

**Trindade**  
SEGUROS

NINGUÉM PODE PREVER O FUTURO, MAS NÓS PODEMOS PROTEGÊ-LO!

Seguro Saúde   Seguro Automóvel   Seguro Vida

CONSULTE-NOS

trindadeseguros.pt  
262 098 117 / 917 006 764

# JORNAL CALDAS

29 ANOS

## SEMÁNARIO DA REGIÃO OESTE

CALDAS DA RAINHA • ÓBIDOS • BOMBARRAL • CADAVAL • PENICHE

N.º 1533 • 22 de setembro de 2021 • Ano XXVIII Preço: 1€ • Diretora: Clara Bernardino • Assinatura Anual: Portugal €25, Europa €69, Resto do Mundo €89  
www.jornaldascaldas.com • e-mail: info@jornaldascaldas.com / redacao@jornaldascaldas.com • Tel: 262 180 185 / 968 422 144

anir Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico. Aut. nº CDE00072020ME. Pode abrir-se para verificação postal.

2591-216 CALDAS DA RAINHA TAXA PAGA

**www.luismontezimobiliaria.pt**

**AO COMPRAR OU VENDER A SUA CASA**  
**NÓS OFERECEMOS A ESCRITURA**

Bombarral, Caldas da Rainha, Óbidos, Peniche, Cadaval, Lourinhã, Alcobaca, Nazaré ...  
Largo dos Aviadores, 16-B, Bombarral - AMI 18037 Talvez Azul sociedade de negócios Lda

### ÓBIDOS

CTT VÃO REABRIR  
LOJA NA PRAÇA  
DE SANTA MARIA

P.18

### PENICHE

AUTARCA  
CONTESTA GESTÃO  
DO PINHAL DE FERREL

P.19

### BOMBARRAL

FALTA DE  
PROFISSIONAIS  
DE SAÚDE NA USF

P.20

### CADAVAL

MEDIDAS DIVULGADAS  
PARA ERRADICAR  
FOGO BACTERIANO

P.22

BOMBEIROS CALDENSES  
CELEBRARAM 126 ANOS  
COM HOMENAGENS

P.7

**LER JORNAIS É SABER MAIS!**  
DE FORMA SEGURA  
E SEM O VÍRUS DA DESINFORMAÇÃO.

## ÚLTIMO DEBATE COM OS SETE CANDIDATOS À CÂMARA DAS CALDAS

						
António Barros	Carlos Ubaldo	Edmundo Carvalho	Luís Patacho	Paulo Pessoa de Carvalho	Tinta Ferreira	Vitor Marques

Direto em 94.2 FM, no Facebook  
e sites [jornaldascaldas.pt](http://jornaldascaldas.pt) e [maisoeste.pt](http://maisoeste.pt)

Organização

**JORNAL DAS CALDAS** **mais rádio oeste**

**22 de setembro**  
**4ª feira, 14h30**  
**Centro Comercial**  
**La Vie**

**FLAUTA HOHNER 9508**

Regressa às aulas com a clássica flauta da Hohner!

Agora disponível em várias cores

7,50€

8,50€

**LAVAREDA MUSIC SHOP**

Visite a nossa loja online em [www.lavaredamusicshop.pt](http://www.lavaredamusicshop.pt)

Rua Montepio Rainha D. Leonor, 1B 2500-253 Caldas da Rainha . Tel: 262 844 094 . Tlm: 916 934 961 . E-mail: [lavaredamusicshop@gmail.com](mailto:lavaredamusicshop@gmail.com)



# Jovens entre 12 e 15 anos encaram vacinação como um ato importante

O Centro de Vacinação das Caldas da Rainha acolheu no passado fim de semana os jovens da faixa etária entre os 12 e os 15 anos para a segunda dose da vacina contra a Covid-19. Os adolescentes e pais disseram estar mais tranquilos com o ciclo completo, numa altura de arranque das aulas.

Francisco Gomes

Várias centenas de jovens entre os 12 e os 15 anos completaram o ciclo de imunização contra a Covid-19, com a administração da segunda dose. O ano letivo começou e os adolescentes encaram a vacinação como uma medida importante.

Dinis, de 13 anos, que entrou no 8º ano, comentou que “é mais um passo para conseguirmos conter esta pandemia e acho que assim vamos poder estar mais seguros, mas temos de continuar com as regras para não se espalhar tudo outra vez”.

Sabendo que em outubro será testado à Covid-19 no estabelecimento de ensino que frequenta, afirmou que “acho bem a escola fazer testes porque os alunos sentem-se mais seguros sabendo se não há casos à sua volta”.

O seu irmão, Diogo, de 17 anos, acompanhou-o na vacinação, também para lhe ser administrada a segunda dose. Frequenta o 12º ano e considera que “a imunização completa é um voto de confiança extra, mas apesar de me sentir mais à vontade e permitir maior liberdade de contactos, quando for ter com amigos vou continuar a cumprir as regras e a usar máscara”.

Luana, de 13 anos, aluna do 8º ano, também garante que não vai deixar de ter preocupações,

como “usar máscara, manter o distanciamento, no fim de contas as mesmas regras, mas agora vacinados”.

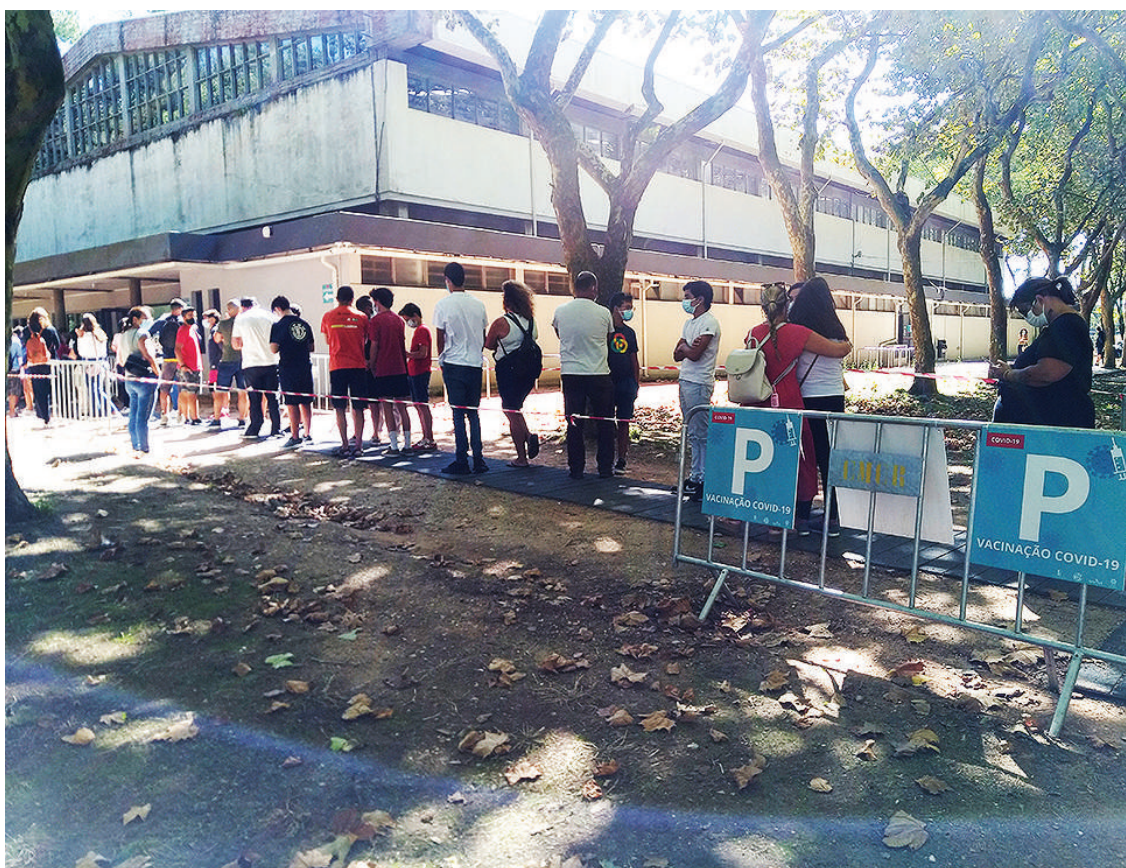
Nicole, de 13 anos, também do 8º ano, contou que com a segunda dose “sinto-me bem mais segura, posso fazer mais coisas e estar com amigos mais à vontade, não deixando de ter cautelas”.

Os encarregados de educação ficam igualmente mais aliviados. “É muito bom que todos estejam vacinados, alunos, professores e auxiliares”, disse um dos pais.

“Todos em casa estavam imunizados e faltava a minha filha, que também concorda com a vacinação. Mas continuamos a ter cuidado porque nem todas as pessoas estão vacinadas”, afirmou uma mãe.

“A imunização é importante para que a propagação da pandemia não continue”, salientou outro encarregado de educação.

Os profissionais de saúde acham que o processo de vacinação dos jovens está a ser um sucesso e mostram-se satisfeitos. “Tem sido para nós uma agradável surpresa porque as crianças e jovens e os pais percebem a importância da vacinação e que é um ato de cidadania para o seu próprio bem e dos restantes colegas. Estão interes-



À entrada do Centro de Vacinação de Caldas da Rainha, no Pavilhão da Mata

sados porque querem que a escola decorra com a normalidade que conheciam antes da Covid e trazem este espírito de que compreendem que a vacinação é fundamental”, relatou a enfermeira Maria José Guedes, do Centro de Vacinação de Caldas da Rainha.

As segundas doses de vacina para os menores entre 12 e 15 anos foram administradas nos fins de semana de 11/12 e 18/19 de setembro, para que esta faixa etária pudesse concluir o processo de vacinação no arranque do ano letivo.

A recomendação da Direção-Geral da Saúde para a vacina-

ção universal das crianças e jovens entre os 12 e os 15 anos foi conhecida em agosto, deixando assim de ficar circunscrita a situações específicas, como os casos em que existam doenças de risco para a Covid-19.

Os adolescentes, acompanhados pelos pais/tutores legais, deslocaram-se aos centros de vacinação espalhados pelo país.

No início do ano letivo o pessoal docente e não docente de todos os anos de escolaridade (do pré-escolar ao 12.º ano), bem como os alunos do 3.º ciclo do ensino básico e os do ensino secundário, independentemente do seu estado vacinal, estão

a ser testados, sem prejuízo da realização futura de testes por motivo de investigação de casos, contactos e/ou surtos na comunidade escolar, segundo o parecer da Direção-Geral da Saúde.

O processo de testagem, tal como aconteceu no ano letivo passado, irá decorrer de forma faseada, tendo começado pelo pessoal docente e não docente (entre 6 e 17 de setembro), seguindo-se os alunos do ensino secundário (de 20 de setembro a 1 de outubro) e os do 3.º ciclo (de 4 a 15 de outubro), não obstante a possibilidade de ajustes no calendário.

## Escola com treze funcionárias em isolamento

As atividades letivas na Escola Básica Dr. João das Regras, na Lourinhã, foram retomadas na passada terça-feira, depois de assegurados os recursos humanos necessários para garantir o funcionamento, na sequência da colocação em isolamento de treze assistentes operacionais por causa de uma delas ter testado positivo para a Covid-19.

De acordo com o diretor do Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vi-

cente, Pedro Damião, no dia 17 de setembro o pessoal docente e não docente foi testado para despiste do vírus e no dia seguinte foi detetada uma assistente operacional infetada.

Após informação da direção do agrupamento ao delegado de saúde para despiste de contactos de risco, foi pelo mesmo determinado que outras seis assistentes operacionais deveriam ficar em isolamento para realização de testes. Até final de domingo

foram identificados mais seis contactos de risco, concluindo-se que um total de treze assistentes operacionais da escola sede teriam de ficar em isolamento, não havendo condições para abrir o estabelecimento de ensino na segunda-feira.

Em articulação com a Câmara Municipal da Lourinhã foi possível garantir a afetação temporária de nove recursos humanos a acrescer aos seis que se encontram ao serviço, para garantir o

funcionamento da Escola Básica Dr. João das Regras, ainda que com alguns serviços fechados (biblioteca e bar), até ao regresso ao serviço das assistentes operacionais em isolamento, pelo que as atividades letivas foram retomadas na terça-feira.

Pedro Damião reforçou “a necessidade de utilização de máscara e de distanciamento social para evitar contágios (em especial em momentos de almoço), pois, apesar da vacinação já

abrançar a esmagadora maioria dos adultos e de muitos jovens, continuam a existir infeções e contágios que urge controlar”.

Este estabelecimento de ensino dos 2º e 3º ciclos tem seis turmas do 5º ano, cinco do 6º, cinco do 7º, cinco do 8º, cinco do 9º e uma turma CEF (Curso de Educação e Formação) do 3º ciclo.

Francisco Gomes



# Semana sem mortos na região Oeste associados à pandemia

Até à passada terça-feira o total de falecimentos associados à Covid-19 na região Oeste era de 766, não tendo havido evolução em relação à semana anterior.

Francisco Gomes

Torres Vedras registava 176 óbitos (mantém) e era o concelho com mais mortes. Caldas da Rainha era o segundo município com mais falecimentos, sendo 144 (mantém), seguindo-se Alcobaça 81 (mantém), Alenquer 80 (mantém), Arruda dos Vinhos 61 (mantém), Peniche 51 (mantém), Óbidos 49 (mantém), Lourinhã 39 (mantém), Bombarral 23 (mantém), Sobral de Monte Agraço 23 (mantém), Nazaré 22 (mantém) e Cadaval 17 (mantém).

Em relação aos casos ativos na Região Oeste, a soma não se torna possível uma vez que o concelho de Alenquer deixou de divulgar.

Em Torres Vedras havia 54 (menos 72), em Alcobaça 49 (menos 19), Caldas da Rainha 29 (mais 19), Peniche 34 (menos 8), Lourinhã 26 (menos 5), Óbidos 14 (menos 3), Arruda dos Vinhos 6 (menos 6), Cadaval 8 (mantém), Bombarral 10 (mais 3), Nazaré 6 (menos 1) e Sobral de Monte Agraço 6 (mais 3).

Não pertencendo à região Oeste, mas por ser um concelho que faz fronteira com o de Caldas da Rainha, eis os dados referentes a Rio Maior: 54 (mantém) óbitos e 19 (mais 7) casos ativos. No total já houve 2751 (mais 20) infetados e 2678 (mais 13) recuperaram. Havia 26 (mais 18) pessoas em vigilância ativa.

Total de casos confirmados: Torres Vedras – 7058 (mais 32); Alenquer – 4861 (mais 25); Alcobaça – 3723 (mais 43); Caldas da Rainha – 3131 (mais 15); Peniche – 2384 (mais 13), Lourinhã – 1760 (mais 6); Arruda dos Vinhos – 1418 (mais 9); Sobral de Monte Agraço – 1183 (mais 4); Nazaré – 1073 (mais 4); Óbidos – 759 (mais 7); Cadaval – 710 (mantém); Bombarral – 716 (mais 7);

Total de casos recuperados: Torres Vedras – 6828 (mais 104); Alcobaça – 3593 (mais 162); Caldas da Rainha – 2958 (mais 34); Peniche – 2299 (mais 21); Lourinhã – 1695 (mais 11); Arruda dos Vinhos – 1351 (mais 15); Sobral de Monte Agraço – 1154 (mais 1); Nazaré – 1045 (mais 5); Óbidos – 696 (mais 10); Bombarral – 683 (mais 4); Cadaval – 685 (mantém). Alenquer não divulgou.

Ao nível das freguesias, no concelho de Peniche existiam 18 (menos 1) casos na cidade, 11 (menos 5) em Atouguia da Baleia, 5 (menos 1) em Ferrel e nenhum (menos 1) na Serra d'El Rei. Em quarentena estavam 487 (mais 122) pessoas.

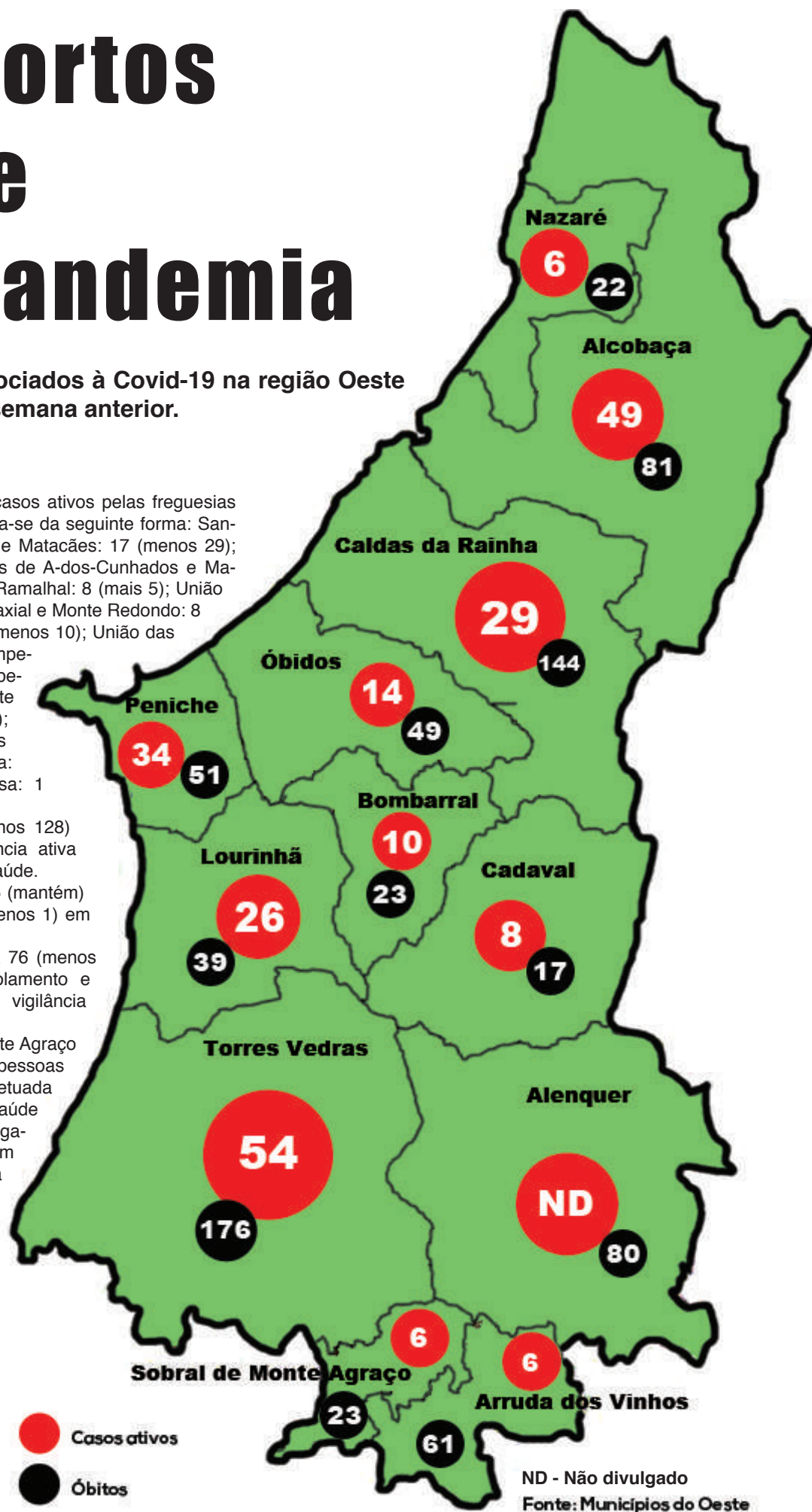
A distribuição de casos ativos pelas freguesias de Torres Vedras fazia-se da seguinte forma: Santa Maria, São Pedro e Matacães: 17 (menos 29); União das Freguesias de A-dos-Cunhados e Maçeira: 11 (menos 9); Ramalhal: 8 (mais 5); União das Freguesias de Maxial e Monte Redondo: 8 (mais 2); Silveira: 4 (menos 10); União das Freguesias de Campeiros e Outeiro da Cabeça: 3 (mantém); Ponte do Rol: 1 (menos 4); União das Freguesias de Dois Portos e Runa: 1 (menos 1); Ventosa: 1 (menos 2);

Existiam 243 (menos 128) contactos sob vigilância ativa das autoridades de saúde.

Na Nazaré havia 5 (mantém) casos na vila e 1 (menos 1) em Valado dos Frades.

Na Lourinhã havia 76 (menos 14) pessoas em isolamento e nove (mantém) em vigilância passiva.

Em Sobral de Monte Agraço havia 20 (menos 7) pessoas em vigilância ativa (efetuada pela autoridade de saúde – confinamento obrigatório), 11 (menos 3) em vigilância sobreativa (efetuada pelos médicos de medicina geral e familiar), 2 (menos 3) em vigilância passiva e 31 (menos 10) em isolamento.



● Casos ativos  
● Óbitos

ND - Não divulgado

Fonte: Municípios do Oeste

## Estatuto Editorial

JORNAL DAS CALDAS é um semanário regional, com especial incidência noticiosa dos Concelhos das Caldas da Rainha, Óbidos, Peniche, Bombarral e Cadaval, independentemente de quaisquer critérios de ordem política, ideológica, religiosa e económica. JORNAL DAS CALDAS aposta na informação de temas locais, tendo em vista os superiores interesses da região Oeste. JORNAL DAS CALDAS é um órgão de informação pluralista, onde tem lugar o debate de todos os assuntos relevantes para a região. JORNAL DAS CALDAS é um fórum aberto à participação dos leitores e independente de qualquer poder político ou económico. JORNAL DAS CALDAS pretende ser um veículo de promoção da cultura e da língua portuguesa junto das comunidades portuguesas residentes no estrangeiro, especialmente através da sua edição online, tirando proveito dos meios digitais/internet e das redes sociais como meio de excelência na divulgação das notícias junto dos portugueses espalhados pelo mundo e das suas organizações e também de parcerias com outros órgãos de comunicação de emigrantes online. JORNAL DAS CALDAS assume expressamente o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

## Ficha Técnica

**Diretora:** Clara Bernardino (CP 5382-A) **Chefe de Redação:** Francisco Gomes **Redação:** Francisco Gomes (CP 1386-A) (francisco.gomes@jornaldascaldas.com), Marlene Sousa (CP 2164-A) (marlene.sousa@jornaldascaldas.com) e Mariana Martinho (CP 6657-A) (mariana.martinho@jornaldascaldas.com) **Colaboradores:** Rui Miguel (CO-894-A), Ricardo Araújo, Ana Ferreira, António Bento, Carlos Tiago, Marco Libório, Luana Guerreiro. **Publicidade/Marketing:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.eu), José Nascimento (j.nascimento@jornaldascaldas.com), José António (j.antonio@jornaldascaldas.com) e Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.eu). **Design:** Rui Sousa (rui.sousa@medioeste.eu), Marina Ferreira (marina.ferreira@medioeste.eu). **Consultor Jurídico:** Mapril Bernardes.

**Administração, Redação e Publicidade:** Rua Leonel Sotto Mayor 48 Lj 44, 2500-227 Caldas da Rainha Telefone – Geral: 262 180 185 / 96 842 2 144 **Publicidade:** 262 844 443 **Redação:** 262 180 185 **E-Mail Redação:** jornal@jornaldascaldas.com, redacao@jornaldascaldas.com **E-Mail Publicidade:** publicidade@jornaldascaldas.com **E-Mail Administrativo:** info@jornaldascaldas.com **Site:** www.jornaldascaldas.com **Proprietário:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj43, 2500-227 Caldas da Rainha, **NIPC:** 507205227 Empresa Jornalística nº 224.039, **Capital Social:** 2.000 euros, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **Editora:** MEDIOESTE, Lda. **Sede:** Rua Dr. Leonel Sotto Mayor N48 Lj43, 2500-227 Caldas da Rainha, **Sócia-Gerente:** Clara Bernardino (25% do capital) e sócio António Salvador (75% do capital) **NIPC:** 507205277 **Capital Social:** 2.000 euros **Delegação:** Rua Mouzinho Albuquerque - Apartado 20 - 2450-901 Nazaré **Registo:** JC no ERC N.º 116.092 - ISSN 1646-9623 - Depósito Legal N.º 290.680/09 - Assinatura Anual: **Portugal:** 25 euros, **Europa:** 69 euros, **Resto do Mundo:** 89 euros, Semanário Sai às quartas-feiras **Impressão:** LUSOIBÉRIA – Av. da República, n.º 6, 1.º Esq. 1050-191 Lisboa Telf.: +351 914 605 117 | e-mail: comercial@lusoiberia.eu Tiragem média mensal: 10.000 exemplares **FUNDADORES:** Jaime Duarte da Costa e Avelino Neves António.

**Nota:** Os artigos de opinião assinados são da exclusiva responsabilidade do autor, não expressando necessariamente a linha editorial deste jornal.



# Casal apanhado a furto catalisador de carro



Material apreendido pela PSP das Caldas da Rainha

Foi detido em flagrante delito pela PSP das Caldas da Rainha, ao início da tarde do dia 18, um homem de 49 anos e uma mulher de 33 anos, quando tentavam furto o catalisador de uma viatura.

A esquadra recebeu um telefonema a denunciar o furto e de imediato foi montado um dispositivo no terreno que permitiu intercepar os suspeitos junto de um carro, cujo catalisador já se

encontrava serrado, tendo confessado a autoria.

Após uma busca no interior da viatura em que os detidos se faziam transportar foi encontrado diverso material utilizado para a prática deste tipo de crime (furto de catalisadores), nomeadamente, uma rebarbadora, discos para rebarbadora para corte de inox, macaco hidráulico, tesouras para cortar metais e diversas chaves.

Os detidos estão referenciados por autoria de diversos furtos de catalisadores. O processo foi remetido para o Ministério Público do Tribunal das Caldas da Rainha.

A PSP agradece “a colaboração e a participação da população na comunicação de situações anómalas”.

Francisco Gomes

# Cliente de café furta 12 mil euros



Foram recuperados 11330 euros, devolvidos ao dono do café

Uma jovem de 18 anos, cliente de um café em São Martinho do Porto, entrou numa divisão de acesso interdito ao público e furtou cerca de doze mil euros, dos quais gastou perto de mil, até a GNR ter conseguido identificá-la.

O furto ocorreu no dia 11 e logo que o proprietário do estabelecimento deu pela falta do dinheiro foi apresentada queixa e a GNR, após várias diligências, realizou uma busca na casa da rapariga, em Alfeizerão, recuperando 11330 euros, devolvidos ao dono do café. O restante tinha sido utilizado para comprar peças de vestuário e de bijuteria, no valor aproximado de 500 euros, um secador e um alisador de cabelo, e dois telemóveis, artigos que foram apreendidos.

A suspeita, com antecedentes criminais por furto quando ainda era menor, foi constituída arguida e o processo foi remetido ao tribunal de Alcobaça.

Francisco Gomes

# Queria agredir mulher com faca e foi detido

A GNR da Benedita deteve no dia 15 de setembro um homem de 36 anos pelos crimes de ameaça com recurso a arma branca e ofensa à integridade física simples, no concelho de Alcobaça.

Na sequência de uma denúncia por agressões, os militares foram ao local acompanhados pela vítima, uma mulher de 22 anos. À chegada impediram que o agressor investisse em direção da vítima com uma faca de cozinha com o intuito de a atingir, culminando na sua detenção. Anteriormente a vítima já havia sido

agredida pelo suspeito, situação que a levou ao posto da GNR a solicitar ajuda.

Foram igualmente apreendidas cinco facas de cozinha, das quais quatro o suspeito guardava consigo, no seu quarto.

No seguimento das diligências apurou-se ainda que o detido encontrava-se em situação irregular em território nacional.

O detido foi constituído arguido e o processo foi remetido ao Tribunal Judicial de Alcobaça.

Francisco Gomes

# Alemão preso após agredir militar da GNR

Um alemão de 30 anos foi detido ao princípio da tarde do passado sábado, em Ferrel, Peniche, depois de ter provocado distúrbios na residência onde estava alojado e agredido um dos militares da GNR da patrulha chamada ao local para resolver os desacatos.

O militar foi surpreendido pelo agressor com socos e pontapés e teve de receber assistência no

hospital das Caldas da Rainha, para onde foi transportado com ferimentos ligeiros. O suspeito acabou por ser imobilizado e também ficou ferido ligeiramente, recebendo assistência médica.

O alemão ia ser presente ao tribunal de Peniche, respondendo por ameaças, resistência e coação a agente da autoridade.

Francisco Gomes

TEATRO POLITEAMA

La FERIA APRESENTA

ESPERO POR TI NO

POLITEAMA

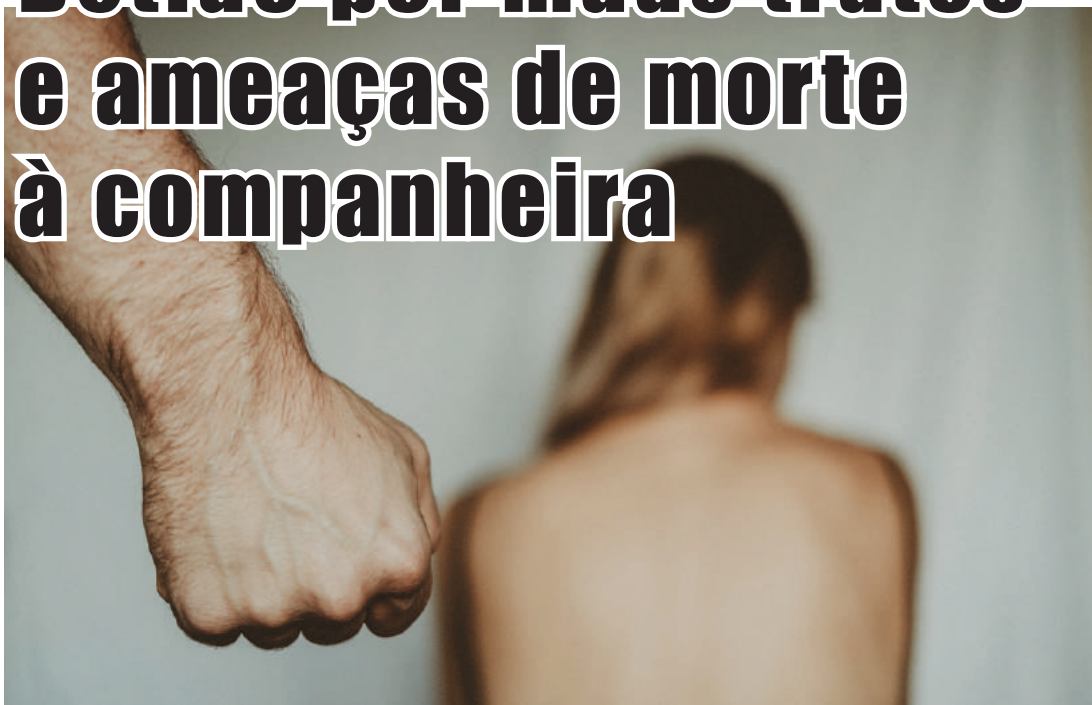
UMA DESLUMBRANTE REVISTA - CABARET

M12 RESERVAS 213 405 700 - 964 409 036 - 1820

PARCERIA JORNAL CALDAS



# Detido por maus tratos e ameaças de morte à companheira



A vítima recebeu maus tratos ao longo de 26 anos

Durante a relação de 26 anos, um homem controlou a companheira, provocando-lhe medo e limitando a sua vida social e familiar. Infligiu-lhe maus tratos verbais, psicológicos, físicos e ameaças de morte com recurso a arma de fogo. Nos últimos dias, a violência aumentou, culminando numa agressão física, apontando uma arma à cabeça da vítima e às filhas de ambos, de 22 e 25 anos, que intercederam em defesa da mãe,

de 46 anos.

As vítimas, temendo pela sua integridade física e pela sua própria vida, abandonaram a sua residência. No seguimento de diligências policiais, o suspeito, de 54 anos, foi detido no passado dia 17, pelo crime de violência doméstica, no concelho das Caldas da Rainha.

A detenção, efetuada pelo Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas da GNR, envolveu três buscas, uma em

residência e duas em veículos, resultando na apreensão das três armas do suspeito.

O arguido, após ter sido presente ao Tribunal Judicial de Nazaré, viu-lhe aplicadas as medidas de coação de apresentações diárias no posto da GNR local, proibição de contactos com as vítimas por qualquer meio e afastamento da residência familiar, vigiado por pulseira eletrónica. Ficou ainda proibido de adquirir ou usar armas.

## Estação Salva-vidas auxilia embarcação de recreio



Por questões de segurança para a navegação a embarcação foi rebocada

Os elementos da Estação Salva-vidas da Nazaré auxiliaram, ao final da tarde do passado dia 6, quatro tripulantes de uma embarcação de recreio que se encontrava sem propulsão, a cerca de um quilómetro do porto da Nazaré.

O alerta foi dado pelas 18h50, através de um tripulante da embarcação, tendo sido de imediato ativada para o local uma embar-

cação da Estação Salva-vidas da Nazaré.

Os quatro tripulantes encontravam-se bem fisicamente, sem necessidade de assistência médica, tendo sido efetuado o reboque da embarcação, por questões de segurança para a navegação, até ao porto da Nazaré.

Francisco Gomes



## MARTIN Caldeiras

Somos uma empresa, na área da Metalomecânica sediada em Caldas da Rainha e estamos a recrutar para o nosso quadro de pessoal:

**FUNÇÃO:** CONTROLADOR DE QUALIDADE

**REFERÊNCIA DA OFERTA:**

- 12º ano de escolaridade;
- Conhecimentos na área da serralharia e processos de soldadura (fator preferencial);
- Capacidade de comunicação e organização;
- Sentido de responsabilidade e proatividade;
- Fluência na língua Inglesa;
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Office);
- Disponibilidade de trabalho em turnos;
- Residência nas zonas limítrofes.

**OFERTA:**

- Contrato de trabalho a termo certo;
- Boas condições de trabalho;
- Possibilidade de aprender e progredir internamente na carreira;
- Pacote salarial negociável mediante a experiência profissional.

Enviar C.V. para [info@martincaldeiras.com](mailto:info@martincaldeiras.com)

## Choque entre camiões e carro faz cinco feridos

Um acidente envolvendo um camião de transporte de lixo, outro camião com resíduos de construção e um carro provocou cinco feridos ligeiros, na Estrada Nacional 247, em Atouguia da Baleia, pelas 08h48 da passada terça-feira.

Os feridos, um dos quais teve de ser desencarcerado, foram assistidos no local, sendo dois deles levados para o Hospital de Santa Maria, em Lisboa, e outros dois para o Hospital de Peniche. O quinto ferido recusou transpor-

te para uma unidade de saúde.

A circulação entre Atouguia da Baleia e Lourinhã foi cortada em ambos os sentidos para a prestação de socorro, perícias policiais, remoção dos veículos (um dos quais, o camião do lixo, ficou tombado, enquanto que a viatura ligeira ficou destruída) e limpeza da via.

No local estiveram os bombeiros de Peniche e a ambulância de Suporte Imediato de Vida de Peniche, para além da GNR e da Proteção Civil.

## PJ investiga incêndio em casa

A Polícia Judiciária está a investigar um incêndio numa casa em Peniche, ocorrido na tarde do passado sábado, devido a suspeitas de fogo posto.

O alerta para os bombeiros foi dado pelas 17h06 e no local estiveram treze elementos e cinco

viaturas da corporação. No espaço de uma hora as chamas foram controladas mas os prejuízos foram grandes, tendo o interior ficado todo destruído.

Nenhum dos moradores se encontrava em casa e não houve feridos.



AJUDAMOS AS PESSOAS A CHEGAR MAIS LONGE!

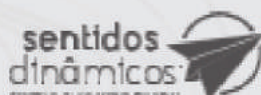


ECIALIZADA | FORMAÇÃO PROFISSIONAL | CONSULTORIA ESPECIALIZADA | FORMAÇÃO PROFISSIONAL | CONSULTORIA

12 ANOS

**A CHEGAR MAIS LONGE**

L | CONSULTORIA ESPECIALIZADA | FORMAÇÃO PROFISSIONAL | CONSULTORIA ESPECIALIZADA | FORMAÇÃO PROFISSIONAL





# Bombeiros celebraram 126 anos com condecorações, homenagens e novo veículo

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha celebrou no passado domingo o seu 126º aniversário, tendo como momentos altos da festa a apresentação do novo veículo de transporte de doentes, a entrega de medalhas de assiduidade, a passagem de um bombeiro ao quadro de honra e homenagem uma funcionária que se aposentou.

Francisco Gomes

Foi tempo de lembrar o passado, nomeadamente recordando os fundadores da associação e os que ao longo dos anos a mantiveram em atividade e participaram no seu crescimento, e numa abordagem aos tempos mais recentes o comandante da corporação, Nelson Cruz, declarou que 2021 “foi um ano em que apesar da terrível pandemia e das suas nefastas consequências ao nível económico, continuámos com o ambicioso projeto de requalificar e melhorar as condições operacionais”.

“Remodelámos dois veículos florestais, um veículo totalmente encarroçado de novo, reparámos e modernizámos o nosso desencarceramento, restaurámos a sala de formação e criámos mais uma camarata masculina”, relatou.

“Foi o ano que adquirimos mais um veículo dedicado ao transporte de doentes não urgentes, que aqui apresentamos”, prosseguiu Nelson Cruz, agradecendo à Câmara Municipal das Caldas da Rainha pela participação em todas as requalificações e também na aquisição desta nova viatura, que custou perto de 39 mil euros, investimento suportado em 50% pela autarquia e a restante metade pela empresa DP Soluções e pela associação humanitária.

Paulo Ferreira e Dinon Silva, da empresa DP Soluções, “aceitaram ser os patronos” deste veículo, ato que ficou assinalado numa placa descerrada na viatura. Diverso equipamento informático já tem sido oferecido à associação pela empresa.

O comandante deixou uma palavra de “muito apreço” à funcionária operacional durante 39 anos que se aposentou. Eugénia Francisco (“Gena”) teve “um coração de bombeira, com uma disponibilidade de voluntária”, manifestou Nelson Cruz.

Outra homenagem foi prestada a João Plácido, bombeiro

que depois de 37 anos de serviço passou a integrar o quadro de honra. “Esta passagem não é uma despedida, é o culminar de uma carreira exemplar”, disse o comandante, que terminou elogiando o trabalho dos soldados da paz da corporação em tempos de pandemia. “Foi notável a vossa entrega, socorreram e transportaram centenas de pessoas positivas com Covid-19”, referiu.

“Os anjos da guarda estão aqui”

O vice-presidente da assembleia geral da associação humanitária, Vasco Batista, sustentou que a mesma “tem evoluído na qualidade e em estabilidade”. Luís Botelho, presidente da direção, agradeceu aos bombeiros “pelo desempenho e abnegação que têm desempenhado as funções”.

Adelino Gomes, representante da Liga dos Bombeiros Portugueses, destacou que a população “pode dormir descansada porque os anjos da guarda estão aqui”.

Lalanda Ribeiro, presidente da Assembleia Municipal, afirmou que “estamos habituados a que o corpo de bombeiros das Caldas mantenha um patamar alto de profissionalismo, embora voluntários”.

“Respeitamos e reconhecemos esta instituição”, disse Tinta Ferreira, presidente da Câmara Municipal, salientando que o monumento ao bombeiro que está a ser preparado para ser instalado numa rotunda na cidade se



Novo veículo de transporte de doentes não urgentes



Homenagem a João Plácido e a Eugénia Francisco



Cerimónia de atribuição de medalhas de assiduidade

deve ao facto “do percurso dos bombeiros merecer ser reconhecido”.

## Condecorações

Foram atribuídas medalhas de assiduidade grau cobre (cinco anos de serviço) aos bombeiros de 3ª Natália Teodósio, Joana Duarte, Tiago Mendes, João Lourenço, André Jacinto, Rui Alves e Marcelo Santos.

Com grau prata (dez anos de serviço) foram agraciados os bombeiros de 2ª Cláudio Ventura e Telmo Jacinto, e a bombeira de 3ª Tânia Soares.

O grau ouro (quinze anos) foi entregue aos bombeiros de 2ª Ernesto Marques, Hugo Almeida, Daniel Ventura, Ricardo Neves, Sónia Henriques, Marcelo Santos, Ruben Castanheira e Abílio Nazaré, e aos bombeiros de 3ª Daniel Pereira e Nuno Albano.

A medalha de assiduidade grau ouro (20 anos – 2 estrelas) foi atribuída à adjunta do comando Bruna Simões e ao bombeiro de 2ª João Cabral, enquanto que o grau ouro dedicação (25 anos – 3 estrelas) agraciou os bombeiros de 1ª António Soares e Nuno Maria, os bombeiros de 2ª José Almeida, Pedro Matos,

Pedro Santos, Eusébio Carvalho e José Monteiro, e o bombeiros de 3ª João Palmeirão.

A medalha de altruísmo grau ouro (30 anos) distinguiu o subchefe João Silva, os bombeiros de 1ª Pedro Marques e Emanuel Simões, o bombeiro de 2ª Carlos Tomé e o bombeiro de 3ª José Faustino.

Pela passagem ao quadro de honra, o bombeiro de 2ª João Plácido foi promovido à categoria de bombeiro de 1ª, para além de lhe ter sido atribuída a medalha do quadro de honra da Liga dos Bombeiros Portugueses.



# Moradores entregam abaixo-assinado para contestar falta de estacionamento

Moradores na Rua Alberto Nunes Miguel (junto ao recinto da feira semanal e campo de padel) fizeram chegar à Câmara das Caldas da Rainha um abaixo-assinado pedindo que seja revisto o estacionamento, sugerindo uma alternativa.

Marlene Sousa



Os moradores querem na rua dísticos de estacionamento para residentes

Os moradores dirigiram no passado dia 16 um abaixo-assinado à Câmara das Caldas queixando-se da falta de lugares de estacionamento. Os cerca de 40 queixosos que assinaram o documento, em particular residentes nos prédios com os números 72,74,76 e 78, pedem ao executivo da autarquia que “seja revisto o estacionamento na nossa zona de residência”.

Segundo José Augusto, porta-voz do grupo, o pedido “deve-se ao facto de a certas horas não existirem lugares de estacionamento para os moradores e também pelo excesso e abuso de condutores não residenciais que por vezes estacionam em segunda fila bloqueando os veículos

estacionados”.

O abaixo-assinado diz que o problema sucede quando “se joga padel, quando há feira semanal (2ª feira), quando ocorre mercado abastecedor e também na data de 15 de agosto, feira do feriado anual”. “Existem regularmente abusos de estacionamento (colocarem carros à frente de outros carros já estacionados), carros a ocuparem dois lugares, estacionamento indevido e até estacionamento em frente a garagens”, descreve o documento.

Os residentes sugerem uma alternativa para os visitantes da rua que é um estacionamento disponível a menos de 50 metros do campo desportivo e do recinto da feira (traseiras da Rua Alberto

Nunes Miguel, lado da Rua Dr. Vieira Pereira).

Pedem através do abaixo-assinado “estacionamento exclusivo para moradores, situação já existente na nossa cidade, como também a criação de uma solução para quem visita a nossa rua”. Solicitam ainda “a marcação no solo de lugares de estacionamento”.

O porta-voz do grupo esclarece ao JORNAL DAS CALDAS que é uma petição pacífica e que “não temos nada contra o campo de padel nem do espaço da feira, mas não achamos justo ficar sem estacionamento sempre que chegamos do trabalho para almoçar ou no fim do dia, quando existe estacionamento a 50 me-

tros para os visitantes”.

José Augusto refere-se ainda aos incómodos que alguns veículos causam quando “param em frente das nossas viaturas, quando alguns metros mais adiante há lugares de estacionamento que poderiam usar”. “Um dos acessos ao mercado abastecedor é por esta rua, portanto, muitas pessoas estacionam aqui e depois com o campo de padel há cada vez mais viaturas”, adiantou o queixoso.

“O padel é um jogo coletivo de quatro praticantes e por vezes são seis jogadores e cada um deles traz um carro, depois nós chegamos ao final do dia e não conseguimos estacionar porque os lugares estão todos ocupa-

dos”, declarou Tiago Machado, que também é um dos moradores que assinou a petição. O queixoso garante que não tem nada contra o campo, mas “gostava de ver o problema solucionado porque é uma questão de avisar os jogadores e pessoas que vêm à feira que há uma alternativa de estacionamento a 50 metros de distância”. Contudo, admite, “seria mais eficaz aprovar na rua um regulamento com dísticos de estacionamento para residentes”.

Os queixosos solicitam ao executivo da autarquia “o máximo empenho e rapidez para solucionar esta situação”.

## “À descoberta do Paul de Tornada”

Um evento sob o mote “Biocidadãos - À descoberta do Paul de Tornada” vai ter lugar na noite da próxima sexta-feira e manhã e tarde de sábado.

Ao contrário de um inventário científico, que é limitado a biólogos e outros investigadores,

pretende ser uma inventariação relâmpago de espécies de plantas e animais, feita com a participação do público e de entrada gratuita.

Mais informações pelo telemóvel 935373571.

## Fisioterapeutas ajudam a combater stress



Classe de fisioterapia no exterior do Museu do Hospital e das Caldas

No âmbito do Dia Mundial da Fisioterapia foi dinamizada uma classe de fisioterapia pela equipa de fisioterapeutas do hospital de Caldas da Rainha, no dia 8 de setembro, das 16h às 17h30, no anfiteatro exterior do Museu do Hospital e das Caldas.

A classe tinha como popula-

ção-alvo todos os profissionais que estiveram envolvidos no cuidado dos doentes Covid e pós-Covid, assim como todos os outros que necessitaram de auxílio hospitalar durante este mesmo período de tempo.

Estes profissionais acumularam fadiga, stress e ansiedade.

A classe teve como objetivo introduzir alguns exercícios de fortalecimento e alongamento que podem ser transportados para o seu dia-a-dia laboral e melhorar a sua qualidade no trabalho, acrescentando um momento de partilha e convívio.

Registe-se  
gratuitamente  
e leia em

[www.jornaldascaldas.com](http://www.jornaldascaldas.com)



# Caldense foi finalista da Miss Portuguesa 2021

Realizou-se no dia 11 de setembro, no Casino Estoril, a Gala Miss Portuguesa 2021, onde concorria a caldense Érica Moreira, após ter sido eleita Miss Portuguesa Reino Unido, mas desta vez não conseguindo nenhum título.

Francisco Gomes

Lidy Alves, representante da comunidade portuguesa em França, foi eleita Miss Portuguesa e representará Portugal no Miss World que se realizará em Porto Rico, de 21 de novembro a 16 de dezembro.

Foram ainda eleitas Rita Reis, de Lisboa - 1ª Dama de Honor e Miss International Portugal, Ana Teixeira, de Gondomar - 2ª Dama de Honor e Miss Supranational Portugal, Oricia Santos, da comunidade portuguesa em Espanha - Miss Universo Portugal, e Ana Ferreira, da Guarda - Miss Grand Portugal.

Foram 22 as finalistas que

desfilaram na gala do mais prestigiado concurso de beleza em Portugal.

Nascida a 19 de outubro de 2000 nas Caldas da Rainha e a viver em Leicester, em Inglaterra, Érica Moreira tinha ultrapassado as três primeiras fases de avaliação do Miss Portuguesa Reino Unido, realizadas online devido ao crescente número de casos de Covid-19 no Reino Unido.

Alcançou o top 3, passando para a fase final que decorreu presencialmente em Norfolk Towers, em Londres. A cerimónia de coroação teve lugar na Embaixada de Portugal no Reino



Érica Moreira

Unido, onde a eleita recebeu a faixa e a coroa das mãos do adido social Fernando de Sousa.

“Não tenho palavras para descrever a felicidade e o orgulho em poder representar a comunidade portuguesa no Reino Unido no maior concurso de beleza de

Portugal”, comentou na altura Érica Moreira.

A caldense cresceu no mundo da moda e da música. O seu primeiro desfile de moda em passarela foi aos cinco anos. Começou a tocar violino aos nove e posteriormente estudou música num

conservatório em Portugal e depois no Reino Unido.

Este ano decidiu ampliar os seus conhecimentos numa vertente muito diferente da moda e da música e vai estudar psicologia.

## Conversas com Sentido no Prontos

Madalena Quiala, de Luanda, escolheu o Prontos nas Caldas da Rainha, na Avenida 1º de Maio, para apresentação do seu livro “Conversas com Sentido”, com o apoio de edição de SPPIC – Serviços e Publicações.

Este livro partilha percursos,

visões e formas de estar e de viver de uma forma leve e ritmada, tal como será o momento de apresentação no dia 16 de outubro, às 16h.

A apresentação contará ainda com a promoção da música portuguesa pelos Twin Motion.

## Corrida de encerramento da temporada taurina

A empresa Rafael Vilhais promove no dia 10 de outubro, pelas 16h30, uma corrida de encerramento da temporada na Praça de Touros de Caldas da Rainha, com um cartel de grande competição e onde será lido um imponente curro de toiros da ganadaria Prudência.

Em praça estarão os cavaleiros Luís Rouxinol, Filipe Gonçalves e Salgueiro da Costa, com as pegadas a cargo dos Forcados Amadores do Ribatejo e de Caldas da Rainha.

A compra antecipada dos bilhetes pode ser feita através do telemóvel 916 845 816.

## Palestra “Como é o corpo espiritual?”

O Centro de Cultura Espírita de Caldas da Rainha realiza no dia 24 de setembro, pelas 21h, uma palestra espírita subordinada ao tema “Como é o corpo espiritual?”, com José Lucas.

Entretanto, estão abertas as

inscrições (limitadas a 50 pessoas) para o próximo curso de espiritismo, que tem início no dia 2 de outubro.

Esta associação está localizada no Bairro das Morenas.

## Estudantes da ESAD.CR em residência artística



Residência de desenho no Mosteiro da Batalha

Valorizar e dar a conhecer o património edificado classificado pela UNESCO dentro do espaço geográfico da Rede Cultura 2027 é o desígnio do protocolo tripartido entre o Politécnico de Leiria, Município da Batalha e Mosteiro da Batalha, que entre os dias 6 e 10 de setembro proporcionou a sete estudantes e antigos estudantes dos cursos de Artes Plásticas e Design da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR)

a oportunidade de participarem numa residência de desenho no Mosteiro de Santa Maria da Vitória, na Batalha.

“Faz sentido realizar trabalho em formato de residência no Mosteiro de Santa Maria da Vitória, pela importância do edificado, as ricas camadas de história e histórias que o monumento apresenta, mas sobretudo pela excepcional qualidade dos seus desenhos. Para onde quer que se olhe, desde as abóbadas

estreladas, passando pelas bandeiras do claustro de D. João I, à rica ornamentação das capelas imperfeitas até aos pináculos góticos, é o desenho que se impõe, um desenho que indica, que ordena, desafia, arranja e dispõe todo o discurso do monumento numa mensagem duradoura tanto inscrita na pedra como na nossa memória coletiva”, afirma Samuel Rama, pró-presidente para a área da Cultura e Bibliotecas do Politécnico de Leiria.



Caldas Fashion 2021 no CCC

# Desfile com novas tendências da moda do comércio caldensense

“Inspira-te”, é como se designa a 4ª edição do desfile de moda Caldas Fashion, que irá decorrer no dia 16 de outubro, pelas 21h00, no grande auditório do Centro Cultural e Congressos de Caldas da Rainha (CCC).

Marlene Sousa

O evento vai antecipar alguns dos looks e peças que marcam a nova estação. A ideia é surpreender, inspirar e motivar.

A noite de moda marca o regresso do maior desfile realizado nas Caldas da Rainha, que o ano passado foi adiado devido à pandemia.

O desfile, que vai decorrer ao som da Orquestra Bjazz, irá dar um toque de classe ao CCC, destacando o glamour e a elegância do comércio das Caldas. Neste evento poderão ser descobertas as primeiras tendências de outono/inverno e como vesti-las.

O charme estará em palco com a atuação da RiSa Dance School.

José Ramalho (ator, encenador e diretor técnico do CCC) e Catarina Isaac Carvalho (jorna-

lista na RTP) são os apresentadores do desfile.

Os modelos vão desfilas as melhores propostas para o outono e inverno das lojas de pronto a vestir mais prestigiadas das Caldas. Vai ser apresentado vestuário de criança, adulto (homem e senhora), lingerie e acessórios de moda.

A direção artística está a cargo de Carlos Coutinho e Ana Sarmago Cabeleireiros e João Matias, modelo e responsável pela Bound Management - agência multidisciplinar portuguesa (Fashion Studio Agency). A decoração da passarela é da autoria de Hélia Silva, responsável pela Florista Hélia Arte Floral e Fernanda Faria, da Florista Begónia.

O evento tem tido sempre



O desfile “Caldas Fashion” já teve três edições

uma vertente solidária e este ano reverte a favor do Olha-Te, que tem como missão apoiar gratuitamente doentes oncológicos e familiares diretos. Os bilhetes têm o custo de dois euros, que revertem totalmente para esta associação.

Trata-se de uma organização do Jornal das Caldas e Rádio Mais Oeste em parceria com a ACCCRO - Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste, CCC e Câmara Municipal das Caldas da Rainha com o objetivo de promover o comércio

das Caldas da Rainha. O intuito é também promover e dinamizar a região e só com vários parceiros é que o desfile de moda se concretiza, demonstrando que existem localmente profissionais criativos, produtos e marcas de qualidade.

## JORNÁLIA

Loja do Jornal das Caldas



Pagamento de serviços : água, luz, gás, outros  
Pagamento de referências multibanco  
Carregamento de telemóveis  
Pagamento de Impostos: IMI, IVA, outros  
Paysafecards

Digitalizações | Impressões | Fotocópias | Tabaco  
Bilhetes do Toma | Raspadinhas | Envelopes  
Perfumes  
e muito mais...

ANÚNCIOS:



R.Dr. Leonel Sotto Mayor, nº 48 loja 43 - 2500-227 Caldas da Rainha

Telefones: 262 844 443 / 968 422 144

loja.jornaldascaldas@jornaldascaldas.com

## Estudantes da ESAD.CR premiados



Entrega do prémio

O projeto “Forma Cerâmica”, da autoria dos estudantes Pedro Carvalho e Sílvia Teixeira, da Escola Superior de Artes e Design das Caldas da Rainha (ESAD.CR), conquistou o segundo lugar no Concurso Nacional Poliemprende, cuja fase final decorreu entre os dias 13 e 16 de setembro, no Politécnico de Santarém. Os dois estudantes da ESAD.CR conquistaram um prémio no valor de cinco mil euros, que poderá ser investido no desenvolvi-

mento do seu projeto inovador.

A ideia de negócio desenvolvida por Pedro Carvalho e Sílvia Teixeira consiste em oferecer à indústria cerâmica vários serviços dentro do mesmo espaço, integrando todo o processo de modelação cerâmica e utilizando novas ferramentas como a prototipagem. Perante a falta de profissionais qualificados para esta indústria, na qual o país se posiciona como um dos maiores produtores a nível mundial, a dupla

aposta na concentração de serviços num só lugar, contornando atuais constrangimentos afetos a questões logísticas e custos acrescidos ao longo do processo de produção. Este projeto está a ser concebido em parceria com um engenheiro aeroespacial com vista ao desenvolvimento da primeira máquina de fabricação aditiva de cerâmica para fins industriais.



# Sentidos Dinâmicos faz 12 anos com uma aposta na formação online

A empresa caldense Sentidos Dinâmicos - Grupo SD assinalou doze anos com um crescimento no campo da formação e do coaching online. Ao longo da atividade já foram formadas mais de 39 mil pessoas nas várias áreas desenvolvidas.

Marlene Sousa

A empresa caldense Sentidos Dinâmicos, que atua na área da formação, comemorou doze anos de atividade. A pandemia Covid-19, que chegou a Portugal no início do ano de 2020, levou esta entidade a reinventar-se e a socorrer-se de ferramentas online que permitissem dar continuidade à sua atividade. Perante um cenário que pedia respostas urgentes, criou uma nova plataforma digital para cumprir os seus objetivos formativos, com ações dinamizadas totalmente à distância ou em tempo real.

“A formação à distância existe há muitos anos, mas não tínhamos explorado muito essa área e agora é uma das nossas grandes apostas”, referem os responsáveis pela empresa, Pedro Duarte e Patrícia Neves.

Com esse propósito em mente, o Grupo SD criou “A Casa do Conhecimento”, onde “é o formando que gere o teu tempo para conseguir obter o maior rendimento possível”. Dentro da oferta formativa da empresa a pessoa pode escolher os cursos que mais se adequam aos resultados que querem obter. A plataforma possibilita um elevado nível de personalização e padronização do conteúdo e da forma de aprendizagem.

Com isto houve um aumento de inscrições na formação permitindo chegar a pessoas não só da região, mas de norte a sul do país e estrangeiro.

“Por exemplo, formação que nós temos certificada no IMT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes, só podia ser feita presencialmente e a partir de janeiro deste ano mudaram as re-

gras e começámos a fazer online, abrindo portas à possibilidade de chegar também, por exemplo, a emigrantes que já não precisam de tirar férias para vir a Portugal fazer a formação”, explicaram.

Para o exercício da profissão de motorista de determinados veículos pesados de transporte rodoviário de mercadorias e passageiros, para além da carta de condução, é obrigatória uma qualificação específica, a qual é emitida mediante a apresentação do certificado de aptidão para motorista (CAM). Segundo Pedro Duarte, que é também o gestor de formação, desde 2009 mais de 11500 formandos completaram na empresa caldense a sua formação com sucesso, referindo que o CAM “precisa de ser renovado em cada cinco anos”.

Patrícia Neves descreveu ainda que um dos módulos do CAM é “o relacionamento interpessoal e com a experiência que os formadores têm percebem a dificuldade e limitações do trabalho deles e acabam por encontrar alternativas e soluções para encararem a profissão da melhor forma”.

Trabalham também a formação sobre tacógrafos e obrigações legais de motoristas. “O tacógrafo é um aparelho, hoje digital, instalado nos veículos de transporte rodoviário com a finalidade de medir e registar tempos e períodos de condução e descanso dos motoristas”, indicou Patrícia Neves. “É uma área difícil, onde as coimas são muito elevadas, por exemplo, um motorista por se enganar a escrever o nome pode pagar 600 euros”, adiantou.



Joaquim Duarte, Patrícia Neves e Pedro Duarte

A equipa da Sentido Dinâmicos faz a análise com o objetivo de ajudar a empresa a verificar o “que foi incorretamente feito e como retificar para que possam reduzir nas coimas”.

As formações são, quando necessário, complementadas com sessões práticas em formato presencial. Por exemplo,

na formação prática de motoristas têm parceria com empresas da região, o que permite que os formandos tenham logo um contacto direto com o que vão encontrar no dia-a-dia da sua nova profissão.

Abriu-se assim a oportunidade de se realizarem formações à distância também noutras áreas, o que é “vantajoso para quem tem oportunidade de frequentar e para as empresas empregadoras”, adiantaram os responsáveis.

O que diferencia esta empresa prende-se com o facto de “adaptarmos o máximo possível a formação àquilo que é a prática do dia a dia das pessoas”, refere Pedro Duarte, acrescentando que “temos uma equipa com muita experiência e com um excelente relacionamento com os formandos”.

A empresa (Sentidos Dinâmicos e PsicOeste) iniciou com cinco elementos com formação na área dos transportes. No final de

2019 foi feita uma reestruturação, concentrando todos os serviços em apenas duas marcas. Assim, a Sentidos Dinâmicos juntou-se à PsicOeste e a Yes D People uniu-se à SD Envolve. Neste momento tem dez colaboradores a tempo inteiro e cerca de 35 formadores externos. “O objetivo pretendido há doze anos tem vindo a ser mais do que cumprido, porque aquilo que era um pequeno propósito de ajudar alguns, foi alargado todos os dias e a nossa missão de ajudar as pessoas a chegar mais longe tem sido cumprida com enorme sucesso”, disse Patrícia Neves.

A empresa ministra formação nas áreas de tacógrafos, ADR, CAM, TCC, condução defensiva, segurança e higiene no trabalho, operador manobrador de equipamentos, entre outras. Também são desenvolvidas formações na área do desenvolvimento pessoal, ações de teambuilding, avaliação psicológica de condutores e recrutamento e seleção.

“Houve um aumento de inscrições na formação”



**MONTEPIO em casa**

**OS NOSSOS SERVIÇOS NO CONFORTO DA SUA CASA**

- CONSULTAS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- CUIDADOS DE ENFERMAGEM
- SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO
  - Fisioterapia
  - Terapia da Fala
  - Terapia Ocupacional
- ASSISTENTE SOCIAL PARA A GESTÃO DE UTENTE

**Gostamos de cuidar.**

DESDE 1800

☎ 961 397 712

✉ montepio.casa@montepio-rdl.pt

📍 Rua do Montepio Rainha D. Leonor, nº9, 2500-253 Caldas da Rainha



Vítor Marques:

# “Não votar ou votar em branco é perder a oportunidade de mudar”

Cerca de 200 pessoas juntaram-se no Largo Dr. José Barbosa, no centro da cidade, no passado dia 14, para um evento musical dinamizado pelo movimento Vamos Mudar, liderado por Vítor Marques.

Marlene Sousa

A iniciativa teve início na Praça da República ao som dos Gai-teiros da Fanadia e seguiu para o largo para a atuação de Paulo Seixas e João Frazão.

Vítor Marques declarou que “os tempos mudaram e as vontades são outras”, salientando que “é tempo de mudança e tem que ser feita agora e não daqui a quatro anos”. O líder de candidatura afirmou que as expectativas nos últimos “seis meses e dezasseis dias” ganharam uma dimensão “bastante rica” e que “não é preciso ter medo de fazer diferente e melhor”.

Defendeu mais intervenção no concelho e não só na cidade, sublinhando que as freguesias de mar como o Nadadouro, Foz do Arelho, Serra do Bouro e Salir

do Porto “não podem ser esquecidas porque têm uma oferta fantástica diferente daquilo que há em outros lados”. Destacou ainda a ruralidade “tão importante para a economia rural”. “Temos que dar mais valor à nossa terra e valorizar aquilo que temos e para isso há muito trabalho a fazer”, adiantou.

O líder da candidatura do movimento “Vamos Mudar” apelou ainda ao voto “àqueles que não costumam votar ou que fazem um voto nulo ou branco, deem-nos uma oportunidade de mostrar que conseguimos fazer diferente”.

O cabeça de lista à Assembleia Municipal, António Curado, disse que estar associado ao movimento independente é um



Evento musical dinamizado pelo movimento Vamos Mudar

“momento alto da minha vida cívica em Caldas da Rainha” desde que cá chegou há 36 anos.

Salientou que o movimento está a ser uma “pedrada no charco” e que construiu em poucos meses “uma grande energia”, apelando a todos a “participar na vida cívica do concelho”. “Vítor Marques conseguiu juntar à sua volta pessoas variadas com competências e qualidades que deram o seu contributo para fa-

zer um programa sério, rico com muitas ideias novas para dar outra dinâmica a esta cidade”, adiantou.

Maria da Conceição Henriques, candidata em terceiro lugar à Câmara Municipal, comentou que “embarquei nesta aventura porque é muito difícil não seguir um condutor de homens como é Vítor Marques”, garantindo que “os meus dias serão inteiramente devotados a ajudar Vítor Mar-

ques a fazer a mudança que as pessoas querem”.

Fez ainda notar que “esta mudança não começou na cabeça de Vítor Marques, mas sim começou nas ruas”.

Nesta quarta-feira à noite o movimento vai realizar um jantar de convívio no Arneirense. No dia 24 de setembro encerra a campanha no Largo do Hospital Termal.

# Paulo Pessoa de Carvalho defende um trabalho de proximidade

A candidatura Caldas Mais Rainha, coligação que integra o CDS-PP, o Movimento Partido da Terra, o Partido Popular Monárquico e o movimento Nós Cidadãos, tem feito uma campanha eleitoral em contacto com a população das Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

O empresário Paulo Pessoa de Carvalho, cabeça de lista à Câmara das Caldas, destacou a “importância de ouvir as pessoas e debater ideias e projetos para o concelho”, porque só com a “colaboração de todos é possível mudar e construir as Caldas da Rainha que queremos”.

O candidato preconiza uma cidade com “mais pujança, estratégia e planeamento”. Para as freguesias rurais quer mais “desenvolvimento”, reafirmando o compromisso que se for eleito realizará “um trabalho de proximidade com a população”.

No passado dia 16, o líder nacional do CDS-PP juntou-se a uma arruada da candidatura Caldas Mais Rainha, percorrendo as ruas ao lado de Paulo Pessoa de

Carvalho. Francisco Rodrigues dos Santos falou com as pessoas e posou para fotografias com alguns populares, tendo apelado ao voto “desta coligação nas Caldas que integra o CDS-PP” para “virar a página e finalmente mudar o concelho”.

As ações continuaram e no passado fim de semana, a equipa da coligação mostrou, segundo o candidato à Câmara, “dinamismo, vontade e motivação”. “Iniciámos a última semana de campanha com um jantar na sexta-feira em Salir do Porto, que juntou cerca de 100 apoiantes para carregar as suas baterias em pleno para esta última semana campanha”, apontou o candidato.

O sábado foi dedicado à União de Freguesias de St.º Onofre



Jantar da candidatura Caldas Mais Rainha

e Serra do Bouro e à União de freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, tendo havido também “intensa atividade na União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto”.

No sábado e no domingo, “a equipa desdobrou-se para estar presente em Salir de Matos, na Foz do Arelho, Coto, S. Gregório e Fanadia”.

Paulo Pessoa de Carvalho ini-

ciou o domingo no mercado de Santana, almoçou na freguesia de Santa Catarina e da parte da tarde fez uma arruada e caravana por Alvorninha. “Falámos com os habitantes destas iniciativas de proximidade e diálogo com a população”, adiantou o líder da coligação.

“Nós apresentamos uma candidatura forte, com listas em sete juntas de freguesia, com

gente da terra, com experiência de vida, que procura responder aos principais problemas que se colocam no concelho”, salientou Paulo Pessoa de Carvalho, acrescentando que quer “voltar a colocar as Caldas no mapa”.

No dia 24 de setembro vai terminar a campanha com uma caravana que passará por grande parte do concelho.



# Centro de investigação na área da agricultura é proposta do PS

Maria do Céu Antunes, ministra da agricultura, veio às Caldas da Rainha no passado dia 18 na condição de dirigente nacional do PS, tendo participado numa ação de campanha dos socialistas locais.

Marlene Sousa

Tendo presente a mensagem do cabeça de lista à Câmara das Caldas, Luís Patacho, de que é preciso “um reforço da agricultura na gestão municipal”, a dirigente nacional do PS disse que “o setor agrícola é importante na atividade económica do país e daí ter um papel fundamental na nossa agenda para a década”.

Segundo Maria do Céu Antunes, o PS traz para o próximo ciclo autárquico “o melhor programa”, oportunidade que as Caldas da Rainha “não podem desperdiçar para desenvolver o território”.

Acredita que no dia 26, os caldenses saberão “dar vitória expressiva a quem sabe valorizar os nossos recursos endógenos, as cadeias curtas e aquilo que

é o comércio de proximidade e ainda consumo dos produtos da época”. “As autarquias têm um paradigma atualmente que vai muito para além das infraestruturas”, disse a dirigente nacional do PS, acrescentando que “são convocadas até por via de uma descentralização de competências que está a ser materializada na assunção de compromissos, sejam a nível da saúde, da educação, da ação social, mas também ao nível do desenvolvimento económico”.

A responsável pelo ministério da Agricultura deslocou-se à Frutalvor, central fruteira em Salir de Matos. À imprensa disse que já conhecia e que mostrou “um trabalho muito importante de organização de produtores e está



A ministra da agricultura, na qualidade de dirigente do PS, participou na campanha nas Caldas

cheia de pera rocha e de maçã de Alcobaça e pronta para continuar a fazer investimentos para dinamizar este que é um recurso endógeno da região e que neste momento é também um veículo de promoção externa de Portugal”.

Luís Patacho acusou o PSD na Câmara Municipal de “no seu plano de atividade nos sucessivos anos ter ignorado o setor da agricultura”.

O candidato à autarquia recordou que há quatro anos no programa eleitoral o PS colocou na agenda política municipal os temas de agricultura e neste mandato voltaram a fazê-lo com uma

forte incidência e “ainda bem que o fizemos porque agora a nossa concorrência, o PSD e o próprio movimento Vamos Mudar, já falam da agricultura”.

O cabeça de lista disse que têm várias propostas para o setor, como “trazer um centro de investigação na área da agricultura para as Caldas, fazer da Câmara uma parceira dos nossos agentes económicos ao nível do turismo rural, agro-turismo e turismo ecológico”. Defendeu ainda a certificação de produtos, nomeadamente a “cebola de Alvorninha, que tem já muita fama”.

Quer no concelho “mais certames sobre a agricultura”, reve-

lando que “o facto de termos aqui hoje a nossa camarada é sublinhado um reconhecimento da nossa iniciativa nesta matéria”.

Abordando os últimos 42 anos de governação autárquica do PSD, o candidato destacou que “as pessoas estão cansadas do mesmo e é preciso dar oportunidade a outra força política”.

Questionado sobre se está aberto a acordos pós-eleitorais para afastar o PSD do poder, Luís Patacho disse que “esse assunto é para depois das eleições” e que agora está “concentrado em conseguir o melhor resultado possível que é ganhar a Câmara”.

# Tinta Ferreira acredita que o PSD continua com muita força nas Caldas

No meio de uma arruada pela cidade, Tinta Ferreira reforçou que o PSD “continua com muita força no concelho e cresceu com mais militantes a aderirem”.

Eram muitas as bandeiras e pessoas com t-shirts da candidatura “Caldas Primeiro” em tons laranja com os candidatos à Câmara, Assembleia Municipal e Juntas de Freguesia a liderar a comitiva.

Marlene Sousa

Perto do mercado do peixe e depois de percorrida a Praça da Fruta e várias ruas da cidade, o candidato do PSD à Câmara descreveu que “estamos todos unidos com alegria e simpatia a fazer coisas em prol da nossa sociedade”. “Temos muitos jovens aqui com ideias e que acreditam no nosso projeto”, adiantou.

“É um momento de avaliação e as pessoas concluem que te-

mos feito um bom trabalho e sinto que estão com vontade de dar continuidade a esse mesmo empenho”, afirmou Tinta Ferreira, depois do contacto com as pessoas durante a arruada.

No entanto, reconheceu que “o trabalho não está acabado e ainda falta fazer várias coisas”.

“Continuaremos com os nossos projetos e dedicação e é este comportamento que vai continuar



Arruada da candidatura do PSD “Caldas Primeiro”

a dar frutos, porque as pessoas já conhecem a nossa capacidade de trabalho”, referiu.

O candidato recordou que “há muita gente nova e listas renovadas nas freguesias, permitindo a envolvimento de um conjunto de pessoas que não nos acompanhava e que agora está a engrossar as nossas fileiras”.

Quanto ao jantar de campanha que iria organizar na Ex-

poeste Tinta Ferreira disse que foi cancelado devido a terem verificado que tinham “seguramente mais de mil inscrições e isso teria como consequência um efeito contrário, que era as pessoas acharem que nós não estávamos a ter um comportamento adequado em contexto de pandemia”. “Do ponto de vista de organização era possível porque teríamos testes à Covid-19 mas

nós sabemos como são os jantares, as pessoas levantam-se e cumprimentam-se e em mil pessoas podíamos ter um ativo e que poderia originar um efeito negativo na avaliação que as pessoas fizessem do nosso registo de campanha”, explicou.

Tinta Ferreira disse que vão terminar a campanha na sexta-feira com a tradicional caravana em festa pelo concelho.



# Chega diz que está a ser “muito bem acolhido”

O gestor Edmundo Carvalho, cabeça-de-lista à Câmara das Caldas da Rainha pelo Chega, fez ao JORNAL DAS CALDAS um balanço muito “positivo” da sua campanha, apontando que está a ser feita “dentro de limitações financeiras”, contudo, “estamos a conseguir passar a mensagem do partido e a ser muito bem acolhidos”.

Marlene Sousa

O candidato admitiu que no início até estava um pouco “preocupado com algum estigma” em relação ao partido de André Ventura, mas fez notar que esse receio “está cada vez mais diluído” e que o Chega “está a crescer”.

No passado sábado juntaram cerca de 30 elementos e fizeram uma arruada pela cidade. O candidato falou com as pessoas e deixou folhetos com o logótipo do partido e o slogan “Caldas com orgulho dizemos Chega - competência, rigor e transparência”. O folheto tem ainda a fotografia de Edmundo Carvalho ao lado

do presidente do Chega, André Ventura.

O cabeça de lista à Câmara das Caldas, que tem falado com as pessoas, diz que há “alguma preocupação com a falta de dinamismo do atual executivo da autarquia de governação social-democrata” e que sente que “a população quer uma mudança”.

O candidato ao Município das Caldas “está com grande expectativa em relação aos resultados das eleições no dia 26 de setembro”, afirmando que “a população está a olhar para nós com uma surpresa positiva”.



Chega numa arruada na cidade

Ao JORNAL DAS CALDAS voltou a assumir-se como “uma alternativa e uma lufada de ar fresco que quer responder aos caldenses que estão cansados de verem sucessivos executivos

camarários incapazes de corresponder às suas ambições de tirar Caldas da Rainha do marasmo a que nos habituou”. Se for eleito garante uma “proximidade muito grande com as pessoas”.

A candidatura do Chega irá realizar uma sessão de encerramento da campanha com uma ação em Santa Catarina e com uma caravana pela cidade.

# Bloco de Esquerda queixa-se de utilização de meios camarários em propaganda mas PSD desmente

O Bloco de Esquerda (BE) entregou na passada sexta-feira uma queixa na Comissão Nacional de Eleições (CNE) referente ao material de propaganda da candidatura autárquica do PSD em Caldas da Rainha, encabeçada pelo atual presidente da Câmara Municipal, Tinta Ferreira. Para o PSD, a queixa “não tem qualquer fundamento”.

Francisco Gomes

A candidatura do BE afirma ter sido surpreendida com a “divulgação de materiais de propaganda onde constam fotografias dos trabalhos realizados pelos órgãos autárquicos do concelho, que resultaram da aplicação de meios tecnológicos, humanos e financeiros da autarquia previamente ao período eleitoral”.

“Ignorando esta realidade, o referido material de propaganda anuncia: ‘Apresentamos aqui uma versão resumida das nossas iniciativas e obras’ Esta prática rompe os princípios da igualdade de oportunidades entre as candidaturas e da neutralidade

das entidades públicas, princípios que devem ser garantidos pela CNE, órgão público ao qual o BE apelou à intervenção”, sustenta a queixa.

Para o BE, “o candidato Tinta Ferreira demonstra assim a sua incapacidade em estabelecer uma estrita separação entre o exercício do cargo de presidente e o seu estatuto de candidato, procurando desta forma obter vantagens eleitorais ilegítimas”.

“Todas as candidaturas têm de ser tratadas de igual forma e o processo eleitoral deve decorrer de forma transparente e com base nos programas eleitorais e

propostas concretas que cada candidatura apresenta para o concelho”, sustenta Carlos Ubaldo, candidato do BE à Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

A candidatura do PSD afirma não ter tido nenhuma comunicação da CNE sobre a queixa e aponta que a mesma “não tem qualquer fundamento” e que não há “qualquer conduta menos própria”.

“As fotografias das obras e dos trabalhos realizados, constantes dos materiais de divulgação, foram feitas por elementos do PSD das Caldas da Rainha, com os seus equipamentos pes-



O BE queixa-se de imagens em folheto do PSD, mas a candidatura de Tinta Ferreira diz não haver fundamento

soais, para serem utilizados nesta campanha”, explica o PSD.

Por outro lado, faz notar que “a divulgação por parte da candidatura das obras e trabalhos feitos ao longo do mandato pelos órgãos autárquicos é um exercício lícito que em nada fere princípios da igualdade de oportunidades entre as candidaturas e da neutralidade das entidades públicas. Esta é uma prática que é realizada pelas candidaturas, dos diferentes partidos, por todo o país. A divulgação destas obras e trabalhos é feita em materiais de campanha da candidatura do PSD, devidamente identificada

como tal e paga pelo PSD”, esclarece.

“Por todos estes factos não tem qualquer relevância legal esta suposta queixa apresentada pela candidatura do Bloco de Esquerda e deve ser entendida como a tentativa de criar um facto político com o objetivo de obter eventuais dividendos eleitorais. Apesar dos ataques a candidatura autárquica do PSD das Caldas da Rainha vai continuar a trabalhar e a lutar pelos caldenses e para colocar Caldas em Primeiro”, refere.



# Vamos Mudar quer travar degradação do Serviço de Urgência do hospital

O movimento Vamos Mudar assegura que se o seu candidato, Vítor Marques, for eleito presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, pedirá, logo que tome posse, uma audiência ao Ministério da Saúde, com caráter de urgência, “para discutir a degradação dos serviços prestados” no Serviço de Urgência do hospital de Caldas da Rainha.

Francisco Gomes

Segundo a candidatura, a urgência do hospital “tem tido, nos últimos tempos, por algumas horas ou dias, o acesso limitado a cuidados de emergência (doentes encaminhados pelo CODU – Centro Operacional de Doentes Urgentes), por falta de recursos humanos de diversas especialidades e nomeadamente de médicos especializados em cirurgia geral”.

“Esta situação configura um grave atentado à segurança sanitária das populações do nosso concelho. Queremos desde já deixar claro que não aceitaremos, enquanto poder autárquico, o empobrecimento constante do Serviço de Urgência”, manifesta.

Para o movimento, a situação “não resulta da falta de empenho dos bons profissionais do quadro de pessoal do Hospital: médicos, enfermeiros, auxiliares, técnicos de saúde e técnicos administrativos”.

A candidatura relata que “sabemos da preocupação do próprio Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Oeste, com quem reunimos há poucos dias, e que a situação a que se chegou resulta de um conjunto de circunstâncias, sendo a mais importante a resultante da incapacidade de atrair novos profissionais médicos para Caldas da Rainha”.

“Terão que ser encontradas

soluções satisfatórias no curto prazo. A longo, mas razoável prazo, a solução passará inevitavelmente por um novo hospital, centrado em Caldas da Rainha e servindo todo o Oeste, de Alcobaça e Nazaré a Mafra e Torres Vedras”, sustenta, fazendo notar que “o estudo promovido pela Comunidade Intermunicipal do Oeste para definir o perfil, dimensão e localização do novo hospital, assinado a 5 de julho com a Associação para o Desenvolvimento da Nova Information Management School da Universidade Nova de Lisboa, sofreu o atraso de um ano”.

“Esse estudo só estará concluído, segundo o contrato, den-



Vítor Marques, se for eleito presidente da Câmara, pedirá uma audiência urgente ao Ministério da Saúde

tro de cerca de sete meses (nove meses após a assinatura do mesmo) mas urge desenvolver todos os esforços para que a solução de um novo hospital seja uma realidade a breve prazo. É nessa solução que nos empenharemos

totalmente”, garante.

“Preocupa-nos igualmente a demora nos trâmites de instalação de uma Unidade de Cuidados Intensivos em Caldas da Rainha”, sublinha.

## Candidatos do PS assinam compromisso intermunicipal

As candidaturas do PS à União de Freguesias de Tornada e Salir do Porto e à freguesia de São Martinho do Porto assinaram um compromisso intermunicipal com o objetivo de, em caso de vitória eleitoral destas duas candidaturas, virem a ser no futuro desencadeadas políticas públicas que protejam, valorizem e promovam os valores patrimoniais, naturais e arquitetónicos destas duas freguesias, fortemente marcadas pelas presenças da duna de Salir do Porto e envolvente, bem como da baía de São Martinho do Porto.

A iniciativa teve lugar na passada terça-feira, na ponte pedonal junto à foz do Rio Tornada, e contou igualmente com a presença dos candidatos do PS à Câmara Municipal de Caldas da Rainha e de Alcobaça.

Entretanto, nesta quarta-feira, dia 22 de Setembro, pelas 18h00, junto à sede da União de Freguesias de N. Sra. do Pópulo, Coto e São Gregório, o dirigente nacional do PS Pedro Nuno Santos junta-se à campanha do PS/Caldas para as eleições autárquicas. A arruada irá percorrer as artérias do centro da cidade.

## Campanha da CDU encerra na estação

A CDU realiza na próxima sexta-feira, pelas 17h30, uma sessão de encerramento da campanha nas Caldas da Rainha.

A iniciativa tem lugar junto à estação da CP e, para além de se realizar um balanço final da campanha da CDU, será abordada a Linha do Oeste, cuja modernização e eletrificação tem sido uma

das bandeiras da candidatura.

A iniciativa contará com a presença de Rui Raposo, membro da Comissão Para a Defesa da Linha do Oeste, que se juntará nas intervenções da sessão a António Barros e Vítor Fernandes, candidatos, respetivamente, à Câmara e Assembleia Municipal das Caldas da Rainha.

**MaGgNífica**  
Moda e Imagem

**5º ANIVERSÁRIO DA LOJA MAGGNÍFICA MODA E IMAGEM**

**CELEBRE CONNOSCO E GANHE 5% DESCONTO**  
EM ARTIGOS DE VESTUÁRIO DE 23 E 25 DE SETEMBRO  
NOVA COLECÇÃO DE OUTONO/INVERNO

☎ 262 832 053    f /MAGGNIFICAMODA    @MAGGNIFICA@MAGGNIFICA.COM

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº14 Esq | Bairro Azul - Caldas da Rainha



# Programa da CDU “é o único capaz de alterar o panorama atual”

No passado sábado, a CDU percorreu a Rua das Montras e a Rua Heróis da Grande Guerra, duas das principais artérias das Caldas, numa arruada que juntou camaradas e amigos que integram as suas listas. Mais do que distribuir propaganda alusiva ao programa, a manhã serviu para “partilhar opiniões com os caldenses, ouvir as suas preocupações e apresentar-lhes as nossas propostas”, disse António Barros, candidato da CDU à Câmara das Caldas da Rainha.

Marlene Sousa

Segundo o líder da coligação formada pelo PCP e pelo Partido Ecologista “Os Verdes”, a “arruada de sábado foi apenas uma de muitas ações que temos vindo a realizar ao longo dos últimos meses”.

A CDU Caldas da Rainha realizou uma sessão sobre a necessidade de um novo hospital para

o Oeste e, em conjunto com a CDU de Óbidos, organizou uma ação de sensibilização sobre a situação da Lagoa de Óbidos.

“Temos percorrido as freguesias com os nossos cabeças de lista, ouvindo as populações aí residentes, constatando os problemas que enfrentam e comprovando que o nosso programa é o



Arruada serviu para partilhar opiniões com os caldenses

único capaz de alterar o panorama atual”, salientou o candidato.

Realizaram ainda ações de contacto com os trabalhadores da zona industrial, com os vendedores da Praça da Fruta, entre

outros.

António Barros destacou a forma “muito positiva como está a decorrer a campanha eleitoral” e a mobilização das pessoas e simpatizantes do partido. “Temos

tido uma boa receptividade das pessoas”, apontou.

O candidato quer o reforço da CDU nos órgãos autárquicos, com o intuito de “estimular a oposição nas Caldas da Rainha”.

## Vamos Mudar Foz do Arelho faz recriação histórica

No dia 19 de setembro o movimento independente Vamos Mudar realizou na Foz do Arelho um evento que pretendeu homenagear Grandella, o grande impulsionador do desenvolvimento das gentes e da economia da Foz do Arelho no início do século passado.

Neste evento, a figura de Grandella chegou e percorreu a Foz do Arelho em charrete com atrelagem de dois cavalos, acompanhado por um grande grupo de bicicletas pasteiras, por um grupo de músicos a tocar gaita de foles e bombos e pelos meninos do Ardina a anunciar a sua chegada.

À semelhança do que Grandella proporcionou à Foz do Arelho, o movimento independente Vamos Mudar “quer deixar um

legado à Foz do Arelho”, tendo neste evento apresentado de forma criativa partes do seu programa, que apontam para um desenvolvimento económico, social e cultural para a vila da Foz do Arelho.

Destaca-se a criação de um ATL com um projeto educativo baseado nas artes, na cultura, no desporto e no ambiente, bem como a criação de uma creche familiar.

Neste evento foi distribuído



Grandella junto à escola que mandou construir

pelos meninos do Ardina o Jornal Vamos Mudar, contendo uma proposta de projeto de arquitetura para a requalificação da Zona do Cais até ao Penedo Furado. No projeto está contemplada a

criação de zonas verdes de lazer, hortas comunitárias, incluindo uma área de arborização. Também inclui a requalificação do parque do cais, com uma zona para espetáculos, uma zona de

apoio aos desportos náuticos e aos mariscadores, a criação de um lago para lazer e também uma ciclovia a passar pela zona do Penedo Furado.

## BE queixa-se de falta de apoio à CRAPAA

A candidatura do Bloco de Esquerda à Câmara Municipal das Caldas da Rainha visitou a CRAPAA (Caldas da Rainha Associação Protectora dos Animais Abandonados), onde conheceu as condições do espaço e dos voluntários, “marcadas pela falta da Câmara Municipal das Caldas em apoiar a associação a suportar os custos que se acumulam,

desde alimentação a serviços veterinários”, declarou.

“Para além disto, o espaço onde estão há mais de uma década apenas teve acesso a eletricidade este ano. Os voluntários explicam que o apoio camarário em esterilizações, chips, vacinas e certificados seria essencial para o funcionamento da associação”, refere o BE.

## Perguntas sobre a unidade hospitalar das Caldas

Deputados do PSD do círculo de Leiria questionaram a ministra da saúde sobre o hospital das Caldas da Rainha sobre quando é que estão prontas as obras da urgência, que já duram há três anos.

Outra pergunta disse respeito à necessidade de ampliação

da unidade de saúde enquanto não é construído na região um novo hospital.

“Até à construção os utentes e profissionais vão continuar a ter as dificuldades que têm?”, interrogou o deputado Hugo Oliveira.

A ministra foi igualmente

questionada sobre a dotação de profissionais sobre a futura unidade de cuidados intensivos, as políticas para fixar médicos no hospital, a possível divisão do Centro Hospitalar do Oeste em Oeste Norte e Oeste Sul, entre outros assuntos.



# BE questiona como Caldas se afirma como “Cidade das Artes e Criativa”

“Não se percebe como Caldas da Rainha se apresenta como ‘Cidade das Artes’ e ‘Cidade Criativa’. O que faz as Caldas para se afirmar nesse sentido?”. O comentário/interrogação de Carlos Ubaldo, candidato à Câmara pelo Bloco de Esquerda, lançou no passado domingo um debate sobre as artes com a participação de Rodrigo Silva, professor na ESAD.CR, e de artistas locais, Cláudio Sousa e Mónica Correia.

Francisco Gomes

A iniciativa decorreu no espaço exterior do Centro de Artes nas Caldas da Rainha e começou com a ceramista Mónica Correia, proprietária da Loja do C\*\*alho, no centro da cidade, a dar conta que “há muita gente que vem de fora à procura da ‘Cidade Criativa’ e depois vai passear e não sabe muito bem o que vai ver”.

“Devido à localização da minha loja as pessoas acabam por ali se dirigir a perguntar todo o tipo de coisas, como mapas e horários de museus. Isto porque o Posto de Turismo tem um horário ridículo e ao domingo está fechado, para além de ter que se subir umas escadas, portanto, não funciona”, relatou. No seu entender, “o Posto de Turismo bem organizado seria um pontapé de partida para que a divulgação funcionasse”.

A ceramista enunciou outras carências: Aquisição de obras aos ceramistas “sem critério”, falta de um forno comunitário e de um espaço de partilha para realização de workshops.

“Há cinco anos que a Câmara está a fazer um roteiro de ceramistas com todos os contactos e só agora finalmente está na gráfica para ser divulgado, por causa das eleições”, referiu.

Cláudio Sousa formou-se em artes plásticas na ESAD.CR e apontou a existência de “espaços subaproveitados como o Centro de Artes”. Criticou também os projetos culturais apresentados no Centro Cultural e de Congres-

sos das Caldas da Rainha, considerando que “elevam pouco a cultura na cidade”.

Rodrigo Silva, que foi diretor da ESAD.CR, sublinhou que “existem alguns espaços e equipamentos na cidade mas que estão desabitados e não estão a ser dinamizados por equipas profissionais de técnicos que tenham sido treinados para fazer programação cultural, como se comunica e se relaciona com as escolas”.

“Estes edifícios não têm orçamento para programação, cobrindo estritamente o funcionamento do escassíssimo pessoal”, adiantou.

Por outro lado, “temos a sensação que tudo é decidido casuisticamente e que há um conjunto de espaços públicos que em função de amizades vão sendo cedidos de forma amiguista”.

Manifestou ainda não compreender que a Câmara “seja proprietária de vários imóveis devolutos na cidade e não tenha utilizado os financiamentos europeus para criar espaços de co-working e ateliês partilhados”.

Na sua opinião, Caldas “tem o desprazer de se chamar ‘Cidade das Artes’ ‘Cidade Criativa’ ou ‘Cidade da Cerâmica’”.

## Apresentação dos candidatos

Antes desta sessão, teve lugar no mesmo local a apresentação da candidatura autárquica



Debate sobre a política cultural nas Caldas da Rainha



Alguns dos candidatos do BE e o deputado José Manuel Pureza

do Bloco de Esquerda nas Caldas da Rainha, com a presença do deputado José Manuel Pureza, que salientou a postura do partido em “pautar o debate na concentração naquilo que é verdadeiramente essencial”, nomeadamente na criação de “condições de vida melhores e que as comunidades sejam mais justas e coesas”.

“Não temos paciência nem vocação para nos entretermos com questões menores que tenham a ver com rivalidades pessoais”, referiu.

Sublinhou também a “necessidade de agregarmos nesta bata-

lha autárquica gente abaixo dos trinta anos, porque esta não é uma batalha para gente instalada mas sim para todos”.

Foram de seguida apresentados os candidatos aos diversos órgãos autárquicos. Na Câmara, o Bloco de Esquerda apresenta como cabeça de lista Carlos Ubaldo e na Assembleia Municipal Francisco Matos.

Na União das Freguesias de Caldas da Rainha de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório a candidata é Mafalda Pedreira, na União das freguesias de Caldas da Rainha - Santo Onofre e Serra do Bouro Orlando

Pereira é o candidato, na União de Freguesias da Tornada e Salir do Porto é Joaquim Isidro e na Junta de Freguesia do Nadadouro é Nelson Marques.

Na manhã de sábado foi dada uma volta de bicicleta pela cidade por candidatos, simpatizantes e aderentes, numa ação de “sensibilização por uma cidade com mobilidade sustentável”.

Na Praça da Fruta, aproveitaram para divulgar o projeto da candidatura, para conversar com a população e escutar as suas preocupações e reivindicações.



CA EMPREENDEDORES

Somos quem faz acontecer

creditoagricola.pt

Somos o Banco de CA  
Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de  
Caldas da Rainha, Óbidos e Peniche, CRL

CA  
Crédito Agrícola





# Festival Literário Internacional em outubro



O Folio pretende voltar a levar à vila dinamismo cultural e turístico.

O Folio – Festival Literário Internacional de Óbidos volta a realizar-se entre os dias 14 e 24 de outubro, numa edição que terá como tema “O outro”. O evento regressa a Óbidos numa vertente presencial.

Seguirá a mesma filosofia de anos anteriores, dividido por várias áreas temáticas, com os seguintes curadores: Folio Autores – Ana Sousa Dias e Pedro Sousa; Folio Educa – Ana Sofia Godinho; Folio Ilustra – Mafalda Milhões; Folia – programação a cargo da Fundação Inatel; Folio Mais – José Pinho; Folio BD – Pedro Moura; Folio Boémia – Maria Salvador e Catarina Machado.

Serão 16 mesas e debates no Folio Autores, 35 iniciativas no Folio Educa, 75 atividades do Folio Mais, Banda Desenhada e Folio Ilustra, 23 concertos, 12 exposições. Ao todo, 161 atividades ao longo de 11 dias e 175 autores e escritores presentes.

Uma das marcas deste evento é sua internacionalização, bem como a sua afirmação de evento literário com cariz internacional. Só na vertente do Folio Autores, 30 por cento do programa é composto por convidados estrangeiros que se deslocam a Portugal especialmente para o evento. O Folio Educa e o Folio Mais também receberão convidados oradores de vários países.

Em termos de novidades, será lançada, este ano, a pri-

meira edição do Prémio Literário Fernando Leite Couto, que tem como objetivo promover jovens escritores jovens escritores moçambicanos.

O Prémio Literário Fernando Leite Couto é uma parceria entre a fundação com o mesmo nome (criada pelo pai do escritor Mia Couto, em Maputo), a Câmara de Comércio Portugal Moçambique e a Câmara Municipal de Óbidos.

O Folio 2021 contará igualmente com uma nova área de programação ligada à banda desenhada. Haverá uma exposição e workshops ao longo da semana para públicos com mais de 12 anos.

Relativamente à linha de Programação Folio Ilustra, irá celebrar a obra de José Aurélio e os 50 anos da Galeria Ogiva, em Óbidos.

O Folio teve a sua primeira edição em 2015 e passou a ser um evento estratégico, quer no contexto nacional, quer no território de Óbidos.

Oferecendo um programa que incluirá lançamentos de livros, debates, mesas redondas, entrevistas, sessões de autógrafos e conversas, entre escritores e

leitores, o Folio pretende voltar a levar à vila dinamismo cultural e turístico.

## Óbidos Living Streets

Haverá ainda o evento Óbidos Living Streets a decorrer em simultâneo com o Folio. A Porta da Vila transforma-se num local vivo, com vida e cujo conceito será ligado à sustentabilidade, ao ambiente, à criação de uma zona pedonal e um mercado de frutas, flores e livros, atividades de educação ambiental para crianças e animação musical.

Com objetivo de tornar o evento mais inclusivo, em parceria com a Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, vai ser criado um folheto em braille.

O evento decorre por todo o centro histórico da Vila de Óbidos. Haverá uma tenda montada na Praça de Santa Maria, que será o palco principal e onde decorre a maior parte das sessões. Existirá ainda uma segunda tenda na Cerca do Castelo, onde se realizarão todos os concertos da Folia. Os museus, galerias e livrarias e a Casa da Música serão novamente palco de algumas das atividades do festival.

## Voluntários requalificam sala Melhor Idade da Areirinha



Pintura interior e exterior executada por voluntários

No passado dia 18 a antiga escola primária da Areirinha, agora sala do Melhor Idade, em Óbidos, foi requalificada com pintura interior e exterior executada pelos voluntários do “Just a Change” e voluntários do primeiro ano de medicina da Universidade Católica.

Cerca de 80 voluntários transformaram o espaço que diariamente é frequentado por cerca de dez utentes desta localidade da freguesia de A-dos-Negros.

Esta ação teve a colabora-

ção do Município de Óbidos, Junta de Freguesia de A-dos-Negros e ADSFAN - Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de A-dos-Negros.

A “Just a Change” é uma associação sem fins lucrativos que reabilita casas de pessoas carenciadas, com ajuda de voluntários. Esta associação já fez várias intervenções no concelho de Óbidos, numa articulação com o programa Re-Habitar do Município de Óbidos.

## CTT vão reabrir loja



Loja na Praça de Santa Maria

Os CTT – Correios de Portugal vão reabrir no próximo dia 23 a Loja CTT de Óbidos, na Praça de Santa Maria, funcionando todos os dias úteis das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Esta loja tinha sido encerrada a 26 de outubro de 2018, levando ao protesto da Câmara, que na altura alegou ter

sido confrontada com o fecho no próprio dia sem que tivesse sido dado qualquer conhecimento e justificação para o encerramento.

Esta é a 31ª loja a ser reaberta, no âmbito do compromisso público dos CTT de reabrir lojas únicas em sede de concelho.

# MUNDO DA MÚSICA

## RÁDIO MAIS OESTE - 94.2 FM

### COM FRANCISCO GOMES

SEXTA-FEIRA 20H - 21H \* SÁBADO 10H - 11H \* DOMINGO 13H - 14H

## APOIOS:

**RESTAURANTE-BAR DOS BOMBEIROS**  
(QUARTEL DOS BOMBEIROS DAS CALDAS DA RAINHA)

**JORNAL DAS CALDAS**

SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE  
(ÀS QUARTAS-FEIRAS NAS BANCAS)

VIAGENS TEMÁTICAS PELO MUNDO DA MÚSICA COM CANÇÕES IMPERDÍVEIS  
TODAS AS EMISSÕES DISPONÍVEIS EM [HTTPS://FACEBOOK.COM/MUNDODAMUSICA.PAGINA](https://facebook.com/mundodamusica.pagina)



# Autarca contesta gestão do pinhal de Ferrel

O presidente da Junta de Freguesia de Ferrel, Pedro Barata, pediu ao ministro do ambiente e da ação climática, Matos Fernandes, que intervenha no pinhal municipal naquela localidade do concelho de Peniche, considerando que o plano de gestão não está a ser cumprido pela Câmara, ao contrário do que é alegado.

O autarca transmitiu que não recebeu nenhuma comunicação sobre a hasta pública para o abate de árvores no pinhal e que da Câmara não obtém esclarecimentos.

“Esgotámos todas as pontes de entendimento e nada foi feito até ao momento e não podemos ficar parados quando vemos o pulmão do concelho em risco de

arder, a ser abatido e a servir única e exclusivamente para se lhe retirar receitas. Só neste mandato foram dois contratos para extração de resinas em mais de trinta mil euros cada e a presente hasta pública teve um valor base de 212.500 euros mais IVA”, descreveu.

Pedro Barata suspeita que tenha sido cortado um lote diferen-



Foram levantadas dúvidas sobre a quantidade de árvores que foram abatidas

te do que foi licitado, que corresponde a muito mais quantidade de lenha.

No que concerne à extração de resinas, “parece-nos que desde 2020 que não são feitas, no entanto, permanecem espalhados “bidons” e “copos” desta atividade”.

Relativamente a sobranças das limpezas, “existem casos

que estão amontoados há mais de quatro meses”.

“Existe também um despejo de resíduos de todos os tipos (mato, jardinagem, eletrodomésticos, entulhos, plásticos, entre outros) feito pelos serviços do município e pelos serviços da Junta de Freguesia de Atouguia da Baleia”, denunciou, apontando igualmente a existência de

“acampamentos ilegais que já foram por diversas vezes reportados e que permanecem sem fiscalização”

“Durante anos o pinhal não foi tratado, mas estava mantido. Neste momento tem estado a ser paulatinamente destruído e isso não podemos aceitar”, sublinhou o autarca de Ferrel.

## Misericórdia pode contratar médicos em Atouguia da Baleia

A Santa Casa da Misericórdia de Atouguia da Baleia, a propósito de possibilidade levantada pela Câmara Municipal de Peniche de que esta instituição possa ser parte na solução para a falta de médicos no centro de saúde daquela freguesia, tornando-se “veículo da sua contratação”, manifestou a sua “total disponibilidade para ajudar a encontrar uma solução para este grave problema”, transmitindo que procurará reunir com caráter de urgência com as entidades regionais de saúde no sentido de conhecer as condições do protocolo e avaliar se preenche os requisitos, que presentemente ainda não conhece.

“O funcionamento do Centro de Saúde de Atouguia da Baleia, com os médicos necessários, é responsabilidade da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo e do Agrupamento de Centros de Saúde Oeste-Norte. A estas entidades cumpre garantir que há médicos para servir a população da nossa freguesia – a Misericórdia é apenas proprietária do edifício e cede-o gratuitamente, assumindo ainda encargos com água, luz e manutenção do edifício”, recordou a Misericórdia.

“Fiel ao seu compromisso com as obras de misericórdia, a Misericórdia de Atouguia da Baleia fará tudo o que estiver ao seu alcance para ajudar a ultrapassar a gravíssima situa-

ção causada pela falta de médicos no nosso Centro de Saúde, até ser encontrada uma solução definitiva”, sublinhou.

Para a CDU, “a solução encontrada pela câmara municipal, junta de freguesia e governo não resolve o problema e é eleitoralista”.

A CDU entende que a solução da Câmara Municipal financiar uma instituição particular (a Santa Casa da Misericórdia) para que esta forneça serviços médicos ao Centro de Saúde de Peniche “é lamentável e não resolve o problema”.

“Esta decisão é na prática a aceitação - sem qualquer vislumbre de iniciativa política e uso do peso institucional da Câmara Municipal junto do Governo - da desresponsabilização do Governo do PS pela solução deste grave problema de acesso à saúde”, manifestam os comunistas.

A CDU exige que este assunto seja discutido em reunião da Câmara Municipal e também na Assembleia Municipal, adiantando que só dará o seu acordo à “solução” se for considerada “absolutamente extraordinária e temporária, devendo prolongar-se no máximo por três meses, período em que o Governo tem de dar resposta à falta de médicos no concelho”.

“Essa é a solução necessária: O Ministério da Saúde assumir, com caráter de urgência, a contratação dos médicos em falta”, defende a CDU.

## Tomada de posse do novo comandante da capitania



Cerimónia na Estação Salva-Vidas de Peniche

Tomou posse na passada quarta-feira o novo capitão do porto e comandante local da Polícia Marítima de Peniche, Artur Simas Silva, rendendo no cargo Vasco Toledo Cristo.

A cerimónia realizou-se nas instalações do edifício da Estação Salva-Vidas de Peniche e foi presidida pelo chefe do De-

partamento Marítimo do Centro e comandante regional da Polícia Marítima do Centro, Diogo Vieira Branco.

Na cerimónia estiveram presentes os presidentes das Câmaras Municipais de Peniche, Caldas da Rainha, Lourinhã e Torres Vedras, entre outras entidades.

O capitão-de-fragata Simas Silva é natural de Lisboa, onde nasceu em 1967.

Estava colocado na Direção-Geral da Autoridade Marítima como chefe da Divisão de Fiscalização e Recursos.

Francisco Gomes

RESTAURANTE

# O SELIM





## Cozinha Portuguesa

## Carnes e Peixes

ENCERRADO PARA FÉRIAS

18 Setembro a 1 de Outubro

Tlf.: 917 939 751 | Tel.: 262 841 122

Rua do Parque 17 | 2500-181

Caldas da Rainha



# Deputados municipais denunciam falta de profissionais de saúde na USF

A Assembleia Municipal do Bombarral aprovou uma moção que mandata a Câmara para junto do Ministério da Saúde e entidades competentes efetuar todas as iniciativas necessárias para que sejam contratados os profissionais de saúde que sejam precisos para a integral cobertura de médicos de saúde geral e familiar, reforço do pessoal de enfermagem e administrativos.

Francisco Gomes

Pretende também que sejam criados incentivos, tais como acesso gratuito a residência, de forma a garantir que concursos abertos não fiquem sem candidatos, bem como estabelecer protocolos com instituições particulares de solidariedade social, de forma a colmatar com caráter de urgências as necessidades prementes.

De acordo com a moção, verifica-se “insuficiência de médicos de medicina geral e familiar que garantem a assistência à população do concelho”, situação que

se deve “desde a aposentação de médicos, licenças de maternidade e pedidos de mobilidade”, o que faz com que “milhares de utentes estejam sem médico de família”.

Segundo os deputados municipais, “a situação atingiu um estado crítico na Unidade de Saúde Familiar (USF) do Bombarral”.

“Os utentes que se dirigem à USF encontram-se sem resposta ou sem atendimento perante tantas situações que apenas carecem de esclarecimento ou indicações”, sublinham.



A USF foi inaugurada recentemente mas perdeu meios

Por outro lado, “existem utentes que não conseguem ter consultas para a obtenção de atestados médicos”.

“Em abril de 2019 a USF do Bombarral foi escolhida como sendo a centésima do país a ser

inaugurada pelo primeiro-ministro, tendo na altura sete médicos de família, sete enfermeiros e cinco funcionários administrativos para acolherem os cerca de quinze mil inscritos do concelho. Atualmente a USF não dispõe

dos meios iniciais, estando em causa a prestação dos cuidados de saúde e autonomia de funcionamento”, denunciam os deputados na moção aprovada por unanimidade.

# PSD quer “voltar a acreditar que possamos ter um Bombarral melhor”

O candidato do PSD do Bombarral, Nuno Mota, realizou na semana passada uma ação de rua pelo concelho, onde transmitiu a mensagem de que “vamos voltar a acreditar que possamos ter um Bombarral mais e melhor, e por isso propomos estratégias que abrangem o desenvolvimento económico, a mobilidade, o ambiente e espaços verdes, a ação social e saúde, a educação, cultura e desporto”.

Mariana Martinho

Acompanhado pelos candidatos e simpatizantes desta candidatura, Nuno Mota contactou com a população local, onde apelou à vontade de “voltar a acreditar para melhor projetar a imagem do nosso concelho, potenciar a atração e fixação de novas famílias,

incentivar o desenvolvimento da economia local, criar políticas sociais diferenciadoras e inclusivas, e dinamizar e otimizar os serviços autárquicos”.

“Estes são os nossos cinco vetores que queremos apostar para voltar a fazer crescer o



O partido em ação de campanha pelo mercado do Bombarral (foto José António)

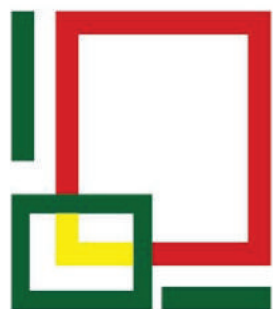
Bombarral”, sublinhou o candidato do PSD, apontando que “um dos nossos objetivos é aquisição de uma nova zona industrial para apoiar as empresas bombarralenses, e sobretudo para atrair novas empresas, com projetos diferenciadores, gerando emprego

qualificado”.

Também pretende criar uma incubadora de empresas, com ênfase para inovação e novas tecnologias.

“Estas são as nossas propostas para atrair mais pessoas e jovens para a nossa terra, mas

temos muitos outros projetos que queremos fazer, como apostar na cultura, redução dos impostos, e queremos que seja um Bombarral com futuro”, frisou o cabeça de lista do partido.



**ELEIÇÕES  
AUTÁRQUICAS 2021**  
26 DE SETEMBRO

## LOCALIZAÇÃO DAS SECÇÕES DE VOTO NO BOMBARRAL



O Município de Bombarral informa que devido às obras que o Pavilhão Municipal irá ser alvo, as Secções de Voto que habitualmente funcionavam naquele local, irão passar excecionalmente para a Escola Básica Secundária Fernão do Pó – Bombarral, sendo o acesso efetuado pela entrada principal, na Avenida Dr. Joaquim de Albuquerque. Agradecemos a vossa melhor compreensão.



# Líder do CDS-PP apelou ao “virar a página do socialismo”

O presidente do CDS-PP, Francisco Rodrigues dos Santos, acompanhou na passada quinta-feira a candidata autárquica do partido ao Bombarral, Rosa Guerra, em ação de campanha pelas ruas do concelho, onde aproveitou para apelar ao voto no partido, de modo a “virar a página do socialismo”.

Mariana Martinho

Ao lado da cabeça de lista do CDS-PP, Rosa Guerra, o presidente do partido referiu que “as perspetivas para o concelho se inserem nos mesmos objetivos que defini a nível nacional para o partido nestas eleições autárquicas, que passa pelo crescimento relativamente há quatro anos e eleger mais autarcas do que nas últimas eleições autárquicas”. Além disso tem o objetivo de “atingir o melhor resultado possível, que passa pelo reforço da votação do CDS-PP e assumir os destinos da Câmara Municipal”.

“Esta crença que é possível ter um extraordinário resultado em terras bombarralenses deve-se ao facto de apresentarmos um ótimo friso de candidatos, quer

aos órgãos autárquicos, quer às quatro juntas de freguesia, com gente da terra com provas dadas, com currículo, com experiência de vida, que procura responder aos principais problemas que se colocam ao Bombarral”, salientou Francisco Rodrigues dos Santos, adiantando que “também tenho a certeza de que oferecemos a melhor proposta política para desenvolvimento económico e social do Bombarral”.

Para estas eleições, o partido pretende “atacar desde logo as principais chagas do concelho”, que passam por um incentivo à natalidade, a construção de uma creche para apoiar as novas famílias, descida dos impostos municipais para estimular criação



Ação de rua do partido no Bombarral (foto José António)

de riqueza, captar investidores e gerar novos postos de trabalho, a criação de um parque industrial e a implementação de um apoio aos idosos para a compra de medicamentos, o “vale-farmácia”.

Com estas propostas, o presidente do CDS-PP referiu que “seremos certamente uma marca nos autarcas centristas, que o Bombarral já conheceu há 30 anos”.

Francisco Rodrigues dos Santos também disse que “pela von-

tade de virar a página do socialismo, creio que o CDS constitui a única alternativa para o Bombarral, e estou seguro de que este descontentamento poderá capitalizar uma votação expressiva no CDS, pois oferecemos não só soluções para os problemas, como também os identificamos previamente”.

Referiu ainda que “nós somos um partido que não é do passado nem do passivo, não queremos olhar para trás, queremos olhar

em frente e caminhar junto com todos os bombarralenses, de modo a que cada jovem que aqui nasça tenha todas as ferramentas para cumprir o seu projeto de vida”. Nesse sentido, “nós somos a única resposta para resolver os problemas do concelho”.

Além do Bombarral o líder dos centristas também teve oportunidade de acompanhar os candidatos autárquicos às Caldas da Rainha e Alcobaça em ações de rua.

## “O PS é o único partido que apresenta uma agenda estruturada para desenvolver o país”

Maria do Céu Antunes, ministra da agricultura e secretária nacional do Partido Socialista, acompanhou na passada segunda-feira o candidato do partido no Bombarral, Ricardo Fernandes, numa ação de campanha pelo concelho, tendo destacado que “vamos ganhar e reforçar a nossa maioria absoluta, bem como continuar sob a égide dos valores socialistas a governar este concelho”.

Mariana Martinho

Acompanhada pela equipa socialista candidata ao concelho, a dirigente nacional do PS visitou os viveiros da VitiOeste, o Rocha Center e o Centro de Produção e Comercialização Hortofrutícola, no concelho do Bombarral.

“É com satisfação que acompanho os candidatos do partido aos diversos órgãos autárquicos do Bombarral”, frisou Maria do

Céu Antunes, adiantando que o cabeça de lista socialista apresenta “uma excelente equipa, que se candidata de novo, com um excelente programa autárquico, e onde coloca também agricultura no centro das suas preocupações como forma de desenvolver este concelho”.

Segundo manifestou, “o PS é o único partido que apresenta



Maria do Céu Antunes visitou vários espaços do concelho (foto José António)

uma agenda estruturada para desenvolver o país na próxima década, onde coloca as pessoas em primeiro lugar para combater as desigualdades, promove a inclusão e pretende inovar e aumentar as competências dos portugueses, sendo estes dois os motores de desenvolvimento do nosso país”.

Por outro lado, vai procurar

promover a transição digital e climática, que “é essencial, e ainda tornar o país mais coeso territorialmente, para que possa competir à escala global”.

Aproveitou a ocasião para lembrar que “a agricultura não só mostrou durante esta pandemia que as empresas do ramo souberam adaptar-se e de forma resiliente continuaram a contribuir

para o abastecimento nacional, e para alimentar as exportações, como também vai contribuir para recuperação económica do país”.

Maria do Céu Antunes acredita que “vamos ganhar e reforçar a nossa maioria absoluta, bem como continuar sob a égide dos valores socialistas a governar este concelho”.



# Eurodeputada divulga medidas sobre fogo bacteriano

Após uma visita à Cooperativa Agrícola dos Fruticultores do Cadaval (Coopval), a deputada do PCP no Parlamento Europeu, Sandra Pereira, questionou a Comissão Europeia sobre o fogo bacteriano, interrogando sobre que medidas podem ser tomadas para ajudar a erradicar esta bactéria e que apoios podem ser concedidos a estes fruticultores no sentido de garantir a proteção dos seus pomares.

A resposta foi dada por Stella Kyriakides, em nome da Comissão Europeia, que diz estar ciente dos “efeitos devastadores” da bactéria nas plantas hospedeiras e do seu potencial impacto económico em caso de surto.

“Está regulamentada como uma praga regulamentada não sujeita a quarentena em material de propagação de fruteiras e de fruteiras e material de propa-

gação de plantas ornamentais. Está demasiado disseminada na maioria das regiões da União Europeia para justificar o seu estatuto de praga de quarentena”, esclareceu.

Segundo referiu, as diretivas europeias preveem medidas destinadas a prevenir a presença desta praga em pomares de frutos e locais de produção de plantas ornamentais. Essas me-

didias incluem inspeções visuais, a eliminação e a destruição de plantas sintomáticas e de plantas hospedeiras na vizinhança próxima.

“O regulamento enumera um número limitado de zonas protegidas em que se sabe que esta praga está ausente. No entanto, não foram estabelecidas, em Portugal, zonas protegidas”, indicou.

Stella Kyriakides revelou que Portugal “pode utilizar o Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural (FEADER) e o regime de ajudas da União Europeia para o setor das frutas e dos produtos hortícolas, no âmbito do Fundo Europeu Agrícola de Garantia (FEAGA), para ajudar os agricultores afetados pelos efeitos devastadores desta praga”.

“Podem também ser progra-

mados fundos mutualistas e os instrumentos de estabilização dos rendimentos, se necessário”, adiantou.

Está previsto um prémio para os seguros de colheitas, de animais e de plantas, que pode ajudar os agricultores que tenham contratado seguros.



Eurodeputada do PCP questionou a Comissão Europeia após uma visita à Coopval

## Rastreio do cancro da mama junto ao Centro de Saúde

O Núcleo Regional do Sul da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), em parceria com a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, anunciou o alargamento do rastreio

gratuito do cancro da mama aos distritos de Lisboa e de Setúbal, cujo arranque aconteceu no Dia Mundial do Cancro, pelo que o rastreio, que se dirige a mulheres dos 50 aos 69 anos, terá segui-

mento no concelho do Cadaval.

Irá decorrer de 28 de setembro a 8 de outubro, de segunda a sexta-feira, das 09h20 às 13h, e das 14h às 17h40, na Unidade Móvel da LPCC, colocada junto

ao Centro de Saúde.

“Ao comparecer, poderá contar com uma equipa técnica especializada na área do cancro da mama e com equipamentos digitais novos que potenciam

uma melhor qualidade do diagnóstico”, avança a LPCC, que sublinha que “o cancro da mama tem maior probabilidade de cura se detetado a tempo”.

JORNAL CALDAS  
SEMANÁRIO DA REGIÃO OESTE

# SINFONIA EROICA

METROPOLITANA

**Orquestra Metropolitana de Lisboa**

**Maestro: Pedro Neves**

Ludwig van Beethoven *Abertura Coriolano, Op. 62*

Luís Cardoso *In Paradisum - Nam qui morietur solus (obra em estreia)*

Ludwig van Beethoven *Sinfonia N.º 3, Op. 55, Eroica*

**23 Set. 21 H**

CENTRO CULTURAL E CONGRESSOS CALDAS DA RAINHA 21

COM A

# VOGAL

papelaria • tabacaria • soluções criativas

## PARA A ESCOLA EU VOU...

**12%\*** compras superiores a 20€

### DESCONTO no teu material escolar

Campanha válida de 1 a 30 Setembro 2021

loja online: [papelariavogal.com](http://papelariavogal.com)

Avenida 1.º de Maio n.º 8 loja dto Caldas da Rainha vogalapapelariavogal.com 262 841 545 262 841 392

Horário da loja de Segunda a Sexta: das 9h às 20h, fins de semana e feriados das 9h às 19h



# Fruta da região em série de animação

A Pera Rocha do Oeste e a Maçã de Alcobaça vão estar em destaque na primeira série de animação feita em Portugal, inspirada no projeto escolar "Heróis da Fruta" criado pela Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI).



O objetivo é promover o consumo de frutas e legumes de origem nacional

Com estreia marcada para outubro, a nova série de animação é lançada no ano em que o projeto "Heróis da Fruta" assinala o seu décimo aniversário e em que se celebra mundialmente o Ano Internacional das Frutas e Legumes.

Esta iniciativa vai juntar, pela primeira vez, mais de duas dezenas de fruticultores, associações de produtores e várias autarquias locais em torno da promoção do consumo de frutas e legumes de origem nacional.

Os atores Jessica Athayde e Diogo Amaral darão voz aos personagens Sushi e Yoga, os protagonistas da primeira temporada desta série que conta com 26 episódios.

Em cada episódio estes "super-heróis" vão andar às voltas

pelo país para descobrir novos "superalimentos" de cultivo nacional e, claro, prová-los para ganharem "superpoderes", dando o seu exemplo positivo às crianças.

Nesta série, haverá um episódio exclusivamente dedicado à Pera Rocha do Oeste e outro à Maçã de Alcobaça. Mário Silva, presidente da APCOI, explica que "a ideia de criar esta série nasce da vontade de dar "vida" através da animação à iniciativa escolar "Heróis da Fruta" que tem sido um enorme sucesso e que desde 2011 já melhorou os hábitos alimentares de mais de 500 mil alunos de mais de cinco mil escolas portuguesas".

Os 26 episódios da série "Heróis da Fruta" vão incentivar, durante esta primeira

temporada, ao consumo dos seguintes hortofrutícolas de produção nacional: Pêssego da Cova da Beira, Laranja do Algarve, Melo de Santa Maria, Ananás dos Açores, Cenoura baby do Alentejo, Abóbora de Soza, Batata Doce de Aljezur, Amendoim do Rogil, Banana da Madeira, Feijão Frade da Lardosa, Uva do Ribatejo, Cebola Roxa Montemor-o-Novo, Mirtilo de Sever do Vouga, Amora do Minho, Figo da Índia Português, Pera Rocha do Oeste, Azeitona de Elvas e Campo Maior, Agrião de Água de Almancil, Melão de Almeirim, Tomate de Alvalade do Sado, Morango de Mirandela, Romã do Alentejo, Melancia do Ladoeiro, Cereja do Fundão, Kiwis de Portugal e Maçã de Alcobaça.

# Alunos de Famalicão em novo Centro Escolar



O Centro Escolar de Famalicão substitui as antigas escolas primárias

Os alunos que frequentam o pré-escolar e o 1º ciclo do ensino básico de Famalicão, no concelho da Nazaré, começaram o ano letivo 2021-2022 em novas instalações.

O Centro Escolar de Famalicão, com quatro salas de 1º ciclo, duas de pré-escolar e refeitório, substitui as antigas escolas primárias (EB1 Famalicão – duas salas; EB1 Raposos – uma sala; EB1 Quinta Nova – uma sala e Jardim de infância de Famalicão – duas salas), e completa a rede composta por três centros escolares, previstos na Carta Educativa do concelho (Nazaré, Valado

dos Frades e Famalicão).

No total, 1472 alunos iniciaram aulas na rede de ensino público do concelho da Nazaré – 230 no pré-escolar, 496 no 1º ciclo do ensino básico, 241 no 2º ciclo, 343 no 3º ciclo e 162 no ensino secundário.

O novo ano letivo fica, ainda, marcado pela entrada em funcionamento de duas novas salas na Escola Básica e Secundária Amadeu Gaudêncio, compostas por estruturas modelares, uma solução provisória até que sejam construídas seis salas pela tutela.

## Férias para todos!

pinktravel

### RIVIERA MAYA

Estadia de 23/10/2021 a 31/10/2021

Hotel Categoria 5\*

Regime: Tudo incluído

Cancelamento gratuito até 22/09/2021

Desde

1.346€

p/pax

### PESO DA RÉGUA

Estadia de 15/10/2021 a 18/10/2021

Hotel Categoria 4\*

Regime: Alojamento e pequeno almoço

Cancelamento gratuito até 10/10/2021

Desde

180€

p/pax

### PONTE DE LIMA

Estadia de 22/11/2021 a 25/11/2021

Hotel Categoria 3\*

Regime: Alojamento e pequeno almoço

Cancelamento gratuito até 02/11/2021

Desde

145€

p/pax



# Bom Petisco Peniche Pro fechou Liga Meo Surf 2021



Os vencedores em Peniche, Afonso Antunes e Kika Veselko (Foto Jorge Matreno/ANSurfistas)

**Francisca Veselko e Afonso Antunes conquistaram no passado sábado o triunfo no Bom Petisco Peniche Pro, com a Praia de Supertubos a oferecer ondas de grande qualidade para fechar com chave de ouro a Liga Meo Surf 2021.**

O dia final do Bom Petisco Peniche Pro ficou marcado por alguma espera matinal, uma vez que a ondulação anunciada tardava em chegar. Após várias chamadas, a prova arrancou pelo meio-dia, com a realização da prova masculina e, embora as condições estivessem difíceis, os melhores surfistas nacionais começaram cedo a dar espetáculo.

Nesta fase foram dois dos membros da nova geração do surf nacional a destacarem-se. O jovem local Matias Canhoto, de apenas 14 anos, e o wildcard João Maria Mendonça conseguiram avançar pela primeira vez para os quartos-de-final man-on-man da Liga Meo Surf.

A ação prosseguiu com os quartos-de-final masculinos, tendo Eduardo Fernandes eliminado Miguel Blanco no primeiro heat. Seguiu-se o triunfo de Afonso Antunes, frente ao jovem sensação Matias Canhoto. Depois, Joaquim Chaves venceu um duelo muito equilibrado frente a Guilherme Ribeiro, enquanto Gony Zubizarreta teve de se esforçar muito para levar de vencido João Maria Mendonça.

Nas meias-finais femininas o nível também esteve muito elevado, com Gabriela Dinis e Mafalda Lopes a destacarem-se no primeiro heat. No segundo

heat a recém-coroadada campeã nacional Kika Veselko mostrou o excelente momento que atravessa, com um score de 14,75 pontos. A grande surpresa acabou por ser a jovem Constância Simões, que garantiu a primeira final da carreira.

Seguiram-se as meias-finais masculinas, onde o nível foi aumentando à medida que as ondas de qualidade começavam a chegar cada vez mais a Supertubos e Afonso Antunes bateu Eduardo Fernandes a abrir as meias-finais. Na segunda meia-final houve um embate de final explosivo, com Joaquim Chaves a tomar a dianteira, mas com Gony Zubizarreta a virar a bateria já na parte final, graças a uma nota de 9,25 pontos.

Foi na melhor altura de ondas do dia que as finais foram para a água e as quatro finalistas femininas ofereceram uma das melhores finais que há memória na Liga Meo Surf. Após várias notas altas e muitas mudanças na liderança, Kika Veselko carimbou a primeira vitória da carreira na Liga Meo Surf, que serviu de cereja no topo do bolo para o título nacional que já tinha conquistado. Apesar da derrota, Mafalda Lopes (2.ª), Gabriela Dinis (3.ª) e Constância Simões (4.ª) deram uma excelente réplica e também contribuíram para um grande espetáculo.

“Estou super contente com este triunfo”, começou por dizer Francisca após o triunfo. “Queria muito ganhar esta final. Acreditei, mantive a calma e, mesmo estando em último perto do final, consegui a onda que necessitava para passar para primeiro. Foi um ano perfeito na Liga Meo Surf e agora ainda tenho provas internacionais para tentar os meus objetivos. Para o ano podem esperar mais ainda de mim”, frisou.

Na final masculina surgiram alguns tubos e Afonso Antunes foi o primeiro a abrir as hostilidades, colocando-se desde cedo na liderança, que nunca mais largou. Com 14,85 pontos e uma gestão de bateria muito experiente, conquistou a segunda vitória da temporada na Liga Meo Surf, depois de ter começado o ano também com um triunfo, na Ericeira, fechando ainda o ano como vice-campeão nacional. “Foi uma final super emotiva”, começou por afirmar Afonso Antunes. “Estou muito feliz, queria muito ganhar aqui em Peniche, como o meu pai já tinha feito. Apesar de ter partido a prancha na última onda, nem estou preocupado com isso”, rematou.

A Liga MEO Surf 2021 foi uma organização da Associação Nacional de Surfistas e da Fire!

## Arco Clube das Caldas organizou prova de tiro



Adriana Medalha a preparar um dos seus tiros

Aconteceu no passado domingo nas Caldas da Rainha, mais propriamente numa quinta no Casal da Crocha, a 6ª prova de Field Target da Federação Portuguesa de Tiro e que teve o Arco Clube das Caldas (ACC) como entidade organizadora.

O vento prejudicou bastante o desempenho dos atletas neste evento, que determinaria algumas posições no ranking nacional e a definição dos lugares de pódio no Campeonato Nacional. A prova contou com a presença do árbitro Nuno Cardo, nomeado pela federação para o efeito.

Marcaram presença 34 atiradores, de entre os quais seis do ACC, com as seguintes classificações: na categoria de PCP Internacional o 1º lugar foi para Sérgio Rita, do ST2, com 45 acertos; o 2º classificado foi Gonçalo Cândida, do CBS, com 44 acertos, e o 3º lugar para Hicham Melkam, da APFT, com 38 acertos após desempate com Vasco Rodrigues, do CTC.

Nesta categoria concorreram pelo clube caldense Rogério Puga, que se classificou na 6ª posição, com 36 acertos, João Medalha em 12º, com 30 acertos, e a benjamim Adriana Medalha, em 14º com 28 acertos. De referir que no Field Target em Portugal não existem escalões nem separação de género e Adriana

tem somente 13 anos.

Na categoria Springer em 1º lugar ficou Bruno Silva, do CBS, com 40 acertos, em 2º Gonçalo Semedo, do CTC, com 36 acertos, e em 3º Carlos Canoa, com 35 acertos. Augusto Ferreira, do ACC, ficou em 10º lugar, com 30 acertos.

Na categoria de PCP 24 Jules classificou-se em 1º lugar Marcelo Luís, do CTC, com 35 acertos, em 2º Augusto Lucas, de “Os Ugas”, com 34 acertos, e em 3º Rodolfo Silva, do mesmo clube, com 33 acertos. Sérgio Oliveira, do ACC, classificou-se em 4º lugar, com 32 acertos, e José Guia, também do ACC, em 7º com 26 acertos.

A prova terminou com um almoço/convívio no Lisboa XL, onde também se realizou a cerimónia de entrega de prémios.

No dia 3 de outubro realizar-se-á a 4ª edição da prova de tributo a Miguel Duarte, um Hunter do Campeonato Nacional de Campo da FABP, junto da Lagoa.

A nova época de formação em escola já começou a 6 de setembro e o ACC está aberto todos os dias, de segunda a sexta das 18h00 às 20h00 para o tiro com arco, e segundas e quintas das 20h00 às 22h30 para o tiro desportivo.

## Atleta de Peniche no Mundial de SUP



Anabela Prioste

Anabela Prioste, de Peniche, participou no seu primeiro campeonato do mundo de stand up paddling, entre 9 e 12 de setembro, terminando em quarto lugar na longa distância (18,5 quilómetros, a 05:18.89 minutos da vencedora, a americana Fiona Wylde, e em oitavo no Técnico Open Women 1000 metros (prova tam-

bém ganha por Fiona Wylde com 35.69 segundos de diferença).

Para Anabela Prioste, os resultados alcançados foram “excelentes”, acrescentando que o Mundial foi “bastante competitivo”, uma vez que contou com “os melhores atletas do Mundo”.

As provas decorreram em Balatonfured, na Hungria.

### Resultados finais do Bom Petisco Peniche Pro:

Final masculina: Afonso Antunes 14,85 x Gony Zubizarreta 11,10  
Final feminina: Francisca Veselko 13,75 x Mafalda Lopes 13,40 x Gabriela Dinis 12,55 x Constância Simões 9,90  
Go Chill Expression Session feminina: Camila Cardoso  
Go Chill Expression Session masculina: Afonso Antunes  
Joaquim Chaves Saúde Best Wave: 10 de Halley Batista, na ronda 1  
Bom Petisco Girls Score: Kika Veselko, 14,75 nas meias-finais



# João Almeida venceu Volta ao Luxemburgo em bicicleta



O caldense tornou-se no primeiro português a vencer no Luxemburgo

O caldense João Almeida somou mais um triunfo na sua carreira, ao vencer no passado sábado a 81ª edição da Volta ao Luxemburgo em bicicleta.

Francisco Gomes

Depois de ter ganho ao sprint a primeira etapa, de 140 quilómetros com início e fim na cidade de Luxemburgo, vitória que comentou ser “uma sensação indescritível”, agradecendo o apoio recebido do público, que fez “Luxemburgo parecer Portugal”, o ciclista de A-dos-Francos alcançou na etapa seguinte, entre Steinfort e Eschdorf (186,1 quilómetros) o segundo lugar, mas perdeu a camisola amarela para o suíço Marc Hirschi (UAE Team Emirates), que ficou com apenas quatro segundos de vantagem.

Na terceira etapa, entre Mondorf-les-Bains e Mamer (189,3 quilómetros), o vencedor foi o italiano Sacha Modolo (Alpecin-Fenix) e na geral nada se alterou.

Na quarta etapa correu-se o contrarrelógio (25,4 quilómetros em Dudelange) vertente em que João Almeida é forte (é campeão nacional de contrarrelógio). O corredor da Deceuninck-Quick Step ficou em segundo (vitória para o italiano

Mattia Cattaneo, seu colega de equipa, por dois segundos) mas reconquistou a amarela, deixando Marc Hirschi a 43 segundos e Mattia Cattaneo a 50 segundos.

Na última etapa, de 183,7 quilómetros entre Mersch e a cidade do Luxemburgo, terminou na segunda posição, apenas batido ao sprint na meta pelo francês David Gaudu (Groupama - FDJ), apesar de ter ficado com o mesmo tempo do vencedor, e concluiu a prova com a vantagem de 46 segundos na classificação geral sobre Marc Hirschi e de 1.05 minutos sobre Mattia Cattaneo.

João Almeida conquistou também o primeiro lugar na classificação da juventude (camisola branca) e nos pontos (camisola azul).

O jovem de 23 anos, que há pouco mais de um mês venceu também a Volta à Polónia, torna-se agora igualmente no primeiro português a vencer no Luxemburgo.

A Volta ao Luxemburgo de-

correu entre 14 e 18 de setembro, com início e final na cidade de Luxemburgo, num percurso de cinco etapas com a distância total de 724,5 quilómetros. A corrida faz parte do circuito UCI ProSeries de 2021 (segundo nível de competição na ordem de importância do ciclismo de estrada masculino após o UCI WorldTour) dentro da categoria 2.pro (corrida por etapas).

Participaram na corrida 21 equipas, das quais 8 foram de categoria UCI WorldTeam (nível máximo), 12 de categoria UCI ProTeam (segunda categoria) e uma de categoria Continental (terceira categoria), num pelotão de 126 ciclistas, dos quais concluíram 103.

A equipa vencedora foi a de João Almeida (Deceuninck-Quick Step), apenas com 30 segundos de vantagem sobre a segunda classificada, a UAE Team Emirates, que em 2022 será a equipa do caldense. Em terceiro ficou a Groupama - FDJ, a 1.08 minutos.

## Torneio de abertura do Gaeirense

O Gaeirense Basket realiza um torneio de abertura no dia 26 de setembro, no pavilhão da SCR Gaeirense, nas Gaeiras.

Participam neste evento equipas dos seguintes clubes:

SCR Gaeirense, AB Leiria (femininos e masculinos), CD Campinho, AB Aveiro (femininos), Chamusca BC, AB Santa-rém (femininos e masculinos) e SL Benfica, AB Lisboa (mascu-

linos).

Os pequenos atletas do Gaeirense Basket realizarão momentos de demonstração.



### CASA DE SAÚDE

#### CONSULTAS DE ESPECIALIDADE:

- **ALERGOLOGIA**  
Dra. Ana Teresa / Dr. Ruben Ferreira
- **CARDIOLOGIA**  
Dr. Brito de Câmara / Dr. João Galvão / Dr. Pedro Jerónimo Sousa
- **CIRURGIA GERAL**  
Dra. Adelaide Costa / Dr. António Martins / Dr. Augusto Mansoa  
Dr. Carlos Santos / Dr. Rui Garcia
- **CIRURGIA PLÁSTICA**  
Dr. Mário Rêgo
- **CIRURGIA VASCULAR**  
Dr. Carlos Amaral
- **DERMATOLOGIA**  
Dr. José Prates / Dr. Augusto Salvador / Dra. Vera Torres  
Dra. Fernanda Neves
- **ENDOCRINOLOGIA**  
Dra. Manuela Carvalheiro
- **GASTROENTEROLOGIA**  
Dr. António Curado / Dr. Horácio Lopes
- **GINECOLOGIA**  
Dr. José Inácio / Dra. Inês Rato
- **MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO**  
Dra. Anabela Pinto / Dr. António Nogueira
- **MEDICINA INTERNA**  
Dr. Raposo Ferreira
- **MEDICINA GERAL E FAMILIAR**  
Dr. Diogo Silva / Dr. Diogo Figueiredo Silva / Dra. Diana Marques
- **NEFROLOGIA**  
Dr. Joaquim Bordalo
- **NEURO-CIRURGIA**  
Dr. Sousa Filipe / Dr. Vitor Oliveira / Dr. Ricardo Nogueira
- **NUTRIÇÃO**  
Dra. Alexandra Xavier
- **ORTOPEDIA**  
Dr. Brandão Pereira / Dra. Carmo Seara / Dr. Rodriguez Sousa
- **OTORRINOLARINGOLOGIA**  
Dr. Alfredo Luís / Dra. Ana Paula Branco / Dr. Mário Santos  
Dr. Rafael Gomes
- **PNEUMOLOGIA**  
Dra. Elsa Jara
- **PSICOLOGIA**  
Dra. Alexandra Ferreira / Dr. Luís Paulo / Dr. Tiago Sequeira
- **PSICOLOGIA / PSICOTERAPIA**  
Dr. Sérgio Amorim
- **PSIQUIATRIA**  
Dra. Inês Cargaleiro / Dra. Mª Purificação Horta
- **REUMATOLOGIA**  
Dr. Luís Gaião
- **UROLOGIA / ANDROLOGIA**  
Dr. António Oliveira / Dr. Frederico Furriel / Dra. Sofia Lopes
- **OSTEOPATIA**  
Fisioterapeuta Alberto Pereira

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO



☎ 262 837 100

✉ geral@montepio-rdl.pt

📍 Rua do Montepio Rainha D. Leonor, n.º 9, 2500-253 Caldas da Rainha



Anuncie no

JORNAL das CALDAS



# Atleta paralímpica Beatriz Monteiro homenageada na escola



A aluna foi homenageada com uma faixa à entrada do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro

A atleta de para badminton Beatriz Monteiro, de 15 anos, que participou nas competições de badminton dos Jogos Paralímpicos Tóquio2020, foi homenageada no seu primeiro dia de aulas, na passada segunda-feira, pelo Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, nas Caldas da Rainha, como sendo “um bom exemplo a seguir para os restantes alunos”.

Mariana Martinho

A jovem, natural de Sintra, é aluna da UAARE (Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola) do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro e conseguiu atingir o objetivo de estar presente nos Jogos Paralímpicos, que terminaram no dia 5 de setembro em Tóquio.

A atleta afirmou que “sinceramente não estava à espera de conseguir entrar na competição, fiquei incrivelmente agradecida por ter conseguido e por todo o meu esforço para a concretização de um sonho”.

Beatriz Monteiro, que se tornou na atleta portuguesa mais jovem a participar em Jogos Paralímpicos venceu a holandesa Megan Hollander por 2-0 (21-12 e 21-19), na fase de grupos e perdeu nos quartos de final do torneio de badminton SU5 com a japonesa Akiko Sugino por 2-0 (21-5 e 21-12), tendo ficado entre as oito melhores no torneio de badminton, modalidade que se estreou no programa paralímpico, assegurando assim a conquista de um dos quinze diplomas obtidos por Portugal. Por todo esse “desempenho fantástico, como porta-estandarte da

equipa portuguesa”, a escola caldense decidiu homenageá-la com uma placa a congratulá-la, antes do início do novo ano letivo.

A aluna, que não estava à espera da receção, agradeceu a homenagem, tendo ficado “muito contente com esta cerimónia de agradecimento por ter participado nos Jogos Paralímpicos, o que foi um grande orgulho”. Segundo revelou, “o objetivo agora é continuar a treinar, tentar evoluir e concluir os meus sonhos, que é entrar nos jogos de Paris”.

A diretora do Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro, Maria Céu Santos, declarou que “esta foi uma homenagem merecida, não só como atleta, mas também como aluna e pessoa”. Face a isso, “a escola teve a ideia de no primeiro dia usar a Beatriz como um bom exemplo para os restantes alunos e também para eles perceberem a dificuldade de conciliar a parte desportiva com a escolar, e que mesmo assim conseguem atingir bons sucessos escolares”. Ou seja, “será uma marca para servir de exemplo a todos que queiram ter sucesso”.

A responsável pela UAARE na escola, Alexandre Sampaio, também disse que “este gesto serve de reconhecimento de toda a escola, pelo facto de ter tido uma aluna de 15 anos nos Jogos Paralímpicos, e ter feito o que ela fez, sendo um exemplo a ser seguido por outros”.

Neste momento, a unidade conta com 18 alunos em diferentes modalidades, como equitação, para badminton, dança, futebol, hóquei patins, kempo, atletismo, andebol, voleibol e ténis.

Presente na receção esteve a diretora da Federação Portuguesa de Badminton, Sandra Amaral, que destacou a “forma fantástica com que a atleta da UAARE participou nos Jogos Paralímpicos, não sendo algo para qualquer um”. Apontou que “é preciso muito esforço e dedicação, e isso a Beatriz conseguiu”.

Nesse sentido, “esta homenagem da escola foi bonita e com muito sentido, pois pretende fazer com que outros consigam lutar para conseguir os seus objetivos”.

## Caldas contra o Amora na Taça de Portugal

Realizou-se na tarde da passada quarta-feira o sorteio referente à segunda eliminatória da Taça de Portugal, já com a participação das equipas

da liga 2.

União de Leiria, SC Pombal e Caldas SC são os representantes do distrito ainda em prova.

Os jogos disputam-se no próximo sábado, a partir das 17h00. O Caldas recebe o Amora.

Rui Miguel

## FUTEBOL

### Liga 3 Zona Sul

#### Resultados (4ª Jornada):

Amora FC 0-1 Oriental Dragon FC  
UD Leiria 3-0 FC Alverca  
FC Oliv. Hospital 2-2 CD Cova Piedade  
Real SC 1-0 Caldas SC  
U. Santarém 1-3 Torreense  
Sporting B 0-1 V. Setúbal

#### Classificação:

1º UD Leiria - 10  
2º Torreense - 10  
3º V. Setúbal - 9  
4º Real SC - 8  
5º Caldas SC - 6  
6º CD Cova Piedade - 4  
7º Sporting B - 4  
8º Oriental Dragon FC - 4  
9º U. Santarém - 3  
10º FC Alverca - 3  
11º FC Oliv. Hospital - 1  
12º Amora FC - 0

#### Próxima Jornada:

CD Cova Piedade vs Sporting B  
Amora FC vs UD Leiria  
FC Alverca vs FC Oliv. Hospital  
V. Setúbal vs U. Santarém  
Torreense vs Real SC  
Oriental Dragon vs Caldas SC

### Campeonato Nacional de Iniciados A Série D

#### Resultados (5ª Jornada):

Footkart 2-2 Ac. Santarém  
Caldas SC 6-0 CD Vilarense  
Peniche 2-2 Ac. Fundão  
UD Leiria 3-3 Benf. Castelo Branco  
CD Fátima 0-1 Marinhense  
CADE 1-1 Leiria e Marrazes

#### Classificação:

1º Ac. Santarém - 13  
2º Caldas SC - 9  
3º Benf. Castelo Branco - 7  
4º Marinhense - 6  
5º Footkart - 6  
6º CADE - 5  
7º UD Leiria - 4  
8º CD Vilarense - 4  
9º CD Fátima - 3  
10º Leiria e Marrazes - 2  
11º Ac. Fundão - 2  
12º Peniche - 1

#### Próxima Jornada:

Ac. Fundão vs UD Leiria  
CD Vilarense vs Peniche  
Benf. Castelo Branco vs CD Fátima  
Marinhense vs Footkart  
Ac. Santarém vs CADE  
Leiria e Marrazes vs Caldas SC

### Campeonato Nacional de Juniores A 2ª Divisão Série D

#### Resultados (4ª Jornada):

Damaiense 0-1 Caldas SC  
Oriental 2-0 GS Loures  
Real SC 6-2 Alcanenense  
Sintrense 2-1 Ac. Santarém  
Torreense 1-3 Marítimo

#### Classificação:

1º Marítimo - 12  
2º Real SC - 12  
3º Torreense - 9  
4º Caldas SC - 7  
5º Oriental - 6  
6º Alcanenense - 4  
7º Sintrense - 4  
8º GS Loures - 3  
9º Ac. Santarém - 1  
10º Damaiense - 0

#### Próxima Jornada:

GS Loures vs Damaiense  
Alcanenense vs Oriental  
Ac. Santarém vs Real SC  
Torreense vs Sintrense  
Marítimo vs Caldas SC





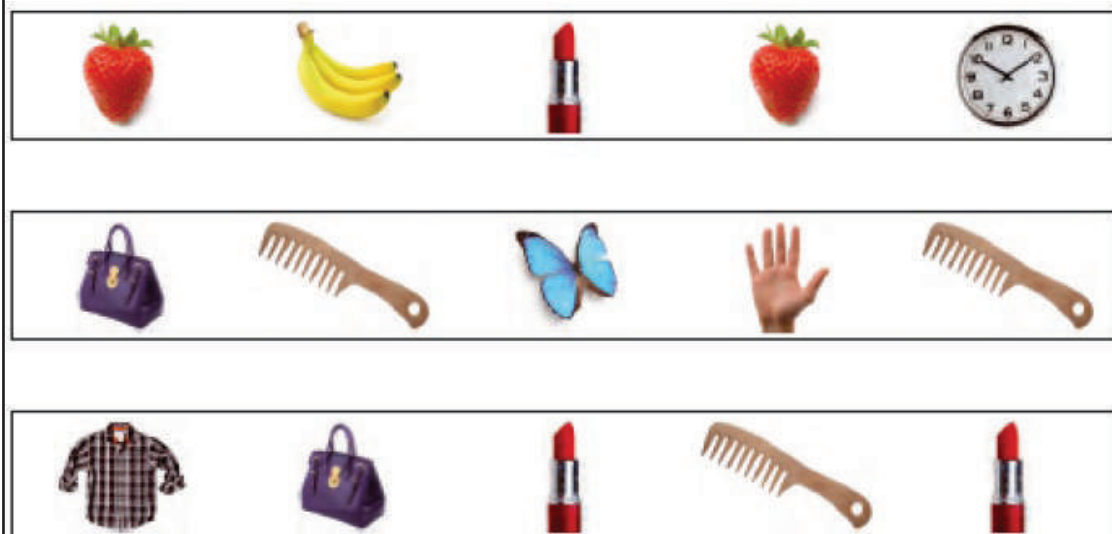
Esta página, pensada para os caldenses com 65 anos ou mais, resulta da parceria entre o Jornal das Caldas, o CLDS 4G da Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha e a Universidade Sénior Rainha D. Leonor.

Aqui queremos partilhar informações, eventos, atividades, entre outras coisas úteis à comunidade sénior.

## Mantenha-se ativo!

Treine o seu cérebro, ele também precisa de ginástica!

Assinale a imagem que se repete em cada linha:



Retirado de: [https://alzheimerportugal.org/pt/news\\_text-77-1-1116-cadernos-de-estimulacao-e-criatividade](https://alzheimerportugal.org/pt/news_text-77-1-1116-cadernos-de-estimulacao-e-criatividade)



**Escrita ativa**

## Criança

Por vezes, sentindo encanto  
Uma mãe para e emudece,  
Embevecida de espanto  
Enquanto o seu filho cresce.  
Curioso sem limites,  
Com sede de mais saber,  
Pergunta e dá a resposta  
Está sempre a aprender!  
Brincam a tudo e a nada,

Com grande imaginação.  
Às crianças, nada enfada  
São soldados, são bombeiros  
Médicos, carpinteiros  
Elas, mããs, professoras  
Enfermeiras ou cantoras  
Que neste palco da infância,  
Todos são grandes actores.  
Caras de anjo, diabinhos

Sempre chamando à atenção.  
São o melhor deste mundo,  
O poeta tem razão.  
Uma criança é um mar,  
De enorme profundidade.  
É uma peça em formação  
Desta tamanha engrenagem  
Que se chama Humanidade.

S. Morgado

**Para si**

## Sexualidade na 3ª idade



Abordar o tema da sexualidade na terceira idade não é ainda comum nem confortável para a maioria das pessoas. Este é um assunto pouco abordado, não só pelos próprios idosos como pelo seu núcleo familiar e comunidade em geral.

O facto de termos de admitir quaisquer que sejam as limitações no campo da sexualidade não é fácil para ninguém, contudo, há que relembrar que existem sempre excelentes profissionais de saúde que, sendo mais atentos começam a perceber qual a melhor forma de abordar este assunto durante uma consulta.

A maioria das vezes, a população mais velha é aquela que se sente mais constrangida perante a abordagem deste tema e que nem sempre sabe lidar com as limitações que o avançar da idade lhes vai impondo.

É fundamental saber que a relação sexual não continuará a mesma de quando se estava na mais tenra idade. O corpo mudou e não tem a mesma energia. Este facto ocorre, fundamentalmente devido à redução da testosterona e de outras questões de saúde, como obesidade, colesterol, entre outros.

Por outro lado, nas mulheres, a menopausa é encarada grande parte das vezes como o principal motivo que impede ter uma vida sexual saudável e ativa na terceira idade, obriga habitualmente ao confronto com alterações hormonais que se refletem não só no corpo da mulher, como também na sua própria mente e na sua predisposição para a atividade sexual.

Há que lembrar sempre, que não há prazo de validade para amar, nem limite para a sexualidade. Quando a idade pode falhar, a medicina, cada vez mais evoluída e pronta para dar uma ajuda, pode ser o seu suporte.

As novas tecnologias e sexualidade nos idosos têm algumas vantagens tais como o fácil acesso às redes bem como o anonimato, não existe discriminação relativamente à aparência física, existe imenso material educativo sobre o tema, é possível comprar online de forma anónima, material sexual ou suplementos.

Contudo, há que ter em conta que não são apenas vantagens no mundo da internet, podemos observar alguns factores como os perfis falsos, criminalidade, humilhação, pouca qualidade da informação encontrada, a possível obtenção de produtos com potenciais riscos para a saúde bem como a probabilidade de estabelecer o distanciamento de dificuldades interpessoais a nível sexual com o(a) companheiro(a).

Existe a linha de apoio "Sexualidade em linha", que funciona nos dias úteis das 11h00 às 19h00 e sábados das 10h00 às 17h00. Esta linha é gratuita, confidencial, anónima e "informa, orienta, encaminha e esclarece dúvidas sobre saúde sexual e reprodutiva, como sexualidade, desenvolvimento, relações de namoro, amizade, conjugalidade, contraceção; gravidez e gravidez não desejada, violência sexual, infeções sexualmente transmissíveis, orientação sexual, entre outras".

**Aos nossos leitores,  
Que temas gostaria de ver explorados  
nesta rubrica? Dê-nos a sua opinião para  
melhorarmos esta página, que é Para si!  
Se tiver sugestões contacte-nos  
através do número 262 148 039.**





**Nuno Mota foi convidado do Especial “Autárquicas 2021”**  
A reconquista da Câmara do Bombarral é o seu objetivo. O candidato apresenta-se a sufrágio pelo PPD-PSD.



**Luizinho Leal, candidato à Presidência da Câmara Municipal de Óbidos, esteve nos estúdios da Rádio Mais Oeste, em entrevista conjunta com o Jornal das Caldas.**



**No dia 14 de setembro entrevistámos Conceição Correia, cabeça de lista pela CDU à Câmara do Bombarral.**



**Eduardo Baptista, candidato pela CDU à edilidade do Cadaval, esteve em entrevista na Rádio Mais Oeste, no passado dia 14.**



**João Paulo Hermenegildo é o candidato do Chega ao Município do Bombarral. O Especial “Autárquicas 2021” entrevistou-o no dia 10 de setembro.**



**Conjuntamente com o Jornal das Caldas, a Rádio Mais Oeste entrevistou e deu a conhecer o manifesto eleitoral de João Filipe Reis, candidato à Câmara Municipal do Cadaval pelo Partido Socialista.**





Pela sua saúde!

## A doença de Alzheimer

Celebrou-se a 21 de setembro o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer. É um tipo de demência que provoca a deterioração global, progressiva e irreversível de várias funções cognitivas como a memória, a atenção, a concentração, entre outras. Alterações no comportamento, na personalidade e na capacidade funcional da pessoa, dificultando a realização das suas atividades de vida diária, são sintomas comuns desta patologia.

As células cerebrais vão sofrendo uma redução de tamanho e número, formando tranças neurofibrilares no seu interior e placas senis no espaço exterior existente entre elas. Isto impossibilita a correta comunicação dentro do cérebro e danifica as conexões existentes entre as células cerebrais. Estas acabam por morrer, o que implica a incapacidade de recordar a informação. Com a evolução da doença, vão sendo afetadas as vá-

rias áreas cerebrais implicando a perda de certas funções ou capacidades. Ao perder uma capacidade, raramente se consegue voltar a recuperá-la ou reaprendê-la.

Na fase inicial da doença, os sintomas são subtis. Começam frequentemente por lapsos de memória e dificuldade em encontrar as palavras certas para objetos do quotidiano. Os sintomas agravam-se à medida que as células cerebrais vão morrendo e a comunicação entre estas fica alterada (ver quadro).

Consoante as pessoas e as áreas cerebrais afetadas, os sintomas podem variar e a doença progride a um ritmo diferente. As capacidades da pessoa podem estar alteradas de dia para dia ou mesmo dentro do próprio dia, podendo piorar em períodos de stress, fadiga e associadas a outras patologias. A Doença de Alzheimer é progressiva e degenerativa e atualmente,

irreversível.

Infelizmente ainda não existe cura para a Doença de Alzheimer. Existem medicamentos que parecem permitir alguma estabilização do funcionamento cognitivo nas fases ligeira e moderada. Também para o controlo de sintomatologia associada à doença como ansiedade e depressão, pode ser prescrita medicação que visa controlar estes sintomas.

Podem ter um importante papel na prevenção e progressão da Doença de Alzheimer um estilo de vida saudável, um bom estado nutricional ao longo do ciclo de vida, bem como manter o cérebro ativo, praticar exercício físico regularmente, participar em atividades sociais, proteger a cabeça de lesões, entre outros.

Enfermeiro Miguel Miguel

### Doença de Alzheimer - Sintomas Característicos

- Dificuldades de memória persistentes e frequentes, em especial de acontecimentos recentes;
- Apresentar um discurso vago durante as conversações;
- Perder entusiasmo na realização de atividades, anteriormente apreciadas;
- Demorar mais tempo na realização de atividades diárias;
- Esquecer-se de pessoas ou lugares conhecidos;
- Incapacidade para compreender questões e instruções;
- Deterioração de competências sociais;
- Imprevisibilidade emocional.
- Entre outras.

**ORA TOMA!**

Este é um espaço dedicado à opinião dos leitores. Partilhe situações que considere importantes denunciar.

Envie texto e foto para [jornal@jornaldascaldas.com](mailto:jornal@jornaldascaldas.com)

Moradores em Peniche estão a sentir-se incomodados com vendedores de rua que apontam estarem "ilegais" e que vendem peixe "sem nenhuma condição de higiene".

"Muitas das vezes o peixe até no chão está a venda. No final deixam o lixo no chão e despejam os restos do peixe nas árvores e nas sarjetas e até na relva, fazendo com que fique mau cheiro e moscas que entram para dentro das casas dos moradores", relata um dos moradores.



## Palavras de amor



Fiz este poema para dedicar ao meu amor  
Revelar as palavras do meu coração  
Amo-a e sinto o seu doce calor  
No momento que a beijo pela nossa paixão

Com palavras de amor pelos olhos seus  
Iluminados fazem-nos sentir assim amados  
São como o sol pelo poder de Deus  
Oh que me dera beijá-los sempre abraçados

Gosto de estar com ela e fazê-la sorrir  
O que lhe quero dizer e amar  
Me encostar ao seu corpo e sentir  
Sempre viver em sintonia e a cantar

Fernando Vieira



Escapate

## Fim de mandato

No dia 13 de setembro ocorreu a última reunião da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Caldas da Rainha – N. S. do Pópulo, Coto e S. Gregório. Foram quatro anos de gratificante trabalho.

Em junho de 2020, em assembleia do Partido Socialista das Caldas da Rainha, deixei bem claro que não me recandidataria a essa União de Freguesias, e que também não estaria disponível para fazer parte de uma lista a outro organismo autárquico.

A comissão política (e o secretariado) do Partido Socialista caldense, durante os meus quatro anos de mandato, não mostrou nenhum interesse por trabalhar em conjunto (a minha intenção era a de efetuar reuniões mensais com os meus camaradas, vereadores, deputados municipais e deputados de Assembleias de Freguesia, para realizar um trabalho concertado entre todas as partes, visando o aprimoramento de cada mandato, bem como, fornecendo ao próprio partido diversos subsídios (informações) que pudessem ser uma mais-valia para a construção de um programa político para as eleições de 2021, o que permitiria, inclusive, e atempadamente, organizar as catorze listas concorrentes - Câmara, Assembleia Municipal e doze Juntas de Freguesia -, dando-nos, assim, uma enorme vantagem em relação aos outros partidos).

Infelizmente, tanto a comissão política quanto o secretariado, não mostraram interesse em juntar esforços e pugnar por um labor alinhado, ficando o meu trabalho dependente apenas de mim. Segundo um camarada - que faz parte de um desses organismos - a intenção de abafar-me era simples: Para não me sobressair, em relação aos outros autarcas da mesma sigla, pois isso poderia despertar no concelho caldense, e em minha direção, o epíteto de "candidato natural". A concelhia caldense, nos dias que correm, não quer "candidatos naturais", pois, a impressão pública que causa é a de que a sua única preocupação se concentra na manutenção e repartição entre si dos lugarzinhos que vão con-

seguindo. Não é assim que se deve fazer política.

Apesar de tudo, estou muito satisfeito com o meu mandato. Consegui percorrer, diversas vezes por mês, durante os quatro anos, todo o território da freguesia, passando a conhecer muito bem quais as necessidades mais prementes (especialmente na Fanadia e em São Gregório) dos seus moradores.

Resta-me apenas, portanto, saudar o executivo, a assembleia de freguesia, as funcionárias da secretaria e todos os trabalhadores daquela União de Freguesias, pela cordialidade que tiveram comigo, pela atenção que sempre me dedicaram e pela compreensão de que todas as minhas propostas e intervenções foram pensadas no bem-estar da comunidade onde estou inserido. Agradeço, também, a todas as pessoas que votaram em mim no ano de 2017, porém, não trabalhei apenas por elas, mas sim por todos os quase dezanove mil fregueses que aqui residem.

Um mandato autárquico deve ser cumprido com denodo, com respeito pelas pessoas, com desprendimento e vontade de fazer mais e melhor. Não pode ser um mandato de gabinete. Os eleitos devem estar, durante os quatro anos, junto da população, auscultando as carências de cada um.

Um indivíduo que passa aquele tempo sentado comodamente, a atirar lugares-comuns para o ar; que vai para as reuniões do organismo político a que pertence, umas vezes para, simplesmente, fazer número, outras para causar a impressão de que domina assuntos que, na realidade, nunca estudou; receber a ajuda de custo que lhe é destinada; e votar (em documentos que nunca se deu ao trabalho de ler), não deve, nem pode, ser eleito para um cargo autárquico. Aliás, deveria ter vergonha na cara e jamais pensar em fazer parte de uma lista concorrente a um cargo público.

A corrupção vive dessa gente que vegeta na política. Tolerância, filantropia e justiça, são o caminho para um mundo melhor! Bem hajam!

Rui Calisto

Siga-nos nas redes sociais





## FUNERÁRIA CALDENSE

FUNERÁRIA DO BAIRRO AZUL  
TEL. 262841443  
TELM. 965397883  
RUA FRANCISCO SÁ CARNEIRO, 2B  
CALDAS DA RAINHA  
RUA PROF. CUSTÓDIO NOGUEIRA 35  
A-DOS-FRANCOS

Comércio de Campas  
Estrada Nac 8  
Vale de Maceira  
Tel. 965397883

FACILIDADES DE PAGAMENTO

**Funerária de S. Martinho**  
De Vila Maia

Caldas da Rainha  
Olho Marinho  
S. Martinho do Porto  
Tel. 914957312

**Nova Poseiro**  
Serviços Fúnebres

Rua Diário de Notícias, 57  
Caldas da Rainha  
(Junto ao Hospital)  
Tel. 962481676

**CONDIÇÕES DE PAGAMENTO ATÉ 6 MESES SEM JUROS**


## AGÊNCIA NEVES

Serviços funerários

Rua Alexandre Herculano  
antiga rua do Jardim  
CALDAS DA RAINHA

262 834 536  
963 090 605

Carvalho de Egas – Vila Flor  
Caldas da Rainha



**ANTÓNIO DOS SANTOS PINTO AMARAL**  
16/Dezembro/1934 15/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família vem deste modo expressar o seu profundo agradecimento a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pesar quando do falecimento e funeral do seu ente querido.

AGÊNCIA NEVES

Carvalho Benfeito - Vidais  
Caldas da Rainha




**AVELINO MAÇAS**  
08/Maio/1922 15/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família vem deste forma agradecer todas as provas de amizade, solidariedade e carinho recebidas quando do falecimento e do funeral deste nosso querido e mui saudoso extinto.

AGÊNCIA NEVES

Lisboa  
Caldas da Rainha



**MARIA HELENA LUÍS DA SILVA DUARTE**  
05/Agosto/1939 17/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família agradece a todas as pessoas que assistiram à despedida desta nossa ente querido ou que de outra forma manifestaram a sua amizade e profunda tristeza neste momento de dor.

AGÊNCIA NEVES

Aljustrel  
Caldas da Rainha



**MARIA ANTÓNIA SANTANA**  
08/Dezembro/1930 13/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família vem por este meio expressar o seu maior reconhecimento a todas as pessoas que assistiram ao funeral ou que de outro modo lhes manifestaram o seu pesar e amizade.

AGÊNCIA NEVES

Caldas da Rainha



**MARIA NATÁLIA VALA SILVA JESUS**  
24/Dezembro/1956 15/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família agradece muito reconhecidamente a todas as pessoas que assistiram ao funeral da sua saudosa e querida extinta ou que, de qualquer outro modo lhes manifestaram o seu pesar e apreço.

AGÊNCIA NEVES

Amoreira - Óbidos  
Caldas da Rainha



**QUITÉRIA DA SOLEDADE COUTO FERREIRA ALVES**  
05/Fevereiro/1947 17/Setembro/2021

**AGRADECIMENTO**

A família agradece a todas as pessoas que partilharam a sua dor com a partida desta nossa ente querido ou que nos honraram com a vossa presença na hora do funeral.

AGÊNCIA NEVES

Maria Gonçalves Guerra Esteves  
N.14-12-1927 F.14-09-2021



**Caldas da Rainha**  
**AGRADECIMENTO**

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Grupo Funerária Caldense Tel. 262844143

Mário Silvério Ferreira Chumbo  
N.23-09-1947 F.15-09-2021



**Caldas da Rainha**  
**AGRADECIMENTO**

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Grupo Funerária Caldense Tel. 262844143

**SENHORA RESPONSÁVEL**  
E com bastante experiência, procura idoso/a ou casal de idosos para tomar conta.  
Telf. 917 404 786

**ANIMAÇÃO INFANTIL**  
Pinturas Faciais | Moldagem de Balões  
Festas de Aniversário, Casamentos, Batizados, etc.  
Telf. 961 581 340

João Manuel de Oliveira Santos  
N.20-06-1965 F.14-09-2021



**Caldas da Rainha**  
**AGRADECIMENTO**

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Grupo Funerária Caldense Tel. 262844143

José Manuel Neta da Mota Cruz  
N.27-01-1946 F.14-09-2021



**Salir de Matos**  
**AGRADECIMENTO**

Sua família, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, como seria sua vontade, vem por este meio expressar a sua gratidão a todos quantos se dignaram acompanhar o seu ente querido à sua última morada ou que de qualquer outro modo lhes manifestaram a sua amizade ou pesar.

Grupo Funerária Caldense Tel. 262844143

## JORNAL das CALDAS

### Pagamento de assinaturas

Exmo(a) assinante,  
O pagamento pode ser efetuado através do envio de cheque, transferência bancária ou diretamente na nossa loja Jornália na Rua Dr. Leonel Sotto Mayor, loja 43 - Caldas da Rainha

Informe-se 262 844 443



EXTRACTO

\_\_\_\_\_ **Certifico** para efeitos de publicação que, no dia **catorze** de Setembro de dois mil e vinte e um, a folhas **noventa** e uma e seguintes, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número Nove-B, deste Cartório Notarial de Cadaval, da Notária em Substituição, Helena Isabel Quintas Amaro, foi outorgada uma escritura de Justificação Notarial na qual, **GRACIANO VICENTE**, NIF 129 520 764, e mulher **LÍDIA RIBEIRO HENRIQUES VICENTE**, NIF 129 520 756, casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, onde residem na Rua da Bica, número 9, no lugar de Avenal, se declararam com exclusão de outrem, donos e legítimos, possuidores dos seguintes imóveis:

\_\_\_\_\_ a) **Prédio rústico**, denominado “Sítio da Bica”, composto por vinha e cultura arvense, com a área de dois mil e seiscentos metros quadrados, sito na freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, a confrontar do **norte** com regueira, do **sul** com Caminho, do **nascente** com Felismina de Jesus e do **poente** com Herdeiros de Rosária Maria, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **37, Secção I**, da freguesia de **Vilar**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT/IS de 797,42 euros, o mesmo que lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Cadaval; e \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ b) **Prédio urbano**, com a área total de duzentos e vinte e nove metros quadrados, correspondendo à superfície coberta a área de noventa e nove metros quadrados e à superfície descoberta a área de cento e trinta metros quadrados, composto de casa de habitação em mau estado, arrecadação e quintal, sito na Travessa da Bica, número quatro, no lugar de Avenal, freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, a confrontar do **norte** com Fátima Lourenço, do **sul** com Rua da Bica, do **nascente** com Travessa da Bica e do **poente** com Eduardo Ribeiro Casimiro, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **3014**, da referida freguesia, com o valor patrimonial de 6.890,00 euros, o mesmo que lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Cadaval. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Que os referidos prédios, que ora pretendem justificar vieram à posse deles justificantes, por volta do ano de mil novecentos e noventa e cinco, por **doação verbal**, nunca formalizada, de seus pais e sogros, respectivamente, Josué Vicente e mulher Maria da Conceição Mariana, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens e residentes que foram no lugar e freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, gozando desde então de todas as utilidades por ele proporcionadas, pagando os respectivos impostos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direitos alheios, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente à vista e com o conhecimento de toda a gente e sem oposição de ninguém, e tudo isto por um lapso de tempo superior a vinte anos. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram os referidos imóveis por **usucapião**, título este que, por sua natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios extrajudiciais normais. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Que pela mesma escritura os justificantes venderam o prédio urbano supra identificado, pelo preço de **mil e oitocentos euros**, a **AVELINO DUARTE VITORINO**, NIF 178 825 603 e mulher **ADÍLIA DA CONCEIÇÃO CASIMIRO VITORINO**, NIF 210 266 678, casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vilar, concelho de Cadaval, onde residem na Rua da Bica, número 10, no lugar de Avenal. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Conferido está conforme não havendo nada que restrinja, omita, amplie, modifique ou condicione o que foi certificado. \_\_\_\_\_

**Cartório Notarial de Cadaval, aos catorze de Setembro de dois mil e vinte e um.** \_\_\_\_\_

A Notária em Substituição,

Conta registada sob o número PC00687/2021

CARTÓRIO NOTARIAL DA LOURINHÃ

\_\_\_\_\_ CERTIFICO para efeitos de publicação que, por escritura outorgada hoje, exarada de folhas cinquenta e sete a folhas cinquenta e oito verso, do livro Cento e Noventa e Seis – E, deste mesmo Cartório Notarial, sito na Avenida Maestro Manuel Maria Baltazar, bloco dois, loja A, vila e concelho da Lourinhã, a cargo da Notária Selma Maria Rico Gaspar: **JOSÉ CARLOS DE SOUSA ANDRADE** e mulher, **MARIA DE FÁTIMA HENRIQUES DOS SANTOS ANDRADE**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de São Bartolomeu dos Galegos, concelho de Lourinhã, concelho onde são residentes na Rua dos Combatentes, número 6, no lugar se São Bartolomeu dos Galegos, freguesia de São Bartolomeu dos Galegos e Modelo, DECLARARAM: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte prédio: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **RÚSTICO**, composto por terreno estéril, cultura arvense, figueiras e vinha, com a área de seis mil trezentos e vinte metros quadrados, denominado “Currais Novos”, sito na **freguesia de Olho Marinho**, concelho de Óbidos, que confronta do norte com Vanessa dos Santos Andrade, do Sul com Joaquim Costa Carreira e José Tomás Anduro, do nascente com caminho e do poente com caminho e Joaquim Costa Carreira, não descrito na conservatória do Registo Predial de Óbidos, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 278 da secção “N”**, com o valor patrimonial IMT de € 1,477,50, a que atribuem o valor de dez mil euros. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Que possuem o referido prédio em nome próprio há mais de vinte anos, sendo que veio à sua posse por compra verbal feita a Nuno Gil Rolim Garcia e mulher, Christine Marie Aniceto Garcia, casados sob o regime da comunhão de adquiridos e residentes na Rua da Escola, número 27, no lugar de Columbeira, Bombarral, compra essa feita em data que não podem precisar, mas que terá sido por volta do ano de dois mil, que aqueles Nuno Gil Rolim Garcia e mulher, Christine Marie Aniceto Garcia por sua vez haviam adquirido o referido prédio por compra verbal a Reinaldo Luis Pereira Canteiro, divorciado, residente no mencionado lugar de Olho Marinho, em data que não podem precisar, mas que terá sido por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito, que este Reinaldo por sua vez tinha adquirido a José António Anduro ou José Tomás Anduro, viúvo, residente que foi no dito lugar de Olho Marinho, em data que não podem precisar, não tendo no entanto, reduzido as escrituras públicas as referidas compras e vendas, mas posse esta que eles aqui justificantes, desde aquela data de dois mil, vêm exercendo sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de fruição, conservação e defesa, cultivando o referido prédio, limpando-o, colhendo os seus frutos, tudo com animus de legítimos proprietários, sendo portanto, uma posse pacífica, contínua e pública, pelo que adquiriram o referido prédio por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhes permita fazer prova do seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais. \_\_\_\_\_

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL. Lourinhã, em catorze de setembro de dois mil e vinte e um. \_\_\_\_\_

A notária  
(Selma Maria Rico Gaspar)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ÓBIDOS

Notário  
António Alberto Machado Bértolo

EXTRATO

Certifico narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura de hoje, iniciada a folhas **cento e quarenta e um** do Livro de Notas número **cento e dezoito -F**, deste Cartório Notarial, **MARIA DE FÁTIMA GASPAR CONSTANTINO COSTA** casada com António Pedro Costa Constantino, residentes na Rua da Quinta, número 11, Formigal, Caldas da Rainha, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel: **PRÉDIO URBANO**, sito na Rua da Quinta, número 9, lugar do Formigal, freguesia de **Salir de Matos**, concelho de **Caldas da Rainha**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de caldas da Rainha, composto de edifício de rés-do-chão destinado a habitação e logradouro, com a área coberta de stenta e nove metros e vinte centímetros quadrados (79,20 m2) e a descoberta de dez metros e sessenta centímetros quadrados (10,60m2), sendo a área total oitenta e nove metros e oitenta centímetros quadrados (89,80 m2), confrontar do **Norte e Sul** com Rua, do **Nascente** com Mria de Fátima Gaspar Constantino costa e do **Poente** com Serventia. Os primeiros ante possuidores do prédio foram José Constantino e mulher, Maria Joaquina, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar de Formigal, Salir de Matos, Calda da Rainha, sendo os Segundos ante possuidores desconhecidos por falta de elementos. O prédio encontra-se inscrito na matriz predial urbana da freguesia de Salir de Matos, sob o **artigo 3357** (proveniente do artigo 636, inscrito na matriz em 1937).-----

O referido prédio veio à posse da justificante no ano de mil novecentos e oitenta e três, ainda no estado de solteira, por doação verbal, que lhe foi feita pelos seus avós, José Constantino e Maria Joaquina. Por a doação ter sido verbal, não ficou a dispor de título formal. Desde mil novecentos e oitenta e três, que se encontra na posse do prédio, tendo, a expensas suas, assegurando, desde então, as obras de conservação e reparação necessárias, pintando-o e pagando os respetivos impostos. A outorgante emprestou o prédio a umas pessoas amigas que nele viveram durante vários anos; atualmente, a outorgante serve-se do imóvel para nele guardar mobílias e diversos objetos.-----

Que possui o referido prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, como proprietária e na convicção de o ser , sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente do lugar do Formigal, freguesia de Salir de Matos, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em atos materiais de fruição, conservação, defesa e demarcação, com a convicção de não lesar o direito de quem quer que seja, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pacífica, pública, contínua e de boa fé, pelo que adquiriu o mencionado prédio por **USUCAPIÃO**.-----

Óbidos, seis de Setembro de dois mil e vinte e um

O Notário  
António Alberto Machado Bértolo



# POUPE

ESTA SEMANA

DE TERÇA A SEGUNDA-FEIRA

DE 21 A 27 DE SETEMBRO

*pingo doce*  
sabe bem pagar tão pouco

**MAIS DE 15% DISCONTO**

**EM TODO O BACALHAU ESPECIAL DE 1º DA NORUEGA**

**7,99€** kg

**ESPECIAL 1º NORUEGA**  
10,99€/kg

**9,99€** kg

**ESPECIAL DE 1º NORUEGA PINGO DOCE**  
11,99€/kg

**POUPE METADE DO VALOR**

**3,49€** Unid.

**AZEITE VIRGEM EXTRA AVELUDADO GALLO**  
75cl  
6,98€/Unid.

**NACIONAL E DA ÉPOCA**

**ESTA SEMANA**

**JULIA**

**RECOMENDA**

**1,69€** kg

**MAIS DE 30% DISCONTO**

**TOMATE CORAÇÃO DE BOI**  
A granel  
2,49€/kg

**POUPE METADE DO VALOR**

**OU MAIS**

**EM CENTENAS DE PRODUTOS**

**VEJA NO INTERIOR DO FOLHETO!**

Limite 10kg por cliente. Não inclui Asa branca e Cura amarelo.

**ÚLTIMA SEMANA, APROVEITE!**

**SUPER DESCONTO 60%**

**1,99€** Unid.

**VINHO ALENTEJO VINHA MARIA ANA**  
Tinto/Branco 75cl  
4,99€/Unid.

**MAIS DE 20% DISCONTO**

**5,79€** Unid.

**VINHO DOURO PAPA FIGOS**  
Tinto/Branco 75cl  
7,49€/Unid.

**POUPE 1,50€** kg

**10,99€** kg

**QUEIJO DE OVELHA AMANTEIGADO DE SEIA PINGO DOCE**  
Grande/Pequeno  
12,49€/kg

**MAIS DE 150 VINHOS COM PREÇO BAIXO**  
escolhidos para si

**Consulte o Catálogo**  
em [pingodoc.pt](http://pingodoc.pt) ou veja aqui

**Vinhos da nossa Terra**  
VINHOS E GARRAFAS DE PORTUGAL

**150**

Promação válida de 21 a 27 Setembro de 2021 nas lojas Pingo Doce de Portugal Continental excepto PD&Go nos postos de abastecimento BP e NOVA SBE. Salvo ruptura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As acções Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra.



# João Paulo da Cunha completou 25 anos como especialista em oftalmologia

João Paulo da Cunha, responsável pela Associação Médica Olhar (AMO), clínica especializada na prestação de cuidados de saúde na área da oftalmologia, com instalações em Lisboa e Caldas da Rainha, assinalou 25 anos na prestação de cuidados de saúde.

Em declarações ao JORNAL DAS CALDAS disse que tem uma preferência “pela área da cirurgia, pelo seu resultado” e gosta “das consultas, pelo relacionamento humano que permitem estabelecer”.

Marlene Sousa

Licenciado em 1989 em medicina, João Paulo da Cunha terminou a especialidade de oftalmologia em 1996. “Nesse mesmo ano iniciei um ciclo de estudos na área da neurooftalmologia, tendo posteriormente realizado um mestrado nessa subespecialidade”, contou.

Em 2012 iniciou o doutoramento em medicina, terminando em 2015 na área da oftalmologia e doença de Alzheimer.

Apesar de ser filho e neto de médicos, só aos 18 anos decidiu ir para medicina.

Completar 25 anos de especialista em oftalmologia, coincide com a data em que começou a trabalhar nas Caldas da Rainha, que é para João Paulo da Cunha “um marco muito importante”. “Por um lado, pelo gosto de trabalhar nesta linda cidade, que é ao mesmo tempo refúgio terapêutico e artístico para tantos portugueses, por outro lado, é muito gratificante ao fim de 25 anos constatar que tive a oportunidade de trabalhar em tantas áreas da oftalmologia e consegui

adquirir e acumular experiência em áreas tão interessantes como a neurooftalmologia, a oftalmologia pediátrica e a cirurgia de catarata/implanto refractiva (miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia)”, explicou.

A AMO é, segundo o médico, um projeto de 2014 que teve início em Lisboa, “quando mudei de instalações e posteriormente resolvi abrir também nas Caldas da Rainha, no ano em que completei 50 anos de vida”, contou.

O balanço tem sido tão positivo que sente que foi “um presente de aniversário para mim e espero que para os caldenses também”.

“É um espaço pequeno e muito familiar, com um ambiente de trabalho absolutamente encantador, pelo que estou muito agradecido aos meus doentes, aos médicos que comigo integram a equipa de oftalmologistas da AMO, mas também às colaboradoras Adélia, Ilda e Verónica, com quem trabalho há tantos anos”, referiu.

Os avanços em áreas da oftalmologia foram, de acordo com este responsável, “imensos nas últimas décadas”.

“Desde os tratamentos laser para a córnea, íris, cristalino e retina, a cirurgia de catarata com lentes intraoculares premium, de modo a permitir não só a recuperação da visão, mas também maior independência de óculos”.

O especialista em oftalmologia destacou ainda os tratamentos de doenças da retina, que “permitem, hoje em dia, dar alguma resposta a algumas retinopatias que não tinham qualquer tratamento”.

“Tal como em muitas áreas da medicina, também na oftalmologia os doentes têm beneficiado muitíssimo desta constante inovação e atualização”, apontou.

João Paulo da Cunha acredita que o médico, apesar de ter a obrigação de estar “constantemente atualizado e de ser tecnicamente eficiente, eficaz e seguro, deve também deixar transparecer o ser humano que é”. “Para mim, é a forma mais simples e fácil de praticar medi-



João Paulo da Cunha teve a oportunidade de trabalhar em muitas áreas da oftalmologia

cina”, salientou.

A pandemia trouxe a teleconsulta. Segundo este responsável, “o medo inicialmente instalado enfraqueceu todas as relações humanas e isso teve repercussão na necessidade de cada doente recorrer ao seu médico até para doenças crónicas, pelo que algumas evoluíram de forma menos satisfatória, no entanto, mantivemos toda a atividade de urgência e reforçamos a teleconsulta que já existia”.

“Também o maior isolamento social e o maior recurso às tecnologias e ecrãs aumentaram as queixas de olho vermelho/olho seco, mas creio que a relação

médico-doente não foi minimamente beliscada pela pandemia, pelo contrário”, adiantou.

Para João Paulo da Cunha, “a saúde visual tem enorme impacto na qualidade de vida”. “Não só tratar, mas prevenir é importantíssimo, pelo que obviamente as pessoas em geral não podem nem devem ir apenas quando já não veem bem”, aconselhou.

Diz o especialista que a prevenção começa na infância, afirmando que os “pediatras e os médicos de Medicina Geral e Familiar das Caldas têm o enorme sentido de responsabilidade e referenciam muitíssimo bem as crianças ao oftalmologista”.

## Caldas da Rainha é “Marca Estrela” do ranking dos municípios

A 7ª edição do Portugal City Brand Ranking analisa o desempenho das marcas dos 308 municípios portugueses nas áreas do turismo, negócios e condições de vida, ao longo dos últimos anos. Caldas da Rainha é uma das “Marcas Estrela” de 2021.

Francisco Gomes

Como explica Filipe Roquette, diretor geral da Bloom Consulting em Portugal, promotora do ranking, “esta distinção não é atribuída necessariamente aos municípios que mais lugares subiram na tabela, mas sim àqueles que conseguiram através de excelentes resultados destacar-se e alcançar posições importantes nas respetivas regiões ou dimensões do ranking”.

Caldas da Rainha, “Marca Estrela Centro”, consegue a primeira escalada positiva no Portugal City Brand Ranking desde a edição de 2017, subindo dez posições nacionais para um lugar no top 10 da região Centro, colocando-se em 7º (subiu dois lugares), atrás de Coimbra, Aveiro, Leiria, Viseu, Torres Vedras e Figueira da Foz.

Ocupa o 34º lugar a nível na-



A avaliação baseia-se nas áreas do turismo, negócios e condições de vida

cional, sendo 39º na área dos “Negócios”, 42º no capítulo “Visitar” e 29º na secção “Viver”.

Caldas da Rainha ultrapassou a Nazaré (que desceu um lugar e que está em 8º). Contudo, a Nazaré é 1º na região Centro na secção “Visitar”.

Ao nível da região Centro, Peniche subiu cinco lugares e é agora 13º. Óbidos desceu quatro posições e passou para 21º.

A nível nacional a lista é liderada por Lisboa, que vence em todos os domínios, seguindo-se Porto e Cascais.

Na metodologia do Portugal City Brand Ranking são usadas três variáveis distintas. A primeira prende-se com dados estatísticos, em que são recolhidas e analisadas todas as estatísticas relevantes para cada uma das áreas sobre todos os municípios.

A segunda variável depende de uma ferramenta própria da Bloom Consulting, chamada Digital Demand – D2, que mede todas as pesquisas online realizadas nos principais motores de busca sobre cada município. Por fim, é medido o desempenho online de todas as plataformas e redes sociais dos municípios.