, foi abordado, entre março e abril de 2018, pelos dois arguidos, estrangeiros, que se apresentaram “como empresários da área do futebol”, tendo todos gizado um plano para “obter proveitos económicos através do aliciamento de jogadores de futebol de nacionalidade brasileira e peruana que pretendessem jogar futebol, a nível profissional, na Europa”.

Segundo o Ministério Público (MP), os dois empresários abordaram jogadores naqueles países, “prometendo-lhes boas condições de trabalho, de alojamento, de alimentação”, assim como o tratamento das questões logísticas da transferência internacional e a legalização em Portugal, “a assinatura de um contrato de trabalho e um bom salário, com a promessa de uma transferência para outros clubes de maior importância a nível nacional e internacional”.

Na concretização do plano, os arguidos procediam, também, à inscrição dos jogadores no clube, pelo qual jogariam.

Para facilitar a operação de aliciamento e credibilizar a transferência dos jogadores, os dois empresários apresentaram-se como sócios-gerentes de uma sociedade de agenciamento de jogadores nunca registada. Através dessa sociedade, celebraram um acordo com o clube, através do seu presidente, válido para a época 2018/2019.

O MP adianta que o presidente e os dois agentes providenciaram “pela elaboração de contratos de trabalho e de promessas de contratos de trabalho”, para dar aparência de legalidade, documentos necessários para instruir



Alguns dos 17 jogadores envolvidos ficaram alojados no Estádio Municipal

os “pedidos de concessão excepcional de autorização de residência” no país. Foi também elaborada uma carta-convite em nome de “Os Nazarenos”, para atestar no controlo de fronteira aérea a regularidade e permanência dos jogadores em Portugal.

O despacho pormenoriza como cada um de 17 jogadores (dois então menores de idade) foi aliciado, os valores despendidos para virem para Portugal, como chegaram até à Nazaré, onde e como ficaram instalados, e o dinheiro que receberam por jogar no clube (um deles terá recebido apenas 20 euros por pelo menos oito jogos; alguns não terão recebido nada).

De acordo com o documento, aqueles ficaram em apartamentos e ainda no Centro de Alto Rendimento de Surf da Nazaré e no Estádio Municipal, exemplificando que nos primeiros houve “necessidade de dormirem, pelo menos, três pessoas por cama”, no sofá e até no chão.

Quanto à alimentação fornecida pelos empresários, era disponibilizada de “forma esporádica”, sem qualidade e em quantidade insuficiente, “levando a que estes perdessem peso e se sentissem fracos”, notando que em diversas ocasiões passaram fome.

O MP diz que todos os arguidos “atuaram sempre de comum acordo e em comunhão de esforços” para obterem “vantagens patrimoniais”, numa quantia sempre superior a cinco mil euros.

No despacho lê-se que os ar-

guidos obrigaram os ofendidos a jogar futebol, “privando-os da sua liberdade ao não lhes atribuírem qualquer quantia económica”, visando o “lucro fácil” à custa do trabalho daqueles, e sabiam que, ao não darem alimentação e habitação condigna, não diligenciarem pela sua legalização e que ao não proporcionarem rendimento deixavam os jogadores incapazes de resistir, de se opor ou de se sustentar, “ficando na total dependência” dos acusados.

O caso foi tornado público em março de 2019 pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, que desencadeou uma operação na qual fez buscas, tendo detido os empresários e constituído arguidos o presidente e o clube.

Na altura, em comunicado, “Os Nazarenos” fizeram saber que nem o clube, nem nenhum membro da sua direção, “fazem ou fizeram parte de um esquema de tráfico de seres humanos”, nunca prometeram “fosse o que fosse a qualquer atleta estrangeiro” e nunca receberam, “dos atletas, dos seus familiares ou de quaisquer representantes seus, qualquer quantia monetária ou qualquer outro tipo de vantagem económica”.

Sustentavam ainda que foi o clube e os seus dirigentes que “resgataram os atletas estrangeiros que foram, literalmente, abandonados pelos empresários”, tendo providenciado pelo seu sustento.

co de se despistar, mas a viatura acabou por abrandar, encostando-se à beira da estrada.

O vídeo, com cerca de um minuto, foi captado por alguém que vinha num carro atrás, numa altura em que havia trânsito nos dois sentidos. A publicação na rede social motivou críticas à postura das raparigas, pois podia ter sido causado um acidente.

ASAE apreende bonés com marcas falsificadas

Nos últimos dois meses a ASAE (Autoridade de Segurança Alimentar e Económica) realizou várias operações na região Oeste, com especial destaque para a Nazaré, onde foram instaurados diversos processos-crime e feitas apreensões.

Num retalhista foi registado o ilícito de venda ou ocultação de produtos contrafeitos, com a apreensão de 33 bonés de diversas marcas, no valor total de 330 euros.

Noutro retalhista, pelo mesmo motivo, foi feita a apreensão de 397 bonés e camisolas, no valor de 3.700 euros.

Foi instaurado um processo de contraordenação, por falta de preços em bens, num estabelecimento de restauração e bebidas, e outro num empreendimento turístico, por infrações relacionadas com a falta de licenciamento e inexiste ncia do Livro de Reclamações.

No concelho de Peniche foram instaurados dois proces-

sos de contraordenação, num estabelecimento de restauração e bebidas, com suspensão da atividade de um dos operadores económicos, por violação dos deveres gerais da entidade exploradora, nomeadamente pelo incumprimento dos requisitos gerais e específicos de higiene, por inexiste ncia de sistema de segurança alimentar com processos baseados nos princípios do HACCP e por incumprimentos à regulamentação do Livro de Reclamações.

No âmbito de uma ação conjunta com a Polícia Marítima, foi instaurado um processo de contraordenação, por violação dos deveres gerais da entidade exploradora de um estabelecimento de restauração e bebidas no concelho de Alcobaça, nomeadamente pelo incumprimento dos requisitos gerais e específicos de higiene.

Francisco Gomes

Tripulante de navio com enfarte socorrido de helicóptero

A Marinha Portuguesa, através do Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo de Lisboa (MRCC Lisboa), em articulação com a Força Aérea Portuguesa e o Centro de Orientação de Doentes Urgentes Mar (CODU-Mar), coordenou a evacuação médica de um tripulante do navio mercante MSM Dolores, ao largo de Peniche, no dia 21 de julho.

O alerta foi recebido às 11h25, relativo a um elemento da guarnição que apresentava sintomas de enfarte.

Francisco Gomes

Despiste causa um morto em S. Martinho

Um homem de 81 anos morreu na noite da passada segunda-feira na sequência do despiste do carro que conduzia em São Martinho do Porto, numa rua próxima do quartel dos bombeiros.

À chegada dos bombeiros “a vítima encontrava-se em paragem cardiorrespiratória, tendo sido iniciadas manobras, mas sem sucesso”, disse à agência Lusa o comandante dos bombeiros, João Bonifácio.

O acidente ocorreu pelas às 22h04, “sem causar ferimentos noutras pessoas nem danos noutras carros”, explicou o comandante.

A viatura despistou-se “para um terreno baldio, ficando numa posição bastante inclinada, o que obrigou à sua estabilização”.

No local estiveram dez operacionais apoiados por cinco viaturas dos bombeiros de S. Martinho do Porto e da GNR, que tomou conta da ocorrência.

Vídeo mostra comportamento perigoso para o trânsito

Um vídeo publicado no grupo dedicado ao trânsito rodoviário Vigilantes da Estrada, na rede social Facebook, que terá sido captado na passada quinta-feira um pouco antes do quilômetro 79 do IC2, no limite do concelho de Rio Maior com a freguesia da Benedita, mostra duas raparigas num carro com um comportamento perigoso para o trânsito.

A rapariga que vai no lugar do

pendura tem meio corpo fora do veículo, através do vidro lateral, esticando-se a dado momento para o exterior, enquanto a condutora chega mesmo a sair da faixa de rodagem para pisar a berma.

Apesar da velocidade não parecer excessiva, a própria condutora quando colocou a cabeça da parte de fora do carro fez com que o veículo aumentasse o ris-

co de se despistar, mas a viatura acabou por abrandar, encostando-se à beira da estrada.

O vídeo, com cerca de um minuto, foi captado por alguém que vinha num carro atrás, numa altura em que havia trânsito nos dois sentidos. A publicação na rede social motivou críticas à postura das raparigas, pois podia ter sido causado um acidente.

O acidente ocorreu pelas às 22h04, “sem causar ferimentos noutras pessoas nem danos noutras carros”, explicou o comandante.

Bombeiros com mota de socorro



Bombeiros da Nazaré com meio de rápida intervenção no apoio ao socorro

Os bombeiros da Nazaré dispõem de mais um meio de rápida intervenção no apoio ao socorro no âmbito do pré-hospitalar. No primeiro dia de serviço realizou duas intervenções de apoio.

A mota de assistência é "um projeto inovador no distrito de Leiria que nos enche de orgulho, que nos aproxima cada vez mais das pessoas e nos permite maior celeridade no socorro", manifes-

tou Mário Cerol, comandante dos bombeiros.

Francisco Gomes

Medidas preventivas dos fogos rurais e florestais



Incêndios têm dado muito que fazer aos bombeiros

Este ano têm havido muitos incêndios rurais e florestais no norte do distrito de Leiria, tendo a zona a sul sido um pouco mais poupana. Ainda assim têm sido registadas diversas ocorrências. As corporações do distrito têm igualmente sido chamadas para apoiar outros pontos do país afetados.

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, existem medidas preventivas dos fogos que devem ser cumpridas pelas populações.

É proibido fazer queimadas nos dias de perigo de incêndio muito elevado ou máximo e é proibido utilizar fogo para a confecção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o

efeito.

Não é permitido usar motorocicletas, corta-matos e destroçadores, e deve-se evitar o uso de grades de discos.

É também proibido fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas.

O uso de fogo-de-artifício só

é permitido com autorização da câmara municipal.

A evolução do perigo de incêndio para os próximos dias está disponível nos sítios da internet da ANEPC (www.prociv.pt), do IPMA (www.ipma.pt) e do ICNF (www.icnf.pt), ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e dos corpos de bombeiros.

Fruta oferecida aos bombeiros



Oferta à corporação do Cadaval

Nas últimas semanas os bombeiros voluntários do Cadaval têm-se visto forçados a reforçar o número de operacionais de serviço no quartel, face ao risco de incêndio, tendo também ali sido colocadas algumas equipas vindas de corpos de bombeiros da Área Metropolitana de Lisboa como reforço da área de atuação e dos concelhos limítrofes.

"Com vista à alimentação e reabilitação após trabalho dos operacionais recebemos ofertas de fruta de várias empresas/cooperativas, o que nos permitiu ter sempre esse tipo de alimen-

tos em quantidade para essas mulheres e homens", referiu a corporação, que se mostrou

Roupa apreendida entregue às Misericórdias



PSP entregou 88 peças de vestuário

Peças de vestuário que haviam sido apreendidas pela PSP, em ação de combate à contrafação, foram entregues no âmbito de processos judiciais às Santas Casas da Misericórdia de Caldas da Rainha, Óbidos e Bombarral, no passado dia 25, pelo comandante da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial da Divisão

de Caldas da Rainha.

A autoridade judiciária determinou o aproveitamento da roupa - 88 peças de vestuário - após serem retirados os símbolos alusivos às marcas, para ser distribuída a pessoas carenciadas, através das Misericórdias.

Francisco Gomes

Homem detido por ameaças de morte à mãe

A Esquadra de Investigação Criminal de Caldas da Rainha da PSP deteve um homem, com 49 anos, por violência doméstica sobre a sua mãe, de 73 anos, a quem ameaçou de morte.

A detenção, no dia 28 de julho, surge "na sequência de uma investigação relâmpago, atendendo a que se tratava de crime de investigação prioritária, cujo autor já tinha antecedentes por este tipo de crime, porquanto há diversos anos que se registavam ocorrências policiais de onde ressaltavam diversos tipos de conflito no seio familiar e com os mesmos intervenientes, bem como por episódios relacionados com

consumo e compra de estupefacientes", relata o comando distrital da PSP.

Foram cumpridos mandados de busca domiciliária, tendo sido apreendido material habitualmente usado pelo suspeito para executar as ameaças de morte à vítima: três facas de vários tipos e tamanhos, uma chave de fendas, um serrote metálico e um martelo com cabo de madeira.

O suspeito foi presente a primeiro interrogatório judicial em Leiria, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação mais gravosa - prisão preventiva.

Francisco Gomes

Formação de resgate e salvamento para jovens

A Associação de Nadadores Salvadores da Nazaré vai realizar uma formação gratuita para jovens entre 15 e 17 anos, a quem serão ensinadas técnicas de resgate e salvamento e noções sobre o oceano (correntes, ondas e mares).

A ação Future Lifeguard Nazaré tem lugar no dia 5 de agosto, pelas 16 horas, com formação prática na praia da Nazaré.

Os interessados devem

comparecer pelas 15h30 no posto 2 da praia (em frente ao restaurante S. Miguel).

Com a participação nestas formações os jovens poderão ganhar um curso de nadador salvador gratuito quando chegarem à idade para o realizar (18 anos).

Durante os meses de agosto e setembro serão organizadas várias sessões de formação gratuita.

Bombeiros indignados com multas do INEM

A corporação de bombeiros das Caldas da Rainha, a exemplo de outras de norte a sul do país, está indignada com o INEM, a quem acusa de estar a fazer uma fiscalização desenfreada a ambulâncias e a aplicar contraordenações com base em regras que diz ser sem nexo. Há coimas que podem chegar aos 25 mil euros.

Francisco Gomes

Os bombeiros das Caldas da Rainha têm recebido contraordenações do INEM referentes à exigência de alterações nas ambulâncias que a corporação diz não implicar na segurança do transporte e em relação à certificação exigida aos tripulantes, que o corpo de bombeiros considera impossível de conseguir em tempo útil, com prejuízo para a prestação do socorro.

No caso das viaturas, são contestados pequenos pormenores que implicam custos acrescidos que operacionalmente não se justificam, no entender da corporação caldense.

Outro problema tem a ver com a certificação de tripulante de ambulância de transporte, que implica ter a escolaridade mínima obrigatória, o que quem ainda não possui tira um curso básico de socorrista, mas que é insuficiente para o INEM.

Por outro lado, bombeiros que precisam de nova certificação esbarraram na dificuldade de demora na renovação pela Escola Nacional de Bombeiros e ficam com o documento caducado.

É esta a indignação dos bombeiros, que dizem que querem estar dentro da lei, mas que se não estiverem em causa o socorro

não há motivo para ser autuados quando estão ser parceiros do INEM no auxílio aos doentes.

“Não queremos estar acima da lei, mas se somos parceiros, aquilo que esperamos do INEM é que nos ajude e trabalhe em parceria connosco para que estejamos o máximo possível de forma legal”, afirmou Nelson Cruz, comandante dos bombeiros das Caldas da Rainha.

Segundo relatou, “os inspetores do INEM deslocaram-se a duas corporações de bombeiros vizinhas e os comandantes ficaram surpreendidos e indignados como é que possível eles irem aos quartéis para fazerem vistorias”.

“Nas Caldas não aconteceu isso mas aproveito para mostrar a minha indignação com autos de contraordenação que temos passados pelo INEM”, adiantou.

“90% do serviço do INEM é feito pelos bombeiros. Nas Caldas fazemos entre 500 a 600 emergências médicas por mês solicitadas pelo INEM e depois chegamos ao hospital e lá estão os inspetores para nos autuarem, porque a faixa refletora está mais abaixo ou mais acima, ou porque o tripulante tem o curso básico de socorrista mas o INEM não



Associação humanitária diz que já gastou milhares de euros em alterações nas ambulâncias

reconhece esse curso porque as pessoas têm de ter escolaridade obrigatória”, explanou Nelson Cruz.

O comandante referiu que o INEM exige o curso de tripulante de ambulância de transporte, mas “alguns jovens que acabam o curso de instrução inicial de bombeiros ainda não têm o 12º ano e tiram o curso básico de socorrista, que foi criado pela Escola Nacional de Bombeiros, como alternativa para que conseguíssemos ter bombeiros”.

“O curso é dado pela mesma entidade formadora, pelos mesmos formadores, tem os mesmos conteúdos programáticos, nada muda, mas o facto da pessoa não ter a escolaridade obrigatória o INEM não reconhece o curso e essas pessoas ficam inviabilizadas. No caso das Caldas temos 30 bombeiros com curso básico de socorrista mas a nível nacional são milhares”, reportou o responsável da corporação caldense, fazendo notar que são “meios humanos que estão impedidos de entrar em ambulâncias de transporte, mesmo não urgente, e só podem fazer combate a incêndios e outros serviços”.

Por exemplo, “se é dada uma alta hospitalar para uma pessoa ir para casa, nem isso podem fazer”. “Ora, como é que podemos dar resposta a 17 emergências médicas por dia?”, questionou.

“Queremos do INEM o reconhecimento desse curso”, manifestou Nelson Cruz, que indicou outro problema: “O curso de tripulante de ambulância de transporte, após cinco anos de validade, tem de ser revalidados. Nós pedimos o curso a tempo e horas, mas a Escola Nacional de Bombeiros não tem capacidade e só passados meses é que é possível ter o curso. Nesse período se formos apanhados somos autuados porque o bombeiro tem o curso caducado”.

No caso das ambulâncias, Nelson Cruz descreveu que os veículos dos bombeiros “têm de ter todos os pormenores”.

“Concordo em tudo o que são melhorias se puserem em causa a segurança e o bom socorro. Agora se a letra [inscrita na viatura] devia ter oito centímetros e tem nove chumbam o carro. Já nos chumbaram por duas compressas - tinha 38 e devia ter 40. Não passou. Ao longo dos anos

tem vindo a acontecer. Estamos saturados desta situação. Isto revolta-nos”, referiu.

“Nós temos um protocolo com INEM, ainda assim essa ambulância é propriedade dos bombeiros, só que durante seis anos está sob coordenação do INEM. As outras sete ambulâncias que temos são propriedade da associação humanitária. Mas como o INEM só tem uma ambulância nas Caldas, se está ocupada, temos de utilizar os nossos veículos, que fazem de reserva de INEM, uma vez que, em média, temos 17 emergências médicas diárias. Não temos nenhuma ambulância que ponha em causa o socorro à vítima em questões de segurança. Agora nos últimos anos já tirámos e pusemos fai-xas, trocámos a letra e pintámos os carros. Temos gasto dois mil euros por cada carro à conta disso. Isto é que é inadmissível, estamos a falar de coisas que não poem nada em causa o socorro das pessoas”, vincou o comandante dos bombeiros.

“Temos autos que vão de mil a 25 mil euros por pessoa coletiva, por coisas que não conseguimos resolver”, lamentou Nelson Cruz.

Campanha de sensibilização para o uso eficiente da água

“Todas as Gotas contam. Dicas para poupar água” é o mote da campanha de sensibilização dirigida à população das Caldas da Rainha pelos Serviços Municipalizados, com o apelo à adoção de comportamentos responsáveis para poupança de água da rede pública, evitando consumos não essenciais, como lavagens de pavimentos e viaturas, regas de espaços verdes, enchimento de piscinas e outros.

“Perante a situação de seca severa e extrema que assola o país e a onda de calor sem precedentes que se tem registado nos últimos tempos”, os Serviços Municipalizados das Caldas da Rainha, reforçam assim o apelo junto da população para o “uso consciente deste recurso tão precioso e limitado, cada vez

mais escasso, essencial à vida e a todas as atividades humanas, sendo imperativa a sua utilização racional e adequada”.

Para reduzir consumos e controlo de perdas, os Serviços Municipalizados acompanham diariamente o funcionamento dos sistemas de abastecimento de água à população (captações subterrâneas, reservatórios e redes de adução/distribuição), “evitando assim o desperdício supérfluo de água na rede pública”.

Entre as dicas para poupar água estão fechar a torneira enquanto lavar as mãos, aproveitar a água de lavar os legumes e frutas para encher o autoclismo ou para regar as plantas, e lavar o carro com um balde e pano e não com a mangueira.



É feito um apelo à adoção de comportamentos responsáveis para poupança de água

Perto de dez mil beatas recolhidas nas ruas da cidade



Beatas recolhidas

A "Caça à Beata", ação cívica de recolha de pontas de cigarro que tem como objetivo chamar a atenção para o gesto de deitar a beata para o chão, realizou-se no passado sábado de manhã, durante hora e meia, tendo sido apanhadas perto de dez mil beatas nas ruas das Caldas da Rainha, segundo a organização.

Esta iniciativa dinamizada pela Ecodogswalk, em parceria com a União de Freguesias das Caldas da Rainha - Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório e a iniciativa cívica #CALDAS-SempreLimpa, reuniu doze pessoas voluntárias, que apesar do calor que se fez sentir, desempenharam a missão.

"As pontas de cigarro não foram deitadas fora. Estão a ser recolhidas para um evento que



Voluntários em ação

terá lugar na segunda quinzena de setembro. Esperamos também que no final sejam encaminhadas para serem recicladas", indicou a organização.

Tal como na iniciativa realiza-

da a 21 de maio foram distribuídos cinzeiros individuais, bem como folhetos informativos de sensibilização aos transeuntes.

Francisco Gomes

Dias dos Avós juntou seniores e crianças



Encontro geracional na Universidade Sénior das Caldas da Rainha

O Dia dos Avós foi celebrado a 26 de julho nas Caldas da Rainha, numa iniciativa que associou o Município, através da Unidade de Desenvolvimento Humano, a Universidade Sénior e o CLDS 4G, com uma tarde de convívio entre seniores e as crianças participantes nas Atividades de Tempos Livres dinamizadas nos meses de verão pelo Município.

Num encontro de partilha de experiências e conhecimen-

tos através de atividades lúdicas, com o objetivo de realçar e promover a importância da proximidade social entre gerações, seniores e mais novos participaram num quiz integracional de cultura geral (dinamizado pelo CLDS 4G), jogos tradicionais, organizados pela Comissão de Alunos, num Atelier de Arte para pintura de um marcador de livro e num lanche convívio, proporcionados pela Universidade Sénior.

CALDAS CON VIDA

A GALA
13 DE AGOSTO | 22H
CENTRO CULTURAL E DE CONGRESSOS

CALDAS DA RAINHA
CENTRO CULTURAL E DE CONGRESSOS

EFAPED | **SENIOR CALDAS DA RAINHA** | **UNIDADE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**

TEATRO POLITEAMA

Mulheres à beira de um Ataque de Nervos
novo musical

ALMODÓVAR
LAFÉRIA

Texto de **Jeffrey Lane** | Baseado na obra de **Pedro Almodóvar** | Música e Letra **David Yazbek**

5º e 6º feira às 21h, Sábado às 21h e 17h e Domingo às 17h
Reservas: 213 405 700 - 964 409 036

EFAPED | **SENIOR CALDAS DA RAINHA** | **UNIDADE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**

Mais quatro freguesias caldenses vão ter internet rápida

MEO e Vodafone já distribuíram as freguesias em que terão de assegurar banda larga móvel a 100 Mbps a 90% da população, sendo algumas na região Oeste.

No concelho das Caldas da Rainha são abrangidas A-dos-Francos, Alvorninha, Carvalhal Benfeito e Vidais. Em Óbidos, A-dos-Negros, Amoreira, Olho Marinho e Vau. No Bombarral está na lista a freguesia do Carvalhal, no Cadaval as freguesias de Alguber, Peral e União de Freguesias de Lamas e Cercal.

Na Nazaré é abrangida Famalicão, em Alcobaça a União de Freguesias de Coz, Alpedriz e Montes e a União de Freguesias de Pataias e Martingança, e na Lourinhã Moita dos Ferreiros, União de Freguesias de São Bartolomeu dos Galegos e Mollo, em Torres Vedras a União de Freguesias de Dois Portos e Runa, e União de Freguesias de Maxial e Monte Redondo, em Alenquer as freguesias de Carnota, Ota, Vila Verde dos Francos, União de Freguesias de Abrigada e Cabanas de Torres e União de Freguesias de Ribafria e Pereiro de Palhacana, e em Arruda dos Vinhos a freguesia de Santiago dos Velhos.

No âmbito do processo de renovação, até 2033, dos direitos de utilização de frequências (DUF) da MEO e da Vodafone nas faixas dos 900 MHz e 1800 MHz, a ANACOM (Autoridade Nacional de Comunicações) impôs a estes operadores obrigações adicionais de cobertura em 100 freguesias de menor densidade populacional, que não estão



Banda larga móvel a 100 Mbps vai ser garantida por MEO e Vodafone

abrangidas pelas obrigações do regulamento do 5G. Nestas 100 freguesias, a MEO e a Vodafone terão de disponibilizar um serviço de banda larga móvel com um débito mínimo de 100 Mbps, que contempla, pelo menos, 90% da população.

Os dois operadores já chegaram a acordo quanto à distribuição das freguesias que cada um irá cobrir. Este acordo foi comunicado à ANACOM, que procedeu à sua homologação. Estas obrigações de cobertura têm de ser cumpridas no prazo máximo de um ano (até 13 de julho de 2023).

A MEO e a Vodafone devem cobrir, respetivamente, 56 e 44 das 100 freguesias listadas, que

acrescem às freguesias que já são objeto de obrigações de cobertura decorrentes do Leilão 5G e de outras faixas relevantes.

A ANACOM procura criar condições que assegurem uma maior coesão económica e social do território e facilitar a transição digital. Aliás, estes objetivos estão igualmente subjacentes às obrigações de cobertura decorrentes do leilão do 5G, que estabelecem que 75% da população das freguesias de baixa densidade deve ser coberta com banda larga móvel em 2023, percentagem que subirá para 90% em 2025 para as freguesias nas condições indicadas.

Francisco Gomes

Núcleo da Liga dos Combatentes celebra aniversário

O 98º aniversário do Núcleo das Caldas da Rainha da Liga dos Combatentes foi celebrado no passado sábado na freguesia de Santa Catarina.

Realizou-se uma cerimónia junto ao monumento em honra aos combatentes de Santa Catarina, com guarda de honra por militares da Escola de Sargentos do Exército, na presença de várias entidades convidadas e a participação de diversos núcleos.

A eucaristia pelo capelão Joaquim Nazaré teve lugar na Igreja de Santa Catarina, seguindo-se entrega de louvores, condecorações e testemunhos de apreço pelos 25 anos de sócio; discursos das entidades e almoço comemorativo no restaurante "Ar Puro", na Portela.



Cerimónia em Santa Catarina

Colheita de sangue na Columbófila



Dadores na Sociedade Columbófila Caldense

Foi realizada na passada segunda-feira uma recolha de sangue e dadores de medula óssea na Sociedade Columbófila Caldense, nas Caldas da Rainha.

Com uma razoável afluência, a iniciativa foi desenvolvida

Rui Miguel

Divulgação do Sistema de Informação Cadastral Simplificado

O Município das Caldas da Rainha encontra-se a organizar um evento dedicado ao tema "Sistema de Informação Cadastral Simplificado – BUPI".

Este evento, que decorrerá no dia 14 de setembro, das 10h00 às 12h30, no auditório dos Paços do Concelho, tem o propósito de efetuar uma apresentação aos parceiros locais do Município para a divulgação do BUPI, por forma a chegar a mais proprietários de prédios rústicos e mistos e assim aumentar o conhecimento do território municipal.

Na sessão, presidida pelo

presidente da Câmara, Vitor Marques, e que contará igualmente com a participação do coordenador-adjunto da Estrutura de Missão para a Expansão do Sistema de Informação Cadastral (e-BUPI), Paulo Madeira, serão abordadas questões como "O que é o BUPI e como funciona?", "Quais as razões para registar os terrenos até 2023?" e "Como envolver o maior número possível de proprietários para se registarem no BUPI?".

A inscrição no evento é gratuita e deverá ser efetuada até 12 de agosto.

FozBus gratuito

Aos fins de semana e feriado, entre 23 de julho e 11 de setembro, decorre o serviço gratuito FozBus, com percursos entre a Green Hill e a Avenida Engenheiro Paiva e Sousa, passando pelos mira-

douros, praia, cais e escola do 1º ciclo, a partir das 10h até às 18h55.

A iniciativa foi acordada entre a Rodoviária do Oeste e a Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

António Alves
Eletrodomésticos

Venda - Reparações - Instalação

916 975 515 | 262 148 687

antoniojoalves@hotmail.com

Rua Sebastião de Lima nº 25A, 2500-227 Caldas da Rainha

Artistas que passaram pela ESAD.CR em exposição coletiva



Exposição no Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva

"Cintilações e Reflexos – Água" é o mote da exposição coletiva de desenho e vídeo promovida pelo Politécnico de Leiria, patente no Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva, em Lisboa, que dá a conhecer diversas obras que abordam as expressões da água – queda, movimento, ondulação, depósito, serenidade, degelo, profundidade, reflexo, entre outros -, estando patente até ao dia 11 de setembro.

A exposição tem como comissários Philips Cabau, arquiteto e professor da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR), e Samuel Rama, pró-presidente do Politécnico de Leiria para a área da Cultura e Bibliotecas.

A mostra é constituída por cerca de 20 trabalhos, da autoria de nove artistas cujo percurso foi iniciado na ESAD.CR: David Ventura, Jéssica Gaspar, Carolina Parrinha, Sebastião Casanova,

Alice Nicolau, Bruna Pilar, Gonçalo Caetano, Maria Madalena Gomes de Castro, Narciso Correia.

Esta exposição, primeiramente apresentada no Centro de Ciência Viva do Alviela, em Alcâncena, chega agora a Lisboa, com novos trabalhos, compondo, juntamente com a exposição Água – Uma Exposição sem Filtro, uma tentativa de relacionar as experiências expressivas da arte com a literacia para a ciência.

The Gift na Foz



Sónia Tavares, dos The Gift

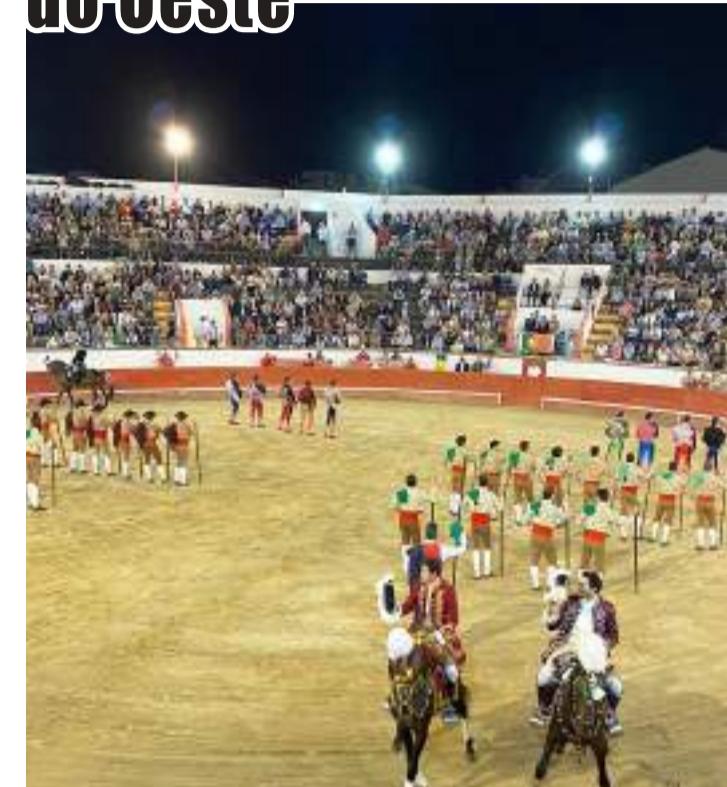
A banda de Alcobaça The Gift atua no dia 20 de agosto, pelas 22h, na Avenida do Mar, na Foz

do Arelo.

Haverá animação com o dj Miguel Simões.

A iniciativa integra-se no programa "Caldas Convida".

1ª Grande Corrida dos Fruticultores do Oeste



Início da temporada na Praça de Touros das Caldas da Rainha

A Praça de Touros das Caldas da Rainha inaugurou a temporada com um concurso de ganadarias, na noite do passado sábado, com a 1ª Grande Corrida dos Fruticultores do Oeste.

As ganadarias Prudêncio, Condessa de Sobral, Dr. António Silva, Engº Jorge de Carvalho, Canas Vigouroux e São Martinho disputaram os troféus Bravura "Manuel dos Santos" (entregue à ganadaria Dr. An-

tónio Silva) e Apresentação "Ricardo Chibanga" (entregue à ganadaria Prudêncio).

Em praça estiveram os cavaleiros Gilberto Filipe, Manuel Telles Bastos, Luís Rouxinol Jr, Joaquim Brito Paes (na sua primeira corrida como cavaleiro profissional), António Ribeiro Telles filho e Tristão Telles Queiroz e três grupos de forcados - Coruche, Aposento da Chamusca e Caldas da Rainha.

Conferência espírita

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha vai levar a cabo uma conferência seguida de debate, subordinada ao tema "Reencarnação e a infância", com Amélia Reis, no dia 5 de agosto, às 21h00.

As entradas são gratuitas.



**DIAMONDS MODA
& IMAGEM**

*Vestir e calçar com
qualidade e baixo preço*

919 373 062

Rua Raúl Proença 51A, Caldas da Rainha



“O VIVEIRO”
A melhor alimentação e produtos para os seus animais de estimação
“Não é muito tempo, mas define uma empresa”

Hemiciclo João Paulo II, 3B-5B, 2500-212 Caldas da Rainha
Telef: 262 824 470 | E-mail: oviveirocaldas@gmail.com

Projetos caldenses recebem apoios do programa Garantir Cultura

O Gabinete de Estratégia, Planeamento e Avaliação Culturais (GEPAC) do Ministério da Cultura publicou uma listagem com todas os beneficiários do programa Garantir Cultura (entidades artísticas singulares e coletivas que prossigam atividades de natureza não comercial). Entre os projetos apoiados contam-se alguns das Caldas da Rainha.

Francisco Gomes

Border Country, terceiro registo discográfico de Cave Story, banda de rock formada em 2013, nas Caldas da Rainha, é um deles. O apoio é no valor de 9.620€.

Será um registo de 10 a 12 temas inéditos da banda liderada por Gonçalo Formiga (voz, guitarra) e composta ainda por Ricardo Mendes (bateria), Pedro Zina (baixo) e José Sousa (ampler, sintetizador, guitarra).

Contará também com músicos convidados: Nádia Schilling (solo, Loopoolo) assina uma das canções em conjunto com Gonçalo Formiga, empresta a sua voz e tocará contrabaixo. Pedro Oliveira (Ghost Hunt) vai criar arranjos eletrónicos para alguns temas, Raquel Serra (Vaiapraia, Filipe Sambado) estará encarregue dos coros, produção das vozes e tocará flauta transversal. Manuel Simões, na guitarra, Nuno Monteiro (Memória de Peixe, Jasmin, Jorge Cruz) na masterização e João Pombeiro no grafismo são outros participantes.

O pianista Tiago Mileu é outro beneficiário, com um apoio de 10.000€. Interpreta ao piano

obras de Chopin (1810-1849) - a integral dos 24 Prelúdios, as Sonatas e outras obras - filmadas no CCC (Centro Cultural e de Congressos) das Caldas da Rainha. Resulta deste projeto um filme com mais de duas horas de música clássica, e um concerto aberto à comunidade.

O Núcleo Electro-Estético, das Caldas da Rainha, viu contemplado o projeto Dreamatorium com 39.340€. Nesta proposta convidam-se oito artistas/coletivos para desenvolver um trabalho original. Dentro deste projeto existem dois eixos distintos a saber: Gato Vermelho - criação e ciclo de instalação e performance, e Cornea Attack - criação e exposição coletiva de videoarte. Todos os artistas, com percursos em áreas distintas, desde as artes visuais à dança, da sonoplastia à multimédia, refletem sobre temas como ecologia, diversidade, biografia e tecnologia, entre outros.

A Sociedade Filarmónica de Alvorninha, a comemorar o centenário, pretende promover a descentralização cultural, levando a sua música a lugares cada



Registo discográfico de Cave Story, banda rock formada nas Caldas, é um dos projetos

vez mais distantes e contribuindo para o combate à desertificação e ao envelhecimento da população através da atração de crianças e jovens para a sua banda. O projeto foi apoiado com 24.780€.

O Grémio Caldense de Cultura e Recreio foi distinguido com 39.665€ para a promoção do Faroeste - Encontro de Música de Câmara Contemporânea e Improvisada, organizado desde 2016. Para esta candidatura foi apresentada uma série de 10 concertos. As atividades acontecem principalmente em espaços institucionais e recintos improvisados nas Caldas da Rainha, nomeadamente na Capela do Espírito Santo, no Centro de Artes, no Silos - Contentor Criativo e no Centro Cultural e de Congressos. Quatro dos concertos inserem-se também no projeto maior A Quadrilogia dos Crafts, que reúne projetos de música com projetos de artesanato.

A Sociedade Instrução Musical Cultura e Recreio de A-dos-

Francos foi contemplada com 9.110€ para um projeto que consiste num concerto no dia 5 de outubro, de forma a dinamizar a banda e levar um pouco de cultura à vila, estando integrados os ensaios de preparação do concerto.

Pela participação no evento Música e Monumentos, promovido pela CMP - Confederação Musical Portuguesa, e estreia de obra encomendada, a Banda Comércio e Indústria foi apoiada com 8.600€.

O Teatro da Rainha e o projeto "Garantir Pessoa - Eu devia agora sentir mãos impossíveis..." são apoiados com 40.000€. O projeto labora três objetos literários de Pessoa, As cartas de amor a Ofélia Queiroz, o Livro do desassossego e O Marinheiro. Consta de cinco atividades, sendo nuclear Na cama com Ofélia, peça escrita por Henrique Fialho, a ser encenada por Fernando Mora Ramos.

As atividades são oficina de

escrita a partir do arquivo digital do Livro do Desassossego, construído por Manuel Portela, que a orientará, um jogo eletrónico de reescrita simulada de fragmentos do Desassossego por cada leitor/jogador, estreia de Na cama com Ofélia, conferência acerca das virtualidades criativas e literárias da edição digital do Livro do Desassossego, pronunciada por Manuel Portela, edição de Na cama com Ofélia com a editora Companhia das Ilhas, e leitura encenada de O Marinheiro.

Denominador comum desta sequência, a relação de Pessoa, aliás, dos seus heterônimos e do semi-heterônimo Bernardo Soares, com o feminino.

Filipe Feijão, com um projeto escultórico em gesso que reúne influências da escultura moderna, arquitetura clássica e cerâmica da Grécia antiga, em estrutura de madeira, é beneficiário do programa Garantir Cultura, recebendo 10.000€.

Representação municipal na Conferência da UNESCO

O Município de Caldas da Rainha fez-se representar na Conferência da Rede de Cidades Criativas da UNESCO, que decorreu na cidade brasileira de Santos, de 18 a 22 de julho.

A vereadora da Cultura, Conceição Henriques, também assegurou a representação do presidente Vitor Marques no Fórum de Presidentes da Câmara das Cidades Criativas, que decorreu à margem da Conferência, nos dias 19 e 20.

Na reunião de presidentes de Câmara foi proferida uma intervenção por parte da vereadora com uma apresentação sobre a

história, elementos identitários e potencialidades das Caldas da Rainha.

Fez ainda uma caracterização das linhas estratégicas como cidade criativa.

O acompanhamento técnico dos trabalhos da Conferência, em particular dentro do cluster "Artesanato e das Artes Populares", coube a José Antunes, chefe da Unidade de Cultura da Câmara Municipal.

A representação nacional contou ainda com autarcas de Amarante, Barcelos, Braga, Covilhã e Santa Maria da Feira.



Participação na Conferência da Rede de Cidades Criativas da UNESCO

Banda Comércio e Indústria termina “Bandas no Parque”



Banda Comércio e Indústria

A iniciativa “Bandas no Parque”, organizada pela União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, contou no passado sábado com a última atuação.

Coube à Banda Comércio e Indústria encerrar o evento.

No mesmo dia decorreu uma arruada no centro da cidade, onde o grupo convidado foi a Banda às Riscas, de Almada.

No próximo sábado o grupo Brass Dass irá percorrer as ruas da cidade.

Rui Miguel



Banda às Riscas

Férias para todos!



Pink Viagens e Turismo Lda, RNAVT 3962 | Rua Mouzinho de Albuquerque, 168 - 2450-240 - Nazaré | 915 330 982 | 262 099 067
Rua Leonel Sotto Mayor, 48, Loja 43, Caldas da Rainha | 964 589 486 | geral@pinktravel.pt | www.pinktravel.pt

Hora do Conto na Biblioteca de Praia

No âmbito das iniciativas desenvolvidas na Biblioteca de Praia na Foz do Arelho tem lugar no dia 6 de agosto, às 10h30, a hora do conto e atividade de expressão plástica “Peixe no forno com tesouros do mar”, texto e ilustração de Myrthe Pieksma, é o conto.

No dia 20 de agosto, às 10h30, é a vez de “O dia em que o mar desapareceu”, do autor José Fanha, com ilustrações de Maria João Gromicho.

A dinamização está a cargo de Carla Silva e dura uma hora.

Inscrições para Grupo de Expressão Dramática

O Teatro da Pessoa tem abertas inscrições para o Grupo de Expressão Dramática, para crianças dos 6 aos 12 anos, e para jovens dos 13 aos

18 anos, na Expoeste, nas Caldas da Rainha.

Mais informações através do telemóvel 927224122.

Feira anual do 15 de agosto

A tradicional feira do 15 de agosto, um dos mais antigos e tradicionais eventos que têm lugar nas Caldas da Rainha, contará com vendas ambulantes, comes e bebes, pista de karts, animação itinerante e di-

vertimentos.

Tendo em conta que o dia 15 de agosto calha a uma segunda-feira, o período oficial da feira será de 12 a 15 de agosto.

pinktravel

BENIDORM (ÚLTIMA HORA)

Voo + Hotel + Bilhetes entrada Terra Mítica
Estadia de 08/08/2022 a 10/08/2022
Hotel Categoria 3*
Regime: Meia pensão

**Desde
570€**
p/pax

RIVIERA MAYA

Voo + Transfer + Hotel
Estadia de 13/11/2022 a 20/11/2022
Hotel Categoria 5*
Regime: Tudo incluído

**Desde
1.170€**
p/pax

PORTIMÃO

Estadia de 03/09/2022 a 10/09/2022
Hotel Categoria 4*
Regime: Alojamento com cozinha

**Desde
249€**
p/pax

Condições aplicadas para 08.08.2022. Até 11/07/2022

Atividade física para todos os caldense com mais de 55 anos

O Município das Caldas celebrou um protocolo de colaboração com a Sociedade de Instrução e Recreio “Os Pimpões” e a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo para a implementação de um programa municipal de promoção da atividade física para a população caldense com mais de 55 anos como estratégia de melhoria da qualidade de vida dos mesmos.

Marlene Sousa

A parceria foi aprovada por unanimidade na reunião da Assembleia Municipal das Caldas da Rainha (AMCR) que decorreu no passado dia 26, tendo sido considerado pelos deputados como um acordo importante “face ao aumento do índice de envelhecimento e dependência de idosos e ainda devido à taxa bruta de mortalidade verificada na região Oeste Norte”.

O presidente da Câmara disse que é um projeto a ser desenvolvido “em todo o concelho, envolvendo as freguesias e um conjunto de outras associações”. É uma atividade no interior, exterior e também no meio aquático, onde terá diversas modalidades e será ajustada aos utentes.

O projeto tem também a preocupação de controlar as atividades já existentes que não cumprem os requisitos mínimos legais nem as normas de segurança.

“Corresponde a um apoio mensal de 1500 euros para coordenação do projeto e um apoio até 10 mil euros para situações de derrapagem do projeto”, contou, acrescentando que tem receitas próprias, onde o objetivo é que “ele se pague a ele próprio, onde cada participante contribuirá com 10 euros mensais e os que não puderem terão apoio”. “Há a possibilidade de a autarquia poder suportar até 4500 euros para um conjunto de municípios que não tenham a capacidade de pagar a sua própria inscrição”, anunciou.

Vitor Marques falou da necessidade da ação ser monitorizada e que decorra com o maior rigor.

O autarca afirmou que revê nos Pimpões a capacidade para desenvolver este projeto, que tem “algum índice de dificuldade e que vamos acompanhar em conjunto”. “A instituição tem o know how a nível técnico e poderá complementar os seus horários com esta oferta”, adiantou.

Segundo o presidente, hoje o município conta com mais 2275 residentes com idade igual ou superior a 65 anos face ao ano de 2011, números retirados dos censos.

O membro da AMCR do Vamos Mudar, António Curado, destacou a importância de “ter bons cuidados de saúde e bons equipamentos como forma de promover a saúde”. Elogiou o

protocolo entre as três instituições para “promover o exercício físico entre os mais idosos” e pediu ao município para “acompanhar a taxa de execução”.

O deputado socialista Jaime Neto disse que o PS iria votar favoravelmente, mas considera “é possível fazer mais”, dando a sugestão ao executivo que pondere organizar caminhadas.

José Henriques, presidente da junta de freguesia de Alvorninha, partilhou o que foi feito em Alvorninha no âmbito do Projeto Sénior + que “foi um sucesso” e pediu à autarquia que “continue a ter este serviço gratuito”.

Armando Monteiro, presidente da junta de freguesia do Landal, disse que vai ser difícil pagar mais dez euros, porque o Landal é a “única freguesia que tem a academia sénior, onde já pagam uma mensalidade para informática, piscina e educação física”.

Alice Gesteiro, presidente da junta de freguesia do Nadadouro, também destacou que o projeto que tem a nível de exercício físico para os seniores tem tido bastante adesão.

Protocolo para acesso a medicamentos

Foi aprovado também por unanimidade nesta sessão da AMCR, o protocolo entre a Associação Dignitude (instituição Particular de Solidariedade Social) e o Município das Caldas, que tem por objetivo garantir o acesso aos medicamentos prescritos por receita médica às pessoas que se encontram em situação de carência.

Vitor Marques disse que todas as farmácias do concelho são aderentes e que têm como critério a entrega de 50 cartões, revelando que será um processo que será avaliado pela ação social.

Vânia Almeida, do PS saudou, o município pelo protocolo, uma vez que o concelho tem uma população muito vulnerável e envelhecida. “O município não poderá deixar ninguém para trás”, salientou, revelando que o contributo financeiro está “previsto até ao máximo de 50 beneficiários e até ao valor de 135 euros por ano”.

“Este protocolo terá a duração de um ano, sendo renovado por iguais e sucessivos períodos. Este contributo financeiro irá en-

trar em vigor ainda no presente ano e poderá ir até 2025”, indicou a deputada.

Juntas elegíveis a fundos comunitários

Jaime Neto apresentou a recomendação para que, desde já, a Câmara Municipal comece a “planejar e organizar todo o processo das diferentes candidaturas” das juntas de freguesia a fundos comunitários.

“Será exigente e difícil, dado que as juntas e uniões de freguesia não têm quadros técnicos superiores e tal processo exigirá um esforço suplementar de planeamento e organização, de forma a evitar a duplicação de apoios comunitários”, vincou.

PS questiona sobre licenciamento de painel

Jaime Neto referiu-se ainda a um painel de muito grandes dimensões na empena de um prédio situado no topo da Av. Luís Paiva e Sousa, questionando se o painel se encontra licenciado.

Perguntou ainda ao presidente da Câmara Municipal sobre o ponto de situação da proposta apresentada pelos vereadores do PS no anterior mandato autárquico, para a elaboração urgente de um novo “Regulamento Municipal de Publicidade e Ocupação do Espaço Público das Caldas”.

Eleição gerou discórdia

Decorreu nesta sessão a eleição do presidente de junta para integrar o Conselho Municipal de Saúde do Município das Caldas da Rainha. Venceu o autarca do Landal, Armando Monteiro, com 17 votos, contra o presidente da União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, Pedro Braz, com 14 votos.

A eleição gerou discórdia entre os membros do PSD e Vamos Mudar, devido ao voto secreto. O Vamos Mudar defende que os membros deveriam ter um espaço distinto para votar e não no lugar sentado. O PSD entende que o regulamento está a ser cumprido.

O presidente da AMCR, Lalan da Ribeiro, disse que “foi posta à



Os Pimpões irão promover atividade física a todos os seniores das Caldas

disposição uma sala para votar, portanto, entendemos que procedemos corretamente”.

Alteração do PDM para ampliação de indústrias

Foi dado conhecimento aos membros da Assembleia Municipal que o município está a trabalhar no procedimento de alteração ao Plano Diretor Municipal (PDM) das Caldas da Rainha, verificando-se que existem dificuldades de enquadramento de pretensões de implantação ou ampliação de estabelecimentos industriais, nas regas urbanísticas em vigor.

“Há a possibilidade de termos uma revisão do PDM de interesse público para aumentar as áreas de possíveis construções empresariais”, declarou o presidente da câmara, revelando que o procedimento de alteração do PDM deverá “estar concluído daqui a cinco meses se tudo decorrer como previsto”.

Sem querer pôr em causa a urgência deste procedimento, Jaime Neto referiu que o “município não está a planear devidamente a atração de novos agentes económicos, fundamentais para a diversificação da nossa base económica, nomeadamente na área cada vez mais relevante da logística”. “A câmara está apenas a facilitar a expansão das empresas existentes, possibilitando a sua ampliação, fator que, sendo relevante para a sua manutenção no nosso concelho, não é estrategicamente tão relevante numa perspetiva de diversificação da nossa base económica”, apontou.

Serviço de Urgência continua com excesso de doentes

António Curado, coordenador da quarta comissão da saúde, deu conhecimento da recente reunião que houve no Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Oeste (CHO). “A preocupação maior é a questão do Serviço de Urgência, com problemas de incapacidade de en-

caminhamento dos doentes que são internados em observação”.

“O Serviço de Urgência da unidade das Caldas foi alargado e esperava que deixasse de ter aquele aspecto das camas distribuídas pelos diferentes espaços, mas continuamos um pouco da mesma forma porque cada vez há mais doentes”, relatou o deputado do Vamos Mudar.

Quanto à falta de profissionais de saúde, António Curado disse que foi informado que em 2020 foram “abertas 24 vagas para médicos especialistas e foram ocupadas 11. No ano de 2021 foram abertas 36 vagas e foram ocupadas 9 e no ano de 2022 foram abertas 24 vagas e estão a aguardar os resultados”.

No que concerne aos planos futuros da administração para ultrapassar convergências do Serviço de Urgência, concluíram que o problema é da consequência do número insuficiente de “camas de internamento e que há uma excessiva dependência de prestadores de serviços externos”.

“Contabilizando todas as horas necessárias médicas das diferentes especialidades da medicina interna, da cirurgia, obstetrícia, pediatria, anestesia, entre outras, o CHO precisa de 370 mil horas de prestação de serviços médicos nas urgências e apenas 74 mil horas são realizadas por médicos da casa, o que quer dizer que 80% das horas são realizadas por médicos tarefeiros prestadores externos, o que é um handicap grande para a organização para esta unidade hospitalar”, contou. No caso da urgência de obstetrícia a percentagem situa-se nos 50 % e na pediatria é menor.

Foram falados os traços gerais do Plano Diretor Hospitalar que ainda está em fase de estudo e “há melhoramentos previstos que no seu tempo serão divulgados”. “Há que fazer investimento nas atuais instalações, mas não deve diminuir a necessidade que a médio prazo se consiga construir um novo hospital no Oeste e em Caldas da Rainha como todos desejamos”, salientou, o membro da AMCR.

Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal vai ser requalificado

Foi assinado o contrato-programa relativo à reabilitação e ampliação de parte do edifício sede do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal (CDCL), no passado 27, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, num investimento de 83.600 euros, com participação pelo Governo em 50%.

A cerimónia de assinatura do contrato de financiamento foi presidida pelo secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Carlos Miguel.

Marlene Sousa

A obra vai permitir requalificar uma parte do edifício, construída em 1975 e que nunca sofreu qualquer reabilitação, situação que obrigou a direção do CDCL a suspender as atividades culturais e de desenvolvimento comunitário. "Vamos recuperar a zona dos serviços administrativos e várias salas que se encontram encerradas devido ao estado de degradação, bem como o acesso ao Museu Rural do Landal e um bar que funcionava na instituição, explicou o presidente da direção, José Paz, acrescentando que vai possibilitar recuperar os quatro postos de trabalho na área do desenvolvimento local.

O secretário de Estado disse que o protocolo que assinaram é um contrato formal entre o Governo, representado pela Direção-Geral das Autarquias Locais (DGAL), a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) e a associação do Landal, em que o Governo compromete-se a pagar "cerca de 42 mil euros" (metade do valor total).

Carlos Miguel informou que "primeiro houve um acordo informal que envolveu um contacto com a autarquia no sentido de saber se podíamos avançar com o contrato, e o presidente disse que o município estaria disponível juntamente com a associação para garantir o restante da verba".

Landal vai ter fibra ótica

Quanto à falta de conexão à internet que está a prejudicar a freguesia do Landal, o governante anunciou que a fibra ótica vai ser uma "realidade". "Já devia ter sido no passado ano, mas são concursos muito pesados e no próximo ano julgo que tem condições para se avançar", contou.

O secretário de Estado referiu que demorou mais tempo porque têm "uma equipa da universidade a fazer o levantamento exaustivo de todos os locais onde a fibra não chega, de forma a que não existam zonas brancas".

"O que se pretende é que todo e qualquer cantinho do país possa vir a ter fibra ótica e acesso às redes Wi-Fi", afirmou.

O governante referiu ainda que no próximo Portugal 2030 as juntas de freguesia e associações vão ter acessos a fundos comunitários. "As juntas de freguesia vão ter acesso a fundos para obras que estejam dentro das suas competências e um dos primeiros avisos que vai sair é para a instalação de espaços de cidadão nas sedes das juntas de freguesia, de forma a que os fregueses ali possam tratar da renovação da carta de condução, cartão do cidadão, tirar o registo criminal, entre outros serviços". "É a nossa ambição que a médio, longo prazo, todas as juntas tenham um espaço do cidadão",



A cerimónia de assinatura do contrato-programa foi presidida pelo secretário de Estado Carlos Miguel

adiantou.

Segundo o governante, haverá também avisos para a "recuperação de espaços associativos, desportivos e culturais, em que as associações como as autarquias terão acesso aos mesmos". Esclareceu que não se trata de obra nova, mas de avisos para "recuperações, ampliações, para dar melhores condições de prática, seja ela desportiva, cultural ou outra com o intuito de criar programas que estejam ligados às pequenas necessidades do território".

Dificuldade na manutenção dos edifícios das IPSS

O presidente da Câmara das Caldas destacou a importância de acompanhar o progresso das instituições associativas. "Desde 1975 construíram-se muitas infraestruturas de apoio social e agora estamos na fase da construção de creches", contou Vitor Marques, revelando que neste momento "estão em fase de construção duas em freguesias rurais, que permitirá fixar e captar

população para aquelas zonas".

O autarca relatou a dificuldade que as instituições particulares de solidariedade social (IPSS) têm de fazer a manutenção dos edifícios, em que algumas têm de recorrer ao "fundo de socorro de emergência".

Falou ainda da importância da autarquia fazer acordos com o Governo para poderem em conjunto apoiar as "instituições na manutenção das suas instalações, para que possam dotar de condições e prestar o melhor serviço à população".

Armando Monteiro, presidente da Junta de Freguesia do Landal, elogiou o contrato que vai permitir as obras no CDCL. No entanto, criticou o facto do Landal estar a ficar cada vez mais "desertificado" em áreas como da saúde, comunicações (fibra ótica e redes telefónicas).

Fez um convite ao secretário de Estado para visitar a freguesia do Landal e ver a realidade de desertificação. "É uma freguesia meramente rural, com fracos recursos e temos muita dificuldade em fixar pessoas, tanto a nível de PDM como de isolamento sem internet, que provocou a

queda de venda de moradias", referiu.

O CDCL, que tem uma área de abrangência de cerca de 6 mil pessoas (concelhos das Caldas, Cadaval e Rio Maior), conta com 62 colaboradores que prestam apoio domiciliário e 14 funcionários no domiciliário integrado. O centro de dia tem 30 trabalhadores. Criou um gabinete médico com consultas de neurologia, clínica geral e psiquiatria, (consultas a 15 euros com um apoio social garantido pela associação).

Está localizado em zona rural onde prevalece o setor primário de atividade (agricultura e agropecuária). "A inexistência de alternativas profissionais, lúdicas e educativas, potenciadoras de um saudável desenvolvimento pessoal e social, conduzem à deterioração da condição humana e ao êxodo rural", relatou José Paz.

Estiveram também presentes nesta cerimónia a diretora-geral da DGAL, Sónia Ramalhinho, o vice-presidente da CCDR, Joaquim Sardinha, e representantes do CDCL.

MUNDO DA MÚSICA
RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM
COM FRANCISCO GOMES
SEXTA-FEIRA 20H - 21H * SÁBADO 10H - 11H * DOMINGO 13H - 14H

VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS
TODAS AS EMISSÕES DISPONÍVEIS EM [HTTPS://FACEBOOK.COM/MUNDODAMUSICA.PAGINA](https://FACEBOOK.COM/MUNDODAMUSICA.PAGINA)

APOIOS:
RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

JORNAL DAS CALDAS
SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE
(ÀS QUARTAS-FEIRAS NAS BANCAS)



TASQUINHAS

5 A 14 DE AGOSTO '22
EXPOESTE - CALDAS DA RAINHA

FESTA DOS SABORES & SABERES

14 TASQUINHAS

ANIMAÇÃO | ETNOGRAFIA
EXPOSIÇÕES | ARTESANATO

ENTRADAS LIVRES

SÁBADO: 12H00 - 2H00
DOMINGO: 12H00 - 24H00
DIAS ÚTEIS: 18H00 - 24H00



Expoeste
FEIRAS E CONGRESSOS

PROGRAMA:

5 DE AGOSTO

- 19H00 | Bombos Monte Olivett
21H00 | RiSa Dance School
22H30 | José Alberto Reis

6 DE AGOSTO

- 19H00 | Turma do Zé Povinho
21H00 | Sons, Tons e Dons
22H30 | Lucas e Matheus Júnior
00H00 | DJ M Simões

7 DE AGOSTO

- 13H00 | Cantigas da Eira
19H00 | Festival de Folclore
- Rancho Folclórico As Ceifeiras da Fanadia;
- Rancho Folclórico Ordins - Lagares Penafiel;
- Rancho Folclórico Esperança da Juventude do Nadadouro;
- Rancho Folclórico Flores da Primavera - Guisado
- Rancho Folclórico - A-dos-Francos

8 DE AGOSTO

- 19H00 | Gaiteiros da Fanadia
21H00 | Cant' Alegria
22H30 | Augusto Canário e Amigos

9 DE AGOSTO

- 19H00 | Toma lá 5
21H00 | Portfolk
22H30 | Rebeca

10 DE AGOSTO

- 19H00 | Grupo de Concertinas de Óbidos
21H00 | Cavaquinhos das Gaeiras
22H30 | 7 Saias

11 DE AGOSTO

- 19H00 | Toma lá 5
21H30 | Traquinas, Mid Size e 3D
22H30 | Saúl

12 DE AGOSTO

- 19H00 | Gaiteiros da Fanadia
20H30 | Trio O'Demora
22H30 | Wanda Stuart
Mico da Câmara Pereira
Adelaide Ferreira

13 DE AGOSTO

- 19H00 | Turma do Zé Povinho
20H30 | Super Flash "Magia de Mary"
22H30 | Sons da Terra
00H00 | DJ Y.A.M.A.

14 DE AGOSTO

- 19H00 | Bombos Monte Olivett
21H00 | Taberna do Ti Ernesto
23H00 | Encerramento: Bombos Monte Olivett

Gardunhos mostra Portugal medieval em canções



Os elementos do projeto (foto Margarida Araújo)

O projeto “Gardunhos – Portugal medieval em canções” estreou-se no passado fim de semana com dois concertos no Auditório Municipal Casa da Música, no âmbito do Mercado Medieval de Óbidos.

Francisco Gomes

É um projeto músico-literário que consiste numa fusão experimental entre a música tradicional portuguesa e uma afeição pela era medieval lusa e pela cultura, mentalidade, história e estética medievais.

O espetáculo traduz-se num exercício de historytelling musical, em que se percorrem quatro

séculos da História portuguesa, tomando por referência alguns dos mais empolgantes momentos.

Conta com cinco músicos em palco e é acompanhado de criações vídeo e sonoplastia que produzem uma atmosfera de imersão evocativa do período assombroso do nascimento de

Portugal.

É composto por António Correia (composições, voz, guitarra e percussão), Rui Correia (direção musical, voz, guitarra e percussão), Carlos Karella (voz e percussão), Paulo Seixas (voz, guitarra e percussão), Nuno Ferreira (percussão) e José Ramalho (ator).

Passeio interpretativo na Lagoa de Óbidos



Passeio à descoberta das maravilhas naturais da Lagoa

Para comemorar o Dia Mundial da Conservação da Natureza a associação Pato realizou a 28 de julho um passeio interpretativo à descoberta das maravilhas naturais da Lagoa de Óbidos, guiado pela Associação de Defesa do Paul de Tornada – PATO e

com observação de avifauna.

No dia 17 de agosto, das 9h30 às 12h, haverá uma nova visita à Lagoa, que contará também com uma deslocação à Fábrica de Água da Charneca pelas Águas do Tejo Atlântico. O preço é três euros por participante.

Estas atividades inserem-se no programa Ciência Viva no Verão 2022 e no projeto BioLagoa de Óbidos que conta com o apoio do Município de Óbidos e da Águas do Tejo Atlântico.

Escultura de rainha na Cerca do Castelo

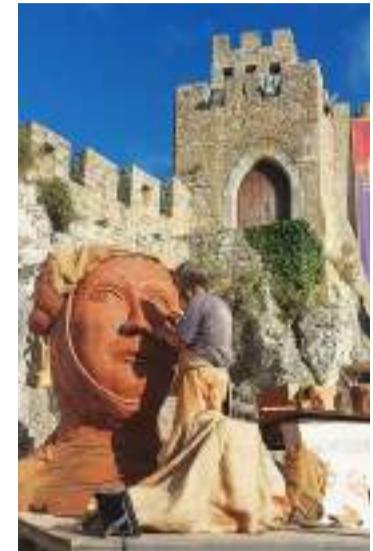
Carlos Oliveira está a fazer uma intervenção de escultura ao vivo, iniciada antes do início do Mercado Medieval de Óbidos, tendo constituído uma atração do evento.

Trata-se de um alto relevo da Rainha D. Urraca, numa construção com técnicas ancestrais, tais como estruturas de madeira, barro e palha, bosta de vaca e óleos naturais, peixe e linhaça.

A obra vai ter 2,80 metros de altura e leva três toneladas de barro.

Começou a ser esculpida no dia 13 de julho e está prevista ser concluída até ao final de agosto, na Cerca do Castelo, onde deverá permanecer.

Em 1221 a vila de Óbidos foi doada a D. Urraca de Castela, esposa do rei D. Afonso II. O casamento real resultou



Carlos Oliveira a trabalhar na escultura

na entrega da vila à rainha, como dote, sendo esse um tema evocado no Mercado Medieval.

Francisco Gomes

Festa no Vau em honra de N^a S^a do Bom Sucesso

Decorre de 18 a 23 de agosto a Festa em honra de Nossa Senhora do Bom Sucesso, na localidade do Vau, concelho de Óbidos. O programa de festas de 2022 inclui gastronomia, música, atividades lúdicas, entre muitas outras iniciativas, das quais se destacam os tradicionais Círios.

No dia 18, pelas 22h30, a animação musical arranca com o baile a cargo da banda Linha D'Água.

No dia seguinte, com início às 15h00, decorrerá um torneio de futebol. A banda Xeques Orquestra atua pelas 22h30.

No dia 20, a partir das 12h30, há para o almoço porco no espeto (por marcação: telemóvel 925353062). Pelas 16 horas, realiza-se a tradicional vacada. Nesta noite, a dança está por conta do conjunto Som Jovem e do Dj Rick Santos.

O dia 21 é praticamente dedicado às cerimónias religiosas. No entanto, pelas 09h00, realiza-se um peditório pelas ruas da freguesia do Vau, com a Banda Filarmónica de A-dos-

Francos. Às 14h00, saída do Círio da Igreja do Vau, composto por festeiros a cavalo, com a bandeira e uma criança representando o anjo, com a banda filarmónica, em romaria entre o Vau e a Ermida da Virgem do Bom Sucesso. O Círio regressa ao Vau pelas 20h00. No entanto, antes, a banda filarmónica dá um concerto marcado pelas 17 horas. Com início às 21h00, volta-se a formar o Círio acompanhado pela “Marcha dos Balões”, sendo iluminada por arcos enfeitados com balões e por tochas. A Gosto Banda anima o arraial a partir das 22h30.

No dia 22, às 10h30, haverá missa em honra dos festeiros. A noite de dança será animada pela banda Bico D’Obra.

Para encerrar os festejos a Ganda Banda garante o baile, com início às 22h30, e pelas 01h00 será lançado fogo de artifício.

Todos os dias haverá alvorada, quermesse e serviço de restaurante. As entradas são livres.

Apanha de bivalves interditada na Lagoa

Tendo em consideração a presença de toxinas na Lagoa de Óbidos, está interditada a apanha e comercialização dos seguintes moluscos bivalves:

Amêijoia-boa, amêijoia-relógio, mexilhão, berbigão, amêijoamacha e longueirão.

Já se encontra permitida a captura de amêijoia-japonesa.

Intervenções arqueológicas no Povoado Histórico do Paço



Visita ao local com a presença do vereador João Serra, de arqueólogos da Associação Patrimonium e de estudantes de arqueologia

A valorização patrimonial e arqueológica do Povoado Histórico do Paço, localizado entre os concelhos de Lourinhã e Peniche, mereceu uma participação de 2.500 euros do município da Lourinhã, aprovada no passado dia 13, mediante um protocolo de colaboração com a Associação Patrimonium – Centro de Estudos e Defesa do Património da Região de Peniche.

O montante destina-se a suportar parte dos custos com os trabalhos arqueológicos deste ano, nomeadamente prospeções de campo, escavações, estudo e promoção dos trabalhos arqueológicos.

O Povoado Histórico do Paço evidencia uma ocupação cuja componente artefactual é composta por materiais enquadráveis nas tipologias regionais datadas

do III milénio a.C., destacando-se a presença de cerâmica com decoração do tipo "folha de acácia", campaniforme e cerâmicas com decoração penteada.

O desenvolvimento deste projeto assume uma importância para o território, para a sua identidade e para a comunidade local.

Trabalhadores da conserveira ESIP fizeram greve



Concentração à porta da empresa

Os trabalhadores da conserveira ESIP, em Peniche, levaram a cabo uma greve no dia 29 de julho, tendo-se concentrado à porta da empresa de manhã.

Na sua maioria mulheres, pretendiam demonstrar o seu "repúdio à intransigência da associação patronal (ANICP- Associação Nacional dos Industriais de Conservas de Peixe) relativamente à negociação do contrato coletivo do setor das conservas de peixe e aos aumentos salariais que façam face ao extraordinário aumento do custo de vida".

Queixaram-se também da "imposição de desregulação dos horários, querendo obrigar a que os trabalhadores passem a trabalhar em horários alargados, sem quaisquer possibilidades de conciliar a responsabilidade profissional com a vida pessoal e familiar".

O SINTAB - Sindicato dos Trabalhadores da Agricultura e das Indústrias de Alimentação, Bebidas e Tabacos de Portugal, afeto à CGTP, anunciou que os trabalhadores das empresas do setor das conservas em todo o território nacional recorreram à greve nesse dia.

Alberto Leitão lança single

Alberto Leitão, músico de Peniche, lançou o single "Andanças", do álbum "A menina dos meus olhos", de cariz popular/

tradicional, que está a concluir.

A sua cidade e a ilha das Berlengas são a inspiração para este registo.

"Este trabalho é uma homenagem à minha terra natal, aos seus habitantes, principalmente aos homens do mar. Conta his-

tórias vividas por mim numa época de simplicidade em que todos éramos felizes com tão pouco e víamos o mar como algo de poé-

tico e de aventura", relata.

CA PORTUGUESES NO MUNDO

**Um banco próximo de si.
Um banco de Portugal**

Conheça as soluções de financiamento, poupança, investimento e proteção que temos para si.

Somos o Banco de **CA**
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

Para mais informações:
creditoagricola.pt

Visita às grutas do Vale do Roto



Organização da Associação de Defesa do Património Cultural do Concelho do Bombarral

Uma participação muito concorrida marcou a segunda visita guiada organizada pela ADPCCB – Associação de Defesa do Património Cultural do Concelho do Bombarral.

"Nem o calor intenso que se fez sentir demoveu o grupo que, com curiosidade crescente, pôde entrar nas famosas grutas de Vale do Roto", refere a Câmara do Bombarral.

Centrada na arqueologia pré-histórica, a sessão foi orientada pelo arqueólogo Luís Raposo, especialista em pré-história antiga, e pela arqueóloga Dina Matias, membro da direção da associação, pretendendo dar a conhecer as ocupações pré-históricas em ambiente de gruta, que se desenvolveram no rebordo sul do vale tifônico das Caldas da Rainha.

A primeira paragem foi no alto da Serra do Picoto, momento fundamental para perceber a formação e ocupação humana das grutas, cavidades naturais características do relevo cársico, utilizadas como abrigos e necrópoles. A paisagem avistada permitiu aos arqueólogos explicar como a geomorfologia influenciou o estabelecimento dos povoados

humanos na região, desde os tempos pré-históricos, observando-se o planalto das Cesaredas e a secção mais meridional do vale tifônico das Caldas da Rainha, tido como um dos maiores do país.

Num segundo momento, o grupo desceu até ao vale do Roto, escavado pela Ribeira da Zambujeira. Aqui, Luís Raposo e Dina Matias "contextualizaram a descoberta das grutas e a sua exploração do ponto de vista arqueológico, com referência às principais figuras e objetos encontrados, maioritariamente do Paleolítico Médio e Superior, Neolítico e Calcolítico, guardados no Museu Nacional de Arqueologia e no Museu Municipal do Bombarral". Destaca-se um dente de homem de Neanderthal, um achado muito raro na arqueologia portuguesa.

Falou-se da Gruta da Água e da Gruta das Pulgas e visitaram-se as Grutas Nova, Lapa Larga e Lapa do Suão. Esta última foi um verdadeiro "prémio" para quem conseguiu trepar a inclinada encosta, sob o sol escaldante de Verão. Lá dentro, foi possível observar melhor as formações rochosas da gruta e percorrer parte da mesma.

37º Festival do Vinho Português e 27ª Feira Nacional da Pera Rocha



Evento vai voltar a animar a Mata Municipal do Bombarral

No dia 10 de agosto tem início o 37º Festival do Vinho Português e 27ª Feira Nacional da Pera Rocha. O certame, que promove os dois principais setores económicos do concelho do Bombarral, irá decorrer até dia 15 de agosto na Mata Municipal.

Com um enquadramento natural único, os visitantes vão ter novamente oportunidade de saborear alguns dos melhores vinhos que são produzidos nas diversas regiões vitivinícolas do país e deliciar-se com as mais diversas iguarias que têm por base a rainha da fruticultura portuguesa.

O certame apresenta ainda uma diversificada oferta gastronómica, disponibilizada no restaurante oficial do evento, bem como nas tasquinhas que são asseguradas por várias associações do concelho e outros espaços dedicados a esta componente.

Em termos gastronómicos, é ainda de realçar o "Espaço Gourmet", onde diariamente vários chefes de cozinha irão confecionar ao vivo diversos pratos que promovem a junção entre o vinho e a pera rocha.

Outro motivo de atração será igualmente o programa de animação, no qual se destacam os concertos da Banda Xeques Orquestra (10), David Antunes (11), Plutónio (12), André Sardet (13), Ana Bacalhau (14) e Os Azeitanas (15), para além da Wine and Pear Party (13) e da atuação de vários grupos de música tradicional.

No "Espaço Pera" os visitantes vão poder conhecer o setor que se dedica à produção da fruta e onde será instalado o "Palco Melro", pelo qual irão igualmente passar vários momentos de animação.

Sendo o Festival do Vinho Português e a Feira Nacional da

Pera Rocha um evento para ser desfrutado em família, também os mais pequenos terão um espaço que lhes será exclusivamente dedicado e onde poderão desfrutar de diversas atividades lúdicas, jogos, pinturas faciais, entre outras.

O Festival do Vinho Português é o certame vitivinícola mais antigo do país, tendo sido criado nos anos 60, com denominação de 1º Festival-Exposição do Vinho Português. Realizando-se de forma não continuada durante alguns anos, foi a partir do ano de 1993, aquando da 10ª edição, que o certame se afirmou definitivamente passando a partir dessa data a realizar-se anualmente.

Quanto à Feira Nacional da Pera Rocha, é organizada desde 1996, tendo sido criada com o objetivo de promover a rainha da fruticultura portuguesa, mas também os produtos agrícolas frescos em geral.

Inventariação de borboletas noturnas na Mata Municipal



No decorrer do trabalho de inventariação das borboletas noturnas da Mata Municipal do Bombarral, durante o mês de julho, foi detetada a presença de uma pequena borboleta noturna, a *Dasydera olivella* (Fabricius, 1794). Esta espécie, que pertence à família Oecophoridae, é inserida no que se designa de micro borboletas. Apesar das cores garridas e padrões singulares, esta borboleta tem apenas cerca de 8mm de comprimento.

Em Portugal existem mais de 2800 espécies de borboletas conhecidas. Ao contrário das borboletas diurnas, o estudo das borboletas noturnas pode ser realizado com recurso a um método passivo de elevado sucesso, e que se apoia na sua atração com recurso a armadilhas lumi-

posição, contribuindo assim para a renovação do solo florestal.

Desde março de 2021 que tem vindo a ser efetuado o levantamento das espécies de borboletas noturnas que ocorrem na Mata Municipal do Bombarral. Este trabalho insere-se também no projeto Rede de Estações de Borboletas Noturnas, que tem como coordenador geral Helder Cardoso.

Em Portugal existem mais de 2800 espécies de borboletas conhecidas. Ao contrário das borboletas diurnas, o estudo das borboletas noturnas pode ser realizado com recurso a um método passivo de elevado sucesso, e que se apoia na sua atração com recurso a armadilhas lumi-

nosas. Estas armadilhas consistem num meio atrativo (uma lâmpada especial e um contentor onde as borboletas entram até serem examinadas, identificadas e contadas). Se esta armadilha funcionar no mesmo local em

períodos alargados de tempo, é denominada por "estação".

Qualquer pessoa individual, ou grupo, pode criar a sua própria estação. Basta adquirir ou construir uma caixa de amostragem e lâmpada adequada e começar a

registar as borboletas que aparecem. Uma estação pode ser criada tanto em ambiente mais urbano, num jardim ou varanda, por exemplo, como num local mais remoto e natural.

Ambientalistas alertam para risco de incêndio no Montejunto devido a eucaliptos

Nos últimos anos “as plantações de novos povoados de eucalipto não têm parado” na Serra de Montejunto, o que “dificulta as possibilidades de controlo de incêndios”, denunciou a Associação para o Estudo e Defesa do Ambiente do Concelho de Alenquer (Alambi). A serra, localizada no extremo sul do concelho do Cadaval e a norte do concelho de Alenquer, cujas câmaras dividem a direção da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto (PPSM) com o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

Francisco Gomes

Na memória ainda está o incêndio de 2003, considerado na altura uma “calamidade ambiental”, que destruiu quatro mil hectares na Serra de Montejunto. Quando passam 23 anos desde a criação da PPSM, a Alambi questionou: “De que foi afinal protegida esta Serra?”.

Apontando que “sem que qualquer trabalho de conservação tenha sido realizado e sem que haja ainda uma gestão regulamentar”, esta organização não governamental referiu que “segundo o inventário florestal apresentado no projeto do Plano de Ordenamento e Gestão da Paisagem Protegida, datado de 2011 – que nunca foi publicado em Diário da República e nunca entrou em vigor – a área de povoados de eucalipto era, nessa altura, de 893,4 hectares, a que correspondia 17,5 porcento da PPSM, mas se contabilizadas as áreas de povoamento misto e de acácias, é um pouco mais”.

“Desde então, as plantações de novos povoados de eucalipto não têm parado, sobretudo em terrenos agrícolas ‘encravados’ entre os imensos baldios geridos pelo ICNF ou por comparsas, sendo assim criada no Montejunto uma mata contínua, com cada vez menos aceiros e espaço de corta-fogo – o que dificulta as possibilidades de controlo de incêndios, privando os bombeiros de zonas de refúgio, em caso de necessidade e expõem-nos e aos equipamentos a maiores riscos”, sustentou a Alambi.

A associação sublinhou que “os eucaliptos são uma espécie que apresenta a particularidade

de emitir projeções à distância, fatores que certamente contribuíram para que o Regime Jurídico Aplicável às Ações de Arborização e Rearborização proíba, desde a sua revisão de 2017, ações de arborização com árvores desta espécie em espaços da Rede Nacional de Áreas Protegidas e da Rede Natura 2000”. “Montejunto beneficia de ambos os estatutos, mas, isso não tem sido suficiente para a proteger de ações de florestação com eucaliptos, mesmo em datas posteriores a esta revisão. Acresce que a área de eucaliptos autorizada para o município do Cadaval (5362 hectares) está esgotada há muito, pelo que a conclusão evidente é que, mesmo povoamentos realizados antes de 2017 estão ilegais e a sua plantação só tem sido possível porque, nem a Câmara Municipal do Cadaval, nem a direção da PPSM, nem o ICNF fazem nada para as impedir”, acusou a Alambi.

Dinis Acácio, vereador da câmara do Cadaval e presidente da comissão diretiva da Paisagem Protegida da Serra de Montejunto, rejeitou a acusação. Em declarações à agência Lusa, o autarca frisou que a comissão diretiva sempre deu pareceres negativos à plantação de eucaliptos e “nos últimos cinco anos não há plantações novas” ilegais, graças ao trabalho “no terreno” dos técnicos municipais.

Por outro lado, esclareceu que têm sido realizados trabalhos de limpeza contra incêndios, através da manutenção das faixas de combustível e da criação de corta-fogos, além de ações de prevenção e vigilância da flores-



Povoamentos de eucalipto dificultam controlo de incêndios, sustentou a Alambi

ta contra incêndios.

Gestão em causa

Para a Alambi, a PPSM “nunca teve uma gestão regular”. “Não é só pela falta do Plano de Ordenamento e Gestão, que o ICNF nunca teve vontade de criar. O conselho consultivo, um dos dois órgãos inerentes ao funcionamento da PPSM, não reúne há 20 anos - a própria Rede Natura da Serra de Montejunto, constituída no ano 2000, também tem estado todos estes anos sem Plano de Gestão, o que levou o grupo parlamentar do Partido Socialista e o grupo parlamentar de Os Verdes a apresentarem projetos de resolução, já no final da última legislatura, a recomendar ao governo a elaboração destes Planos”, afirmou a organização ambientalista.

“23 anos depois da sua criação, a PPSM é um condomínio do ICNF e das Câmaras Municipais do Cadaval e de Alenquer, que a gerem como bem entendem, sem consideração pela legislação inerente ao funcionamento das áreas protegidas e sem atividades de conservação”, vincou a Alambi.

Dinis Acácio negou a falta de gestão, explicando que os órgãos da comissão diretiva estão no ativo e reúnem-se com periodicidade, havendo por isso uma gestão regular.

O autarca remeteu para a tutela a responsabilidade do plano de gestão, que está em elaboração, adiantando que a comissão diretiva também tem “insistido” na falta desse documento.

As câmaras do Cadaval e de Alenquer têm defendido que a criação da PPSM tem fomentado “uma fruição da serra mais equilibrada, em primeiro lugar pelas populações locais, e possibilitou atrair visitantes à prática de atividades de recreio e lazer, com respeito pelos valores naturais e patrimoniais”.

Mas para a Alambi, Montejunto “também não está protegida da agressão dos desportos motorizados, como foi recentemente demonstrado com a realização de uma etapa do rali de Lisboa em pleno coração da serra”. “O ruído, a velocidade e a agitação causados por este tipo de desportos, constituem fatores de perturbação e de risco para a vida selvagem, incompatíveis com os objetivos de conservação subjacentes a uma Área Protegida e à Rede Natura. Não haverá na região de Lisboa mais estradas com curvas?”, questionou.

“No dia 19 de junho, em que se realizou esta etapa, registaram-se elevadas temperaturas em vários distritos do território continental. As temperaturas elevadas aumentam os riscos de incêndios florestais, o que levou a que o acesso, circulação e permanência na serra de Montejunto tenha sido vedado recentemente. Realizar um rali dentro de uma zona florestal com as temperaturas que se faziam sentir e o nível de segurança que a vegetação apresentava, é uma atitude de bom senso?”, interrogou ainda.

Comemorações adiadas

A PPSM completou no dia 22 de julho o seu 23.º aniversário. Habitualmente, as celebrações contemplam um conjunto de atividades dinamizado pela Associação dos Municípios de Alenquer e Cadaval (AMAC).

Este ano, contudo, as comemorações tiveram de ser adiadas, devido à possibilidade de ser alargada a situação de alerta que vigorou em todo o território nacional, face às altas temperaturas e ao consequente risco de incêndio florestal.

A situação de alerta restringe, entre outras, a realização de atividades culturais, desportivas ou outros eventos organizados que justifiquem a concentração de pessoas em territórios florestais, bem como a circulação ou permanência em áreas florestais públicas ou comunitárias.

Tendo por base estas medidas preventivas, a AMAC decidiu adiar as comemorações, previstas inicialmente para os dias 22, 23 e 24 de julho.

O vereador Paulo Franco, com o pelouro do ambiente na Câmara de Alenquer, realçou que “a Serra de Montejunto é uma das áreas com maior relevância no nosso território. Preparamos, em conjunto com o município do Cadaval as comemorações deste aniversário com o objetivo de, uma vez mais, dar o devido reconhecimento a esta área protegida. No entanto, devido à situação de alerta, as celebrações terão de ser adiadas para data a definir”.

Em breve será anunciada nova data para assinalar a efeméride.

Conversas de Verão

Inserida num ciclo de tertúlias com participação gratuita, tem lugar, dia 3 de Agosto, pelas

20:30h a 1ª sessão de Conversas de Verão sobre o tema: “Mexa-se pela sua saúde - Estilos de vida,

a importância da atividade física em qualquer idade.”

Esta iniciativa conta com os

cadalenses Vanessa Pereira e André Duarte decorrerá na antiga escola primária do Cadaval,

sede da Leader Oeste, que organiza o evento em conjunto com a Câmara Municipal do Cadaval.

Produtores florestais querem compensações quando estiverem impedidos de trabalhar

Os sucessivos estados de alerta, emergência e de contingência do país, decretados por despacho de vários ministérios, associados a aumentos anormais de temperaturas que potenciaram o risco de incêndios florestais, proibiram durante cerca de duas semanas o acesso, circulação e permanência no interior dos espaços florestais, bem como a realização de trabalhos com recurso a qualquer tipo de maquinaria, o que deixou os produtores florestais preocupados com a falta de rendimentos.

Francisco Gomes

Num comunicado emitido a 21 de julho, quando ainda vigoravam as interdições, entretanto cessadas com a melhoria da situação, a APAS Floresta, associação de produtores florestais, sedeada na antiga escola primária de Palhais, no concelho do Cadaval, levantou a questão, que se poderá colocar novamente em futuras interdições prolongadas.

“A suspensão dos trabalhos florestais não suspende o pagamento de segurança social, impostos diretos e indiretos e outros encargos, pagamento de seguros que neste setor são elevadíssimos, pagamento de empréstimos bancários contraídos, pois o preço de uma máquina florestal pode ascender aos 400.000€, ou outros compromissos assumidos pelas empresas florestais”, sublinhou a APAS Floresta, entidade gestora de um grupo de certificação envolvendo 57 empresas de exploração florestal espalhadas pelo território nacional.

Segundo a associação, “a

suspensão dos trabalhos nos espaços rurais de atividades como a exploração florestal não implica os trabalhadores irem para casa privados do recebimento das suas remunerações acordadas, uma vez que não existem receitas por parte das empresas para efetuarem os pagamentos aos seus trabalhadores”.

“Mas ninguém fala disto. Desde 11 de julho, com os sucessivos estados de suspensão dos trabalhos nos espaços florestais não se ouviu ninguém a falar sobre o impacto gravoso para estas empresas e o problema que vivem neste momento”, alertou a APAS Floresta passados dez dias de paragem.

E exemplificou o que representa a paragem de uma semana de trabalho para estas empresas: “Falando no grupo da APAS Floresta, semanalmente os custos fixos atendendo ao tipo de empresa podem variar entre os 5.000€ e os 35.000€ (desde pequenas empresas a médias



Durante cerca de duas semanas estiveram proibidos trabalhos florestais com recurso a maquinaria

empresas), custos que obrigatoriamente têm de ser pagos, independentemente das receitas que a empresa obtém, que agora são 0€”.

“Falamos de 475 pessoas envolvidas diretamente. Para não falar de empresas indiretas, como os subcontratados, ou mesmo outras empresas ligadas ao setor florestal que fazem disparar exponencialmente o número de afetadas por esta suspensão, passando-se a falar de milhares de pessoas”, relatou.

“No 19 de julho, na renovação do último estado de alerta foi criada uma exceção. Permitiram trabalhos de rechega de madeira dos espaços florestais, ou seja, a retirada de madeira das matas que se encontra abatida e traçada, desde que essa retirada ocorra no período desde o pôr do sol até às 11h da manhã (períodos por norma mais frescos), com a obrigatoriedade de se avisar previamente os serviços da

proteção civil competente. Mas o problema do impedimento à realização da atividade destas empresas continua, pois nem todas tem madeira pronta a ser retirada do espaço florestal, e muitos tinham antes do início desta fase de suspensão dos trabalhos, mas devido aos incêndios a mesma foi consumida pelo fogo, aumentando o seu prejuízo uma vez que a maior parte já foi paga ao proprietário e não vão receber nada por ela pois deixou de existir”, referiu a APAS Floresta.

“Ninguém se opõe em nenhum momento à existência de medidas que contribuam para a redução do risco de incêndio, e as empresas estão cientes disso e querem contribuir para isso pois vivem da floresta verde. Mas afinal são estas empresas florestais responsáveis por quantas ignições? Que área já ardeu no país resultado de ignições envolvendo equipamento, máquinas ou até motosserras no nosso

país?”, questionou.

De acordo com a associação, aludindo a estudos publicados, “de 2001 a 2021 a percentagem de ignições resultante deste tipo de equipamento não ascende os 0,1% e a área ardida resultante das mesmas não ascende 1%”.

A associação fez notar que a presença das empresas nos espaços florestais podem até contribuir para a redução do risco de fogos, pois acabam por ter um papel “vigilante e dissuasor de alguma atitude de terceiros com intenções criminosas”.

A APAS Floresta apela à tomada de medidas para proteção do setor e assim “mitigar os graves prejuízos que esta situação acarreta, seja no domínio do apoio direto à tesouraria e/ou outras medidas diretas e indiretas”, uma vez que “algumas empresas já falam do risco da sua subsistência”.

Jorge Romão expõe no Painho

O triunfo do kitsch (e do lixo) é o título de uma exposição de Jorge Romão, com pintura, escultura, colagens, restauro e transfiguração de objetos e utensílios banais, que vai estar patente entre 7 e 15 de agosto, das 15h às 20h, na Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Painho, no concelho do Cadaval.

A génesis desta exposição, composta por um conjunto de

peças executadas a partir de materiais que foi recolhendo no lixo nas ruas de Lisboa e em estaleiros de obras particulares e de obras públicas de requisição de pavimentos, foi “forçada” pelas contingências da pandemia, com a dificuldade em adquirir telas para pintar.

Jorge Romão nasceu em 1959 no Painho. Vive em Lisboa e é licenciado em filosofia.

Adjudicadas obras para transferir Tribunal de Trabalho

O Instituto de Gestão Financeira e Equipamentos da Justiça (IGFEJ) adjudicou as obras de adaptação do antigo edifício da Caixa Geral de Depósitos (CGD) de Torres Vedras para aí relocular o Tribunal de Trabalho, a funcionar desde 2014 no Cadaval.

As instalações foram arrendadas por 4.650 euros por mês pelo IGFEJ à CGD, proprietária do imóvel, e segundo a agência

Lusa, a intervenção tem um custo de 1,2 milhões de euros e vai decorrer durante seis meses.

O Tribunal de Trabalho funcionou até 2014 na cidade de Torres Vedras num prédio de habitação.

Nesse ano, com o encerramento do juízo criminal e a libertação de instalações no Tribunal do Cadaval, em resultado da implementação do novo mapa judiciário, o Ministério da Justiça decidiu

transferir para aí o Tribunal de Trabalho.

O regresso à cidade é reivindicado pelos autarcas e advogados de Torres Vedras, por ser o concelho com maior volume de processos.

Esta secção de Trabalho serve os concelhos do Cadaval, Lourinhã, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras.

Jovens socialistas fazem roteiro pelo sul do distrito



Encontro na Câmara das Caldas com o presidente da autarquia, Vitor Marques

A Federação de Leiria da Juventude Socialista realizou o seu primeiro roteiro pelo sul do distrito de Leiria, tendo-se deslocado no passado dia 23 através da Linha do Oeste, por forma a "obter um contacto direto com as fragilidades da linha e as potencialidades no seu investimento", refere a organização partidária.

Partindo de Monte Real, a primeira paragem realizou-se no Bombarral onde os jovens socialistas foram recebidos pelo executivo da Câmara Municipal, tendo sido discutidas matérias de mobilidade, nomeadamente o panorama atual dos transportes públicos e a sua administração.

Seguiu-se uma visita guiada ao centro da vila e Mata Municipal.

Em Peniche, a JS visitou Ferrel, na presença do presidente da Junta de Freguesia, Pedro Barata.

O roteiro terminou nas Caldas da Rainha onde, em conversa com Vitor Marques, presidente da Câmara Municipal, e a equipa do gabinete municipal da juventude, "discutiram-se as potencialidades da região na fixação de jovens e os desafios que os autarcas enfrentam na construção de um município criador de oportunidades e propício para se viver, trabalhar ou investir", adianta a JS.

"Neste roteiro foi possível constatar uma partilha de valores, objetivos e bandeiras defendidas pela Juventude Socialista, como a mobilidade, emancipação jovem, educação, emprego e habitação", indica a JS, que na visita contou com a participação do Secretário Nacional da Juventude Socialista, Pedro Vasconcelos Almeida, que se mostrou "consciente das carências e potencialidades da região, ao nível económico e da mobilidade".

Este ano será ainda realizado o roteiro dedicado ao norte do distrito.

Universidade Sénior da Benedita apela ao voluntariado



Capacitação digital com o apoio de jovens do Externato Cooperativo da Benedita

A Universidade Sénior da Benedita concluiu mais um ano, apontando para a próxima época aumentar o número de alunos, tentando resolver o problema da falta de transporte e contar com mais professores e colaboradores voluntários.

"Foi um ano de quase "recomeço" depois de dois anos de pandemia. Não foi fácil, mas pouco a pouco, a vida na Universidade Sénior voltou a alguma normalidade. A grande maioria dos alunos voltou a sentir confiança, voltando ao convívio e à participação nas aulas e nas muitas atividades que tivemos oportunidades de propor ao longo do ano", manifestou a direção.

Entre 25 de julho e 26 de agosto a universidade está encerrada,

decorrendo as inscrições para o próximo ano letivo a partir de 5 de setembro.

Estando a preparar o próximo ano, a direção espera "conquistar" o quanto é gratificante ser professor/collaborador voluntário nesta tarefa de não deixar ninguém entregue à solidão, pedindo-lhes apenas uma hora semanal, retribuída pela satisfação enorme que é colaborar num projeto que visa essencialmente dar vida aos anos que ainda nos restam".

São assim procurados voluntários para o horário que puderem (entre as 9h e as 18h), de modo a partilharem o que sabem com os alunos.

Criada em 2006, a Universidade Sénior da Benedita - As-

sociação de Desenvolvimento Comunitário, tem o propósito de "proporcionar à população sénior ferramentas que permitam a aprendizagem ao longo da vida, o convívio e um envelhecimento ativo, com qualidade e objetivos".

Para além das aulas, que envolvem informática, história, cultura e património, ciências experimentais, português, matemática, artes, dança, teatro, ginástica, hidroginástica, coro, cavaquinho, entre outras, têm sido realizados convívios, palestras, conferências, caminhadas, passeios e novas experiências.

Francisco Gomes

Rotas Liberais no Oeste



Líder da Iniciativa Liberal, João Cotrim Figueiredo, ao centro

Nos dias 16 e 17 de julho realizaram-se as rotas liberais da Iniciativa Liberal na região de Leiria e do Oeste, com a presença do líder João Cotrim Figueiredo e de autarcas.

Visitaram a Adega Cooperativa de Lourinhã, ouviram a APAS Floresta - Associação de Produtores Florestais do Cadaval, e a Associação de Produtores Florestais dos Concelhos de Alcobaça e Nazaré, onde ficaram a conhecer as ansiedades dos produtores agrícolas

do Oeste.

Reuniram ainda com a associação empresarial NERLEI, com a PINEA - Associação Florestal Litoral e Associação de Regantes e Beneficiários do Vale do Lis e com a associação Oikos, no norte do distrito.

Tiveram também uma reunião com o presidente da Câmara de Leiria e de um jantar com simpatizantes da Iniciativa Liberal do distrito, onde discutiram agricultura, floresta e educação.

Ensino Profissional estagiaria em Espanha

Alunos do ensino profissional de escolas do Oeste estão a realizar estágios em Salamanca, Espanha, durante três meses, no âmbito de um Projeto Erasmus.

São 17 alunos do Agrupamento de Escolas Fernão do Pó (Bombarral), Agrupamento de Escolas Henrique Nogueira (Torres Vedras), Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro (Caldas da Rainha), Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (Caldas da Rainha e Óbidos), Escola Profissional Alda Brandão de Vasconcelos (Peniche) e Escola Secundária de Peniche (Peniche).

Os alunos são de diversas áreas profissionais (Técnico de Turismo Rural e Ambiental/

Gestão de Turismo / Técnico Profissional de Turismo / Técnico de Cozinha e Pastelaria / Gestão e Produção de Pastelaria / Técnico de Desporto), sendo que todos os locais de estágio – fundamentalmente unidades hoteleiras, restaurantes, estabelecimentos de pastelaria e doçaria, entre outros - foram escolhidos de acordo com as suas necessidades e preferências.

Foram a Salamanca dois professores do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro e Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, com o intuito de apoiar e ajudar na adaptação dos alunos durante a primeira semana.

Walter Chicharro recandidata-se ao PS distrital

Walter Chicharro, presidente da Câmara da Nazaré, anunciou a intenção de se recandidatar à liderança da Federação Distrital de Leiria do Partido Socialista.

O autarca afirma que ainda existem diversos projetos que pretende ver colocados em prática pelo governo central.

"Os próximos dois anos serão particularmente desafiantes, com a execução do Plano de Recuperação e Resiliência e no arranque do Portugal 2030", salienta Walter Chicharro. "Será um período de afirmação do distrito de Leiria em múltiplas áreas,

como a mobilidade, energia e economia do mar, que será catalisador para novos desafios que visam reforçar o distrito, tornando-o ainda mais competitivo, com mais e melhor emprego e qualidade de vida para as populações", declarou.

A apresentação pública da candidatura ocorrerá, no início do mês de setembro, na zona norte do distrito.

Durante a liderança distrital de Walter Chicharro, o PS obteve os melhores resultados de sempre do PS em eleições autárquicas e em legislativas no distrito de Leiria.

“VerãoSão” volta a animar São Martinho do Porto

O VerãoSão regressa a São Martinho do Porto para 16 noites de festa, espetáculos e muita diversão.

Marlene Sousa

“Após dois anos de pausa a baía mais bonita de Portugal volta a ser palco das noites mais esperadas do ano. Dos netos aos avós o cartaz foi pensado para agradar a todos”, refere a organização em nota de imprensa enviada ao JORNAL DAS CALDAS.

“Desde a Festa de Verão do Coparias que faz as delícias dos mais velhos, à atuação de Edmundo Vieira que vai levar à loucura os mais novos, com o recente anúncio do regresso da sua banda, os D'ZRT”, há animação para as diversas faixas etárias.

Os eventos decorrem pela primeira vez junto à praia, mesmo à entrada de São Martinho do Porto. Segundo os elementos da organização o VerãoSão “garante assim um acesso mais simples e também um maior descanso para os habitantes da vila. Uma solução que só foi possível devido ao apoio da Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e da Câmara Municipal de Alcobaça”.



Edmundo Vieira encerra o evento

A abertura da iniciativa é no dia 5 de agosto com a festa “Welcome Summer”, que contará com os artistas convidados Frank P e Kiko Rasquilha, com estilos musicais que incluem reggaeton, comercial e funk brasileiro.

No dia 6, há a festa “Tinto Verano”, com música do dj Porta Nova. No dia 7 terá lugar o Arraial de Verão, que inclui o artista dj Peter S e um convidado especial surpresa. No dia 8, o tema é “Segunda é Bar Aberto”, no dia 9 há festa “Pais e Filhos” contando com um toiro mecânico. “Para Disco” é a festa no dia 10, que contará com “special guest”. No dia 11, “Discos Pedidos” dos anos 70 aos 90, com Paulo Jales, é a proposta. No dia 12 a animação “3 anos VerãoSão” é com Half Meter e Kiko Rasquilha. No

dia 13 regressa o “Tinto Verano”, desta vez com Os Improvisados. No dia 14, há funk e reggaeton com Arêvê by Phunk e Ricardo Coimbra, no dia 15 “Coparias” dá o mote para música portuguesa e espanhola e dos anos 80, havendo ainda o dj Pedro D'Orey. No dia 16, o tema é “Segunda é Bar Aberto”, no dia 17 há o projeto Remember Old Times, no dia 18 volta Arêvê by Phunk com Manel Couto, no dia 19 decorre o Arraial de Verão com Miguel Bravo e no dia 20 é “A Última do Verão” com Edmundo Vieira e Kiko Rasquilha. A animação será sempre complementada com o dj residente.

Informações sobre bilhetes, pulseiras e cartaz em instagram. com/veraosao.

Fotografias da mulher india em exposição na rua



A fotógrafa e o vice-presidente da Câmara, Manuel Sequeira

“Terra de Sonhos – Ser mulher na Índia rural”, é uma exposição fotográfica que reúne imagens representativas das comunidades rurais da Índia e que foi inaugurada no passado dia 29 na Avenida Manuel Remígio, em frente ao Centro Cultural da

Nazaré.

Pela mão da fotógrafa Cristina García Rodero dá-se a descobrir o olhar daquele povo, mergulhando no que de mais sensível e mágico existe no mundo feminino e na força e capacidade de superação das mulheres de Ananta-

pur (capital do maior distrito do estado de Andhra Pradesh).

Através do seu trabalho, Cristina García Rodero propõe uma forma particular de ver a Índia.

A mostra pode ser vista até 6 de setembro.

Aspiring Geoparque Oeste no ART&TUR

O aspiring Geoparque Oeste, após avaliação pelo júri do ART&TUR – Festival Internacional de Cinema de Turismo, passou a integrar a short-list dos filmes vencedores do Festival, com dois filmes – aspiring Geoparque Oeste (filme promocional) e o Documentário Gentes e Tradições.

“É uma honra receber estas duas nomeações, não só porque reconhecem a qualidade dos trabalhos apresentados, mas também pela relevância do momento, já que se aproxima o momento de submissão da candidatura à Unesco”, referem a direção e equipa técnica do aspiring Geoparque Oeste.

Os vencedores serão anunciados na Cerimónia de Prémios, no dia 28 de outubro em

Ourém.

Desde o ano de 2008 que o Festival ART&TUR tem cumprido a sua missão de dar a conhecer as melhores produções audiovisuais de turismo realizadas em Portugal e no mundo.

Enquanto fórum de partilha de experiências, este Festival tem conquistado um elevado reconhecimento internacional, devido à qualidade e quantidade de filmes que distingue anualmente, bem como da sua integração numa rede mundial de festivais congêneres: o CIFT (Comité Internacional dos Festivais de Filmes de Turismo) que elege anualmente o melhor filme de turismo a nível mundial, entre todos os filmes que percorrem o circuito internacional de 14 festivais.

Feira da Cebola com presença caldense

A FRIMOR – Feira Nacional da Cebola, que decorre de 1 a 4 de setembro, na zona envolvente ao Pavilhão Multiusos de Rio Maior, vai ter uma zona reservada à venda de produtos dos vinte ceboleiros presentes, a maioria do concelho das Caldas da Rainha, acompanhada pela exposição dos produtos do setor agroalimentar do concelho, uma área de exposição empresarial e artesanato, bem como tasquinhas e zona de divertimentos.

Toy (dia 1), Pedro Abrunho-

sa (dia 2) e Paulo Gonzo (dia 3) são cabeças de cartaz da edição 2022, que conta com algumas novidades, como o regresso do Festival de Fandarras, da Taça de Portugal de Paraquedismo e do Festival de Folclore (dia 4).

Aos concertos principais juntam-se atuações de bandas locais e dj's.

Os bilhetes custam cinco euros para um único concerto ou sete e meio para dois concertos. O concerto de Toy será gratuito.

Nadadouro CALDAS DA RAINHA

40º FESTIVAL DE FOLCLORE

Domingo
4 Setembro 2022

Rancho Folclórico Esperança na Juventude (Caldas da Rainha)
Rancho Folclórico de Freixo de Espada à Cinta (Freixo de Espada à Cinta)

Rancho Folclórico Coração Maria Ferro (Covilhã)
Rancho Folclórico Nossa Senhora das Neves de Mariqueira do Baixo (Crespos)

Rancho Folclórico de Monte Gordo (Santo Tirso, Matosinhos)
Vila de Portugal (Vila Real)

Casa do Benfica em fase final de futebol de praia



Equipa caldense

A Casa do Benfica de Caldas da Rainha apurou-se para disputar a fase final de promoção ao campeonato de elite de futebol de praia, com início na próxima quinta-feira, no Estádio Viveiro Jordan Santos, na Nazaré, um evento que se disputará até domingo.

Na etapa final, que se realizou em Ansião, no passado domingo, a Casa do Benfica das Caldas da Rainha venceu o jogo decisivo contra os Vidreiros, por 2-4, mar-

caram Bruno Francisco (2), Alex (1) e Loja (1).

Terminada a última jornada da primeira fase, Vila Flor e Cachão, da Série A, Chaves, Caixinhas e Buarcos B, da Série B, A.D. Nazaré 2022, GRA Pousos e Casa do Benfica das Caldas da Rainha, da Série C, Belenenses, A.D. FTorres e Casa do Benfica Loures B, da Série D, Sesimbra e Alfarim, da Série E, A.D. Tavira, da Série F, e Bairro Argentina e C.D. Nacional, da Série G,

estão apurados para disputar a etapa final, com os dois primeiros a terem acesso direto à elite do futebol de praia nacional.

A equipa caldense apurou-se também para os oitavos de final da taça distrital da A.F. Leiria, em jogo realizado no dia 27 de julho, na Arena Batalha, em que venceu o G.D. Ilha por 4-2, marcando pela Casa do Benfica das Caldas da Rainha Natal, Alex, Rúben Fragoso e Yuri Oliveira.

Beatriz Santos campeã mundial universitária em futsal

A caldense Beatriz Santos, de 19 anos, alcançou o maior feito da sua carreira como jogadora de futsal, ao tornar-se campeã mundial universitária, num jogo no Multiusos de Guimarães, no passado dia 24, em que a seleção portuguesa venceu o Brasil nas grandes penalidades, após uma recuperação épica de um resultado desfavorável de 5-1 na primeira parte.

A jovem, formada na Associação Desportiva de Alvorninha (Caldas da Rainha), jogou no Centro Recreativo da Golpilheira (Batalha) e atualmente está no Sporting.

Estudante do Iscte - Instituto Universitário de Lisboa, é internacional sub-19 e agora aponta como meta chegar à seleção principal. Mas pode já orgulhar-se de um título mundial.

Ao longo da competição a jogadora fez seis golos. Portugal venceu a Chéquia por 11-1 (um golo de Beatriz Santos), o Líbano por 17-2 (três golos de Beatriz Santos) e a Nova Zelândia por 10-0 (dois golos de Beatriz San-



A jovem caldense de 19 anos ganhou título mundial

tos).

No jogo da final Portugal conseguiu o 5-5 em cima do fim do período normal, levando tudo para prolongamento. Teve mesmo de se recorrer às grandes penalidades para encontrar o

grande vencedor. Aí, Portugal não falhou nenhuma e beneficiou do Brasil ter falhado o seu quinto remate.

Francisco Gomes

Caldas prepara arranque da Liga 3



O técnico José Vala dá orientações aos jogadores caldense (foto Caldas Sport Clube 1916)

Em jogo treino de pré-época, o Anadia FC venceu o Caldas SC por 2-1, com o golo caldense a ser marcado por Gonçalo Barreiras.

No primeiro teste da pré-época, o Caldas SC empatou 1-1 com o CD Mafra, também com golo de Gonçalo Barreiras.

No segundo teste, o Sporting CP B venceu por 2-0 o Caldas SC.

Entretanto, o Caldas SC anunciou que recebeu uma proposta por Mateus Lima e

como tal acertou a rescisão do pré-acordo que ligava o jogador ao clube para a próxima época.

A primeira jornada da Série B da Liga 3 joga a 20 de agosto, com os seguintes jogos: Sporting B vs. Moncarapachense; Belenenses vs. Académica; Amora FC vs. FC Alverca; Fontinhas vs. Caldas SC; FC Oliveira do Hospital vs. Real SC; UD Leiria vs. V Setúbal.

Rui Miguel

Jovem do Vilar assina com o FC Porto



Francisco Silva

O atleta Francisco Silva, jovem jogador natural do Vilar, no concelho do Cadaval, alcançou mais uma etapa, ao assinar contrato de formação no Futebol Clube do Porto, integrando os Sub-19.

O jovem, que deu os primeiros passos da sua formação no Clube Atlético do Cadaval, tem como objetivo chegar à equipa principal do Futebol Clube do Porto.

Iniciados começam com Sporting e terminam com Benfica

Os iniciados do Caldas Sport Clube, que vão disputar a primeira divisão nacional em futebol, ficaram a saber na passada quarta-feira os jogos resultantes do sorteio para esta época de 2022/2023, no que diz respeito à primeira fase, na série D.

Começam a 14 de agosto de forma alicante, com deslocação até à Academia Cristiano Ronaldo, defrontando o Sporting, e terminando esta fase com o Benfica.

Espera-se assim um campeonato muito difícil mas ao mesmo tempo são estes desafios que fazem crescer as equipas e os seus jogadores.

A jornada inicial é a seguinte: Sporting CP SAD vs. Caldas SC; FC. Alverca vs. AC. Santarém; Real SC vs. Footkart EFKA; SL. Benfica vs. Sacavenense; CAD. Entroncamento vs. GS. Loures.

Rui Miguel

Segunda prova do Troféu Easykart Portugal no Bombarral

O Troféu Easykart Portugal 2022, que tem a chancela da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK), prosseguiu, nos dias 23 e 24 de julho, no KIRO-Kartódromo Internacional da Região Oeste, no Bombarral, com a realização da segunda prova, que envolveu quase três dezenas de pilotos distribuídos por quatro categorias distintas.

Depois da jornada inaugural disputada no Kartódromo de Évora, o Troféu Easykart Portugal cumpriu a segunda prova no traçado onde nasceu, sendo uma aposta do KIRO-Kartódromo Internacional da Região Oeste, no Bombarral, que, há alguns anos, à semelhança de largas dezenas de países, respondeu ao repto da Birel ART, que todas as épocas realiza as International Grand Finals, que envolvem mais de 200 pilotos, habitualmente em Itália.

O êxito global do Troféu Easykart é o facto de ter um regulamento que permite a prática do karting a preços reduzidos, pois as afinações permitidas nos karts são muito limitadas, sendo, basicamente, uma competição de 'arrive and drive', ideal para quem se inicia na modalidade, bem como para quem já tem uma longa paixão por ela.

Na categoria Easykart 60, destinada a pilotos dos 6 aos 12 anos, Martim Gomes foi o mais rápido nos treinos cronometrados com uma volta em 55,879s ao traçado da região oeste de 1096 metros.

Guilherme Morgado, que ficou a escassos 35 milésimos de segundo de alcançar a pole position, impôs-se, depois, no final das 10 voltas da Corrida de Qualificação 1, na qual Martim Gomes voltou a mostrar a sua rapidez ao cruzar a meta na segunda posição, enquanto Francisco Iglesias garantiu o terceiro lugar, na frente de Teo Pelfrene, Carolina Duarte, Gustavo Rego, Aya Delbrassine e Mateus Gomes.

Na Corrida de Qualificação 2, Guilherme Morgado e Martim Gomes voltaram a ser primeiro e segundo classificados, respetivamente, tendo desta vez Teo Pelfrene garantido a terceira

posição, terminando imediatamente a seguir Carolina Duarte, Francisco Iglesias, Martim Gomes, Gustavo Rego e Aya Delbrassine.

Na Corrida Final, Guilherme Morgado largou, naturalmente, da pole position e tirou dela o melhor proveito para vencer novamente e com a volta mais rápida em 55,679s. Martim Gomes manteve um bom andamento e foi premiado com o lugar intermédio do pódio, ao qual também subiu Francisco Iglesias para festejar a terceira posição. Carolina Duarte foi quarta classificada, mas também teve honras de pódio ao vencer a classe feminina, enquanto Teo Pelfrene fechou o top-5, na frente de Aya Delbrassine, Gustavo Rego e Mateus Gomes.

As categorias Easykart 100 (dos 11 aos 15 anos) e a Easykart 125 (a partir dos 14 anos) partilham a mesma grelha. No que diz respeito à Easykart 125, João Pedro Rodrigues foi o mais rápido nos treinos cronometrados percorrendo os 1096 metros da pista do Bombarral em 51,082s, vencendo depois quer a primeira Corrida de Qualificação quer a segunda, assim como a Corrida Final, com a volta mais rápida em 51,172s.

Raquel Ferrajão foi sempre segunda classificada em todas as fases da prova e subiu ao pódio tanto para festejar o segundo lugar nesta segunda jornada do Troféu Easykart Portugal como para receber o prémio de melhor piloto feminina.

Pedro C. Martins garantiu a terceira posição, enquanto João Rodrigues e Pedro Páris encerraram o top-5.

Na Easykart 100, Dylan Turri – que veio de Itália disputar a pro-



Partida na categoria Easykart 60, destinada a pilotos dos 6 aos 12 anos



Pódio geral da categoria Easykart 125 (a partir dos 14 anos)

va portuguesa – foi o mais rápido nos treinos cronometrados com o registo de 51,726s e depois venceu quer a primeira Corrida de Qualificação quer a segunda.

Na Corrida Final, assistiu-se a um duelo emocionante entre Dylan Turri e Frederico Pinto Coelho, tendo o último levado a melhor sobre Turri por 54 milésimos de segundo. Frederico Pinto Coelho assinou ainda a volta mais rápida (52,223s), numa corrida em que Dylan Turri foi o segundo classificado e Filipe Rodrigues completou o pódio. Vasco Tavares e João Maria Páris fecharam, por esta ordem, o top-5.

Na categoria TaG Livre, desti-

nada a karts em que o chassis é de escolha livre e com motores até 125cc equipados com embraiagem e motor de arranque elétrico, Martim Romão foi o mais rápido nos treinos cronometrados, com uma volta em 50,207s aos 1096 metros do traçado da região oeste.

Na Corrida de Qualificação 1, venceu José Pedro Duarte – onde Martim Romão liderou até à oitava volta até abandonar com uma vela partida – e na Corrida de Qualificação 2, assim como na Corrida Final, foi a vez de Nuno da Silva bater toda a concorrência. Na corrida decisiva, disputada em 15 voltas, José

Pedro Duarte e Martim Romão – que rubricou a volta mais rápida em 51,332s – não ficaram muito longe do vencedor, terminando, contudo, por esta ordem, nos restantes lugares do pódio.

Alexandre Cruz segurou a quarta posição, apesar das investidas de Miguel Afonso Lopes, quinto classificado, enquanto Dylan Lima e Pedro Paxiuta de Paiva foram os sexto e sétimo classificados, respetivamente.

A terceira e última jornada está agendada para 3 e 4 de setembro e será novamente disputada no Bombarral.

Campeonato de golfe em Óbidos

Estão abertas as inscrições para o Campeonato Aberto do Oeste 2022, em golfe, que se realiza nos dias 12, 13 e 14 de agosto, no Praia D'El Rey Golf & Beach Resort, Bom Sucesso Architecture Resort e Royal Óbidos SPA & Golf Resort, respetivamente.

O campeonato será em formato Stableford, com o melhor resultado acumulado das três voltas, ou seja, 18 buracos em cada campo.

As inscrições estão abertas até dia 9 de agosto, às 17 horas, pelo telefone 262965220.



Campo de golfe do Royal Óbidos SPA & Golf Resort

João Almeida desiste de prova no País Basco



João Almeida (em grande plano) ainda à procura da melhor forma

O ciclista caldense João Almeida desistiu no passado sábado da clássica Donostia-San Sebastián, no País Basco, em Espanha, tendo explicado que a razão foi a "falta de forma física".

O jovem de A-dos-Francos espera recuperar para alinhar na Volta a Burgos, esta semana, antes da presença, pela primeira vez, na Volta a Espanha, entre 19 de agosto e 11 de setembro.

O atleta da UAE Team Emirates não foi a única desistência portuguesa, já que Ruben Guer-

reiro (EF Education-Easy Post) também não concluiu a prova, ganha pelo belga Remco Evenepoel, da Quick-Step Alpha Vinyl Team. O outro português em prova, Rui Costa, da UAE Emirates, ficou em 44.º.

João Almeida tem grandes expectativas na Volta a Espanha, onde deverá ser chefe de fila da sua equipa, dado que Tadej Pogacar não vai participar, preferindo poupar-se para o Mundial de estrada, de 18 a 25 de setembro.

Francisco Gomes

Em maio deste ano, o ciclista caldense testou positivo à Covid-19 e teve de abandonar o Giro d'Italia, quando ocupava o quarto lugar.

Posteriormente ficou em terceiro lugar na prova que ditou o campeão nacional de contrarrelógio na categoria de elite. Sagrar-se-ia campeão nacional de fundo.

Ginasta da Serrana em campeonato mundial



Rodrigo Ramos Coelho ao centro

A Serrana - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Serra D'El Rei, no concelho de Peniche, anunciou que o ginasta Rodrigo Ramos Coelho conseguiu o apuramento para o Campeonato Mundial por Grupo de Idades (CMGI) pela segunda vez consecutiva.

O ginasta leva novamente o símbolo da Serrana a um

patamar mundial, voltando a representar a seleção nacional neste campeonato, que irá decorrer no final de novembro, em Sófia, na Bulgária.

Rodrigo Coelho já havia feito história este ano, ao tornar-se campeão nacional de duplo mini trampolim da 1ª divisão, em abril, em Loulé.

Bombarral recebe Nacional de Estrada em ciclismo

Agosto é mês de Volta a Portugal, mas também é altura de ciclismo jovem. Por isso, no primeiro fim de semana de Volta, os juvenis, os cadetes e os juniores deslocam-se para o Bombarral, onde se disputa, sábado e domingo, o Campeonato Nacional de Estrada.

O programa da competição começa com a grande novidade da época desportiva de 2022, a disputa dos Campeonatos Nacionais de Juvenis. Dado tratar-se de uma categoria etária de ligação entre as escolas e a competição, a Federação Portuguesa de Ciclismo decidiu começar a atribuir títulos nacionais de juvenis na temporada em curso.

Os primeiros campeões nacionais de juvenis, tanto no setor masculino como no feminino, serão conhecidos na tarde de sábado. Às 14h00 inicia-se a prova de fundo juvenil, que terá 21 quilómetros.

Noventa minutos depois iniciam-se os Campeonatos Nacionais de Contrarrelógio.

Estarão em disputa os títulos de cadetes e juniores, masculinos e femininas. Os cadetes de ambos os géneros e as juniores vão pedalar ao longo de 9,3 quilómetros. Os juniores masculinos terão por diante um exercício individual de 11,9 quilómetros.

Domingo está guardado para as provas de fundo. Às 9h30 arranca a prova de cadetes, uma corrida de 78 quilómetros, resultante de quatro voltas ao circuito desenhado em redor do Bombarral. Os juniores partem às 15h00 e vão completar 117 quilómetros (seis voltas).

Os Campeonatos Nacionais são a primeira de uma série de competições de referência para as camadas jovens, que irão realizar-se em agosto. De 19 a 21 corre-se a 14.ª Volta a Portugal de Cadetes e, em simultâneo, a edição de estreia da Volta a Portugal Feminina Sub-19. A 16.ª Volta a Portugal de Juniores acontece de 25 a 28 de agosto.

24 horas a pedalar em São Martinho



Evento tem a baía de São Martinho como cenário

Depois de dois anos de interregno, voltaram a decorrer as 24 horas de spinning em São Martinho do Porto, um dos eventos mais populares desta modalidade associada ao fitness.

A prova regressou para a sua 15.ª edição entre as 22h00 de 29 de julho e as 22h00 de 30 de julho.

Além da promoção da modalidade, este evento pretende projetar a baía de São Martinho do Porto, que tem servido de en-

quadramento paisagístico.

O Internacional Beach 24h 2022, organizado pela Associação Concelho Ativo, com sede no concelho de Alcobaça, juntou praticantes de exercício físico e da modalidade de ciclismo indoor.

Implementado em Portugal por Dino Pedras, com uma maratona em que os participantes passam 24 horas a pedalar (em equipas de dois a doze elementos), por turnos, o objetivo era de

se superarem a si mesmos, assim como de se conscientizarem da importância de uma vida ativa e com hábitos saudáveis.

"Este é o maior acontecimento internacional desta modalidade em Portugal e o único evento de cycling do mundo realizado no areal de uma praia, durante 24 horas", referiu Célia Ribeiro, presidente da Associação Concelho Ativo.

Francisco Gomes

Nadadores da região no Nacional de Infantis

Os Pimpões e o clube Óbidos Criativa participaram no Campeonato Nacional de Infantis, última e mais importante prova oficial da época para o escalão, que decorreu entre 22 e 24 de julho, nas piscinas municipais de Vila Nova de Famalicão.

Neste campeonato, estiveram presentes 111 clubes, sendo representados por 558 nadadores (301 masculinos e 257 femininos), do escalão A e B.

A equipa dos Pimpões fez-se representar com cinco atletas: Clara Rodrigues, Débora Inácio, Louis Santos, Mikhael Onutskyy e Santiago Parreira.

Destaque para o atleta Mikhael Onutskyy que alcançou o 3º lugar nacional na prova de 100 costas no escalão Infantil A.

A representar o clube Óbidos Criativa nadaram os jovens Leonor Silva e Tomás Albuquerque, ambos do escalão B, que tiveram de obter durante a época tempos mínimos de acesso em pelo menos duas provas.

Entre 127 nadadoras, Leonor Silva alcançou o 15º lugar nos 200 metros bruços, o 39º nos 100 metros livres, o 84º nos 400 metros livres e o 102º nos 200 metros estilos.

Tomás Albuquerque, estando a competir com 136 nadadores, obteve o 12º lugar nos 100 metros bruços, o 45º nos 200 metros livres, o 114º nos 400 metros livres e o 131º nos 200 metros estilos.



Equipa dos Pimpões



Nadadores obidenses

Presidente do Sporting das Caldas demite-se por motivos profissionais



Luís Filipe (à esquerda) e Mário Tavares

O presidente do Sporting Clube das Caldas recentemente eleito, Luís Filipe, pediu a sua demissão do cargo "em função de compromissos profissionais supervenientes e imprevistos, que o impedem de desenvolver o

mandato até ao final", anunciou o clube na passada quinta-feira.

De forma a perturbar o mínimo possível a atividade do clube, a direção irá manter-se em gestão, preparando a próxima época, até às eleições que serão marcadas

em breve, considerando os diversos compromissos do clube.

Luís Filipe foi presidente da assembleia geral e nas últimas eleições sucedeu a Filipe Mateus.

Medalha de ouro para atleta dos Pimpões



Nadadores caldense

Entre os dias 27 e 30 de julho realizaram-se no Complexo de Piscinas do Jamor, em Oeiras, os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Absolutos e Open de Portugal. A medalha de ouro foi conquistada por Luca Tona, atleta dos Pimpões, que se sagrou campeão nacional de juvenis aos 200 metros. Foi também 4º aos 100 metros.

Os Pimpões estiveram ainda presentes com Gil Lemos, Inês Piño, Inês Soares, José Marques e Maria Carvalho, que obtiveram os seguintes resultados: Gil Lemos, categoria de Juvenis - 4º classificado aos 100 livres e 200 livres; 6º

aos 50 livres; 9º aos 50 costas; Inês Soares, categoria de Absolutos - 15ª classificada aos 100 costas; 18ª aos 50 costas; José Marques, categoria de Juvenis - 34º classificado aos 800 livres e 36º aos 1500 livres; Inês Piño, categoria de Absolutos - 43ª classificada aos 100 metros; 48ª aos 50 livres; 54ª aos 50 metros; Maria Carvalho, categoria de Absolutos - 44ª classificada aos 50 metros.

Estiveram presentes 664 atletas em representação de 115 clubes oriundos de Portugal, Argentina, Cabo Verde e Espanha.

Atleta de Ferrel no campeonato Euro-Africano



Nelson Luís representará a seleção portuguesa

Nelson Luís, de Ferrel, Peniche, foi selecionado pela Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas para o XXXIII Campeonato Euro-Africano de Pesca Submarina.

A par de outros cinco atletas, representará a seleção portuguesa no campeonato, a decorrer de 7 a 11 de setembro, em Bizerte, na Tunísia.

O praticante de pesca submarina do Clube Naval de Peniche foi este ano 4º classificado no Campeonato Nacional de Pesca Submarina, em Cascais, tendo sido 8º em 2021, na Nazaré, e 6º em 2019, em Peniche.

No seu palmarés, entre outros resultados, destaque para o 1º lugar no Campeonato Nacional de Pesca Submarina em Duplas, em 2018.

Foi também 1º no Troféu de Duplas de Pesca Submarina, na cidade de Peniche,

Francisco Gomes



Esta página, pensada para os caldense com 65 anos ou mais, resulta da parceria entre o Jornal das Caldas, o CLDS 4G da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha e a Universidade Sénior Rainha D. Leonor.

Aqui queremos partilhar informações, eventos, atividades, entre outras coisas úteis à comunidade sénior.

Mantenha-se ativo!

ACTIVIDADE 1

Compare as duas colunas e assinale as diferenças na coluna da direita.

A	C	G
B	V	O
P	R	Y
N	M	Q
L	O	A
Z	T	L
T	V	W
A	I	U
Q	T	V

A	D	G
E	V	O
P	V	F
N	M	A
K	O	N
Z	L	B
T	V	L
A	I	V
Q	T	B

Retirado de: https://alzheimerportugal.org/pt/news_text-77-1-1116-cadernos-de-estimulacao-e-criatividade



Perspetiva Sénior



Fotografia tirada pela aluna Solange Morgado



Para si

Atividades realizadas

No dia 26 de julho, o CLDS 4G da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha juntou-se à Universidade Sénior Rainha D. Leonor, no âmbito das comemorações do Dia dos Avós.

Entre as várias atividades intergeracionais realizadas, o CLDS 4G participou na dinamização de um Quiz Intergeracional, que consiste num jogo/convívio de perguntas e respostas a questões de cultura geral, direcionado para crianças e seniores. Assim, num momento de grande entusiasmo, equipas constituídas por alunos seniores da USRDL e crianças do ATL promovido pela Autarquia, trabalharam em conjunto para conseguir o maior número de respostas corretas e chegar ao pódio.

Na manhã do dia 29 de julho, realizou-se a 6ª sessão de Leituras Partilhadas, que ocorre no

âmbito da parceria entre o CLDS 4G e a Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha. Nesta sessão, dinamizada como sempre pela coordenadora da Biblioteca Municipal, Drª Aida Reis, os nossos seniores participaram num momento de partilha sobre o Parque D. Carlos I.

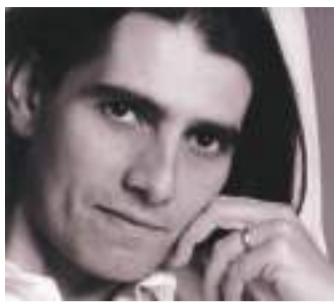
Neste âmbito aprenderam sobre a história deste espaço tão emblemático da cidade e tiveram também a oportunidade de partilhar as suas memórias, sentimentos e conhecimentos sobre o mesmo.

As sessões de Leituras Partilhadas não se realizarão no mês de agosto, retomando no dia 30 de setembro pelas 10h30 no espaço da Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha. A atividade, direcionada para seniores do concelho, tem entrada livre.



Aos nossos leitores,

Esta página também pode ser sua!
Gostava de ver um testemunho, uma partilha, um artigo de opinião seu nesta página? Que temas gostaria de ver explorados? Dê o seu contributo para melhorarmos esta página, que é Para Si! (mantemos o anonimato se assim desejar). Se tiver sugestões contacte-nos através do 262 148 039 ou do clds.crc@scmcr.pt



Escaparate

Qual o sentido da vida?

Lembre-se: você morrerá. Alguém, um dia, poderá ter o seu crânio nas mãos. Mesmo que não tenha nascido Yorick, o falecido bobo da Corte citado pela primeira vez na cena I do Quinto Ato de Hamlet, você será a personificação do Nada Absoluto, que transmitirá cadavericamente o memento mori da personagem. Portanto, pense em qual o sentido da sua vida, caro leitor. A vaidade terrena nada vale diante da transitoriedade da existência, sendo o seu desaparecimento material algo inevitável. Já a sua memória espiritual depende somente dos seus atos presentes.

É irrevogável: você morrerá. Nada restará para a filosofia, por isso apegue-se à religião, o único farta-brutos que consola o vazio. Mas lembre-se: até a vacuidade da sua crença será farelagem, pois ela, a fé, nada mais é do que uma esperança em algo não palpável.

Um dia, nem o seu túmulo será respeitado. Tudo se apagará diante do pó dos seus ossos. Por isso, amealhar, desesperadamente, o vil metal, prejudicando o seu semelhante, só adiantará o seu ingresso na terra do Nada. Tudo o que espalhou no planeta, sejam a traição, a arrogância, a falsidade, a mentira, serão os alieníceros da sua essência, e aquilo

mesmo que o fará cair na desesperação e no pez extremo.

A aquisição da felicidade, que leva à imortalidade da alma, consubstanciando-se em espírito, consiste em nove partes: a virtude, o conhecimento, a solidão, o prazer, a meditação, a razão, a coragem, os instintos e a contemplação. Será que você, distinto leitor, comprehende qual será o caminho para chegar a essa adquirição?

O que lhe digo, com humildade, é: não se deixe subjugar pelo todo, mas subjugue o todo a si. A sua alma necessita de algo que a transporte para a felicidade e isso, com certeza, surgirá através da prática da bondade e do perdão. Aproveite, portanto, o tempo que lhe resta e, nas horas vagas, reflita sobre a morte física. Quando o pano de boca se abrir para a eternidade do seu espírito, a sua mente estará preparada, consciente e livre e, nesse instante, genuinamente, terá compreendido o sentido da vida.

Boas ações levam a boas consequências (Lei da Causa e Efeito, um exórdio essencial e inalterável do Universo). Agora pergunto-lhe: consegue usufruir de privilégios diante da miséria a que a classe política vota uma parcela dos seus cidadãos?

Se fosse vereador da Ação

Social, jamais iria "laurear a pevide" para o Brasil, se soubesse que uma só pessoa está a morar na rua, na mesma freguesia onde moro, ou se todos os dias uma dúzia de seres humanos me abordasse a pedir comida, à porta de um supermercado. Ambição e egoísmo definem esse tipo de político. Um ser insignificante, que os vermes consumirão num ápice.

O sentido da matéria da vida é a morte. O que existe entre esta e o nascimento é aquilo que o define. Se essa enunciação for consolidada em amor, em preocupação com o próximo, o propósito da sua existência terá sido alcançado, e o seu espírito não vagará permanentemente entre a perplexidade e o sobressalto.

Da boca de Hamlet sai uma ponta de verdade: "Ser ou não ser, eis a questão: será mais nobre em nosso espírito sofrer pedras e flechas com que a Fortuna, enfurecida, nos alveja, ou insurgir-nos contra um mar de provocações e, em luta, pôr-lhes fim? Morrer... dormir: não mais."

Precioso leitor, você morrerá! Sendo político ou bobo da Corte. Você morrerá. Portanto chegou o momento de procurar o seu sentido da vida! Que Shakespeare nos concilie. Amém!

Rui Calisto

A moda da adoção de outras culturas

Vivendo numa sociedade em que a maior parte da população é caucasiana, é de esperar que as pessoas não pensem muito, ou nunca tenham pensado, no é a apropriação cultural, ou sequer no que ela significa.

Todos sabemos, ou deveríamos saber, que Portugal foi um país colonizador, e que, apesar de isso ter sido há uma "batelada" de anos, há comportamentos que provêm do racismo e que estão entranhadas na nossa cultura social, seja para que raça for.

Com o colonialismo, veio também o sentido de comunidade com as pessoas das colónias, que nasceram nos seus países, mas que outrora foram portugueses. Por isso, daí nasce um enorme problema: um sentido de direito à cultura dos outros. Não querendo dizer que ninguém pode apreciar uma cultura diferente da sua, há imenso abuso e aproveitamento de outras culturas, principalmente de grupos marginalizados.

O que é a apropriação cultural, então? Por definição, é a adoção e/ou uso de um ou vários elementos de um grupo étnico ou religio-

so, normalmente minoritários ou marginalizados, por alguém que dele não faz parte.

Como exemplo, temos a situação tão polémica das tranças africanas. Antes de se aborrecer, vamos estabelecer algumas noções acerca da prática do entrançamento. As tranças africanas não são iguais às ditas tranças francesas, porque foram adaptadas à textura de cabelo encaracolado ou afro, sendo hoje em dia utilizadas e feitas de várias formas como estilo protetor do cabelo. É também conhecido que em África, os padrões que se fazem nas tranças podem indicar tanto o estatuto social, a tribo, e até de onde vêm os indivíduos que as possuem. Outra contextualização histórica, que pode não ser tão conhecida, é a sua utilização para guardar a pouca comida que as pessoas negras podiam encontrar, ou para fazer mapas de fuga, na época da escravatura.

Ao adotar um aspeto de outra cultura de uma minoria, não pensamos como podemos estar a desrespeitar o outro, e como, coincidentemente, nunca se adotam as partes negativas. Pense como se sentiria se alguém que não fosse português usasse um fato tradicional de folclore e o usasse para algo que não fosse o seu destino, por não perceber o seu significado?

Existe uma linha que separa a apropriação cultural da apreciação cultural: o conhecimento e o respeito. Se todos nos informássemos um pouco mais, poderíamos chegar ao entendimento coletivo de que certas coisas são importantes demais para serem praticadas por todos.

Íris Calado Calinas

Em contextos mais atuais, também é conhecido que ser portador de aspetos culturais ou religiosos (tranças, rastas, burcas, tatuagens, modificações corporais visíveis) é causa de discriminação tanto na rua, no local de trabalho e socialmente.

Em contextos mais atuais, também é conhecido que ser portador de aspetos culturais ou religiosos (tranças, rastas, burcas, tatuagens, modificações corporais visíveis) é causa de discriminação tanto na rua, no local de trabalho e socialmente.

Ao adotar um aspeto de outra cultura de uma minoria, não pensamos como podemos estar a desrespeitar o outro, e como, coincidentemente, nunca se adotam as partes negativas. Pense como se sentiria se alguém que não fosse português usasse um fato tradicional de folclore e o usasse para algo que não fosse o seu destino, por não perceber o seu significado?

Existe uma linha que separa a apropriação cultural da apreciação cultural: o conhecimento e o respeito. Se todos nos informássemos um pouco mais, poderíamos chegar ao entendimento coletivo de que certas coisas são importantes demais para serem praticadas por todos.

Como manter a mobilidade dos idosos em apoio domiciliário – estudantes e instituições locais dão a resposta



Alguns dos elementos da equipa do projeto

Como manter a mobilidade dos idosos do Serviço de Apoio Doméstico da Instituição Privada de Solidariedade Social Fonte Santa, na Serra do Bouro, nas Caldas da Rainha? Este foi o desafio lançado pela Instituição a uma equipa de alunos de diferentes escolas do ensino superior.

Integrados no projeto Link Me UP – 1000 ideias, seis estudantes, duas professoras do Politécnico de Leiria e a Fonte Santa juntaram-se para em conjunto desenvolverem um projeto de co-criação de inovação, com recurso à metodologia Demola, isto é, enquanto equipa multidisciplinar tentarem encontrar uma solução para o "caso" proposto.

Se na sede da instituição os idosos que a frequentam são convidados a realizar um conjunto de atividades que lhes permite manter a mobilidade, o mesmo não acontece com os idosos em apoio domiciliário. A pandemia de Covid-19 só veio agravar a situação porque obrigou ao isolamento e confinamento dos idosos nas suas casas. Consciente da situação, a Fonte Santa propôs à equipa do projeto dar resposta a este desafio. Deste modo, durante oito semanas, os estudantes, em conjunto com as professoras e a própria instituição, foram para o terreno com o objetivo de encontrar uma solução para o caso.

Para isso, a equipa traçou o perfil dos idosos do apoio domiciliário, entrevistou psicólogos, fisioterapeutas, o presidente da ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social, a diretora técnica do projeto Seniores Mais, dos Pimpões, a coordenadora técnica do projeto CLDS4G (Contrato Local de Desenvolvimento Social) e o presidente da União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro.

Destas entrevistas, ressaltou a importância de aliar a questão física à questão emocional, uma vez que para alcançar resultados positivos, estas têm que andar de

mãos dadas. Como consequência, a equipa criou um Plano de Bem-estar do Idoso, que tinha como objetivo trabalhar a melhoria da sua qualidade de vida. Para isso, a equipa encetou contactos com diferentes instituições do concelho que podiam contribuir para tornar este objetivo uma realidade.

Cuidar do outro não é uma responsabilidade isolada, mas um dever de todos. Neste sentido, foi descrito um Plano que envolve parcerias com a comunidade local e as suas instituições, como é o caso do Centro de Saúde das Caldas da Rainha, da Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões, da Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense, do Centro Cultural e Recreativo da Serra do Bouro, do Politécnico de Leiria, do CLDS4G das Caldas e da União de Freguesias.

O Plano de Bem-Estar também incluiu diferentes planos de exercício físico concebidos para que os idosos o possam executar sozinhos ou acompanhados, tendo por base a sua condição individual de saúde e perfil pessoal.

O ensino atualmente não pode, nem deve ficar fechado entre quatro paredes, é importante envolver a comunidade e trazer os estudantes para fora de portas, onde podem aplicar os seus conhecimentos ao serviço do outro. Aprender já não pode ser apenas conhecer o que os livros e a internet mostram, mas também permitir que os estudantes aprendam de formaativa, aproximando as instituições de ensino da realidade, pois a melhor forma de aprender é ter a oportunidade de fazer.

As instituições de ensino superior têm uma responsabilidade social à qual não podem ser alheias e o Politécnico de Leiria mais uma vez demonstra o seu compromisso para com a comunidade em que se insere.

Ana Elisa Sousa
Paula Cardoso
CiTUR, Politécnico de Leiria



**“Rádio Mais Oeste 94.2 FM
Por uma boa história, por uma boa notícia,
vamos ao fim da rua, vamos ao fim do mundo!
Rádio Mais Oeste, a nossa Rádio”**



O Programa “Mais Cultura”, apresentado por João Luís Silva, é emitido às segundas-feiras, das 20 às 22h.

A divulgação das atividades culturais é um dos objetivos do programa, ao que se juntam muita informação e curiosidades, assim como a música, rigorosamente selecionada por João Luis Silva.

O Mais Cultura vai de férias e regressa no dia 5 de setembro. Aos ouvintes da Rádio Mais Oeste, o Mais Cultura deseja também Boas Férias.

A Rádio Mais Oeste tem muita estima e consideração por quem nos ouve.

Assim, é com todo o prazer e orgulho que recebemos visitas dos nossos ouvintes.

Desta vez, visitaram-nos e conheceram os estúdios da Rádio Mais Oeste e redação do Jornal das Caldas os nossos ouvintes Maria Manuela, Ana Maria, Natália Francisco e Ben Alovoire.

Obrigado pela visita e voltem sempre.



TASQUINHAS

5 A 14 DE AGOSTO '22
EXPOESTE - CALDAS DA RAINHA

FESTA DOS SABORES & SABERES

TASQUINHAS | ANIMAÇÃO | ARTESANATO | ETNOGRAFIA | EXPOSIÇÕES

HORÁRIO:

DIAS ÚTEIS:
18H00 - 24H00

SÁBADO:
12H00 - 2H00

DOMINGO:
12H00 - 24H00

ENTRADAS LIVRES

CALDAS DA RAINHA
Centro Histórico

Expoeste

FEIRA & CONVENÇÃO

CALDAS DA RAINHA
Secção Central

EDITAL N.º 58 /2022

FEIRA DE 15 DE AGOSTO 2022

Prorrogação do prazo para inscrição na feira de 15 de agosto

VITÓRIO MANUEL CALISTO MARQUES, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CALDAS DA RAINHA.

TORNA PÚBLICO que, por seu despacho de 26/07/2022, foi alterada a data de entrega dos documentos, relativos às candidaturas para a Feira de 15 de Agosto de 2022 referente aos pedidos de ocupação de espaços destinados às diversões e restantes feirantes devendo os mesmos ser apresentados e entregues na Secção Central (Secretaria), até às 16 horas de 5 de agosto de 2022.

1. REALIZAÇÃO DA FEIRA

1.1 A Feira de 15 de agosto realizar-se-á no Concelho das Caldas da Rainha – Casal da Crocha, no recinto do Mercado Semanal, no período de 12 a 15 de Agosto de 2022.

1.2 O horário de funcionamento da referida feira será nos dias 12 ao dia 14 das 09 horas às 02 horas e no dia 15, das 09 horas às 24 horas.

2. MARCAÇÃO DOS ESPAÇOS DE VENDA

2.1 Os pedidos de marcação de terreno devem ser entregues na Secção Central (secretaria) da Câmara Municipal, até às 16 horas do dia 5 de agosto do corrente ano.

2.2 Na formalização dos pedidos devem constar os seguintes elementos:

1. Nome e residência do interessado;

2. Número de contribuinte;

3. Atividade desenvolvida pelo interessado;

4. Área pretendida para a instalação de barracas, tendas, mesas ou similares, em m²;

5. Título do exercício da atividade ou cartão único de feirante;

2.3 O pagamento dos lugares deve ser efetuado, entre os dias 25 de julho e 08 de agosto de 2022 (dias úteis), das 09 às 15h, na Secção Central - 1º andar desta Autarquia. Os feirantes que por motivos injustificados não efetuarem o pagamento nos prazos indicados poderão perder direito ao lugar;

2.4 Os titulares dos pedidos aceitos, devem dirigir-se ao Posto de Fiscalização do recinto da Feira, SOMENTE entre os dias 11 e 12 de agosto, a fim de ocupar o espaço previamente pago, confirmado com a guia de pagamento desta Autarquia, sem o qual não lhes será permitida a instalação no recinto destinado à Feira;

2.5 O pagamento das taxas do terreno correspondem à totalidade dos dias da Feira;

2.6 No caso de não serem entregues todos os documentos exigidos, a organização contactará a solicitar os documentos em falta e deverá o interessado entregar os mesmo no prazo de 2 dias úteis. Caso não se verifique a entrega dos documentos essenciais para a validação da inscrição, o Município comunicará a não aceitação da candidatura;

2.7 Os concorrentes que desistirem após a adjudicação sem motivo justificado, não poderão apresentar propostas no ano seguinte;

2.8 A apreciação dos motivos de desistência, serão analisados e decididos em reunião de Câmara ou por despacho do Sr. Presidente ou pelo Vereador com poderes delegados, no prazo de 48 horas a contar da escrita da proposta, após requerimento entregue na Secção Central;

2.9 só será permitida a instalação dos feirantes a partir do dia 13 de agosto às 09 horas, com exceção dos equipamentos constantes no ponto 3 (diversões), cuja ocupação poderá ocorrer a partir das 22H00 do dia 09 de agosto de 2022;

2.10 Horários para instalação dos vendedores:

dia 11 das 09h00 às 21h00;

dia 12 das 09h00 às 14h00;

2.11 Condicionamento - Todos os vendedores devidamente autorizados e instalados terão de estar presentes durante os 4 dias de Feira, do dia 12 ao dia 15 de Agosto e terão que no ato da candidatura aceitar todas as condições exigidas pelo Município.

3. OCUPAÇÃO DE ESPAÇOS DESTINADOS AS DIVERSÕES

Os pedidos para ocupação do Circo, Roda de Aviões Infantil, Twister, Carrinho Infantil, Carrinho Adultos, Pista de Automóveis Elétricos Adultos, Bailarina ou similares, na base de uma unidade por cada espécie, será feita através de proposta em carta fechada, acompanhada dos documentos a seguir discriminados, os quais devem de ser entregues até às 16 horas do dia 5 de agosto de 2022, na Secção Central - 1º andar desta Autarquia.

3.1 Documentos e informações que devem acompanhar a candidatura e formalização do pedido:

1. Nome e residência do interessado;

2. Número de contribuinte;

3. Atividade desenvolvida pelo interessado;

4. Área pretendida para a instalação;

5. Memória descritiva e justificativa do recinto;

6. Fotocópias autenticadas dos seguros de responsabilidade civil e de acidentes pessoais;

7. Certificado de inspeção de cada equipamento emitido pelo IPQ - Instituto Português da Qualidade, I.P. (artº 9 a 11º do Decreto-Lei nº 268/2009 de 29 de setembro);

8. Termo de Responsabilidade previsto no artº 12º do Decreto-Lei nº 268/2009 de 29 de setembro.

4. TAXAS REFERENTES AOS EQUIPAMENTOS DE DIVERSÃO:

CIRCO	450,00 Euros
RODA DE AVIÕES INFANTIL	100,00 Euros
TWISTER	450,00 Euros
CARRINHO INFANTIL	100,00 Euros
PISTA DE AUTOMÓVEIS ELÉTRICOS INFANTIL	100,00 Euros
CARRINHO ADULTOS	450,00 Euros
PISTA DE AUTOMÓVEIS ELÉTRICOS ADULTOS	700,00 Euros
BARCOS INFANTIL	100,00 Euros
SIMILARES (infantil)	100,00 Euros
OUTRAS DIVERSÕES ELECTROMECÂNICAS (ADULTOS)	450,00 Euros

5. TAXAS REFERENTES AO DIREITO DE OCUPAÇÃO NO RECINTO DA FEIRA

5.1 Com exceção dos equipamentos de diversão, é devida a taxa de € 2,00 por metro quadrado ou fração, nos termos do estabelecido no Regulamento e Tabela de Taxas e Licenças Municipais em vigor;

5.2 Apensas podem ser vendidos os bens e serviços, devidamente autorizados, e após o pagamento das respetivas taxas;

5.3 Não serão concedidos terrenos aos feirantes que explorem, por qualquer forma, jogos considerados de fortuna ou azar, tais como loteria e ainda aqueles cujas diversões, pelo seu aspeto possam prejudicar a estética do recinto da feira ou se reconheça serem imorais;

5.4 O fornecimento de energia elétrica aos feirantes é feito pela empresa distribuidora de energia elétrica, devendo o feirante, após o pagamento do seu espaço ao Município, dirigir-se à EDP a fim de contratarizar e aceitar as condições por esta estabelecida;

5.5 Os adjudicatários comprometem-se a colocar as suas aparelhagens sonoras com nível de ruído pouco elevado, de modo a ser cumprido o disposto no Regulamento Geral de Ruído aprovado pelo Decreto-Lei nº 9/07 de 17 de Janeiro;

5.6 No caso de violação desta cláusula, o feirante será obrigado a interromper a sua atividade, não podendo exigir qualquer indemnização ao Município;

5.7 Em casos devidamente justificados pode o Município, excepcionalmente, adjudicar terreno a feirantes sem o cumprimento das cláusulas anteriores.

6. OBRIGAÇÕES DOS FEIRANTES

6.1 Os feirantes terão de estar presentes durante os dias previstos para a realização da Feira;

6.2 Os feirantes deverão proceder à limpeza do espaço que lhe foi adjudicado, sob pena de imputação de processo contra-ordenação;

6.3 Tratar com respeito os funcionários do Município e respetivos superiores hierárquicos, acatando as suas ordens e instruções;

6.4 Usar de maior urbanidade e cortesia para com o público;

7. PRODUTOS DE VENDA PROIBIDA EM FEIRAS

7.1 Produtos fitofarmacêuticos abrangidos pelo Decreto-Lei nº 26/2013, de 11 de abril;

7.2 Medicamentos e especialidades farmacêuticas;

7.3 Aditivos para alimentos para animais, pré-misturas preparadas com aditivos para alimentos para animais e alimentos compostos para animais que contenham aditivos a que se refere o nº 1 do artigo 10º do Regulamento (CE) nº 183/2005, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 12 de Janeiro;

7.4 Armas e munições; pólvora e qualquer outros materiais explosivos ou detonantes;

7.5 Combustíveis líquidos, sólidos ou gasosos, com exceção do álcool desaturado;

8 As candidaturas deverão ser apresentadas através de formulário próprio - Ficha de Inscrição "Feira 15 de Agosto", que poderá solicitar pelo seguinte email: eventos@mcr.pt ou no Posto de Turismo das Caldas da Rainha.

— Para constar se passou este e outros de igual teor, aos quais vai ser dada a publicitação do costume.

— Paços do Concelho de Caldas da Rainha, aos 27 dias do mês de Julho do ano de 2022.

O PRESIDENTE DA CÂMARA

(Vitor Manuel Calisto Marques)

VOGAL
papelaria • tabacaria • soluções criativas

MONEY TRANSFER

TRANSFERÊNCIA DE DINHEIRO

WESTERN UNION WU

UNICÂMBIO

a forma segura e rápida de enviar dinheiro para amigos e familiares



loja online: papelariavogal.com



Avenida 1º de Maio n.º 8 loja das Caldas da Rainha • vogal@papelariavogal.com • 262 841 549 • 262 841 392
Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 19:30h, Sábado das 9h às 15h, Domingos e feriados: Encerrados

RESTAURANTE

O SELIM



Cozinha Portuguesa
Carnes e Peixes

ENCERRA: 2ª FEIRA À NOITE
E À 3ª FEIRA

Tlf.: 917 939 751 | Tel.: 262 841 122
Rua do Parque 17 | 2500-181
Caldas da Rainha

Siga-nos nas redes sociais



Ministério da Saúde sem calendarização para construção do novo hospital

O Ministério da Saúde prevê para o mês de outubro a entrega do relatório final e do resultado do estudo relativo aos impactos sociais e económicos da criação do novo hospital do Oeste e a identificação de soluções para os polos do atual Centro Hospitalar do Oeste (CHO).

Francisco Gomes

O relatório final será remetido ao Governo, sendo ainda "premente a definição de uma calendarização para construção do novo hospital", refere o gabinete da ministra, numa resposta a uma interpelação do Bloco de Esquerda na Assembleia da República.

Para o Bloco de Esquerda, o Ministério da Saúde contorna a pergunta sobre a calendarização da obra e sobre as verbas. "Ficamos sem saber quais os planos do Ministério da Saúde após o relatório final do estudo e se o Orçamento de Estado de 2023 já trará algo de novo. Dada a situação do CHO, esta calendarização seria urgente, mas as populações ficaram sem respos-

ta", manifestou o partido.

Sobre o que está pensado para os atuais hospitais "a resposta volta a ser evasiva".

Segundo o Ministério da Saúde, "o estudo qualitativo permitirá identificar um conjunto de possíveis utilizações para as atuais instalações, bem como analisar a possibilidade de articulação entre as atuais unidades de saúde da região e a configuração da oferta de cuidados de saúde". "Concretamente, identificará quais as unidades do actual CHO que poderão complementar os serviços prestados no novo hospital, em função da solução que minimiza o movimento da população", adiantou.

Tendo em vista a projeção

do novo hospital, foi celebrado entre a Administração Regional de Saúde, o CHO e a Comunidade Intermunicipal do Oeste (CIMOeste), em 9 de setembro de 2019, um acordo com vista à elaboração do estudo para definir o perfil, dimensionamento e localização.

No último trimestre de 2019 foi selecionada a Universidade Nova de Lisboa para a elaboração do estudo. No final desse ano, a Assembleia Municipal das Caldas da Rainha questionou a CIMOeste sobre a forma de escolha da entidade selecionada, defendendo que deveria ser adjudicada por concurso público.

Na sequência dessa interrogação foi entretanto lançado con-



Não está garantido que o Orçamento de Estado de 2023 conte com o novo hospital

curso público para aquisição do estudo, o qual foi alvo de impugnação, tendo a adjudicação ocorrido no final de julho de 2021.

Em junho de 2022 foi apresentado aos parceiros envolvidos o

relatório intercalar do estudo qualitativo e o estudo sobre a localização, que aponta o hospital para o concelho do Bombarral, o que é contestado por Caldas da Rainha.

2.ª fase de candidaturas na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste



As candidaturas podem ser realizadas presencialmente na secretaria, em Caldas da Rainha

A 2.ª fase de candidaturas para o próximo ano letivo 2022/2023 na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste (EHTO) decorre entre 2 de agosto e 15 de setembro. As candidaturas podem ser realizadas presencialmente na secretaria, em Caldas da Rainha, ou através do website <https://escolas.turismodeportugal.pt>.

A oferta formativa da EHTO é constituída pelos cursos de nível IV (para quem tem o 9.º ano), totalmente gratuitos e com possibilidade de apoios sociais, de "Técnico de Restaurante / Bar" e "Técnico de Cozinha / Pastelaria"; Cursos de nível V (para quem tem o 12.º ano ou licenciatura) de "Gestão de Restauração e Bebidas", "Gestão de Turismo", "Gestão e Produção de Pastelaria" e "Gestão e Produção de Cozinha". De realçar, ainda, a oferta de Formação Contínua especializada com os seguintes cursos: "Curso de Turismo de Saúde e Bem-Estar" – 3.ª edição; "Curso de Padaria Avançada" – 8.ª Edição, "Curso de Escanção" – 5.ª Edição, "Curso de Turismo Literário" – 2.ª edição e "Curso de Turismo Desportivo" – 1.ª edição.

A EHTO está a preparar o próximo ano letivo 2022/2023 com o grande objetivo de "responder aos desafios do desenvolvimento económico, social e ambiental em todo o território nacional, con-

tribuindo para posicionar Portugal como um dos destinos turísticos mais competitivos e sustentáveis do mundo, bem como, potenciar a inovação, o empreendedorismo e a criatividade das atividades turísticas na Região Oeste".

A novidade é a oferta do Curso de Turismo Desportivo, ao nível da Formação Contínua, que está a ser desenvolvido em estreita articulação com a Direção de Formação do Turismo de Portugal, e que tem como grande objetivo dar uma resposta aos desafios e eixos estratégicos da Estratégia de Turismo 2027.

"É uma das áreas de maior crescimento no turismo. Cada vez mais turistas estão interessados em atividades desportivas durante as suas viagens, independentemente de o desporto ser a sua principal motivação de viagem", indica a EHTO.

Por sua vez, vai avançar para

a 2.ª edição do Curso de Turismo Literário, a iniciar em outubro. A certificação de Óbidos pela UNESCO como Vila Literária, bem como, toda a estratégia do município de Óbidos à volta da Literatura, como é exemplo o FOLIO – Festival Literário Internacional de Óbidos, foram fatores determinantes para o sucesso da 1.ª edição do Curso de Turismo Literário, que contou com 36 alunos.

A EHTO, que comemora em novembro os seus 16 anos de atividade e trabalho ao serviço do Turismo, está localizada em Caldas da Rainha e Óbidos e destaca a elevada taxa de empregabilidade dos alunos formados pelas escolas do Turismo de Portugal, que está nos 95% de acordo com o último estudo de inserção profissional.

Francisco Gomes

Festival Bom Sucesso em Óbidos

O Festival Bom Sucesso, na Aldeia dos Pescadores, em Óbidos, vai decorrer entre 12 e 14 de agosto.

No primeiro dia, das 19h às 21h, decorrerá a Wine Sun7, com Duarte Dias, e das 22h às 01h entra em ação o dj Gabi, numa festa "Remember 80's & 90's".

No dia 13 há "Festa Branca", começando às 18h com

aula de zumba, com Neuza Saramago e Andreia Oliveira. Das 19h às 21h30 tem lugar o Cocktail Sun7, com Ana Leão e Martim Broa, e das 23h às 02h atua o dj Gabi.

No dia 14, o "Summer Party" inclui Gin Sun7, das 19h às 21h, com Kazin, e das 22h às 01h a animação é com o dj Yama.

9º Festival do Caracol

O 9º Festival do Caracol vai decorrer entre 5 e 7 de agosto no quartel dos Bombeiros Voluntários de São Martinho do Porto.

Haverá caracol cozido, feijoada de caracóis, caracol à brás e caracol à bulhão pato, entre

outras especialidades, para além de massa de navalheira e fritada à portuguesa.

No dia 5 a partir das 18h30 e nos restantes dias a partir das 12h30.

Rodrigo Santos é o animador musical nos dias 5 e 6.

Festa na Foz do Arelho

Entre 18 e 21 de agosto há festa na Foz do Arelho em honra de Nossa Senhora da Conceição, numa organização do Centro Social e Recreativo.

O dia 18 é animado por RH+ Música Positiva, o dia 19 pelo

Grupo Fora de Série, o dia 20 pela Banda Toc & Fog e o dia 21 pela Banda Acesso.

Haverá quermesse, bar, restaurante, farturas, bifanas e carvalhadas.